

広報 ひがしそのぎ

2024
7月号
NO.681



6月25日、千綿小学校の5年生が田植えを行いました。作業の前にみんなで相撲を取り合い、楽しさのあまり田んぼの中を転げ回る子供たち。泥だらけながら、田植えも一生懸命に取り組みました。



学童保育指導員として

東彼杵町図書室横にある学童保育にここはうすでは、毎日およそ50人の小学生が放課後を楽しんでいます。そこで指導員として約20年にわたり、児童と向き合い続ける須賀さんにお話を伺いました。

「町内で学童保育の動きが始まった頃から、友人の誘いで手伝うようになりました。何年経っても、子どもたちとの関わりは飽きることがなくて面白いですね。子どもの素直さや賢さ、底知れぬ想像力に驚かされ、大人の方こそ日々学ばせてもらっています」

子どもとの関わり

「意思表示や感情表現がまっすぐだからこそ、子どもたち同士ぶつかることもよくあります。自分を出すことは決して悪いことではないけれど、“集団の場でみんなが心地よく過ごすためにはどうすればいいのか”考えて行動して、やり直して、学童保育はそうやって社会性を学んでいく場でもあります。大人が主導して引っ張っていくというよりは、タイミングをみて必要な時にサポートできるよう、細やかな見守りを心掛けています。

いつでも子どもたちに『ねえねえ聞いて!』と言ってもらえ

る、『この人に話してよかった』と思ってもらえるような、気持ちを受け止められる存在でありたいです」



「子どもたちと過ごす時間が一番楽しい」と須賀さん。

「おかえり」の時間

「低学年の児童は、学校までお迎えに行きます。放課後は心身ともにホッとゆるむ時間。靴を履き替えて出てくる瞬間の表情や姿勢、動きなどにはその子の気分や体調が表れていて、“今日は楽しかったみたい”、“ちょっと疲れているかな”ということが読み取れます。どんな時にもまずは『おかえり』の声掛けで温かく出迎えるのが私たちのモットーです」

東彼杵のひと

vol.9

須賀 由美子 さん

東彼杵町出身・在住
読み語りボランティア クジラっ子代表
学童保育にこにこはうす 指導員



読み語りの活動

須賀さんにとって、もう一つの子どもたちとの接点が「読み語りボランティア クジラっ子」です。こちらも20年ほど活動されています。

「本を読み上げるだけでなく、脚本にオリジナル要素を加えたり、紙人形劇や影絵仕立てにしたりと、より物語の世界を楽しんでもらえるような演出を工夫しています。5月の春の読書フェスティバルでは、町内のこども園や学童保育の子どもたち約100人が集まり、お話を楽しんでくれました。現在メンバーは6人、次の舞台である秋の読書週間に向けて練習中です。地元の民話を携えて町内の小中学校を巡ります」



演出の流れを細かく記した資料。メンバーで何度も練習を重ねます。

地元のことばと物語

「クジラっ子で大切にしているのが、地元のお話と言葉です。町内に伝わるたくさんの民話を、できるだけ東彼杵の言葉・方言で語るようにしています。実は年に1度、高齢者向けの“いきいきサロン”でもお話を披露させていただくのですが、子どもとご年配の皆さんでは反応が全く異なります。なじみのある地名や方言が出てくる懐かしい民話に、いろんな思い出が蘇ると喜ばれるんです。私たちにとっても生の“そのぎ言葉”に触れ、知らなかった地元の歴史に触れる貴重な機会になっています。

これからもメンバーと共に、町内のいろんな年代の方と関わりながら、地元の物語と言葉の魅力を次世代の子どもたちに手渡していきたいと思います」

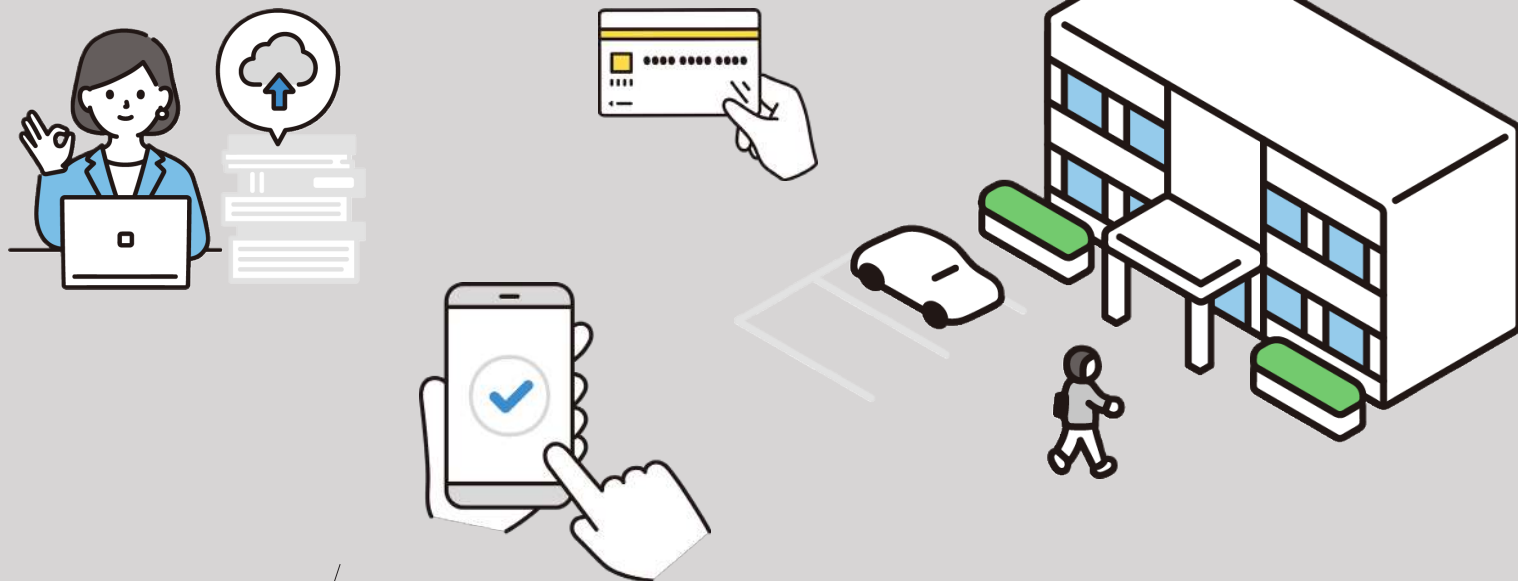
読み語りボランティア

クジラっ子

現在子どもさんとの関わりがないという方も大歓迎です。興味がある方は、東彼杵町図書室までお問い合わせください。



メンバー
募集中!



特集

DXで変わる暮らし

☎ 情報政策係 ☎ 46-5364



行政サービスの更なる向上を目指して、町が進めているDXの取り組みなどを紹介します。

ディーエックス

01 DXってなに？

最近、よく耳にするDX。皆さんは知っていますか？

デジタル技術を活用し、生活をより良いものへ変革することを、デジタルトランスフォーメーション（DX）といいます。

少し難しい言葉に聞こえますが、私たちの身近にDXは存在します。

例えば、有人レジからセルフレジへ、現金支払いからキャッシュレス決済へ変わっているように、デジタル技術の発展により、私たちの生活は変化しています。

02 DXの必要性

少子高齢化や人口減少に伴う労働力の減少、社会保障費の増大など、さまざまな課題が全国で深刻化しており、東彼杵町も同様です。今後、職員数が限られる中、多様化する住民ニーズに対応していかなければなりません。

このような情勢を踏まえ、東彼杵町ではDX推進委員会を設置し、デジタルによる行政運営の改革と町民目線での行政サービス向上を目指しています。

03 各種証明書のコンビニ交付

住民票や戸籍謄本など、町が発行する各種証明書をコンビニで取得することができるようになりました。役場が開いていない夜間や休日も、ご自分の都合に合わせて取得できます。



■コンビニで取得できる証明書

- ・住民票の写し、戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票
- ・印鑑登録証明書
- ・所得課税証明書

■必要なもの

- ・電子証明書（4桁の暗証番号）を設定したマイナンバーカード
- ・4桁の暗証番号
- ・手数料

■利用可能時間

6時30分～23時（12月29日～1月3日を除く）

詳細はこちら



04 各種手続きのオンライン申請

窓口来庁不要、オンラインでできる手続きが続々と増えています。役場が開いていない夜間や休日も、ご自宅やお出掛け先から簡単に手続きができます。



■オンラインで申請できる手続き

- ・通学、通勤助成金の申請
- ・妊娠の届出
- ・保育園などの利用手続き
- ・児童手当に関する各種手続き
- ・介護認定申請関係の手続き
- ・水道の使用開始・停止・名義変更 など

※手続きの種類によってはマイナンバーカードが必要です。

詳細はこちら



05 スマホ教室の開催

オンライン申請の前に、スマホの基本的な操作方法がわからない。そういった方のために65歳以上の方を対象としたスマホ教室を地域の公民館で開催します。



■スマホ教室の概要

- ・令和8年度までに、地域の公民館で開催します。お近くの公民館で開催される教室にご参加ください。
- ・電話やカメラ、インターネット、LINEの使い方など基本的なことを学ぶことができます。
- ・開催時期が近づいたら、対象地区にチラシを配布しますので、詳しくはそちらをご覧ください。

問 町教育委員会 社会教育係 ☎ 46-0114

ボランティアで高木を剪定



5月18日、西日本高速道路メンテナンス九州（株）ほか、グループ会社6社の協力のもと、町民グラウンドと千綿小学校の高木の伐採作業を実施していただきました。

NEXCO西日本グループでは、「事業活動を柱として、社会の持続的な発展に貢献する」というCSR活動方針のもと、様々なボランティア活動を実施されています。

千綿駅を描いた水墨画寄贈



5月21日、大村市在住の水墨画家森山新三郎さんが、千綿駅を水墨画で描いた「海辺の駅」3点を町に寄贈されました。森山さんは元長崎県職員で、茶業普及員・東彼杵茶業支場長として活躍。

そのぎ茶日本一獲得にも大きく貢献されました。

寄贈された3点は、役場応接室と道の駅情報休憩施設に展示されています。

全国1位を狙える非常に良い出来



5月23日、長崎県央農業協同組合茶業部会の山口正道部会長が岡田町長へ令和6年産の一番茶の状況と、全国茶品評会出品茶の製造結果報告を行いました。

山口部会長は「暖冬や摘採時期の雨の影響が心配されたが、生産者の技術によって今年も全国1位を狙える非常に良いお茶ができた」と話されました。

お茶娘に西真莉耶さん就任



写真左から：中山楓さん、岡田町長、西真莉耶さん

そのぎ茶PRのため、町が毎年委嘱している「お茶娘」。今年新たに西真莉耶さんが就任され、5月26日、長崎市の興福寺で開催された茶市にて委嘱状の交付が行われました。

令和4年に就任された中山楓さんと一緒に、これから様々なイベントや式典でそのぎ茶のPR活動を行っていただきます。

くすのき未来塾開講



5月29日、「ひがしそのぎくすのき未来塾」の開講式が町総合会館で行われました。未来塾は東彼杵中学校の生徒を対象に、放課後や夏休みなどを活用した学習支援教室として開講。地域住民や教員OB、大学生などが生徒の学力向上をサポートします。

今後は毎月2回程度、水曜日の放課後に開催される予定です。詳しくは町教育委員会までお問合せください。

子どもたちの事故防止に役立てて



写真左から：粒崎教育長、里山代表理事専務

5月31日、梅雨入りを前に、長崎県中央農業協同組合里山耕治代表理事専務から、子どもたちの交通事故防止に役立ててもらおうと、黄色い学童傘が町立小学校の1年生に贈呈されました。

同農協では学童傘の贈呈を毎年実施されていて、組合員と地域住民が健康で安心して暮らせる環境づくりを目指した地域貢献活動に取り組まれています。

「uminoわ」リニューアルオープン



6月1日、東彼杵ひとことものの公社と九州電力が共同で開設する交流拠点uminoわ（千綿宿）でリニューアルオープニングセレモニーが開催され（株）ウラノがカフェを、大村市の（株）フルカワが食品セレクトショップを開設。

（株）ウラノの小林副社長は「自社産無農薬米や地元の野菜を使った安全安心な社食を、地域の方々にも食べてほしい」と話されました。

船本恵美子さん、県知事から感謝状



写真左から：岡田町長、船本恵美子さん

6月3日、食生活改善功労知事感謝状の贈呈を受けた船本恵美子さん（浦）が岡田町長に対し受賞報告を行いました。

平成12年から食生活改善推進員として活動され、平成26年から現在まで10年間に渡り会長を務める船本さん。

「食改の活動は一人でできるものではない。今回の感謝状はみんなで受賞したものだと思っている。これからも無理なく活動していきたい」と話されました。

第27回東彼合唱祭開催



グリーンハート児童合唱団によるステージ

6月16日、町総合会館グリーンハートホールで東彼合唱祭が開催。郡内から11団体約230名が出場しました。

東彼杵町からは合唱団コスモス、合唱団グリーンガールズ、東そのぎ町グリーンハート児童合唱団の3団体が出場。

今年2月に設立20周年を迎えたグリーンハート児童合唱団は、卒団生とその子どもたちと一緒に、楽しく元気な歌声を披露しました。

青い空に映えるヤマボウシ



金井さんのご自宅に咲くヤマボウシ

6月18日、金井忠信さん（平似田）のご自宅に植えられたヤマボウシが満開を迎えました。

ヤマボウシは初夏に真っ白な総苞片と呼ばれる花のつけ根の葉がひらくことが特徴で、秋には生食できる甘い実がなります。

金井さんは「ここ数年剪定をしなかったのに、かえって大きく成長した」と嬉しそうに話されていました。

特別障害者手当・障害児福祉手当

特別障害者手当・障害児福祉手当は、在宅で生活する重度の障害者・障害児に対して支給される手当です。支給には所得制限があります。

詳しくは町ホームページをご覧ください。か社会福祉係までお問い合わせください。

☎ 社会福祉係 ☎ 46-1155

詳細はこちら



	特別障害者手当	障害児福祉手当
支給対象	精神または身体に著しく重度の障害があり、日常生活において常に特別な介護を必要とする、在宅の20歳以上の方	精神または身体に著しく重度の障害があり、日常生活において常に特別な介護を必要とする、在宅の20歳未満の方
支給額	月額 28,840 円	月額 15,690 円
支払時期	毎年2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月分までが支給されます	

身体・知的障害に関する悩み、ご相談ください

途中で障害になられた方、障害があるお子さまや兄弟姉妹などの家族の方、あなたが抱えている悩み、不安なこと、要望など、気軽に相談員へご相談ください。関係機関と連絡を取り、お世話をします。

相談員は市町村長から任命を受けた民間の協力者で、秘密は固く守られます。

▶ 身体障害者相談員（東彼杵町内）

彼杵地区：岡本真理（46-1350）、千綿地区：片山恵子（47-1002）

▶ 精神障害者相談員（東彼杵町内）

大内田信之（46-1012）

☎ 社会福祉係 ☎ 46-1155



町営住宅入居者募集中

町営住宅の入居者を募集しています。詳しくは町ホームページまたは建設課管理係に備え付けの募集要項をご覧ください。

【募集締切】 8月13日（火） 問 管理係 ☎ 46-1363



【公営住宅 白井川団地（蔵本郷）】

募集中の物件	白井川 A2-2
広さ・駐車場	2DK・駐車場 1 台あり
家賃	月額 6,500 円～ 12,800 円
敷金	家賃 3 か月分
申込資格	①収入が月額 158,000 円以下であること。または、高齢者・障害者など要件に合う方は月額 214,000 円以下であること。 ②現に住宅に困窮していること。
注意事項	※単身者の申込みはできません。ただし 60 歳以上の方や障害のある方は、単身でも申込みできます。 ※浴槽・給湯設備はありません。入居者負担で設置をお願いします。 ※応募者多数の場合は、選考委員会にて決定します。

【特定公共賃貸住宅 新白井川団地（蔵本郷）】

募集中の物件	新白井川ぼたん棟 204 号
広さ・駐車場	3LDK・駐車場 1 台あり
家賃	月額 53,000 円
敷金	159,000 円
申込資格	①入居しようとする世帯全員の合計所得が月額 158,000 円以上 487,000 円以下であること。ただし、158,000 円に満たない場合で収入の上昇が見込まれる 40 歳未満の方は除く。 ②原則として同居する親族がいること。
注意事項	※応募者多数の場合は、選考委員会にて決定します。

▼白井川団地の外観



▼新白井川団地ぼたん棟の外観



農林業センサス調査員募集

2025年農林業センサスの調査員を募集します。

ご協力いただける方は、8月14日（水）までにご連絡ください。

☎ 企画係

☎ 46-1286

▶ **調査期間** 令和6年12月15日～令和7年2月28日（予定）

▶ **仕事内容** 調査票の配布、回収

▶ **担当範囲** 原則ひとり1調査区
※担当地区が居住地区となるよう配置します

▶ **報酬** 固定額4,820円
+ 変動額（1,830円×回収件数）+（450円×その他件数）



農地パトロールを実施します

農業委員会では、農地法第30条の規定に基づき、遊休農地の把握や違反転用を防ぐため、毎年町内全域で農地利用状況調査（農地パトロール）を実施しています。

農地へ立ち入ることやお話を伺うこともありますので、ご協力をお願いします。

▶ **調査期間** 7月下旬から9月下旬

▶ **調査方法** 地区の農業委員・農地利用最適化推進委員が、農地の現状を見回ります

※農地へ立ち入ることや話を伺うこともありますので、ご協力をお願いします。

※農地パトロールの結果に基づき、耕作されていない土地の所有者等に対して、今後の農地利用に係る意向調査を実施します。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 46-1311

農地改良・転用は手続きが必要です

農地改良、農地転用はどちらも事前に手続きが必要です。

☎ 農業委員会事務局

詳しくは農業委員会にお尋ねください。

☎ 46-1311

農地改良とは？

農地の造成（盛土または掘削）を指します。農地を改良するための行為なので、改良工事後に耕作することが前提となります。

事前に農業委員会へ農地等改良届の提出が必要です。

例）茶畑の改植に伴う造成工事など

農地転用とは？

農地を農地以外に利用するための造成を指します。

農地転用に係る許可申請が必要です。一時的に農地以外のものに転用するときも許可が必要です。

例）駐車場、太陽光発電設備の設置など

浄化槽の設置には補助金があります

下水道区域外の地域にお住まいの方に対し、浄化槽を設置するための費用を補助します。まずは浄化槽設置を行っている業者にご相談ください。

- ▶対象区域 公共下水道事業認可区域及び農・漁業集落排水接続可能地区以外の区域
- ▶補助対象 処理対象50人以下の国庫補助指針適合浄化槽を設置される方

▶申請受付期限

12月27日（金）まで

▶補助金額①（初めて浄化槽を設置する場合）

▶一般住宅への設置基準

算定基準	人槽
延べ床面積 130㎡以内	5人槽
延べ床面積 130㎡超	7人槽
二世帯住宅	10人槽

人槽区分	限度額	
	通常型	高度処理型
5人槽	585,000円	697,000円
6～7人槽	730,000円	802,000円
8～10人槽	1,018,000円	1,046,000円
11～20人槽	1,611,000円	1,764,000円
21人～30人槽	2,672,000円	3,060,000円
31～50人槽	3,717,000円	4,176,000円

▶補助金額②（くみ取り槽から合併処理浄化槽に転換する場合）

人槽区分	くみ取り槽撤去費		宅内配管工事費		浄化槽設置工事費		くみ取り転換費用
5人槽	90,000円	+	300,000円	+	360,000円	=	750,000円
6～7人槽	90,000円	+	300,000円	+	462,000円	=	852,000円
8～10人槽	90,000円	+	300,000円	+	585,000円	=	975,000円
11～20人槽	90,000円	+	300,000円	+	1,092,000円	=	1,482,000円
21～30人槽	90,000円	+	300,000円	+	1,860,000円	=	2,250,000円
31～50人槽	90,000円	+	300,000円	+	2,496,000円	=	2,886,000円

※既存住宅の汲み取り槽転換で8～50人槽の補助金については、一覧表①と一覧表②を比較して補助金額が多い方の額とします。

☎ 環境衛生係 ☎ 46-1165

野良猫の不妊・去勢手術費用

野良猫の不妊・去勢手術費用を助成します。**手術をする前に申請が必要です。事前にご相談ください。**

▶助成額

不妊手術：1頭につき上限12,000円
去勢手術：1頭につき上限10,000円

☎ 環境衛生係 ☎ 46-1165

集団資源回収報奨金

地区、子ども会、婦人会などの社会教育団体が行う集団資源回収に、報奨金を交付します。

▶報奨金の額

資源ごみ：1kgにつき10円
リターナルビン：1本につき10円
※報奨金の額を5円から10円に改定しました。

☎ 環境衛生係 ☎ 46-1165

新たな保険証を交付します



現在の保険証の有効期限は7月31日までです。
新しい保険証を7月中に交付（郵送等）しますので、
記載内容をご確認いただき大切にお使いください。

更新のための手続きは必要ありません。

☎ ほけん年金係 ☎ 46-1202

ピンクの封筒：世帯加入者全員分の国民健康保険証が入っています

黄色の封筒：ひとり分の後期高齢者医療保険証が入っています

※有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄してください。

※保険料を滞納していると、有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差押えなどの滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときはお早めにご相談ください。

マイナ受付で限度額適用認定証が不要に

「マイナ受付」ができる医療機関では、マイナンバーカードまたは保険証があれば、
限度額適用認定証などの提示が不要です。

☎ ほけん年金係 ☎ 46-1202

これまで

医療機関・薬局での医療費が高額になる場合に、所得に応じた限度額までに支払金額をとどめるためには、事前に手続きを行い、医療機関等で限度額適用認定証などの提示が必要でした。

これから

「マイナ受付」ができる医療機関・薬局ではマイナンバーカードまたは保険証の提示だけで、限度額の適用が受けられます。認定証などの提示も不要です。そのため、事前の手続きも必要ありません。

※直近12か月の入院日数が90日を超える住民税非課税世帯の方が、入院時の食事代の減額をさらに受ける場合は、別途ほけん年金係窓口にて申請手続きが必要です。

▶これまでどおり限度額適用認定証の発行を希望される場合

【国民健康保険加入者～申請が必要です～】

現在使用されている認定証の有効期限は、7月31日までです。引き続き必要な方は8月1日以降にほけん年金係窓口で申請してください。

【後期高齢者医療保険加入者～申請は不要です～】

現在使用されている認定証の有効期限は、7月31日までです。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証と一緒に交付（郵送等）します。

通学費助成金の前期申請受付中！

令和 6 年度の通学費助成金の前期申請を受け付けています。
申請は窓口来庁不要の電子申請をご利用ください！

- ▶**受付期間** 9 月 3 0 日（月）まで
- ▶**対象経費** 町外学校の通学に必要な定期券代、スクールバス代
- ▶**助 成 額** 対象経費の 2 分の 1 以内（上限額年間 1 0 万円）
- ▶**申請に必要なもの**
 - ①申請書
 - ②在学が証明できるもの
 - ③購入した定期券の写しまたはスクールバス利用料支払証明書
- ▶**その他**
後期（1 月 6 日受付開始予定）に 1 年分をまとめて申請することも可能です。



☎ 企画係 ☎ 46-1286

職員の休憩時間が変わります

7 月 1 日から、町職員の休憩時間を変更しています。
なお、職員の休憩時間中でも業務は通常どおり行っていますので気軽にご来庁ください。

☎ 総務係 ☎ 46-1265

- ▶**職員の休憩時間**
1 1 時 3 0 分～1 3 時 3 0 分の間に 1 時間、交代で休憩



6 月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
2 日	令和 6 年度自衛隊家族会定期総会	15 日	職員採用面接試験
3 日	令和 6 年度食生活改善功労知事感謝状受賞報告	16 日	第 77 回長崎県消防団大会
4 日	東彼杵道路期成会	18 日	台湾和平区訪問団との懇談会 長崎県防衛協会定期総会
5 日	令和 6 年第 2 回東彼杵町議会定例会	19 日	東彼杵町観光協会総会
6 日	令和 6 年第 2 回東彼杵町議会定例会	20 日	東彼杵郡学校保健会総会 東彼 3 町と県北・県央振興局との意見交換会
10 日	大村東彼防衛協会理事会総会	24 日	龍頭泉山開き
11 日	防災会議及び国民保護会議	26 日	長崎県市町村総合事務組合監査
12 日	東彼杵町商工振興事業協同組合第 38 回総会	27 日	J A ながさき県央通常総代会 長崎県公園緑地協会第 24 回理事会・総会
14 日	令和 6 年第 2 回東彼杵町議会定例会 区長会	28 日	川棚地区暴力追放運動推進協議会総会 川棚地区防犯協会連合会総会

麻しん風しんの予防接種

麻しんは感染力が強く、特異的な治療法がないため、ワクチンによる予防が効果的です。

予防接種の対象となっている方は必ず接種しましょう。

▶対象年齢

1期：1歳児

(2歳になる前々日まで)

2期：小学校就学前の1年間

※必ず医療機関へ予約してください。

※対象年齢を過ぎると個人の責任・負担で受ける任意接種となります。

問 健康増進係 ☎ 46-1200

健康アプリで抽選会に参加しよう！

町主催の健康イベントに参加してチケットを獲得しよう！30チケット貯まると抽選会（9月と3月）に応募できます！

▶チケットが貯まるイベント（1回あたり）

- トレーニング室の利用 1チケット
- スポーツイベント 20チケット
- 健診結果説明会（※） 20チケット
- 健康相談 20チケット
- 健康講座 5チケット

※国保・後期高齢者医療保険の方のみ対象

問 健康増進係 ☎ 46-1200



詳細はこちら



健康ひとくちメモ

ものが歪んで見える？

東彼杵郡医師会 菅 英毅（波佐見町）



眼をカメラに例えると、フィルムにあたる部分を網膜といいます。その中心の光が集まる部分を黄斑部といいますが、物を見る上でとても重要な部分です。

黄斑部は物を見るための視細胞が集中しているため、この部分に異常があるとぼやけて見えたり、見ようとする物が歪んで見えたり、線が曲がって見えたりと視力や視機能が大きく低下してしまいます。

症状が片方の眼だけに現れた場合は、よく見えるもう一方の眼でカバーしてしまうため、なかなか気づかないことがあります。そのため、時々片眼をつぶって一方の眼だけで新聞やカレンダーなどを見て、見え方に異常がないか確かめる必要があります。縦横に線が入った格子状のチェックシートを使うとよりはっきりと自覚することができます。

原因としては、高齢者に多く見られる、加齢により黄斑部に新生血管という異常な血管が発生して機能が障害される「加齢黄斑変性症」、黄斑部に付着してい

る膜が厚くなって黄斑部にしわができる「黄斑前膜」、膜が引っ張ることで黄斑部に穴が開く「黄斑円孔」、ストレス等が原因で黄斑部に水が溜まる事で起こる中年男性に多い「中心性漿液性網脈絡膜症」等様々な眼底疾患で発症します。また、「糖尿病性網膜症」、「網膜静脈閉塞症」等で網膜血管の血流が障害された場合でも黄斑部に浮腫を起し、同様の症状が出る事があります。

これらの疾患にはそれぞれ治療法があり、「加齢黄斑変性症」では障害のもととなる新生血管の発生を抑える抗VEGF阻害剤を眼の中に直接注射する治療を行います。「黄斑前膜」、「黄斑円孔」では網膜に張り付いた膜を外科的に除去する硝子体手術を行います。また、レーザー光線を用いる治療や、症状が軽い場合は血液循環を良くする内服薬で経過をみる事もあります。この様に薬物療法、手術療法などをそれぞれの疾患や症状に合わせて選択して行います。しかし、すでに進行してしまった例や、発症してから長期間経過したものでは治療しても改善しにくくなる事があり、やはり早期発見、早期治療が大切です。

これらの疾患だけでなく、白内障、緑内障などで視力に変化が現れた際もその症状に早く気づく事ができますので、時々片眼だけで見て、見え方をチェックしてみてください。



子育て・健康カレンダー

子 子育て情報
健 健康情報
医 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ先
1	木	健 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診	総合会館 2 階 保健センター ※詳しくは案内をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
2	金	子 リンパマッサージ	すくすくねんね、10 時、5 組限定 要予約、参加費 100 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
3	土			
4	日	医 すが眼科	波佐見町	☎ 0956-20-7575
5	月			
6	火	子 1 歳 6 か月児健診および 3 歳児健診 子 おさがり会ウィーク	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。 すくすくねんね、開所時間内	健康増進係 ☎ 46-1200 すくすくねんね ☎ 46-0737
7	水	子 乳児相談(3～4 か月児) 健 健康相談 子 助産師相談会 子 おさがり会ウィーク	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。 総合会館 2 階 保健センター、13 時半 健診結果、お薬手帳があれば持参 すくすくねんね、10 時、4 組限定、要予約 すくすくねんね、開所時間内	健康増進係 ☎ 46-1200 健康増進係 ☎ 46-1200 すくすくねんね ☎ 46-0737 すくすくねんね ☎ 46-0737
8	木	子 おさがり会ウィーク	すくすくねんね、開所時間内	すくすくねんね ☎ 46-0737
9	金	健 食生活改善推進員養成講座	総合会館 1 階 和室研修室 1、9 時半	健康増進係 ☎ 46-1200
10	土			
11	日	医 こうの内科医院	波佐見町	☎ 0956-20-7500
12	月	医 ひろ皮ふ科クリニック	川棚町	☎ 0956-82-3001
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日	健 トレーニング室利用講習会 医 いちのせ内科循環器科	総合会館 2 階 保健センター、10 時、要予約 波佐見町	健康増進係 ☎ 46-1200 ☎ 0956-85-7770
19	月	子 夏祭りウィーク	すくすくねんね、午前中のみ、30 組限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
20	火	子 夏祭りウィーク	すくすくねんね、午前中のみ、30 組限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
21	水	子 夏祭りウィーク	すくすくねんね、午前中のみ、30 組限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
22	木	子 作って食べよう!野菜たっぷりごはん	すくすくねんね、10 時、12 組程度 要予約、参加費 300 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
23	金			
24	土			
25	日	健 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診 医 山川医院	総合会館 2 階 保健センター、午前中のみ ※詳しくは案内をご覧ください。 東彼杵町	健康増進係 ☎ 46-1200 ☎ 0957-46-0020
26	月			
27	火	子 誕生会&生演奏コンサート	すくすくねんね、10 時、10 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
28	水			
29	木			
30	金	子 ヨガ	すくすくねんね、10 時、6 組限定 要予約、参加費 100 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
31	土			

※この内容は 6 月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



7月～8月は開室時間が20時まで延長されます。また、夏休みの学習の資料などは、県立図書館から取り寄せることができます。詳しくはお尋ねください。

絵本の読み語り（乳幼児対象・要申込）
8月24日（土）10時30分から

夏休みの課題図書が入荷しました

このほかにも多数入荷しています。
ぜひ図書室にお越しください。

◎小学校低学年

「アザラシのアニュー」あずみ虫／作 童心社
「おちびさんじゃないよ」マヤ・マイヤーズ／文、ヘウォン・ユン／絵 イマジネーション・プラス
「どうやってできるの？チョコレート」田村孝介ほか／写真 ひさかたチャイルド

◎小学校中学年

「いつかの約束 1945」山本悦子／作、平澤朋子／絵 岩崎書店
「じゅげむの夏」最上一平／作、マメイケダ／絵 佼成出版社
「聞いて聞いて！：音と耳のはなし」高津修・遠藤義人／文、長崎訓子／絵 福音館書店

◎小学校高学年

「ぼくはうそをついた」西村すぐり／作、中島花野／絵 ポプラ社
「図書館がくれた宝物」ケイト・アルバス／作、櫛田理絵／絵 徳間書店

◎中学校

「ノクツドウライオウ：靴ノ往来堂」佐藤まどか／作 あすなろ書房
「希望のひとしづく」キース・カラブレーゼ、代田亜香子／訳 理論社

◎高等学校

「宙わたる教室」伊予原新／著 文藝春秋
「優等生サバイバル：青春を生き抜く13の法則」ファン・ヨシミ／作、キム・イネ／訳 評論社

詳細はこちら



開室時間：火曜日～土曜日 9時～20時
日曜日・祝祭日 9時～20時

休室日：毎週月曜日、年末年始
貸出期間：2週間（一人5冊まで）

こどもの読書週間を開催しました

町図書室では4月23日～31日まで、本を借りた人対象のスタンプラリーや一日司書体験など、様々なイベントを行いました。

また、5月11日には春の読書フェスティバルを開催し、読み語りボランティア団体のぽけっとくらぶ・クジラっ子による紙芝居やパネルシアターなどが行われ、町内の子ども園や学童から約120名の子ども達が集まりました。



各種相談窓口

▶交通事故巡回相談

交通事故でお困りの方はご相談ください。

①日時：8月8日（木）10時～15時

場所：県北振興局

②日時：8月22日（木）10時～15時

場所：島原市役所

③日時：8月27日（火）10時～15時

場所：大村市役所

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

▶心配ごと相談

日時：8月10日（土）

13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談可。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶無料弁護士相談

日時：8月21日（水）13時～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※事前に予約が必要です。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶行政相談

①日時：8月13日（火）10時～12時

場所：役場1階 第2会議室

②日時：8月26日（月）10時～12時

場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 0957-46-1265

▶精神保健福祉専門相談

精神科医師が相談に応じます。（予約制）

日付：8月14日（水）

時間：14時～16時30分

場所：県央保健所ほか

対象：原則として、主治医のいない方

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班

☎ 0957-26-3306

▶こどもの人権・女性の悩みごと相談所

いじめ、児童虐待、その他こどもの人権に関する問題や夫・パートナーからの暴力、職場でのハラスメントなど女性の悩みに関する問題を相談できます。相談は無料です。

日時：8月18日（日）10時～15時

場所：町総合会館

☎ 長崎地方法務局 佐世保支局 ☎ 0956-24-4850



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

火を使わずにできるかんたんゼリー。お子さんと一緒に楽しく作ってみませんか。

1個あたりの栄養価

エネルギー 72kcal、たんぱく質 1.5g、脂質 0.1g、食塩相当量 0g

＼レンジでらくらく／ 「かんたんみかんゼリー」

材料 4個分

◎みかん缶 大1缶（400g程度）

◎粉ゼラチン 5g ◎ミント 適量

作り方

①みかん缶から汁を大さじ3取り出し、大きめの耐熱ボウルに入れ、ラップをせずにレンジ600wに30秒かける。

②①にゼラチンを加えて混ぜる。

③②にみかん缶の残りを入れて良く混ぜ、器に入れる。そのまま冷蔵庫でかたまるまで冷やす。（3時間程）

自衛隊長崎地方協力本部から

自衛官募集のお知らせ

詳しくは長崎地方協力本部ホームページをご覧ください。

▶防衛大学校学生（一般）

- 受験資格
高卒（見込含む）で21歳未満の者
- 受付締切
10月17日（木）
- 試験日
11月2日（土）

▶防衛医科大学校学生（医学科）

- 受験資格
高卒（見込含む）で21歳未満の者
- 受付締切
10月9日（水）
- 試験日
10月19日（土）

▶防衛医科大学校学生（看護学科）

- 受験資格
高卒（見込含む）で21歳未満の者
- 受付締切
10月2日（水）
- 試験日
10月12日（土）

▶一般曹候補生

- 受験資格
18歳以上33歳未満の者
- 受付締切
9月3日（火）
- 1次試験日
9月21日（土）

▶航空学生

- 受験資格（航空自衛隊要員）
高卒（見込含む）で24歳未満の者
- 受験資格（海上自衛隊要員）
高卒（見込含む）で23歳未満の者
- 受付締切
9月5日（木）
- 1次試験日
9月16日（月）

詳細はこちら



問 自衛隊長崎地方協力本部大村地域事務所
☎ 0957-52-6217



佐世保海上保安部から

海上保安庁では、7月16日～8月31日まで、海難防止活動を展開しています。

マリンレジャーを楽しむ際は、気象・海象と自身の体調を確認し、不安を感じたら行動を控えましょう。また、海水浴を行う際はライフセーバーや監視員がいる海水浴場を選び、保護者は常に子供から目を離さず、事故防止に努めましょう。

問 佐世保海上保安部 交通課 安全対策係
☎ 0956-31-5512

東彼杵町の人口（5月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,383 人 (-12)	3,203 世帯 (0)	3,559 人 (+1)	3,824 人 (-13)

出生	死亡	転入	転出	その他
3 人	7 人	17 人	25 人	0 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
5 月中	1	0	1	18	1	0
令和6年中	6	0	8	81	1	0

サマージャンボ 7億円 5千万円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

当せんのチャンス広がる!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

PCやスマホでネット購入!

宝くじ公式サイト

7月8日(月)同時発売

●発売期間 7月8日(月)～8月8日(木) ●抽せん日 8月23日(金)

2024年市町村振興宝くじ
一般製造法人 全国市町村振興協会

HAPPY BIRTHDAY !!



このか
岩永 瑚乃果ちゃん(橋ノ詰)
令和5年7月18日生

このちゃん1才おめでとう!
元気にすくすく大きくなってね。
大好きだよ♡

岩永将伍、知野さんより

広報ひがしそのぎでお子様のお誕生をお祝い
しませんか?応募方法など詳しくは町ホーム
ページをご覧ください。



地域おこし協力隊日記

松野 隆太

皆さんこんにちは。5月から地域おこし協力隊として大阪から移住してきました松野隆太です。これから3年間、主にスポーツクラブひがしそのぎの運営補助や子ども達のスポーツ振興に取り組んでいきます。

また、7月は千綿・彼杵の学童児スポーツ交流会を開催しますので、子ども達と一緒に楽しみたいと思います!

活動に対してまだまだ至らない点ばかりでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、少しでも町民の皆さんの役に立てるよう取り組んでいきます。



わたしの作品～千綿小学校～



1年 田島 直輝さん
「やさいがはえてきた」



1年 西村 陽菜子さん
「ようちゅうがつちにすんでいる」



2年 小牧 楓さん
「わっかでへんしん」



2年 大和 瑞さん
「わっかでへんしん」