

広報 ひがしそのぎ

2023
10月号
NO.672

9月20日、「翔けぬけろ! 熱い戦い、開幕!」をテーマに、
第5回東彼杵中学校体育大会が開催されました。
(関連記事3ページ)



NEW!!

広報ひがしそのぎ
リニューアル!

新コーナーも
始まります!

特集 | 東彼杵のひと | 区長会会長 佐藤和則さん

4年ぶりに開催 消防団夏季訓練



8月27日、町消防団夏季総合教育訓練が新港グラウンドで開催されました。

この訓練は、火災発生時にスムーズに出動・消火ができるよう、町内に8つある消防団の分団が通常点検と放水競技の2つの部門でその正確さを競います。

競技の結果、今年はどちらの部門も8分団が優勝。団員の皆さんの機敏な動きが印象的でした。



△優勝された8分団の皆さん



大学生と一緒に野菜たっぷりクッキング



8月30日、長崎短期大学と町の連携事業として「作って食べよう野菜たっぷり子どもごはん」が子育て支援すくすくねんねで開催されました。

このイベントは、子どもの頃から野菜をおいしくたっぷり食べてほしいとの思いで町が計画し、長崎短期大学の食物栄養コースの皆さんと協力して実施。

参加者からは「おいしかった。家でもまた作りたい」との声が聞かれました。

支えあいの町づくりフォーラム



9月3日、「始めよう！広げよう！支えあいの町づくりフォーラム in 東そのぎ」が総合会館で開催されました。

このフォーラムは、住み慣れたまちでいつまでも自分らしく、健康であり続けるために、地域で支えあうことの大切さについて考えることを目的に開催。支えあいをテーマにした寸劇や内村周子さんによる講演「健康寿命であなたの人生金メダル！」などが行われました。

東彼杵中学校体育大会



9月20日、第5回東彼杵中学校体育大会が開催されました。

大会テーマ「翔けぬけろ！熱い戦い、開幕！」のとおり、約170名の生徒たちがそれぞれの競技において熱い戦いを繰り広げました。

雨が降り中断するアクシデントもありましたが、日頃の練習の成果を出し切った生徒たちの輝いた表情がとても素敵でした。

9月の町長執務日誌

※スペースの都合により一部省略しています。

期日	行事	期日	行事
3日	支えあいの町づくりフォーラム in 東彼杵	17日	八反田・中岳・山田地区敬老会
4日	東彼杵町総合教育会議	18日	駄地・東宿地区敬老会
6日	第69回東彼杵郡民体育大会選手結団式	19日	第3回町議会定例会本会議
7日 8日	第3回町議会定例会本会議	20日	熊本県美里町防災行政無線視察対応 中華人民共和国成立72周年及び中日平和友好条約締結45周年記念式典
10日	第69回東彼杵郡民体育大会開会式 橋ノ詰地区敬老会	21日	秋の全国交通安全運動祈願祭 東彼地区保健福祉組合全員協議会
11日	自衛隊長崎地方協力本部上古閑大村地域事務所長着任挨拶	23日	職員採用面接試験
14日	消防分団長会議 佐世保市消防局東彼出張所長との意見交換会	24日	千綿慰霊祭
15日	区長会	30日	令和5年度四部隊合同自衛隊記念日行事



東彼杵のひと

vol.1

佐藤 和則さん

東彼杵町区長会 会長
木場地区区長
昭和24年木場地区生まれ74歳。



わたしの役割

——区長会長の活動内容は？

区長会長は町内34地区の区長の中から選出しています。私は木場地区の区長として、今年4月から会長になりました。会合は年5回、区長会会議後に互助会として実施。自分の地区だけで対処できないことも、複数の地区で検討し経験や知恵を持ち寄って意見交換することで、解決に導けることが多いんですよ。

互助会を開催したり、地域の代表として小中学校や町内の行事に参加したり、町から委嘱を受けて子育て支援委員会や公共交通活性化委員会など、あらゆる委員会や研修会にも出席しています。これまで関わることのなかった幅広い分野に関わって、あらためて故郷・東彼杵町のことを知る貴重な機会をいただいています。



区長会互助会では、事前資料の準備から会の進行まで大忙しです。



2001年 大村市の萱瀬ダムにて撮影。現役時代の佐藤さん。

経験を活かして

——土木関係のお仕事をされていたそうですね。

父の姿に憧れて土木の道を選び、諫早農業高校へ進学。卒業後は県の土木部に入り、長崎大水害や雲仙普賢岳の土石流災害の復旧工事、大村萱瀬ダム工事などの仕事に携わり、2010(平成22)年に定年退職しました。現在は週に1日だけ県北地域のダム施設点検のお手伝いに通っています。

区長になった2020(令和2)年は豪雨で町内各所に影響が出て、思いがけず本業での経験を発揮することとなりました。地区の方からの連絡ですぐ現場を確認に行き、その足で役場に向かって担当者ややりとりする場面も多かったです。



取材の日もボウルいっぱいのブルーベリーを収穫されていました。

千綿中学校の閉校記念誌

——特に印象に残る自治会の活動は？

2019（令和元）年の千綿中学校閉校に合わせて制作した「閉校記念誌」です。千綿エリアの自治会代表が中心となって制作しました。自分も卒業生として、編集委員長として、過去の写真を集めたり関係者に執筆を依頼したりしました。コロナ禍に差し掛かって編集作業は難航しましたが、卒業生や地域の皆さんのご協力のおかげでいいものが出来上がり、感無量でした。

休日の過ごし方

——お休みの日はどう過ごされていますか？

孫たちが遊びに来たり、家の裏で畑いじりをしたりしています。ブルーベリーの木を植えていて、今年はたくさん収穫できていますよ。若い頃からボウリングが趣味で、マイボウルを作って夫婦で大村市まで通ったりしていましたが、コロナ以降は足が遠のいてしまいましたね。

最近は料理に挑戦しています。これまで家事は妻に任せてきましたが、自分でもできないといけなくて、妻に習ったり料理本を真似たりしています。簡単なものしか作れませんが意外と楽しいもんです。



予定はすっかり忘れないようにと、スマホのカレンダーに登録して管理するそう。

今後の抱負

——今後の抱負をお聞かせください。

区長会長も地区の区長も地域貢献の活動です。私自身とても有意義な日々を過ごさせてもらっています。来年3月末までは区長会長として、地区の区長としてできる限り地域のお手伝いができるよう精一杯頑張りたいです。じっとしておくのは性に合いませんし、体が動く限りは何か少しでもお役に立つことが続けられたらと思っています。

取材とぼれ話

ダム点検の仕事がある日は、道の駅 彼杵の荘の食堂でお昼を食べて帰るのがひそかな楽しみ。野菜カレーが特にお気に入りです。



保育園入所手続きのご案内

町では令和6年4月入所の新入園児を受付けます。1号児と2・3号児で応募期間や方法が異なりますのでご注意ください。

【1号児の手続き方法】

※1号児＝保育の必要性がなく、教育を希望する方
希望する園へ申し込みを行ってください。園が審査・決定を行います。



	認定こども園つばさ	やまだこども園	ひまわりえん
所在地	平似田郷 702 番地	蔵本郷 1510 番地	彼杵宿郷 362 番地 1
電話番号	0957-47-0648	0957-46-0824	0957-46-1485
申込期間	10 月 21 日～22 日 7 時～16 時	11 月 1 日以降随時	11 月 1 日以降随時
方法	認定申請書、入園願書、 アンケートを園事務室に提出	認定申請書を園に提出	認定申請書を園に提出
募集人数	3 歳児：28 名程度 4～5 歳児：4 名程度	3～5 歳児：若干名	3～5 歳児：若干名

【2・3号児の手続き方法】

※2・3号児＝保護者の就労等により、保育を必要とする方
役場子育て支援係へ申込書類を提出してください。町が入所を決定します。
申込書類は子育て支援窓口、町ホームページ、町内各園にあります。

提出期間

令和5年11月1日（水）～令和6年1月10日（水）

注意事項

- ・4月入所希望の場合、期間内に提出してください。先着順ではありません。
- ・令和6年5月14日以前に就職（復職）される方は、2週間の慣らし保育を含めると4月入所となりますのでご注意ください。
- ・町外の園を希望する場合、各自治体で申込期間が違うためご注意ください。

詳細はこちら



☎ 子育て支援係 ☎ 46-1196

農作業は安全確認を行ってから

秋は収穫等で農業機械を利用する作業が多くなり、事故のリスクが高まります。農作業中の死亡事故の多くは、トラクターなど大型機械の操作ミス等によるものですが、十分注意することで事故を防ぐことができます。正しい服装や、体力調整、機械の安全確認など家族・地域ぐるみで確認し合い、農作業安全に努めましょう！



☎ 農林水産係 ☎ 46-1317

新婚生活を応援します！

町では新婚生活を応援するため、住まい・引っ越しに関する補助金を交付しています。補助を受けるためには令和6年3月31日までに申請が必要です。

【対象者】

- ①夫婦ともに39歳以下で、令和5年3月1日以降に結婚した夫婦
- ②令和5年度に転入した夫婦で、婚姻日から1年以内の夫婦
- ③夫婦の合計年齢が80歳未満で、婚姻日から1年以内の夫婦
(令和5年度のみ)

【補助対象経費】 住宅購入費、リフォーム費、住宅賃借費、引越費

問 企画係 ☎ 46-1286

詳細はこちら



交通指導員を募集します

交通指導員は交通事故のない「安心・安全なまちづくり」のために活動しています。指導員の減少に伴い、町内各所で交通安全活動を行う交通指導員を募集します。

【活動内容】

- ・児童、生徒の登校時における立哨指導
- ・交通安全啓発活動及び教育活動
- ・各種イベントでの交通事故防止活動

【待遇】

- ・年額77,300円を支給します。
- ・活動に必要な制服、装備品を貸与します。

【応募資格】

- ・町内在住の20歳以上～70歳くらいまでの方
- ・交通安全の推進活動に意欲的で心身健康な方
- ・普通自動車運転免許を有する方

問 防災交通係 ☎ 46-0099



ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からふるさと納税をいただいています。その中から公表を希望された方の応援メッセージをご紹介します。

【応援メッセージ】

- 昨年訪問し、特別町民になりました！
これからも応援していきます！！
- 未来を担う若者が生き生きと生きていけるような魅力的な街づくりを期待しております。



寄附いただいた
皆さまありがとうございました！

詳細はこちら



	件数	寄附額
8月の件数及び額	752件	14,983,000円
令和5年度累計	3,338件	57,335,000円

問 財政管財係 ☎ 46-1205

令和6年二十歳を祝う会

令和6年二十歳を祝う会を以下のとおり開催します。対象の皆さんには11月上旬に案内状をお送りします。（東彼杵町では成人年齢引き下げ後も二十歳を迎える方を対象に式典を開催します）

【開催日時】 令和6年1月3日（水）10時30分開式

【対象者】 平成15年4月2日から
平成16年4月1日の間に生まれた方

☎ 教育委員会 社会教育係 ☎ 46-0114



秋の農作業賃金をお知らせします

秋の農作業賃金は、町農業委員会で協議したものです。双方の合意があれば、この賃金によらず、農地等の条件に合わせた賃金に決定することができます。

【町農業委員会が協議した賃金単価】

☎ 町農業委員会 ☎ 46-1311

区分	単位	単価
稲刈り（バインダー）	10a あたり	7,000 円～ 8,000 円
稲刈り（コンバイン）	10a あたり	10,000 円～ 15,000 円
脱穀（ハーベスター）	1 袋（30kg）あたり	350 円
一般農作業賃金	1 日（8 時間）あたり	7,190 円（898 円 / 時間）



農地の相続は届出を

相続等で農地の権利を取得した場合は農業委員会へ届出が必要です。

届出書は町ホームページからダウンロードできます。

【提出書類】

- ・農地法第3条の3第1項の届出書
- ・登記完了証など、相続したことが確認できるもの

☎ 町農業委員会
☎ 46-1311

詳細はこちら



農業新聞を読んでみませんか

全国農業新聞は、全国農業会議所が発行する週刊の農業総合専門紙です。

農地に関する法制度や補助金等の情報が掲載されています。

【申込方法】

各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局へご連絡ください。

【購読料】 月額700円（送料・税込）

☎ 町農業委員会 ☎ 46-1311

令和4年度決算報告

令和4年度の収入は65億9,762万円（対前年比2.4%減）、支出は62億9,610万円（対前年比2.5%減）となり、差引額3億152万円の黒字（対前年比0.1%増）となりました。

詳細はこちら



一般会計 歳入

科目	決算額	対前年比
地方交付税	22億9,590万円	538万円
国庫支出金	9億8,314万円	－6,303万円
町税	8億589万円	4,632万円
県支出金	5億6,599万円	5,386万円
町債	5億5,255万円	2億1,185万円
寄附金	3億3,910万円	464万円
繰越金	3億136万円	－1億425万円
その他交付金等	2億9,007万円	－878万円
繰入金	2億7,150万円	－1,858万円
諸収入	1億1,037万円	－2億5,779万円
使用料及び手数料	5,086万円	－120万円
財産収入	2,108万円	－3,115万円
分担金及び負担金	981万円	－61万円
合計	65億9,762万円	－1億6,334万円

一般会計 歳出

科目	決算額	対前年比
民生費	15億9,059万円	－5,663万円
総務費	11億6,783万円	8,943万円
土木費	7億7,906万円	－2億7,750万円
教育費	6億3,047万円	－4,889万円
公債費	4億8,814万円	－2,483万円
衛生費	4億5,993万円	3,394万円
農林水産業費	4億6万円	4,367万円
災害復旧費	3億228万円	5,387万円
消防費	2億7,463万円	7,730万円
商工費	1億3,575万円	－5,400万円
議会費	6,736万円	14万円
合計	62億9,610万円	－1億6,350万円

特別会計 歳入・歳出

事業名	歳入決算額	対前年比	歳出決算額	対前年比
国民健康保険事業	10億8,315万円	－2,299万円	10億5,031万円	－3,644万円
介護保険事業	8億5,456万円	－524万円	8億1,392万円	－2,943万円
後期高齢者医療事業	1億2,459万円	863万円	1億2,274万円	843万円
公共用地等取得造成事業	31万円	－2万円	0円	－3万円
農業集落排水事業	3,994万円	－2,569万円	3,671万円	－2,718万円
漁業集落排水事業	884万円	－401万円	713万円	－477万円

企業会計 歳入・歳出

事業名		歳入決算額	対前年比	歳出決算額	対前年比
水道事業	収益的	2 億 5,104 万円	－ 785 万円	2 億 3,909 万円	1,035 万円
	資本的	2 億 705 万円	1 億 2,957 万円	2 億 41 万円	7,047 万円
	合計	4 億 5,809 万円	1 億 2,172 万円	4 億 3,950 万円	8,082 万円
公共下水道事業	収益的	2 億 7,140 万円	－ 2,838 万円	2 億 6,387 万円	234 万円
	資本的	1 億 1,446 万円	－ 1 億 4,799 万円	1 億 7,886 万円	－ 1 億 8,157 万円
	合計	3 億 8,586 万円	－ 1 億 7,637 万円	4 億 4,273 万円	－ 1 億 7,923 万円

口座振替の手続きが WEB で

十八親和銀行で町税や各種使用料の口座振替を希望される方は、インターネット上から簡単にお申込み・変更の手続きができます（通称こうふりネット）。金融機関へ行く時間がない方など、この機会にぜひご利用ください。

問 会計係 ☎ 46-1265

【利用できる種目】

町税、上下水道使用料、町営住宅使用料、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、学校給食費

※お申込みできる金融機関は十八親和銀行に限られます。



大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地の売買などをした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者（売買の場合であれば買主）は、契約締結日から2週間以内に土地の所在する市町へ届出が必要です。

問 企画係 ☎ 46-1286

【届出の必要な土地取引面積】

区分	面積
市街化区域	2,000 ㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域	5,000 ㎡以上
都市計画区域以外の区域	10,000 ㎡以上

運動不足はトレーニング室で解消

町のトレーニング室は講習会を受講後、自由に使用できます。また、機器の使い方を忘れてしまった方なども受講できます。

【講習会の詳細】

日 時：11月9日（木）

19時～21時

受講料：無料（町外の方は500円）

場 所：総合会館2階 保健センター

予 約：10月20日午前9時以降、電話
または町公式LINEから予約



問 健康増進係 ☎ 46-1200

母子手帳は随時交付

母子手帳は事前に予約いただいた方に随時交付しています。

交付希望日の前日までに子育て支援係へお電話ください。ご希望に添えない場合もありますので、早めのご連絡をお願いします。

【必要なもの】

- ・マイナンバーがわかるもの
- ・写真付身分証明書
- ・口座情報がわかるもの
- ・妊娠が分かるもの



問 子育て支援係
☎ 46-1196

特定健診を受けましょう！

特定健診は年に1度、自分の体調を知る良い機会です。忘れずに受けましょう！

【対象となる方】

- ・町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
- ・町内在住で長崎県後期高齢者医療保険に加入している方

【健診内容】

問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査、
血液検査（脂質・血糖・肝機能など）

【必要なもの】

- ・特定健診受診券
- ・保険証



【集団健診の日程】★記念品を用意してお待ちしています！

実施日	場所	受付時間	負担金
10月25日（水）	農村環境改善センター	8時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
10月26日（木）	総合会館2階 大会議室	8時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
10月29日（日）	総合会館2階 大会議室	8時30分～11時	無料

【個別健診】次の医療機関でも健診を受けることができます。

【負担金】無料

医療機関	電話番号	所在地	医療機関	電話番号	所在地
岩永医院	0957-47-0014	東彼杵	山住医院	0957-46-1162	東彼杵
松村内科消化器科	0957-47-0709	東彼杵	山川医院	0957-46-0020	東彼杵
玉川内科・歯科医院	0956-82-4126	川棚	カナザワ内科クリニック	0956-83-3727	川棚
田淵医院	0956-82-2111	川棚	まつお産婦人科	0956-82-2038	川棚
本川内科歯科医院	0956-82-2010	川棚	いのせ内科循環器科	0956-85-7770	波佐見
藤下内科医院	0956-85-7325	波佐見	松尾医院	0956-85-2001	波佐見
西の原野中医院	0956-85-3054	波佐見	はすわ診療所	0956-85-5221	波佐見
こうの内科医院	0956-20-7500	波佐見	小鳥居内科・脳神経内科 クリニック	0956-20-7027	波佐見
八並整形外科・ リハビリテーション医院	0956-85-5775	波佐見			

【情報提供】※町国民健康保険に加入している方のみ対象

県内または嬉野市の一部医療機関に生活習慣病（血圧・糖・脂質）等で通院中の方は、検査結果を町へ提供することにより特定健診を受診したことに替えることができます。情報提供を希望される方は、役場ほけん年金係へお問い合わせください。

情報提供の期間

令和6年3月末まで

情報提供にかかる負担金

情報提供にかかる負担金はありません。

詳細はこちら



問 ほけん年金係
☎ 46-1202

インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者および生後 6 か月から中学生までの方へ、インフルエンザ
予防接種費用を助成します。

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

詳細はこちら



【接種の方法(高齢者の場合)】

対象者	・接種日に 6 5 歳以上の方 ・6 0 歳以上 6 5 歳未満の方で次のア・イに該当する方 ア：心臓・じん臓・呼吸器の機能障害により、身体障害者手帳 1 級の方 イ：ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、身体障害者手帳 1 級の方
自己負担額	医療機関が定める額から町助成額 2, 5 7 5 円を差し引いた額 ※生活保護世帯の方は無料（医療券または証明書の提示が必要です）
接種方法	○県内の医療機関で受ける場合 医療機関に直接予約してください。 ○県外等の医療機関で受ける場合 ・事前に役場健康増進係へ申請が必要です。 ・予防接種後、助成金の申請を行ってください。

【接種の方法(中学 3 年生までの場合)】

対象者	・生後 6 か月以上の乳幼児～小学 6 年生（接種回数 2 回） ・中学生（接種回数 1 回）
自己負担額	○大村市内の医療機関（一部除く） 1, 5 0 0 円（1 回あたり） ○大村市以外の医療機関 医療機関が定める接種料から町助成額 2, 6 7 5 円を差し引いた額 ※生活保護世帯の方は無料（医療券または証明書の提示が必要です）
接種方法	○郡内・大村市内（一部除く）の医療機関で受ける場合 医療機関に直接予約してください。 ○郡内・大村市内（一部除く）以外の医療機関で受ける場合 ・事前に役場健康増進係へ申請が必要です。 ・予防接種後、助成金の申請を行ってください。

【接種に関する注意事項】

・予防接種を実施しない医療機関もあるため、事前に予約をしてください。

1 0 月は臓器移植普及推進月間



詳細はこちら



全国には臓器移植を希望されている方が約 1 万 3 千人いらっしゃいますが、臓器提供者が少なく、実際に移植を受けることができる人は年間 1 ～ 2 % と、移植を待ちながら亡くなる方が多い現状です。

あなたの意志で救える命、つながる命があります。

臓器提供の意思表示は、健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード・意思表示カード・インターネットによる意思登録で意思表示をすることができます。詳しくは(公社)日本臓器移植ネットワークのホームページをご覧ください。

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植は、「血液のがん」と呼ばれる白血病などの血液の病気の有効な治療方法として知られていますが、提供者（ドナー）がいなければ成り立ちません。

あなたの善意が難病の方を救います。一人でも多くの患者さんに移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへ登録をお願いします。

☎ 健康増進係 ☎ 46-1200



地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者ができるだけ長く健康に過ごすことができるよう、介護・福祉・医療の面から総合的な支援をしています。困りごとはお気軽にご相談ください。



今月のテーマ：薬のプロと地域包括支援センター

10月17日から23日は、「薬と健康の週間」です。

薬剤師さんと地域包括支援センターは、地域の高齢者を支援するため、協力し合っています。たとえば、認知症の症状があり、薬を飲み忘れてしまったり、家族の支援がなければ薬を飲めない方がいた場合、了承を得たうえで、地域包括支援センターと薬局が連絡をとりあい、薬の一包化を進めたりします。

一包化とは、飲むタイミングが同じ薬を、まとめて一袋にすることです。飲み間違いや、錠剤をなくす恐れが減ります。

一包化については、直接かかりつけ医や薬剤師さんにご相談することもできます。薬の管理が難しくなってきたことや、飲み忘れの状況について説明し、適切に薬を飲むための対策を一緒に考えてもらいましょう！

いきいき百歳体操で楽しく長生き！～八反田地区編～



△八反田地区いきいき百歳体操グループの皆さん

町では、高齢者の介護予防と健康づくりのため、いきいき百歳体操を推奨しています。この日は民生委員さんも参加されました。地域の皆様のご参加をお待ちしています！

八反田地区いきいき百歳体操
活動日時：毎週金曜日 13時30分から
活動場所：八反田公民館

☎ 町地域包括支援センター ☎ 46-1173

高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

高齢者肺炎球菌の予防接種は肺炎の感染予防・重症化予防のためのワクチン接種です。対象の方は町の助成を受けられます。接種期間を過ぎると全額自己負担となりますのでご注意ください。

【対象者】

今年度以下の年齢になる方で、これまでに高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方。

65歳、70歳、75歳、80歳
85歳、90歳、95歳、100歳

【接種期間】

令和6年3月31日まで

【接種場所】

県内の医療機関（一部除く）

※要予約

【自己負担額】

医療機関が定めた額から町助成額3,055円を差し引いた額

【注意事項】

県外または一部医療機関で接種を希望される場合は、事前に役場健康増進係へ申請が必要です。

詳細はこちら



問 健康増進係 ☎ 46-1200

健康ひとくちメモ



「ダヴィンチ手術ってなに？」

東彼杵郡医師会
松尾 圭（波佐見町）

近年、ロボット支援手術というワードを耳にする機会が増えています。私が病院勤務時に外科手術を行っていた十数年前は、ロボット支援手術が日本に導入されたというニュースを聞く程度で、実際に目にする事はありませんでした。しかしこの10年間で全国の大病院に一気に普及しました。通称「ダヴィンチ手術」です。外科医の「手」で行われていた手術が、1990年代から腹腔鏡や胸腔鏡などの鏡視下手術が普及、標準化し、その進化系であるロボット支援手術の適応範囲が次々に拡大しています。鏡視下手術のメリットは、出血量が少ない、傷口が小さい、術後の疼痛が少ない、回復が早い、機能の温存が向上するなどが挙げられます。鏡視下手術は体内に挿入したカメラの映像をモニターで観ながら、別の穴から挿入した鉗子類を術者が直接操作して手術を行いますが、ダヴィンチ手術では術者は患者さんの側にはいません。サー

ジョンコンソールと呼ばれる操縦ボックスで、執刀医は術野の3D拡大画像を覗き込みながら手元のコントローラーを操作します。機械が操作するアームと鉗子が連動し、自身の手の様に自在に動きます。「まるで自身が小さくなって、患者さんの体内に入り込んで手術をしているようだ」そんな感覚を医師たちは抱く様です。さながらVRの世界ですが、現実を操作しています。執刀医は清潔術衣なしで、無理な姿勢を強いられず座って操作できるため、長時間手術の肉体的負担やストレスが軽減されます。それによって確実な手術を行う事ができます。もちろん訓練と資格は必要ですが、そう遠くない未来には、遠く離れた施設間での遠隔手術も実現できるでしょう。

外科医はその時代の最先端を目指し、日々努力と研鑽を積んでいますが、何しろ多忙で外科医不足も深刻です。若い医師たちがロボット支援手術やAI技術を上手く使いこなせれば、医師の負担も軽くなり、さらなる医療の進歩に繋がるでしょう。我々かかりつけ医にもその新しい知識と刺激は必要になります。

現在のダヴィンチ手術の保険適応は前立腺癌、腎臓癌、膀胱癌、食道癌、胃癌、結腸癌、直腸癌、脾臓、肺癌、子宮体癌等の悪性疾患、子宮筋腫、縦隔腫瘍等良性疾患などがあり、更に適応拡大されるでしょう。



11月 子育て・健康カレンダー

子育て情報
 健康情報
 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ先
1	水			
2	木	食生活改善推進員実践講座 谷田さんのコーヒーレッスン	総合会館 2 階 大会議室、13 時半～15 時半 すくすくねんね、10 時 6 組限定、要予約、参加費 300 円	健康増進係 ☎ 46-1200 すくすくねんね ☎ 46-0737
3	金	三島眼科医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0340
4	土			
5	日	ひろ皮ふ科クリニック	川棚町	☎ 0956-82-3001
6	月	乳児相談(3～4、7～9か月児)	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
7	火	リンパマッサージ	すくすくねんね、10 時 5 組限定、要予約、参加費 100 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
8	水			
9	木	トレーニング室利用講習会 すくすくママの会②	総合会館 2 階 保健センター、19 時、要予約 すくすくねんね、10 時	健康増進係 ☎ 46-1200 すくすくねんね ☎ 46-0737
10	金	2歳児歯科健診	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。	健康増進係 ☎ 46-1200
11	土			
12	日	松尾医院	波佐見町	☎ 0956-85-2001
13	月			
14	火	健康相談 すくすくママの会③	総合会館 2 階 保健センター 13 時半～14 時半 健診結果、お薬手帳があれば持参 すくすくねんね、10 時	健康増進係 ☎ 46-1200 すくすくねんね ☎ 46-0737
15	水	まち探検	すくすくねんね、10 時半 5 組限定、要予約、参加費 300 円	すくすくねんね ☎ 46-0737
16	木			
17	金			
18	土			
19	日	こうの内科医院	波佐見町	☎ 0956-20-7500
20	月			
21	火	5歳児発達健診 秋の製作	総合会館 2 階 保健センター ※対象者には通知します。 すくすくねんね、10 時、4 組限定、要予約	健康増進係 ☎ 46-1200 すくすくねんね ☎ 46-0737
22	水			
23	木	すが眼科	波佐見町	☎ 0956-20-7575
24	金	お誕生会	すくすくねんね、10 時半、7 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
25	土			
26	日	西の原野中医院	波佐見町	☎ 0956-85-3054
27	月	ペアレント・プログラム	すくすくねんね、10 時	すくすくねんね ☎ 46-0737
28	火	献血	総合会館 教育センター前 9 時～12 時半、14 時～16 時半	健康増進係 ☎ 46-1200
29	水			
30	木	江崎グリコクッキング	すくすくねんね、10 時、6 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737

※この内容は9月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



秋の読書週間が始まります。今年の標語は「私のペースでしおりは進む」です。当室ではこの週間に合わせ、本の展示やスタンプラリーなどを行います。

絵本の読み語り（乳幼児対象・要申込）
11月25日（土）10時30分から



『クジラの進化』
水口博也
小田隆也 絵文

クジラの祖先が誕生したのは、5000万年前。4本足で小型のイヌのような姿で、生き物が豊かに生息する干潟や川辺の浅瀬の水中で過ごしていました。

今では、体を作り変え、海で暮らすようになったクジラたち。

この絵本は、5000万年の進化の旅をダイナミックなイラストと文でわかりやすくまとめてあります。親子で楽しめる科学絵本です。



『マンガぼけ日和』
矢部太郎 著
長谷川嘉哉 原案

認知症専門医、長谷川嘉哉氏の著書「ボケ日和」をマンガ化。

認知症の進行具合を春、夏、秋、冬の4段階に分けて、その時、何が起こるのか？どうすれば良いのか？がわかるように描いてあります。

著者のほのぼのとした絵と共に、認知症の本人とそれに寄り添う家族の情感もスッと伝わってきて、心に沁みてきます。笑って、泣けて、不安が和らぐ一冊です。



『この夏の星を見る』
辻村深月 著

2020年、春。コロナ禍で、イベントや部活動の中止、日常生活の行動が制限された。その中で戸惑い、葛藤する少年、少女たちがいた。

茨城、東京、五島にいる彼らを繋いだものは「スターキャッチコンテスト」という天体の星を見つける競技だった。オンラインで行う初のイベント。難題が次々に出てくるが、それを成功に導いていく周囲の大人たちも優しい。

感動の青春物語です。

詳細はこちら



開室時間：火曜日～土曜日 9時～19時半
日曜日・祝祭日 9時～17時
休室日：毎週月曜日、年末年始
貸出期間：2週間（一人3冊まで）

地域おこし協力隊日記

せっちゃん（斎藤 節子）

暑い夏も過ぎ、すっかり秋の気配を感じる季節になりました。

町内で玉ねぎとジャガイモを生産している嶋田さんを訪れ、「さんじゅう丸」というジャガイモの植え付け作業をしました。

嶋田さんは玉ねぎとジャガイモの栽培を始めて40年。機械を使用し土を寄せ、種イモを置き、土をクワでかぶせ、肥料をまき、更にクワで土を被せる作業を嶋田さんは一人で行い、12月の収穫まで管理を続けます。

嶋田さんの好きな言葉は「継続は力なり」。努力を続けていけばいつか必ず良いことがあると、農作業を通じて学びました。

おいしいジャガイモができますように。



Instagramで
情報発信中です！
ぜひご覧ください♪



長崎地方法務局佐世保支局から

相続登記の申請義務化に関する講演会

長崎地方法務局では、令和6年4月1日から始まる相続登記の申請義務化について、長崎市と合同で講演会を開催します。オンライン配信も行いますので、長崎地方法務局の各支局会場のほか、会社や自宅等からも参加できます。参加は無料で、事前予約制です。

【日時】

11月28日（火）
13時30分～14時15分

【定員】

佐世保支局会場20名、オンライン視聴は県内
100名（定員に達し次第締切り）

【会場】

長崎地方法務局
佐世保支局3階 共用会議室

【申込方法】

支局会場参加：0956-24-4850
オンライン参加：soumu01_nagasaki_moj_bal@i.moj.go.jp

【申込期間】

11月1日（水）～11月21日（火）

☎ 長崎地方法務局 佐世保支局 ☎ 0956-24-4850

詳細はこちら



長崎県央保健所から

依存症啓発セミナー

☎ 長崎県県央保健所 地域保健課 保健福祉班
☎ 0957-26-3306

参加無料でどなたでも参加できます。
※会場の収容人数を超える場合は、参加者の調整をさせていただく場合があります。
※資料の準備のため、事前に電話でお申し込みください。

【日時】

11月19日（日）
13時30分～16時

【場所】

ミライ on 図書館 1階 多目的ホール（最大50名）
住所：大村市東本町481番地

【内容】

講演：依存症ってどんな病気？ 専門医療機関あきやま病院 福田貴博先生
体験談：依存症は人とつながり続けることで回復可能な病気です
シンポジウム：依存症からの回復～つながり支え合う暮らし～



佐世保高等技術専門学校から

令和6年度佐世保高等技術専門学校入校生の募集

令和6年度の訓練生を募集します。入校選考試験受験料、入学金、授業料は無料です。

【募集科目】

2年課程 ・電気システム科
・自動車整備科
1年課程 ・オフィスビジネス科
・建築設計施工科
・機械技術科
・溶接技術科
・自動車塗装科

【応募資格】

平成18年4月1日以前に生まれた方。ただし自動車整備科については、高等学校卒業者、来春卒業見込みの方、高卒認定試験合格者（来春までに合格見込みの方、大学受験資格のある方を含む）に限り受験可能です。

【受付期間】

10月24日（火）まで

☎ 佐世保高等技術専門学校 企画広報室

☎ 0956-62-3799

佐世保市消防局から

聴覚や発語等に障がいをお持ちの方へ

聴覚や発語等に障がいをお持ちの方がスマートフォンや携帯電話を利用して、お話しすることなく簡単に119番通報ができる「NET119」というシステムを導入しています。この機会にぜひご登録ください。



【概要及び登録方法】

ご利用には事前登録が必要です。詳しくは佐世保市ホームページ内「緊急通報システムNET119」をご覧ください。登録方法がわからない場合など、ご不明な点は佐世保市消防局指令課までご相談ください。

【既に登録済みの方へ】

既に登録されている方には、利用継続確認用のメールを定期的に送信していますので、随時更新手続きをお願いします。

☎ 佐世保市消防局指令課
☎ 0956-23-5121
mail : sirei@city.sasebo.lg.jp

詳細はこちら



総務省行政相談センターから

行政相談週間

10月16日から22日までの一週間は行政相談週間です。「行政に関することや暮らしの困りごとについて相談したいが、どこの窓口に行けばいいのか分からない」「国等の行政に関する手続きに不満がある」こんな時は行政相談委員に相談してください。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者です。東彼杵町では以下の日程で行政相談所を開設しています。相談は無料で秘密は堅く守られます。

【行政相談所開設日時】

- 東彼杵町役場
毎月第2月曜日
10時～12時
- 農村環境改善センター
毎月第4日曜日
10時～12時
- ☎ 総務省行政相談センター
きくみみ長崎
☎ 095-849-1101

税を考える週間

11月11日～11月17日

～これからの社会に向かって～

私の納税が、
私たちの生きる
未来をつくる。



進めています、税のデジタル化
税務行政のデジタル・トランスフォーメーション

スマホとマイナンバーカードを使って
自宅から e-Tax で確定申告

マイナンバーカードを使って
年末調整や確定申告を自動入力

請求から受取まで
納税証明書はオンラインで完結

自宅やオフィスから
キャッシュレスで国税を納付

電子帳簿保存で
経理をデジタル化

税の疑問は
AI チャットボット(ふたば)に相談

始まっています、インボイス制度

税を考える週間



国税庁

https://www.nta.go.jp

法人番号 7000012050002

県立川棚特別支援学校から

ココロモノとアート展

県内の特別支援学校高等部の生徒作品展を開催します。この作品展は、障害のある生徒の表現活動の促進と、特別支援学校の文化活動の理解を目的に年に一度、県内各地を巡回して開催しており、今回で28回目です。

生徒たちの「ココロがこもるモノ作りとアート作品」の魅力をご覧ください。

☎ 県立川棚特別支援学校
☎ 0956-82-2295

ポリテクセンター佐世保から

公共職業訓練 1 月期受講生募集

長崎職業能力開発促進センター佐世保訓練センターは、求職者の方に必要な専門的な知識・技能を習得する公共職業訓練施設として、ものづくりを中心とした職業訓練を行っています。

【募集訓練科】

- ・ C A D ・ 生産サポート科 定員 1 5 名
 - ・ 電気設備技術科 定員 1 5 名
 - ・ 住環境コーディネイト科 定員 1 5 名
 - ・ テクニカルメタルワーク科※ 定員 1 2 名
- ※概ね 5 5 歳未満の方を対象としています。

【訓練期間】

1 月 5 日（金）～ 6 月 2 8 日（金）
6 か月コース

【募集期間】

1 1 月 2 7 日（月）まで

【受講料】

無料

☎ 佐世保訓練センター ☎ 0956-58-3118

長崎労働局から

長崎県の最低賃金は 8 9 8 円！

長崎県の最低賃金が 1 0 月 1 3 日から 8 9 8 円になりました。

長崎県内の事業所で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む）とその使用者に適用されます。

自分の賃金が最低賃金を上回っているか、必ず確認しましょう！

☎ 長崎労働局賃金室 ☎ 095-801-0033



長崎地方法務局から

女性の人権ホットライン

強化週間

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるハラスメントなど、ひとりで悩まず電話してください。

【電話番号・利用日時】

0 5 7 0 - 0 7 0 - 8 1 0

1 1 月 1 5 日（水）～ 2 1 日（火）

8 時 3 0 分～ 1 9 時

※土日は 1 0 時～ 1 7 時

☎ 長崎地方法務局

☎ 095-820-5982



人権イメージキャラクター
人 K E N まる君・あゆみちゃん

東彼杵町の人口（8 月末現在）※（）内は対前月比

総人口	世帯数	男性	女性
7,485 人 (-6)	3,198 世帯 (-9)	3,606 人 (+5)	3,879 人 (-11)

出生	死亡	転入	転出	その他
3 人	12 人	25 人	22 人	0 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
8 月中	3	0	4	18	0	0
令和 5 年中	14	0	16	127	0	0

敬称は省略させていただきます。また、掲載希望があったものだけを掲載しています。

おくやみ

おくやみ申し上げます。

東町：濱本 筆男 87 歳

川内：木場 清一 98 歳

お誕生

おめでとうございます。

里：秋月 莉月（聖弥）



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

さつま芋を茹ですぎない方が彩りよく仕上がります。さつま芋の甘みで、お子様も食べやすいサラダです。

栄養価

※1人あたり

◎エネルギー 125kcal ◎たんぱく質 2.2g ◎脂質 5.4g ◎食塩相当量 0.3g

＼秋の味覚を楽しむ／

「さつま芋とひじきの 和風マヨサラダ」

材料 4人分

- ◎乾燥ひじき 小さじ4 ◎冷凍枝豆 40g
◎さつまいも 1本 ●マヨネーズ 大さじ2
●砂糖 小さじ1/2 ●酢 小さじ1
●めんつゆ（ストレート）小さじ1
●練からし 適量 ●こしょう 少々

作り方

- ①ひじきは水で戻し、枝豆は解凍しておく。
- ②さつま芋は皮付きのまま1cmの角切りにする。
- ③お湯を沸かしさつま芋を加え、火が通ったらひじきを加えてさっと湯がく。
- ④冷ましたひじき、さつま芋、枝豆と調味料●を合わせて混ぜる。

各種相談窓口

【交通事故巡回相談】

①日時：11月9日（木）10時～15時

場所：県北振興局

②日時：11月21日（火）10時～15時

場所：諫早市役所 高城会館

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【精神保健福祉専門相談】

精神科医師が相談に応じます。（予約制）

日付：11月10日（金）、27日（月）

時間：14時～16時30分

場所：県央保健所ほか

対象：原則として、主治医のいない方

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班

☎ 0957-26-3306

【心配ごと相談】

日付：11月10日（金）

時間：13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談可。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0957-46-0619

【行政相談】

①日時：11月13日（月）10時～12時

場所：役場1階 第2会議室

②日時：11月27日（月）10時～12時

場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 0957-46-1265

【ひとり親家庭等のためのなやみごと相談室】

資格取得、仕事探し、母子・父子寡婦福祉資金の貸付などお困りごとや悩みごとについて福祉事務所の母子父子自立支援員が相談をお受けします。

日時：11月10日（金）13時30分～

場所：町社会福祉協議会

☎ 東彼・北松福祉事務所 ☎ 0956-22-3211

