

広報 ひがしそ のぎ 1

Higashisonogi

2023



1月3日、令和5年「二十歳を祝う会」が町総合会館グリーンハートホールで開催されました。関連記事3ページ

新春にあたりごあいさつを 申し上げます

令和5年 元旦 東彼杵町長 岡田 伊一郎



謹んで新春をお祝い申し上げます。
旧年中は、町行政の推進にご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございました。

未だに新型コロナウイルス感染症のために、長期間に亘り社会全体が閉塞したまま、依然として不透明な状況であります。しかし、国県は行動制限を設けず、徐々にではありますが経済活動の再開を視野に入れています。

医学的にも未知数の部分が多く、引き続き、手洗い・マスク・密を避けていただき、換気の徹底にご協力いただきますようお願い申し上げます。

町長に就任し、3年7か月が経過致しました。この間、町政運営にあたりましては、町民皆様方や町議会議員の皆様方のご理解とご支援、ご協力のお陰であり、心から感謝申し上げます。

私は令和元年5月、町長就任以来、住み慣れた場所ですらでも安心して暮らせる町を目指してまいりました。

就任1年目は、町民皆様方のご意見をお伺いするために、町政懇談会を全地区実施する計画でありましたが、17地区終了した時点で、新型コロナウイルス感染症が発生し中断せざるを得ませんでした。

その後、新型コロナワクチンの集団接種につきまして、地区ごとの時間設定で実施しました結果、予約も必要なく進めることができた混乱もなかったことは非常に良かったと思っています。

これも偏に町内医師会の先生方や看護師の皆様をはじめ、関係者の皆様方や町民皆様方のご支援、ご協力のお陰でございます。

おかげさまで町内の接種率も高く、計画通り進めていただきましたことに、心から感謝申し上げます。

さて、令和4年に「そのぎ茶」が全国茶品評会におきまして、日本一を奪還することができましたことに対し生産者の皆様、ご支援いただいた長崎県やJAながさき県央など関係機関様のご支援そして、手摘みにご協力いただいた方々など全ての皆様に感謝申し上げます。

学校教育におきましても、小学校6年生は国語・算数・理科、中学校3年生は国語・数学・理科の全国学力調査におきまして、全6教科で全国平均を上回ったのは、県内でも東彼杵町を含め2町だけでした。

これは、町史初の快挙であり、ご指導いただいた教職員の方々や環境を整えていただいた教育委員会に対し、心

から敬意を表し、感謝申し上げます。
今後ともICT支援員を配置し、学力向上に向け効果的に授業ができるよう支援してまいりたいと考えています。

昨年は東彼杵町が県内外から非常に注目を集めた年でもありました。

特に千綿駅は女性3名の方によるオーダー制の花屋さんの取組みやJRふたつ星が10分間停車するなど多くの観光客で賑わいを呈しています。テレビ番組でも、訪れてみたい駅として全国第4位にランク付けされました。

また、走行する新幹線と海が眼下に見える広域農道では、12月に世界的F1チームによる、本物のF1カーを走行させてのプロモーションビデオ撮影がありました。今後、全世界に配信されるので、町の知名度向上につながるのではと期待しています。

少子高齢化や子育て、道路整備や公共交通等、町の課題は山積している現状ではございますが、町民皆様のご意見を伺いながら、過疎債の有効活用により、全力で取り組んでまいります。
町の具体的な政策を最終的に決定いただくのが議会であり、町議会議員の皆様とともに町政振興に向けて進めてまいりたいと考えています。

20歳を祝う会にご参加いただきました方々に心からお祝い申し上げます。サッカーワールドカップでの日本代表の活躍を見て、非常に感動された方が、多かったと思っています。

森保監督の会見に「一喜一憂せず、次の試合に臨む」という言葉がありました。これは勝っても負けても常に冷静に、そして勝者は敗者を思いやる心を持つことではないかなと思います。

逆に応援する側は、選手に対し負けた時にこそ、その気持ちを持つことが必要です。ラグビー用語に「ノーサイド」という言葉があります。これは勝負事の勝者は敗者を敗者は勝者をリスペクトするということです。

過去は変えられないが、未来は変えられると思います。

皆様方が日本や世界においてご活躍されますことを祈念申し上げますと共に、太陽・緑・水、そして爽やかな空気の「ふるさと東彼杵町」の発展のために、お力添えを賜ればと思っています。

むすびに、令和5年は東彼杵町がますます躍進する年になりますことと、町民皆様方のご健勝とご多幸、そして更なるご活躍を祈念申し上げ、ごあいさついたします。



令和5年「二十歳を祝う会」

1月3日、令和5年二十歳を祝う会が町総合会館グリーンハートホールで開催されました。成人年齢引き下げに伴い成人式から名称を変え、20歳をお祝いする行事として行われた「二十歳を祝う会」。今年は53名が出席し、旧友との再会を喜ぶ姿や子の晴れ姿を見つめる保護者の方々に会場が温かい空気に包まれました。



身近な相談相手「民生委員・児童委員」

11月30日の任期満了に伴い、新たに民生委員・児童委員に23名が任命されました。

民生委員・児童委員の皆さんは、地域住民と関係機関のパイプ役となり、高齢者の見守りや訪問、子育て支援、児童の健全育成に務めるほか、身近な相談相手として町民の暮らしをサポートします。

☎ 福祉係 ☎ 46-1155



▲任期満了に伴い退任された委員の皆さんと岡田町長、東彼北松福祉事務所長

新民生委員・児童委員 23名 ※氏名の下は担当地区名

(敬称略)



琴尾 信広
小音琴・大音琴



木田 喜美子
浦・口木田



田中 博子
蔵本



佐藤 隆善
金谷・本町



田中 宏尚
東町



松山 千世代
橋ノ詰



池田 栄美子
橋ノ詰・赤木
上杉



森 美津喜
下三根・山田
樋口



大平 満徳
川内・飯盛



楠本 洋子
法音寺・菅無田



三坂 洋子
坂本



中原 裕美子
中尾・太ノ原



外田 志人己
八反田



毛利 政俊
西宿・東宿



高取 恵子
瀬戸



富永 裕子
駄地



大寶 悦子
平似田



白似田 光子
太ノ浦・遠目



藤田 和代
中岳・蕪



俵坂 和則
木場・一ツ石



村江 三枝子
里



山口 須恵子
主任児童委員



木田 浩美
主任児童委員

国土交通省から表彰状授与



写真左から：古川康政務官、森一峻さん

12月5日、(一社)東彼杵ひとことものの公社森一峻代表理事が国交省を訪れ、政務官から表彰状が授与されました。

同公社は、国土交通省が全国のまちづくり優良事例を顕彰する「地域づくり表彰」で本年度の国土交通大臣賞を受賞。森代表理事は「政務官から『東彼杵のように自分たちも挑戦したいという人が多く出てほしい』と言われ、身が引き締まった」と話されました。

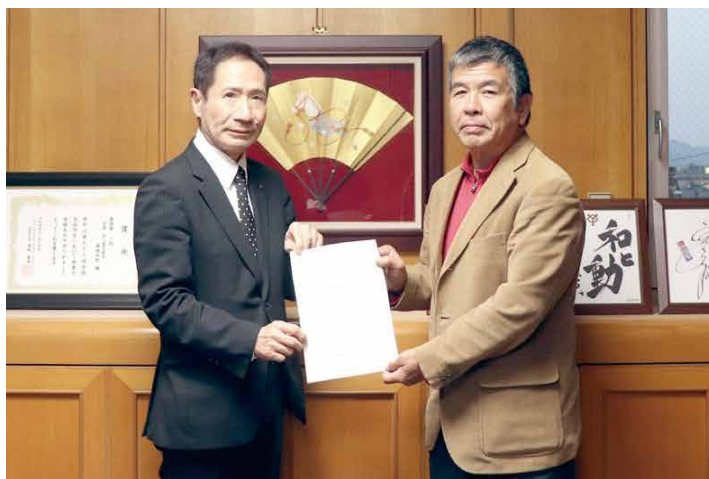
美味しい農産物で町を元気に



12月6日、JAいちご部会岡田広吉北部支部長からいちごが、JAみかん部会北部地区部会朽原吉廣副部長からみかんが、それぞれ岡田町長へ贈呈されました。

肥料・燃料費等の高騰により農家にとって厳しい1年となりましたが、いちご部会の岡田支部長は「若者はやる気がある。農業でさらに町を盛り上げたい」と意気込みを語られました。

安心・安全なまちづくりのために



写真左から：岡田町長、溝口澄人さん

12月7日、溝口澄人さん(里)が交通指導員に就任され、岡田町長が委嘱状を交付しました。

交通指導員の任期は2年で、子どもたちの登下校時における誘導や、交通安全の普及活動、イベント開催時や交通事故発生時等における交通整理・誘導等の活動を行っていただきます。

永きにわたり消防団活動に貢献

12月13日、令和4年秋の叙勲で「瑞宝単光章」を受章された滝川初夫元副分団長に対し、岡田町長から勲記と勲章が伝達されました。

滝川さんは昭和41年から平成16年までの38年間にわたり消防団活動に貢献され、副分団長を務められるなど、消防業務の振興発展に大きく寄与されました。



写真左から：岡田町長、滝川初夫さん

しめ縄づくりにチャレンジ

12月15日、千綿小学校の5年生12名が総合的な学習の時間でしめ縄づくりにチャレンジ。

講師に有川義博さん（平似田）を招いて行われたこの授業は、地域の伝統的な正月飾りを子どもたちにも慣れ親しんでもらおうと行われ、藁を編む作業に手こずりながらも一生懸命しめ縄作りに取り組む様子が印象的でした。



祝！100歳～これからも元気で～

11月20日に金井サワ子さん（大正11年11月20日生・木場）が100歳を迎えられ、町から賞状や花束などを贈呈しました。これからもお元気でお過ごしください。

100歳のお祝い事業は、高齢者の福祉の増進を目的として平成10年から行っており、町内には現在100歳以上の方が11名（令和4年12月末時点）いらっしゃいます。



燃料費の高騰対策支援実施中

PICK
UP

町では燃料費の高騰対策として、施設園芸及び荒茶製造に必要な燃油の一部を助成します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

【補助金額】

1 L あたり 1 0 円

【対象となる費用】

園芸用施設の加温又は荒茶製造のために使用する燃料（A 重油及び灯油）

【対象期間】

令和 4 年 4 月 1 日～令和 5 年 3 月 3 1 日までに出荷した農産物に使用した燃料

※部会員の方で対象となる方には 1 月中に個別にご案内します。

※中小事業者を対象とした同様の事業も実施しています。町ホームページをご覧ください。

☎ 農林水産係 ☎ 46-1317



詳細はこちら



小中学校に留守番電話を導入しています

「学校における働き方改革」を推進するため、教職員の勤務環境の改善に向けた取組みの一環として、放課後等の電話対応に、留守番電話を導入しています。

【対象となる学校】

東彼杵中学校、千綿小学校、彼杵小学校

【留守番電話対応開始時間】

小学校：1 7 時 4 5 分～（長期休業期間は 1 6 時 3 0 分～）

中学校：1 8 時 3 0 分～（長期休業期間は 1 6 時 4 5 分～）

※定時退校日（原則水曜日）は小中学校共に 1 7 時 3 0 分～

☎ 教育委員会 学校教育係
☎ 46-0353



※緊急の場合は役場（0957-46-1111）へお電話ください。教育委員会経由で学校へ連絡が行きます。

ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からの寄附（ふるさと納税）をいただいています。

その中から公表を希望された方の氏名を公表します。

☎ 財政管財係 ☎ 46-1205

【11月に寄附いただいた方々（順不同）】

- ・ 武富 愛実 様 ・ 室岡 由美 様 ・ 松浦 康子 様
- ・ 佐藤 祐司 様 ・ 橋本 一輝 様 ・ 桑田 辰雄 様
- ・ 内藤 咲乃 様 ・ 奥田 陽介 様 ・ 中崎 卓哉 様
- ・ 村上 伸二 様 ・ 植田 洋二 様 ・ 澤田 敏信 様
- ・ 東野 和正 様 ・ 石毛 真由美 様 ・ 内橋 潤 様
- ・ 藏谷 小百合 様 ・ 中村 敦 様

	件数	寄附額
1 1 月の件数及び額	3,233 件	62,920,000 円
令和 4 年度累計	6,934 件	133,458,000 円



寄附いただいた
皆さまありがとう
ございました！

町県民税・国民健康保険税の申告について

町県民税・国民健康保険税の申告は2月10日から3月15日までです。混雑を避けるため地区別に申告受付を行いますので、ご協力をお願いします。

なお感染症対策のため、会場では「マスク着用」「検温」「手指の消毒」にご協力ください。

【申告受付地区別日程】

地区	日時
太ノ浦・八反田・中岳・遠目・蕪・木場	2月10日（金） 9時30分～11時30分
瀬戸・里・一ツ石	2月10日（金） 13時30分～16時
西宿・東宿	2月13日（月） 9時30分～11時30分
駄地・平似田	2月13日（月） 13時30分～16時
小音琴・大音琴・浦・口木田・赤木・上杉・樋口	2月14日（火） 9時30分～11時30分
蔵本・金谷・本町・山田・飯盛	2月14日（火） 13時30分～16時
川内・法音寺・菅無田・坂本・中尾・太ノ原	2月15日（水） 9時30分～11時30分
東町・橋ノ詰・下三根	2月15日（水） 13時30分～16時

【その他の日程】

2月16日～
3月15日
（土日祝日除く）
9時～17時

【受付場所】

町総合会館

詳細はこちら



【申告をしなくてもよい人】

問 住民税係 ☎ 46-1261

1. 所得税の確定申告をされる人
2. 給与所得以外の所得がなかった人で、勤務先から給与支払報告書が役場に提出された人
※提出の有無については、事業所で確認してください。
3. 公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、所得が公的年金等のみの人
※公的年金等の源泉徴収票に記載されていない控除の適用を受けるときは申告が必要。

【営業・農業などを申告される方へ】

前年度に営業、漁業及び農業を収支計算で申告された白色申告者の方については、申告受付日（2月16日～3月15日）を別途通知します。

マイナンバーカード時間外受付

戸籍係では、お仕事で平日に来庁することが難しい方向けに、マイナンバーカードの申請・交付を時間外に受け付けています。希望される方は、**必ず事前に予約**をお願いします。

【2月の時間外受付日時】

- ・ 2月22日（水） 17時15分～19時
- ・ 2月26日（日） 9時～12時

【持ってくるもの】

- ①本人確認書類（写真無しの場合2点）
- ②個人番号通知カード

【予約方法】

平日の8時30分から17時15分までの間に戸籍係までお電話ください。

問 戸籍係 ☎ 46-1116

東彼杵町マイナンバーカード交付状況
交付枚数：4,164枚
交付率：54.4%
12月11日現在

高齢者向け配食サービス

病気などにより、食生活の自立が困難であると認定された65歳以上の方（高齢者のみ世帯に限る）を対象に、配食サービスを行っています。

希望される方は福祉係へご申請ください。

詳細はこちら



【サービス内容】

配食回数は調査により決定し、昼食・夕食の配食を行います。

町社会福祉協議会が調理・配達します。

【料金】

1食につき400円（おかずのみは350円）

☎ 福祉係

☎ 46-1155



500円で「もしも」に備える

交通事故で3日以上の治療を受ける場合に見舞金を受け取れる「市町村交通災害共済」の加入受付を開始します。町内に住民登録をしている方が対象です。

【掛金】

一人につき500円

【受付開始日】

2月1日から

【受付窓口】

役場防災交通係、千綿支所

☎ 防災交通係 ☎ 46-0099

【共済期間】

令和5年4月1日～令和6年3月31日

※4月1日以降に加入される場合は、申込書を受理した日時から対象です。



12月の町長執務日誌

期日	行事	期日	行事
1日	民生委員児童委員感謝状・委嘱状伝達式	15日	区長会 消防後援会長会
2日	長崎県町村会監事会 長崎県町村会全員協議会 長崎県町村負担金審議特別委員会	18日	千綿宿郷例大祭
5日	JANAながさき県央いちご部会北部支部長及び 同みかん部会北部地区部会副部長表敬訪問	19日	東彼地区保健福祉組合正副管理者会議 東彼地区保健福祉組合議会
6日	第4回町議会定例会本会議	20日	九州電力（株）下田長崎支店長来庁 カジノオーストラリア国際ナショナルジャパン 北中推進本部長来庁
7日	第4回町議会定例会本会議 新交通指導員辞令交付式	21日	JR九州長崎支社へ陳情
9日	消防団正副分団長会議	22日	長崎県議会へ陳情 日本茶 AWARD2022 日本茶大賞受賞報告 第76回全国茶品評会大臣賞・産地賞受賞祝賀会
11日	一ツ石農事研修施設改修落成式	23日	川棚警察署との205号渋滞対策協議
12日	佐世保税務署 加藤署長来庁	25日	町消防団年末警戒出動式
13日	令和4年秋の叙勲「瑞宝単光章」伝達式 土地改良事業団体連合会理事会	26日	東彼杵町特別職報酬等審議会 東彼杵町農業委員会意見交換会
14日	第4回町議会定例会本会議、全員協議会	28日	令和4年仕事納め式

人間ドックの申込は2月1日から

町国民健康保険・県後期高齢者医療制度に加入している方へ、人間ドックの費用を助成します。令和5年度の間ドック受診を希望される方は、国保年金係へ申し込みください。

【対象となる方】

- ・東彼杵町国民健康保険または長崎県後期高齢者医療制度に加入している、昭和59年3月31日以前にお生まれの方

【受付期間】

2月1日（水）～3月15日（水）

【受付場所】

役場国保年金係窓口



【申込に関する注意事項】

- ・申込は、本人または家族のみとします。
- ・電話による申込は受付できません。

【申込に必要な物】

健康保険証

【受診期間】

5月1日～12月31日

【受診医療機関・コース・料金】※国民健康保険加入者の方

日赤長崎原爆諫早病院	長崎川棚医療センター	大村市民病院
日帰りドック 13,640円	日帰りドック 17,235円	日帰りドック 17,600円
日帰りドック＋婦人がん 17,424円	脳ドック（MRI） 16,685円	日帰りドック＋婦人がん 22,440円

【受診医療機関・コース・料金】※後期高齢者医療制度加入者の方

日赤長崎原爆諫早病院	長崎川棚医療センター	大村市民病院
日帰りドック 6,820円	日帰りドック 8,617円	日帰りドック 8,800円

※長崎川棚医療センターは日帰りドックと脳ドックを切り離して募集します。川棚医療センターを受診希望の方はどちらかをお選びください。（後期高齢加入者は日帰りドックのみ）

※上記料金は令和4年度の自己負担額です。令和5年度の料金に変更がある場合、自己負担額は変更後料金の4割（後期高齢者は2割）となります。

☎ 国保年金係 ☎ 46-1202

不妊治療には助成金があります

不妊治療は令和4年4月から医療保険の適用となりましたが、対象とならない以下の方に対して助成金を支給しています。

【助成金の対象となる方】

特定不妊治療を令和3年度以前に開始し、年度をまたがって令和4年度に治療を終了した方

【助成金額】

1回の治療につき上限10万円または5万円（治療内容により異なる）



詳細はこちら



☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは1月～2月に流行のピークを迎えます。外出後は手洗い・うがいをし、体力が低下しないよう十分な栄養と休養をとってしっかり予防しましょう。

【予防接種の助成金について】

生後6か月から中学生までの方と、65歳以上の方はインフルエンザ予防接種助成金の対象です。

※医療機関によっては手続きが必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。

【手続きが必要な方へ】

1月31日までに接種予定の方は、接種する前に申請してください。申請済みで請求手続きがまだの方は3月31日までに請求してください。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

詳細はこちら



地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、認知症になってもこの町で暮らし続けることができるよう、ご本人やご家族を支援しています。

認知症ってなに？もの忘れが増えてきたら認知症！？

認知症とは様々な原因で脳の細胞が死んでしまい、記憶や判断といった脳の司令塔としての働きに不都合が生じ、生活に支障をきたす状態のことです。

加齢による単純なもの忘れとは異なります。



【認知症の主な種類】

認知症の約50%を占めています！

①アルツハイマー型認知症

ベータアミロイドというタンパク質のゴミが脳に蓄積し、神経細胞のネットワークが壊れると発症。もの忘れや時間・場所・人が認識できない等の症状が現れます。

②脳血管性認知症

脳梗塞、脳動脈硬化等で血管が詰まり、脳の神経細胞が死んだり、神経のネットワークが壊れることで発症。意欲の低下や、複雑な作業が出来ないといった症状が現れます。

③前頭側頭型認知症

前頭葉や側頭葉前方が萎縮することから発症。脳の司令塔役の前頭前野を中心に壊され、我慢や思いやりなどの社会性を失います。

④レビー小体型認知症

レビー小体と呼ばれる異常なたんぱく質が神経細胞内に溜まることが原因で発症。手の痺れや震え、幻視などを伴います。

認知症は5人に1人になると言われており、決して無縁の病気ではありません。

認知症になっても皆さんや皆さんの家族が望む暮らしができるよう、認知症の症状や対応方法について理解を深めましょう！次号、「認知症の症状について」をぜひご覧ください。

☎ 町地域包括支援センター ☎ 46-1173

毎月8日は減塩・野菜の日

長崎県民の1日の野菜摂取量は全国ワースト1位です。毎月8日は「野8菜」を食べる事を意識し、1日あたりの食塩は8g未満でおいしく適塩を！

【長崎県民の実態】

- ・野菜摂取量 全国ワースト1位
- ・高血圧患者数 全国ワースト2位
- ・糖尿病患者数 全国ワースト4位

野菜たっぷりの工夫

- ・いつもの食事に野菜料理をプラス1品
- ・野菜の惣菜やカット野菜を利用
- ・付け合わせの野菜も完食
- ・汁物は具たくさんに
- ・葉物野菜は茹でて見た目の量を減らす

問 健康推進係 ☎ 46-1200

運動不足はトレーニング室で解消

町のトレーニング室は講習会を受講後、自由に使用できます。また「トレーニング機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。

【講習会の詳細】

日 時：2月19日（日）
10時～12時

受講料：無料

※町に住民票が無い方は500円

予 約：1月20日以降電話にて受付。

【必要なもの】

- ・顔写真（横2cm×縦3cm）2枚
- ・室内用シューズ、運動ができる服装
- ・マスク、タオル、飲み物

問 健康推進係 ☎ 46-1200

詳細はこちら



健康ひとくちメモ



「マダニに刺されて起こる

食物アレルギーについて」



東彼杵郡医師会
山之内 寛嗣（川棚町）

食物アレルギーは一般的に卵や牛乳、小麦などのアレルギーの原因となる特定の食物を食べたり、皮膚に触れたりする事によって引き起こされるアレルギー反応です。

しかし、元々持っている食物アレルギーとは関係なく、マダニに刺される事で牛肉、豚肉、羊肉、馬肉などに対する新たな食物アレルギーが発症することがあります。

マダニに刺されるとマダニの成分に対するアレルギーが形成される事があります。牛肉、豚肉、羊肉、馬肉などの獣肉にはマダニに似た成分があり、これらの獣肉を食べる事によってアレルギー反応が起こることがあります。通常の食物アレルギーは小児が多いのですが、このアレルギーは大人に起こる割合が多いです。

症状は通常の食物アレルギーと同じであり、軽症であれば痒みや発疹が起

こる程度ですが、重症になると蕁麻疹、腹痛、吐き気、血圧低下、意識障害といったアナフィラキシー症状が起り、最悪生命の危機に陥ります。

この獣肉アレルギーの一番の問題は、アレルギー症状が獣肉接種後3～6時間経過してから発生する事です。通常のアレルギー症状より遅れて発症するためアレルギーの原因が獣肉であるとなかなか気づかないケースもあります。

このアレルギーのその他の特徴としてはA型、O型の血液型の方が約9割と多くを占めておりB型、AB型の方の発症は稀です。また、犬や猫を飼っている方に多い事が挙げられており、これは犬や猫を飼っている方が、飼っていない方と比べるとダニに刺される機会が多いからと言われています。

更に、獣肉だけではなく、カレイの魚卵や、また、ある種の抗がん剤の注射で発生するアレルギー反応もこのマダニによるアレルギーが原因という事がわかってきました。

近年、外来診療を行っているマダニに刺された方が以前と比べて多くなっている印象を受けます。それに伴い獣肉アレルギーが増える可能性があります。もしアレルギー症状が出て、獣肉アレルギーが気になられる場合はいつでも御相談下さい。



子育て・健康カレンダー

子育て情報
 健康情報
 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ
1	水			
2	木			
3	金	節分製作	すくすくねんね、6組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
4	土			
5	日	西の原野中医院	波佐見町	☎ 0956-85-3054
6	月	乳児相談(3~4か月児)	総合会館2階保健センター ※対象者には通知します。	健康推進係 ☎ 46-1200
7	火	身体測定週間	すくすくねんね、午前中、母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
8	水	身体測定週間	すくすくねんね、午前中、母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
9	木	バレンタインデープレゼント製作	すくすくねんね、3組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
10	金			
11	土	波佐見病院	波佐見町	☎ 0956-85-7021
		まつお産婦人科	川棚町	☎ 0956-82-2038
12	日	藤下内科医院	波佐見町	☎ 0956-85-7325
13	月	母子手帳交付	役場健康推進係、9時半~10時 マイナンバーがわかるもの、運転免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
14	火	健康相談	総合会館2階保健センター、13時半~14時半 健診結果、お薬手帳があれば持参	健康推進係 ☎ 46-1200
15	水			
16	木	スキンケア講座	すくすくねんね、午前中 3組限定、参加費300円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
17	金	栄養なんでも相談会	すくすくねんね、2組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
18	土			
19	日	トレーニング室利用講習会	総合会館2階保健センター 会議室2 10時~12時、要予約	健康推進係 ☎ 46-1200
		山本整形外科	川棚町	☎ 0956-82-2495
20	月			
21	火			
22	水	リンバマッサージ	すくすくねんね 4組限定、参加費100円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
23	木	小島居内科・脳神経内科クリニック	波佐見町	☎ 0956-20-7027
24	金	食生活改善推進員養成講座	総合会館2階保健センター 検診ルーム 13時半~16時	健康推進係 ☎ 46-1200
25	土			
26	日	にいむら整形外科	川棚町	☎ 0956-82-6565
		山川医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0020
27	月	母子手帳交付	役場健康推進係、9時半~10時 マイナンバーがわかるもの、運転免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
28	火			

※この内容は12月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



問 東彼杵町図書室 ☎ 46-0705

まもなく2023年本屋大賞のノミネート作品10冊が発表されます。当館にない本は購入しますので、ぜひ皆さん手に取って読んでみませんか。

～本の読み語り～ ※乳幼児対象・要申込
2月25日(土) 10時30分～11時

貸出ランキング

令和4年4月から11月までに貸出回数が多かった本をご紹介します。

◎一般書 第1位

「無明」今野敏／著 幻冬舎

◎一般書 第2位

「マスカレード・ゲーム」東野圭吾／著 集英社

◎一般書 第3位

「母の待つ里」浅田次郎／著 新潮社

◎一般書 第4位

「同志少女よ、敵を撃て」逢坂冬馬／著 早川書房

「奇跡」林真理子／著 講談社

「燕は戻ってこない」桐野夏生／著 集英社

◎こどものほん 第1位

「うごきません。」大塚健太／著 バイインターナショナル

◎こどものほん 第2位

「ぼくのおふろ」鈴木のりたけ／著 PHP研究所

「異常気象のサバイバル」ゴムドリ／著 朝日新聞出版

「干潟のサバイバル」ゴムドリ／著 朝日新聞出版

「すーべりだい」鈴木のりたけ／著 PHP研究所

「ノラネコぐんだんおぼけのやま」工藤ノリコ／著 白泉社

「水族館のサバイバル」ゴムドリ／著 朝日新聞出版

「ポケモンをさがせ!サン&ムーン」吉野恵美子／著 小学館

「ノラネコぐんだんラーメンやさん」工藤ノリコ／著 白泉社

◎こどものほん 第3位

「山火事のサバイバル」ポドアルチング／著 朝日新聞出版

「へんしんトイレ」あきやまだし／著 金の星社

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」17 廣嶋玲子／著 偕成社

「モグラのモーとグーとラーコ」みやにしたつや／著 ポプラ社

開室時間

火曜日～土曜日 9時～20時
日曜日・祝祭日 9時～17時
休室日…毎週月曜日、年末年始
貸出期間…2週間(一人3冊まで)

東彼杵町にお住まいの方へ「ご存じですか?図書館の広域利用!」

圏域内の自治体にある図書館は、事前に登録することで東彼杵町の方も利用できます。また東彼杵町の図書室を経由して本を取り寄せることも可能です!

詳しくは町図書室へお問い合わせください。

圏域:佐世保市・松浦市・川棚町・波佐見町・小値賀町・佐々町・伊万里市・有田町

佐世保税務署からのお知らせ

令和4年分確定申告について

【会場】

佐世保合同庁舎6階会議室
佐世保市木場田町2番19号

【期間】

2月8日～3月15日
※土日、祝日は休み

【受付】

午前9時から午後4時まで

問 佐世保税務署 ☎ 0956-22-2161



【注意事項】

- ①確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの方は、原則、ご自身のスマートフォンで申告書の作成を行っていただきます。
- ②マイナンバーカード方式によりスマホ申告を行う場合には、マイナンバーカード及びマイナンバーカードの暗証番号(署名用:英数字6～16桁、利用者証明用:数字4桁)が必要となります。
- ③確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。

佐世保市消防局からのお知らせ

普通救命講習Ⅰを実施します

受講を希望される方は電話か FAX で担当署へお申込みください。

【1月29日（日）実施分】

時 間：9時から12時

場 所：佐世保市平瀬町9番地2
中央消防署2階講堂

内 容：・心肺蘇生法及び止血法の指導
・異物除去法の指導
・自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導 他

受付期間：1月15日～1月28日

※定員（15名）になり次第締切

担 当 署：佐世保市中央消防署

☎ 0956-24-7621 FAX 0956-24-4119

【2月12日（日）実施分】

時 間：10時から12時

場 所：佐世保市広田1丁目15番20号
東消防署3階防災研修室

内 容：・応急手当 WEB 講習
※事前に各自受講。
・心肺蘇生法及び止血法の指導
・異物除去法の指導
・自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導 他

受付期間：2月1日～2月11日

※定員（15名）になり次第締切

担 当 署：佐世保市東消防署

☎ 0956-38-2519 FAX 0956-38-1119

ポリテクセンター佐世保からのお知らせ

公共職業訓練「施設見学会

・訓練体験会」開催

長崎職業能力開発促進センター佐世保訓練センターは、求職者の方の再就職に必要な専門的知識・技能を習得する職業訓練施設として、ものづくりを中心とした訓練を行っています。

【施設見学会開催日時】

1月25日（水）13時～15時

2月 1日（水）13時～15時

【訓練体験会開催日時】

2月 6日（月）14時～16時30分

2月15日（水）14時～16時30分

【内容】

各訓練コースの内容、関連する就職職種や資格等について担当指導員が説明します。施設見学会では訓練風景を見学し、授業で使用する機器や施設の雰囲気を確認することができます。

訓練体験では、職業訓練の一部を体験していただきます。1回の参加で2コースまで体験でき、受けたい訓練コースの選択に役立ちます。

【申込方法】

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。施設見学は開催日以外でも随時対応します。

☎ 佐世保訓練センター

（ポリテクセンター佐世保）

☎ 0956-58-3118

詳細はこちら



日本政策金融公庫からのお知らせ

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」がサポート！

高校、大学等への入学・在学中にかかる費用への公的な融資制度です。詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

【融資額】

お子さま1人あたり350万円以内

【金利】

年1.95%（固定金利）

※条件に該当する方は年1.55%

【返済方法】

毎月元利均等返済

（ボーナス時増額返済も可能）

【使い道】

入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【問合せ先】

教育ローンコールセンター ☎ 0570-008656（ナビダイヤル）、☎ 03-5321-8656



詳細はこちら



佐世保市社会福祉協議会からのお知らせ

福祉・介護の職場ミニ面談会のお知らせ

参加無料！面談者にはQ U Oカードをプレゼントします。お気軽にご参加ください。

【日時】

2月17日（金）
13時～15時30分

【対象】

・大村市、東彼杵町、川棚町、波佐見町において福祉介護の職場に就職・転職を希望する一般求職者（無資格者も含む）
・福祉養成校等の卒業予定者、既卒者、その他福祉の職場に関心のある方

【場所】

川棚町中央公民館
川棚町中組郷1506

【問合せ先】

佐世保市社会福祉協議会
佐世保福祉人材バンク
☎ 0956-24-1184

長崎県すこやか長寿財団からのお知らせ

長崎県ねんりんピック参加者募集

60歳以上の方のスポーツと文化の祭典です。「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」の予選も兼ねて行います。申込期限は2月28日（生きがい作品展は4月28日）までです。

【スポーツ交流大会】

とき：5月13日（土）ほか
内容：ゲートボール、グラウンド・ゴルフほか

【文化交流大会】

とき：5月13日（土）～14日（日）
内容：囲碁、将棋、健康マージャン

【生きがい作品展】

とき：6月1日（木）～4日（日）
内容：絵画、写真、書、工芸・彫刻

【問合せ先】

（公財）長崎県すこやか長寿財団
☎ 095-847-5212

詳細はこちら



長崎県からのお知らせ

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭 統一名称・キャッチフレーズ大募集！

令和7年度に長崎県で開催される「第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭」の機運を高めるため、県民に愛され、県の魅力を県内外に発信できるような「名称（愛称）」と「キャッチフレーズ」を募集します。

みなさんのご応募をお待ちしています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

【募集期間】

1月31日（火）まで

【問合せ先】

長崎県実行委員会事務局
（県文化振興・世界遺産課内）
☎ 095-895-2765

詳細はこちら



東彼杵町の人口（11月末現在）※（）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性
7,562 人 (-7)	3,185 世帯 (0)	3,634 人 (+2)	3,928 人 (-9)

出生	死亡	転入	転出	その他
4 人	14 人	18 人	15 人	0 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
11月中	3	0	4	12	0	0
令和4年中	16	0	24	162	0	0

○敬称は省略させていただきます。
○掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

おくやみ

おくやみ申し上げます。

田崎 勝年（橋ノ詰） 80歳
岩志 勝祐（本町） 93歳

寄附お礼

ありがとうございました。

白似田 定（遠目） 香典返しとして金一封
富永 恵美子（木場） 香典返しとして金一封
中村 靖則（里） 香典返しとして金一封



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

素材の甘みを活かしたかんたんにできるデザートです。さつまいもの時期にどうぞ♪



＼かんたんヘルシー／

「キウイとさつま芋のおろし和え」

材料 4人分

- ◎キウイフルーツ 1個 ◎さつま芋 80g
- ◎りんご 1/3個 ◎酢 大さじ 1/2
- ◎砂糖 大さじ 1/2

作り方

- ①キウイとさつま芋をさいころ状に切る。
- ②さつま芋を柔らかくなるまで煮て、冷ます。
- ③りんごは芯を取り、皮をむく。しばらく塩水につけ、すりおろして酢と砂糖を混ぜておく。
- ④さつま芋が冷めたら全ての材料を混ぜ合わせる。

栄養価 ※1人あたり

- ◎エネルギー 59kcal ◎たんぱく質 0.5g
- ◎脂質 0.2g ◎食塩相当量 0.0g

各種相談窓口

【交通事故巡回相談】

- ①日時：2月9日（木）10時～15時
場所：県北振興局
 - ②日時：2月24日（金）10時～15時
場所：島原市役所
 - ③日時：2月28日（火）10時～15時
場所：大村市役所
- ※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。
- 問 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【精神保健福祉専門相談】

- 精神科医師が相談に応じます。（予約制）
- 日付：2月1日（水）、14日（火）、17日（金）
22日（水）、27日（月）
- 時間：14時～16時30分
- 場所：県央保健所
- 対象：原則として、主治医のいない方
- 問 県央保健所 地域保健課 保健福祉班
☎ 0957-26-3306

【行政相談】

- ①日時：2月13日（月）10時～12時
場所：役場1階 第2会議室
 - ②日時：2月27日（月）10時～12時
場所：農村環境改善センター
- 問 役場総務係 ☎ 46-1265

【ひとり親家庭等のためのなやみごと相談室】

- 仕事探しや資金の貸付、養育費等の困りごとや悩みごとについて、福祉事務所の母子父子自立支援員が相談を受け付けます。
- 日時：2月10日（金）13時30分～16時
- 場所：町社会福祉協議会
- 問 長崎県東彼・北松福祉事務所
☎ 0956-22-3211

【心配ごと相談】

- 日付：2月10日（金）
- 時間：13時30分～16時
- 場所：町総合会館福祉センター相談室
- ※電話、匿名での相談も可能です。
- 問 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【無料弁護士相談】

- 日付：2月15日（水）
- 時間：13時～16時
- 場所：町総合会館福祉センター相談室
- ※事前に予約が必要です。
- 問 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619



HAPPY BIRTHDAY!!



川原 大和くん

令和2年12月18日生

お誕生日おめでとう♡

これからも笑顔の似合う優しいやまとくんでいてね。

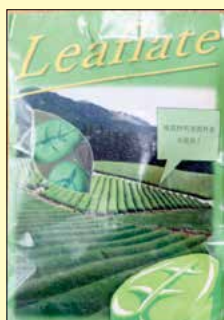
ご両親

川原康貴さん、久美子さんより

広報ひがしそのぎでお子様のお誕生をお祝いしませんか？町内在住の小学生までのお子様ならどなたでも掲載可能です。詳しくは町ホームページをご覧ください。



わたしの作品～東彼杵中学校～



3年 広瀬 海音さん

「Leaflate」



3年 渡海 このみさん

「おこのみ焼きせんべい」



3年 富永 さくらさん

「彼杵茶を生かしたかりんとう」



3年 田中マリアイサベラさん

「魔茶 chocolate」



AI(人工知能)を装備したカメラ

議会審議を自動で動画編集



町公式インスタグラムで
情報発信中です！



地域おこし協力隊日記

地域おこし協力隊

モリッシー(森島剛)

12月議会において、AI(人工知能)を装備したカメラを用いて試験的に町議会を動画記録しました。

議場中央に設置した白いカメラは360度を見渡し、発言者を認識して撮影。また、TV中継のごとくその場で議事進行の動画を自動編集します。AIは町政を助ける可能性を秘めています。