

広報 ひがしそのぎ

2026

3月号

NO.701



教えて!
あなたの
東彼杵町

小学生ソフトボールチーム監督 大平 祐介さん

- ・首都圏で「そのぎ茶」をPR【P3(まちのあちこち)】
- ・令和8年度特定健診、後期高齢者医療検診の日程について【P10(健康だより)】

Q7. 町民歴は何年目？

32年目です。

Q8. 東彼杵町の前は
どこに住んでいた？

高校卒業後
就職して
愛知県豊田市に
住んでいました。



Q5. お茶は1日
何杯飲んでいる？

1杯 夏場に飲む氷入り
水出し茶は
最高です!!

Q9. 東彼杵町で好きな
イベントは？

茶市 小さい時から
ずっと行ってます。

Q2. 東彼杵町の推しスポットは？

赤木 地区から見える大村湾
朝から見る大村湾と
夕方に沈む夕日はとても綺麗です。

Q10. シン東彼杵町スイーツ!
どんなお菓子？

そのぎ茶を使った
抹茶バスク
チーズケーキ



東彼杵町にプロ野球の
キヤンプ場を作り
そのぎグルメを提供し
東彼杵町の魅力を伝えたい。
同時に子供達へ野球の魅力を
伝えたいです。

Q1. 東彼杵町で思い出の場所は？

町民グラウンド

東彼杵ホエールズの子供達と
一緒に練習を頑張っている
思い出の場所です。

顔を見れば名前と
住んでいる場所が
大体わかる。

Q3 東彼杵町あるあるは？

お茶のこばやしの
まんじゅうを食べさせたいです。
自分の大好物です!

教えて! あなたの 東彼杵町



vol.11

Profile

小学生ソフトボール チーム監督 **大平 祐介** さん (37)

東彼杵町 出身
| 趣味 | 野球、メダカ飼育

東彼杵ホエールズの監督として活動し3年が経ちました。今年度は東彼杵町として40年ぶりの九州大会へ出場(ベスト8)、絆旗争奪九州オープン小学生ソフトボール選手権大会に初出場(72チーム中の優勝)、他にも10大会以上の大会で優勝の成績を収めることができました。子供たちの成長を肌で感じ、子供達から教わることも多くやりがいを感じます。少子化でなかなか子供達を集めるのも難しい状況ですが、継続できるように頑張りたいと思います。そして東彼杵ホエールズの子供達から甲子園出場、プロ野球選手になる事を期待しています。

Q4 あなたが町長になったら
どんなイベントを開催する？



Q11

宇宙人が東彼杵町にやってきた!
最初に案内する場所は?

海、山に囲まれ、東そのぎICもあり
交通の便もいので
カフェ、ドッグラン、キヤンプ場
自然を利用した大型公園をつくり
若者が移住し
人が集まる町に
なって欲しい。

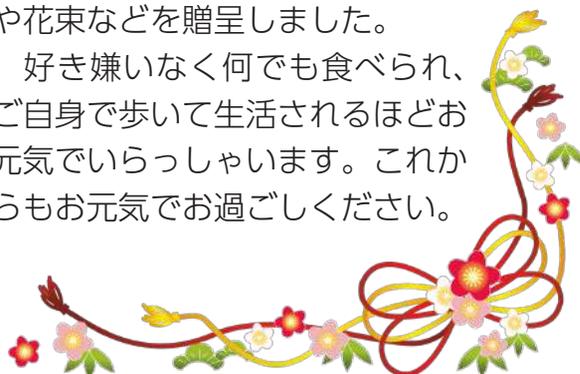
Q6 未来の東彼杵町は？

祝！100歳～これからもお元気で～

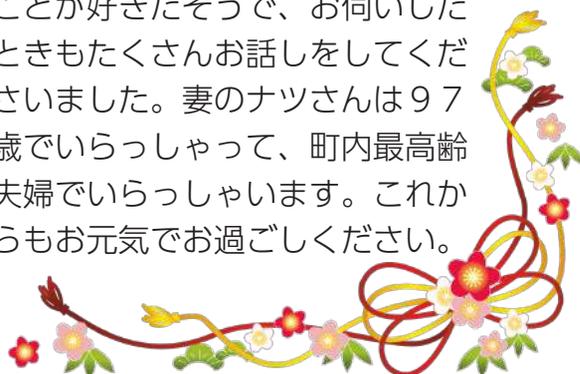


2月1日に森田圭一さん（大正15年生まれ・下三根）が、100歳を迎えられ、町から賞状や花束などを贈呈しました。

好き嫌いなく何でも食べられ、ご自身で歩いて生活されるほどお元気でいらっしゃいます。これからもお元気で過ごしてください。



3月1日に牛田廣さん（大正15年生まれ・木場）が、100歳を迎えられ、町から賞状や花束などを贈呈しました。新聞を読むことが好きだそうです。お伺いしたときもたくさんお話しをしてくださいました。妻のナツさんは97歳でいらっしゃって、町内最高齢夫婦でいらっしゃいます。これからもお元気で過ごしてください。



首都圏で「そのぎ茶」をPR



1月24日～25日に「長崎そのぎ茶コレクション2026 in 東京」が東京・丸の内内のKITTE 地下1階 東京シティアイ パフォーマンスゾーンで開催され、町内の生産者・茶商8社が「そのぎ茶」の魅力を発信しました。

今回が初めての開催にもかかわらず、2日間で約3,000人の来場があり、首都圏ではなかなか目にするののできない「そのぎ茶」、そして東彼杵町の魅力を多くの方へ発信でき、貴重な紹介の機会となりました。

坂本地区活動組織が感謝状受賞



坂本地区活動組織が、農村地域の保全管理についての創意工夫など日ごろの活動内容についての情報発信に対し、長崎県農地保全推進協議会会長から感謝状が贈られ、2月10日、授与報告に役場へ訪問されました。

代表の三坂義広さんは「今後も話し合いながら、地域資源を地区全体で守っていきたい。」と話されていました。

第36回町民綱引大会



△優勝：西部綱引き愛好会 A

2月22日、第36回東彼杵町民綱引大会が彼杵児童体育館で開催され、今年は24チーム（初出場2チーム、中学校6チームを含む、ここ10年間では最多の参加数）が出場。決勝戦では昨年優勝を逃した西部綱引き愛好会Aと太ノ原Aによる白熱した戦いが繰り広げられ、最後まで目が離せない展開に会場が大きな声援で包まれました。

▶競技結果

順位	チーム名
優勝	西部綱引き愛好会A
準優勝	太ノ原A
3位	中尾A
3位	URANO



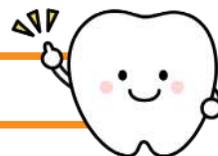
△準優勝：太ノ原A



80歳になっても20本の健康な歯を

令和7年度8020コンテスト受賞者へ賞状と記念品が贈呈されました。「8020運動」とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という意味がこめられ、厚生労働省と日本歯科医師会が推進している運動です。

コンテスト受賞者の方に、健康な歯を保つ秘訣を聞いてみました！



宮脇 喜八郎 さん (口木田)
毎月、担当の歯科衛生士さんからメンテナンスをもらっています。歯科医推薦の歯磨き粉を使っています。

子どもの頃は、おやつは甘いお菓子ではなく、さつまいもやいりこを食べていたのも歯によかったのだと思います。



堀池 利子 さん (東 宿)
1日2回の歯みがきと定期健診に行っています。

歯ブラシが広がる前に新しいものに交換するよう気を付けています。



伊福 克子 さん (東 町)

昔から歯が丈夫で50歳代頃まで歯科医院にかかったことがありません。

今は定期健診、毎日の歯みがきを頑張っています。



堀江 登美子 さん (駄 地)

歯科医院に毎月通ってクリーニングとブラッシングの方法について教えてもらっています。

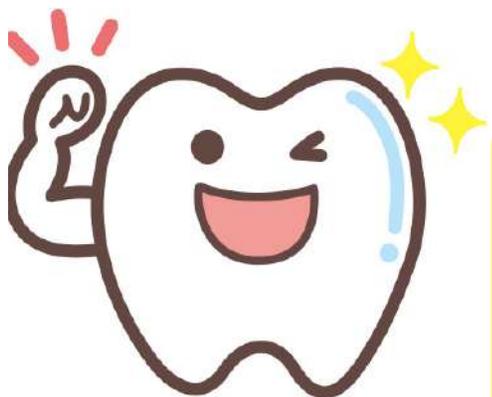
生活習慣病にならないように甘いものを食べすぎないように気を付けています。



岩永 昭子 さん (橋ノ詰)

歯間ブラシも使って丁寧に歯みがきをするよう心がけています。

定期健診に行き丁寧にみてもらっています。



東彼杵町8020コンテスト受賞者の皆様、おめでとうございます。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足ができると言われていています。「8020」を達成するには毎日のブラッシングや歯科医院での定期健診など、お口の健康に関心を持っていただくことが大切です。

私たちが多くの方が美味しく食べることができ、楽しく人生を過ごせますようお力添えさせていただきます。

大安歯科医院 大安 努 やまさき歯科医院 山崎 映

狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後 91 日以上の子犬の飼い主は、飼い主になってから 30 日以内に畜犬登録（狂犬病予防法第 4 条）、狂犬病予防注射（毎年 1 回）を行ない鑑札と注射済票を飼犬に装着することが法律により義務づけられています。（狂犬病予防法第 4 条及び 5 条）

▶令和 8 年度の予防注射日程表

日付	場所	日時
4月7日 (火)	里農事研修施設	10時～10時15分
	一ツ石農事研修施設	10時30分～10時45分
	木場農事研修施設	11時～11時15分
	蕪構造改善センター	11時30分～11時40分
	中岳集落センター	13時20分～13時30分
	平似田農業研修センター	13時45分～14時
	東部地区コミュニティセンター	14時10分～14時25分
4月8日 (水)	駄地公民館	10時～10時15分
	八反田公民館	10時30分～10時45分
	東宿コミュニティセンター	10時55分～11時10分
	上杉公民館	11時25分～11時40分
	赤木集落センター（赤木）	13時15分～13時25分
	（有）東峰前（下三根）	13時40分～13時55分
	樋口宮農研修施設	14時5分～14時20分
4月9日 (木)	中尾公民館	10時～10時15分
	太ノ原公民館	10時25分～10時40分
	大野原周辺地区集会所	10時50分～11時5分
	遠目公民館	11時20分～11時35分
	川内公民館	13時10分～13時25分
	法音寺公民館	13時35分～13時45分
	菅無田農事研修施設	13時55分～14時5分
	坂本コミュニティセンター	14時15分～14時30分
4月10日 (金)	小音琴公民館	10時～10時15分
	浦公民館	10時25分～10時40分
	口木田コミュニティセンター	10時50分～11時5分
	蔵本構造改善センター	13時10分～13時30分
	彼杵児童体育館	13時40分～14時10分

▶注意事項

- ①犬の登録がお済みの方には、通知ハガキを郵送します。必ずご持参ください。
- ②噛まれる場合があるため、必ず首輪を持って保定できる方がお連れください。保定できない場合は動物病院での接種がおすすめです。
- ③注射会場では、犬の新規登録をはじめ飼い主変更、所在地変更、死亡届などの手続きができません。
- ④お釣りのないようご協力ください。
- ⑤時間をよくご確認のうえお越しください。地区が違ってても他の実施場所で接種できます。

詳細はこちら



▶注射等の料金（1頭あたり）

畜犬登録をしている方：3,500円
新規に畜犬登録をされる方：6,500円

☎ 町民課 環境衛生係
☎ 0957-46-1165

令和8年度出張年金相談の開設について

出張年金相談が下記のとおり開設されますのでお知らせします。

予約制となっておりますので、相談を希望される方は事前に諫早年金事務所へご連絡ください。

日	時	会場
令和8年5月19日(火)	10:00~15:00	東彼杵町総合会館 研修室
令和9年1月13日(水)		

諫早年金事務所 TEL 0957-25-1662 (自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください)

電話の受付時間は8時30分から17時15分です(土・日・祝日、12月29~1月3日は除く)

☎ 長寿ほけん課 ほけん年金係 ☎ 0957-46-1202

春の農作業賃金をお知らせします

▶賃金単価

区分	単位	単価
茶摘採(可搬式)	1時間あたり	3,000円
茶摘採(乗用摘採機)	1時間あたり	6,000円
耕運機・トラクター(春田耕)	10aあたり	7,000円~8,000円
耕運機・トラクター(代かき)	10aあたり	7,000円~8,000円
田植機	10aあたり	7,000円~8,000円
育苗請負額	農協の基準に準ずる	
一般農作業賃金	1日(8時間)あたり	8,248円~(1,031円/h) ※長崎県の最低賃金 以上とする

詳細はこちら



※長崎県の最低賃金 1,031円/h(R7.12月)

※ただし、上記は標準的な賃金単価であり、双方の合意により、農地・作業等の条件に合わせた賃金を設定することができます。

☎ 農業委員会 ☎ 0957-46-1311

「広報ひがしそのぎ」の発行月変更について

今年度まで「広報ひがしそのぎ」を毎月発行していましたが、新年度から奇数月(5月・7月・9月・11月・1月・3月)計6回の発行となります。

なお、掲載内容については一部変更して「これからの開催行事予定・役場からの情報・健康だより」を掲載していきます。

☎ 総務課 総務係 ☎ 0957-46-1265

軽自動車税の納期限は6月1日

軽自動車税は、毎年4月1日現在のバイクや軽自動車等の所有者または使用者に課税されます。対象の方には納税通知書を送付しますので、納期限までの納付をお願いします。

詳細はこちら



▶四輪、三輪の軽自動車の税額

区分	平成 27 年 4 月 1 日以降の新車				平成 27 年 3 月 31 日までに 初度検査を受けた軽自動車	
	年税額	グリーン化特例（軽課）			経年重課	左記以外のもの
		75%軽減	50% 軽減	25% 軽減		
乗 用（自家用）	10,800 円	2,700 円	－	－	12,900 円	7,200 円
貨物用（自家用）	5,000 円	1,300 円	－	－	6,000 円	4,000 円
乗 用（営業用）	6,900 円	1,800 円	3,500 円	5,200 円	8,200 円	5,500 円
貨物用（営業用）	3,800 円	1,000 円	－	－	4,500 円	3,000 円
三輪の場合	3,900 円	1,000 円	2,000 円	3,000 円	4,600 円	3,100 円

※税率の軽減や経年重課については町ホームページをご覧ください。

▶原動機付自転車等の税額

区分	年税額
原付一種 総排気量 50cc 以下または定格出力 0.6kW 以下	2,000 円
原付一種 総排気量 125cc 以下かつ最高出力 4.0kW 以下	2,000 円
原付一種（特定原付：キックボード） 定格出力 0.6kW 以下	2,000 円
原付二種 乙 総排気量 90cc 以下または定格出力 0.8kW 以下	2,000 円
原付二種 甲 総排気量 125cc 以下または定格出力 1.0kW 以下	2,400 円
原付（ミニカー）	3,700 円
二輪の軽自動車 125cc 超 250cc 以下または 1.0kW 超	3,600 円
二輪の小型自動車 250cc 超	6,000 円
小型特殊自動車 農耕作業用（トラクター等）	2,400 円
小型特殊自動車 その他（フォークリフト等）	5,900 円

▶減免申請のご案内

要件を満たす方は、減免措置を受けられる場合があります。減免申請をされる方は納税通知書が届き次第、固定資産税係窓口で手続きをお願いします（申請前に納付した場合は減免対象外）。なお、納期限を過ぎた場合は減免を受けることができません。

▶車検に納税証明書は原則不要です

令和 5 年 1 月から車検の際の納税証明書の提示が原則不要となりました。

これに伴い、口座振替やスマートフォン決済アプリで納付された方への納税証明書の送付は廃止しています。

☎ 税財政課 固定資産税係 ☎ 0957-46-1261

ご自分の土地・家屋の評価額が確認できます

令和8年度の町内の固定資産（土地・家屋）の評価額などが記載された帳簿を縦覧できます。固定資産税係窓口で無料でご覧になれますので、ご自分の資産について間違いがないかご確認ください。

▶縦覧できる人

町内に所有する土地・家屋の、令和8年度の固定資産税の納税者、その同居家族、代理人など

▶縦覧できる項目

土地：所在、地番、地目、地積、評価額など

家屋：所在、家屋番号、種類、床面積、評価額など

▶縦覧に必要なもの

身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）なお、代理人の場合は委任状も必要です。

☎ 税財政課 固定資産税係 ☎ 0957-46-1261

▶縦覧期間

4月1日～4月30日

9時～16時30分

※土日、祝日を除く

詳細はこちら



高齢者タクシー利用券をご利用ください

町では移動手段を持たない高齢者の外出を支援するため、対象の方にタクシー利用券を交付しています。令和8年度分は3月下旬頃郵送でお届けしています。

▶対象者（以下の全ての条件を満たす方）

- ・75歳以上の方
- ・4月2日現在において町内に住所を有し、現に居住している方
- ・運転免許証を持っていない方（失効している方を含む）

▶利用券の交付枚数

100円券5枚綴り×20枚

※町営バス・デマンド交通でも利用できます。

※中尾、太ノ原、太ノ浦、中岳、遠目、蕪、一ツ石にお住まいの方は100円券5枚綴りを10枚追加交付します。

▶75歳になる方は誕生日前でも申請可能！

令和8年度中に75歳になる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）は令和8年4月1日から申請ができます。（要件を満たせばタクシー利用券を即日交付します）

☎ 長寿ほけん課 長寿支援係（地域包括支援センター） ☎ 0957-46-1173

詳細はこちら



2月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
3日	東彼地区保健福祉組合 正副管理者会議	13日	東彼杵町認定農業者連絡協議会定期総会
4日	見守りネットワーク協議会	17日	長崎県公園緑地協会理事会
5日	ながさきピース文化祭 2025 第4回総会	20日	長崎県市町村関係団体合同総会 国民健康保険運営協議会
6日	長崎県町村会全員協議会・合同役員会	22日	消防団春季火災出動訓練 第36回町民綱引き大会
9日	長崎県土地改良事業団体連合会理事会	25日	長崎県市町村共済組合全員協議会・ 第187組合会
10日	北方領土返還要求長崎県民会議	26日	JANAながさき県央茶業部会東彼杵支部通常総会
12日	消防分団長会議	27日	全国市町村職員共済組合連合会 第107回総会

令和8年度特定健診・後期高齢者医療健診の日程について

40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備軍を見つけ、近年増加している糖尿病や高血圧症などの生活習慣病のリスクを早期発見・改善するための健診です。

1年に1度の健診で、ご自分の体調を知る良い機会ですので、特定健診を受けましょう。なお、人間ドックの申し込みをしている方は、受診の必要はありません。

▶注意事項

- ・受診の際は受診券とマイナ保険証（または紙の保険証や資格確認書）をお持ちください。受診券は5月上旬ごろ対象者へ送付します。
- ・空腹時の健診になりますので、午前受診予定の方は朝食を、午後受診予定の方は昼食をとらずに受診ください。
- ・マイナ保険証を利用した受付では資格限定照会を行ないます。通院履歴や登録口座情報などの詳細情報が表示されることはありません。

▶集団健診の日程

実施日	場所	受付時間	負担金
5月18日（月）～19日（火）	農村環境改善センター	8時～11時 13時15分～14時30分	無料
5月20日（水）～22日（金）	総合会館2階 大会議室	8時～11時 13時15分～14時30分	無料
7月22日（水）	農村環境改善センター	8時～11時 13時15分～14時30分	無料
7月23日（木）～25日（土）	総合会館2階 大会議室	8時～11時 13時15分～14時30分 ※25日（土）は午前のみ	無料
10月21日（水）	農村環境改善センター	8時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
10月22日（木）	総合会館2階 大会議室	8時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
10月25日（日）	総合会館2階 大会議室	8時30分～11時	無料

※ 町のがん検診と同じ日程になります。

▶個別健診 その他東彼杵郡医師会加入の郡内医療機関でも受診できます。

医療機関	電話番号	負担金	医療機関	電話番号	負担金
岩永医院	0957-47-0014	無料	山住医院	0957-46-1162	無料
松村内科・消化器科	0957-47-0709	無料	山川医院	0957-46-0020	無料

※ 受診期間 令和8年5月～令和9年3月末まで

▶事業所健診 ※国保加入の方のみ

職場で健康診断を受けている方は、役場ほけん年金係へ結果を提出いただくことにより（検査項目を満たしていれば）、特定健診を受けたこととみなされます。

【情報提供 ※国保加入の方のみ】 生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症）等で通院中の方

日程	場所（長崎県内・嬉野一部医療機関）	負担金
令和8年4月～ 令和9年3月末まで	長崎県内（嬉野一部）医療機関で定期的に検査を受けている方は、治療データを提供いただくことにより特定健診を受けたこととみなされます。情報提供を希望される方は、かかりつけ医へご相談ください。	医療費だけで別途負担金は発生いたしません。

☎ 長寿ほけん課 ほけん年金係 ☎ 0957-46-1202

子どもの定期予防接種は計画的に

以下のワクチンは、予防接種法に基づき対象者全員が受けるべき予防接種として国が定めています。予防接種を行うことで病気に対する免疫をつけ、病気のまん延を防ぐことを目的としています。決められた期間であればすべて無料で接種することができます。

標準的な接種時期 ①②③ 接種回数 (○回目)

ワクチン	生後	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	15か月	17か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳		
ロタ(ロタリックス)		①	②	24週まで		①は14週6日後までに受けましょう																
ロタ(ロタテック)		①	②	③	32週まで		①は14週6日後までに受けましょう															
五種混合		①	②	③	6~18ヶ月の間隔をあける							④										
小児用肺炎球菌		①	②	③	60日以上の間隔をあける							④										
B型肝炎		①	②	139日以上の間隔			③															
BCG					①																	
水痘(水ぼうそう)												①	②									
麻疹風しん(MR)												①									②	

ワクチン	6か月	7か月	~	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	
日本脳炎								③					④(2期)								
二種混合						①②									①						
子宮頸がん																	小6~高1				①②※③

※詳しくは町ホームページまたは出生時に配布する「予防接種と子どもの健康」をご確認ください。



詳細はこちら



☎ こども健康課 健康増進係 ☎ 0957-46-1200

(妊婦さん対象)RSウイルスの定期予防接種が4月から開始

RSウイルスは、乳幼児や高齢者に咳や発熱などの呼吸器症状を引き起こすウイルスです。ほぼすべての乳幼児が2歳までに一度は感染するとされていますが、診断された子どもの約3割で重症化し入院を要したと報告されています。接種の対象者は妊娠28週0日~36週6日の妊婦さんです。対象となる方には個別に通知でお知らせします。

☎ こども健康課 健康増進係 ☎ 0957-46-1200

がん検診について

日程：国保の特定健診(集団検診のみ)と同じ日程で行います。

申込者には案内を通知します。申込を忘れていた方も受診できますので、健康増進係(電話 46-1200)までご連絡ください。

☎ こども健康課 健康増進係 ☎ 0957-46-1200

詳細はこちら



高齢者の定期予防接種について

接種場所：長崎県内の医療機関（一部除く） 必ず医療機関へ予約をしてください。

その他：県外または一部医療機関で接種を希望される場合は、接種を受ける前に健康増進係に申請が必要です。

○高齢者肺炎球菌の予防接種

ワクチン	自己負担額	町助成額	回数	対象者
沈降 20 価 肺炎球菌結合型 ワクチン	接種料金から町助成額を引いた額 自己負担額の目安は 5,000 円程度です。 詳細は医療機関にお問い合わせください	○生活保護世帯 11,561 円 ○その他の世帯 6,500 円	1 回	① 65 歳 65 歳の誕生日の前日から 66 歳の誕生日の前日まで ② 60～65 歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方 (身体障害者手帳 1 級)

詳細はこちら



○带状疱疹の予防接種

ワクチン	自己負担額	町助成額	回数	対象者
不活化ワクチン	接種料金から町助成額を引いた額 自己負担額の目安は不活化ワクチンが 12,000 円程度 / 回、生ワクチンが 4,800 円程度 / 回です。	1 回あたり ○生活保護世帯 22,060 円 ○その他の世帯 10,000 円	2 回 (2 か月以上間隔を空ける)	① 年度中に 65 歳になる方 接種期間は令和 9 年 3 月 31 日まで ② 60～65 歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方 ※令和 11 年度までの経過措置とし、年度中に 70、75、80、85、90、95、100 歳になる方も対象となります。
生ワクチン	詳細は医療機関にお問い合わせください。	○生活保護世帯 8,860 円 ○その他の世帯 4,000 円	1 回	

詳細はこちら



☎ こども健康課 健康増進係 ☎ 0957-46-1200

「骨髄等移植ドナー支援助成金」をご存知ですか？

骨髄移植は、白血病や重症の再生不良性貧血等の血液疾患に対する有効な治療法として知られています。骨髄バンクへドナー登録した方が、骨髄などの提供のため通院、入院などに要した日数に対し、1日2万円（上限14万円）を助成する制度です。詳細は町ホームページをご覧ください。

詳細はこちら



☎ こども健康課 健康増進係 ☎ 0957-46-1200

不妊治療費（先進医療）の助成について

不妊治療費のうち、保険診療と併せて実施した「先進医療に係る費用」を助成します。
(保険診療分は対象外)

○助成要件：下記の全てに該当する方

- ・夫婦の双方又は一方が、1回の治療周期の終了日から助成申請日までの間、継続して町内に住所を有する夫婦（事実婚含む）
- ・令和6年4月1日以降に治療を開始した方（1回の治療周期の初日が4月1日以降）
- ・治療開始時の妻の年齢が42歳以下であること
- ・長崎県の不妊治療費の助成を受けている方

○助成額：最大5万円（他自治体から助成を受けた費用を除く）

○年齢・助成回数：

治療期間の初日（※）における妻の年齢	回数
40歳未満	6回まで
40歳以上から43歳未満	3回まで

○※治療期間の初日とは、医療機関にて当該治療計画を作成された日



詳細はこちら



☎ こども健康課 健康増進係 ☎ 0957-46-1200

被爆二世健康診断申込について

対象者 県内に住所を有し、両親またはそのどちらかが原爆被爆者で
昭和21年6月4日以降に生まれた人

実施場所 長崎県が委託した医療機関

申込期限 令和8年4月1日～令和9年2月12日

受診期間 令和8年4月6日～令和9年2月27日

料 金 無 料

申 込 町健康増進係または県央保健所で受診申込書を記入し申し込んでください。
または長崎県電子申請システムにより必要事項を記入し申し込みできます。

☎ こども健康課 健康増進係 ☎ 0957-46-1200

母子手帳交付について

日 時：随時（要予約）

予約方法：前日までに電話で予約をお願いします。

※ご希望の日時に沿えない可能性もありますので、交付希望日が決まりましたら早めにご連絡をお願いします。

場 所：役場子育て支援係（4番窓口）

必要な物：マイナンバーがわかるもの・写真付身分証明書・届出する方の口座情報がわかるもの

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。

☎ こども健康課 子育て支援係 ☎ 0957-46-1196



詳細はこちら

運動不足はトレーニング室で解消

○トレーニング室利用講習会について

町のトレーニング室には様々なトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用できます。また「トレーニング機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。(要予約)

【講習会の詳細】

日 時：4月 8日 (水)・5月13日 (水) 19時～21時

4月12日 (日)・5月17日 (日) 10時～12時

場 所：保健センター相談室 (総合会館 2階)

受講料：無料 (東彼杵町に住民票が無い方は500円)

準備するもの：顔写真 (横2cm×縦3cm) 2枚・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

予約：4月講習会は3月19日以降、5月講習は4月20日以降にお電話または町公式LINEからご予約ください。

☎ こども健康課 健康増進係 ☎ 46-1200

町HP「トレーニングルームのご紹介」

詳細はこちら



町公式LINE登録

詳細はこちら



健康一口メモ

「手足口病」

東彼杵郡医師会 ひろ皮ふ科クリニック 山之内寛嗣

手足口病は、多くは小学生までの幼児に感染し主に夏に流行しやすい疾患です。特に2歳以下の感染が多く約半数を占めます。コクサッキーウィルスやエンテロウィルスに感染して発症するウィルス感染症です。

症状は、口の中、手のひら、足のうらに2～3mmの水疱や紅斑ができます。症状は皮疹部のかゆみが主体ですが、まれに口内の痛みで食事がとりにくくなる事があります。高熱が出ることはほとんどありませんが、1/3の患者さんに38℃以下の発熱が出る事があります。3～7日のうちに治る病気です。

手足口病に特別な治療方法はありません。基本的には経過観察を含めた症状に応じた対症療法となります。

注意すべき点は髄膜炎、脳炎といった中枢神経系の合併症や心筋炎、神経原性肺水腫といった重篤な合併症を伴う事です。高熱、頭痛、嘔吐やボーッとしていて視線が合わない、呼びかけに答えない、息苦しそう、ぐったりと

しているなどの症状があれば注意が必要です。速やかに医療機関を受診する必要があります。

なお、手足口病の症状が消失してから1か月以内に手足の爪が脱落する事がありますが自然と治るので心配はいりません。

感染経路は、唾液による飛沫感染、水疱部との接触感染、糞口感染(便と一緒に排泄されたウィルスが口に入って感染すること)が知られています。特に水疱や口内炎が治っても、便の中には原因のウィルスが長い間出てきます。トイレで用を済ませた後や排便処理の後には手洗いをきちんとしましょう。手足口病には有効なワクチンや予防薬はなく、常日頃からの手洗いが大切です。

一般的には口内の発疹で食事がとりにくい、発熱、体がだるい、下痢、頭痛などの症状がなければ、学校を休む必要はありませんが症状などで気になる事があれば医療機関へご相談下さい。



子育て・健康カレンダー

子育て情報
 健康情報
 休日当番医
 包括支援

日	曜日	内容	場所・開始時間・その他	問い合わせ先
1	水	いっぱ講座①	すくすくねんね、町内限定、6回連続、要予約 10時～	☎ 0957-46-0737
2	木			
3	金	誕生会	すくすくねんね、10組限定、要予約、10時～	☎ 0957-46-0737
		「元気なうちから手帳」書き方コーナー	総合会館 2階 保健センター相談室 10時～15時	☎ 0957-46-1173
4	土			
5	日	山本整形外科	川棚町	☎ 0956-82-2495
6	月	ヨガ	すくすくねんね、8組限定、要予約、10時～ 参加費 100円	☎ 0957-46-0737
		乳児相談(3～4か月児)	総合会館 2階 保健センター 受付 10時～10時30分 ※対象者には通知します	☎ 0957-46-1200
7	火			
8	水	いっぱ講座②	すくすくねんね、町内限定、6回連続、要予約 10時～	☎ 0957-46-0737
		トレーニング室利用講習会	総合会館 2階 保健センター、19時～、要予約	☎ 0957-46-1200
9	木	糸かけ講座	すくすくねんね、4組限定、要予約、10時～ 参加費 300円	☎ 0957-46-0737
10	金	リンパマッサージ	すくすくねんね、5組限定、要予約、10時～ 参加費 100円	☎ 0957-46-0737
11	土			
12	日	三島眼科医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0340
		トレーニング室利用講習会	総合会館 2階 保健センター、10時～、要予約	☎ 0957-46-1200
13	月			
14	火			
15	水	いっぱ講座③	すくすくねんね、町内限定、6回連続、要予約 10時～	☎ 0957-46-0737
		食生活改善推進協議会総会	総合会館 2階 大会議室 13時30分～16時	☎ 0957-46-1200
16	木			
17	金	大きくなったかな?	すくすくねんね、10組限定、要予約 10時～11時30分	☎ 0957-46-0737
18	土			
19	日	カナザワ内科クリニック	川棚町	☎ 0956-83-3727
20	月	2歳児歯科健診	総合会館 2階 保健センター ※対象者には通知します	☎ 0957-46-1200
21	火	こいのぼり製作	すくすくねんね、8組限定、要予約、10時～	☎ 0957-46-0737
22	水	いっぱ講座④	すくすくねんね、町内限定、6回連続、要予約 10時～	☎ 0957-46-0737
23	木			
24	金	ぶらっと会	すくすくねんね、6組限定、要予約、10時～	☎ 0957-46-0737
25	土			
26	日	まつお産婦人科	川棚町	☎ 0956-82-2038
27	月			
28	火	公園で遊ぼう	すくすくねんね、6組限定、要予約、10時～	☎ 0957-46-0737
29	水	松尾医院	波佐見町	☎ 0956-85-2001
30	木	いっぱ講座⑤	すくすくねんね、町内限定、6回連続、要予約 10時～	☎ 0957-46-0737

※この内容は2月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



子育て・健康カレンダー

子 子育て情報
健 健康情報
医 休日当番医
包 包括支援

日	曜日	内容	場所・開始時間・その他	問い合わせ先
1	金	包 「元気なうちから手帳」書き方コーナー	総合会館 2 階 保健センター相談室 10 時～ 15 時	☎ 0957-46-1173
2	土			
3	日	医 田淵医院	川棚町	☎ 0956-82-2111
4	月	医 波佐見病院	波佐見町	☎ 0956-85-7021
5	火	医 いちのせ内科循環器科	波佐見町	☎ 0956-85-7770
6	水	医 松村内科・消化器科	東彼杵町	☎ 0957-47-0709
7	木	子 いっぽ講座⑥	すくすくねんね、町内限定、6 回連続、要予約 10 時～	☎ 0957-46-0737
8	金	子 母の日プレゼント Day	すくすくねんね、1 日 15 組限定、10 時～	☎ 0957-46-0737
9	土			
10	日	医 山川医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0020
11	月	健 乳児相談（対象あり）	総合会館 2 階 保健センター 3～4 か月児 受付 10 時～10 時 30 分 7～9 か月児 受付 13 時 30 分～14 時 ※対象者には通知します	☎ 0957-46-1200
12	火	子 好きな香りで作るオリジナル アロマヘアオイル	すくすくねんね、4 組限定、要予約、10 時～ 参加費 500 円	☎ 0957-46-0737
13	水	健 トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階 保健センター、19 時～、要予約	☎ 0957-46-1200
14	木	子 誕生会	すくすくねんね、10 組限定、要予約、10 時～	☎ 0957-46-0737
15	金	健 1 歳 6 か月児健診及び 3 歳児健診	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します	☎ 0957-46-1200
		子 助産師相談会	すくすくねんね、4 組限定、要予約、10 時～	☎ 0957-46-0737
16	土			
17	日	健 トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階 保健センター、10 時～、要予約	☎ 0957-46-1200
		医 小鳥居病院	波佐見町	☎ 0956-85-3408
18	月	子 笑子トレーナーの フォームローラーエクササイズ	すくすくねんね、5 組限定、要予約、10 時～ 参加費 100 円	☎ 0957-46-0737
19	火			
20	水	子 大きくなったかな？	すくすくねんね、10 組限定、要予約 10 時～ 11 時 30 分	☎ 0957-46-0737
21	木			
22	金	子 おじいちゃん・おばあちゃんに 会いに行こう！	すくすくねんね、8 組限定、要予約 10 時～	☎ 0957-46-0737
23	土			
24	日	医 岩永医院	東彼杵町	☎ 0957-47-0014
25	月			
26	火	子 リンパマッサージ	すくすくねんね、5 組限定、要予約、10 時～ 参加費 100 円	☎ 0957-46-0737
27	水			
28	木	子 ベビーマッサージ	すくすくねんね、5 組限定、要予約、10 時～ 参加費 100 円	☎ 0957-46-0737
29	金			
30	土			
31	日	医 西の原野中医院	波佐見町	☎ 0956-85-3054

※すくすくねんねは5月3日（日）～6日（水）はGWでお休みです。

※この内容は2月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



春は引っ越しの多い時期です。住所や電話番号が変わられた方は、図書室で変更手続きをお願いします。(新しい住所が確認できる物をお持ちください)

絵本の読み語り (乳幼児対象・要申込)
4月25日(土) 10:30～



『おにぎりずかん』
新井 洋行 著
田中 六太 著
中垣 ゆたか 監修
(一社)おにぎり協会

おにぎりが、好きなむすびちゃん。「おにぎりをおいしくにぎりたい!」とおにぎり道場へ入門。そこには、おにぎりマスターがいて、むすびちゃんに、おにぎりの歴史からその種類、お米の特徴まで教えていきます。さて肝心のおにぎりは、上手に、にぎれるようになったのかな?

日本のソウルフード、「おにぎり」の知られざる秘密が、たくさん詰まった、楽しい図鑑絵本です。



『てまりのナゾほどき帳』
荒川 衣歩 著

舞台は、鎖国下の江戸末期の長崎。好奇心旺盛な少女、てまりと、その友人たちが織りなす、謎とき帳。父親の営む古着屋に持ち込まれたはんにてんに荷抜けの紅玉が縫い込まれている! どうして? 何のために? 父親が犯人となつては大変と、犯人捜しを始めるてまりだったが…。

長崎の情景がパッと浮かんでくるような描写に長崎弁。親しみが湧く児童書です。講談社児童文学新人賞受賞作。



『天井の火焰』
遠田 潤子 著

備前焼の窯元に生まれ育った城。城は、人間国宝の温厚な祖父と冷酷無比で家族から孤立している父の狭間で常に悩み苦しんでいた。更に、突然の祖父の死で親子関係は崩れ、断絶する。ある日、祖母が、父親がもう長く生きられない、帰ってきてほしい、と頼むのだが、まだ、素直に父親と向き合えない城だった。

城を取り巻く人間模様の描写や親子の葛藤など読み応えあります。家族の再生物語。

詳細はこちら



開室時間：月・水曜日～土曜日 10時～19時半 休室日：毎週火曜日、年末年始
日曜日・祝祭日 10時～17時 貸出期間：2週間 (一人5冊まで)

地域おこし協力隊日記：磯田 和紀

こんにちは! 現在、イチゴ栽培の研修に励んでいるイソダです。地域おこし協力隊としての任期終了まで約1年となり、新規就農に向けて慌ただしくも充実した毎日を送っています。そんな中、今年1月には諫早市で実施された「わな猟」の狩猟免許試験を、夫婦で受験してきました!

大阪から家族で移住してきて驚いたのは、イノシシやアナグマなどの野生動物が、日常生活のすぐそばにいます。それらが農作物を荒らしている現状を目の当たりにし、「自分たちに何かできることはないか」と考えたのが狩猟に興味を持ったきっかけでした。

イチゴ栽培はもちろんですが、狩猟についても地域の先輩方に色々とお指導いただければ幸いです。

これからも精一杯頑張りますので、どうぞよろしくをお願いします!



各種相談窓口

▶交通事故巡回相談

交通事故でお困りの方はご相談ください。

- ①日時：4月9日（木）10時～15時
場所：県北振興局
- ②日時：4月17日（金）10時～15時
場所：平戸市役所
- ③日時：4月23日（木）10時～15時
場所：島原市役所
- ④日時：4月28日（火）10時～15時
場所：大村市役所
- ⑤日時：5月14日（木）10時～15時
場所：県北振興局
- ⑥日時：5月19日（火）10時～15時
場所：諫早市役所高城会館

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-895-2342

▶心配ごと相談

日時：4月10日（金）

13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談可。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶無料弁護士相談

日時：4月15日（水）13時～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※事前に予約が必要です。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶行政相談

①日時：4月13日（月）10時～12時

場所：役場1階 第2会議室

②日時：4月27日（月）10時～12時

場所：農村環境改善センター

☎ 役場 総務課 総務係 ☎ 0957-46-1265

県央地域医療安全相談センターについて

県央保健所では、医療に関する患者・家族等の苦情や相談を受ける窓口を設置し、相談者の話を傾聴し、問題解決に向けた取り組みについて中立的な立場から支援します。

また、医療の安全と信頼を高めるとともに、医療機関への情報提供を通じて患者サービスの向上を推進し、医療の安全と向上を図ります。

◎相談対象

- ・医療機関に対する不安や疑問、苦情の相談
- ・医療機関の機能、設備、診療科等の情報提供
- ・相談内容に応じた関係機関の紹介

※ 以下の内容については対応することが出来ませんのであらかじめご了承ください。

- ・医師の診断や検査が正しいか否かの判断
- ・特定の医療機関の評価や紹介
- ・医療事故や民事訴訟の解決や仲裁

◎受診したい医療機関については、

医療情報ネット（ナビィ）で、診療科目や場所から検索することができますので適宜ご活用ください。

◎相談方法

- ・来所、電話、郵送、FAX、メール
- ※ お電話によるご相談は、1回あたり30分を目安にしています。
- 相談は無料です。匿名での相談もお受けしています。

◎問い合わせ先：県央保健所

（諫早市栄田町26番49号）

TEL：0957-26-3304

（平日：午前9時～午後5時45分）

FAX：0957-26-9870

メール：s34310@pref.nagasaki.lg.jp

詳細はこちら



東彼杵町 観光協会通信

県産木材の温もりにあふれる心地よい空間へ

2月19日、道の駅彼杵の荘の情報休憩施設では、ながさき森林環境税を活用したふるさとの森林づくり事業により、長崎県産スギ材のテーブルと椅子が新たに設置されました。

これまでは、大型テーブルに4席のみというコロナ禍を踏まえた配置であったため、週末や祝日には多くの方が利用できない状況が生じていました。

今回の入れ替えでテーブルは12台、椅子は24脚に増設。利用人数や目的に合わせて、さまざまなニーズに対応可能となりました。

また、東彼杵町建築物等木材利用促進基本方針に基づき県産木材を積極的に取り入れることで、快適な空間づくりを進めるとともに、脱炭素社会の実現にも貢献しています。

館内に入った瞬間に広がる木の香りや、学校机やイスを思わせるどこか懐かしくてかわいいデザインも好評です。

道の駅にお立ち寄りの際は、お気軽に休憩などにご利用ください。



☎ 東彼杵町観光協会 ☎ 0957-46-1909

東彼杵町の人口（1月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,243人 (-11)	3,192世帯 (0)	3,507人 (0)	3,736人 (-11)

出生	死亡	転入	転出	その他
1人	13人	18人	17人	0人

敬称は省略させていただきます。また、掲載希望があったものだけを掲載しています。

おくやみ

濱田 昭子（金谷） 71歳

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
1月中	4	0	10	13	0	0
令和8年中	4	0	10	13	0	0



東彼杵町役場は「イクドリ！」を宣言しました



イクドリ!は、社会全体で安心して子育てができる九州を目指し、男性従業員の2週間以上の育児休業100%を目指す企業を九州地域戦略会議が後押しする制度です。

東彼杵町役場はこのプロジェクトに賛同し、男性の2週間以上の育児休業100%取得を目指します。

わたしの作品～彼杵小学校～

「サバンナでさわいだ」



1年 古川 隼人さん

「おいしいみずがめさん」



1年 松本 滯律さん

「せいちょうすごろく」



2年 内田 涼花さん

「きょうりゅう船」 「スーパーギター」



2年 渡部 智旭さん

長崎県のブランドロゴ、ブランドメッセージをご活用ください

長崎県では、国内外から選ばれる「新しい長崎県」の実現に向け、県民の皆様が地域の魅力を再認識し、もっと好きになり、誇りに思えるような長崎県のブランド価値を見つけ、それを磨き続けていながら、国内外へ発信していくため、長崎県の総合的なブランディング及び情報発信戦略を策定し、県一体となってブランディングに取り組むこととしております。

ブランドロゴ・メッセージについては、長崎県のブランディングに取り組む全ての県民・事業者の皆様にもご使用いただけます。ぜひ私たちとともに長崎県のブランディングに取り組みましょう！

(使用例) ※あくまで例であり、様々な場面での使用を想定しています。

- ・観光パンフレットへの活用
- ・特産品、農水産品(加工品)、工芸品などへの活用
- ・自社商品パッケージへの印字
- ・イベント等のチラシ、ポスターへの利用
- ・教材、副読本、しおり等への活用
- ・文房具、事務用品への活用
- ・案内表示、マップへの活用
- ・車体ラッピングへの活用
- ・法被、ユニホーム、グッズへの活用
- ・アメニティへの活用
- ・その他長崎県のブランディングに資するものへの活用

詳細はこちら



みなが咲き、ながさき。

📞 ながさき P R 戦略課 ☎ 095-895-2025