

広報 ひがしそのぎ 7

Higashisonogi

2023



6月23日、千綿小学校の5年生13名が駄地郷の田んぼで田植えを行いました。慣れない泥に苦戦しながらも、楽しく田植えに取り組んでいました。

「umino わ」で1周年イベント

5月27・28日の両日、町と連携協定を結ぶ九州電力の「Qでんにぎわい創業プロジェクト」として運営がスタートした交流拠点「umino わ」(千綿宿郷)で、開業1周年イベントが行われました。

鯨の竜田揚げを使ったバーガーの販売やおもちゃドローンの体験会、千綿駅ではミニトレインが登場するなど様々なイベントが行われ、町内外から多くの来場者が訪れました。



子どもたちの交通事故防止に黄色い傘

6月9日、長崎県央農業協同組合里山耕治代表理事専務から、子どもたちの交通事故防止に役立ててもらおうと、黄色い「学童傘」が町立小学校の1年生に贈呈されました。

同農協では、学童傘の贈呈を毎年実施されていて、組合員と地域住民が健康で安心して暮らせる環境づくりを目指した地域貢献活動に取り組まれています。



△千綿小学校吉永校長、彼杵小学校白水校長、里山代表理事専務

初めて見る議場に興味津々

6月15日、千綿小学校の6年生が授業の一環で役場議場を訪れました。

浪瀬議長および議会事務局長から議会の仕組みについて説明があったあと、議長席や議員席に座ってみたり、マイクを触ってみたりと興味津々の子どもたち。

浪瀬議長は「25歳になったらぜひ議員に立候補して、東彼杵町を盛り上げてください」と子どもたちにメッセージを送られました。



東彼杵町の新たな特産品を目指して



6月21日、クラウドナインそのぎ(旧いこいの広場)にて、トラウトサーモンの陸上養殖がスタートし、敷地内に設置された水槽に、約3千匹のサーモンの稚魚が入れられました。

クラウドナインそのぎでキャンプ場を運営する株式会社NOMURAの野村一社長は「自分も楽しみながら、サーモンでまちを活性化するお手伝いができたら」と話されました。

自衛官へ興味がある方はお気軽に相談を



△写真中央、沖永美佐江さん

6月26日、自衛官募集相談員の委嘱式が役場応接室で行われました。

委嘱されたのは沖永美佐江さん(西宿)と角ゆかりさん(東町)の2名で、委嘱状が沖永美佐江さんに手渡されました。

お二人には、自衛官募集の協力活動として、入隊希望者本人や家族に対し説明・相談・勧誘活動などを行っていただきます。沖永さんは「自衛官募集活動のため協力していきたい」と話されました。

6月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
1日	クラウドナイン視察	16日	隊友会東彼支部長 琴岡誠吾氏就任挨拶
2日	長崎県町村会全員協議会 東彼杵道路期成会定期総会	20日	6月定例会本会議
5日	長崎新幹線・鉄道利用促進協議会ほか合同総会	22日	福島県相馬地方町村議会議長会行政視察 大村東彼防衛協会理事会・総会
6日	森林づくり事業説明会	23日	東彼地区保健福祉組合臨時議会
8日	株式会社彼杵の荘 第22期定時株主総会	24日	自衛官候補生課程教育修了式
9日	東彼杵町防災会議	26日	自衛官募集相談員委嘱状交付式
12日	第2回町議会定例会本会議	27日	東彼杵郡町村会総会
13日	知事・県議会議長に対する「国政・県政に対する要望」 長崎県町村会監事会、長崎県水道協会監査	28日	介護保険事業計画策定員会 町観光協会総会
15日	区長会	30日	龍頭泉山開き安全祈願祭 長崎県市町村職員共済組合全員協議会

低所得の子育て世帯に給付金を支給

食費等の物価高騰の影響を受けた低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。

【給付額】 児童1人あたり5万円 【申請期限】 令和6年2月29日（木）



対象者：ひとり親世帯

- ①公的年金を受給していることにより、令和5年3月分または4月分の児童扶養手当を支給されていない方
- ②令和5年4月分の児童扶養手当は受給していないが、申請時点で食費等の物価高騰を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている方

詳細はこちら



対象者：ひとり親世帯以外

- 平成17年（特別児童扶養手当の対象児童は平成15年）4月2日から令和6年2月29日生まれの子を養育する方で、①・②のいずれかに該当する方
- ①令和5年度の住民税均等割が非課税の方
 - ②食費等の物価高騰の影響を受け、令和5年1月以降の家計が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった方

詳細はこちら



詳しくは町ホームページをご覧ください。子育て支援係へお問い合わせください。

☎ 子育て支援係 ☎ 46-1196

はかりの検査を実施します

商品の取引に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けることが義務づけられています。検査に合格したはかりには「検査済証」が貼られ、商品の取引に使用することができます。

【検査の対象となるはかり】

商品の内容量を表記する際に使用するはかりや、食料品などのグラム売りに使用するはかり及び付属する分銅類で、「検定証印」または「基準適合証印」が付いているはかりです。

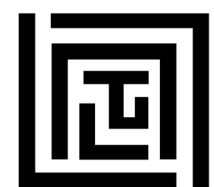
「検定証印」や「基準適合証印」が付いていないはかりは、商品の取引に使用することができません。

【検査の受検方法】

町が指定した期日・場所にはかりを持ち込んでいただきます。対象となる方で、**はかりの検査を受けたことがない方は8月4日（金）までにお電話ください。**案内はがきをお送りします。（これまでに検査を受けたことがある方には、8月下旬頃に案内はがきが届きます。）



検定証印



基準適合証印

☎ 商工観光係 ☎ 46-5354

ゴミの不法投棄は犯罪です

家庭や事業所から出たゴミを山や空き地などに捨てる「不法投棄」が多くなっています。

ゴミなどの廃棄物を指定された場所以外で捨てた場合、法律により5年以下の懲役もしくは1千万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方が科せられます。

また、自分の土地（田・畑など）に仮置きしていても、3か月以上投棄していた場合は不法投棄となります。

【不法投棄の未然防止対策】

町では不法投棄防止対策として、看板の設置や、保健所とのパトロールなどを実施しています。また、私有地に捨てられたゴミは、土地の所有者や管理者の責任で処理することになります。

土地を持っている方は、柵やネットを設置し、不法投棄されにくい環境を整えることが重要です。どうしても投棄されやすい場所の周辺にお住まいの方は、近所の方と協力し、不審者や見かけない車両などに目を光らせることも大切です。

【不法投棄を発見したら】

不法投棄を発見した場合は、以下の連絡先までお電話ください。

- 役場環境衛生係 0957-46-1165
- 県央保健所環境保全班 0957-26-3305
- 川棚警察署生活安全課 0956-82-3110



問 環境衛生係 ☎ 46-1165

宝くじ収益の一部は自治会へ

山田自治会では、(一財)日本宝くじ協会の社会貢献広報事業として実施されている「コミュニティ助成事業」を活用して、地区公民館に会議用テーブルや椅子、エアコン、空気清浄機、カラオケシステムなどを整備しました。

会議やイベント等が快適に行え、地域コミュニティ活動の充実・強化が見込まれます。



▲整備した備品の一部▶



問 企画係 ☎ 46-1286

V・ファーレン長崎へ子どもたちを無料招待

町教育委員会では、今年度も町内在住の小中学生とその保護者100名を対象に、試合観戦へ無料招待します！

選手たちの勝利を祈って、一緒に応援しませんか？皆さまのご応募をお待ちしています！



申込はこちら



【対象試合】

日時：8月19日（土）19時から
場所：トランスコスモススタジアム長崎（諫早市）
対戦相手：栃木サッカークラブ 席種：B指定席

【申込みについて】

申込方法：QRコードを読み取ってください。

受付期間：7月15日（土）～27日（木）

当選通知：7月28日（金）18時頃

※その他詳細は各学校を通じて配付するチラシをご覧ください。

☎ 教育委員会 社会教育係 ☎ 46-0114

健康保険証の更新について



現在ご使用いただいている国民健康保険証と後期高齢者医療保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中に交付しますので、記載内容を確認し、大切にお使いください。

なお、更新のための手続きは必要ありません。

ピンク色の封筒：世帯加入者全員分の国民健康保険証が入っています

黄色の封筒：一人分の後期高齢者医療保険証が入っています

○有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄してください。

○保険料を滞納していると、有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると差押えなどの滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときはお早めにご相談ください。

☎ ほけん年金係 ☎ 46-1202

国保・後期高齢加入者の限度額認定証の更新について

「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、医療機関等で提示していただくことで、医療費の窓口払いが限度額までとなる制度です。

現在ご使用いただいている認定証の有効期限は、7月31日までとなっていますので、以下のとおりご注意ください。

【国民健康保険加入者の方へ】

「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」が引き続き必要な方は、**8月1日以降に申請の手続きが必要**です。

【後期高齢者医療保険加入者の方へ】

引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付します。**申請は必要ありません。**

☎ ほけん年金係 ☎ 46-1202

農地パトロールを実施します

農業委員会では、農地法第30条の規定に基づき、遊休農地の把握や違反転用を防ぐため、毎年、町内全域で農地利用状況調査（農地パトロール）を実施しています。
農地へ立ち入ることやお話を伺うこともありますので、ご協力をお願いします。

【調査方法】 農業委員・農地利用最適化推進委員が農地の現状を見回る

【調査期間】 町内全域で7月下旬から9月下旬まで実施

また、農業委員会では遊休農地（概ね1年以上耕作されておらず、今後も耕作されないと見込まれる農地）を解消するため①**利用が困難な農地の非農地化（山林・原野などへの地目変更）**②**遊休農地解消のための苗木の提供（ハゼやオリーブ、ブルーベリーなど）**を行っています。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 46-1311



農地改良には届出が必要です



農地の造成（盛土または掘削）を行う場合には、事前に農業委員会へ農地等改良届の提出が必要です。また、農地を農地以外のもの（宅地や駐車場の設置など）にする場合は農業委員会の許可が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 46-1311

「椿油かす」での駆除は禁止

特殊肥料として販売されている椿油かすは、農薬として登録されていないため、ジャンボタニシ（スクミリングガイ）など農作物の害虫の駆除目的で使用することは禁止されています。

害虫の駆除目的で使用すると農薬取締法違反となり、最高で3年以下の懲役もしくは100万円以下（法人の場合は1億円以下）の罰金が科せられます。害虫駆除には登録のある農薬を使用しましょう。

☎ 農林水産係
☎ 46-1317



ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からふるさと納税をいただいています。その中から公表を希望された方の応援メッセージをご紹介します。

【応援メッセージ】

魅力的な商品がオススメに出てきました。小さな町で頑張ってるのは嬉しいことです。

☎ 財政管財係 ☎ 46-1205

	件数	寄附額
5月の件数及び額	733件	11,216,000円
令和5年度累計	1,247件	19,208,000円



寄附いただいた
皆さまありがとう
ございました！

詳細はこちら



運動不足はトレーニング室で解消

町のトレーニング室は講習会を受講後、自由に使用できます。また「機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。

【講習会の詳細】

日 時：8月6日（日）10時～12時

受講料：無料（町外の方は500円）

場 所：総合会館2階 検診ルーム

予 約：7月20日午前9時以降、電話または町公式LINEから予約



詳細はこちら



予約はこちら



問 健康増進係 ☎ 46-1200

母子手帳は随時交付

母子手帳は事前に予約いただいた方に随時交付しています。

赤ちゃんに関する保健制度などを説明しますので、交付希望日の前日までに子育て支援係へお電話ください。なお、ご希望に添えない場合もありますので、早めのご連絡をお願いします。

【必要なもの】

- ・マイナンバーが分かるもの
- ・写真付身分証明書
- ・口座情報が分かるもの
- ・妊娠が分かるもの



詳細はこちら

問 子育て支援係
☎ 46-1196

健康ひとくちメモ

「高齢者の睡眠について」

東彼杵郡医師会

小島居聡（波佐見町）

中高年になると、「夜中に何度も目が覚める」「朝早く目が覚める」といった方が増えます。

もともと加齢と共に、必要な睡眠時間は少なくなっており、10歳までは9時間、25歳で7時間、45歳で6・5時間、65歳で6時間といわれています。さらに高齢者は加齢とともに眠気に関わる体温の高低差や体内リズムの振幅が全体的に減少したり、メラトニンという睡眠ホルモンの減少によって眠りが浅くなったり、日中の活動量が減少する事で眠気に関わる「睡眠物質」が減少したりする事で熟眠感が得にくくなる等が重なり、若者と比べて眠りが浅くなったり、寝つきが悪くなったりします。また、もともと睡眠時間が短いため、早過ぎる時間に就寝すると必然的に起床時間が早くなってしまう、「早起き」になってしまいます。

睡眠を改善する方法としては、効果的な入浴や適度な運動を行う、長時間の昼寝を避ける、夜にカフェインを摂取しない事などが挙げられます。「睡眠薬代わりの寝酒」は睡眠の質をかって悪化させます。飲酒する事でその場の寝つきは良くなっても、深い眠

りにはつけないからです。また、眠ろうとして意気込むとかえって眠れなくなるので、寝る前にぬるめのお湯で入浴したりして自然に眠気を誘うように整えたり、朝に目が覚めたらカーテンを開けて日光を入れたり、遅い時間に就寝して遅い時間に起床するのはなく、いつもと同じ時間に起床して規則正しい睡眠習慣を維持する事もいい方法です。ただ、睡眠時間が短くても日中に眠気を感じる事が無ければ十分な睡眠が取れていると考えてよいので睡眠時間を過剰に気にする必要はないと割り切ってもいいと思います。

どうしても寝つきがよくないなど睡眠に支障がある場合は睡眠薬を処方する場合もあります。よく外来で知り合っている人が処方された睡眠薬をもらって使っていると聞くことがあります。各々の方で適正な薬剤が異なるため、そういった事は良くありません。

寝つきが悪いなど睡眠について困りの方はかかりつけ医に御相談下さい。



麻疹風しんの予防接種はお済みですか？

麻疹は感染力が強く、特別な治療がないため、ワクチンによる予防が最も効果的です。

今年国内で感染者が発生しています。対象となっている方は必ず予防接種を受けましょう。

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

【予防接種の対象者】

1期：1歳児（2歳になる前日まで）

2期：小学校就学前の1年間

※接種の際は必ず医療機関へ予約をしてください。決められた期間を過ぎると個人の責任・負担で受ける任意接種となります。



地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者ができるだけ長く健康に過ごすことができるよう、介護・福祉・医療の面から総合的な支援をしています。困りごとはお気軽にご相談ください。



今月のテーマ：ひがしそのぎの介護予防事業

東彼杵町では介護予防事業として「よんなっせ」を実施しています。

よんなっせは、どんな方でも参加可能な内容の体操を実施し、運動が習慣化できるよう支援しています。スタッフや参加者と共に、楽しい時間を過ごしませんか？



【対象者】

65歳以上の方（要介護認定の方や移動等の介助が必要な方を除く）

【実施日時・場所】

火・木・金曜日のうち、週に1回利用可
総合会館1階 和室研修室 10時～

【その他】

- ・条件によっては送迎あり
- ・午後の活動に参加する場合 料金1回50円

いきいき百歳体操で楽しく長生き！～上蔵本地区編～



△上蔵本地区いきいき百歳体操グループの皆さん

町では、高齢者の介護予防と健康づくりのため、高知県で開発されたいきいき百歳体操を推奨しています。上蔵本地区では、参加者の皆さんがお揃いの黄色いTシャツを身に着けて、元気に活動されています。

上蔵本地区いきいき百歳体操

活動日時：毎週木曜日 朝10時から

活動場所：蔵本構造改善センター

☎ 町地域包括支援センター ☎ 46-1173



子育て・健康カレンダー

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ先
1	火	 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診	農村環境改善センター ※詳しくは6月に送付した案内をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
2	水	 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診	総合会館 2 階 保健センター ※詳しくは6月に送付した案内をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
3	木	 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診	総合会館 2 階 保健センター ※詳しくは6月に送付した案内をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
		 簡単おやつチャレンジ!	すくすくねんね、午前中、6 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
4	金			
5	土	 ヨガ	すくすくねんね、午前中 5 組限定、要予約、参加費 100 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
6	日	 トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階 検診ルーム 10 時～12 時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		 波佐見病院	波佐見町	☎ 0956-85-7021
7	月	 乳児相談(3～4 か月児)	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
		 夏祭りウィーク	すくすくねんね、20 組限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
8	火	 健康相談	総合会館 2 階 保健センター 13 時半～14 時半	健康増進係 ☎ 46-1200
		 夏祭りウィーク	すくすくねんね、20 組限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
9	水	 夏祭りウィーク	すくすくねんね、20 組限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
10	木	 夏祭りウィーク	すくすくねんね、20 組限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
11	金	 まつお産婦人科	川棚町	☎ 0956-82-2038
12	土			
13	日	 岩永医院	東彼杵町	☎ 0957-47-0014
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			
20	日	 小島居内科・脳神経内科クリニック	波佐見町	☎ 0956-20-7027
21	月			
22	火	 食生活改善推進員実践講座	総合会館 1 階 和室研修室、9 時半～12 時半 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具持参	健康増進係 ☎ 46-1200
		 リンパマッサージ	すくすくねんね、午前中 4 組限定、要予約、参加費 100 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
23	水	 お誕生会	すくすくねんね、午前中、7 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
24	木			
25	金			
26	土			
27	日	 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診	総合会館 2 階 保健センター、午前中 ※詳しくは6月に送付した案内をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
		 本川医院	川棚町	☎ 0956-82-2010
28	月			
29	火			
30	水	 クッキング	すくすくねんね、午前中 10 組限定、材料費徴収あり	すくすくねんね ☎ 46-0737
31	木			

※この内容は6月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



7～8月は開室時間が20時までに延長されます。また、夏休みの調べ学習の資料などは、県立図書館から取り寄せることができます。詳しくは、カウンターでお尋ねください。

～本の読み語り～（乳幼児対象・要申込）
8月26日（土）10時30分～11時

『さかなくん』

しおたにまみこ作



水中で暮らすさかなくん。水の外の小学校に通うには、ゴムのズボンをはいて、ひれにクリームを塗って・・・と、準備が大変。それでも、学校は、好き。ただ一つ、走るのが苦手なさかなくんは、体育がきらいでした。

ある日、体育でかけっこをして、転んでしまいました。お友だちはすぐにかかけ寄ってきて・・・人間も、けものも、鳥も、さかなも一緒に暮らす、みんな優しい世界。ちよっと、覗いてみませんか？

『けんかのたね』

ラッセル・ホーバン作
小宮由記



ある日の夕方、家の中は大きすぎ。犬は猫を追いかけて、4人きょうだいは、大げんか。わけをきいても、口々に「わたしのせいじゃない」というばかり。いったい、何があつたのでしょうか。

けんかのたねとなつたのは、ねずみ。ねずみは言いわけをしなかった。すると今度は、逆転の展開に。

青少年読書感想文の低学年の課題図書。親子で読んでも楽しい絵本話です。

『水車小屋のネネ』

津村記久子著



18歳の姉は8歳の妹を連れ、母親の元を離れ山間の蕎麦屋に住み込みで働き始めた。そこには、蕎麦の実を石臼でひくのを手伝っていたしゃべる鳥、ヨウムのネネがいた。姉はその鳥の世話をし、妹は水車小屋でネネとおしゃべり。

姉妹は、蕎麦屋の夫婦に見守られ、色んな人と関わり合いながら成長していく。そして、時を経て、二人も同じ境遇の人を受け入れていくのだった。人々の優しいことが心に沁みる、新聞連載の小説です。

こどもの読書週間を開催しました！

こどもの読書週間では、町図書室でスタンプラリーや来室者のお気に入りの本の紹介コーナー、図書室のおしごと体験などのイベントを行いました。

また、5月13日には春の読書フェスティバルを開催し、ぽけっとくらぶ・クジラっ子による紙芝居や絵本の読み語りなどが行われ、町内のこども園や学童から合計104名の児童と園児が集まりました。

図書室では子どもから大人まで皆さんの利用をお待ちしています。



▲読み語りの様子



長崎の著名な写真家池田勉先生と一緒に、中岳地区で田植え作業の撮影を行いました。Instagramでは、ドローンで撮影した動画も公開していますのでぜひご覧ください。

地域おこし協力隊日記
モリッシー（森島剛）

中岳水路・ため池管理組合からのお知らせ

ブラックバス釣り大会 in 東彼杵参加者募集！



普段は釣り禁止の池で行うイベントです。
釣れたブラックバスの長さによって豪華賞品あり！

【大会概要】

場 所：東彼杵町中岳郷 中池・鹿ノ丸池
日 時：8月6日（日）午前5時30分～午前11時（受付は午前5時から）
参加費：1,000円（中学生以下は500円）、釣り倶楽部会員は無料
その他：年齢制限なし、18歳未満保護者の承諾要、小学生以下は保護者同伴
少雨決行、悪天候中止

【申込方法】

7月31日（月）までに住所・氏名・年齢・連絡先をご連絡ください。
担当：やまぐち（☎ 090-3191-0516、FAX：0957-47-0962）

佐世保海上保安部からのお知らせ

海の事故ゼロキャンペーン

海上保安庁では7月16日から31日までの間、「海の事故ゼロキャンペーン」を展開しています。

小型船舶を運航される方は、発航前の機関や燃料等の点検、救命胴衣の常時着用及び常時見張りの徹底をお願いします。

☎ 佐世保海上保安部交通課 ☎ 0956-31-5512

佐世保市消防局からのお知らせ

夏のレジャーは火の始末を確実に

屋外で花火などの火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- 花火は使用方法や警告等を守りましょう。
- 近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう。
- 花火や炭火などを使用する際は水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう。

☎ 佐世保市消防局予防課 ☎ 0956-23-2539

ポリテクセンター佐世保からのお知らせ

公共職業訓練 10 月期受講生募集

長崎職業能力開発促進センター佐世保訓練センターは、求職者の方に必要な専門的な知識・技能を習得する公共職業訓練施設として、ものづくりを中心とした職業訓練を行っています。

【募集訓練科】

- ・ C A D ・ 生産サポート科 定員 15 名
- ・ 電気設備技術科 定員 15 名
- ・ 住環境コーディネイト科 定員 15 名
- ・ 溶接施工科 定員 15 名

【訓練期間】

10 月 3 日（火）～令和 6 年 3 月 29 日（金）
 6 か月コース

【募集期間】

8 月 28 日（月）まで

【選考日】

9 月 6 日（水）

【受講料】

無料

⑩ 佐世保訓練センター ☎ 0956-58-3118

（一社）ネコノタメナラからのお知らせ

2023'「長崎県の保護犬保護猫ビフォーアフター展」

保護犬、保護猫のビフォーアフター写真の展示、長崎県生活衛生課による啓発展示、地域猫相談会などを行います。

【日時・場所】

8 月 4 日（金）～6 日（日）
 東彼杵町観光案内所（道の駅彼杵の荘）
 ※このほかにも県内各地で開催されます。詳しくは Q R コードからご覧ください。

⑩ （一社）ネコノタメナラ
 ☎ 090-2503-3741（大津）

詳細はこちら



- 敬称は省略させていただきます。
- 掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

おくやみ

おくやみ申し上げます。

新水 アイ（東宿） 87 歳

江崎 靖幸（瀬戸） 83 歳

大串 弘久（本町） 86 歳

寄附お礼

ありがとうございました。

中里 辰見（中尾） 香典返しとして金一封

東彼杵町の人口（5 月末現在）※（ ）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性
7,500 人 (-13)	3,201 世帯 (0)	3,609 人 (-9)	3,891 人 (-4)

出生	死亡	転入	転出	その他
2 人	13 人	13 人	15 人	0 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
5 月中	0	0	0	21	0	0
令和 5 年中	5	0	5	77	0	0

各種相談窓口

【交通事故巡回相談】

①日時：8月10日（木）10時～15時

場所：県北振興局

②日時：8月22日（火）10時～15時

場所：大村市役所

③日時：8月24日（木）10時～15時

場所：島原市役所

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【精神保健福祉専門相談】

精神科医師が相談に応じます。（予約制）

日付：8月9日（水）、23日（水）

時間：14時～16時30分

場所：県央保健所

対象：原則として、主治医のいない方

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班

☎ 0957-26-3306

【心配ごと相談】

日付：8月10日（木）

時間：13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談も可能です。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【無料弁護士相談】

日付：8月16日（水）

時間：13時～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※事前に予約が必要です。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【行政相談】

①日時：8月14日（月）10時～12時

場所：役場1階 第2会議室

②日時：8月28日（月）10時～12時

場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 46-1265

ハローワーク大村からのお知らせ

児童扶養手当受給中の方へ

ハローワーク大村では、ひとり親の就労支援のための「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」を実施します。

担当者制によりきめ細やかに就職活動をサポートします。出張相談もできますので、ぜひ一度ご相談ください。

お仕事を探している子育て中の方へ

ハローワーク大村ではマザーズコーナーを設置しています。

就職活動での悩みや不安など、専門の担当者が丁寧に対応しますので、お気軽にご相談ください。

☎ ハローワーク大村 ☎ 0957-52-8609

佐世保市消防局からのお知らせ

火災発生情報がメールで届きます

携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、佐世保市消防局管轄区域の火災発生に関する情報を配信しています。

メールアドレスを登録すると「〇〇町〇〇バス停付近で建物火災が発生しています」などのメールが届きます。

※メールの登録・受信にかかる通信料は受信者の負担となります。

登録はこちら



SASEBO 消防キッズチャレンジ！

させぼ四ヶ町アーケードに消防車がやってくる！8月5日、アーケードくっけん広場前にて子ども向けの消防体験イベントを行います。3つのチャレンジによりプレゼントもありますので、ぜひご参加ください！

【日時・場所】

8月5日（土）13時～16時

させぼ四ヶ町アーケード くっけん広場

☎ 佐世保市消防局予防課 ☎ 0956-23-2539



The advertisement features a vibrant background with a blue sky, white clouds, a rainbow, and a field of yellow sunflowers. At the top, the title "サマージャンボ" (Summer Jumbo) is written in large, bold, black letters with a white outline. Below it, a large red number "7" is prominently displayed, followed by the word "億円" (Billion Yen) in black. To the right, a large green number "3" is shown, followed by "千万円" (Ten Million Yen) in black. A yellow circular badge with the text "当せんのチャンス広がる!" (Your chance of winning expands!) is positioned near the green number. Below the numbers, the prize details are listed: "1等前後賞合わせて7億円" (1st prize and consolation prizes totaling 7 billion yen) and "1等5億円、前後賞各1億円" (1st prize 5 billion yen, consolation prizes 1 billion yen each). To the right, the prize details for the 30 million yen game are listed: "1等前後賞合わせて3,000万円" (1st prize and consolation prizes totaling 30 million yen) and "1等2,000万円、前後賞各500万円" (1st prize 20 million yen, consolation prizes 5 million yen each). A cartoon character with a smiling face and a straw hat is positioned in the lower left. A QR code and a search bar are also present. A wooden signpost in the lower right contains text about the lottery's contribution to local communities. At the bottom, the release date "7月4日(火)同時発売" (Simultaneous release on July 4th (Tuesday)) is displayed, along with the ticket price "各1枚 300円" (Each ticket 300 yen) and the organizing committee "2023年市町村振興宝くじ 一般財団法人 全国市町村振興協会" (2023 National Municipal Revitalization Lottery, General Incorporated Association of National Municipal Revitalization Association).

サマージャンボ

7億円

サマージャンボ

3千万円

当せんの
チャンス
広がる!

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

1等前後賞合わせて3,000万円
1等2,000万円、前後賞
各500万円

PCやスマホで
ネット購入!

宝くじ公式サイト

<https://www.takarakuji-official.jp/>

この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

7月4日(火)同時発売

発売期間/7月4日(火)~8月4日(金) 抽せん日/8月18日(金)

各1枚
300円

2023年市町村振興宝くじ
一般財団法人 全国市町村振興協会

わたしの作品～千綿小学校～



6年
富永 海斗さん



6年
中村 琉夏さん



2年 長岡 志菜さん



4年
生田 陽日さん



2年
今里 和加奈さん



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

煮込まない時短メニューです。この一品で
1日に必要な野菜の約40%を摂ることができます！

栄養価 ※1人あたり(ごはん200g含む)

◎エネルギー 521kcal ◎たんぱく質 15.6g ◎脂質 13.2g ◎食塩相当量 1.7g

市販のルーで簡単／ 「夏野菜カレー」

材料 4人分

◎長なす 2本 ◎玉ねぎ 1個 ◎にんじん 1本
◎緑ピーマン 2個 ◎赤ピーマン 2個
◎豚もも薄切 160g ◎カレールー 3～4個
◎油 大さじ1 ◎ごはん

作り方

- ① なすはへたを取り、皮をつけたまま縦半分にし、乱切りにする。水につけてアクを抜く。
- ② 玉ねぎは薄切り、にんじんは千切り、緑・赤ピーマンは1cm角に切る。豚もも肉は細切りにする。
- ③ 鍋に油を熱し、豚肉・にんじん・玉ねぎの順に炒め、水気を切ったなすを加えて軽く炒め、ふたをする。
- ④ 水分が出てなすに火が通ったらカレールーを加えて炒め、最後に緑・赤のピーマンを加えてさっと炒める。
- ⑤ 皿にご飯と夏野菜カレーを盛り付ける。