

広報 ひがしそのぎ 3

Higashisonogi

2023



2月26日、第33回東彼杵町民綱引大会が3年ぶりに開催され、12チームによる白熱した戦いが繰り広げられました。(関連記事3ページ)

V・ファールン長崎と目標に向かって

1月21日、サッカーJ2のV・ファールン長崎が東彼杵中学校の1・2年生を対象に「V-DREAM」を開催。

ヴィヴィくんと一緒に、運動と脳トレを組み合わせた「ライフキネティック」を実践したり、女子100m障害の長崎県記録保持者でクラブの普及インストラクターの小柳結莉さんから「目標を見える化する方法」について学びました。



持続可能なまちづくりを目指して

1月29日、東彼杵町ビジネスプランコンテストが総合会館で開催され、エコツアーガイド「ハーモナイズ。」の新崎聖さんがグランプリに輝きました。

同コンテストは、ビジネス視点による観光やまちづくりを促進するため、町観光協会が開催。「大村湾にカヤックを浮かべ、そのぎ茶を味わいながらふたつ星を歓迎する」という東彼杵らしいアイデアが高く評価された結果となりました。



長崎国際大学と包括連携協定

2月8日、町と長崎国際大学は包括連携協定を締結し、締結式を行いました。

また、式後は同大学の国際観光学科の学生たちが、旧千綿女子農学園を活用した町の活性化プラン「アグリパークの開業」を提案しました。

今後は、若い世代の視点を取り入れた地域の課題解決や、人材育成などを中心に連携事業を行っていく予定です。



写真左から：岡田町長、安東学長、波戸町長（川棚町）

中学生が議員へまちづくりのアイデアを発表



2月16日、東彼杵中学校の生徒会7名が、町議会議員に対し「東彼杵フォトコンテストの開催」と「東彼杵の産業をスタンプラリーでPR」の2つのまちづくりアイデアを発表しました。

発表した生徒たちは「私たちの考えを具体的にするためのアドバイスがあり、とても勉強になった。ここで学んだことを学校生活でも活かして頑張りたい」と語ってくれました。

第33回東彼杵町民綱引大会開催

2月26日、第33回東彼杵町民綱引大会が3年ぶりに開催されました。

12チームによる白熱した戦いが繰り広げられ、最後まで目が離せない展開に、観客から大きな声援が送られていました。

順位	チーム名
1位	西部綱引愛好会A
2位	赤木ナイト倶楽部
3位	蔵本
3位	下三根B



△西部綱引愛好会A・B



△赤木ナイト倶楽部、赤木レッドサンズ



投票に行きましょう！

PICK
UP

4月には長崎県議会議員一般選挙と東彼杵町長・町議会議員一般選挙が執行される予定です。大切な1票を無駄にすることのないよう、忘れずに投票に行きましょう。

【長崎県議会議員一般選挙】

投票日時：4月9日（日）午前7時～午後6時

○期日前投票期間に投票する場合

投票期間：4月1日（土）～8日（土）

投票時間：午前8時30分～午後8時

投票場所：総合会館1階 福祉センター

【注意事項】

事前に入場券を送付しますが、届かない場合や失くした場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。

なお、投票日当日に仕事等で投票ができない方は、期日前投票を行いましょう。

問 町選挙管理委員会 ☎ 46-1265

【町長・町議会議員一般選挙】

投票日時：4月23日（日）午前7時～午後6時

○期日前投票期間に投票する場合

投票期間：4月19日（水）～22日（土）

投票時間：午前8時30分～午後8時

投票場所：総合会館1階 福祉センター



燃えないごみの分け方・出し方

燃えないごみ（資源ごみ・不燃ごみ）を出すときは、「青色」の指定袋を使用して、以下の図のとおり分別して出してください。ごみ袋の区分に必ずチェックを入れてください。

資源ごみ（ビン・ペットボトルのみ）

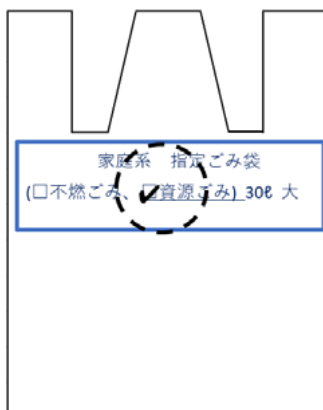
- ①ビン（飲料用、食品用に限る）
- ②ペットボトル
（マークが表示されているもの）



不燃ごみ（資源ごみ以外の燃えないごみ）

- ①食品・飲料水等の缶類、スプレー缶、カセットボンベ等（残っているガスを完全に抜ききってから出す。）
- ②ガラス（食器・化粧品等）、陶器類
- ③小型家電 ④その他の不燃ごみ

※資源ごみと不燃ごみのどちらかにチェックをいれてください。
※資源ごみと不燃ごみを一つの袋に混ぜて出された場合は収集できません。



問 環境衛生係 ☎ 46-1165

狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上の子犬の飼い主は、飼い主になってから30日以内に畜犬登録と狂犬病予防注射を行い、鑑札と注射済票を飼い犬に装着することが法律で義務づけられています。

また、予防注射は毎年1回受けさせる必要があります。

☎ 環境衛生係 ☎ 46-1165

【令和5年度の予防注射日程表】

場所	日時
里農事研修施設	4月4日（火）10時～10時15分
一ツ石農事研修施設	4月4日（火）10時30分～10時45分
木場農事研修施設	4月4日（火）11時～11時15分
蕪構造改善センター	4月4日（火）11時30分～11時40分
中岳集落センター	4月4日（火）13時20分～13時30分
平似田農業研修センター	4月4日（火）13時45分～14時
東部地区コミュニティセンター	4月4日（火）14時10分～14時25分
駄地公民館	4月5日（水）10時～10時15分
八反田公民館	4月5日（水）10時30分～10時45分
東宿コミュニティセンター	4月5日（水）10時55分～11時10分
上杉公民館	4月5日（水）11時25分～11時40分
赤木集落センター	4月5日（水）13時15分～13時25分
（有）東峰前（下三根）	4月5日（水）13時40分～13時55分
樋口営農研修施設	4月5日（水）14時5分～14時20分
中尾公民館	4月6日（木）10時～10時15分
太の原公民館	4月6日（木）10時25分～10時40分
大野原周辺地区集会所	4月6日（木）10時50分～11時5分
遠目公民館	4月6日（木）11時20分～11時35分
川内公民館	4月6日（木）13時10分～13時25分
法音寺公民館	4月6日（木）13時35分～13時45分
菅無田農事研修施設	4月6日（木）13時55分～14時5分
坂本コミュニティセンター	4月6日（木）14時15分～14時30分
小音琴公民館	4月7日（金）10時～10時15分
浦公民館	4月7日（金）10時25分～10時40分
口木田コミュニティセンター	4月7日（金）10時50分～11時5分
蔵本構造改善センター	4月7日（金）13時10分～13時30分
農民研修センター	4月7日（金）13時40分～14時10分

【注射等の料金（1頭あたり）】

畜犬登録をしている方：3,350円

新規に畜犬登録をされる方：6,350円



【注意事項】

- ①犬の登録が済んでいる方には、通知ハガキを後日郵送します。必ずご持参ください。
- ②噛まれる場合があるため、必ず首輪を持って保定できる方がお連れください。保定ができない場合は動物病院で接種されることをおすすめします。
- ③注射会場では、犬の新規登録をはじめ飼い主変更、所在地変更、死亡届などの手続きができます。
- ④お釣りのないようご協力ください。
- ⑤時間をよくご確認ください。地区が違ってても他の実施場所で接種できます。

詳細はこちら



出産・子育て応援ギフトを支給します

妊産婦や子育て家庭の不安を解消するため、相談支援を実施し、子育てサービス等に活用できる「出産・子育て応援ギフト」を支給します。（ギフトの申請は、面談や訪問時に案内）

【事業の概要】

事業内容	出産応援（妊娠期）		子育て応援（子育て期）	
時 期	妊娠届出	妊娠 8 か月頃	出生届出	生後 1 ～ 3 か月頃
相談支援	面 談	訪問または電話		赤ちゃん訪問
	申請			申請
経済支援	出産応援ギフト 5 万円		子育て応援ギフト 5 万円	



【相談支援の内容】

- 出産・育児等の見通しを一緒に確認
- 不安の解消および支援
- 子育て支援サービス等の案内

【経済支援の内容】

- 出産応援ギフト（妊婦 1 人あたり 5 万円）
- 子育て応援ギフト（乳児 1 人あたり 5 万円）

【令和 4 年 4 月以降、既に妊娠届出・出生届出をした方へ】

2 月下旬に応援ギフトの申請書類を郵送しています。申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて申請してください。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からの寄附（ふるさと納税）をいただいています。その中から公表を希望された方の応援メッセージをご紹介します。

☎ 財政管財係 ☎ 46-1205



寄附いただいた
皆さまありがとう
ございました！

【応援メッセージ】

昨年茶バターを通じて彼杵地区を知り、お茶もふるさと納税で賞味させていただきました。街の活性化の一助になれば幸いです。

	件数	寄附額
1 月の件数及び額	413 件	8,173,000 円
令和 4 年度累計	15,187 件	322,867,000 円

※寄附者の氏名は令和 5 年分より、町ホームページにて公表させていただきます。

給食費の口座振替依頼書の提出はお済みですか？



小中学校の給食費の納付方法は「口座振替による引落とし」か「納付書による金融機関等窓口での納付」となります。

口座振替による納付は「口座振替依頼書」を金融機関に提出する必要があります。まだお済みでない方は 5 月からの納付に間に合うよう、4 月 28 日までに手続きをお願いします。

☎ 町学校給食センター ☎ 46-1758

児童扶養手当などの額が改定されます

令和5年4月から以下の3つの手当の額が改定されます。
※表中の金額はすべて月額です。

☎ 福祉係 ☎ 46-1155

【①児童扶養手当】

その年度に満18歳以下の児童を養育しているひとり親の父、母または父母に代わり児童を養育している人に対し、手当が支給されます。

児童1人		児童2人目		児童3人目以降	
全部支給	一部支給	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
44,140 円	10,410 円 ） 44,130 円	10,420 円	5,210 円 ） 10,410 円	6,250 円	3,130 円 ） 6,240 円



※一部支給の額は、受給者または同居の親族の所得額に応じて決まります。

【②特別児童扶養手当】

精神または身体に中度程度以上の障害を持つ20歳未満の児童を監護・養育している家庭に手当が支給されます。

手当等級	金額
特別児童扶養手当1級	53,700 円
特別児童扶養手当2級	35,760 円

【③特別障害者手当・障害児福祉手当】

精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時介護が必要な在宅の方に対し手当が支給されます。

手当等級	金額
障害児福祉手当（20歳未満）	15,220 円
特別障害者手当（20歳以上）	27,980 円

消費者行政に関する首長表明「安全・安心な消費生活の実現に向けて」

近年、消費者を取り巻く社会情勢は、超高齢社会の到来、高度情報化社会、国際化の進展等によって大きく変化しています。特に新型コロナウイルス感染症感染拡大に便乗した悪質な勧誘が新たな消費者トラブルを引き起こしています。

東彼杵町では、これらの問題に対応するため、役場総務課防災交通係に専門の消費生活相談窓口を設置し、消費者問題の解決に向けた相談やあっせんのほか出前消費者講座、町内中学校での消費者教育の授業支援の取り組みや、高齢者等宅への自動通話録音装置の設置や訪問を行い啓発に努めています。

相談員のその他の活動内容としては、多重債務・架空請求等の被害防止のため、高齢者世帯への葉書による啓発などを行っています。特に複雑な問題が発生した場合については、長崎県消費生活センターへの照会・事案引継ぎなどによりトラブルの早期解決を図っています。

これからも町民皆様の安全・安心な消費生活の実現のため、将来にわたって消費者行政に全力で取り組みますので、被害発生防止に是非ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和5年3月 東彼杵町長 岡田 伊一郎

公式LINEの機能をご紹介します！

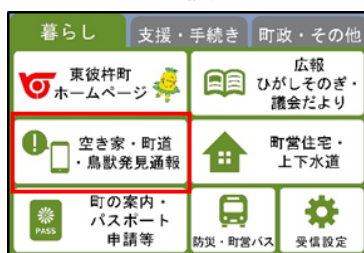
町公式LINEの「通報機能」をご存じですか？

サルやイノシシなどの有害鳥獣、町道やカーブミラーなどの破損、空き家・空き店舗などを見つけた場合、役場に電話することなくその場で通報できます。ぜひ活用ください！

登録はこちら



【通報機能の使い方】



町公式LINEのトーク画面から「空き家・町道・鳥獣発見通報」をタップ



項目に沿ってタップするだけ！

問 情報政策係 ☎ 46-5364

ご自分の土地・家屋の評価額が確認できます

令和5年度の町内の固定資産（土地・家屋）の評価額などが記載された帳簿を縦覧できます。無料でご覧になれますので、ご自分の資産について間違いがないかご確認ください。

【縦覧できる人】

町内に所有する土地または家屋の、令和5年度の固定資産税の納税者およびその同居家族または代理人など

【縦覧できる項目】

土地：土地の所在、地番、地目、地積、価格など

家屋：家屋の所在、家屋番号、種類、床面積、価格など

【縦覧に必要なもの】

身分証明書（運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなど）。なお、代理人の場合は委任状も必要です。

問 固定資産税係 ☎ 46-1261

【縦覧期間】

4月3日（月）～5月1日（月）

8時30分～17時まで

※土日、祝日を除く

【縦覧場所】

役場 税財政課 固定資産税係窓口



詳細はこちら



2月の町長執務日誌

期日	行事	期日	行事
1日	東彼地区保健福祉組合 管理者・副管理者会議 長崎県浄化槽協会新事務所竣工祝賀会	14日	ふれあいいきいきサロン講演 長崎県市町村職員共済組合短期給付対策委員会
2日 3日	国会議員への陳情（企業誘致・過疎地域）	15日	小音琴地区農道橋視察 消防分団長会議
6日	第3回東彼杵町地域公共交通活性化協議会	20日	陸上自衛隊第16普通科連隊中隊長退任挨拶
7日	NHK取材対応 東彼杵町シルバー人材センター下田所長来庁	21日	日本茶AWARD日本茶大賞報告会 長崎県市町村関係団体合同総会
8日	長崎国際大学との包括連携協定締結式 九州電力株式会社 池辺代表取締役社長来庁	24日	令和4年度定期監査報告
9日	長崎県町村会全員協議会 令和4年度長崎県市町村関係団体合同役員会	26日	東彼杵町消防団春季火災出動訓練 第25回東彼杵町消友会総会 第33回東彼杵町民綱引大会
10日	東彼杵道路期成会 本省要望活動	27日	長崎県市町村共済組合全員協議会 及び第181回組合会
		28日	長崎県土地改良事業団体連合会第67回通常総会

マイナンバーカード時間外受付

戸籍係では、お仕事で平日に来庁することが難しい方向けに、マイナンバーカードの申請・交付を時間外に受け付けています。希望される方は、**必ず事前に予約**をお願いします。

【4月の時間外受付日時】

- ・ 4月26日（水）17時15分～19時
- ・ 4月30日（日）9時～12時

【持ってくるもの】

- ①本人確認書類（写真無しの場合2点）
- ②個人番号通知カード

【予約方法】

平日の8時30分から17時15分までの間に戸籍係までお電話ください。

☎ 戸籍係 ☎ 46-1116



東彼杵町マイナンバーカード交付状況

交付枚数：4,976枚

交付率：65%

2月9日現在

子どもの定期予防接種は計画的に

予防接種には定期接種と任意接種があります。定期接種は、健康を守るために国が受けるように勧めている予防接種で、種類と接種期間が定められています。期間内であれば無料ですが、定められた接種期間を過ぎると全額自己負担となるため、できるだけ定期予防接種の期間内に接種を受けましょう。

詳細はこちら



【定期予防接種の標準的なスケジュール例】

ワクチン	6週	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳
ロタウイルス1価		①	②																	
ロタウイルス5価		①	②	③																
ヒブ		①	②	③								④								
小児肺炎球菌		①	②	③								④								
B型肝炎		①	②				③													
BCG					①															
四種混合			①	②	③									④						
水痘（水ぼうそう）												①	②							
麻しん風しん（MR）												①							②	

ワクチン	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
日本脳炎									③							④				
二種混合								①②									①			
子宮頸がん																			①②③	

① ② ③ ④ 受ける回数 ■ 標準的な接種時期

※詳しくは町ホームページまたは出生時に配付する「予防接種と子どもの健康」をご確認ください。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

運動不足はトレーニング室で解消

町のトレーニング室は講習会を受講後、自由に使用できます。また「機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。

【講習会の詳細】

日時：①4月10日（月）19時～21時
②4月16日（日）10時～12時

受講料：無料（町外の方は500円）

予約：3月20日以降電話または
町公式LINEから予約



詳細はこちら



予約はこちら



健康推進係 ☎ 46-1200

子どもの予防接種週間

3月1日から3月7日までの7日間は子ども予防接種週間です。4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう！

健康推進係 ☎ 46-1200

夜、眠れていますか？

3月は自殺対策強化月間です。一人で抱え込まないで、ご相談ください。

【相談窓口】

- 長崎いのちの電話（095-842-4343）年中無休
9時～22時（第1・3土曜日は9時～翌9時）
- よりそいホットライン（0120-279-338）24時間

健康推進係 ☎ 46-1200

高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌の予防接種には助成金があり、対象の方は、自己負担額が少なく済みます。

【令和5年度の対象者】

- ①令和5年度中に、以下の年齢になる方
65歳、70歳、75歳、80歳
85歳、90歳、95歳、100歳
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障害がある方。
- ③ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
- ※②③については身体障害者手帳1級をお持ちの方
- ※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外

【接種場所】

長崎県内の医療機関（一部除く）

【接種期間】

令和5年4月～令和6年3月

【自己負担額】

医療機関が定める額から町助成額
3,055円を差し引いた額

【注意事項】

県外または一部医療機関で接種される方は事前に健康推進係へ申請が必要です。また、接種される方は必ず医療機関に予約をしてください。

健康推進係 ☎ 46-1200



地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、認知症になってもできる限り住み慣れたこの町で暮らし続けることができるよう、ご本人やご家族を支援しています。



今月のテーマ：認知症の方への対応7つのポイント

- ①まずは見守る
- ②余裕をもって対応する
- ③声をかける時は、なるべく一人で
- ④後ろから声をかけない
- ⑤相手に目線を合わせて、やさしい口調で
- ⑥おだやかに、はっきりした話し方で
- ⑦相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する

「認知症になった家族にどう対応していいかわからない」など、お困りのことがあれば、地域包括支援センターへご相談ください。

また、地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を開催しています。「認知症を引き起こす主な病気」「認知症の症状」「認知症の方への対応」等の内容で行っています。詳しくはお問合せください。

問 町地域包括支援センター ☎ 46-1173

健康ひとくちメモ



東彼杵郡医師会
河野 宏（波佐見町）

「あなたもタイムトラベラー！」

タイムトラベル（時間旅行）をしたことがありますか？と聞くとときと驚かれると思います。でも、これまでの人生の中でタイムトラベルをした事が無い人はいません。そう、わたくしが言う「タイムトラベル」は過去の記憶をさかのぼる事です。

人は人生の折々において過去を振り返ります。反省したり、後悔したり、あるいは嬉しくなったりするものです。しかし、普通はそうやって振り返る頻度はそう多くないでしょう。ところが、私は毎朝5分間程過去にタイムトラベルしています。

まず、前日の三食の内容を思い出し、その食べ物と作ってくれた方に感謝します。次に自分の行きたい過去に旅立ちます。例えば、小学校の運動会の朝。素晴らしい秋晴れ、でも半ズボンは肌寒い。真新しい足袋（当時は運動靴ではありませんでした）、甲辰園の赤い土、立ち並ぶ各郷のテント、井

石郷のワッペンを胸につけていた事など。これらの思い出が昨日の事のように脳裏に浮かんできます。

実は、このように過去の事を細かく思い出す事は「回想法」とも呼ばれており、脳の健康を維持する様々な効果がある事がわかってきました。

① 幸せな気持ちになり、心身に良い影響が出る。

② 記憶の中枢である海馬に新たな神経細胞が生まれ、それによって認知症の予防になる。

③ 未来を生きるエネルギーが湧いてくる。などです。

私は25歳の時に人生に挫折し、どう生きてよいか分からなくなっていました。また、人間関係でも問題を抱えていました。その時、母の知人の勧めで体験した「内観法」で人生を劇的に変える事になり、医師への道を歩むことになりました。「内観法」もそれまでの人生をとっても細かく振り返っていきま。このように回想には負の記憶をプラスに変える力があり、人生を好転させるきっかけにもなるのです。

あなたも毎日5分間のタイムトラベラーになりませんか？。まず、昔住んでいた家の事を思い出すことから始めてみてください。驚きの発見がきっとあると思います。

4月 子育て・健康カレンダー

 子育て情報
 健康情報
 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ
1	土			
2	日	 いちのせ内科循環器科	波佐見町	☎ 0956-85-7770
3	月	 乳児相談(3~4か月児)	総合会館2階保健センター ※対象者には通知します。	健康推進係 ☎ 46-1200
4	火			
5	水			
6	木	 リンバマッサージ	すくすくねんね、午前中 4組限定、参加費100円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
7	金			
8	土			
9	日	 山川医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0020
10	月			
11	火	 お誕生会	すくすくねんね、午前中、7組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
12	水			
13	木	 食生活改善推進協議会総会	総合会館2階 大会議室 13時半~15時半	健康推進係 ☎ 46-1200
14	金			
15	土	 楽しいヨガ	すくすくねんね、午前中 5組限定、参加費100円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
16	日	 山住医院	東彼杵町	☎ 0957-46-1162
17	月			
18	火			
19	水	 戸外遊び	すくすくねんね、午前中、5組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
20	木			
21	金	 2歳児歯科健診	総合会館2階 保健センター ※対象者には通知します	健康推進係 ☎ 46-1200
22	土			
23	日	 藤下内科医院	波佐見町	☎ 0956-85-7325
24	月			
25	火			
26	水			
27	木	 こいのぼり製作	すくすくねんね 午前・午後各3組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
28	金			
29	土	 松尾医院	波佐見町	☎ 0956-85-2001
30	日	 まつお産婦人科	川棚町	☎ 0956-82-2038

※母子手帳交付は4月から随時(平日8時30分~16時の間)行います。希望日の前日までに健康推進係へお電話(46-1200)にて予約をお願いします。なお、ご希望に添えない場合もありますので、早目のご連絡をお願いします。

※この内容は2月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



春は引っ越しの多い季節です。住所や電話番号が変わられた方は、図書室カウンターで変更手続きをお願いします。(新しい住所が確認できるものをお持ちください)

～本の読み語り～ ※乳幼児対象・要申込
3月25日(土) 10時30分～11時
4月22日(土) 10時30分～11時

『しごとへの道』

鈴木のりたけ 著



大人気「しごとば」から新シリーズが登場。今度は、「人」にスポットを当てて、子ども時代から現在まで、その人が今の仕事に就くまでの物語をコミック仕立てで紹介してあります。パン職人、新幹線運転士、研究者の三人は、悩み、迷い、挫折しながら今の仕事に就き、やりがいをもって仕事をしている。彼らの辿った道からしごとへの道は一本ではないこと、大切なことを教えてくれます。進路を考える方におすすめの一冊です。

『5歳までの魔法の「おしごと」』

丘山 亜未 著



0～6歳は「運動の敏感期」。この時期の子どもは、大人のすることに興味を持ち、同じようにやってみようとする。楽しく見守れる時はいけれど、忙しい時、やってほしくない時は、つい叱ったり、泣かせたりと保育者がストレスを抱えやすい時期でもある。著者は、子どもにその行動を「おしごと」に変えてあげると子どもの能力を伸ばすことができると思います。その実践法とは？子育て中の方、一読の価値ありますよ。

『奇跡を待つひと』

五十嵐 貴久 著



年間4億円の赤字を理由に地方小都市の市民病院は消滅寸前。医師たちがこぞって辞めていく中34才の青年医師は、院長に名乗り出た。課された使命は、3年で赤字ゼロに・・・病院再建に奔走する青年医師の行動力は、周囲の人々も巻き込んでいく。そして、彼らは連帯感を高め、地域の医療を守ろうと頑張るのだった。巨大な壁を相手に、奇跡は起こるのか・・・。実在する病院をモデルにした勇気ある人々の闘いの物語です。

教育委員会から施設利用に関するお知らせ

図書室を含む教育センター分室の利用時間を4月1日から変更します。皆様にはご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。

また、総合会館をはじめとする各種施設の県外の方の利用を制限していましたが、4月1日から解除します。(文化ホールは5月1日利用分から)

なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況や、ワクチンの集団接種の都合によっては、再度制限を行うことがありますのでご理解とご協力をお願いします。

4月1日からの教育センター分室 利用時間

火～土曜日：9時～19時30分
日曜日：9時～17時
月曜日：休室
※図書室に限り、7月・8月の火～土曜日は20時まで利用可能

☎ 町教育委員会 社会教育係
☎ 46-0114



地域おこし協力隊
モリッシー
(森島剛)



写真家の松本純さんとコラボし、東彼杵町のPR動画「東彼杵町四季物語ー里郷編」を制作しました。歴史民俗資料館などで放映する予定です。
また、YouTubeからもご覧いただけます。QRコードからアクセスください。

長崎県からのお知らせ

移動理由アンケート実施中

長崎県では、お住まいの市町から転居・転入する手続きの際に、移動の理由を回答していただくアンケートを実施しています。

【アンケートの内容】

転入・転出の主な理由や、その方の業種などについて伺います。※回答内容は個人が特定されないよう処理します。

【アンケートの活用方法】

県内全域で統一した調査を行うことにより「どこに、どうして、何をしに」といったデータを得ることができ、転出が多い地域や転職が多い業種に絞った情報発信など、より効果的な施策の立案・展開ができるようになります。

より良いまちづくりのため、移動される際にはアンケートへのご協力をお願いします。

☎ 長崎県統計課 ☎ 095-895-2222

佐世保市消防局からのお知らせ

甲種防火管理新規講習を実施します

受講を希望される方はインターネットかFAXでお申込みください。

実施日：5月18日(木)～19日(金)

受付時間：9時20分から9時50分

講習時間：9時50分から16時40分

場 所：佐世保市稲荷町2-28

佐世保市労働福祉センター

内 容：消防法施行令第3条第1項の規定に基づく講習

受講料：8,000円(テキスト代を含む)

申込期間：3月23日(木)まで

※定員110名

問合せ先：(一財)長崎県消防設備協会

☎ 095-827-4756

大村東彼歯科医師会からのお知らせ

むし歯ゼロコンテストを開催します

【応募資格】

大村市・東彼杵郡にお住まいのむし歯の無い年中児(H30.4.2～H31.4.1生)

【応募期間】

4月3日(月)～5月31日(水)

※表彰を行い、賞状と賞品が進呈されます。

☎ 大村東彼歯科医師会 ☎ 0957-54-1006

東彼杵町の人口(1月末現在)※()内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性
7,537人 (-19)	3,183世帯 (-7)	3,613人 (-12)	3,924人 (-7)

出生	死亡	転入	転出	その他
2人	22人	13人	12人	0人

事故等発生件数(東彼杵町)

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
1月中	2	0	2	22	0	0
令和5年中	2	0	2	22	0	0

各種相談窓口

【交通事故巡回相談】

①日時：4月7日（金）10時～15時

場所：平戸市役所

②日時：4月13日（木）10時～15時

場所：県北振興局

③日時：4月25日（火）10時～15時

場所：大村市役所

④日時：4月27日（木）10時～15時

場所：島原市役所

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【行政相談】

①日時：4月10日（月）10時～12時

場所：役場1階 第2会議室

②日時：4月24日（月）10時～12時

場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 46-1265

【心配ごと相談】

日付：4月10日（月）

時間：13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談も可能です。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【無料弁護士相談】

日付：4月19日（水）

時間：13時～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※事前に予約が必要です。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619



佐世保市消防局からのお知らせ

普通救命講習Ⅰを実施します 受講を希望される方は担当署へお申込みください。

実施日時：3月26日（日）9時から12時

場所：中央消防署2階講堂（佐世保市平瀬町9-2）

受付期間：3月25日（土）17時15分まで

※定員（15名）になり次第締切

内容：心肺蘇生法及び止血法の指導、異物除去法の指導、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導など

☎ 佐世保市中央消防署 ☎ 0956-24-7621

佐世保市消防局からのお知らせ

ご家庭の消火器を確認しましょう！

ご家庭へ消火器の備えは大丈夫でしょうか。使用方法とともに、期限が過ぎていないか、大きな変形や腐食がないか確認しましょう。不要になった消火器は、消火器リサイクルセンターのホームページ、消火器販売店等へ確認しお持ちください。

【消火器の使用方法】

①黄色の安全ピンを抜く

②ホースを外し、先端をもって火元へ向ける

③レバーを強く握って放射する。

※火の根元をねらい、手前からほうきで掃くように放射すると効果的です。

☎ 消火器リサイクル推進センター

☎ 03-5829-6773

○敬称は省略させていただきます。

○掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

けっこん

おめでとうございます。

奥野 遼・梨沙（橋ノ詰）

おくやみ

おくやみ申し上げます。

滝川 蓮蔵（橋ノ詰） 81歳

森 すみ江（里） 86歳

寄附お礼

ありがとうございました。

尾崎 由紀子（平似田）香典返しとして金一封

わたしの作品～彼杵小学校～



2年 森 彪牙さん



2年 有徳 普賢さん



1年 浦 沙耶乃さん



1年 中山 蒼人さん

食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

釜揚げ豆腐を使うことで、豆腐の水切りなしで和え衣ができます。食材は、さっとゆでた青菜（ほうれん草や春菊）などお好みでどうぞ。

ヘルシーさっぱり／

「かんたん生姜風味白和え」

材料 4人分

- ◎水菜 1束 ◎にんじん 小1本
- 釜揚げ豆腐 1/2 パック ●みそ 大さじ 1.5
- おろし生姜 10g ●さとう 小さじ 2
- すりごま 大さじ 4 ●ごま油 小さじ 4

作り方

- ①水菜は3cm程度に切る。にんじんは細切りにして電子レンジ600Wで1分加熱し、冷ましておく。
- ②ボウルに和え衣の材料●を入れ、よく混ぜる。
- ③水菜とにんじんの水気をよく絞り、②に加えて和える。

栄養価 ※1人あたり

- ◎エネルギー 144kcal ◎たんぱく質 6.9g
- ◎脂質 9.9g ◎食塩相当量 0.8g