

広報

ひがしそのぎ'8

Higashisonogi

2022



7月24日、厄病除けの願いを込めて、彼杵地区の祇園祭がコロナ禍のため最小限の人数で執り行われました。

そのぎ茶日本一奪還への第一歩！

6月24日、町総合会館にて第50回長崎県茶品評会が開催されました。

東彼杵町は蒸し製玉緑茶部門で尾上和彦さんが、一般茶部門で大山良貴さんが1位を獲得。また、蒸し製玉緑茶部門では3年ぶりに手摘みを行った出品茶が上位を独占する結果となりました。

蒸し製玉緑茶部門に出品された23点は、8月23日～26日に京都府宇治市で開催される第76回全国品評会出品茶審査会で日本一奪還を目指します。



観光客の安全を願って

7月8日、千綿溪谷・龍頭泉へ訪れる観光客の安全を願い「龍頭泉山開き安全祈願祭」が執り行われました。

千綿溪谷は千綿川の清流沿いに48の滝と淵が連なる溪谷美で知られ、夏の行楽シーズンには県内外から涼を求める多くの観光客が訪れますが、今年も新型コロナウイルス感染症の影響でその数は減少する見込みです。

この機会に町民の皆さんも訪れてみてはいかがでしょうか。



祝！100歳～これからもお元気で～

7月10日に溝口七郎さん（大正11年7月10日生・里）が、7月12日に高橋セイさん（大正11年7月12日生・東宿）が100歳を迎えられ、町から賞状や花束などを贈呈しました。

これからもお元気で過ごしてください。



▲高橋セイさん



▲写真中央・溝口七郎さん

千綿小5年生、田植え体験



6月24日、千綿小学校の5年生14名が駄地郷の田んぼで田植えに取り組みました。

総合的な学習の時間に行われた田植え体験。普段は経験することのできない泥の感触に驚きながらも、真剣に取り組む子どもたちの姿が印象的でした。

秋には収穫体験も予定され、完成したお米は保護者と児童で調理して食べるほか、地域の方にも販売される予定です。

グラウンドゴルフ女子チーム全国大会出場！



7月13日、第77回国民体育大会県予選で優勝した町グラウンドゴルフ協会（会長：中尾利徳氏）の女子チーム6名が町長へ優勝報告を行いました。

優勝した女子チームは、9月17日から栃木県で開催される、第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」グラウンドゴルフ競技へ長崎県代表として出場されます。

女子チームの皆さんは「コロナに負けず、県代表として恥ずかしくないプレーをしたい」と意気込みを語られました。

厄病除けの願いを込めて



7月24日、彼杵地区の祇園祭がコロナ禍のため最小限の人数で執り行われました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年も神事のみとなった祇園祭。出席者からは「300年以上続く伝統を絶やさぬよう、できるだけ早く通常通りの祇園祭を行いたい。道踊りなどの出し物も確実に次の世代へ引き継がなければ」との声が聞かれました。

祇園祭は同17日、千綿地区でも行われました。

新・農業委員及び農地利用最適化推進委員が決まりました！

6月14日の任期満了に伴い、新たに農業委員14名と農地利用最適化推進委員14名が任命されました。

農業委員は、町内農業関係の代表者として、優良農地の確保と農地の効率的な利用を進めるだけでなく、意欲ある担い手を育成し、農業の振興に努めます。農地利用最適化推進委員は農業委員会との連携を図り、耕作放棄地の解消などに努めます。

任期はいずれも令和7年6月14日までで、委員の互選により会長に西坂秀徳氏、会長代理に森重幸氏が決定しました。

☎ 町農業委員会 ☎ 46-1311

農業委員 14名

(敬称略)



西坂 秀徳



迎 幸枝



宮脇 喜八郎



福田 光宏



出口 武美



林田 佐知雄



山口 壽博



森 計人



西田 博之



入江 政幸



川井 一生



森田 誠



清心 由紀美



森 重幸

農地利用最適化推進委員 14名 ※氏名の下は担当地区名

(敬称略)



琴浦 清
小音琴・大音琴
浦・口木田



森 武敏
蔵本・金谷
本町・下三根



下野 春幸
東町・橋ノ詰
赤木・上杉



松葉 重光
山田・樋口
川内・飯盛



前平 好幸
山田・樋口
川内・飯盛



菅田 豊
法音寺・菅無田
坂本



大原 俊彦
法音寺・菅無田
坂本



森 土雄
中尾・太ノ原
太ノ浦



福田 誠一
八反田・東宿
西宿



渡邊 稔
瀬戸・駄地



富永 政光
平似田・木場



福島 常晃
平似田・木場



田中 恵
中岳・遠目
蕪



松尾 政敏
里・一ツ石

いよいよはじまる！

新
総合計画
プロジェクト

総合計画ってなに？



総 合計画とは、東彼杵町が今後10年間でどのような姿を目指して取組を進めていくのか、まちづくりに関するすべての分野の方向性を定めたものです。現在取り組んでいる「第5次東彼杵町総合計画」では、「今を未来へ 10年後も『今のままでいい』といえるまちへ」を基本理念に取組を進めてきました。

いつを目指して取り組むの？



次 期総合計画は令和4年度と、令和5年度の2年をかけて計画をたて、そこから10年を計画の期間として取り組みます。令和6年から10年後：つまり令和15年。これからの東彼杵町を、私達の暮らしをより良くしていくために、東彼杵町に暮らすたくさんの方の意見を計画に反映していきたいと考えています。

皆さんの声を集めた計画にするために



皆 さんの声を計画に反映していくために、住民アンケート調査とワークショップを実施します。アンケート調査については、町内にお住まいの方、二千人を対象に送付いたしますので、ご協力をお願いいたします。ワークショップは誰でも参加可能です。日程や応募方法については随時広報ひがしそぎ等で発信していきます。あなたのご参加をお待ちしております！

総合計画策定に関するお問い合わせ
総務課 企画係
 電話…〇九五七―四六一―二八六
 FAX…〇九五七―四六一―〇八八四

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金

住民税均等割非課税世帯や令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

※令和4年2月以降に住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受領した世帯に対して、再度給付金が支給されるものではありません。



【給付額】 1世帯あたり10万円 【申請期限】 9月30日（金）

【支給対象と申請の有無】

世帯全員の令和4年度
「住民税均等割が非課税」の世帯

令和4年1月以降の収入が減少し
「住民税非課税相当」の収入となった世帯

7月に町から確認書を発送しています。記入し返送ください。

6月1日時点で住民登録のある市区町村から確認書が送付されます。

※世帯の中に令和3年12月11日以降に転入した方がいる場合、確認書は届きません。申請が必要です。

申請が必要です！

申請日時点で東彼杵町に住民登録がある方は役場福祉係へ申請してください。

その他詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎ 福祉係 ☎ 46-1155

詳細はこちら



ごみを物色する不審者にご注意ください



ごみ集積所に出されたごみ袋を物色する不審者の目撃情報が寄せられています。ごみ出しの際や集積所付近にお住まいの方は十分ご注意ください。

☎ 環境衛生係 ☎ 46-1165

地域振興券のご使用はお早めに！



5月下旬から6月上旬にかけて各世帯に郵送した「東彼杵町地域振興券」の使用期限は8月31日（水）までです。

期限を過ぎると使用できませんので、お早めにご使用ください。

なお、地域振興券の受け取りがお済みでない方は、身分証明書（住所、氏名が確認できる）をお持ちのうえ、窓口にお越しください。

※やむを得ない事情で受け取りに来られない方はご連絡ください。

☎ 商工観光係 ☎ 46-5354

低所得の子育て世帯に対する特別給付金

新型コロナウイルスの影響が長期化するなか、食費等の物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。



【給付額】 児童一人あたり5万円 **【申請期限】** 令和5年2月28日（火）

対象者：ひとり親世帯

- ① 公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当を受給されていない方
- ② 令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、申請時点で児童扶養手当の支給要件に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている方

詳細はこちら



対象者：ひとり親世帯以外

- 平成16年（特別児童扶養手当の対象児童は平成14年）4月2日から令和5年2月28日生まれの児童を養育する方で、次のいずれかに該当する方。
- ① 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者で、令和4年度の住民税均等割が非課税の方
 - ② ①のほか、対象児童（令和4年3月31日時点で、18歳未満の児童（障害児の場合は20歳未満））の養育者であって、次のいずれかに該当する方
 - ・ 令和4年度の住民税均等割が非課税
 - ・ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、収入が令和4年度の住民税均等割が非課税である方と同じ水準となっている方

詳細はこちら



申請手続き等詳しくは町ホームページをご覧くださいか、福祉係へお問い合わせください。

☎ 福祉係 ☎ 46-1155

学校給食センター調理員募集！



東彼杵町学校給食センターでは、会計年度任用職員を募集しています。

- 【募集職種】** 学校給食調理員（若干名）
- 【勤務時間】** 平日8時～16時まで（1時間休憩あり）
- 【報酬等】** 月額122,929円、賞与・通勤手当・各種保険あり
- 【応募期限】** 8月31日（水）午後5時必着
- 【応募方法】** 履歴書（市販のもの）を町給食センターへ郵送または持参によりご提出ください。

☎ 給食センター ☎ 46-1758

令和4年度の学校給食費を全額助成します！



新型コロナウイルスの影響により景気低迷が続くなか、保護者の負担を軽減するため、令和4年度の給食費の保護者負担分を全額町が助成することとなりました。

これに伴い**令和4年4月～令和5年3月分の学校給食費については、保護者の負担は無し**となります。

また、令和4年度から給食費の納付方法を口座振替とする予定でしたが、給食費の助成に伴い、口座振替は令和5年度から実施します。

☎ 給食センター ☎ 46-1758

ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からの寄附（ふるさと納税）をいただいています。その中から公表を希望された方の氏名と、応援メッセージを公表します。

ありがとうございました

【6月に寄附いただいた方々】

- ・星野 涼平 様
- ・坂井 一也 様

| | 件数 | 寄附額 |
|----------|--------|-------------|
| 6月の件数及び額 | 492件 | 8,478,000円 |
| 令和4年度累計 | 1,434件 | 25,814,000円 |

【応援メッセージ】

- ・テレビで存在を知りました。お茶への情熱、素晴らしいです。頑張っていて欲しいと思い、今回の寄付につながりました。
- ・お茶文化の継続、頑張ってください。



☎ 財政管財係 ☎ 46-1205

7月の町長執務日誌

※以下のほかに14地区で町政懇談会を実施

| 期日 | 行事 | 期日 | 行事 |
|-----|---|-----|---|
| 1日 | 第29回東彼杵郡町村会肉牛共励会 海上自衛隊佐世保地方総監部 西総監講話 | 21日 | 消防第4・8分団小型動力ポンプ配備式 長崎県後期高齢者医療広域連合運営委員会 |
| 5日 | 国政に対する要望（関係5省） | 22日 | 時津町長との懇談 長崎県立大学地域演習報告会 |
| 8日 | 龍頭泉山開き祈願祭 | 24日 | 陸上自衛隊竹松駐屯地創立70周年記念行事 |
| 10日 | 溝口七郎様 長寿100歳のお祝い 社会を明るくする運動弁論大会 | 25日 | 海上自衛隊第2航空群司令離任挨拶 消防第4分団詰所新築工事地鎮祭 長崎県市町村関係団体合同総会 |
| 11日 | 県政に対する要望（県知事・県議会議長） 長崎県町村会監事会 | 26日 | 長崎短期大学包括連携協定調印式 東彼杵中学校校舎施設改修整備説明会 |
| 12日 | 東彼杵郡森林組合理事会 | 27日 | 佐世保税務署署長就任挨拶 NHK 長崎放送局長来庁 九州茶産地協議会 |
| 13日 | 町グラウンドゴルフ協会全国大会出場報告 | 28日 | 県北振興局長・次長来庁 |
| 14日 | 土地改良事業団体連合会監事会 | 29日 | 東彼杵郡森林組合総代会 |
| 15日 | 長崎県町村会臨時総会・全員協議会 | 31日 | 千綿遺族会慰霊祭 |
| 17日 | 消防分団長会議 | | |

9月のマイナンバーカード時間外受付

戸籍係では、お仕事で平日に来庁することが難しい方向けに、マイナンバーカードの申請・交付を時間外に受け付けています。

窓口は混み合うことがありますので、**必ず事前に予約**をお願いします。

【9月の時間外受付日時】

- ・ 9月11日（日）9時～12時
- ・ 9月14日（水）17時15分～19時

【予約方法】

平日の8時30分から17時15分までの間に戸籍係までお電話ください。

☎ 戸籍係 ☎ 46-1116

【持ってくるもの】

- ①本人確認書類（写真無しの場合2点）
- ②個人番号通知カード

東彼杵町マイナンバーカード交付状況

交付枚数：3,006枚

交付率：38.8%

7月17日現在

9月10日～16日は自殺予防週間

全国で毎年2万人を超える尊い命が自殺によって失われています。心の異常を感じたら、迷わず病院を受診しましょう。また自殺問題やさまざまな心の悩みについては以下の相談窓口へお気軽にお電話ください。

【さまざまな心の悩み】

◎長崎いのちの電話（9時～22時）

095-842-4343

※毎月第1・第3土曜日は24時間受付

【くらしの中での困りごと】

◎困りごと相談室（8時30分～17時15分）

0957-47-8700

※土日・祝日を除く

【児童及び家庭の相談】

◎子ども・家庭110番（9時～20時）

095-844-1117

※祝日・年末年始を除く

【いじめ・不登校などの相談】

◎24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310 ※24時間受付

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

小学6年生の保護者の方へ

小学6年生はジフテリア・破傷風の二種混合予防接種の対象年齢です。

対象の方には4月下旬に案内を送付していますので、受け忘れのないよう早めに接種をお願いします。

※医療機関へ予約が必要です。

※母子手帳が必要です。紛失した方は健康推進係へご連絡ください。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200



喫煙は周囲に人がいない場所で



「健康増進法」が改正され、喫煙する際は周囲の状況に配慮することが義務化されました。

屋外や家庭でも、できるだけ周囲に人がいない場所で喫煙するようにし、子どもや患者等特に配慮が必要な人が近くにいる場所では喫煙しないようにしましょう。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200



長崎川棚医療センター
熊谷 謙治

「骨卒中を予防しよう！」

「骨卒中」という言葉聞いた事がありますか？まだ馴染のない言葉かもしれませぬ。「脳卒中」は御存知の方は多いと思います。脳出血や脳梗塞といった脳血管障害です。それにより四肢の麻痺などを生じ、介護を要する事も多く、結果として寿命が短くなる割合が高くなります。

「骨卒中」は骨粗鬆症によって背骨や大腿骨の付け根に骨折が発生し、それによって体が不自由になる状態です。特に大腿骨の骨折は5人に1人が1年以内に死亡するという報告もあり「脳卒中」と比べても生命への危険性は同等と考えて遜色ありません。

「骨卒中」の予防は骨粗鬆症の治療です。文献に基づくと男性では70歳以上、女性では60歳以上の5人に1人が骨粗鬆症になっていると言われています。骨粗鬆症になると骨折を起こしやすい状態になるのは当然ですが、一度骨折を生じるとその後複数回の骨折を生じる割合が高くなります。

例を挙げると、一度背骨の骨折を生じた方は一度も骨折をした事の無い方と比べると新たに骨折を生じる危険性が3～5倍に増加します。骨折が重なるごとに死亡のリスクが高くなり好ましくない状況に陥ります。

骨粗鬆症と診断された場合は治療が必要です。日常生活上はバランスの取れた食事、日光浴、ウォーキングに代表される適度な運動を行う事が推奨されますが、治療の主体は薬です。内服薬や注射薬で現在多数の種類があります。各々の薬剤にしっかりと根拠があり、骨折予防効果があります。患者さんの状況に応

じて適切な薬剤を選択してきます。ただ、治療に同意を頂けない方や、治療を開始しても中断される方が多く、そういう方々が骨折を起こして当院を受診され、入院・手術になる事例が後を絶ちません。結果的に体力、身体能力の低下を招き本人だけではなく御家族にとっても不幸な結末を迎える事も少なくありません。

骨粗鬆症は命に係わる病気です。そのままにしておくとは良くありません。骨粗鬆症の治療を導入し継続する事で骨折を予防し、皆様の負担を軽減する事が整形外科医の使命です。

皆さん、「骨卒中」を一緒に予防しましょう！



運動不足はトレーニング室で解消！

東彼杵町のトレーニング室には様々なトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用することができます。また「トレーニング機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。(予約制)
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、休館する場合があります。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

【講習会の詳細】

日時：9月 5日(月) 19時～21時
9月11日(日) 10時～12時
場所：会議室2(総合会館2階保健センター内)
受講料：無料(町に住民票が無い方は500円)
予約：8月22日以降電話にて受け付けます。
その他：顔写真(横2cm×縦3cm)2枚、マスク、運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。



子育て・健康カレンダー

子育て情報
 健康情報
 休日当番医

| 日 | 曜日 | 内容 | 場所・時間・その他 | 問い合わせ |
|----|----|------------------|---|-------------------|
| 1 | 木 | | | |
| 2 | 金 | 敬老の日プレゼント製作 | すくすくねんね、午前中、4組限定、要予約 | すくすくねんね ☎ 46-0737 |
| 3 | 土 | | | |
| 4 | 日 | 鈴木病院 | 東彼杵町 | ☎ 46-0145 |
| 5 | 月 | 乳児相談(3~4、7~9か月児) | 総合会館2階保健センター ※対象者には通知します | 健康推進係 ☎ 46-1200 |
| | | トレーニング室利用講習会 | 総合会館2階保健センター 会議室2 19時~21時、要予約 | 健康推進係 ☎ 46-1200 |
| 6 | 火 | 健康相談 | 総合会館2階保健センター、13時半~14時半 健診結果があれば持参 | 健康推進係 ☎ 46-1200 |
| 7 | 水 | 足型アート製作 | すくすくねんね、午前中 3組限定、参加費100円、要予約 | すくすくねんね ☎ 46-0737 |
| 8 | 木 | 足型アート製作 | すくすくねんね、午前中 3組限定、参加費100円、要予約 | すくすくねんね ☎ 46-0737 |
| 9 | 金 | | | |
| 11 | 日 | トレーニング室利用講習会 | 総合会館2階保健センター 会議室2 10時~12時、要予約 | 健康推進係 ☎ 46-1200 |
| | | ひろ皮ふ科クリニック | 川棚町 | ☎ 0956-82-3001 |
| 12 | 月 | 母子手帳交付 | 役場健康推進係、9時半~10時 印鑑、マイナンバーカード、運転免許証持参 | 健康推進係 ☎ 46-1200 |
| 13 | 火 | 食生活改善推進員養成講座 | 総合会館1階和室研修室1 9時半~12時半 | 健康推進係 ☎ 46-1200 |
| 14 | 水 | すくすくママの会 | すくすくねんね 町内在住の第1子の親子対象 | すくすくねんね ☎ 46-0737 |
| 15 | 木 | | | |
| 16 | 金 | | | |
| 17 | 土 | | | |
| 18 | 日 | すが眼科 | 波佐見町 | ☎ 0956-20-7575 |
| 19 | 月 | 松村内科・消化器科 | 東彼杵町 | ☎ 47-0709 |
| 20 | 火 | | | |
| 21 | 水 | 栄養なんでも相談会 | すくすくねんね、午前中、2組限定、要予約 | すくすくねんね ☎ 46-0737 |
| 22 | 木 | リンパマッサージ | すくすくねんね 4組限定、参加費100円、要予約 | すくすくねんね ☎ 46-0737 |
| 23 | 金 | 山住医院 | 東彼杵町 | ☎ 46-1162 |
| 24 | 土 | | | |
| 25 | 日 | 松尾医院 | 波佐見町 | ☎ 0956-85-2001 |
| 26 | 月 | 母子手帳交付 | 役場健康推進係、9時半~10時 印鑑、マイナンバーカード、運転免許証持参 | 健康推進係 ☎ 46-1200 |
| 27 | 火 | 5歳児発達健診 | 総合会館2階保健センター ※対象者には通知します | 健康推進係 ☎ 46-1200 |
| 28 | 水 | 身体測定週間 | すくすくねんね、午前中、母子手帳持参 | すくすくねんね ☎ 46-0737 |
| 29 | 木 | 身体測定週間 | すくすくねんね、午前中、母子手帳持参 | すくすくねんね ☎ 46-0737 |
| 30 | 金 | | | |

※この内容は7月現在のものです。日程変更にはご注意ください。



図書だより

問 東彼杵町図書室 ☎ 46-0705

夏休みもあと2週間となりました。宿題や調べ学習は、ぜひ静かで涼しい図書室をご利用ください。また「本の読み語り」今月の予定は、8月27日(土)10時30分～11時です。対象は乳幼児で、5組限定のため図書室までご予約ください。

開室時間…火曜日～土曜日 9時～20時
 日曜日・祝祭日 9時～17時
 休室日…毎週月曜日、年末年始
 貸出期間…2週間(一人3冊まで)

「たがやす」「たねまく」「たちまちめがでる」昔から、稲作を中心に命をつなぎ、家族を養い社会を形成してきた農耕民族である日本人。その営みを表す勢いと生命力あふれる言葉や、「たよる」「たすけあう」といった共助の精神を表す言葉を「た」から始まる言葉で描かれています。

「たがやす」「たねまく」「たちまちめがでる」昔から、稲作を中心に命をつなぎ、家族を養い社会を形成してきた農耕民族である日本人。その営みを表す勢いと生命力あふれる言葉や、「たよる」「たすけあう」といった共助の精神を表す言葉を「た」から始まる言葉で描かれています。

「たがやす」「たねまく」「たちまちめがでる」昔から、稲作を中心に命をつなぎ、家族を養い社会を形成してきた農耕民族である日本人。その営みを表す勢いと生命力あふれる言葉や、「たよる」「たすけあう」といった共助の精神を表す言葉を「た」から始まる言葉で描かれています。

「たがやす」「たねまく」「たちまちめがでる」昔から、稲作を中心に命をつなぎ、家族を養い社会を形成してきた農耕民族である日本人。その営みを表す勢いと生命力あふれる言葉や、「たよる」「たすけあう」といった共助の精神を表す言葉を「た」から始まる言葉で描かれています。

「たがやす」「たねまく」「たちまちめがでる」昔から、稲作を中心に命をつなぎ、家族を養い社会を形成してきた農耕民族である日本人。その営みを表す勢いと生命力あふれる言葉や、「たよる」「たすけあう」といった共助の精神を表す言葉を「た」から始まる言葉で描かれています。

『た』



田島征三作

「人は話し方が9割」で、昨年の書籍年間ランキング1位になったビジネス界で話題の著者が、今の自分があるのは、母からの教えがあるからだと言います。生れてから今までの成長過程で、「喜ばれる人」になる事がいかに大切かを、折にふれ、繰り返し語られています。

「人は話し方が9割」で、昨年の書籍年間ランキング1位になったビジネス界で話題の著者が、今の自分があるのは、母からの教えがあるからだと言います。生れてから今までの成長過程で、「喜ばれる人」になる事がいかに大切かを、折にふれ、繰り返し語られています。

「人は話し方が9割」で、昨年の書籍年間ランキング1位になったビジネス界で話題の著者が、今の自分があるのは、母からの教えがあるからだと言います。生れてから今までの成長過程で、「喜ばれる人」になる事がいかに大切かを、折にふれ、繰り返し語られています。

「人は話し方が9割」で、昨年の書籍年間ランキング1位になったビジネス界で話題の著者が、今の自分があるのは、母からの教えがあるからだと言います。生れてから今までの成長過程で、「喜ばれる人」になる事がいかに大切かを、折にふれ、繰り返し語られています。

「人は話し方が9割」で、昨年の書籍年間ランキング1位になったビジネス界で話題の著者が、今の自分があるのは、母からの教えがあるからだと言います。生れてから今までの成長過程で、「喜ばれる人」になる事がいかに大切かを、折にふれ、繰り返し語られています。

『喜ばれる人になりなさい』



永松茂久著

千沙・明良・華南子にも壮絶な過去があった。だからこそ、傷ついたり子ども達に寄り添う三人。家族の在り方を問う物語です。

千沙・明良・華南子にも壮絶な過去があった。だからこそ、傷ついたり子ども達に寄り添う三人。家族の在り方を問う物語です。

千沙・明良・華南子にも壮絶な過去があった。だからこそ、傷ついたり子ども達に寄り添う三人。家族の在り方を問う物語です。

千沙・明良・華南子にも壮絶な過去があった。だからこそ、傷ついたり子ども達に寄り添う三人。家族の在り方を問う物語です。

千沙・明良・華南子にも壮絶な過去があった。だからこそ、傷ついたり子ども達に寄り添う三人。家族の在り方を問う物語です。

『月の光が届く距離』



宇佐美まこと著

ハローワーク大村からのお知らせ

児童扶養手当受給中の皆様へ

ハローワーク大村では、ひとり親の就労支援のため「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」を実施します。

担当者制によりきめ細やかに就職活動をサポートします。

出張相談もできますので、ぜひ一度ご相談ください。

問 ハローワーク大村
 ☎ 0957-52-8609

NBC 情報システム (株) からのお知らせ

下水道排水設備工事責任技術者試験を実施します

公共下水道の水洗化など、排水設備工事に必要な「下水道排水設備工事責任技術者」の試験を実施します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

【試験日時】

11月6日(日) 13時～16時

【受付期間】

9月1日(木)～9月20日(火)
 9時～17時 ※土・日・祝日を除く

問 NBC 情報システム (株)
 ビジネスアウトソーシング本部 ☎ 095-825-1541

詳細はこちら



長崎県福祉あんしんサポートセンターからのお知らせ

市民後見人候補者養成研修受講者募集

認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力が不十分な人を支援する制度の1つに「成年後見制度」があります。近年制度利用が進む中、地域で支える仕組みの1つとして、法人後見や日常生活自立支援事業の支援員として活動し、知識や経験を深め、将来の市民後見人となる方を養成します。

【対象者】※以下の全てに該当すること

- ①東彼3町にお住まいの方で、権利擁護の普及推進に興味のある方
- ②原則として、基礎編及び応用編の全てのカリキュラムを受講できる方

【料金】

無料

詳細はこちら



【日程】(基礎編)

- 1日目： 9月28日(水) 12時45分～17時
- 2日目：10月 5日(水) 13時～17時
- 3日目：10月12日(水) 13時～17時

【場所】

川棚町いきがいセンター
(川棚町下組郷338-57)

【日程】(応用編)

- 1日目：10月18日(火) 12時45分～17時
- 2日目：10月26日(水) 13時～17時
- 3日目：11月 2日(水) 13時～17時

【定員】

30名程度(先着順、定員になり次第締切)

【申し込み】

9月16日(金)までに町社会福祉協議会窓口または長崎県社会福祉協議会ホームページから「参加申込書」を入手し、記入後、町社会福祉協議会へご提出ください。

☎長崎県福祉あんしんサポートセンター
☎095-846-8807

長崎地方法務局からのお知らせ

子どもの人権110番強化週間

8月26日～9月1日は子どもの人権110番強化週間です。期間中は子どもの人権に関する相談を無料で受け付けます。お気軽にご相談ください。

☎長崎地方法務局 ☎095-826-8127

平日は午前8時30分～午後7時まで、
土・日は午前10時～午後5時までです!

いじめ・体罰・虐待
を見逃していませんか?

8月26日～9月1日は
子どもの人権110番強化週間です!

ひとりで悩まず
どうでも相談してね!

相談先: ☎0120-007-110(無料)

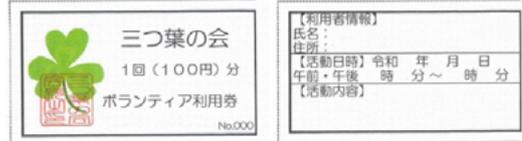
東彼杵町社会福祉協議会からのお知らせ

ボランティアグループ三つ葉の会「1コインボランティア」はじめました

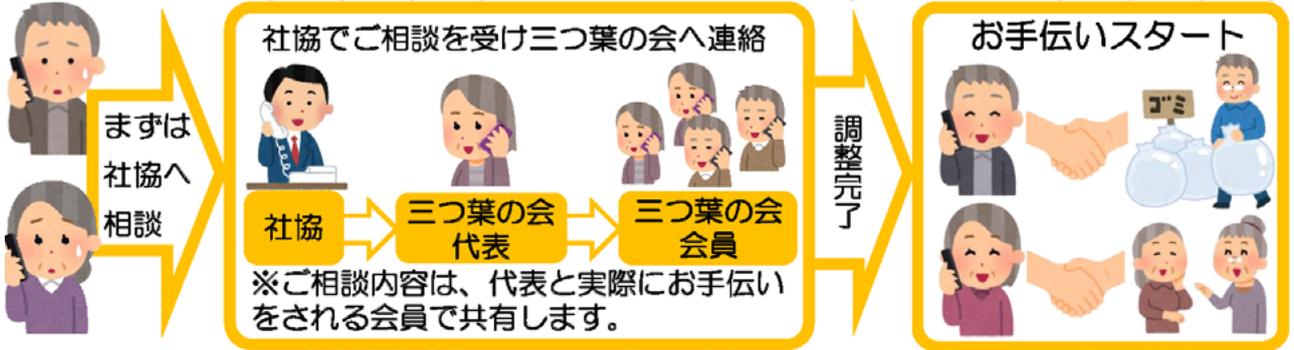
ご質問やご不明な点等、お気軽にお問い合わせください。

三つ葉の会では、ご高齢の方や障害をお持ちの方で、介護保険サービスの利用が困難で日常生活の中でお困りごとがある方を対象に困ったときはお互いさまの精神を基本として、1コイン(100円)でお手伝いをしています。ゴミ出しやお話相手など、ご相談内容は様々です。ご相談内容によってはボランティアさんでの対応が難しい場合等もありますので、まずは社会福祉協議会までお気軽にご相談ください。

ご利用にはチケットの購入が必要です。1000円で10枚のチケットを購入いただき、ご利用1回につき1枚(100円分)をボランティアスタッフへお渡しください。↓実際のチケットデザイン↓



ご利用の流れ



☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

V・ファーレン長崎からのお知らせ

「東彼杵町サンクスマッチ」開催！

8月27日(土)サッカーJ2リーグV・ファーレン長崎対栃木SCの試合が諫早市のトランスコスモスタジアム長崎で開催されます。

この日は東彼杵町のサンクスマッチとなり、来場のファン、サポーターの皆様にも東彼杵町の魅力を発信します。ぜひスタジアムでV・ファーレン長崎を応援しましょう！

【試合】

明治安田生命J2リーグ第33節
「V・ファーレン長崎 VS 栃木 SC」

【日程】

8月27日(土) 19時キックオフ

【場所】

トランスコスモスタジアム長崎(諫早市)

☎ V・ファーレン長崎 ☎ 0957-43-2095



©2018VVN

長崎職業能力開発促進センターからのお知らせ

公共職業訓練「施設見学会」開催

長崎職業能力開発促進センター佐世保訓練センターは、求職者の方に必要な専門的な知識・技能を習得する公共職業訓練施設として、ものづくりを中心とした職業訓練を行っています。

【内容】

実際に訓練風景を見学し、各訓練科の訓練内容、関連する就職職種や資格等について担当指導員が

【施設見学開催日時】

8月17日(水)
9月21日(水)
9月28日(水)
いずれも13時~15時

【申込方法】

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。
※施設見学は開催日以外でも随時対応いたします。
お気軽に当センターへご相談ください。

☎ 佐世保訓練センター(ポリテクセンター佐世保)
☎ 0956-58-3118

各種相談窓口

【交通事故巡回相談】

- ①日時：9月 8日（木）10時～15時
場所：県北振興局
- ②日時：9月20日（火）10時～15時
場所：諫早市役所 高城会館
- ※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。
- ☎ 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【精神保健福祉専門相談】

- 精神科医師が相談に応じます。（予約制）
- 日付：9月7日（水）、13日（火）、16日（金）
26日（月）、28日（水）
- 時間：14時～16時30分
- 場所：県央保健所
- 対象：原則として、主治医のいない方
- ☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班
☎ 0957-26-3306

【心配ごと相談】

- 日付：9月10日（土）
- 時間：13時30分～16時
- 場所：町総合会館福祉センター相談室
- ※電話、匿名での相談も可能です。
- ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【行政相談】

- ①日時：9月12日（月）10時～12時
場所：役場1階第2会議室
- ②日時：9月26日（月）10時～12時
場所：農村環境改善センター
- ☎ 総務係 ☎ 46-1265



佐世保市消防局からのお知らせ

甲種防火管理新規講習会を実施します

- 【実施日】 10月13日（木）～14日（金）
- 【受付時間】 9時20分～9時50分
- 【講習時間】 9時50分～16時50分
※2日目は15時55分まで
- 【実施場所】 佐世保市勤労福祉センター（大会議室A B）
- 【受講料】 8,000円
- 【申込方法】 インターネットまたはFAXで申込
- 【申込期間】 8月31日（水）～9月7日（水）
- 【定員】 110名（先着）

防火・防災DVDを貸出します

消防局では家庭や職場での防火対策や地震・風水害への備えなどを映像で学べるDVDを無料で貸し出しています。地域や職場などで訓練や研修会を実施する際にご活用ください。

希望される方は消防局予防課広報係またはお近くの消防署（出張所）へご相談ください。

☎ 佐世保市消防局 ☎ 0956-23-2539

東彼杵町の人口（6月末現在）※（）内は前月対比

| 総人口 | 世帯数 | 男性 | 女性 | |
|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----|
| 7,572人 (-8) | 3,163世帯 (-2) | 3,635人 (+1) | 3,937人 (-9) | |
| 出生 | 死亡 | 転入 | 転出 | その他 |
| 2人 | 6人 | 18人 | 22人 | 0人 |

事故等発生件数（東彼杵町）

| | 人傷 件数 | 死者 | 傷者 | 物件 事故 | 飲酒 | 無免許 |
|-------|----------|----|----|----------|----|-----|
| 6月中 | 5 | 0 | 7 | 8 | 0 | 0 |
| 令和4年中 | 7 | 0 | 12 | 84 | 0 | 0 |

広報ひがしそのぎ6月号に下記の通り誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

修正箇所：6月号5ページ 後期高齢者医療保険料改定のお知らせ【保険料の計算方法について】

誤：年間保険料+均等割額=所得割額 正：年間保険料=均等割額+所得割額

わたしの作品～彼杵小学校～



6年 和田 智新さん
「親と子の音」



6年 川原 小捺さん
「燃え上がる炎」



5年 池亀 朱莉さん
「まどから見た景色」



5年 森 南月さん
「大きな木と白い車」



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

火を使わず、ミキサーで簡単にできるデザートです。お子様と一緒に作ってみませんか？

栄養価

◎エネルギー 64kcal ◎たんぱく質 1.8g ◎脂質 0.1g ◎カルシウム 2mg
◎塩分 0g (全て1個分あたり)

＼ひんやりさっぱり／ 「桃のムース風ゼリー」

材料 6個分

◎白桃の缶詰 (1缶・固形 245g)
◎ゼラチン 10g ◎水 50cc ◎ミント 適量

作り方

- ①ゼラチンは分量の水でふやかす。
- ②①をレンジ (500Wで2分) または湯せんで溶かす。
- ③桃缶はシロップごとミキサーにかけ、②を加えてふっくらするまで回す。
- ④器に入れ、冷やし固める。
- ⑤飾りに切った白桃とミントの葉を飾る。