

広報 ひがしそのぎ

2026

2月号

NO.700



教えて!
あなたの
東彼杵町

いちご農園スタッフ 廣瀬 智子さん

- ・県中学校新人大会剣道競技の部で準優勝!【P3(まちのあちこち)】
- ・観光冊子「茶鯨」が第13回ふるさとパンフレット大賞 優秀賞を受賞【P3(まちのあちこち)】

教えて！ あなたの 東彼杵町

vol.10



Profile

いちご農園スタッフ 廣瀬 智子 さん (47)

東彼杵町 出身
| 趣味 | 愛犬・梅ちゃんの散歩
最近ハイボールにはまっています！



梅ちゃん (8) 女の子

Q7. 町民歴は何年目？

47年目

Q1. 東彼杵町での
思い出の場所は？

シーサイド公園

子供が出演した陸上大会を
見に行って、とても楽しかったから

Q8. 東彼杵町の前はどこに住んでいた？

生まれも育ちも
生粋の彼杵女です

Q5. お茶は1日
何杯飲んでいる？

4~5杯ぐらい
+
アルコール

Q2. 東彼杵町の推しスポットは？

大野原演習場から
見える大村湾

Q10. シン東彼杵町スイーツ！
どんなお菓子？

地元の野菜や果物を使っ
た
プリンやムース

Q9. 東彼杵町で好きな
イベントは？

茶市

若い人達
が
農業で活躍し
少しづつ人口が
増加している

Q6 未来の東彼杵町は？



Q11

宇宙人が東彼杵町にやってきた！
最初に案内する場所は？

居酒屋↓スナック

婚活

町内のカフェとかで
お茶やケーキ食べながら
お喋りしたら楽しいと思います

Q4 あなたが町長になったら
どんなイベントを開催する？

Q3 東彼杵町あるあるは？

あれこれそれで
だいたい会話が成り立つ



県中学校新人大会剣道競技の部で準優勝！



令和7年度長崎県中学校体育連盟新人大会剣道競技の部で東彼杵中学校剣道部が男子の部で準優勝され、その結果報告のため、役場を訪問されました。

キャプテンの渡海 琥^{たいが}さん（2年）は「九州大会・全国大会に出場できるようになったので精一杯頑張ります。応援よろしくをお願いします」と話してくれました。選手・関係者の皆さん、おめでとうございます。九州大会・全国大会での活躍を祈念いたします。

観光冊子「茶鯨」が第13回ふるさとパンフレット大賞 優秀賞を受賞



（一財）地域活性化センターが主催する「第13回ふるさとパンフレット大賞^{ちやくしゅら}」において、東彼杵町の観光冊子「茶鯨」が準大賞となる優秀賞を受賞し、1月19日に東京都で授賞式が行われました。

「茶鯨」は、町・観光協会及び（一社）東彼杵ひとことものの公社が一体となって制作し、著作権を町に帰属させることで、内容の更新や改良を重ねながら“育てていく”ことができる仕組みを採用した観光冊子です。完成した時点を目ざとせず、制作後も関係者の声を反映し、増刷のたびに完成度を高めていく点が高く評価されました。

にこにこハウスにお絵かき



1月24日、学童保育「にこにこはうす」が平成21年4月以降運営されてきたむつみ荘の取り壊しに伴い、取り壊す前に学童に通う子どもたちが壁いっぱいに絵を描き、思い出を残しました。

東彼杵中学校生徒会の皆さんからいただいたためりえの図案を元に絵を描いたり、手形をつけたりしました。

「寒いから外にいきたくない」「汚れるから嫌」と言う子も始めてしまえば大胆に塗りはじめ、「ありがとう」のメッセージや自分の名前、謎の暗号などがたくさん散りばめられた絵が完成しました。

火災予防と町民の安全を祈願して



1月11日、令和8年東彼杵町消防出初式が総合会館で開催され、195名の消防団員が参加しました。式典では、浦修一団長が「日々の訓練を通じて災害は予想できても、決して予測できるわけではないという現実にも備え続けていく必要がある」とあいさつされました。

また、今年も3年に1度の東彼杵郡連合出初式が川棚町で開催されました。

式典及び市中行進、一斉放水が行われ、凛々しい姿やその迫力に見に来られた方から歓声が上がっていました。



買い物支援サービス あたご 県福祉のまちづくり賞受賞



買い物支援サービスあたごが令和7年度長崎県福祉のまちづくり賞（活動部門）を受賞され、役場を訪問されました。

買い物支援サービスあたごは令和3年12月から川内・飯盛地区の地域住民が主体となって、移動が困難な高齢の方に月1回、スーパーなどへの運転や買い物への付き添いなどの介助ボランティアを無償で行う活動をされています。代表の浪瀬信子さんは「あなたの笑顔が私たちの喜びです」と話されていました。

第51回東彼杵町民駅伝大会開催



▲一般の部優勝「(株)ウラノ」(タイム1時間7分29秒)



▲オープンの部優勝「東彼杵中陸上部」(タイム1時間0分58秒)



1月25日、第51回東彼杵町民駅伝大会が開催され、一般の部10チーム、オープンの部5チームの合わせて15チームが出場しました。

町民グラウンド～やすらぎの里、柚木町～三の瀬～総合会館までの6区間、全16.3kmを選手たちが力走しました。

▶一般の部 区間賞 (敬称記)

区間	距離	選手名 (チーム名)	タイム
1区	3.0Km	二瀬祐希 (菅無田 A)	10 : 57
2区	2.0Km	田崎誠也 (役場青年部)	8 : 35
3区	2.7Km	川井純二郎 (法音寺)	9 : 52
4区	2.7Km	海貝流雅 ((株)ウラノ)	10 : 25
5区	2.6Km	洲崎七青 ((株)ウラノ)	10 : 41
6区	3.3Km	二瀬大瑚 (菅無田 A)	11 : 21

▶オープンの部 区間賞 (敬称略)

区間	距離	選手名 (チーム名)	タイム
1区	3.0Km	富永海斗 (ソテニス部 2年)	10 : 08
2区	2.0Km	菅田 光 (ソテニス部 2年)	8 : 15
3区	2.7Km	山口洸星 (陸上部)	10 : 13
4区	2.7Km	中里 敦 (陸上部)	9 : 58
5区	2.6Km	芦塚郁男 (陸上部)	9 : 37
6区	3.3Km	田島虎哲 (3年生)	10 : 24

▲オープンの部は東彼杵中学校のチームのみが参加



お茶むすめを募集します！

町では、そのぎ茶のPR活動を行うお茶むすめを若干名募集しています。

町にゆかりのある方（在住・出身など）でそのぎ茶を広めたい意欲がある方、SNSで定期的にそのぎ茶に関する情報発信ができる方が対象です。希望される方は2月27日までに履歴書に志望動機を記入し、役場 産業振興課までご応募ください。

▶仕事内容

県内外でのイベントや式典での長崎そのぎ茶のPR活動（年間10日程度）及びSNS等での広報活動

▶報酬

年基本額5万円+出務報酬日額1万円+交通費

▶任用期間

令和8年4月～令和9年3月末を予定（更新有）

☎ 産業振興課農林水産係 ☎ 46-1317



国保の異動届出は14日以内に

春は、引越し・就職のシーズンです。マイナ保険証をご利用の方も、国民健康保険（国保）への加入・喪失の手続きは今まで通り届出が必要です。

国保の資格に異動があったときは14日以内に届出をお願いします。

※お手続きの際には、マイナンバーカードをお持ちください。

また、東彼杵町に住民票が無い学生や施設入所など特別な事情で東彼杵町国保に加入されている方は、毎年4月以降に届出が必要です。届出に必要な書類は役場ほけん年金係へお問合わせください。

▶国保の手続きが必要なとき

- ・東彼杵町へ転入または東彼杵町から転出するとき
- ・職場の健康保険などに加入したとき、またはやめたとき
- ・子どもが生まれたとき
- ・死亡したとき
- ・生活保護を受けなくなった、または受けはじめたとき



詳細はこちら



☎ 長寿ほけん課ほけん年金係 ☎ 46-1202

500円でもしもの備えに！

令和8年度の加入申込みを2月1日より受付開始、令和8年9月30日まで受付可能です。町内に住民登録をしている方はどなたでも加入できますので、もしものに備えてぜひご加入ください。交通災害に遭われ、3日以上の治療を受けられた場合に見舞金をお受け取りいただけます。

▶共済期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

※4月1日以降に加入される場合は、申込書を受理した日時から対象となります。

▶掛金

一人につき500円 役場防災交通係、千綿支所

▶受付窓口

☎ 総務課防災交通係 ☎ 46-0099



特別障害者手当・障害児福祉手当

特別障害者手当・障害児福祉手当は、在宅で生活する重度の障害者・障害児に対して支給される手当です。詳しくは町ホームページをご覧ください。か社会福祉係までお問い合わせください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
支給対象	精神または身体に著しく重度の障害があり、日常生活において常に特別な介護を必要とする、在宅の20歳以上の方	精神または身体に著しく重度の障害があり、日常生活において常に特別な介護を必要とする、在宅の20歳未満の方
支給額(月額)	29,590円	16,100円
支払時期	毎年2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月分までが支給されます。	
支給制限	①本人もしくはその配偶者、又は生計を維持する扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合 ②施設に入所している場合 ③病院又は診療所に3ヵ月以上入院している場合	①本人もしくはその配偶者、又は生計を維持する扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合 ②施設に入所している場合 ③障害を理由としたほかの公的給付(特別児童扶養手当は除く)を受けている場合

☎ 町民課社会福祉係 ☎ 46-1155

詳細はこちら



消費者行政に関する首長表明「安全・安心な消費生活の実現に向けて」

近年、消費者を取り巻く社会情勢は、超高齢社会の到来、高度情報化社会、国際化の進展等によって大きく変化しています。特に高齢者等を狙った悪質商法の横行、SNSを悪用した投資詐欺などによる消費者の財産被害、災害などに便乗した悪質な勧誘が新たな消費者トラブルを引き起こしています。

東彼杵町では、これらの問題に対応するため、役場総務課防災交通係に消費生活相談窓口を設置し、消費者問題の解決に向けた相談やあっせんのほか出前消費者講座、町内中学校での消費者教育の授業支援の取り組みや、高齢者等宅への自動通話録音装置の設置や訪問を行い啓発に努めています。

その他の活動内容としては、多重債務・架空請求等の被害防止のため、高齢者世帯への葉書による啓発などを行っています。特に複雑な問題が発生した場合には、長崎県消費生活センターへの照会・事案引継ぎなどによりトラブルの早期解決を図っています。

これからも町民皆様の安全・安心な消費生活の実現のため、将来にわたって消費者行政に全力で取り組みますので、被害発生防止に是非ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和8年2月 東彼杵町長 岡田 伊一郎

町営住宅の入居者を募集しています

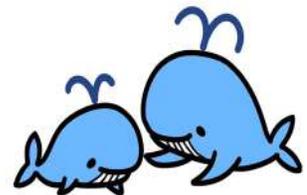
【募集期間】 令和8年2月13日～令和8年3月16日

公営住宅 蔵本B団地（蔵本郷）

団地名	蔵本B団地B 1-101
広さ	3DK（駐車場1台あり）
家賃（使用料）	最低 15,600 円～最高 30,700 円
敷金	家賃（使用料）の3か月分
申し込み資格	<ul style="list-style-type: none"> ① 収入が一定以下であること。（月額 158,000 円以下もしくは高齢者・障がい者など要件に合う方は月額 214,000 円以下） ② 現に住宅に困窮していること。 <ul style="list-style-type: none"> ※ 単身者の申し込みはできません。ただし、60 歳以上の方や障がいのある方は、単身でも申し込み出ます。 ※ 詳細な申し込み資格については町ホームページまたは建設課窓口に備え付けてある募集要項をご確認ください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ※ 浴室の給湯器はありません。入居者負担で設置をお願いします。 ※ 集合住宅のため、周囲の環境音や生活音が聞こえることがあります。ご理解の上ご応募ください。 <p>応募者多数の場合は、町営住宅入居者選考委員会にて決定します。</p>



▲蔵本B団地B 1-101



【お問い合わせ先】

建設課管理係 ☎ 46 - 1363

E-mail : kanri@town.higashisonogi.lg.jp

1月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
3日	二十歳を祝う会	11日	令和8年東彼杵町消防出初式
5日	仕事始め式		令和8年東彼杵郡消防団連合出初式
6日	佐世保市消防出初式	25日	第51回町民駅伝大会
8日	大村市消防出初式	27日	大村湾・西彼町漁協合併調印式
9日	東彼商工会新春交流会	29日	都道府県町村会正副会長交流会

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）と同じ主成分で製造され、効き目も同じです。開発コストが低く抑えられている分、新薬の3～5割程度安くなっています。

まだ使ったことがない方も、一度ジェネリック医薬品を試してみませんか？



ジェネリック医薬品に変更するときの注意

●自分の意思を伝える

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師に明確に告げましょう。

●医師や薬剤師の説明をきちんと聞く

複数のジェネリック医薬品がある場合は、それぞれの特徴をよく聞いて選択しましょう。

●お試し調剤からはじめる

飲みなれた薬を一気に変更するのが不安な時は、短期間のお試し処方で見ましょう。

●変更できない薬もある

すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。医師の判断で変更不可になることもあります。

☎ 長寿ほけん課ほけん年金係 ☎ 46-1202

特定健診は3月末まで！

右の表は令和7年11月末現在の特定健診の受診率です。

特定健診は令和8年3月末まで、郡内の医療機関（郡医師会加入の医療機関）で受診することができます。

年に一度、自分の体調を知る良い機会です。特定健診を受けましょう！



▶地区別特定健診受診状況

地区	受診率	地区	受診率	地区	受診率
小音琴	62.5%	山田	32.1%	東宿	57.4%
浦	51.9%	樋口	28.6%	瀬戸	45.6%
大音琴	52.0%	川内	45.9%	駄地	46.9%
口木田	50.0%	飯盛	85.7%	平似田	29.0%
蔵本	56.5%	法音寺	50.0%	中岳	41.2%
金谷	22.7%	菅無田	66.7%	遠目	25.0%
本町	41.5%	坂本	49.1%	蕪	68.8%
東町	47.1%	中尾	63.6%	木場	52.5%
橋ノ詰	44.7%	太ノ原	40.0%	里	56.3%
赤木	52.6%	太ノ浦	25.0%	一ツ石	44.4%
上杉	62.5%	八反田	63.4%		
下三根	67.5%	西宿	27.8%		

☎ 長寿ほけん課ほけん年金係 ☎ 46-1202

母子手帳交付について

日 時：随時（要予約）

予約方法：前日までに電話で予約をお願いします。

※ご希望の日時に沿えない可能性もありますので、交付希望日が決まりましたら早めにご連絡をお願いします。

場 所：役場子育て支援係（4番窓口）Tel：0957-46-1196

必要な物：マイナンバーがわかるもの・写真付身分証明書・

届出する方の口座情報がわかるもの

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。☎ こども健康課健康増進係 ☎ 46-1200

詳細はこちら



運動不足はトレーニング室で解消

○トレーニング室利用講習会について

町のトレーニング室には様々なトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用できます。また「トレーニング機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。（要予約）

【講習会の詳細】

日 時：3月11日（水）19時～21時

3月15日（日）10時～12時

場 所：相談室（総合会館2階 保健センター内）

受講料：無料（東彼杵町に住民票が無い方は500円）

準備するもの：顔写真（横2cm×縦3cm）2枚・運動ができる服装・
室内用シューズ・タオル・飲み物

予 約：2月20日午前9時以降、お電話または町公式LINEからご予約ください。

☎ こども健康課健康増進係 ☎ 46-1200

町HP「トレーニングルームのご紹介」

詳細はこちら



町公式LINE登録

詳細はこちら



知らせてほしい心のSOS

心がもやもやしたり、胸が苦しくなったら、ひとりで悩まず伝えてください。匿名でも大丈夫です。電話がいやなら、SNSで相談できるところもあります。どこに相談すればよいかわからない時は、こども健康課 健康増進係まで遠慮なくお電話ください。

▶こころの悩み相談窓口

・こころの健康相談統一ダイヤル（平日のみ）

電話番号：0570-064-556

対応時間：9時～17時45分、18時30分～22時

・長崎いのちの電話（年中無休）

電話番号：095-842-4343

対応時間：9時～22時、第1・3土曜日のみ24時間受付

☎ こども健康課健康増進係 ☎ 46-1200

話を聞いてほしい、そんな時にはこちらへ

詳細はこちら



がん検診受診希望調査について

令和8年度がん検診の申込時期となりました。2月中旬に「各種がん検診希望調査票」を郵送で配布します。記入後3月6日（金）までに返信用封筒にて返送ください。

40歳を過ぎるとがんにかかる率は高まります。自覚症状がないからと安心せず、年に一度はがん検診を受け、身体のチェックを行いましょ。

胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診において、70歳までの10歳ごとの節目年齢の方の検診を無料にしています。負担なしで受診できますので、この機会にぜひ受診ください。



☎ こども健康課健康増進係 ☎ 46-1200

健康一口メモ

冬の朝のメッセージ～からだの整え方



長崎川棚医療センター 木村 博典

冬の早朝、寒さの厳しい中で散歩した。吐く息が白い。空気は冷たく、地面には薄く雪が残っていた。身が引き締まり、同時に頭がはっきりする感覚がある。寒さによる刺激が、からだを目覚めさせている証である。

道端には山茶花（サザンカ）が咲き誇っていた。他の花がまだ眠っている時期にいち早く、寒さに耐えるように赤い花を静かに美しく開いている。

桜の枝先には、小さな芽のふくらみが見えた。外からは変化が少ないように見えても、内側では次の季節に向けた準備が進んでいる。

自然は、急がない。最適な時期に必要な準備を進める。無理をせず、その時期に合った働きを続けている。

人のからだも同じである。健康は、突然つくられるものではない。日々の生活の中で、少しずつ整えられていくものである。食事の内容と量、体を動かす習慣、眠る時間の確保、気持ちの緊張をゆるめる工夫。これらが、体の働きを支えている。

からだの中では、血液の流れ、神経の伝達、ホルモンの分泌が、互いに影響し合っている。特に自律神経は、体温調節、血圧、消化、睡眠に深く関わっている。生活が乱れると、このバランスが崩れやすくなる。

冷え、疲れやすさ、眠りの浅さ、食欲の変化。これらは、からだが出している早めのサインである。年齢を重ねるほど、こうした小さな変化を見逃さないことが大切である。

一方、適度な運動や散歩、ゆっくりした呼吸、規則正しい生活は、自律神経の働きを整える助けとなる。からだ本来の回復力が、少しずつ戻ってくる。

山茶花が冬に咲き、桜が春を待つように。人のからだにも、それぞれのペースがある。若い頃と同じ無理は必要ない。今の年齢に合った整え方がある。不調がはっきり現れる前に、生活を見直すこと。それが、これからの健康を支える土台である。

健康とは、守るべき結果ではなく、日々育てていく過程である。

静かな準備の積み重ねが、穏やかな毎日を創っていくのである。



子育て・健康カレンダー

- 👶 子育て情報
- 🏥 健康情報
- 🏥 休日当番医
- 📎 包括支援

日	曜日	内容	場所・開始時間・その他	問い合わせ先
1	日	🏥 松村内科・消化器科	東彼杵町	☎ 0957-47-0709
2	月	🏥 乳児相談(対象あり)	総合会館2階 保健センター 3~4か月児 受付 10時~10時30分 7~9か月児 受付 13時30分~14時 ※対象者には通知します	☎ 0957-46-1200
3	火	👶 ひなまつり誕生会	すくすくねんね、10組限定、要予約・10時~	☎ 0957-46-0737
4	水			
5	木	👶 鳳水さんののし袋かき方講座	すくすくねんね、4組限定、要予約、10時~、 参加費 800円	☎ 0957-46-0737
6	金	📎 元気なうちから手帳書き方コーナー	総合会館2階 保健センター相談室 10時~15時	☎ 0957-46-1173
7	土	👶 くるみちゃん春のコンサート	すくすくねんね、15組限定、要予約、10時~	☎ 0957-46-0737
8	日	🏥 岩永医院	東彼杵町	☎ 0957-47-0014
9	月			
10	火			
11	水	👶 谷田さんのコーヒーセミナー	すくすくねんね、6組限定、要予約、10時~、 参加費 300円	☎ 0957-46-0737
		🏥 健康相談	総合会館2階 保健センター 13時30分~14時30分 健診結果、お薬手帳があれば持参	☎ 0957-46-1200
		🏥 トレーニング室利用講習会	総合会館2階 保健センター、19時~、要予約	☎ 0957-46-1200
		📎 「カフェ いけどき」	総合会館2階 和室広間、14時~15時30分	☎ 0957-46-1173
12	木			
13	金	👶 助産師相談会	すくすくねんね、3組限定、要予約、10時~	☎ 0957-46-0737
14	土			
15	日	🏥 すが眼科	波佐見町	☎ 0956-20-7575
		🏥 トレーニング室利用講習会	総合会館2階 保健センター、10時~、要予約	☎ 0957-46-1200
16	月	👶 足型アート	すくすくねんね、4組限定、要予約、10時~ 参加費 200円	☎ 0957-46-0737
17	火			
18	水			
19	木	👶 ベビーマッサージ	すくすくねんね、5組限定、要予約、10時~ 6ヶ月未満対象、参加費 100円	☎ 0957-46-0737
20	金	🏥 いちのせ内科循環器科	波佐見町	☎ 0956-85-7770
21	土			
22	日	🏥 山川医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0020
23	月			
24	火			
25	水			
26	木	👶 リンパマッサージ	すくすくねんね、5組限定、要予約、10時~ 参加費 100円	☎ 0957-46-0737
		🏥 献血	総合会館福祉センター前 9時~12時30分、14時~16時30分	☎ 0957-46-1200
27	金			
28	土			
29	日	🏥 八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	☎ 0956-85-5775
30	月	👶 大きくなったかな?	すくすくねんね、10組限定、要予約、 10時~11時30分	☎ 0957-46-0737
31	火			

※この内容は12月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



問 東彼杵町図書室 ☎ 46-0705

春じゃがの植え付け時期になりました。当室には、野菜作りの本もあります。家庭菜園の準備等にお役立てください。なお、1、2月の新刊も入荷中です。

絵本の読み語り（乳幼児対象・要申込）
3月28日（土）10:30～



『ずっと工事中！
沢田マニョン』
青山 邦彦 著
加賀谷 哲朗 監修

田んぼや釣り堀池。迷路のような階段やスロープ。専用リフトに屋上クレーン。

何でも手作りしてしまう夫婦が、夢の巨大マンションづくりにふみだした・・・。

二人が閃くたびに計画はどんどん変わり、増改築を繰り返す。そのプロセスが緻密なイラストで描かれていて、子どもも大人もワクワクする絵本です。高知市に実在し、さらに楽しいマンションにする為、今も工事中だそうです。



『ことばを話す力と理解がぐーんと伸びる魔法の絵本メソッド』
矢幡 洋 著

「毎日絵本を読み聞かせしているのに、言葉が増えた感じがしない、内容が伝わっていないのかわからない、反応が薄い・・・。」

お子さんへの読み聞かせでそんなモヤモヤを感じたら、絵本の「読み方」を少し変えてみませんか？

本書は、子どもの発達段階を6つのステージに分け、それぞれに合った絵本の選び方と読み方を紹介。効果的な言葉がけのコツもお伝えします。



『スピーチ』
まきき としか 著

札幌、豊平川の川岸で目に黒い粘着テープを貼られた女性の遺体が見つかった。8年前の事件と同一犯では？未解決事件との関連に捜査陣は色めきだした。捜査を進める中「犯人は、私の息子だ。」

“殺人犯の母”の手記が警察に届く。

はたしてその手記の内容は真実なのか？犯人の本当の目的はどこにあるのか？

一気読み必至のミステリーです。

詳細はこちら



開室時間：月・水曜日～土曜日 10時～19時半
日曜日・祝祭日 10時～17時

休室日：毎週火曜日、年末年始
貸出期間：2週間（一人5冊まで）

地域おこし協力隊員日記：松野 隆太



こんにちは。地域おこし協力隊の松野です。実は私、東彼杵町に来るまで長崎はもちろん、九州にすら来たことがありませんでした。ただ地元神奈川にいた時から、周りから九州は良いよ～。という声をよく聞いていたので気になっていました！そして移住して来て1年半、遂に九州全県制覇しました！九州は本当にいい所が沢山ありますね。（何より温泉が最高です！）そして写真は、年明けに佐賀県にはなりますが、鏡山に行ってきた時のです。まだまだ色々開拓したので皆さんのオススメスポット教えて下さいね！

各種相談窓口

▶交通事故巡回相談

交通事故でお困りの方はご相談ください。

- ①日時：3月12日（木）10時～15時
場所：県北振興局
 - ②日時：3月17日（火）10時～15時
場所：諫早市役所高城会館
- ※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-895-2342

▶行政相談

- ①日時：3月9日（月）10時～12時
場所：役場1階 第2会議室
- ②日時：3月23日（月）10時～12時
場所：農村環境改善センター

☎ 総務課総務係 ☎ 0957-46-1265

▶心配ごと相談

日時：3月10日（火）
13時30分～16時
場所：町総合会館福祉センター相談室
※電話、匿名での相談可。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶精神保健福祉専門相談

精神科医師が相談に応じます。（予約制）
日付：3月13日（金）、23日（月）
時間：14時～16時30分
場所：県央保健所ほか
対象：原則として、主治医のいない方

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班
☎ 0957-26-3306

自衛隊長崎地方協力本部から

自衛官募集のお知らせ

▶幹部候補生（一般・飛行要員／歯科・薬剤師）

- 受験資格（一般・飛行要員）
大卒程度試験：22歳以上26歳未満
（ただし、20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者）
院卒者試験：20歳以上28歳未満
（修士課程修了者等（見込含））
- 受験資格（歯科・薬剤科）
専門大卒（見込含）の20歳以上30歳未満
（薬剤科は20歳以上28歳未満の者）
- 受付期間
令和8年3月1日（日）～4月3日（金）
- 1次試験日
一般・飛行幹部：4月11日（土）、12日（日）
※12日は海空の飛行要員のみ
歯科・薬剤科：4月11日（土）

▶一般曹候補生

- 受験資格：18歳以上33歳未満
（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）
- 受付期間
令和8年3月1日（日）～5月7日（木）
- 1次試験日：5月17日（日）～21日（木）
※いずれか1日を指定されます。

詳しくは長崎地方協力本部ホームページをご覧ください。

詳細はこちら



☎ 自衛隊長崎地方協力本部
大村地域事務所
☎ 0957-52-6217

佐世保高等技術専門校

「オープンキャンパス（実習体験型）」

中高生や保護者、一般の方などを対象に「オープンキャンパス」を開催します。

高等技術専門校では、授業料無料で専門的な技能習得と資格取得ができます。今回の【実習体験型】では、在校生と一緒に体験するため在校生の近況など生の声が聴けます。皆で一緒に楽しい「高技専」を実感しませんか！

- 開催場所：北松浦郡佐々町小浦免 1572-26
（駐車場あり。MR小浦駅から徒歩7分）
- 開催日時：【実習体験型】3月8日（日）
10時00分～16時10分（受付開始9時30分）
- ※事前申込みが必要です。
- ※参加者には昼食を無料で提供！！
- 問い合わせ：電話 0956-62-4151

※詳しくは、校のウェブサイトをご覧ください。

詳細はこちら



インスタはこちら



☎ 長崎県立佐世保高等技術専門校企画広報室
☎ 0956-62-3799（直通）

東彼杵町 観光協会通信

千綿駅を幻想的に彩って、「ジブリ感」もアップ
長崎県内でも有数の大型イベントである「長崎ランタンフェスティバル（2月6日～2月23日）」の開催期間にあわせ、千綿駅にランタンを装飾するイベント「千綿燈會」が本年も実施されます。

このイベントは、JR九州の観光列車「ふたつ星4047」を千綿駅で出迎えるミドリブおもてなしチームが始めたもので、年々注目度が高まり、冬を彩る風物詩として定着してきました。

ノスタルジックな雰囲気が漂う木造駅舎にランタン装飾を施すことで、「ジブリのような世界観」がより一層高まります。SNSを活用した観光プロモーション効果や、周辺事業者への波及効果も期待されています。



☎ 東彼杵町観光協会 ☎ 0957-46-1909、メール：hsonogi.tourism@gmail.com

献血のお知らせ

日時・場所：3月26日（木）
9:00～12:30、14:00～16:30
東彼杵町総合会館福祉センター前

～皆様のご協力をお願いします～

☎ こども健康課健康増進係 ☎ 46-1200

役場庁舎等での窓口受付時間の短縮について（お知らせ）

東彼杵町では職員の働き方改革と行政サービスの質向上のため、下記のとおり各窓口での受付時間を**令和8年4月1日から短縮**します。なお、あらかじめご連絡いただければ対応しますのでご理解ください。

対象施設：役場庁舎・千綿支所・教育委員会・地域包括支援センター
（歴史民俗資料館・図書室は除く）

8時30分～17時15分 ⇒ **9時00分～16時30分**

☎ 総務課総務係 ☎ 46-1265

東彼杵町の人口（12月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,254人 (-7)	3,192世帯 (-5)	3,507人 (-6)	3,747人 (-1)

出生	死亡	転入	転出	その他
2人	8人	12人	13人	0人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
12月中	3	0	4	15	0	1
令和7年中	16	0	22	206	5	1



敬称は省略させていただきます。また、掲載希望があったものだけを掲載しています。

おくやみ

西坂 敏孝（坂本） 83歳

わたしの作品～千綿小学校～



6年
井川 玲夢さん



6年
前田 康太さん



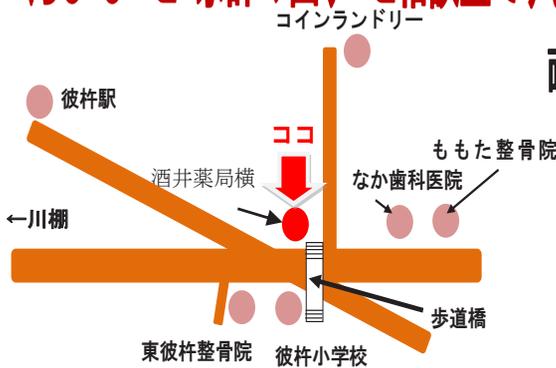
5年
立山 桜愛さん



5年
今川 侑華さん

くらしごと・家計の困りごと相談室です。

- 長崎県の委託を受けて自立相談支援事業所「くらしごと・家計の困りごと相談室」を開設しています。
- あなたの事情やご希望をお聞きし、経験豊かな相談員が問題解決に向け、一緒に考えながら、また行政機関や民間の相談窓口とも連携し、よりよい解決策をさがします。



まずは
お電話ください
面談日を相談させていただきます。

くらしごと・家計の困りごと相談室
☎ 0957-47-8700

〒859-3808 東彼杵町蔵本郷 1808-1 (酒井薬局様横)

相談時間: 月～金 9:00～17:00

(土・日 祝祭日は休み)



「困りごと相談室」は長崎県の事業です。安心してご相談ください。