

# 広報 ひがしそのぎ

2024  
10月号  
NO.684

蕪池のそばで米作りを行う野口幸義さん一家。稲刈りの時期、仕事の休みを利用して息子さんが手伝いに来てくれます。黄金色に染まった田んぼで、今年のお米と記念写真。





# 東彼杵のひと

vol.12

ゆきよし  
野口 幸義さん  
農家

1950(昭和25)年生まれ、  
東彼杵町 蕪郷出身・在住



蕪(かぶら)郷で農業の傍ら、同地区の活性化に積極的に取り組む野口幸義さん。米づくりや茶づくり、ふるさとへの思いについてお話を伺いました。

## 生まれも育ちも 蕪郷

農家の長男に生まれ、祖父の代から続く田んぼと茶畑を守る野口さん。明治生まれの祖父の生家で育ち、今も大切に手入れしながら夫婦で住み継いでいます。別棟はかつて大きな釜のあった釜炒り茶の作業場で、茶摘みの時期になると近所の人たちが茶葉を持って集まり、にぎやかにお茶づくりをしていたそうです。昭和40年代後半、蕪地区に共同の茶工場が完成してからは、そこで蒸し製の荒茶を加工するようになりました。

## お茶がつなぐ 外海との縁

10年ほど前から、お茶を通して東彼杵と外海との交流が続いています。フランス人宣教師ド・ロ神父が、1884(明治17)年から17年間かけて地域の人たちと開墾した、長崎市外海地区の山あいの畑では、地元の人たちに耕作技術を伝えながら小麦やジャガイモ、お茶などを育てていたそうです。「その茶畑では今も毎年ボランティアでお茶を手摘みされています。少量だけどお茶の加工を頼めるとこ

ろがないかと町に相談があり、蕪の茶工場加工するようになったのがご縁の始まりです。2019年、開墾地に新たに茶の木を植える際は、東彼杵の茶農家たちが準備から作業までお手伝いしたんですよ。お茶の時期以外もよく外海にドライブに行くようになりました」と野口さんは話します。



国重要文化的景観の構成要素になっている、長崎市外海地区の大平開墾地。

## こだわりの米づくり

現在、1町5反の田んぼで3品種の米を栽培されています。田植えから稲刈りの間は、毎日欠かさず1時間ほどかけて見回りを行い、稲の生育状況や水路の状態などを確認するそうです。標高の高い蕪地区では昼夜の気温差が大きく、山や池の冷たくきれいな水が注ぐのでおいしい米が育ちます。「数年前から地区内の米農家と協力して、



光センサー搭載の選別機を導入し、さらに上質な『蕪米』が出荷できるようになりました」。9月下旬から10月中旬にかけて収穫作業の真っ最中。息子さんの手伝いもあり、稲刈りは順調に進んでいます。



稲刈りの初日。蕪地区の農家さんたちとしばし休憩の時。

## 思い入れある 絶景スポット

絶景が広がる蕪地区の公園「ふれあい農村交流広場」をご存知でしょうか？ 田んぼと茶畑、武留路（むろろ）山と大村湾が一望できる東彼杵らしき満点の景色を、東屋からゆっくり望むことができます。ヒノキ山だったこの場所の美しさにほれこみ、山の持ち主に交渉したのは当時区長だった野口さん。町のまちづくり支援交付金を活用して、地元の人たちが協力し合い、蕪地区活性化の拠点となる

公園を造成しました。「春と秋にはイベントを開催していました。ピザ窯で焼いたピザを振る舞ったり、蕪の野菜や新米の試食販売をして盛り上がりました。大村市や佐世保市からもたくさんの方が足を運んでくれましたよ。コロナ以降はイベントができていませんが、またこの地区の魅力が発信できる機会を作りたいですね」と野口さんは目を輝かせます。



蕪郷「ふれあい農村交流広場」上空からの眺め

## 取材とぼれ話

野口さんの作る米が欠かせないと、長崎市からわざわざ足を運ぶファンも。「おいしいと言ってもらうのはやっぱりうれしい。手の掛かる米作りですが、今年もおいしい米を作りたいと気合いが入ります」



## 東そのぎ商店街プロジェクト進行中



大村湾PA（上り）を訪れる方へ町の魅力を発信する取組み「東そのぎ商店街プロジェクト」。

8月22日に開催された第2回ワークショップでは、プロジェクトで使用するリヤカーの組み立てを行い、その魅力や使い方を学びました。江戸時代の移動式コンビニとも言われ、食文化の発展と併せて広がったリヤカー。次回からはいよいよ販売メニューの開発が始まります。

## 特定健診受診率75%以上！



△受診率75%を達成した地区の区長さんと岡田町長

9月13日、令和5年度特定健診目標受診率75%を達成した9地区に対し、岡田町長から表彰状及び10万円の奨励金が贈られました。

特定健診は年に1度自分の体調を知る良い機会です。忘れずに受けましょう。

### ▶受診率75%を達成した地区

口木田、上杉、飯盛、法音寺、菅無田、中尾、遠目、蕪、一ツ石

## 学習して！だまされんぞ～



9月20日、高齢者の詐欺被害防止を目的とした講演会「学習して！だまされんぞ～」が総合会館で開催されました。

この講演会は、弁護士による講演「高齢者が狙われる投資詐欺や悪質商法について」と寸劇「仮想通貨が値上がりするってホント？」の2部構成で開催。参加者からは「詐欺のニュースはよく見るが、改めて話を聞いて、より気をつけていきたいと思った」などの声が聞かれました。

## 交通安全を願って



9月20日、秋の交通安全祈願祭が彼杵神社で執り行われました。

この祈願祭は9月21日から30日まで実施された秋の全国交通安全運動の一環として開催。川棚地区交通安全協会東彼杵支部長の尾崎速雄さん（木場）は「高齢者が加害者、被害者となる交通事故の発生件数が増えている。関係団体と連携して事故発生防止に取り組んでいきたい」と意気込みを新たにされました。

## 白バイがやって来た！



9月24日、長崎県交通安全キャラバン隊がやまだこども園を訪れ、交通事故への注意を呼びかけました。

キャラバン隊は長崎県交通安全母の会連合会が主催し、白バイやパトカー、広報車などの車両が交通安全の啓発を行いながら郡内を走行。

園にパトカーや白バイが来るのは初めてで、園児らは「かっこいい」「警察官になりたい」と感激していました。

## 「聞き書き甲子園」開催中



自然を相手に長年活動してきた「名人」を高校生が記録に残す「聞き書き甲子園」。県外の高校生計8人が、町内で取材に取り組んでいます。

9月24日は、角川ドワンゴ学園N高等学校3年の吉川幸歩さんが製材業を営むの山田浩平さん（山田）に、生い立ちから起業、現在についてなど熱心に取材を行いました。来年3月には全国の高校生から優秀作品が発表されます。

# 町の財政状況

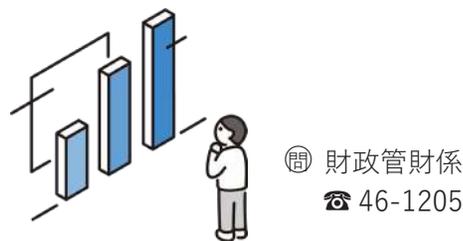
令和5年度  
**3億4,533万円**  
黒字

令和5年度一般会計の収入は65億5,230万円、支出は62億697万円  
で、差引額3億4,533万円の黒字（対前年度比14.5%増）となりました。  
※金額は全て端数を省略し、概数で表記しています。

## 一般会計歳入の内訳

その他 **10億** 6,596万円

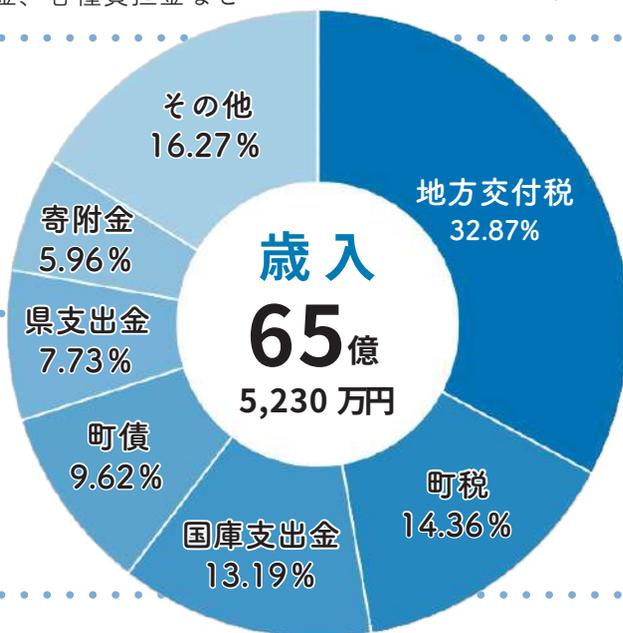
繰越金や施設の利用料金、各種負担金など



### 寄附金

**3億** 9,033万円

ふるさと納税や町民からの寄附金



### 地方交付税

**21億** 5,403万円

国が自治体の財源不足を補てんするもの

### 県支出金

**5億** 635万円

県が使い道を限定して交付するもの

### 町税

**9億** 4,122万円

町民が納める町民税・固定資産税など

町債 **6億** 3,024万円

国や金融機関から借り入れるもの

国庫支出金 **8億** 6,417万円

国が使い道を限定して交付するもの

## 公営企業会計決算

### 水道

水道管の取替工事や水源施設の整備、老朽施設の更新に伴う実施設計業務委託等を実施しました。

損益計算書

収入		支出	
水道料金	1億114万円	減価償却費	1億860万円
		委託料	1,728万円
負担金	7,157万円	修繕費	1,428万円
		人件費	3,727万円
長期前受戻入	6,801万円	動力、薬品費	1,788万円
		支払利息	961万円
その他の収入	148万円	その他の支出	3,420万円
<b>小計</b>	<b>2億4,220万円</b>	<b>小計</b>	<b>2億3,912万円</b>
当年度純損失	-	当年度純利益	308万円
<b>合計</b>	<b>2億4,220万円</b>	<b>合計</b>	<b>2億4,220万円</b>

### 下水道

処理場及びマンホールポンプ場の改築更新事業等を実施しました。

損益計算書

収入		支出	
下水道使用料	4,458万円	減価償却費	1億3,879万円
		委託料	4,193万円
他会計負担金	1億6,009万円	修繕費	479万円
		人件費	2,399万円
長期前受戻入	7,382万円	支払利息	2,936万円
その他の収入	20万円	その他の支出	2,032万円
<b>小計</b>	<b>2億7,871万円</b>	<b>小計</b>	<b>2億5,918万円</b>
当年度純損失	-	当年度純利益	1,953万円
<b>合計</b>	<b>2億7,871万円</b>	<b>合計</b>	<b>2億7,871万円</b>

## 一般会計歳出の内訳

### 消防費

2億 4,816万円

消防や防災対策など

### その他

2億 2,074万円

商工振興、議会運営など

### 民生費

16億 7,548万円

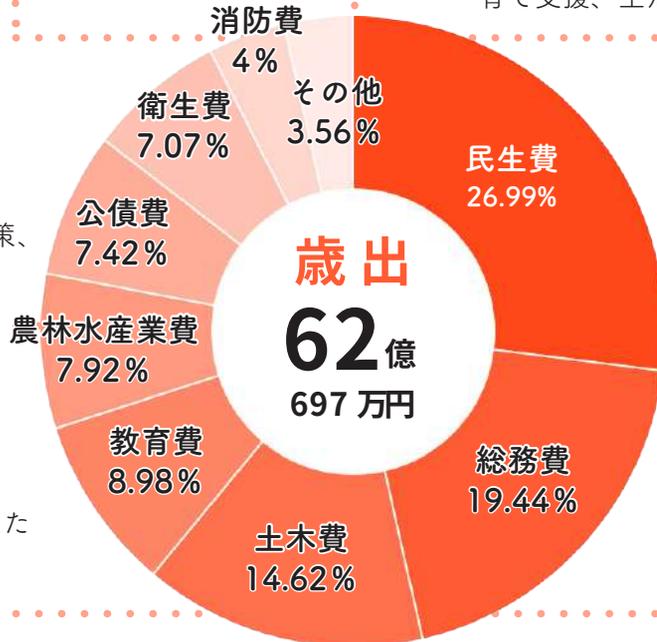
高齢者・障害者福祉や子育て支援、生活保護など



### 衛生費

4億 3,857万円

保健・医療や環境対策、ゴミ処理など



### 総務費

12億 667万円

財産管理や選挙費用、町税賦課徴収など

### 公債費

4億 6,067万円

国や金融機関から借りた町債の返済

### 土木費

9億 756万円

交通安全対策や道路・河川、公園の整備など



農林水産業費 4億 9,173万円

農林漁業の振興や有害鳥獣対策など

教育費 5億 5,739万円

学校教育や生涯学習、文化財保護など



## 特別会計決算

特別会計とは保険料など特定の収入を財源に特定の事業を行い、一般会計と区別して経理する会計です。町には国民健康保険など6つの特別会計があります。

	歳入	歳出	歳入対前年度比	歳出対前年度比
国民健康保険事業	10億 9,147万円	10億 7,523万円	832万円	2,492万円
介護保険事業	8億 7,526万円	8億 3,573万円	2,070万円	2,181万円
後期高齢者医療	1億 2,845万円	1億 2,695万円	386万円	421万円
公共用地等取得造成事業	1,698万円	1,668万円	1,667万円	1,668万円
農業集落排水事業	5,241万円	4,318万円	1,247万円	647万円
漁業集落排水事業	1,702万円	1,056万円	818万円	343万円
合計	21億 8,159万円	21億 833万円	7,020万円	7,752万円

詳細はこちら

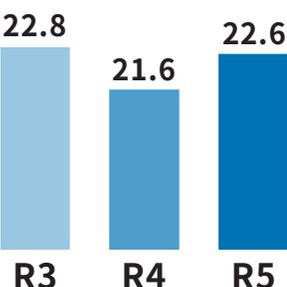


詳しくはHPへ



## 義務的経費の状況

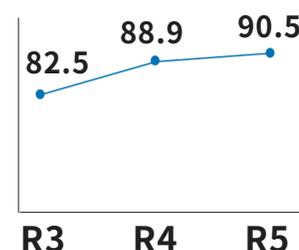
(単位：億円)



義務的経費とは任意で削減できない人件費、扶助費、公債費のことです。人事院勧告による職員給与の増加や低所得世帯支援給付金の実施による扶助費の増加などの影響により、前年度から1億30万円増加しています。

## 経常収支比率

(単位：%)



経常収支比率とは、家計で例えると、毎月の収入に占める食費・光熱水費などの生活費やローン返済額などの割合を示す数値です。

比率が高いと自由に使える財源に余裕がないことを表しています。

## 地域おこし協力隊 活動報告会開催

地域おこし協力隊の森島剛隊員が今年11月に、斎藤節子隊員が来年3月に任期満了を迎えます。関わってくださったすべての方に感謝の気持ちを込めて、これまでの活動内容を発表する「活動報告会」を開催します。

▶日時 11月15日(金) 19時～20時30分

▶場所 総合会館2階大会議室

◎予約不要です。お気軽にお越しください。

☎ 企画係

☎ 46-1286



## TEAM EXPO 2025 共創パートナーに登録

東彼杵町は来年開催される大阪・関西万博における「TEAM EXPO 2025」プログラム共創パートナーに登録されました。共創チャレンジへの支援を通じて、町の魅力を世界に向けて発信していきます。

詳細はこちら



### 共創パートナーとは

万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」やSDGsの達成に向けた活動を行う人たちを支援する団体です。町の資源を提供し、町内外での活動を支援していきます。

### ▶8月の取り組み

テーブルスタイル茶道「椿の会」にそご抹茶を提供しました。その他にも様々な取組を支援しています。

☎ 企画係

☎ 46-1286



## 秋の農作業賃金をお知らせします

秋の農作業賃金は、町農業委員会で協議したものです。双方の合意があれば、この賃金によらず、農地等の条件に合わせた賃金に決定することができます。

### ▶町農業委員会が協議した賃金単価

☎ 町農業委員会 ☎ 46-1311

区分	単位	単価
稲刈り (バインダー)	10a あたり	7,000 円～ 8,000 円
稲刈り (コンバイン)	10a あたり	10,000 円～ 15,000 円
脱穀 (ハーベスター)	1 袋 (30kg) あたり	350 円
一般農作業賃金	1 日 (8 時間) あたり	7,630 円～ (953 円 / 時間) ※長崎県の最低賃金以上とする



## 令和7年二十歳を祝う会

令和7年二十歳を祝う会を以下のとおり開催します。  
 対象の皆さんには11月上旬に案内状をお送りしますのでご確認ください。  
 ※東彼杵町では成人年齢引き下げ後も二十歳を迎える方を対象に式典を開催します。

▶開催日時 令和7年1月3日（金）10時30分開式

▶対象者 平成16年4月2日から  
 平成17年4月1日の間に生まれた方

☎ 教育委員会 社会教育係 ☎ 46-0114



## 大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地の売買などをした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者（売買の場合であれば買主）は、契約締結日から2週間以内に土地の所在する市町へ届出が必要です。

☎ 企画係 ☎ 46-1286

### ▶届出の必要な土地取引面積

区分	面積
市街化区域	2,000 m <sup>2</sup> 以上
市街化区域以外の都市計画区域	5,000 m <sup>2</sup> 以上
都市計画区域以外の区域	10,000 m <sup>2</sup> 以上

## 役場でインターンシップ生を受け入れました

長崎県立大学3年の谷口遥祐です（法音寺出身）。私は公務員を目指しており、この度、東彼杵町で2週間のインターンシップを行いました。

初日から大学で学んだこととは違い、実践的な業務をする中で自治体を存続させていくためには自治体も稼ぐ必要があるという話に戸惑いもありましたが、インターンシップを通じてその必要性について実感することができました。

業務の内容としては大阪・関西万博を活用して東彼杵町をPRするためにテーブルスタイル茶道といった企画の検討や、遊休施設の活用課題解決についても携わることができ、貴重な体験をさせていただきました。

今回のインターンシップでは公務員の役割や地域への貢献の重要性をより一層理解することができ、この学びを生かし、地域社会に貢献できる公務員を目指して努力を続けていきたいと思っています。お忙しい中、2週間も受け入れていただいた東彼杵町役場の皆様、そして町民の皆様ありがとうございました。



## 新型コロナ予防接種 費用助成

高齢者および生後6か月から中学生までの方へ、新型コロナワクチン予防接種費用を助成します。高齢者と子どもで接種開始時期が異なりますのでご注意ください。

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

詳細はこちら



### ▶ 高齢者

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接種日に65歳以上の方</li> <li>・60歳以上65歳未満の方で次のア・イに該当する方</li> <li>ア：心臓、じん臓、呼吸器の機能障害により、身体障害者手帳1級の方</li> <li>イ：ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、身体障害者手帳1級の方</li> <li>※ア・イに該当する方は、受診時に身体障害者手帳をご持参ください。</li> </ul>
自己負担額	医療機関が定める接種料から助成額12,500円を差し引いた額 ※生活保護世帯の方は無料（医療券または証明書の提示が必要です）
接種方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>○県内の医療機関（一部除く）で受ける場合 医療機関に直接予約してください。</li> <li>○その他の医療機関で受ける場合 <ul style="list-style-type: none"> <li>・事前に役場健康増進係へ申請が必要です。</li> <li>・接種後、助成金の申請を行ってください。</li> </ul> </li> </ul>
接種期間	令和6年10月1日～令和7年3月31日



### ▶ 中学3年生までの方

生後6か月から中学生までの子どもについては、11月1日から開始予定です。詳細が決まり次第、広報11月号でお知らせします。10月31日以前の接種は助成対象外となりますのでご注意ください。

## ヘルシーウォーク参加者募集

のんびり大村湾を眺めながら歩く5.9kmのコースです。☎ 健康増進係

### ▶ 日時

11月10日（日）  
9時～9時30分受付

### ▶ 集合場所

千綿児童体育館

### ▶ 申込締切

10月25日（金）

健康アプリ「歩こーで」で20チケット獲得！（町民に限る）



## 献血にご協力ください

皆様のご協力をお願いします。

▶ 実施日 11月28日（木）

### ▶ 時間・場所

- ・9時～11時  
総合会館教育センター前
- ・12時30分～16時30分  
株式会社ウラボ



☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

## 運動不足はトレーニング室で解消

町のトレーニング室にはさまざまなトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用できます。また「トレーニング機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。

### ▶講習会の詳細

日 時：11月10日（日）10時～12時

11月21日（木）19時～21時

受講料：無料（町外の方は500円）

場 所：総合会館2階 保健センター

予 約：10月21日午前9時以降、電話

または町公式LINEから予約

問 健康増進係 ☎ 46-1200

### ▶利用登録がお済みの方へ

住所や氏名を変更された場合は登録内容の変更手続きが必要です。

該当される方は健康増進係までお電話ください。



## 健康一口メモ

### あなたはストレスを抱え込んでいませんか？

東彼杵郡医師会 鈴木 治徳（東彼杵町）



#### ○現在の社会では多数の人がストレスを抱えています

社会が成熟していくとストレスは多岐にわたり、これは避けては通れない事です。

自覚症状がない場合でも実は大きなストレスを抱えているというケースもあります。ストレスは目に見えない分、厄介な問題でもあると言えます。

#### ○過剰なストレスは心身にさまざまな不調をもたらします

ストレスとひと口にいても全てが良くないわけではありません。適度なストレスはそれを乗り越えた時に達成感をもたらしてくれます。また、自信を持つ事や成長する糧になる事もあります。しかし、過剰なストレスは心身に様々な不調をもたらす事がわかっています。体に現れる不調として頭痛や肩こり、下痢などのほか、胃・十二指腸潰瘍や円形脱毛症等を引き起こす事もあります。心に現れる症状として不安やイライラ、気分の落ち込み、不眠等があり、重症化するとうつ病等深刻な心の病につながる事もあります。さらに、ストレスは飲酒量や喫煙本数の増加、過食等、行動面に現れる事もあり、このような生活習慣の乱れが生活習慣病の発症や悪化につながる事もあります。また、ストレス自体が高血

圧や糖尿病のリスクを高める等生活習慣病の危険因子としても知られています。

#### ○ストレスと上手に付き合みましょう

##### ・ストレスへの抵抗力をつけましょう

こうしたストレスから来る不調を防ぐにはストレスに対する抵抗力を持つ事が重要です。ストレスへの抵抗力は、体調の変化によって左右されます。体調管理がきちんとされているかどうか、ストレスへの抵抗力をつけるうえでは大切な要素です。十分な睡眠と休養、バランスのとれた食事、適度な運動等規則正しい生活を心がけましょう。ストレスと上手に付き合うためには自分なりのストレス解消法を持っている事が大切です。

##### ・自分に合った方法でストレスを解消しましょう

ストレスを解消する方法は、人それぞれです。大事なことは楽しいと感じているかどうかです。ストレス解消法の見つけ方は、ストレス解消を目的として探すというよりも、興味のあること、やってみたことに挑戦して、結果としてストレスが解消されていた。というのが理想です。日々、心を解放して心身ともにリラックスしてみましょう。

ストレスからくる不調が続く場合は、専門医に相談しましょう。



## 子育て・健康カレンダー

子育て情報  
 健康情報  
 休日当番医

日	曜日	内容	場所・開始時間・その他	問い合わせ先
1	金			
2	土	パパたちのおしゃべり会	すくすくねんね、10時、8組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
3	日	はすわ診療所	波佐見町	☎ 0956-85-5221
4	月	松尾医院	波佐見町	☎ 0956-85-2001
5	火	乳児相談(3~4、7~9か月児)	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
6	水			
7	木	リトミック	すくすくねんね、10時、8組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
8	金			
9	土			
10	日	松村内科・消化器科	東彼杵町	☎ 0957-47-0709
11	月	リンパマッサージ	すくすくねんね、10時、5組限定 要予約、参加費 100円	すくすくねんね ☎ 46-0737
12	火			
13	水	健康相談	総合会館2階 保健センター、13時半 健診結果、お薬手帳があれば持参	健康増進係 ☎ 46-1200
14	木	TAKIBIBAさんの食養生講座	すくすくねんね、10時、8組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
15	金			
16	土			
17	日	すが眼科	波佐見町	☎ 0956-20-7575
18	月			
19	火	2歳児歯科健診	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
20	水			
21	木	ベビーマッサージ	すくすくねんね、10時半、5組限定 要予約、参加費 100円	すくすくねんね ☎ 46-0737
22	金			
23	土	山本整形外科	川棚町	☎ 0956-82-2495
24	日	西の原野中医院	波佐見町	☎ 0956-85-3054
25	月			
26	火	誕生会	すくすくねんね、10時、10組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
27	水			
28	木			
29	金	季節の製作	すくすくねんね、10時、6組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
30	土			

※この内容は9月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。

母子手帳は随時交付しています

健康増進係 ☎ 46-1200

母子手帳の交付を希望される方は前日までに電話予約をお願いします。

※希望の日時に沿えない場合もありますので、交付希望日が決まり次第、早めの連絡をお願いします。



秋の読書週間が始まります。今年の標語は「この一行に逢いにきた」です。当室ではこの週間に合わせ、本の展示やスタンプラリーを行います。

本の読み語り（乳幼児対象・要申込）  
11月16日（土）10時30分から



『釣って食べて調べる 深海魚』  
キッチンミニマル写真  
長嶋 祐成 絵  
平坂 寛文

深海魚とは、海面から200メートルより深い海にすんでいる魚のこと。あまりに深すぎて太陽の光も届かない。朝も昼も夜も、ずーっと真っ暗でエサとなる生物も少ない。そんな世界で生きている深海魚を、長崎県生まれの作者が釣って食べて調べたよ。ノドグロのノドはなぜ黒い？キンメダイの目はなぜおいしい？深海魚たちの謎と魅力を写真でわかりやすく紹介。大人もご一緒にどうぞ！



『ちよっぴりながもち すまそうです』  
ヨシタケ シンスケ 著

「こまめにストレッチする とほとぼりがさめやすくなる そうです」や「自分を許して あげられなくてもあなたの小さな神サマは許してくれる そうです」とか、効果があるかも？ヨシタケ流おまじないが満載です。「あつかったらぬげばいい」「かみはこんなにくちやくちやだけど」に続く第3弾は、ちよっぴり心が軽くなる絵本です。心が疲れた時や気分を変えたい時にもお勧めです。



『籠の中のふたり』  
薬丸 岳 著

父を亡くしたばかりの村瀬快彦に、傷害致死事件を起こした従兄弟・蓮見亮介の身元引受人になって欲しいと弁護士から言ってきた。20年以上も顔を合わせていない従兄弟の要請に戸惑いながらも引き受け同居する事に。人と関わる事が苦手な快彦が、明るく面倒見のいい亮介に影響され、次第に変わっていく……。人の温かさが心にしみる感動の物語です。

詳細はこちら



開室時間：火曜日～土曜日 9時～19時半 休室日：毎週月曜日、年末年始  
日曜日・祝祭日 9時～17時 貸出期間：2週間（一人5冊まで）

## 9月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
5日	令和6年第3回東彼杵町議会定例会	20日	秋の全国交通安全運動祈願祭 木村シエさん百歳お祝い
6日	令和6年第3回東彼杵町議会定例会	21日	山田地区敬老祝賀会
8日	中岳地区敬老祝賀会	22日	瀬戸地区敬老祝賀会
13日	区長会	24日	秋の交通安全週間立哨
15日	八反田、中尾・太ノ浦、一ツ石、蕪地区敬老祝賀会	25日	土地改良事業団体連合会理事会
16日	坂本、法音寺、東宿、駄地地区敬老祝賀会	29日	消防分団長会議 橋ノ詰、蔵本地区敬老祝賀会
19日	令和6年第3回東彼杵町議会定例会	30日	田川チヨさん百歳お祝い

## 各種相談窓口

### ▶交通事故巡回相談

交通事故でお困りの方はご相談ください。

①日時：11月14日（木）10時～15時  
場所：県北振興局

②日時：11月19日（火）10時～15時  
場所：諫早市役所 高城会館

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

### ▶心配ごと相談

日時：11月9日（土）  
13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室  
※電話、匿名での相談可。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

### ▶行政相談

①日時：11月11日（月）10時～12時  
場所：役場1階 第2会議室

②日時：11月25日（月）10時～12時  
場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 0957-46-1265

### ▶精神保健福祉専門相談

精神科医師が相談に応じます。（予約制）

日付：11月8日（金）、25日（月）  
時間：14時～16時30分

場所：県央保健所ほか  
対象：原則として、主治医のいない方

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班  
☎ 0957-26-3306

### ▶休日労働相談会

働く人と事業主の間の紛争解決のため「休日労働相談会」を実施します。

●電話相談（通話料無料・携帯可）  
日時：10月20日（日）、27日（日）  
9時30分～16時30分  
電話：0120-783-258

●面談相談  
日時：10月20日（日）10時～16時  
場所：長崎県県北振興局 3階会議室  
※面談相談は予約優先ですが、当日の受付も可能です。

☎ 長崎県労働委員会事務局  
☎ 095-822-2398

## 自衛隊長崎地方協力本部から

### 自衛官募集のお知らせ

詳しくは自衛隊長崎地方協力本部ホームページをご覧ください。

#### ▶陸上自衛隊高等工科学校生徒

○受験資格  
中学卒業（見込含）で17歳未満の男子

○受付締切  
推薦試験：11月29日（金）  
一般試験：1月16日（木）

○試験日  
推薦試験：1月11日～1月13日までの間の指定する1日  
一般試験：1月25日～26日のいずれか指定された日

詳細は  
こちら



☎ 自衛隊長崎地方協力本部 大村地域事務所  
☎ 0957-52-6217

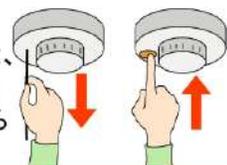
## 佐世保市消防局から

### 秋季全国火災予防運動

11月9日（土）から15日（金）の期間、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の取扱いには十分注意しましょう。また、住宅火災から大切な家族を守るため、住宅用火災警報器の維持管理をお願いします。定期的に点検を行い、音が鳴らない場合は新しいものへ交換しましょう。

#### ■点検方法

ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。



☎ 佐世保市消防局 ☎ 0956-23-2539

## 食改さんおすすめ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた  
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



**材料** 4人分

- ◎にんじん 1/2本 ◎大根 100g
- ◎玉ねぎ 1/2個 ◎じゃがいも 1個
- ◎キャベツ 2枚 ◎ベーコン 2切
- ◎カットトマト 1/2缶 ◎ゆで大豆 40g
- ◎マカロニ 30g ◎オリーブオイル 大さじ1
- ◎水 600ml ◎塩 小さじ1/2
- ◎こしょう 少々 ◎ピザ用チーズ 40g

### 1人あたりの栄養価

エネルギー：171kcal、たんぱく質：7.0g、脂質：9.1g、食塩相当量：1.0g

## ＼お好みの野菜でアレンジ多彩／ 「野菜だしのミネストローネ」

### 作り方

- ①にんじん、大根はよく洗い、皮ごと0.5cm位の厚さのひと口大に切る。
- ②玉ねぎ、じゃがいも、ベーコンは1cmの角切りにする。キャベツは2cmのざく切りにする。
- ③鍋にオリーブオイルを入れ、中火にかける。玉ねぎ、にんじん、ベーコンを入れ、しんなりするまで炒める。
- ④じゃがいも、大根、カットトマト、ゆで大豆も加え、軽く混ぜ水を入れる。
- ⑤沸騰したら弱火にし、キャベツを加え、5分程煮る。マカロニを入れ、マカロニのゆで時間分さらに煮込む。
- ⑥塩、こしょうで味をととのえる。
- ⑦器に盛りチーズを盛る。

### ★おすすめポイント

野菜の風味がおいしいお腹が満たされる具たくさんスープです。きのこ類やコーンなど、家にある野菜で作ってみてください。

## 佐世保高等技術専門校から

### オープンキャンパス開催

中学生や高校生、保護者、一般の方などを対象に「オープンキャンパス」を開催します。高等技術専門校では、授業料無料で専門的な技能習得と資格取得ができます。

#### ▶開催場所

北松浦郡佐々町小浦免 1572-26  
※駐車場あり、MR小浦駅から徒歩7分

#### ▶開催日時

10月12日(土) 10時までに集合  
10月15日(火)～18日(金)  
13時30分までに集合

☎ 佐世保高等技術専門校  
☎ 0956-62-3799

詳細はこちら



### 東彼杵町の人口（8月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,353人 (-1)	3,205世帯 (+2)	3,540人 (+1)	3,813人 (-2)

出生	死亡	転入	転出	その他
0人	5人	22人	17人	1人

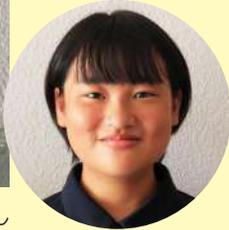
### 事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
8月中	2	0	5	17	0	0
令和6年中	10	0	15	127	1	0

## わたしの作品～東彼杵中学校～



3年 松添 菜央さん



3年 尾上 大河さん



3年 釜坂 花美さん



3年 中村 絢菜さん



3年 粒崎 萌愛さん



### 地域おこし協力隊日記：せっちゃん

台風の影響で豪雨となった秋分の日、東彼杵町へ移住し3回目となる「虚空蔵山秋の例祭」へ参加しました。

いつもなら20名以上が集まり、朝4時30分に出発しますが、雨で危険を伴うため時間を遅らせ、川内地区の区長さんと当番の方6名で登頂し、例祭が執り行われました。

枯葉に覆われた歩道は滑りやすく体力が奪われますが、何十年と登っている川内郷の皆さんはお供え物などを担ぎ、しっかりと足取りで登頂されました。

ほとんど面識のない私を温かく迎えてくださり嬉しい限りです。協力隊もあと5か月となりました。最後までどうぞよろしくをお願いします。



Instagramで情報発信中です！ぜひご覧ください♪

