

広報 ひがしそのぎ

2024

8月号

NO.682

7月21日に開催された千綿祇園祭は、雨が降ったり止んだりする中で行われました。千綿宿を練り歩く巡行では、笛と三味線、掛け声がとても賑やかで、趣深く心に残るお祭りとなりました。





東彼杵のひと

vol.10

すえよし
有川 末好さん

東彼杵町出身・在住
東彼杵町消防団 前団長 (2015～2023年)
1955(昭和30)年生まれ
東彼杵町駄地郷出身・在住

東彼杵町消防団で長年にわたって地域の防災活動に従事し、今年春の叙勲で瑞宝双光章を受章した有川末好さんに、これまでの活動についてお話を伺いました。

入団のきっかけ

「消防団に入ったきっかけは25歳の時に遭遇した火事です。親戚の家に集まっていると隣家から火の手が上がり、親戚の家にも燃え移る勢い。何とかしなければという気持ちはあるものの、初めて見る火事に驚いて何をどうすればいいか一切わからず、終始うろたえてばかりでした。力になれなかった自分が不甲斐なくて、いざという時に力になりたいと思い、消防団の入団を決意しました」

大きなやりがい

「27歳で東彼杵町消防団第2分団に入団し、先輩方から基礎から教わりながら火事をはじめ災害現場に出動するようになりました。初めは緊張の連続でしたが、経験を重ねるうち徐々に冷静に対処できるようになり、いつしか大きなやりがいを感じるようになっていました。」

1998(平成10)年には消防団の甲子園ともいわれる、ポンプ操法の県大会に出場しました。仕事終わりや休日に

団員たちと幾度となく練習を重ね、準優勝したのは忘れられない思い出です」

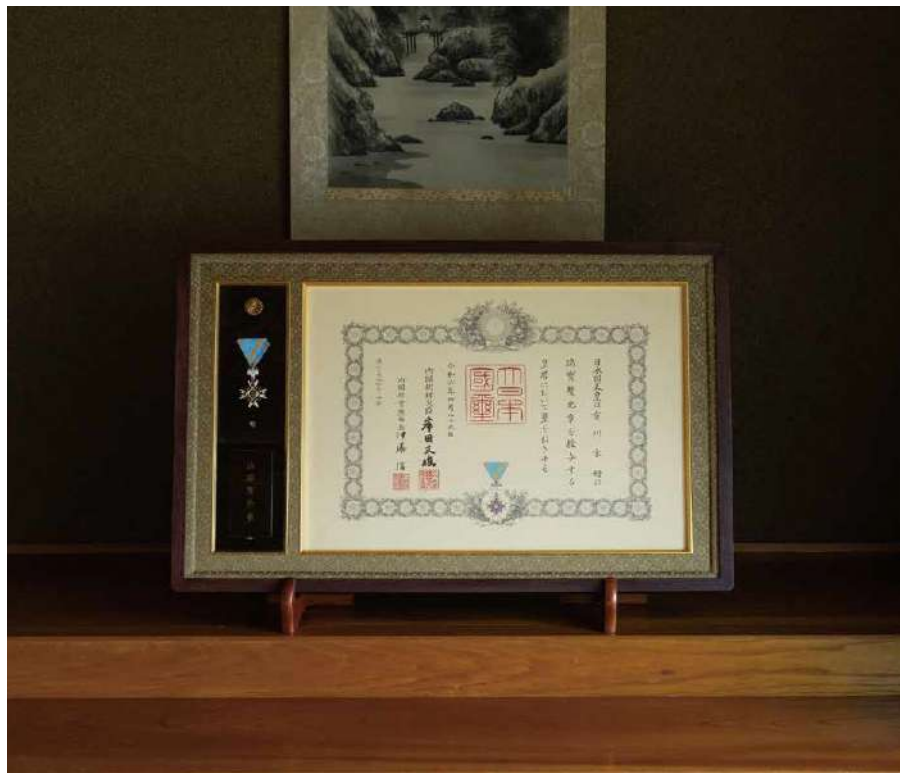
大工の仕事と消防団

「定時制高校に通いながら、大村市にある木工所に住み込みで修業を始めたのが15歳の頃。その後20歳で大工の親方に弟子入りしてから現在まで、大工として地元の木造建築に携わっています。」

仕事も消防団活動も、親方が温かく見守り応援してくれたおかげで、仕事中でもサイレンが鳴ればすぐに出動することができました。仕事場から一番近い分団の詰所まで走り、消防車に同乗して火災現場に駆けつけたこともありました」



使い込まれた道具たち。住まいの困りごとを解決する増改築を主に手掛けてきた。



感謝の気持ち

「昨年3月に41年間続けた消防団を引退しました。病気などで他界し、消防団を続けたくてもできなかった仲間たちを思うと、その分まで頑張りたいと力が湧いたものです。ここまで長く続けて来られたのは消防団や仕事場の仲間たちの存在、そして家族の理解と協力があったからこそだと、改めて感謝の気持ちが込み上げます。

引退の翌月、叙勲受章の知らせを受け大変驚きながらも、真っ先に思い浮かんだのは、13年前に亡くなった妻の顔でした。危険が伴う災害現場へ出動する私を心配しながらも、いつも誇りに思っただけで応援してくれていました。この受章を誰よりも喜んでくれていると思います」



消防団に入ったばかりの41年前、嬉しくて夫婦で撮り合った法被(はっぴ)姿の写真。

団員募集中!

「最後の8年間は団長を務めさせてもらいましたが、なかでも大きな課題の一つだったのが、団員数の減少です。活動時間を短縮して誰もが参加しやすくしたり、少数精鋭の団員でも地域を守れる仕組みづくりをするなど、消防団の改革も進んでいます。現場からは退きましたが、1人でも多くの方に活動に加わってもらえるよう、これからは消防団後援会の一員としてお手伝いできればと思います」

取材とぼれ話

10人きょうだいの末っ子に生まれた末好さん。「大工の道に入ったのは、苦勞している母親に立派な家を建ててあげたいという思いから」。念願かなって、お母さんは大変喜ばれたそうです。

中学生の頃に撮影した、お母さんとのツーショット。



8月1日から更に便利に！

デマンド交通 利用しませんか？



実証運行で日々進化中！

3月1日から実証運行がスタートしたデマンド交通（乗合自動車）。既存のバス停に加え、地域のゴミ集積所など集落により近い場所で乗降でき、多くの方に利用されています。

また、実証運行期間を来年3月まで延長し、8月1日からは曜日ごとの運行エリア切替を撤廃。平日であればエリア内のどの場所でも乗降できるようになりました。

より便利な交通手段になるよう、日々進化中のデマンド交通。ぜひご利用ください！

利用方法

利用するためには**利用登録**と**乗車予約**が必要です。

●利用登録

電話で利用登録ができます。役場 防災交通係（0957-46-0099）へ氏名・住所・電話番号をお伝えください。

●乗車予約

乗車日の1週間前から1時間前までに、**利用日時・出発地・目的地・乗車人数**を**太陽タクシー**へお電話ください（0957-46-0152）。

※予約状況によっては、希望時間どおりとならない場合があります。

運行内容

●運行日時

午前9時～午後5時

※平日のみ運行します

●利用料金

1回200円

町営バスの回数券・減免カードも使用できます。

●運行エリア

東部循環線エリア

大野原高原線・川内線沿線エリア

●運行車両

10人乗（定員8人）

利用者にインタビュー！



松井幸子さん（太ノ浦）83歳
週に2回程度利用

自宅の近くにある太ノ浦公民館から大川ストア、道の駅、山川医院などへの行き帰りに利用しています。

電話1本で家の近くまで来てくれるのが大変ありがたいです。周りにデマンド交通を勧めると電話をかけるのが億劫と言われますが、オペレーターの方が優しく教えてくださるので初めての方でも大丈夫だと思います。



匿名希望さん（平似田）87歳
2週間に1回程度利用

山川医院、岩永医院の通院に利用しています。病院に行った後は、道の駅で買い物をして、道の駅からデマンド交通を利用して帰ったりしています。

運転手さんが優しく、乗り降りの際に踏み台の用意や、荷物を持ってくださったりするのでありがたいです。大変助かっています。

☎ 防災交通係 ☎ 46-0099

実証運行のエリアと乗降場所

東彼杵町デマンド交通乗降場所と書かれたステッカーが目印です！



大野原線高原線・川内線

まちなかエリア

東部循環線

実証運行期間中は、下の表のとおり町営バスの大野原高原線・川内線、東部循環線の沿線地域にある乗降場所からまちなかエリア（公共機関・商業施設など）の間で利用できます。

詳細はこちら



大野原高原線・川内線エリア乗降場所

ゴミ集積所 法音寺 1～2	中尾バス停
ゴミ集積所 菅無田 1～3	三の瀬バス停
ゴミ集積所 坂本 1～3	蔭平橋バス停
ゴミ集積所 太ノ原	旧大楠小学校下バス停
ゴミ集積所 太ノ浦	川内バス停
大野原周辺地区集会所バス停	飯盛バス停
太の浦バス停	二の瀬橋バス停
太の原バス停	谷口バス停
中山入口バス停	

東部循環線エリア乗降場所

ゴミ集積所 瀬戸	片平バス停
ゴミ集積所 駄地	薬師堂前バス停
ゴミ集積所 中岳 1～2	丸尾バス停
ゴミ集積所 平似田 1～2	春木バス停
ゴミ集積所 木場	鹿ノ丸バス停
ゴミ集積所 蕪	いこいの広場入口バス停
ゴミ集積所 一ツ石 1～2	弘法大橋バス停
ゴミ集積所 遠目 1～2	木場バス停
駄地公民館前バス停	一ツ石バス停
瀬戸野口バス停	平似田公民館前バス停
高峰バス停	旧千綿中学校下バス停

まちなかエリア 乗降場所

木戸蔵バス停	ローソン東彼杵インター店	鈴木病院	ソリッソリッソ
上杉バス停	Y ショップ彼杵ミヤザキ店	さざなみ	千綿小学校下バス停
一本松バス停	山川医院	総合会館	千綿駅
JA 東そのぎ支店	山住医院	東彼杵町役場	セブンイレブン八反田郷店
彼杵名切バス停	なか歯科医院	町営バスセンター	岩永医院
江頭バス停	ももた接骨院	十八親和銀行東彼杵支店	松村内科・消化器科
大川ストアー	東彼杵整骨院	彼杵郵便局	ちわた歯科医院
道の駅彼杵の荘	やまさき歯科医院	大村湾漁協東彼杵支店	千綿支所
コメリハード＆グリーン東彼杵店	大安歯科医院	彼杵駅	千綿郵便局
セブンイレブン蔵本郷店	三島眼科医院	うみのわ	

観光客の安全を願って



6月24日、千綿溪谷・龍頭泉を訪れる観光客の安全を願い「龍頭泉山開き安全祈願祭」が執り行われました。

この日はあいにくの天気となり、彼杵神社で神事が行われましたが、7月6日には現地でも開催。

祈願祭を主催する町観光協会岡崎省三会長は「龍頭泉は感動と心のやすらぎを与えてくれる。崖崩れ防止工事後はそうめん流しの再開など様々なことができると期待している」と話されました。

中里知子さん教育委員に就任



7月1日、中里知子さん（中尾）が町教育委員に就任され、役場応接室で辞令交付式が執り行われました。

教育委員の任期は4年で、町教育行政の振興にご尽力いただきます。

中里さんは「特別支援教育支援員としての経験と保護者としての視点を活かして、町の教育行政に少しでも貢献できればと思います」と話されました。

長崎県茶品評会最高賞受賞



7月3日、製茶技術の向上を目的として一番茶の品質を競う、第52回長崎県茶品評会が町総合会館で行われました。

12人の審査員による慎重な審査の結果、蒸し製玉緑茶部門では福田新也さん（太ノ原）が最高賞の農林水産省農産局長賞に、一般茶部門では大山良貴さん（太ノ原）が最高賞の農林水産大臣賞に選ばれました。全国茶品評会でも日本一の受賞が期待されます。

ふるさとの自然を守る



7月4日、きのくに子どもの村学園の子どもたちが、妙法寺の裏山で森林の間伐について学びました。

講師を務めたのは、地域の環境保全に取り組む菊本丞馬さん（駄地）と池田健一さん（上杉）。「子どもたちにふるさとの自然を守ることの大切さを伝えたい」との思いから今回の授業に繋がりました。

トラック市開催



7月6日、道の駅に隣接する多目的駐車場広場で東そのぎ農林水産トラック市が開催され、町内外から14店舗が出店。農産物や加工食品など様々な商品が並びました。

また、この日は町地域おこし協力隊の隊員も出店。町内産のいちごを使ったスムージーの販売と記念写真撮影会を実施し、会場を盛り上げました。

社会を明るくする運動弁論大会で優秀賞



7月7日、第74回社会を明るくする運動中学・高校生（大村・東彼杵地区）弁論大会がシーハットおおむらで開催され、東彼杵中学校3年の田中純さん（遠目）が優秀賞を受賞しました。

田中さんは「見えない壁」と題して小中学生で経験した、障害を持つ下級生との交流を基に弁論を発表。「優秀賞が取れると思っていたのでびっくりした。もっと障害を持つ人への理解がある世の中になってほしい」と話されました。

大村湾 PA「東そのぎ商店街プロジェクト」始動



4月にリニューアルした大村湾パーキングエリア（上り）を起点として、訪れる方へ町の魅力を発信する取組みが7月18日からスタートしました。

このプロジェクトでは、町内外から公募に応募した計20名が、12月まで全5回のワークショップを通じてそのぎ茶を使った新たなドリンクメニューの開発を行います。

夏の風物詩「祇園祭」



△水神宮祇園祭

7月21日、千綿宿で水神宮祇園祭が開催されました。今年は5年ぶりに地域の子どもたちを交えた巡行が行われ、不安定な天気を吹き飛ばす、賑やかな祭りとなりました。

また、28日には彼杵宿でそのぎ祇園祭が開催され、昼の部では神事、夜の部では地域の方々による演芸の披露が行われました。



△水神宮祇園祭



△そのぎ祇園祭



△水神宮祇園祭



△そのぎ祇園祭



△そのぎ祇園祭

彼杵キングドラゴンズの子どもたち全国大会出場



楽しみながら勝ちにこだわって練習しています。
小学生の部員を募集中です。見学・体験はお気軽に！
詳細はチームのインスタグラムをご覧ください。

7月22日、第33回夏の全国小学生ドッジボール選手権長崎県大会で大村市内のチームと合同で出場し、優勝を果たした彼杵キングドラゴンズの子どもたちが、町長へ優勝報告を行いました。

8月18日に水戸市で開催される全国大会に長崎県代表として出場します。

合同チーム副キャプテンを務める原楓雅さん（小学6年生、下三根）は「初めての全国大会でこれまでの努力を出し切り1位を取ります」と話してくれました。

児童手当が拡充されます

10月分（12月支給分）から児童手当が拡充されます。
詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援係
☎ 46-1196

	現行制度	拡充後
支給対象児童	中学生まで (15歳の年度末まで)	高校生世代まで (18歳の年度末まで)
所得制限	あり	なし
第3子以降手当額 (多子加算)	3歳～小学生まで 月額 15,000 円	0歳～高校生世代まで 月額 30,000 円
支払月	4か月ごとに支給	2か月ごとに支給 (初回支給は令和6年12月)

▶制度拡充により手続きが必要な方（手続き期限9月末まで）

- ①現在、児童手当・特例給付を受給していない方のうち
 - ・中学生以下の児童を養育している方で、所得上限超過により児童手当を受給していない方
 - ・中学生以下の児童を養育しておらず、高校生世代の児童のみを養育している方
- ②現在、児童手当・特例給付を受給している方のうち
 - ・大学生世代の子を養育しており、かつ大学生世代の養育する子と高校生以下の児童の合計が3名以上の方
 - ・別居などを理由として高校生世代の子を支給要件児童として登録されていない方



詳細はこちら



低所得世帯へ給付金を支給します

支給対象と思われる世帯の世帯主宛に申請書（請求書）を送付しています。
支給要件を確認のうえ、必要事項を記入し、返信用封筒で郵送
または社会福祉係窓口へ提出してください。

▶対象

6月3日時点で東彼杵町に住民登録があり、令和6年度新たに住民税が非課税または均等割のみ課税となった世帯
※このほか条件があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶支給額

1世帯あたり10万円
※18歳以下の子どもを扶養している場合、子ども1人あたり5万円を加算

詳細はこちら



☎ 社会福祉係 ☎ 46-1155

調整給付金（定額減税しきれない方への給付金）

支給対象と思われる方に支給要件確認書を8月下旬頃から送付します。
支給要件を確認のうえ、必要事項を記入し、返信用封筒で郵送または社会福祉係窓口へ提出してください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶対象

- 以下の2つの要件を満たす方が対象です
- ①令和6年所得税が課税される方、または、東彼杵町から令和6年度住民税所得割が課税されている方
 - ②定額減税により減税しきれないと見込まれる方
- ※合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外

詳細はこちら



☎ 社会福祉係 ☎ 46-1155

宝くじ収益の一部は自治会へ

蕪郷自治会および坂本自治会では、（一財）自治総合センターが宝くじの収益を財源に社会貢献広報事業として実施している「コミュニティ助成事業」を活用して、公民館に音響機器や机、椅子などを整備しました。



▲整備した備品の一部▲



☎ 企画係 ☎ 46-1286

「あるこーで」で特産品が当たる！

健康アプリ「あるこーで」でためた30チケットを使って牛肉などの町の特産品が当たる抽選会を実施します！

詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶当選賞品

- 1等5,000円程度 2名
2等3,000円程度 3名
3等1,000円程度 10名

▶応募期間

9月1日（日）～9月15日（日）

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200



詳細はこちら



小学6年生の保護者の方へ

小学6年生は、ジフテリア・破傷風の二種混合予防接種（四種混合の2期にあたる）の対象年齢です。

対象の方には4月下旬頃案内を送付していますので、受け忘れないよう早めの接種をお願いします。

※必ず医療機関へ予約してください。
※母子手帳が必要です。紛失した方は健康増進係までご連絡ください。

☎ 健康増進係
☎ 46-1200

詳細はこちら



B型肝炎患者・家族・遺族の皆さんへ

B型肝炎患者・家族（遺族を含む）のための交流会、給付金相談会が行われます。

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

- ▶日 時 9月28日（土）14時～16時
▶会 場 大村市ミライON図書館 貸し会議室
▶参加費 無料
▶主催者 全国B型肝炎訴訟長崎原告団・弁護団

7月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
1日	中里知子教育委員辞令交付式	11日	郡森林組合理事会 長崎県砂防協会・防災協会会計監査
2日	企業誘致対策特別推進委員委嘱状交付 消防第8分団ポンプ操法訓練激励式	16日	令和6年第2回町議会臨時会・全員協議会 西九州自動車道建設促進期成会総会
5日	東彼杵郡町村会肉牛共励会	18日	長崎県・市町連携会議
6日	東そのぎ農林水産トラック市	21日	水神宮祇園祭
7日	長崎県学童保育連絡協議会 社会を明るくする運動弁論大会	22日	長崎県市町村関係団体合同総会 企業誘致に係る地権者等説明会
8日	県央振興局長、長崎河川国道事務所長、県土木 部長、県北振興局長への町政要望	23日	長崎県農業農村整備事業推進大会
9日	佐世保人権擁護委員協議会東彼地区部会	24日	第37回町長旗ゲートボール大会
10日	令和6年度第1回長崎県水道協会役員会 長崎県国民健康保険団体連合会理事会	29日	長崎県知事へ企業誘致要望書提出 令和6年度土木部各種総会

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者ができるだけ長く健康に過ごすことができるよう、介護・福祉・医療の面から総合的な支援をしています。困りごとはお気軽にご相談ください。



いきいき百歳体操で楽しく長生き！～川内地区編～



△川内地区いきいき百歳体操グループの皆さん

町では高齢者の介護予防と健康づくりのため、いきいき百歳体操を推奨しています。川内地区は体操を始めて5月で1年が経ちました。お揃いのシューズを履いて毎週楽しく活動しています。

川内地区いきいき百歳体操
活動日時：毎週木曜日 10時から
活動場所：川内公民館

☎ 町地域包括支援センター ☎ 46-1173



健康ひとくちメモ

観便のススメ

～体からの大事な便りを確認しよう～

長崎川棚医療センター 松本章子（消化器内科）

突然ですが、皆さんはご自身の便を観察していますか？便は「汚い」というイメージがありますが、体に関する大事な情報がたくさん詰まっています。

まず、便は水分が80%を占めており、残り20%のうち2/3は腸内細菌と腸のはがれた粘膜であり、食べ物のカスは6～7%になります。食べ物はあまり便に関係しないの？と思われるかもしれませんが、よい腸内環境を作ることがよい便を出すことになります。食物繊維が少なかったり、肉や脂肪分の多い食品に偏っていると、便が出にくくなったり、匂いがきつい便がでたりします。腸内細菌叢が乱れているというサインです。

便の形や太さも重要です。理想の便は「バナナ大の便が1～2本」です。食事全体の摂取量が少ないと細い便になりますし、アルコールや脂肪分の多い食事だとドロドロの便が出たりします。水分摂取量や食物繊維

の量が少なければ、硬くてコロコロした便がでます。まずは食事を見直してみましょう。そして、食事を工夫しているのにも関わらず細い便やコロコロした便が少ししか出ないときは要注意です。大腸に腫瘍がある可能性も考えられます。早めに病院を受診して検査を受けるようにしましょう。

色もしっかり確認しましょう。理想の便の色は黄土～茶褐色ですが、これは胆汁の中に含まれているビリルビンの色です。腸内のPHによって色が変わるので、肉類の摂取量が多く腸内環境が悪い時には黒っぽい便が出ます。また、病気があるときには特徴的な色の便が出ます。上部消化管出血の時には、タール便という真っ黒で悪臭が強い便が出ますし、下部消化管出血の時には赤色の便が出ます。胆道の病気があるときは灰白色の便が出ます。これらの異常な色の便が出たときは、すぐに病院へ相談しましょう。

この様に、便には体にまつわる情報がたくさんあります。そして最近の研究結果では便秘の人は心臓病や脳卒中でお亡くなりになる確率が高くなるともいわれています。普段から良い便が出る様にする事が健康につながるのです。

便のことを大便とも言いますが、まさに字のごとく「大事な体からの便り」ですね。さっそく今日から観便をしてみましょう。



子育て・健康カレンダー

子育て情報
健康情報
休日当番医

日	曜日	内容	場所・開始時間・その他	問い合わせ先
1	日	健康トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階 保健センター、10 時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		カナザワ内科クリニック	川棚町	☎ 0956-83-3727
2	月	町の子育て支援担当との座談会	すくすくねんね、10 時、8 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
3	火			
4	水	IPPO 講座	すくすくねんね、10 時 対象者限定、6 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
5	木	子育て応援講座	すくすくねんね、9 時半、町内限定 要予約、8 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
6	金	おじいちゃんおばあちゃんに会いに行こう	すくすくねんね、10 時、8 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
7	土	パパたちのおしゃべり会	すくすくねんね、10 時、8 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
8	日	藤下内科医院	波佐見町	☎ 0956-85-7325
9	月	乳児相談(3~4、7~9 か月児)	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
		敬老の日ハガキ製作	すくすくねんね、10 時、8 組限定 要予約、切手代自己負担	すくすくねんね ☎ 46-0737
10	火			
11	水	健康相談	総合会館 2 階 保健センター、13 時半 健診結果、お薬手帳があれば持参	健康増進係 ☎ 46-1200
		IPPO 講座	すくすくねんね、10 時 対象者限定、6 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
12	木	子育て応援講座	すくすくねんね、9 時半、町内限定 要予約、8 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
13	金	大きくなったかな?	すくすくねんね、午前中	すくすくねんね ☎ 46-0737
14	土			
15	日	三島眼科医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0340
16	月	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	☎ 0956-85-5775
17	火			
18	水	IPPO 講座	すくすくねんね、10 時 対象者限定、6 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
19	木	食生活改善推進員養成・実践講座	総合会館 1 階 和室研修室 1、9 時半	健康増進係 ☎ 46-1200
		健康トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階 保健センター、19 時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		子育て応援講座	すくすくねんね、9 時半、町内限定 要予約、8 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
20	金	誕生会	すくすくねんね、10 時、10 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
21	土			
22	日	鈴木病院	東彼杵町	☎ 0957-46-0145
23	月	田淵病院	川棚町	☎ 0956-82-2111
24	火			
25	水	IPPO 講座	すくすくねんね、10 時 対象者限定、6 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
26	木	鳳水さんのカラフル書道	すくすくねんね、10 時、4 組限定 要予約、参加費 500 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
27	金	5 歳児発達健診	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
		子育て応援講座	すくすくねんね、9 時半、町内限定 要予約、8 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
28	土			
29	日	まつお産婦人科	川棚町	☎ 0956-82-2038
30	月	リンバマッサージ	すくすくねんね、10 時、5 組限定 要予約、参加費 100 円	すくすくねんね ☎ 46-0737

※この内容は 7 月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



本は雨に濡らしたり、落したり、夏の車中に放置したりすると傷んでしまいます。図書室の本は皆さんの共通の財産です。大切に扱いましょう。

絵本の読み語り（乳幼児対象・要申込）
9月28日（土）10時30分から



『ようかいサッカー』
聞かせや。けいたろう文
ひろかわさえこ 絵

「ばくもやってみたいなあ」人間たちのサッカーを見ていたひとつめこぞうは、ある日の夜、落とし物のボールを見つけた。人間の真似をしてボールをポンとけてみると・・・。

サッカーの楽しさに目覚めたこぞうは、友だちの妖怪達を誘い、試合をする事に。

それぞれの妖怪達が、自分の得意技をしかけます。妖怪ならではの楽しいサッカーが始まります。



『最後は住みたい町に暮らす』
井形慶子 著

「本当は商店街のそばで暮らしたい」母の一言から小さなマンションに出合った。

実家の売却、遺言書作り、家財道具を処分し、両親が助け合って生活できる新たな暮らし方へと奔走した2年間。

長崎出身で東京在住の著者が、長崎に住む共に80代の両親の終の住処への住み替えまでの日々を綴るエッセイ。

老親の、そして自分達の老後を考える時、参考になる1冊です。



『俺たちの箱根駅伝』
上・下
池井戸潤 著

2年連続で本選出場を逃した明誠学院大学陸上競技部。

卒業を控えた主将・隼人にとって、10月の予選会は箱根への最後の挑戦だ。絶対に負けられない戦いが始まる！

タスキをつなぐ為、チームの為、全身全霊で走る選手達と、箱根駅伝を実況中継するテレビマン達の苦悩と奮闘も共に描かれていて、なぜ箱根駅伝が特別な存在で、多くの人が応援したくなるのか納得できる感動の物語です。

7月4日、(有)普賢石油創業70周年を記念して藤澤克次代表取締役から、教育のための寄附金が町に贈呈されました。いただいた寄附金は、藤澤代表のご意向により図書室での図書の購入に活用させていただきます。

地域おこし協力隊日記：磯田 和紀

皆さんこんにちは。ファーマライズ（株）でイチゴと米の栽培を学んでいる磯田和紀です。3年間の任期中に町内で独立して就農できる力量まで成長することが目標です。

7月6日、道の駅彼杵の荘駐車場で行われたトラック市にて、自社で栽培収穫したイチゴ「ゆめのか」を使い、スムージーの調理販売を行いました。写真はその時のものです。大阪で喫茶店を経営していた経験を活かし、試作からレシピ開発までを行いました。

これからさまざまな場所にキッチンカーで出張販売にいきますので、応援よろしくお願いします！！





食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

大人用には、キムチを加えても美味しいですよ♪

1人あたりの栄養価

エネルギー：382kcal、たんぱく質：10.3g
脂質：17.3g、食塩相当量：0.7g

＼かぼちゃとニラの相性抜群／ 「かぼちゃのチヂミ」

材料 2人分

◎豚小間切れ肉 80g ◎ニラ 1/2 束
◎かぼちゃ 50g ●薄力粉 50g ●片栗粉 40g
●水 100ml ●鶏がらスープの素 小さじ 1
◎ごま油 大さじ 1.5

作り方

- ①豚肉は 1.5 cmの大きさに、ニラは 2 cm幅に切る。
かぼちゃは皮付きのまま 5 mm幅に切る。
- ②ボウルに●を混ぜ合わせる。
- ③②に①を加えてさっくり混ぜ合わせる。
- ④フライパンにごま油大さじ 1 を熱し③を流し
入れて平らに広げる。蓋をして中火で 5 分程
焼く。
- ⑤裏返し、ごま油大さじ 1/2 を鍋肌から回し入
れて、さらに 3 分程焼く。
- ⑥再び裏返して軽く焼き、取り出して切り分ける。

各種相談窓口

▶交通事故巡回相談

交通事故でお困りの方はご相談ください。

①日時：9月12日（木）10時～15時

場所：県北振興局

②日時：9月17日（火）10時～15時

場所：諫早市役所 高城会館

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日
を除く）までとなります。

☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

▶心配ごと相談

日時：9月10日（火）

13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談可。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶行政相談

①日時：9月9日（月）10時～12時

場所：役場1階 第2会議室

②日時：9月24日（火）10時～12時

場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 0957-46-1265

▶精神保健福祉専門相談

精神科医師が相談に応じます。（予約制）

日付：9月13日（金）、30日（月）

時間：14時～16時30分

場所：県央保健所ほか

対象：原則として、主治医のいない方

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班

☎ 0957-26-3306

HAPPY BIRTHDAY !!



れんたろう
河野 蓮太朗くん（口木田）
令和2年8月24日生

蓮くん4歳のお誕生日おめでと
う!!みんなに優しいお兄ちゃん
になりました♡

河野誠志朗、碧さんより

広報ひがしそのぎでお子様のお誕生をお祝い
しませんか?応募方法など詳しくは町ホーム
ページをご覧ください。



わたしの作品～彼杵小学校～



6年 小村 隆斗さん



6年 綾部 翔太さん



5年 中里 一喜さん



6年 橋口 雪菜さん



6年 松永 結愛さん



敬称は省略させていただきます。また、掲
載希望があったものだけを掲載しています。

お誕生

おめでとうございます。

田崎 杏（蔵本、裕磨・美代子）

おくやみ

おくやみ申し上げます。

池亀 保則（太ノ浦） 76歳

平島 スナ（浦） 100歳

東彼杵町の人口（6月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,378人 (-5)	3,205世帯 (2)	3,552人 (-7)	3,826人 (2)

出生	死亡	転入	転出	その他
0人	14人	30人	22人	1人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
6月中	1	0	1	12	0	0
令和6年中	7	0	9	93	1	0