

広報 ひがしそのぎ

2026

New
Year 1月号

NO.699



教えて!



あなたの

東彼杵町

20歳おめでとう!

新水 伽奈さん

- ・九州社会福祉協議会連合会 会長表彰受賞(木田浩美さん)【P5(まちのあちこち)】
- ・身近な相談相手「民生委員・児童委員」【P6(役場からのお知らせ)】



新春にあたりご挨拶を 申し上げます

令和8年 元旦 東彼杵町長 岡田 伊一郎

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
旧年中は町行政の推進に対し、多大なるご支援・ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

国内では、日本初の女性総理大臣が誕生し、大きな期待が寄せられております。一方、国際社会ではロシアによるウクライナ侵攻など紛争が続ぎ、多くの人々が犠牲となっている現状があります。さらに、米国の保護主義的関税政策の影響により、今後の世界経済も不透明で、先行きが見通しにくい時代となっています。

このような時代だからこそ、町としては、「ひとりひとりの幸福度を高める政策」に全力で取り組まなければなりません。

人口減少と企業誘致

人口減少が全国的に進む中、国の予測では東彼杵町の総人口は2045年に5,000人を下回り、消滅可能性自治体にも挙げられております。

しかしながら、保育料や小中学校給食費の完全無償化など子育て政策が認知され、町外からの移住者が増加しています。その結果、転入者数が転出者数を上回る社会増が3年連続で続いており、国の予測よりも緩やかな減少率となっています。本年も引き続き、切れ目のない各種定住支援施策により、人口減少に少しでも歯止めをかけたいと考えています。

新工業団地の造成については、令和7年中と見込まれていた長崎県・東彼杵町・大和ハウス工業株式会社の三者による基本協定締結が年を越すことになりました。

県からは「建設費高騰や企業の投資戦略の変化などにより時間を要している」と伺っております。

国内では、関税政策を受け米国への投資を優先したり、自社内での増設を検討する企業、国内投資に慎重な企業も増えている状況です。

こうした中、長崎県では団地造成を見据え、半導体関連などの分野で、一定規模以上の企業に対し提案活動を進めておられます。町としましては、

県及び県産業振興財団と連携し、工業団地の早期完成と、有望なアンカー企業の誘致を目指してまいります。魅力ある雇用の場の創出、地域活性化のために、引き続き全力で取り組んでまいります。

商業施設と生活環境

商業施設誘致につきましては、議会や区長会、町政懇談会において具体的な投資額や雇用人数などを説明してまいりましたが、進出を予定されていた民間会社の経営戦略の見直しにより実現に至らなかったことを深くお詫び申し上げます。

町民アンケートでは約8割の方が町外で買い物をされており、商業施設誘致は最も多く寄せられている要望の一つです。今後の高齢化社会の進展を見据え、引き続き積極的に誘致活動を進めてまいります。

道の駅は、交通アクセスの良さ、立地の良さで、2年続けてゴールデンウィーク期間中の施設入場者が県内最多の5万人を超えました。これは町の可能性を示すものであり、観光や経済振興につなげてまいります。

特産品「そのぎ茶」は、茶市への集客でもわかるように、年々認知度が高まっています。海外の抹茶ブームによって、国内産抹茶は、需要に供給が追いつかない状況で追い風が吹いています。今後の茶産地としての振興策は、従来の日本茶と抹茶の二刀流で進めてまいります。

公共交通面では、令和7年度から町営バスの山間部路線を廃止、町内全域を対象としてデマンド交通を導入し、町営バスとデマンド交通の二系統に移行しました。さらにJR九州バス路線廃止に伴い10月からは、デマンド交通を嬉野市まで運行区域を拡大したところです。

本町は中山間地域で高齢化率が高く、買い物するお店まで遠い地域が多数あります。今後も定時定路線の町営バスと、必要に応じて利用できるデマンド交通との二系統により、町民皆様の移動手段を確保してまいります。引き続き町民皆様のご

意見をお伺いながら運行してまいります。

新庁舎建設

令和元年度から建設に向け進めてきた新庁舎建設事業については、令和7年度内に基本設計が完了する見込みです。令和8年度に、設計施工一括発注するデザインビルド方式で請負業者を公募し、順調に進めば令和9年1月着工、令和11年12月完成し、翌年2月に供用開始するスケジュールとなっています。

建設費が高騰する中ではありますが、限られた予算の中で望ましい仕様を見極め「町民に開かれた、安全・安心な、執務しやすい」庁舎建設を推進してまいります。

なお、彼杵児童体育館を解体して新庁舎建設となるため、利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解下さいますようお願いいたします。

推進事業

物価高騰を受け、昨年12月に成立した国の補正予算に基づき、町に交付される「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」につきましては、お子様1人あたり2万円の子育て応援手当、全町民への1人1万2千円の商品券交付、8カ月間の水道基本料金の無償化のほか、農家・中小企業・運送事業者への各種支援に活用いたします。準備が整い次第、改めてご案内いたします。

最後に、令和8年度に向けて、工業団地の造成、商業施設の誘致、道路整備や産業の振興、上下水道の整備、公共施設の再編、教育行政の推進など、多くの課題が山積していますが、町民皆様のご意見を伺いながら、町議会議員の皆様とともに町政振興を図ってまいります。

20歳を迎える皆様へ

二十歳を祝う会にご参加いただき、誠にありがとうございました。

学業や仕事で町を離れても、帰郷された際に心安らぐ故郷であるよう、まちづくりを進めてまいります。

現在、他市町から多くの方々が移住していただき、また、カフェやレストランなどの起業される方も増え、町は注目を集めています。

皆様方が国内外でご活躍されますことを祈念申し上げますとともに「ふるさと東彼杵町」の発展のために、今後ともお力添えを賜りますようお願い申し上げます。故郷はいつまでも皆様方を応援しています。

結びに、令和8年が東彼杵町にとってますます躍進する年となること、町民皆様方のご健勝、ご多幸、そして更なるご活躍を心から祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

令和8年「二十歳を祝う会」

1月3日、令和8年二十歳を祝う会が町総合会館グリーンハートホールで開催され、令和7年度に二十歳を迎える55名が出席。当日は天候にも恵まれ、旧友との再会を喜び姿、子の晴れ姿を見守る保護者の方々に、会場は温かい空気に包まれました。



教えて！ あなたの 東彼杵町

Vol.09



Q5. お茶は1日
何杯飲んでいる？

5杯ぐらい

Q7. 町民歴は何年目？

20年目

Q10. シン東彼杵町スイーツ！
どんなお菓子？

クジラの
尾びれマカロン
抹茶や地元で採れたいちご
みかんなどをサンド

Q2. 東彼杵町の推しスポットは？

千綿駅 朝・昼・夕方でも雰囲気が全然違って
行くたび美しい景色に出会えます。

Q9. 東彼杵町で好きなイベントは？

花火大会 唯一地元のみならずと会える
イベントです。もっといろんな
イベントが増えて欲しいです。

Q8. 東彼杵町の前はどこに住んでいた？

ずっと東彼杵町です！



Q1. 東彼杵町での思い出の場所は？

旧千綿中学校

1年しか通っていませんでしたが、たくさんの思い出がある場所です。
校舎から見える景色が大好きでした。

Q4. あなたが町長になったら、どんなイベントを開催する？

お茶畑ロードレースを再開催したいです。

ライブ、フェスを開催(海浴いで)。その会場でマルシェやフリーマーケット
キッチンカー同時開催

Profile

20歳おめでとう! 新水 伽奈 さん (20)

東彼杵町 出身
| 趣味 | 美容品集め、ショッピング

ずっと東彼杵町で育って来ました。東彼杵町への愛は誰にも
負けません! 高校卒業後、就職して今年2年目になります。
東彼杵町の為になる仕事に携わりたくて、東彼杵郡森林組
合へ就職しました。固定観念に負けず自分らしく前向きに
頑張っています。社会のストレスには負けません! 負けたく
ありません!! 人一倍、負けず嫌いな所が、私の原動力です。
これからも大好きな東彼杵町にすみ続けたいです。

Q6. 未来の東彼杵町は？

現実的なことを言うと、高齢化、過疎化していくの
かな...と思いますが、そのぎ茶のブランド力がさらに
強くなって、カフェや写真スポットが増え、衣食住に
困らないように店や、設備が増え、みんなの帰って
きたい町、住みやすい町になって欲しいです。

Q11. 宇宙人が東彼杵町にやってきた!
最初に案内する場所は？

大村湾パーキングエリア

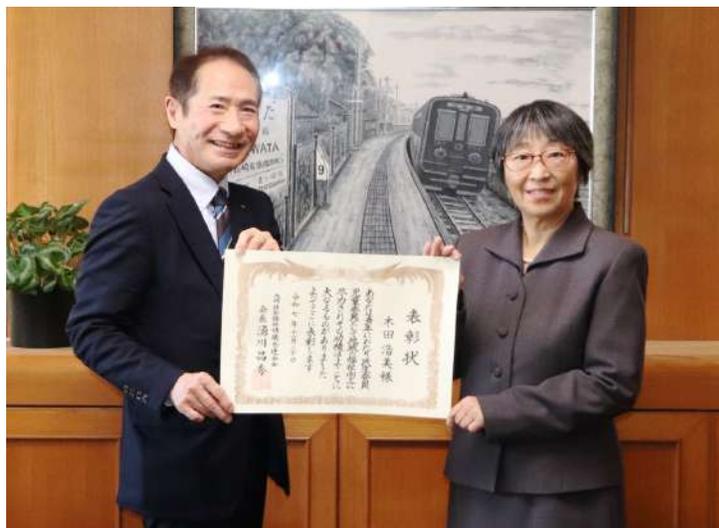
恋人の聖地?ハートのオブジェで写真撮影します♡

Q3 東彼杵町あるあるは？

どこに行っても知り合いに会うところ。
特産物への誇り強めです。(特にそのぎ茶)
学年の人数が少ないので友達全員ほぼ家族
みたいなになります。



木田浩美さん九州社会福祉協議会連合会会長表彰 受賞



木田浩美さん（口木田）が長年民生委員児童委員として地域の福祉向上に貢献されたとして、11月1日に長崎県社会福祉協議会会長、11月30日に九州社会福祉協議会連合会会長からそれぞれ表彰を受けられました。平成22年から現在も民生委員・児童委員として活躍されています。「これからも地域のために頑張りたいです。」と話してくださいました。

受賞おめでとうございます。

地域おこし協力隊委嘱状交付式（大里隊員）



12月1日、地域おこし協力隊委嘱状交付式が役場応接室で行なわれました。

委嘱された方は、大里 陽子 さん（千葉県より転入）です。そのぎ茶と自然や文化を活かした観光コンテンツ開発などに取り組まれます。

大里さんは「茶道を長らく勉強してきたので、東彼杵町の美味しいお茶を作ることに加えて、茶道や日本文化の価値観に根差したお茶をもっともっと楽しめるように活動していきたいと思っています。」と意気込みを話されました。

町長へ「ゆめのか」贈呈



12月3日、長崎県央農業協同組合いちご部会の藤崎秋浩北部支部長から、採れたての町内産いちご「ゆめのか」が岡田町長へ贈呈されました。

藤崎北部支部長は「いちごを見た子どもたちやお客様が喜び笑顔になっているのが生産者としてのやりがい。年々異常気象や資材高騰などで栽培が難しくなっているが、ピンチを乗り越えてチャンスに変えて頑張っていきたい。」と話されました。

身近な相談相手「民生委員・児童委員」

11月30日の任期満了に伴い、新たに民生委員・児童委員に23名が任命されました。民生委員・児童委員の皆さんは、地域住民と関係機関のパイプ役となり、高齢者の見守りや訪問、子育て支援、児童の健全育成に務めるほか、身近な相談相手として町民の暮らしをサポートします。写真は任期満了に伴い退任された委員の皆さんと岡田町長、東彼・北松福祉事務所 川島福祉課長です。



新民生委員・児童委員 23名 ※氏名の下は担当者地区名（敬称略）



本山 真奈美
小音琴・大音琴



浦 博美
浦・口木田



田中 博子
蔵 本



末岡 康彦
金谷・本町



田中 義久
東 町



松山 千世代
橋ノ詰



池田 栄美子
橋ノ詰・赤木・上杉



郷野 俊介
下三根・山田・樋口



大平 政子
川内・飯盛



楠本 洋子
法音寺・菅無田



川添 要介
坂 本



大山 春枝
中尾・太ノ原



外田 志人己
八反田



原田 尚登
西宿・東宿



富永 康祐
瀬 戸



富永 裕子
駄 地



大寶 悦子
平似田



山里 マチ子
太ノ浦・遠目



野口 ヨシ子
中岳・蕪



俵坂 和則
木場・一ツ石



橋本 茂子
里



山口 須恵子
町内全域



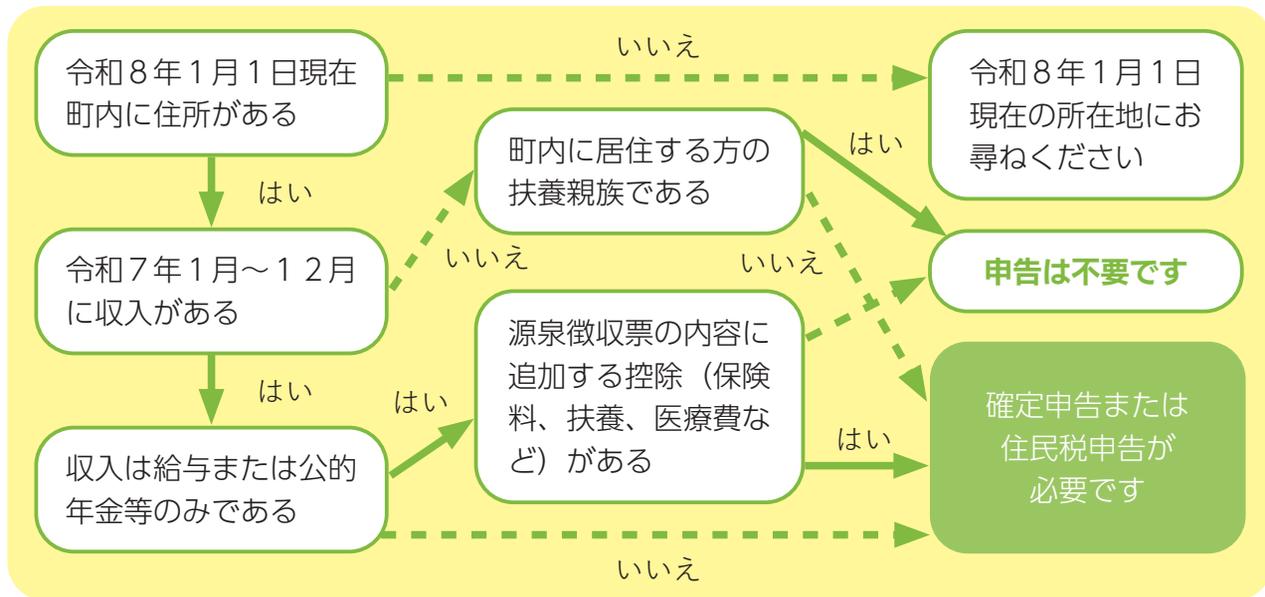
木田 浩美
町内全域



確定申告のお知らせ

町県民税・国民健康保険税の申告期間は、2月9日から3月16日までです。
地区別に申告受付を行います。指定日に都合がつかれない方は、2月16日から3月16日（平日のみ）までの期間に申告を行ってください。

▶申告が必要か確認してみましょう！



※この図は一般的な例を説明したものであり、該当しない場合もあります。

▶地区別日程 ※税務署や町から受付日時が通知された方は指定日にお越しください。

月日	地区
2月 9日 (月)	小音琴・浦・大音琴・口木田・蔵本・金谷・本町・赤木・上杉・山田・樋口・飯盛
2月10日 (火)	東町・橋ノ詰・下三根・川内・法音寺・菅無田・坂本・中尾・太ノ原
2月12日 (木)	太ノ浦・八反田・瀬戸・中岳・遠目・蕪・木場・里・一ツ石
2月13日 (金)	西宿・東宿・駄地・平似田

▶受付場所 総合会館1階 研修室

▶受付時間 9時～11時30分、13時～16時30分

☎ 税財政課住民税係 ☎ 46-1261

詳細はこちら



水道管の凍結に注意！

水道管は気温が下がると管内の水が凍り、水が出なくなったり、管が破裂する場合があります。露出している水道管には保温材を巻くなど、早めの対策をお願いします。詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎ 水道課上下水道総務係 ☎ 46-1327

詳細はこちら



町営住宅の入居者を募集しています

【募集期間】 令和8年1月15日～令和8年2月16日

公営住宅 千綿が丘団地（平似田郷）

団地名	千綿が丘団地（入居可能予定日：4月上旬以降）	
広 さ	1LDK 4戸 … 2階 2LDK 1戸 … 1階 3LDK（小）1戸 … 2階～3階のメゾネットタイプ 3LDK（大）5戸 … 2階～3階のメゾネットタイプ	
家賃（使用料）	1LDK 11,700円～23,000円 2LDK 15,800円～31,000円 3LDK（小）24,100円～47,300円 3LDK（大）26,900円～52,900円 （駐車場1台あり、2LDK・3LDKは2台目の駐車が可能：3,000円）	
敷 金	家賃（使用料）の3か月分	
申し込み資格	① 収入が一定以下であること。（月額158,000円以下もしくは高齢者・障がい者など要件に合う方は月額214,000円以下） ② 現に住宅に困窮していること。 ③ 申込みのときに、同居親族または同居しようとする親族があること。 単身者の申し込みには条件があります。 （60歳以上の方、障がいのある方等の条件があります） ※ 詳細な申し込み資格については町ホームページまたは建設課窓口に備え付けてある募集要項をご確認ください。	
その他	集合住宅のため、周囲の環境音や生活音が聞こえることがあります。 ご理解の上ご応募ください。 応募者多数の場合は、町営住宅入居者選考委員会にて決定します。	



▲千綿が丘団地（平似田郷）



▲ 3LDK（大）

【お問い合わせ先】

建設課管理係 ☎ 46 - 1363

E-mail : kanri@town.higashisonogi.lg.jp



補助金の申請が始まります！

毎年申請漏れのご相談があります。期間を過ぎると受付できませんので、お忘れなく申請ください。
詳細は、HP で確認をお願いします！

申請は、便利な電子申請をご利用ください。
(町公式 LINE のメニューから入るのがオススメです)



まずは LINE の
お友達登録



＼今年度から自家用車通学が追加／

通学費半額助成

申請期間：令和 8 年 1 月 5 日～ 3 月 31 日
対象期間：令和 7 年 4 月～**令和 8 年 3 月**
※定期券・スクールバスは対象期間「支払い分」
自家用車は対象期間うち「許可期間分」



詳細は
こちら



遠距離通勤応援金

申請期間：令和 8 年 1 月 5 日～ 3 月 31 日
対象期間：令和 7 年 1 月～**令和 7 年 12 月**
対象者：自宅から片道 15km以上通勤している、
隣接市町以外に通勤している 39 歳以下の方



詳細は
こちら



☎ 総務課企画係 ☎ 46-1286



役場庁舎等での窓口受付時間の短縮について（お知らせ）

東彼杵町では職員の働き方改革と行政サービスの質向上のため、下記のとおり各窓口での受付時間を短縮します。なお、あらかじめご連絡いただければ対応しますのでご理解ください。

対象施設：役場庁舎・千綿支所・教育委員会・地域包括支援センター
(歴史民俗資料館・図書室は除く)

8時30分～17時15分 ⇒ 9時00分～16時30分

☎ 総務課総務係 ☎ 46-1265

12月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
1日	協力隊・民生委員・児童委員委嘱状交付式	12日	消防団後援会連合会懇談会
3日	東彼杵町長杯グラウンドゴルフ大会	14日	西九州自動車道 松浦佐々道路開通式
4日	12月議会定例会	15日	区長会
5日	町議会12月定例会本会議	16日	東彼地区保健福祉組合 正副管理者会議・議会
9日	消防正副分団長会議	18日	水神宮例大祭
11日	町議会12月定例会本会議・全員協議会	27日	消防団年末警戒出動式

健康一口
メモ

高脂血症と言われた方の食事療法の様な話

松村内科・消化器科 松村暢之

高脂血症と診断され、医師から脂肪制限を指示されていても具体的に何を制限したら良いのか迷っている方もいると思います。

今回は脂肪制限に重要な役割を持つ脂肪酸についてお話しします。

コレステロール値に關与する脂肪酸は飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸(シス型、トランス型)に分類されます。

飽和脂肪酸は獣肉の脂身や皮、バター、乳製品、加工肉(ソーセージ、ベーコン)等、不飽和脂肪酸(シス型)はヒマワリ油(リノール酸)やオリーブオイル(オレイン酸)等の植物油や青魚等(EPA、DHA)、不飽和脂肪酸(トランス型)はファストフード、ショートニング等に含まれています。

一般的に高脂血症患者では飽和脂肪酸を制限して不飽和脂肪酸を積極的に摂る事が勧められています。揚げ物の調理には植物油やオリーブオイルを使用し、肉料理ではなく魚料理を中心に食事をするように心掛けて下さい。CMでおなじみのEPAやDHAをサプリメントで摂るのも良いでしょう。

ただ、トランス型不飽和脂肪酸はコレステロール

値を上昇させるので注意が必要です。トランス型でファストフードとはマーガリン類に分類されるタイプの人工食品です。ショートニングとは焼き菓子などにサクサクした食感を与えるために使用される無味無臭で白色の固形油脂です。これらが含まれている事に気付かないで菓子パンやせんべい等を好んで食べている可能性もありますので注意して下さい。

それと、数年前までは高脂血症には鶏の卵は良くないと言われてきました。しかし、今では鶏の卵はコレステロール値には關与しない事が臨床研究で証明されています。

それから、食物繊維(野菜、キノコ、海藻類、大豆等)はコレステロールの吸収を抑えて総コレステロール値や悪玉コレステロール値を低下させる事がわかっています。

最後になりますが、どんな食事療法でもすぐに効果は出ません。根気よくじっくり取り組んで頂く事で効果を発揮します。今回の健康一口メモが皆様の健康維持に役立てれば幸いです。気になる事、わからない事等あればいつでも御相談下さい。

地域包括支援センターだより

2月1日は「フレイルの日」

2月1日は「2(フ)0(レ)1(イ)ル」と読む語呂合わせで、「フレイルの日」とされています。

フレイルってなに？

フレイルとは、年齢を重ねたり、病気になったりすることで、からだどこころの働きが低下し、将来介護が必要になる危険性が高くなっている状態をいいます。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の状態ですので、早く気づいて対策することで、健康な状態に戻ることもできます。

フレイルを予防するには～予防のための3つの柱～

1. 栄養
 - ・バランスのよい食事、十分な水分補給などを心がけましょう
 - ・定期的な歯科受診や口腔体操によりかむ力を維持しましょう
2. 身体活動
 - ・歩いたり、階段を使ったり、運動習慣を身につけましょう
 - ・筋トレにも取り組み、筋力低下を防ぎましょう
3. 社会参加
 - ・地域の老人会やいきいきサロンといった通いの場や、趣味活動ができるクラブなどに通い、外出の機会を増やしましょう
 - ・友人や近所の人、仲間と交流しましょう



町地域包括支援センター ☎ 46-1173



子育て・健康カレンダー

日	曜日	内容	場所・開始時間・その他	問い合わせ先
1	日	 カナザワ内科クリニック	川棚町	☎ 0956-83-3727
2	月	 誕生会&節分会  乳児相談(3~4か月児)	すくすくねんね、10組限定、要予約、10時~ 総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します	☎ 0957-46-0737 ☎ 0957-46-1200
3	火	 Oliveさんのオリジナルアロマ スプレー作り	すくすくねんね、4組限定、要予約、10時~ 参加費¥500	☎ 0957-46-0737
4	水			
5	木			
6	金	 元気なうちから手帳書き方コーナー	町総合会館 2階相談室、10時~	☎ 0957-46-1173
7	土	 古賀先生の個別発達相談会	すくすくねんね、3組限定、要予約、10時~	☎ 0957-46-0737
8	日	 小島居内科・脳神経内科クリニック  トレーニング室利用講習会	波佐見町 総合会館2階 保健センター内検診ルーム、 10時~、要予約(1/20 9時以降)	☎ 0956-20-7027 ☎ 0957-46-1200
9	月	 バレンタインテーブルゼント製作	すくすくねんね、10組限定、要予約、 10時~、参加費100円	☎ 0957-46-0737
10	火	 健康相談	総合会館2階 保健センター、13時30分~、 必要な物:健診結果、お薬手帳があれば持参	☎ 0957-46-1200
11	水	 小島居病院	波佐見町	☎ 0956-85-3408
12	木			
13	金	 大きくなったかな?  食生活改善推進員実践講座	すくすくねんね、10組限定、要予約、 10時~11時30分 総合会館 和室研修室、9時30分~	☎ 0957-46-0737 ☎ 0957-46-1200
14	土			
15	日	 三島眼科医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0340
16	月			
17	火	 リンパマッサージ	すくすくねんね、5組限定、要予約、10時~ 参加費¥100	☎ 0957-46-0737
18	水			
19	木	 離乳食試食会	すくすくねんね、10組限定、要予約、10時~、 1歳未満対象	☎ 0957-46-0737
20	金			
21	土			
22	日	 ひろ皮ふ科クリニック	川棚町	☎ 0956-82-3001
23	月	 波佐見病院	波佐見町	☎ 0956-85-7021
24	火			
25	水	 ヨガ	すくすくねんね、8組限定、要予約、10時~、 参加費100円	☎ 0957-46-0737
26	木	 アイシングラボKさんの アイシングクッキー作り	すくすくねんね、4組限定、要予約、10時~、 参加費¥800	☎ 0957-46-0737
27	金	 1歳6か月児健診 及び 3歳児健診	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します	☎ 0957-46-1200
28	土			

※この内容は12月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



2月は、全国書店員が選んだ一番売りたい本、本屋大賞のノミネート作品が発表されます。図書室でも紹介しますので、大賞を予想してみませんか？
 絵本の読み語り（乳幼児対象・要申込）
 令和8年2月28日（土）10：30から

【新刊が入りました。】

《一般書》

【小説】

- 『あやかしたち』 畠中恵 / 著（新潮社）
- 『エピクロスの処方箋』 夏川草介 / 著（水鈴社）
- 『春の星と一緒に』 藤岡陽子 / 著（小学館）
- 『絶縁病棟』 垣谷美雨 / 著（小学館）
- 『神さまショッピング』 角田光代 / 著（新潮社）

【ノンフィクション】

- 『心に折れない刀を持つ』 盛岡毅 / 著
（ダイヤモンド社）
- 『介護未満の父に起きたこと』 ジェーン・スー
（新潮社）

【伝記】

- 『八雲の妻』 長谷川洋二 / 著（潮出版社）

【実用書】

- 『ことばを話す力と理解がグーンと
伸びる魔法の絵本メソッド』
矢幡洋 / 著（河出書房新社）
- 『ファイナンシャルプランナーの
お金の知識「暮らしで得する部分だけ」まとめました』
越菜々子 / 著（KADOKAWA）

【エッセイ】

- 『そして誰もゆとらなくなった』
朝井リョウ / 著（文藝春秋）
- 『お悩み相談そんなこともアラナー』
ヨシタケシンスケ / 著（白泉社）

《こどものほん》

【絵本】

- 『ぴったりこ』 木坂涼 / 作（大泉書店）
- 『あめあめふれふれ』
くすのきしげのり / 作（岩崎書店）
- 『きょうりゅうゆうえんち』
やましたこうへい / 作（ポプラ社）
- 『あおいことり』 たてのひろし / 作（世界文化社）
- 『アントンせんせいあかちゃんげんき？』
西村敏夫 / 作（講談社）
- 『せいろサウナぽかぽかや』
たにむらのりあき / 作（福音館書店）
- 『とろとろおばけ』
たなかひかる / 作（文響社） 他

【紙芝居】

- 『トラかな？ネコかな？どっちかな？』 聞かせ屋。
けいたろう / 脚本あべ弘士 / 絵（童心社）

【児童書】

- 『捨てられないずかん』
米田まりな / 著（大和書房）
- 『身近な危険のサバイバル』
国崎信江 / 監修（朝日新聞出版）
- 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り4』
廣嶋玲子 / 著（偕成社）

※この他にも多数の新刊が入りました。
 新刊コーナーへお立ち寄りください。



開室時間：月・水曜日～土曜日 10時～19時半 休室日：毎週火曜日、年末年始
 日曜日・祝祭日 10時～17時 貸出期間：2週間（一人5冊まで）

各種相談窓口

▶交通事故巡回相談

交通事故でお困りの方はご相談ください。

①日時：2月12日（木）10時～15時

場所：県北振興局

②日時：2月24日（火）10時～15時

場所：大村市役所

③日時：2月26日（木）10時～15時

場所：島原市役所

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

▶精神保健福祉専門相談

精神科医師が相談に応じます。（予約制）

日付：2月4日（水）・16日（月）

時間：14時～16時30分

場所：県央保健所ほか

対象：原則として、主治医のいない方

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班

☎ 0957-26-3306

▶行政相談

①日時：2月9日（月）10時～12時

場所：役場1階 第2会議室

②日時：2月24日（火）10時～12時

場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務課総務係 ☎ 0957-46-1265

▶心配ごと相談

日時：2月10日（火）

13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談可。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶無料弁護士相談

日時：2月18日（水）13時～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※事前に予約が必要です。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶ひとり親家庭等のためのなやみごと相談室

福祉事務所の母子父子自立支援員が各種福祉制度に関する相談をお受けします。

日時：2月10日（火）13時30分～16時

場所：町社会福祉協議会

☎ 東彼・北松福祉事務所 ☎ 0956-22-3211



長崎労働局から

長崎県の最低賃金は

1時間1,031円

長崎県の最低賃金は、昨年12月1日から1時間1,031円に改定されています。最低賃金についてご不明な点は、長崎労働局労働基準部賃金室、またはお近くの労働基準監督署へお尋ねください。

☎ 長崎労働局
労働基準部賃金室
☎ 095-801-0033

最低賃金に関する特設サイト
URL <https://pc.saiteichingin.info/>



長崎地方法務局から

◆遺言書を預けてみませんか？◆

法務局では、自筆の遺言書を安全に保管する「自筆証書遺言書保管制度」を実施しています。検認不要で相続の手続きがスムーズになるほか、紛失や改ざんの心配もありません。ぜひこの機会にご検討ください。

☎ 長崎地方法務局佐世保支局
☎ 0956-24-4850
(ガイダンス③)



令和8年度 第23回長崎県ねんりんピック参加者募集

県内在住の60歳以上の方であればだれでも参加できます。

「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の予選も兼ねて行います。

【対象者】昭和42年4月1日以前に生まれた方。囲碁は中学生以下も可。将棋は年齢制限なし。

【申込期限】2月27日(金)

【参加料】個人競技500円。チーム競技は種目によって異なる

スポーツ交流大会

【日付】5月9日(土)ほか

【種目】卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、バウンドテニス、パークゴルフ(18競技)

文化交流大会

【日付・種目】4月5日(日)将棋

【日付・種目】5月9日(土)囲碁

【日付・種目】5月17日(日)健康マージャン

☎(公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

詳細はこちら



ながさき健康づくりアプリ「歩こーで」企画

町特産品が当たる抽選会開催!

健康づくりに取り組んで抽選会に応募しよう!

○応募期間:2月1日(日)~2月28日(土)まで

○当選商品:1等5,000円程度 2名
2等3,000円程度 3名
3等1,000円程度 10名

○必要チケット:30チケット

○チケット数の確認方法

ホーム画面右上メニュー(3本の横棒)→ポイント→ポイント・チケット履歴→チケット履歴

※チケットが不足している方は、1月15日(木)~31日(土)に県ポイントをチケットに交換できます。

詳細はこちら



2月8日は長崎県知事選挙の投票日です

投票日時:2月8日(日)午前7時から午後6時

投票場所:1月に送付される入場券をご覧ください

【期日前投票が便利です】

投票日当日に仕事などで都合がつかない方は、期日前投票ができます。ご利用ください。

期間:1月23日(金)~2月7日(土)

時間:午前8時30分~午後8時

場所:総合会館1階福祉センター会議室

※入場券の裏面が期日前投票の宣誓書となっています。

必要事項の記入をお願いします。

【不在者投票】

選挙期日(投票日)または期日前投票の投票所に来られない方が、選挙期日前に滞在地の選挙管理委員会や指定病院等の施設など、投票所以外の場所で投票することができます。

◎入場券が届かない場合や失くした場合でも、東彼杵町の選挙人名簿に登録されている方は投票できます。

詳しくは選挙管理委員会へお尋ねください。



詳細はこちら



☎選挙管理委員会 ☎46-1265

東彼杵町 観光協会通信

道の駅で東そのぎの「よかもん」をPR

令和7年12月6日、7日、道の駅観光案内所前イベントスペースにて、「東そのぎよかマルシェ」を開催しました。

観光協会に所属する10店舗が出店し、そのぎ茶をはじめ、包丁や味噌、鯨肉など、地元の特産品を販売しました。

また、九州農政局長崎県拠点による出展もあり、パネル展示や映像視聴コーナーを通じて、「みどりの食料システム戦略」に関する広報・啓発活動が行われました。

イベントスペースは、観光協会が町との連携協定に基づいて借り受けているもので、今後も地域特産品の販売を通じた交流人口の拡大や賑わい創出を目的に、継続的なイベント開催を予定しています。今回は、2月または3月に「いちご祭り」を開催する計画です。



☎ 東彼杵町観光協会 ☎ 0957-46-1909

地域プロジェクトマネージャー日記：小森竜樹

あけましておめでとうございます。

昨年の大阪・関西万博プロジェクトでは民間企業でもなかなかできない旗振り役の経験を積ませていただきました。今年は「東彼杵町および東彼杵町内関係者とともに地域資源を活用したキラリと輝くまちづくりプロジェクト」の集大成に向け、東彼杵を世界ナンバーワン、世界オンリーワンにするためのあっと驚くような企画作りをしております。

これまでは頭を中心に活動してきましたが、これよりは頭と体を使って東彼杵に貢献させていただく予定です。



東彼杵町の人口（11月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,261人 (+7)	3,197世帯 (+10)	3,513人 (+12)	3,748人 (-5)

出生	死亡	転入	転出	その他
1人	5人	19人	8人	0人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
11月中	1	0	1	22	1	0
令和7年中	13	0	18	191	4	0

敬称は省略させていただきます。また、掲載希望があったものだけを掲載しています。

おくやみ 川上 俊雄（本町）86歳

わたしの作品（パッケージデザイン）～東彼杵中学校～



3年 福丸 蒼依さん



3年 水溜 蓮さん



3年 川原 小捺さん



3年 森 結菜さん

「税についての作文」受賞作品を紹介します

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会の共催による中学生の「税についての作文」で、東彼杵中学校3年の「三坂 瑛志」さんが「佐世保税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞」を受賞されました。

中学生の「税についての作文」は、将来を担う中学生の皆さんが、身近に感じた税に関する事、学校で学んだ税に関する事、テレビや新聞などで知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めていただくという趣旨で毎年実施されているもので、令和7年度は佐世保税務署管内の中学生から2,227編の応募がありました。

12月12日には、東彼杵中学校で表彰式が行われ、受賞した生徒に対して賞状が授与されました。

○佐世保税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞 題名「税金の無駄をなくす」



(左から) 山口納税貯蓄組合連合会会員、三坂瑛志さん、正尾校長先生

