



# 東彼杵町

## 地域での暮らしを

## 支える情報一覧



# はじめに

この「東彼杵町地域での暮らしを支える情報一覧」は、支えあい事業（生活支援体制整備事業）の取り組みで、町内で利用できる情報（食事のこと・移動のこと・健康のことなど）をまとめています。住み慣れた自宅で安心して暮らし続けるために、この一覧が少しでもお役に立つことを願っています。

## 【問い合わせ先】

東彼杵町役場（地域包括支援センター）

東彼杵町社会福祉協議会

☎ 46-1173

☎ 46-0619



# も く じ

- ①見守りサービスの情報
- ②お弁当宅配の情報
- ③食材宅配の情報
- ④移動販売の情報
- ⑤移動に関する情報
- ⑥家事手伝い等の情報
- ⑦交流や運動等の健康活動情報
- ⑧生涯学習
- ⑨相談窓口に関する情報

※価格やサービス内容等の詳細については直接連絡先までお問い合わせ下さい。

# ①見守りサービスの情報

番号	名称	連絡先	内容	その他
1	緊急通報システム	東彼杵町 地域包括支援センター ☎0957-46-1173	緊急通報システムの貸出。 ※家庭内で急病や事故などの緊急事態におちいったとき、緊急通報システムのボタンを押すことで受信センターに通報し助けを求めることができます。	貸出無料
2	配食サービス		昼食・夕食のお弁当をお届け。 ※見守りを兼ねているため手渡しでの受け渡しになります。	介護度に応じて利用回数の上限あり。
3	福祉避難所	東彼杵町防災交通係 ☎0957-46-0099	被災もしくは被災の恐れがある場合で、一般の避難所での避難生活が困難な方（主に車イスの使用など移動に介助が必要な方）がご利用になれる避難所です。 ※日中は一般の避難所を利用し、ベッド等が必要な方が夜間に福祉避難所を利用することを想定しています。  場所：総合会館福祉センター、コスモス苑	利用にあたっては町による受け入れ判断が必要です。

# ②お弁当宅配の情報

番号	名称	連絡先	内容	その他
1	配食サービス	東彼杵町 地域包括支援センター ☎0957-46-1173	見守りを兼ねてお弁当を手渡しでお届けします。 ※昼食または夕食	
2	ララコープ	☎0120-279-560	夕食のお弁当（おかずのみ可）をお届けします。	
3	ヨシケイ	☎0120-095-695	おかず（冷凍）をお届けします。レンジするだけなので簡単に準備可能。	
4	ワタミの宅食	☎0120-321-510	日替わりのお食事をご自宅までお届けします。 ※昼食または夕食用	配達は平日のみ

## ボランティアによる活動

番号	名称	連絡先	内容	その他
1	むつみ会	東彼杵町社会福祉協議会 ☎0957-46-0619	独居高齢者世帯へ月に1度お弁当をお届けします。※7月～9月は食中毒月間により中止。	
2	里配食ボランティア	代表者携帯 ☎080-3972-0693	里地区にお住いの独居高齢者へ月に1度お弁当をお届けします。※6月～9月は食中毒予防のため中止。	

# ③食材宅配の情報

番号	名称	連絡先	内容	その他
1	ララコープ	☎0120-581-370	食料品等を配達。毎週決まった曜日にカタログが届き、その翌週に注文。更にその翌週に配達。	出資金500円必要です。
2	グリーンコープ	佐世保センター ☎0956-58-6776	安心安全な食料品を中心に毎週決まった曜日にご自宅まで配達。	組合員登録が必要です。
3	ワタミの宅食	☎0120-999-654	15分以内で主菜と副菜の2品が完成するミールキット。カット済み・下ごしらえ済み食材、調味料、レシピを配達。	配達は平日のみ
4	大川ストアー	☎0957-46-0013 住所：蔵本郷1847	町内の70歳以上の高齢者の方で、店頭で2,000円以上購入した場合、食料品や日用雑貨生活用品等を自宅へ配達。	
5	彼杵商店	☎0957-46-0468 住所：蔵本郷1855-1	鯨肉加工品の配達。	
6	港屋商店	☎0957-46-0040 住所：蔵本郷1863	日用品・雑貨・米の販売・線香・ろうそく等の配達。	
7	(有)お茶のこばやし	☎0957-46-0541 住所：三根郷1370-3	そのぎ茶・饅頭・茶道具・駄菓子等の配達。	
8	池田茶屋	☎0957-46-0424 住所：三根郷1123	そのぎ茶・ギフト・茶道具等の配達。	
9	尾上製茶	☎0957-46-0736 住所：中尾郷615	そのぎ茶の配達。	
10	(有)まるせい酒井製茶	☎0957-47-0121 住所：平似田郷643-1	そのぎ茶の配達。	

# ④移動販売の情報

番号	名称	連絡先	内容	その他
1	すてっぴあっぴ	☎0957-47-1161	食料品・惣菜・日用品等の移動販売。 (その他必要物品販売は要相談) 【火曜】蕪、遠目、駄地 【水曜】木場、一ツ石、里、平似田 【木曜】中岳、里、瀬戸、駄地 【金曜】坂本、太ノ浦、音琴、駄地、法音寺	
2	セブンイレブン (八反田店)	☎0957-47-1800	食料品等の移動販売。 【木曜】千綿宿郷2カ所 【金曜】里郷1カ所	

# ⑤移動に関する情報

番号	名称	連絡先	内容	その他
1	太陽タクシー	☎0957-46-0122	どなたでも利用可能なタクシーです。	高齢者タクシー利用券を使用して乗車が可能です。 高齢者タクシー利用券は東彼杵町内にお住いの75歳以上の方で、運転免許証を持っていない方や返納された方を対象に東彼杵町が交付しているものです。 高齢者タクシー利用券についての相談やお問い合わせは、東彼杵町福祉係☎46-1155までお問い合わせ下さい。
2	マユミタクシー	☎0956-82-3151		
3	こうげんタクシー	☎0956-82-5151		
4	相互タクシー	☎0956-85-6161		
5	佐賀タクシー (嬉野営業所)	☎0954-43-1224		
6	温泉タクシー (嬉野営業所)	☎0954-43-1150		
7	松原タクシー	☎0957-55-8151		
8	竹松タクシー	☎0957-55-8439		
9	合同タクシー	☎0957-52-3161		
10	大村ラッキータクシー	☎0957-52-2155		
11	さくらタクシー	☎0957-52-3101	介助が必要な方が利用可能なタクシーです。	
12	ホームヘルプコスモス (介護タクシー)	事業所携帯 ☎080-8358-1083		
13	介護福祉タクシー なついろ	☎0956-76-9882		
14	紫陽花 (福祉タクシー)	☎0120-857-294	75歳以上の方に町営バス利用料の減免があります。申請が必要です。	
15	町営バス	東彼杵町防災交通係 ☎0957-46-0099		

## ボランティアによる活動

番号	名称	連絡先	内容	その他
1	買い物支援サービス あたご	東彼杵町社会福祉協議会 ☎0957-46-0619	川内・飯盛地区にお住まいの方を対象に、毎月第3火曜日に大川ストアーやコメリまで送迎します。	

# ⑥家事手伝い・生活支援等の情報

番号	名称	連絡先	内容	その他
1	ハートフルケア たまがわ	☎0956-26-5231	ヘルパーが自宅を訪問し食事や清掃等の生活援助を提供。	介護・障害認定がなくても利用可能です。 要介護認定もしくは障害手帳所持の必要あり。
2	介護支援サービス さわやか	☎0957-47-1240		
3	ホームヘルプコスモス	☎0957-46-1559		
4	シルバー人材センター	☎0957-46-0919	除草・剪定・不用品の処分等を実施。	詳しくは直接お問い合わせ下さい。
5	杉山理容	☎0957-46-0253 住所：蔵本郷1794-4	通常の営業に加えて自宅に訪問する訪問理容も行っています。 ※利用者の状態によって助成あり。	当日の状況によって対応できない場合あり。
6	浦川理容	☎0957-46-0160 住所：蔵本郷1846-4		
7	今里美容室	☎0957-47-0294 住所：瀬戸郷601-3		
8	金谷理髪店	☎0957-46-0316 住所：彼杵宿郷95		
9	理容よし美	☎0957-47-0109 住所：八反田郷998		
10	インデックスリテール 西九州彼杵SS	☎0957-46-0130	灯油の配達を行っています。	詳しくは直接お問い合わせ下さい。
11	普賢石油	☎0957-46-0211	灯油の配達を行っています。	詳しくは直接お問い合わせ下さい。

ボランティアによる活動

番号	名称	連絡先	内容	その他
----	----	-----	----	-----

田	名	住所	内容	備考
1	三つ葉の会 ワンコインボランティア	東彼杵町社会福祉協議会 0957-46-0619	高齢者や障害をお持ちの方を対象に、ゴミ出し・買い物の付き添い・話し相手等の日常生活支援を行っています。	まずはお電話にてお問い合わせ下さい。
2	東彼杵音訳サークル	東彼杵町社会福祉協議会 0957-46-0619	視覚障害をお持ちの方や読むことが苦手な方を対象に、広報ひがしそぎ・議会だより・社協だよりを音訳したCDを郵送しています。	まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

# ⑦交流や運動等の健康活動情報

番号	名称	連絡先	内容	その他	
1	通所型サービスC事業 はつらつ教室	東彼杵町 地域包括支援センター ☎0957-46-1173	日時：毎週月曜日 10:00～12:00 場所：教育センター1階和室研修室1・2		
2	よんなっせ		日時：毎週火、木、金曜日の中で1回 10:30～15:00 場所：教育センター1階和室研修室1・2		
3	いきいき百歳体操		上蔵本、下蔵本、下二根、川内、仏百寺、坂竹 中央、坂本、瀬戸、西宿、東宿、中岳、蕪、八反 田、本場、駐地、田地区で実施		
4	認知症カフェ「いけどき」		日時：奇数月に1回 14:00～15:30 場所：教育センター2階和室広間	開催日は広報ひがし そのぎ等でお知らせ	
5	老人クラブ	東彼杵町社会福祉協議会 ☎0957-46-0619	34地区でそれぞれの活動を実施。		
6	ふれあいいきいきサロン		18地区でそれぞれの活動を実施。		
7	笑いヨガ	スポーツクラブ ひがしそのぎ事務局 ☎0957-46-0114	日時：第1・3金曜日 13:30～14:30 場所：教育センター分室2F多目的ホール		
8	スクエアステップ		日時：第2・4火曜日 13:30～15:00（ベテランコース） 15:30～17:00（ビギナーコース） 場所：教育センター和室研修室2		
9	気楽に体操		日時：月1回程度（不定期）10:00～11:30 場所：教育センター2F大会議室		

## ボランティアによる活動

番号	名称	連絡先	内容	その他
1	あなたの居場所 みんなおいでよ	おんぶにだっこ ☎0957-46-0322	こどもからお年寄り、みんなのふれあいの場所として食事を提供しています。 日時：毎月第3土曜日 10:00～12:00 場所：保健センターふれあいルーム	
2	くらもと集いの広場 桜	東彼杵町社会福祉協議会 ☎0957-46-0619	上蔵本地区にお住まいの方を対象に自由に参加できる集いの場を開催しています。 日時：第2・4土曜日 10:00～11:30 場所：蔵本構造改善センター	

3	下蔵本集いの会 もみじ	東彼杵町社会福祉協議会 ☎0957-46-0619	下蔵本地区にお住いの方を対象に自由に参加できる集いの場を開催しています。 日時：毎月第3木曜日 10:00～11:30 場所：蔵本公民館	
4	東町 余暇よか会	東彼杵町社会福祉協議会 ☎0957-46-0619	東町地区自治会にご加入の方を対象に自由に参加できる集いの場を開催しています。 日時：毎月1回不定期 13:30～15:00 場所：東町公民館	開催日は地区回覧等でお知らせ。

# ⑧生涯学習

番号	名称	連絡先	内容	その他
1	洗心書道 (書道)	東彼杵町教育委員会 ☎0957-46-0114	日時：毎週水曜日 13:00～16:00 場所：教育センター 研修室	
2	芦の会 (茶道)		日時：月2回(不定期) 13:00～17:00 場所：教育センター 二階広間	
3	三味10の会 (三味線)		日時：第1・3火曜日 13:30～15:00 場所：教育センター分室 音楽室	
4	琴樹会 そのぎ教室 (大正琴)		日時：月2回(月曜日) 13:00～15:00 場所：教育センター分室 音楽室	
5	笑和の会 (三味線)		日時：毎週月曜日 9:30～11:30 場所：教育センター分室 創作室	
6	オカリナポピー (オカリナ)		日時：第1・3金曜日 9:30～11:30 場所：教育センター分室 音楽室	
7	陶芸教室 (陶芸)		日時：毎週火曜日 10:00～12:00 毎週水曜日 13:00～15:00 場所：農民研修センター 研修室	

# ◎相談窓口に関する情報

番号	名称	連絡先	内容	その他
1	東彼杵町 地域包括支援センター	☎0957-46-1173 住所：蔵本郷1850-6	高齢者の医療や介護等について 日時：平日 8:30～17:15 ※土・日・祝日は休み	
2	行政相談	☎0957-46-1265 住所：蔵本郷1850-6	行政に対する相談	日時等詳細はお問 い合わせ下さい。
3	東彼杵町 消費生活相談窓口	☎0957-46-1265 住所：蔵本郷1850-6	消費生活全般に関する苦情や問合せ 日時：平日 8:30～12:00、13:00～17:15 ※土・日・祝日は休み	
4	健康相談	☎0957-46-1200 住所：蔵本郷1850-6	健康に関する相談全般	日時等詳細はお問 い合わせ下さい。
5	東彼杵町 社会福祉協議会	東彼杵町社会福祉協議会 ☎0957-46-0619 住所：彼杵宿郷706-4	日常生活に関する相談全般 日時：月曜日～土曜日 8:30～17:30 ※後日改めてお電話する場合あり	
6	無料弁護士相談		法律上のトラブル等について（要予約） 日時：偶数月の第3水曜日 13:00～16:00 ※祝日の場合は変更あり	開催日は社協の広 報誌ひだまりや ホームページにて ご確認いただくか 社協までお問い合 わせ下さい。
7	心配ごと相談		心配ごとに関する相談 日時：毎月10日 13:30～16:00 ※日・祝日の場合は変更あり	
8	東彼杵町 くらし・しごと・家計 困りごと相談室	☎0957-47-8700 住所：蔵本郷1808-1	生活全般、家計等について 日時：平日 9:00～17:00 ※土・日・祝日は休み	まずはお電話にて お問い合わせ下さ い。