

広報

# ひがしそのぎ 9

Higashisonogi

2022



8月16日、3年ぶりとなる納涼花火大会が、やまだこども園の園児による迫力満点の和太鼓でスタートしました。

## 九州大会でも上位入賞を目指します！

7月18日、第31回全日本ドッジボール選手権長崎県大会に出場した彼杵リトルドラゴンズが3位入賞を果たし、9月に開かれる九州大会に出場します。

チームキャプテンの二瀬元城君（写真中央・4年生・菅無田）は「一人ひとりがしっかり声を出して頑張った。九州大会でも上位入賞を目指します」と意気込みを語ってくれました。

小学生のチームメイトを募集しています。  
毎週火・金に彼杵小または彼杵児童体育館で練習していますので、お気軽にご参加ください！



## 認知症サポーター養成講座を開催しました

7月22日、町地域包括支援センターが有償ボランティアグループ「三つ葉の会」13名を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催。認知症の基本的な知識や認知症の方への対応方法などについて理解を深めました。

受講者からは「分かりやすくて良かった。改めて勉強になった」との声が聞かれました。



## 東彼杵中学校剣道女子チーム、県中総体第3位！

7月23日、諫早市小野体育館で開催された長崎県中学校総合体育大会剣道競技において、東彼杵中学校剣道部女子チームが3位を獲得しました。

主将の中村心菜さん（写真右下・中学3年生・里）は「部活としては最後の試合で、優勝を目指していたので悔しかった。次は1年生へバトンタッチするので、大きな声を出して一生懸命練習に励んでほしい」と語ってくれました。



## 長崎短期大学と包括連携協定を締結



7月26日、町と長崎短期大学は包括連携協定を締結し、調印式を行いました。

今後は連携事業として、地域活性化や住民福祉の向上に繋がる事業を展開していく予定です。

<令和4年度の事業予定>

- ・高齢者を対象とした食育活動
- ・学生と絵本の読み聞かせ団体の連携による紙人形劇の披露
- ・そのぎ茶を使った商品開発、販売

## ボランティアで高木を剪定～ありがとうございました～



7月30日、西日本高速道路メンテナンス九州（株）ほか、グループ6社の協力のもと、町総合会館敷地内の高木の伐採と日本二十六聖人乗船場跡地記念碑周辺の剪定作業を実施していただきました。

NEXCO西日本グループでは、「社会の持続的な発展に貢献する」という活動方針のもと、様々なボランティア活動を実施されています。

## 世界の恒久平和を願って



8月6日、町総合会館で第13回東彼杵町戦没者追悼式が開催されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して行われた追悼式。

遺族会関係者や学童保育にこここはうすの児童など90名が参列し、次々に献花台に花を手向け、静かに一礼して戦没者のご冥福を祈りました。

## 第10回ブラックバス釣り大会開催！

8月7日、中岳水路・ため池管理組合主催のブラックバス釣り大会が、中池・鹿ノ丸池で開催されました。

10回目の記念大会となった今年は、町内外から約30名が参加。優勝は諫早市から参加された方で記録は46センチ。主催者のひとり、山口和信さん（中岳）は「地域おこしと、ため池の管理のために始めたイベントだが、参加者との交流がとても楽しい。今後も続けていきたい」と語られていました。



## 3年ぶりの開催！納涼花火大会

8月16日、3年ぶりとなる納涼花火大会が彼杵新港埋立地で開催され、大勢の来場者で賑わいました。

やまだこども園の園児による迫力満点の和太鼓で始まった花火大会。途中で雨に見舞われる、あいにくの天気となりましたが、20時30分から始まった花火の打ち上げでは迫力満点の花火に会場が歓声と拍手に包まれました。



## 新型コロナワクチンの接種証明書はコンビニで！

新型コロナワクチンの接種証明書が、セブンイレブンのマルチコピー機からも取得できるようになりました。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

### 【注意事項】

- ・コンビニで海外用の接種証明書を取得する場合は、7月21日以降に役場窓口かスマートフォンで海外用の接種証明書を取得する必要があります。
- ・印刷不良の場合を除き、発行後の返金には対応できません。

### 【必要なもの】

- ①マイナンバーカード
- ②発行手数料120円

### 【利用可能時間】

6時30分～23時



## 後期高齢者医療制度 窓口負担割合の見直しがあります

10月1日から、75歳以上の方※で一定以上の所得がある方は医療費の窓口負担割合が2割になります。(現役並み所得者の方は引き続き3割)

9月中に、10月からの負担割合が記載された保険証を発送しますのでご確認ください。

※65歳～74歳で広域連合から障害認定を受けた方を含みます。



### 窓口負担割合が2割になる方には配慮措置があります

★3年間(令和7年9月30日まで)は、1か月の外来医療費の自己負担増加額(1割負担の場合と比べて多く支払う額)が3,000円までとなります。3,000円を超える部分は、事前に登録されている高額療養費の口座へ払い戻します。

#### 【配慮措置のイメージ】

(例) 1か月の外来医療費が50,000円の場合

1割のときの窓口負担額 ①	5,000円
2割のときの窓口負担額 ②	10,000円
自己負担増加額 ③ (②-①)	5,000円
自己負担増加額の上限 ④	3,000円
払い戻し (③-④)	2,000円

#### 配慮措置

1か月で5,000円増加した負担額を、3,000円までに抑えます。

★高額療養費の口座登録がお済みでない方には、広域連合から**必ず郵送**で口座登録の案内が届きます。

★医療費の払い戻しについて、電話や訪問での口座情報のお尋ねや、キャッシュカード・通帳等のお預かり、またATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。

☎ 国保年金係 ☎ 46-1202

## 8月の町長執務日誌

期日	行事	期日	行事
1日	長崎県町村会町村長行政調査(3日まで)	16日	納涼花火大会
4日	地域基幹農道建設促進期成会	18日	長崎県ほ装協会来庁
5日	JAながさき県央代表理事組合長来庁 金子原二郎農林水産大臣視察 八反田地区町政懇談会	22日	張大興中国長崎総領事来庁
6日	東彼杵町戦没者追悼式 職員採用面接試験	23日	第35回東彼杵町長旗ゲートボール大会 東彼杵町地域公共交通会議 一ツ石地区町政懇談会
7日	東町地区町政懇談会 蕪地区町政懇談会	25日	東彼杵町監査委員意見書提出
8日	中尾地区町政懇談会	27日	飯盛地区町政懇談会
9日	長崎県トラック協会会長来庁 長崎県測量設計コンサルタンツ協会来庁	29日	第2回臨時議会
10日	V・ファーレン長崎VTR撮影	31日	長崎県補償コンサルタント協会来庁 令和4年度長崎県・市町連携会議
12日	彼杵郵便局長来庁		

## 障害をお持ちの方へ～障害者福祉医療のご紹介～

福祉医療とは、保険証を使って医療機関を受診したとき、支払った保険診療金額の一部を助成する制度です。

対象の方には9月30日まで有効の受給者証を発行しています。10月1日以降の受給者証は所得審査のうえ、対象者に送付します。

医療費の助成を受けるには、申請書と医療機関から発行された領収書を役場福祉係に提出してください。



### 【対象者と助成額】

※障害者手帳・療育手帳・精神手帳の等級で助成額が違います。(精神手帳1級の方は通院のみ対象)

身体	療育	精神	病院等（外来・入院）	薬局
1・2級	A級	1級	医療機関に支払ったひと月の合計金額が自己負担額（※）を超えた場合、その差額を支給	全額助成
3級	B級		医療機関に支払ったひと月の合計金額が自己負担額（※）を超えた場合、その差額の半額を支給	半額助成

(※) 自己負担額

- ・1つの医療機関に1日のみ通院（入院）した場合＝自己負担額800円
- ・1つの医療機関に2日以上通院（入院）した場合＝自己負担額1600円

☎ 福祉係 ☎ 46-1155

詳細はこちら



# ハロウィンジャンボ

## 5

億円

1等前後賞合わせて5億円  
1等3億円、前後賞各1億円

## 5

千万円

1等前後賞合わせて5,000万円  
1等3,000万円、  
前後賞各1,000万円

## ミニ

ラッキー・ハロウィン!

当せんのチャンスが広がる

スマホやPCからの  
**ネット購入は  
こちらから!**

宝くじ公式サイト  
<https://www.takarakuji-official.jp/>

この宝くじの収益金は  
市町村の明るいまちづくりや  
環境対策、高齢化対策など  
地域住民の福祉向上の  
ために使われます。

9月21日(水) 同時発売

各1枚300円

発売期間 9月21日(水)～10月21日(金)  
抽せん日 10月28日(金)

一般財団法人 全国市町村振興協会  
2022年 新市町村編成宝くじ

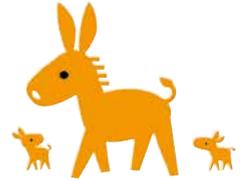
## 認知症への悩みや不安はお気軽にご相談ください

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」です。9月21日の「世界アルツハイマーデー」を中心に、認知症についての関心を高め、正しい理解を広めるための啓発活動が世界各国で行われています。

また、地域包括支援センターでは、認知症になっても安心して生活を続けられるよう様々な支援や、認知症に関する正しい知識の普及啓発に取り組んでいます。

認知症やその介護について悩みや不安がある場合や、地域で認知症の講話を希望される方は、お気軽にご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 46-1173



▲認知症サポーター養成講座  
イメージキャラクター

## 10月のマイナンバーカード時間外受付

戸籍係では、お仕事で平日に来庁することが難しい方向けに、マイナンバーカードの申請・交付を時間外に受け付けています。

窓口は混み合うことがありますので、**必ず事前に予約**をお願いします。

### 【10月の時間外受付日時】

- ・10月23日（日）9時～12時
- ・10月26日（水）17時15分～19時

### 【持ってくるもの】

- ①本人確認書類（写真無しの場合2点）
- ②個人番号通知カード

### 【予約方法】

平日の8時30分から17時15分までの間に戸籍係までお電話ください。

東彼杵町マイナンバーカード交付状況

交付枚数：3,063枚

交付率：39.6%

8月7日現在

☎ 戸籍係 ☎ 46-1116

## ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からの寄附（ふるさと納税）をいただいています。その中から公表を希望された方の氏名と、応援メッセージを公表します。

### 【7月に寄附いただいた方々】

- ・樋口 修央 様
- ・坂井 一也 様
- ・佐藤 祐司 様
- ・鈴木 亘 様
- ・山岸 茂樹 様
- ・猪岡 千景 様

	件数	寄附額
7月の件数及び額	306件	6,693,000円
令和4年度累計	1,740件	32,507,000円

ありがとうございました



### 【応援メッセージ】

- ・素敵なお礼のお品をありがとうございます。子供たちが安心して過ごせる街づくりをお願いします。
- ・東彼杵町が美しい街であり続けるようお祈り致します。

☎ 財政管財係 ☎ 46-1205

## 特定健診を受けましょう！

特定健診は年に1度、自分の体調を知る良い機会です。忘れずに受けましょう。

### 【対象となる方】

- ・東彼杵町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
- ・町内在住で長崎県後期高齢者医療保険に加入している方

### 【健診内容】

問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能など）

### 【必要なもの】

- ・特定健診受診券
- ・保険証



### 【集団健診の日程】★記念品を用意してお待ちしています！

実施日	場所	受付時間	負担金
10月26日（水）	農村環境改善センター	8時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
10月27日（木）	総合会館2階 大会議室	8時30分～11時 13時15分～14時30分	無料
10月30日（日）	総合会館2階 大会議室	8時30分～11時	無料

※胃がん検診を受診されない方は、人の密集を避けるため、なるべく午後に受診ください。

### 【個別健診の日程】次の医療機関で健診を受けることができます。

【負担金】無料

医療機関	電話番号	所在地	医療機関	電話番号	所在地
岩永医院	0957-47-0014	東彼杵町	山住医院	0957-46-1162	東彼杵町
松村内科消化器科	0957-47-0709	東彼杵町	山川医院	0957-46-0020	東彼杵町
玉川内科・歯科医院	0956-82-4126	川棚町	カナザワ内科クリニック	0956-83-3727	川棚町
田淵医院	0956-82-2111	川棚町	まつお産婦人科	0956-82-2038	川棚町
本川内科歯科医院	0956-82-2010	川棚町	いちのせ内科循環器科	0956-85-7770	波佐見町
藤下内科医院	0956-85-7325	波佐見町	松尾医院	0956-85-2001	波佐見町
西の原野中医院	0956-85-3054	波佐見町	はすわ診療所	0956-85-5221	波佐見町
こうの内科医院	0956-20-7500	波佐見町	中尾野中医院	0956-85-3077	波佐見町
八並整形外科・リハビリテーション医院	0956-85-5775	波佐見町	小鳥居内科・脳神経内科クリニック	0956-20-7027	波佐見町

### 【情報提供】※町国民健康保険に加入している方のみ対象

県内または嬉野市の一部医療機関に生活習慣病（血圧・糖・脂質）等で通院中の方は、検査結果を町へ提供することにより特定健診を受診したことに替えることができます。

情報提供を希望される方は、役場国保年金係へお問い合わせください。

### 【情報提供の期間】

令和5年3月末まで

### 【情報提供にかかる負担金】

情報提供にかかる負担金はありません。

詳細はこちら



☎ 国保年金係 ☎ 46-1202

## "フレイル予防"で楽しく延ばそう健康寿命！受講者募集

人は年を取ると体の力が弱くなり、病気にならないまでも手助けや介護が必要となってきます。このように心や体の働きが弱くなってきた状態を「フレイル（虚弱）」と呼びます。

自分や家族が健康であり続けるためにはどのようなことに気を付ければいいのか、実習を交えながら一緒に考えてみましょう！



- 【日時】 11月3日（木・祝） 10時～13時（受付：9時30分～）  
 【対象】 中学生以上  
 【定員】 10～15名程度  
 【場所】 町総合会館 調理実習室・和室研修室  
 【必要物】 エプロン・三角巾・タオル・筆記具  
 【内容】 フレイル予防のための講話と調理実習  
 【参加費】 300円  
 【申し込み】 10月7日までに役場健康推進係へお電話ください。 ☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

## 9月は健康増進普及月間

「新しい生活様式」における栄養・食生活のポイントを参考にコロナ禍でも「食事をおいしく、バランスよく」楽しみましょう。



## 【新しい生活様式における栄養・食生活のポイント】

- ①主食・主菜・副菜を基本に、多様な食品を組み合わせたバランスの良い食事で、健康状態を保ちましょう！
- ②新型コロナウイルス感染症は、特定の食品や栄養素を摂ることで予防できません。
- ③盛り付けの際、大皿は避けて、あらかじめ料理は個々に分けましょう。
- ④栄養バランスの整った配食サービスを上手に活用することもポイントのひとつです。
- ⑤基礎疾患がある人やすでに治療中の方で、食生活に不安がある場合は、医師や管理栄養士に相談を。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

## 9月24日～30日は結核予防週間

## 咳がとまらない？微熱が続く？それって結核かも！？



結核は国内で年間2千人が死亡する、日本最大の感染症です。

風邪のような症状が長く続く場合は医療機関を受診しましょう。そのほか、結核を予防するためには定期的に健康診断（胸部レントゲン）を受けることも重要です。

また、乳幼児や免疫機能が低下している高齢者等が結核に感染すると重症化することがあります。乳児の保護者の方は、生後8か月までにお子様のBCGワクチンの接種をお願いします。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

## 東そのぎ8020コンテスト開催！

東彼杵町は「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう！」という意味を含めて「8020（はちまる・にいまる）運動」を推進しています。該当される方はぜひご応募ください！



## 【応募対象】（以下の全てに該当する方）

- ・町内在住の方
- ・4月1日現在80歳以上の方
- ・20本以上の健康な自分の歯を持っている方

## 【申込方法】

10月31日までに大安歯科医院またはやまさき歯科医院にお申し込みください。

## 【表彰】

応募していただいた方の中から厳正な審査を行い、優秀賞5名を選出します。受賞者には表彰状と記念品を贈呈し、広報ひがしそのぎで紹介いたします。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

## 新型コロナウイルスワクチン個別接種のお知らせ

9月6日から新型コロナワクチン個別接種の予約受付を開始しています。接種を希望される方は町ワクチンコールセンターへお電話ください。

## 【対象者】

- ・12歳以上の1～3回目接種の方
- ・18歳以上の4回目接種の方
- ※59歳以下は国が示す要件に該当する方のみ

## 【前回接種日からの間隔】

- ・2回目接種の方：3週間以上空ける
- ・3～4回目接種の方：5か月以上空ける

## 【接種会場】

- ・町内の医療機関

☎ 町コロナワクチンコールセンター ☎ 46-0111



## 各種がん検診のお知らせ

2月の希望調査で申し込まれた方に案内を通知していますのでご確認ください。また、肝炎ウイルス・ピロリ菌抗体検査をご希望の方は受付にてお申し出ください。

## 【日付・場所】

- 10月26日（水）農村環境改善センター
- 10月27日（木）総合会館大会議室
- 10月30日（日）総合会館大会議室
- ※30日（日）は午前のみ実施。

## 【受付時間】 ※胃がんは午前のみ

- 午前： 8時30分～11時
- 午後： 13時15分～14時30分

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

## 健康に関する相談はお気軽に！

「健診結果の見方がわからない」「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、気になることはありませんか？

保健師・栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

## 【日時】

- 10月11日（火） 総合会館2階
- 受付：13時30分～ 保健センター
- 14時30分

## 【場所】

## 【その他】

健診結果があればお持ちください。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200



東彼杵郡医師会  
別府 俊治

## 「ヘリコバクター・ピロリ菌」

ヘリコバクター・ピロリ菌（以下ピロリ菌）という言葉を知った事がありますか？胃カメラを受けた事のある方は御存知の方も多いかと思えます。

胃は食物を消化するために胃酸を分泌しています。そのため胃の内部は強酸性の環境となっており、通常の細菌は生存する事はできません。そのため、長い間、胃には細菌が存在しないと考えられていました。1982年に海外の医学者が胃粘膜に細菌が存在する事を突き止めました。それがピロリ菌です。

ピロリ菌に感染する原因は

現在も解明されていませんが、ピロリ菌感染が持続すると、胃の粘膜に炎症を起し、慢性的な胃炎を生じます。その後長い経過の中で胃炎から胃がんが発生します。

また、胃・十二指腸潰瘍の患者さんの約90%がピロリ菌陽性であり、除菌治療を行ってそれが成功すると潰瘍の再発が抑えられます。更に治療を行わない場合と比べて胃がんの発生を3分の1に抑えられたという報告もあります。そういった事を考慮するとピロリ菌の有無を早期に見つけて、もし感染が確認されれば早期に治療した方がより良い結果を得る事ができるという事になります。

次に当院で通常行っているピロリ菌感染治療の流れを提示します。

第1段階は感染診断です。胃カメラを行い、ピロリ菌による胃炎を確認できれば組織を一部採取して検査に提出し確定診断します。

第2段階は除菌療法です。胃酸を抑える薬と2種類の抗

生物質を組み合わせて7日間内服してもらいます。

第3段階は除菌判定です。除菌治療後4週間以降に確認目的で胃カメラを行います。呼気検査、便検査を組み合わせる事もあります。除菌判定が陰性であれば治療終了です。残念ながら陽性になる事もありますが、その際は再度除菌療法を行います。

除菌療法を行うことで胃がんの発生を抑える事ができます。事が明らかになっていきますが、ゼロになるわけではありません。

除菌療法終了後も胃がんの予防、早期発見のために定期的に内視鏡検査を受けましょう。



## 運動不足はトレーニング室で解消！

東彼杵町のトレーニング室には様々なトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用することができます。また「トレーニング機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。（予約制）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、休館する場合があります。

### 【講習会の詳細】

日時：10月16日（日）10時～12時  
場所：会議室2（総合会館2階保健センター内）  
受講料：無料（町に住み票が無い方は500円）  
予約：9月20日以降電話にて受け付けます。  
その他：顔写真（横2cm×縦3cm）2枚、マスク、運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200



## 10月 子育て・健康カレンダー

子 子育て情報

健 健康情報

医 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ
1	土			
2	日	八並整形外科・リハビリテーション医院 田淵医院	波佐見町 川棚町	☎ 0956-85-5775 ☎ 0956-82-2111
3	月	子 乳児相談(3~4か月児)	総合会館2階保健センター、10時~10時半 ※対象者には通知します	健康推進係 ☎ 46-1200
4	火	健 食生活改善推進員養成・実践講座	総合会館1階 和室研修室 9時半~12時半	健康推進係 ☎ 46-1200
		子 身体測定週間	すくすくねんね、午前中、母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
5	水	子 身体測定週間	すくすくねんね、午前中、母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
6	木	子 身体測定週間	すくすくねんね、午前中、母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
7	金	子 栄養なんでも相談会	すくすくねんね、2組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
8	土			
9	日	医 岩永医院	東彼杵町	☎ 0957-47-0014
10	月	医 西の原野中医院	波佐見町	☎ 0956-85-3054
11	火	子 母子手帳交付	役場健康推進係、9時半~10時 印鑑、マイナンバーが分かるもの、免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
		健 健康相談	総合会館2階保健センター、13時半~14時半 健診結果があれば持参	健康推進係 ☎ 46-1200
12	水			
13	木			
14	金	子 メイク講座	すくすくねんね 3組限定、参加費300円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
15	土			
16	日	健 トレーニング室利用講習会	総合会館2階保健センター 会議室2 10時~12時、要予約	健康推進係 ☎ 46-1200
		波佐見病院 山本整形外科	波佐見町 川棚町	☎ 0956-85-7021 ☎ 0956-82-2495
17	月			
18	火			
19	水			
20	木	子 リンパマッサージ	すくすくねんね 4組限定、参加費100円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
21	金	子 1歳6か月児・3歳児健診	総合会館2階保健センター ※対象者には通知します	健康推進係 ☎ 46-1200
22	土			
23	日	医 藤下内科医院	波佐見町	☎ 0956-85-7325
24	月	子 母子手帳交付	役場健康推進係、9時半~10時 印鑑、マイナンバーが分かるもの、免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
25	火	子 ハロウィンプレゼント週間	すくすくねんね、午前中、先着20人限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
26	水	健 がん検診・特定健診	改善センター 8時半~11時、13時15分~14時半	健康推進係 ☎ 46-1200
		子 ハロウィンプレゼント週間	すくすくねんね、午前中、先着20人限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
27	木	健 がん検診・特定健診	総合会館大会議室 8時半~11時、13時15分~14時半	健康推進係 ☎ 46-1200
		子 ハロウィンプレゼント週間	すくすくねんね、午前中、先着20人限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
28	金	子 ハロウィンプレゼント週間	すくすくねんね、午前中、先着20人限定	すくすくねんね ☎ 46-0737
29	土			
30	日	健 がん検診・特定健診	総合会館大会議室、8時半~11時	健康推進係 ☎ 46-1200
		医 山本整形外科	川棚町	☎ 0956-82-2495
31	月			

※この内容は8月現在のものです。日程変更にはご注意ください。



遠隔地返却サービスをご存じですか？県立図書館、佐世保市立図書館で借りた本を町図書館のカウンターで返却できます。

詳しくは、カウンターでお尋ねください。

～今月の本の読み語り～（乳幼児対象）

9月24日（土）10時30分～11時

『わたしはあかねこ』



サトシン 作  
西村敏雄 絵

白ねこ母さんと黒ねこ父さんから生まれた赤ねこ。きょうだいは、父さん、母さんの毛の色を受け継いでいるのに赤ねこだけ違っていた。家族で白くなるように、黒くなるように、色々試してみているけど、赤ねこは、自分の色の赤色が一番好き。とうとう、自分らしく生きようと、家を出た赤ねこ。さて、赤ねこは、どうなるのでしょうか。「ありのままの自分がいい。自信持って生きよう。」と、力強いメッセージを感じる素敵な絵本です。

『香君 上・下』



上橋菜穂子 著

遙か昔、香君は、大飢饉に襲われた帝国に奇跡の稲を授け、民を救った。それ以来、帝国は、香君の庇護のもとで発展を続けていた。

一方、奇跡の稲を「喜びと悲嘆の稲」と恐れていた祖父をもつ少女がいた。彼女は香りで虫や植物と対話できる力を持つが、周囲の理解を得られず、孤独だった。しかし、その力を利用してようやく男が現れ・・・。香りと植物や昆虫の生態をテーマとしたファンタジー。その壮大な異空間をお楽しみください。

『宙ごはん』



町田そのこ 著

宙（そら）には、育ての母「ママ」と産みの母「花野さん」がいる。ママとずっと暮らしてきた宙は、小学校入学をきっかけに、花野さんと暮らすことに。しかし、彼女は、理想の母親像と程遠く、二人の関係は、ギクシャク。

ある日、花野さんと衝突し、宙は泣きながら家を飛び出す。そんな宙を温かく包んでくれるのが毎朝食事を作ってくれるやっちゃん。やっちゃんは、宙の心をほぐす魔法のレシピを伝授していく。一話から五話まで宙と花野さんの成長物語。

開室時間…火曜日～土曜日 9時～20時 休室日…毎週月曜日、年末年始  
日曜日・祝祭日 9時～17時 貸出期間…2週間（一人3冊まで）

図書バックを寄贈していただきました！



読み語りボランティアぼけっとくらぶ（代表松添麻貴子氏）から、手作りの図書バックを寄贈していただきました。

子ども達が喜びそうな可愛らしいデザインの図書バックです。本を借りる際にぜひご利用ください。

図書除菌機を導入しました！



図書室では皆さんに安心して本を読んでもいただくため、8月から図書除菌機を導入しました。

この除菌機によって、送風によるホコリの除去や紫外線による除菌を行うことができます。

## 法務局からのお知らせ

### 令和6年4月1日から相続登記が義務化になります！

法律が改正され、令和6年4月1日から相続登記が義務化となります。法務局では相続登記を促進するため、遺言書保管制度や法定相続情報証明書制度などの各種施策の運用を開始しています。

詳細はこちら



#### 相続登記の義務化

不動産（土地・建物）の所有者が亡くなったのに相続登記がされないことで、登記簿を見ても持ち主が分からず、不動産の取引や公共事業が進められないといった問題が起きています。このような問題を防止するため、令和6年4月1日から相続登記が義務化されることとなりました。

- ◎相続で不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。
- ◎相続人の間で遺産分割協議が整わないなどの事情がある場合は、新たに運用される「相続人申告登記」を申し出てください。

#### 預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

遺言書保管制度は、ご自身が作成した遺言書（自筆証書遺言書）を法務局に預ける制度です。法務局が遺言書を保管することで、遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。

##### 【メリット】

- ◎県内8か所の法務局でご利用いただけます。
- ◎遺言者が亡くなられた後、法務局から相続人等に対して、遺言書保管の旨をお知らせすることができます。
- ◎遺言書を作成し、法務局に保管しておくことで、相続開始後、相続人の方々が相続手続きをスムーズに進めることができます。

#### 相続手続きを応援！ 法定相続情報証明制度

法定相続情報証明制度とは、相続人が法務局に必要な書類（戸籍など）を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを証明する制度です。

##### 【メリット】

- ◎不動産の相続登記や被相続人（亡くなった方）名義の預金の払戻し、遺言書情報証明書の請求などの各種相続手続きで戸籍書類一式の提出が省略可能となります。
- ◎法定相続情報一覧図を取得することで、複数の相続手続きを同時に進めることができます。

☎ 長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 0956-24-4850

## 長崎職業能力開発促進センターからのお知らせ

### 公共職業訓練 12月入所（導入講習付き訓練）受講生募集

長崎職業能力開発促進センター佐世保訓練センターは、求職者の方に必要な専門的な知識・技能を習得する公共職業訓練施設として、ものづくりを中心とした職業訓練を行っています。

#### 【募集訓練科】

- ・CAD、生産サポート科 定員3名
  - ・電気設備技術科 定員3名
  - ・住環境コーディネイト科 定員3名
  - ・テクニカルメタルワーク科 定員3名※
- ※企業実習付きで、概ね55歳未満の方対象。

#### 【訓練期間】

- ・令和4年12月2日（金）～令和5年6月29日（木）

#### 【募集期間】

- ・9月20日（火）～11月1日（火）

#### 【選考日】

- 11月9日（水）

#### 【受講料】

- 無料

☎ 佐世保訓練センター

☎ 0956-58-3118

各種相談窓口

【交通事故巡回相談】

- ①日時：10月13日（木）10時～15時  
場所：県北振興局
  - ②日時：10月14日（金）10時～15時  
場所：平戸市役所
  - ③日時：10月25日（火）10時～15時  
場所：大村市役所
  - ④日時：10月27日（木）10時～15時  
場所：島原市役所
- ※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。
- ☎ 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【精神保健福祉専門相談】

精神科医師が相談に応じます。（予約制）  
日付：10月5日（水）、11日（火）、21日（金）  
24日（月）、26日（水）  
時間：14時～16時30分  
場所：県央保健所  
対象：原則として、主治医のいない方  
☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班  
☎ 0957-26-3306

【健康相談】

保健師・栄養士が相談に応じます。  
日付：10月11日（火）  
時間：13時30分～14時30分（受付時間）  
場所：町総合会館2階保健センター  
その他：健診結果があればお持ちください。  
☎ 役場健康推進係 ☎ 46-1200

【心配ごと相談】

日付：10月10日（月）  
時間：13時30分～16時  
場所：町総合会館福祉センター相談室  
※電話、匿名での相談も可能です。  
☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【無料弁護士相談】

日付：10月19日（水）  
時間：13時～16時  
場所：町総合会館福祉センター相談室  
☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【行政相談】

- ①日時：10月11日（火）10時～12時  
場所：役場1階第2会議室
- ②日時：10月24日（月）10時～12時  
場所：農村環境改善センター  
☎ 役場総務係 ☎ 46-1265

【年金相談】

日時：10月5日（水）10時～15時  
場所：町総合会館研修室  
※予約制ですので相談を希望される方は9月22日までにお電話ください。  
☎ 役場国保年金係 ☎ 46-1202



東彼杵町の人口（7月末現在）※（）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性	
7,577人 (+5)	3,166世帯 (+3)	3,641人 (+6)	3,936人 (-1)	
出生	死亡	転入	転出	その他
4人	9人	20人	11人	1人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
7月中	2	0	2	15	0	0
令和4年中	9	0	14	99	0	0

○敬称は省略させていただきます。  
○掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

おくやみ

おくやみ申し上げます。  
池田 優（蔵本） 92歳  
富永 ヤス子（平似田） 92歳

寄附お礼

滝川 修（蔵本） 香典返しとして金一封  
ありがとうございました。

## 町営バス バス停移設のお知らせ

道の駅改修工事に伴い、9月5日から次の通りバス停が移設されました。なお、町営バスセンターの発着時刻に変更はありません。

変更箇所：①町営バスセンター前

②新総合会館前

③役場防災交通係 ☎ 46-0099



▲新しい「総合会館前」バス停

## 地域おこし協力隊日記

地域おこし協力隊

モリッシー(森島剛)

私モリッシーは「幕末・明治の写真史」を九州産業大学小沢健志教授から学び、十八〜十九世紀のカメラが捉えた古写真に関する書籍収集を趣味にしています。

長崎は「写真伝来の地」です。

大浦お慶がお茶の輸出を始めた一八五〇〜六〇年代後半と同じくして、「写真」が欧州から長崎へ本格輸入されました。

史実として、一八六六年に長崎一の写真師上野彦馬は死の直前の「坂本竜馬」を撮影しています。

このように、長崎と写真は深い繋がりがあります。幕末・明治の写真に興味がありましたら私までご連絡ください。

また、私は写真やドローンを武器に活動しており、SNSで情報発信しています。ぜひそちらもご覧ください。



町インスタグラムで情報発信中です！

## 食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



### ◆おすすめポイント

舞茸やレタス、じゃがいもなどを使った具だくさんの中華スープです。にんにくとベーコンの風味で食欲をそそります。夏の疲れた身体にオススメです♪

### 栄養価

◎エネルギー 71kcal ◎たんぱく質 3.5g ◎脂質 3.7g ◎食塩相当量 0.9g  
※全て1人あたり

## 食欲アップ「中華スープ」

### 材料 4人分

- ◎舞茸 1パック ◎玉ねぎ 1/2個
- ◎ベーコン 3枚 ◎人参 1/2本
- ◎じゃがいも 1個 ◎レタス 1/6玉
- ◎サラダ油 小さじ2 ◎おろしにんにく 小さじ1
- ◎水 480cc ◎中華だし(粉) 大さじ1/2

### 作り方

- ①舞茸は石づきを取りほぐす。玉ねぎは薄切り、ベーコン、人参、じゃがいも、レタスは食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に油を敷き、にんにくとベーコンを炒める。
- ③舞茸、玉ねぎ、人参、じゃがいもを加えて軽く炒める。
- ④水を加えて、火が通るまで煮込む。
- ⑤具材が柔らかくなったなら、中華だしとレタスを加えて、ひと煮立ちさせて完成。