広報 ひがしそのぎ

2025
3月号
NO.689

放課後児童クラブ「にこにこはうす」に通う子供達。お迎えの時間まで、めい一杯、楽しんで過ごしています。

特集 | 東彼杵のひと | 木田 浩美さん

東彼杵のひと

vol.17

木田 浩美さん

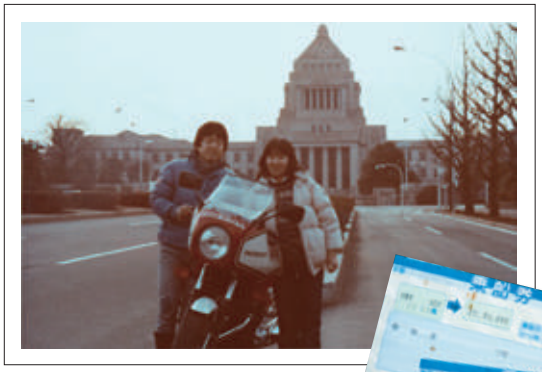
NPO法人 おんぶにだっこ 事務局長
民生委員 主任児童委員
1962（昭和37）年生まれ
東京都出身、口木田郷在住。

毎年3月になると、小さい頃に買ってもらったひな人形を飾ります。貧しい暮らしの中でも、私たちきょうだいと自営業の父を支えてくれていた、母の苦労を思い出し感謝する季節です。

およそ30年にわたり学童保育を中心に、町内の子どもと子育てに寄り添った活動を続ける、木田浩美さんにお話しを伺いました。

東京から東彼杵へ

「東京で生まれ育ち、1998（平成10）年に義実家のある東彼杵町へ夫と移住してきました。地方に縁がなく、正月や夏休みに『田舎へ帰る』友人をうらやんでいた私にも、ようやく故郷と呼べる場所ができた喜ばしい出来事でした。義父母も地域の人も温かく歓迎してくれて、婦人会や食生活改善推進員では20～30歳年上の先輩たちにもよくしていただき、すぐにこの町が好きになりました」。



東京時代の思い出の写真。
東京－北九州間はフェリーに乗って、
東彼杵に帰ってきました。

子どもたちのそばで

幼稚園教諭として働いてきた木田さんは移住後、町内の保育園や学童保育でお手伝いを始めます。それから27年、学童保育を中心にさまざまな形で町内の子どもたちとの関わりを続けておられます。

「移住当初に小学生だった人も、もうすっかり大人です。今年の春からは、学童保育を卒業した方の娘さんが通ってくれる予定で、とても感慨深いですね」。

同じ児童福祉の道を志す、学童保育の卒業生。「とてもうれしく頼もしいですね」と木田さん。

地域の身近な相談相手

現在、木田さんは地域の身近な相談相手である“民生委員 主任児童委員”としても活動中です。主任児童

委員は、子どもと子育て支援が専門の民生委員。直接相談に乗ったり、行政や専門機関とのパイプ役を務めたり、幅広く課題の解決に取り組まれています。

将来のための一歩

「主任児童委員として登下校の見守り、認定こども園や小学校の参観のほか、教育委員会と連携した不登校児童生徒のための『確かな一歩推進事業』にも関わっています。登校がゴールではなく、自然や文化の体験を通して社会や人とのつながりを感じ、生きる力をたくわえ、将来の自立のきっかけになればという取り組みです」。

みんな頑張っている

先日、日々育児を頑張っている保護者を対象に「ポジティブ子育て講座」が開催されました。「子どもだけでなく、保護者自身の行動も『いいところ・努力しているところ・困ったところ』に分けて考える『ペアレント・プログラム』という方法です」。

「例えば『おやつ買ってとダダをこねる』お困りも、視点を変えると『毎回ではなく我慢している日もある』『そうなる前にこんなことが起きている』など行動の理由が見え、ほめる視点が生まれます。保護者も自分を肯定する機会が増えて、結果的に子育てが楽しくなっていきます。子どもも大人も『自分のことをわかってくれる人がいる』という安心感は、楽しく生きていくために欠かせない要素なのではないでしょうか」。

子育て支援センターでは、子どもや育児中の保護者の方へのあらゆるサポートやイベントなどが実施されています。どなたもお気軽にご相談ください。

取材こぼれ話

町内で育まれてきた、子どもと子育てを支援する仕組み、人の輪、温かい眼差しも。次の世代につなぐ活動が始まっています。

４月１日から本格運行スタート

デマンド交通が町内全域に！

問 防災交通係　☎ 46-0099

町営バスより乗降場所が増えます！

４月１日から山間部を走る町営バスの大野原高原線・川内線・東部循環線が廃線になります。

これに伴い、昨年３月から実証運行を行っているデマンド交通が本格運行を開始します。本格運行では町内全域でデマンド交通が利用でき、運行エリアの制限もありません。

既存のバス停に加え地域の公民館など、集落に近い場所で乗降することができるデマンド交通。ぜひご利用ください！

利用方法

利用するためには利用登録と事前予約が必要です。

●利用登録
電話で利用登録ができます。役場防災交通係（0957-46-0099）へ氏名・住所・電話番号をお伝えください。

●事前予約
乗車日の１週間前から１時間前までに、利用日時・出発地・目的地・乗車人数を専用の予約窓口へお電話ください。（0957-46-0152）

登録・予約はＷＥＢでも受付中です！

詳細はこちら

運行内容

●運行日程
平日のみ運行

●運行エリア
町内全域（これまでのエリア制限はありません）

●運行時間
午前７時～午後５時
※最終乗車時間は午後４時３０分

●利用料金
１回２００円
町営バスの回数券・減免カード・タクシー券も使用できます。

●運行台数
２台

●運行車両
１０人乗（定員８人）

乗降場所は全部で１０２か所！

４月１日から利用できる乗降場所は表のとおりです。地区に関係なくどの区間でも利用できます。

東彼杵町デマンド交通乗降場所と書かれたステッカーが目印です！

乗降場所の地図は役場など公共施設で配布します。

彼杵地区乗降場所	
小音琴バス停	小音琴公民館
大音琴公民館	口木田バス停
蔵本構造改善センター	江頭バス停
一本松バス停	妙法寺
上三根構造改善センター	赤木集落センター
木戸蔵バス停	上杉バス停
川内バス停	飯盛バス停
法音寺公民館	白丸
大楠バス停	谷口バス停
二の瀬橋バス停	菅無田郷バス停
蔭平橋バス停	旧大楠小学校下バス停
坂本コミュニティセンター	俵坂バス停
三の瀬バス停	釜ノ内
太の原公民館	中尾公民館
中山	中山入口バス停

公共機関・金融機関 乗降場所	
音琴簡易郵便局	シーサイド公園
新港グラウンド	彼杵駅・千綿駅
十八親和銀行東彼杵支店	東彼杵町役場
町営バスセンター	彼杵郵便局・千綿郵便局
総合会館	ＪＡ東そのぎ支店
町民グラウンド	東彼杵町役場 千綿支所
千綿児童体育館	

※バス停と表記している場所は、旧町営バスのバス停やＪＲ九州バスのバス停となっています。

千綿地区乗降場所	
太ノ浦公民館	大野原周辺地区集会所
西宿公民館	東宿コミュニティセンター
八反田公民館	龍頭泉登山口
東部地区コミュニティセンター	瀬戸野口バス停
高峰公民館	駄地公民館
高峰バス停	片平バス停
大久保塩屋集会所	江の串バス停（大村方面）
薬師堂前バス停	丸尾バス停
弘法大橋バス停	平似田農業研修センター
千綿小学校下バス停	中岳大神宮神社
中岳公民館手前交差点	鹿ノ丸バス停
旧いこいの広場入口バス停	蕪構造改善センター
春木バス停	蕪みどり集会施設
木場（町道木場本線中頃）	木場農事研修施設
才貫田バス停（大村方面）	里バス停（大村方面）
一ツ石農事研修施設	一ツ石農村公園
一ツ石バス停	遠目公民館
遠目地区佐賀県境付近	

商業施設 乗降場所	
セブンイレブン蔵本郷店	セブンイレブン八反田郷店
コメリハード＆グリーン東彼杵店	大川ストアー
道の駅彼杵の荘	ローソン東彼杵インター店
Ｙショップ彼杵ミヤザキ店	うみのわ
ソリッソリッソ	

医療機関 乗降場所	
大安歯科医院	三島眼科医院
なか歯科医院	ももた接骨院
東彼杵接骨院	やまさき歯科医院
山川医院	鈴木病院
山住医院	岩永医院
さざなみ	ちわた歯科医院
松村内科・消化器科	

進むICT教育

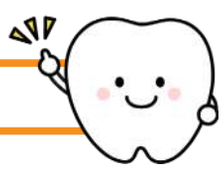
１月下旬、ＩＣＴ（情報技術）を活用した町内公立学校の授業の様子を、ソフトウエアを開発する（株）ベネッセコーポレーションが取材。同社は「教育委員会・各学校・地域などが密に連携し、町一丸となってＩＣＴ教育に取り組んでいる」と東彼杵町の特徴を評価しました。

町では「子どもたちが郷土愛や生きる力を身につけるために主体的に学習し、成長を地域全体で見守るまち」を目指しＩＣＴ教育に取り組んでいます。

８０歳になっても２０本の健康な歯を

１月３１日、令和６年度８０２０コンテストの受賞者へ賞状と記念品を贈呈しました。

８０２０とは「８０歳になっても２０本以上自分の歯を保とう」という意味が込められ、厚生労働省と日本歯科医師会が推進している取り組みです。



コンテスト受賞者の方に、健康な歯を保つ秘訣を聞いてみました！

泉 浩子 さん（八反田）

毎月１回歯科医院でお手入れをしてもらっています。自分でも朝夕歯間ブラシでお手入れしています。

丸尾 幸一 さん（下三根）

２～３か月に１回の歯科医院での歯石除去と、家では糸ようじを使っています。今でも３０本歯が残っています。

森 康子 さん（下三根）

朝夕の歯磨きに加え、夕食後は歯間ブラシを使っています。３か月に１回、定期健診にも行っています。

このほか加納敏博さん（東町）と峰末子さん（蔵本）も受賞されています。

東彼杵町８０２０コンテスト受賞者の皆様、おめでとうございます。２０本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。「８０２０」を達成するには毎日のブラッシングや歯科医院での定期検診など、お口の健康に関心を持っていただくことが大切です。

私たちも多くの方が美味しく食べることができ、楽しく人生を過ごせますようお力添えさせていただきます。

大安歯科医院 大安努　やまさき歯科医院 山﨑映

東彼杵ホエールズ 県大会３位入賞

２月４日、第３５回全九州小学生男子ソフトボール選抜大会長崎県予選会で３位入賞を果たした東彼杵ホエールズが町長へ入賞報告を行いました。

チームキャプテンの森瑞蒼さん(山田・５年生）は「町の代表として良い結果を残せるように精一杯頑張ります」と話してくれました。

同チームは３月２９日から鹿児島県で開催される九州大会に出場します。

ゴミ拾いはスポーツだ！

２月２２日、旧彼杵海水浴場でスポGOMI in NAGASAKI 東彼杵町大会が開催され、町内外から２５チーム、１０２名が参加しました。

スポ GOMI は集めたゴミをポイント化し、ポイント獲得数で競い合う、日本発祥の新しいスポーツです。

今回の東彼杵町大会では、１時間の競技時間内で約１１５キロのゴミが回収されました。

５秒の桜

西九州新幹線の俵坂トンネル～三ノ瀬トンネル間に坂本自治会が整備している桜園「５秒の桜」で２月２２日、坂本自治会主催の植樹祭が行われました。

この日は町内外から約１００人が集まり約１００本の桜の苗木を植樹。

元坂本自治会長の川添要介さん(坂本)は「新幹線からでも、現地からでも、綺麗な花でお迎えしたい。町を代表する桜の名所になれば」と話されました。

第３５回町民綱引大会

２月２３日、第３５回東彼杵町民綱引大会が彼杵児童体育館で開催されました。

今年は１４チームが出場。決勝戦では昨年に引き続き優勝を狙う西部綱引き愛好会Ａと、昨年入賞を逃した赤木レッドサンズによる白熱した戦いが繰り広げられ、最後まで目が離せない展開に、会場が大きな声援で包まれました。

△優勝：赤木レッドサンズ

△準優勝：西部綱引き愛好会Ａ

▶競技結果

順位	チーム名
１位	赤木レッドサンズ
２位	西部綱引き愛好会Ａ
３位	太ノ原Ｂ
３位	下三根

第２回 EXPO 酒場オープン！

大阪・関西万博を語り合う **EXPO 酒場東彼杵店**を開店します。万博を身近に感じ自分のものにして、明るい未来を切り拓きたい町民の皆さん、ぜひご参加ください！

▶開催日時　３月２１日（金）１８時３０分～２１時
▶開催場所　Little LEO（東彼杵町瀬戸郷１３０１）
▶定　　員　２５～３０名（先着順）
▶参 加 費　５，０００円（料理、ドリンク込み）

詳細はこちら

問 EXPO 酒場東彼杵店（役場企画係内）　☎ 46-1286

狂犬病予防注射のお知らせ

生後９１日以上の犬の飼い主は、飼い主になってから３０日以内に畜犬登録と狂犬病予防注射を行い、鑑札と注射済票を飼い犬に装着することが法律で義務づけられています。また、予防注射は毎年１回受けさせる必要があります。

▶令和７年度の予防注射日程表

日付	場所	日時
4月8日（火）	里農事研修施設	10時～10時15分
	一ツ石農事研修施設	10時30分～10時45分
	木場農事研修施設	11時～11時15分
	蕪構造改善センター	11時30分～11時40分
	中岳集落センター	13時20分～13時30分
	平似田農業研修センター	13時45分～14時
	東部地区コミュニティセンター	14時10分～14時25分
4月9日（水）	駄地公民館	10時～10時15分
	八反田公民館	10時30分～10時45分
	東宿コミュニティセンター	10時55分～11時10分
	上杉公民館	11時25分～11時40分
	赤木集落センター	13時15分～13時25分
	（有）東峰前（下三根）	13時40分～13時55分
	樋口営農研修施設	14時5分～14時20分
4月10日（木）	中尾公民館	10時～10時15分
	太ノ原公民館	10時25分～10時40分
	大野原周辺地区集会所	10時50分～11時5分
	遠目公民館	11時20分～11時35分
	川内公民館	13時10分～13時25分
	法音寺公民館	13時35分～13時45分
	菅無田農事研修施設	13時55分～14時5分
	坂本コミュニティセンター	14時15分～14時30分
4月11日（金）	小音琴公民館	10時～10時15分
	浦公民館	10時25分～10時40分
	口木田コミュニティセンター	10時50分～11時5分
	蔵本構造改善センター	13時10分～13時30分
	農民研修センター	13時40分～14時10分

▶注意事項

①犬の登録がお済みの方には、通知ハガキを郵送します。**必ずご持参ください。**

②噛まれる場合があるため、必ず首輪を持って保定できる方がお連れください。保定できない場合は動物病院での接種がおすすめです。

③注射会場では、犬の新規登録をはじめ飼い主変更、所在地変更、死亡届などの手続きができます。

④お釣りのないようご協力ください。

⑤時間をよくご確認のうえお越しください。地区が違っても他の実施場所で接種できます。

詳細はこちら

▶注射等の料金（１頭あたり）

畜犬登録をしている方：3,500円
新規に畜犬登録をされる方：6,500円

問 環境衛生係
☎ 46-1165

教育センター分室及び農民研修センターについて

教育センター分室及び農民研修センターの一般の方への貸出は、３月３１日で終了します。また、これに伴い以下のとおり変更が生じますのでご注意ください。

東彼杵町図書室

歴史民俗資料館へ移転します。
移転時期は５月中旬を予定し、それまでの期間は移転作業のため図書室は休室します。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

その他

以下の施設は３月３１日以降も利用できますが、令和７年度中に移転を予定しています。

・町営バスセンター
・東彼商工会東彼杵支所
・東彼杵町シルバー人材センター
・東彼杵町スクールバス事務所

問 教育委員会 社会教育係　☎ 46-0114

図書整理ボランティア募集中

東彼杵町図書室の移転に伴い、本の箱詰め梱包、引っ越し作業に協力していただけるボランティアを募集します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶応募資格
町内在住の方で足腰を使う作業に支障のない方

▶応募締切
３月３１日（月）

詳細はこちら

▶ボランティアの活動内容
・本を書棚からおろして箱詰め梱包する作業
・移転先の歴史民俗資料館の書棚に本を並べる作業　など

▶作業期間
４月４日（金）～４月１８日（金）１０～１７時
※この時間内で、都合が良い時間に２～３時間程度お手伝いください。
※日・月はお休みします。また、１２時～１３時は休憩時間です。

問 教育委員会 社会教育係　☎ 46-0114

新庁舎建設への意見を募集します

町では、役場新庁舎の基本設計に多くの皆さんの意見を反映させるため、パブリックコメントを実施しています。いただいたご意見は今後行われる会議に諮り、基本設計の策定に向けた検討事項といたします。ぜひ、ご意見をお寄せください。

▶募集期限　３月３１日（月）
▶提出方法　オンライン・メール・郵送または持参のいずれかの方法による

問 総務係　☎ 46-1265

詳細はこちら

ご自分の土地・家屋の評価額が確認できます

令和７年度の町内の固定資産（土地・家屋）の評価額などが記載された帳簿を縦覧できます。固定資産税係窓口で無料でご覧になれますので、ご自分の資産について間違いがないかご確認ください。

詳細はこちら

▶縦覧できる人
町内に所有する土地・家屋の、令和７年度の固定資産税の納税者、その同居家族、代理人など

▶縦覧できる項目
土地：所在、地番、地目、地積、評価額など
家屋：所在、家屋番号、種類、床面積、評価額など

▶縦覧に必要なもの
身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）なお、代理人の場合は委任状も必要です。

▶縦覧期間
４月１日～４月３０日
８時３０分～１７時
※土日、祝日を除く

問 固定資産税係
☎ 46-1261

期日前投票所の立会人に登録しませんか？

町選挙管理委員会では、選挙を身近に感じてもらえるよう、期日前投票所の立会人を随時募集しています。詳細は町ホームページをご覧ください。（一度登録いただいた方は手続き不要です）

詳細はこちら

▶立会人について
応募資格：町の選挙人名簿に登録されている方
報　　酬：日額９，６００円（源泉徴収あり）
立会日時：期日前投票期間のうち１日～数日程度で、８時３０分～２０時
仕事内容：投票する方が投票所に入場してから、投票用紙を投票箱に入れ、退場するまで立ち会いを行い、選挙が公正かつ確実に行われているか確認する。

問 町選挙管理委員会
☎ 46-1265

特別障害者手当・障害児福祉手当

特別障害者手当･障害児福祉手当は、在宅で生活する重度の障害者･障害児に対して支給される手当です。支給には所得制限があります。

詳しくは町ホームページをご覧いただくか社会福祉係までお問い合わせください。

問 社会福祉係　☎ 46-1155

詳細はこちら

	特別障害者手当	障害児福祉手当
支給対象	精神または身体に著しく重度の障害があり、日常生活において常に特別な介護を必要とする、在宅の 20 歳以上の方	精神または身体に著しく重度の障害があり、日常生活において常に特別な介護を必要とする、在宅の 20 歳未満の方
支給額	**月額 29,590 円**	月額 16,100 円
支払時期	毎年 2 月、5 月、8 月、11 月にそれぞれ前月分までが支給されます	

非課税世帯に対する給付金

令和６年度住民税非課税世帯の世帯主に対し、３万円を支給します。また、対象世帯のうち１８歳以下（平成１８年４月２日以降に生まれた）の子どものいる世帯に対して、子ども１人につき、２万円を追加で支給します。

問 社会福祉係　☎ 46-1155

詳細はこちら

▶手続きの方法

対象世帯には「支給のお知らせ」または「申請書」を送付します。

※対象となる世帯で書類が届かない場合は社会福祉係までご連絡ください。

２月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
１日	西九州自動車道建設促進大会	１４日	東彼杵町認定農業者連絡協議会総会 消防分団長会議
２日	蔵本、口木田、八反田地区町政懇談会	１５日	山田、蕪地区町政懇談会
３日	金谷・本町・東町地区合同町政懇談会	１６日	東彼杵町消友会総会
４日	東彼杵ホエールズ入賞報告	１７日	台中市和平区訪問
５日	東彼地区保健福祉組合当初予算説明会議	１８日	台中市和平区訪問
６日	小音琴地区町政懇談会	１９日	台中市和平区訪問
７日	菅無田地区町政懇談会	２２日	坂本郷さくら記念植樹 橋ノ詰、駄地地区町政懇談会
１０日	平似田地区町政懇談会	２３日	坂本地区町政懇談会
１２日	台北駐日經濟文化代表處訪問	２５日	太ノ浦地区町政懇談会
１３日	東彼杵道路国土交通省要望	２７日	木場地区町政懇談会

子どもの定期予防接種は計画的に

以下のワクチンは、予防接種法に基づき対象者全員が受けるべき予防接種として国が定めています。予防接種を行うことで病気に対する免疫をつけ、病気のまん延を防ぐことを目的としています。

決められた期間であればすべて無料で接種することができます。

詳細はこちら

標準的な接種時期　①②③ 接種回数（○回目）

ワクチン	生後	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	15か月	17か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
ロタ（ロタリックス）		①	②																	
ロタ（ロタテック）		①	②	③																
五種混合		①	②	③								④								
小児用肺炎球菌		①	②	③								④								
B型肝炎		①	②				③													
BCG					①															
水痘（水ぼうそう）												①		②						
麻しん風しん（MR）												①							②	

ワクチン	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
日本脳炎										③					④					
二種混合								①②									①			
子宮頸がん																		①②③		

※詳しくは町ホームページまたは出生時に配布する「予防接種と子どもの健康」をご確認ください。

問 健康増進係　☎ 46-1200

運動不足はトレーニング室で解消

町のトレーニング室にはさまざまなトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用できます。

▶講習会の詳細

日　時：４月　６日（日）１０時～１２時
　　４月２４日（木）１９時～２１時
受講料：無料（町外の方は５００円）
場　所：総合会館２階 保健センター
予　約：３月２１日以降、電話または町公式ＬＩＮＥから予約

詳細はこちら　予約はこちら

問 健康増進係
☎ 46-1200

骨髄移植のドナーへ助成金

骨髄移植は、白血病などの血液疾患に対する有効な治療法です。

町には骨髄などの提供のために必要な通院・入院の日数に応じて、最大１４万円の助成金を交付する制度があります。詳しくはホームページをご覧ください。

問 健康増進係
☎ 46-1200

詳細はこちら

健康一口メモ

慢性腎臓病とは

東彼杵郡医師会　岩永 真一（東彼杵町）

腎臓は腰の辺り、左右２個ある臓器です。握りこぶしくらいの大きさですが、毎日２００Ｌもの血液をろ過し、老廃物を尿として体外に排出して、体の中をきれいに保ちます。その他にも、体の体液（水分）量や、カリウムなどミネラルを調整する、体の酸性・アルカリ性のバランスを保つ、血液を作るホルモンを作るなど、様々な働きをしています。

歳を重ねると内蔵器の様々な働きが落ちていきますが、その一つに腎機能があります。最近、腎臓の働き（ＧＦＲ）が６０％未満に低下、又は尿蛋白が出るといった異常が続く慢性腎臓病（以下、ＣＫＤと記載）という病気の概念が注目されています。ＣＫＤが進行すると末期腎不全となり、透析が導入される事になります。

また、ＣＫＤの発症には高齢化以外に、高血圧や糖尿病、脂質代謝異常といった生活習慣病や運動不足、飲酒、喫煙、ストレスなどの関連が大きいと言われています。加えて、肥満も関連があると言われています。

慢性透析療法を受けている方は、２０２３年１２月３１日の時点で、人口１００万あたり２７６２.４人となっています。新規の透析導入の原因として、１番が糖尿病性腎症、２番が腎硬化症（高血圧などが原因）となっており（一般社団法人日本透析医学会「我が国の慢性透析療法の現状」による）、やはり生活習慣病のコントロールが重要と言えます。また、塩分過多も腎臓に負担をかけるといわれており、減塩も重要です。

ＣＫＤには貧血や疲労感、むくみなどの症状がありますが、初期にはほとんど自覚症状はありません。そのため、症状が現れた時には、病気が進行している可能性があります。加えて、ＣＫＤは心臓病や脳卒中などの心血管疾患にもなりやすい事が明らかになっています。

ＣＫＤを早期発見、進行を予防するために、定期的に尿検査や血液検査を受け、現在通院加療中の生活習慣病の加療継続、ない方は規則正しい生活を心がけましょう。

4月 子育て・健康カレンダー

㊟子育て情報
健健康情報
医休日当番医

日	曜日	内容	場所・開始時間・その他	問い合わせ先
1	火	㊟大きくなったかな?	すくすくねんね、10時	すくすくねんね ☎46−0737
2	水			
3	木	㊟ヨガ	すくすくねんね、10時、8組限定 要予約、参加費100円	すくすくねんね ☎46−0737
4	金			
5	土			
6	日	健トレーニング室利用講習会	総合会館2階 保健センター、10時、要予約	健康増進係 ☎46−1200
		医カナザワ内科クリニック	川棚町	☎0956−83−3727
7	月	㊟乳児相談(3～4か月児)	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎46−1200
8	火			
9	水	㊟糸かけ講座	すくすくねんね、10時、4組限定 要予約、参加費300円	すくすくねんね ☎46−0737
10	木			
11	金	㊟IPPO講座①	すくすくねんね、10時 対象者限定、6回連続講座、要予約	すくすくねんね ☎46−0737
12	土			
13	日	医まつお産婦人科	川棚町	☎0956−82−2038
14	月	㊟こいのぼり製作	すくすくねんね、10時、8組限定、要予約	すくすくねんね ☎46−0737
15	火	健食生活改善推進協議会総会	総合会館2階 大会議室、13時半	健康増進係 ☎46−1200
16	水	㊟誕生会	すくすくねんね、10時、10組限定、要予約	すくすくねんね ☎46−0737
17	木			
18	金	㊟2歳児歯科健診	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎46−1200
		㊟IPPO講座②	すくすくねんね、10時 対象者限定、6回連続講座、要予約	すくすくねんね ☎46−0737
19	土			
20	日	医山本整形外科	川棚町	☎0956−82−2495
21	月	㊟ママたちのためのヘアアレンジ	すくすくねんね、10時、4組限定、要予約	すくすくねんね ☎46−0737
22	火	㊟リンパマッサージ	すくすくねんね、10時、5組限定 要予約、参加費100円	すくすくねんね ☎46−0737
23	水			
24	木	健トレーニング室利用講習会	総合会館2階 保健センター、19時、要予約	健康増進係 ☎46−1200
25	金	㊟IPPO講座③	すくすくねんね、10時 対象者限定、6回連続講座、要予約	すくすくねんね ☎46−0737
26	土			
27	日	医藤下内科医院	波佐見町	☎0956−85−7325
28	月			
29	火	医はすわ診療所	波佐見町	☎0956−85−5221
30	水	㊟公園で遊ぼう!	シーサイド公園、10時、6組限定、要予約	すくすくねんね ☎46−0737

※この内容は2月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。

春は引っ越しの多い季節です。住所や電話番号が変わられた方は、図書室で変更手続きをお願いします。（新しい住所が確認できるものをお持ちください）

大切なお知らせ

図書室移転のため４月は休室します

貸出ランキング

１０月から１２月までに貸し出し回数が多かった本を紹介します。このほかにも色々な本があります。ぜひ手に取ってみてくださいね。

◎一般書

第１位　「午前７時の朝ごはん研究所」小田真規子／著　ポプラ社
「バーニング・ダンサー」阿津川辰海／著　KADOKAWA
「カフネ」阿部暁子／著　講談社

第２位　「写して切るだけ！かんたん！ミラクルかわいい＝女の子の切り絵」
切り絵だいすき研究会／著　ナツメ社
「笑う森」荻原浩／著　新潮社

第３位　「宙わたる教室」伊与原新／著　文藝春秋
「クスノキの女神」東野圭吾／著　実業之日本社

◎こどものほん

第１位　「伝説の化けもの図鑑」山北篤／監修　中央公論新社
「つかめ！理科ダマン「人体のふしぎ」を探れ！編」シンテフン／作　マガジンハウス
「つかめ！理科ダマンみんなが恐竜に夢中！編」シンテフン／作　マガジンハウス

第２位　「しばらくあかちゃんになりますので」ヨシタケシンスケ／作・絵　PHP 研究所

第３位　「ねんどでつくるスイーツ」鈴山キナコ／著　汐文社
「ぼくのがっこう」鈴木のりたけ／作・絵　PHP 研究所
「そらくんのすてきな給食」竹内早希子／作　文研出版
「つかめ！理科ダマンみんなで地球を冒険！編」シンテフン／作　マガジンハウス

第４位　「ナイトサファリのサバイバル」ゴムドリ co.／文　朝日新聞出版
「激流のサバイバル」スウィートファクトリー／文　朝日新聞出版

詳細はこちら

開室時間：火曜日～土曜日　９時～ 19 時半　休　室　日：毎週月曜日、年末年始
日曜日・祝祭日　９時～ 17 時　貸出期間：２週間（一人５冊まで）

地域おこし協力隊日記：せっちゃん（斎藤 節子）

私がこの町に来て３年が経とうとしています。２０２２年４月からたくさんの方に支えられ、私たち家族は楽しく暮らすことができ、大きく成長することができました。私は３月３１日をもって地域おこし協力隊を卒業しますが、その後も東彼杵町へ定住し、「ｈｉｎａｔａ食堂」（蔵本郷旧山本畳店）を３月下旬にオープンする予定です。

私たち家族を温かく迎えてくださった町の皆さんのように、笑顔を絶やさないよう、温かくお出迎えができるお店にしていきたいと思っています。この町に来て本当に良かったです！東彼杵町の皆様、ありがとうございました。

中岳水路・ため池管理組合から

ブラックバス釣り大会 in 東彼杵 参加者募集！

普段は釣り禁止の池で行うイベントです。
釣れたブラックバスの長さによって豪華賞品あり！ぜひご参加ください。

▶大会概要

場　所：東彼杵町中岳郷 中池・鹿ノ丸池
日　時：４月２７日（日）
　　午前５時３０分～午前１１時
受　付：午前５時開始
参加費：１，０００円（中学生以下５００円）
その他：年齢制限なし、１８歳未満は保護者の承認要。小学生以下は保護者同伴要。少雨決行、悪天候中止。

▶申込方法

電話またはＦＡＸで４月１７日（木）までに以下のどちらかへ、住所・氏名・年齢・連絡先をご連絡ください。（先着４０名）

○やまぐち
電話 090-3191-0516、FAX 0957-47-0962
○かめや釣り具 諫早店
電話 0957-21-9141

▶大会注意事項

○ゴムボート可(ライフジャケット着用厳守)
○入水禁止
○大会中の怪我・事故については、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

問 中岳水路・ため池管理組合 やまぐち
☎ 090-3191-0516

佐世保市消防局から

たき火による火災にご注意を！

春先にたき火による火災が立て続けに発生しています。たき火（雑草焼却など）は、農林漁業関係者のやむを得ない焼却行為等一部の例外を除き、法律で禁止されています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

YouTube で動画を公開しています！

問 佐世保市消防局　☎ 0956-23-2539

東彼杵町の人口（１月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,340 人（-8）	3,203 世帯（-4）	3,536 人（-7）	3,804 人（-1）

出生	死亡	転入	転出	その他
1 人	12 人	20 人	17 人	0 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
１月中	3	0	4	14	0	0
令和７年中	3	0	4	14	0	0

敬称は省略させていただきます。また、掲載希望があったものだけを掲載しています。

お誕生

磯田 悟（山田、和紀・由佳）

おくやみ

松尾 義彦（太ノ浦）　90 歳

各種相談窓口

▶交通事故巡回相談

交通事故でお困りの方はご相談ください。

①日時：４月１０日（木）１０時～１５時
　場所：県北振興局
②日時：４月１８日（金）１０時～１５時
　場所：平戸市役所
③日時：４月２２日（火）１０時～１５時
　場所：大村市役所
④日時：４月２４日（木）１０時～１５時
　場所：島原市役所
※相談予約は、開催日の２日前（土日、祝日を除く）までとなります。

問 県交通事故相談所　☎095-895-2342

▶心配ごと相談

日時：４月１０日（木）
　　１３時３０分～１６時
場所：町総合会館福祉センター相談室
　　※電話、匿名での相談可。

問 町社会福祉協議会　☎0957-46-0619

▶無料弁護士相談

日時：４月１６日（水）１３時～１６時
場所：町総合会館福祉センター相談室
　　※事前に予約が必要です。

問 町社会福祉協議会　☎0957-46-0619

▶行政相談

①日時：４月１４日（月）１０時～１２時
　場所：役場１階 第２会議室
②日時：４月２８日（月）１０時～１２時
　場所：農村環境改善センター

問 役場総務係　☎0957-46-1265

食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！

★おすすめポイント

春菊をサラダで食べてみませんか？
マヨネーズとヨーグルトを合わせたドレッシングでおいしくいただけます。

＼和えるだけで簡単／

「さば缶と春菊のサラダ」

材料　２人分

◎さばの水煮缶 80g　◎春菊 60g　◎玉ねぎ 50g
◎にんじん 30g　●プレーンヨーグルト 大さじ２
●マヨネーズ 大さじ１　●こしょう 少々

作り方

①春菊は葉をつんで食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切りにして、水にさらす。にんじんは３㎝程度の千切りにする。
②●を混ぜ合わせる。
③①を混ぜ合わせて器に盛りつけ、汁気を切ったさば缶をのせて、②をかける。

１人あたりの栄養価

エネルギー：137kcal、たんぱく質：10.1g
脂質：9.4g、食塩相当量：0.6g

東彼杵町観光協会通信

ふるさと納税業務で町の魅力発掘をサポート

「東彼杵町を応援したい」という想いを寄附金というかたちにする「ふるさと納税」。寄附金は町の魅力を作り出す事業などに使われ、寄附者は町外からまちづくりに参加することができます。

令和７年４月から、ふるさと納税の業務の一部に観光協会が携わることになりました。１５０名を超える観光協会員で構成する地域団体として、主に新規事業者及び返礼品の開拓、観光商品に関連した返礼品の企画などを担当します。また、ふるさと納税と親和性が高い「東そのぎ特別町民制度」推進チームと引き続き連携を図り、町の寄附向上に努めます。

返礼品事業者説明会の様子

問 東彼杵町観光協会
☎ 0957-46-1909

ポリテクセンター佐世保から

公共職業訓練６月入所（導入講習付き訓練）受講生募集

導入講習付き訓練では、本訓練（７月入所コース）開始前に１か月間ビジネスマナーなど社会人としての基本的なカリキュラム（導入講習）を行います。

▶募集訓練科

・ＣＡＤクラフト科　定員２名
・電気設備技術科　定員２名
・住環境コーディネイト科　定員２名
・テクニカルメタルワーク科（※）定員２名

※テクニカルメタルワーク科は概ね５５歳未満の方を対象としたコースです。

▶受講料

無料（テキスト代等は自己負担）

▶訓練期間

６月３日～１２月２５日
７か月コース

▶募集期間

３月１８日～４月２１日

▶選考日

５月７日（水）

詳細はこちら

問 ポリテクセンター佐世保
☎ 0956-58-3118

長崎労働局から

春の大型連休に休みをつなげてリフレッシュ！

年次有給休暇を上手に活用し、働き方・休み方を見直しましょう。

▶事業主の皆様へ

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取組みましょう。

働き方・休み方の改善をこれからも継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

労使一体となって年次有給休暇を上手に活用するために、この春季に向けて導入をご検討ください。

詳しくは「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧いただくか、長崎労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。

問 長崎労働局
雇用環境・均等室
☎ 095-801-0050

詳細はこちら

HAPPY BIRTHDAY !!

広報ひがしそのぎでお子様のお誕生をお祝いしませんか？
応募方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。

水溜こりんちゃん（金谷）
令和５年１２月１１日生

ホウキに乗って
お空飛べるかな？
（魔女の宅急便）

水溜友紀子さん、直樹さんより

山口宗真くん（橋ノ詰）
令和６年１月１１日生

私たちのところに産まれてきてくれてありがとう！
人に優しく、たくましい子に育ってね♡

山口剛祐さん、優子さんより

わたしの作品～彼杵小学校～

1年 渡部 智旭さん

1年 田口 満梨奈さん

2年 小中 綾乃さん

広報 ひがしそのぎ
2024 No. 689
■編集・発行 東彼杵町役場 総務課 総務係
長崎県東彼杵郡東彼杵町蔵本郷1850-6
☎0957-46-1265（直通）
■E-mail soumu@town.higashisonogi.lg.jp
■HP https://www.town.higashisonogi.lg.jp/
■発行日 令和７年３月１５日

TEAM EXPO 2025
さぁ、みんなで。"共創パートナー"