

広報 ひがしそのぎ

2024
4月号
NO.678



春から新しい制服で、高校
生活がスタート!

写真：田代 望華さん（駄地）
場所：グリーンロード沿い（平似田）

特集 | まちのおサイフ | 今年度の当初予算について

祝！100歳～これからもお元気で～



△長岡タキヨさん



△俵坂キヌエさん

2月5日に俵坂キヌエさん（大正13年生まれ・坂本）が、3月5日に長岡タキヨさん（大正13年生まれ・東宿）が100歳を迎えられ、町から賞状や花束などが贈呈されました。これからもお元気で過ごしてください。

そのぎ茶プリンが最優秀賞受賞



写真左から：岡田町長、山口成美代表取締役

そのぎ抹茶を使用した「めっ茶イケてるそのぎ茶プリン」が令和5年度長崎県特産品新作展菓子・スイーツ部門で最優秀賞を受賞。開発・販売元の(有)シュッシュ山口成美代表取締役が2月26日、町長へ受賞報告を行いました。

山口代表取締役は「そのぎ抹茶の風味はもちろん、見た目も楽しめるよう工夫した。たくさんの人に手に取ってもらいたい」と話されました。

町長へ「ゆめのか」贈呈



写真左から：岡田町長、泉和則北部支部長

3月1日、長崎県央農業協同組合いちご部会の泉和則北部支部長から、採れたての町内産いちご「ゆめのか」が岡田町長へ贈呈されました。

泉北部支部長は「今年は長い梅雨や炭疽病の発生などがあったが、他県の主要産地が不作傾向のため、例年になく高値での取引が続いている。3月末の収穫ピークに向け、最後まで高単価ないちごの出荷に努めます」と挨拶されました。

乗合自動車の実証実験がスタート



3月1日、役場前で「乗合自動車（デマンド交通）」の出発式が行われました。

出発式で役場前から菅無田郷バス停付近まで乗車された菅田明美さん(菅無田)は「車は持っているが、体調がすぐれなくて運転できないときなどに活用できそう。とてもありがたい」と話されました。

乗合自動車は8月末まで実証運行を行っています。詳しくは防災交通係へお尋ねください。(0957-46-0099)

通学路をより安全に



彼杵小学校周辺の生活道路や通学路が、交通安全対策として「ゾーンプラス30」に指定されました。

ゾーンプラス30は、自動車の速度を減速させるため、写真のように道路の一部を盛り上げる「ハンプ」と最高速度を時速30kmに制限する「ゾーン30」を組み合わせたものです。

制限速度を守って、交通安全を心がけましょう。

3月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

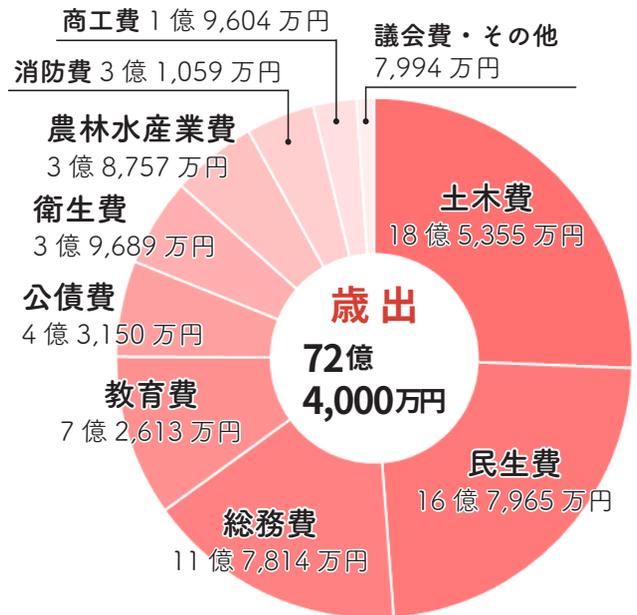
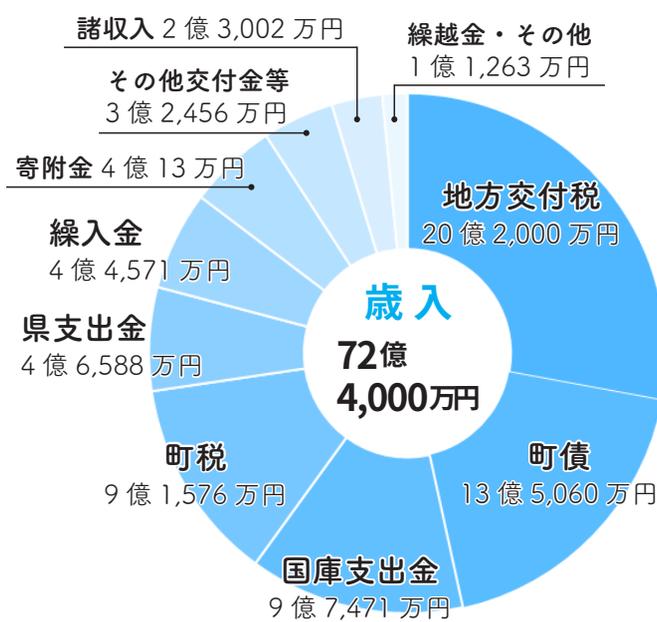
期日	行事	期日	行事
3日	第42回東彼杵町民ソフトバレーボール大会 自衛隊入隊予定者安全祈願祭及び激励壮行会	16日	やまだこども園 令和5年度卒園式
5日	第1回町議会定例会本会議	18日	千綿小学校第77回卒業証書授与式 森サツエさん、喜々津ミネさん百歳御祝い
6日	第1回町議会定例会本会議	19日	第1回町議会定例会本会議及び全員協議会
9日	職員採用試験 2次試験	21日	消防分団長会議
11日	長岡タキヨさん百歳御祝い	25日	東彼杵郡森林組合理事会
13日	第3回西九州させぼ広域都市圏協議会	28日	東彼杵町手炒り釜炒り茶保存会総会 第2回子ども子育て会議
14日	東彼杵中学校第5回卒業証書授与式	29日	企業誘致説明会
15日	区長会		

まちのおサイフ 当初予算

一般会計予算
72億4,000万円
前年度比
14億500万円増

3月5日から19日まで開催された東彼杵町議会第1回定例会で、令和6年度の当初予算が決まりました。行政サービスの基本的な収入と経費を中心に、その概要と主な事業をお知らせします。

一般会計の内訳



【歳入の主な増減】

- ◆**町債** 中学校の大規模改修工事や龍頭泉の再整備、駄地団地建替えなどハード事業に大きな予算が必要となり7億1,210万円増加。
- ◆**町税** 定額減税による個人町民税の減が見込まれるものの、固定資産税の大幅増が見込まれ、全体で1億5,157万円増加。

【歳出の主な増減】

- ◆**土木費** 浚渫工事を含む河川管理費や駄地団地建替えなど8億6,106万円増加。
- ◆**教育費** 継続事業である中学校の大規模改修工事やスクールバス利用範囲拡大に伴うバス購入費など、1億2,844万円増加。
- ◆**商工費** 龍頭泉周辺の改修工事や起業家支援補助金の新設など1億1,191万円増加。

詳細はこちら



詳しくはHPをご覧ください



各会計別当初予算総額

会計名	令和6年度	令和5年度	前年度比	
一般会計	72億4,000万円	58億3,500万円	▲24.1%	
特別会計	国民健康保険	11億2,000万円	11億4,500万円	▲2.2%
	介護保険	8億4,300万円	8億4,300万円	0%
	公共用地取得造成	32万円	33万円	▲3%
	後期高齢者医療	1億4,430万円	1億3,100万円	▲10.2%
	小計	21億762万円	21億1,933万円	▲0.6%
企業会計	水道事業	4億6,673万円	5億1,137万円	▲8.7%
	下水道事業	5億1,586万円	5億1,398万円	0.4%
	小計	9億8,259万円	10億2,535万円	▲4.2%
合計	103億3,021万円	89億7,968万円	▲15.0%	

問 財政管財係 ☎ 46-1205

ずっと暮らし続けたいまちへ

令和6年度の主要な事業を紹介します

子育て世代の負担を軽減



保育園等を利用していない子どもを対象に、保護者の就労に関係なく時間単位で保育を利用できる「こども誰でも通園制度」を始めます。

こども誰でも通園制度の概要

対象 生後6か月～3歳未満の子ども

利用上限 月10時間以内、1時間300円

利用場所 やまだこども園、ひまわり園

この制度のほか、**小中学生の学校給食費及び0～2歳の保育料を無償化**します。

住環境を快適に



築50年以上が経過した駄地団地を千綿小学校下に移転。学校や駅など主要な施設に徒歩でアクセスでき、所得に応じた家賃設定で快適な住環境を提供します。

新駄地団地（仮称）の概要

家賃など

間取：1LDK～3LDK、全24戸
家賃：10,800円～
※所得や間取りに応じて異なる

完成時期

令和6年度末 ※変更の可能性あり

子どもたちの節目を祝う

小中学校入学祝い金

町の次代を担う児童・生徒の入学を祝福するとともに、保護者の負担軽減を図るため、小学生3万円、中学生7万円の祝い金を支給。



遠距離でも安全に通学

スクールバス利用範囲拡大

概ね千綿小で1km、彼杵小で1.5km、東彼杵中で2km以上の校区に対し、令和7年度までに順次スクールバスを導入。



観光地の活性化へ

龍頭泉周辺施設を再整備

駐車場の落石防護柵やトイレの改修工事を実施。千綿駅や広域農道、茶畑などを含む観光周遊ルートの確立で交流人口の増加を図る。



65歳以上の方の介護保険料が変わります

介護保険は、介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域や自宅でできる限り自立した生活ができるよう、医療や福祉サービスを受けるための社会保障制度です。

【令和6～8年度の介護保険料】

所得段階	対象者	保険料率	年間保険料	前期増減額
第1段階	・生活保護受給者 ・住民税非課税世帯かつ高齢福祉年金受給者 ・住民税非課税世帯かつ本人の前年合計所得金額と課税年金の収入額合計が80万以下	基準額 × 0.285	16,750円	△1,250円
第2段階	住民税非課税世帯かつ本人が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額とその他合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	基準額 × 0.485	28,510円	△1,490円
第3段階	住民税非課税世帯かつ本人が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額とその他合計所得金額の合計が120万円超	基準額 × 0.685	40,270円	△1,730円
第4段階	住民税課税世帯かつ本人が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額とその他合計所得金額の合計が80万円以下	基準額 × 0.9	52,920円	△1,080円
第5段階	住民税課税世帯かつ本人が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額とその他合計所得金額の合計が80万円超	基準額	58,800円	△1,200円
第6段階	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得金額が120万円未満	基準額 × 1.2	70,560円	△1,440円
第7段階	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満	基準額 × 1.3	76,440円	△1,560円
第8段階	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満	基準額 × 1.5	88,200円	△1,800円
第9段階	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満	基準額 × 1.7	99,960円	△2,040円
第10段階	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満	基準額 × 1.9	111,720円	9,720円
第11段階	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満	基準額 × 2.1	123,480円	21,480円
第12段階	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満	基準額 × 2.3	135,240円	33,240円
第13段階	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得金額が720万円以上	基準額 × 2.4	141,120円	39,120円

65歳以上の介護保険料は、要介護認定者数や介護サービス費等の見込みを基に、3年ごとに策定する介護保険事業計画で決定します。

令和6～8年度の第9期介護保険事業計画では、第8期計画期間中に実施した介護予防事業などの効果により、介護サービス費用などが抑えられたため、基準額を前期計画から100円下げ月額4,900円とし、年間基準額を58,800円としました。

詳細はこちら



☎ ほけん年金係 ☎ 46-1202

軽自動車税の納期限は5月31日

軽自動車税は、毎年4月1日現在のバイクや軽自動車等の所有者または使用者に課税されます。対象の方には納税通知書を送付しますので、納期限までの納付をお願いします。

詳細はこちら



【四輪、三輪の軽自動車の税額】

区分	平成 27 年 4 月 1 日以降の新車				平成 27 年 3 月 31 日までに 初度検査を受けた軽自動車	
	年税額	グリーン化特例（軽課）			経年重課	左記以外のもの
		75%軽減	50% 軽減	25% 軽減		
乗 用（自家用）	10,800 円	2,700 円	-	-	12,900 円	7,200 円
貨物用（自家用）	5,000 円	1,300 円	-	-	6,000 円	4,000 円
乗 用（営業用）	6,900 円	1,800 円	3,500 円	5,200 円	8,200 円	5,500 円
貨物用（営業用）	3,800 円	1,000 円	-	-	4,500 円	3,000 円
三輪の場合	3,900 円	1,000 円	2,000 円	3,000 円	4,600 円	3,100 円

※税率の軽減や経年重課については町ホームページをご覧ください。

【原動機付自転車等の税額】

区分	年税額
原動機付自転車 50cc 以下または 0.6kW 以下	2,000 円
原動機付自転車（キックボード）0.6kW 以下	2,000 円
原動機付自転車 90cc 以下または 0.8kW 以下	2,000 円
原動機付自転車 125cc 以下または 1.0kW 以下	2,400 円
原動機付自転車（ミニカー）50cc 以下	3,700 円
二輪の軽自動車 125cc 超 250cc 以下または 1.0kW 超	3,600 円
二輪の小型自動車 250cc 超	6,000 円
小型特殊自動車 農耕作業用（トラクター等）	2,400 円
小型特殊自動車 その他（フォークリフト等）	5,900 円

【減免申請のご案内】

要件を満たす方は、減免措置を受けられる場合があります。減免申請をされる方は納税通知書が届き次第、固定資産税係窓口で手続きをお願いします。（**申請前に納付した場合は減免対象外**）

なお、納期限を過ぎた場合は減免を受けることができません。

☎ 固定資産税係 ☎ 46-1261

戸籍証明書は全国どこでも取得できます

これまで戸籍証明書は本籍地の市区町村でしか取得できませんでしたが、3月1日から**本籍地ではない市区町村でも取得できるようになりました**。必要な戸籍の本籍地が全国各地にあっても、お近くの市区町村の窓口でまとめて取得できます。

☎ 戸籍係 ☎ 46-1116

詳細はこちら



高齢者タクシー利用券をご利用ください

町では移動手段を持たない高齢者の外出を支援するため、対象の方にタクシー利用券を交付しています。令和6年度分は3月下旬頃郵送でお届けしています。

【対象者】以下の全ての条件を満たす方

- 75歳以上の方
- 4月2日現在において町内に住所を有し、現に居住している方
- 運転免許証を持っていない方（失効している方を含む）

詳細はこちら



【利用券の交付枚数】

- 500円券×18枚、100円券×10
- ※100円券は町営バスでも利用可能です。
- ※中尾、太ノ原、太ノ浦、中岳、遠目、蕪、一ツ石にお住まいの方は500円券を10枚追加交付します。



【75歳になる方は誕生日前でも申請可能】

令和6年度中に75歳になる方（昭和25年4月1日以前に生まれた方）は令和6年4月1日から申請ができます。（要件を満たせばタクシー利用券を即日交付します）

☎ 長寿支援係（町地域包括支援センター） ☎ 46-1173

春の農作業賃金をお知らせします

以下の農作業賃金は、町農業委員会で協議したものです。
双方の合意があれば、農地等の条件に合わせた賃金に決定することができます。

【賃金単価】

区分	単位	単価
茶摘採（可搬式）	1時間あたり	3,000円
茶摘採（乗用摘採機）	1時間あたり	6,000円
耕運機・トラクター（春田耕）	10aあたり	6,000円～7,000円
耕運機・トラクター（代かき）	10aあたり	6,000円～7,000円
田植機	10aあたり	6,000円～6,500円
育苗請負額	農協の基準に準ずる	
一般農作業賃金	1日（8時間）あたり	7,190円（898円/h）

詳細はこちら



☎ 町農業委員会 ☎ 46-1311

特定健診を受けましょう！

特定健診は年に1度、自分の体調を知る良い機会です。忘れずに受けましょう！

【注意事項】

○受診の際には、必ず**受診券**と**保険証**をご持参ください。

受診券は5月上旬に対象者へ送付します。

○空腹時の健診になりますので、午前受診予定の方は朝食を、午後受診予定の方は昼食をとらずに受診ください。

【対象となる方】

- ・町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
- ・町内在住で長崎県後期高齢者医療保険に加入している方

【集団健診の日程】★記念品を用意してお待ちしています！

実施日	場所	受付時間	負担金
5月20日(月)～21日(火)	農村環境改善センター	7時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
5月22日(水)～24日(金)	総合会館2階 大会議室	7時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
7月17日(水)	農村環境改善センター	7時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
7月18日(木)～20日(土)	総合会館2階 大会議室	7時30分～11時 13時15分～14時30分 ※20日(土)は午前のみ	無料
10月23日(水)	農村環境改善センター	8時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
10月24日(木)	総合会館2階 大会議室	8時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
10月27日(日)	総合会館2階 大会議室	8時30分～11時	無料



【個別健診】町外でも東彼杵郡医師会加入の医療機関であれば受診可能です

医療機関	電話番号	負担金	医療機関	電話番号	負担金
岩永医院	0957-47-0014	無料	山住医院	0957-46-1162	無料
松村内科・消化器科	0957-47-0709	無料	山川医院	0957-46-0020	無料

【事業所健診】

職場で健康診断を受けている方は、検査項目を満たしていれば、結果をほけん年金係へ提出することにより、特定健診を受診したことに替えることができます。

【情報提供】※高血圧・糖尿病・脂質異常症等で通院中の方へ

県内または嬉野市の一部医療機関で定期的に検査を受けている方は、治療データをほけん年金係へ提出することにより、特定健診を受診したことに替えることができます。希望される方はかかりつけ医へご相談ください。

☎ ほけん年金係 ☎ 46-1202

高齢者肺炎球菌の予防接種

高齢者肺炎球菌の予防接種は肺炎の感染予防・重症化予防のためのワクチン接種です。対象の方は町の助成を受けられます。

詳細はこちら



【対象者】

65歳の方または、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級）
※肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の接種助成を受けたことがある人は対象外

【自己負担額】

医療機関が定めた額から町助成額3,055円を差し引いた額

【接種期間】

65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前々日まで

【接種場所】

県内の医療機関（一部除く）※必ず予約をしてください。

問 健康増進係 ☎ 46-1200



子宮頸がんワクチン

子宮頸がんワクチンは、平成25年から接種の呼びかけを控えていましたが、安全性に特段の問題がないことが確認されたため、他の予防接種と同様の取扱いになりました。

【接種の対象者】

- 小学6年生～高校1年生相当の女子
- 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で未接種の方（令和7年3月末で無料接種は終了します）



詳細はこちら



問 健康増進係
☎ 46-1200

五種混合ワクチン

4月1日から五種混合ワクチンが定期接種化されます。

五種混合ワクチンは、ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、ヒブの予防接種で、従来の四種混合ワクチンにヒブワクチンが追加されたものです。

【対象者】

- 生後2か月～7歳6か月を迎える日の前日まで
- ※既に四種混合ワクチンとヒブワクチンの接種を開始している方は、接種することはできません。

詳細はこちら



問 健康増進係
☎ 46-1200



運動不足はトレーニング室で解消

町のトレーニング室は講習会を受講後、自由に使用できます。また、機器の使い方を忘れてしまった方なども受講できます。

【講習会の詳細】

日 時：5月12日（日）10時～12時

5月15日（水）19時～21時

受講料：無料（町外の方は500円）

場 所：総合会館2階 保健センター

予 約：4月22日午前9時以降、電話または町公式LINEから予約



詳細はこちら



予約はこちら

☎ 健康増進係
46-1200

がん検診を受けましょう

町のがん検診は、特定健診と同じ日程で行います。（詳細は9ページ）

申込者には案内を送付します。申込まれていない方は、健康増進係までご連絡ください。

肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査をご希望の方は、当日受付にてお申し出ください。



詳細はこちら

☎ 健康増進係
46-1200

健康ひとくちメモ

「心不全について」

東彼杵郡医師会 一瀬 和博（波佐見町）

ここ数年、心不全の患者さんが急激に増加しています。心不全とはどういう病気なのでしょうか？

人の拳（こぶし）くらいの心臓は1日約10万回拍動を繰り返しています。心臓は重要な臓器で、血液を身体の末端から汲み上げ、血圧120mmHg（水柱を1.63メートル押し上げる圧に相当）位の力でまた全身に送り込みます。このポンプ機能が弱った状態が心不全です。

ポンプの力が弱まる原因は多数あります。高血圧、不整脈、心筋梗塞、心筋炎、心筋症、心臓弁膜症等です。

ポンプの力が弱まると汲み上げ力不足になって、血液が戻りにくくなります。その結果、足、脛の浮腫（むくみ）、肝臓の腫れ、胸水貯留、体重増加が出るようになってきます。更に進行すると肺からの血液も戻りづらくなり息苦しさ、呼吸困難、息切れが出るようになってきます。

どのような人が発症しやすいのでしょうか？（心不全予備軍）：高血圧症、不整脈、糖尿病、肥満、脂質

異常症等の持病がある方、喫煙している方は是非気をつけて下さい。

治療はまず安静と塩分の制限です。塩分は人の身体に水分を留め置く作用があるので体液量が増え、心臓ポンプに負担をかけてしまいます。塩分を摂り過ぎないようにしましょう。次は薬物療法です。利尿剤は尿量を増やして体液量を減らしてくれます。さらに高血圧治療薬の中には収縮力を高めてくれる薬剤もあります。また、ある種の不整脈薬（β遮断薬）は逆に心臓に神経性の休息を与え、その結果心臓の収縮力が強くなります。心臓に過度の負担が加わると心臓には自ら利尿ペプチドという生理活性物質（BNP）を産生し心筋を保護しようとし、このBNPを長く作用させて心不全を治す薬剤も登場してきました。また、BNPは心不全の診断にも応用されています。ある糖尿病薬が心不全にも効果があると分かってきて、心不全治療目的に使用され始めました。

心不全にならないためには①規則正しい生活、過労を避ける、②塩分を控えた食生活、③禁煙、④高血圧などの持病をきちんと管理治療することです。

足や脛が腫れたり、息切れ、夜間就寝中に息苦しさを覚めたり、仕事に息苦しさを感じたら是非医療機関を受診して心不全の兆候がないかどうか検査を受けて下さい。

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者ができるだけ長く健康に過ごすことができるよう、介護・福祉・医療の面から総合的な支援をしています。困りごとはお気軽にご相談ください。



今月のテーマ：高齢者を助ける専門職「薬剤師」編

薬剤師さんは薬局に勤務し、病院から出された処方箋を持って行くと、お薬を出してくれますよね。でも、それだけではありません！



- 複数の病院から同じような薬が出ていないか？
- 長い間飲むべきでない薬が長期間でていないか？
- 残っている薬があるのに、新たに処方されていないか？

こういったことを確認するのも薬剤師さんの大切な役割です。「院外処方をお願いします！」と頼んでみて、かかりつけの薬局に行ってみるのいいかもしれません。適切に薬を飲むための方法を一緒に考えてもらいましょう！

いきいき百歳体操で楽しく長生き！

町では高齢者の介護予防と健康づくりのため、いきいき百歳体操を推奨しています。

【木場地区】

木場地区では、会計や機器の操作を区長さんが手伝わっていて、皆さん安心して活動することができます。

木場地区いきいき百歳体操
活動日時：毎週木曜日 9時から
活動場所：木場農事研修施設



△木場地区いきいき百歳体操グループの皆さん



△法音寺地区いきいき百歳体操グループの皆さん

【法音寺地区】

法音寺地区は少人数ではありますが、民生委員さんも参加され、毎週楽しく取り組んでいます。

法音寺地区いきいき百歳体操
活動日時：毎週金曜日 9時30分から
活動場所：法音寺公民館



子育て・健康カレンダー

子 子育て情報
健 健康情報
医 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ先
1	水	子 IPPO講座②	すくすくねんね、10時、対象者限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
2	木			
3	金	医 山川医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0020
4	土	医 波佐見病院	波佐見町	☎ 0956-85-7021
5	日	医 はすわ診療所	波佐見町	☎ 0956-85-5221
6	月	医 まつお産婦人科	川棚町	☎ 0956-82-2038
7	火			
8	水	子 ミドリブさんのフラワーアレンジメント	すくすくねんね、10時、4組限定 要予約、参加費 800円	すくすくねんね ☎ 46-0737
9	木	子 IPPO講座③	すくすくねんね、10時、対象者限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
10	金			
11	土			
12	日	健 トレーニング室利用講習会	総合会館 2階 保健センター、10時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		医 本川医院	川棚町	☎ 0956-82-2010
13	月	子 乳児相談(3~4、7~9か月児)	総合会館 2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
		子 季節の製作	すくすくねんね、10時、6組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
14	火			
15	水	健 トレーニング室利用講習会	総合会館 2階 保健センター、19時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		子 IPPO講座④	すくすくねんね、10時、対象者限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
16	木	子 谷田さんのコーヒーレッスン	すくすくねんね、10時、6組限定 要予約、参加費 200円	すくすくねんね ☎ 46-0737
17	金			
18	土			
19	日	医 松尾医院	波佐見町	☎ 0956-85-2001
20	月	健 特定健診・がん検診	農村環境改善センター、7時半	健康増進係 ☎ 46-1200
21	火	健 特定健診・がん検診	農村環境改善センター、7時半	健康増進係 ☎ 46-1200
		子 誕生会	すくすくねんね、10時、10組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
22	水	健 特定健診・がん検診	総合会館 2階 大会議室、7時半	健康増進係 ☎ 46-1200
		子 IPPO講座⑤	すくすくねんね、10時、対象者限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
23	木	健 特定健診・がん検診	総合会館 2階 大会議室、7時半	健康増進係 ☎ 46-1200
24	金	健 特定健診・がん検診	総合会館 2階 大会議室、7時半	健康増進係 ☎ 46-1200
		子 リンパマッサージ	すくすくねんね、10時、5組限定 要予約、参加費 100円	すくすくねんね ☎ 46-0737
25	土			
26	日	医 小鳥居病院	波佐見町	☎ 0956-85-3408
27	月	子 Hinataboccoさんのベビーフォト	すくすくねんね、10時、4組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
28	火	子 1歳6か月児、3歳児健診	総合会館 2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
29	水	子 IPPO講座⑥	すくすくねんね、10時、対象者限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
30	木			
31	金	子 おもちゃ広場	すくすくねんね、10時、10組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737

※この内容は3月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



子どもの読書週間が4月23日から始まります。図書室では、スタンプラリーなど楽しいイベントを予定しています。この機会にぜひご来室ください。

図書室の仕事体験（小学生対象・要申込）
5月25日（土）詳細はお尋ねください



『がっこうに
まにあわない』
ザ・キャビンカンパニー作

「学校に間に合わない！」と必死な形相で地面を蹴り上げ、いつもの道をまっすぐ駆けていく男の子。ところが、何か変だ。水たまりに潜むワニ、ぐにゃぐにゃ曲がる歩道橋。焦れば焦るほど、景色が、時空がゆがんでいく……。

ダイナミックな絵で男の子の息遣いまで聞こえてきそう。時計の針が進む毎にハラハラ、ドキドキ、スリル満点です。最後に男の子を待っていたのは……？



『ひみつだけど、
話します』
堀川理乃子作・絵

3年3組の4人の子供たち、電車好きの足立君、いつもご機嫌な小川さん、生きものに詳しいうちちゃん、学校に行かない上田さん。みんなちょっとした秘密を持っている。放課後、公園で偶然に会いおしゃべりするうちに、自分の秘密を教えてしまう。

4人は足立君の秘密が本当か確かめたくて……。

子どもたちの日常を瑞々しく描いた、小学校中学年向けの読み物です。



『風に立つ』
柚月裕子著

南部鉄器工房を営む孝雄は、息子の悟に相談もなく補導委託の引受けを申し出た。非行少年を一定期間預かるといふのだ。頑固一徹で冷たい父にしか見えない悟は、その行動に戸惑う。そのうち、高校中退した少年がやってきたが……。

少年の心の闇に光を当てようとする父。悟も少年に関わるうちに次第に心を動かされ、父との距離を縮めていく。感動の家族小説。

詳細はこちら



開室時間：火曜日～土曜日 9時～19時半 休室日：毎週月曜日、年末年始
日曜日・祝祭日 9時～17時 貸出期間：2週間（一人5冊まで）

地域おこし協力隊日記

せっちゃん（斎藤 節子）

「uminoわ」（八反田）に新しく、（株）ウラノの「社食ごはんウラノ」がオープンしました。「日常をはぐくむ食」と「安心・安全な食」をコンセプトとして、まずは自社の社員さんへ、社食弁当の提供が開始されています。

（株）ウラノは自社のお米や卵などのほか、地域の方が育てた野菜や旬のものを取り入れながら、食品ロスを最小限に抑えた調理をされています。そして今、一般のお客様へ向けた食堂の準備が進められています。新しい風を吹き込む「社食ごはんウラノ」。今後の動きが楽しみです。



Instagramで
情報発信中です！
ぜひご覧ください♪



佐世保市消防局から

消防用設備は定期点検が必要です

利用者の安全を守る消防用設備（消火器や自動火災報知器、避難器具など）はいつでも使用できなければいけません。

消防設備を設置しなければならない事業所は定期的に設備を点検し、結果を消防署へ報告するよう法令で定められています。

点検の対象となる事業所や点検方法等については、お近くの消防署へお問い合わせください。

問合せ先：東消防署（西海市、東彼杵郡）
0956-38-2519



NET119をご存じですか？

NET119は、聴覚や発話等の障がいにより、音声での緊急通報が困難な方を対象とした緊急通報サービスです。

ご利用には事前登録が必要です。サービス対象者やそのご家族、周囲の方へのお知らせもお願いします。

【サービス対象者】

- ・聴力に障がいがある方
- ・音声の聞き取りが難しい方
- ・音声の発声に障がいがある方
- ・発声が難しい方

【登録方法】

- ・以下のQRコードを読み取り、空メールを送信して申請手続きをお願いします。



☎ 佐世保市消防局 予防課
0956-23-2539

各種相談窓口

【交通事故巡回相談】

交通事故でお困りの方はご相談ください。

①日時：5月9日（木）10時～15時

場所：県北振興局

②日時：5月21日（火）10時～15時

場所：諫早市役所高城会館

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【心配ごと相談】

日付：5月10日（金）

時間：13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談可。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

【行政相談】

①日時：5月13日（月）10時～12時

場所：役場1階 第2会議室

②日時：5月27日（月）10時～12時

場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 0957-46-1265



東彼杵町の人口（2月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,403人 (-27)	3,185世帯 (-15)	3,556人 (-15)	3,847人 (-12)

出生	死亡	転入	転出	その他
2人	20人	11人	20人	0人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
2月中	2	0	2	15	0	0
令和6年中	4	0	6	30	0	0

敬称は省略させていただきます。また、掲載希望があったものだけを掲載しています。

お誕生

おめでとうございます。

西村 粹すい（菅無田、勝義・育美）

4月28日(日)は 衆議員小選挙区選出議員補欠選挙の予定日です

投票日時：4月28日(日) 午前7時から午後6時

投票場所：4月中旬に送付する入場券をご覧ください

※入場券が届かない場合や失くした場合でも、東彼杵町の選挙人名簿に登録されている方は投票できます。

【期日前投票が便利です！】

投票日当日に仕事等で都合がつかない方は、期日前投票ができます。

午後8時まで開いていますので、ぜひご利用ください。

期間：4月17日(水)～4月27日(土)

時間：午前8時30分～午後8時

場所：総合会館1階 福祉センター 会議室

※入場券の裏面が期日前投票の宣誓書になっています。期日前投票をされる方は、事前に必要事項の記入をお願いします。

☎ 町選挙管理委員会 ☎ 46-1265



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

旬の野菜“スナップエンドウ”を手軽においしくいただきます♪

栄養価 ※1人あたり

◎エネルギー 99kcal ◎たんぱく質 4.8g ◎脂質 5.5g ◎食塩相当量 0.5g

＼電子レンジで手軽に／

「スナップエンドウと カニカマのごまマヨ和え」

材料 2人分

- ◎スナップエンドウ 30個 ◎カニかま 小2本
- 削り節 小1袋 ●マヨネーズ 小さじ2
- すりごま 小さじ2
- めんつゆ (2倍濃縮) 小さじ1

作り方

- ①スナップエンドウは、スジを取る。
 - ②●をすべて混ぜ合わせる。
 - ③スナップエンドウとカニかまを一緒に電子レンジ600Wで2分程加熱する。水分をキッチンペーパーで取り、冷ます。
 - ④②と③を和える。
- ※写真は、ブロッコリーも使用しています。