

広報 ひがしそのぎ

2024

9月号

NO.683

8月16日の花火は夜空を鮮やかに彩りました。家族や友人たちと共に過ごしたこの時間は、ただのイベントではなく、心の中にずっと残る特別な思い出となったのではないのでしょうか。

東彼杵のひと

vol.11

よしこ
岡田 淑子さん

1951(昭和26)年生まれ
佐世保市出身 東彼杵町在住
珈琲・軽食「香門」店主(今年3月に閉店)



今年3月、惜しまれながら35年の歴史に幕を閉じた、千綿宿郷の喫茶店「珈琲・軽食 香門(かもん)」。1989(平成元)年4月のオープン以来、数多くのお客さんにほっとする時間と空間を提供してきた、店主の岡田淑子さんにお話を伺いました。

オープンのきっかけ

佐世保の病院で事務職員として働いた後、東彼杵の製茶問屋 岡田商会の3代目 岡田金助さんと結婚。3人の子どものに恵まれ家事と育児に専念していた頃、岡田商会で新たにお客さんのための休憩スペースを作ろうという計画が持ち上がったそうです。

「当時は今より団体旅行が盛んで、嬉野温泉の帰りに貸切バスで立ち寄ってくださるお客さんが多く、化粧室の整備が必要な状況でした。せっかく工事をするのなら、ゆっくりお茶屋のお茶を飲んでもらえるようなお店を作ろうということで、私がお店を任されることになったんです」

ポケットベルとコーヒー

「その頃はポケベルが主流の時代で、もともと敷地内にあった公衆電話には順番待ちの列ができたり、木陰に車を

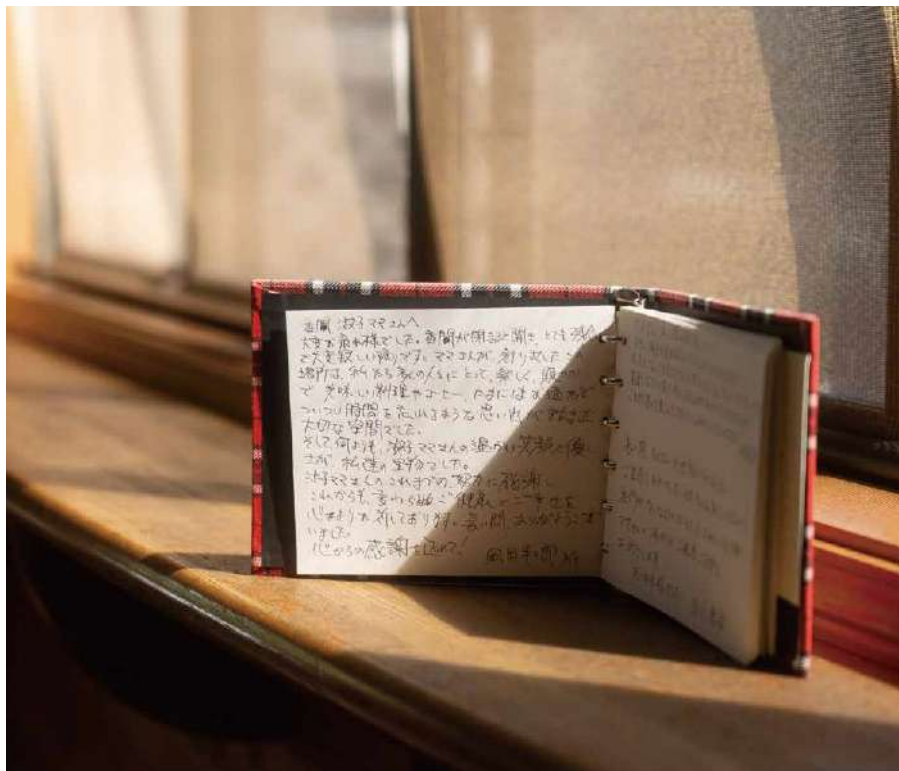
停めて返信を待つ人がいたり、自然と人が集まる場所になっていました。そんな皆さんの待ち時間に、お茶だけでなくコーヒーを提供できたらというアイデアから、喫茶店のオープンが決まったんです。当時コーヒーといえば缶コーヒーやカップ式自販機が一般的だったので、サイフォンやドリップでいれる本格コーヒーは、ポケベル待ちの営業マンを中心にお客さんに大変喜ばれました」



香門の名物だった桜。小さな苗木だった木が、今では店を覆うくらい大きくなりました。

出会いと挑戦の日々

喫茶メニューから始め、要望に応えながらカレーやピザ、ランチタイムの定食を出した時期もあったそうです。夜にはアルコールを提供し、地域住民の憩いの場として愛されました。「飲食業の経験がなく当初は不安もありましたが、



新たなお客さんと出会い、小さな挑戦を重ね、充実した日々を過ごせました。『お店なのに家に帰ってきたような安心感がある』とありがたい言葉をくださったのは、長年利用していただいた地元・東彼杵町消防団第3分団の皆さん。とても勇気づけられたのを昨日のことのよう思い出します」



家族と桜の木の前で記念撮影。いろんな思い出がよみがえります。

家族への感謝の気持ち

「3人の子育てをしながら35年もの間お店を続けられたのは、香門に足を運んでくださったお客さんをはじめ共に頑張ったスタッフ、岡田商会の仲間のおかげです。そして何より家族の理解と支えがあったからこそ。感謝してもしきれません。子どもたちが幼稚園や小学校低学年の頃から店に立っていたので、寂しい思いをさせることもたびたびあ

りました。その子たちも今では親になり、子育てに仕事にと頼もしい姿を見せてくれています」

これからのこと

「建物や設備の老朽化をきっかけに閉店を決めました。名残惜しい気持ちはありますが、町内には若い人が経営するすてきなお店が増え、安心して世代交代の時期を迎えられました。常連さんを中心にいただいた直筆のメッセージ集は、私の大切な宝物です。今後は次世代の活動を応援しながら、これまではなかなかできなかったお茶屋の手伝いやボランティア、家族と過ごす時間などを大切に、これからの人生をますます満喫してみたいと思います」

取材とぼれ話

「最後はこれで締めくりたい」と閉店前にたくさん注文の入った人気メニューが『焼酎の緑茶割り』。岡田商会の茶葉のうまみとさわやかな香りが贅沢に楽しめる一杯でした。



肉牛共励会で団体賞受賞



左から：岡田町長、塚本伸一さん、清心勝彦さん、野田勇さん

7月5日に佐世保市で開催された第31回東彼杵郡町村会肉牛共励会。

東彼杵町からは11人の畜産農家から12頭が出品され、出品された12頭すべてがA5ランクの格付となり、見事団体賞を受賞しました。

この共励会は東彼杵郡内の良質な肉牛づくりを目的に、毎年開催されています。

生き生きシニア活動顕彰受彰



録音作業の様子（写真奥：瀧本富子さん）

7月30日、ボランティア団体東彼杵町音訳サークルが2024年度ニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」を受彰。

この賞は高齢者が主体となって行う地域貢献活動に対して贈られるもので、同団体では町広報紙を音訳し、希望者にCDで配布する取り組みなどを実施されています。サークル代表の瀧本富子さん（橋ノ詰）は「表彰いただき嬉しく思います。自分の体と相談しつつ、まだしばらくは頑張ります！」と話されました。

東彼杵町の未来の教育



左から：粒崎教育長、岡田町長、Q-bicソリューションズ（株）船橋修一代表、西日本電信電話（株）長崎支店瀬戸口浩支店長

8月2日、東彼杵町、町教育委員会、Q-bicソリューションズ（株）、西日本電信電話（株）長崎支店の4者は、町総合計画に基づく教育施策の実現を目指すため「東彼杵町の未来の教育におけるデータ利活用に関わる連携協定」を締結しました。

今後ICT技術を活用し、学校と家庭がチームとなって子どもを育む、全国でも先進的な取り組みが展開されます。

第15回東彼杵町戦没者追悼式



8月3日、総合会館研修室で第15回東彼杵町戦没者追悼式が営まれ、遺族や学童保育にこにこはうすの子どもたちなど約110名が出席。

戦没者のご冥福を祈り、献花を行うと共に、世界の恒久平和を祈りました。

町消防団第8分団、3位入賞

8月4日、第38回長崎県消防ポンプ操法大会が県消防学校で開催されました。

この大会は消防団員の技術向上を目的に、2年に1度開催されているもので、東彼杵郡代表として第8分団が小型ポンプの部に出場。見事3位入賞を果たしました。

指揮者を務めた中原康尊さん（本町）は「協力していただいたたくさんの方に感謝している。今回の経験をもとに東彼杵町消防団のさらなる技術向上に向けて、8分団一丸となって頑張っていきたい」と決意を新たにされました。



小型ポンプの部に出場した選手の皆さん（左から：森辰幸さん、塚本貢大さん、中原康尊さん、大渡康平さん、琴岡勝久さん）



東彼杵町消防団第8分団の皆さん

道の駅彼杵の荘から長椅子寄贈



8月5日、(株) 彼杵の荘岡崎省三代表取締役から長椅子10脚が町に寄贈され、役場応接室で贈呈式が行われました。

岡崎代表取締役の「新港グラウンドでグラウンドゴルフを楽しむお年寄りや、サッカーを楽しむ子どもたちが休憩しやすくなれば」との思いから行われた今回の寄贈。グラウンド利用者の方々に大切に使われています。

悪質な電話勧誘を撃退！

町内に居住し、日中に65歳以上の高齢者のみとなる世帯を対象に特殊詐欺被害防止のための自動通話録音装置を無料で貸出します。

▶自動通話録音装置とは

電話がかかってくると自動で「消費者被害防止のため会話を録音します」などのメッセージが流れ、通話を録音する機器です。詐欺被害の未然防止に効果的です。

▶お申込みなど

希望される方は役場防災交通係へお電話ください。また、録音機能付電話の購入に対する補助金もあります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎ 防災交通係 ☎ 46-0099

詳細はこちら



期日前投票所の立会人に登録しませんか？

町選挙管理委員会では、選挙を身近に感じてもらえるよう、期日前投票所の立会人を随時募集しています。詳細は町ホームページをご覧ください。(一度登録いただいた方は手続き不要です)

▶立会人について

応募資格：町の選挙人名簿に登録されている方
報酬：日額9,600円(源泉徴収あり)

立会日時：期日前投票期間のうち1日～数日程度で、8時30分～20時

仕事内容：投票する方が投票所に入場してから、投票用紙を投票箱に入れ、退場するまで立ち会いを行い、選挙が公正かつ確実に進んでいるか確認する。

☎ 町選挙管理委員会
☎ 46-1265

詳細はこちら



保育園入所手続きのご案内

町では令和7年4月入所の新入園児を以下のとおり受付けます。

1号児と2・3号児で応募期間や方法が異なります。ご注意ください。

▶ 1号児（保育の必要性がなく、教育を希望する方）の手続き方法

希望する園へ申込みを行ってください。園が審査・決定を行います。

詳細はこちら



	認定こども園つばさ	やまだこども園	ひまわりえん
所在地	平似田郷 702 番地	蔵本郷 1510 番地	彼杵宿郷 362 番地 1
電話番号	0957-47-0648	0957-46-0824	0957-46-1485
申込期間	10月19日以降随時 7時～16時	11月1日以降随時	12月2日以降随時
方法	認定申請書、入園願書、 アンケートを園事務室に提出	認定申請書を園に提出	認定申請書を園に提出
募集人数	3歳児：24名程度 4歳児：5名程度 5歳児：要相談	3～5歳児：若干名	3～5歳児：若干名

▶ 2・3号児（保護者の就労等により、保育を必要とする方）の手続き方法

役場子育て支援係へ申込書類を提出してください。町が入所を決定します。

申込書類は子育て支援係窓口、町ホームページ、町内各園にあります。

提出期間：令和6年11月1日（金）～令和7年1月10日（金）

※注意事項

- ①4月中に入所を希望される方は、この期間に提出してください。先着順ではありません。
- ②令和7年5月14日以前に就職（復職）される方は、2週間の慣らし保育の期間を含めると4月入所となりますのでご注意ください。
- ③その他詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 子育て支援係
☎ 46-1196



8月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
1日	長崎県土地改良団体連合会第1回監事会	16日	納涼花火大会
2日	東彼杵町の未来の教育におけるデータ活用に関わる連携協定締結式	17日	職員採用試験 二次試験
3日	第15回東彼杵町戦没者追悼式	25日	5市5町をつなぐSUPイベント
4日	第38回長崎県消防ポンプ操法大会	27日	東彼杵町総合教育会議
5日	長椅子目録贈呈（株）彼杵の荘 岡崎代表取締役来庁	28日	東彼杵道路 県北・県・県議会要望
7日	長崎県福祉保健審議会	29日	東彼杵町民生委員推薦会
9日	第3回町議会臨時会	30日	西九州ルート整備促進シンポジウム2024

遊休農地を解消しよう

遊休農地とはおおむね1年以上にわたって耕作されておらず、今後も耕作されないと見込まれる農地のことを言います。
町では遊休農地解消のため、次のような取組みを行っています。



▶利用が困難な農地の非農地化

すでに荒廃し、農地への再生が困難であると判断した場合に、周囲の状況等を踏まえ、山林および原野への変更（非農地化）を進めています。

▶遊休農地解消のため苗木の提供

遊休農地の解消・発生防止を目的として、対象農地に植栽するためのハゼやオリーブ・ブルーベリーなどの果樹の苗木を配布しています。



●苗木の申込方法

12月27日（金）までに農業委員会事務局へ申込書を提出してください。
申込書は町ホームページからダウンロードできます。

●苗木の配布時期

令和7年2月～3月上旬

問 農業委員会事務局
☎ 46-1311

町職員の人事異動をお知らせします

7月1日および8月1日付で人事異動を行いました。 問 総務係 ☎ 46-1265

氏名	新所属	旧所属
木場 香	教育委員会 総務係 兼 学校教育係 参事補	農業委員会事務局
森元 奏実	町民課 社会福祉係	教育委員会 総務係 兼 学校教育係

▶退職職員

氏名	旧所属
小田崎 千夏	町民課 社会福祉係

▶新規採用職員



峯 彩乃（みね あやの）
会計課 会計係

少しでも皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。



光増 彩（みつます あや）
農業委員会事務局

はやく町の役に立てるよう精進します。よろしくお願いします。

特定健診を受けましょう！

特定健診は年に1度、自分の体調を知る良い機会です。忘れずに受けましょう！

▶対象となる方

- ・町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
- ・町内在住で長崎県後期高齢者医療保険に加入している方

☎ ほけん年金係

☎ 46-1202

▶健診内容

問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査、
血液検査（脂質・血糖・肝機能など）

▶必要なもの

- ・特定健診受診券
- ・保険証



▶集団健診の日程 ★記念品を用意してお待ちしています！

実施日	場所	受付時間	負担金
10月23日（水）	農村環境改善センター	8時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
10月24日（木）	総合会館2階 大会議室	8時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
10月27日（日）	総合会館2階 大会議室	8時30分～11時	無料

▶個別健診：次の医療機関でも健診を受けることができます

▶負担金：無料

医療機関	電話番号	所在地	医療機関	電話番号	所在地
岩永医院	0957-47-0014	東彼杵	山住医院	0957-46-1162	東彼杵
松村内科消化器科	0957-47-0709	東彼杵	山川医院	0957-46-0020	東彼杵
玉川内科・歯科医院	0956-82-4126	川棚	カナザワ内科クリニック	0956-83-3727	川棚
田淵医院	0956-82-2111	川棚	まつお産婦人科	0956-82-2038	川棚
本川医院	0956-82-2010	川棚	いちのせ内科循環器科	0956-85-7770	波佐見
藤下内科医院	0956-85-7325	波佐見	松尾医院	0956-85-2001	波佐見
西の原野中医院	0956-85-3054	波佐見	はすわ診療所	0956-85-5221	波佐見
こうの内科医院	0956-20-7500	波佐見	小鳥居内科・脳神経内科 クリニック	0956-20-7027	波佐見
八並整形外科・ リハビリテーション医院	0956-85-5775	波佐見			

▶情報提供 ※町国民健康保険に加入している方のみ対象

県内または嬉野市の一部医療機関に生活習慣病（血圧・糖・脂質）等で通院中の方は、検査結果を町へ提供することにより特定健診を受診したことに替えることができます。情報提供を希望される方は、役場ほけん年金係へお問い合わせください。

▶情報提供の期間

▶情報提供にかかる負担金

令和7年3月末まで 情報提供にかかる負担金はありません。

詳細はこちら



新型コロナワクチン予防接種 費用助成

対象の方へ、新型コロナワクチン予防接種費用を助成します。

助成対象者	接種開始日	備考
高齢者	10月1日	詳細は広報10月号に掲載します。10月上旬に接種を希望される方は、役場健康増進係へお尋ねください。
生後6か月～中学生	11月1日	11月1日以前の接種は助成対象外です。12歳から中学生の接種は町内医療機関のみで行います。

問 健康増進係 ☎ 46-1200

インフルエンザ予防接種 費用助成

高齢者および生後6か月から中学生までの方へ、インフルエンザ予防接種費用を助成します。

接種期間は令和6年10月1日～令和7年1月31日です。

詳細はこちら



▶ 高齢者

対象者	・接種日に65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満の方で次のア・イに該当する方 ア：心臓、じん臓、呼吸器の機能障害により、身体障害者手帳1級の方 イ：ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、身体障害者手帳1級の方
自己負担額	医療機関が定める接種料から町助成額2,575円を差し引いた額 ※生活保護世帯の方は無料（医療券または証明書の提示が必要です）
接種方法	○県内の医療機関（一部除く）で受ける場合 医療機関に直接予約してください。 ○その他の医療機関で受ける場合 ・事前に役場健康増進係へ申請が必要です。 ・接種後、助成金の申請を行ってください。

▶ 中学3年生まで

対象者	・生後6か月～13歳未満（接種回数2回） ・13歳以上～中学生3年生（接種回数1回）
自己負担額	医療機関が定める接種料から町助成額2,675円を差し引いた額 ※生活保護世帯の方は無料（医療券または証明書の提示が必要です）
接種方法	○郡内・大村市内（一部除く）の医療機関で受ける場合 医療機関に直接予約してください。 ○その他の医療機関で受ける場合 ・事前に役場健康増進係へ申請が必要です。 ・接種後、助成金の申請を行ってください。



問 健康増進係 ☎ 46-1200

東そのぎ8020コンテスト開催！

町では「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という「8020（はちまる・にいまる）運動」を推進しています。

該当される方はぜひご応募ください。

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

▶対象者 ※以下の全てに当てはまる方

- ・令和6年4月1日現在80歳以上
- ・20本以上自分の歯を持っている
- ・東彼杵町内在住

▶申込方法

10月31日までに大安歯科医院または
やまさき歯科医院にお申込みください。

応募者には無料の歯科検診を受けていただきます。

▶表彰

厳正な審査を行い応募者の中から優秀賞5名を選出します。

受賞者には表彰状と記念品を贈呈し、広報ひがしそのぎで紹介します。



地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者ができるだけ長く健康に過ごすことができるよう、介護・福祉・医療の面から総合的な支援をしています。困りごとはお気軽にご相談ください。



9月は「世界アルツハイマー月間」です！

9月21日の「世界アルツハイマーデー」を中心に認知症についての関心を高め、正しい理解を広めるための啓発活動が世界各国で行われています。

最近ものの忘れが出てきた。認知症の家族へどう対応していいかわからない。地区で認知症の講話をしてほしい。など、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

▶認知症カフェいけどき～認知症の方やその家族、地域の方の交流の場です～

開催日：11月13日（水）、1月8日（水）、3月12日（水）

時 間：14時～15時30分（出入り自由）

場 所：町総合会館 2階 和室広間

▶認知症ステップアップ講座～認知症になっても、住み慣れた地域で暮らすために～

開催日：11月16日（土）

時 間：13時30分～15時30分

場 所：町総合会館 2階 大会議室

対 象：認知症サポーター養成講座の受講者及び認知症サポーターに関心がある方

その他：事前に申込みが必要です。

各種がん検診を実施します

申込みされた方には4月に案内を通知しています。

肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査を希望の方は受付で直接お申し出ください。

また、国保加入者の特定健診、後期高齢者医療保険加入者の健康診査も同時に実施します。今年度最後の検診ですので、受け忘れのないようご注意ください。

▶実施日・場所

10月23日（水）農村環境改善センター

24日（木）総合会館 大会議室

27日（日）総合会館 大会議室

▶受付時間

8時30分～11時

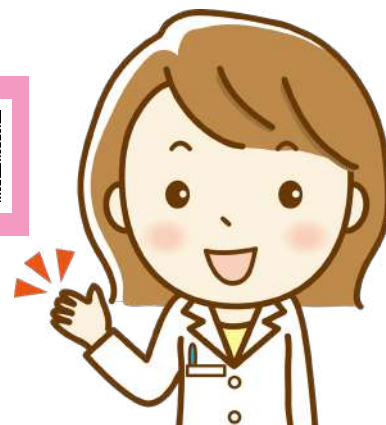
13時15分～14時30分

※27日（日）は午前のみ実施

☎ 健康増進係

☎ 46-1200

詳細はこちら



健康一口 メモ

脂肪肝と脂肪肝炎

東彼杵郡医師会 福山 邦昭（波佐見町）



みなさんは脂肪肝という言葉をご存じだと思います。では脂肪肝炎はどうでしょうか？

検診で「少し（かなり？）肥満気味で肝臓に脂肪が溜まっているので減量しましょう」と言われた方も多いと思います。我が国では成人の約3割が脂肪肝だと言われております。脂肪肝は肝臓に脂肪が溜まり肝臓が白く肥大した状態です。以前はアルコール性でなければ脂肪肝そのものは肝硬変や肝臓がんとは無関係と思われていました。しかし、20年ほど前から非アルコール性脂肪肝（英語の頭文字をとってナッシュ（NASH）と呼びます）が話題に上り、NASHは肝硬変や肝臓がんに行進する事がある事が分かってきました。ちなみに非アルコール性とはアルコール量が1日20g（ビールで500ml、日本酒で1合、チューハイで350ml）以下の場合です。脂肪肝炎は脂肪肝に活性酵素等による酸化ストレスが加わり肝臓に炎症が生じた状態です。正常の肝細胞が繊維組織に置き換わりそれが続くと肝臓が次第に硬くなって最後は肝硬変や肝臓がんになります。脂肪肝に1-2割がNASHでNASHの2-3割が肝硬変や肝臓がんに移行すると言われています。

現在NASHの確立された治療はありません。肝臓の脂肪を減らすことができる薬はありません。しかし、脂肪肝では3%、脂肪肝炎は5%の減量で肝機能が改善する事が知られています。肥満の方や標準体重内でも若い頃に比べてお腹に肉がついてきたと思われる方は減量を頑張りましょう。

お菓子や冷凍食品等に使われているショートニングやマーガリン等に含まれるトランス脂肪酸はLDL（悪玉）コレステロールを上昇させ、酸化ストレスを増大させます。脂肪肝や高脂血症（今は脂質異常症と呼びます）の方はなるべく摂取を控えましょう。

ところで、欧米ではalcoholic（アルコール性）という言葉が「飲んだくれ」を意味して差別的だという事で代謝性（metabolic）を表すMAASH（マッシュ）という病名に変更されました。近いうちに日本でも新しい名前が決まりそうです。

肝臓が硬くなっているかどうかを年齢や肝機能（AST、ALT）、血小板数（肝機能が悪くなるほど低下します）で判断できるFIB-4 indexという計算式があります。インターネットで肝臓、繊維化等で検索すると計算できますのでお試しください。



子育て・健康カレンダー

子育て情報
健康情報
休日当番医

日	曜日	内容	場所・開始時間・その他	問い合わせ先
1	火	子育て 大きくなったかな?	すくすくねんね、午前中	すくすくねんね ☎ 46-0737
2	水	子育て 助産師相談会	すくすくねんね、10時、3組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
3	木	子育て 子育て応援講座	すくすくねんね、9時半、町内限定 要予約、8回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
4	金	子育て IPPO講座	すくすくねんね、10時 対象者限定、6回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
5	土			
6	日	健康 トレーニング室利用講習会	総合会館 2階 保健センター、10時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		医療 波佐見病院	波佐見町	☎ 0956-85-7021
7	月	子育て 乳児相談(3~4か月児)	総合会館 2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
		子育て どんぐり木工	歴史民俗資料館、10時、6組限定 要予約、参加費 300円	すくすくねんね ☎ 46-0737
8	火			
9	水	健康 健康相談	総合会館 2階 保健センター、13時半 健診結果、お薬手帳があれば持参	健康増進係 ☎ 46-1200
10	木	子育て 子育て応援講座	すくすくねんね、9時半、町内限定 要予約、8回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
11	金	子育て IPPO講座	すくすくねんね、10時 対象者限定、6回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
12	土			
13	日	医療 小島居病院	波佐見町	☎ 0956-85-3408
14	月	医療 こうの内科医院	波佐見町	☎ 0956-20-7500
15	火			
16	水	子育て 糸かけ講座	すくすくねんね、10時、4組限定 要予約、参加費 500円	すくすくねんね ☎ 46-0737
17	木	子育て 子育て応援講座	すくすくねんね、9時半、町内限定 要予約、8回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
18	金	子育て 1歳6か月児、3歳児健診	総合会館 2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
19	土			
20	日	医療 本川医院	川棚町	☎ 0956-82-2010
21	月			
22	火			
23	水	健康 特定健診・がん検診	農村環境改善センター ※詳しくは案内をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
		子育て おもちゃ広場	すくすくねんね、10時、10組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
24	木	健康 特定健診・がん検診	総合会館 2階 大会議室 ※詳しくは案内をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
		健康 トレーニング室利用講習会	総合会館 2階 保健センター、19時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		子育て 子育て応援講座	すくすくねんね、9時半、町内限定 要予約、8回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
25	金	子育て 誕生会	すくすくねんね、10時、10組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
26	土			
27	日	健康 特定健診・がん検診	総合会館 2階 大会議室 ※詳しくは案内をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
		医療 山住医院	東彼杵町	☎ 0957-46-1162
28	月	子育て リンパマッサージ	すくすくねんね、10時、5組限定 要予約、参加費 100円	すくすくねんね ☎ 46-0737
29	火			
30	水	健康 食生活改善推進員養成講座	総合会館 1階 和室研修室、9時半	健康増進係 ☎ 46-1200
31	木	子育て ヨガ	すくすくねんね、10時、6組限定 要予約、参加費 100円	すくすくねんね ☎ 46-0737

※この内容は8月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



当室では、利用者の方からいただいた花や季節感のある折り紙を飾り「居心地の良い図書室」を心がけています。ぜひご利用ください。

絵本の読み語り（乳幼児対象・要申込）
10月19日（土）10時30分から



『いちごりら』
麻生かづこ文
かねこまき絵

いちごの好きなゴリラさん。いっぱい食べたら「いちごりら」になっちゃった。それなら、ぶどうの好きなうさぎさんに、ももが好きなももんがさんは、どうなっちゃうのでしょうか？

おやつを食べながら妄想するなみちゃん。最後は自分自身も大変身！

果物と動物が繰り返しの展開で合体しちゃう、楽しくてシュールな絵をお楽しみください。



『あなたの言葉を』
辻村深月 著

作家、辻村深月さんが毎日小学生新聞で連載していたコラムをまとめたエッセイ集。

これから大人になる子どもたちに語られる言葉は、著者の実体験や作家の視点から紡がれたもので、優しく、温かく、とても心地よく心に響いてきます。また、著者の作品への想いや考えに触れ、心が豊かになるような気づきや素敵な言葉にも出会えます。

中高生や、大人の方にもおすすめです。



『うらはぐさ風土記』
中島京子 著

30年ぶりにアメリカから帰国し、武蔵野のうらはぐさ地区の伯父の家に住むことになった沙希。そこで出会ったのは、伯父の友人で庭仕事に詳しい秋葉原さんをはじめ、一風変わった多様な人々。

沙希はそんな人達との交流を楽しみ、次第にこの地での暮らしに居心地良さを感じ始めていた。ところが、都市開発、伯父さんの死で、沙希はまた新たな決断を迫られる。じんわり心温まる一冊です。

詳細はこちら



開室時間：火曜日～土曜日 9時～19時半 休室日：毎週月曜日、年末年始
日曜日・祝祭日 9時～17時 貸出期間：2週間（一人5冊まで）

地域プロジェクトマネージャー日記：小森 竜樹

はじめまして。千葉市からやってきた佐世保市出身の小森です。

地域おこし協力隊と混同されることが多いのですが、私は地域プロジェクトマネージャーという立場で協力隊より少しだけ高い視座に立ち

- ①協力隊や行政の垣根を超えたプロジェクトの設計
- ②町内の課題解決をするため町外企業への売り込み
- ③行政の皆さんに営業ノウハウやアドバイス

などの業務をさせていただいています。

東彼杵町の強みが強みだけで終わることなく「圧倒的な価値」として他から評価されるように、色んな仕掛けを生み出していきます。



各種相談窓口

▶交通事故巡回相談

交通事故でお困りの方はご相談ください。

①日時：10月10日（木）10時～15時
場所：県北振興局

②日時：10月16日（水）10時～15時
場所：松浦市役所

③日時：10月22日（火）10時～15時
場所：大村市役所

④日時：10月24日（木）10時～15時
場所：島原市役所

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

▶心配ごと相談

日時：10月10日（木）

13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談可。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶無料弁護士相談

日時：10月16日（水）13時～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※事前に予約が必要です。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶行政相談

①日時：10月15日（火）10時～12時
場所：役場1階第2会議室

②日時：10月28日（月）10時～12時
場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 0957-46-1265

▶精神保健福祉専門相談

精神科医師が相談に応じます。（予約制）

日付：10月9日（水）

時間：14時～16時30分

場所：県央保健所ほか

対象：原則として、主治医のいない方

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班

☎ 0957-26-3306

▶年金出張相談

日時：10月8日（火）10時～15時

場所：町総合会館 研修室

※相談を希望される方は事前に役場ほけん年金係へご連絡ください。

☎ 役場ほけん年金係 ☎ 0957-46-1202



佐世保市消防局から

消防活動にご理解とご協力をお願いします

☎ 佐世保市消防局 ☎ 0956-23-9254

▶運転中に消防車や救急車が近づいてきたら

交差点やその付近を避け、道路の左側へ寄って進路を譲ってください。追い越し車線や右折レーンにいるときなど判断が難しい場合は、消防車や救急車からアナウンスを行いますので、落ち着いて指示に従ってください。

▶消防・救急現場での規制について

火災や救急現場では、安全確保及び二次災害防止の観点から付近一帯の通行を規制することがあります。ご協力をお願いします。

▶火災発生時の水道不具合について

消火活動時に消火栓を使用した場合、一時的に家庭へ供給する水量が減少したり、水道水に濁りが出ることがあります。水道局と連携し、いち早く改善するよう努めますのでご理解をお願いします。



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

ミネラル豊富なひじきを使ったカラフルな
きんぴらです♪

1人あたりの栄養価

エネルギー：62kcal、たんぱく質：2.5g
脂質：3.3g、食塩相当量：1.5g

＼ミネラルたっぷり／ 「にんじんとひじきの 梅おかかきんぴら」

材料 2人分

◎乾燥ひじき 8g ◎にんじん 1/2 本
◎ピーマン 1 個 ◎サラダ油 大さじ 1/2
◎酒 大さじ 1/2 ◎練り梅 小さじ 2
◎しょうゆ 小さじ 1/2 ◎かつお節 1 パック

作り方

- ①ひじきはさっと洗い、たっぷりの水で戻す。
- ②にんじんは細切りにする。ピーマンは縦半分に
切り、へたと種をとり、細切りにする。ひじき
は水気を切っておく。(長ひじきの場合は食べ
やすい長さに切る)
- ③フライパンにサラダ油を熱し、にんじんを炒め
ひじきを入れて炒める。ピーマンを加え、さっ
と炒めて、酒、練り梅、しょうゆを加えて炒め
合わせ、かつお節を加えて混ぜ合わせる。

東彼杵町の人口（7月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,354 人 (-24)	3,203 世帯 (-2)	3,539 人 (-13)	3,815 人 (-11)

出生	死亡	転入	転出	その他
3 人	12 人	17 人	32 人	0 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
7 月中	1	0	1	17	0	0
令和 6 年中	8	0	10	110	1	0

ハロウィンジャンボ

5億円

当せんの
チャンス広がる!

ハロウィン ジャンボミニ

5千万円

1等・前後賞合わせて
1等3億円、前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて
1等3,000万円、
前後賞各1,000万円

9月17日(火)同時発売

発売期間/9月17日(火)～10月17日(木) 抽せん日/10月25日(金)

2024年新市町村ふるさと宝くじ 一般財団法人 全国市町村ふるさと協会 各1枚300円

パソコンや
スマホで
ネット購入!

この宝くじの収益金は市町村の
昭るいまちづくりや環境対策、高齢化
対策など地域住民の福祉向上の
ために使われます。