

広報 ひがしそのぎ 6

Higashisonogi

2023



5月19日～21日、そのぎ茶市が役場横の長崎街道そのぎ宿通りで開催され、約2万人の来場者で賑わいました。(関連記事3ページ)

学校給食へ「ゆめのか」贈呈

4月27日、長崎県央農業協同組合いちご部会の岡田広吉北部支部長から、採れたての町内産いちご「ゆめのか」が贈呈され、贈られたいちごは町内公立小中学校の給食に提供されました。

「みんなの夢が叶うおいしいいちご」が名前の由来である「ゆめのか」。子どもたちは口いっぱい頬張りながら味わっていました。



△彼杵小学校の給食の様子

グランピング施設が一ツ石地区にオープン

5月1日、一ツ石地区に手ぶらで豪華なキャンプが楽しめる民間のグランピング施設「ヴィラそのぎ」がオープン。グランピングとは、グラマラス（豪華な）とキャンプを組み合わせた造語で、近年人気が高いキャンプスタイルです。

同施設は「そのぎ茶温泉つわぶきの花」敷地内にあり、天然温泉かけ流しのヒノキ風呂やテラス付き客室8棟のほか、オートキャンプ場も併設されています。



子どもたちの交通安全を願って

5月12日、川棚地区交通安全協会の尾崎速雄東彼杵支部長から、交通安全の普及と子どもたちの交通事故防止を目的として、反射材ワッペンが東彼杵中学校の1年生へ贈呈されました。

同協会は、毎年子どもたちへ交通事故防止グッズの贈呈を行っているほか、事故防止の啓発や交通安全教室などの実施によって、交通安全の推進に取り組まれています。



△粒崎教育長、尾崎速雄東彼杵支部長、東彼杵中学校正尾校長

今年も美味しい新茶ができました



△岡田町長、山口正道部会長

5月15日、長崎県央農業協同組合茶業部会の山口正道部会長が岡田町長へ令和5年産の一番茶の状況と、全国茶品評会出品茶の製造結果報告を行いました。

山口部会長は「令和5年産の一番茶の市場単価は非常に厳しい状況であるが、全国茶品評会で連続して受賞し、認知度向上と販路拡大を図っていくことが重要」と話されました。

そのぎ茶の振興を祈願して



5月19日、そのぎ茶が良質茶として生産されたことに感謝し、ますますの認知向上を願う献茶祭が、彼杵神社で行われました。

神職が祝詞をあげた後、そのぎ茶振興協議会尾上範幸会長が新茶を詰めた白磁の茶壺を奉納。尾上会長は「今年も良質なお茶に仕上がっている。知名度向上、関係人口・交流人口の拡大のためにも日本一を取りたい」と話されました。

そのぎ茶市、約2万人の来場者で賑わう



5月19日～21日、そのぎ茶市が役場横の長崎街道そのぎ宿通りで開催されました。

今年の茶市は、町内の茶商やお茶農家14店を始め全60店が出店し、新茶やくじらを始めた特産品などを販売。

定価より2割から3割ほど安い限定価格の新茶や、茶葉の詰め放題、イベントの開催などにより、多くの来場者で賑わいました。

国民年金保険料の免除・猶予申請

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず、保険料が納め忘れの状態だと、障害や死亡といった不慮の事態に、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

免除・猶予の申請は忘れずに行いましょう。

☎ ほけん年金係 ☎ 46-1202

【申請について】

令和5年度の申請の受付は7月1日から開始し、令和5年7月から令和6年6月までの期間を免除・猶予の対象として審査します。

※申請は原則として毎年度必要です。

※過去2年前までさかのぼって免除申請ができます。

詳細はこちら



令和5年度の学校給食費を全額助成します



新型コロナウイルスの影響や光熱水費・食料品の価格高騰から保護者の負担を軽減するため、令和5年度の給食費の保護者負担分を全額町が助成することとしました。

これに伴い**令和5年4月～令和6年3月分の学校給食費の保護者負担はありません。**

☎ 町給食センター ☎ 46-1758

5月の町長執務日誌

期日	行事	期日	行事
1日	ヴィラそのぎランドオープンセレモニー J Aながさき県央肥育牛部会東彼杵支部総会	16日～18日	全国道路利用者会議第75回定時総会 道路整備促進期成会全国協議会第44回通常総会 暮らしを守る道づくり全国大会
9日	長崎气象台との首長ホットライン疎通訓練 柿本小虹水墨画遺作展 東彼杵町環境衛生推進会議	19日	東彼杵郡ソフトボール協会 川原会長来庁 そのぎ茶献茶祭 十八親和銀行決算報告 下田常務外 来庁 東彼杵町ふれあいいきいきサロン連絡協議会総会 嶋田佐土美氏叙勲祝賀会
10日	鉄道・運輸機構 九州新幹線建設局 竹下局長来庁	23日	令和5年度九州国道協会通常総会
11日	交通安全祈願祭 郡森林組合ビジョン構築支援業務成果報告会 山脇前時津町議会議長来庁 NHK「ぎゅっと！長崎」出演	24日	第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭長崎県実行委員会第2回総会 令和5年度大村湾をきれいにする会総会
12日	九州地区道路利用者会議令和5年度総会	26日	第1回町議会臨時会
13日	九州地区道路利用者会議令和5年度総会 彼杵宿郷総会	27日	大村航空基地66周年記念行事 長崎県環境整備事業協同組合創立50周年記念式典・祝賀会
15日	東彼杵郡森林組合理事会 長崎県公園緑地協会 田口専務理事来庁 J A茶業部会 山口会長来庁 消防団分団長会議	28日	町消防団安全研修会
		31日	第6次総合計画トップヒアリング

便利な電子申請をご活用ください！

役場で取得する書類や申請手続きは、来庁が不要な電子申請が大変便利です。

【スマートフォンからの申請方法】

町公式LINEのメニュー画面から「支援・手続き」タブを選択し、「電子申請・届出」をタップ。

【パソコンからの申請方法】

右のQRコードから専用サイトにアクセスしてください。手続きによってはマイナンバーカードが必要です。



詳細はこちら



問 情報政策係 ☎ 46-5364

宝くじの収益はまちづくりに活用されています

毎年発売される宝くじの収益金の一部は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために、助成金という形で全国に交付されています。令和4年度は「児童健全育成事業」として学童で行う様々な事業に、サマージャンボ宝くじの交付金を活用しました。

問 財政管財係 ☎ 46-1205



消費者トラブルには「消費者ホットライン188」

「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

問 防災交通係 ☎ 46-0099

大切なのは、すぐに相談する事です。
困ったときは、一人で抱え込まず
「消費者ホットライン188」へお電話を
「泣き寝入りは超いやや（188）」
で覚えてね！



消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター「イヤヤン」

町職員の人事異動をお知らせします

4月1日付で、以下のとおり町職員の人事異動を行いました。 ☎ 総務係 ☎ 46-1265

【課長・次長・局長級】

氏名	新職	旧職
井上 晃	議会事務局長	町民課長
小林 竹哉	町民課長 兼 戸籍係長 兼 千綿支所長	税財政課 固定資産税係長
前平 英利	長寿ほけん課長	総務課 防災交通係長

【課長補佐・係長・同等級】

氏名	新職	旧職
滝川 千香子	総務課 総務係長	会計課 会計係長
高坂 順喜	総務課 防災交通係長	総務課 防災交通係
中山 加奈子	税財政課 住民税係長	総務課 総務係長
伊東 憲正	税財政課 固定資産税係長	建設課 管理係長
湯藤 美絵子	長寿ほけん課 ほけん年金係長	税財政課 住民税係長
木場 香	農業委員会参事補 兼 農林水産係	教育委員会 社会教育係
岩崎 生大	建設課 管理係長	町民課 福祉係長
梶川 美穂	会計課 会計係長	健康ほけん課 国保年金係長
山口 大二郎	教育委員会 課長補佐	水道課 次長
有川 寿史	町民課 社会福祉係長（再任用）	議会事務局長

【職員】

氏名	新職	旧職
田崎 誠也	総務課 防災交通係	教育委員会 社会教育係
森 縁	総務課 企画係	町民課 福祉係
池本 雄亮	総務課 総務係	健康ほけん課 介護保険係
高島 桜	長寿ほけん課 ほけん年金係	産業振興課 農林水産係
鵜池 幹	長寿ほけん課 長寿支援係	健康ほけん課 健康推進係
山口 葉月	こども健康課 子育て支援係	税財政課 住民税係
藤川 空	産業振興課 農林水産係	税財政課 固定資産税係
田崎 純士郎	建設課 建設係	水道課 下水道施設係
浪花 丈義	水道課 下水道施設係	建設課 建設係
森元 奏実	教育委員会 学校教育係 兼 社会教育係	健康ほけん課 介護保険係
馬場 大河	教育委員会 社会教育係	総務課 企画係

【実務研修派遣】

氏名	新職	旧職
山口 力也	（公財）長崎県建設技術研究センター	建設課 建設係

【退職】

氏名	備考
吉川 由美子	定年退職

※機構改革に伴う課名・係名の変更
のみの職員は省略しています。

ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からの寄附（ふるさと納税）をいただいています。その中から公表を希望された方の応援メッセージをご紹介します。 問 財政管財係 ☎ 46-1205

【応援メッセージ】

- 美味しい枇杷沢山生産してください。
- これからも美味しい緑茶を作ってください。



寄附いただいた
皆さまありがとうございました！

詳細はこちら



	件数	寄附額
4月の件数及び額	514件	7,992,000円
令和5年度累計	514件	7,992,000円

7月は愛の血液助け合い運動月間

輸血用血液は長期保存ができないため、年間を通じて安定的に確保することが必要です。

しかし、毎年夏季は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が得にくくなります。

東彼杵町では夏季においても定期的に献血を実施しています。血液の安定的な確保にご協力をお願いします。 問 健康増進係 ☎ 46-1200

【献血実施のお知らせ】

日 時：7月25日（火）

9時～12時30分

14時～16時30分

場 所：総合会館教育センター 玄関前



運動不足はトレーニング室で解消

町のトレーニング室は講習会を受講後、自由に使用できます。また「機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。

【講習会の詳細】

日 時：7月12日（水）19時～21時

7月23日（日）10時～12時

受講料：無料（町外の方は500円）

予 約：6月20日午前9時以降、電話または町公式LINEから予約

詳細はこちら



予約はこちら



問 健康増進係
☎ 46-1200

7月28日は日本肝炎デー

手術や幼い頃の集団予防接種等で知らないうちに肝炎ウイルスに感染している場合があります。

感染に気付かないまま放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながる恐れがあります。

町の検診でも肝炎検査を実施しています。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう！

問 健康増進係
☎ 46-1200



がん検診・特定健診のお知らせ

がん検診、特定健診・後期高齢者医療健康診査を以下の日程で実施します。

肝炎ウイルス・ピロリ菌抗体検査をご希望の方は受付にてお申し出ください。

詳しくは案内通知をご覧ください。

【日付・場所】

7月18日（火）農村環境改善センター

7月19日（水）総合会館 2階大会議室

7月20日（木）総合会館 2階大会議室

【受付時間】

午前： 7時30分～11時

午後：13時15分～14時30分

☎ 健康増進係（がん検診）

☎ 46-1200

☎ ほけん年金係（特定健診）

☎ 46-1202



新型コロナワクチンのお知らせ

新型コロナワクチンの個別接種を実施します。詳しくは送付された案内通知をご覧ください。接種には必ず予約が必要です。

【対象者】

○65歳以上で初回接種を完了した方

○12～64歳の方で接種券発行申請書を提出し、接種券をお持ちの方

【予約受付開始】

○6月26日（月）9時～

※予約は東彼杵町ワクチンコールセンターにお電話、またはインターネットにて。

【接種開始日】

○7月10日（月）～

☎ 町コロナワクチン

コールセンター

☎ 46-0111



「血液透析について」



東彼杵郡医師会
川崎 千之（波佐見町）

健康ひとくちメモ

今回は「血液透析」について解説いたします。

「透析」という言葉を聞かれたことがある方は多いと思います。「透析」は腎臓が病気などで働かなくなったときに、その代わりをするものです。いわば人工臓器の腎臓版ということになります。

人工臓器については心臓や肺や肝臓などいろいろな研究されて、実用化されているものもありますが、機能面や耐久性などの課題が完全に解決されておらず、一般的な治療の手段としてはまだほど遠いというのが現状です。また、iPS細胞といった多能性幹細胞を用いた臓器再生の実用化もまだ将来の話になると思われます。従って、「透析」はとてもよく実用化され広く普及した人工臓器、ということができるとは言えません。

「透析」には「血液透析」と「腹膜透析」という2種類の方法があります。現在日本で「透析」を受けておられる患者

さんはおよそ35万人ですが、そのうち純粋に「腹膜透析」だけの方は8千人ほどです。で、「透析」といえばほぼ「血液透析」を指すことになります。

さて、「透析」が肩代わりする腎臓の働きですが、腎臓は大きく2つの仕事をしています。

一つは「老廃物を尿として体外に排出する働き」です。老廃物には体にとって悪い働きをするものもあるため、排出されないと食事がとれなくなったり意識障害が生じたりして放置すれば生命に危険を及ぼす事態となります。

二つ目は「余分な水分を尿として体外に排出する働き」です。余分な水分が出ていかないと、心臓や肺に水が溜まって身体がむくんだり、呼吸困難になったりしてこれも悪化すれば生命に危険が及びます。他にも血液を作るホルモンを作ったり、血圧の調節をしたりなどがあります。

これら腎臓の働きのうち、老廃物と余分な水分を取り除いて、血液を「浄化」する働きを腎臓の代わりに行うのが「透析」療法です。週3回、数時間の「透析」を受けるのは患者さんにとって大変な負担ですが、そうした患者さんの身体的負担を軽減するために、機材や薬剤の進歩を受けて、より苦痛の少ない透析医療となるよう医療の側も改善を続けています。

緊急風しん対策を行います

風しんは成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠早期の妊婦がかかると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性もあります。感染拡大防止のためにご協力をお願いします。

【無料検査・予防接種の対象者】

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日
生まれの男性

※対象となる方には5月に
案内を送付しています。

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

詳細はこちら



地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者ができるだけ長く健康に過ごすことができるよう、介護予防となるような運動を行ったり、参加者の方と楽しく過ごすことができる介護予防事業を実施しています。



今月のテーマ：ひがしそぎの介護予防事業

東彼杵町では介護予防事業として「はつらつ教室」を実施しています。

はつらつ教室を利用できる期間は半年間。その方の状態に合わせた筋力体操や、はつらつ教室用のテキストを使って、自宅でも口腔体操や頭の体操等に取り組み、いつまでもはつらつと元気に暮らすことができるよう支援します。



【対象者】※いずれかに該当

- 基本チェックリスト該当者
- 要支援1・2の方

【実施日時・場所】

毎週月曜日 10時～12時
総合会館1階 和室研修室

【その他】

送迎あり、利用料金1回につき100円

いきいき百歳体操で楽しく長生き！～西宿地区編～



△西宿地区いきいき百歳体操グループの皆さん

町では、高齢者の介護予防と健康づくりのため、高知県で開発されたいきいき百歳体操を推奨しています。西宿地区は体操に取り組み始めて今年で3年目。朝のさわやかな時間に気持ちよく活動されています。

西宿地区いきいき百歳体操

活動日時：毎週月曜日 朝8時30分から
活動場所：西宿公民館

☎ 町地域包括支援センター ☎ 46-1173



子育て・健康カレンダー

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ
1	土			
2	日	 岩永医院	東彼杵町	☎ 0957-47-0014
3	月	 乳児相談(3~4、7~9か月児)	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
4	火			
5	水	 セタ製作	すくすくねんね、午前中 8 組限定、要予約、参加費 100 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
6	木			
7	金	 まち探検	すくすくねんね、午前中 5 組限定、要予約、参加費 200 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
8	土			
9	日	 三島眼科医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0340
10	月			
11	火	 健康相談	総合会館 2 階 保健センター 13 時 30 分～14 時 30 分	健康増進係 ☎ 46-1200
12	水	 トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階 保健センター 19 時～21 時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		 お誕生会	すくすくねんね、午前中、7 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
13	木			
14	金			
15	土			
16	日	 田淵医院	川棚町	☎ 0956-82-2111
17	月	 こうの内科医院	波佐見町	☎ 0956-20-7500
18	火	 がん検診・特定健診	農村環境改善センター ※詳しくは案内をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
		 リンパマッサージ	すくすくねんね、午前中 4 組限定、要予約、参加費 100 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
19	水	 がん検診・特定健診	総合会館 2 階 保健センター ※詳しくは案内をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
20	木	 がん検診・特定健診	総合会館 2 階 保健センター ※詳しくは案内をご覧ください。	健康増進係 ☎ 46-1200
21	金			
22	土			
23	日	 トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階 保健センター 10 時～12 時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		 本川医院	川棚町	☎ 0956-82-2010
24	月			
25	火	 ベビーマッサージ	すくすくねんね、午前中 3 組限定、要予約、参加費 100 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
26	水			
27	木			
28	金	 5歳児発達健診	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
29	土			
30	日	 にいむら整形外科	川棚町	☎ 0956-82-6565
31	月			

※この内容は5月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



毎年恒例の読書感想文、感想画コンクールの課題図書が、次々と入荷しています。「これだ!」という1冊に出合うために、早目にいろいろ読んでみませんか?

～本の読み語り～ (乳幼児対象・要申込)
7月22日(土) 10時30分～11時

『大ピンチずかん』

鈴木 のりたけ 作



飲もうと思っていた牛乳をこぼした! ガムを飲んでしまった! 世の中には、子どもが出会う様々な大ピンチがある。

大ピンチというのは、いつだって突然やってくる。大人になってみれば「小さなピンチ」に見える事も、子ども達から見れば「大ピンチ」。

どんな「大ピンチ」があり、その時どうすればいいのか、前もってわかっているのか、慌てないですむだろう。

この本を読んで、突然の大ピンチに備えよう!

『畑と野菜づくりのしくみとコツ』

川城 英夫 監修



近年、家庭菜園でも様々な野菜が作られるようになってきました。

栽培するからには、上手に育て、美味しいものをたくさん収穫したいものです。

本書は、菜園計画の立て方から、畑づくり、収穫までの栽培の基本を写真や図を多用し、わかりやすく解説。栽培のノウハウだけでなく、なぜそうするのか、畑づくりや野菜の生育のしくみも掲載してあります。

初心者はもちろん、家庭菜園の上級者にも役立つ内容です。

『ピアノマン』

南波 永人 著



幼い頃、音が「色」に見えた少年・沢辺雪祈は、やがて心震えるジャズの魅力に取り憑かれる。

ジャズには、それぞれの楽器でソロでの即興がある。「本物のソロを弾きたい」「流れるような即興を演奏したい」と、もがきながら雪祈は真摯にピアノに向かう。

そんな時、運命の仲間達と出会い、日本一のジャズクラブ「ソープルー」での10代トリオ単独公演を目指す。

雪祈は夢の舞台で、渾身のソロを響かせる事ができるのか?

開室時間

火曜日・土曜日 9時～19時半
日曜日・祝祭日 9時～17時

(7～8月は20時まで)

休室日

日

毎週月曜日、年末年始



インスタグラムで
情報発信中です!



地域おこし協力隊日記

地域おこし協力隊

せつちゃん (斎藤節子)

新緑がまぶしく初夏の訪れを感じる季節となりましたね。

私ごとではありますが、地域おこし協力隊になり2年目を迎え、5月12日に東彼杵中学校2年生の総合的な学習の時間で、講師として「地域おこしに関わって」のお話をさせていただきました。

内容として、日々の活動を踏まえた私の感じる町の良いところを紹介しました。また、生徒さんに楽しんでいたために「東彼杵町民クイズ」を用いて、楽しみながら講話させていただきました。

一緒に楽しむことで自然と笑顔が生まれ、コミュニケーションの一つにもなりました。違う視点で地域を知ってもらい良い時間になったと共に、地域おこし協力隊のことを知ってもらい良い機会となりました。今年度も地域の皆様と協力し合い楽しく活動していきたいです。

自衛隊長崎地方協力本部からのお知らせ

自衛官を募集します



【防衛大学校学生（一般）】

- 受験資格：高卒（見込含む）で21歳未満
- 受付期間：7月1日～10月18日
- 試験日：10月28日

【防衛医科大学校学生（医学科）】

- 受験資格：高卒（見込含む）で21歳未満
- 受付期間：7月1日～10月11日
- 試験日：10月21日

【防衛医科大学校学生（看護学科）】

- 受験資格：高卒（見込含む）で21歳未満
- 受付期間：7月1日～10月4日
- 試験日：10月14日

【一般曹候補生】

- 受験資格：18歳以上33歳未満
- 受付期間：7月1日～9月5日
- 1次試験日：9月15日～9月24日

【航空学生】

- 受験資格：【航空自衛隊要員】高卒（見込含む）で21歳未満
- 受験資格：【海上自衛隊要員】高卒（見込含む）で23歳未満
- 受付期間：7月1日～9月7日
- 1次試験日：9月18日

☎ 自衛隊長崎地方協力本部
大村地域事務所
☎ 0957-52-6217

詳細はこちら



ポリテクセンター佐世保からのお知らせ

公共職業訓練「施設見学会・訓練体験会」開催

ポリテクセンター佐世保では、求職者の方の再就職に必要な専門的知識・技能を習得する公共職業訓練施設として、ものづくりを中心とした職業訓練を行っています。

【施設見学会開催日時】

- 6月21日（水）13時～15時
- 7月21日（金）13時～15時

【訓練体験会開催日時】

- 7月26日（水）14時～16時30分

【内容】

各訓練コースの内容、関連する就職職種や資格等について担当指導員が説明します。施設見学会では訓練風景を見学し、授業で使用する機器や施設の雰囲気を確認することができます。

訓練体験会では、職業訓練の一部を体験していただきます。1回の参加で2コースまで体験でき、受けた訓練コースの選択に役立ちます。

【必要なもの】

筆記具、お持ちであればキャップ（野球帽）
※動きやすい服装、靴でお越しください。

【申込方法】

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。施設見学は開催日以外でも随時対応します。

☎ 佐世保訓練センター
（ポリテクセンター佐世保）
☎ 0956-58-3118

詳細はこちら



放送大学からのお知らせ

放送大学入学生募集！

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。ただいま2023年10月入学生を募集しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

【募集学生の種類（教養学部）】

- 科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）
- 選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- 全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

【募集学生の種類（大学院）】

- 修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）
- 修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

【出願期間】

- 6月10日～8月31日、9月1日～9月12日

【資料請求（無料）・お問い合わせ】

〒852-8521 長崎市文教町1-14
長崎大学文教キャンパス内
電話：095-813-1317

詳細はこちら



県央保健所からのお知らせ

6月1日～7日はH I V検査普及週間

令和4年の全国における新規H I V感染者報告数（速報値）は625件、新規エイズ患者報告数は（速報値）245件となっています。

現在H I V・エイズの治療は大きく進歩し、早めに気づいて治療することで感染前と変わらない生活を送ることが可能になっています。県央保健所では、匿名・無料で検査を行っています。H I V検査と同時に肝炎ウイルス・梅毒の検査も受けられます。少しでも不安のある方は早めに検査を受けましょう。

	通常検査	即日検査
日程	毎週水曜日（週1回） 祝日、年末年始を除く	毎月第2木曜日（月1回） 祝日、年末年始を除く
時間	9時30分～16時30分	14時～19時
項目	H I V・梅毒・B型肝炎・C型肝炎	
結果	2週間後以降	約1時間後

【申込方法】

検査前日17時までに電話予約（匿名可）

【場所】

県央保健所
（諫早市栄田町26番49号）

☎ 県央保健所 ☎ 0957-26-3306

九州電力送配電からのお知らせ

「あれっ停電？」と思ったら・・・

台風による停電が発生しやすい季節になりました。
あれっ停電？と思ったら、まずは停電情報を確認しましょう！



停電情報
自動応答サービス

専用ダイヤルに電話していただくと停電情報や復旧見込みを自動音声でお答えします。

【専用ダイヤル】
☎ 0120-426-305

24時間
対応



チャット受付

停電時に「チャット」でお問い合わせいただけます。また、電柱・電線などの設備に関するトラブルもお問い合わせいただけます。

【受付日時】
月～日曜日の
9時～18時



携帯メールサービス

台風などの非常災害や、突発的な原因による停電が発生した際に、停電情報をメールでお知らせします。

事前に
登録が
必要です



停電情報通知サービス
for LINE

電気ご使用申込時に登録された携帯電話番号とLINEのご登録電話番号が一致した場合に、自動的に停電発生・復旧の情報をお知らせします。



台風・地震・集中豪雨等に備えましょう！

●停電への備え

強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかりと固定しましょう。
普段から分電盤の位置を確認しておきましょう。

●災害が起きたら

切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九州電力送配電へご連絡ください。
濡れた電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。

☎ 九州電力送配電 大村配電事業所 ☎ 0800-777-9422

くらし・しごと・家計の困りごと相談室からのお知らせ

「くらし・しごと・家計の困りごと相談室」を開設しています

長崎県の委託を受けて自立相談支援事業所「くらし・しごと・家計の困りごと相談室」を開設しています。
あなたの事情やご希望をお聞きし、経験豊かな相談員が問題解決に向け、一緒に考えながら、また、行政機関や民間の相談窓口とも連携し、よりよい解決策を探します。

【相談時間】

月曜日～金曜日 9時～17時

※祝祭日は休み

※まずはお電話ください。

面談日を相談させていただきます。

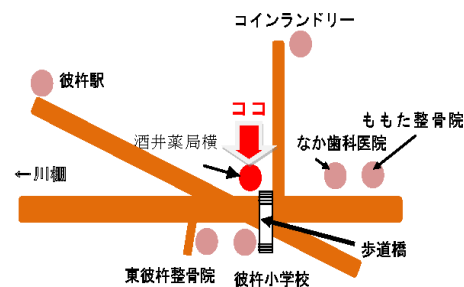
☎ くらし・しごと・家計の困りごと相談室

☎ 0957-47-8700

【所在地】

〒859-3808

東彼杵町蔵本郷1808-1



長崎県障害福祉課からのお知らせ

若年者の自殺予防の標語募集！

全国の自殺者数は令和2年に11年ぶりに前年を上回り、特に女性や小中高生の自殺者数が増加し、かけがえない多くの命が日々失われています。

いのちの大切さ、支えあうことの大切さについて、あなたの思いを届けましょう。

詳しくは長崎県ホームページをご覧ください。

【応募期間】

7月7日（金）まで

【賞】

最優秀賞 1点

優秀賞 各部門 1点

詳細はこちら



☎ 長崎県 障害福祉課

☎ 095-895-2451



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



栄養価 ※1人あたり

◎エネルギー 87kcal ◎たんぱく質 10.6g

◎脂質 2.7g ◎食塩相当量 0.8g

＼電子レンジで簡単／

「キャベツと鶏肉のレンジ蒸し」

材料 4人分

◎キャベツ 5枚程度 ◎パプリカ 1個

◎鶏もも肉（皮なし）200g ◎塩こうじ 大さじ2

作り方

- ① キャベツは1cm × 5cm 程度の大きさに切る。
- ② パプリカを千切りにする。
- ③ 鶏もも肉は皮を除き、小さめの薄切りにする。
- ④ ビニール袋に塩こうじと③を入れ、よくなじませる。
- ⑤ 耐熱容器にキャベツ・パプリカを入れ、上に鶏肉を重ねないように並べる。
- ⑥ ラップをフワッとかけ電子レンジ 600W で6分
※火のとおりが悪い場合は、適宜追加してレンジにかける。

各種相談窓口

【交通事故巡回相談】

①日時：7月13日（木）10時～15時
 場所：県北振興局

②日時：7月14日（金）10時～15時
 場所：松浦市役所

③日時：7月18日（火）10時～15時
 場所：諫早市役所高城会館

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【精神保健福祉専門相談】

精神科医師が相談に応じます。（予約制）

日付：7月14日（金）、24日（月）

時間：14時～16時30分

場所：県央保健所

対象：原則として、主治医のいない方

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班 ☎ 0957-26-3306

【心配ごと相談】

日付：7月10日（月）

時間：13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談も可能です。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【行政相談】

①日時：7月10日（月）10時～12時
 場所：役場1階第2会議室

②日時：7月24日（月）10時～12時
 場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 46-1265

【出張年金相談】

日時：7月5日（水）10時～15時

場所：総合会館 研修室

※相談を希望される方は6月23日（金）までに役場ほけん年金係へご連絡ください。

☎ 役場ほけん年金係 ☎ 46-1202

長崎県立盲学校からのお知らせ

「目や見え方に関する相談会」のお知らせ

☎ 県立盲学校 ☎ 095-882-0020

見えない、見えにくいことで困り感があるお子様や保護者、教育・療育に関わる方等を対象に、個別相談会を実施します。遊びや発達、生活や学習などのお悩みについてご相談ください。

【開催日】

○7月19日

○10月18日

○12月20日

【お申し込み】

メール（QRコード）
 またはお電話で相談日の3週間前までにお申し込みください。

【開催場所】

長崎県県央保健所



○敬称は省略させていただきます。

○掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

おくやみ

おくやみ申し上げます。

小村 厚子（平似田） 78歳

竹川 土喜夫（木場） 93歳

大渡 シゲ（口木田） 100歳

寄附お礼

ありがとうございました。

竹川 忠章（木場） 香典返しとして金一封

東彼杵町の人口（4月末現在）※（）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性
7,513 人 (-13)	3,201 世帯 (+1)	3,618 人 (-3)	3,895 人 (-10)

出生	死亡	転入	転出	その他
1 人	10 人	12 人	16 人	0 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
4月中	1	0	1	13	0	0
令和5年中	5	0	5	56	0	0

災害に備えましょう

～6月は「土砂災害防止月間」～

ハザードマップ



台風や大雨、地震等が引き金となって起こる土砂災害の被害は年々増加しています。土砂災害の被害を防ぐためには、日頃からの備えが重要です。東彼杵町防災ハザードマップで危険な場所、避難所などを確認しましょう。

災害に備えるポイント

①土砂災害危険箇所を確認！

自分が住んでいる場所に土砂災害が発生するおそれがあるか確認しましょう。

②土砂災害警戒情報に注意！

雨が強くなってきたら「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。「土砂災害警戒情報」は、大雨による土砂災害発生の危険性が高まったときに長崎県と気象庁が合同で発表します。

③早めの避難を！

土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに町が指定した避難所など安全な場所に避難しましょう。暗くなる前に避難することがより安全です。どうしても避難が難しい場合は、家の中でより安全な場所（がけから離れた場所で2階など）に移動しましょう。

災害・防災アプリのインストールはお済みですか？

東彼杵町ではスマートフォン等のアプリ「@ infocanal」で防災情報をお知らせしています。

避難場所や避難に関する必要な情報を配信しますので、スマートフォンをお持ちの方は、安全・安心のためアプリをインストールしましょう。インストールは下記QRコードをご利用ください。



androidの方はこちら



iPhoneの方はこちら



▲戸別受信機

また、スマホをお持ちでないご家庭には「戸別受信機」を無料で貸出し、防災情報を提供しています。詳しくは防災交通係（☎ 46-0099）までお電話ください。

男女共同参画週間

みんなでつくる、みんなの未来。

6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

これまでの生活や働き方などを振り返り、性別にかかわらず一人ひとりの生き方・働き方の多様な選択が尊重される社会を目指しましょう。

