

# 広報 ひがしそのぎ

2024  
3月号  
NO.677



2月25日、彼杵児童体育館  
で第34回東彼杵町民綱引  
大会が開催されました。

写真：西部綱引き愛好会Bチーム





岩本 徳光さん  
(熊本県出身)

岩本 たか子さん  
(奈良県出身)

縫製会社 アパレルそのぎ  
どちらも1942(昭和17)年生まれ  
東彼杵町在住

# 東彼杵のひと

vol.6



## 大阪から東彼杵へ

大阪の縫製工場「島田メリヤス」に勤務していた岩本さん夫妻。1969(昭和44)年、東彼杵町の企業誘致を受けて同社の工場開設が決まり、2人が配属されました。彼杵宿郷にはミシンが並ぶ大きな縫製工場が完成。町内在住者を中心に約120人が採用され、子ども服や下着などメリヤス素材(ニット)の縫製が行われました。

## 移住して55年

**徳光さん**「従業員さんはほとんどが初心者でしたから、仕事は技術教育から始まりました。5~6年ほどして軌道に乗った頃、本社に戻るように言われたんですが、その時には東彼杵がすっかり気に入ってしまって、実家の天草にも近かったし、会社を辞めて独立しようと決心したんです」

**たか子さん**「よそから来た私たちを気に掛けて、地元の方が親切にしてくれました。子どもも町全体で育ててもらったような感じです。雪の影響がほとんどなく商品の輸送にも支障が出ないし、空港が近いから急ぎの対応ができるので、仕事をするにも大変都合がいい場所でしたね」



1969(昭和44)年11月、島田メリヤス竣工式での岩本夫妻

## 会社から独立して

**徳光さん**「当時島田メリヤスは、辞める人がいればすぐ新しい人を採用するという方針だったので、復帰希望の声が元従業員から上がっても応えられず、仕方なく町外で働く人もいました。せっかく身に付けた技術だから、地元でその力を発揮できたらいいのという思いも、独立を後押しした理由のひとつです。自分の名前にちなんで"光ニット"という屋号で、約10人の従業員さんと30年ほど頑張りました。バブルが崩壊して仕事が減ってきて、規模を縮小し3人の従業員さんと共に再スタートしたのが、現在の"アパレルそのぎ"です」





## 縫製の仕事

現在、夫婦2人で営む"アパレルそのぎ"。全国のアパレルメーカーからの注文で、子ども服やよだれかけなどの小物、近年は犬の服の縫製も行っています。メーカーから届く生地を仕様書のとおり縫製。2人で200枚の子ども服を、およそ1週間で縫い上げるというから驚きです。

作業場には役割の異なる20台のミシンや機械。徳光さんは縫製だけでなく機械もプロで、修理はもちろん、製品に合わせてミシンを独自に改造することもできます。50年選手の機械が現役で稼働し、他ではできない装飾が可能なのも徳光さんのなせる技。メーカーの社員が関東からわざわざ研修に来るほど、特殊な縫製ができる会社として全国でも一目置かれています。



この道60年以上、ミシンをまるで体の一部かのように自由に操る

## やっぱり仕事が好き

**たか子さん**「コロナが流行し始め、マスク縫製の注文が殺到しました。その対応で私たちも従業員さんも疲弊してしまっただけです。ひと段落したらもう仕事は辞めようと、一旦会社を整理しました。しばらく休んでいたんですが何だかつまらなくて、結局また仕事を再開して夫婦2人でぼちぼちやっています。年齢が年齢だから、趣味や楽しいことをできるだけ優先させています。これからも気分転換したりお昼寝したりしながら、自分たちなりのペースで無理なく続けていきたいですね」

## 取材とぼれ話

たか子さんの趣味はカラオケやドライブ、笑いヨガ。徳光さんは町内行事や慰問演奏などで活躍するバンド「ブリッジボーイズ&K」のボーカルで、ゲートボールは九州大会に出場する腕前。夫婦共通の趣味は魚釣り。

そのぎ茶市で演奏する  
ブリッジボーイズ&K



## 80歳になっても20本の健康な歯を

1月12日、令和5年度8020コンテストの受賞者へ賞状と記念品を贈呈しました。「8020運動」とは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という意味が込められ、厚生労働省と日本歯科医師会が推進している運動です。



### コンテスト受賞者の方に健康な歯を保つ秘訣を聞いてみました！



福田 万範さん（本町）  
歯科医院に定期的に通っています。おかげさまで、なんでも美味しく食べることができます。



西 祐徳さん（橋ノ詰）  
食後1日3回歯磨きをして、2か月に1回の定期検診は欠かさず受けています。



宮崎 吉隆さん（瀬戸）  
朝晩必ず歯を磨き、歯科医院で20年間ほど定期的にメンテナンスしていただいています。



猪股 康子さん（平似田）  
食後の歯磨きを欠かさず、歯ブラシはひと月ごとに交換するようにしています。



「8020」を達成するには毎日のブラッシングや定期検診の受診が大切です。わたしたちも、多くの方が美味しく食べることができ、楽しい人生を過ごせるようお力添えさせていただきます。

大安歯科医院 大安努 やまさき歯科医院 山崎映

## 高齢者でも無理なく社会貢献



写真左から：三根副町長、栗本節子さん、野中節子さん

1月25日、ボランティア団体「三つ葉の会」が「長崎県高齢者地域貢献活動表彰」を受表彰し、三根副町長へ受表彰報告を行いました。この表彰は地域で活躍する高齢者を中心とした団体に贈られます。

三つ葉の会は、高齢者のゴミ出しのお手伝いなどを中心に活動。三つ葉の会代表の栗本節子さん（川内）は「私たちの活動が皆さんの幸せに繋がっていけば良いと思う」と話されました。



## 町初のプロ野球選手「香田勲男展」



2月1日、香田勲男元プロ野球選手の功績を称える「香田勲男展」のオープニングイベントが歴史民俗資料館で開催されました。

香田さんは1989年の日本シリーズで優秀選手賞を受賞するなど、多くの功績を収められ、現在は高校野球の指導者として活躍。「展示会をすることで、子どもたちが野球に興味をもってくれたら嬉しい」と話されました。

## 東彼杵で被災地支援



写真右端：中村紀世志さん

中村紀世志さん（石川県出身、福岡市の写真家）が町内で期間限定の出張写真館をオープン。撮影料を全額被災地へ寄附し、2月13日、三根副町長へ実施報告を行いました。

中村さんは2015年から町内で出張写真館を開催し、今回で6回目。「1人では開催が難しいが、東彼杵は周りのサポートが手厚く、今回の活動も快く受け入れてもらった」と話されました。

## 祝！20周年 グリーンハート児童合唱団



2月18日、グリーンハート児童合唱団の「おさらい会」が総合会館で開催されました。今年で設立20周年のグリーンハート児童合唱団。この日は卒団生も加わり、賑やかな発表会となりました。

合唱団現役メンバーの一人、浦みらいさん（浦）は「おさらい会のために夏頃から毎日のように練習した。疲れたけどやりがいがあったとても楽しかった」と話されました。



## ひとことものの公社 総務大臣表彰受彰



写真左端：森一峻さん、写真中央：大石長崎県知事

総務省がふるさとをより良くしようと頑張る団体・個人を表彰する、ふるさとづくり大賞。(一社)ひとことものの公社がその取り組みを評価され、総務大臣表彰を受彰しました。

2月19日に行われた長崎県知事への報告会で、公社代表理事の森一峻さんは「応援したい人と挑戦したい人をつなぐ仕組みづくりを行い、さらに地域を盛り上げていきたい」と話されました。

## 第34回町民綱引大会開催

2月25日、第34回東彼杵町民綱引大会が彼杵児童体育館で開催されました。

全16チームによる白熱した戦いが繰り広げられ、最後まで目が離せない展開に、会場が大きな声援で包まれました。

順位	チーム名
1位	西部綱引き愛好会A
2位	太ノ原A
3位	川内A
3位	太ノ原B



△西部綱引き愛好会



△太ノ原



△川内



## 狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上の子犬の飼い主は、飼い主になってから30日以内に畜犬登録と狂犬病予防注射を行い、鑑札と注射済票を飼い犬に装着することが法律で義務づけられています。また、予防注射は毎年1回受けさせる必要があります。

### 【令和6年度の予防注射日程表】

日付	場所	日時
4月9日 (火)	里農事研修施設	10時～10時15分
	一ツ石農事研修施設	10時30分～10時45分
	木場農事研修施設	11時～11時15分
	蕪構造改善センター	11時30分～11時40分
	中岳集落センター	13時20分～13時30分
	平似田農業研修センター	13時45分～14時
	東部地区コミュニティセンター	14時10分～14時25分
4月10日 (水)	駄地公民館	10時～10時15分
	八反田公民館	10時30分～10時45分
	東宿コミュニティセンター	10時55分～11時10分
	上杉公民館	11時25分～11時40分
	赤木集落センター	13時15分～13時25分
	(有) 東峰前 (下三根)	13時40分～13時55分
	樋口営農研修施設	14時5分～14時20分
4月11日 (木)	中尾公民館	10時～10時15分
	太ノ原公民館	10時25分～10時40分
	大野原周辺地区集会所	10時50分～11時5分
	遠目公民館	11時20分～11時35分
	川内公民館	13時10分～13時25分
	法音寺公民館	13時35分～13時45分
	菅無田農事研修施設	13時55分～14時5分
	坂本コミュニティセンター	14時15分～14時30分
4月12日 (金)	小音琴公民館	10時～10時15分
	浦公民館	10時25分～10時40分
	口木田コミュニティセンター	10時50分～11時5分
	蔵本構造改善センター	13時10分～13時30分
	農民研修センター	13時40分～14時10分

### 【注意事項】

- ①犬の登録がお済みの方には、通知ハガキを郵送します。**必ずご持参ください。**
- ②噛まれる場合があるため、必ず首輪を持って保定できる方がお連れください。保定できない場合は動物病院での接種がおすすめです。
- ③注射会場では、犬の新規登録をはじめ飼い主変更、所在地変更、死亡届などの手続きができません。
- ④お釣りのないようご協力ください。
- ⑤時間をよくご確認のうえお越しください。地区が違ってても他の実施場所で接種できます。

詳細はこちら



### 【注射等の料金（1頭あたり）】

畜犬登録をしている方：3,350円

新規に畜犬登録をされる方：6,350円

☎ 環境衛生係  
46-1165





## 町営住宅入居者募集中

町営住宅の入居者を募集しています。詳しくは町ホームページまたは建設課管理係に備え付けの募集要項をご覧ください。

**【募集締切】** 4月15日（月）

☎ 管理係 ☎ 46-1363

詳細はこちら



### 【公営住宅 そのぎステーションハイツ（蔵本郷）】

募集中の物件	そのぎステーションハイツ 203号
広さ・駐車場	3LDK・駐車場1台あり
家賃	月額18,500円～36,400円
敷金	家賃3か月分
申込資格	①収入が月額158,000円以下であること。または、高齢者・障がい者など要件に合う方は月額214,000円以下であること。 ②現に住宅に困窮していること。
注意事項	※単身者の申込みはできません。ただし60歳以上の方や障がいのある方は、単身でも申込みできます。 ※応募者多数の場合は、選考委員会にて決定します。



### 【地域活性化住宅 セントラルハイツそのぎ（蔵本郷）】

募集中の物件	セントラルハイツそのぎ 103号
広さ・駐車場	1DK・駐車場1台あり
家賃	月額35,000円
敷金	105,000円
申込資格	事業所に勤務（予定含む）の方で、引き続き6か月以上町内に居住していない方





## 今春、就職・進学等で町を離れる方へ

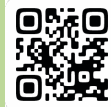
新しいスタートに向かって町を離れる方へ**東そのぎ特別町民制度**のご案内です。  
町外在住の方であれば、どなたでも無料で登録でき、現在約2,000名の方が登録しています。離れていても心は東そのぎ。ぜひ登録をお願いします。

**家族や友人など、既に転出されている方への紹介もよろしくお願いします！**

### 【登録の特典】

- ①毎月東そのぎの情報がスマホやPCに届く
- ②希望される方へ特別町民オリジナル名刺を進呈
- ③町長とのお茶会へご招待 など

詳細はこちら



☎ 農林水産係  
☎ 46-1317



また、**転出届はオンラインで手続きが可能です**。  
電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内に引越しする方が対象です。

ご自身の引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※オンラインで転出届後は、転入先の自治体窓口で転入届等の手続きが必要です。

☎ 戸籍係 ☎ 46-1116

詳細はこちら



## 60歳から生涯学習始めませんか？

教育委員会では60歳以上の方を対象に、毎月1回**コスモス大学**を開催しています。  
様々な分野の講話を聞き、仲間と共に楽しい時間を過ごしませんか？

- 【受講期間】 5月から翌年3月（計11回）
- 【対象者】 町内にお住まいの60歳以上の方
- 【受講料】 年間1,000円
- 【場所】 東彼杵町総合会館
- 【その他】 年に1度、研修旅行も行っています。

☎ 町教育委員会 社会教育係 ☎ 46-0114



△過去に開催したスマホ体験講座の様子

## あなたのそばに、相談できる場所

町では、ひきこもり状態にある方やそのご家族の相談窓口を設置しています。ひきこもりに関するお悩みはお気軽にご相談ください。

☎ 社会福祉係 ☎ 46-1155

## ご自分の土地・家屋の評価額が確認できます

令和6年度の町内の固定資産（土地・家屋）の評価額などが記載された帳簿を縦覧できます。固定資産税係窓口で無料でご覧になりますので、ご自分の資産について間違いがないかご確認ください。

詳細はこちら



### 【縦覧できる人】

町内に所有する土地・家屋の、令和6年度の固定資産税の納税者、その同居家族、代理人など

### 【縦覧できる項目】

土地：所在、地番、地目、地積、評価額など  
家屋：所在、家屋番号、種類、床面積、評価額など

### 【縦覧に必要なもの】

身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）なお、代理人の場合は委任状も必要です。

### 【縦覧期間】

4月1日～4月30日  
8時30分～17時  
※土日、祝日を除く

問 固定資産税係  
☎ 46-1261



## スマホ納付のご案内

4月から新たに**水道使用料・下水道受益者負担金・老人ホーム負担金**について、スマホ決済が利用できるようになりました。スマホ決済は、納付書のバーコードを読み取ることで、いつでもどこでも簡単に納付ができますので、ぜひご利用ください。

詳細はこちら



### 【利用できる決済】

- ・ PayPay
- ・ LINE Pay
- ・ PayB

### 【スマホ決済可能な料金等】

町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収）、上下水道使用料、町営住宅使用料、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、老人ホーム負担金、下水道受益者負担金

問 会計係 ☎ 47-6843

## 2月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
1日	香田勲男展オープニングセレモニー	15日	市町村職員共済組合短期給付対策委員会・組合会
6日	長崎縣市町村関係団体合同役員会・合同総会	16日	長崎県公園緑地協会理事会、消防分団長会議
7日	俵坂キヌエさん百歳御祝い	19日	郡森林組合理事会、国保運営協議会
9日	J A アスパラガス部会総会	20日	長崎県町村会総会
10日	彼杵小学校創立150周年記念式典	22日	J A 茶業部会通常総会
13日 14日	東彼杵道路建設促進期成会 国への要望活動	25日	第34回東彼杵町民綱引き大会



## 証明書はコンビニで！

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで住民票の写しなど各種証明書を取得できます。

役場が開いていない休日や夜間も取得可能です。ぜひご利用ください。

取得できるもの	料金
住民票	300円
戸籍謄本・抄本	450円
戸籍の附票	300円
印鑑登録証明書	300円
所得課税証明書	300円

詳細はこちら



☎ 戸籍係  
☎ 46-1116

## ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からふるさと納税をいただいています。その中から公表を希望された方の応援メッセージをご紹介します。

☎ 財政管財係  
☎ 46-1205

**【応援メッセージ】** お茶が大好きです。いつも楽しみにしています。

	件数	寄附額
1月の件数・額	309件	5,149,000円
令和5年度累計	15,596件	371,016,000円



寄附いただいた  
皆さまありがとうございました！

詳細はこちら



## 地域包括支援センターだより

☎ 町地域包括支援センター  
☎ 46-1173

今月のテーマ：認知症サポーター養成講座

誰もが認知症の正しい知識を持ち、認知症の方を支援できるまちづくりを目指して、認知症サポーター養成講座を開催しています。

講座では、認知症の方への接し方などを学びます。養成講座の受講を希望する団体は、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください。

### 【令和5年度の講座開催状況】

- 千綿小5～6年生：28名
- 彼杵小5年生：43名
- 東彼杵町役場職員：53名



△千綿小学校での講座の様子



△彼杵小学校での講座の様子

## 運動不足はトレーニング室で解消

町のトレーニング室は講習会を受講後、自由に使用できます。また、機器の使い方を忘れてしまった方なども受講できます。

### 【講習会の詳細】

日時：4月14日（日）10時～12時

4月24日（水）19時～21時

受講料：無料（町外の方は500円）

場所：総合会館2階 保健センター

予約：3月21日午前9時以降、電話または町公式LINEから予約



詳細はこちら



予約はこちら

☎ 健康増進係  
☎ 46-1200

## 新型コロナ証明書発行終了

アプリを使った新型コロナワクチン接種証明書発行サービスは、3月末で終了します。

証明書を最新の状態にするための再発行機能も、3月末で終了しますのでご注意ください。

※コンビニ等で発行される接種証明書は3月31日の23時で終了します。

☎ 健康増進係  
☎ 46-1200



## 健康ひとくちメモ

### 「その便秘、“気のせい”ではないかも？ 過敏性腸症候群」

東彼杵郡医師会

松屋 合歓（川棚町）



便秘や下痢が続いておなかが痛い、張って苦しいといった症状はありませんか？

最近3か月で平均して週1日以上腹痛を繰り返しており、その腹痛が便秘や下痢と関連して起こっている場合、「過敏性腸症候群」の可能性がります。

もちろん、便秘や下痢を起こす病気は過敏性腸症候群だけではありません。

発熱、関節の痛み、血便、過去6か月以内にダイエット以外で3kg以上やせた、腹部のしこり等の異常がある人、また50歳以上での発症、大腸の病気にかかったことがある人、家族に大腸の病気がある人では、大腸がんや炎症性腸疾患等を疑って大腸カメラ検査を行う事が望まれます。

これらに該当しない人も血液検査や便検査、腹部レントゲンをを行い、他の大腸の病気がない事を確認してから治療の方針を決めていきます。

過敏性腸症候群の治療としては、まずは食事と生活習慣を見直します。脂っこいもの、コーヒー等のカフェ

インを含む飲み物、唐辛子や胡椒等のスパイスは下痢や腹痛が悪化しやすいためなるべく控えていただきます。また、牛乳や乳製品、食物繊維、FODMAP（フォドマップ）と呼ばれる糖類を含む食べ物で症状が悪化する場合がありますが、個人差が大きいためインターネットなどの情報を鵜呑みにせず、自分に合った食べ物を慎重に見つけていく事が大切です。

また、適度な運動をする事で症状が改善するとも言われています。

薬物での治療は症状によって異なっており、下痢には整腸剤や制吐剤の一部、便秘には下剤等、腹痛には消化管運動機能を調節する薬を使用します。便の硬さを調整する薬も広く使用されており、漢方薬や抗アレルギー薬の中にも効果を発揮するものがあります。

以前は、心理的ストレスが過敏性腸症候群の原因と考えられ、「気持ちの問題」として扱われがちでした。しかし、現在では腸内細菌の働きや腸管の炎症、アレルギー反応等により腸が刺激を受け、その刺激を脳が過敏に受け取ってしまうために、便通の異常や腹痛が起こると考えられています。

とは言え、心理的なストレスが過敏性腸症候群の症状を悪化させる事は間違いありません。前述の薬物だけで治療が難しい人には、次のステップとして抗うつ薬や抗不安薬による治療や、心理療法も行われています。



4月

## 子育て・健康カレンダー

子 子育て情報  
健 健康情報  
医 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ先
1	月			
2	火			
3	水			
4	木	子リンパマッサージ	すくすくねんね、10時、6組限定 要予約、参加費100円	すくすくねんね ☎ 46-0737
5	金			
6	土			
7	日	医山住医院	東彼杵町	☎ 0957-46-1162
8	月	子乳児相談(3~4か月児)	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
9	火			
10	水			
11	木	子ヨガ	すくすくねんね、10時、6組限定 要予約、参加費100円	すくすくねんね ☎ 46-0737
12	金			
13	土			
14	日	健トレーニング室利用講習会	総合会館2階 保健センター、10時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		医三島眼科医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0340
15	月			
16	火	子こいのぼり製作	すくすくねんね、10時、8組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
17	水	健食生活改善推進協議会総会・研修会	総合会館2階 大会議室、13時半	健康増進係 ☎ 46-1200
18	木	子お花見へ行こう!	すくすくねんね、10時、6組限定 要予約、参加費100円	すくすくねんね ☎ 46-0737
19	金	子2歳児歯科健診	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
20	土			
21	日	医ひろ皮ふ科クリニック	川棚町	☎ 0956-82-3001
22	月			
23	火	子誕生会	すくすくねんね、10時、10組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
24	水	健トレーニング室利用講習会	総合会館2階 保健センター、19時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
25	木			
26	金	子糸かけ講座	すくすくねんね、10時、5組限定 要予約、参加費500円	すくすくねんね ☎ 46-0737
27	土			
28	日	医山本整形外科	川棚町	☎ 0956-82-2495
29	月	医八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	☎ 0956-85-5775
30	火			

※この内容は2月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



春は引っ越しシーズンです。住所や電話番号が変わった方は、図書室で変更手続きをお願いします。(新しい住所が確認できるものをお持ちください)

絵本の読み語り (乳幼児対象・要申込)  
4月27日(土) 10時30分から



『おかしになりたいピーマン』  
岩神愛作

みんなが嫌いなピーマンはおいしく食べてもらいたいとお菓子になることにしました。でも、キャンディーになっても、アイスクリームになっても、ケーキになっても、ピーマンだとばれてしまいます。みんなに嫌われて、行くところがないピーマンを、ゆずるくんが、じぶんの家に誘い……。

ピーマン嫌いだった子が、この本を読んでから、ピーマンが大好きに！



『あしの多い虫図鑑』  
小野展嗣著  
鈴木知之写真

昆虫ではない虫、つまり、あしが8本以上ある虫だけを100種類近く紹介する、世界初、あしの多い虫図鑑。

あしの数を数えやすいように工夫した写真や図を使い、それぞれの虫の体の特徴やくらしの様子、探しに行く時の服装や道具、どんな所にいるかなどをわかりやすく説明してあります。

漢字にはルビがふってあり小学校低学年でも読む事ができます。ご家族どうぞ！



『かたばみ』  
木内昇著

肩を痛め、槍投げ選手としての道を諦め、国民学校の代用教員になった梯子。恋にも破れ、ひよんなことから家庭を持ち、さらには、血の繋がらない子どもを育てる事に。

戦中戦後の混乱のさなか、周りの人々に助けをもらいながら、夫と二人で「一生懸命生きて行く姿を子どもに見せよう」と決意し、仕事と子育てに奮闘する。

前向きに生きる姿が清々しい家族の物語です。

詳細はこちら



開室時間：火曜日～土曜日 9時～19時半 休室日：毎週月曜日、年末年始  
日曜日・祝祭日 9時～17時 貸出期間：2週間 (一人3冊まで)

### 地域おこし協力隊日記

モリッシー (森島 剛)

東彼杵町に春の足音が近づき、小鳥のさえずりが聞こえてきました♪

先日、関係部門の方からのご要望があり、「春の茶畑写真」を準備させていただきました。

これがきっかけで長崎県市町村職員共済組合が発行する広報誌の表紙にも、モリッシー撮影の茶畑写真が掲載されることになっています。





## 東彼杵町シルバー人材センターから

### 会員募集のお知らせ

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています。お申込み・お問合せは事務所までご連絡ください。

#### 【対象】

※以下の全てに当てはまる方が対象です

- 東彼杵町内にお住まいの方
- 60歳以上の健康な方
- 働く意欲を持っている方

#### 【その他】

4月1日から、会員の賃金と事務手数料を以下のとおり変更します。

#### ○賃金

変更前：850円（1時間あたり）

変更後：900円（1時間あたり）

#### ○事務手数料

変更前：料金の10%

変更後：料金の20%

☎ 東彼杵町シルバー人材センター

☎ 0957-46-0919

080-8552-0062



東彼杵町の人口（1月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,430人 (-23)	3,200世帯 (-3)	3,571人 (-11)	3,859人 (-12)

出生	死亡	転入	転出	その他
4人	15人	20人	33人	1人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
1月中	2	0	4	16	0	0
令和6年中	2	0	4	16	0	0

敬称は省略させていただきます。また、掲載希望があったものだけを掲載しています。

### お誕生

おめでとうございます。

橋村 ひより（下三根、耕平・ひろみ）

### おくやみ

おくやみ申し上げます。

渡海 信子（一ツ石）91歳

## 各種相談窓口

### 【交通事故巡回相談】

交通事故でお困りの方はご相談ください。

①日時：4月11日（木）10時～15時

場所：県北振興局

②日時：4月19日（金）10時～15時

場所：平戸市役所

③日時：4月23日（火）10時～15時

場所：大村市役所

④日時：4月25日（木）10時～15時

場所：島原市役所

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111



### 【行政相談】

①日時：4月8日（月）10時～12時

場所：役場1階 第2会議室

②日時：4月22日（月）10時～12時

場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 0957-46-1265

### 【心配ごと相談】

日時：4月10日（水）13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談可。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

### 【無料弁護士相談】

日時：4月17日（水）13時～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※事前に予約が必要です。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

## わたしの作品～東彼杵中学校～



2年 田中 純さん「ミツバチの見ているもの」



2年 中村 絢菜さん「線路の風景」



2年 山口 大毅さん「千綿の景色」



2年 中原 充奈子さん「大村湾」



2年 山下 姫芽さん「秋の夕方」

## 食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた  
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



### ◆おすすめポイント

味噌の代わりにうす口しょう油で味付けしても美味しいです。野菜は水芋や白菜など、季節にあわせて使用ください。

旬の野菜を使って／

## 「春キャベツの炒り豆腐汁」

### 材料 2人分

- ◎もめん豆腐 1/2丁 ◎新玉ねぎ 中 1/2個
- ◎春キャベツ 2枚 ◎みそ 大さじ2
- ◎だし汁 260cc ◎サラダ油 大さじ1/2

### 作り方

- ①豆腐を水切りしておく。玉ねぎはくし形に切る。キャベツはざく切りにする。
- ②鍋に油をしき、豆腐を炒る。
- ③水気がなくなったらキャベツと玉ねぎを炒め、しんなりしたらだし汁を加え、みそをとく。

### 栄養価 ※1人あたり

- ◎エネルギー 152kcal ◎たんぱく質 9.2g
- ◎脂質 8.7g ◎食塩相当量 1.1g