

広報 ひがしそのぎ

2025
5月号
NO.691

NEW!
CORNER



教えて!
あなたの
東彼杵町

ミニトマト&お茶農家
大場 真悟さん



まちのあちこち(P5) ・東彼杵ホエールズ 選抜大会ベスト8を報告
・「そのぎ茶を日本一にする!」手摘み茶ボランティア

教えて！ あなたの 東彼杵町

Vol.01

Profile

ミニトマト&お茶農家 大場 真悟 さん (36)

東彼杵町出身、太ノ原地区在住
【趣味はインスタ動画配信】

—自己紹介—

そのぎ茶、深緑の里 4代目代表。高校卒業後、静岡県にあるお茶の専門学校へ行き卒業後家業の後継となる。二〇一八年にミニトマト栽培もスタートしミニトマトとお茶の二足のわらじ農家となると同時にトマトとお茶で【tomattea】を立ち上げる。現在はSNSのInstagramで「リアルな農業」を魅せる為に農スタライブを毎週1回配信し、アタラシイ農業のカタチを伝えるべくエンタメ農家としても活動している。



Q1. 東彼杵町での思い出の場所は？

彼杵中と大楠小、茶市

Q9. 東彼杵町で好きなイベントは？

そのぎ茶市

我が家。

Q2. 東彼杵町の
推しスポットは？

赤木の茶園

Q8. 東彼杵町の前は
どこに住んでいた？

静岡に2年間
住んでいました。

Q11

宇宙人が東彼杵町にやってきた！
最初に案内する場所は？



Q7. 町民歴は何年目？

36年

Q5. お茶は1日
何杯飲んでいる？

1~2杯

Q4. あなたが町長になったら、
どんなイベントを開催する？

海外で
東そのぎマーケットを
開催する。

Q6. 未来の東彼杵町は？

農業と遊園地が融合されて
たくさんの人が東そのぎに来る。

Q10. シン東彼杵町スイーツ！
どんなお菓子？

tomattea パフェ、ケーキ

秘密裏に開発中?!

Q3 東彼杵町あるあるは？

ジゲモンの人達は
方言が強い。
町外に出た人も
なんやかんや
東そのぎが好き。

アスパラガス贈呈



3月25日、JA アスパラガス部会の前平好幸東彼杵班長から、岡田町長へアスパラガスが贈呈されました。

前平班長は、「今年のアスパラガス春芽は、寒波の影響で全体的に保温開始が遅く、2月28日から本格的な出荷が始まり、出荷総量は3月12日現在で1,301kg、前年比31%とかなり少ないものの、5月の収穫は増える見込み」と挨拶されました。



令和7年度東彼杵町消防団辞令交付式



※新分団長の3名
(前方左から森、高坂、中原分団長)

4月1日、浦修一団長のもと、新体制となった東彼杵町消防団幹部・補助団員に辞令が交付されました。

【消防団幹部紹介】

役員	氏名
5分団長	森 孝之
6分団長	高坂 善男
8分団長	中原 康尊

【新入補助団員紹介】

分団名	氏名
2分団	吉田 智志
5分団	河野 博幸
8分団	浦 晋也

【新入団員紹介】

分団名	氏名
第1分団	松浦 真

交通安全を祈願



4月4日、彼杵神社で交通安全祈願祭が執り行われました。

祈願祭後は、川棚地区交通安全協会から、千綿・彼杵小学校1年生へランドセルカバーを、東彼杵中学校1年生へ反射材を贈呈されました。

同協会では、子どもたちへ交通事故防止グッズの贈呈や、交通安全教室の実施など地域の交通安全推進に取り組まれています。

消防団東彼分会初任者訓練



4月13日、川棚町中央公園体育館で県消防協会東彼分会の初任者訓練が行われ、東彼杵町消防団からは6名が参加しました。

訓練の内容は、消防団活動の基礎となる礼式訓練を中心に団員の規律心、品位、消防団活動における正確な動作を習得しました。

食生活改善推進協議会総会・研修会開催



4月15日、町総合会館で食生活改善推進員委嘱状交付式並びに食生活改善推進協議会総会・研修会が行われました。

今回の研修会では、武雄市レクリエーション協会 会長 森恵美さんが、「元気とは健康で生き生きとした様子」「活動の元は気力。食べることは元気のもと」など、元気に楽しく講話されました。

参加者は「短時間でしたが、とても楽しく聞くことができました」と話していました。

東彼杵ホエールズ 選抜大会ベスト8を報告



4月17日、第35回全九州小学生選抜男子ソフトボール大会でベスト8を果たした東彼杵ホエールズが町長へ報告を行いました。

キャプテンの^{みお}森瑞蒼さん（山田・6年生）は「大きな球場で緊張しました。今後は次の大会に向けて頑張りたいです」と話してくれました。

選手・関係者の皆さん、お疲れさまでした。次の試合も頑張ってください！

「そのぎ茶を日本一にする！」手摘みボランティア



4月19日、福田新也さん（太ノ原）の茶畑で全国茶品評会手摘みボランティアの皆さんによる手摘みが行われました。

当日は天気にも恵まれ、町内外から参加のボランティアの方々が早朝から丁寧に新茶を摘みとられ約90kgの生葉が収穫、その日のうちに加工されました。

お友達と参加されている方、おひとりで参加されている方、多くの参加者がいらっしゃいましたが、皆さん「そのぎ茶が美味しくて」と話してくれました。

福田さんも「目指せ日本一！」と意気込んでいました。



△手摘みボランティアに参加された皆さん

森永二十三さんが行政相談委員に委嘱されました

総務大臣から 4 月 1 日付で森永二十三（もりなが はたみつ）さんが行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、社会的な信望があり、行政運営の改善について地域住民の皆さんの身近な相談相手として、行政サービスを始め、生活上のお困りごとに関する相談などを受け付け、相談者への助言や専門窓口の紹介、関係行政機関への通知などの仕事を無報酬で行っています。

相談は無料で、秘密は厳守します。



役場からのお知らせ

4 月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
1 日	東彼杵町デマンド交通出発式 町内小中学校転入教職員辞令交付式 町消防団幹部・補助団員辞令交付式	1 9 日	令和 7 年度産茶 初入礼会
4 日	交通安全祈願祭 そのぎ茶振興協議会定期総会	2 0 日	弘法祭り（平似田） 東三根鳳凰会総会
5 日	消防団正副分団長会議	2 1 日	健康づくり推進委員会議
7 日	東彼杵町青年農業者連絡協議会総会	2 3 日	長崎県町村会全員協議会
8 日	東彼杵中学校入学式	2 4 日	JA ながさき県央みかん部会北部地区部会通常総会
9 日	千綿小学校入学式	2 5 日	JA ながさき県央 肥育牛部会東彼杵支部総会
1 6 日	彼杵中央いきいきサロン研修会		



東彼杵町小中一貫教育導入検討委員会から第一次答申

令和6年2月に第1回検討委員会がスタートし、これまでに福岡県宗像市への先進地視察を含め、6回の検討委員会が開催され、令和7年3月21日の第6回検討委員会において、第一次答申が検討委員会の木村国広委員長（長崎大学教育学部・大学院教育学研究科教授）から山口教育長に渡されました。

答申では、

- ①「導入が適切」との判断に至ったこと
- ②検討委員会が引き続き、「小中一貫教育の方針について」審議することへの提言
- ③教育委員会が、基本方針の内容について検討委員会で提案することへの期待が示されました。

今後、明らかになった現状や課題等を踏まえ、導入の時期、小中一貫教育の形態、タイムスケジュール等について、検討委員会に置いて審議を行い、令和9年3月を目途に第二次答申として「東彼杵町小中一貫教育基本方針」が示される予定です。

※小中一貫教育導入に関する資料につきましては、東彼杵町のホームページにコーナーを設け、会議録や答申、その他の関連資料について公表しています。

※検討委員会議事録は、これまで通り教育委員会のホームページにも掲載します。

☎ 学校教育係 ☎ 46-0353



詳細はこちら

令和7年度区長紹介

住民と行政を結ぶパイプ役として、1年間地域活動をお世話いただく各地区の区長さんをご紹介します。区長会長には、木場地区の佐藤 和則区長が再任されました。

地区	氏名（敬称略）
小音琴	本山 俊忠
浦	浦 勝
大音琴	琴岡 大輔
口木田	西田 博之
蔵 本	三根 行親
金 谷	香田 勝也
本 町	開 晴巳
東 町	小路 正明
橋ノ詰	内嶋 信行
赤 木	田中 弘明
上 杉	田中 寛
下三根	森田 誠

地区	氏名（敬称略）
山 田	山田 聡
樋 口	樋口 利秋
川 内	野口 英樹
飯 盛	通山 広光
法音寺	丸山 久司
菅無田	二瀬 秀幸
坂 本	釜坂 松美
中 尾	中原 健二
太ノ原	末永 義行
太ノ浦	下川 節男
八反田	野口 厚司

地区	氏名（敬称略）
西 宿	岬 義廣
東 宿	堀田 由人
瀬 戸	富永 康祐
駄 地	坂本 和彦
平似田	金井 忠信
中 岳	山口 和信
遠 目	田中 正彦
蕪	上野 澄夫
木 場	佐藤 和則
里	池本 洋一
一ツ石	釜田 直司

☎ 総務係 ☎ 46-1265

東彼杵町の太すぎる新名物“SONOGI 茶 NOODLE”



問企画係 ☎ 46-1286

東彼杵町は大阪・関西万博に関連し、「持続可能な開発目標（SDGs）」につながる企業や団体を支援する「共創パートナー」として、様々なチャレンジを支援しています。

そのひとつとして、香川県の製麺会社と町内事業者とのタイアップで、そのぎ茶を使った「SONOGI 茶 NOODLE（そのぎ茶ヌードル）」が完成、3月26日に歴史公園内「明治の民家」でお披露目会を行いました。

そのぎ茶「さえみどり」をふんだんに使用し、色鮮やかで香り豊かな2cmの幅広麺が特徴です。もっちりとした食感で、冷たい料理や温かい料理、スイーツでも楽しめます。

取扱店：道の駅彼杵の荘

西海園オンラインショップ

障がいのある方に福祉タクシー利用の助成

在宅の知的障害者（児）・重度身体障害者（児）の福祉の増進を図るため、タクシー乗車料金の一部を助成しています。

【対象者】

東彼杵町に住所がある在宅の方で、次のいずれかに該当する方

1. 長崎県が発行する療育手帳の交付を受けている方
2. 身体障害者手帳の交付を受け、下肢、体幹又は乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害（移動機能障害に限る）のいずれかが1級又は2級に該当し、かつ移動手段として車いすを常用している方
3. 身体障害者手帳の交付を受け、視覚障害の1級で単身世帯又は世帯全員が1級もしくは2級のみで構成されている世帯の方

【助成額】

令和7年度は、1枚当たり570円
 (タクシー基本料金から10%割り引いた額) × 48枚
 ※ 1回の乗車につき1枚のみ利用ができます

【利用できるタクシー】

太陽タクシー、ホームヘルプコスモス

問 社会福祉係 ☎ 46-1155



町職員の人事異動をお知らせします

4月1日付で、以下のとおり人事異動を行いました。

総務係 ☎ 46-1265

氏名	新	旧
岡田 半二郎	教育理事(兼)教育次長	教育次長
小林 竹哉	産業振興課長(兼)農業委員会事務局長	町民課長(兼)千綿支所長
山下 勝之	町民課長(兼)千綿支所長	税財政課長(兼)住民税係長
楠本 信宏	税財政課長	産業振興課長(兼)農業委員会事務局長
駒田 次男	町民課社会福祉係参事補	千綿支所参事補
三根 幸博	産業振興課課長補佐(兼)農林水産係長	教育委員会参事
木場 香	教育委員会社会教育係参事補	教育委員会学校教育係参事補
野口 美樹	総務課総務係長	水道課上下水道総務係
茂山 優子	こども健康課健康増進係長	長寿ぽん課長寿支援係長
出田 亜由美	長寿ぽん課長寿支援係長	こども健康課健康増進係
川本 晃弘	教育委員会総務係長(兼)学校教育係長	税財政課財政管財係
坂本 修一	農業委員会係長	農業委員会
辻 孝一郎	税財政課住民税係長	産業振興課農林水産係
福田 由莉香	水道課上下水道総務係	総務課総務係
田崎 純士郎	総務課防災交通係	税財政課住民税係
田崎 誠也	町民課戸籍係	総務課防災交通係
森本 航	税財政課財政管財係	産業振興課商工観光係
馬場 大河	産業振興課商工観光係	教育委員会社会教育係
塚本 翔太	建設課建設係	新規採用

【退職職員】

氏名	氏名
森山 慶(町民課戸籍係)	山口 力也(建設課建設係)

【新規採用職員】



塚本 翔太(つかもと しょうた)

建設課 建設係

「地元である東彼杵町に貢献できるよう
日々精進します」

☎総務係 ☎ 46-1265

令和 6 年度予算執行状況をお知らせします

金額は 3 月 31 日現在のもので、決算額ではありません。町の出納閉鎖は 5 月 31 日のため、決算の状況は改めてお知らせします。

表 1 一般会計執行状況

【歳 入】

会計区分	予算額	収入済額
地方交付税	21 億 811 万円	22 億 7,484 万円
地方債	18 億 5,030 万円	2 億 2,780 万円
国庫支出金	11 億 6,189 万円	8 億 2,795 万円
地方税	9 億 1,576 万円	9 億 2,265 万円
繰入金	5 億 2,327 万円	0 円
県支出金	5 億 1,439 万円	3 億 4,433 万円
寄付金	4 億 18 万円	3 億 2,614 万円
繰越金	3 億 4,533 万円	3 億 4,533 万円
地方譲与税 各種交付金	3 億 2,457 万円	3 億 3,489 万円
その他	3 億 845 万円	1 億 2,840 万円
合計	84 億 5,225 万円	57 億 3,233 万円

【歳 出】

会計区分	予算額	収入済額
土木費	22 億 5,406 万円	9 億 2,129 万円
民生費	20 億 9,846 万円	20 億 9,846 万円
総務費	13 億 5,356 万円	8 億 4,258 万円
教育費	7 億 7,063 万円	5 億 2,335 万円
農林水産業費	5 億 1,898 万円	3 億 8,985 万円
公債費	4 億 3,500 万円	4 億 3,486 万円
衛生費	4 億 1,022 万円	3 億 5,745 万円
消防費	3 億 629 万円	2 億 299 万円
商工費	2 億 234 万円	8,856 万円
議会費	6,895 万円	6,562 万円
災害復旧費	2,517 万円	277 万円
その他	859 万円	0 円
合計	84 億 5,225 万円	54 億 9,738 万円

表 2 全会計予算執行状況

会計区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	84 億 5,225 万円	57 億 3,233 万円	67.8%	54 億 9,738 万円	65.0%
特別会計（4 会計）	21 億 9,084 万円	19 億 4,509 万円	88.8%	19 億 1,137 万円	87.2%
合計	106 億 4,309 万円	76 億 7,742 万円	72.1%	74 億 875 万円	69.6%

表 2-2 水道事業会計予算執行状況

会計区分	予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	2 億 5,378 万円	1 億 6,410 万円	64.7%	2 億 5,953 万円	1 億 2,223 万円	47.1%
資本的収支	2 億 2,615 万円	1 億 7,874 万円	79.0%	2 億 4,638 万円	1 億 9,634 万円	79.7%

表 2-3 下水道事業会計予算執行状況

会計区分	予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	3 億 4,305 万円	2 億 5,774 万円	75.1%	3 億 2,181 万円	1 億 1,771 万円	36.6%
資本的収支	1 億 6,006 万円	1 億 5,455 万円	96.6%	2 億 2,016 万円	2 億 1,772 万円	98.9%

表 3 借入先別地方債現在高（全会計）

借入先	金額
財政融資資金（財務省）	52 億 4,416 万円
地方公共団体金融機構	8 億 8,212 万円
日本郵政（株）	4 億 1,310 万円
市中銀行（JA 含む）	4 億 7,841 万円
市町村振興協会	1 億 1,813 万円
全国自治協会	1,445 万円
合計	71 億 5,037 万円
町民一人あたり額 ※	98 万円

※ 3 月末現在の人口 7,309 人から算出

表 4 一時借入金の状況（全会計）

借入限度額	7 億 9,100 万円
借入残高	5 億円

表 5 基金残高

基金名	残高
庁舎整備基金	5 億 4,389 万円
ふるさと創生事業基金	5 億 3,170 万円
一般会計財政調整基金	4 億 6,920 万円
介護給付費準備基金	2 億 7,902 万円
国民健康保険財政調整基金	2 億 6,930 万円
減債基金	2 億 3,630 万円
教育文化施設整備基金	1 億 6,340 万円
地域福祉基金	1 億 3,972 万円
下水道事業基金	1 億 2,089 万円
水道事業財政調整基金	1 億 1,082 万円
その他（5 基金）	7,975 万円
合計	29 億 4,399 万円

子育てをもっと楽しく！

「お子さんと自分のいいところ探し」をしてみませんか？
3歳から小学3年生のお子さんを持つ保護者の方を対象にポジティブ子育て講座を開催します。
上手に子どもを「ほめる」ことで、子どもの自己肯定感をアップさせる！
子どもの行動を振り返ることで保護者自身も子育てに対して前向きに！
子育てを楽しむコツや、誰もが感じる育児の悩みなどに支援者が寄り添います。

詳細はこちら



開催日：7月16日（水）～8月6日（水）までの毎週水曜日（全4回）
時 間：午前10時から（90分程度）
参加費：無料（託児サービスあり）
申込締切：令和7年6月30日（月）

参加申し込みやお問い合わせ先
町民集いの広場すくすくねんね ☎ 46-0737
こども健康課子育て支援係 ☎ 46-1196



トレーニング室利用講習会について

町のトレーニング室には様々なトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用できます。

また、「トレーニング機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再講習会を受講できます。（要予約）

詳細はこちら



予約はこちら



▶講習会の詳細

日時：6月11日（水）19時～21時
6月29日（日）10時～12時
受講料：無料（東彼杵町に住民票がない方は500円）
予約：5月20日9時以降、お電話または町公式LINEからご予約下さい。

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200



母子手帳交付のお知らせ



詳細はこちら



日 時：随時（要予約）

予約方法：前日までに電話で予約をお願いします。

場 所：役場子育て支援係（4 番窓口）

必要な物：マイナンバーがわかるもの・写真付身分証明書・届出する方の口座情報が分かるもの

※赤ちゃんに関する保険制度などを説明します。

※ご希望の日時に添えない可能性もありますので、交付希望日が決まりましたら早めにご連絡をお願いします。

問 子育て支援係 ☎ 46-1196

健康一口 メモ

口臭について

玉川内科・歯科医院 玉川 俊行（川棚町）

口臭症には、「真性口臭症」と「心因性口臭症」とに大別されます。

「真性口臭症」とは、①生理的口臭②口腔由来の病的口臭③全身由来の病的口臭の事をいいます。

生理的口臭は、起床時（睡眠中に唾液の分泌量が減少することで口腔内細菌が増殖する）の口臭、ニンニクやアルコール等の嗜好品摂取での口臭です。

口腔由来の病的口臭は、「虫歯（虫歯が進行すると腐敗臭を出すこともある）や、歯周病（歯周病の原因菌によるガスの発生や、さらに悪化すると出血や膿の発生による悪臭）、舌の表面に付着する帯黄白色の舌苔（ぜったい）が原因のお口由来の口臭です。

全身由来の病的口臭は、蓄膿（ちくのう）症などの鼻疾患や糖尿病などの全身由来の口臭の事を言います。

心因性の口臭はさらに①仮性口臭症②口臭恐怖症と細分化されます。

仮性口臭症とは口臭はごく弱いか、全く認められず、検査結果などの説明（カウンセリング）により訴えの改善が期待できるものをいい、口臭の検査方

法としては、官能検査（実際にお口の臭いをかいでスコア分類すること）、機器検査（ガスクロマトグラフィーや半導体センサーにより口臭の原因であるガスを測定すること）があります。口臭の測定機器は、口臭外来などの専門外来にしか設置されていないことが多いと思われます。

口臭恐怖症とは、真性口臭症、仮性口臭症に対する治療では訴えの改善が期待できないもののことをいい、精神科や心療内科への受診が必要となる場合があります。口臭がコミュニケーションの障害にもなる可能性もあり、人間関係のなかでコミュニケーション破壊が生じると、たとえ治療で口臭が改善できたとしても、精神的ダメージはその人の人生を変えることもあるといわれます。

実際、口臭があるかどうかはなかなか自分では分かりにくいと思いますので、もし悩まれているのであれば一度かかりつけの歯科医院にご相談されることをお勧めします。



子育て・健康カレンダー

子育て情報
 健康情報
 休日当番医

日	曜日	内容	場所・開始時間・その他	問い合わせ先
1	日	山川医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0020
2	月			
3	火	Olive さんの虫よけアロマ作り	すくすくねんね、10 時、5 組限定、要予約 ¥300	すくすくねんね ☎ 46-0737
4	水			
5	木	食改実践講座	9 時 30 分～12 時 30 分、 総合会館 和室研修室	健康増進係 ☎ 46-1200
6	金	ヨガ	すくすくねんね、10 時、8 組限定、要予約、 ¥100	すくすくねんね ☎ 46-0737
		1 歳 6 か月児健診・3 歳児健診	総合会館 2 階 保健センター	☎ 46-1200
7	土			
8	日	松尾医院	波佐見町	☎ 0956-85-2001
9	月	父の日プレゼント製作	すくすくねんね、10 時、8 組限定、要予約、 ¥100	すくすくねんね ☎ 46-0737
		乳児相談 (3 ～ 4 か月児)	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
10	火			
11	水			
12	木	TAKIBIBA さんの食養生講座	すくすくねんね、10 時、8 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
13	金			
14	土			
15	日	小島居内科・脳神経内科クリニック	波佐見町	☎ 0956-20-7027
16	月	大きくなったかな？	すくすくねんね、10 時～11 時 30 分、10 組限定、 要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
17	火			
18	水	笑子トレーナーのフォームローラー エクササイズ	すくすくねんね、10 時、5 組限定、要予約、 ¥100	すくすくねんね ☎ 46-0737
19	木			
20	金			
21	土			
22	日	ひろ皮ふ科クリニック	川棚町	☎ 0956-82-3001
23	月			
24	火	5 歳児発達健診	総合会館 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
25	水			
26	木	うたのコンサート & お誕生日会	すくすくねんね、10 時、10 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
27	金	リンバマッサージ	すくすくねんね、10 時、5 組限定、要予約、 ¥100	すくすくねんね ☎ 46-0737
28	土			
29	日	小島居病院	波佐見町	☎ 0956-85-3408
30	月			

※この内容は 3 月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。





休室中は、大変ご迷惑をおかけしました。おかげさまで、歴史民俗資料館にて開室しています。県内図書館と連携したサービスもこれまで通り利用できます。絵本の読み語り（乳幼児対象 要申込）6月21日（土）10時半から



『テントーむし』
鈴木 のりたけ 作
寒川 一 監修

テント張り、薪割り、火おこし、焚き火に料理。初めてのキャンプは、わくわくがいっぱい！

家族で行くのもよし、友だちと一緒にいくのもよし、とにかく自然を満喫しながらの活動は、楽しいことだらけ！

子どもたちが、キャンプの達人にいろんなことを教わりながら、生き生きと活動している様子を描いた絵本。「キャンプに行きたい！」と、興味がわくこと間違いなしです。



『認知症を遠ざける
「脳神経」よみがえり
指体操』
竹内 東太郎 著

認知症を防ぐには、脳細胞が元気に働けるように脳内の血の流れを良くしていくことが何よりも重要だとか。本書は、そのための簡単な指体操と、さらに、血流量を増やしていくために、ストレスをコントロールする方法が紹介されています。ストレスと認知症がこんなに関係しているのかと驚きです。指体操は、たった4、5分しかかかりません。予防はもちろん、改善も期待できるそうです。



『11ミリのふたつ星』
砥上 裕將 著

「不器用」を自他ともに認める野宮恭一は、視能訓練士として着実に力もつけ、一年が経った。先輩からは、そのお祝いとして、猫のペンライトをもらう。ある日、彼は喫茶店で、四歳の少女の目がおかしいことに気づき、そのペンライトを使って斜視を見つける。だが、母親はそれを受け入れず…

少女のため訓練に奮闘する野宮と野宮を見守る周囲の人々との感動の物語です。

詳細はこちら



開室時間：月・水曜日～土曜日 10 時～ 19 時半 休 室 日：毎週火曜日、年末年始
日曜日・祝祭日 10 時～ 17 時 貸 出 期 間：2 週間（一人 5 冊まで）

新小学1年生に手作り鉛筆立てを贈呈

3月18日、浦 信夫さん（浦）が町立小学校の新1年生（45名）の皆さんに手作りの鉛筆立てをプレゼントされました。

今回も今年の干支「巳」にちなんで、かわいいへびのイラストを飾った鉛筆立てになっています。

浦さんは毎年、新1年生になった子どもたちに手作りの鉛筆立てを寄贈されており、1年かけて製作されています。寄贈されたあと、早速、来年に向けての制作に取り掛かり、「来年はどのような鉛筆立てになるか楽しみに待っていてください」と話されていました。



問 学校教育係 ☎ 46-0353

東彼杵町観光協会通信

彼杵宿通りが新茶の香りに包まれる初夏の風物詩

5月16・17・18日は毎年恒例の「そのぎ茶市」です。観光協会では町と連携し、本部横の特設ブースにて、特別町民やオフィシャルサポーターを対象としたミニ茶会やふるさと納税のご案内などを行う予定です。

また、5月17日には昨年860名が参加した「JRウォーキング」が今年も開催されます。千綿駅から彼杵駅までのおよそ6～9kmのコースで、大村湾パーキングエリアやソリッソリッソなどのスポットを巡りながら、茶市の会場を目指します。今年は大村湾の絶景を一望する赤木集団茶園に立ち寄るチャレンジコースも用意。さわやかな風を感じながらウォーキングを楽しみ、「そのぎ茶市」で味わう新茶は格別なおいしさです。



☎ 東彼杵町観光協会

☎ 0957-46-1909

東彼地区障がい者支援センターエールが新しくなりました

東彼地区障がい者支援センターエールは、施設の老朽化に伴いこの度新しく建替えられました。

「全ての利用者が住み慣れた地域で安心して、自分らしい生活を実現できるような支援」という方針のもと、地域に開かれた施設を目指しています。

☎ 東彼地区障がい者支援センターエール

☎ 0956-27-7272



熱中症にはご注意ください！

【予防と対策】

☎ 佐世保市消防局 ☎ 0956-23-2539

1. 外出時には帽子を着用し、涼しい場所でこまめに休憩を取りましょう。
2. 屋内では、扇風機やエアコンで温度調整を行いましょう。
3. 通気性があり、速乾性の衣服を着用しましょう。
4. のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を行いましょう。
5. めまい、頭痛、気分不良などがあれば、日陰や涼しい場所に避難しましょう。



東彼杵町の人口（3月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,309 人 (-17)	3,201 世帯 (+12)	3,512 人 (-20)	3,797 人 (+3)

出生	死亡	転入	転出	その他
5 人	12 人	48 人	58 人	0 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
3 月中	2	0	3	19	1	0
令和 7 年中	7	0	9	47	1	0

敬称は省略させていただきます。また、掲載希望があったものだけを掲載しています。

お誕生

松山 燈真（橋ノ詰、拓真・佑子）

川原 永愛（蔵本、剣心）

おくやみ

今里 文人（駄地） 93 歳

各種相談窓口

▶交通事故巡回相談

交通事故でお困りの方はご相談ください。

①日時：6月12日（木）10時～15時

場所：県北振興局

②日時：6月24日（火）10時～15時

場所：大村市役所

③日時：6月26日（木）10時～15時

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-895-2342

▶行政相談

①日時：6月9日（月）10時～12時

場所：役場1階 第2会議室

②日時：6月23日（月）10時～12時

場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 0957-46-1265

▶心配ごと相談

日時：6月10日（火）

13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談可。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶無料弁護士相談

日時：6月18日（水）13時～16時

場所：町総合会館 福祉センター相談室

※事前に予約が必要です。

※相談を希望される方は事前にご連絡ください。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶全国一斉人権相談所開設

日時：6月1日（日）10時～15時

場所：東彼杵町総合会館

※事前に予約が必要です。

※相談を希望される方は事前にご連絡ください。

☎ 佐世保市人権擁護委員協議会

☎ 0956-24-4850



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



★おすすめポイント

レンジで簡単に調理できます。
淡泊な鶏肉に香りの強いにらソースが好相性です。

1人あたりの栄養価

エネルギー：157kcal、たんぱく質：15.4g
脂質：7.9g、食塩相当量：1.4g

「レンジ蒸し鶏の

にらソースがけ」

材料 4人分

- ◎キャベツ 300 g ◎鶏むね肉 1 枚 (250g)
- ◎塩 小さじ 1/4 ◎酒 大さじ 1 ◎にら 1/2 束
- おろししょうが 小さじ 1
- しょうゆ 大さじ 1.5
- 酢 大さじ 1
- ごま油 大さじ 1
- 砂糖 小さじ 2 ●白いりごま 小さじ 2

作り方

- ①キャベツは 4cm 角に切り、耐熱皿に広げる。
鶏むね肉 1 枚は厚い部分に切り目を入れて開き、
厚さを均一にして塩をすり込む。
- ②キャベツの上に鶏肉の皮目を下にしてのせ、酒
をふり、ふんわりとラップをかける。電子レンジ
600 w で約 8 分加熱。鶏肉を裏返しさらに 600
w で 7 分加熱。ラップをかけたまま 10 分おく。
蒸し汁を大さじ 1 とっておく。
- ③にらは細かく刻んでボウルに入れ、●と②の蒸
し汁を加えて混ぜ、たれを作る。
- ④鶏肉を食べやすく切り分けて、キャベツと共に
器に盛り、たれをかける。