

広報 ひがしそのぎ

2024
11月号
NO.685



10月29日に開催された小学校の運動会は、子どもたちの元気な声が風に乗って響く、心温まるひとときでした。真剣な表情で走る姿は、見ている私たちも応援に自然と力が入りました。

特集 | 東彼杵のひと | 大安 綾乃さん

大安 綾乃さん

1973(昭和48)年生まれ
長崎市出身、東彼杵町在住

東彼杵の ひと

vol.13

歯科・学習塾・飲食店と幅広い分野で、地域の人々のしあわせをサポートする、大安綾乃さんにお話を伺いました。

長崎市から東彼杵町へ

長崎市で生まれ育ち歯科衛生士になりました。歯科医師の夫と同じ長崎大学歯学部附属病院 ※1 に勤務。結婚後も長崎市内に住んでいたのですが、ある日「故郷の東彼杵町で開業したい」と夫から告げられ、住み慣れた街とやりがいのある職場を手放すことに、すぐには賛成できませんでした。それでも「地元で恩返しをしたい」と話す夫の思いに心を動かされ、2002年に大安歯科医院を開業。東彼杵町での暮らしが始まりました。 ※1 現在の長崎大学病院

時を超えたつながり

当初はスタッフも患者さんも少なく、親族や知り合いの紹介があって、徐々に来院者が増え始めました。自宅のある場所にはかつて助産院があったのですが、夫の祖母はその産婆さん ※2 でした。「ばあちゃんに取り上げてもろた」という方、「親父さんたち(夫の両親)に世話になった」と来てくださる方もいました。東彼杵の人たちとの、時間を

超えたつながりに支えられて22年。今では11名のスタッフと共に地域のお口の健康に関わらせていただいています。

※2 今の助産師

6年目の学習塾

中学時代、大村市内の塾に通った長男。成績が上がると自信がついたのか、進路も真剣に考えるようになり、子どもにとって学力向上は、受験対策にとどまらない大きな意味を持つと気付かされました。しかし町外への送迎となると、親も子も慌ただしく余裕が無くなります。家族と食事ができない、夕飯がおろそかになる…、周囲でも多くの家庭で同じ悩みを抱えていました。

「だったら東彼杵に学習塾をつくろう」。塾長や保護者



快く塾長を引き受けてくれた音辻さん。おかげで温かな雰囲気 of 塾になっています。



大学病院勤務時代の綾乃さん。
当時から大切にしているのは、
歯医者さんへの苦手意識を和ら
げてもらえるような雰囲気づくり。



の力を借りて、少人数から始めることに。今では地元の小学5～6年生と中学生、38名が通っています。成績アップと同じくらい大事にしているのが、子どもと家族の時間。家族と一緒にゆっくり夕飯が取れるように、遅くとも20時台には帰宅してもらっています。

食べるしあわせを

昨年3月、歯科の目の前（国道205号沿い）に新たな建物をつくりました。現在3つの飲食店が営業しています。実は開業時には望んでも手に入らなかった土地でした。地元の皆さんが食事を楽しめる場所に、町外からのお客さんが集まる空間に、新たな事業に挑戦したい方の後押しに、



「この場所を気に入り、町外から移住して開業してくれた方もいてうれしい限りです」

という私たち夫婦の思いを全部詰め込みました。ちなみに「ビストロ蔵之助」の名前は蔵本郷の「蔵」から取ったんですよ。

忘れられない思い出

2人の息子の子育ても、保育園や学校、学童保育の先生、地域の方々に大いに助けられました。少年ソフトボールをしていた息子の送迎を、チームの総監督やママ友が自ら引き受けてくれたこと。帰りが遅くなる日、保護者仲間が子どもを預かって食事までさせてくれたこと。感謝の思い出は数えきれません。子育ても歯科も、塾も飲食も、皆さんののおかげで今があります。22年前の私に会えるならば「悩まなくて大丈夫、東彼杵でのチャレンジは大正解だよ」と伝えたいですね。

取材こぼれ話

建物の名前は「&curia（アンドクリア）」。
料理と人と東彼杵とが会う場所になってほしいという願いを込めた「&」と、
ラテン語で人が集う場所を意味する「curia」を組み合わせた言葉なんだそうです。



&
CURIA

祝！100歳～これからもお元気で～



△写真中央 木村シエさん



△写真中央 田川チヨさん

9月20日に木村シエさん（大正13年生まれ・金谷）が、9月30日に田川チヨさん（大正13年生まれ・蔵本）が100歳を迎えられ、町から賞状や花束などが贈呈されました。これからも元気で過ごしてください。

東そのぎリヤカー商店街プロジェクト



大村湾PA（上り）を訪れる方へ町の魅力を発信する取組み「東そのぎリヤカー商店街プロジェクト」。

9月26日の第3回ワークショップでは、鹿児島県・宮崎県でお茶の生産やカフェの経営などを行う、鹿児島堀口製茶の山迫さんを講師に迎え、そのぎ茶を使ったドリンクメニュー開発に着手。町やそのぎ茶の魅力がより伝わるメニューを考案し、11月の完成を目指します。

千綿小4年生「福祉のしごと基礎講座」



10月1日、千綿小学校4年生を対象に「福祉のしごと基礎講座」が行われました。講師は長崎県央圏域介護人材育成確保対策地域協議会で「介護のしごと魅力伝道師」として活躍されている介護福祉士の瀬尾弘道さん。

介護や認知症に関する授業、車いすの乗車体験などを通して、介護福祉士は介護が必要な人の夢をかなえるパートナーであることを児童に伝えました。

FORTHEES で工場見学と茶摘み体験



10月1日、彼杵小学校3年生による株式会社F O R T H E E S（八反田郷・そのぎ茶碾茶工場）の工場見学及び茶摘み体験が行われました。

この授業は、子どもたちのそのぎ茶に関する知識・理解を深めることを目的に実施され、初めて見る機械の多さに「お茶ができるまでに何時間かかりますか?」「美味しいお茶を作るコツは何ですか?」など多数の質問が飛びました。

佐賀国民スポーツ大会8位入賞



△写真左から岡田町長、白丸凌太郎さん、山口教育長

10月5日から15日にかけて開催された、佐賀国民スポーツ大会。アーチェリー競技において長崎県が成年男子団体の部で8位入賞を果たし、チームに所属する白丸凌太郎さん（法音寺）が岡田町長に入賞報告を行いました。

白丸さんは昨年開催された鹿児島大会にも出場。2年連続で長崎県の入賞に大きく貢献しました。

町民スローピッチソフトボール大会



△マイナーの部で優勝した赤木・橋ノ詰地区の皆さん

10月13日、町ソフトボール協会主催の「第42回町民スローピッチソフトボール大会」が開催され、マイナーの部に13チーム、シニアの部に4チーム、総勢267名が参戦。マイナーの部では赤木・橋ノ詰地区が、シニアの部では木場・一ツ石地区が優勝を果たしました。

コロナの影響で5年ぶりの開催でしたが、秋晴れの空の下、地区の融和と親睦を深める一日となりました。

教育長に山口厚さん就任



10月2日付で、町教育委員会教育長に山口厚さん（蔵本）が就任されました。教育長の任期は3年です。

▶山口教育長からのコメント

教職在職中、町内の小学校に教諭として6年、管理職として9年勤務させていただきました。これまでの経験を生かし、町の教育のために精一杯尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

☎ 教育委員会 学校教育係 ☎ 46-0353

令和7年度奨学金貸付のご案内

経済的な理由で就学が困難な方に対して、奨学資金を貸し付けます。

▶対象者 ※以下の全てに該当する方

- ①町内に居住する住民の子（外国人を除く）
- ②高等学校以上の学校（高校・高専・短大・大学）に在学する人
- ③学資の支払いが困難な人のうち、健康で人物・学業ともに優れた人
- ④他団体から奨学金の貸付を受けていない人

▶奨学金の額

- ・高校または同程度の学校
月額10,000円以内
- ・専門学校、短大、大学または同程度の学校
月額20,000円以内

☎ 教育委員会 学校教育係 ☎ 46-0353

▶奨学金の返還

学校卒業の月の（中退を含む）6か月後から在学期間の2倍の期間内に月割で毎月返還。

▶手続き方法

必要書類を受付期間内に教育委員会へ提出してください。願書は、教育委員会で配布します。

▶願書の受付期間

4月1日（火）～4月25日（金）



10月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
2日	山口厚教育長任命式	15日	第22回町老連高齢者グラウンド・ゴルフ大会
6日	町民女子ソフトバレーボール大会 彼杵地区戦没者慰霊祭	19日	東京そのぎ茶市「町長とお茶」 東彼3町移住セミナー
7日	東彼杵道路建設促進期成会	20日	東京東彼杵会第111回総会
9日	令和5年度治山林道協会監査 長崎県町村会全員協議会	22日	東彼地区保健福祉組合議会
10日	東彼地区保健福祉組合 正副管理者会議	23日	長崎県戦没者追悼式
11日	第31回町老連高齢者ゲートボール大会	27日	千綿小・彼杵小運動会 東町敬老会

令和6年度の予算執行状況をお知らせします

令和6年度上半期（4月から9月まで）の一般会計及び特別会計等の予算執行状況をお知らせします。※金額は端数を省略し、概数で表記しています。

▶表1 一般会計予算執行状況

歳入

科目	予算額	収入済額
地方交付税	20 億 2,000 万円	14 億 9,506 万円
地方債	16 億 9,270 万円	0 万円
国庫支出金	11 億 7,756 万円	1 億 2,775 万円
地方税	9 億 1,576 万円	5 億 969 万円
県支出金	4 億 8,878 万円	2,525 万円
繰入金	4 億 8,745 万円	0 円
寄附金	4 億 18 万円	6,652 万円
繰越金	3 億 3,678 万円	3 億 4,533 万円
地方消費税及びその他	6 億 3,332 万円	2 億 1,633 万円
合計	81 億 5,253 万円	27 億 8,593 万円

歳出

科目	予算額	支出済額
土木費	23 億 1,257 万円	2 億 9,046 万円
民生費	18 億 2,924 万円	6 億 5,161 万円
総務費	12 億 8,534 万円	3 億 8,476 万円
教育費	7 億 6,592 万円	2 億 4,906 万円
農林水産業費	5 億 1,634 万円	1 億 5,789 万円
公債費	4 億 3,150 万円	2 億 2,283 万円
衛生費	4 億 1,816 万円	1 億 2,869 万円
消防費	3 億 1,294 万円	9,450 万円
商工費	1 億 9,761 万円	3,702 万円
議会費	6,878 万円	3,428 万円
災害復旧費	474 万円	4 万円
その他	939 万円	0 円
合計	81 億 5,253 万円	22 億 5,114 万円

▶表2 全会計予算執行状況

会計区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
一般会計	81.5 億円	27.8 億円	34.2%	81.5 億円	22.5 億円	27.6%
特別会計（4 会計）	21.1 億円	8.7 億円	41.5%	21.1 億円	8.6 億円	40.9%
企業会計（2 会計）	9.7 億円	2.1 億円	21.7%	10.3 億円	2.2 億円	21.2%
合計	112.4 億円	38.7 億円	34.5%	113 億円	33.3 億円	29.5%

▶表3 借入先別地方債現在高（全会計）

借入先	金額
財政融資資金（財務省）	50 億 2,136 万円
地方公共団体金融機構	8 億 211 万円
日本郵政株式会社	4 億 1,310 万円
市中銀行（J A 含む）	4 億 7,842 万円
市町村振興協会	1 億 1,813 万円
全国自治協会	1,445 万円
合計	68 億 4,757 万円
町民 1 人あたりの額	93 万円

※ 9 月末現在の人口 7, 3 4 1 人から算出

▶表4 一時借入金の状況（全会計）

借入残高	0 円
------	-----

▶表5 基金残高

基金名	残高
庁舎整備基金	5 億 4,389 万円
ふるさと創生事業基金	5 億 3,123 万円
財政調整基金	4 億 6,879 万円
介護給付費準備基金	2 億 7,902 万円
国保財政調整基金	2 億 6,930 万円
減債基金	2 億 3,622 万円
教育文化施設整備基金	1 億 6,327 万円
地域福祉基金	1 億 3,972 万円
下水道事業基金及び水道事業財政調整基金	2 億 3,171 万円
その他（5 基金）	7,975 万円
合計	29 億 4,290 万円

⑦ 財政管財係
☎ 四六―一二〇五

東彼杵町職員の給与などを公表します①

町職員の給料や人事行政の運営などの概要をお知らせします。
※金額は全て端数を省略し、概数で表記しています。

▶職員の任免の状況（令和5年度中）

採用	4人	退職	3人
----	----	----	----

▶職員数の状況（各年4月1日現在 単位：人）

部門		職員数		増減	主な増減理由
		R5	R6		
一般行政部門	議会	2	2		
	総務	21	19	-2	派遣終了、総務係減
	税務	6	7	1	収納対策係増
	農林水産	8	8		
	商工	2	2		
	土木	8	9	1	研修終了
	民生	6	6		
	衛生	10	10		
特別行政部門	小計	63	63	0	
	教育	12	11	-1	社会教育係減
普通会計	小計	12	11	-1	
	普通会計 計	75	74	-1	
公営企業等会計部門	水道	5	6	1	公会計対応
	下水道	3	3		
	国保	2	2		
	介護	7	8	1	専門職員の増
	その他	1	1		
	小計	18	20	1	
合計		93	94	1	

※特別職・非常勤職員を除いた数

▶人件費の状況（一般会計決算）

報酬や給料等の人件費が歳出に占める割合を令和5年度決算でみたものです。

区分	金額
歳出額（A）	62億697万円
実質収支	1億4,695万円
人件費（B）	8億331万円
人件費率（B／A）	12.9%

※人件費には一般職の給与、退職手当負担金、共済費のほか、特別職の給与及び議員や非常勤特別職（各種委員）の報酬等を含みます。

▶職員給与費の状況（一般会計予算）

区分	金額
職員数（A）	83人
給料	3億1,093万円
職員手当	5,357万円
期末勤勉手当	1億2,123万円
計（B）	4億8,574万円
職員1人あたり（B／A）	585万円

※給与費は、令和6年度当初予算でみたものです。
職員手当には、退職手当負担金を含んでいません。職員数については、上下水道及び介護保険の特別会計を除いています。

▶職員の初任給の状況（令和6年4月1日現在）

区分		決定初任給	採用2年経過後
一般行政職	大学卒	196,200円	208,000円
	高校卒	166,600円	176,100円
技能労務職	高校卒	164,000円	173,700円

▶職員の平均給料月額及び平均年齢

（令和6年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	311,400円	43.3歳

▶職員手当の状況

①期末・勤勉手当（令和5年度実績）

区分	期末手当	勤勉手当	合計
6月期	1.2月分	1.0月分	2.2月分
12月期	1.25月分	1.05月分	2.3月分
計	2.45月分	2.05月分	4.5月分

②退職手当（令和6年度）

区分	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

※役職に応じた調整額の加算有り

☎ 総務係 46-1265

東彼杵町職員の給与などを公表します②

▶職員手当の状況

③その他手当

区分	内容（いずれも月額）
扶養手当	①子1人につき10,000円 （満15歳に達する日以後の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子1人につき5,000円を加算） ②子以外1人につき6,500円
住居手当	月額16,000円を超える家賃若しくは間代を支払っている職員に最高28,000円までの手当を支給
通勤手当	通勤距離に応じて2,000円（片道2kmから5km）から最高31,600円（片道60km以上）を支給

▶特別職の報酬等の状況

（令和6年4月1日現在）

①給料または報酬月額

区分	給料または報酬月額
町長	690,000円
副町長	570,000円
教育長	540,000円
議長	322,000円
副議長	267,000円
常任委員長 議会運営委員長	261,000円
議員	250,000円

②期末手当（町長・副町長・教育長）

区分	期末手当
6月期	1.65月分
12月期	1.65月分
計	3.3月分

③期末手当（議員）

区分	期末手当
6月期	1.7月分
12月期	1.7月分
計	3.4月分

▶職員の勤務時間の状況

（令和6年4月1日現在）

1週間の勤務時間	38時間45分
始業時間	午前8時30分
終業時間	午後5時15分
休憩時間	1時間

▶職員の分限及び懲戒処分の状況

区分	内容	令和5年度
分限処分	公務能率の維持やその適正な運営の確保の目的から、勤務実績不良、心身の故障などのため職責を十分に果たすことが期待できない場合などに行います。	該当なし
懲戒処分	職務上の義務違反や公務員としてふさわしくない非行がある場合に、職員に一定の義務違反に対する道義的責任を問い、公務における規律と秩序を維持することを目的に行います。	戒告1人

▶職員の研修の状況（令和5年度）

研修先	内容	人数
国際文化研修所	自治体におけるSNSの活用	1人
国際文化研修所	住民の健康を考える	1人
国際文化研修所	会計検査実務のポイント	2人
国際文化研修所	固定資産税課税事務	1人

※その他2件、3人参加

▶職員の人事評価

平成28年度から職員の能力及び業績を反映したうで行われる人事評価制度を導入し、その評価結果を勤勉手当などに反映しています。

▶職員の健康管理に関する状況

区分	内容	受診者数
職員健康診断	血液検査、レントゲン、問診ほか	55人
人間ドック検診	医療機関による人間ドック検診	32人

問 総務係 ☎ 46-1265



子どもの病気やケガで迷った時は「#8000」

県では、夜間や休日のお子さんの急な病気やケガなど、対処に戸惑う時や医療機関を受診すべきか迷ったときに電話で相談できる「長崎県子ども医療電話相談センター」を開設しています。

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200



▶相談電話番号

- ・短縮電話番号 # 8 0 0 0
- ・# 8 0 0 0 がつながらない方は
0 9 5 - 8 2 2 - 3 3 0 8

▶相談日及び時間

平日・土曜日：午後6時から翌朝8時まで
日曜日・祝日：24時間

※相談は無料ですが、通話料は有料です。

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者ができるだけ長く健康に過ごすことができるよう、介護・福祉・医療の面から総合的な支援をしています。困りごとはお気軽にご相談ください。



11月30日は人生会議の日

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組みのことです。

地域包括支援センターでは、「人生会議」や「看取り」について考えてもらう取組みを行っています。そのひとつとして、東彼杵郡オリジナルムービーを作成しました。また、いきいきサロン等で講話も行っています。開催希望やお問い合わせなどお気軽にご連絡ください。

動画はこちら



いきいき百歳体操で楽しく長生き！～駄地地区編～



△駄地地区いきいき百歳体操グループの皆さん

町では高齢者の介護予防と健康づくりのため、高知県で開発されたいきいき百歳体操を推奨しています。駄地地区は体操を始めて10月で1年半が経ちました。毎週和気あいあい活動されています。

駄地百歳体操クラブ

活動日時：毎週金曜日 13時30分から
活動場所：駄地公民館

☎ 町地域包括支援センター ☎ 46-1173

被爆二世健康診断

被爆二世健康診断の申込みは2月10日までです。健康増進係に忘れずにお申込みください。

▶対象者

県内に住所を有し、両親またはそのどちらかが原爆被爆者で昭和21年6月4日以降に生まれた人

▶実施場所

県が委託した医療機関（東彼杵町では山住医院、岩永医院）

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

詳細はこちら



母子手帳は随時交付

母子手帳は事前に予約いただいた方に随時交付しています。

交付希望日の前日までに子育て支援係へお電話ください。ご希望に添えない場合もありますので、早めのご連絡をお願いします。

▶必要なもの

- ・マイナンバーがわかるもの
- ・写真付身分証明書
- ・口座情報がわかるもの
- ・妊娠がわかるもの

☎ 子育て支援係 ☎ 46-1196

健康一口メモ

薬の使用期限について

大村東彼薬剤師会 古川 祐子（東彼杵町）

食品に賞味期限がある様に薬にも使用期限があります。薬の使用期限とは未開封で適切な条件下（温度、光、湿度）で保管された場合の品質を保証する期間の事で内服薬はもちろん目薬、塗り薬等の外用薬にも使用期限があります。

市販薬や病院で処方される薬の使用期限は一般的に約3年と言われますが、これは未開封で適切な条件下で保管されている場合で実際は開封して空気に触れたり等で短くなります。

市販薬には箱や瓶に使用期限が記載されていますが、病院で処方された薬はその時の症状に応じて処方されたものなので基本的には使用期限は処方された日数と思った方が良いでしょう。

では開封した場合の使用期限はどうでしょう。もし、一旦使わない薬がある場合の使用期限の目安は錠剤、カプセルはシートの状態で約6か月～1年、飲み間違いを防ぐために1回分ずつパックしてあるものは約3か月、市販薬は瓶のもので開封した場合は約6か月とされています。目薬は容器に書いてある期限は未開封の期限で基本的には開封後1か月です。シロップ剤、軟膏も同様に開封して使用していくうちに空気に触れて細菌汚染のリスクも高くなります。

頓服薬等しばらく持っている必要のある薬はもらう時に使用期限を聞いておきましょう。あくまでも目安ですので変色や湿気等で薬の状態が変わってしまった場合は破棄しましょう。保管方法は冷所等の指示がない場合は基本的に室温（1～30℃）で自宅では光を避け涼しく温度が低い場所で保管し、夏場の車内の置き忘れはご注意ください。

薬は使用期限が切れると期待する効果が得られないばかりではなく、成分が分解して身体に悪影響になるものもあります。もったいないからとずっと持っていたり、いつもらったかな？といった薬を自己判断で使用するのは危険です。

実は薬剤師が残薬を確認するのは服用状況の確認だけではなく、他にも理由があります。それは薬が沢山残ったままだと薬が変更になった際に今服用すべき薬がわからなくなる等の誤服用の危険性が高まる恐れがあるからです。残薬を持参する事で医師に確認し次回の受診日に合わせて残薬の調整をする事もでき、医療費の削減にも繋がります。

そういった薬の心配事や不安などについて気軽に相談できるかかりつけ薬局、薬剤師を決めておく事をお勧めします。



子育て・健康カレンダー

子 子育て情報
健 健康情報
医 休日当番医

日	曜日	内容	場所・開始時間・その他	問い合わせ先
1	日	医 小島居内科・脳神経内科クリニック	波佐見町	☎ 0956-20-7027
2	月	子 大きくなったかな?	すくすくねんね、午前中	すくすくねんね ☎ 46-0737
3	火			
4	水	子 助産師相談会	すくすくねんね、10時、4組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
5	木	健 食生活改善推進員養成・実践講座	総合会館 2 階 大会議室、13 時半	健康増進係 ☎ 46-1200
		子 IPPO 講座	すくすくねんね、10 時 対象者限定、6 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
6	金	子 おじいちゃん、おばあちゃんに会いにいこう	すくすくねんね、10 時、8 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
7	土			
8	日	医 八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	☎ 0956-85-5775
9	月	子 乳児相談(3~4 月児)	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
		子 ヨガ	すくすくねんね、10 時、6 組限定 要予約、参加費 100 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
10	火			
11	水	健 健康相談	総合会館 2 階 保健センター、13 時半 健診結果、お薬手帳があれば持参	健康増進係 ☎ 46-1200
		子 食改さんとお正月料理を作ろう	すくすくねんね、10 時、12 組限定 要予約、参加費 200 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
12	木	子 IPPO 講座	すくすくねんね、10 時 対象者限定、6 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
13	金			
14	土	健 こころの健康づくり講演会	総合会館 グリーンハートホール、13 時	健康増進係 ☎ 46-1200
15	日	健 トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階 保健センター、10 時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		医 岩永医院	東彼杵町	☎ 0957-47-0014
16	月	子 年賀状製作	すくすくねんね、10 時、6 組限定 要予約、はがき代自己負担	すくすくねんね ☎ 46-0737
17	火	子 IPPO 講座	すくすくねんね、10 時 対象者限定、6 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
18	水			
19	木			
20	金	子 5 歳児発達健診	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
21	土	子 クリスマスコンサート&誕生会	すくすくねんね、10 時、10 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
22	日	医 藤下内科医院	波佐見町	☎ 0956-85-7325
23	月	子 IPPO 講座	すくすくねんね、10 時 対象者限定、6 回連続講座	すくすくねんね ☎ 46-0737
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日	医 松村内科・消化器科	東彼杵町	☎ 0957-47-0709
30	月	医 まつお産婦人科	川棚町	☎ 0956-82-2038
31	火	医 八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	☎ 0956-85-5775

※この内容は 10 月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



町図書室は12月3日～6日まで蔵書点検のため休館します。本の返却は、入口に設置の返却箱をご利用ください。ご協力よろしくお願いします。

絵本の読み語り（乳幼児対象・要申込）
12月21日（土）10時30分から

貸出ランキング

4月から9月までに貸し出し回数が多かった本を紹介します。このほかにも色々な本があります。ぜひ手に取ってみてくださいね。

◎一般書

- 第1位 「墓じまいラブソディー」 垣谷美雨／著 朝日新聞出版
- 第2位 「夏空」 今野敏／著 角川春樹事務所
- 第3位 「あなたが誰かを殺した」 東野圭吾／著 講談社
「風に立つ」 柚月裕子／著 中央公論新社
「そしてあなたも騙される」 志駕晃／著 幻冬舎
- 第4位 「星を編む」 尻良ゆう／著 講談社
「有罪、とAIは告げた」 中山七里／著 小学館
- 第5位 「ひとりで生きて99歳」 三條三輪／著 幻冬舎

千綿支所に一般書の新刊コーナーを新設しました！

図書カードがあれば支所に設置している本を借りることができます。詳しくは図書室または千綿支所へお尋ねください。

◎こどものほん

- 第1位 「トイレ」 やなせたかし／原作 フレーベル館
- 第2位 「ノラネコぐんだんラーメンやさん」 工藤ノリコ／著 白泉社
「はみがき」 やなせたかし／原作 フレーベル館
「大ピンチずかん2」 鈴木のりたけ／作 小学館
「キッチンカーです」 オームラトモコ／作・絵 教育画劇
「つかめ！理科ダマン1「科学のキホン」が身につく編」 シンテファン／作 マガジンハウス
- 第3位 「バスのたび（ペンギンきょうだい）」 工藤ノリコ／著 ブロンズ新社
「くだものさん」 tupera tupera／作 学研教育出版
「忍者世界へタイムワープ」 イセケヌマンガ／作・絵 朝日新聞出版
「あいさつ」 やなせたかし／原作 フレーベル館

詳細はこちら



開室時間：火曜日～土曜日 9時～20時
日曜日・祝祭日 9時～20時
休室日：毎週月曜日、年末年始
貸出期間：2週間（一人5冊まで）

地域おこし協力隊日記：モリッシー（森島 剛）

先日ドローンの進化を視察すべく、長崎県庁へ出張してきました。

長崎県は「新技術実装連携“絆”特区」として国家戦略特区に指定されています。離島が多いことから、ドローンによる軒先への配送サービスが現実化しています。更に地域課題解決を推進し、国際競争力強化に取り組むことも期待されています。

話は変わりますが、11月末をもって3年間の任期を満了し、地域おこし協力隊を卒業します。卒業後も町内に残る予定ですので、引き続きどうぞよろしくお願いします。



長崎県中央保健所から

性感染症検査を実施しています ～12月1日は世界エイズデー～

HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染していない人と同様の生活を送ることが期待できます。県中央保健所ではエイズ等の性感染症検査を行っていますので、この機会に検査を受けましょう！

☎ 県中央保健所 ☎ 0957-26-3306

▶検査の詳細

	通常検査	即日検査
日程	毎週火曜日 (祝日、年末年始を除く)	第2火曜日 (祝日、年末年始を除く)
受付時間	10時～14時30分	16時～19時30分
項目	エイズ・梅毒(血液検査) クラミジア(尿検査)	エイズ・梅毒(血液検査)
結果	2週間後以降	約1時間後

詳細はこちら



▶検査の場所 県中央保健所(諫早市栄田町28-49)

▶特例検査 12月3日(火)は特例検査(即日・夜間)を実施します。
受付時間: 16時～19時30分、完全予約制

▶その他 検査は無料・匿名で受けられます。詳しくは県中央保健所HPをご覧ください。

長崎県看護キャリア支援センターから

令和6年度復職支援研修

令和6年度復職支援研修(無料)では、最新の知識や技術を学び、看護職への復職を支援します。就業相談も行っています。

☎ 長崎県看護キャリア支援センター
☎ 0956-23-8207

▶対象者

保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を持ち、未就業の人

▶場所

ながさき看護センター(諫早市)
長崎県看護キャリア支援センター(佐世保市)

詳細はこちら



敬称は省略させていただきます。また、掲載希望があったものだけを掲載しています。

お誕生

おめでとうございます。

浦川 誉理(橋ノ詰、政裕・梨佳)

おくやみ

おくやみ申し上げます。

小中尾 一三(本町) 90歳

西 美枝子(菅無田) 84歳

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索



(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

各種相談窓口

▶交通事故巡回相談

交通事故でお困りの方はご相談ください。

- ①日時：12月12日（木）10時～15時
場所：県北振興局
- ②日時：12月24日（火）10時～15時
場所：大村市役所
- ③日時：12月26日（木）10時～15時
場所：島原市役所

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

問 県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

▶心配ごと相談

日時：12月10日（火）

13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談可。

問 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶無料弁護士相談

日時：12月18日（水）13時～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※事前に予約が必要です。

問 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

▶精神保健福祉専門相談

精神科医師が相談に応じます。（予約制）

日付：12月11日（水）

時間：14時～16時30分

場所：県央保健所ほか

対象：原則として、主治医のいない方

問 県央保健所 地域保健課 保健福祉班

☎ 0957-26-3306

▶行政相談

①日時：12月9日（月）10時～12時

場所：役場1階 第2会議室

②日時：12月23日（月）10時～12時

場所：農村環境改善センター

問 役場総務係 ☎ 0957-46-1265

▶ひとり親家庭等のためのなやみごと相談室

資格取得、仕事探し、母子・父子寡婦福祉資金の貸付などお困りごとや悩みごとについて福祉事務所の母子父子自立支援員が相談をお受けします。

日時：12月10日（火）13時30分～

場所：町社会福祉協議会

問 東彼・北松福祉事務所 ☎ 0956-22-3211

長崎県から

こころの健康づくり講演会

人生における逆境や挫折による苦しみの中にいても、希望をもって成長する可能性は残されています。周囲にいる私たちにできることを考えましょう。

問 長崎こども・女性・障害者支援センター ☎ 095-846-5115

▶日時 12月14日 13時～15時30分

▶会場 総合会館グリーンハートホール

▶入場料 無料、誰でも参加可能

▶講演 「人や地域の支え合いの中で苦しみから成長する可能性について」
鎮西学院大学 開浩一先生

東彼杵町の人口（9月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,341 人 (-12)	3,196 世帯 (-9)	3,537 人 (-3)	3,804 人 (-9)

出生	死亡	転入	転出	その他
2 人	15 人	22 人	21 人	0 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
9月中	0	0	0	15	0	0
令和6年中	10	0	15	142	1	0

わたしの作品～千綿小学校～



3年 黒石 茉宏さん
「くらげがすいすい」



3年 山下 紗綾さん
「スナメリのあつまり」



4年 山口 みそらさん
「お菓子の国のかんづめ」



4年 立山 桜愛さん
「ゆめがつまったパンを作ろう」



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



★おすすめポイント

カルシウムが豊富な牛乳とカルシウムの吸収を高めるビタミンDが豊富な鮭を組み合わせました。

1人あたりの栄養価

エネルギー：251kcal、たんぱく質：19.4g
脂質：13.8g、食塩相当量：1.2g

＼寒い季節にぴったり／

「鮭とチンゲン菜のクリーム煮」

材料 2人分

- ◎生鮭 60g × 2切 ●塩 少々 ●こしょう 少々
- 薄力粉 大さじ 1/2 ◎チンゲン菜 1株
- ◎長ねぎ 1/2本 ◎乾燥きくらげ 5g
- ◎バター 15g ◎薄力粉 大さじ 1 ◎牛乳 250ml
- ◎コンソメ 小さじ 1/2

作り方

- ①生鮭は3～4等分に切り●をまぶす。
- ②チンゲン菜は4cm程の長さに切り、株の部分は縦4～6等分のくし切りにする。長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。きくらげはぬるま湯で戻して食べやすい大きさに切る。
- ③フライパンにバターを中火で熱し、①とチンゲン菜の株の部分を入れて両面焼きつける。
- ④残りの②を加えて、さっと炒め、薄力粉を全体に振り入れて粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ⑤牛乳とコンソメを加えて、全体にとろみがつくまで煮る。