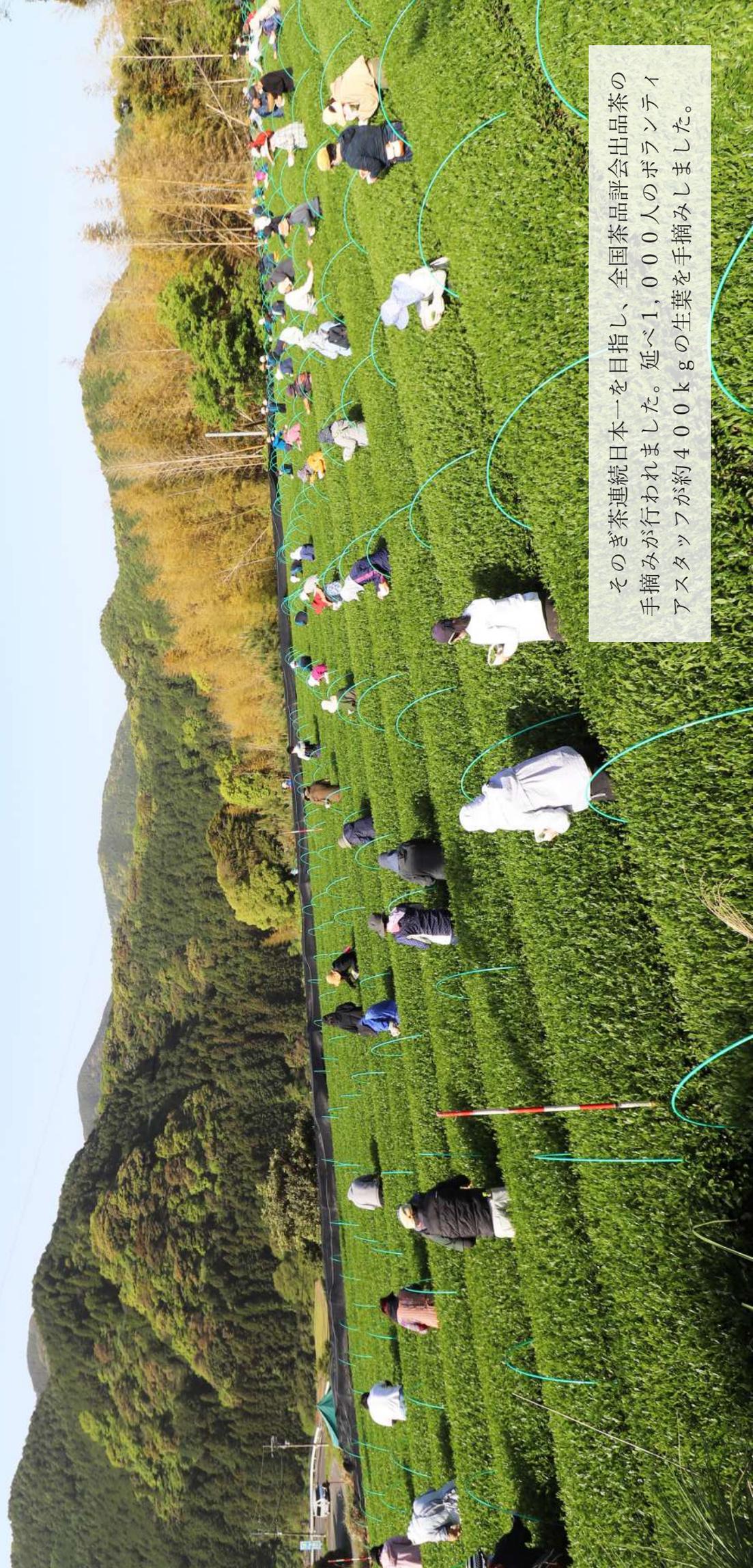


# 広報ひがしそのぎ 5

Higashisonogi

2023



そのぎ茶連続日本一を目指し、全国茶品評会出品茶の手摘みが行われました。延べ1,000人のボランティアスタッフが約400kgの生葉を手摘みしました。

## 県社会福祉協議会から感謝状

3月27日、社会福祉協議会が実施する「災害ボランティア資機材ネットワーク事業」へ東彼杵町が協力したことに対し、長崎県社会福祉協議会から感謝状が贈られました。

この感謝状は、災害発生時に使用する資材等の保管場所として、旧千綿小学校の敷地を提供したことに対するもので、交通の便の良さを活かした迅速な災害対応が期待されています。



△岡田町長、県社会福祉協議会木村専務理事

## 全日本中学生ソフトボール大会優勝報告

3月29日、第19回都道府県対抗全日本中学生男子ソフトボール大会に出場した東彼杵中学校の長下稀介さん（橋ノ詰）が、岡田町長に優勝報告を行いました。

この大会は長崎県選抜チームと広島県選抜チームが優勝をかけて対決。8対1と大差をつけて、6年ぶり2度目の優勝を果たしました。



△粒崎教育長、岡田町長、長下稀介さん、長下裕介さん（父）

## 私達の健康は私達の手で

4月13日、東彼杵町食生活改善推進協議会の総会が町総合会館で開催されました。また、今年度から新たに推進員として活動される11人の方に、岡田町長から委嘱状が交付されました。

令和5年度は「プラス野菜、マイナス食塩を普及しよう」をテーマに、みそ汁の塩分測定や野菜摂取の推進、健診受診勧奨など、健康づくりの普及啓発活動が実施される予定です。



## 特定健診受診率74%を達成した地区を表彰

4月14日、令和4年度特定健診目標受診率74%を達成された11地区に対し、岡田町長から表彰状および10万円の奨励金が贈られました。



### 【74%達成地区】

地区	対象者数	受診率
上杉	8	87.5%
飯盛	8	87.5%
里	71	81.7%
口木田	15	80.0%
遠目	9	77.8%
法音寺	26	76.9%
蕪	17	76.5%
太ノ原	42	76.2%
下三根	41	75.6%
八反田	45	75.6%
小音琴	27	74.1%

### 【受診率50%以上で前年比10ポイント以上の地区】

地区	対象者数	受診率
一ツ石	10	70.0%
浦	32	56.3%

今年度も引き続き健診を実施します。生活習慣病の予防・早期発見のため、ぜひ受診しましょう。



## 令和5年度区長紹介

4月14日、令和5年度1回目の区長会が開催されました。住民と行政を結ぶパイプ役として、1年間お世話いただく区長さんをご紹介します。

地区	氏名(敬称略)
小音琴	長下立則
浦	平島英之
大音琴	琴尾信広
口木田	西田健一
蔵本	嶋田義昭
金谷	香田勝也
本町	未定
東町	東秀幸
橋ノ詰	松山為則
赤木	大平富夫
上杉	田中寛
下三根	郷野洋一郎

地区	氏名(敬称略)
山田	山田聡
樋口	野林孝光
川内	丹生厚
飯盛	飯野敏美
法音寺	白丸貴雄
菅無田	菅田徹朗
坂本	三坂登
中尾	中岳正幸
太ノ原	大場貞見
太ノ浦	松尾明人
八反田	山口芳孝

地区	氏名(敬称略)
西宿	沖永慎吾
東宿	小山田武
瀬戸	久保田要
駄地	酒井純秀
平似田	永島宏行
中岳	山口和信
遠目	田崎敏則
蕪	神近一則
木場	佐藤和則
里	宮崎秀二
一ツ石	大浦敬司

## 令和5年度東彼杵町消防団辞令交付式

町民の生命や財産を守る東彼杵町消防団の新たな体制が決まり、4月1日付で岡田町長から辞令が交付されました。

### 【消防団幹部紹介】

役 職	氏名（敬称略）
団 長	浦 修 一（新）
副 団 長	田 中 正 博
副 団 長	牛 島 忠（新）
本部主事	金 谷 善 壽（新）
第1分団分団長	峰 勝 也（新）
第2分団分団長	吉 田 智 志
第3分団分団長	隅 英 幸
第4分団分団長	檜 本 裕 樹（新）
第5分団分団長	河 野 博 幸
第6分団分団長	中 山 公 輔（新）
第7分団分団長	大 安 勝
第8分団分団長	浦 晋 也



### 【新入補助団員紹介】

分団名	氏名（敬称略）
第1分団	児 玉 大 介
第5分団	山 田 秀 一
第5分団	三 根 幸 博
第5分団	朽 原 大 輔

### 【新入団員紹介】

分団名	氏名（敬称略）
第3分団	森 力
第4分団	藤 川 空
第5分団	宮 崎 凌
第5分団	平 野 稜

## 行政相談委員紹介

4月1日付けで、森永<sup>はたみつ</sup>二十三さん（菅無田）が行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、行政運営の改善について理解と熱意がある方を総務大臣が委嘱するものです。

町民の皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談などを受け付けています。行政相談の日程は16ページ「各種相談」をご覧ください。



△森永二十三さん

## 当選証書付与式が行われました



4月23日に執行された町議会議員選挙。定数8に対して11人の立候補があり、激しい選挙選が繰り広げられました。

選挙から一夜明けた24日には、役場議場で当選証書付与式が行われ、当選を果たした8人に、選挙管理委員会委員長から当選証書が手渡されました。

今回の選挙における当日有権者数は6,421人。投票率は66.17%でした。開票結果は以下のとおりです。

### 【開票結果】

得票数	氏名	当落	得票数	氏名	当落	得票数	氏名	当落
617票	児玉 隆行	当	400票	浪瀬 真吾	当	287票	立山 裕次	落
597票	吉永 秀俊	当	358票	口木 俊二	当	199票	浦 富男	落
495票	構 浩光	当	327票	尾上 庄次郎	当	198票	山川 由美子	落
430票	大安 義和	当	321票	大石 俊郎	当			

## 4月の町長執務日誌

期日	行事	期日	行事
3日	町内小中学校転入教職員辞令交付式 町消防団幹部・補助団員辞令交付式	13日	西九州茶連創立50周年記念式典 食生活改善推進員委嘱状交付式・総会
4日	東彼杵町青年農業者連絡協議会通常総会 令和5年度第1回コロナワクチン接種検討会議	14日	佐世保市消防局 坊上局長・村上消防署長来庁 区長会
5日	長崎地方法務局 豊田佐世保支局長着任挨拶 東彼地区保健福祉組合 大川副管理者就任挨拶 そのぎ茶振興協議会定期総会	16日	消防団新入団辞令交付式 コスモス苑・ワークセンター・そのぎ苑合同運動会 弘法祭り
6日	町文化財史跡現地視察	19日	長崎河川国道事務所 大場所長来庁 東彼商工会青年部通常総会
7日	東彼杵中学校入学式 彼杵獵友会総会	24日	町長・町議会議員選挙当選証書付与式 (一社)水産土木建設技術センター 新野部長来庁 (公社)長崎県公共嘱託登記土地家屋調査士協会事務局 局長来庁
8日	自衛官候補生課程教育入校式	25日	十八親和銀行 古川彼杵・東彼杵支店長来庁 映画監督 松村氏来庁 健康づくり推進委員総会
10日	千綿小学校入学式	26日	長崎県町村会全員協議会
11日	令和5年度大野原演習場自衛隊基地協力会総会	27日	九州防衛局 遠藤企画部長来庁 JAいちご部会北部支部いちご贈呈式 川棚地区交通安全協会定期総会
12日	長崎県土地改良事業団体連合会理事会 消防団正副分団長会議	28日	令和5年度東彼杵町建設事業協同組合通常総会

## 令和4年度の予算執行状況をお知らせします

町の財政状況をお知らせします。金額は令和5年3月31日現在のもので、決算額ではありません。町の出納閉鎖は5月31日のため、決算の状況は改めてお知らせします。

表1 令和4年度一般会計予算執行状況（前年度からの繰越事業を含む）

【歳入】

科目	予算額	収入済額
地方交付税	21億 6,692万円	22億 9,590万円
国庫支出金	11億 3,981万円	9億 4,946万円
町債	8億 7,449万円	2億 1,301万円
町税	7億 3,474万円	7億 9,149万円
県支出金	5億 9,752万円	4億 3,958万円
繰入金	3億 3,640万円	0円
繰越金	3億 136万円	3億 136万円
地方譲与税 各種交付金	2億 6,812万円	2億 9,007万円
その他	7億 234万円	4億 8,508万円
<b>合計</b>	<b>71億 2,170万円</b>	<b>57億 6,595万円</b>

【歳出】

科目	予算額	支出済額
民生費	17億 3,158万円	13億 1,004万円
土木費	12億 8,203万円	5億 9,256万円
総務費	11億 664万円	7億 3,238万円
教育費	6億 5,447万円	5億 5,031万円
衛生費	5億 485万円	4億 4,909万円
公債費	4億 8,856万円	4億 8,814万円
農林水産業費	4億 8,751万円	3億 1,747万円
災害復旧費	3億 4,426万円	2億 1,073万円
消防費	2億 8,762万円	2億 6,173万円
商工費	1億 6,170万円	1億 3,187万円
議会費	6,859万円	6,728万円
その他	389万円	0円
<b>合計</b>	<b>71億 2,170万円</b>	<b>51億 1,160万円</b>

表2 令和4年度全会計予算執行状況

会計区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	71億 2,170万円	57億 6,595万円	81%	51億 1,160万円	71.8%
特別会計（6会計）	22億 3,006万円	19億 2,399万円	86.3%	18億 7,544万円	84.1%
<b>合計</b>	<b>93億 5,176万円</b>	<b>76億 8,994万円</b>	<b>82.2%</b>	<b>69億 8,704万円</b>	<b>74.7%</b>

会計区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
水道事業会計	4億 5,500万円	3億 7,540万円	82.5%	4億 8,163万円	2億 5,106万円	52.1%
公共下水道事業	4億 867万円	3億 751万円	75.2%	4億 6,141万円	2億 2,705万円	49.2%

表3 借入先別地方債現在高（全会計）

借入先	金額
財政融資資金（財務省）	47億 4,288万円
地方公共団体金融機構	9億 6,469万円
日本郵政（株）	5億 2,854万円
市中銀行（J A含む）	2億 950万円
市町村振興協会	1億 8,611万円
全国自治協会	300万円
<b>合計</b>	<b>66億 3,472万円</b>
<b>町民一人あたりの額 ※</b>	<b>88万円</b>

※令和5年3月末現在の人口7,526人から算出。

表4 一時借入金の状況（公営企業会計除く）

借入残高	0円
------	----

表5 令和4年度基金残高（水道事業会計基金除く）

基金名	残高
ふるさと創生事業基金	5億 2,454万円
一般会計財政調整基金	4億 6,757万円
庁舎整備基金	3億 3,552万円
介護保険給付費準備基金	2億 7,099万円
国保特別会計財政調整基金	2億 6,927万円
減債基金	1億 9,595万円
教育文化施設整備基金	1億 7,437万円
下水道事業基金	1億 4,871万円
地域福祉基金	1億 3,172万円
その他（4基金）	7,320万円
<b>合計</b>	<b>25億 9,184万円</b>

## データ放送の掲載依頼はスマホから

自治会や町内の各種団体から受け付けているNBCデータ放送の掲載依頼が、スマホから24時間申請可能になりました。

右のQRコードを読み込んで、必要事項と掲載内容を入力するだけの簡単操作です。

ぜひご活用ください！

※入力方法についてご不明な点は、情報政策係までお気軽にお電話ください。



問 情報政策係  
☎ 46-5364

## 浄化槽の設置には補助金があります

下水道区域外の地域にお住まいの方に対し、浄化槽を設置するための費用を補助します。まずは浄化槽設置を行っている業者にご相談ください。

### 【対象区域】

公共下水道事業認可区域及び農・漁業集落排水接続可能地区以外の区域。

### 【補助対象者】

処理対象50人以下の国庫補助指針適合浄化槽を設置される方。



### 【補助金額一覧表①(初めて浄化槽を設置される場合)】

人槽区分	限度額	
	通常額	高度処理型
5人槽	585,000円	697,000円
6～7人槽	730,000円	802,000円
8～10人槽	1,018,000円	1,046,000円
11人～20人槽	1,611,000円	1,764,000円
21人～30人槽	2,672,000円	3,060,000円
31人～50人槽	3,717,000円	4,176,000円

### 【一般住宅への設置基準】

算定基準	人槽
延べ床面積 130㎡以内	5人槽
延べ床面積 130㎡を超えるもの	7人槽
二世帯住宅	10人槽

### 【補助金額一覧表②(既存住宅等のくみ取り槽から合併浄化槽に転換する場合)】

人槽区分	くみ取り槽撤去費		宅内配管工事費		浄化槽設置工事費		くみ取り転換費用
5人槽	90,000円	+	300,000円	+	360,000円	=	750,000円
6～7人槽	90,000円	+	300,000円	+	462,000円	=	852,000円
8～10人槽	90,000円	+	300,000円	+	585,000円	=	975,000円

※11人槽以上については、補助金額一覧表①と同額です。

【申請期限】 12月28日(木)

問 環境衛生係 ☎ 46-1165

## 簡易ハウスで野菜を作ろう！

町では、地産地消・産地直売の推進と、農業経営の安定・所得向上を図ることを目的に、簡易的な農業用ハウスの設置に対する助成事業を実施します。

### 【補助対象者】

町内に住所を有し、町内の多品目野菜生産・販売と地産地消等の推進を図る者

### 【補助対象経費】

ハウス資材の購入経費（ハウスの組み立て設置は本人で設置するか、自費で業者に依頼する必要があります。）

### 【補助率・上限額】

補助率5分の4以内。上限30万円、1戸あたりの上限面積100㎡。（予算の都合で変更になることがあります。）

### 【申請期限】

6月30日（金）

これまでに33軒の農家がハウスを建て、ミニトマトやナス、レタスなど様々な野菜の生産に取り組んでいます！



☎ 農林水産係 ☎ 46-1317

## 地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。これに合わせて、12日から18日までの1週間を「活動強化週間」としています。

町内には現在23名（民生委員・児童委員21名、主任児童委員2名）の方が各地域で活動されています。

☎ 社会福祉係 ☎ 46-1155

### 【民生委員・児童委員とは？】

子育てや介護などの悩みを抱えている方、障害のある方・高齢者などが孤立しないよう、身近な相談相手となり、皆さんと行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

○相談内容の秘密は必ず守ります。

○子どもや子育てに関する相談は主任児童委員（2名）が対応します。

## ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からの寄附（ふるさと納税）をいただいています。その中から公表を希望された方の応援メッセージをご紹介します。 ☎ 財政管財係 ☎ 46-1205



寄附いただいた皆さまありがとうございました！

### 【応援メッセージ】

○毎年お世話になります。健康第一で頑張ってください。

○東彼杵町のお茶や鯨が大好きです。

	件数	寄附額
3月の件数及び額	535件	8,895,000円
令和4年度累計	16,149件	338,798,000円

## 健診の日程をお知らせします

令和5年度の特定健診および後期高齢者医療健康診査の日程は以下のとおりです。

この健診は、近年増加している糖尿病や高血圧症などの生活習慣病のリスクを早期発見・改善するための健診です。1年に1度の健診で、ご自分の体調を知る良い機会ですので、特定健診を受けましょう。

### 【集団健診：総合会館大会議室】

実施日	受付時間
5月24日(水) ～27日(土)	7時30分～11時 13時15分～14時30分 ※27日(土)は午前のみ
7月19日(水) ～20日(木)	7時30分～11時 13時15分～14時30分
10月26日(木)、 10月29日(日)	8時30分～11時 ※29日(日)は午前のみ

### 【集団健診：農村環境改善センター】

実施日	受付時間
5月22日(月) ～23日(火)	7時30分～11時 13時15分～14時30分
7月18日(火)	7時30分～11時 13時15分～14時30分
10月25日(水)	8時30分～11時 13時15分～14時30分

### 【個別健診】5月～令和6年3月末まで

町内指定医療機関	電話番号
岩永医院	0957-47-0014
松村内科・消化器科	0957-47-0709
山住医院	0957-46-1162
山川医院	0957-46-0020

※町内指定医療機関以外にも、東彼杵郡医師会加入の郡内の医療機関でも受診できます。

### 【必要なもの】

受診券と保険証

### 【負担金】

なし。無料です。

### 【注意事項】

午前受診予定の方は朝食を、午後受診予定の方は昼食をとらずに受診ください。



☎ ほけん年金係 ☎ 46-1202

## 運動不足はトレーニング室で解消

町のトレーニング室は講習会を受講後、自由に使用できます。また「機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。

### 【講習会の詳細】

日 時：6月14日(水) 19時～21時

6月18日(日) 10時～12時

受講料：無料(町外の方は500円)

予 約：5月22日午前9時以降、電話または町公式LINEから予約

詳細はこちら



予約はこちら



☎ 健康増進係

☎ 46-1200

## 歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

歯と口の健康を保つことは、食事をおいしく食べられるだけでなく、感染症や糖尿病など全身の病気のリスクを減らすことにも繋がります。

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けてお口の健康を保ちましょう。



☎ 健康増進係

☎ 46-1200

## プラス1皿の野菜で健康に

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。「毎日プラス1皿の野菜」を心がけましょう！

### 【野菜をたくさん食べるコツ！】

- 汁ものは具だくさんに
- 生野菜だけでなく加熱する
- カット野菜や冷凍野菜の利用を

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

## 食中毒に要注意！

食中毒が発生しやすい季節になりました。食中毒を予防するためには、食品を購入してから食べるまでの過程で、細菌やウイルスを「**つけない**」「**増やさない**」「**退治する**」ことが大切です！

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

**つけない**：洗う、包む、肉魚等を扱う器具の使い分け

**増やさない**：早めに食べる、冷蔵庫で保管、生物の買い物は最後に

**退治する**：十分な加熱・殺菌、消毒

## 健康ひとくちメモ



大村東彼歯科医師会  
中原 裕二（波佐見町）

### 「オーラルフレイルについて」

○**オーラルフレイルという言葉聞いたことがありますか？**

オーラルは「口腔」、フレイルは「虚弱」を意味します。簡単に言うと「お口を介した体の衰え」の事です。

オーラルフレイルとは加齢による衰えのひとつで、食物を噛んだり飲み込んだりする機能が低下したり、滑舌が悪くなったりするなど「口」に関連する機能が低下しつつある状態のことを指します。一般的に、オーラルフレイルの始まりは食事時のむせこみが増える、硬い食品が噛めなくなる、滑舌が悪くなる事などが挙げられますが、この状態を放置すると嚥下障害や構音障害など多岐にわたる身体的、社会的な障害を引き起こす恐れがあります。

「オーラルフレイル」を放っておくと、口だけでなく全身の筋肉が弱まり、介護が必要になるリスクが高くなります。いつまでも自分の歯でおいしく食事がとれる様、歯や口の働きの衰えにいち早く気づきしっかり予防していきましょう。

### ○**オーラルフレイルの検査・診断**

オーラルフレイルは歯周病や虫歯による残存歯数の減少によって段階的に引き起こされるため、定期的に歯科検診を受けることが大切と考えられています。

高齢者は唾液分泌量が低下するため、口腔内の衛生状態が悪化しやすく、若い世代に比べて歯周病や虫歯を引き起こしやすいのが特徴です。また、特に糖尿病などの持病があると歯周病が悪化しやすいため、抜歯が必要になるほど重症化するまで発症に気づかないケースも少なくありません。気になる症状がない場合であっても、3〜6か月に一度は口腔内の状態をチェックするようにしましょう。

### ○**オーラルフレイルを予防するために**

「噛む力」「飲みこむ力」「話す力」この3つの力を衰えないようにする事が大切です。

しっかりと噛む事や会話を楽しむことなどは、口の周りの筋肉を鍛えます。このような何気ない日々の生活が、健康を保つための大切な要素です！

好きな詩や小説を声に出して読んだり、好きな歌を歌ったりする事も、口の周りの筋肉を鍛える事ができます。家でできる簡単なお口の体操もおすすめて。毎日の生活に取り入れてみませんか？

## 自分と身近な人たちのために、禁煙を！

5月31日は世界禁煙デーです。また5月31日から6月6日は禁煙週間です。

たばこの煙はたくさんの有害物質が含まれています。喫煙者本人にとどまらず、周囲の人にまで健康に深刻な悪影響を及ぼします。

自分と身近な人たちのために、禁煙を！ ☎ 健康増進係 ☎ 46-1200



## 地域包括支援センターだより

5月12日は看護の日、5月8日～14日は看護週間です。そこで、地域包括支援センターが行っている医療の取り組みである、在宅医療・介護連携推進事業についてご紹介します。



### 今月のテーマ：在宅医療と介護をつなぐ

在宅医療とは通院が困難な場合や自宅での療養を希望する場合に、医師や看護師などが自宅に訪問して診療や健康管理を行うことです。

かかりつけ医等の指示のもと、右のようなサービスを受けられます。

地域包括支援センターは、医療と介護の両方が必要になっても、病院や薬局、介護事業所などと協力し、あなたの生活を支えていける仕組みを考え作っていきます。

訪問栄養管理指導

訪問看護

訪問診療

訪問薬剤管理

訪問リハビリ

医療

病院、薬局、歯科、リハビリなど

介護

デイサービス、ヘルパー、デイケアなど



### いきいき百歳体操で楽しく長生き！～法音寺地区編～



△法音寺地区いきいき百歳体操グループの皆さん

町では、高齢者の介護予防と健康づくりのため、高知県で開発されたいきいき百歳体操を推奨しています。

法音寺地区は体操に取り組んで約2年。少人数ではありますが、毎週楽しく取り組んでいます。

法音寺地区いきいき百歳体操  
活動日時：毎週金曜日 朝9時30分から  
活動場所：法音寺公民館

☎ 町地域包括支援センター ☎ 46-1173



# 子育て・健康カレンダー

子育て情報  
 健康情報  
 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ
1	木			
2	金			
3	土	パパと作って遊ぼう!!	すくすくねんね、午前中 5組限定、参加費 100円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
4	日	松村内科・消化器科	東彼杵町	☎ 0957-47-0709
5	月	乳児相談(3~4か月児)	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
6	火			
7	水			
8	木	リンパマッサージ	すくすくねんね、午前中 4組限定、参加費 100円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
9	金			
10	土			
11	日	小島居病院	波佐見町	☎ 0956-85-3408
12	月			
13	火			
14	水	トレーニング室利用講習会	総合会館2階 保健センター 19時~21時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		お誕生会	すくすくねんね、午前中、7組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
15	木			
16	金	原爆健診	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
17	土	ヨガ	すくすくねんね、午前中 5組限定、参加費 100円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
18	日	トレーニング室利用講習会	総合会館2階 保健センター 10時~12時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		鈴木病院	東彼杵町	☎ 0957-46-0145
19	月			
20	火			
21	水	アイメイク講座	すくすくねんね、午前中 3組限定、参加費 300円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
22	木			
23	金			
24	土			
25	日	すが眼科	波佐見町	☎ 0956-20-7575
26	月			
27	火			
28	水	みつろうバーム作り	すくすくねんね、午前中 5組限定、参加費 300円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
29	木			
30	金	1歳6か月児健診・3歳児健診	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200

※この内容は3月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



「ミライ on 図書館遠隔地サービス」をご存じですか？ 県立図書館ミライ on で借りた本を町図書室で返却することができます。詳しくは窓口でお尋ねください。

～本の読み語り～（乳幼児対象・要申込）  
6月24日（土）10時30分～11時

開室時間…火曜日～土曜日 9時～19時半 休室日…毎週月曜日、年末年始  
日曜日・祝祭日 9時～17時 貸出期間…2週間（一人3冊まで）

ことばを知らない生きものがいた。喜びも悲しみもぜんぶ感じていたけれど、それをなんというのか知らなかった。苦しくてつらいとき、「ぐぐぐぐ」とうめいていた。ある日、ことばを知っている生きものがその様子を見ていた。そこで、ことばを知っている生きものは・・・。

「第12回赤い鳥文学賞」を1982年に受賞した作品の復刻版。

おはじきが大好きな女の子の話。えんとつそらじやのおじさんと星の子のふれあい。

マダムと呼ばれる女性と横須賀という名の支配人が運営する老人ホームは、一風変わっている。入居条件は唯一、犬とベアになること。そこには、元ヤクザや詐欺を働いてきた女など曲者ばかりが集まり、犬も保健所から拾われた犬や盲導犬になれなかった犬や盲導犬は様々。マダムは、だれでも安心できる居場所を作ろうとしていた。

マダムと支配人の関係も最後に綴られ、読後、優しい気持ちになり、心温まる一冊です。

『ことばとふたり』



ジョン・エガード文  
きたむらさとし絵・訳

『ほしとそらのしたで』



矢崎節夫作  
高島純絵

『犬小屋』



アットホーム！  
大山淳子著

地域おこし協力隊日記

地域おこし協力隊  
モリッシー（森島剛）



新茶の季節が到来しました。ご覧のとおりボランティアの皆さんによって、丁寧に手摘みされた茶葉が収穫されました。このあと加工され、全国茶品評会に出品されます。左のQRコードから、手摘みの様子の動画がご覧いただけますのでぜひご覧ください。

## 佐世保市消防局からのお知らせ

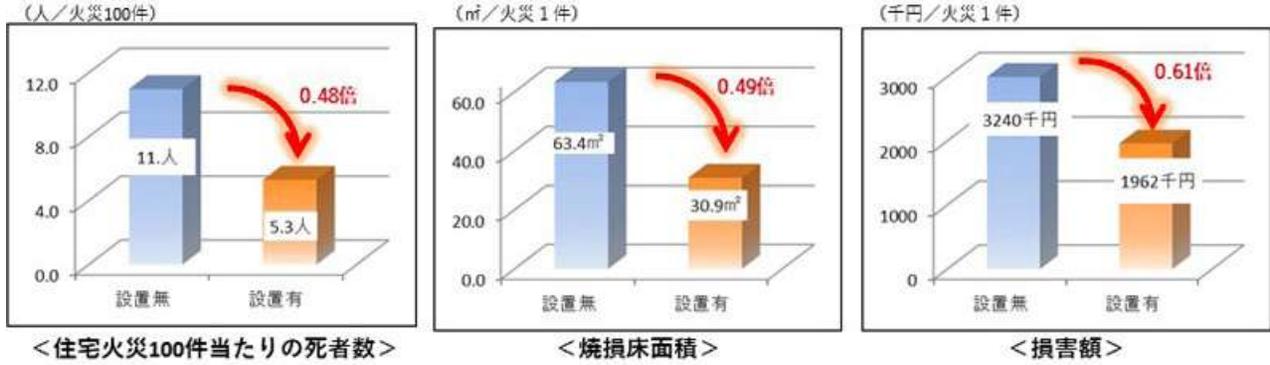
### 毎月10日は「住宅用火災警報器の日」

☎ 佐世保市消防局 ☎ 0956-23-2539

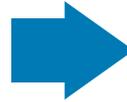
消防局では毎月10日を「住宅用火災警報器の日」とし、ご家庭の住宅用火災警報器の作動点検をお願いしています。点検用ボタンやひもで、正常に作動するか確認しましょう。正常に作動しない場合は、新しい機器へ交換をお願いします。

#### 【火災警報器の設置効果】

平成30年から令和2年までの3年間における失火を原因とした住宅火災について、火災報告を基に、住宅用火災警報器の設置効果を分析。



死者数、焼損床面積及び損害額を見ると、住宅用火災警報器を設置している場合は、設置していない場合に比べ、死者数と焼損床面積は半減、損害額は約4割減



住宅用火災警報器を設置することで、火災発生時の死亡リスクや損失の拡大リスクが大幅に減少

## ポリテクセンター佐世保からのお知らせ

### 公共職業訓練7月期受講生募集

長崎職業能力開発促進センター佐世保訓練センターは、求職者の方に必要な専門的な知識・技能を習得する公共職業訓練施設として、ものづくりを中心とした職業訓練を行っています。

#### 【募集訓練科】

- ・CAD・生産サポート科 定員15名
  - ・電気設備技術科 定員15名
  - ・住環境コーディネイト科 定員15名
  - ・テクニカルメタルワーク科※ 定員12名
- ※概ね55歳未満の方を対象としています。

#### 【訓練期間】

7月4日(火)～12月25日(月) 6か月コース

#### 【募集期間】

5月29日(月)まで

#### 【選考日】

6月7日(水)

#### 【受講料】

無料

☎ 佐世保訓練センター ☎ 0956-58-3118

東彼杵町の人口(3月末現在) ※ ( )内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性	
7,526人 (-6)	3,200世帯 (+18)	3,621人 (+2)	3,905人 (-8)	
出生	死亡	転入	転出	その他
1人	18人	57人	46人	0人

事故等発生件数(東彼杵町)

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
3月中	0	0	0	13	0	0
令和5年中	4	0	4	43	0	0

諫早年金事務所からのお知らせ

令和5年度国民年金保険料額について

☎ 諫早年金事務所 ☎ 0957-25-1663

令和5年度の国民年金保険料は1か月あたり16,520円です。

保険料を自動的に引き落とす口座振替は、納め忘れがなく確実です。また、前納した場合はその期間に応じて、保険料の割引があります。割引の内容は表のとおりです。

口座振替や前納を希望される方は、金融機関または年金事務所へ「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」をご提出ください。

期間	金額	割引内容
1か月（口座振替の早割）	16,470円	50円割引 / 月
6か月前納（現金納付）	98,310円	810円割引 / 半年
6か月前納（口座振替）	97,990円	1,130円割引 / 半年
1年前納（現金納付）	194,720円	3,520円割引 / 年
1年前納（口座振替）	194,090円	4,150円割引 / 年
2年前納（現金納付）	387,170円	14,830円割引 / 2年
2年前納（口座振替）	385,900円	16,100円割引 / 2年

※6か月前納上期、1年前納、2年前納の口座振替分の受付は終了しています。

県央保健所からのお知らせ

長崎県調理師試験の実施について

【試験の日時】

10月28日（土）13時30分～15時30分

【試験会場】

- 第1会場 長崎県総合福祉センター（長崎市茂里町3-24）
- 第2会場 佐世保市中部地区コミュニティセンター（佐世保市光月町6-17）

【受験願書受付期間】

6月2日（金）まで（当日消印有効）

【願書の提出先および提出方法】

〒103-0012  
東京都中央区日本橋堀留町2-8-5  
JACCビル5階  
（公社）調理技術技能センター調理師試験担当あて  
※簡易書留で郵送提出

【願書配布先および問合せ先】

県央保健所 企画調整課（諫早市栄田町26-49）  
☎ 0957-26-3304

厚生労働省からのお知らせ

ハンセン病元患者家族に対する  
補償金について

ハンセン病元患者家族に対する補償金申請期限は令和6年11月21日までです。

申請者の住所、氏名など一切公表されることはありません。手続きがお済でない方は、お早めにお手続きください。

【お問い合わせ先】

厚生労働省 補償金担当窓口 ☎ 03-3595-2262  
受付時間：10時～16時  
（土日祝日、年末年始を除く）

- 敬称は省略させていただきます。
- 掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

おくやみ

- おくやみ申し上げます。
- 中尾 清藏（東宿） 89歳
- 横山 保（橋ノ詰） 87歳
- 島田 芳枝（橋ノ詰） 85歳
- 橋村 ミサヲ（法音寺） 97歳
- 松尾 ハル子（木場） 100歳

## 各種相談窓口

### 【交通事故巡回相談】

- ①日時：6月8日（木）10時～15時  
場所：県北振興局
- ②日時：6月22日（木）10時～15時  
場所：島原市役所
- ③日時：6月27日（火）10時～15時  
場所：大村市役所
- ※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。
- ☎ 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

### 【精神保健福祉専門相談】

- 精神科医師が相談に応じます。（予約制）
- 日付：6月14日（水）、28日（水）
- 時間：14時～16時30分
- 場所：県央保健所
- 対象：原則として、主治医のいない方
- ☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班  
☎ 0957-26-3306

### 【人権相談】

- 6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど、お気軽にご相談ください。
- 日付：6月1日（木）
- 受付時間：10時～15時
- 場所：町総合会館
- ☎ 役場戸籍係 ☎ 46-1116

### 【心配ごと相談】

- 日付：6月10日（土）
- 時間：13時30分～16時
- 場所：町総合会館福祉センター相談室
- ※電話、匿名での相談も可能です。
- ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

### 【無料弁護士相談】

- 日付：6月21日（水）
- 時間：13時～16時
- 場所：町総合会館福祉センター相談室
- ※事前に予約が必要です。
- ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

### 【行政相談】

- ①日時：6月12日（月）10時～12時  
場所：役場1階第2会議室
- ②日時：6月26日（月）10時～12時  
場所：農村環境改善センター
- ☎ 役場総務係 ☎ 46-1265



## 食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた  
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



**栄養価** ※1人あたり

- ◎エネルギー 173kcal ◎たんぱく質 12.9g  
◎脂質 12.8g ◎食塩相当量 0.6g

＼カレー味が食欲そそる／

## 「魚のカレーパン粉焼き」

**材料** 4人分

- ◎鱈の切り身 4切れ ◎塩 小さじ1/5  
◎こしょう 少々 ◎マヨネーズ 大さじ1  
●パン粉 20g ●カレー粉 小さじ1  
●粉チーズ 大さじ1 ◎サラダ油 大さじ2

**作り方**

- ① 魚に塩、こしょうをふる。
- ② ●を混ぜ合わせる。
- ③ ①の魚の水分をふき取り、マヨネーズをナイフで塗り、②をまんべんなくまぶす。
- ④ フライパンに油を入れ熱し、③を入れ蓋をし、中火で両面こんがり焼く。

◆おすすめポイント

カレー味が食欲をそそります。  
お好みの魚でどうぞ♪