

# 広報 ひがしそのぎ

2025

8月号

NO.694

教えて!  
あなたの  
東彼杵町

小学生 野田 幸汰さん



・町営バスのルートが変わります!【P3】  
・長崎県茶品評会最高賞受賞【まちのあちこち(P6)】

# 教えて！ あなたの 東彼杵町

Vol.04

Profile

小学生 **野田 幸汰** さん (11)  
大村市 出身  
| 頑張っていること | ソフトボール



Q7. 町民歴は何年目？

6年目

巨大そうめん流し大会  
ドラッグヨシヨシまでの  
赤木の坂の上から

Q4 あなたが町長になったら  
どんなイベントを開催する？

お年よりに  
あいさつをすると  
とりあえず、  
おじいちゃん  
おばあちゃんの  
名前を聞かれる。

Q3 東彼杵町あるあるは？

Q5. お茶は1日  
何杯飲んでいる？

たま～に  
飲んでいます。

Q6. 未来の東彼杵町は？

工場やデパートが  
出来て、町が栄えて  
人口がどんどん増  
えている。

Q9. 東彼杵町で好きなイベントは？

茶市と花火大会

Q1. 東彼杵町での思い出の場所は？

Q2. または推しスポットは？

藤田菓子屋(酒店)!!  
練習終わりの  
ぶたメン  
サイコー!

Q10. シン東彼杵町スイーツ!  
どんなお菓子？

そのぎ茶ゼリー



Q8. 東彼杵町の前は  
どこに住んでいた？

5才まで大村市に  
住んでいました。

Q11 宇宙人が東彼杵町にやってきた!  
最初に案内する場所は？

ぼくが所属している  
ソフトボールチームの  
練習に連れて来て  
一緒に練習をする。



# 町営バスのルートが変わります！

町営バスは、農民研修センターバス停を利用しておりましたが、農民研修センター解体準備のため利用できなくなるため、新しく総合会館ロータリー内にバス停を新設します。

9月1日からは、総合会館からバスが出発します。  
ご利用の際は間違いないようお願いします。



## 【 川棚方面 】

千綿線	彼杵名切
	江頭
	総合会館前
	<del>町営バスセンター</del>
彼杵線	彼杵本町
	彼杵駅前
	東彼杵中学校



千綿線	彼杵名切
	江頭
	総合会館前
	総合会館
彼杵線	彼杵本町
	彼杵駅前
	東彼杵中学校

## 【 大村方面 】

千綿線	東彼杵中学校
	彼杵駅前
	彼杵本町
	<del>町営バスセンター</del>
彼杵線	総合会館前
	江頭
	彼杵名切



千綿線	東彼杵中学校
	彼杵駅前
	彼杵本町
	総合会館
彼杵線	総合会館前
	江頭
	彼杵名切



## 100歳のお誕生日おめでとうございます



△中央：東坂トヨさんとご家族のみなさん

7月1日、東坂トヨさん（大正14年生まれ・坂本）が100歳を迎えられ、町から賞状や花束などを贈呈しました。

現在は施設に入所されていますが、ご自宅にいたころは、鰻が好物で体操もよくされていたそうです。

東坂さんは、同席されたご家族に囲まれ「お祝いに来てくれて嬉しい」と涙を流して喜ばれていました。

これからもお元気でお過ごしください。

## 「千綿さん」末永くお幸せに



△左から：千綿祐策さん、岡田町長、千綿萌生さん

7月17日、東京都在住の千綿祐策さんと萌生さんが東彼杵町に婚姻届を提出されました。

千綿さんは、自分の苗字と同じ「千綿駅」に興味を持ち東彼杵町を訪れました。

千綿さんは穏やかな時の流れるこの町が好きになったとのこと。

現在東彼杵町特別町民で、町長に結婚の証人になってもらえたらとの希望で、この日来庁されました。

お二人とも、末永くお幸せに。

## 交通指導員就任



△左から：岡田町長、平田文雄さん

5月1日から新しい交通指導員として平田文雄さん（蔵本）が就任されました。

交通指導員は、地域に密着した交通安全活動を積極的に実践し、交通事故のない「安心・安全なまちづくり」のために街頭での指導や交通安全の啓発など活動しています。

ひとりひとりの交通安全への意識が大事となります。町民みなさんのご協力をお願いします。

## 花と緑であふれる町に



△婦人会と学童保育にここはうすのみなさん

町では毎年、環境美化とコミュニティ活性化を目的に、花いっぱい運動を実施しています。

今年は6月19日、多くの老人会や婦人会等のフラワーボランティアのみなさんの協力により、国道沿いのバス停や駅を中心にマリーゴールドやポチュラカなど約2,190株を植えました。

総合会館でも婦人会と学童保育にここはうすのみなさんが汗だくになって、花いっぱいにしていただきました。

## ボランティアで高木を剪定



△作業をおこなっていただいた各社のみなさん

6月21日、社会貢献事業の一環として、西日本高速道路メンテナンス九州(株)ほかグループ会社5社の協力のもと、彼杵小学校と干綿小学校の高木の伐採作業等が行なわれました。

暑い中作業いただき、ありがとうございました。

(協力グループ各社)

・西日本高速道路メンテナンス九州(株)・(株)郷野建設・(有)牛島建設工業・(株)浮羽園・平瀬園芸場・アグルテック(株)

## 水槽付き消防ポンプ自動車配備



△配備式の様子



△山口分団長

6月30日、消防第3分団へ新しい「水槽付き消防ポンプ自動車」が配備されました。

岡田町長より配備書を受け取った山口第3分団長は、新しくなった消防自動車の前に「新車両が配備されたことにより、これまで以上に責任を感じています。今後はこの新車両を活用し、消防団員の災害対応能力の向上と、地域防災力の強化につなげていきたい」と意気込みを話されました。

## 教育委員委嘱



△左から：岡田町長、池田孝之さん

7月1日、池田孝之さん（蔵本）に教育委員の委嘱が行われました。

教育委員とは、教育・学術・文化に関する識見を持つ人の中から、町長が議会の同意を得て任命します。

今後は、学校教育や社会教育などの業務を円滑に進めるため、教育長や教育委員会事務局と連携し、教育行政を推進する役割を担っていただきます。

## 固定資産審査評価委員委嘱



△左から：岡田町長、宮脇成芳さん

7月1日、宮脇成芳さん（口木田）に固定資産審査評価委員の委嘱が行われました。

固定資産評価審査委員とは、固定資産税の評価額に不服がある納税者の審査申し出を受け、その評価額が適正かどうかを審査する行政委員会の委員です。

## 長崎県茶品評会最高賞受賞



△審査員による厳正な審査が行われている様子

7月2日、製茶技術の向上を目的として一番茶の品質を競う、第53回長崎県茶品評会が総合会館で行われました。

12人の審査員による慎重な審査の結果、蒸し製玉緑茶部門では（有）茶友さん（一ツ石）が最高賞の農林水産省農産局長賞に、一般茶部門では大山良貴さん（中尾）が最高賞の農林水産大臣賞に選ばれました。全国茶品評会でも日本一の受賞が期待されます。

## 保護司会から中学生へ



△保護司会から広報チラシを学生へ手渡す様子

7月11日、東彼杵の保護司会から東彼杵中学校の生徒へ「大村・東彼杵地区社会を明るくする運動」の広報活動が行われました。

普段から地域の安全に心を配られている保護司会のみなさんですが、「社会を明るくする運動」の時期には毎年中学校へ出向き、学生へ声掛けを行っています。

今年は、広報のチラシとティッシュを手渡ししながら元気なあいさつが聞こえていました。

## 社会を明るくする運動弁論大会開催



△明時紬妙さんの発表の様子

7月13日、第75回社会を明るくする運動中学・高校生(大村・東彼杵地区)弁論大会がシーハットおおむらで開催され、東彼杵中学校からは明時紬妙さん(蔵本)が出場「戦争を知り、社会を明るく」と題して発表し、優秀賞を受賞されました。

また、東彼杵町からは大村城南高等学校の本山暁生さん(口木田)も出場され「東彼杵町、山間のため池と米作り」と題して発表されました。

## 彼杵川の魚に新しい道を



△彼杵川にある現在の魚道の様子

7月20日、県より彼杵川にある「魚道」の視察が行われました。

魚道とは、魚が成長や産卵のために川の上流へ遡っていくためのものです。

今、彼杵川にある魚道は大雨などの影響で川が増水した時に石などが入り込み、魚が通ることができない状態となっています。今回、池田健一さん(上杉)を中心に魚道が上手く活用できるように川の流れに沿って作ってもらえないか県に要望されました。

## 新・農業委員及び農地利用最適化推進委員が決まりました！

令和7年6月14日の農業委員会の任期満了に伴い、新たに農業委員14名と農地利用最適化推進委員13名が任命されました。

農業委員は、町内農業関係の代表者として、適正な農業行政に努め、優良農地の確保と農地の効率的な利用を進めるだけでなく、意欲ある担い手を育成し、農業の振興に努めます。

農地利用最適化推進委員は、農業委員会との連携を図り、耕作放棄地の解消や担い手への農地集積の推進に努めます。

任期はいずれも令和10年6月14日までで、委員の互選により会長に西坂秀徳氏、会長代理に森重幸氏が決定しました。

### 農業委員14名



西坂 秀徳



迎 幸枝



田中 恵



松尾 政敏



渡邊 稔



永島 宏行



川原 浩



森 計人



琴浦 清



森 武敏



清心 由紀美



森 土雄



宮脇 喜八郎



森 重幸

### 農地利用最適化推進委員 13名



波戸口 敏信  
(小音琴・浦  
大音琴・口木田)



三根 多久治  
(蔵本・金谷  
本町・下三根)



下野 春幸  
(東町・橋ノ詰  
赤木・上杉)



松葉 重光  
(山田・樋口  
川内・飯盛)



朽原 大輔  
(山田・樋口  
川内・飯盛)



山下 正幸  
(法音寺・  
菅無田・坂本)



大原 俊彦  
(法音寺・  
菅無田・坂本)



藤田 正和  
(中尾・太ノ原  
太ノ浦)



福田 誠一  
(八反田・  
東宿・西宿)



中島 博之  
(瀬戸・駄地)



長岡 正司  
(平似田・木場)



山本 益徳  
(中岳・  
遠目・蕪)



宮崎 秀二  
(里・一ツ石)

## 町税などの「再振替通知書」を廃止します

省資源化推進及び経費削減を目的として、町税などの口座振替ができなかった方にお送りしている「再振替通知書」を8月振替分から廃止します。口座振替で納付している方は振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

### 【廃止の対象となるもの】

個人町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、  
上下水道使用料、町営住宅使用料、介護保険料、  
後期高齢者医療保険料

詳細はこちら



### 【口座振替ができなかった場合】

残高不足などで25日（振替日）に振替できなかった場合は、翌月10日に再振替を行います。再振替ができなかった場合は、納付書を兼ねた督促状を送付します。（振替日、再振替日が休日の場合は翌営業日になります）

☎ 住民税係 ☎ 46-1261

## 「東彼杵町認知症高齢者等見守りオレンジ事業」開始

8月1日から「東彼杵町認知症高齢者等見守りオレンジ事業」を開始しました！

認知症等により行方不明となるおそれのある高齢者等に対して、見守りシールを交付することにより、早期発見と家族等への支援を図ります。

### 【地域にお住いの皆さまへご協力をお願いします】

見守りシールを付けた方がお困りの様子が見受けられましたら支援をお願いします。

#### ▶利用方法

- ① 東彼杵町地域包括支援センターに利用申請行う
- ② 後日、QRコードがついた見守りシールが届くので、普段よく使う持ち物に貼って下さい。

#### ▶連絡先

〈行方不明になった場合〉

「東彼杵町地域包括支援センター」

☎ 0957-46-1173

（平日午前8時半～午後5時15分、夜間・土日祝は0957-46-1111 東彼杵町役場へ）

「川棚警察署」 ☎ 0956-82-3110

〈保護された場合〉

① 発見した方が見守りシールのQRコードを読み込み、「東彼杵町地域包括支援センター」か「川棚警察署」へ連絡をお願いします。

② 緊急連絡先へ連絡が入ります。

☎ 地域包括支援センター ☎ 46-1173

詳細はこちら



ひがしそのぎ

東彼杵町  
見守りオレンジ



△見守りシール

## 戸籍の氏名に記載される予定のふりがなが通知されます

戸籍法が一部改正されたことに伴い、令和7年5月26日以降、戸籍の氏名にふりがなが記載されることになりました。

東彼杵町では、8月末頃に戸籍の氏名に記載される予定のふりがなを通知します。  
ご自宅に届いた通知を確認し、**間違いがあるときは、届出をしてください。**

なお、届出の方法は、役場戸籍係窓口へ届け出るほか、マイナンバーカードを用いてオンラインでの届出もできますのでご活用ください。

### 【対象者】

本籍が東彼杵町にある方  
(令和7年5月26日時点)

### 【届出期間】

令和8年5月25日まで



法務省：こせきつね



マイ  
ナ  
ポ  
ー  
タ  
ル



詳  
細  
は  
こ  
ち  
ら

## 戦没者の遺族の皆様へ

### 特別弔慰金の請求について

役場社会福祉係では、戦没者の遺族に対する第12回特別弔慰金（記名国債）の請求受付を令和7年4月1日から行っています。

まだ請求を行っていない方は役場社会福祉係でお手続きください。

【対象者】 戦没者の死亡当時の遺族。

子については死亡当時の胎児であった者も含む。

☎ 社会福祉係 ☎ 46 - 1155

## 宝くじ収益の一部は自治会へ

川内自治会では、(一財)自治総合センターの令和7年度宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、地区公民館にイベント用テントや机、椅子などを宝くじ助成金で整備しました。

会議やイベント等に参加しやすくなり、地域コミュニティ活動の充実・強化が見込まれます。



▲整備した備品の一部▲



☎ 企画係 ☎ 46-1286

## 農地利用状況調査（農地パトロール）を実施します

農業委員会では、農地法第30条の規定に基づき、遊休農地の把握や違反転用の発生防止を目的として、毎年、町内の全農地を対象に農地利用状況調査（農地パトロール）を実施しています。

▶調査期間：9月下旬まで

▶調査方法：地区の農業委員・農地利用最適化推進委員が、農地の現状を見回ります。

※各農地へ立ち入ることやお話を伺うことがありますので、ご協力をお願いします。

※調査の結果に基づき、耕作されていない土地（遊休農地）の所有者等に対しては、適正な利用を図っていただけるよう、今後の農地利用に係る意向調査を実施します。

☎ 農業委員会 ☎ 46-1311

## 7月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
1日	教育委員辞令交付式 固定資産評価審査委員辞令交付式	14日	夏の交通安全運動 立哨
3日～ 4日	長崎県町村会 国政に対する要望	15日	長崎県国民健康保険団体連合会理事会
8日	龍頭泉山開き安全祈願祭	17日	交通指導員委嘱状交付式
10日	第38回東彼杵町旗ゲートボール大会	28日	長崎県戦没者慰霊奉賛会定例評議員会
11日	長崎県町村会 知事・県議会議長に対する要望	29日	東彼地区保健福祉組合 正副管理者会議
13日	社会を明るくする運動中学・高校生 (大村・東彼杵地区) 弁論大会	31日	九州・沖縄「道の駅」連絡会 令和7年度通常総会

## ひとりで悩まないで

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。  
ひとりで悩まず、貴方の心の悩み聞かせてください。

### 【相談窓口】

～さまざまな心の悩み～

▶長崎いのちの電話 9時～22時 ☎ 095-842-4343

※毎月第1・第3土曜日は24時間受付

～くらし・仕事・お金の困りごと～

▶困りごと相談室

月～金曜日8時半～17時15分※祝日を除く ☎ 0957-47-8700

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200



詳しくはこちら



## トレーニング講習会

日時：9月7日（日）10時～12時、9月10日（水）19時～21時

場所：相談室（総合会館2階 保健センター内）

予約：8月20日午前9時以降、お電話または町公式LINEからご予約ください。

予約はこちら



☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

## 「咳が止まらない？ 微熱が続く？ それって結核かも」

### 9月24日～30日は「結核予防週間」です

長崎県は結核罹患率、全国ワースト1位(令和3年)で175人発病しています。

- 定期的な健康診断で早期発見・治療、重症化・感染拡大を防ぎましょう。
- 風邪のような症状が2週間以上続くときは、早めの受診を
- 高齢者は特に規則正しい生活とバランスのとれた食事を
- 乳幼児の重症化予防に BCG 接種を受けましょう。

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

## 小学6年生のお子様をお持ちの保護者の方へ

小学6年生は、ジフテリア・破傷風の二種混合予防接種(四種混合の2期にあたる)の対象年齢となっています。

対象の方には、4月下旬ごろ案内を送付していますので、受け忘れの無いようお早目に接種していただきますようお願いいたします。

※必ず医療機関に予約をしてから受診してください。 ☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

※母子手帳が必要です。紛失した方は、役場健康増進係までご連絡下さい。

### 健康一口 メモ

## 推定塩分摂取量の計測を知っていますか？

長崎川棚医療センター循環器内科 二宮暁代

日本人の食塩摂取量は1日あたり10.1gで、イギリスの8.4g、アメリカの9.0gなど他国と比較し、大きく上回っています。世界保健機構(WHO)は1日5g未満を推奨し、厚生労働省は、2024年度国民健康づくり計画『健康日本21』で7g未満に減らすことを目標にしています。

癌、心疾患、脳血管疾患の死亡に対する主要な決定因子をみた研究では、喫煙、高血圧、運動不足、高血糖に次いで、塩分の高摂取が5番目に大きく関連し、食事因子としては食塩の過剰摂取が最も大きいことが示されています。1日当たり10gの食塩摂取量だと、血圧は10年間でおよそ6mmHg上昇することも報告されています。

塩分摂取量は個人差が大きく、自分の塩分摂取量がどれくらいか知ることが大切です。

栄養指導では、1日の摂取した食品の塩分含有量を足して計算してくれますが、尿の計測項目から推定塩分摂取量を計算することもできます。

ナメクジに塩を振ったり、漬物など作るときに塩を振ると、生き物の細胞から水分が奪われて縮んでしまうことや、水に手をずっと付けていると皮膚が

ふやけてしまうことを経験します。細胞に栄養や電解質を届けている血液中の塩分であるナトリウム濃度は高すぎても低すぎでも、細胞が干からびたり膨れたりする原因になるため、体には尿から水分や塩分の排泄量を調節することで、血液中ナトリウム濃度を一定に保つ仕組みがあります。

余分な塩分は、尿中に排泄されるので、尿中のナトリウム濃度を調べると塩分摂取量を推定することができます。体が脱水気味で尿中の老廃物が濃縮された濃い尿だと測定値に影響があるので、クレアチニンという老廃物の尿中濃度も測定し、身長、体重、年齢などの項目と一緒に、例えば日本高血圧学会など色々なホームページで入力すると計算をしてくれます。

ただ、血液中のナトリウム濃度が低いのに、尿中ナトリウム濃度が多い場合はADH分泌不適合症候群といって、尿からの水分やナトリウム排泄を調節するホルモンの異常など、病気が隠れている場合もあるので、注意が必要です。

自分の推定塩分摂取量が気になる方は、かかりつけ医の先生に相談してみましょう。

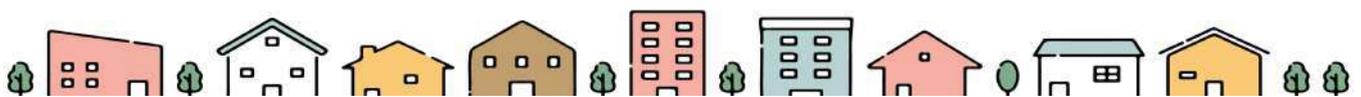


# 子育て・健康カレンダー

子 子育て情報  
健 健康情報  
医 休日当番医

日	曜日	内容	場所・開始時間・その他	問い合わせ先
1	月	<span style="color: #e91e63;">子</span> おおきくなったかな?	すくすくねんね、10時、10組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0703
2	火	<span style="color: #e91e63;">子</span> 敬老の日ハガキ製作	すくすくねんね、10時(4組)、10時半(4組) はがき代自己負担	すくすくねんね ☎ 46-0703
3	水			
4	木	<span style="color: #e91e63;">子</span> 子育て応援講座①	すくすくねんね、9時半、町内限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0703
5	金			
6	土	<span style="color: #e91e63;">子</span> ベビーマッサージ	すくすくねんね、10時、生後6か月未満対象、 8組限定、要予約、¥100	すくすくねんね ☎ 46-0703
7	日	<span style="color: #2196f3;">医</span> まつお産婦人科	川棚町	☎ 0956-82-2038
8	月	<span style="color: #4caf50;">健</span> 乳児相談 (3~4カ月・7~9カ月)	総合会館 2階 保健センター 対象者は通知をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
9	火	<span style="color: #e91e63;">子</span> おじいちゃんおばあちゃんに会いに行こう!	すくすくねんね、10時、8組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0703
10	水	<span style="color: #4caf50;">健</span> 健康相談	総合会館 2階 保健センター、 13時半~14時半 健診結果・お薬手帳があればお持ちください	健康増進係 ☎ 46-1200
11	木	<span style="color: #e91e63;">子</span> 子育て応援講座②	すくすくねんね、9時半、町内限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0703
12	金	<span style="color: #4caf50;">健</span> 5歳児発達健診	総合会館 2階 保健センター 対象者は通知をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
13	土			
14	日	<span style="color: #2196f3;">医</span> 小鳥居病院	波佐見町	☎ 0956-85-3408
15	月	<span style="color: #2196f3;">医</span> 波佐見病院	波佐見町	☎ 0956-85-7021
16	火			
17	水	<span style="color: #e91e63;">子</span> TAKIBIBA さんの塩麴クッキング	すくすくねんね、10時、要予約、¥500	すくすくねんね ☎ 46-0703
18	木	<span style="color: #e91e63;">子</span> 子育て応援講座③	すくすくねんね、9時半、町内限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0703
19	金	<span style="color: #e91e63;">子</span> 助産師相談会	すくすくねんね、10時、3組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0703
20	土			
21	日	<span style="color: #2196f3;">医</span> すが眼科	波佐見町	☎ 0956-20-7575
22	月			
23	火	<span style="color: #2196f3;">医</span> 藤下内科医院	波佐見町	☎ 0956-85-7325
24	水	<span style="color: #e91e63;">子</span> 誕生会	すくすくねんね、10時、10組、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0703
25	木	<span style="color: #e91e63;">子</span> 子育て応援講座④	すくすくねんね、9時半、町内限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0703
26	金	<span style="color: #e91e63;">子</span> リンパマッサージ	すくすくねんね、10時、4組限定、要予約 ¥100	すくすくねんね ☎ 46-0703
		<span style="color: #4caf50;">健</span> 食生活改善推進員研修交流会	総合会館 大会議室、10時	健康増進係 ☎ 46-1200
27	土			
28	日	<span style="color: #2196f3;">医</span> 西の原野中医院	波佐見町	☎ 0956-85-3054
29	月			
30	火	<span style="color: #e91e63;">子</span> 谷田さんのコーヒーセミナー	すくすくねんね、10時、6組限定、要予約、 ¥200	すくすくねんね ☎ 46-0703
		<span style="color: #4caf50;">健</span> 2歳児歯科健診	総合会館 2階 保健センター	健康増進係 ☎ 46-1200

※この内容は7月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。





本は雨に濡らしたり、落としたり、夏の車中に放置したりすると傷んでしまいます。図書室の本は皆さんの共通の財産です。大切に扱いましょう。

絵本の読み語り（乳幼児対象・要申込）  
9月27日（土）10:30～



『せんせいみてて！』  
石井 聖岳 作

あかね保育園のみんなが、わんぱく広場にやってきました。「せんせいみてて！」はなちゃんが、そろりそろりと一本橋を渡ります。先生は、「すごいすごい！」パチパチと拍手。すると「いいな いいな、せんせいわたしもみてて！」「ぼくもみてて！」あちこちから声がかかります。

保育士になった絵本作家と子ども達とのふれあいの中から生まれた絵本です。



『年金暮らしでもお金を  
かけずに栄養がとれる  
最高の食べ方大全』  
新開 省一 著

年をとってくると、食が細くなる上に、粗食の方が健康にいいと考えがちです。そうした食事を続けていると低栄養になり認知機能や運動機能、血管を含む全身の臓器の働きが衰えてきます。

本書は、年金世代に向けて、お金をかけずにできるだけ簡単に栄養を取る方法をわかりやすく解説してあります。

高齢期を元気に過ごす為の食と栄養のガイド本としてご利用ください。



『対馬の海に沈む』  
窪田 新之助 著

2019年2月25日、対馬市にある対馬農業協同組合の職員が海で転落死した。

人口約3万に過ぎない離島で、農協の「共済事業」と呼ばれる保険の販売で全国トップクラスの営業成績を収めてきた故西山義治氏。彼には巨額の不正の疑いがあったが、周りの人から彼への悪態は聞こえてこない。果たして、彼一人の悪事だったのか・・・。

丹念な取材を基に描かれたノンフィクションです。

開室時間：月・水曜日～土曜日 10時～20時 休室日：毎週火曜日、年末年始  
日曜日・祝祭日 10時～17時 貸出期間：2週間（一人5冊まで）

地域おこし協力隊日記：磯田 和紀

猛暑が続く今日この頃、小さな子供が3人いる我が家の休日によく「やすらぎの里」へ川遊びに行っています。どうも、イチゴの磯田です。

子育て支援が手厚い東彼杵町で、今年2月第三子となる男の子が生まれ町独自の支援制度を色々活用しています。^\_^

すくすくねんね（子育て支援センター）から子育て用品や赤ちゃんの洋服を譲り受けたり、『子育て用品購入補助金』で、新品のチャイルドシートや電動ハイローチェアを購入したりなど。（上限4万円まで補助）

本当に助かりました。ありがとうございます。

子育てをされていて、小児科・耳鼻科・産婦人科などがあるとまた一段と住みよい町になると感じているのも事実。ご検討のほどよろしくお願ひします。



## 各種相談窓口

### ▶交通事故巡回相談

- 交通事故でお困りの方はご相談ください。
- ①日時：9月11日（木）10時～15時  
場所：県北振興局
- ②日時：9月16日（火）10時～15時  
場所：諫早市役所 高城会館
- ※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。
- ☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-895-2342

### ▶心配ごと相談

- 日時：9月10日（水）  
13時30分～16時
- 場所：町総合会館福祉センター相談室
- ※電話、匿名での相談可。
- ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

### ▶行政相談

- ①日時：9月8日（月）10時～12時  
場所：役場1階 第2会議室
- ②日時：9月22日（月）10時～12時  
場所：農村環境改善センター
- ☎ 役場総務係 ☎ 0957-46-1265



## オニユリ満開

7月下旬、中岳郷の富岡さんから「オニユリが綺麗に咲いている」と連絡があり、お邪魔しました。

花卉はオレンジで深い紫の斑点があるのが特徴的。以前は、道端にも多く見られたそうですが、近年はあまり見かけなくなつたとのこと。

富岡さんは、15年ほど前から自宅近くで育てており、遠方からも見に来る方がいらっしやるそうです。



敬称は省略させていただきます。また、掲載希望があったものだけを掲載しています。

### お誕生

高坂橙生（蔵本、順喜・由美）

東彼杵町の人口（6月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,300人 (4)	3,200世帯 (0)	3,515人 (7)	3,785人 (-3)

出生	死亡	転入	転出	その他
2人	8人	25人	15人	0人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
6月中	1	0	2	16	1	0
令和7年中	8	0	11	97	3	0

## 龍頭泉を訪れる観光客の安全を祈願

令和7年7月8日、龍頭泉山開き安全祈願祭を龍頭泉駐車場で開催しました。岡田伊一郎町長をはじめ、観光協会の役員など約30名の出席があり、夏の行楽シーズンを前に、涼を求めて訪れる観光客の安全を祈願しました。

岡崎省三会長は「夏は龍頭泉の季節です。駐車場の落石防護柵の工事も完了し、今後は多くの方々の来訪が見込まれますので、事故などが起こらないよう安全を祈念いたします」と挨拶しました。

また、山開きにあわせて、町が設置した循環型トイレ「トワイレ (TOWAILE)」のお披露目も行われ、関係者よりその概要についての説明がありました。

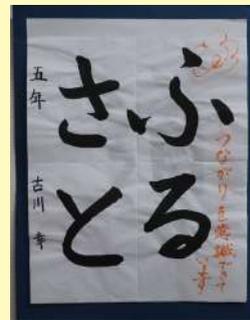


☎ 東彼杵町観光協会  
☎ 0957-46-1909

## わたしの作品～彼杵小学校～



6年 釜坂 梨杏  
「真ん中に集まる魚達」



5年 古川 幸  
「ふるさと」



6年 大平 廉  
「雨と水溜まり」



5年 三木 華愛  
「道」

