

東彼杵町

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【調査結果報告書】

令和5年4月



## 目 次

---

<b>第1章調査の概要</b> .....	1
1. 調査の目的.....	1
2. 調査設計と回収結果.....	1
3. 調査結果の見方.....	1
<b>第2章介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果</b> .....	2
1. 回答者について.....	2
2. あなたのご家族や生活状況について.....	4
3. からだを動かすことについて.....	9
4. 食べることについて.....	22
5. 毎日の生活について.....	34
6. 地域での活動について.....	58
7. たすけあいについて.....	68
8. 健康について.....	82
9. 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	90
10. 高齢者福祉施策について.....	92
11. 在宅医療介護について.....	99
<b>第3章調査結果の分析</b> .....	110
1. 運動器機能リスク高齢者の分析.....	110
2. 咀嚼リスク高齢者の分析.....	112
3. 栄養改善リスク高齢者の分析.....	113
4. 閉じこもりリスク高齢者の分析.....	114
5. 認知症リスク高齢者の分析.....	115
6. うつリスク高齢者の分析.....	116
7. IADLが低い高齢者の分析.....	117
<b>参考資料</b> .....	119
1. 調査票.....	120



# 第1章 調査の概要

## 1. 調査目的

東彼杵町内の要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加の状況を分析することで、地域の抱える課題を特定し、介護予防・日常生活支援総合事業の評価に活用するとともに、第9期東彼杵町高齢者福祉計画及び介護保険事業計画を作成するための基礎資料とするため実施した。

## 2. 実施概要

### (1) 調査対象者

東彼杵町内在住の65才以上(令和5年9月1日現在)の高齢者で、長期入院及び要介護認定を受けていない方

### (2) 調査方法

郵送による配布・回収

### (3) 調査期間

令和4年10月1日から12月31日

### (4) 回収結果

配布数	回収数	回収率
2,463件	1,581件	64.2%

## 3. 調査結果の見方

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

- 「調査結果」の図表は、原則として、回答者の構成比(百分率%)で表しています。
- 図表中の「n」は当該設問の回答者総数を表しており、百分率%は「n」を100%として算出しています。
- 百分率%は、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記しているため、選択肢の割合の合計が100%にならない場合があります。
- 複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。

## 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

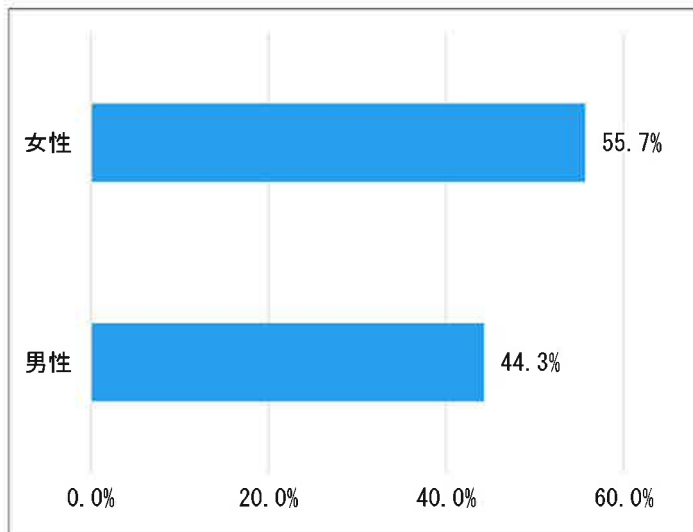
### 1. 回答者について

#### (1) 性別

性別については、「男性」が44.3%、「女性」が55.7%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
男性	700	44.3%
女性	881	55.7%
合計	1,581	100.0%

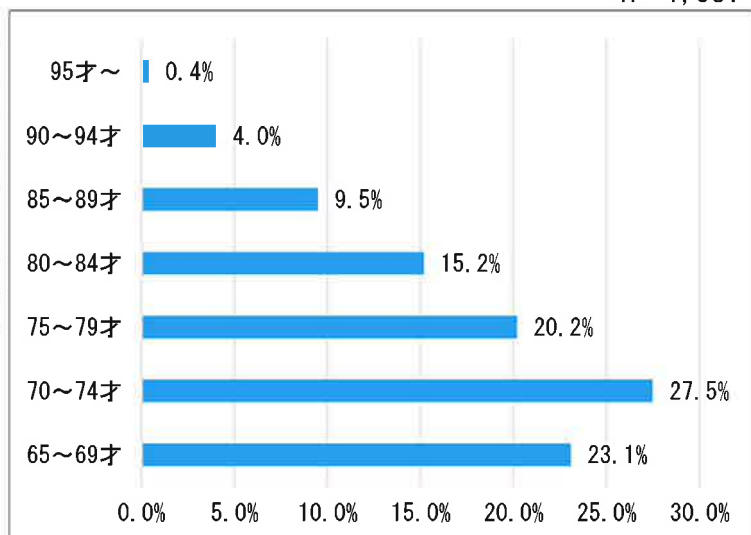


#### (2) 年齢

年齢については、「70～74才」が27.5%と最も高く、次いで「65～69才」が23.1%、「75～79歳」が20.2%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
65～69才	366	23.1%
70～74才	434	27.5%
75～79才	319	20.2%
80～84才	241	15.2%
85～89才	150	9.5%
90～94才	64	4.0%
95才～	7	0.4%
合計	1,581	100.0%

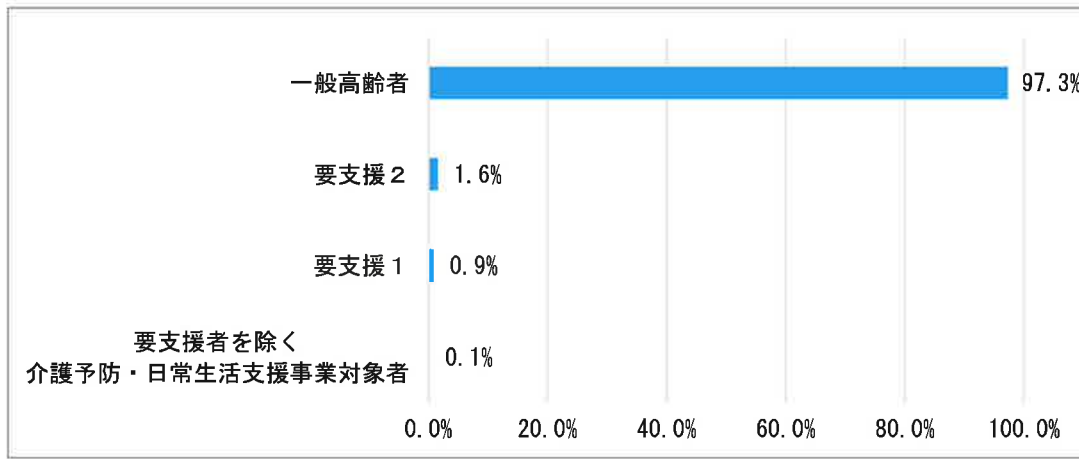


(3) 要介護状態区分

要介護状態区分は、「一般高齢者」が97.3%と最も高く、次いで「要支援2」が1.6%、「要支援1」が0.9%と続いています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
要支援者を除く 介護予防・日常生活支援事業対象者	2	0.1%
要支援1	14	0.9%
要支援2	26	1.6%
一般高齢者	1,539	97.3%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



性別でみると、男性の方が「一般高齢者」の割合が98.1%と女性より1.4ポイント高い。

年齢別でみると「要支援1」「要支援2」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にある。

		要支援者を除く 介護予防・日常生活 支援事業対象者	要支援1	要支援2	一般 高齢者
全体 n=1,581		0.1%	0.9%	1.6%	97.3%
性別	男性 n=700	—	1.0%	0.9%	98.1%
	女性 n=881	0.2%	0.8%	2.3%	96.7%
年齢別	65～69才 n=366	—	0.3%	0.3%	99.5%
	70～74才 n=434	—	0.2%	0.2%	99.5%
	75～79才 n=319	—	1.3%	1.3%	97.5%
	80～84才 n=241	—	1.2%	2.9%	95.9%
	85～89才 n=150	0.7%	2.7%	4.0%	92.7%
	90～94才 n=64	1.6%	—	10.9%	87.5%
	95才～ n=7	—	14.3%	—	85.7%

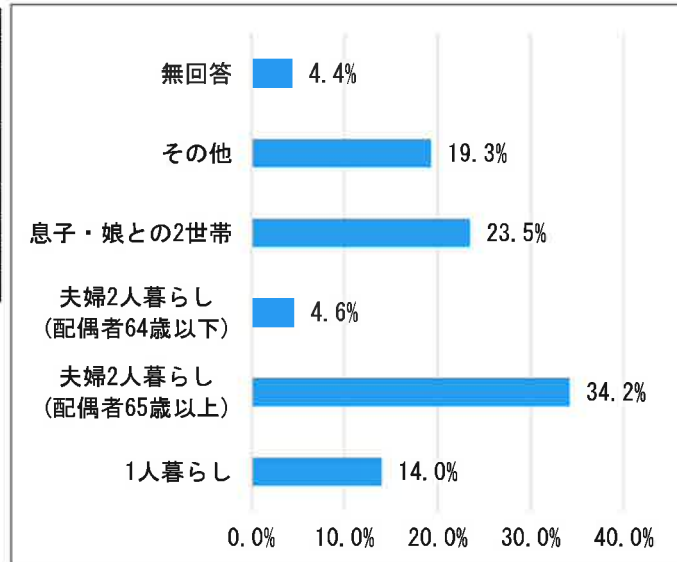
## 2. あなたのご家族や生活状況について

### 問1 (1) 家族構成をお教えてください

家族構成については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が34.2%で最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が23.5%、「その他」が19.3%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
1人暮らし	222	14.0%
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	540	34.2%
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	73	4.6%
息子・娘との2世帯	372	23.5%
その他	305	19.3%
無回答	69	4.4%
合計	1,581	100.0%



地区別にみると、彼杵・千綿地区とも65才から84才までの高齢者は「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が最も多く、85才以上になると、「息子・娘との2世帯」の割合が多くなっています。

		1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答	
彼杵地区	年齢別							
	65～69才	n=242	9.1%	32.2%	9.5%	17.4%	29.8%	2.1%
	70～74才	n=267	12.7%	35.2%	3.7%	24.7%	17.2%	6.4%
	75～79才	n=217	13.8%	40.6%	3.7%	21.7%	14.7%	5.5%
	80～84才	n=154	17.5%	29.2%	2.6%	29.2%	14.3%	7.1%
	85～89才	n=101	17.8%	16.8%	4.0%	33.7%	20.8%	6.9%
	90～94才	n=43	14.0%	9.3%	—	34.9%	39.5%	2.3%
95才～	n=3	33.3%	—	—	66.7%	—	—	
千綿地区	年齢別							
	65～69才	n=124	13.7%	32.3%	12.1%	12.9%	25.8%	3.2%
	70～74才	n=167	10.8%	52.1%	3.0%	15.0%	16.8%	2.4%
	75～79才	n=102	15.7%	41.2%	1.0%	27.5%	12.7%	2.0%
	80～84才	n=87	20.7%	35.6%	2.3%	29.9%	8.0%	3.4%
	85～89才	n=49	20.4%	20.4%	2.0%	36.7%	18.4%	2.0%
	90～94才	n=21	23.8%	19.0%	—	23.8%	23.8%	9.5%
95才～	n=4	—	—	—	75.0%	25.0%	—	

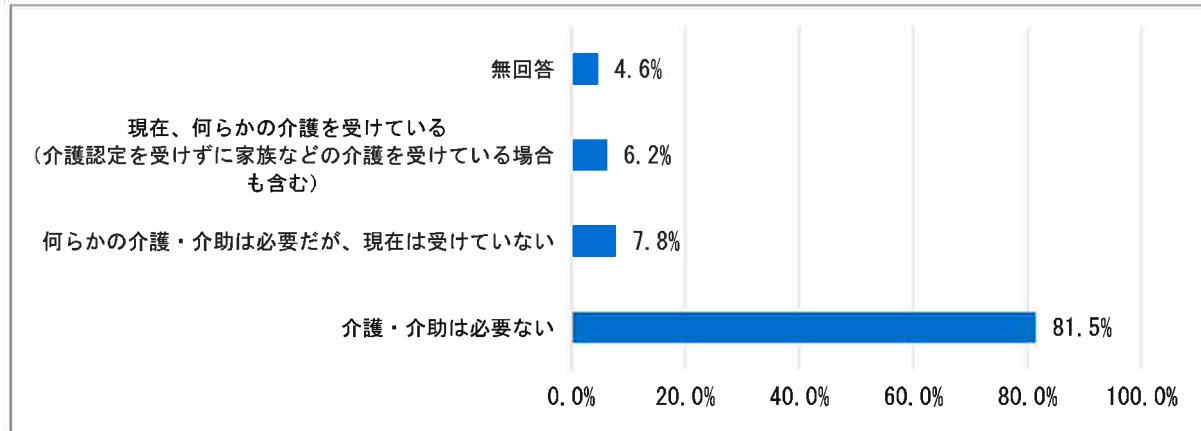


問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が81.5%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.8%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が6.2%となっています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
介護・介助は必要ない	1,288	81.5%
何らかの介護・介助は必要だが、	123	7.8%
現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	98	6.2%
無回答	72	4.6%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



年齢別でみると、「介助・介護は必要ない」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向となっています。また、80歳代以上から「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が他の年齢と比べて高くなっています。

年齢別	n	介護・介助は必要ない			無回答
		が何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答	
65～69才	n=366	92.6%	3.3%	0.8%	3.3%
70～74才	n=434	89.9%	3.2%	3.0%	3.9%
75～79才	n=319	80.6%	7.2%	6.9%	5.3%
80～84才	n=241	73.0%	10.4%	10.8%	5.8%
85～89才	n=150	61.3%	18.0%	15.3%	5.3%
90～94才	n=64	48.4%	32.8%	12.5%	6.3%
95才～	n=7	42.9%	14.3%	42.9%	—

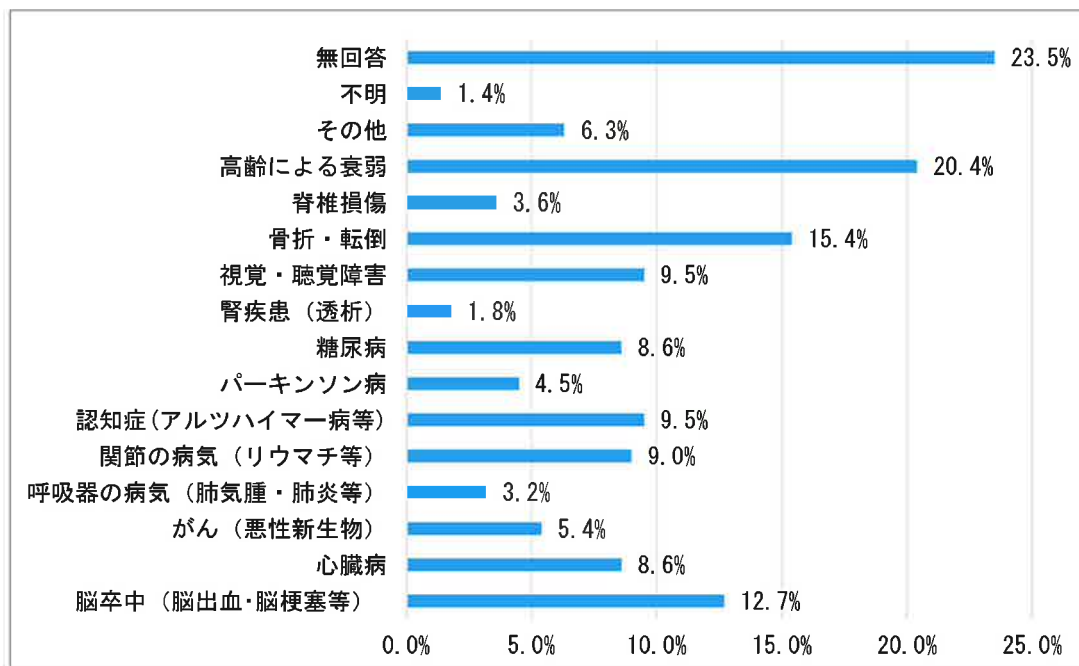
問1【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

介護が必要になった原因については、「高齢による衰弱」が20.4%で最も高く、次いで「骨折・転倒」が15.4%、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」が12.7%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	28	12.7%
心臓病	19	8.6%
がん(悪性新生物)	12	5.4%
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	7	3.2%
関節の病気(リウマチ等)	20	9.0%
認知症(アルツハイマー病等)	21	9.5%
パーキンソン病	10	4.5%
糖尿病	19	8.6%
腎疾患(透析)	4	1.8%
視覚・聴覚障害	21	9.5%
骨折・転倒	34	15.4%
脊椎損傷	8	3.6%
高齢による衰弱	45	20.4%
その他	14	6.3%
不明	3	1.4%
無回答	52	23.5%

n=221



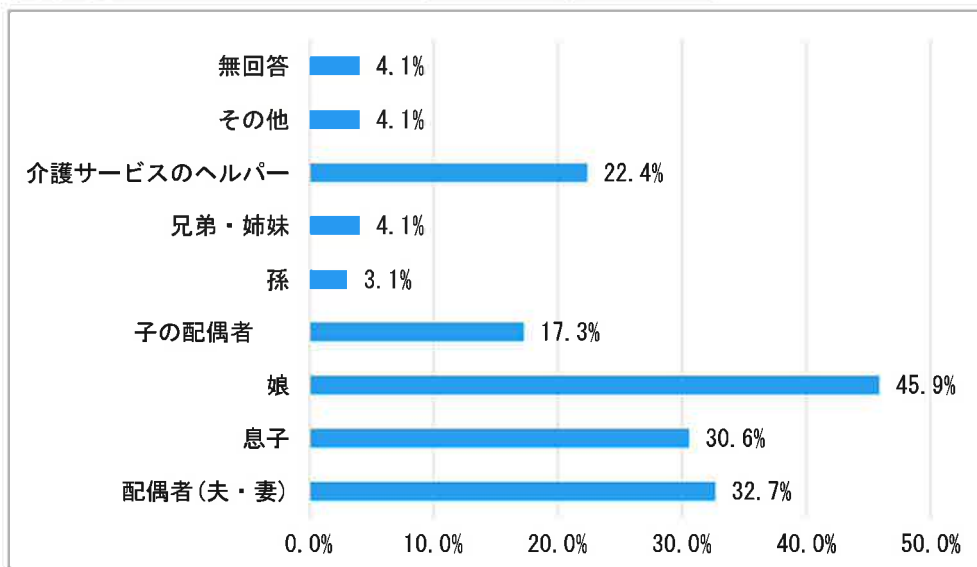
問1【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

主な介護者については、「娘」が45.9%で最も高く、次いで「配偶者」が32.7%、「息子」が30.6%となっています。

選択肢	回答者数	割合(%)
配偶者(夫・妻)	32	32.7%
息子	30	30.6%
娘	45	45.9%
子の配偶者	17	17.3%
孫	3	3.1%
兄弟・姉妹	4	4.1%
介護サービスのヘルパー	22	22.4%
その他	4	4.1%
無回答	4	4.1%

n=98



性別で見ると、男性は「配偶者」で女性よりも約25.2ポイント高くなっています。

年齢別に見ると80才以上になると、「配偶者」以外の「息子」や「娘」など割合が高くなっています。

		配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
性別	男性 n=34	47.1%	14.7%	20.6%	11.8%	—	2.9%	20.6%	2.9%	8.8%
	女性 n=64	21.9%	28.1%	46.9%	14.1%	4.7%	3.1%	23.4%	4.7%	1.6%
年齢別	65~69才 n=3	33.3%	—	—	—	—	—	33.3%	—	33.3%
	70~74才 n=13	61.5%	—	15.4%	—	7.7%	7.7%	15.4%	15.4%	7.7%
	75~79才 n=22	50.0%	9.1%	18.2%	9.1%	—	—	27.3%	—	4.5%
	80~84才 n=26	30.8%	38.5%	57.7%	7.7%	7.7%	—	19.2%	7.7%	—
	85~89才 n=23	8.7%	17.4%	43.5%	21.7%	—	8.7%	21.7%	—	4.3%
	90~94才 n=8	—	62.5%	62.5%	25.0%	—	—	25.0%	—	—
	95才~ n=3	—	66.7%	33.3%	66.7%	—	—	33.3%	—	—

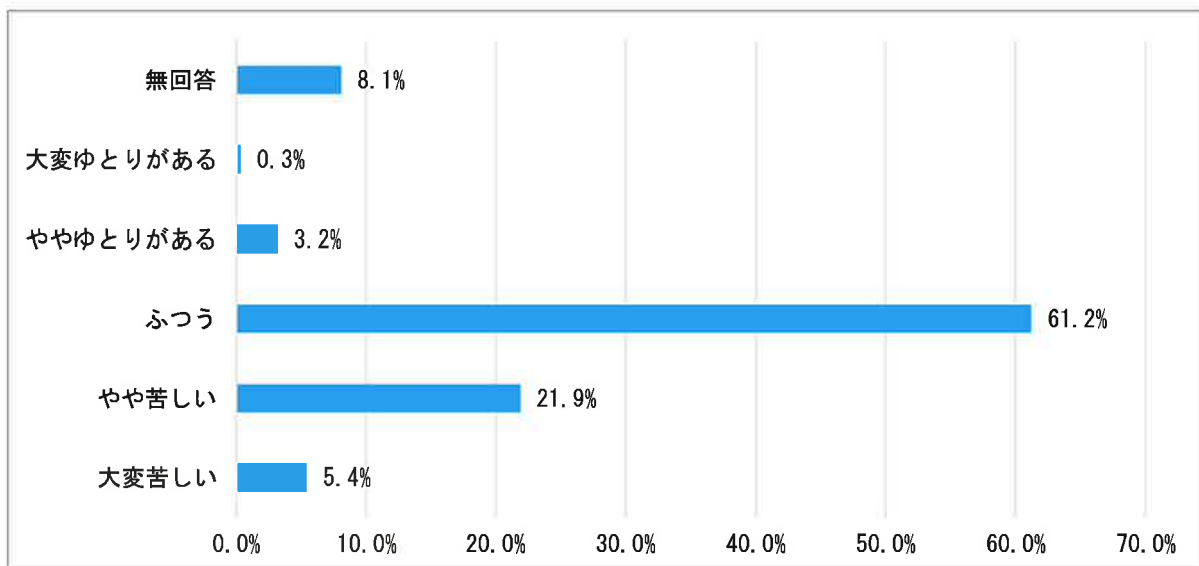
問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

現在の暮らしの経済的状况については、「ふつう」が61.2%で最も高く、次いで「やや苦しい」が21.9%、「大変苦しい」が5.4%と続いています。また、「大変苦しい」と「やや苦しい」を併せた割合は27.3%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」を併せた割合は3.4%となっています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
大変苦しい	85	5.4%
やや苦しい	347	21.9%
ふつう	967	61.2%
ややゆとりがある	50	3.2%
大変ゆとりがある	4	0.3%
無回答	128	8.1%
合計	1,581	100.0%

選択肢	回答者数	割合 (%)
大変苦しい+ やや苦しい	432	27.3%
大変ゆとりがある+ ややゆとりがある	54	3.4%

n=1,581



性別では、特に大きな差はありませんが、年齢別で見ると、84才以下では「やや苦しい」の割合が高い傾向となっています。

		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
性別	男性 n=700	4.7%	23.1%	60.7%	3.3%	0.3%	7.9%
	女性 n=881	5.9%	21.0%	61.5%	3.1%	0.2%	8.3%
年齢別	65～69才 n=366	4.9%	22.1%	60.9%	2.2%	0.8%	9.0%
	70～74才 n=434	6.7%	23.3%	60.4%	2.5%	—	7.1%
	75～79才 n=319	7.2%	24.8%	57.1%	2.5%	0.3%	8.2%
	80～84才 n=241	3.3%	22.4%	60.6%	4.1%	—	9.5%
	85～89才 n=150	4.7%	14.0%	68.0%	4.7%	—	8.7%
	90～94才 n=64	—	15.6%	71.9%	9.4%	—	3.1%
	95才～ n=7	—	14.3%	85.7%	—	—	—

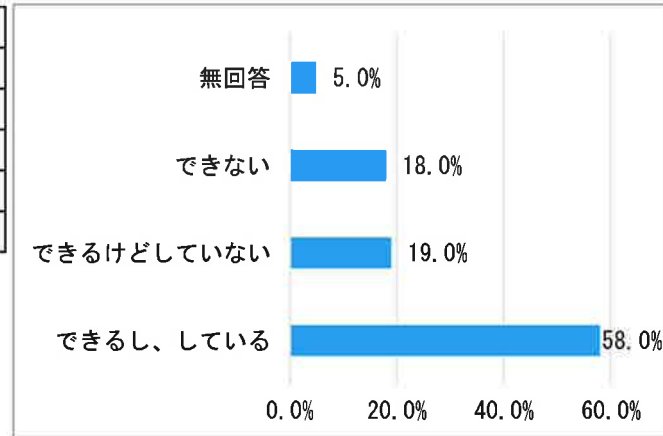
### 3. からだを動かすことについて

#### 問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が58.0%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が19.0%、「できない」が18.0%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
できるし、している	917	58.0%
できるけどしていない	300	19.0%
できない	285	18.0%
無回答	79	5.0%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「できない」の割合は女性の方が男性より9.8ポイント高く、22.4%となっています。

年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

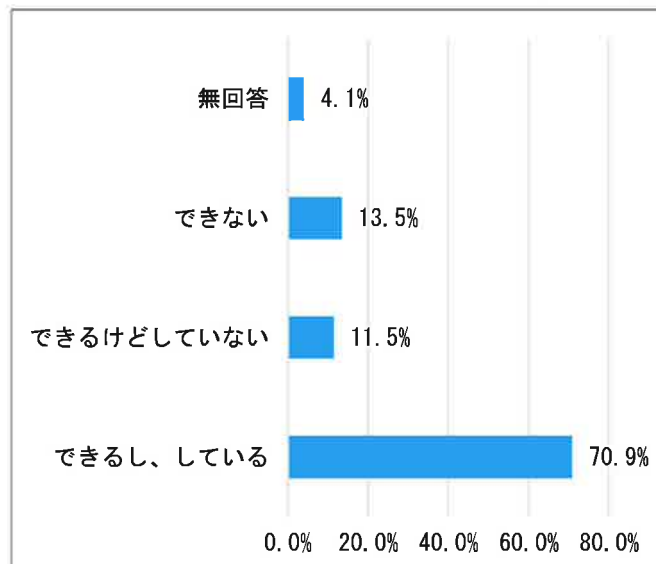
		回答者数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	男性	n=700	63.4%	20.0%	12.6%	4.0%
	女性	n=881	53.7%	18.2%	22.4%	5.8%
年齢別	65～69才	n=366	76.5%	16.4%	4.9%	2.2%
	70～74才	n=434	68.7%	19.8%	8.8%	2.8%
	75～79才	n=319	55.8%	17.9%	18.5%	7.8%
	80～84才	n=241	40.7%	20.7%	30.3%	8.3%
	85～89才	n=150	28.7%	22.7%	42.7%	6.0%
	90～94才	n=64	26.6%	18.8%	48.4%	6.3%
	95才～	n=7	42.9%	14.3%	28.6%	14.3%

問2（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が70.9%で最も高く、次いで「できない」が13.5%、「できるけどしていない」が11.5%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
できるし、している	1,121	70.9%
できるけどしていない	182	11.5%
できない	213	13.5%
無回答	65	4.1%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「できない」の割合は女性の方が男性より6.2ポイント高く、16.2%となっています。

年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

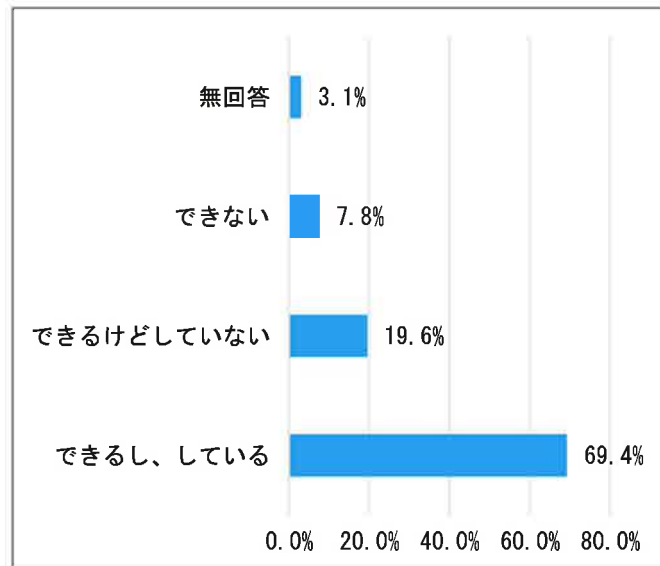
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	男性	n=700	74.1%	12.3%	10.0%	3.6%
	女性	n=881	68.3%	10.9%	16.2%	4.5%
年齢別	65～69才	n=366	84.2%	9.8%	3.6%	2.5%
	70～74才	n=434	78.1%	11.5%	7.8%	2.5%
	75～79才	n=319	69.9%	11.9%	11.6%	6.6%
	80～84才	n=241	61.8%	13.3%	19.1%	5.8%
	85～89才	n=150	50.7%	10.0%	34.7%	4.7%
	90～94才	n=64	34.4%	15.6%	45.3%	4.7%
	95才～	n=7	57.1%	14.3%	28.6%	—

問2 (3) 15分位続けて歩いていますか

15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が69.4%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が19.6%、「できない」が7.8%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
できるし、している	1,098	69.4%
できるけどしていない	310	19.6%
できない	124	7.8%
無回答	49	3.1%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「できない」の割合は女性の方が男性より3.3ポイント高く、9.3%となっています。  
 年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

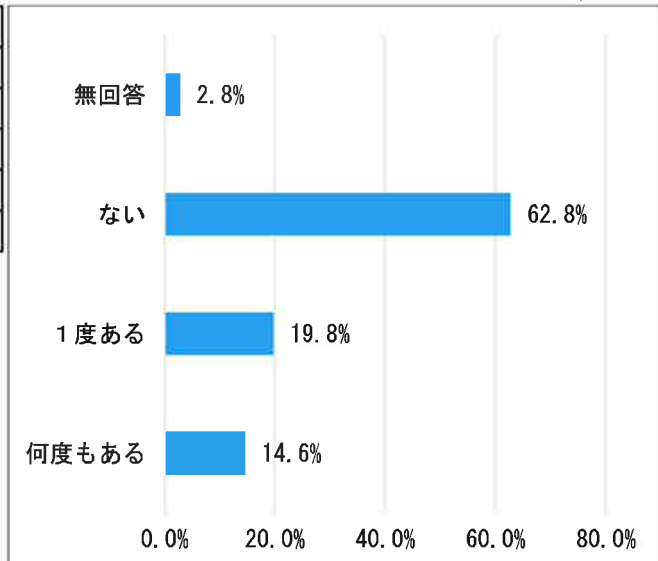
			できるし、 している	できるけど していない	できない	無 回 答
性別	男性	n=700	71.6%	19.4%	6.0%	3.0%
	女性	n=881	67.8%	19.8%	9.3%	3.2%
年齢別	65～69才	n=366	71.0%	24.9%	2.2%	1.9%
	70～74才	n=434	76.3%	17.5%	4.4%	1.8%
	75～79才	n=319	69.0%	20.4%	6.0%	4.7%
	80～84才	n=241	67.6%	17.4%	10.8%	4.1%
	85～89才	n=150	60.0%	14.0%	20.7%	5.3%
	90～94才	n=64	51.6%	15.6%	31.3%	1.6%
	95才～	n=7	14.3%	71.4%	14.3%	—

問2（4）過去1年間に転んだ経験がありますか

過去1年間に転んだ経験があるかについては、「ない」が62.8%で最も高く、次いで「1度ある」が19.8%、「何度もある」が14.6%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
何度もある	231	14.6%
1度ある	313	19.8%
ない	993	62.8%
無回答	44	2.8%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「何度もある」、「1度ある」の割合は女性の方が男性よりも高くなっています。

年齢別でみると、「何度もある」、「1度ある」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となり、85歳以上では「何度もある」が20.0%超となっています。

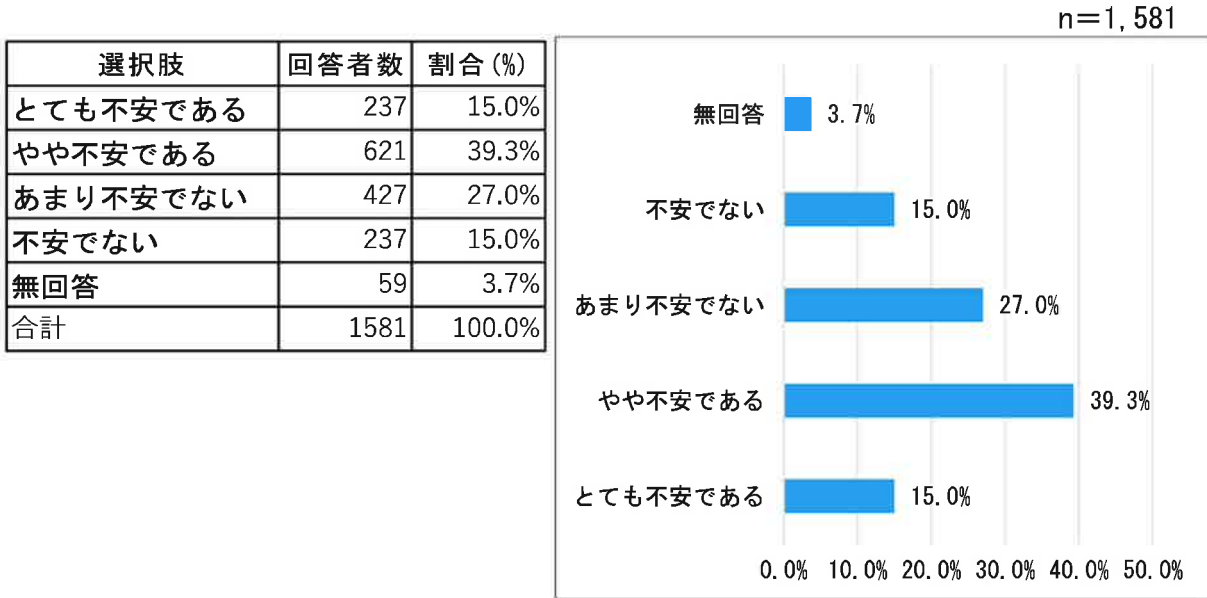
		何度もある	1度ある	ない	無回答	
性別	男性	n=700	13.7%	17.0%	66.1%	3.1%
	女性	n=881	15.3%	22.0%	60.2%	2.5%
年齢別	65～69才	n=366	10.4%	18.3%	69.7%	1.6%
	70～74才	n=434	12.9%	19.8%	65.0%	2.3%
	75～79才	n=319	13.8%	18.8%	63.0%	4.4%
	80～84才	n=241	17.4%	17.8%	61.8%	2.9%
	85～89才	n=150	22.7%	20.7%	53.3%	3.3%
	90～94才	n=64	23.4%	34.4%	39.1%	3.1%
	95才～	n=7	28.6%	57.1%	14.3%	—



問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

転倒に対する不安は大きいかについては、「やや不安である」が39.3%で最も高く、次いで「あまり不安でない」が27.0%、「とても不安である」と「不安でない」が15.0%と続いています。

また、「とても不安である」と「やや不安である」を併せると54.3%となっています。



性別でみると、「とても不安である」と「やや不安である」の割合は、どちらも女性の方が男性より高くなっています。

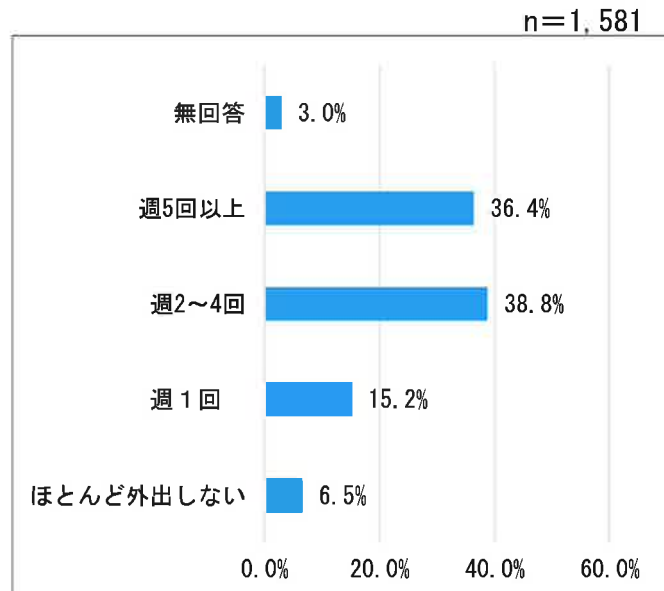
年齢別でみると、転倒に対する不安の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

			とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
性別	男性	n=700	8.4%	35.3%	29.1%	23.1%	4.0%
	女性	n=881	20.2%	42.5%	25.3%	8.5%	3.5%
年齢別	65～69才	n=366	6.3%	37.2%	28.7%	25.7%	2.2%
	70～74才	n=434	11.1%	36.2%	33.6%	16.4%	2.8%
	75～79才	n=319	14.4%	40.8%	25.4%	14.1%	5.3%
	80～84才	n=241	21.2%	40.7%	24.9%	7.9%	5.4%
	85～89才	n=150	29.3%	47.3%	15.3%	4.0%	4.0%
	90～94才	n=64	34.4%	42.2%	15.6%	3.1%	4.7%
	95才～	n=7	42.9%	28.6%	28.6%	—	—

問2（6）週に1回以上は外出していますか

週に1回以上は外出しているかについては、「週2～4回」が38.8%で最も高く、次いで「週5回以上」が36.4%、「週1回」が15.2%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
ほとんど外出しない	102	6.5%
週1回	241	15.2%
週2～4回	614	38.8%
週5回以上	576	36.4%
無回答	48	3.0%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、男性は「週5回以上」の割合が最も高く女性より17.7ポイント高い46.3%となり、女性は「週2～4回」の割合が最も高く男性より7.6ポイント高い42.2%となっています。

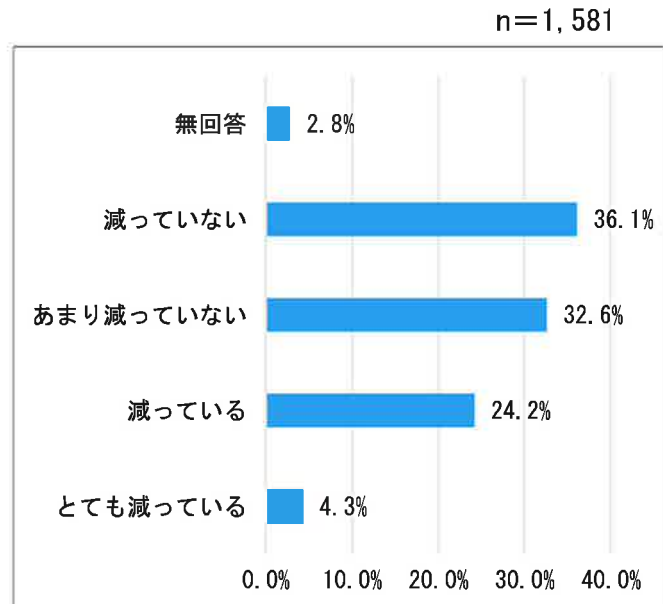
年齢別でみると、「ほとんど外出しない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

		ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
性別	男性 n=700	5.4%	10.7%	34.6%	46.3%	3.0%
	女性 n=881	7.3%	18.8%	42.2%	28.6%	3.1%
年齢別	65～69才 n=366	2.7%	10.1%	33.1%	52.2%	1.9%
	70～74才 n=434	3.0%	13.4%	41.2%	40.3%	2.1%
	75～79才 n=319	6.6%	15.0%	40.4%	33.9%	4.1%
	80～84才 n=241	9.5%	16.2%	44.0%	25.7%	4.6%
	85～89才 n=150	12.7%	28.0%	38.0%	18.0%	3.3%
	90～94才 n=64	21.9%	25.0%	31.3%	18.8%	3.1%
	95才～ n=7	28.6%	14.3%	28.6%	14.3%	14.3%

問2（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「減っていない」が36.1%で最も高く、次いで「あまり減っていない」が32.6%、「減っている」が24.2%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
とても減っている	68	4.3%
減っている	382	24.2%
あまり減っていない	515	32.6%
減っていない	571	36.1%
無回答	45	2.8%
合計	1,581	100.0%



性別で見ると、「減っている」は女性が男性より10.3ポイント高く28.7%となっています。年齢別で見ると、「減っている」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

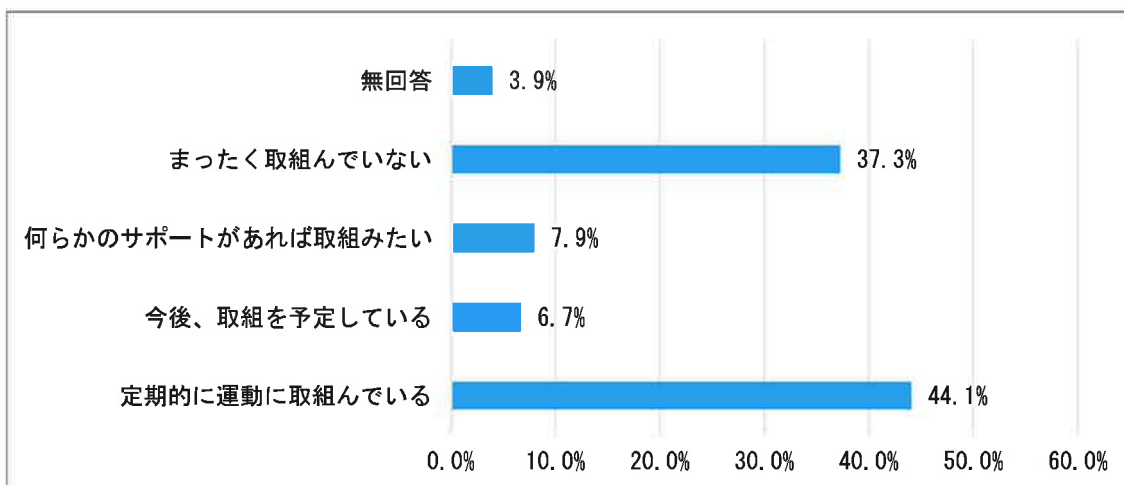
			とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
性別	男性	n=700	2.9%	18.4%	31.3%	44.1%	3.3%
	女性	n=881	5.4%	28.7%	33.6%	29.7%	2.5%
年齢別	65～69才	n=366	2.7%	15.3%	30.3%	50.0%	1.6%
	70～74才	n=434	3.5%	22.6%	30.9%	41.0%	2.1%
	75～79才	n=319	4.4%	23.5%	35.7%	32.0%	4.4%
	80～84才	n=241	5.0%	27.8%	38.2%	25.3%	3.7%
	85～89才	n=150	5.3%	40.7%	29.3%	21.3%	3.3%
	90～94才	n=64	14.1%	34.4%	28.1%	20.3%	3.1%
	95才～	n=7	0.0%	42.9%	28.6%	28.6%	—

問2（8）定期的に体操などの運動に取り組んでいますか

定期的に体操などの運動に取り組んでいますかについては、「定期的に運動に取り組んでいる」が44.1%で最も高く、次いで「まったく取組んでいない」が37.3%となっています。

選択肢	回答者数	割合(%)
定期的に運動に取り組んでいる	698	44.1%
今後、取組を予定している	106	6.7%
何らかのサポートがあれば取組みたい	125	7.9%
まったく取組んでいない	590	37.3%
無回答	62	3.9%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



性別でみると、「定期的に運動に取り組んでいる」は女性が男性より8.2ポイント高く47.8%となっています。

年齢別でみると、「定期的に運動に取り組んでいる」の割合は75才から84才までの高齢者で高くなっています。

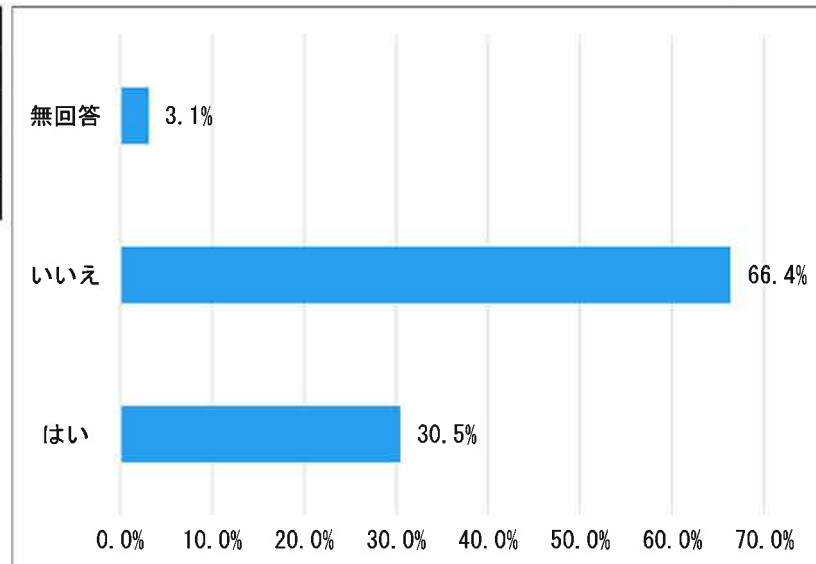
		定期的に運動に取り組んでいる	今後、取組を予定している	何らかのサポートがあれば取組みたい	まったく取組んでいない	無回答
性別	男性 n=700	39.6%	8.9%	7.1%	40.6%	3.9%
	女性 n=881	47.8%	5.0%	8.5%	34.7%	4.0%
年齢別	65～69才 n=366	41.5%	7.1%	6.6%	42.6%	2.2%
	70～74才 n=434	40.8%	7.8%	9.0%	39.4%	3.0%
	75～79才 n=319	48.6%	7.5%	7.5%	33.2%	3.1%
	80～84才 n=241	49.4%	7.9%	10.0%	24.9%	7.9%
	85～89才 n=150	44.0%	2.0%	6.0%	41.3%	6.7%
	90～94才 n=64	40.6%	—	7.8%	48.4%	3.1%
	95才～ n=7	42.9%	—	—	57.1%	—

問2（9）外出を控えていますか

外出を控えているかについては、「はい」が30.5%、「いいえ」が66.4%となっている。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
はい	482	30.5%
いいえ	1,050	66.4%
無回答	49	3.1%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より14.5ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「はい」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90歳以上から50.0%を超えています。

		はい	いいえ	無回答	
性別	男性	n=700	22.4%	74.3%	3.3%
	女性	n=881	36.9%	60.2%	3.0%
年齢別	65～69才	n=366	19.7%	78.1%	2.2%
	70～74才	n=434	28.8%	69.4%	1.8%
	75～79才	n=319	30.4%	65.5%	4.1%
	80～84才	n=241	32.8%	62.7%	4.6%
	85～89才	n=150	46.0%	50.0%	4.0%
	90～94才	n=64	54.7%	40.6%	4.7%
	95才～	n=7	71.4%	28.6%	—

問2【(9)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

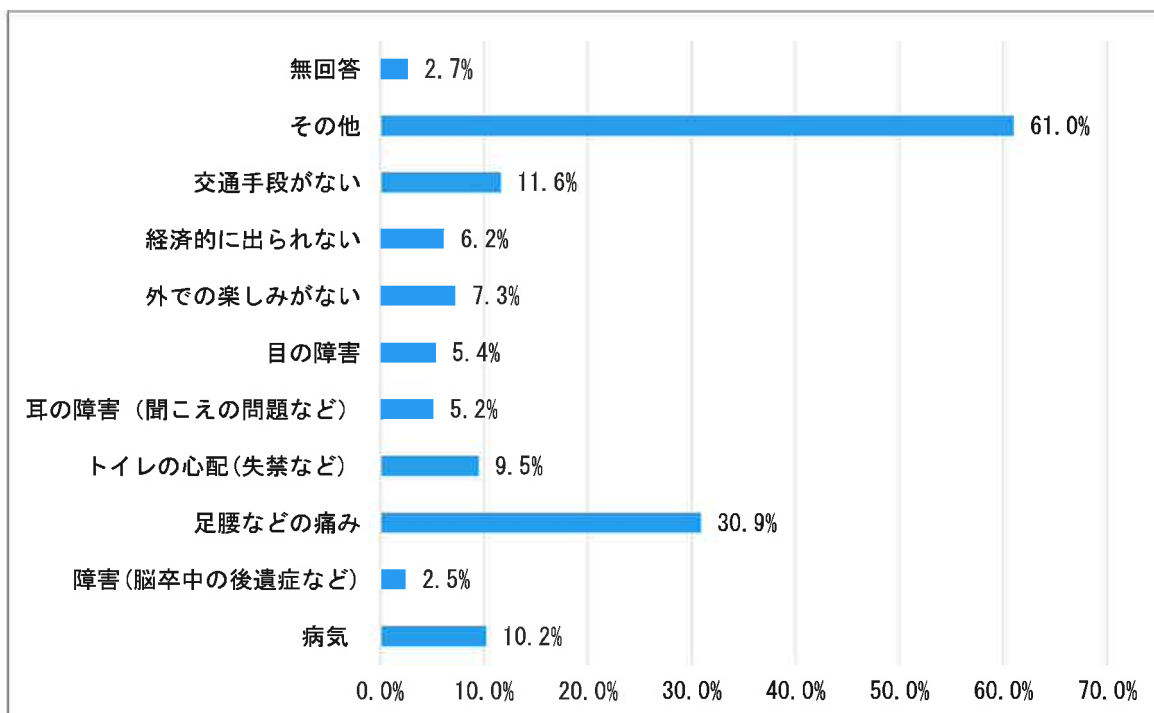
①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

外出を控えている理由については、「その他」が61.0%で最も高く、次いで「足腰などの痛み」が30.9%、「交通手段がない」が11.6%と続いています。

また、「その他」の具体的内容については270人が「感染症対策」と回答しています。

選択肢	回答者数	割合(%)
病気	49	10.2%
障害(脳卒中の後遺症など)	12	2.5%
足腰などの痛み	149	30.9%
トイレの心配(失禁など)	46	9.5%
耳の障害(聞こえの問題など)	25	5.2%
目の障害	26	5.4%
外での楽しみがない	35	7.3%
経済的に出られない	30	6.2%
交通手段がない	56	11.6%
その他	294	61.0%
無回答	13	2.7%

n=482



※ 「その他」の主な回答

- ・ 感染症対策
- ・ 農作業があるから
- ・ ガソリン代が高値のため
- ・ 家の仕事が多い
- ・ 記載なし
- ・ 介護のため
- ・ 外出が苦手

性別でみると、女性は男性よりも「交通手段が無い」が7.8ポイント高くなっています。男性は女性よりも「外での楽しみがない」が6.3ポイント高くなっています。

年齢別でみると、多くの項目で年齢が高くなるほど増加傾向にある。特に90才以上になると「足腰などの痛み」「トイレの心配」「耳の障害」の増加傾向が顕著になっています。

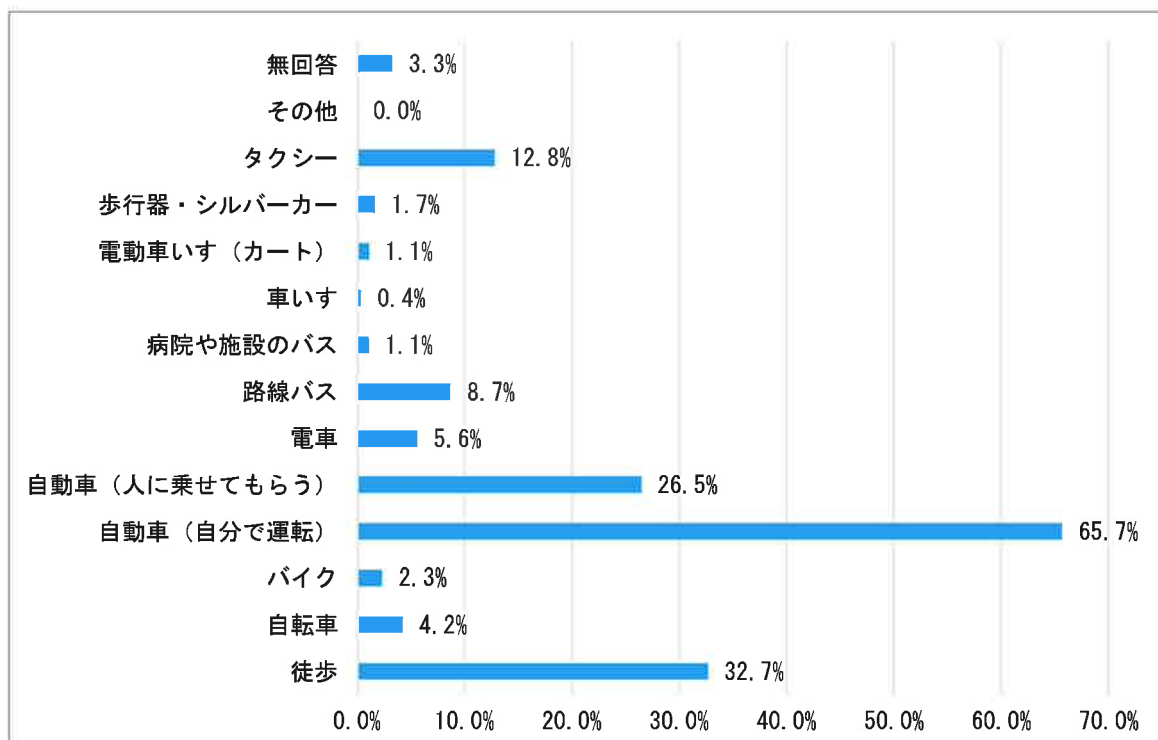
		病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障害 聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
性別	男性 n=157	11.5%	3.8%	28.0%	10.8%	5.1%	5.7%	11.5%	5.1%	6.4%	58.6%	3.8%
	女性 n=325	9.5%	1.8%	32.3%	8.9%	5.2%	5.2%	5.2%	6.8%	14.2%	62.2%	2.2%
年齢別	65~69才 n=72	4.2%	1.4%	12.5%	2.8%	—	1.4%	6.9%	6.9%	6.9%	87.5%	2.8%
	70~74才 n=125	12.0%	3.2%	17.6%	4.0%	1.6%	4.8%	8.0%	8.0%	3.2%	71.2%	2.4%
	75~79才 n=97	13.4%	4.1%	33.0%	15.5%	2.1%	3.1%	7.2%	9.3%	10.3%	61.9%	2.1%
	80~84才 n=79	6.3%	1.3%	43.0%	7.6%	5.1%	7.6%	3.8%	3.8%	22.8%	43.0%	5.1%
	85~89才 n=69	14.5%	1.4%	42.0%	11.6%	8.7%	7.2%	8.7%	4.3%	24.6%	52.2%	1.4%
	90~94才 n=35	5.7%	2.9%	60.0%	25.7%	28.6%	14.3%	8.6%	—	5.7%	25.7%	2.9%
	95才~ n=5	20.0%	—	40.0%	20.0%	20.0%	—	20.0%	—	—	60.0%	—

問2（10）外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

外出する際の移動手段については、「自動車（自分で運転）」が65.7%で最も高く、次いで「徒歩」が32.7%、「自動車（人に乗せてもらう）」が26.5%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
徒歩	517	32.7%
自転車	67	4.2%
バイク	37	2.3%
自動車（自分で運転）	1,039	65.7%
自動車（人に乗せてもらう）	419	26.5%
電車	88	5.6%
路線バス	138	8.7%
病院や施設のバス	17	1.1%
車いす	7	0.4%
電動車いす（カート）	17	1.1%
歩行器・シルバーカー	27	1.7%
タクシー	203	12.8%
その他	0	0.0%
無回答	52	3.3%

n=1,581





地域別でみると、彼杵地区では「徒歩」「自転車」「電車」「路線バス」の割合が千綿地区より高く、千綿地区では「自動車（自分で運転）」の割合が彼杵地区より高くなっています。

性別でみると、「自転車」「バイク」「自動車（自分で運転）」の割合は男性の方が女性より高くなっているが、「自動車（人に乗せてもらう）」「電車」「路線バス」「タクシー」の割合は女性の方が男性より高くなっています。

年齢別でみると、「自動車（自分で運転）」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあるが、「自動車（人に乗せてもらう）」「タクシー」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

		徒歩	自転車	バイク	自動車 自分で 運転	自動車 人に 乗せて もらう	電車	路線 バス
地域	彼杵地区 n=1,027	35.1%	5.4%	2.7%	63.6%	26.3%	6.6%	9.7%
	千綿地区 n=554	28.3%	2.2%	1.6%	69.7%	26.9%	3.6%	6.9%
性別	男性 n=700	31.7%	6.7%	4.1%	81.6%	12.1%	3.0%	3.0%
	女性 n=881	33.5%	2.3%	0.9%	53.1%	37.9%	7.6%	13.3%
年齢別	65～69才 n=366	31.7%	4.9%	3.3%	86.6%	15.8%	4.6%	4.1%
	70～74才 n=434	32.7%	4.6%	3.2%	81.8%	16.4%	4.1%	4.1%
	75～79才 n=319	37.6%	4.7%	2.5%	65.5%	27.3%	6.3%	11.9%
	80～84才 n=241	32.8%	2.1%	1.2%	42.3%	40.2%	11.2%	16.6%
	85～89才 n=150	26.0%	4.0%	—	28.7%	39.3%	4.0%	15.3%
	90～94才 n=64	28.1%	3.1%	—	20.3%	64.1%	—	6.3%
	95才～ n=7	42.9%	14.3%	—	—	85.7%	—	—
		病院 や施設 のバス	車 い す	電 動 車 い す ( 方 ト )	歩 行 器 ・ カ ー	タ ク シ ー	そ の 他	無 回 答
地域	彼杵地区 n=1,027	1.0%	0.5%	1.0%	1.9%	14.4%	—	3.9%
	千綿地区 n=554	1.3%	0.4%	1.3%	1.4%	9.9%	—	2.2%
性別	男性 n=700	0.1%	0.4%	0.6%	0.6%	6.1%	—	3.9%
	女性 n=881	1.8%	0.5%	1.5%	2.6%	18.2%	—	2.8%
年齢別	65～69才 n=366	—	—	—	—	2.2%	—	1.6%
	70～74才 n=434	0.7%	0.5%	0.2%	0.2%	2.8%	—	3.2%
	75～79才 n=319	0.3%	0.6%	0.3%	0.3%	12.9%	—	4.4%
	80～84才 n=241	2.5%	—	2.9%	2.5%	28.6%	—	4.6%
	85～89才 n=150	2.7%	0.7%	5.3%	7.3%	32.7%	—	3.3%
	90～94才 n=64	4.7%	3.1%	—	9.4%	31.3%	—	3.1%
	95才～ n=7	—	—	—	28.6%	57.1%	—	—

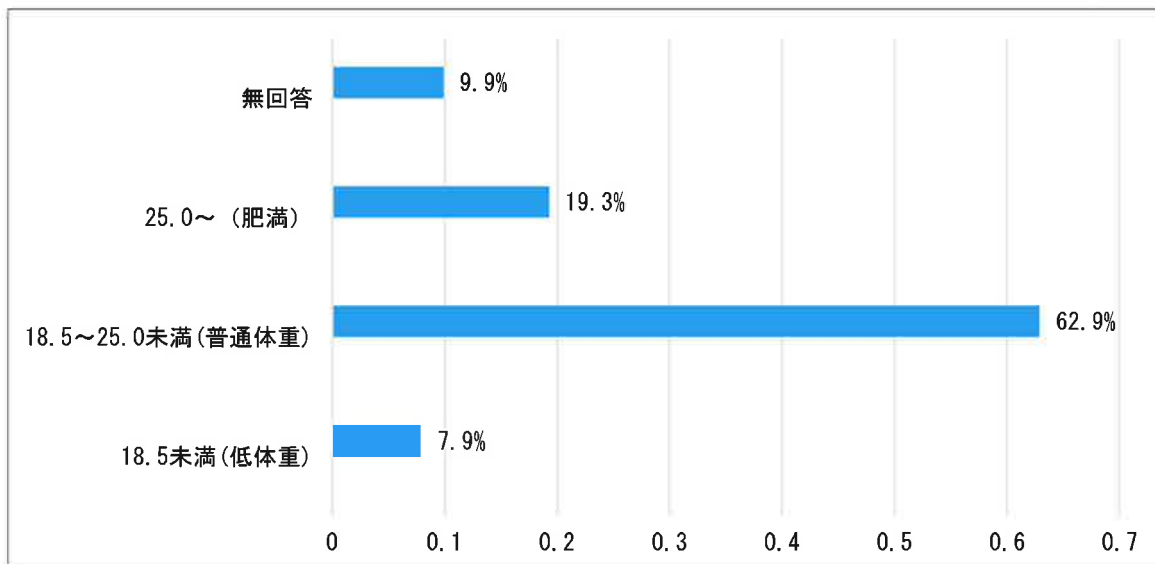
#### 4. 食べることについて

##### 問3 (1) 身長・体重

BMI (区分) については、「標準体重 (18.5~25.0未満)」が62.6% で最も高く、次いで「25.0~」が19.7% と続いています。

BMI	回答者数	割合 (%)
18.5未満 (低体重)	124	7.8%
18.5~25.0未満 (普通体重)	989	62.6%
25.0~ (肥満)	311	19.7%
25.0~30.0未満 (肥満1度)	275	17.4%
30.0~35.0未満 (肥満2度)	31	2.0%
35.0~40.0未満 (肥満3度)	2	0.1%
40.0~ (肥満4度)	3	0.2%
無回答	157	9.9%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



性別で見ると、女性は男性より低体重の割合が多く、男性は女性より肥満の割合が多くなっています。  
 年齢別に見ると、高齢になると「肥満」の割合が減少し「低体重」の割合が多くなっています。

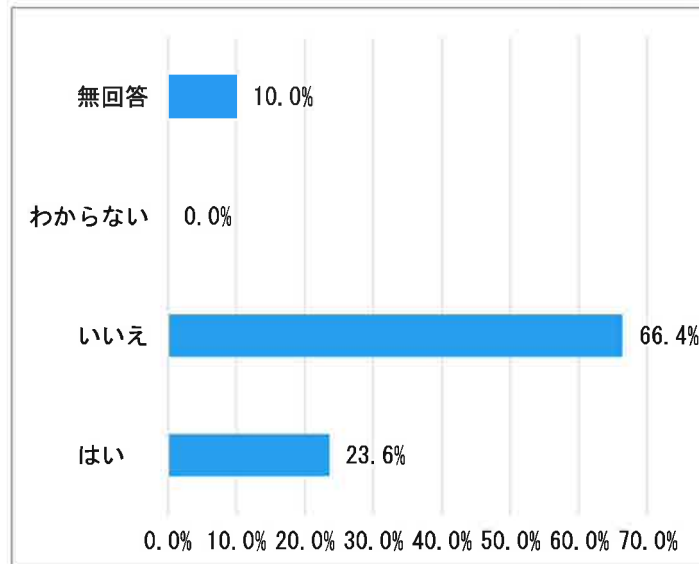
			18.5未満 (低体重)	18.5~25.0未満 (普通体重)	25.0以上 (肥満)	25.0以上 (肥満)	30.0未満 (肥満)	30.0以上 (肥満)	35.0未満 (肥満)	35.0以上 (肥満)	40.0以上 (肥満)	無回答
性別	男性	n=700	4.7%	64.7%	22.6%	20.7%	1.6%	0.1%	0.1%	0.1%	8.0%	
	女性	n=881	10.3%	60.8%	17.4%	14.8%	2.3%	0.1%	0.2%	11.5%		
年齢別	65~69才	n=366	5.5%	68.3%	19.7%	17.5%	1.9%	0.3%	—	6.6%		
	70~74才	n=434	8.1%	62.2%	24.2%	21.4%	2.5%	—	0.2%	5.5%		
	75~79才	n=319	9.7%	60.8%	22.3%	19.4%	2.2%	0.3%	0.3%	7.2%		
	80~84才	n=241	7.1%	61.0%	16.2%	14.5%	1.7%	—	—	15.8%		
	85~89才	n=150	12.0%	55.3%	14.0%	12.7%	0.7%	—	0.7%	18.7%		
	90~94才	n=64	3.1%	62.5%	4.7%	3.1%	1.6%	—	—	29.7%		
	95才~	n=7	14.3%	71.4%	—	—	—	—	—	14.3%		
男性 年齢別	65~69才	n=176	1.7%	69.3%	23.9%	21.6%	1.7%	0.6%	—	5.1%		
	70~74才	n=211	4.7%	63.0%	26.5%	24.6%	1.4%	—	0.5%	5.7%		
	75~79才	n=141	6.4%	61.7%	24.8%	23.4%	1.4%	—	—	7.1%		
	80~84才	n=90	5.6%	64.4%	21.1%	18.9%	2.2%	—	—	8.9%		
	85~89才	n=57	10.5%	64.9%	8.8%	8.8%	—	—	—	15.8%		
	90~94才	n=22	—	63.6%	4.5%	—	4.5%	—	—	31.8%		
	95才~	n=3	—	66.7%	—	—	—	—	—	33.3%		
女性 年齢別	65~69才	n=190	8.9%	67.4%	15.8%	13.7%	2.1%	—	—	7.9%		
	70~74才	n=223	11.2%	61.4%	22.0%	18.4%	3.6%	—	—	5.4%		
	75~79才	n=178	12.4%	60.1%	20.2%	16.3%	2.8%	0.6%	0.6%	7.3%		
	80~84才	n=151	7.9%	58.9%	13.2%	11.9%	1.3%	—	—	19.9%		
	85~89才	n=93	12.9%	49.5%	17.2%	15.1%	1.1%	—	1.1%	20.4%		
	90~94才	n=42	4.8%	61.9%	4.8%	4.8%	—	—	—	28.6%		
	95才~	n=4	25.0%	75.0%	—	—	—	—	—	—		

問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「いいえ」が66.4%、「はい」が23.6%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	373	23.6%
いいえ	1,050	66.4%
わからない	0	0.0%
無回答	158	10.0%
合計	1,581	100.0%



性別では、大きな差は無く、年齢別では、高齢になるほど「はい」の割合は増加傾向となっています。

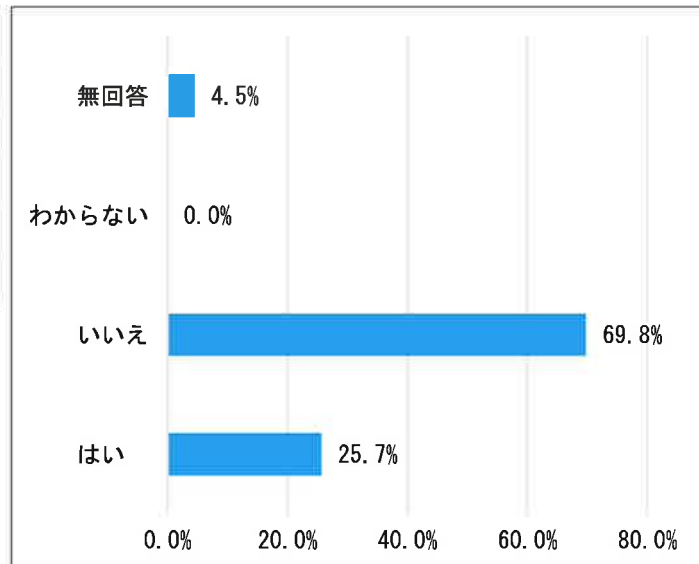
			はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性	n=700	23.1%	66.1%	—	10.7%
	女性	n=881	24.0%	66.6%	—	9.4%
年齢別	65～69才	n=366	17.5%	73.0%	—	9.6%
	70～74才	n=434	19.1%	73.3%	—	7.6%
	75～79才	n=319	27.9%	63.0%	—	9.1%
	80～84才	n=241	25.3%	60.2%	—	14.5%
	85～89才	n=150	33.3%	54.7%	—	12.0%
	90～94才	n=64	32.8%	54.7%	—	12.5%
	95才～	n=7	71.4%	28.6%	—	—

問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「いいえ」が69.8%、「はい」が25.7%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
はい	406	25.7%
いいえ	1,104	69.8%
わからない	0	0.0%
無回答	71	4.5%
合計	1,581	100.0%



性別では、大きな差は無く、年齢別では、高齢になるほど「はい」の割合は増加傾向となっています。

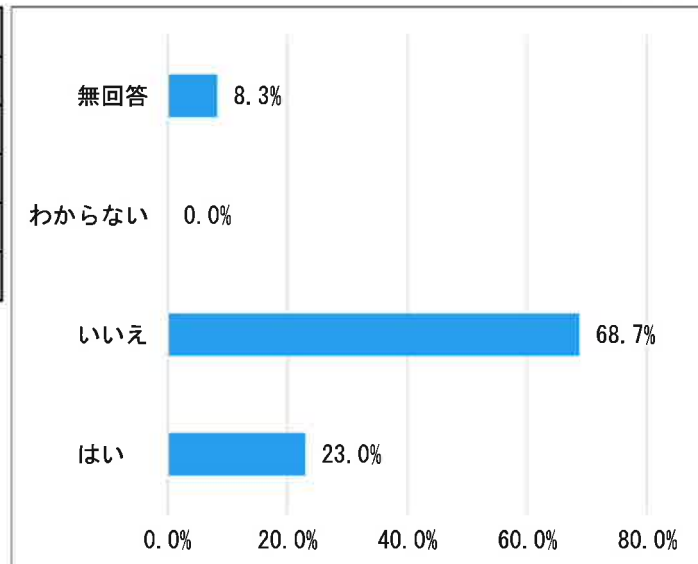
		はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性 n=700	23.7%	71.9%	—	4.4%
	女性 n=881	27.2%	68.2%	—	4.5%
年齢別	65～69才 n=366	18.3%	77.3%	—	4.4%
	70～74才 n=434	23.3%	72.1%	—	4.6%
	75～79才 n=319	28.5%	68.7%	—	2.8%
	80～84才 n=241	28.2%	68.0%	—	3.7%
	85～89才 n=150	36.0%	56.7%	—	7.3%
	90～94才 n=64	35.9%	54.7%	—	9.4%
	95才～ n=7	28.6%	71.4%	—	—

問3 (4) 口の渇きが気になりますか

口の渇きが気になるかについては、「いいえ」が68.7%、「はい」が23.0%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	363	23.0%
いいえ	1,086	68.7%
わからない	0	0.0%
無回答	132	8.3%
合計	1,581	100.0%



性別では、大きな差は無く、年齢別では、高齢になるほど「はい」の割合は増加傾向となっています。

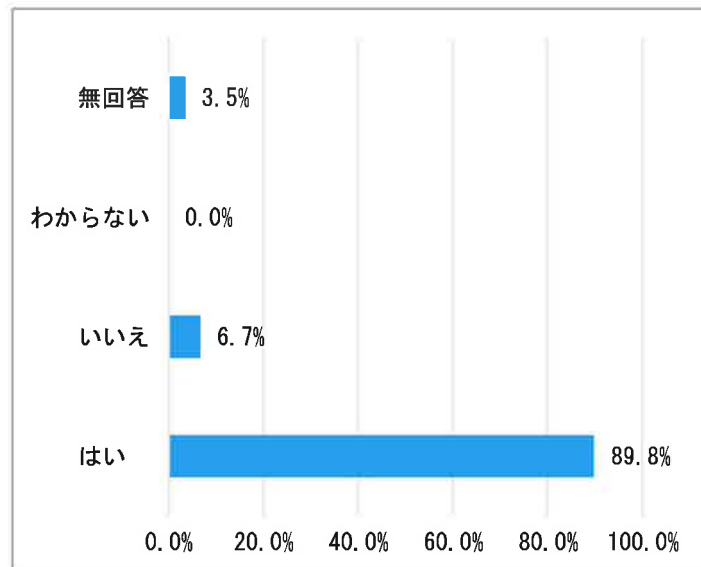
			はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性	n=700	21.9%	69.7%	—	8.4%
	女性	n=881	23.8%	67.9%	—	8.3%
年齢別	65～69才	n=366	16.4%	75.4%	—	8.2%
	70～74才	n=434	21.2%	73.0%	—	5.8%
	75～79才	n=319	26.3%	65.2%	—	8.5%
	80～84才	n=241	24.5%	66.8%	—	8.7%
	85～89才	n=150	32.0%	54.0%	—	14.0%
	90～94才	n=64	31.3%	56.3%	—	12.5%
	95才～	n=7	—	100.0%	—	—

問3 (5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか

歯磨きを毎日しているかについては、「はい」が89.8%、「いいえ」が6.7%となっている。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	1,419	89.8%
いいえ	106	6.7%
わからない	0	0.0%
無回答	56	3.5%
合計	1,581	100.0%



性別及び年齢別で特に大きな差はない。

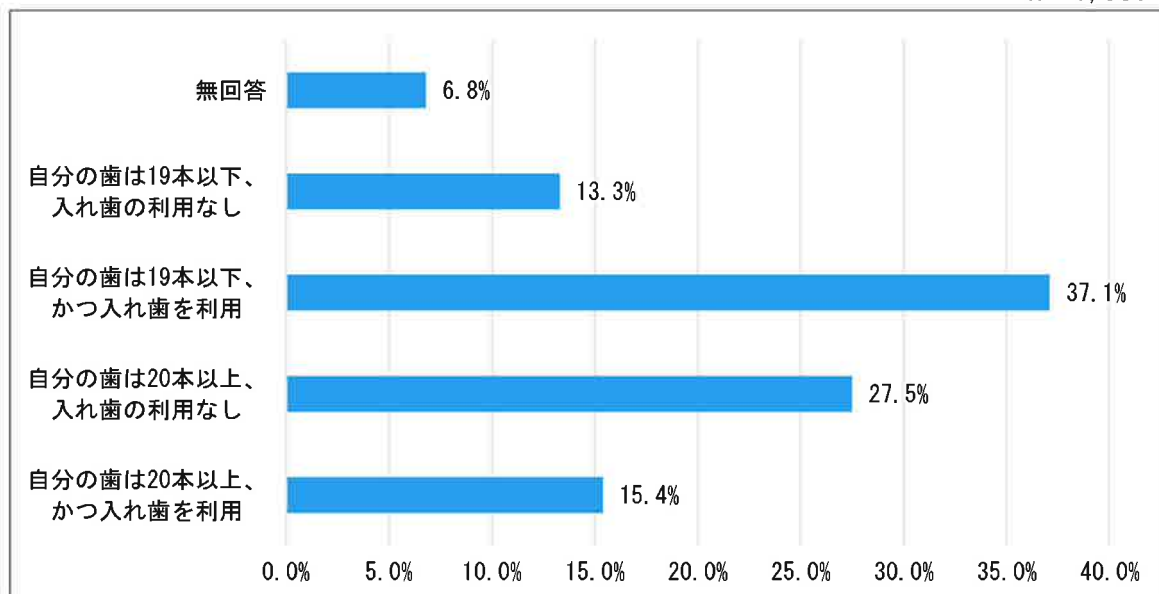
			はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性	n=700	87.1%	8.7%	—	4.1%
	女性	n=881	91.8%	5.1%	—	3.1%
年齢別	65～69才	n=366	90.4%	5.5%	—	4.1%
	70～74才	n=434	89.6%	6.7%	—	3.7%
	75～79才	n=319	91.5%	6.0%	—	2.5%
	80～84才	n=241	89.2%	8.3%	—	2.5%
	85～89才	n=150	88.0%	6.7%	—	5.3%
	90～94才	n=64	82.8%	12.5%	—	4.7%
	95才～	n=7	100.0%	—	—	—

問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が37.1%で最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が27.5%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.4%と続いています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
自分の歯は20本以上、 かつ入れ歯を利用	244	15.4%
自分の歯は20本以上、 入れ歯の利用なし	434	27.5%
自分の歯は19本以下、 かつ入れ歯を利用	586	37.1%
自分の歯は19本以下、 入れ歯の利用なし	210	13.3%
無回答	107	6.8%
合計	1,581	100.0%

n=1,581





性別で見ると、「自分の歯は20本以上」が男性は女性より6.3ポイント高く46.4%と  
なっています。

年齢別で見ると、「自分の歯は20本以上」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向となっ  
ている。また、「自分の歯は19本以下」では年齢が高くなるほど「入れ歯の利用」が増  
加傾向となっている。

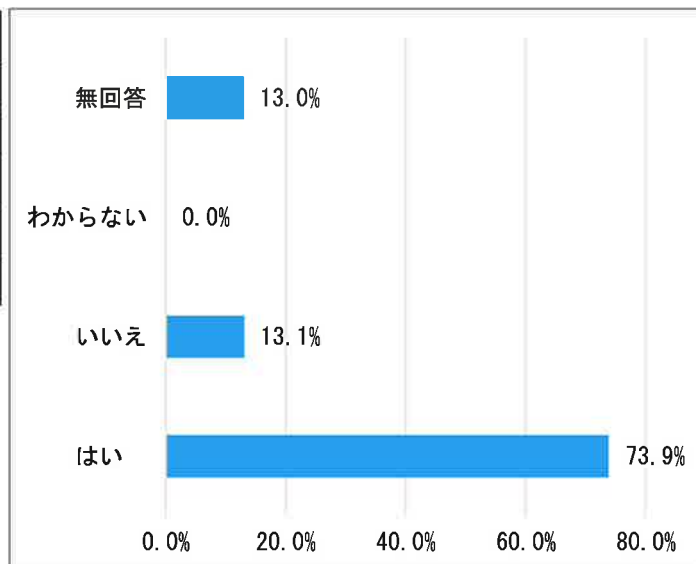
			自分の歯は20本以上	自分の歯は20本以上、 かつ入れ歯を利用		自分の歯は19本以下	自分の歯は19本以下、 かつ入れ歯を利用		無回答
				自分の歯は20本以上、 入れ歯の利用なし	自分の歯は20本以上、 入れ歯の利用あり		自分の歯は19本以下、 入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、 入れ歯の利用あり	
性別	男性	n=700	46.4%	17.1%	29.3%	47.0%	33.7%	13.3%	6.6%
	女性	n=881	40.1%	14.1%	26.0%	53.0%	39.7%	13.3%	6.9%
年齢別	65～69才	n=366	59.6%	11.7%	47.8%	34.2%	20.5%	13.7%	6.3%
	70～74才	n=434	47.0%	19.1%	27.9%	48.2%	29.7%	18.4%	4.8%
	75～79才	n=319	38.6%	12.9%	25.7%	55.2%	45.1%	10.0%	6.3%
	80～84才	n=241	35.3%	18.7%	16.6%	56.0%	47.3%	8.7%	8.7%
	85～89才	n=150	24.7%	17.3%	7.3%	63.3%	49.3%	14.0%	12.0%
	90～94才	n=64	15.6%	7.8%	7.8%	78.1%	68.8%	9.4%	6.3%
	95才～	n=7	14.3%	14.3%	—	85.7%	85.7%	—	—

問3 (3) ①噛み合わせは良いですか

噛み合わせは良いかについては、「はい」が73.9%、「いいえ」が13.1%となっている。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
はい	1,168	73.9%
いいえ	207	13.1%
わからない	0	0.0%
無回答	206	13.0%
合計	1,581	100.0%



性別では、特に大きな差はない。  
年齢別でみると、「いいえ」が90才～94才で20.3%と最も高くなっています。

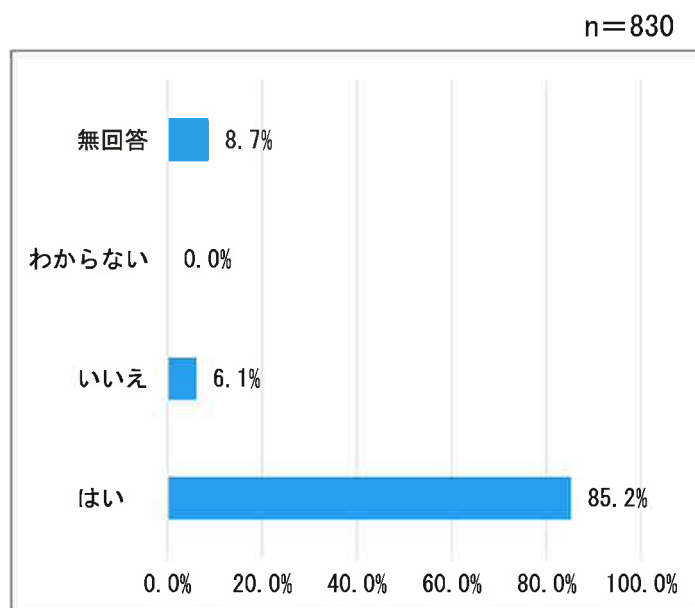
			はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性	n=700	72.4%	12.9%	—	14.7%
	女性	n=881	75.0%	13.3%	—	11.7%
年齢別	65～69才	n=366	73.8%	12.6%	—	13.7%
	70～74才	n=434	75.6%	11.8%	—	12.7%
	75～79才	n=319	73.0%	14.7%	—	12.2%
	80～84才	n=241	75.1%	12.9%	—	12.0%
	85～89才	n=150	73.3%	12.7%	—	14.0%
	90～94才	n=64	67.2%	20.3%	—	12.5%
	95才～	n=7	42.9%	—	—	57.1%

問3 (6) ②毎日入れ歯の手入れをしていますか

【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

毎日入れ歯の手入れをしていますかについては、「はい」が85.2%、「いいえ」が6.1%となっている。

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	707	85.2%
いいえ	51	6.1%
わからない	0	0.0%
無回答	72	8.7%
合計	830	100.0%



性別でみると、女性が男性より「はい」が4.5ポイント高くなっています。年齢別でみると、「いいえ」は90才～94才で14.3%と最も高くなっています。

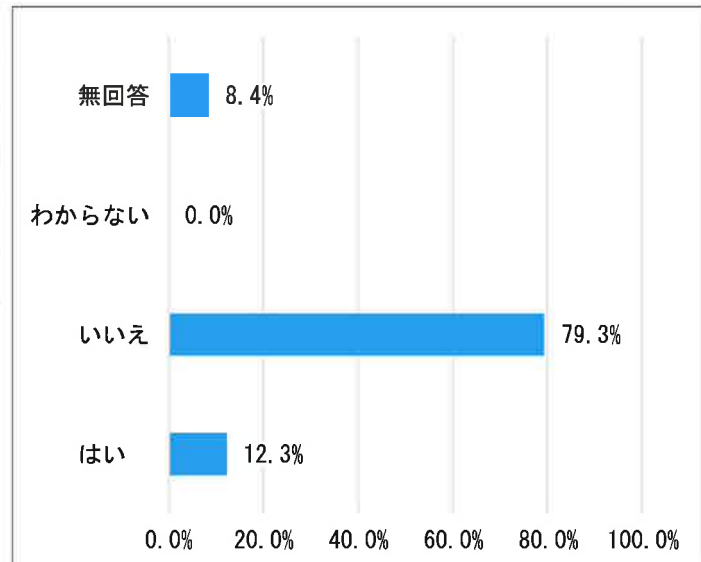
			はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性	n=356	82.6%	8.7%	—	8.7%
	女性	n=474	87.1%	4.2%	—	8.6%
年齢別	65～69才	n=118	89.8%	5.1%	—	5.1%
	70～74才	n=212	83.5%	7.5%	—	9.0%
	75～79才	n=185	86.5%	4.9%	—	8.6%
	80～84才	n=159	88.1%	3.8%	—	8.2%
	85～89才	n=100	80.0%	7.0%	—	13.0%
	90～94才	n=49	75.5%	14.3%	—	10.2%
	95才～	n=7	100.0%	—	—	—

問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、「いいえ」が79.3%、「はい」が12.3%となっている。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	194	12.3%
いいえ	1,254	79.3%
わからない	0	0.0%
無回答	133	8.4%
合計	1,581	100.0%



性別では、特に大きな差はない。

年齢別でみると、「はい」の割合は85～89才が14.7%と最も高く、次いで95才以上が14.3%、75～79才が14.1%と続いています。

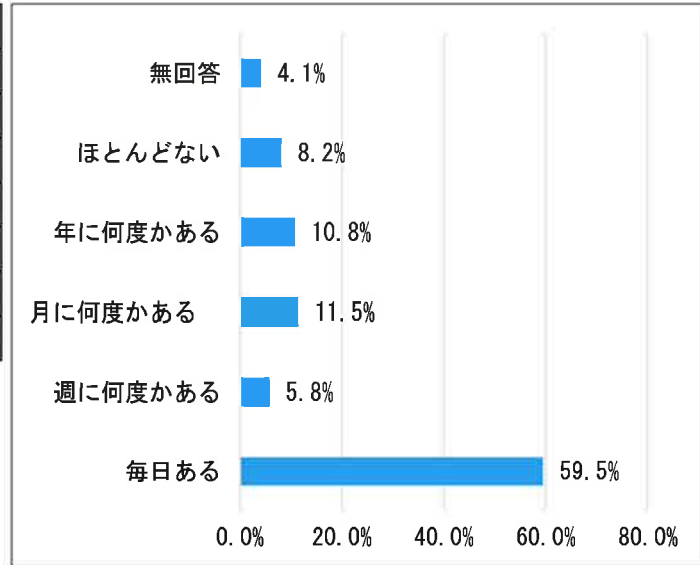
			はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性	n=700	12.3%	79.1%	—	8.6%
	女性	n=881	12.3%	79.5%	—	8.3%
年齢別	65～69才	n=366	13.7%	78.4%	—	7.9%
	70～74才	n=434	10.8%	83.2%	—	6.0%
	75～79才	n=319	14.1%	79.3%	—	6.6%
	80～84才	n=241	10.0%	81.7%	—	8.3%
	85～89才	n=150	14.7%	68.0%	—	17.3%
	90～94才	n=64	7.8%	76.6%	—	15.6%
	95才～	n=7	14.3%	71.4%	—	14.3%

問3（8）どなたかと食事をとにもする機会がありますか

どなたかと食事をとにもする機会があるかについては、「毎日ある」が59.5%で最も高く、次いで「月に何度かある」が14.1%、「年に何度かある」が10.8%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
毎日ある	941	59.5%
週に何度かある	92	5.8%
月に何度かある	182	11.5%
年に何度かある	171	10.8%
ほとんどない	130	8.2%
無回答	65	4.1%
合計	1,581	100.0%



家族構成別に見ると、「ほとんどない」は1人暮らしが18.5%と最も高く、息子・娘との2世帯が5.1%と最も低くなっています。

また、「毎日ある」では、1人暮らし以外は5割を超えており、そのほか74.8%と最も高くなっています。

		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
世帯別	1人暮らし	n=222	7.2%	14.0%	33.8%	23.9%	18.5%	2.7%
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	n=540	64.3%	3.7%	10.2%	11.5%	7.0%	3.3%
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	n=73	69.9%	2.7%	6.8%	8.2%	9.6%	2.7%
	息子・娘との2世帯	n=372	69.9%	5.9%	6.2%	7.3%	5.1%	5.6%
	その他	n=305	74.8%	4.9%	5.6%	4.9%	6.2%	3.6%
	無回答	n=69	56.5%	2.9%	10.1%	11.6%	8.7%	10.1%

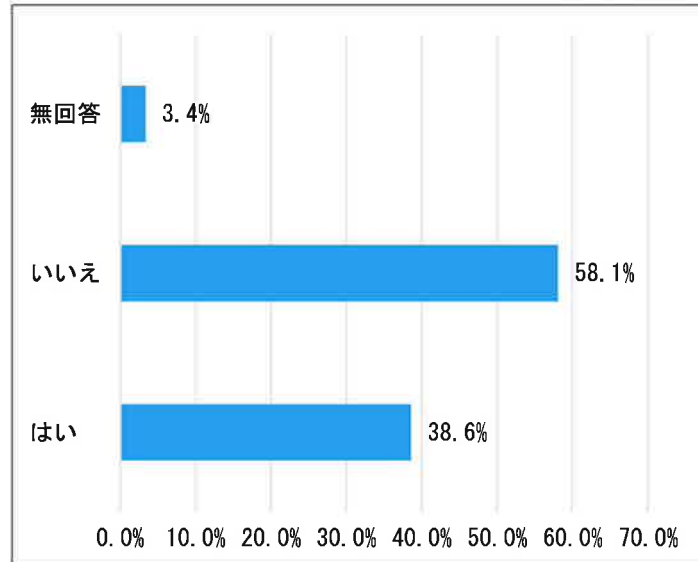
5. 毎日の生活について

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか

物忘れが多いと感じるかについては、「いいえ」が58.1%、「はい」が38.6%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	610	38.6%
いいえ	918	58.1%
無回答	53	3.4%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性よりも5.7ポイント高く、41.1%である。

年齢別でみると、「はい」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり90歳以上では55.7%となっている。

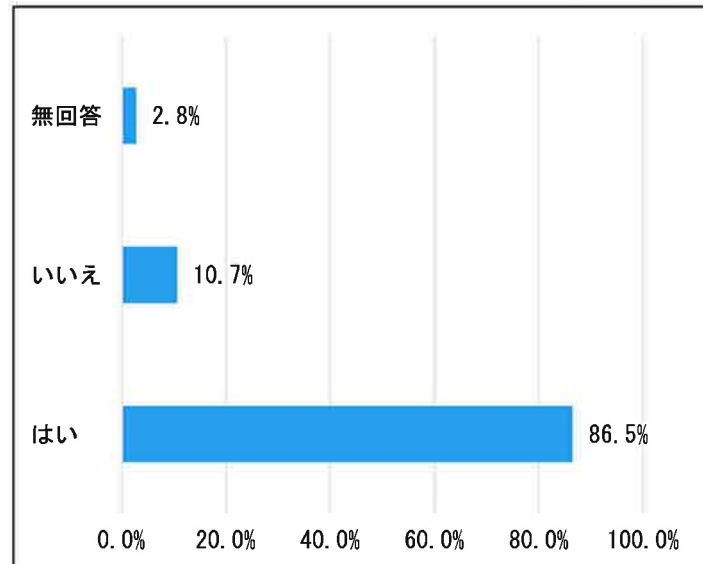
		はい	いいえ	無回答
性別	男性 n=700	35.4%	61.3%	3.3%
	女性 n=881	41.1%	55.5%	3.4%
年齢別	65～69才 n=366	31.4%	64.2%	4.4%
	70～74才 n=434	32.3%	65.0%	2.8%
	75～79才 n=319	37.6%	59.9%	2.5%
	80～84才 n=241	46.9%	49.4%	3.7%
	85～89才 n=150	53.3%	44.0%	2.7%
	90～94才 n=64	59.4%	34.4%	6.3%
	95才～ n=7	57.1%	42.9%	—

問4（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「はい」が78.0%、「いいえ」が19.9%となっている。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
はい	1,368	86.5%
いいえ	169	10.7%
無回答	44	2.8%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「いいえ」の割合は男性の方が女性より2.6ポイント高くなっています。

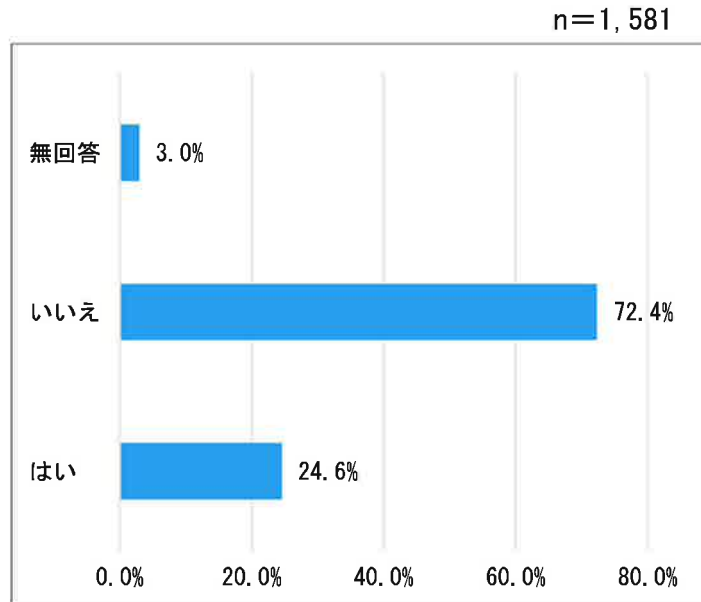
年齢別にみると、90歳以上では「いいえ」の割合が31.1%となっており、他の年齢と比べて高くなっている。

			はい	いいえ	無回答
性別	男性	n=700	84.9%	12.1%	3.0%
	女性	n=881	87.9%	9.5%	2.6%
年齢別	65～69才	n=366	84.7%	11.7%	3.6%
	70～74才	n=434	87.1%	9.9%	3.0%
	75～79才	n=319	89.7%	8.5%	1.9%
	80～84才	n=241	91.3%	7.1%	1.7%
	85～89才	n=150	84.0%	13.3%	2.7%
	90～94才	n=64	68.8%	26.6%	4.7%
	95才～	n=7	57.1%	28.6%	14.3%

問4（3）今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「いいえ」が72.4%、「はい」が24.6%となっている。

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	389	24.6%
いいえ	1,144	72.4%
無回答	48	3.0%
合計	1,581	100.0%



性別では、特に大きな差はなかった。

年齢別でみると、「はい」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90～95才が46.9%で最も高く、次いで80～85才が32.4%と続いています。

		はい	いいえ	無回答	
性別	男性	n=700	25.0%	71.9%	3.1%
	女性	n=881	24.3%	72.8%	3.0%
年齢別	65～69才	n=366	19.9%	76.8%	3.3%
	70～74才	n=434	19.1%	77.6%	3.2%
	75～79才	n=319	25.7%	71.8%	2.5%
	80～84才	n=241	32.4%	65.1%	2.5%
	85～89才	n=150	27.3%	68.7%	4.0%
	90～94才	n=64	46.9%	50.0%	3.1%
	95才～	n=7	28.6%	71.4%	—

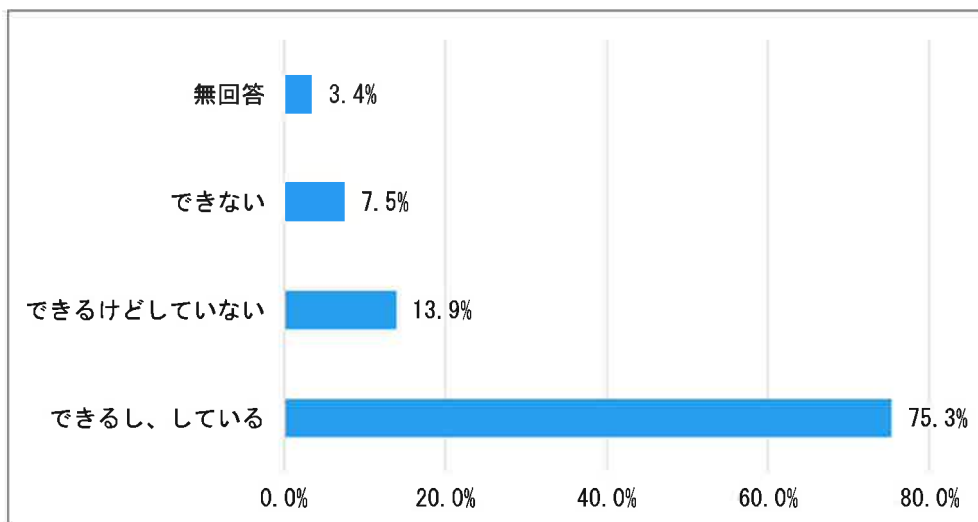


問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が75.3%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が13.9%、「できない」が7.5%と続いています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
できるし、している	1,190	75.3%
できるけどしていない	220	13.9%
できない	118	7.5%
無回答	53	3.4%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



性別でみると、「できない」は女性の方が男性よりも4.9ポイント高く9.6%となっています。

年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、95歳以上が57.1%で最も高く、次いで90~94才が40.6%と続いています。

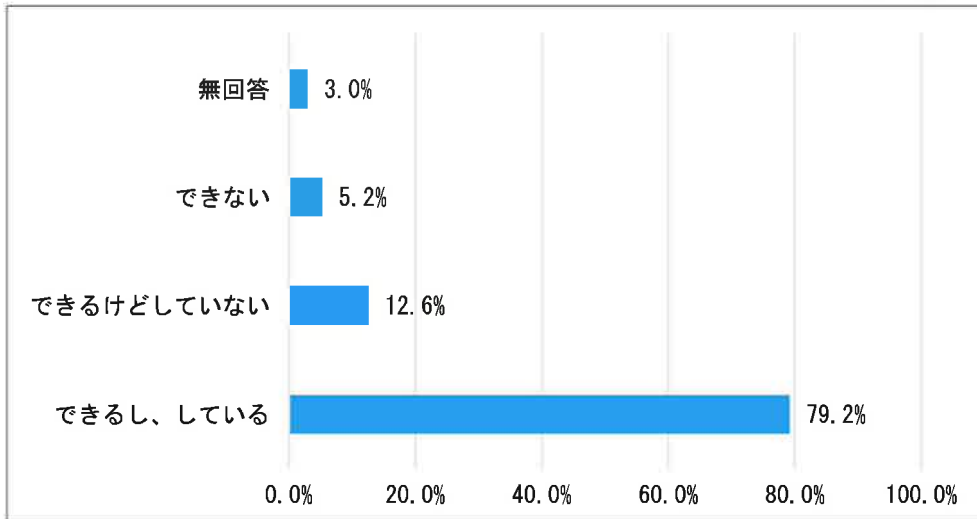
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	男性	n=700	80.3%	11.9%	4.7%	3.1%
	女性	n=881	71.3%	15.6%	9.6%	3.5%
年齢別	65~69才	n=366	88.0%	7.7%	1.1%	3.3%
	70~74才	n=434	80.4%	14.1%	2.1%	3.5%
	75~79才	n=319	79.0%	12.5%	5.6%	2.8%
	80~84才	n=241	68.9%	16.2%	10.4%	4.6%
	85~89才	n=150	52.7%	23.3%	21.3%	2.7%
	90~94才	n=64	32.8%	23.4%	40.6%	3.1%
	95才~	n=7	14.3%	28.6%	57.1%	—

問4 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が79.2%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.6%、「できない」が5.2%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
できるし、している	1,252	79.2%
できるけどしていない	199	12.6%
できない	83	5.2%
無回答	47	3.0%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



性別でみると、「できるけどしていない」の割合は男性の方が女性より12.0ポイント高く19.3%となっています。

年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、95才以上が42.9%で最も高く、次いで90~94才が26.6%と続いています。

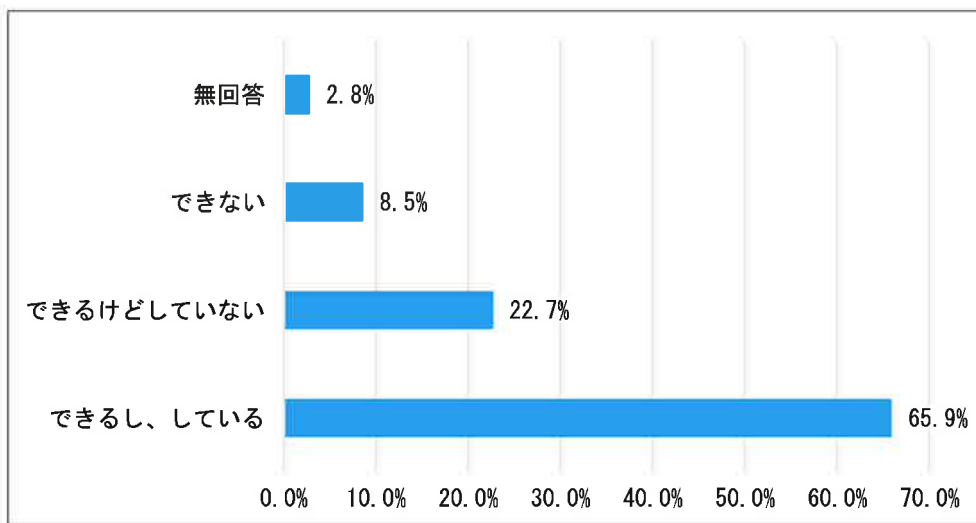
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	男性	n=700	72.9%	19.3%	4.6%	3.3%
	女性	n=881	84.2%	7.3%	5.8%	2.7%
年齢別	65~69才	n=366	88.8%	7.1%	0.5%	3.6%
	70~74才	n=434	83.4%	11.1%	2.3%	3.2%
	75~79才	n=319	79.6%	13.2%	5.3%	1.9%
	80~84才	n=241	73.9%	17.8%	5.0%	3.3%
	85~89才	n=150	66.7%	16.0%	14.7%	2.7%
	90~94才	n=64	48.4%	21.9%	26.6%	3.1%
	95才~	n=7	28.6%	28.6%	42.9%	—

問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が65.9%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が22.7%、「できない」が8.5%と続いている。

選択肢	回答者数	割合 (%)
できるし、している	1,042	65.9%
できるけどしていない	359	22.7%
できない	135	8.5%
無回答	45	2.8%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



性別でみると、「できるけどしていない」「できない」の割合は男性の方が女性より高くなっています。

年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90~94才が31.3%で最も高く、次いで95才が28.6%と続いています。

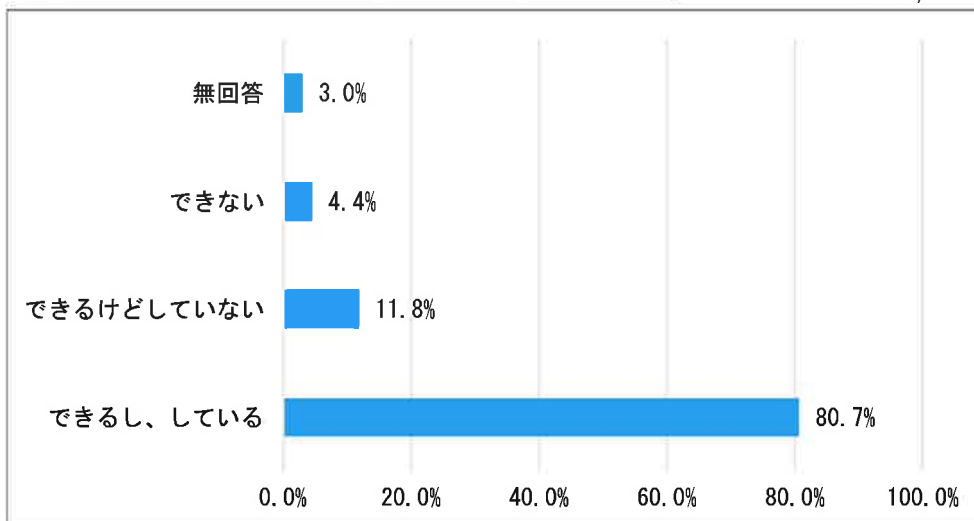
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	男性 n=700	40.0%	42.3%	14.6%	3.1%
	女性 n=881	86.5%	7.2%	3.7%	2.6%
年齢別	65~69才 n=366	70.2%	22.4%	4.1%	3.3%
	70~74才 n=434	68.4%	22.4%	6.2%	3.0%
	75~79才 n=319	67.1%	20.1%	10.3%	2.5%
	80~84才 n=241	66.4%	24.1%	7.1%	2.5%
	85~89才 n=150	58.0%	25.3%	14.0%	2.7%
	90~94才 n=64	37.5%	28.1%	31.3%	3.1%
	95才~ n=7	42.9%	28.6%	28.6%	—

問4（7）自分で請求書の支払いをしていますか

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が80.7%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が11.8%、「できない」が4.4%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
できるし、している	1,276	80.7%
できるけどしていない	187	11.8%
できない	70	4.4%
無回答	48	3.0%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



性別で見ると、「できるけどしていない」の割合は男性の方が女性より11.1ポイント高く18.0%となっています。

年齢別で見ると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、95才が28.6%で最も高く、次いで90～94才が21.9%と続いています。

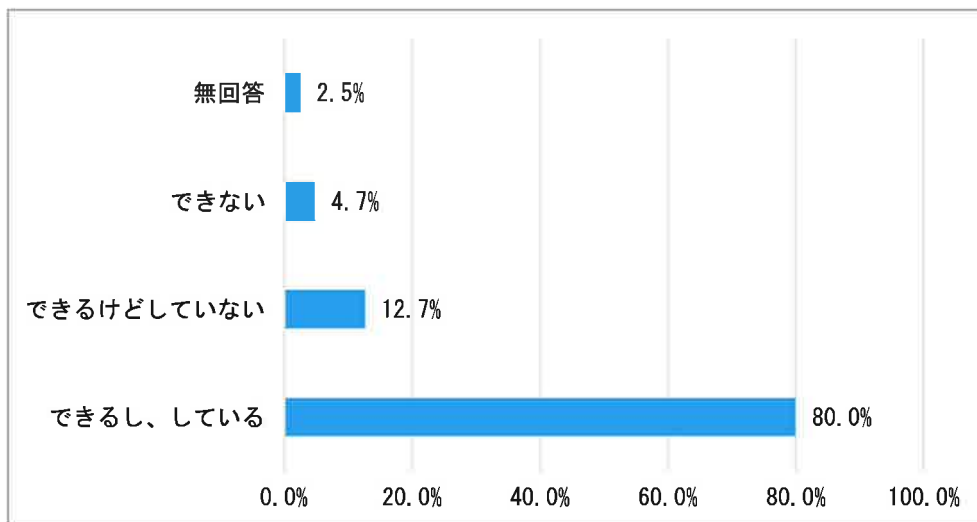
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	男性	n=700	74.3%	18.0%	4.4%	3.3%
	女性	n=881	85.8%	6.9%	4.4%	2.8%
年齢別	65～69才	n=366	86.6%	9.0%	0.8%	3.6%
	70～74才	n=434	85.0%	10.6%	1.6%	2.8%
	75～79才	n=319	83.1%	9.7%	4.7%	2.5%
	80～84才	n=241	77.6%	14.9%	4.6%	2.9%
	85～89才	n=150	66.7%	18.7%	12.0%	2.7%
	90～94才	n=64	54.7%	17.2%	21.9%	6.3%
	95才～	n=7	42.9%	28.6%	28.6%	—

問4（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が80.0%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.7%、「できない」が4.7%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
できるし、している	1,265	80.0%
できるけどしていない	201	12.7%
できない	75	4.7%
無回答	40	2.5%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



性別でみると、「できるけどしていない」の割合は男性の方が女性より10.5ポイント高く18.6%となっています。

年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、95才が28.6%で最も高く、次いで90～94才が21.9%と続いています。

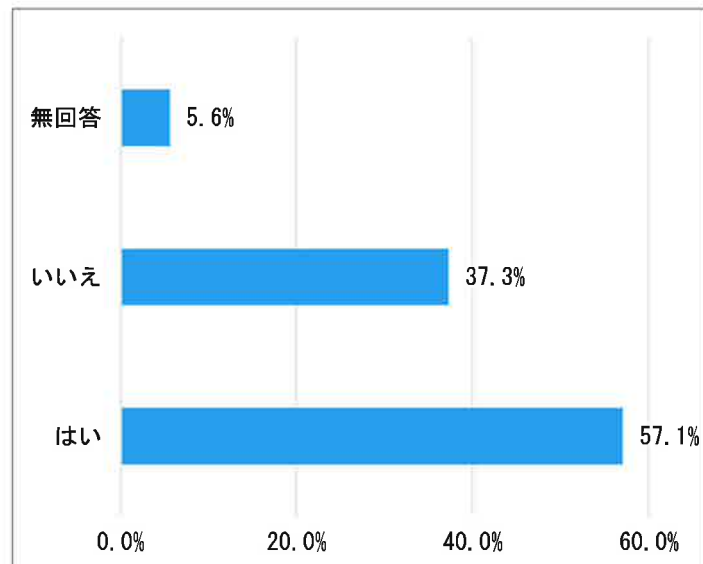
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	男性 n=700	73.1%	18.6%	5.6%	2.7%
	女性 n=881	85.5%	8.1%	4.1%	2.4%
年齢別	65～69才 n=366	84.7%	10.4%	1.6%	3.3%
	70～74才 n=434	84.6%	10.1%	2.8%	2.5%
	75～79才 n=319	79.6%	13.8%	4.7%	1.9%
	80～84才 n=241	78.8%	14.9%	4.1%	2.1%
	85～89才 n=150	70.0%	16.7%	10.7%	2.7%
	90～94才 n=64	57.8%	17.2%	21.9%	3.1%
	95才～ n=7	28.6%	42.9%	28.6%	—

問4 (9) 日常的にスマートフォンやタブレットを利用していますか

常にスマートフォンやタブレットを利用していますかについては、「はい」が57.1%で最も高く、次いで「いいえ」が37.3%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	903	57.1%
いいえ	590	37.3%
無回答	88	5.6%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「はい」の割合は男性の方が女性より5.4ポイント高く60.1%となっています。

年齢別でみると、「いいえ」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、95才が100.0%で最も高く、次いで90~94才が82.8%と続いています。

			はい	いいえ	無回答
性別	男性	n=700	60.1%	34.1%	5.7%
	女性	n=881	54.7%	39.8%	5.4%
年齢別	65~69才	n=366	85.2%	12.0%	2.7%
	70~74才	n=434	71.2%	22.1%	6.7%
	75~79才	n=319	54.2%	41.7%	4.1%
	80~84才	n=241	32.8%	59.8%	7.5%
	85~89才	n=150	14.7%	75.3%	10.0%
	90~94才	n=64	12.5%	82.8%	4.7%
	95才~	n=7	—	100.0%	—

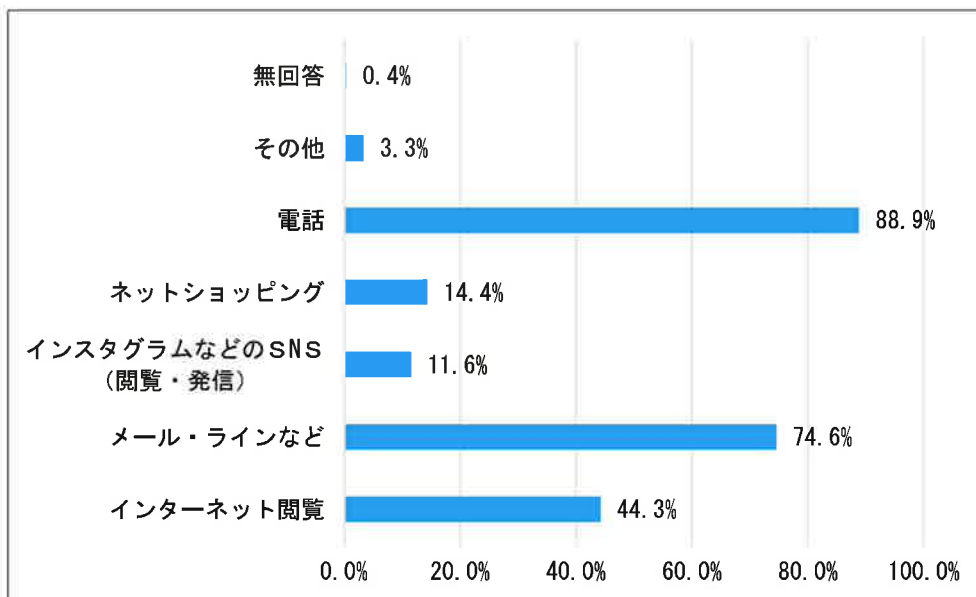
問4 (9) ①どのような用途で利用していますか (いくつでも)

【(9)で「1. はい」を選んだ方のみ】★

どのような用途で利用していますかについては、「電話」が88.9%で最も高く、次いで「メール・ラインなど」が74.6%、「インターネット閲覧」が44.3%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
インターネット閲覧	400	44.3%
メール・ラインなど	674	74.6%
インスタグラムなどのSNS (閲覧・発信)	105	11.6%
ネットショッピング	130	14.4%
電話	803	88.9%
その他	30	3.3%
無回答	4	0.4%

n=903



※ その他の主な回答

- ・カメラ
- ・ゲーム
- ・計算機
- ・道路案内
- ・外国語の勉強
- ・投資
- ・動画

性別でみると、女性は「メール・ラインなど」「電話」の割合が男性より高く、男性は「インターネット閲覧」「ネットショッピング」が女性より高くなっています。  
 年齢別でみると、「電話」以外の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあり、特に「メール・ラインなど」は、65～69才では84.9% あるものが、90～94才では25.0% となり、59.9ポイントも低くなっています。

			インターネット 閲覧	メール・ ラインなど	SNS スタグラム 閲覧・発信 などの	ネット ショッピ ング	電話	その他	無 回 答
性別	男性	n=421	53.7%	68.4%	14.7%	20.7%	88.1%	2.1%	0.5%
	女性	n=482	36.1%	80.1%	8.9%	8.9%	89.6%	4.4%	0.4%
年齢 別	65～69才	n=312	58.3%	84.9%	12.8%	20.8%	90.4%	3.5%	0.3%
	70～74才	n=309	46.3%	74.1%	13.3%	15.2%	89.6%	3.2%	—
	75～79才	n=173	30.6%	67.1%	7.5%	8.1%	87.3%	4.0%	0.6%
	80～84才	n=79	24.1%	62.0%	10.1%	3.8%	84.8%	2.5%	1.3%
	85～89才	n=22	4.5%	59.1%	13.6%	—	81.8%	—	4.5%
	90～94才	n=8	25.0%	25.0%	—	12.5%	100.0%	—	—
	95才～	n=0	—	—	—	—	—	—	—

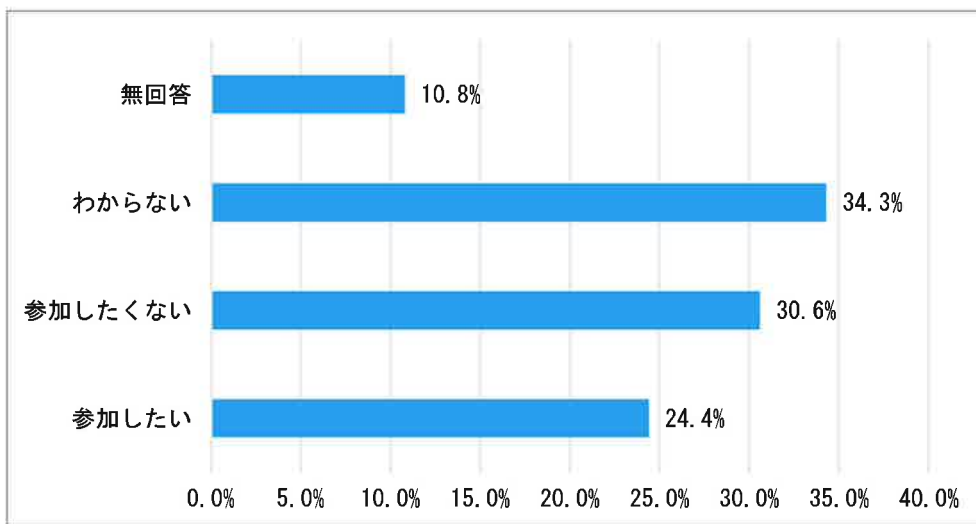


問4 (10) 町がスマートフォン教室を地域に出向いて開催する場合、  
参加したいですか

町がスマートフォン教室を地域に出向いて開催する場合、参加したいですかについては、「わからない」が34.3%で最も高く、次いで「参加したくない」が30.6%、「参加したい」が24.4%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
参加したい	385	24.4%
参加したくない	483	30.6%
わからない	543	34.3%
無回答	170	10.8%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



○日常的にスマートフォンやタブレットを利用していますかに  
「はい」と選択した人の回答

選択肢	回答者数	割合(%)
参加したい	299	18.9%
参加したくない	247	15.6%
わからない	300	19.0%
無回答	57	3.6%
合計	903	57.1%

○日常的にスマートフォンやタブレットを利用していますかに  
「いいえ」と選択した人の回答

選択肢	回答者数	割合(%)
参加したい	84	5.3%
参加したくない	231	14.6%
わからない	237	15.0%
無回答	38	2.4%
合計	590	37.3%

性別で見ると、女性は「参加したくない」の割合が男性より3.3ポイント高く、32.0%となっています。  
 年齢別で見ると、年齢が高くなるほど「参加したくない」が増加傾向となっています。

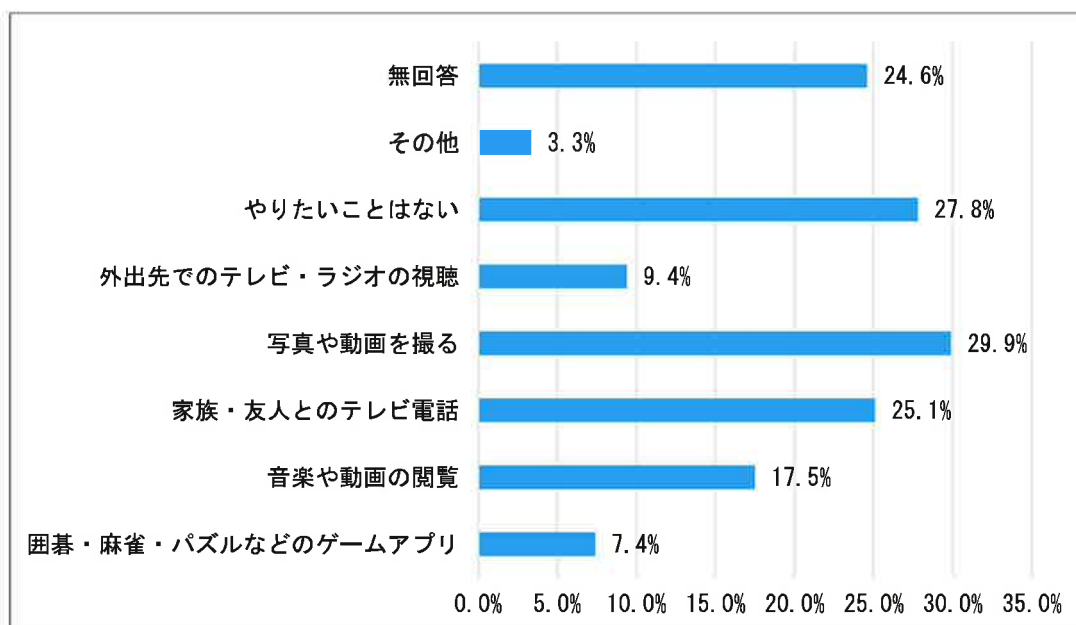
			参加したい	参加したくない	わからない	無回答
性別	男性	n=700	24.3%	28.7%	37.9%	9.1%
	女性	n=881	24.4%	32.0%	31.6%	12.0%
年齢別	65～69才	n=366	24.3%	31.1%	38.0%	6.6%
	70～74才	n=434	26.0%	26.3%	35.7%	12.0%
	75～79才	n=319	26.6%	28.2%	33.2%	11.9%
	80～84才	n=241	23.7%	26.6%	36.9%	12.9%
	85～89才	n=150	19.3%	42.0%	23.3%	15.3%
	90～94才	n=64	18.8%	50.0%	28.1%	3.1%
	95才～	n=7	—	85.7%	14.3%	—

問4 (11) スマートフォンやタブレットを使ってやってみたいことがありますか (いくつでも)

スマートフォンやタブレットを使ってやってみたいことがありますかについては、「写真や動画を取る」が29.9%で最も高く、次いで「やりたいことはない」が27.8%、「家族・友人とのテレビ電話」が25.1%と続いています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
囲碁・麻雀・パズルなどのゲームアプリ	117	7.4%
音楽や動画の閲覧	277	17.5%
家族・友人とのテレビ電話	397	25.1%
写真や動画を撮る	472	29.9%
外出先でのテレビ・ラジオの視聴	148	9.4%
やりたいことはない	439	27.8%
その他	52	3.3%
無回答	389	24.6%

n=1,581



※ その他の主な回答

- ・ スマートフォンの安全な使いこなし方について知りたい
- ・ チケットや旅券の発注や便利アプリの紹介他
- ・ 写真の整理
- ・ グーグルマップなど地図・カーナビの用途として
- ・ Zoom勉強会参加
- ・ お金の決裁
- ・ 買物の支払
- ・ 疑問に思ったことを聴きたい
- ・ 成りすましメール等怖いメールの見分け方
- ・ メール
- ・ 家庭菜園の方法等

○町がスマートフォン教室を地域に出向いて開催する場合、参加したいですか  
に「参加したい」を選択した人の回答

n=385

選択肢	回答者数	割合 (%)
囲碁・麻雀・パズルなどのゲームアプリ	52	13.5%
音楽や動画の閲覧	102	26.5%
家族・友人とのテレビ電話	176	45.7%
写真や動画を撮る	184	47.8%
外出先でのテレビ・ラジオの視聴	67	17.4%
やりたいことはない	31	8.1%
その他	24	6.2%
無回答	13	3.4%

○町がスマートフォン教室を地域に出向いて開催する場合、参加したいですか  
に「参加したくない」を選択した人の回答

n=483

選択肢	回答者数	割合 (%)
囲碁・麻雀・パズルなどのゲームアプリ	26	5.4%
音楽や動画の閲覧	74	15.3%
家族・友人とのテレビ電話	79	16.4%
写真や動画を撮る	109	22.6%
外出先でのテレビ・ラジオの視聴	30	6.2%
やりたいことはない	218	45.1%
その他	10	2.1%
無回答	8	1.7%

性別でみると、女性と男性で大きな差はありません。

年齢別でみると、年齢が高くなるほど「やりたいことはない」が増加傾向となっています。

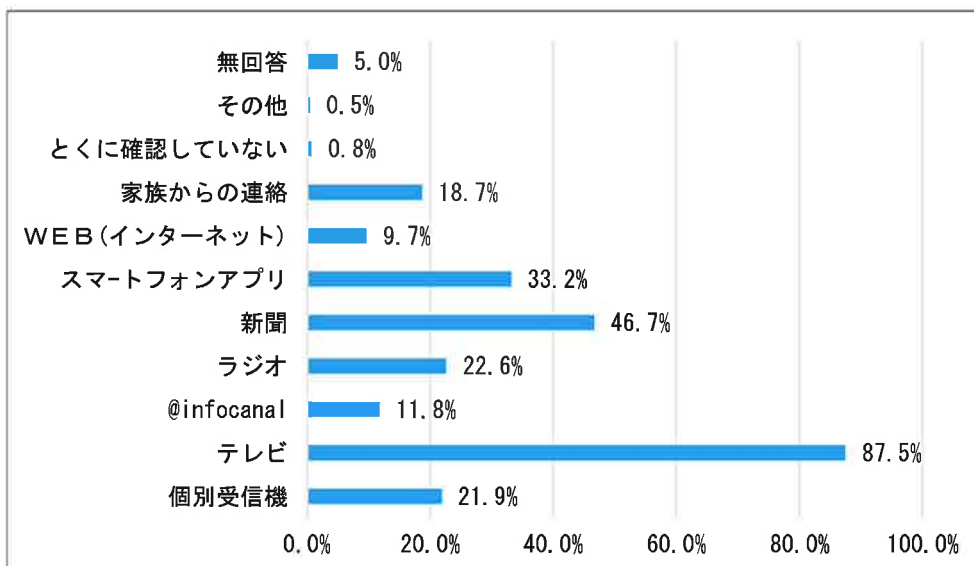
		な どの ゲ ー ム ・ パ ズ ル	音 楽 や 動 画 の 閲 覧	友 人 と の テ レ ビ 電 話	写 真 や 動 画 を 撮 る	ラ ジ オ の 視 聴	外 出 先 で の テ レ ビ ・	や り た い こ と は な い	そ の 他	無 回 答
性別	男性 n=700	8.6%	18.4%	25.6%	32.0%	11.4%	28.7%	3.4%	21.3%	
	女性 n=881	6.5%	16.8%	24.7%	28.1%	7.7%	27.0%	3.2%	27.2%	
年齢別	65～69才 n=366	12.3%	33.1%	32.8%	40.7%	15.3%	17.5%	4.6%	16.4%	
	70～74才 n=434	7.4%	20.5%	27.9%	36.2%	12.0%	22.8%	4.6%	21.7%	
	75～79才 n=319	6.9%	11.0%	26.3%	29.2%	7.8%	29.5%	1.9%	25.4%	
	80～84才 n=241	5.0%	8.3%	17.0%	20.7%	4.6%	34.4%	1.7%	32.4%	
	85～89才 n=150	3.3%	7.3%	16.0%	10.7%	2.0%	42.0%	2.0%	36.0%	
	90～94才 n=64	1.6%	1.6%	10.9%	10.9%	1.6%	46.9%	1.6%	34.4%	
	95才～ n=7	—	—	—	—	—	85.7%	14.3%	—	

問4（12）防災情報や気象情報を、どのようなものから確認していますか  
（いくつでも）

防災情報や気象情報を、どのようなものから確認していますかについては、「テレビ」が87.5%で最も高く、次いで「新聞」が46.7%、「スマートフォンアプリ」が33.2%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
個別受信機	346	21.9%
テレビ	1,383	87.5%
@infocanal	186	11.8%
ラジオ	358	22.6%
新聞	738	46.7%
スマートフォンアプリ	525	33.2%
WEB(インターネット)	153	9.7%
家族からの連絡	296	18.7%
とくに確認していない	12	0.8%
その他	8	0.5%
無回答	79	5.0%

n=1,581



- ※ その他の主な回答
- ・友人からの連絡
  - ・データ放送

性別でみると、女性は「家族からの連絡」の割合が男性より9.7ポイント高く、32.0%となっています。

年齢別でみると、全ての年代で「テレビ」は80%超となっています。

また、年齢が高くなるほど「スマートフォンアプリ」は減少傾向となっています。

			個別受信機	テレビ	@ i n f o c a n a l	ラジオ	新聞	スマートフォンアプリ
性別	男性	n=700	20.6%	87.0%	13.9%	24.6%	47.1%	38.1%
	女性	n=881	22.9%	87.9%	10.1%	21.1%	46.3%	29.3%
年齢別	65～69才	n=366	16.7%	86.6%	25.7%	23.5%	42.1%	56.8%
	70～74才	n=434	18.0%	87.6%	15.4%	21.9%	47.7%	43.3%
	75～79才	n=319	28.5%	89.7%	5.6%	25.1%	50.8%	26.3%
	80～84才	n=241	29.5%	88.4%	2.1%	24.9%	49.8%	14.1%
	85～89才	n=150	20.0%	83.3%	—	20.0%	40.0%	6.0%
	90～94才	n=64	21.9%	85.9%	3.1%	10.9%	48.4%	3.1%
	95才～	n=7	14.3%	100.0%	—	—	57.1%	—

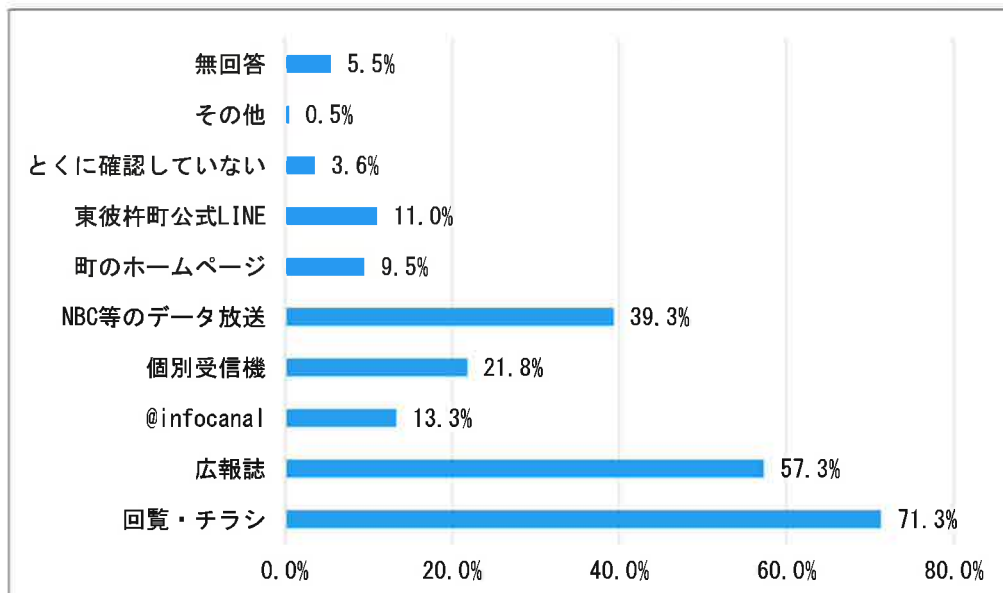
			WEB (インターネット)	家族からの連絡	とくに確認していない	その他	無回答
性別	男性	n=700	13.1%	13.3%	0.4%	0.6%	5.1%
	女性	n=881	6.9%	23.0%	1.0%	0.5%	4.9%
年齢別	65～69才	n=366	22.4%	15.3%	0.3%	0.5%	3.6%
	70～74才	n=434	11.5%	17.1%	—	0.5%	6.5%
	75～79才	n=319	2.8%	18.2%	1.3%	0.9%	5.3%
	80～84才	n=241	4.1%	21.6%	1.2%	0.4%	3.7%
	85～89才	n=150	—	24.7%	2.7%	—	7.3%
	90～94才	n=64	3.1%	23.4%	—	—	1.6%
	95才～	n=7	—	57.1%	—	—	—

問4 (13) 町からのお知らせは、どのようなものから確認していますか  
(いくつでも)

町からのお知らせは、どのようなものから確認していますかについては、「回覧・チラシ」が71.3%で最も高く、次いで「広報誌」が57.3%、「NBC等のデータ放送」が39.3%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
回覧・チラシ	1,127	71.3%
広報誌	906	57.3%
@infocanal	211	13.3%
個別受信機	345	21.8%
NBC等のデータ放送	621	39.3%
町のホームページ	150	9.5%
東彼杵町公式LINE	174	11.0%
とくに確認していない	57	3.6%
その他	8	0.5%
無回答	87	5.5%

n=1,581



- ※ その他の主な回答
- ・子供たちからの伝達
  - ・人から伝達
  - ・家族
  - ・音訊によるCD

性別で見ると、男性は「NBC等のデータ放送」の割合が女性より11.5ポイント高く、45.7% となっています。

年齢別で見ると、全ての年代で「回覧・チラシ」の割合は高くなっています。また、「広報誌」についても95才以上以外で50% 超の割合となっています。

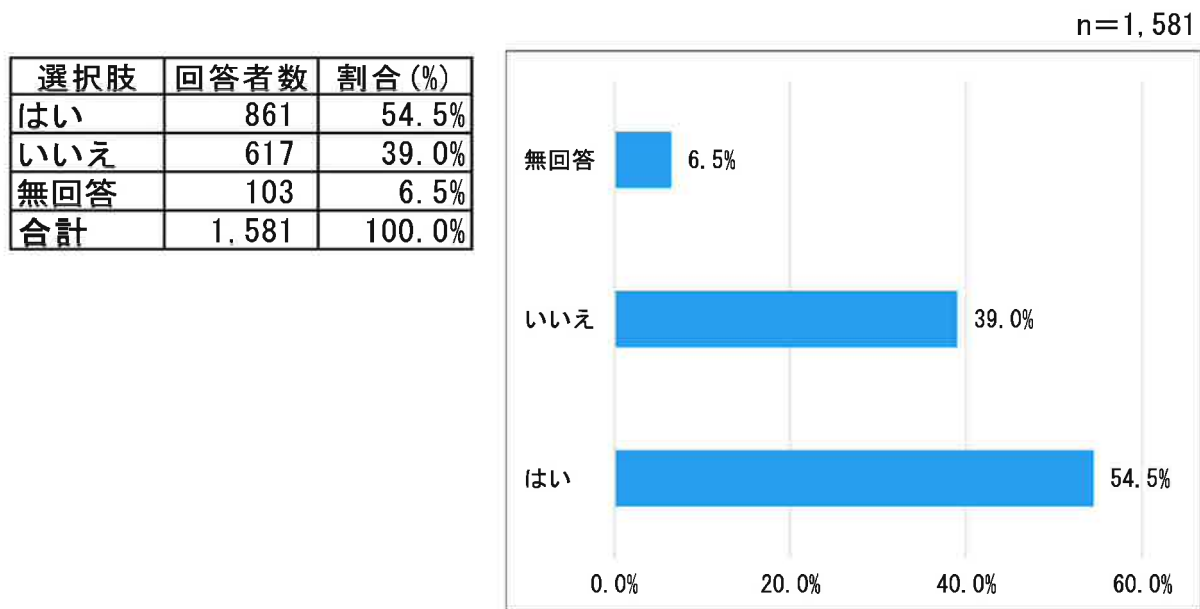
		回覧・チラシ	広報誌	@ i n f o c a n a l	個別受信機	NBC等のデータ放送
性別	男性 n=700	69.6%	58.1%	16.4%	20.9%	45.7%
	女性 n=881	72.6%	56.6%	10.9%	22.6%	34.2%
年齢別	65～69才 n=366	66.4%	57.7%	30.6%	16.9%	48.1%
	70～74才 n=434	70.0%	60.4%	15.9%	17.1%	48.2%
	75～79才 n=319	74.9%	54.9%	6.6%	30.7%	42.3%
	80～84才 n=241	76.3%	60.6%	2.5%	27.0%	27.4%
	85～89才 n=150	72.7%	51.3%	0.7%	19.3%	16.0%
	90～94才 n=64	64.1%	50.0%	3.1%	23.4%	15.6%
	95才～ n=7	100.0%	42.9%	—	28.6%	14.3%

		町のホームページ	東彼杵町公式LINE	とくに確認していない	その他	無回答
性別	男性 n=700	11.9%	10.1%	3.7%	0.1%	5.3%
	女性 n=881	7.6%	11.7%	3.5%	0.8%	5.7%
年齢別	65～69才 n=366	15.3%	12.0%	4.1%	0.3%	3.6%
	70～74才 n=434	9.9%	10.8%	2.3%	0.5%	6.9%
	75～79才 n=319	6.9%	11.9%	3.1%	0.3%	5.6%
	80～84才 n=241	9.1%	12.9%	2.9%	0.8%	6.2%
	85～89才 n=150	3.3%	8.7%	4.7%	—	6.7%
	90～94才 n=64	3.1%	1.6%	12.5%	3.1%	1.6%
	95才～ n=7	—	—	—	—	—



問4（14）友人の家を訪ねていますか

友人の家を訪ねているかについては、「はい」が54.5%、「いいえ」が39.0%となっています。



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より4.6ポイント高くなっています。年齢別でみると、「いいえ」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

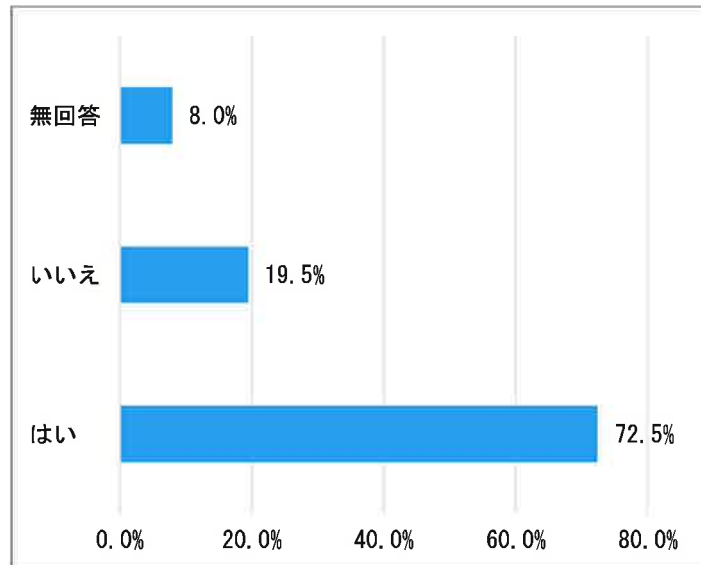
			はい	いいえ	無回答
性別	男性	n=700	51.9%	42.0%	6.1%
	女性	n=881	56.5%	36.7%	6.8%
年齢別	65～69才	n=366	53.8%	42.1%	4.1%
	70～74才	n=434	57.1%	35.0%	7.8%
	75～79才	n=319	60.5%	33.5%	6.0%
	80～84才	n=241	56.8%	35.3%	7.9%
	85～89才	n=150	41.3%	49.3%	9.3%
	90～94才	n=64	37.5%	59.4%	3.1%
	95才～	n=7	—	100.0%	—

問4（15）家族や友人の相談にのっていますか

家族や友人の相談にのっていますかについては、「はい」が72.6%、「いいえ」が19.5%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
はい	1,147	72.5%
いいえ	308	19.5%
無回答	126	8.0%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より2.3ポイント高くなっています。年齢別でみると、「いいえ」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

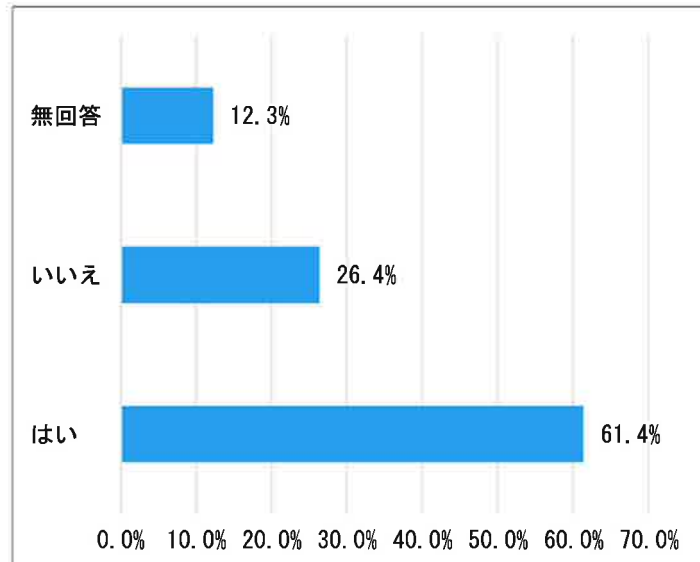
		はい	いいえ	無回答	
性別	男性	n=700	71.6%	21.4%	7.0%
	女性	n=881	73.3%	17.9%	8.7%
年齢別	65～69才	n=366	78.7%	15.8%	5.5%
	70～74才	n=434	76.0%	15.0%	9.0%
	75～79才	n=319	69.0%	22.9%	8.2%
	80～84才	n=241	68.0%	22.0%	10.0%
	85～89才	n=150	68.0%	22.0%	10.0%
	90～94才	n=64	62.5%	34.4%	3.1%
	95才～	n=7	42.9%	57.1%	—

問4（16）趣味はありますか

趣味はありますかについては、「はい」が72.6%、「いいえ」が19.5%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
はい	970	61.4%
いいえ	417	26.4%
無回答	194	12.3%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「いいえ」の割合は男性の方が女性より3.7ポイント高くなっています。

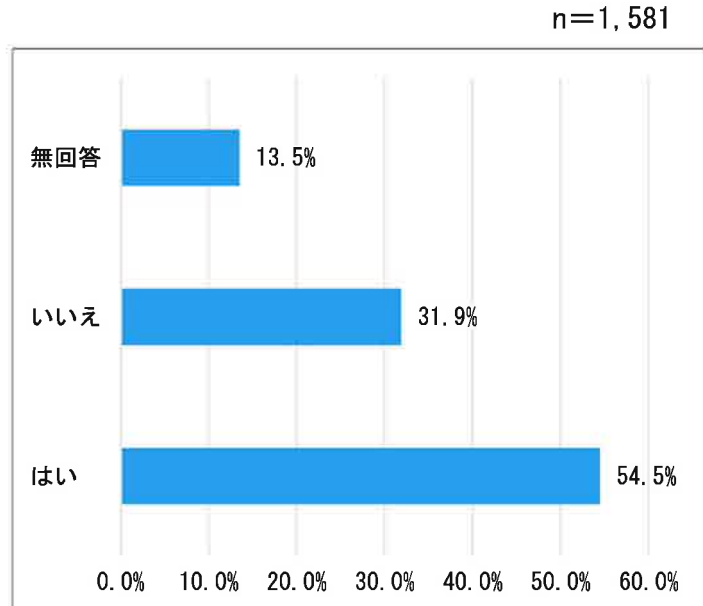
年齢別でみると、「いいえ」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

		はい	いいえ	無回答	
性別	男性	n=700	60.9%	28.4%	10.7%
	女性	n=881	61.7%	24.7%	13.5%
年齢別	65～69才	n=366	61.5%	32.5%	6.0%
	70～74才	n=434	62.4%	24.2%	13.4%
	75～79才	n=319	65.2%	22.6%	12.2%
	80～84才	n=241	61.4%	21.6%	17.0%
	85～89才	n=150	53.3%	26.7%	20.0%
	90～94才	n=64	56.3%	37.5%	6.3%
	95才～	n=7	28.6%	71.4%	—

問4（17）生きがいはありますか

生きがいはありますかについては、「はい」が54.5%、「いいえ」が31.9%となっています。

選択肢	回答者数	割合(%)
はい	862	54.5%
いいえ	505	31.9%
無回答	214	13.5%
合計	1,581	100.0%



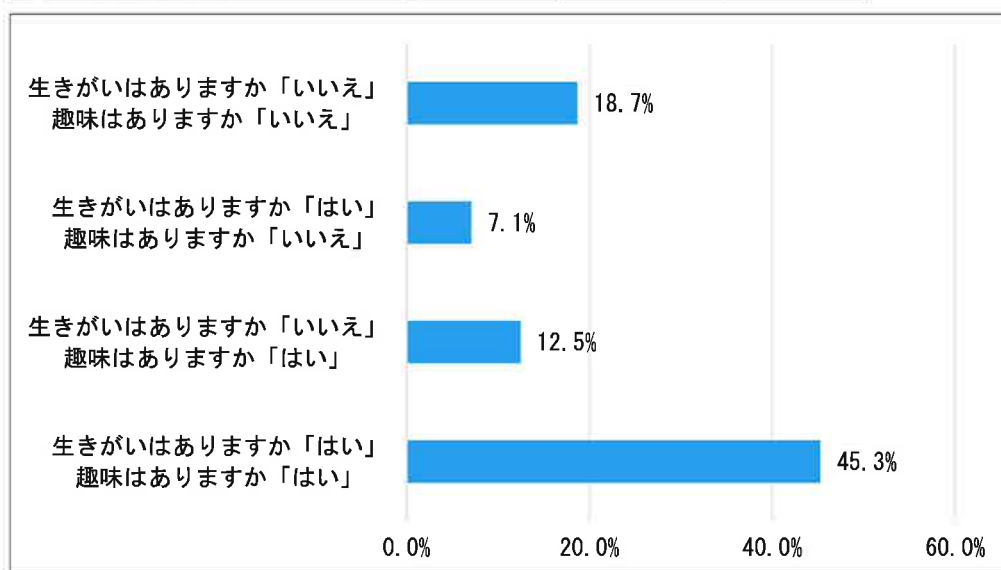
性別でみると、「いいえ」の割合は男性の方が女性より5.0ポイント高くなっています。  
年齢別でみると、「いいえ」の割合は90才以上になると40%超となっています。

			はい	いいえ	無回答
性別	男性	n=700	53.7%	34.7%	11.6%
	女性	n=881	55.2%	29.7%	15.1%
年齢別	65～69才	n=366	59.0%	34.4%	6.6%
	70～74才	n=434	53.0%	32.9%	14.1%
	75～79才	n=319	51.4%	33.5%	15.0%
	80～84才	n=241	54.8%	23.7%	21.6%
	85～89才	n=150	54.7%	28.0%	17.3%
	90～94才	n=64	54.7%	40.6%	4.7%
	95才～	n=7	42.9%	57.1%	—

趣味はありますか及び趣味がありますかのどちらも「はい」を選択した方は、全体の45.3%となり、どちらも「いいえ」は18.7%となっています。  
また、どちらかが「いいえ」を選択した方は、19.6%となっています。

選択肢	回答者数	割合(%)
生きがいはありますか「はい」 趣味はありますか「はい」	716	45.3%
生きがいはありますか「いいえ」 趣味はありますか「はい」	198	12.5%
生きがいはありますか「はい」 趣味はありますか「いいえ」	113	7.1%
生きがいはありますか「いいえ」 趣味はありますか「いいえ」	296	18.7%

n=1,581



性別で見ると、女性はどちらも「はい」を選択した割合が男性よりも2.5ポイント高くなっています。

年齢別に見ると、高齢になるほど、どちらも「はい」を選択する割合が減少傾向となっています。

		趣味はありますか 「はい」	生きがいはありますか 「はい」	趣味はありますか 「いいえ」	生きがいはありますか 「いいえ」
性別	男性 n=700	43.9%	14.1%	8.3%	19.9%
	女性 n=881	46.4%	11.2%	6.2%	17.8%
年齢別	65～69才 n=366	47.0%	12.8%	10.7%	21.6%
	70～74才 n=434	47.2%	12.0%	3.9%	19.8%
	75～79才 n=319	44.5%	16.3%	6.3%	16.0%
	80～84才 n=241	43.6%	11.6%	8.3%	11.6%
	85～89才 n=150	41.3%	8.0%	7.3%	19.3%
	90～94才 n=64	43.8%	10.9%	7.8%	29.7%
	95才～ n=7	28.6%	—	14.3%	57.1%

6. 地域での活動について

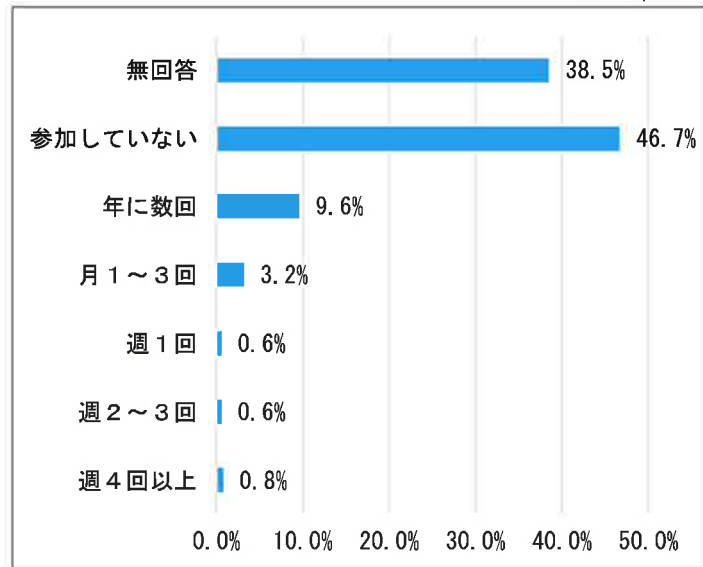
問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループ

ボランティアグループへの参加については、「参加していない」が46.7%で最も高く、次いで「年に数回」が9.6%、「月に1～3回」が3.2%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
週4回以上	13	0.8%
週2～3回	10	0.6%
週1回	10	0.6%
月に1～3回	50	3.2%
年に数回	152	9.6%
参加していない	738	46.7%
無回答	608	38.5%
合計	1581	100.0%



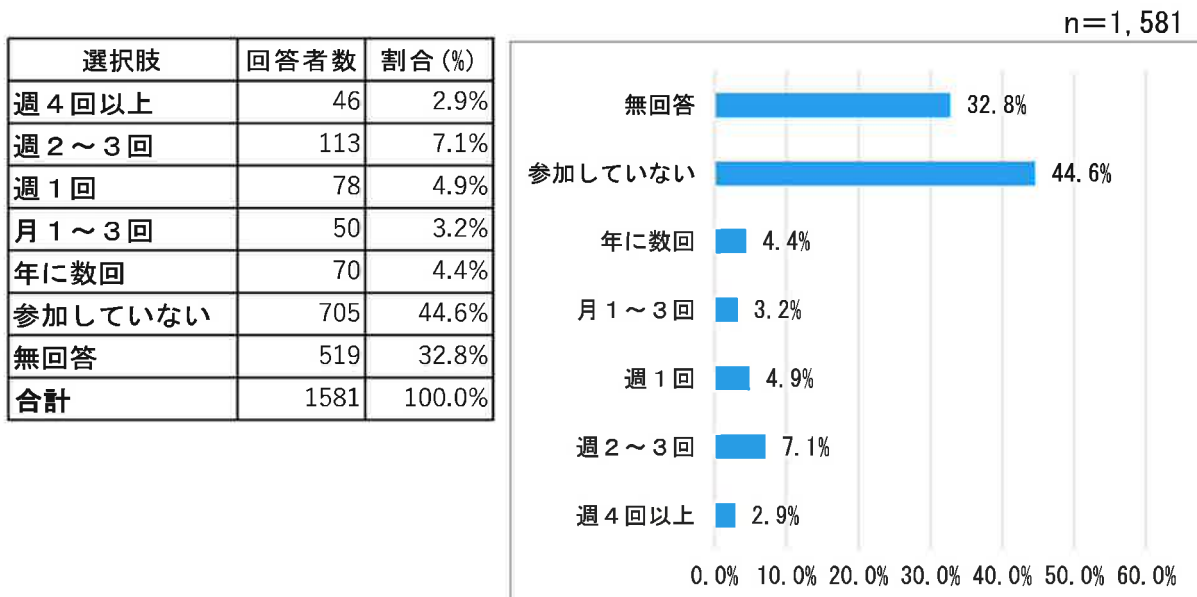
性別で見ると、「年に数回」以上ボランティアに参加している割合は男性が18.1%、女性が12.3%となり、男性が女性より5.8ポイント高くなっています。

年齢別に見ると、65才から89才のボランティアの参加回数は、「年に数回」が最も高い割合となっています。

		週4回以上	週2～3回	週1回	月に1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
性別	男性	n=700	0.7%	0.7%	0.6%	3.1%	13.0%	46.0%	35.9%
	女性	n=881	0.9%	0.6%	0.7%	3.2%	6.9%	47.2%	40.5%
年齢別	65～69才	n=366	0.3%	0.5%	0.3%	3.3%	9.0%	62.6%	24.0%
	70～74才	n=434	0.7%	0.7%	0.9%	4.1%	12.4%	47.0%	34.1%
	75～79才	n=319	1.9%	0.6%	0.9%	2.5%	12.2%	41.1%	40.8%
	80～84才	n=241	0.4%	0.8%	0.8%	3.7%	7.5%	33.2%	53.5%
	85～89才	n=150	1.3%	0.7%	—	1.3%	5.3%	36.0%	55.3%
	90～94才	n=64	—	—	—	1.6%	—	54.7%	43.8%
	95才～	n=7	—	—	—	—	71.4%	28.6%	

② スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブへの参加については、「参加していない」が44.6%で最も高く、次いで「週2～3回」が7.1%、「週1回」が4.9%と続いています。



性別で見ると、「年に数回」以上スポーツ関係のグループやクラブに参加している割合は男性が26.0%、女性が19.9%となり、男性が女性より6.1ポイント高くなっています。

年齢別に見ると、スポーツ関係のグループやクラブの参加回数は、65才から69才は「年に数回」、70才から94才は「週2～3回」が最も高い割合となっています。

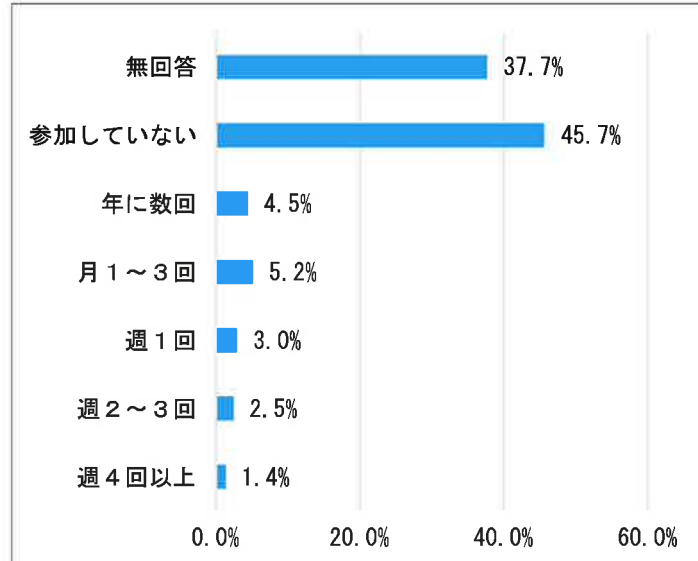
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	男性	n=700	2.4%	8.0%	3.7%	4.6%	7.3%	44.3%	29.7%
	女性	n=881	3.3%	6.5%	5.9%	2.0%	2.2%	44.8%	35.3%
年齢別	65～69才	n=366	0.3%	3.0%	2.7%	4.1%	7.7%	60.7%	21.6%
	70～74才	n=434	3.2%	6.2%	5.1%	3.7%	3.0%	45.9%	32.9%
	75～79才	n=319	4.1%	11.3%	5.6%	3.1%	5.3%	37.0%	33.5%
	80～84才	n=241	2.5%	10.0%	7.1%	2.5%	3.7%	31.1%	43.2%
	85～89才	n=150	7.3%	7.3%	6.7%	2.0%	1.3%	36.0%	39.3%
	90～94才	n=64	1.6%	6.3%	—	—	1.6%	50.0%	40.6%
	95才～	n=7	—	—	14.3%	—	—	71.4%	14.3%

### ③ 趣味関係のグループ

趣味関係のグループへの参加については、「参加していない」が45.7%で最も高く、次いで「月1～3回」が5.2%、「年に数回」が4.5%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
週4回以上	22	1.4%
週2～3回	39	2.5%
週1回	48	3.0%
月1～3回	82	5.2%
年に数回	71	4.5%
参加していない	723	45.7%
無回答	596	37.7%
合計	1581	100.0%



性別で見ると、「年に数回」以上趣味関係のグループに参加している割合は男性が17.6%、女性が15.8%となり、男性が女性より1.8ポイント高くなっています。

年齢別に見ると、趣味関係のグループの参加回数は、65才から69才と75才からは「年に数回」、70才から74才と80才から89才は「月1～3回」が最も高い割合となっています。

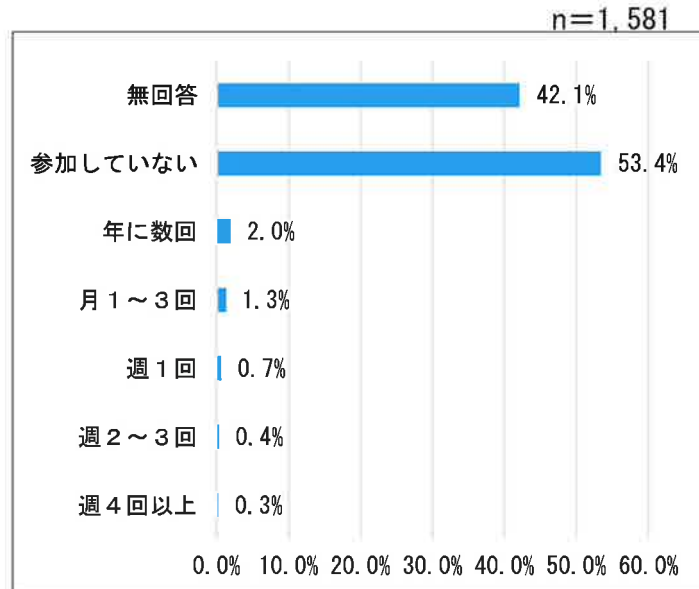
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
性別	男性	n=700	1.3%	2.0%	2.7%	5.7%	5.9%	46.6%	35.9%
	女性	n=881	1.5%	2.8%	3.3%	4.8%	3.4%	45.1%	39.2%
年齢別	65～69才	n=366	0.8%	0.8%	3.3%	6.0%	7.4%	59.6%	22.1%
	70～74才	n=434	1.6%	3.7%	2.8%	6.7%	3.7%	46.3%	35.3%
	75～79才	n=319	2.2%	2.8%	4.1%	3.8%	6.0%	40.1%	41.1%
	80～84才	n=241	1.7%	3.7%	2.9%	5.8%	2.9%	33.2%	49.8%
	85～89才	n=150	0.7%	1.3%	2.0%	3.3%	1.3%	37.3%	54.0%
	90～94才	n=64	—	—	1.6%	—	—	54.7%	43.8%
	95才～	n=7	—	—	—	—	—	71.4%	28.6%



#### ④ 学習・教養サークル

学習・教養サークルへの参加については、「年に数回」以上が4.7% となり、ほとんどの高齢者が「参加していない」又は無回答となっている。

選択肢	回答者数	割合 (%)
週4回以上	4	0.3%
週2～3回	6	0.4%
週1回	11	0.7%
月1～3回	20	1.3%
年に数回	31	2.0%
参加していない	844	53.4%
無回答	665	42.1%
合計	1,581	100.0%

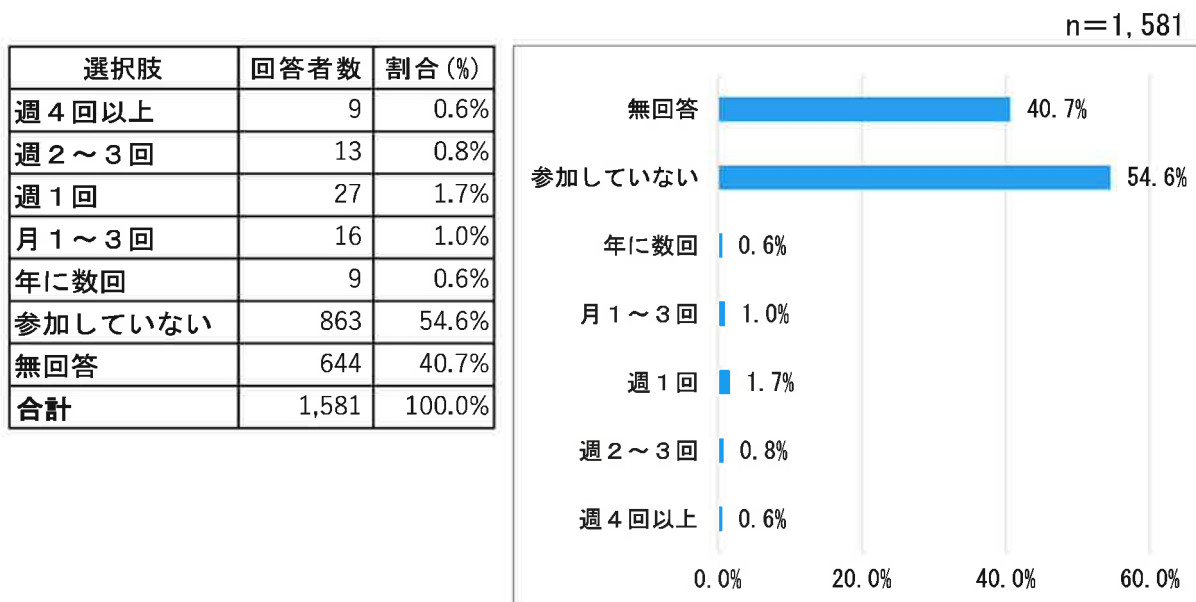


性別、年齢別どちらも参加割合は低くなっています。

		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
性別	男性	n=700	0.1%	0.4%	0.4%	1.0%	2.0%	56.1%	39.9%
	女性	n=881	0.3%	0.3%	0.9%	1.5%	1.9%	51.2%	43.8%
年齢別	65～69才	n=366	0.3%	—	—	1.1%	2.2%	70.5%	26.0%
	70～74才	n=434	0.7%	0.5%	0.9%	1.8%	1.4%	56.5%	38.2%
	75～79才	n=319	—	0.6%	0.3%	0.9%	3.1%	47.6%	47.3%
	80～84才	n=241	—	0.4%	2.1%	0.4%	2.5%	39.0%	55.6%
	85～89才	n=150	—	—	—	2.7%	0.7%	38.0%	58.7%
	90～94才	n=64	—	1.6%	1.6%	—	—	53.1%	43.8%
	95才～	n=7	—	—	—	—	—	57.1%	42.9%

⑤ (よんなっせ、よってみんななど) 介護予防のための通いの場

介護予防のための通いの場への参加については、「年に数回」以上が4.7% となり、ほとんどの高齢者が「参加していない」又は無回答となっている。



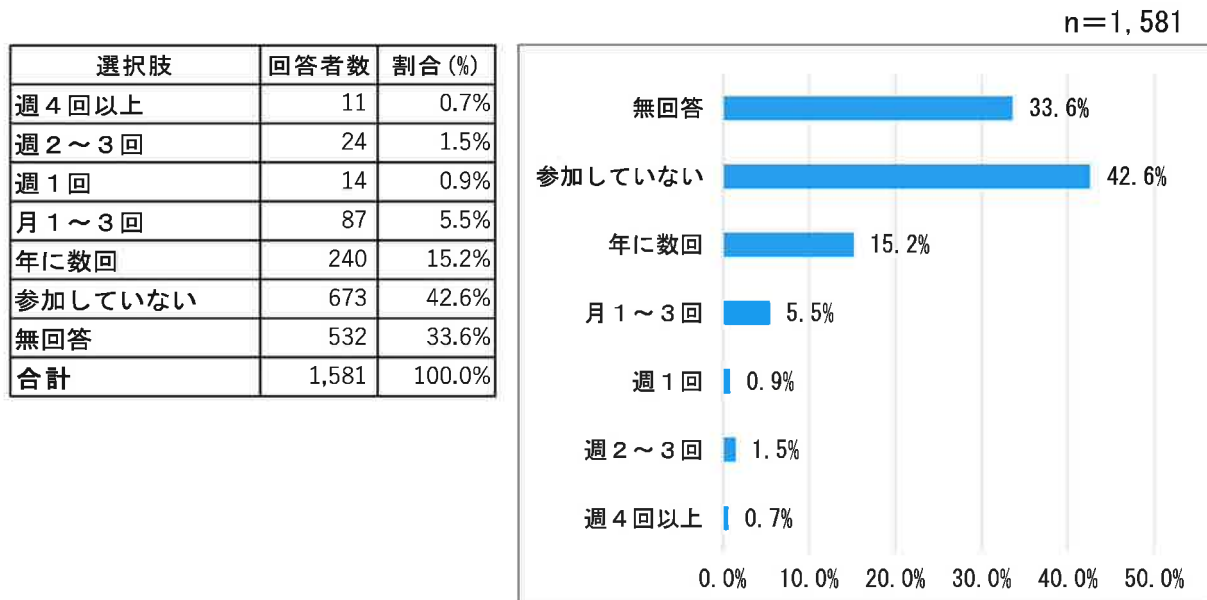
性別で見ると、全体的に参加者は少ないが、男性より女性の参加割合が多くなっています。

年齢別で見ると、高齢になると参加割合は増加傾向となっています。

			週 4 回以上	週 2～3 回	週 1 回	月 1～3 回	年に数回	参加していない	無回答
性別	男性	n=700	0.3%	0.3%	0.6%	0.4%	—	58.4%	40.0%
	女性	n=881	0.8%	1.2%	2.6%	1.5%	1.0%	51.5%	41.3%
年齢別	65～69才	n=366	0.3%	—	—	—	—	73.8%	26.0%
	70～74才	n=434	—	—	—	0.5%	0.5%	59.0%	40.1%
	75～79才	n=319	0.6%	1.9%	1.6%	1.6%	0.9%	48.3%	45.1%
	80～84才	n=241	0.8%	0.8%	3.3%	2.5%	0.8%	39.4%	52.3%
	85～89才	n=150	0.7%	2.0%	4.0%	0.7%	0.7%	36.7%	55.3%
	90～94才	n=64	4.7%	3.1%	10.9%	1.6%	1.6%	45.3%	32.8%
	95才～	n=7	—	—	14.3%	14.3%	—	57.1%	14.3%

## ⑥ 老人クラブ

老人クラブへの参加については、「参加していない」が42.6%で最も高く、次いで「年に数回」が15.2%、「月1～3回」が5.5%と続いています。

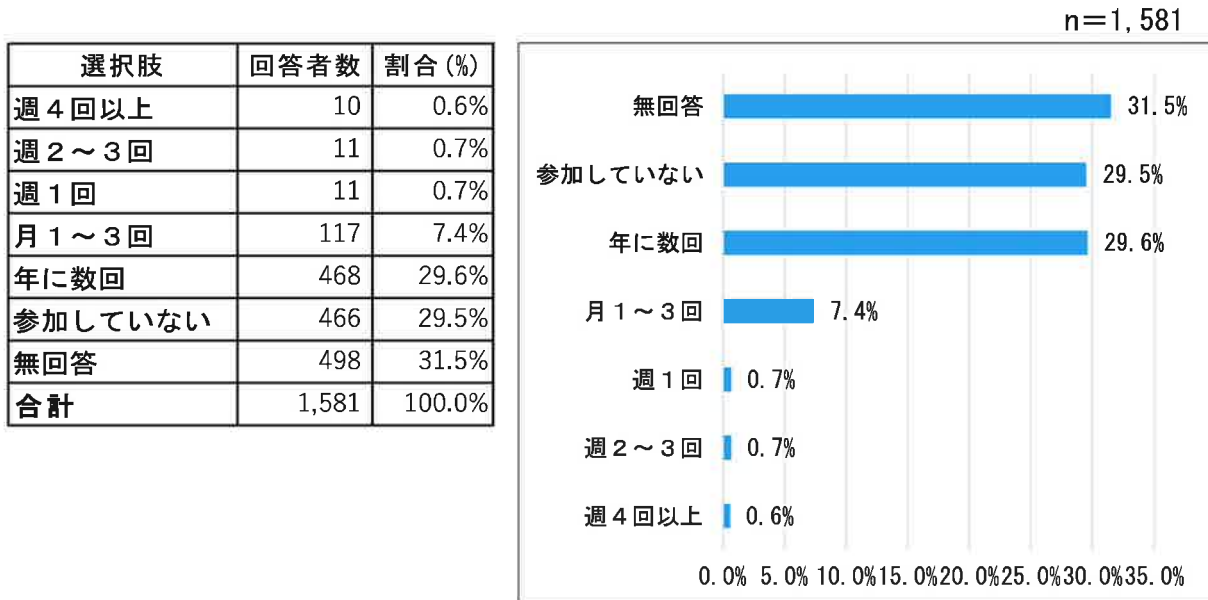


性別、年齢別のどちらも「年に数回」の割合が高くなっています。

		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	男性 n=700	0.6%	2.1%	0.6%	5.6%	19.0%	41.4%	30.7%
	女性 n=881	0.8%	1.0%	1.1%	5.4%	12.1%	43.5%	36.0%
年齢別	65～69才 n=366	—	0.3%	—	1.1%	4.1%	68.9%	25.7%
	70～74才 n=434	0.5%	1.6%	0.7%	4.4%	19.4%	41.5%	32.0%
	75～79才 n=319	0.6%	1.6%	1.3%	7.2%	21.6%	33.2%	34.5%
	80～84才 n=241	0.8%	3.7%	1.2%	8.7%	17.8%	27.0%	40.7%
	85～89才 n=150	2.7%	1.3%	2.7%	7.3%	10.7%	31.3%	44.0%
	90～94才 n=64	1.6%	—	—	12.5%	18.8%	31.3%	35.9%
95才～ n=7	—	—	—	14.3%	14.3%	42.9%	28.6%	

⑦ 町内会・自治会

老人クラブへの参加については、「年に数回」が29.6%で最も高く、次いで「参加していない」が29.5%、「月1～3回」が7.4%と続いています。



性別で見ると、「年に数回」以上町内会・自治会に参加している割合は男性が53.0%、女性が28.0%となり、男性が女性より25.0ポイント高くなっています。

年齢別に見ると、95才以上を除いた全ての年代で「年に数回」が最も高い割合となっています。

また、高齢になると参加割合は減少傾向となっています。

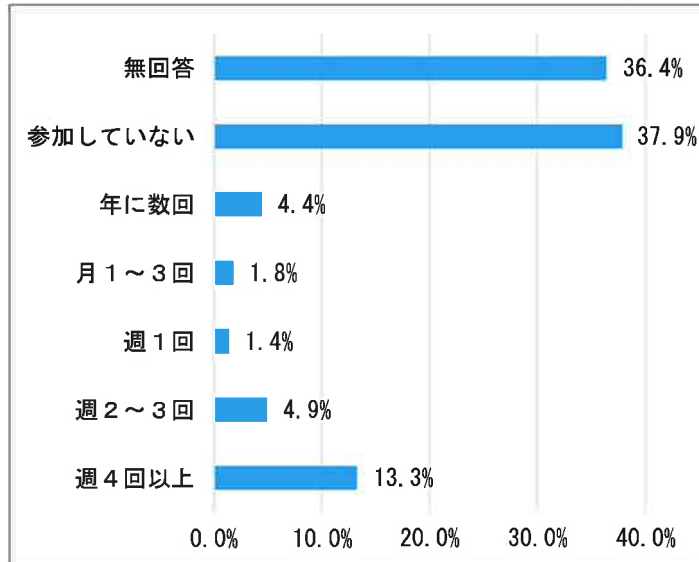
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
性別	男性	n=700	0.7%	0.9%	0.7%	10.7%	40.0%	22.7%	24.3%
	女性	n=881	0.6%	0.6%	0.7%	4.8%	21.3%	34.8%	37.2%
年齢別	65～69才	n=366	0.5%	0.3%	0.3%	12.0%	37.2%	33.6%	16.1%
	70～74才	n=434	0.2%	1.2%	0.5%	9.2%	36.9%	24.0%	28.1%
	75～79才	n=319	0.9%	0.6%	1.6%	5.3%	30.1%	28.2%	33.2%
	80～84才	n=241	0.8%	1.2%	0.8%	5.8%	21.6%	25.3%	44.4%
	85～89才	n=150	1.3%	—	—	—	14.0%	33.3%	51.3%
	90～94才	n=64	—	—	1.6%	3.1%	4.7%	51.6%	39.1%
	95才～	n=7	—	—	—	—	—	71.4%	28.6%

⑧ 収入のある仕事

収入のある仕事への参加については、「参加していない」が37.9%で最も高く、次いで「週4回以上」が13.3%、「週2～3回」が4.9%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
週4回以上	210	13.3%
週2～3回	77	4.9%
週1回	22	1.4%
月1～3回	29	1.8%
年に数回	69	4.4%
参加していない	599	37.9%
無回答	575	36.4%
合計	1,581	100.0%



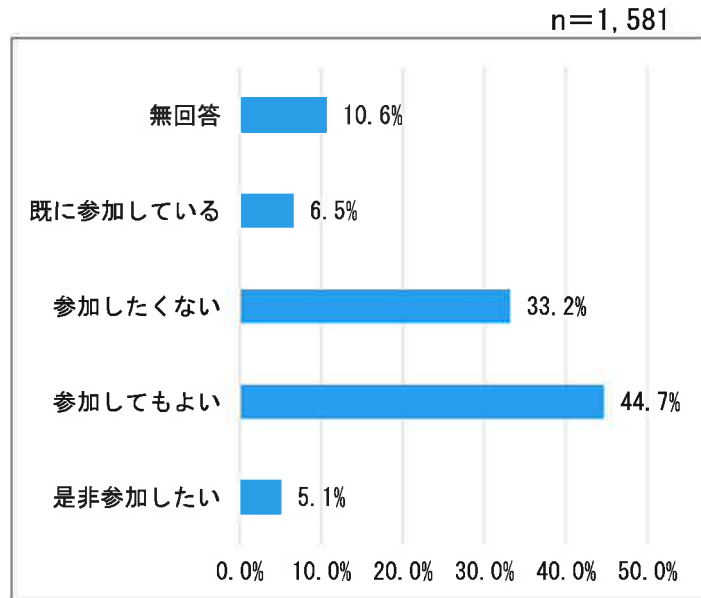
性別で見ると、「年に数回」以上収入のある仕事に参加している割合は男性が34.4%、女性が18.8%となり、男性が女性より15.6ポイント高くなっています。  
 年齢別に見ると、「週4回以上では」65～69才が最も高く30.3%となっています。  
 また、高齢になると参加割合は減少傾向となっています。

		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
性別	男性	n=700	19.1%	5.0%	1.7%	2.7%	5.9%	34.3%	31.3%
	女性	n=881	8.6%	4.8%	1.1%	1.1%	3.2%	40.7%	40.4%
年齢別	65～69才	n=366	30.3%	7.7%	1.4%	1.6%	6.0%	33.9%	19.1%
	70～74才	n=434	14.1%	6.2%	2.5%	3.2%	6.0%	37.1%	30.9%
	75～79才	n=319	8.8%	4.1%	0.6%	2.5%	4.1%	40.8%	39.2%
	80～84才	n=241	2.5%	2.1%	1.2%	—	1.7%	38.2%	54.4%
	85～89才	n=150	2.0%	2.7%	—	0.7%	2.7%	36.0%	56.0%
	90～94才	n=64	1.6%	—	1.6%	—	—	51.6%	45.3%
	95才～	n=7	—	—	—	—	—	71.4%	28.6%

問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

地域グループ活動への参加者としての参加意向については、「参加してもよい」が44.7%で最も高く、次いで「参加したくない」が33.2%、「既に参加している」が6.5%と続いている。

選択肢	回答者数	割合 (%)
是非参加したい	80	5.1%
参加してもよい	706	44.7%
参加したくない	525	33.2%
既に参加している	103	6.5%
無回答	167	10.6%
合計	1,581	100.0%



年齢別に見ると、65～84才は、参加している又は参加の意向を持っている方が50%超となっているのに対し、90才以上は「参加したくない」が50%超となっています。

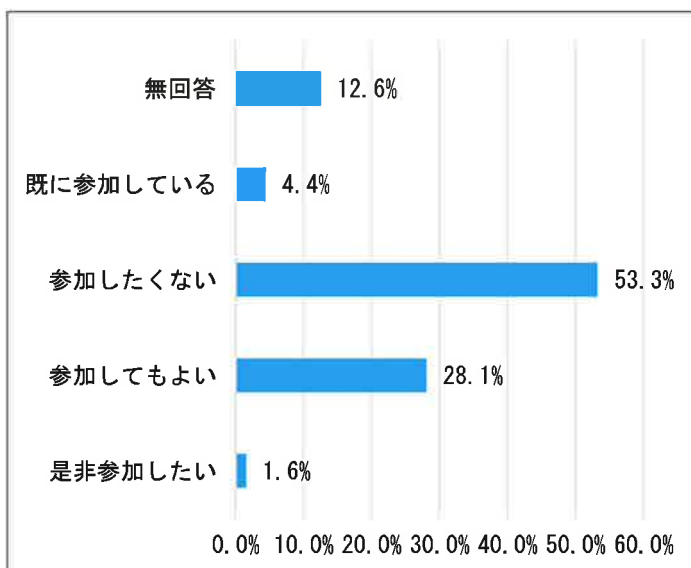
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
性別	男性	n=700	4.3%	47.6%	34.3%	5.1%	8.7%
	女性	n=881	5.7%	42.3%	32.3%	7.6%	12.0%
年齢別	65～69才	n=366	4.4%	54.6%	31.1%	3.0%	6.8%
	70～74才	n=434	5.8%	47.0%	34.6%	5.3%	7.4%
	75～79才	n=319	5.3%	45.5%	30.4%	7.8%	11.0%
	80～84才	n=241	5.4%	41.1%	27.4%	10.0%	16.2%
	85～89才	n=150	4.7%	28.7%	39.3%	8.7%	18.7%
	90～94才	n=64	3.1%	23.4%	50.0%	10.9%	12.5%
	95才～	n=7	—	—	100.0%	—	—

問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

地域グループ活動への参加者としての参加意向については、「参加したくない」が53.3で最も高く、次いで「参加してもよい」が28.1%、「既に参加している」が4.4%と続いている。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
是非参加したい	25	1.6%
参加してもよい	444	28.1%
参加したくない	843	53.3%
既に参加している	70	4.4%
無回答	199	12.6%
合計	1,581	100.0%



年齢別に見ると、一部を除いて高齢になると「参加したくない」の割合が増加傾向となっています。

		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
性別	男性	n=700	2.0%	32.6%	51.4%	4.6%	9.4%
	女性	n=881	1.2%	24.5%	54.8%	4.3%	15.1%
年齢別	65～69才	n=366	0.5%	38.3%	51.4%	3.0%	6.8%
	70～74才	n=434	1.4%	28.3%	56.9%	3.9%	9.4%
	75～79才	n=319	2.8%	26.6%	53.3%	7.2%	10.0%
	80～84才	n=241	1.2%	26.6%	41.9%	5.4%	24.9%
	85～89才	n=150	2.7%	17.3%	54.7%	3.3%	22.0%
	90～94才	n=64	1.6%	9.4%	75.0%	1.6%	12.5%
	95才～	n=7	—	—	100.0%	—	—

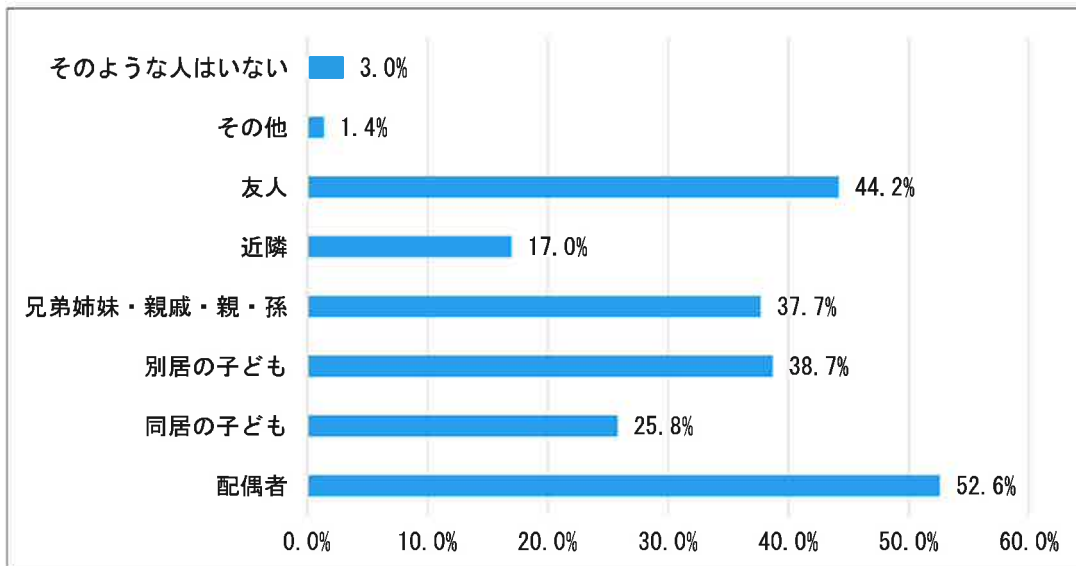
## 7. たすけあいについて

### 問6 (1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が52.6%で最も高く、次いで「友人」が44.2%、「別居の子ども」が38.7%と続いています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
配偶者	832	52.6%
同居の子ども	408	25.8%
別居の子ども	612	38.7%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	596	37.7%
近隣	269	17.0%
友人	699	44.2%
その他	22	1.4%
そのような人はいない	48	3.0%
無回答	83	5.2%

n=1,581





あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、性別で見ると、男性では「配偶者」が68.1%で最も高く、次いで「友人」が35.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が30.4%と続いています。

女性では「友人」が51.2%で最も高く、次いで「別居の子供」が46.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が43.5%と続いています。

年齢別で見ると、「配偶者」「友人」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」は年齢が高くなるほど、減少傾向となっていますが、「同居・別居の子ども」は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

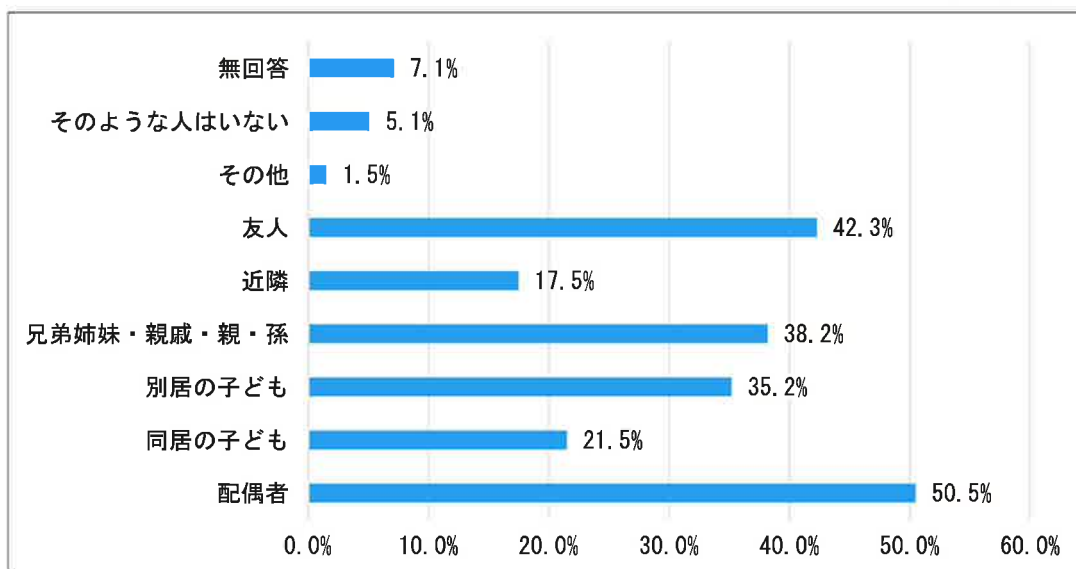
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
性別	男性 n=700	68.1%	21.3%	28.6%	30.4%	12.4%	35.4%	1.4%	5.1%	5.3%
	女性 n=881	40.3%	29.4%	46.8%	43.5%	20.7%	51.2%	1.4%	1.4%	5.2%
年齢別	65～69才 n=366	65.3%	18.6%	39.1%	42.6%	16.1%	53.3%	2.7%	3.6%	4.1%
	70～74才 n=434	60.8%	24.4%	39.2%	38.9%	18.2%	47.7%	1.2%	2.5%	4.4%
	75～79才 n=319	54.2%	26.3%	41.7%	40.1%	19.4%	45.1%	1.3%	2.2%	3.1%
	80～84才 n=241	41.5%	24.9%	32.8%	31.1%	17.8%	42.3%	0.4%	4.6%	7.9%
	85～89才 n=150	27.3%	36.0%	36.7%	31.3%	14.0%	29.3%	—	2.0%	10.0%
	90～94才 n=64	20.3%	48.4%	43.8%	29.7%	7.8%	10.9%	1.6%	4.7%	7.8%
	95才～ n=7	28.6%	71.4%	57.1%	28.6%	—	—	14.3%	—	—

問6（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が50.5%で最も高く、次いで「友人」が42.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が38.2%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
配偶者	798	50.5%
同居の子ども	340	21.5%
別居の子ども	556	35.2%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	604	38.2%
近隣	277	17.5%
友人	669	42.3%
その他	23	1.5%
そのような人はいない	81	5.1%
無回答	113	7.1%

n=1,581



あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、性別で見ると、男性では「配偶者」が68.0%で最も高く、次いで「友人」が33.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が33.7%と続いています。

女性では「友人」が49.0%で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が41.8%、「別居の子供」が39.5%と続いています。

年齢別で見ると、複数の項目で年齢が高くなるほど、減少傾向となっていますが、「そのような人はいない」については年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

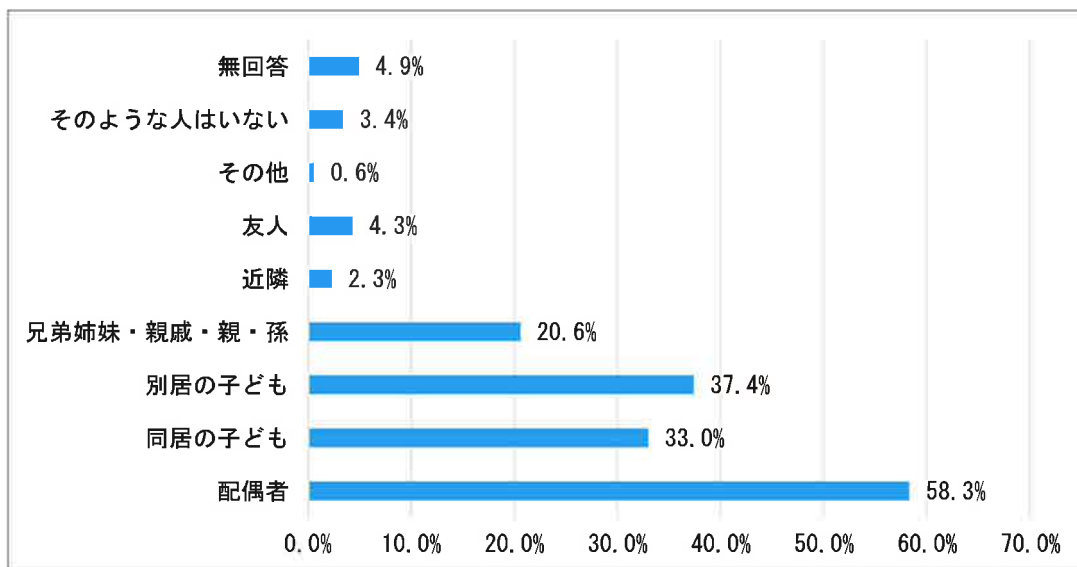
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
性別	男性 n=700	68.0%	19.1%	29.7%	33.7%	13.3%	33.9%	1.9%	6.0%	5.9%
	女性 n=881	36.5%	23.4%	39.5%	41.8%	20.9%	49.0%	1.1%	4.4%	8.2%
年齢別	65～69才 n=366	63.9%	18.3%	39.6%	45.4%	16.4%	49.5%	3.0%	3.3%	4.4%
	70～74才 n=434	60.8%	23.3%	37.1%	41.7%	20.0%	47.0%	1.4%	2.5%	4.1%
	75～79才 n=319	49.5%	23.8%	37.6%	39.8%	19.4%	44.8%	0.6%	6.9%	5.3%
	80～84才 n=241	38.2%	17.4%	29.0%	31.5%	19.1%	36.5%	0.8%	5.8%	12.9%
	85～89才 n=150	24.7%	20.7%	24.7%	24.7%	12.0%	29.3%	0.7%	7.3%	15.3%
	90～94才 n=64	17.2%	32.8%	32.8%	23.4%	4.7%	14.1%	1.6%	15.6%	10.9%
95才～ n=7	28.6%	28.6%	28.6%	28.6%	14.3%	—	—	14.3%	14.3%	

問5 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人  
(いくつでも)

あなたの看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が58.3%で最も高く、次いで「別居の子ども」が37.4%、「同居の子ども」が33.0%と続いている。

選択肢	回答者数	割合 (%)
配偶者	922	58.3%
同居の子ども	521	33.0%
別居の子ども	591	37.4%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	326	20.6%
近隣	37	2.3%
友人	68	4.3%
その他	10	0.6%
そのような人はいない	54	3.4%
無回答	78	4.9%

n=1,581



あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、性別で見ると、男性では「配偶者」が76.9%で最も高く、次いで「別居の子ども」が31.4%、「同居の子ども」が26.4%と続いています。女性では「配偶者」が43.6%で最も高く、次いで「別居の子ども」が42.1%、「同居の子ども」が38.1%と続いています。

年齢別で見ると、「配偶者」は年齢が高くなるほど、減少傾向となっていますが、「同居・別居の子ども」については年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

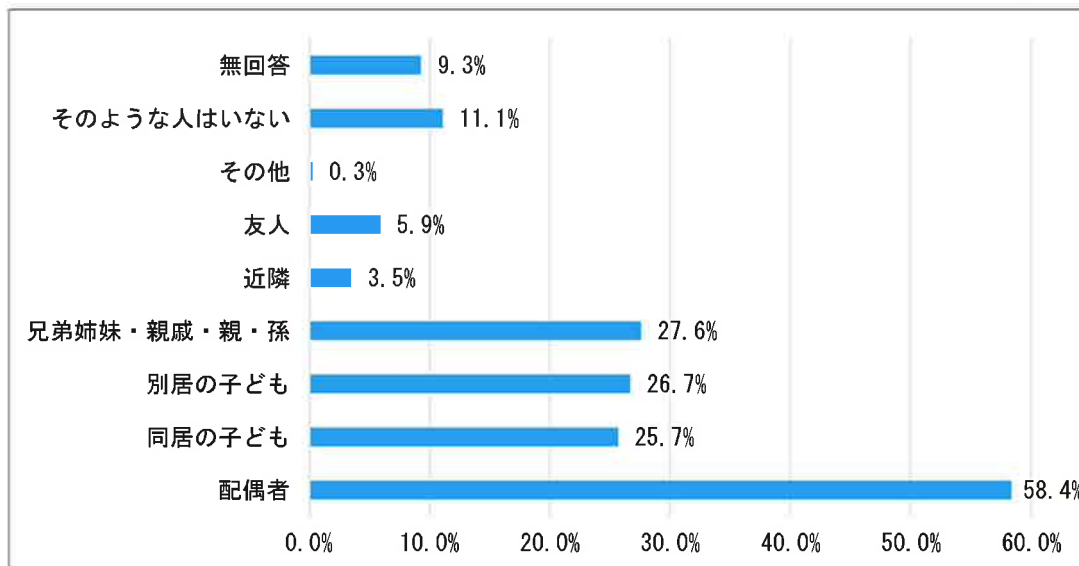
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・ 親戚・姉妹・ 孫	近隣	友人	その他	そのような人は いない	無回答
性別	男性 n=700	76.9%	26.4%	31.4%	17.6%	1.3%	2.6%	0.9%	3.6%	4.4%
	女性 n=881	43.6%	38.1%	42.1%	23.0%	3.2%	5.7%	0.5%	3.3%	5.3%
年齢別	65～69才 n=366	71.6%	26.0%	36.3%	21.3%	2.2%	3.6%	0.8%	2.7%	4.6%
	70～74才 n=434	69.8%	30.0%	36.2%	21.4%	2.1%	4.8%	—	3.7%	3.7%
	75～79才 n=319	58.0%	31.0%	36.1%	22.6%	2.5%	5.6%	0.6%	4.7%	3.8%
	80～84才 n=241	46.1%	34.4%	39.0%	20.7%	3.7%	5.0%	0.8%	3.3%	7.1%
	85～89才 n=150	31.3%	48.0%	40.0%	15.3%	0.7%	2.0%	—	2.0%	8.0%
	90～94才 n=64	18.8%	57.8%	46.9%	15.6%	3.1%	1.6%	3.1%	3.1%	6.3%
	95才～ n=7	28.6%	71.4%	28.6%	—	—	—	14.3%	—	—

問6（4）反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）

あなたが看病や世話をしあける人については、「配偶者」が58.4%で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が27.6%、「別居の子ども」が26.7%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
配偶者	923	58.4%
同居の子ども	406	25.7%
別居の子ども	422	26.7%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	436	27.6%
近隣	55	3.5%
友人	94	5.9%
その他	5	0.3%
そのような人はいない	175	11.1%
無回答	147	9.3%

n=1,581



あなたが看病や世話をしあける人について、性別で見ると、男性では「配偶者」が72.4%で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親族・親・孫」が24.9%、「別居の子ども」が23.6%と続いています。

女性では「配偶者」が47.2%で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親族・親・孫」が29.7%、「別居の子ども」が29.2%と続いています。

年齢別で見ると、「そのような人はいない」以外の項目は年齢が高くなるほど、減少傾向となっています。

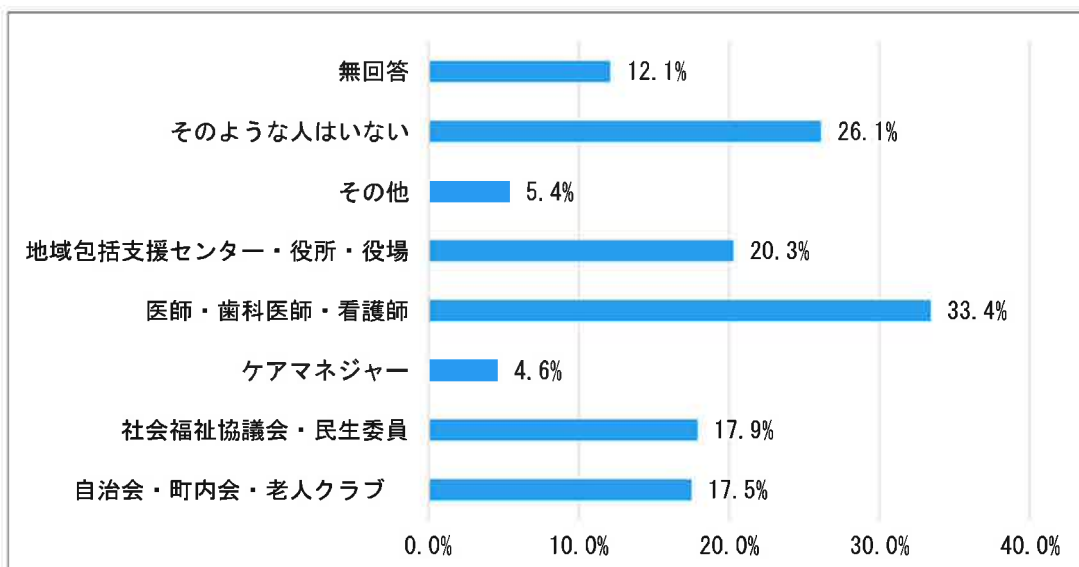
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟姉妹・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
性別	男性	n=700	72.4%	22.6%	23.6%	24.9%	2.6%	4.0%	0.4%	10.9%	6.7%
	女性	n=881	47.2%	28.1%	29.2%	29.7%	4.2%	7.5%	0.2%	11.2%	11.4%
年齢別	65～69才	n=366	70.8%	26.0%	32.8%	36.6%	4.1%	7.4%	0.8%	7.1%	5.5%
	70～74才	n=434	69.4%	28.3%	31.8%	31.3%	3.7%	7.1%	0.2%	6.5%	6.5%
	75～79才	n=319	59.2%	26.3%	27.3%	24.8%	3.1%	7.2%	—	8.5%	7.5%
	80～84才	n=241	45.6%	22.8%	19.9%	22.8%	4.6%	3.3%	—	12.9%	14.9%
	85～89才	n=150	34.0%	22.7%	13.3%	15.3%	2.0%	3.3%	—	22.0%	18.7%
	90～94才	n=64	17.2%	21.9%	12.5%	12.5%	—	—	1.6%	42.2%	14.1%
	95才～	n=7	28.6%	14.3%	14.3%	14.3%	—	—	—	42.9%	28.6%

問6 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください  
(いくつでも)

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「医師・歯科医師・看護師」が33.4%で最も高く、次いで「そのような人はいない」が26.1%、「地域包括支援センター・役所・役場」が20.3%と続いています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
自治会・町内会・老人クラブ	277	17.5%
社会福祉協議会・民生委員	283	17.9%
ケアマネジャー	72	4.6%
医師・歯科医師・看護師	528	33.4%
地域包括支援センター・役所・役場	321	20.3%
その他	86	5.4%
そのような人はいない	412	26.1%
無回答	192	12.1%

n=1,581





家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手について、性別で見ると、男性では「医師・歯科医師・看護師」が33.4%で最も高く、次いで「そのような人はいない」が26.7%、「自治会・町内会・老人クラブ」が23.9%と続いています。女性では「医師・歯科医師・看護師」が33.4%で最も高く、次いで「そのような人はいない」が25.5%、「地域包括支援センター・役所・役場」が21.6%と続いています。年齢別で見ると、「医師・歯科医師・看護師」は年齢が高くなるほど、増加傾向となっています。

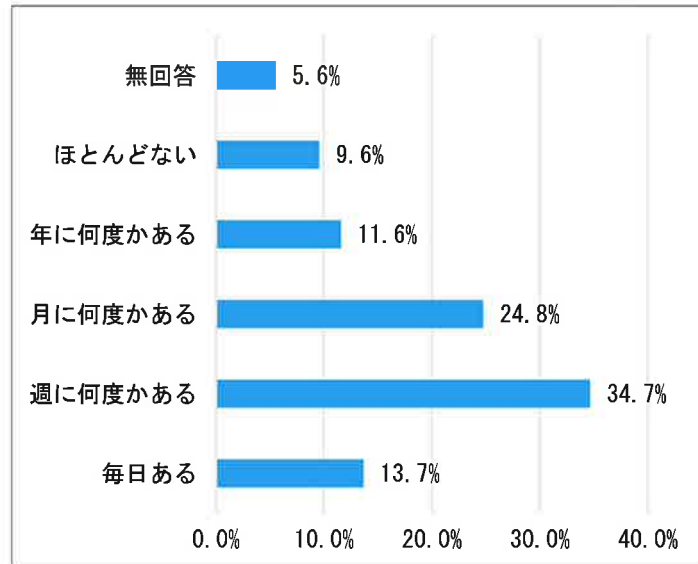
		老人 自治会 クラブ ・ 町内会 ・	社会 福祉 協議会 ・ 民生 委員	ケ ア マ ネ ジ ャ ー	医 師 ・ 歯 科 医 師 ・ 看 護 師	役 所 ・ 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー ・ 役 場	そ の 他	そ の よ う な 人 は い な い	無 回 答	
性 別	男性	n=700	23.9%	16.3%	3.7%	33.4%	18.7%	6.4%	26.7%	9.6%
	女性	n=881	12.5%	19.2%	5.2%	33.4%	21.6%	4.7%	25.5%	14.2%
年 齢 別	65～69才	n=366	16.4%	13.7%	5.5%	27.0%	18.0%	5.5%	37.4%	6.8%
	70～74才	n=434	19.6%	15.7%	3.0%	31.3%	18.7%	6.5%	28.1%	11.5%
	75～79才	n=319	18.5%	19.1%	4.7%	38.2%	21.0%	4.7%	23.2%	12.5%
	80～84才	n=241	16.2%	23.2%	5.4%	34.0%	26.6%	5.8%	16.2%	17.4%
	85～89才	n=150	13.3%	19.3%	4.0%	38.7%	20.7%	4.7%	17.3%	18.0%
	90～94才	n=64	17.2%	25.0%	7.8%	42.2%	17.2%	3.1%	18.8%	12.5%
	95才～	n=7	42.9%	42.9%	—	57.1%	14.3%	—	28.6%	—

問6 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

友人・知人と会う頻度については、「週に何度かある」が34.7%で最も高く、次いで「月に何度かある」が24.8%、「毎日ある」が13.7%と続いています。また、「毎日ある」「週に何度かある」「月に何度かある」を合わせた、月に1度以上友人等にあう割合は73.2%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
毎日ある	217	13.7%
週に何度かある	548	34.7%
月に何度かある	392	24.8%
年に何度かある	184	11.6%
ほとんどない	151	9.6%
無回答	89	5.6%
合計	1,581	100.0%



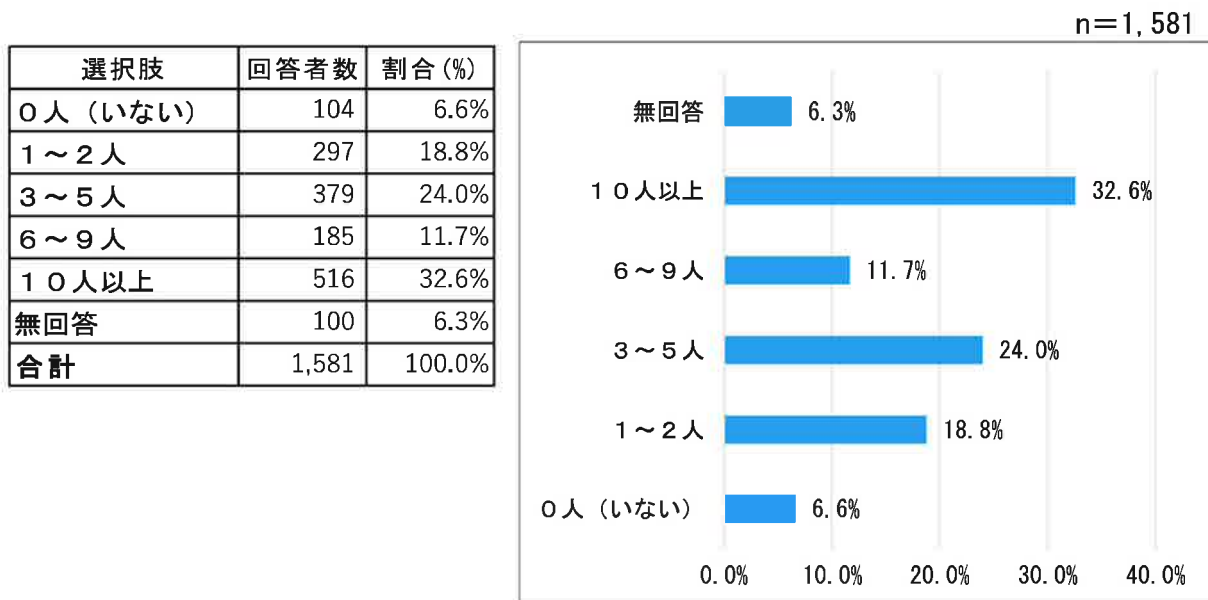
性別では、特に大きな差はない。

年齢別でみると、年齢が高くなるほど「ほとんどない」の割合が増加傾向となっています。

		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
性別	男性 n=700	15.6%	33.1%	23.3%	12.1%	10.7%	5.1%
	女性 n=881	12.3%	35.9%	26.0%	11.2%	8.6%	6.0%
年齢別	65～69才 n=366	16.4%	25.1%	28.7%	17.2%	9.3%	3.3%
	70～74才 n=434	15.0%	35.9%	28.6%	10.1%	6.2%	4.1%
	75～79才 n=319	11.3%	37.9%	21.3%	10.0%	11.0%	8.5%
	80～84才 n=241	12.9%	39.4%	22.8%	9.1%	8.3%	7.5%
	85～89才 n=150	10.7%	41.3%	20.0%	6.0%	14.7%	7.3%
	90～94才 n=64	12.5%	31.3%	15.6%	20.3%	15.6%	4.7%
	95才～ n=7	14.3%	28.6%	—	14.3%	42.9%	—

問6（7）この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。

この1か月間、何人の友人・知人と会いましたかについては、「10人以上」が32.6%で最も高く、次いで「3～5人」が24.0%、「1～2人」が18.8%と続いています。



性別では、特に大きな差はない。  
年齢別でみると、年齢が高くなるほど「0人（いない）」の割合が増加傾向となっています。

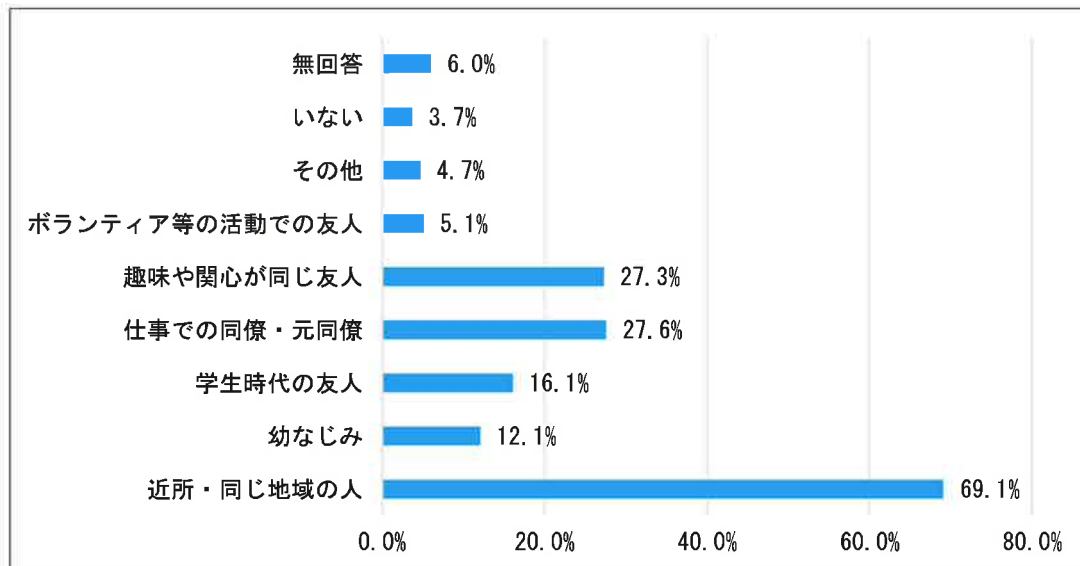
		0人 （いない）	1 ～ 2人	3 ～ 5人	6 ～ 9人	10 人以上	無 回 答
性別	男性 n=700	8.4%	17.6%	22.1%	11.7%	34.1%	6.0%
	女性 n=881	5.1%	19.8%	25.4%	11.7%	31.4%	6.6%
年齢別	65～69才 n=366	6.0%	22.4%	22.1%	12.0%	33.9%	3.6%
	70～74才 n=434	5.1%	14.5%	28.1%	11.8%	35.3%	5.3%
	75～79才 n=319	7.5%	17.6%	24.8%	9.4%	32.9%	7.8%
	80～84才 n=241	6.2%	17.4%	20.3%	10.8%	34.4%	10.8%
	85～89才 n=150	9.3%	22.0%	23.3%	16.0%	22.7%	6.7%
	90～94才 n=64	9.4%	29.7%	20.3%	12.5%	23.4%	4.7%
	95才～ n=7	14.3%	28.6%	—	28.6%	28.6%	—

問6（8）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

よく会う友人・知人はどんな関係の人ですかについては、「近所・同じ地域の人」が69.1%で最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が27.6%、「趣味や関心が同じ友人」が27.3%と続いています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
近所・同じ地域の人	1,093	69.1%
幼なじみ	192	12.1%
学生時代の友人	254	16.1%
仕事での同僚・元同僚	436	27.6%
趣味や関心が同じ友人	432	27.3%
ボランティア等の活動での友人	81	5.1%
その他	75	4.7%
いない	59	3.7%
無回答	95	6.0%

n=1,581



性別では、特に大きな差はない。  
 年齢別でみると、「幼なじみ」「学生時代の友人」「仕事での同僚・元同僚」の項目は年齢が高くなるほど減少傾向となっています。

		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
性別	男性 n=700	65.7%	13.9%	17.4%	29.1%	29.0%	4.3%	4.4%	5.1%	6.3%
	女性 n=881	71.9%	10.8%	15.0%	26.3%	26.0%	5.8%	5.0%	2.6%	5.8%
年齢別	65～69才 n=366	58.7%	18.6%	25.7%	45.4%	26.8%	4.1%	4.9%	2.7%	4.9%
	70～74才 n=434	71.7%	12.0%	16.4%	34.6%	30.6%	4.8%	4.8%	3.2%	4.4%
	75～79才 n=319	69.3%	12.5%	15.0%	21.6%	32.3%	6.9%	3.4%	4.7%	8.2%
	80～84才 n=241	75.9%	7.5%	13.3%	15.4%	24.9%	6.6%	5.0%	2.9%	7.5%
	85～89才 n=150	70.0%	8.0%	4.7%	7.3%	20.0%	2.7%	4.7%	6.7%	8.0%
	90～94才 n=64	84.4%	3.1%	3.1%	3.1%	10.9%	4.7%	6.3%	3.1%	3.1%
	95才～ n=7	57.1%	—	—	14.3%	14.3%	—	28.6%	14.3%	—

## 8. 健康について

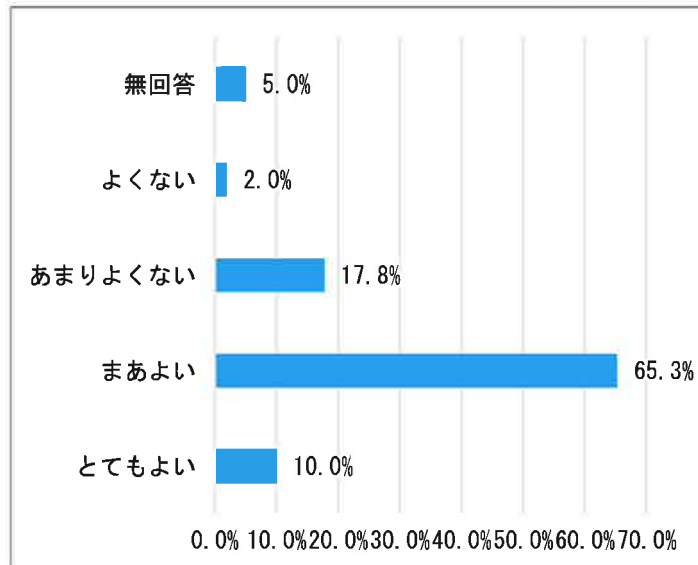
### 問7（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか

現在の健康状態については、「まあよい」が65.3%で最も高く、次いで「あまりよくない」が17.8%、「とてもよい」が10.0%と続いています。

また、「とてもよい」と「まあよい」の合計は75.3%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
とてもよい	158	10.0%
まあよい	1,032	65.3%
あまりよくない	281	17.8%
よくない	31	2.0%
無回答	79	5.0%
合計	1,581	100.0%



性別では、女性は「とてもよい」と「まあよい」の合計が77.4%となり、男性より4.8ポイント高くなっています。

年齢別で見ると、「あまりよくない」「よくない」の項目は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

			とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
性別	男性	n=700	10.9%	61.7%	20.3%	1.9%	5.3%
	女性	n=881	9.3%	68.1%	15.8%	2.0%	4.8%
年齢別	65～69才	n=366	14.5%	71.3%	10.9%	0.5%	2.7%
	70～74才	n=434	11.3%	68.4%	15.0%	1.2%	4.1%
	75～79才	n=319	8.5%	63.0%	20.1%	1.3%	7.2%
	80～84才	n=241	6.6%	61.0%	21.6%	4.1%	6.6%
	85～89才	n=150	5.3%	59.3%	28.0%	2.7%	4.7%
	90～94才	n=64	7.8%	53.1%	23.4%	7.8%	7.8%
	95才～	n=7	—	42.9%	42.9%	14.3%	—

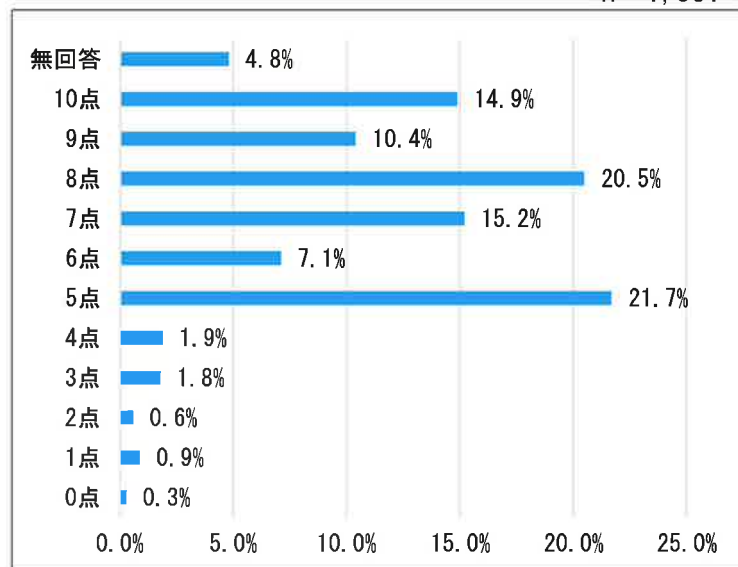
問7 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

現在の幸福感については、「5点」が21.7%で最も高く、次いで「8点」が20.5%、「7点」が15.2%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
0点	5	0.3%
1点	14	0.9%
2点	9	0.6%
3点	28	1.8%
4点	30	1.9%
5点	343	21.7%
6点	112	7.1%
7点	241	15.2%
8点	324	20.5%
9点	164	10.4%
10点	235	14.9%
無回答	76	4.8%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、女性は男性よりも幸福度の平均点がやや高く、男性6.6点、女性6.9点となっています。

年齢別でみると、平均点が7点を超えているのは65～69才と95才以上となっています。

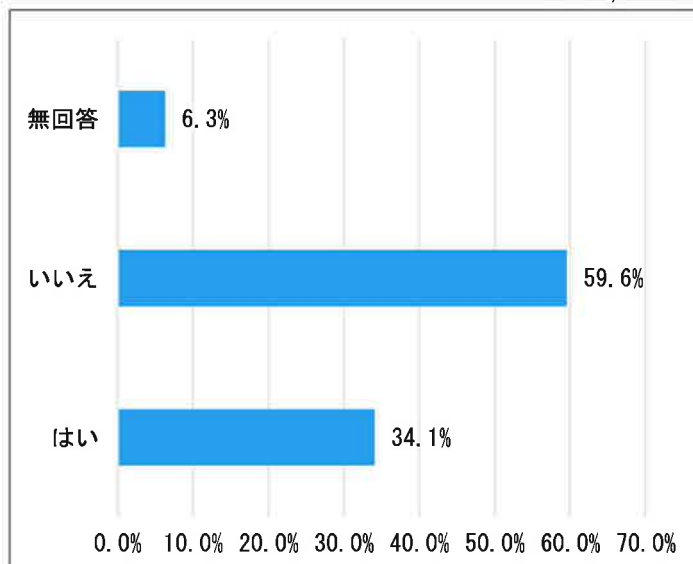
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均点
性別	男性 n=700	0.6%	1.1%	0.6%	2.4%	1.6%	24.0%	7.6%	15.9%	20.1%	8.4%	13.3%	4.4%	6.6
	女性 n=881	0.1%	0.7%	0.6%	1.2%	2.2%	19.9%	6.7%	14.8%	20.8%	11.9%	16.1%	5.1%	6.9
年齢別	65～69才 n=366	0.3%	0.5%	0.3%	1.6%	1.6%	17.8%	8.7%	17.5%	20.5%	12.8%	15.8%	2.5%	7.1
	70～74才 n=434	—	1.2%	1.2%	1.8%	1.4%	18.9%	7.1%	17.7%	23.3%	10.8%	12.0%	4.6%	6.8
	75～79才 n=319	0.3%	0.9%	0.3%	1.9%	2.5%	25.7%	7.8%	11.9%	18.8%	10.7%	13.2%	6.0%	6.5
	80～84才 n=241	0.4%	0.8%	0.4%	1.2%	1.7%	24.5%	5.0%	15.8%	16.6%	9.5%	17.8%	6.2%	6.7
	85～89才 n=150	—	0.7%	0.7%	2.0%	3.3%	25.3%	5.3%	13.3%	22.7%	6.7%	14.7%	5.3%	6.6
	90～94才 n=64	3.1%	1.6%	—	3.1%	1.6%	23.4%	4.7%	6.3%	20.3%	4.7%	23.4%	7.8%	6.5
	95才～ n=7	—	—	—	—	—	28.6%	14.3%	—	14.3%	—	42.9%	—	7.7

問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

この1か月間、気分が沈んだことがあったかについては、「いいえ」が59.6%、「はい」が34.1%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	539	34.1%
いいえ	942	59.6%
無回答	100	6.3%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、女性は男性よりも「はい」の割合が6.6ポイント高く、37.0%となっています。

年齢別でみると、「はい」の割合は85~89才が40.7%と最も高く、95才以上は14.3%と最も低くなっています。

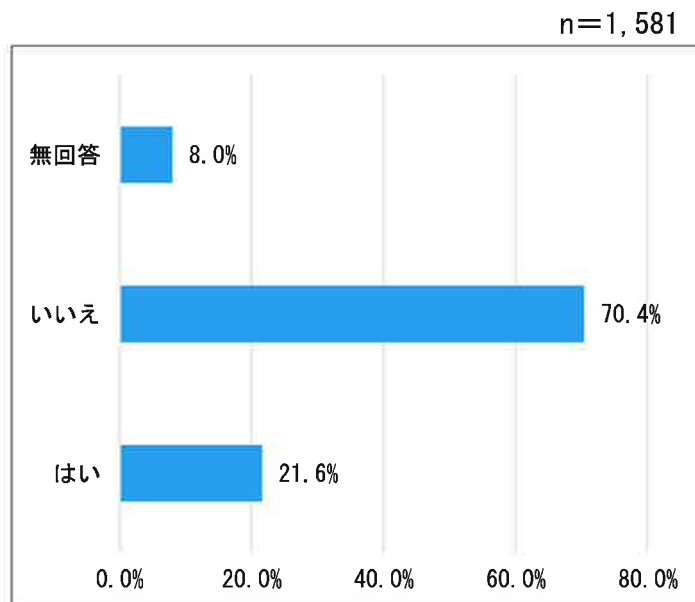
			はい	いいえ	無回答
性別	男性	n=700	30.4%	63.3%	6.3%
	女性	n=881	37.0%	56.6%	6.4%
年齢別	65~69才	n=366	34.4%	62.6%	3.0%
	70~74才	n=434	33.6%	61.8%	4.6%
	75~79才	n=319	34.2%	58.3%	7.5%
	80~84才	n=241	32.0%	58.1%	10.0%
	85~89才	n=150	38.7%	54.0%	7.3%
	90~94才	n=64	34.4%	50.0%	15.6%
	95才~	n=7	14.3%	85.7%	—



問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

この1か月間、物事に対して興味がわからないことがよくあったかについては、「いいえ」が70.4%、「はい」が21.6%となっています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	341	21.6%
いいえ	1,113	70.4%
無回答	127	8.0%
合計	1,581	100.0%



性別では特に大きな差はない。

年齢別でみると、「はい」は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、95才以上が28.6%で最も高くなっています。

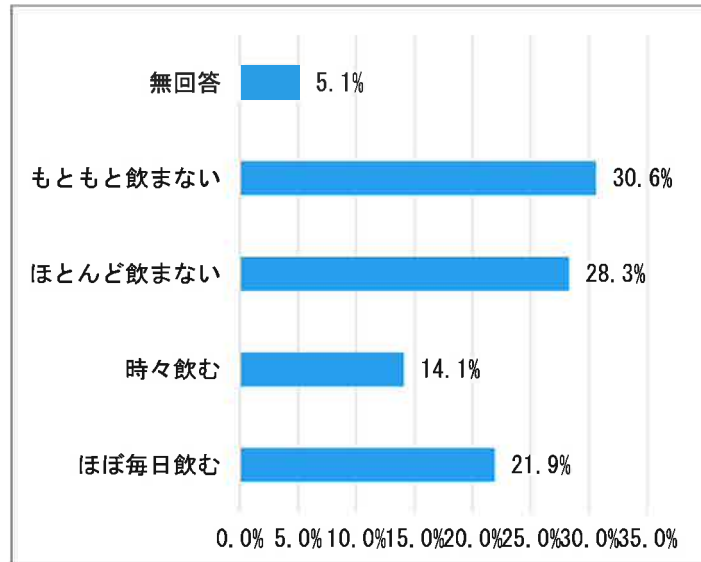
			はい	いいえ	無回答
性別	男性	n=700	20.6%	72.0%	7.4%
	女性	n=881	22.4%	69.1%	8.5%
年齢別	65～69才	n=366	18.9%	76.8%	4.4%
	70～74才	n=434	21.7%	72.1%	6.2%
	75～79才	n=319	20.7%	68.3%	11.0%
	80～84才	n=241	22.8%	66.0%	11.2%
	85～89才	n=150	25.3%	64.7%	10.0%
	90～94才	n=64	26.6%	62.5%	10.9%
	95才～	n=7	28.6%	71.4%	—

問7（5）お酒は飲みますか

飲酒状況については、「もともと飲まない」が30.6%で最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が28.3%、「ほぼ毎日飲む」が21.9%と続いています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
ほぼ毎日飲む	347	21.9%
時々飲む	223	14.1%
ほとんど飲まない	447	28.3%
もともと飲まない	483	30.6%
無回答	81	5.1%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「ほぼ毎日飲む」の割合は男性の方が女性より39.8ポイント高く、44.1%となっている。

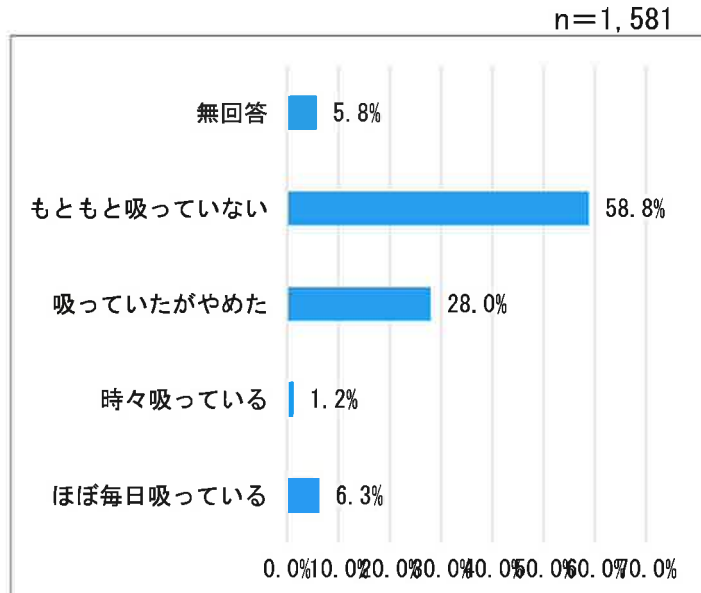
年齢別でみると、「ほぼ毎日飲む」「時々飲む」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向となっています。

			ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
性別	男性	n=700	44.1%	16.6%	22.4%	11.9%	5.0%
	女性	n=881	4.3%	12.1%	32.9%	45.4%	5.2%
年齢別	65～69才	n=366	31.4%	16.1%	26.0%	23.5%	3.0%
	70～74才	n=434	27.9%	18.2%	25.8%	24.7%	3.5%
	75～79才	n=319	17.9%	12.2%	29.8%	31.7%	8.5%
	80～84才	n=241	14.1%	10.0%	32.8%	36.1%	7.1%
	85～89才	n=150	8.0%	8.7%	31.3%	46.7%	5.3%
	90～94才	n=64	10.9%	14.1%	25.0%	45.3%	4.7%
	95才～	n=7	14.3%	—	42.9%	42.9%	—

問7（6）タバコは吸っていますか

喫煙状況については、「もともと吸っていない」が58.8%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が28.0%、「ほぼ毎日吸っている」6.3%と続いています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
ほぼ毎日吸っている	100	6.3%
時々吸っている	19	1.2%
吸っていたがやめた	442	28.0%
もともと吸っていない	929	58.8%
無回答	91	5.8%
合計	1,581	100.0%



性別でみると、「ほぼ毎日吸っている」の割合は男性の方が女性より9.7ポイント高く、11.7%となっています。

年齢別でみると、「ほぼ毎日吸っている」は年齢が高くなるほど減少傾向となっています。

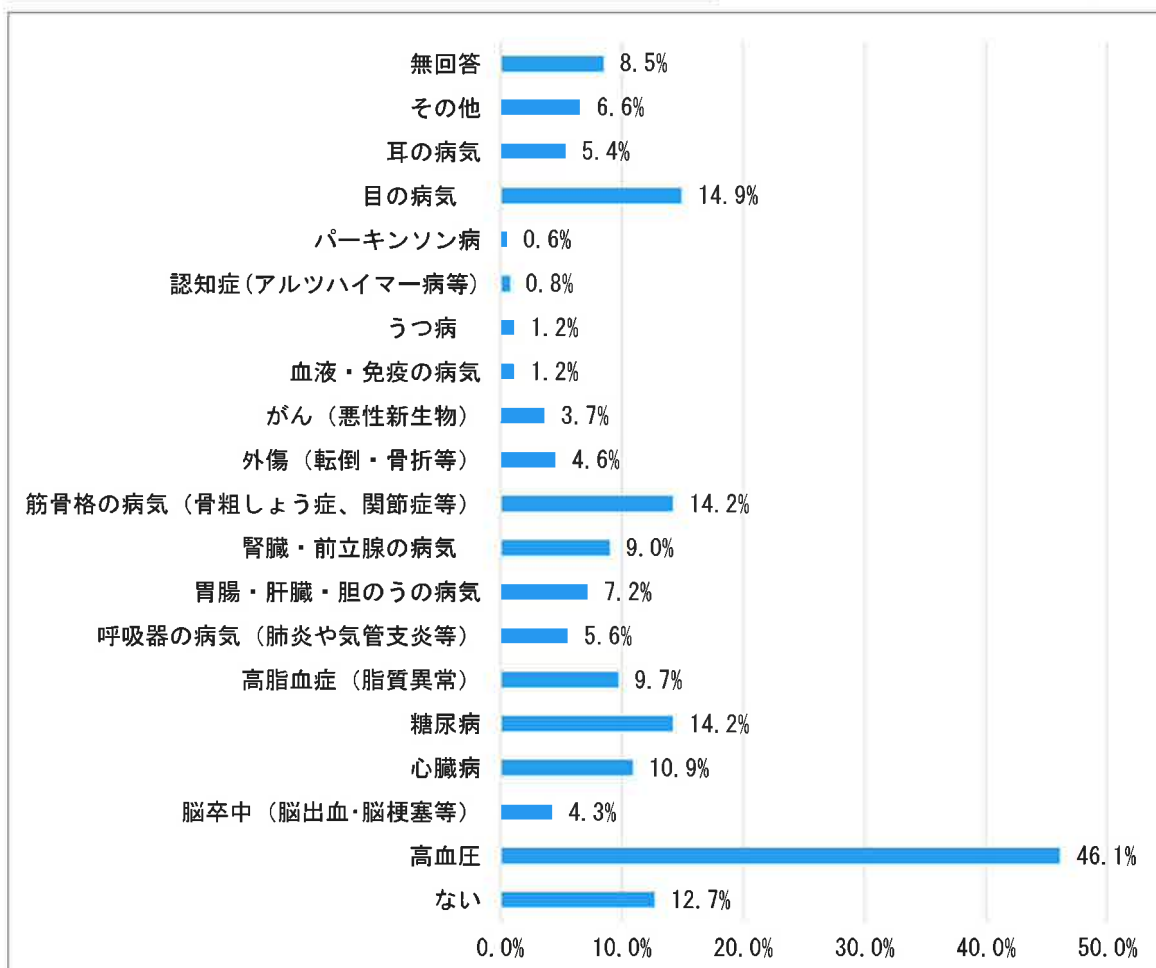
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
性別	男性 n=700	11.7%	2.1%	56.6%	24.1%	5.4%
	女性 n=881	2.0%	0.5%	5.2%	86.3%	6.0%
年齢別	65～69才 n=366	12.0%	0.8%	31.1%	52.7%	3.3%
	70～74才 n=434	7.4%	2.3%	30.6%	55.3%	4.4%
	75～79才 n=319	6.3%	0.3%	28.8%	56.4%	8.2%
	80～84才 n=241	1.2%	0.8%	23.7%	66.4%	7.9%
	85～89才 n=150	—	2.0%	22.0%	68.7%	7.3%
	90～94才 n=64	1.6%	—	18.8%	73.4%	6.3%
	95才～ n=7	—	—	14.3%	85.7%	—

問7（7）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」が46.1%で最も高く、次いで「目の病気」が14.9%、「糖尿病」と「筋骨格の病気」が14.2%と続いています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
ない	201	12.7%
高血圧	729	46.1%
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	68	4.3%
心臓病	173	10.9%
糖尿病	225	14.2%
高脂血症（脂質異常）	153	9.7%
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	88	5.6%
胃腸・肝臓・胆のうの病気	114	7.2%
腎臓・前立腺の病気	142	9.0%
筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	224	14.2%
外傷（転倒・骨折等）	73	4.6%
がん（悪性新生物）	58	3.7%
血液・免疫の病気	19	1.2%
うつ病	19	1.2%
認知症（アルツハイマー病等）	13	0.8%
パーキンソン病	9	0.6%
目の病気	236	14.9%
耳の病気	85	5.4%
その他	105	6.6%
無回答	134	8.5%

n=1,581



性別でみると、男女ともに「高血圧」が45%前後で最も高く、「ない」は13%程度となっています。

男性は「腎臓・前立腺の病気」が17.3%で女性より14.9ポイント高くなってる一方で、女性は「筋骨格の病気」が21.8%で男性よりも17.2ポイント高くなっています。

年齢別でみると、複数の疾病で年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

また、「ない」は年齢が高くなるほど減少傾向となっています。

			ない	高血圧	脳卒中 脳出血・脳梗塞等	心臓病	糖尿病	高脂血症 脂質異常	呼吸器の病気 肺炎や気管支炎等	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 骨粗しょう症、関節症等
性別	男性	n=700	12.1%	47.4%	5.4%	12.4%	16.4%	6.7%	7.1%	7.9%	17.3%	4.6%
	女性	n=881	13.2%	45.1%	3.4%	9.8%	12.5%	12.0%	4.3%	6.7%	2.4%	21.8%
年齢別	65～69才	n=366	21.0%	38.0%	2.7%	6.8%	12.6%	9.6%	5.5%	5.5%	4.9%	13.7%
	70～74才	n=434	16.4%	45.2%	3.7%	7.4%	15.9%	12.0%	6.0%	6.7%	9.2%	11.5%
	75～79才	n=319	8.5%	46.4%	5.3%	10.7%	18.8%	11.9%	5.0%	7.5%	11.3%	13.5%
	80～84才	n=241	7.1%	51.0%	6.2%	16.6%	13.7%	5.4%	6.6%	7.5%	10.4%	17.8%
	85～89才	n=150	3.3%	54.0%	6.0%	21.3%	8.0%	6.7%	6.0%	12.7%	10.0%	17.3%
	90～94才	n=64	6.3%	59.4%	1.6%	12.5%	7.8%	6.3%	1.6%	4.7%	10.9%	17.2%
	95才～	n=7	—	57.1%	—	28.6%	—	14.3%	—	14.3%	14.3%	14.3%

			外傷 転倒・骨折等	がん 悪性新生物	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
性別	男性	n=700	2.9%	3.6%	0.9%	0.4%	0.6%	0.9%	13.0%	5.0%	6.6%	8.7%
	女性	n=881	6.0%	3.7%	1.5%	1.8%	1.0%	0.3%	16.5%	5.7%	6.7%	8.3%
年齢別	65～69才	n=366	1.4%	2.2%	0.8%	1.4%	—	0.8%	10.9%	3.6%	9.0%	8.7%
	70～74才	n=434	4.1%	4.4%	1.6%	0.7%	0.5%	0.2%	11.5%	3.5%	5.8%	6.5%
	75～79才	n=319	3.8%	3.1%	1.3%	2.2%	1.3%	0.9%	15.0%	5.3%	6.9%	9.7%
	80～84才	n=241	9.1%	3.3%	1.7%	1.2%	0.8%	0.4%	19.9%	6.6%	5.0%	9.5%
	85～89才	n=150	4.7%	5.3%	—	0.7%	2.7%	—	20.7%	8.7%	5.3%	10.0%
	90～94才	n=64	10.9%	7.8%	—	—	1.6%	1.6%	29.7%	15.6%	4.7%	7.8%
	95才～	n=7	28.6%	—	14.3%	—	—	—	—	14.3%	28.6%	—

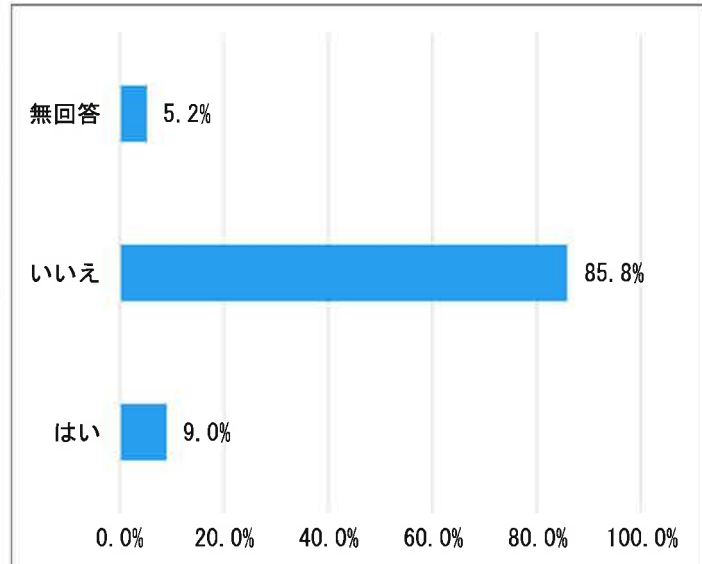
9. 認知症にかかる相談窓口の把握について

問8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「いいえ」が85.8%、「はい」が9.0%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	142	9.0%
いいえ	1,356	85.8%
無回答	83	5.2%
合計	1,581	100.0%

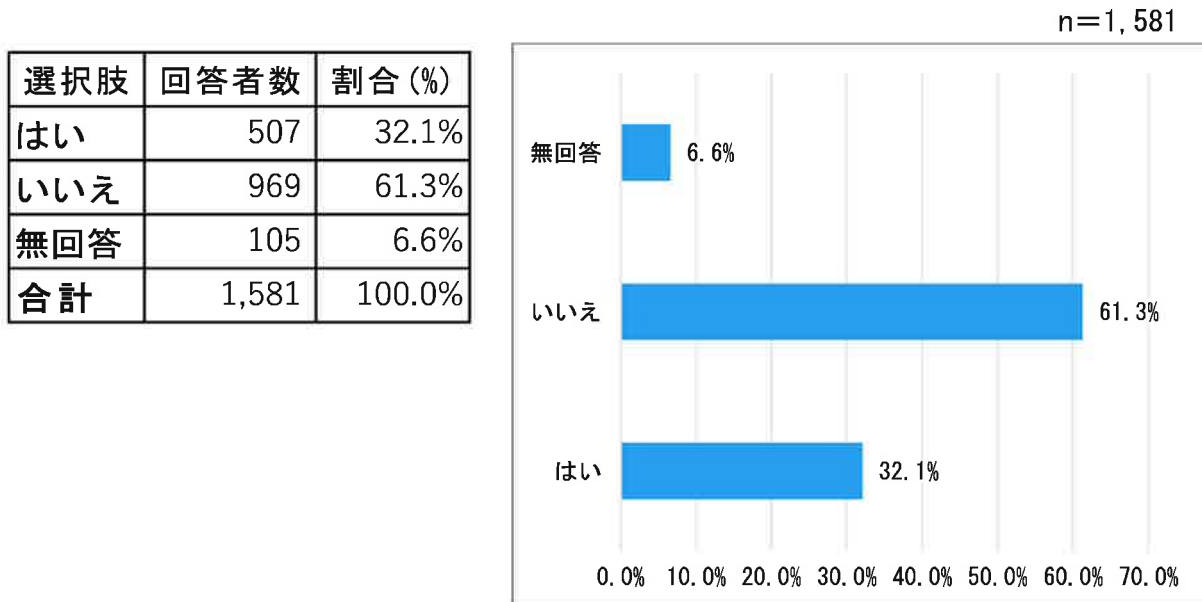


性別で、特に大きな差はない。  
年齢別でみると、「はい」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向となっています。

			はい	いいえ	無回答
性別	男性	n=700	9.4%	85.1%	5.4%
	女性	n=881	8.6%	86.3%	5.1%
年齢別	65～69才	n=366	10.9%	85.0%	4.1%
	70～74才	n=434	7.4%	88.5%	4.1%
	75～79才	n=319	6.6%	87.8%	5.6%
	80～84才	n=241	9.5%	84.6%	5.8%
	85～89才	n=150	10.0%	82.0%	8.0%
	90～94才	n=64	14.1%	76.6%	9.4%
	95才～	n=7	28.6%	71.4%	—

問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知度については、「いいえ」が61.3%、「はい」が32.1%となっています。



性別では、特に大きな差はない。  
年齢別でみると、75～94才では「はい」は30%以下となっています。

		はい	いいえ	無回答
性別	男性 n=700	32.4%	61.4%	6.1%
	女性 n=881	31.8%	61.2%	7.0%
年齢別	65～69才 n=366	37.4%	58.2%	4.4%
	70～74才 n=434	34.6%	60.4%	5.1%
	75～79才 n=319	28.8%	64.3%	6.9%
	80～84才 n=241	29.5%	58.9%	11.6%
	85～89才 n=150	26.0%	64.7%	9.3%
	90～94才 n=64	21.9%	73.4%	4.7%
	95才～ n=7	57.1%	42.9%	—

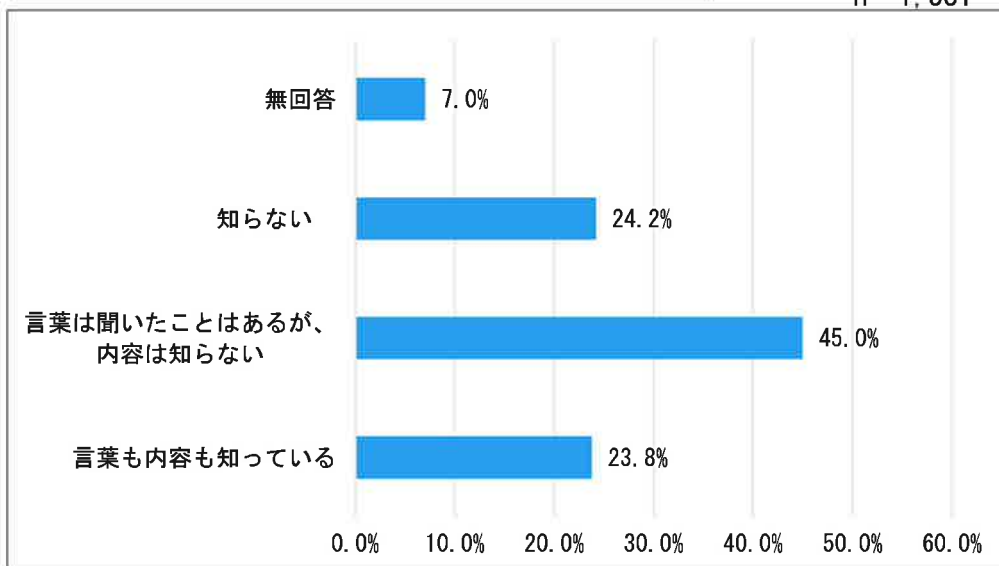
10. 高齢者福祉施策について

問9 (1) 地域包括ケアシステムをご存知ですか。

地域包括ケアシステムの認知度については、「言葉は聞いたことはあるが、内容は知らない」が45.0%で最も高く、次いで「知らない」が24.2%、「言葉も内容も知っている」が23.8%となっています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
言葉も内容も知っている	376	23.8%
言葉は聞いたことはあるが、内容は知らない	712	45.0%
知らない	382	24.2%
無回答	111	7.0%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



性別では、女性は「言葉も内容も知っている」が男性より9.1ポイント高く27.8%となっています。

年齢別で見ると、85～94才では「言葉も内容も知っている」が他の年代より低くなっています。

		言葉も内容も知っている	言葉は聞いたことはあるが、内容は知らない	知らない	無回答	
性別	男性	n=700	18.7%	47.6%	27.1%	6.6%
	女性	n=881	27.8%	43.0%	21.8%	7.4%
年齢別	65～69才	n=366	28.1%	41.5%	26.0%	4.4%
	70～74才	n=434	25.8%	48.4%	20.3%	5.5%
	75～79才	n=319	20.7%	45.8%	25.7%	7.8%
	80～84才	n=241	22.4%	45.6%	19.9%	12.0%
	85～89才	n=150	19.3%	44.0%	27.3%	9.3%
	90～94才	n=64	15.6%	39.1%	40.6%	4.7%
	95才～	n=7	28.6%	42.9%	28.6%	—

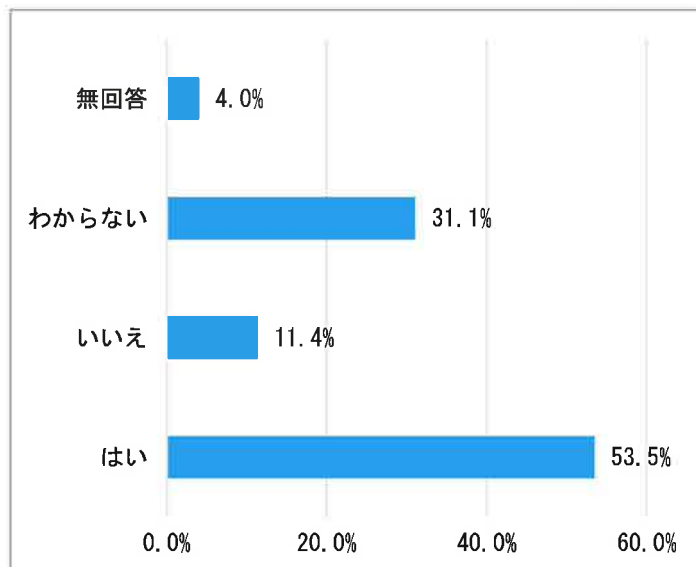


問9 (1) ①お住まいの地域で地域包括ケアシステムができていますか  
 【(1)で「1. 言葉も内容も知っている」を選んだ方のみ】

地域で地域包括ケアシステムができていますかについては、「はい」が53.5%で最も高く、次いで「わからない」が31.1%、「いいえ」が11.4%となっています。

n=376

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	201	53.5%
いいえ	43	11.4%
わからない	117	31.1%
無回答	15	4.0%
合計	376	100.0%



性別では、男性は「いいえ」で女性より47ポイント高く14.5%となっています。  
 年齢別でみると、90～94才では「はい」は30%で他の年代より低くなっています。

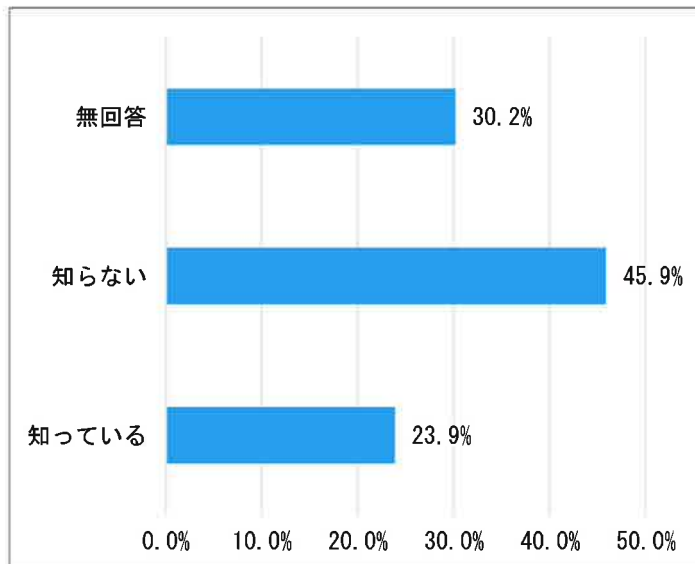
			はい	いいえ	わからない	無回答
性別	男性	n=131	52.7%	14.5%	29.8%	3.1%
	女性	n=245	53.9%	9.8%	31.8%	4.5%
年齢別	65～69才	n=103	49.5%	16.5%	31.1%	2.9%
	70～74才	n=112	54.5%	9.8%	32.1%	3.6%
	75～79才	n=66	63.6%	7.6%	25.8%	3.0%
	80～84才	n=54	50.0%	13.0%	31.5%	5.6%
	85～89才	n=29	55.2%	10.3%	27.6%	6.9%
	90～94才	n=10	30.0%	—	60.0%	10.0%
	95才～	n=2	50.0%	—	50.0%	—

問9 (2) 65歳以上の一人暮らしの方で、日常生活において常時注意が必要な方に、町が無償で緊急通報装置を設置する制度を知っていますか

町が無償で緊急通報装置を設置する制度の認知度については、「知らない」が45.9%、「知っている」が23.9%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
知っている	378	23.9%
知らない	726	45.9%
無回答	477	30.2%
合計	1,581	100.0%



性別では、「知っている」が男性より女性が5.2ポイント高くなっています。年齢別でみると、高齢になるほど「知っている」の割合が減少傾向となっています。

		知っている	いいえ	無回答	
性別	男性	n=700	21.0%	45.3%	33.7%
	女性	n=881	26.2%	46.4%	27.4%
年齢別	65～69才	n=366	24.3%	44.5%	31.1%
	70～74才	n=434	25.3%	46.5%	28.1%
	75～79才	n=319	25.4%	44.2%	30.4%
	80～84才	n=241	20.7%	46.9%	32.4%
	85～89才	n=150	24.7%	43.3%	32.0%
	90～94才	n=64	15.6%	62.5%	21.9%
	95才～	n=7	14.3%	28.6%	57.1%

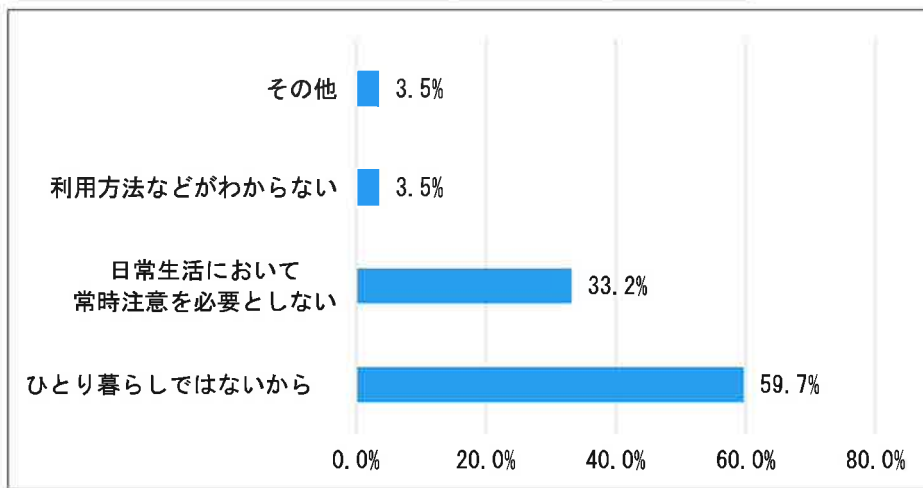
問9 (2) ①緊急通報装置を設置しない理由は何ですか

【(2)で「1. 知っている」を選んだ方で、緊急通報装置を設置していない方のみ】

(2)で「1. 知っている」を選んだ方で、緊急通報装置を設置していない理由は、「ひとり暮らしではないから」が59.7%で最も高く、次いで「日常生活において常時注意を必要としない」が33.2%となっています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
ひとり暮らしではないから	185	59.7%
日常生活において常時注意を必要としない	103	33.2%
利用方法などがわからない	11	3.5%
その他	11	3.5%
合計	310	100.0%

n=310



性別・年代別では、どちらも「ひとり暮らしではないから」の割合が高くなっています。

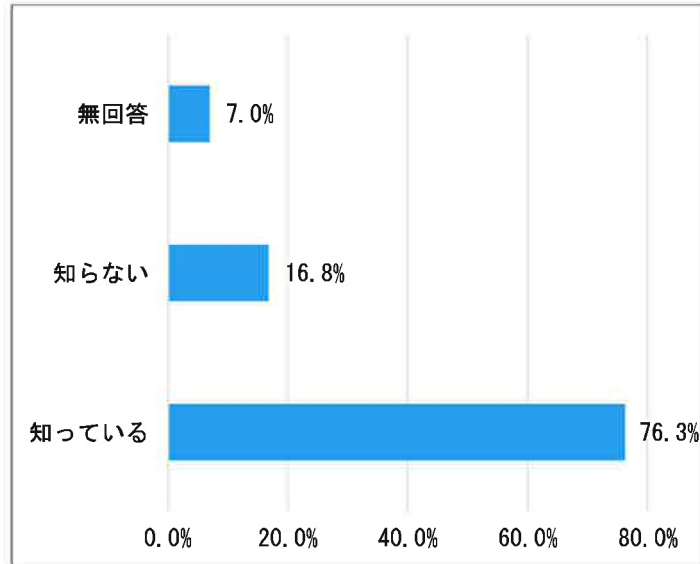
		ひとり暮らしではないから	日常生活において常時注意を必要としない	利用方法などがわからない	その他
性別	男性 n=122	62.3%	35.2%	0.8%	1.6%
	女性 n=188	58.0%	31.9%	5.3%	4.8%
年齢別	65～69才 n=73	64.4%	31.5%	1.4%	2.7%
	70～74才 n=95	51.6%	40.0%	5.3%	3.2%
	75～79才 n=65	69.2%	24.6%	1.5%	4.6%
	80～84才 n=43	48.8%	39.5%	4.7%	7.0%
	85～89才 n=26	69.2%	23.1%	7.7%	—
	90～94才 n=8	62.5%	37.5%	—	—
	95才～ n=0	—	—	—	—

問9 (3) 町が運転免許証を持っていない75歳以上の方に、高齢者タクシー利用助成券を助成する事業を知っていますか

町が運転免許証を持っていない75歳以上の方に、高齢者タクシー利用助成券を助成する事業の認知度については、「知っている」が76.3%、「知らない」が16.8%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
知っている	1,206	76.3%
知らない	265	16.8%
無回答	110	7.0%
合計	1,581	100.0%



性別では、「知っている」が男性より女性が5.9ポイント高くなっています。年齢別でみると、80才以上では「知っている」の割合が80%超となっています。

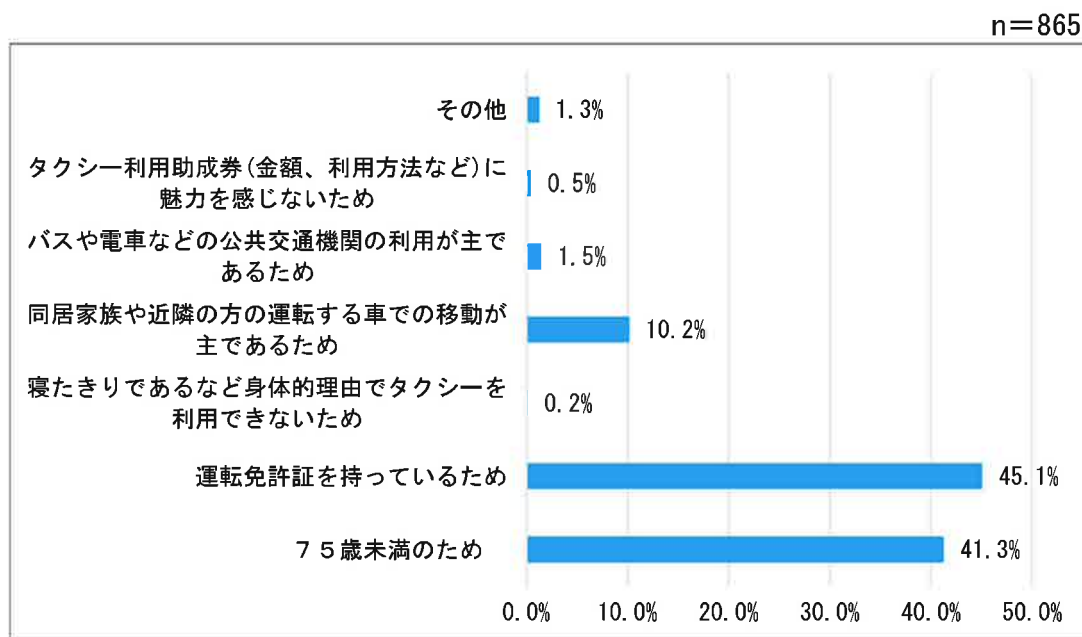
			知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
性 別	男性	n=700	73.0%	19.3%	7.7%
	女性	n=881	78.9%	14.8%	6.4%
年 齢 別	65～69才	n=366	68.3%	24.6%	7.1%
	70～74才	n=434	71.9%	21.0%	7.1%
	75～79才	n=319	76.5%	16.6%	6.9%
	80～84才	n=241	86.3%	6.2%	7.5%
	85～89才	n=150	87.3%	6.7%	6.0%
	90～94才	n=64	85.9%	9.4%	4.7%
	95才～	n=7	85.7%	—	14.3%

問9 (3) ①高齢者タクシー利用助成券を利用しない理由は何ですか

【(3)で「1. 知っている」を選んだ方で、タクシー利用券を利用していない方のみ】

(3)で「1. 知っている」を選んだ方で、高齢者タクシー利用助成券を利用しない理由は、「運転免許証を持っているため」が45.1%で最も高く、次いで「75歳未満のため」が41.3%、「同居家族や近隣の方の運転する車での移動が主であるため」が10.2%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
75歳未満のため	357	41.3%
運転免許証を持っているため	390	45.1%
寝たきりであるなど身体的理由でタクシーを利用できないため	2	0.2%
同居家族や近隣の方の運転する車での移動が主であるため	88	10.2%
バスや電車などの公共交通機関の利用が主であるため	13	1.5%
タクシー利用助成券(金額、利用方法など)に魅力を感じないため	4	0.5%
その他	11	1.3%
合計	865	100.0%



高齢者タクシー利用助成券を利用しない理由を性別でみると「運転免許証を持っているため」は女性より男性が11.9ポイント高くなっています。

年齢別でみると、75～89才では「運転免許証を持っているため」の割合が高くなっています。90才以上では「同居家族や近隣の方の運転する車での移動が主であるため」の割合が高くなっています。

			75歳未満のため	運転免許証を持っているため	寝たきりであるなど身体的理由でタクシーを利用できないため	同居家族や近隣の方の運転する車での移動が主であるため	バスや電車などの公共交通機関の利用が主であるため	タクシー利用助成券（金額、利用方法など）に魅力を感じないため	その他
性別	男性	n=424	53.3%	38.7%	0.2%	5.4%	0.2%	0.9%	1.2%
	女性	n=441	53.5%	26.8%	0.2%	14.7%	2.7%	—	2.0%
年齢別	65～69才	n=203	95.6%	—	—	3.4%	0.5%	—	0.5%
	70～74才	n=279	96.1%	—	—	3.2%	—	0.4%	0.4%
	75～79才	n=176	—	84.1%	0.6%	11.4%	2.3%	0.6%	1.1%
	80～84才	n=121	—	72.7%	0.8%	18.2%	2.5%	1.7%	4.1%
	85～89才	n=61	—	62.3%	—	29.5%	4.9%	—	3.3%
	90～94才	n=23	—	34.8%	—	43.5%	8.7%	—	13.0%
	95才～	n=2	—	—	—	100.0%	—	—	—

## 11. 在宅医療介護について

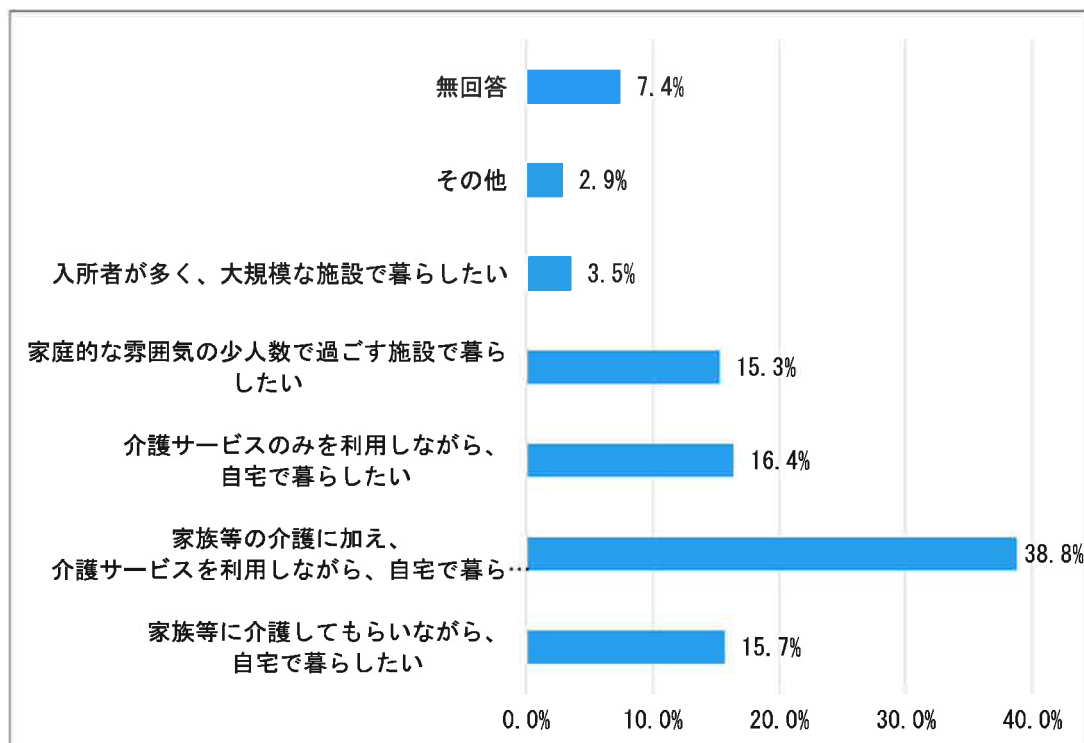
問10(1) あなたは、普段の生活において食事や入浴などに何らかの介護が必要になったとき、どのように暮らしたいと思いますか

何らかの介護が必要になったときの意向については、「家族等の介護に加え、介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい」が38.8%で最も高く、次いで「介護サービスのみを利用しながら、自宅で暮らしたい」が16.4%、「家族等に介護してもらいながら、自宅で暮らしたい」が15.7%と続いています。

なお、何らかの介護を受け自宅で暮らしたいの割合は70.9%となっています。

選択肢	回答者数	割合(%)
家族等に介護してもらいながら、自宅で暮らしたい	248	15.7%
家族等の介護に加え、介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい	614	38.8%
介護サービスのみを利用しながら、自宅で暮らしたい	259	16.4%
家庭的な雰囲気のある少人数で過ごす施設で暮らしたい	242	15.3%
入所者が多く、大規模な施設で暮らしたい	55	3.5%
その他	46	2.9%
無回答	117	7.4%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



何らかの介護が必要になったときの意向を性別で見ると、何らかの介護を受け自宅で暮らしたいを選択した割合は、男性が女性より8.6ポイント高くなっています。

年齢別でも、すべての年代で自宅で暮らしたいを選択した割合が高くなっています。なお、施設での暮らしを選択した割合は、65～69才が最も多く23.5%となっています。

		家族等に介護してもらいながら、自宅で暮らしたい	家族等の介護に加え、介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい	介護サービスのみを利用しながら、自宅で暮らしたい	家庭的な雰囲気のある人数で過ごす施設で暮らしたい	入所者が多く、大規模な施設で暮らしたい	その他	無回答	自宅で暮らしたいを選択した割合	施設で暮らしたいを選択した割合
性別	男性 n=700	20.9%	41.3%	13.6%	10.9%	3.6%	2.6%	7.3%	75.7%	14.4%
	女性 n=881	11.6%	36.9%	18.6%	18.8%	3.4%	3.2%	7.5%	67.1%	22.2%
年齢別	65～69才 n=366	10.9%	36.6%	19.1%	19.1%	4.4%	4.9%	4.9%	66.7%	23.5%
	70～74才 n=434	13.6%	41.0%	15.4%	15.7%	3.2%	3.9%	7.1%	70.0%	18.9%
	75～79才 n=319	16.9%	41.4%	16.0%	13.2%	2.5%	2.2%	7.8%	74.3%	15.7%
	80～84才 n=241	17.8%	36.5%	14.9%	14.9%	3.7%	0.4%	11.6%	69.3%	18.7%
	85～89才 n=150	24.0%	30.7%	19.3%	12.0%	3.3%	2.0%	8.7%	74.0%	15.3%
	90～94才 n=64	17.2%	53.1%	9.4%	12.5%	4.7%	—	3.1%	79.7%	17.2%
	95才～ n=7	71.4%	28.6%	—	—	—	—	—	100.0%	—

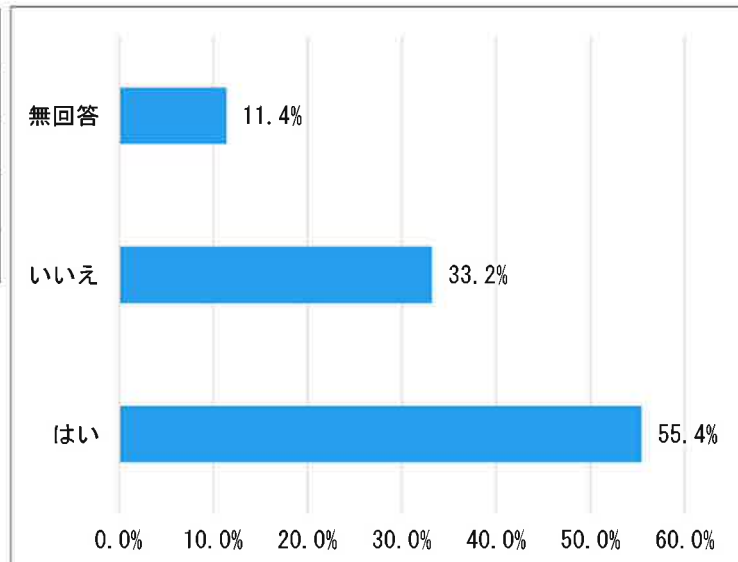


問10(2) あなたは「在宅医療」について知っていますか。

在宅医療の認知度については、「はい」が55.4%、「いいえ」が33.2%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
はい	876	55.4%
いいえ	525	33.2%
無回答	180	11.4%
合計	1,581	100.0%



性別では、「はい」は女性が男性より4.1ポイント高くなっています。  
 年齢別でみると、「はい」の割合は70~74才が64.5%と最も高く、次いで65~69才が61.2%、95才以上が57.1%と続いています。

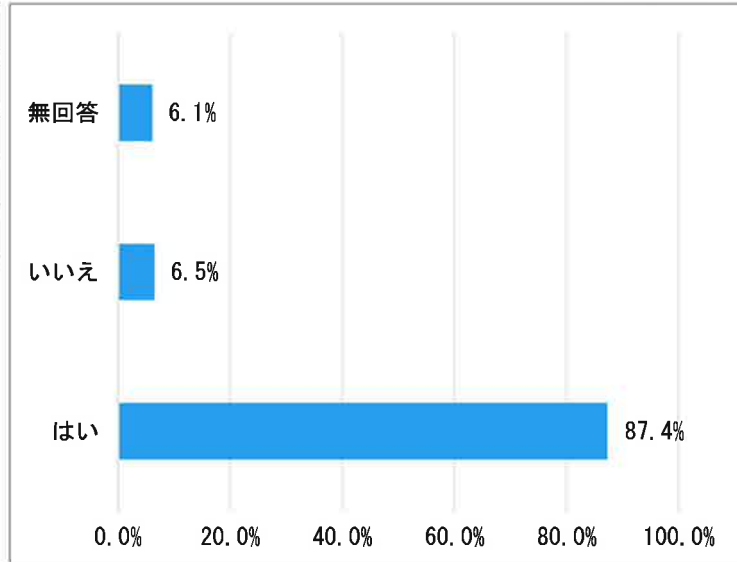
			はい	いいえ	無回答
性別	男性	n=700	53.1%	37.7%	9.1%
	女性	n=881	57.2%	29.6%	13.2%
年齢別	65~69才	n=366	61.2%	34.2%	4.6%
	70~74才	n=434	64.5%	29.0%	6.5%
	75~79才	n=319	53.0%	34.8%	12.2%
	80~84才	n=241	48.5%	29.9%	21.6%
	85~89才	n=150	39.3%	38.0%	22.7%
	90~94才	n=64	35.9%	50.0%	14.1%
	95才~	n=7	57.1%	28.6%	14.3%

問10(3) あなたは、かかりつけ医がいますか

かかりつけ医の有無については、「はい」が87.4%、「いいえ」が6.5%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合(%)
はい	1,382	87.4%
いいえ	103	6.5%
無回答	96	6.1%
合計	1,581	100.0%



性別では、特に大きな差はありません。

年齢別でみると、「はい」の割合は95才以上が100%と最も高く、次いで90~94才が92.2%、70~74才以上が90.1%と続いています。

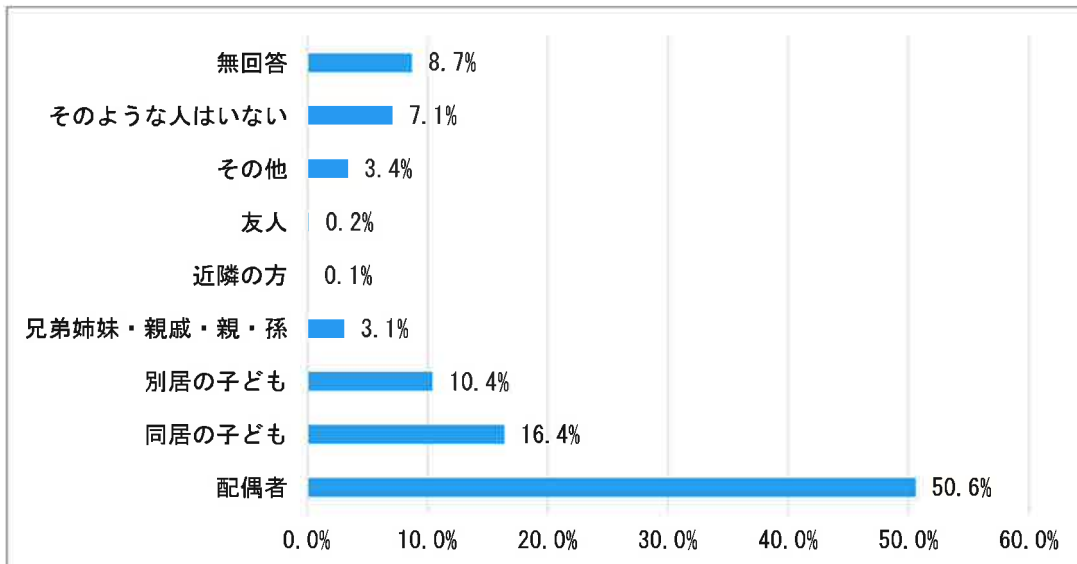
			はい	いいえ	無回答
性別	男性	n=700	87.3%	7.7%	5.0%
	女性	n=881	87.5%	5.6%	6.9%
年齢別	65~69才	n=366	83.1%	12.6%	4.4%
	70~74才	n=434	90.1%	6.2%	3.7%
	75~79才	n=319	87.5%	5.6%	6.9%
	80~84才	n=241	88.8%	1.7%	9.5%
	85~89才	n=150	85.3%	2.7%	12.0%
	90~94才	n=64	92.2%	6.3%	1.6%
	95才~	n=7	100.0%	—	—

問10(4) あなたが、もし自宅で介護を受けることになった場合、誰に介護を頼みたいですか  
(選択肢の中から1つ選択)

自宅で介護を受けることになった場合、誰に介護を頼みたいですかについては、「配偶者」が50.6%で最も高く、次いで「同居の子供」が16.4%、「別居の子供」が10.4%と続いています。

選択肢	回答者数	割合(%)
配偶者	800	50.6%
同居の子ども	259	16.4%
別居の子ども	165	10.4%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	49	3.1%
近隣の方	1	0.1%
友人	3	0.2%
その他	54	3.4%
そのような人はいない	112	7.1%
無回答	138	8.7%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



自宅で介護を受けることになった場合の介護について、性別では、「配偶者」の割合は、男性が女性より38.6ポイント高く72.1%となっています。女性は男性より「同居・別居の子ども」を選択した割合が高くなっています。

年齢別でみると、「配偶者」の割合は高齢になるほど減少傾向となり、「同居・別居の子ども」の割合は高齢になるほど増加傾向となっています。

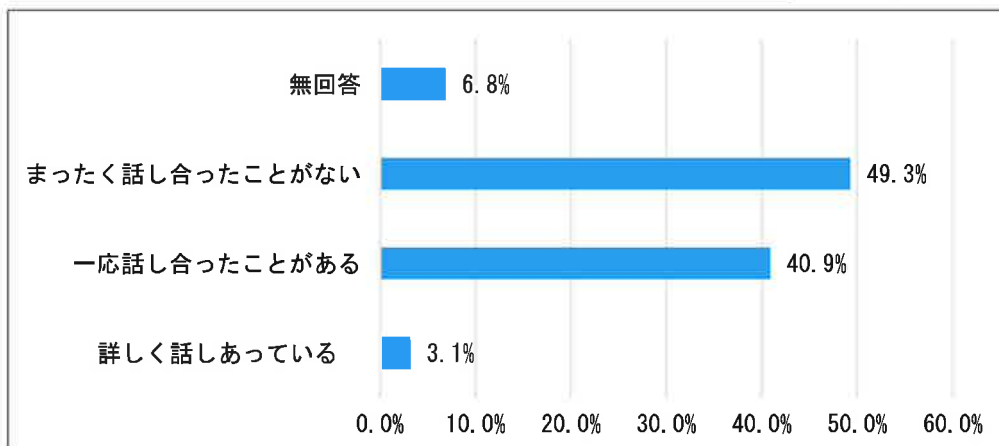
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の方	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
性別	男性	n=700	72.1%	7.4%	4.3%	2.9%	—	0.3%	2.1%	4.6%	6.3%
	女性	n=881	33.5%	23.5%	15.3%	3.3%	0.1%	0.1%	4.4%	9.1%	10.7%
年齢別	65～69才	n=366	59.8%	10.4%	5.7%	2.5%	0.3%	0.3%	6.8%	6.8%	7.4%
	70～74才	n=434	63.8%	8.8%	8.5%	3.0%	—	0.2%	1.8%	8.5%	5.3%
	75～79才	n=319	52.7%	15.0%	11.0%	3.4%	—	—	2.2%	7.5%	8.2%
	80～84才	n=241	35.7%	22.8%	14.1%	5.0%	—	—	2.1%	6.2%	14.1%
	85～89才	n=150	24.7%	33.3%	15.3%	2.7%	—	—	3.3%	5.3%	15.3%
	90～94才	n=64	17.2%	42.2%	20.3%	—	—	1.6%	6.3%	4.7%	7.8%
	95才～	n=7	28.6%	42.9%	28.6%	—	—	—	—	—	—

問10(5) あなたは、ご自身の将来の医療及びケアなどについて、ご家族や親族などと話し合ったことがありますか。

自宅で介護を受けることになった場合、誰に介護を頼みたいですかについては、「まったく話し合ったことがない」が49.3%で最も高く、次いで「一応話し合ったことがある」が40.9%、「詳しく話しあっている」が3.1%となっています。

選択肢	回答者数	割合(%)
詳しく話しあっている	49	3.1%
一応話し合ったことがある	646	40.9%
まったく話し合ったことがない	779	49.3%
無回答	107	6.8%
合計	1,581	100.0%

n=1,581



性別では、「まったく話し合ったことがない」で男性が女性より4.4ポイント高くなっています。

年齢別でみると、「一応話し合ったことがある」の割合は高齢になるほど増加傾向となっています。

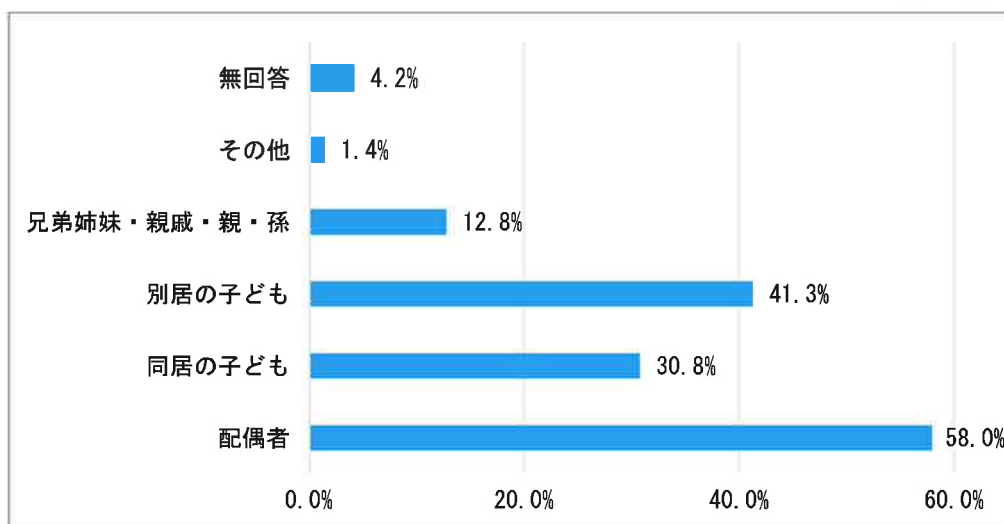
		詳しく話しあっている	一応話し合ったことがある	まったく話し合ったことがない	無回答
性別	男性 n=700	3.0%	40.3%	51.7%	5.0%
	女性 n=881	3.2%	41.3%	47.3%	8.2%
年齢別	65～69才 n=366	3.0%	36.6%	56.6%	3.8%
	70～74才 n=434	2.8%	39.4%	53.5%	4.4%
	75～79才 n=319	3.1%	42.0%	48.0%	6.9%
	80～84才 n=241	2.9%	45.6%	39.0%	12.4%
	85～89才 n=150	5.3%	40.7%	40.0%	14.0%
	90～94才 n=64	1.6%	50.0%	46.9%	1.6%
	95才～ n=7	—	57.1%	42.9%	—

問10 (5) ①ご自身の将来の医療及びケアなどについて、どのような方と話し合いましたか(いくつでも)  
 【(5) 「1. 詳しく話し合っている」又は「2. 一応話し合ったことがある」を選んだかのみ。】

ご自身の将来の医療及びケアなどについて話し合った相手は、「配偶者」が58.0%で最も高く、次いで「別居の子供」が41.3%、「同居の子供」が30.8%と続いています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
配偶者	403	58.0%
同居の子ども	214	30.8%
別居の子ども	287	41.3%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	89	12.8%
その他	10	1.4%
無回答	29	4.2%

n=695



性別では、男性は「配偶者」が80.2%と最も高かったのに対し、女性は「別居の子供」が50.0%で最も高くなっています。

年齢別でみると、「配偶者」の割合は高齢になるほど減少傾向となるのに対し、「同居・別居の子供」は高齢になるほど増加傾向となっています。

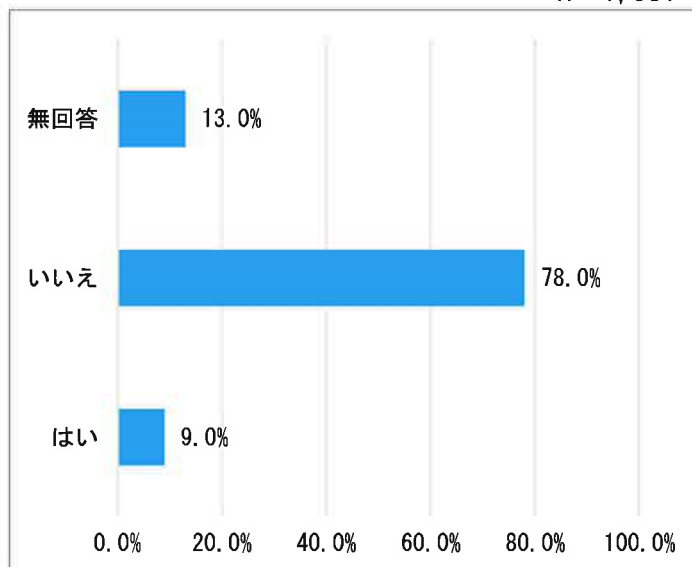
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	その他	無回答
性別	男性	n=303	80.2%	24.4%	30.0%	12.9%	1.0%	4.6%
	女性	n=392	40.8%	35.7%	50.0%	12.8%	1.8%	3.8%
年齢別	65～69才	n=145	71.0%	19.3%	35.2%	14.5%	0.7%	5.5%
	70～74才	n=183	67.2%	26.8%	45.4%	13.1%	1.1%	2.2%
	75～79才	n=144	61.1%	29.2%	45.1%	13.2%	1.4%	4.2%
	80～84才	n=117	52.1%	35.0%	41.0%	11.1%	0.9%	3.4%
	85～89才	n=69	26.1%	52.2%	39.1%	13.0%	1.4%	5.8%
	90～94才	n=33	24.2%	48.5%	33.3%	6.1%	9.1%	9.1%
	95才～	n=4	50.0%	50.0%	50.0%	25.0%	—	—

問10 (6) あなたは、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)という言葉を知っていますか

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)という言葉を知っていますかについては、「いいえ」が78.0%、「はい」が9.0%となっています。

n=1,581

選択肢	回答者数	割合 (%)
はい	143	9.0%
いいえ	1,233	78.0%
無回答	205	13.0%
合計	1,581	100.0%



性別では、女性が男性より「はい」の割合が4.4ポイント高く11.0%となっています。年齢別では、特に大きな差はありません。

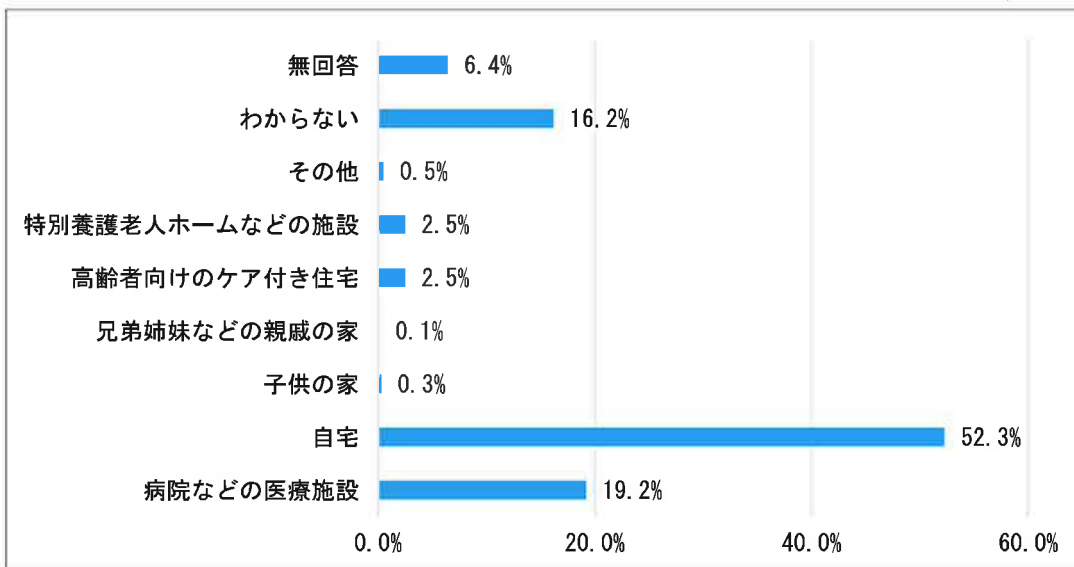
			はい	いいえ	無回答
性別	男性	n=700	6.6%	82.9%	10.6%
	女性	n=881	11.0%	74.1%	14.9%
年齢別	65～69才	n=366	8.5%	84.4%	7.1%
	70～74才	n=434	9.4%	82.0%	8.5%
	75～79才	n=319	9.4%	77.7%	12.9%
	80～84才	n=241	8.7%	68.0%	23.2%
	85～89才	n=150	9.3%	68.0%	22.7%
	90～94才	n=64	6.3%	76.6%	17.2%
	95才～	n=7	28.6%	71.4%	—

問10 (7) あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか  
(選択肢の中から1つ選択)

あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですかについては、「自宅」が52.3%で最も高く、次いで「病院などの医療施設」が19.2%、「わからない」が16.2%と続いています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
病院などの医療施設	304	19.2%
自宅	827	52.3%
子供の家	4	0.3%
兄弟姉妹などの親戚の家	2	0.1%
高齢者向けのケア付き住宅	40	2.5%
特別養護老人ホームなどの施設	39	2.5%
その他	8	0.5%
わからない	256	16.2%
無回答	101	6.4%
合計	1,581	100.0%

n=1,581





最期を迎えたいと思う場所について性別では、男性は女性より「自宅」を選択した割合が17.9ポイント高く62.3%となっています。

年齢別でみると、「自宅」の割合は80～84才を除き50%超となっています。また、高齢になるほど「わからない」の割合は減少傾向となっています。

			病院などの医療施設	自宅	子供の家	兄弟姉妹などの親戚の家	高齢者向けのケア付き住宅	特別養護老人ホームなどの施設	その他	わからない	無回答
性別	男性	n=700	15.4%	62.3%	—	0.1%	1.6%	1.3%	0.9%	13.3%	5.1%
	女性	n=881	22.2%	44.4%	0.5%	0.1%	3.3%	3.4%	0.2%	18.5%	7.4%
年齢別	65～69才	n=366	18.0%	51.4%	—	—	3.3%	1.6%	0.8%	20.8%	4.1%
	70～74才	n=434	18.7%	55.5%	0.5%	0.2%	3.7%	1.8%	0.5%	14.7%	4.4%
	75～79才	n=319	19.4%	52.0%	—	—	1.3%	3.4%	0.6%	17.6%	5.6%
	80～84才	n=241	20.3%	46.9%	—	0.4%	2.9%	2.5%	0.4%	14.5%	12.0%
	85～89才	n=150	17.3%	53.3%	0.7%	—	0.7%	4.0%	—	12.0%	12.0%
	90～94才	n=64	26.6%	54.7%	1.6%	—	—	3.1%	—	10.9%	3.1%
	95才～	n=7	42.9%	57.1%	—	—	—	—	—	—	—

### 第3章 調査結果の分析

本章では、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果から、運動機能・口腔機能・認知機能等の分析を行います。

なお、分析に方法については、地域包括ケア「見える化」システムの判定基準に基づき行います。

#### 1. 運動器機能リスク高齢者の分析

問2からだをうごかすことについての項目を分析し、運動器の機能が低下している高齢者を把握します。判定基準については、下記の表のとおりです。

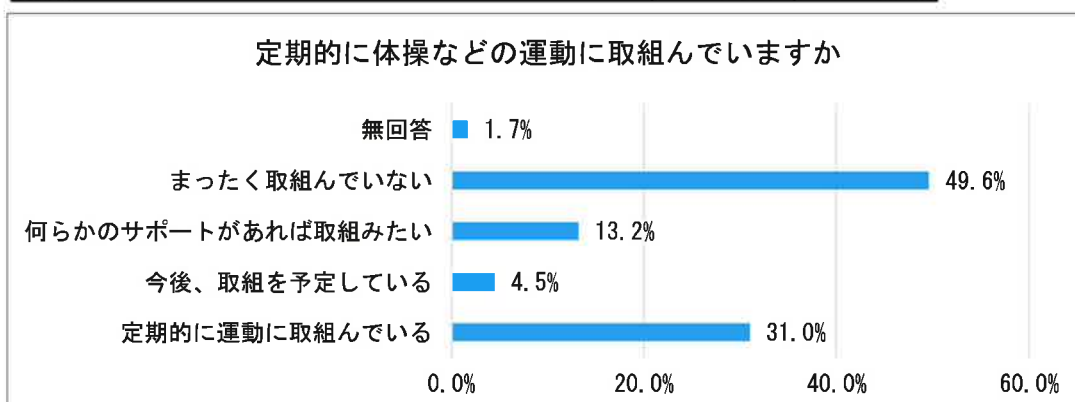
番号	調査項目	選択肢	判定方法
問2	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「できない」	左記設問、選択肢で3問以上が該当
	(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「できない」	
	(3) 15分位続けて歩いていますか	「できない」	
	(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	「何度もある」または「1度ある」	
	(5) 転倒に対する不安は大きいですか	「とても不安である」または「やや不安である」	

運動器機能の低下リスクを判定した結果、15.3%が「あり」となっています。

運動器機能の低下リスク	該当者数	割合(%)
あり	242	15.3%
3問該当	99	6.3%
4問該当	96	6.1%
5問該当	47	3.0%
なし	1,298	82.1%
判定不能	41	2.6%
合計	1,581	100.0%

運動器機能の低下リスクが「あり」の人で、問2(8)定期的に体操などの運動に取り組んでいるかについては、「定期的に運動に取り組んでいる」が31.0%、その他が69.0%となっています。

選択肢	回答者数	割合(%)
定期的に運動に取り組んでいる	75	31.0%
今後、取組を予定している	11	4.5%
何らかのサポートがあれば取組みたい	32	13.2%
まったく取組んでいない	120	49.6%
無回答	4	1.7%
合計	242	100.0%



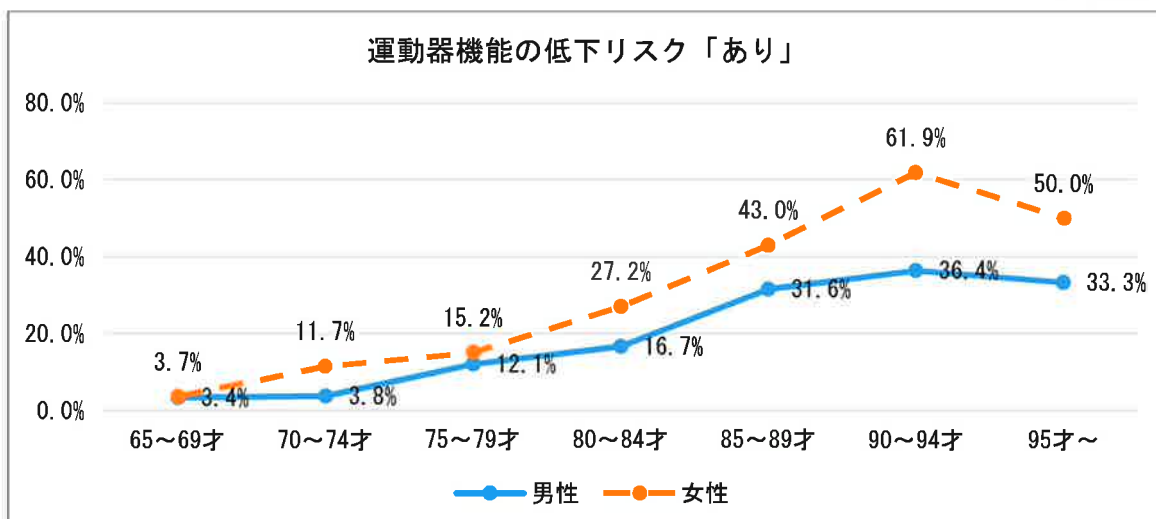
運動器機能の低下リスクが「あり」の人で、問2（4）過去1年に転んだ経験がありますかにおいて、転倒のリスクを判定する「何度もある」又は「1度ある」に該当した人は69.4%となっています。

選択肢	回答者数	割合 (%)
何度もある	94	38.8%
1度ある	74	30.6%
ない	73	30.2%
無回答	1	0.4%
合計	242	100.0%

性別・年齢別で見ると、女性が男性より運動器機能の低下リスクが「あり」となっている割合が高くなっています。また、高齢になるほど「あり」の割合は増加傾向となっています。

		あり				なし	判定不能
			3問該当	4問該当	5問該当		
男性	65～69才 n=176	3.4%	2.3%	0.6%	0.6%	94.9%	1.7%
	70～74才 n=211	3.8%	1.9%	0.5%	1.4%	93.4%	2.8%
	75～79才 n=141	12.1%	2.8%	6.4%	2.8%	83.7%	4.3%
	80～84才 n=90	16.7%	10.0%	4.4%	2.2%	78.9%	4.4%
	85～89才 n=57	31.6%	14.0%	10.5%	7.0%	68.4%	0.0%
	90～94才 n=22	36.4%	13.6%	18.2%	4.5%	63.6%	0.0%
	95才～ n=3	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%
女性	65～69才 n=190	3.7%	2.1%	1.1%	0.5%	94.7%	1.6%
	70～74才 n=223	11.7%	4.5%	5.8%	1.3%	87.4%	0.9%
	75～79才 n=178	15.2%	7.3%	6.2%	1.7%	81.5%	3.4%
	80～84才 n=151	27.2%	10.6%	11.9%	4.6%	70.2%	2.6%
	85～89才 n=93	43.0%	15.1%	16.1%	11.8%	51.6%	5.4%
	90～94才 n=42	61.9%	19.0%	26.2%	16.7%	33.3%	4.8%
	95才～ n=4	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%

n=1,581



## 2. 咀嚼リスク高齢者の分析

問3 食べることについての項目を分析し、口腔機能が低下している高齢者を把握します。判定基準については、下記の表のとおりです。

番号	調査項目	選択肢	判定方法
問3	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「はい」	左記設問、選択肢で該当

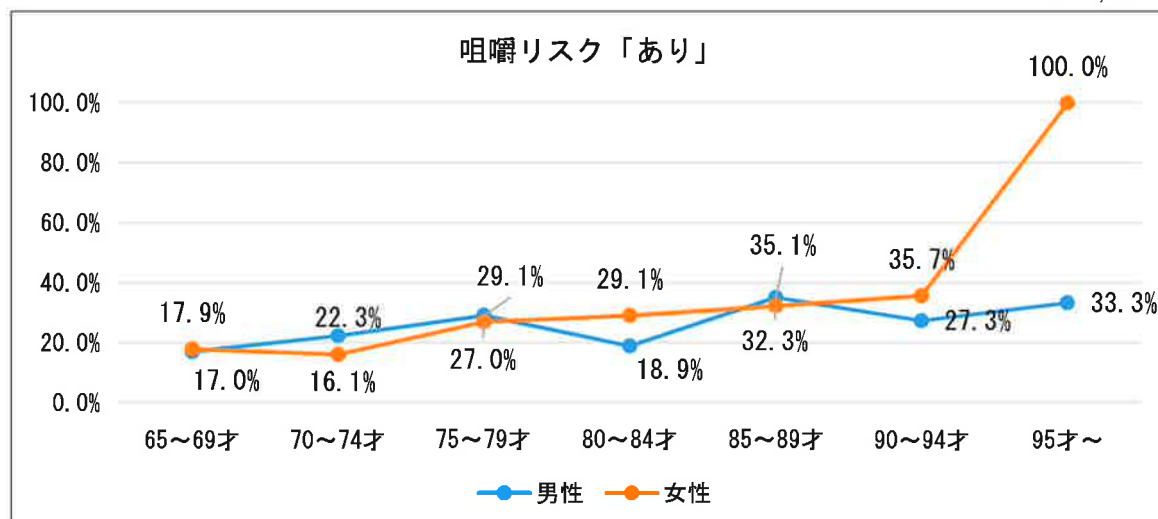
咀嚼リスクを判定した結果、23.6%が「あり」となっています。

性別・年齢別で見ると、男性、女性ともに高齢になるほど咀嚼リスク「あり」の割合が高くなっています。

咀嚼リスク	該当者数	割合(%)
あり	373	23.6%
なし	1,050	66.4%
判定不能	158	10.0%
合計	1,581	100.0%

		あり	なし	判定不能
男性	65～69才 n=176	17.0%	73.3%	9.7%
	70～74才 n=211	22.3%	68.7%	9.0%
	75～79才 n=141	29.1%	63.1%	7.8%
	80～84才 n=90	18.9%	58.9%	22.2%
	85～89才 n=57	35.1%	52.6%	12.3%
	90～94才 n=22	27.3%	68.2%	4.5%
	95才～ n=3	33.3%	66.7%	—
女性	65～69才 n=190	17.9%	72.6%	9.5%
	70～74才 n=223	16.1%	77.6%	6.3%
	75～79才 n=178	27.0%	62.9%	10.1%
	80～84才 n=151	29.1%	60.9%	9.9%
	85～89才 n=93	32.3%	55.9%	11.8%
	90～94才 n=42	35.7%	47.6%	16.7%
	95才～ n=4	100.0%	—	—

n=1,581



### 3. 栄養改善リスク高齢者の分析

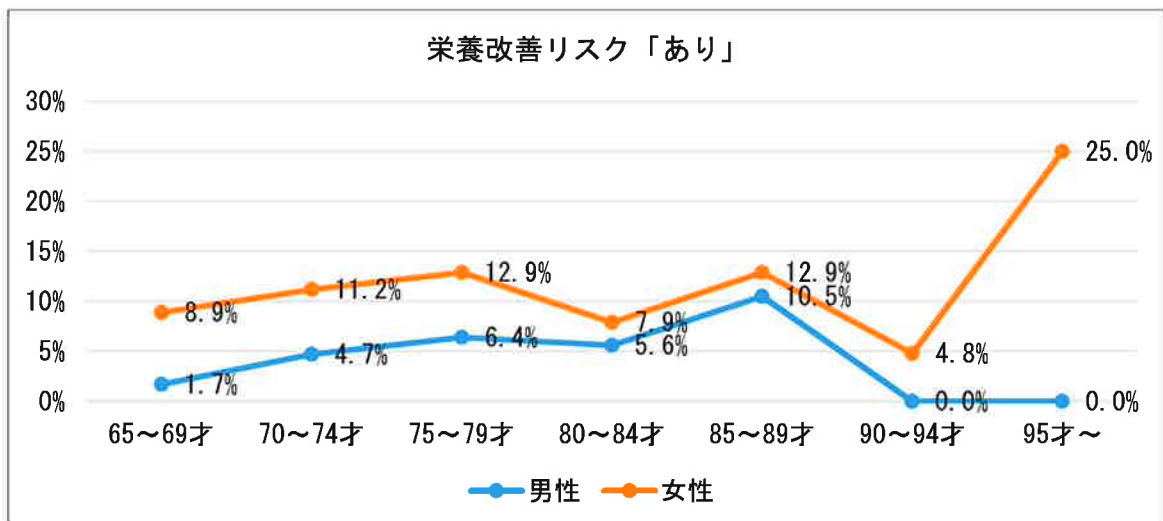
問3 食べることについての項目を分析し、低栄養状態にある高齢者を把握します。判定基準については、下記の表のとおりです。

番号	調査項目	選択肢	判定方法
問3	(1) 身長・体重	BMI < 18.5	左記設問、選択肢に該当

栄養改善リスクを判定した結果、7.9%が「あり」となっています。性別・年齢別でみると、女性の95～才が25.0%と最も高くなっています。

栄養改善リスク	該当者数	割合(%)
あり	125	7.9%
なし	1,299	82.2%
判定不能	157	9.9%
合計	1,581	100.0%

		あり	なし	判定不能
男性	65～69才 n=176	1.7%	93.2%	5.1%
	70～74才 n=211	4.7%	89.6%	5.7%
	75～79才 n=141	6.4%	86.5%	7.1%
	80～84才 n=90	5.6%	85.6%	8.9%
	85～89才 n=57	10.5%	73.7%	15.8%
	90～94才 n=22	—	68.2%	31.8%
	95才～ n=3	—	66.7%	33.3%
女性	65～69才 n=190	8.9%	83.2%	7.9%
	70～74才 n=223	11.2%	83.4%	5.4%
	75～79才 n=178	12.9%	79.8%	7.3%
	80～84才 n=151	7.9%	72.2%	19.9%
	85～89才 n=93	12.9%	66.7%	20.4%
	90～94才 n=42	4.8%	66.7%	28.6%
	95才～ n=4	25.0%	75.0%	—



#### 4. 閉じこもりリスク高齢者の分析

問2からだをうごかすことについての項目を分析し、閉じこもり傾向のある高齢者を把握します。判定基準については、下記の表のとおりです。

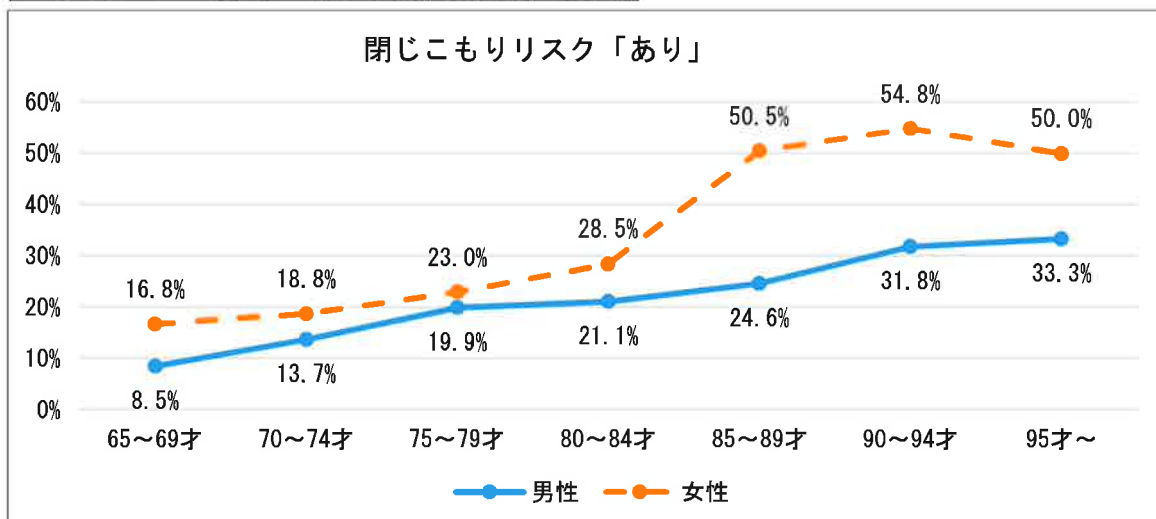
番号	調査項目	選択肢	判定方法
問2	(6) 週に1回以上は外出していますか	「ほとんど外出しない」 「週1回」	左記設問、選択肢に該当する場合

閉じこもりリスクを判定した結果、21.7%が「あり」となっています。  
性別・年齢別で見ると、高齢になるほど女性が男性より閉じこもりリスク「あり」の割合が高くなっています。

閉じこもりリスク	該当者数	割合(%)
あり	343	21.7%
なし	1,190	75.3%
判定不能	48	3.0%
合計	1,581	100.0%

		あり	なし	判定不能
男性	65～69才 n=176	8.5%	89.8%	1.7%
	70～74才 n=211	13.7%	83.4%	2.8%
	75～79才 n=141	19.9%	75.9%	4.3%
	80～84才 n=90	21.1%	74.4%	4.4%
	85～89才 n=57	24.6%	75.4%	0.0%
	90～94才 n=22	31.8%	63.6%	4.5%
	95才～ n=3	33.3%	33.3%	33.3%
女性	65～69才 n=190	16.8%	81.1%	2.1%
	70～74才 n=223	18.8%	79.8%	1.3%
	75～79才 n=178	23.0%	73.0%	3.9%
	80～84才 n=151	28.5%	66.9%	4.6%
	85～89才 n=93	50.5%	44.1%	5.4%
	90～94才 n=42	54.8%	42.9%	2.4%
	95才～ n=4	50.0%	50.0%	0.0%

n=1,581



## 5. 認知症リスク高齢者の分析

問4 毎日の生活についての項目を分析し、認知機能が低下している高齢者を把握します。判定基準については、下記の表のとおりです。

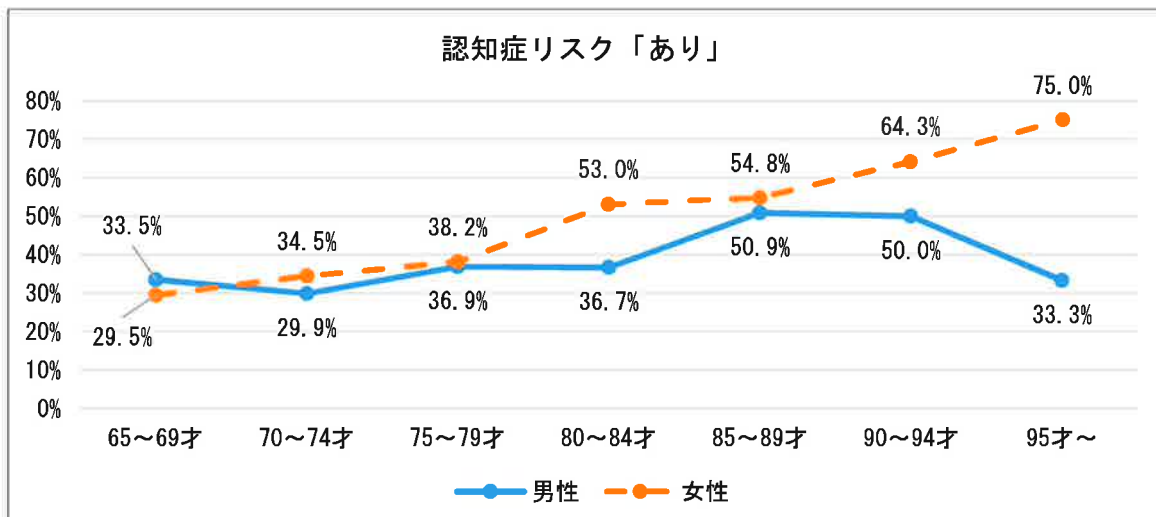
番号	調査項目	選択肢	判定方法
問4	(1) 物忘れが多いと感じますか	「はい」	左記設問、選択肢に該当する場合

認知症リスクを判定した結果、38.6%が「あり」となっています。  
性別・年齢別で見ると、高齢になるほど女性が男性より認知症リスク「あり」の割合が高くなっています。

認知症リスク	該当者数	割合(%)
あり	610	38.6%
なし	918	58.1%
判定不能	53	3.4%
合計	1,581	100.0%

		あり	なし	判定不能
男性	65～69才 n=176	33.5%	63.1%	3.4%
	70～74才 n=211	29.9%	66.8%	3.3%
	75～79才 n=141	36.9%	61.0%	2.1%
	80～84才 n=90	36.7%	60.0%	3.3%
	85～89才 n=57	50.9%	43.9%	5.3%
	90～94才 n=22	50.0%	45.5%	4.5%
	95才～ n=3	33.3%	66.7%	-
女性	65～69才 n=190	29.5%	65.3%	5.3%
	70～74才 n=223	34.5%	63.2%	2.2%
	75～79才 n=178	38.2%	59.0%	2.8%
	80～84才 n=151	53.0%	43.0%	4.0%
	85～89才 n=93	54.8%	44.1%	1.1%
	90～94才 n=42	64.3%	28.6%	7.1%
	95才～ n=4	75.0%	25.0%	-

n=1,581



## 6. うつリスク高齢者の分析

問7健康についての項目を分析し、うつ傾向の高齢者を把握します。判定基準については、下記の表のとおりです。

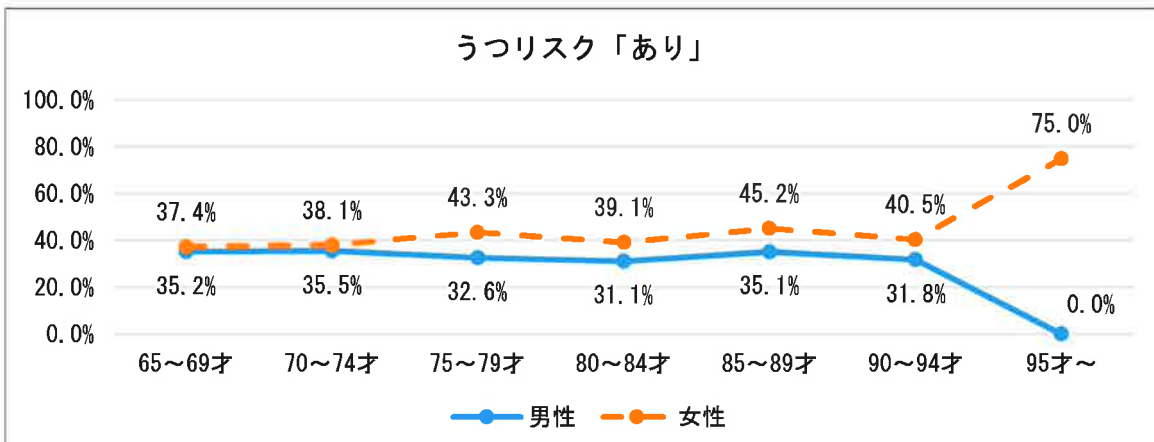
番号	調査項目	選択肢	判定方法
問7	(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	「はい」	左記設問、選択肢でいずれか1つでも選択した場合
	(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	「はい」	

うつリスクを判定した結果、38.6%が「あり」となっています。性別・年齢別でみると、高齢になるほど女性が男性より認知症リスク「あり」の割合が高くなっています。

うつリスク	該当者数	割合(%)
あり	592	37.4%
2問該当	288	18.2%
1問該当	304	19.2%
なし	903	57.1%
判定不能	86	5.4%
合計	1,581	100.0%

		あり			なし	判定不能
			2問該当	1問該当		
男性	65～69才 n=176	35.2%	14.8%	20.5%	62.5%	2.3%
	70～74才 n=211	35.5%	20.4%	15.2%	60.2%	4.3%
	75～79才 n=141	32.6%	17.0%	15.6%	57.4%	9.9%
	80～84才 n=90	31.1%	18.9%	12.2%	62.2%	6.7%
	85～89才 n=57	35.1%	12.3%	22.8%	56.1%	8.8%
	90～94才 n=22	31.8%	9.1%	22.7%	63.6%	4.5%
	95才～ n=3	-	-	-	100.0%	-
女性	65～69才 n=190	37.4%	18.9%	18.4%	59.5%	3.2%
	70～74才 n=223	38.1%	16.6%	21.5%	57.0%	4.9%
	75～79才 n=178	43.3%	15.7%	27.5%	52.2%	4.5%
	80～84才 n=151	39.1%	18.5%	20.5%	51.7%	9.3%
	85～89才 n=93	45.2%	29.0%	16.1%	50.5%	4.3%
	90～94才 n=42	40.5%	31.0%	9.5%	50.0%	9.5%
	95才～ n=4	75.0%	-	75.0%	25.0%	0.0%

n=1,581





## 7. IADLが低い高齢者の分析

問4 毎日の生活についての項目を分析し、IADLが低下した高齢者を把握します。判定基準については、下記の表のとおりです。

※ IADLとは、手段的日常生活動作の略で、買い物、洗濯、電話、薬の管理、財産管理等の日常生活上の複雑な動作がどの程度可能か示す指標です。

番号	調査項目	選択肢	判定方法
問4	(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	「できるし、している」 「できるけどしていない」	左記設問、選択肢を選択した場合を1点とし、計3点以下で低い。計4点以上で高いと判定
	(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか		
	(6) 自分で食事の用意をしていますか		
	(7) 自分で請求書の支払いをしていますか		
	(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか		

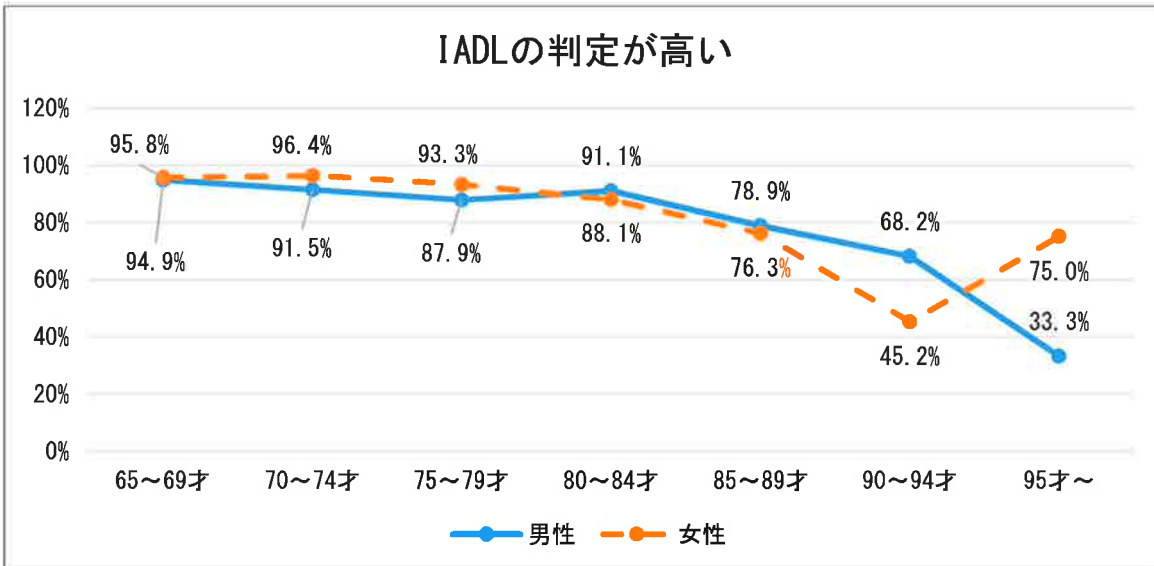
IADLを判定した結果、「高い」と判定された割合は89.6%、「低い」は7.8%となっています。点数で見ると5点が82.4%で最も高くなっています。

性別・年齢別にみると、男女とも高齢になるほどIADLは低くなる傾向となっています。

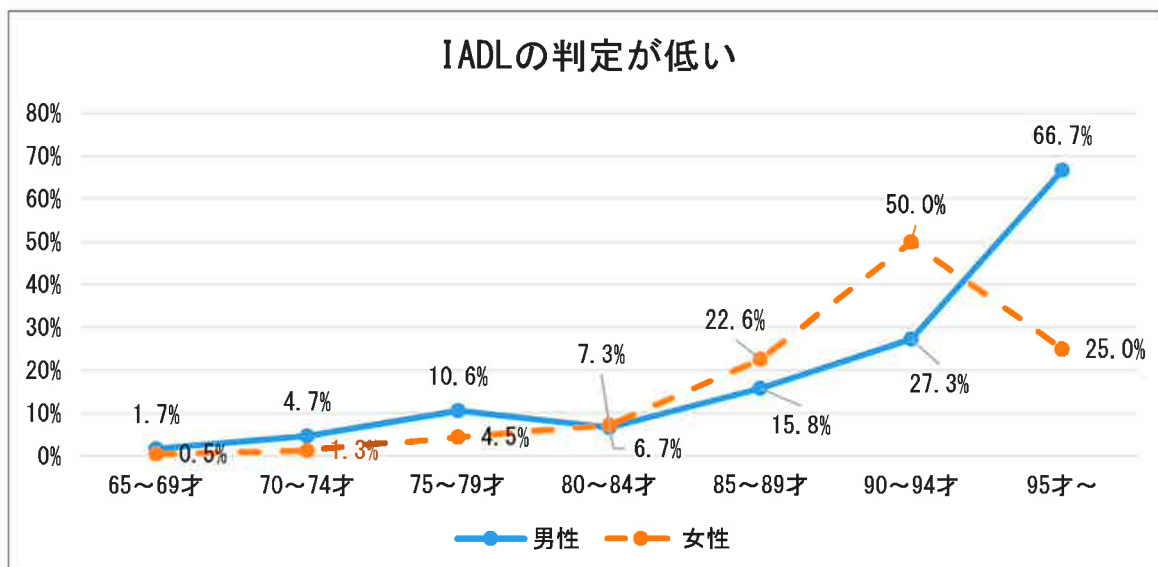
IADL機能	該当者数	割合(%)
高い	1,416	89.6%
5点	1,303	82.4%
4点	113	7.1%
低い	117	7.4%
3点	41	2.6%
2点	29	1.8%
1点	18	1.1%
0点	29	1.8%
判定不能	48	3.0%
合計	1,581	100.0%

			高い		低い					判定不能	
			5点	4点	3点	2点	1点	0点			
男性	65～69才	n=176	94.9%	86.4%	8.5%	1.7%	1.1%	-	-	0.6%	3.4%
	70～74才	n=211	91.5%	81.0%	10.4%	4.7%	1.4%	0.9%	1.4%	0.9%	3.8%
	75～79才	n=141	87.9%	74.5%	13.5%	10.6%	5.0%	2.1%	0.7%	2.8%	1.4%
	80～84才	n=90	91.1%	81.1%	10.0%	6.7%	1.1%	2.2%	-	3.3%	2.2%
	85～89才	n=57	78.9%	68.4%	10.5%	15.8%	5.3%	3.5%	1.8%	5.3%	5.3%
	90～94才	n=22	68.2%	54.5%	13.6%	27.3%	9.1%	9.1%	4.5%	4.5%	4.5%
	95才～	n=3	33.3%	33.3%	-	66.7%	-	33.3%	33.3%	-	-
女性	65～69才	n=190	95.8%	94.7%	1.1%	0.5%	-	-	0.5%	-	3.7%
	70～74才	n=223	96.4%	94.2%	2.2%	1.3%	0.4%	0.4%	-	0.4%	2.2%
	75～79才	n=178	93.3%	87.1%	6.2%	4.5%	1.7%	0.6%	0.6%	1.7%	2.2%
	80～84才	n=151	88.1%	80.1%	7.9%	7.3%	2.6%	1.3%	2.0%	1.3%	4.6%
	85～89才	n=93	76.3%	71.0%	5.4%	22.6%	6.5%	8.6%	4.3%	3.2%	1.1%
	90～94才	n=42	45.2%	38.1%	7.1%	50.0%	21.4%	11.9%	4.8%	11.9%	4.8%
	95才～	n=4	75.0%	50.0%	25.0%	25.0%	-	-	-	25.0%	-

n=1,581



n=1,581



# 參考資料

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査【調査票】

町民の皆さまには、日頃から、行政に対してご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、本町では町民の皆さまが、お住いの地域でともに支えあい、安心して、いきいきと暮らすことができる環境づくりを実現するために、令和5年度末までに「第9期東彼杵町高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」を策定いたします。

この計画の策定にあたり、要介護状態になる前の高齢者の生活状況や社会参加状況等を把握し、効果的な支援策などの検討を目的としてアンケート調査を実施いたします。

なお、お答えいただいた内容については、計画策定のための基礎資料とするものであり、個々の調査票を関係者以外に公表したり、目的以外に使用したりすることは一切ありませんので、趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和4年10月  
東彼杵町長 岡田 伊一郎

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、令和4年12月30日(金)までに投函してください。

記入日	令和	年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入				
(あて名のご本人からみた続柄)				
3. その他 ( )				

### 【調査に関するお問い合わせ先】

東彼杵町役場 健康ほけん課 介護保険係  
東彼杵町蔵本郷1850番地6 ☎46—1196 (直通)

## 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

### 【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、「東彼杵町高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、東彼杵町で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画等策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

問 1

あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 1人暮らし              | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯          |
| 5. その他                |                       |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| 1. 介護・介助は必要ない                                       | 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている<br>(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |                             |

【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

- |  |   |  |
|--|---|--|
| 1. <small>のうそっちゅう</small> 脳卒中 ( <small>のうしゅつけつ</small> 脳出血・ <small>のうこうそく</small> 脳梗塞等 ) | 2. 心臓病  | 3. がん (悪性新生物)                                      |
| 4. 呼吸器の病気 ( <small>はいきしゅ</small> 肺気腫・肺炎等 )   | 5. 関節の病気 (リウマチ等)  |  |
| 6. <small>にんちしょう</small> 認知症 (アルツハイマー病等)   | 7. パーキンソン病  | 8. <small>とうようびょう</small> 糖尿病                      |
| 9. <small>じんしっかん</small> 腎疾患 (透析)  | 10. <small>しかく</small> 視覚・ <small>ちようかくしょうがい</small> 聴覚障害 | 11. <small>こっせつ</small> 骨折・ <small>てんとう</small> 転倒 |
| 12. <small>せきついそんしょう</small> 脊椎損傷  | 13. 高齢による <small>すいじゃく</small> 衰弱                         | 14. その他 ( )  |
| 15. 不明   |   |  |

【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

- |                |            |          |
|----------------|------------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻)    | 2. 息子      | 3. 娘     |
| 4. 子の配偶者       | 5. 孫       | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他 ( ) |          |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

- |             |             |        |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい    | 2. やや苦しい    | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある |        |

**問2****からだを動かすことについて**

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある    2. 1度ある    3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である    2. やや不安である    3. あまり不安でない    4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない    2. 週1回    3. 週2~4回    4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている    2. 減っている  
3. あまり減っていない    4. 減っていない

(8) 定期的に体操などの運動に取り組んでいますか★

1. 定期的に運動に取り組んでいる    2. 今後、取組を予定している  
3. 何らかのサポートがあれば取組みたい    4. まったく取組んでいない

(9) 外出を控えていますか

1. はい

2. いいえ

【(9)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

1. 病気

2. 障害(脳卒中<sup>しょうがい のうそっちゅう</sup>の後遺症<sup>こういしょう</sup>など)

3. 足腰などの痛み

4. トイレの心配(失禁など)

5. 耳の障害(聞こえの問題など)

6. 目の障害

7. 外での楽しみがない

8. 経済的に出られない

9. 交通手段がない

10. その他( )

11. 感染症対策のため

(10) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

1. 徒歩

2. 自転車

3. バイク

4. 自動車(自分で運転)

5. 自動車(人に乗せてもらう)

6. 電車

7. 路線バス

8. 病院や施設のバス

9. 車いす

10. 電動車いす(カート)

11. 歩行器・シルバーカー

12. タクシー

13. その他( )





(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

1. 毎日ある                      2. 週に何度かある                      3. 月に何度かある  
4. 年に何度かある                      5. ほとんどない

**問4**      毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい                                      2. いいえ

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

1. はい                                      2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい                                      2. いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

1. できるし、している      2. できるけどしていない      3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している      2. できるけどしていない      3. できない

(6) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している      2. できるけどしていない      3. できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している      2. できるけどしていない      3. できない

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している      2. できるけどしていない      3. できない

(9) 日常的にスマートフォンやタブレットを利用していますか★

1. はい

2. いいえ

①【(9)で「1. はい」を選んだ方のみ】★  
どのような用途で利用していますか (いくつでも)

1. インターネット閲覧

2. メール・ラインなど

3. インスタグラムなどのSNS (閲覧・発信)

4. ネットショッピング

5. 電話

6. その他 (

)

(10) 町がスマートフォン教室を地域に出向いて開催する場合、参加したいですか★

1. 参加したい

2. 参加したくない

3. わからない

(11) スマートフォンやタブレットを使ってやってみたいことがありますか  
(いくつでも) ★

1. 囲碁・麻雀・パズルなどのゲームアプリ

2. 音楽や動画の閲覧

3. 家族・友人とのテレビ電話

4. 写真や動画を撮る

5. 外出先でのテレビ・ラジオの視聴

6. やりたいことはない

7. その他 (

)

(12) 防災情報や気象情報を、どのようなものから確認していますか (いくつでも) ★

1. 個別受信機

2. テレビ

3. @infocanal

4. ラジオ

5. 新聞

6. スマートフォンアプリ

7. WEB (インターネット)

8. 家族からの連絡

9. とくに確認していない

10. その他 (

)



## 問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
 ※① - ⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ (よんなっせ、よってみんななど) 介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

**問6**

**たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者               | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫       | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（            ） | 8. そのような人はいない |           |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください  
(いくつでも)

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ    | 2. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3. ケアマネジャー          | 4. 医師・歯科医師・看護師  |
| 5. 地域包括支援センター・役所・役場 | 6. その他          |
| 7. そのような人はいない       |                 |

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

1. 毎日ある                      2. 週に何度かある                      3. 月に何度かある  
4. 年に何度かある                      5. ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。  
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

1. 0人 (いない)                      2. 1～2人                      3. 3～5人  
4. 6～9人                      5. 10人以上

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

1. 近所・同じ地域の人                      2. 幼なじみ                      3. 学生時代の友人  
4. 仕事での同僚・元同僚                      5. 趣味や関心が同じ友人  
6. ボランティア等の活動での友人  
7. その他                      8. いない

## 問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい      2. まあよい      3. あまりよくない      4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか  
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても  
不幸

とても  
幸せ

0点    1点    2点    3点    4点    5点    6点    7点    8点    9点    10点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか		
1. はい	2. いいえ	
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		
1. はい	2. いいえ	
(5) お酒は飲みますか		
1. ほぼ毎日飲む	2. 時々飲む	3. ほとんど飲まない
4. もともと飲まない		
(6) タバコは吸っていますか		
1. ほぼ毎日吸っている	2. 時々吸っている	3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない		
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)		
1. ない	2. 高血圧	3. <small>のうそっちゅう</small> 脳卒中 ( <small>のうしゅつけつ・のうこうそくなど</small> 脳出血・脳梗塞等)
4. 心臓病	5. <small>とうにようびょう</small> 糖尿病	6. <small>こうしけっしょう</small> 高脂血症 ( <small>ししつじょう</small> 脂質異常)
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)		8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9. <small>じんぞう</small> 腎臓・ <small>ぜんりつせん</small> 前立腺の病気	10. <small>きんこつかく</small> 筋骨格の病気 ( <small>こつそ</small> 骨粗しょう症、 <small>しょう</small> 関節症等)	
11. <small>がいしょう</small> 外傷 ( <small>てんとう</small> 転倒・ <small>こっせつなど</small> 骨折等)	12. がん (悪性新生物)	13. <small>めんえき</small> 血液・免疫の病気
14. うつ病	15. <small>にんちしょう</small> 認知症 (アルツハイマー病等)	16. パーキンソン病
17. 目の病気	18. 耳の病気	19. その他 ( )



**問8** 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

1. はい 2. いいえ

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

1. はい 2. いいえ

**問9** 高齢者福祉施策について★

(1) 地域包括ケアシステムをご存知ですか。

※ 地域包括ケアシステムとは：高齢者が、健康なときも要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように、それぞれの地域で医療・介護・予防・住まい・生活支援等がその人の生活や身体状況にあわせて提供される仕組みのこと。

1. 言葉も内容も知っている 2. 言葉は聞いたことはあるが、内容は知らない  
3. 知らない

①【(1)で「1. 言葉も内容も知っている」を選んだ方のみ】  
お住まいの地域で地域包括ケアシステムができていると思いますか

1. はい 2. いいえ 3. わからない

(2) 65歳以上の一人暮らしの方で、日常生活において常時注意が必要な方に、町が無償で緊急通報装置を設置する制度を知っていますか

1. 知っている 2. 知らない

①【(2)で「1. 知っている」を選んだ方で、緊急通報装置を設置していない方のみ】  
設置しない理由は何ですか

1. ひとり暮らしではないから 2. 日常生活において常時注意を必要としない  
3. 利用方法などがわからない 4. その他 ( )

(3) 町が運転免許証を持っていない75歳以上の方に、高齢者タクシー利用助成券を助成する事業を知っていますか

1. 知っている

2. 知らない

①【(3)で「1. 知っている」を選んだ方で、タクシー利用券を利用していない方のみ】  
利用しない理由は何ですか

1. 75歳未満のため

2. 運転免許証を持っているため

3. 寝たきりであるなど身体的理由でタクシーを利用できないため

4. 同居家族や近隣の方の運転する車での移動が主であるため

5. バスや電車などの公共交通機関の利用が主であるため

6. タクシー利用助成券（金額、利用方法など）に魅力を感じないため

7. その他（ ）

## 問10 在宅医療介護について★

(1) あなたは、普段の生活において食事や入浴などに何らかの介護が必要になったとき、どのように暮らしたいと 思いますか

1. 家族等に介護してもらいながら、自宅で暮らしたい

2. 家族等の介護に加え、介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい

3. 介護サービスのみを利用しながら、自宅で暮らしたい

4. 家庭的な雰囲気の小人数で過ごす施設で暮らしたい

5. 入所者が多く、大規模な施設で暮らしたい

6. その他（ ）

(2) あなたは「在宅医療」について知っていますか。

※ 在宅医療とは、通院が難しい方を計画的に診療する「訪問診療」、医師の判断に基づいて予定外に診療する「往診」、看護師が訪問してケアやサポートする「訪問看護」、理学療法士や作業療法士による「リハビリテーション」、歯科医師や歯科衛生士が自宅で歯の治療や入れ歯を調整する「訪問歯科診療」、栄養士が自宅で栄養管理する「訪問栄養食事指導」などです。

1. はい

2. いいえ

(3) あなたは、かかりつけ医がいますか

1. はい

2. いいえ

(4) あなたが、もし自宅で介護を受けることになった場合、誰に介護を頼みたいですか。(選択肢の中から1つ選択)

1. 配偶者

2. 同居の子ども

3. 別居の子ども

4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫

5. 近隣の方

6. 友人

7. その他 (

)

8. そのような人はいない

(5) あなたは、ご自身の将来の医療及びケアなどについて、ご家族や親族などと話し合ったことがありますか。

1. 詳しく話しあっている

2. 一応話し合ったことがある

3. まったく話し合ったことがない

①【(5)「1. 詳しく話し合っている」又は「2. 一応話し合ったことがある」を選んだかたのみ。】どのような方と話し合いましたか(いくつでも)

1. 配偶者

2. 同居の子ども

3. 別居の子ども

4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫

5. その他 (

)

(6) あなたは、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)という言葉を知っていますか

※ アドバンス・ケア・プランニングとは、将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、本人を主体に、その家族や近い人、医療・ケアチーム等が繰り返し話し合いを行い、本人による意思決定を支援する過程のことです。

1. はい

2. いいえ

(7) あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか (選択肢の中から1つ選択)

1. 病院などの医療施設

2. 自宅

3. 子供の家

4. 兄弟姉妹などの親戚の家

5. 高齢者向けのケア付き住宅

6. 特別養護老人ホームなどの施設

7. その他 ( )

8. わからない

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

