広報 ひがしそのぎ

2026
11
No.705



11月1日、「ながさき文化芸術祭 KAMOME STAGE」において千綿人形座サポーターの皆さんが『戎舞（えびすまい）』を披露しました。

ひがしそのぎ2026開催！
スポーツフェスタ

ゲストは
寺田 明日香
さん！



10 月 11 日、シーサイド公園などで「ひがしそのぎスポーツフェスタ 2026」が開催されました。町内のスポーツ振興を目指し、昨年より 5 種目多い体験ブース（ボルダリング等）が設けられ、約 730 名が参加しました。

当日は、寺田明日香さんによる走り方教室や、V・ファーレン長崎などの選手による各競技教室が実施され、体を動かす楽しさを満喫。町総合会館での癒やし企画もあり、世代を問わず笑顔があふれるイベントとなりました。












双子の兄弟がボクシングで届ける希望



写真左（弟）
樋口（ひぐち）　絹真（けんしん）　さん
階級：ライト級

写真右（兄）
樋口（ひぐち）　丈留（たける）　さん
階級：スーパーフェザー級

9月28日、東彼杵町出身の双子ボクサー樋口丈留さん・樋口絹真さんが町長を表敬訪問されました。写真左の絹真さんは11月7日に大阪で開催された「新人王ライト級西軍代表決定5回戦」にも出場。今後もそれぞれの目標に向かって挑戦を続けるお二人の、さらなるご活躍を期待しています。

▶気になる！ Q&A

Q．ボクシングを始めたきっかけは？

兄：経験も何もないけど上に行けるという自信があった。

弟：母が昔からボクシングをテレビで見ていて憧れの気持ちがあった。

Q．この町にどんなことを伝えたい？

兄：「20歳から始めたボクシングでもチャンピオンになれるんだよ」と伝え、勇気を与えたい。

弟：東彼杵町にボクシングを広め、ボクシングをとおして子どもたちと交流したい。

Q．これからの目標と意気込み

兄：全日本を獲る、日本ランキングに入る。

弟：全日本新人王を獲る。

国籍を問わず着物で交流

総合会館でファッションショーを開催！！

8月23日、町総合会館で着物ファッションショーが開催されました。日本の文化に触れるとともに、その魅力を母国の家族や友人にも伝えたいという思いから、町内在住のフィリピン国籍9名の方々がモデルとして参加しました。

色鮮やかな着物に身を包み、ランウェイを堂々と歩く姿に、会場からは大きな拍手が送られました。

参加者からは、「来年もまた出たい！」という声も聞かれ、笑顔で記念撮影を楽しむ姿が見られました。

ステージでは、リメイク着物の披露や華やかな演奏も行われ、国籍を超えて地域住民同士が交流を深める、心温まるひとときとなりました。



役場新庁舎建設事業通信（No.2）

新庁舎整備事業については、令和４年３月、町議会からのご意見、町総合会館の構造体調査結果及び現庁舎敷地の問題などを総合的に判断し、「新庁舎建設による整備」を進める方針を表明しました。

一方、現庁舎については、県に除却工事の予定時期を報告していて、当該時期までに着手しない場合には、耐震診断結果を報告するよう命令を受けていました。その後、予定時期までに除却工事を実施することは困難と判断したため、耐震診断結果を報告することとしました。

本号では、現庁舎の耐震診断結果から東彼杵町振興懇話会（新庁舎整備外部有識者会議）での答申までをお知らせします。

耐震診断の結果（耐震診断日：令和４年８月29日）

耐震診断では、地震の揺れを受ける方向ごとに、各階の耐震性を確認しました。

その結果、地震の震動及び衝撃に対して倒壊し、又は崩壊する危険性の度合いについて、鉄筋コンクリート造の部分は、１階では一方向、２階では両方向において、必要な指標値を満たしていないことが確認されました。３階は、両方向とも指標値を満たしています。

鉄骨造の部分は、１階・２階ともに、両方向で必要な指標値を満たしていません。

また、煙突は指標値を満たしていません。一方、塔屋と玄関の張り出した部分は、指標値を満たしています。

≪建設場所の候補地について≫

災害時の避難場所として町民の拠り所となるほか、防災対策本部を設置するなど重要な機能が配置されることから、河岸侵食区域を避けて庁舎を建設する方針としました。

また、河岸侵食区域を避けた町有地の中から、町民の利便性、町の活性化、他の公共施設との連携を考慮し、敷地選定を行いました。

建設候補地については、最も相応しいと考えらえる場所を、①敷地の基本要件、②敷地の環境整備、③新庁舎建設による周辺への影響、④建設投資額及び民間運営方式の検証など、多角的な視点から比較検討を行い、総合的に評価をしました。

名称	敷地面積	敷地形状	接道条件	周辺環境	駐車場確保	防災拠点	建設投資額	総合評価
総合会館一帯	△	×	◎	○	△	○	◎	△
教育センター分室一帯	○	△	◎	◎	○	△	△	○
道の駅彼杵の荘駐車場隣接地	○	○	×	○	×	△	△	△
彼杵児童体育館跡地	○	○	◎	△	◎	○	○	◎
彼杵駅北側	◎	◎	△	×	◎	×	△	△

≪町政懇談会の実施≫

要望のあった町内 25 地区で町政懇談会を開催し、総工費 17 億円以内、延床面積 2,600 ㎡未満、基本理念及び令和 12 年 2 月開庁を目標とする整備計画を説明しました。

Q . 大雨が懸念されるのにどうして彼杵児童体育館の場所なのか？

町の所有している土地が前提であり、総合会館、教育センター分室、道の駅駐車場及び彼杵児童体育館を候補地としました。いずれも浸水区域ですが、考慮したのは河岸浸食を外したところで、一番効率的に建設できるところで彼杵児童体育館敷地としました。

Q．河川敷であるため、基礎から上げられるのか？

河岸浸食区域を外して、防災機能、避難所含め、主要部分は 2 階に配置する予定です。ベースはあげられないため、十分勘案しながら整備していく予定です。

Q．資材や人件費等も高騰しているが。

資材や人件費等は、1 割増し程度高騰すると見込んでいます。

Q．17 億円の建設費、これに収まるのか？

この金額内で建設してもらうように、デザインビルド手法をとります。

Q．基金を積み立ててから建て替えていいのでは？

診断結果で耐震性能がないことを公表しています。地震が起こった時に責任がとれません。

≪東彼杵町振興懇話会（新庁舎整備外部有識者会議）≫

町長から諮問を受けた学識経験者、町議会議員、関係行政機関の職員、関係団体、町民等で組織した東彼杵町振興懇話会（新庁舎整備外部有識者会議）で、必要な機能や設備などが審議され、大澤裕次会長 (長崎県立大学教授) から答申書が提出されました。

【答申の内容】

1　新庁舎の配置計画や各階の構成などの平面計画

(1)　国道側に正面を設けた新庁舎の配置

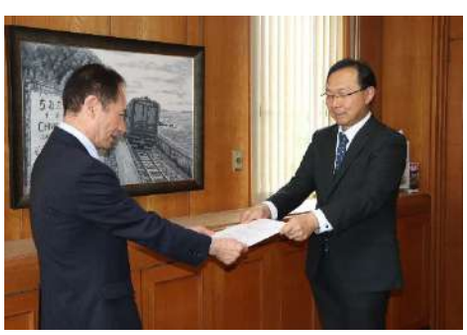
(2)　来庁者の移動の負担軽減のため利用者の多い部署を 1 階へ集約

(3)　行政事務を執行するために効率的で使い勝手の良い平面計画

(4)　高齢者や障がいのある人等に配慮した空間整備

(5)　ＤＸ推進による窓口機能の省スペース化

(6)　会議室・相談室スペースの整備、プライバシー機能の確保



▲町長に答申書を手渡す大澤会長

2　導入する機能について

(1)　災害対策本部となる諸室の浸水影響がない場所への設置

(2)　一時避難スペース等及び防災機能の確保

(3)　自然エネルギーの活用、省エネルギー・高効率・高耐久性の設備導入

(4)　利便性に配慮した駐車場、駐輪場等の確保

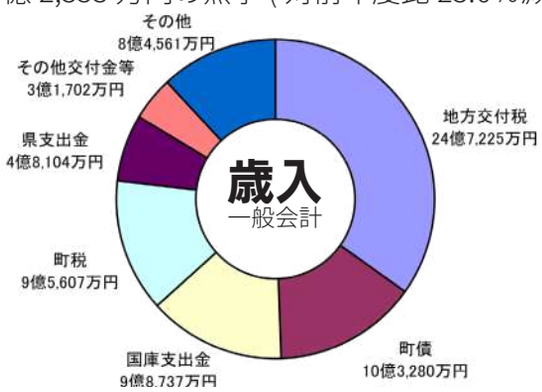
3　その他新庁舎整備に必要な事項について

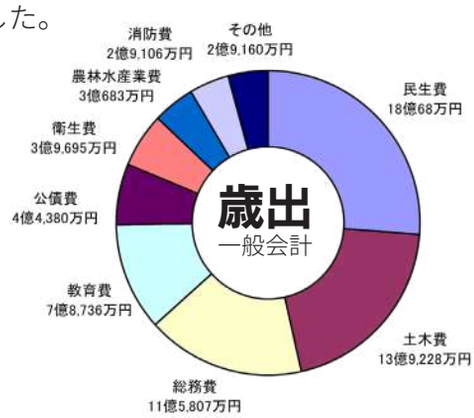
(1)　耐震性、耐火性、遮音性、耐久性、工期、建築コストのバランスを考慮し、鉄筋コンクリート造または鉄骨造で検討すること。ただし、内装には木材を積極的に使用し温かみのある空間づくりに努めること。

(2)　事業費については、近年の建設工事価格の上昇傾向も注視しながら、引き続き、適正な事業を精査すること。

令和７年度の決算書を報告します

令和７年度の収入は70億9,216万円（対前年度比1.5%増）、支出は68億6,863万円（対前年度比2.6%増）となり、差引額２億2,353万円の黒字（対前年度比23.6%減）となりました。





歳入

科　目	R7 年度決算額	対前年度比増減
地方交付税	24 億 7,225 万円	1 億 9,741 万円
町債	10 億 3,280 万円	1 億 7,543 万円
国庫支出金	9 億 8,737 万円	6,238 万円
町税	9 億 5,607 万円	2,992 万円
県支出金	4 億 8,104 万円	3,854 万円
その他交付金等	3 億 1,702 万円	-1,787 万円
繰越金	2 億 9,276 万円	-5,257 万円
繰入金	2 億 7,889 万円	-1 億 2,963 万円
諸収入	1 億 3,236 万円	7,273 万円
寄附金	6,659 万円	-2 億 6,483 万円
使用料及び手数料	5,376 万円	-279 万円
財産収入	1,654 万円	-464 万円
分担金及び負担金	471 万円	35 万円
合計	70 億 9,216 万円	1 億 443 万円

歳出

科　目	R7 年度決算額	対前年度比増減
民生費	18 億 68 万円	-1 億 4,954 万円
土木費	13 億 9,228 万円	2 億 7,249 万円
総務費	11 億 5,807 万円	-1 億 3,998 万円
教育費	7 億 8,736 万円	1 億 6,370 万円
公債費	4 億 4,380 万円	899 万円
衛生費	3 億 9,695 万円	2,777 万円
農林水産業費	3 億 683 万円	-1 億 4,985 万円
消防費	2 億 9,106 万円	4,552 万円
商工費	2 億 239 万円	7,602 万円
議会費	6,770 万円	-20 万円
災害復旧費	2,151 万円	1,874 万円
合計	68 億 6,863 万円	1 億 7,366 万円

【特別会計】	R7 年度決算額		R6 年度決算額		歳入増減	歳出増減
	歳入	歳出	歳入	歳出		
国民健康保険事業	10 億 7,407 万円	10 億 1,793 万円	11 億 1,093 万円	10 億 8,060 万円	-3,686 万円	-6,267 万円
介護保険事業	8 億 6,844 万円	8 億 2,786 万円	8 億 9,075 万円	8 億 6,487 万円	-2,231 万円	-3,701 万円
後期高齢者医療	1 億 5,354 万円	1 億 5,126 万円	1 億 4,368 万円	1 億 4,164 万円	986 万円	962 万円
公共用地等取得造成事業	38 万円	6 万円	31 万円	0 万円	7 万円	6 万円

【企業会計】		R7 年度決算額		R6 年度決算額		歳入増減	歳出増減
		歳入	歳出	歳入	歳出		
水道事業	収益的	2 億 4,864 万円	2 億 4,611 万円	2 億 5,378 万円	2 億 4,966 万円	-514 万円	-355 万円
	資本的	1 億 8,131 万円	3 億 405 万円	1 億 7,874 万円	1 億 9,634 万円	257 万円	1 億 771 万円
	合計	4 億 2,995 万円	5 億 5,016 万円	4 億 3,252 万円	4 億 4,600 万円	-257 万円	1 億 416 万円
公共下水道事業	収益的	3 億 2,660 万円	2 億 9,121 万円	3 億 4,534 万円	3 億 255 万円	-1,874 万円	-1,134 万円
	資本的	8,010 万円	1 億 6,020 万円	1 億 5,474 万円	2 億 1,772 万円	-7,464 万円	-5,752 万円
	合計	4 億 670 万円	4 億 5,141 万円	5 億 8 万円	5 億 2,027 万円	-9,338 万円	-6,886 万円

◀財政健全化判断比率の詳細はこちら

令和８年度予算執行状況をお知らせします

令和８年度上半期(４月から９月まで)の一般会計及び特別会計等の予算執行状況をお知らせします。

※金額は端数を省略し、概数で表記しています。

▶表１一般会計執行状況

歳入

科目	予算額	収入済額
地方交付税	22 億 9,624 万円	16 億 6,352 万円
県支出金	13 億 4,676 万円	5,228 万円
国庫支出金	9 億 9,266 万円	1 億 4,524 万円
地方債	9 億 8,110 万円	0 円
地方税	9 億 4,945 万円	5 億 6,893 万円
繰入金	5 億 1,150 万円	0 円
地方譲与税 各種交付金	3 億 4,754 万円	1 億 6,732 万円
諸収入	2 億 4,082 万円	1,007 万円
繰越金	2 億 2,353 万円	2 億 2,353 万円
その他	2 億 8,713 万円	6,056 万円
合計	81 億 7,673 万円	28 億 9,145 万円

歳出

科目	予算額	支出済額
民生費	19 億 7,863 万円	6 億 4,724 万円
総務費	13 億 8,967 万円	4 億 3,417 万円
農林水産業費	11 億 9,360 万円	1 億 1,431 万円
土木費	11 億 6,259 万円	2 億 5,540 万円
教育費	8 億 9,067 万円	2 億 7,761 万円
衛生費	4 億 9,020 万円	1 億 4,497 万円
公債費	4 億 4,024 万円	2 億 2,732 万円
消防費	2 億 9,548 万円	1 億 0,288 万円
商工費	2 億 2,260 万円	1 億 4,116 万円
議会費	7,065 万円	3,572 万円
災害復旧費	3,895 万円	1,128 万円
その他	345 万円	0 円
合計	81 億 7,673 万円	23 億 9,206 万円

▶表２全会計予算執行状況

会計区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	81 億 7,673 万円	28 億 9,145 万円	35.4%	23 億 9,206 万円	29.3%
特別会計（4 会計）	21 億 0,353 万円	9 億 3,763 万円	44.6%	10 億 2,214 万円	48.6%
合計	102 億 8,026 万円	38 億 2,908 万円	37.2%	34 億 1,420 万円	33.2%

▶表 2-2 水道事業会計予算執行状況

会計区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	2 億 4,207 万円	4,353 万円	18.0%	2 億 5,851 万円	5,240 万円	20.3%
資本的収支	1 億 9,448 万円	0 円	0.0%	2 億 7,798 万円	5,710 万円	20.5%

▶表 2-3 下水道事業会計予算執行状況

会計区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	3 億 1,619 万円	5,925 万円	18.7%	2 億 8,930 万円	4,260 万円	14.7%
資本的収支	3 億 5,768 万円	6,985 万円	19.5%	4 億 6,369 万円	8,315 万円	17.9%

▶表３借入先別地方債現在高（全会計）

借入先	金額
財政融資資金（財務省）	58 億 7,501 万円
地方公共団体金融機構	10 億 3,286 万円
日本郵政株式会社	3 億 4,221 万円
市中銀行（ＪＡ含む）	8 億 2,207 万円
市町村振興協会	7,373 万円
全国自治協会	895 万円
合計	81 億 5,483 万円
町民１人あたりの額	114 万円

※ 11 月末現在の人口 7,180 人から算出

▶表４一時借入金の状況（全会計）

借入限度額	9 億 7,100 万円
借入残高	0 円

▶表５基金残高

基金名	残高
庁舎整備基金	7 億 5,950 万円
財政調整基金	4 億 7,102 万円
ふるさと創生事業基金	3 億 4,341 万円
減債基金	2 億 9,322 万円
国保財政調整基金	2 億 8,548 万円
介護給付費準備基金	2 億 7,987 万円
教育文化施設整備基金	1 億 1,886 万円
水道事業財政調整基金	1 億 1,173 万円
下水道事業基金	9,301 万円
地域福祉基金	7,718 万円
その他（５基金）	8,573 万円
合計	29 億 1,901 万円

問 財政管財係 ☎四六―二二〇五

東彼杵町職員の給与などを公表します①

町職員の給料や人事行政の運営などの概要をお知らせします。

※金額は全て端数を省略し、概数で表記しています。

▶職員の任免の状況（令和８年度中）

採用	８人	退職	５人

▶職員数の状況（各年４月１日現在 単位：人）

部門		職員数 R7	職員数 R8	増減	主な増減理由
一般行政部門	議会	2	2		
	総務	21	21		
	税務	6	7	1	収納係増
	農林水産	8	8		
	商工	2	2		
	土木	9	10	1	管理係増
	民生	7	7		
	衛生	10	10		
	小計	65	67	2	
特別行政部門	教育	10	11	1	教育総務係増
	小計	10	11	1	
普通会計 計		75	78	3	
公営企業等会計部門	水道	6	6		
	下水道	3	3		
	国保	2	2		
	介護	8	7	▲1	長寿支援係減
	その他	0	1	1	ほけん年金係増
	小計	19	19		
合計		94	97	3	

※特別職・非常勤職員を除いた数

▶人件費の状況（一般会計決算）

報酬や給料等の人件費が歳出に占める割合を令和８年度決算でみたものです。

区分	金額
歳出額（A）	68 億 6,863 万円
実質収支	1 億 3,596 万円
人件費（B）	9 億 1,515 万円
人件費率（B／A）	13.3%

※人件費には一般職の給与、退職手当負担金、共済費のほか、特別職の給与及び議員や非常勤特別職（各種委員）の報酬等を含みます。

▶職員給与費の状況（一般会計予算）

区分	金額
職員数（A）	84 人
給料	3 億 3,351 万円
職員手当	5,556 万円
期末勤勉手当	1 億 3,384 万円
計（B）	5 億 2,291 万円
職員１人あたり（B／A）	622 万円

※給与費は、令和８度当初予算でみたものです。職員手当には、退職手当負担金を含んでいません。職員数については、上下水道及び介護保険の特別会計を除いています。

▶職員の初任給の状況（令和８年４月１日現在）

区分		決定初任給	採用２年経過後
一般行政職	大学卒	232,000 円	242,000 円
	高校卒	200,300 円	213,000 円
技能労務職	高校卒	198,200 円	211,500 円

▶職員の平均給料月額及び平均年齢

（令和８年４月１日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	331,000 円	42.9 歳

▶職員手当の状況

①期末・勤勉手当（令和７年度実績）

区分	期末手当	勤勉手当	合計
６月期	1.225 月分	1.05 月分	2.25 月分
12 月期	1.275 月分	1.075 月分	2.35 月分
計	2.525 月分	2.125 月分	4.6 月分

②退職手当（令和８年度）

区分	自己都合	勧奨・定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分

※役職に応じた調整額の加算有り

問 総務係　☎ 46-1265

東彼杵町職員の給与などを公表します②

▶職員手当の状況

③その他手当

区分	内容（いずれも月額）
扶養手当	①子 1 人につき 13,000 円 （満 15 歳に達する日以後の 4 月 1 日から満 22 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの間にある子 1 人につき 5,000 円を加算） ②配偶者、子以外 1 人につき 6,500 円
住居手当	月額 16,000 円を超える家賃若しくは間代を支払っている職員に最高 28,000 円までの手当を支給
通勤手当	①通勤距離に応じて 2,000 円（片道 2km から 5km）から最高 66,400 円（片道 60km 以上）を支給 ②運賃等相当額上限額 150,000 円

▶特別職の報酬等の状況

（令和 8 年 4 月 1 日現在）

①給料または報酬月額

区分	給料または報酬月額
町長	690,000 円
副町長	570,000 円
教育長	540,000 円
議長	322,000 円
副議長	267,000 円
常任委員長 議会運営委員長	261,000 円
議員	250,000 円

②期末手当（町長・副町長・教育長）

区分	期末手当
6 月期	1.725 月分
12 月期	1.725 月分
計	3.45 月分

③期末手当（議員）

区分	期末手当
6 月期	1.725 月分
12 月期	1.775 月分
計	3.5 月分

▶職員の勤務時間の状況

（令和 8 年 4 月 1 日現在）

1 週間の勤務時間	38 時間 45 分
始業時間	午前 8 時 30 分
終業時間	午後 5 時 15 分
休憩時間	1 時間

▶年次休暇の状況

（令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日）

総付与日数	3,325
総使用日数	1,300
全期間在職職員数	90
一人当たり平均使用日数	14.4

▶職員の休業状況

育児休業取得者	産後パパ育休	部分休業
0 名	0 名	1 名

▶職員の分限及び懲戒処分の状況

区分	内容	令和 7 年度
分限処分	公務能率の維持やその適正な運営の確保の目的から、勤務実績不良、心身の故障などのため職責を十分に果たすことが期待できない場合などに行います。	休職 2 人
懲戒処分	職務上の義務違反や公務員としてふさわしくない非行がある場合に、職員に一定の義務違反に対する道義的責任を問い、公務における規律と秩序を維持することを目的に行います。	該当なし

▶職員の研修の状況（令和 7 年度）

研修先	研修名	受講者数
中央研修所	子育て支援の推進	1 名
国際文化研修所	デザイン思考を活用した新たな行政課題の解決方法	1 名
	行政経済学研修	1 名

東彼杵町職員の給与などを公表します③

▶職員の人事評価

人事評価制度を用いた、評語付与及び数値化方式による評価を実施

▶公務災害補償の状況

公務災害 (令和７年度)

受理件数	認定件数	
	公務上	公務外
1	1	0

▶通勤災害

→令和７年度なし

▶職員の健康管理に関する状況

区分	内容	受診者数
職員健康診断	血液検査、レントン、問診ほか	45 人
人間ドック検診	医療機関による人間ドック検診	45 人

▶その他町長が必要と認める事項

①勤務条件に関する措置の要求の状況
②不利益処分に関する不服申し立ての状況
→令和７年度なし

特定健診受診率 70% 以上！



令和７年度特定健診目標受診率 70% を達成した９地区に対し、町長から表彰及び 10 万円の奨励金が贈られました。

特定健診は年に１度自分の体調を知る良い機会です。忘れずに受けましょう。

▶受診率 70% を達成した地区

口木田・蔵本・上杉・下三根・飯盛・菅無田・八反田・遠目・一ツ石

町営住宅の入居者を募集しています

【募集期間】11 月 13 日～ 12 月 14 日

▶公営住宅　白井川団地 B4-2(蔵本郷)

広さ	3K(駐車場１台あり)
家賃	9,600 円～ 15,700 円 ※敷金は家賃 (使用料) の３か月分
申込資格	①収入が一定以下であること (月額 158,000 円以下) ②現に住宅に困窮していること ※条件に該当する場合は単身でも申込ができます。 ※詳細な申込資格については町ホームページまたは建設課窓口に備え付けてある募集要項をご確認ください。
その他	浴槽・給湯設備なし。 入居者負担で設置となります。 応募多数の場合は、選考委員会で決定します。



◀詳細はこちら

㊐ 管理係　☎ 46-1363

「防災意識向上プロジェクト」語り部による講演会

テーマ：～私の 3.11 と明日への備え～
日　時：11 月 28 日 (土)10 時～ 11 時 30 分
場　所：町総合会館文化ホール
参加費：無料
申　込：不要

どなたでもご参加いただけます。ぜひ、ご家族でご参加ください。





講師：草　貴子 氏

㊐ 防災交通係　☎ 46-0884

会計年度任用職員募集

令和９年度、東彼杵町会計年度任用職員（非常職員）の募集は、11月15日から開始します。

町ホームページをご確認のうえ申込ください。

問 総務係　☎ 46-1265

令和９年二十歳を祝う会

令和９年二十歳を祝う会を以下のとおり開催します。対象の皆さんには、11月上旬に案内状をお送りしておりますのでご確認ください。

日時：令和９年１月３日（日）10時30分開式

対象：平成18年４月２日

～平成19年４月１日に生まれた方

問教育委員会 社会教育係 ☎ 46-0114

令和９年東彼杵町奨学生のご案内

経済的理由により修学困難な人に対して奨学資金を貸し付けます。

対象者

①本町内に居住する町民の子（外国人を除く）

②高等学校以上の学校（高校・高専・短大・大学）に在学する人

③学資の支弁が困難な人のうち、健康で人物、学業ともに優れた人

④長崎県育英会等他公私団体より奨学資金の貸付を受けてない人

奨学金の額

・高等学校又は同程度の学校
→月額10,000円以内

・高等専門学校又は短大、大学並びに同程度の学校
→月額20,000円以内

奨学金の返還

貸与を受けた奨学金は、学校卒業の月の（中退を含む）6ケ月後から在学期間の２倍の期間内に月割で毎月返還

手続き方法

必要書類を受付期間内に教育員会へ提出してください。願書は、教育委員会で配布します。

願書の受付期間：

令和９年４月１日（木）～令和９年４月23日（金）

問教育委員会 学校教育係 ☎ 46-0353

令和８年度第２回出張年金相談の開設について

出張年金相談が下記のとおり開設されますのでお知らせします。予約制となっておりますので、相談を希望される方は事前に諫早年金事務所へご連絡ください。

日　時		会　場
令和９年 １月31日（水）	10時～15時	東彼杵町総合会館 研修室

☎ 0957-25-1662（自動音声案内「1」選択後、「2」を選択してください）

電話の受付時間は８時30分から17時15分です（土・日・祝日、12月29～令和９年１月３日は除く）

問 ほけん年金係　☎ 46-1202

令和９年人間ドックの申込について

東彼杵町国民健康保険・長崎県後期高齢者医療制度では、疾病予防、健康増進の一環として人間ドック費用の助成事業を行っています。

受付期間：12月１日～令和９年３月12日

申込方法：電子申請→下のQRコードから申込

窓口申請→役場　ほけん年金係へ

令和９年度に41歳以上になる国保の方や後期高齢者の方▼

令和９年度若年者健診30歳35歳40歳になる国保の方▼

申込まれた方には、令和９年３月末までに受付完了のお知らせを送付いたします。

問 ほけん年金係　☎ 46-1202

医療費通知について

東彼杵町国民健康保険加入の方（令和８年中に国保資格を喪失された方も含みます）が、令和８年に診療された分の医療通知の発送時期は以下のとおりです。

・１月～10月診療分→12月発送

・11月診療分→２月発送

12月診療分は含まれませんので確定申告で医療費を申告される方は、医療費通知とお手持ちの12月分の領収書をご利用ください。

問 ほけん年金係　☎ 46-1202

健康一口メモ

最近の「タバコ」事情 ～それでもタバコ吸いますか!?～

松尾医院　松尾　圭

以前、受動喫煙について記事を書かせてもらいました。喫煙する人の絶対数は減っていますが、喫煙する人のマナー問題はずっと残っています。屋外だから大丈夫という考えは、喫煙しない人には通用しません。官公庁や文教施設周辺での灰皿設置問題も未解決のままです。公共施設周囲の灰皿撤去、歩きタバコ禁止、ポイ捨て禁止などの条例策定に真剣に取り組んで欲しいと思います。

最近の話題ですが、2018 年にタバコは嗜好品では無くなりました。広辞苑やウィキペディアなどでは、「嗜好品」のリストからタバコが消えたのです。医学的側面から日本循環器学会等の９学会は、嗜好ではなく病気としています。禁煙ガイドラインでは、喫煙は「喫煙病 (依存症＋喫煙関連疾患)」という全身疾患であり、喫煙者は“積極的禁煙治療を必要とする患者”と認識されています。喫煙は習慣ではなく、ニコチン依存症という病気なのです。喫煙による様々な病気を予防する事も大切であり、副流煙などによる周囲への悪影響も防止する必要があります。受動喫煙 (二次喫煙と三次喫煙) について整理します。

二次喫煙：副流煙と喫煙者が吐き出す呼出煙 (粒子とガスの混合物) を吸わされる事

三次喫煙：残留タバコ成分、別の場所で吸ってきた人の呼気に含まれるガスを吸わされる事

加熱式タバコの話題です。タバコの葉っぱを装置で熱するのを加熱式タバコと言い、電子タバコはタバコの葉っぱを使っていません。現在日本国内で普及しているのは加熱式タバコの方です。加熱式タバコの一番の特徴は、低い温度帯でタバコの葉っぱを加熱しているので、燃焼による一酸化炭素などの有害化学物質の発生量が抑えられていると考えられています。しかし、ニコチン量は加熱式と紙巻きタバコでは同等であり、発がん物質のタバコ特異的ニトロソアミンについては、加熱式タバコの製品によっては、紙巻きタバコと同等の含有量です。つまり、ニコチンの暴露量は加熱式であっても変わらず、禁煙目的で加熱式タバコに替えても難しいと考えられます。意を決して禁煙する事が大切であり、ニコチンガムやニコチンパッチなどを活用する事もできます。大切な人を三次喫煙 (タバコ臭) から守るため、本気で禁煙を考えましょう。

健康一口メモ

「いつ飲むか、何で飲むか」

小松ふれあい薬局　小松　慎太郎

お薬には食前・食後・食間など飲むタイミングが決められています。

『食前』は「食べ始める約 30 分以内に飲むこと」を指します。お薬のなかには胃の中に入っている食べものと混ざると効果が弱くなるものがあります。そのようなお薬は胃の中に何もない状態の時に飲む方が適しているので「食前」に服用します。主に漢方薬や胃腸薬・一部の糖尿病薬があてはまります。『食後』は「食べ終えて約 30 分以内に飲むこと」を指します。胃を荒らしてしまうようなお薬は「食後」に服用します。胃の中に食べ物が入っている状態で服用した方が、胃の負担が軽くなるからです。ただし、胃を荒らすお薬でなくても服用するタイミングを分かりやすくするために「食後」となっている場合もあります。『食間』は「食事をしてから約 2 時間後に飲む」お薬です。主に食事の影響を受けやすい胃腸薬や漢方薬があてはまります。『寝る前』は寝る直前または 30 分前に使用します。主に睡眠薬があてはまります。『頓服』は症状がでたときに使用します。主に解熱剤、鎮痛剤などがあてはまります。

原則お薬はコップ一杯 (約 350ml) の水かぬるま湯で飲むことを推奨します。お薬を水なしで飲むとお薬がのどや食道に引っかかりその部分の粘膜を傷めてしまうことがあります。加えてお薬は溶けた状態でなければ吸収されません。水がない状態だと溶けにくいので吸収が遅れ効果も現れにくくなります。また水以外の飲み物。特に牛乳、ジュース (グレープフルーツジュース等)、お茶、アルコールなどはお薬の吸収などに影響を与え効果が弱まったり副作用が強く出たりする可能性があります。例えば、グレープフルーツジュースは一部の血圧の薬に影響してお薬の血中濃度を上昇させることが知られています。お薬の正しい飲み方を守ることは効果を最大限に引き出し副作用のリスクを避ける上で不可欠です。食前・食後・食間・頓服といった飲み方の意味を理解し、水で服用することを基本としましょう。万が一副作用が疑われる症状が出た場合は自己判断せずに速やかに医師や薬剤師に相談することが重要です。

12 月健康・子育てなどに関するイベント

▶乳児相談 (3 ～ 4 か月児) ※対象者に通知有
日　付：12 月 7 日 (月)
時　間：受付 10 時～ 10 時 30 分
場　所：町総合会館 2 階　保健センター

▶健康相談
日　付：12 月 9 日 (水)
時　間：13 時 30 分～ 14 時 30 分
場　所：町総合会館 2 階　保健センター
必需品：健診結果、お薬手帳 (お持ちの方)

▶食改養成・実践講座
日　付：12 月 10 日 (木)
時　間：13 時 30 分～
場　所：町総合会館　大会議室

▶ 1 歳 6 か月児・3 歳児健診※対象者に通知有
日　付：12 月 18 日 (金)
時　間：受付時間は通知に記載
場　所：町総合会館 2 階　保健センター

▶母子手帳交付
日　時：随時 (要予約)
方　法：前日までに電話予約
→子育て支援係　☎ 46-1196
場　所：町役場子育て支援係 (4 番窓口)
必需品：マイナンバーがわかるもの・写真付身分証明書・口座情報が確認できる書類
赤ちゃんに関する保険制度を説明します。
※ご希望の日時に添えない可能性もありますので、交付希望日が決まりましたら早めに連絡お願いします。

1 月健康・子育てなどに関するイベント

▶乳児相談 (① 3 ～ 4 か月児② 7 ～ 9 か月児)
※対象者に通知有
日　付：令和 9 年 1 月 12 日 (火)
時　間：①受付 10 時～ 10 時 30 分
②受付 13 時 30 分～ 14 時
場　所：町総合会館 2 階　保健センター

▶健康相談
日　付：令和 9 年 1 月 13 日 (水)
時　間：13 時 30 分～ 14 時 30 分
場　所：町総合会館 2 階　保健センター
必需品：健診結果、お薬手帳 (お持ちの方)

▶食改養成講座
日　付：令和 9 年 1 月 20 日 (水)
時　間：9 時 30 分
場　所：町総合会館　和室研修室

▶ 5 歳児発達健診※対象者に通知有
日　付：令和 9 年 1 月 26 日 (火)
時　間：受付時間は通知に記載
場　所：町総合会館 2 階　保健センター

▶母子手帳交付
日　時：随時 (要予約)
方　法：前日までに電話予約
→子育て支援係　☎ 46-1196
場　所：町役場子育て支援係 (4 番窓口)
必需品：マイナンバーがわかるもの・写真付身分証明書・口座情報が確認できる書類
赤ちゃんに関する保険制度を説明します。
※ご希望の日時に添えない可能性もありますので、交付希望日が決まりましたら早めに連絡お願いします。

トレーニング室利用講習会

町のトレーニング室には様々なトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用できます。また「トレーニング機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。
講習会の詳細
日　時：① 12 月 6 日 (日)　10 時～ 12 時
②令和 9 年 1 月 20 日 (水)
19 時～ 21 時
場　所：保健センター相談室
(町総合会館 2 階)
受講料：無料
(町内に住民票がない方は 500 円)
予　約：① 11 月 20 日午前 9 時から可能
② 12 月 18 日午前 9 時から可能
お電話または町公式 LINE からご予約下さい。

町 HP「トレーニングルームの紹介・詳細はこちら▼

予約登録 QR コードはこちら▼

問 健康増進係　☎ 46-1200

被爆二世健康診断申込

被爆二世健康診断申込は、令和９年２月12日までです。

対 象 者：県内に住所を有し、両親またはそのどちらかが原爆被爆者で昭和21年６月４日以降に生まれた人
場　　所：長崎県が委託した医療機関（東彼杵町では山住医院、岩永医院）
申　　込：令和９年２月12日まで
期　　間：令和９年２月28日まで
受診回数：年度１回のみ
費　　用：無料
※但し医療機関までの交通費は実費
申込方法：①町健康増進係または県央保健所で受診申込書を記入し申込
②長崎県原子申請システムにより必要事項を記入し申込

問 健康増進係　☎46-1200

「はたちの献血」キャンペーン

令和９年１月１日から２月28日までの２か月間「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。献血への温かいご支援とご協力をお願いします。

男性料理教室　参加者募集

日　付：令和９年２月３日(水)
時　間：９時30分～13時
場　所：町総合会館　調理実習室
内　容：　健康ミニ講話
材料の切り方（実習）
調理実習
（缶詰を使ったサンマの蒲焼丼、チンゲン菜のミルク煮、干大根のポン酢和え）※初心者向けの教室です。
対象者：町内の男性（年齢制限はありません）
参加費：１回400円
必需品：エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・参加費
エプロンがない方はお貸しできます。
申　込：令和９年１月22日(金)までに食生活改善推進協議会事務局



問 健康増進係　☎46-1200

11月30日は「人生会議の日」

もしものときのために、自分自身が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有することを「人生会議」といいます。正式には「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。厚生労働省がACPの普及啓発と認知度向上を図るため、平成30年に「人生会議」が愛称として決定されました。また、同様の目的で、11月30日(いい看取り・看取られ)が「人生会議の日」として、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日になりました。あなたが大事にしたいこと、望む生き方について、大切な人と話してみませんか。

▼東彼杵町ではこんな取り組みを行っています

▶ACPに関する講話
・東彼杵郡版人生ノート「元気なうちから手帳」の説明・配布
・オリジナルDVD放映
・私の大切な○○探し(カードゲーム)
▶「元気なうちから手帳」書き方コーナー
日　付：第１金曜日
時　間：10時～15時

地域包括支援センターからのお知らせ

▶「元気なうちから手帳」書き方コーナー
日　付：12月４日(金)
時　間：10時～15時
場　所：町総合会館　２階相談室

▶認知症カフェいけどき
日　付：12月19日(土)
時　間：12時30分～14時30分
場　所：町総合会館　社協会議室

▶元気なうちから手帳」書き方コーナー
日　付：令和９年１月８日(金)
時　間：10時～15時
場　所：町総合会館　２階相談室

▶認知症カフェいけどき
日　付：令和９年１月16日(土)
時　間：12時30分～14時30分
場　所：町総合会館　研修室

問 地域包括支援センター　☎46-1173

12 月休日当番医予定

6 日 (日)	松尾医院 (波佐見町)	0956-85-2001
13 日 (日)	山本整形外科 (川棚町)	0956-82-2495
20 日 (日)	波佐見病院 (波佐見町)	0956-85-7021
27 日 (日)	こうの内科医院 (波佐見町)	0956-20-7500
30 日 (年末休日)	岩永医院 (東彼杵町)	0957-47-0014
31 日 (年末休日)	本川医院 (川棚町)	0956-82-2010

1 月休日当番医予定

1 日 (元日)	まつお産婦人科 (川棚町)	0956-82-2038
2 日 (年始休日)	山川医院 (東彼杵町)	0957-46-0020
3 日 (日)	はすわ診療所 (波佐見町)	0956-85-5221
10 日 (日)	ひろ皮ふ科クリニック (川棚町)	0956-82-3001
11 日 (成人の日)	鈴木病院 (東彼杵町)	0957-46-0145
17 日 (日)	田渕医院 (川棚町)	0956-82-2111
24 日 (日)	藤下内科医院 (波佐見町)	0956-85-7325
31 日 (日)	山住医院 (東彼杵町)	0957-46-1162



親子にこにこ クリスマストレイン with JR 九州

JR 九州の列車に乗って、親子でクリスマスを楽しむ特別イベントを開催します。車内ではクリスマス工作や新幹線キット作り、おやつタイムを実施。列車に乗って、親子でクリスマスを楽しみませんか？終点の新大村駅ではみんなでクリスマスツリーの飾り付けも行います。

日　付：12 月 5 日 (土)
場　所：10 時 30 分～ 13 時 (予定)
場　所：早岐駅集合　※新大村駅で解散
対　象：県内在住の未就学児（3 ～ 6 歳）とその保護者（各家庭 1 名まで）
申　込：HP の応募フォーム
※お子様は未就学児であれば 2 名まで参加可能

◀詳細はこちら
問 福祉保健部こども政策局こども未来課こども企画班
☎ 095-895-2683

「目や見え方に関する相談会」のお知らせ

▶長崎県立盲学校巡回支援教育相談会

見えない、見えにくいことで困り感があるお子様や保護者、教育・療育に関わる方等を対象に個別相談会を実施します。遊びや発達、生活や学習などのお悩みについてご相談ください。

日　付：12 月 16 日 (水)
時　間：10 時～ 14 時 20 分
場　所：長崎県県央保健所
申　込：相談日の 10 日前まで
(QR コードまたは電話)

◀メール申込
問 長崎県立盲学校☎ 095-882-0020

長崎県最低賃金の改正



彼杵おもしろ河川団が表敬訪問



8 月 31 日、「彼杵おもしろ河川団」と筑波大学白川研究室メンバーが表敬訪問され、環境改善活動の経過と今後の展望を報告されました。河川団長の池田さんは「12 年守ってきた町の自然を内外に発信し、東彼杵町の活性化を続けていきます。」と意気込みを語られました。

園児の稲刈り体験



10 月 5 日、東彼杵町中岳郷の山口文好さんの田んぼで、長崎市・菜の花こども園の年長児 17 名が稲刈りを体験しました。春に田植えをした園児らは、山口さんから手ほどきを受け、黄金色の稲を丁寧に収穫。「楽しかった！」と笑顔を見せました。山口さんは「土に親しんでほしい」と 10 年前から受入を続けています。

九州管内系統和牛枝肉共励会で団体賞受賞



9 月 5 日に福岡県筑紫野市で開催された第 50 回九州管内系統和牛枝肉共励会。
東彼杵町からは 2 頭の出品があり、長崎県で 11 年ぶりとなる団体賞受賞に貢献されました。

株式会社 FORTHEES ながさき農林業大賞受賞



ながさき農林業大賞において、町内の株式会社 FORTHEES が最高賞となる農林水産大臣賞及び長崎県知事賞を受賞されました。同社は、碾茶の栽培から抹茶の加工・販売までを一貫して手がけ、世界 12 カ国以上へ輸出するなど先進的な取り組みを展開。さらに、グリーンティーリズムやお茶の体験イベントへの積極的な参加などを通じて「そのぎ茶」の認知度向上に大きく貢献されています。

学生が届けた東彼杵町の魅力





9 月 26 日～ 10 月 18 日まで、福岡市東区のガーデンズ千早で、九州産業大学商学部の学生と連携したアンテナショップ「東そのぎサービスエリア」を開催しました。昨年に続き 2 回目の開催となります。学生たちは、事前に町内でフィールドワークを行い、特産品や観光資源、地域の皆さんとの交流を通して東彼杵町への理解を深めました。店舗では、そのぎ茶をはじめとする特産品の販売や観光 PR、接客などに取り組み、学生ならではの視点と言葉で町の魅力を来場者へ伝えました。

ふくしってなに？





10 月 28 日彼杵小学校の 4 年生がカードゲームや車いすなどの体験を通して、「ふくし」について学びました。講師をつとめた精神保健福祉士の大河原さんは「他人を助けられる人になるには、まずは自分を大切にすることから」と子どもたちにメッセージを贈られました。

技能フェス 2026 佐世保高技専　in 佐々

『見て、触れて、体験して、ものづくりの楽しさを発見しよう！！』
ものづくり体験をはじめ専門校生が製作した作品の展示や抽選会など、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。さらに、高校生による演奏や演技、作品展示、販売コーナーなども予定しております。ご家族やお友達をお誘いあわせのうえ、ぜひお気軽にご来場ください。

場　所：北松浦郡佐々町小浦免 1572-26（駐車場あり。MR 小浦駅から徒歩 7 分）
日　付：12 月 6 日 (日)
時　間：10 時～ 15 時 30 分
問い合わせ：電話
詳しくは、本校のウェブサイトをご覧ください。

☎ 0956-62-4151

各種窓口相談

▶交通事故巡回相談

交通事故でお困りの方はご相談ください。

県北振興局	12 月 10 日 (木) 令和 9 年 1 月 14 日 (木)	10 時 ～ 15 時
大村市役所	12 月 22 日 (火)	
島原市役所	12 月 24 日 (木)	
諫早市役所 (高城会館)	令和 9 年 1 月 19 日 (火)	

申　込：開催日の 2 日前まで (土日祝除く)
㊐ 県交通事故相談所　☎ 095-895-2342

▶精神保健福祉専門相談

精神科嘱託医が応じます。秘密は厳守します。

県央保健所ほか	12 月　9 日 (水)	14 時 ～ 16 時 30 分
	12 月 21 日 (月)	
	令和 9 年 1 月 8 日 (金)	
	令和 9 年 1 月 25 日 (月)	
原則として主治医のいない方		

申　込：開催日の 2 日前まで (土日祝除く)
㊐ 県央保健所地域保健課　☎ 0957-26-3306

▶心配ごと相談

町総合会館 福祉センター 相談室	12 月 10 日 (木) 令和 9 年 1 月 9 日 (土)	13 時 30 分 ～ 16 時

※電話予約制※電話、匿名での相談可
㊐ 町社会福祉協議会　☎ 46-0619

▶無料弁護士相談

町総合会館 福祉センター 相談室	12 月 16 日 (水)	13 時 ～ 16 時

㊐ 町社会福祉協議会　☎ 46-0619

▶行政相談

町役場 1 階 第 2 会議室	12 月 14 日 (月) 令和 9 年 1 月 12 日 (火)	10 時 ～ 12 時
農村環境 改善センター	12 月 28 日 (月) 令和 9 年 1 月 25 日 (月)	

㊐ 総務係　☎ 46-1265

■編集・発行 東彼杵町役場 総務課 総務係
長崎県東彼杵郡東彼杵町蔵本郷 1850-6
☎ 0957-46-1265（直通）
■E-mail soumu@town.higashisonogi.lg.jp
■HP https://www.town.higashisonogi.lg.jp/
■発行日 令和８年 11 月１３日

その他のお知らせ

図書だより

2026.4.1 ～ 9.30 までの貸出ランキング

≪一般書≫

○１位「ぬすびと」寺地はるな／著　双葉社
○２位「イン・ザ・メガチャーチ」 朝井リョウ／著　日経 BP
「暁星」 湊かなえ／著　双葉社
○３位「上沼恵美子の人生笑談白黒つけましょ」上沼恵美子／著　文藝春秋
「明日、あたらしい歌をうたう」角田光代／著　水鈴社
○４位「カフェーの帰り道」嶋津輝／著　東京創元社
「アフター・ユー」一穂ミチ／著　文藝春秋
「青天」若林正恭／著　文藝春秋
「自分らしく生きるということ」曾野綾子／著　河出書房新社
「ファイアー・ドーム　上」辻村深月／著　小学館

≪こどものほん≫

○１位「ポケットモンスターポケモン大図鑑 1020+」 小学館
○２位「トミカコレクション［/2025］」 ポプラ社
○３位「おかおをポン！」かしわらあきお／作・絵　サンクチュアリ出版
「ぷしゅぷしゅぱっ［シナぷしゅのうごくえほん /］」 KADOKAWA
○４位「はじめてのアンパンマンをさがせ！」やなせたかし／原作　フレーベル館
「絶滅動物最強王図鑑［No.1 決定トーナメント！！ /］」實吉達郎　監修
○５位　学研プラス
「うんちっち」ステファニー・ブレイク作・絵　あすなろ書房
「おやくそく」やなせたかし／原作　フレーベル館
「ドラえもん科学ワールド special ふしぎがいっぱい！色の世界」
藤子・F・不二雄／まんが　小学館
「AI ロボット世界のサバイバル［生き残り作戦 /2］」ゴムドリ co. ／文　KADOKAWA
「恐竜最強王図鑑 No.1 決定トーナメント！！」實吉達郎／監修　学研プラス

※多数の新刊が入りました。新刊コーナーへお立ち寄りください。

町図書室は、12 月 7 日（月）～ 11 日（金）まで蔵書点検のため**休館**いたします。本の返却は、入口設置の返却箱をご利用ください。

絵本の読み語り（乳幼児対象・要申込）
12 月 19 日（土） 令和 9 年 1 月 23 日（土）明治の民家にて　いずれも 10:30 ～



問 東彼杵町図書室　☎ 46-0705

東彼杵町の人口（9 月末現在）※（）内は対前々月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,180 人（-21）	3,203 世帯（-6）	3,457 人（-12）	3,723 人（-9）

出生	死亡	転入	転出	その他
6 人	33 人	37 人	31 人	0 人

敬称は省略させていただきます。また、掲載希望があったものだけを掲載しています。

寄附お礼　ありがとうございました。

前平　茂（法音寺）　香典返しとして金一封