

広報ひがしそのぎ 4

Higashisonogi

2023



3月25日、河川公園やすらぎの里の大型遊具完成に合わせ、「やすらぎの里さくらまつり」が開催されました。(関連記事3ページ)

東京都でそのぎ茶PRイベント開催

2月21日、東京京橋フクロウ（東京都中央区）にて、「長崎そのぎ茶づくり」が開催されました。

イベントではそのぎ茶を使用した食事やドリンクの提供のほか、岡田町長のメッセージ動画の放映、茶生産者による町の紹介などが行われ、「お茶を飲みながらお茶（茶葉）を使った料理を食べる貴重な経験をし、長崎のお茶に感動しました」との声が聞かれました。



認知症キッズサポーター誕生

2月22日、町地域包括支援センターと社会福祉協議会が、彼杵小学校5年生を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催。

講座では、「認知症とは何か」「認知症の方への対応方法」などについて寸劇を交えながら説明。講座を受けた児童からは「困っているおじいさんやおばあさんがいたら、優しく対応しようと思いました」などの声が聞かれました。



人権に関するお悩みはありませんか？

1月から町の人権擁護委員として、木下あや子さん（蔵本）、山口由美子さん（八反田）がボランティアで活動されています。

人権擁護委員は地域の皆さんの人権相談や、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。人権についてお悩みがある方はお気軽にご相談ください。（役場戸籍係 46-1116）



△木下あや子さん



△山口由美子さん

「認知症カフェいけどき」開所



3月6日、「認知症カフェいけどき」の開所式が総合会館で行われ、民生委員など約20名が集まりました。

認知症カフェは認知症の方やそのご家族に限らず、認知症に関わる全ての方が気軽に集まれる場所として、町地域包括支援センターが運営。

今後は2か月に1回、第2水曜日に開所予定で、次回は5月10日14時から総合会館研修室で予定されています。

やすらぎの里でさくらまつり開催

3月25日、河川公園やすらぎの里にユニバーサルデザインの大型遊具が完成。これを記念し、「やすらぎの里さくらまつり」が里地区実行委員会主催で開催されました。

イベントでは実行委員会の方々による軽食販売のほか、フラダンスやオカリナ演奏の披露、もちまき大会など様々な催し物が用意され、大勢の人で賑わいました。



△実行委員会による軽食販売



△フラダンスの披露と観客



△オカリナの演奏



△オープニングセレモニー

軽自動車税の納期限は5月31日

軽自動車税は、バイクや軽自動車等に対し、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。対象の方には納税通知書を送付しますので、納期限までの納付をお願いします。

詳細はこちら



【四輪、三輪の軽自動車の税率】

区分	平成27年4月1日以降の新車				平成27年3月31日までに初度検査を受けた軽自動車	
	税率	グリーン化特例（軽課）			右記以外のもの	経年重課
		75% 軽減	50% 軽減	25% 軽減		
乗用（自家用）	10,800 円	2,700 円	－	－	7,200 円	12,900 円
貨物用（自家用）	5,000 円	1,300 円	－	－	4,000 円	6,000 円
乗用（営業用）	6,900 円	1,800 円	3,500 円	5,200 円	5,500 円	8,200 円
貨物用（営業用）	3,800 円	1,000 円	－	－	3,000 円	4,500 円
三輪の場合	3,900 円	1,000 円	2,000 円	3,000 円	3,100 円	4,600 円

※税率の軽減や経年重課について詳しくは町ホームページをご覧ください。

【原動機付自転車、二輪の軽・小型自動車等の税率】

区分	税率
原動機付自転車 50cc 以下	2,000 円
原動機付自転車 50cc 超 90cc 以下	2,000 円
原動機付自転車 90cc 超 125cc 以下	2,400 円
二輪の軽自動車 125cc 超 250cc 以下	3,600 円
二輪の小型自動車 250cc 超	6,000 円
小型特殊自動車（農耕用）	2,400 円
小型特殊自動車（その他）	5,900 円
ミニカー	3,700 円

【減免申請のご案内】

一定の要件を満たす方は、減免措置を受けられる場合があります。減免申請をされる方は納税通知書が届き次第、固定資産税係窓口で手続きをお願いします。**（申請前に納付した場合は減免対象外）**なお、納期限を過ぎた場合は減免を受けることができませんので、ご了承ください。

☎ 固定資産税係 ☎ 46-1261

町税の口座振替手続きはWEBで簡単・便利

町税の口座振替の新規登録・変更の手続きが、窓口に来庁せずスマートフォンやパソコンからできるようになりました。

利用できる金融機関は十八親和銀行に限られますが、十八親和銀行の口座をお持ちの方は、いつでも、どこでも手続き可能です。この機会に便利な口座振替をご利用ください。

詳細はこちら



【利用できる町税】

- ・町県民税（普通徴収）
- ・軽自動車税（種別割）
- ・固定資産税
- ・国民健康保険税（普通徴収）

☎ 住民税係
☎ 46-1261



高齢者タクシー利用券を交付しています

町では移動手段を持たない高齢者の外出を支援するため、要件を満たす75歳以上の高齢者にタクシー利用券を交付しています。



【要件】

- ① 4月2日現在において町内に住所を有し、現に居住している方
- ② 運転免許証を有しない方（運転免許証が失効している方も含みます）

詳細はこちら



【75歳になる方は誕生日前に申請可能です】

令和5年度中に75歳になる方（昭和24年4月1日以前に生まれた方）は令和5年4月1日から申請できます（要件を満たせばタクシー利用券を即日交付します）。

☎ 町地域包括支援センター ☎ 46-1173

【利用券の交付枚数】

500円券×18枚、100円券×10枚
 ※100円券は町営バスでも利用可能。
 ※辺地地区（中尾、太ノ浦、中岳、遠目、太ノ原、蕪、一ツ石）にお住まいの方は500円券を10枚追加交付します。

春の農作業賃金をお知らせします

以下の農作業賃金は、町農業委員会で協議したものです。双方の合意があれば、農地等の条件に合わせた賃金に決定することができます。

【賃金単価】

区分	単位	単価
茶摘採（可搬式）	1時間あたり	3,000円
茶摘採（乗用摘採機）	1時間あたり	6,000円
耕運機・トラクター（春田耕）	10aあたり	6,000円～7,000円
耕運機・トラクター（代かき）	10aあたり	6,000円～7,000円
田植機	10aあたり	6,000円～6,500円
育苗請負額	農協の基準に準ずる	
一般農作業賃金	1日（8時間）あたり	6,830円（853円/h）



詳細はこちら



☎ 町農業委員会
☎ 46-1311

農作業は安全確認を行ってから

春が近づくと農作業が増え、農業機械使用中の事故が発生しやすくなります。毎年、農作業中の事故により、県内でも多い年で10名前後の尊い命が失われています。特にトラクター運転時のシートベルト未着用による死亡事故が多発しています。乗用型農業用機械の運転時にはシートベルトを着用しましょう。

☎ 農林水産係 ☎ 46-1317



ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からの寄附（ふるさと納税）をいただいています。その中から公表を希望された方の応援メッセージをご紹介します。 ☎ 財政管財係 ☎ 46-1205



寄附いただいた皆さまありがとうございます！

【応援メッセージ】

- 購入した食品はどれもおいしかったです。次はイベントの時にいこうと思います。
- 東彼杵町の活性化を応援します。いろんな行事に参加して協力したい。

	件数	寄附額
2月の件数及び額	427件	7,036,000円
令和4年度累計	15,614件	329,903,000円

※寄附者の氏名は令和5年分より、町ホームページにて公表させていただきます。

マイナンバーカード時間外受付

戸籍係では、お仕事で平日に来庁することが難しい方向けに、マイナンバーカードの申請・交付を時間外に受け付けています。希望される方は、**必ず事前に予約**をお願いします。

なお、**時間外受付は5月をもって終了**します。今後にご都合のつく平日の時間内に窓口へお越しください。 ☎ 戸籍係 ☎ 46-1116

【5月の時間外受付日時】

- ・5月28日（日）9時～12時
- ・5月31日（水）17時15分～19時

【持ってくるもの】

- ①本人確認書類（写真無しの場合2点）
- ②個人番号通知カード

【予約方法】

QRコードからLINEで予約、または平日の8時30分から17時15分までの間にお電話ください。



東彼杵町マイナンバーカード交付状況
 交付枚数：5,306枚
 交付率：69.4%
 3月5日現在

3月の町長執務日誌

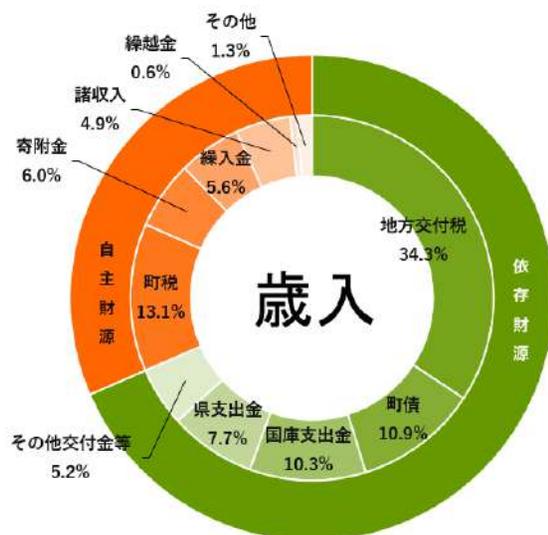
期日	行事	期日	行事
2日	東彼杵郡森林組合理事会 地域政策デザインスクール発表会	19日	口木田つつじ植樹祭 消防第4分団詰所完成祝賀会
6日	認知症カフェ開所式	20日	長崎県町村会 竹内前事務局長来庁
7日 8日	第1回町議会定例会本会議	22日	認知症サポーター養成講座 NEXCO 西日本 大村湾 PA 新テラス名称選考会
10日	福岡よかけん長崎県人会 令和5年度定期総会	23日	消防分団長会議
11日	自衛隊入隊予定者壮行激励会	24日	東彼杵郡福祉組合 3月定例会
14日	東彼杵中学校卒業式	25日	河川公園やすらぎの里遊具オープン式典 (やすらぎの里さくらまつり)
15日	区長会	27日	長崎県社会福祉協議会感謝状贈呈式
16日	第1回町議会定例会本会議 株式会社すみや貞住代表取締役来庁	29日	東彼杵町手炒り釜炒り茶保存会定期総会
17日	彼杵小学校卒業式	31日	退職者等辞令交付式

令和5年度当初予算をお知らせします

令和5年度の一般会計の予算は、前年度から0.7%増の58億3,500万円。特別会計・公営企業会計は全8会計で、前年度から3.9%増の31億4,467万円。東彼杵町の総予算は、前年度から1.8%増の総額89億7,967万円です。

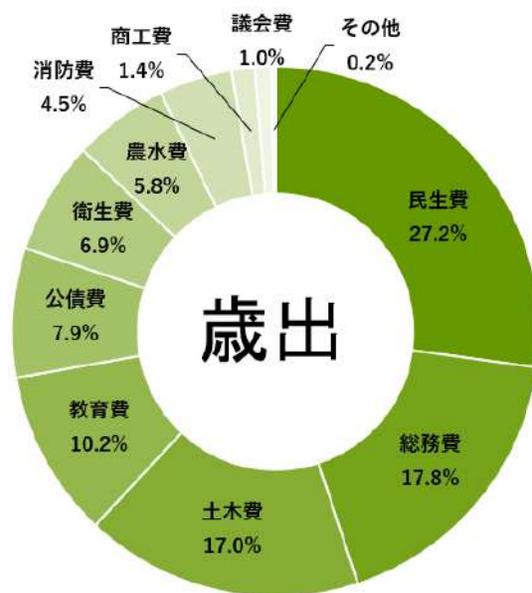
【一般会計 歳入】

科目	予算額	対前年比
地方交付税	20 億円	0%
町債	6 億 3,850 万円	52.9%
国庫支出金	6 億 392 万円	△ 8.5%
県支出金	4 億 4,820 万円	1.1%
その他交付金等	3 億 633 万円	14.3%
町税	7 億 6,419 万円	4%
寄附金	3 億 5,013 万円	0%
繰入金	3 億 2,650 万円	△ 41.6%
諸収入	2 億 8,362 万円	15.5%
繰越金	3,500 万円	△ 2.8%
その他	7,861 万円	△ 3.3%
合計	58 億 3,500 万円	0.7%



【一般会計 歳出】

科目	予算額	対前年比
民生費	15 億 8,449 万円	2.9%
総務費	10 億 3,933 万円	3.3%
土木費	9 億 9,249 万円	5.1%
教育費	5 億 9,769 万円	△ 12.1%
公債費	4 億 5,939 万円	△ 6%
衛生費	4 億 256 万円	△ 1.2%
農林水産業費	3 億 4,094 万円	11.5%
消防費	2 億 6,140 万円	22.4%
商工費	8,412 万円	△ 31.3%
議会費	5,906 万円	△ 14.9%
その他	1,353 万円	△ 27.5%
合計	58 億 3,500 万円	0.7%



【特別会計・公営企業会計予算額】

会計	予算額	対前年比
国民健康保険事業	11 億 4,500 万円	△ 2.2%
介護保険事業	8 億 4,300 万円	△ 0.1%
水道事業※	5 億 1,137 万円	31.7%
公共下水道事業※	4 億 6,058 万円	6.2%
後期高齢者医療	1 億 3,100 万円	5.5%
農業集落排水事業	4,250 万円	△ 16.7%
漁業集落排水事業	1,090 万円	△ 20.4%
公共用地等取得造成事業	32 万円	△ 3%
合計	31 億 4,467 万円	3.9%

※公営企業会計

【全会計予算額】

会計	予算額	対前年比
一般会計	58 億 3,500 万円	0.7%
特別・公営企業会計	31 億 4,467 万円	3.9%
合計	89 億 7,967 万円	1.8%

詳細はこちら



問 財政管財係
☎ 46-1205

各種がん検診

申し込まれた方には案内を送付します。肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査をご希望の方は、当日受付にてお申し出ください。国保加入者の特定健診および後期高齢者医療保険加入者、40歳以上の生活保護世帯の方の健康診査も同時に実施します。

【実施日・場所】

- 農村環境改善センター
5月22日（月）～23日（火）
- 総合会館保健センター
5月24日（水）～27日（土）

【受付時間】

- 午前：7時30分～11時
- 午後：13時15分～14時30分
- ※27日（土）は午前中のみ



☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

子宮頸がん予防接種が再開されました

【接種対象者】

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

小学6年～高校1年の女子（中学1年生には通知します）
※平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの女性で、子宮頸がんワクチンの接種機会を逃した方は、令和7年3月まで公費で接種できます。対象者には通知します。

【その他】

令和5年4月から、これまでのワクチンに加え、9価のワクチンが追加になりました。接種回数等詳細は、ホームページをご覧ください。

詳細はこちら



運動不足はトレーニング室で解消

町のトレーニング室は講習会を受講後、自由に使用できます。また「機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。

【講習会の詳細】

- 日時：①5月17日（水）19時～21時
②5月21日（日）10時～12時
- 受講料：無料（町外の方は500円）
- 予約：4月20日19時以降、電話または町公式LINEから予約

詳細はこちら



予約はこちら



☎ 健康増進係
☎ 46-1200

母子手帳は随時交付

母子手帳交付は4月から予約制に変わりました。交付希望日の前日までに子育て支援係へお電話ください。なお、ご希望に添えない場合もありますので、早めのご連絡をお願いします。

【必要なもの】

- ・マイナンバーが分かるもの
- ・運転免許証
- ・口座情報が分かるもの
- ・妊娠が分かるもの

詳細はこちら

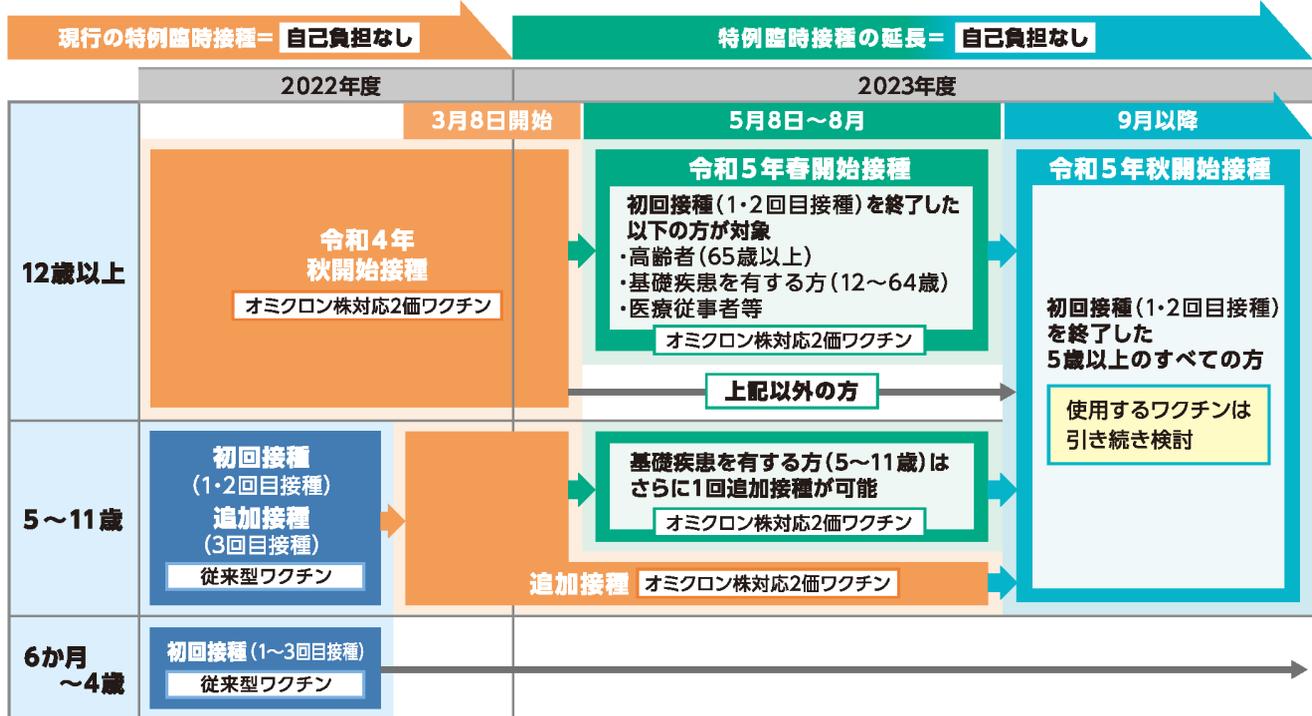


☎ 子育て支援係
☎ 46-1196

新型コロナワクチンは令和5年度も自己負担なし

令和5年度のワクチンは、接種対象となるすべての方が自己負担なしで接種できます。

【令和5年度新型コロナワクチン接種の対象者および接種時期】 ☎ 健康増進係 ☎ 46-1200



(※)3月8日以降は追加接種にはオミクロン株対応2価ワクチンを用いることになります。

「手足のしびれ」
 日常診療を行っているとお患者さんから手足のしびれの相談をよく受けます。しびれの原因は様々ですが、どの部位が、いつから、どのような時に、一日中続くかを教えていただければ大体の目安がつかえます。
 手のしびれを例にとると、手は3本の末梢神経に支配されています。手のひらと親指は正中神経、手の甲は橈骨神経、小指は尺骨神経に支配されています。よく診る事が多いのは正中神経の障害で起こる手根管症候群です。手首で正中神経が圧迫され、手のひら、親指から中指にかけてのしびれが出ます。手を繰り返し使う人に多くみられます。進行すると筋肉の萎縮が起こり、握力の低下や、つまみ動作に困難を生じます。結果的に手の機能低下をきたす事になりますので手術が必要な場合があります。手首を掌側に強く曲げると痺れが強くなり、手首を振ると症状



東彼杵郡医師会
金澤 一 (川棚町)

健康ひとくちメモ

が軽減したり等の特徴的な症状もありますが、症状を伝えてもらうと診断の手助けになります。

薬指や小指がしびれるのは尺骨神経障害です。正中神経障害と同様に進行すると手術加療を要する事があります。橈骨神経は腕に頭をのせて寝た後に神経麻痺を起こすことがあります。手首や手指が伸びなくなると言われて受診される事が多いのですがこれは手首の固定や、ビタミン剤を投与する事で治る事が多いです。

脚のしびれで多いのは、坐骨神経痛です。腰椎の加齢に伴う変形等で脊髄神経が障害を受けて痛みと痺れを生じます。朝より夕に症状が強くなったり、長距離歩行や立位保持が困難になってきたりするのが特徴的です。投薬等が効果ありますが、効果が乏しい場合は手術加療が必要な場合もあります。

最も注意してほしいしびれは、両手両足が指先から徐々に始まり、しびれの範囲が手袋、靴下状に広がる末梢神経障害です。原因は様々ですが、糖尿病で起こるのが有名です。癌でも先行して起こることがありますし、薬の副作用でも起こる事があります。両手、両足のしびれを感じられた際はぜひ、かかりつけ医に相談してください。

自分と身近な人たちのために、禁煙を！

5月31日は世界禁煙デーです。また5月31日から6月6日は禁煙週間です。

たばこの煙はたくさんの有害物質が含まれています。喫煙者本人にとどまらず、周囲の人にまで健康に深刻な悪影響を及ぼします。

自分と身近な人たちのために、禁煙を！ ☎ 健康増進係 ☎ 46-1200



地域包括支援センターだより

東彼杵町地域包括支援センターができて早や15年。もっと知って、もっと活用してもらいたい！との思いから一念発起。これから定期的に私たちの役割や活動を紹介していきます！



☎ 町地域包括支援センター
☎ 46-1173

今月のテーマ：地域包括支援センターって？

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護・福祉・健康・医療の面から総合的な支援をしています。スタッフは全て町職員です。安心してご相談ください。

総合相談窓口

生活、医療、介護等に関する悩みや問題に対応し、必要なサービスに繋ぐなどの支援をしています。

在宅医療・介護連携事業

医療と介護の両方を必要とする方が、安心して生活できるよう医療と介護の連携を強化しています。

介護予防事業

高齢者の方ができるだけ長く元気に過ごせるように、介護予防事業を行っています。

認知症施策

認知症に関する相談や訪問支援、講話などによる正しい知識の普及をしています。

いきいき百歳体操で楽しく長生き！～浦地区編～



△浦地区いきいき百歳体操グループの皆さん

町では、高齢者の介護予防と健康づくりのため、高知県で開発されたいきいき百歳体操を推奨しています。浦地区は東彼杵町で最初にいき百に取り組みされたグループです。2016年からなんと6年間も継続して取り組まれています！

浦地区いきいき百歳体操
活動日時：毎週木曜日 朝10時から
活動場所：浦公民館



子育て・健康カレンダー

子 子育て情報
健 健康情報
医 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ
1	月			
2	火			
3	水	医 はすわ診療所	波佐見町	☎ 0956-85-5221
4	木	医 山本整形外科	川棚町	☎ 0956-82-2495
5	金	医 小鳥居内科・脳神経内科クリニック	波佐見町	☎ 0956-20-7027
6	土			
7	日	医 西の原野中医院	波佐見町	☎ 0956-85-3054
8	月	子 母の日プレゼント週間	すくすくねんね、15組限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
9	火	子 母の日プレゼント週間	すくすくねんね、15組限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
		子 リンパマッサージ	すくすくねんね、午前中 4組限定、参加費 100円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
10	水	子 母の日プレゼント週間	すくすくねんね、15組限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
11	木			
12	金	子 お誕生会	すくすくねんね、午前中、7組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
13	土			
14	日	医 ひろ皮ふ科クリニック	川棚町	☎ 0956-82-3001
15	月	子 乳児相談(3~4、7~9か月児)	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
16	火			
17	水	健 トレーニング室利用講習会	総合会館2階 保健センター 19時~21時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
18	木	子 コーヒーのいれ方教室	すくすくねんね、午前中 5組限定、参加費 200円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
19	金			
20	土			
21	日	健 トレーニング室利用講習会	総合会館2階 保健センター 10時~12時、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200
		医 カナザワ内科クリニック	川棚町	☎ 0956-83-3727
22	月	健 がん健診・特定健診	農村環境改善センター 7時30分~11時、13時15分~14時30分	健康増進係 ☎ 46-1200
23	火	健 がん健診・特定健診	農村環境改善センター 7時30分~11時、13時15分~14時30分	健康増進係 ☎ 46-1200
		子 虫よけアロマスプレー作り	すくすくねんね、午前中 5組限定、参加費 200円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
24	水	健 がん健診・特定健診	総合会館2階 保健センター 7時30分~11時、13時15分~14時30分	健康増進係 ☎ 46-1200
25	木	健 がん健診・特定健診	総合会館2階 保健センター 7時30分~11時、13時15分~14時30分	健康増進係 ☎ 46-1200
		子 ベビーマッサージ	すくすくねんね、午前中 3組限定、参加費 100円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
26	金	健 がん健診・特定健診	総合会館2階 保健センター 7時30分~11時、13時15分~14時30分	健康増進係 ☎ 46-1200
27	土	健 がん健診・特定健診	総合会館2階 保健センター 7時30分~11時	健康増進係 ☎ 46-1200
28	日	医 八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	0956-85-5775
29	月			
30	火			
31	水	子 すくすくママの会	すくすくねんね、午前中 町内第1子の親子限定	すくすくねんね ☎ 46-0737

※この内容は3月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



子ども読書週間が4月23日から始まります。今年の標語は、「ひらいてとじた 笑顔がふえた」です。当図書室でもスタンプラリーなどのイベントを予定しています♪

図書室のおしごと体験（小学生対象・要申込）
5月27日（土）※詳細はお尋ねください。

開室時間…火曜日～土曜日 9時～19時半 休室日…毎週月曜日、年末年始
日曜日・祝祭日 9時～17時 貸出期間…2週間（一人3冊まで）

一方、体も声も大きいライオンはみんなの憧れ。ネズミはほえ方を教えてもらう為にライオンに会いに行きますが…。体の大きさや力の強さに関係なく、みんなが夢を持ち、やりたいことができる、勇気を与えてくれる絵本です。

『ライオンのくま』



レイチエル・ブライト文

ゴツゴツ岩のふもとに住む野ネズミは、とても小さくて大声を出しても誰にも気づいてもらえません。それどころか、大きな足に踏まれたり、巨大なおしりにつぶされたら、ネズミの暮らしは大変です。

この本には、嚥下機能を向上させるトレーニング・プログラムを図や写真とともに、わかりやすく紹介してあります。食べることは、生きることです。ノドの筋トレ「ノドトレ」で、いつまでも美味しく食べて健康寿命を延ばしましょう。

『ノドトレ』



西尾正輝 著

最近よく耳にする誤嚥性肺炎。高齢者の死因の上位を占めています。これには、「飲み込み力」の衰えが関係しています。

後に映画事業で成功を収め、その資金で、何度も失敗しては革命に挑む孫文を支援し続ける。絵本「梅屋庄吉」も当室にあります。ご家族で長崎の偉人「梅屋庄吉」の熱き生涯をたどってみませんか。

『見果てぬ王道』



川越宗一 著

長崎の貿易商の跡継ぎとして育ち、香港で写真館を経営していた庄吉は、清朝を倒し、西洋の武力支配からの自立を目指す若き孫文と出会った。西洋列強による東洋の侵略に理不尽を感じていた庄吉は、孫文の情熱を知り、革命を支援することに…。

新小学1年生に鉛筆立てを贈呈

3月14日、浦信夫さん（浦）から町立小学校の新1年生へ手作りの鉛筆立てをプレゼントされました。

今年は干支の卯にちなんで、可愛い真っ白なウサギを形どった鉛筆立てになっています。

浦さんは毎年新1年生の子どもたちに手作りの鉛筆立てを寄贈されています。

寄贈されたあとは、早速、来年に向けての製作に取り掛かれ「来年はどのような鉛筆立てなるか楽しみに待っていてください」と話されていました。



ポリテクセンター佐世保からのお知らせ

公共職業訓練 令和5年度7月期受講生募集

☎ 佐世保訓練センター ☎ 0956-58-3118

【募集訓練科】

- ・CAD、生産サポート科 定員15名
- ・電気設備技術科 定員15名
- ・住環境コーディネイト科 定員15名
- ・テクニカルメタルワーク科 定員12名

【その他】施設見学や訓練体験も実施しています。
詳しくはお尋ねください。

【訓練期間】7月4日(火)～12月25日(月)

【募集期間】4月20日(木)～5月29日(月)

【受講料】無料(テキスト代等は自己負担)

【選考日】6月7日(水)

【お申し込み及び相談室】

最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口へ」

長崎川棚医療センターからのお知らせ

以下のとおり職員を募集しています。

【職種】

看護師、薬剤師、診療情報管理士(常勤)
看護師、看護助手、事務助手など(非常勤)

【募集期間】 【給与】

随時 当機構職員給与規定による

【その他】

詳しくは当院またはハローワークのホームページをご覧ください。

【問合せ先】

独立行政法人 国立病院機構
長崎川棚医療センター
管理課 庶務係長まで
☎ 0956-82-3121

詳細はこちら



長崎県男女参画・女性活躍推進室からのお知らせ

「ウーマンズジョブほっとステーション」

ウーマンズジョブほっとステーションは女性の「働きたい!」「起業したい!」を応援します。

【個別相談 & セミナー】

これまでの経歴や現在の生活、悩み、強みを整理し、あなたに合った仕事や働き方を一緒に考える個別相談や、就職に役立つ各種セミナーなどで、働きたい女性をサポートします。

【オンライン・電話相談】

スマートフォンやパソコン、電話で、ご自宅からも個別相談ができます。

☎ ウーマンズジョブほっとステーション

☎ 095-842-5424

詳細はこちら



佐世保市消防局からのお知らせ

電気器具からの火災に注意しましょう

電気器具の誤った使用や使用環境によって火災となる場合があります。次の点に注意し、火災を防ぎましょう。

【火災予防のポイント】

- ①コンセントは、ほこりがたまらないようきれいに保ち、たこ足配線をしない。
- ②コードを家具などの重量物で踏まない。コードを束ねない。
- ③器具を使わないときは電源を切り、コンセントを抜く。

☎ 佐世保市消防局
☎ 0956-23-2539



全国救急受診アプリ(Q助)をご存じですか?

「Q助」はお手持ちのスマートフォンやパソコンなどで、病気やけがの緊急度に応じた必要な対応が分かりやすく案内されるものです。

対応に迷う状況でも「今すぐ救急車を呼びましょう」、「できるだけ早く医療機関を受診しましょう」といった具体的な案内を表示することができます。ぜひ「Q助」を活用してください。

普通救命講習Ⅰを開催しています

詳細はホームページをご覧ください。お申し込みは開催担当の消防署へお願いします。

詳細はこちら



詳細はこちら



長崎県原爆被爆者援護課からのお知らせ

令和5年度被爆者等健康診断を実施します

☎ 県原爆被爆者援護課 ☎ 095-895-2475

【被爆者健康手帳所持者および第一種健康診断受診者証所持者】

○定期健康診断

対象者に対し、県が日時と場所を定めて、年に2回はがきで案内します。

○希望による健康診断

①か②のいずれかを、対象者が希望する時に受診できます。

- ①一般検査を2回
- ②一般検査を1回とがん検診（胃、肺、乳、子宮、大腸、多発性骨髄腫）の各項目を1回ずつ

○精密検査

上記検査の結果、さらに精密な検査を必要とする場合については、国の定める基準額内で精密検査を受診できます。

【第二種健康診断受診者証所持者】

○定期健康診断

年度中に1回を限度として、一般検査を受診できます。（精密検査およびがん検診は受診できません）

【実施期間】

令和5年4月 3日（月）～
令和6年3月30日（土）



長崎県生活衛生課からのお知らせ

長崎県動物の愛護及び管理に関する条例が制定されました

○多頭飼養の届出が義務化されました（第9条）

飼っている犬と猫が合計で10頭以上となった場合は、お近くの保健所への届出が必要です。

○「飼い主がいない猫」への餌やりがルール化されました（第12条）

- ①不妊去勢手術を行いましょう
耳のVカットは手術済みのしるしです
- ②周辺住民の生活環境に配慮しましょう
猫用トイレを置くなど、排せつ物は適正に処理しましょう

○動物を適正に飼うために守るべきルールを定めました（第8条）

- ・動物の種類や習性などに適した飼養施設を設けること
- ・飼養施設やその周りを清潔に保つこと
- ・動物の健康管理を行うこと
- ・鳴き声や糞尿、臭いなどで人に迷惑をかけること
- ・動物が迷子にならないようにし、動物には飼い主を明示すること
- ・むやみに繁殖して困らないように、不妊・去勢などの措置をとること
- ・最後まで責任をもって飼うこと

☎ 県生活衛生課 ☎ 095-895-2364

各種相談窓口

【交通事故巡回相談】

- ①日時：5月11日（木）10時～15時
場所：県北振興局
 - ②日時：5月16日（火）10時～15時
場所：諫早市役所高城会館
- ※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。
- ☎ 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【行政相談】

- ①日時：5月8日（月）10時～12時
場所：役場1階 第2会議室
 - ②日時：5月22日（月）10時～12時
場所：農村環境改善センター
- ☎ 役場総務係 ☎ 46-1265

【心配ごと相談】

- 日付：5月10日（水）
時間：13時30分～16時
場所：町総合会館福祉センター相談室
- ※電話、匿名での相談も可能です。
- ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619



地域おこし協力隊日記

地域おこし協力隊

せつちゃん（斎藤節子）

冬の寒さから解放され、草花が色づく季節となりましたね。今回は、高校生ボランティア団体「東彼杵を創る会」の紹介をしたいと思います。

「東彼杵を創る会」は2020年に活動を開始し、子ども食堂のお手伝いや町内の清掃活動、小中学生を対象とした学習支援スペース「らびっと教室」の提供など、様々な活動をされてきました。しかし、メンバーのほとんどが高校卒業の時期を迎え、進学や就職に伴い継続が難しくなり、今年3月末、活動を終了することになったそうです。

町のためにと若者が協力し合い地域貢献活動に励む様子は、地域の役に立ちたいという思いを行動に移した輝かしい姿だと思います。ともに支え合い、学び合い、より良い社会を創っていく、そんな大人になっ

てほしいです。東彼杵を創る会の皆さん、ありがとうございました。



公益財団法人 国際青少年研修協会からのお知らせ

小学生～高校生のための夏休み海外研修交流事業参加者募集！

体験を通して、国際性を養うことを目的に、夏休み海外研修交流事業の参加者を募集します。ひとりで参加する方が7割以上、全国から参加するお友達との出会いも楽しみのひとつです。仲間づくりの指導もあるので、安心してご参加ください。



【研修先】

- ・イギリス
- ・オーストラリア
- ・カナダ
- ・サイパン
- ・モンゴル

【内容】

- ・ホームステイ
- ・ボランティア
- ・文化交流
- ・学校体験
- ・英語研修
- ・地域見学
- ・野外活動 など

【研修日程】

7月24日～8月14日のうち8～16日間

【参加費】

30万～70万

【対象】

小3～高3の方まで

【受付締切】

5月中旬～6月初旬
※コースにより異なる

【問合せ・資料請求】

公益財団法人 国際青少年研修協会
〒170-0013
東京都豊島区東池袋 2-23-2
UBG 東池袋ビル 6階
☎ 03-6825-3130

東彼杵町の人口（2月末現在）※（）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性
7,532人 (-5)	3,182世帯 (-1)	3,619人 (+6)	3,913人 (-11)

出生	死亡	転入	転出	その他
4人	13人	22人	18人	0人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
2月中	2	0	2	8	0	0
令和5年中	4	0	4	30	0	0

- 敬称は省略させていただきます。
- 掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

おくやみ

おくやみ申し上げます。
大川 テルヨ（本町） 96歳
西田 サチ子（口木田） 84歳
永田 藤夫（中岳） 84歳

役場組織の一部を変更しました

4月1日付で、以下のとおり課・係名および担当業務を変更しています。

詳しい担当業務や、それぞれの直通電話番号などは3月下旬に地区を通じて配付したピンク色の「役場直通番号一覧表」をご確認ください。

☎ 総務係 ☎ 46-1265

【旧組織】

課名	係名
町民課	戸籍係
	環境衛生係
	福祉係

【新組織】

課名	係名	主な業務
町民課	戸籍係	マイナンバー、住所変更、印鑑登録、戸籍届出
	環境衛生係	ごみ、ペット、浄化槽、太陽光発電、墓地
	社会福祉係	民生委員・児童委員、障害者福祉、生活保護、戦没者遺族

課名	係名
健康ほけん課	地域包括支援センター
	介護保険係
	健康推進係
	国保年金係

課名	係名	主な業務
こども健康課	子育て支援係	母子手帳、妊婦・乳幼児の健診、保育園、児童手当
	健康増進係	がん検診、予防接種、食生活改善、被爆者健康手帳、献血

課名	係名	主な業務
長寿ほけん課	長寿支援係	地域包括支援センター、介護予防、タクシー券
	ほけん年金係	国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、国民年金

食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

鶏肉と根菜、きのこを使って炊飯器で炊く炊き込みおこわです。材料は、筍やえのきなどお好みでどうぞ♪

栄養価 ※1人あたり

◎エネルギー 409kcal ◎たんぱく質 12.0g ◎脂質 8.6g ◎食塩相当量 1.5g

炊飯器でかんたん／ 「炊き込みおこわ」

材料 4人分

- ◎米 1合 ◎もち米 1合 ◎鶏こま切れ 120g
- ◎にんじん 1/2本 ◎ごぼう 1/4本
- ◎しめじ 1/2パック ◎油揚げ 1枚
- ◎サラダ油 小さじ2 ●酒 大さじ1
- みりん 大さじ1.5 ●さとう 大さじ1/2
- 薄口しょう油 大さじ2 ●水 大さじ2

作り方

- ①米ともち米は研いで水を切っておく。
- ②にんじん、ごぼうを細切りにする。
- ③ごぼうは水につけアク抜きし、水気をきる。
- ④油揚げに熱湯をかけて油抜きし、細切りにする。
- ⑤しめじの石づきを取り、房をばらす。
- ⑥鍋に油を熱し材料を炒め、●の調味料を加えて火を通す。具をザルにあげ煮汁は粗熱をとる。
- ⑦炊飯器に①と煮汁を入れ、水を2合のラインまで加える。具をのせ炊飯器のスイッチを入れる。