

“元気なうちから手帳” 書き方コーナー” を始めました



あなたが大事にしたいことや望む生き方について考えたり、信頼する人々と普段から話してみたりすることを「人生会議（ACP）」と言います。

“もしも”のときに、あなたの望みをかなえるために『元気なうちから手帳』を書いておきましょう。

最期の時、約7割は意思表示が確認できないと言われています。



参加費無料
予約不要、
誰でも参加で
きます

日時：毎月**第1金曜日**10:00～15:00
(初回 令和7年7月4日)

場所：東彼杵町総合会館2階相談室
地域包括支援センター横

※地域包括支援センターにお声掛けください

お好きな時間に、ふらっとおいでください。

【お問い合わせ】

東彼杵町長寿ほけん課地域包括支援センター
(総合会館2階 保健センター内)

☎0957-46-1173