

# “私が決める最高の人生” 書き方コーナー のご案内



あなたが大事にしたいことや望む生き方について考えたり、信頼する人々と普段から話してみたりすることを「人生会議（ACP）」と言います。

“もしも”のときに、あなたの望みをかなえるためにその思いを書いておきませんか。

最期の時、約7割は意思表示が確認できないと言われています。



最期は  
家で過ごしたい

延命治療は  
したくない

参加費無料  
予約不要  
誰でも参加  
できます

日時：毎月第1金曜日

10:00～15:00

場所：東彼杵町総合会館

（2階相談室又は1階研修室）

お好きな時間に、ふらっとおいでください。

【お問い合わせ】

東彼杵町長寿ほけん課地域包括支援センター  
（総合会館2階 保健センター内）

☎0957-46-1173