

広報

ひがしそのぎ 7

Higashisonogi

2022



6月15日、そのぎシーサイド公園にて東彼杵郡中学校体育大会陸上競技が行われました。

日頃の練習の成果を力いっぱい発揮し、達成感に満ち溢れる生徒の姿が印象的でした。

にこにこハウスの児童「植樹体験」

5月28日、おもしろ河川団森林部(代表：菊本丞馬氏)主催の植樹体験が妙法寺裏の間伐林にて行われました。

当日は、佐世保市の花高幼稚園でSDGs教育の一環として育てられた「しきみ」など約20本の苗木を、にこにこハウスの児童が3人一組になって、丁寧に植樹しました。

参加した子どもたちは、普段経験できない山林での植樹体験に目を輝かせていました。



小学生へ傘・本が贈呈されました

6月13日、長崎県央農業協同組合里山耕治代表理事常務から、黄色い「学童傘」が町内の小学1年生へ贈呈されました。同農協では、組合員と地域住民が健康で安心して暮らせる環境づくりを目指した地域貢献活動に取り組まれています。

また、6月14日には公益財団法人佐世保法人会の岡田金助理事から、町内の公立小学校へ41冊の図書が贈呈されました。教育長は「大切に使用させていただきます」とお礼の言葉を述べられました。



行政相談委員森永二十三さん、全国表彰

6月13日、「全国行政相談委員連合協議会会長表彰」を受賞された森永二十三さんが、町長へ受賞報告を行いました。

森永委員は、平成23年に東彼杵町の行政相談委員に委嘱され、約11年にわたって町民と行政との架け橋の役割を果たされています。

また、長崎行政相談委員協議会の理事を平成27年から7年にわたり務められています。



東彼杵中学校の生徒が大活躍！



6月15日、そのぎシーサイド公園にて東彼杵郡中学校体育大会陸上競技が開催され、トラック・フィールド部門の合わせて22種目で競技が行われました。

東彼杵中学校の生徒は6種目で1位、そのほか12種目で2位・3位と大活躍。

日頃の練習の成果を力いっぱい発揮し、達成感に満ち溢れる生徒の姿が印象的でした。

大会の結果は教育委員会ホームページからご覧いただけます。

V・ファーレン長崎と夢の実現を考えよう！



V・ファーレン長崎が子どもの健全育成を目的として実施している「V-DREAM」が、6月16日、千綿小学校の4・5年生計29名を対象に行われました。

前半はクラブマスコットのヴィヴィくんと一緒に身体を使ったレクレーション、後半はV・ファーレン長崎普及インストラクター小柳結莉さんによる講話が行われ、子どもたちは仲間との協力や夢の実現などについて学びました。

「V-DREAM」は同29日彼杵小でも実施されました。

「にんじんしりしり」ってなん？



6月23日、沖縄慰霊の日に合わせて、学校給食では沖縄の家庭料理「にんじんしりしり」が提供されました。

この取り組みは平和学習の一環として毎年行っているもので、食を通じて平和の尊さを学んでほしいとの思いが込められています。

野菜にツナを加える料理は沖縄特有ののですが、にんじんが苦手な子どもたちも美味しそうに食べていました。



令和3年度の予算執行状況をお知らせします

年に2回、町の財政状況をお知らせしています。金額は令和4年3月31日現在のもので、決算額ではありません。町の出納閉鎖は5月31日のため、決算の状況は改めてお知らせします。

表1 令和3年度一般会計予算執行状況（前年度からの繰越事業を含む）

【歳入】

科目	予算額	収入済額
地方交付税	22億6,149万円	22億9,052万円
町税	7億3,088万円	7億4,708万円
県支出金	6億6,143万円	3億6,927万円
国庫支出金	14億8,319万円	12億3,161万円
繰入金	3億29万円	0円
町債	11億8,352万円	5億9,611万円
地方譲与税 各種交付金	2億9,885万円	2億9,885万円
その他	8億8,044万円	8億3,771万円
繰越金	6億6,731万円	6億6,731万円
合計	84億6,740万円	70億3,846万円

【歳出】

科目	予算額	支出済額
民生費	17億1,357万円	16億5,130万円
総務費	10億9,414万円	10億7,844万円
公債費	5億1,660万円	5億1,297万円
土木費	13億3,597万円	10億5,656万円
農林水産業費	4億76万円	3億5,639万円
衛生費	4億5,108万円	4億2,599万円
教育費	6億9,165万円	6億7,996万円
消防費	2億7,085万円	1億9,733万円
議会費	6,821万円	6,722万円
商工費	2億3,410万円	1億9,100万円
災害復旧費	5億7,408万円	2億4,841万円
その他	235万円	0円
合計	73億5,336万円	64億6,557万円

表2 令和3年度全会計予算執行状況

会計区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	84億6,740万円	70億3,846万円	83.1%	64億6,557万円	76.4%
特別会計（6会計）	21億4,035万円	21億6,072万円	101%	21億2,022万円	98.1%
合計	106億775万円	91億9,918万円	86.7%	85億8,579万円	80.9%

会計区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
水道事業会計	4億808万円	3億3,637万円	82.4%	4億3,819万円	3億5,868万円	81.9%
公共下水道事業	5億8,568万円	5億6,223万円	96%	6億4,111万円	6億2,197万円	97%

表3 借入先別地方債現在高（全会計）

借入先	金額
財政融資資金（財務省）	47億4,208万円
地方公共団体金融機構	9億6,667万円
日本郵政（株）	5億8,304万円
市中銀行（JA含む）	2億5,110万円
市町村振興協会	2億1,689万円
合計	67億5,978万円
町民一人あたりの額※	89万円

※令和4年3月末現在の人口7,593人から算出。

表4 一時借入金の状況（公営企業会計除く）

借入限度額	5億2,100万円
借入残高	0円

表5 令和3年度基金残高（水道事業会計基金除く）

基金名	残高
一般会計財政調整基金	4億6,684万円
ふるさと創生事業基金	5億1,353万円
教育文化施設整備基金	1億7,550万円
介護保険給付費準備基金	2億7,097万円
国保特別会計財政調整基金	2億5,395万円
減債基金	1億9,578万円
下水道事業基金	1億4,300万円
地域福祉基金	1億2,777万円
庁舎整備基金	1億6,550万円
その他（4基金）	7,561万円
合計	23億8,845万円

マイナンバーカードの申請は今はチャンス！

現在総務省が実施中の「マイナポイント第2弾」では、最大で20,000円相当のマイナポイントが付与されます！**ポイントをもろうためには、9月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります。**申請はお早めに！



【対象者とポイント付与数、申込期限】

マイナポイント第2弾の対象となる方	ポイント付与数	ポイントの申込期限
①カードを新たに取得した方 ※既にカードをお持ちの方で第1弾を申し込んでない方を含む。	最大5,000円相当 (チャージまたはお買い物の額に対してポイント付与数は変動します。)	令和5年2月末まで
②健康保険証利用申込者 ※既に登録・利用申し込みを済ませた方を含む。	7,500円相当	令和5年2月末まで
③公金受取口座登録者	7,500円相当	令和5年2月末まで

ポイントの申請は
スマホ・PC・コンビニ・役場でも！

【マイナンバーカード申請のメリット・イメージ】

①マイナンバーカード

- ・誰もが取得できる公的な顔写真付き本人確認書類。オンラインでも安全・確実に本人確認が可能。

※東彼杵町では行政手続きのオンライン化を進めており、利用される際は必要になります。

取得で最大5,000円！

②健康保険証利用

- ・処方されたお薬の情報や健診結果を医師等に共有することで、より良い医療を受けられます。
- ・高額療養費制度の限度額を超える支払いが不要に。
- ・マイナポータルを使用して確定申告の医療費控除が簡単に！

申込で7,500円！

③公金受取口座登録

- ・緊急時の給付金や児童手当などの公的給付金が素早く確実に支給されます。

登録で7,500円！



最大20,000円分をお好きなキャッシュレス決済サービスのポイントとして付与！

【マイナンバーカードの申請方法】

マイナンバーカードは①スマートフォンやパソコンによる申請②郵送による申請のどちらかで行います。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。申請から約1か月後、「交付通知書」が自宅に届きますので、戸籍係窓口へお受け取りにきてください。

- ☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-950-178
- ☎役場戸籍係 ☎46-1116 (カードの申請に関すること)
- ☎役場情報政策係 ☎46-5364 (ポイントの申請に関すること)

詳細はこちら



東彼杵町 LINE 公式アカウント開設！



多くの皆さんへ行政情報をタイムリーにお届けするため、スマートフォンアプリ「LINE」の町公式アカウントを開設しました。

情報を受け取るためには「友だち追加」が必要です。QRコードを読み込んで登録してください。

たくさんの方の登録をお待ちしています！

問 情報政策係 ☎ 46-5364

詳細はこちら



子育て世帯への住宅支援事業

安心して子育てができる住環境整備のため、多子世帯や新たに3世代（親、子、孫など）で同居・近居するための住宅の改修や中古住宅の取得を支援します！

対象となる方	対象となる内容	補助額
多子世帯	中古住宅を取得し、リフォーム工事を行うこと	かかった経費の1/5以内 (上限40万円)
3世代同居または近居される方	中古住宅を取得、または既にお住まいの住宅のリフォーム工事を行うこと	かかった経費の1/5以内 (上限40万円)



【多子世帯とは】

同居する18歳未満の子が3人以上（妊娠中を含む）または、同居する18歳未満の子が2人以上でさらなる妊娠・出産を希望する世帯

【3世代同居または近居とは】

小学生以下の子がいる子育て中の世帯と、それを支援する世帯（子育て世帯の父母や祖父母など）が町内で同居または近居していること

【その他】

補助を受けるためには事前に申請が必要です。またこのほかにも細かな条件があります。詳しくはホームページをご覧ください。

問 福祉係 ☎ 46-1155

詳細はこちら



農地の造成には届出が必要です



農地改良（農地の造成等）を行う場合は、事前に農業委員会へ届出が必要です。農地改良とは、農地の所有者や耕作者が、農業上の農地利用の改善を目的として行う、農地の盛土や掘削などを言います。

また、農地を農地以外のもの（宅地や雑種地など）にする場合は農業委員会の許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 農業委員会事務局 ☎ 46-1311

農地パトロールを実施します



農業委員会では、農地法第30条の規定に基づき、遊休農地の把握や違反転用の発生を防ぐため、毎年、農地利用状況調査（農地パトロール）を実施しています。農地へ立ち入ることやお話を伺うこともありますので、ご協力をお願いします。

【遊休農地とは】1年以上耕作されておらず、今後も耕作されないと見込まれる農地

【調査方法】農業委員・農地利用最適化推進委員が農地を見回り、利用状況を調査

【対象地区】町内全域 【調査期間】7月下旬から9月下旬まで

また農業委員会では遊休農地を解消するため①利用が困難な農地の非農地化（山林・原野などへの地目変更）②遊休農地解消のための苗木の提供（ハゼ苗・オリーブ苗など）を行っています。詳しくはお問い合わせください。

なお、農地の貸付や譲渡を希望される場合は、地区の農業委員または役場農業委員会事務局までお知らせください。



☎ 農業委員会事務局 ☎ 46-1311

始めてみよう！いきいき百歳体操！

いきいき百歳体操はゆっくりとした動きやイスに座っての動きを中心とした、「高齢者の健康を助ける運動」です。持久力、柔軟性、筋力、バランス力を高めることができます。

東彼杵町地域包括支援センターでは、この体操を通じて住民主体の介護予防の場ができるよう、場の立ち上げや活動継続のお手伝いをしています。



体操の効果

- ・週に1回以上取り組むことで、立ち上がりや階段の上り下りが楽になります。
- ・転倒しにくい体になり、骨折や寝たきりを防ぐことができます。
- ・地域の皆さんと取り組むことで、コミュニケーションがとれ、引きこもり防止や認知症予防につながります。

【体操に取り組みたい方への支援】

地域包括支援センターが活動団体立ち上げのお手伝いをします。対象となるのは、メンバーが5人以上（65歳以上の方が含まれていること）で、週1回以上の活動を行うことを予定している団体です。

- ・体操の方法や効果の説明に伺ったり、体操のデモを行います。
- ・重り、DVD、血圧計、体温計の貸し出しをします。
- ・体操に必要な物品の購入経費など、最大6万円を助成します。

☎ 地域包括支援センター ☎ 46-1173

健康保険証の更新について



現在ご使用いただいている国民健康保険証と後期高齢者医療保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。

新しい保険証を7月中に交付（郵送等）しますので、記載内容を確認し大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

ピンク色の封筒：国民健康保険証（世帯加入者全員分の保険証が入っています）

黄色の封筒：後期高齢者医療保険証（個人分の保険証が入っています）

○有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄してください。

○保険税を滞納していると、有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると差し押さえなどの滞納処分を受ける場合もあります。保険税の納付が困難なときはお早めにご相談ください。

☎ 国保年金係 ☎ 46-1202

国保・後期高齢加入者の限度額認定証の更新について

「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、医療機関等で提示していただくことで、医療費の窓口払いが限度額までとなる制度です。

現在ご使用いただいている認定証の有効期限は、7月31日までとなっています。以下の通りご注意ください。

【国民健康保険加入者の方】

「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」が引き続き必要な方は、**8月1日以降に申請の手続きが必要**です。

【後期高齢者医療保険加入者の方】

引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付（郵送等）します。申請は必要ありません。

☎ 国保年金係 ☎ 46-1202

6月の町長執務日誌

期日	行事	期日	行事
1日	全国高速道路建設協議会第58回総会	15日	区長会
2日	東彼杵道路建設促進期成会定期総会	16日	第2回議会定例会本会議 農業委員任命式
3日	東彼杵町防災会議	22日	道の駅信号機協議
6日	長崎県町村会全員協議会 大村東彼防衛協合理事会・総会	24日	演歌歌手 大地あきお氏来庁
8日	第2回町議会定例会本会議	27日	新茶贈呈（県央振興局長・県北振興局長）
9日	第2回町議会定例会本会議	28日	駄地老人会懇談会 消防積載車配備式 千綿・彼杵婦人会合同研修会
10日	海上自衛隊鍛錬行事100km行軍激励	29日	東彼杵郡連合遺族会役員会
11日	長崎県農業農村整備事業推進大会	30日	東彼杵郡町村会肉牛共励会前夜祭
12日	西九州自動車道建設促進大会		

「食改さん」になりませんか？



食改さん（食生活改善推進員）は食を通した健康づくりのボランティアです。東彼杵町では約80名の方が活動しており、男女問わず、全世代へ健康づくりの輪を広めています。

まずはご自分や家族のために、そして少しずつ地域へと健康づくりを広げていきましょう。

少しでも興味がある方は、まずは養成講座へ！

【活動内容】

みそ汁塩分測定、減塩・野菜摂取のすすめ、健診のすすめ、男性料理教室、食育教室、郷土料理の継承、視察研修など

【養成講座】 ※詳しくは町ホームページをご覧ください

日付：8月23日から2月17日までの間に計7回

内容：栄養の基礎知識、生活習慣病等についての講話、調理実習など

場所：総合会館

申込：8月1日（月）までにお電話ください。

詳細はこちら



☎ 健康推進係 ☎ 46-1200



がんばろうとする君へ。東彼杵から、エールを。

県では、若者が県内に定着し、いきいきと働けるよう、さまざまな取組を進めています。今回は県および東彼杵町の就職・定住支援事業についてご紹介します。



ながさきエール（県ホームページ）はこちらから▲

県外にいる学生が、就職活動のために戻ってくる際の旅費を支援！

県外で暮らす学生にとって、本土最西部に位置する長崎県での就活に必要な旅費は悩みの種ではないでしょうか。そこで長崎県では、県内就職を希望する学生の思いを全力でサポートするため、居住地域ごとに以下の金額を支給します！県外の学生へ、ぜひこの制度をお知らせください！

九州	近畿・中国・四国・沖縄	関東・中部	北海道・東北
最大1万円	最大2万円	最大3万円	最大4万円

支給対象：企業説明会、就職試験、インターンシップなどで長崎県に戻ってくる現役学生（学年不問）

長崎県若者定着課 ☎ 095-895-2732

新婚さんへ最長2年間の家賃補助！

東彼杵町内の民間アパートなどにお住まいの新婚世帯の方へ**最長2年間、最大毎月2万円**の家賃補助を支給します。

支給対象：婚姻届を提出した日から1年以内のご夫婦で、夫婦合わせた年齢が80歳未満。

役場総務課企画係 ☎ 0957-46-1286

最大300万円の移住支援金！

東京23区に在住または勤務していた方が東彼杵町内に移住し、長崎県が指定する企業に就職した場合、**最大300万円**の移住支援金を交付します。

役場総務課企画係 ☎ 0957-46-1286

宝くじ収益の一部が自治会へ

大音琴自治会では、(一財)日本宝くじ協会の社会貢献広報事業の一環である「コミュニティ助成事業」を活用して、地区公民館に、会議用テーブルや椅子、屋外掲示板、エアコン、カラオケシステムなどを整備しました。

会議やイベント等が快適に行え、地域コミュニティ活動の充実・強化が見込まれます。



▲整備した備品の一部▲

問 企画係 ☎ 46-1286

8月のマイナンバーカード時間外受付

戸籍係では、お仕事で平日に来庁することが難しい方向けに、マイナンバーカードの申請・交付を時間外に受け付けています。

窓口は込み合うことがありますので、**必ず事前に予約**をお願いします。

【8月の時間外受付日時】

- ・ 8月28日(日) 9時～12時
- ・ 8月31日(水) 17時15分～19時

【持ってくるもの】

- ①本人確認書類(写真無しの場合2点)
- ②個人番号通知カード

【予約方法】

平日の8時30分から17時15分までの間に問合せ先までお電話ください。

問 戸籍係 ☎ 46-1116

東彼杵町マイナンバーカード交付状況
交付枚数：2,952枚
交付率：38%
令和4年6月19日現在

ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からの寄附(ふるさと納税)をいただいています。
その中から公表を希望された方の氏名と、応援メッセージを公表します。

【5月に寄附いただいた方々】 【応援メッセージ】

- ・ 山本 政一 様
- ・ 山岸 茂樹 様
- ・ おいしいお茶づくりを応援しています。

	件数	寄附額
5月の件数及び額	433件	8,697,000円
令和4年度累計(5月末現在)	943件	17,356,000円

ありがとうございました



問 財政管財係 ☎ 46-1205

武田社ワクチン（ノババックス）接種センターについて

新型コロナワクチンとして新たに追加された「武田社ノババックスワクチン」の接種を受けられるセンターが開設されました。「武田社ノババックスワクチン」を希望される方はご利用ください。



【接種センター】 道ノ尾病院（長崎市虹が丘町1-1）

【対象者】

接種券をお持ちの方で、ノババックスワクチンの1回目～3回目接種を希望する18歳以上の長崎県内在住の方。

※4回目接種は対象ではありません。

【お問い合わせ先】

接種日時やその他お問い合わせは道ノ尾病院までお電話ください。

☎道ノ尾病院「ノババックス接種予約担当」
095-856-1111

☎健康推進係 ☎46-1200

献血にご協力を！

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、輸血用血液が不足しています。皆様の温かなご支援とご協力をお願いします。

【実施日時】

7月26日（火）9時～12時30分
14時～16時30分

【実施場所】

総合会館教育センター玄関前

☎健康推進係 ☎46-1200

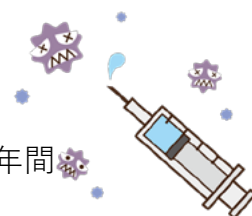
麻しん風しんの予防接種は大切！

麻しん・風しんは感染力がとても強いいため、ワクチン接種により免疫を獲得することが一番の予防法です。お子様の予防接種は対象年齢が決まっているため、確認をお願いします。

【対象】

1期：1歳児
2期：小学校就学前の1年間

☎健康推進係 ☎46-1200



健康に関するお悩みはお気軽に！

「健診結果の見方がわからない」「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、気になることはありませんか？

保健師・栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【日時】

8月16日（火）
13時30分～
14時30分受付

【場所】

総合会館2階
保健センター

☎健康推進係 ☎46-1200

過疎計画（案）へご意見を

東彼杵町は4月1日に「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」に基づき、過疎地域に指定されました。

町では現在「東彼杵町過疎地域持続的発展計画（案）」をホームページ上で公開し、パブリックコメントを実施しています。

計画に対する皆さまのご意見・ご要望をお寄せください。

☎企画係 ☎46-1286

詳細はこちら



東彼杵郡医師会
松尾 剛（川棚町）

「子宮頸がんワクチン」と 「子宮頸がん検診」

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）が性的接触により子宮頸部に感染し、その数年から十数年後に前がん病変を経て発症するがんです。

現在、日本では年間11,000人の方が発症し、約2,800人の方がなくなっており、20〜30歳代の女性のがんでは死因の第一位です。

子宮頸がんワクチンはこの前がん病変を半減させることがわかっており、オーストラリア・デンマーク・スウェーデン・イギリスなど海外の大規模研究でがんの予防効果が確認されています。

日本では2013年に定期接

種化されましたが、ワクチン接種後に痛みや運動障害が長期間続くという報告が複数あり、国による「積極的接種勧奨の差し控え」となりました。その後、名古屋スタディとよばれる国内の研究では「子宮頸がんワクチンと接種後に報告されている症状に関連性が認められない」という結果が出ています。また、世界保健機関（WHO）は一貫して子宮頸がんワクチンは安全性の高いワクチンであり有効性は明らかとしており、子宮頸がんワクチンの積極的勧奨を中止していた日本に対して警告を発していました。

令和4年4月から子宮頸がんワクチンの積極的な接種勧奨が再開しました。接種対象は小学6年生から高校1年生相当の女子です。それに加え、接種勧奨差し控え期間中に接種機会を逃した人のキャッチアップ接種も可能になりました。1997年4月2日〜2006年4月1日生まれで過去に子宮頸がんワクチン接種を合計3回受けていない女性が対象です。

世界ではワクチンの普及と検診でその患者数は減少していますが、日本では患者数・死亡数いずれも増加傾向にあります。子宮頸がんワクチンの予防効果は明らかであり、オーストラリアでは2028年には新規の子宮頸がん患者はほぼいなくなるとのシミュレーションもなされています。また世界全体でも子宮頸がんワクチンと子宮頸がん検診を適切に組み合わせること、今世紀中の子宮頸がんの排除が可能であるとのシミュレーションもなされています。

子宮頸がんワクチンでHPV感染予防はできませんが、100%子宮頸がんにならないというわけではありません。子宮頸がんは、がん検診により前がん状態で発見できることが多く、早期発見・早期治療が可能な病気です。子宮頸がんワクチン接種による感染予防とともに20歳を超えたら定期的に子宮頸がん検診を受けることが大切です。



運動不足はトレーニング室で解消！

東彼杵町のトレーニング室には様々なトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用することができます。また「トレーニング機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。（予約制）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、休館する場合があります。

【講習会の詳細】

日時：8月21日（日）10時～12時
場所：会議室2（総合会館2階保健センター内）
受講料：無料（町に住民票が無い方は500円）
予約：7月20日以降電話にて受け付けます。
その他：顔写真（横2cm×縦3cm）2枚、マスク、運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200



子育て・健康カレンダー

子育て情報
 健康情報
 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ
1	月	乳児相談	総合会館 2 階保健センター 10 時～10 時半 ※対象者には通知します	健康推進係 ☎ 46-1200
2	火	子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診	改善センター 9 時～15 時半 ※詳細は郵送した案内をご覧ください	健康推進係 ☎ 46-1200
		夏祭りウィーク	すくすくねんね 20 組限定 午前中	すくすくねんね ☎ 46-0737
3	水	子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診	総合会館 2 階保健センター 9 時～15 時半 ※詳細は郵送した案内をご覧ください	健康推進係 ☎ 46-1200
		夏祭りウィーク	すくすくねんね 20 組限定 午前中	すくすくねんね ☎ 46-0737
4	木	子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診	総合会館 2 階保健センター 9 時～15 時半 ※詳細は郵送した案内をご覧ください	健康推進係 ☎ 46-1200
		夏祭りウィーク	すくすくねんね 20 組限定 午前中	すくすくねんね ☎ 46-0737
5	金	夏祭りウィーク	すくすくねんね 20 組限定 午前中	すくすくねんね ☎ 46-0737
6	土			
7	日	山川医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0020
8	月	母子手帳交付	役場健康推進係 9 時半～10 時 マイナンバー通知書、運転免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
9	火			
10	水			
11	木	すが眼科	波佐見町	☎ 0956-20-7575
12	金			
13	土			
14	日	田淵医院	川棚町	☎ 0956-82-2111
15	月			
16	火	健康相談	総合会館 2 階保健センター 13 時半～14 時半 健診結果、お薬手帳（服用中の方）持参	健康推進係 ☎ 46-1200
17	水			
18	木	リンパマッサージ	すくすくねんね 4 組限定、参加費 100 円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
19	金	1 歳 6 か月児健診・3 歳児健診	総合会館 2 階保健センター 13 時～14 時半 ※対象者には通知します	健康推進係 ☎ 46-1200
20	土			
21	日	トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階保健センター 会議室 2 10 時～12 時、要予約	健康推進係 ☎ 46-1200
		三島眼科医院	東彼杵町	☎ 0957-46-0340
22	月	母子手帳交付	役場健康推進係 9 時半～10 時 マイナンバー通知書、運転免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
23	火	身体測定週間	すくすくねんね 午前中 母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
24	水	身体測定週間	すくすくねんね 午前中 母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
25	木	身体測定週間	すくすくねんね 午前中 母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
26	金	身体測定週間	すくすくねんね 午前中 母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
27	土			
28	日	子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診	総合会館保健センター 9 時～11 時 ※詳細は郵送した案内をご覧ください	健康推進係 ☎ 46-1200
		まつお産婦人科	川棚町	☎ 0956-82-2038
29	月			
30	火			
31	水			

※この内容は 6 月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



「本の読み語り」を6月から再開しています。対象は乳幼児で1日5組限定です。

7月の予定は、7月23日(土)10時30分～11時です。(申し込みが必要)

詳しいことは、図書室カウンターでお尋ねください。

『おすしやさんに
いらっしやい!』

おかだだいすけ文

遠藤弘写真



海で釣ったキンメダイ、アナゴ、イカが、子どもたちの大好きな寿司になるまでを動画のように連続して見せてくれる写真絵本。
子どもたちの目が生き生きと輝いて表情がとってもいいです。魚の特徴も詳しく説明され、作者(寿司職人)と子どもたちのやり取りが温かくて楽しい。
最後の「ごちそうさまでした」に「命をもらって生きている自分を大切に」という作者の思いが感じられます。

『みんなの
ためいき図鑑』

村上しいこ著
田中いくみ絵



授業参観に向けて、たちのちんたちの班は、「ためいき図鑑」を作ることになった。たちのちんには、保健室登校の加世堂さんがいる。たちのちんは、加世堂さんもみんなと一緒に作れるよう、ある提案をするが、他のメンバーともめてしまい、ためいきばかり・・・
家族や友だちとの関係にゆれる子どもたちの気持ちを時には、ユーモアを交えつつ鮮やかに描いた作品。
長崎県読書感想文課題図書の一冊です。

『彼女が知らない
隣人たち』

あさのあつこ著



夢だったマイホームを手に入れ、自分を主張せず、周りに同調しながら平穏な日々を過ごす咏子。ある日、仕事の帰り道、坂の上から街を眺めると、駅近くの商業施設から白い煙が上がっていた。その直後、ママ友からの電話。そのことから、次第に彼女と親しくなる。彼女との関係が深まるにつれ、咏子のこれまでの価値観が崩れ始める・・・
「真の幸せとは？」社会の中で様々な葛藤を抱える人と、信じる方に歩みだす咏子の姿が凛々しい。

長崎県からののお知らせ

8月9日は県民祈りの日

長崎県では原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするため、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

原爆が投下された8月9日の午前11時2分には家庭や職場などでサイレン・鐘に合わせて1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

☎長崎県被爆者援護班 ☎095-895-2471

長崎職業能力開発促進センターからののお知らせ

公共職業訓練 令和4年度10月期受講生募集

【募集訓練科】

- ・CAD、生産サポート科 定員15名
- ・溶接施工科 定員15名
- ・電気設備技術科 定員16名
- ・住環境コーディネイト科 定員16名

【受講料】

無料

【選考日】

9月7日(水)

【訓練期間】

・令和4年10月4日(火)～令和5年3月29日(水)

【募集期間】

・7月19日(火)～8月26日(金)

☎佐世保訓練センター ☎0956-58-3118

各種相談窓口

【行政相談】

- ①日時：8月8日（月）10時～12時
場所：役場1階第2会議室
- ②日時：8月22日（月）10時～12時
場所：農村環境改善センター
- 問 総務係 ☎ 46-1265

【交通事故巡回相談】

- ①日時：8月4日（木）10時～15時
場所：県北振興局
- ②日時：8月23日（火）10時～15時
場所：大村市役所
- ③日時：8月25日（木）10時～15時
場所：島原市役所
- ※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。
- 問 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111



【心配ごと相談】

- 日付：8月10日（水）
時間：13時30分～16時
場所：町総合会館福祉センター相談室
相談員：福田家久子・田中博子
- 問 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【無料弁護士相談】

- 日付：8月17日（水）
時間：13時～16時
場所：町総合会館福祉センター相談室
- 問 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【精神保健福祉専門相談】

- 精神科医師が相談に応じます。（予約制）
日付：8月3日（水）、9日（火）、19日（金）、22日（月）、24日（水）
時間：14時～16時30分
場所：県央保健所
対象：原則として、主治医のいない方
- 問 県央保健所 地域保健課 保健福祉班
☎ 0957-26-3306

サマージャンボ

7億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

3のサマージャンボ

1等3,000万円

当せんのチャンス広がる!

PCやスマホでネット購入!

宝くじ公式サイト Q

<https://www.tokurakuji-official.jp/>

7月5日(火)同時発売

発売期間/7月5日(火)～8月5日(金) 抽せん日/8月17日(水)

各1枚 300円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

2022年市町村振興宝くじ

一般財団法人 全国市町村振興協会

中岳水路・ため池管理組合からのお知らせ

ブラックバス釣り大会 in 東彼杵 第10回記念大会



普段は釣り禁止の池で行うイベントです！
釣れたブラックバスの長さによって豪華賞品あり！

【大会概要】

場 所：東彼杵町中岳郷 中池・鹿ノ丸池
日 時：8月7日（日） 午前5時30分～午前11時（受付は午前5時から）
参加費：1,000円（中学生以下は500円）、釣り倶楽部会員は無料
その他：年齢制限なし、18歳未満保護者の承諾要、小学生以下は保護者同伴
小雨決行、悪天候中止

【申込方法】

7月31日（日）までに住所・氏名・年齢・連絡先をご連絡ください。
担当：やまぐち（☎ 090-3191-0516、FAX：0957-47-0962）

歴史民俗資料館からのお知らせ

押し花展～コロナのなか花かおる～2022

入場無料です。ぜひご来場ください。

期 間：7月27日（水）～8月28日（日）※火曜日を除く

場 所：東彼杵町歴史民俗資料館1階

時 間：午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

その他：高取さんの木工芸作品展、ワークショップも同時開催中！

かわいいどんぐりを使った簡単な工作なので、小さなお子様も保護者の方と一緒に参加できます。

詳しくは歴史民俗資料館までお尋ねください。

☎ 歴史民俗資料館 ☎ 46-1632



九州電力からのお知らせ

「あれっ停電？」と思ったら・・・

台風による停電が発生しやすい季節になりました。

あれっ停電？と思ったら、まずは停電情報を確認しましょう！



チャット受付

停電時に「チャット」でお問い合わせいただけます。また電柱・電線などの設備に関するトラブルもお問い合わせ頂けます。

【受付時間】
9時～18時



停電情報 自動応答サービス

専用ダイヤルに電話していただくと停電情報や復旧見込みを自動音声でお応えします。

【専用ダイヤル】
☎ 0120-426-305

24時間
対応



携帯メールサービス

停電が発生した際に、メールでお知らせします。
事前に登録することで電気使用場所の停電情報をピンポイントで確認できます。

事前に
登録が
必要です



佐世保市消防局からのお知らせ

救命講習を実施します

受講を希望される方は電話か FAX で担当署へお申込みください。

【8月14日（日）実施分】

時 間：9時から12時

場 所：佐世保市平瀬町9番地2
中央消防署2階講堂

内 容：・心肺蘇生法及び止血法の指導
・異物除去法の指導
・自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導 他

受付期間：8月1日～8月13日

※定員（15名）になり次第締切

担 当 署：佐世保市中央消防署

☎ 0956-24-7621 FAX 0956-24-4119

【8月28日（日）実施分】

時 間：10時から12時

場 所：佐世保市広田1丁目15番20号
東消防署3階防災研修室

内 容：・応急手当 WEB 講習
※事前に各自受講。
・心肺蘇生法及び止血法の指導
・異物除去法の指導
・自動身体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導 他

受付期間：8月15日～8月27日

※定員（15名）になり次第締切

担 当 署：佐世保市東消防署

☎ 0956-38-2519 FAX 0956-38-1119

佐世保海上保安部からのお知らせ

海の事故ゼロキャンペーン

海上保安庁では7月16日から31日までの間、「海の事故ゼロキャンペーン」を展開しています。

船舶を運航される方は、発航前の点検、救命胴衣の着用及び見張りの徹底をお願いします。

また同期間、海難防止活動を展開しています。

カヌー、SUP等のマリニアクティビティを利用される方は、事前に気象・海象の確認を行うとともに、海に関する知識、乗り物の特性、海上交通ルールを十分に理解し、安全にマリンレジャーを楽しみましょう。

☎ 佐世保海上保安部交通課 ☎ 0956-31-5512

佐世保市消防局からのお知らせ

花火やバーベキューの後始末はしっかりと！

花火やバーベキューなど屋外で火を扱う機会が増える季節です。次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- ・花火は使用方法、警告、注意を守りましょう。
- ・近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないか確認しましょう。
- ・花火や炭火などの使用の際は水バケツ等の消火準備を行い、確実に火の始末を行いましょう。

☎ 佐世保市消防局予防課 ☎ 0956-23-2539

東彼杵町の人口（5月末現在）※（）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性
7,580 人 (-9)	3,165 世帯 (+10)	3,634 人 (-4)	3,946 人 (-5)

出生	死亡	転入	転出	その他
3 人	8 人	24 人	29 人	1 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
5 月中	0	0	0	12	0	0
令和4年中	2	0	5	76	0	0

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリングを必ずしましょう。

○就寝2時間前にスマホ、タブレット等の電子映像画面から離れることが睡眠、脳科学、依存症の研究者等から推奨されています。



わたしの作品～千綿小学校～



6年 隅 星瞬さん
「ハリケーン」



4年 辻田 結さん
「いろとりどりの花」



2年 宮田 莉名さん
「きれいなは」

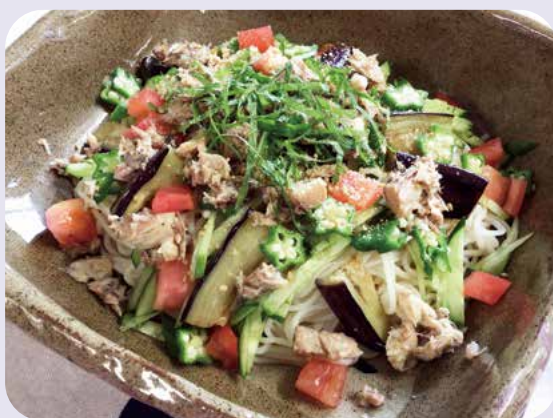


2年 中村 遙希さん
「ぼくの大じな大じな大じなは」



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

そうめんには野菜やサバ缶をプラスすることで、1品でも栄養バランスが整います。サバ水煮缶は、ツナ缶で代用できますよ。梅風味でさっぱりとした美味しさです。

色どり鮮やか／ 「夏野菜そうめん」

材料 4人分

◎乾燥そうめん 50g × 6束 ◎オクラ 8本
◎なすび 1本 ◎ごま油 小さじ2
◎きゅうり 1本 ◎青じそ 4枚
◎トマト 1/2個 ◎サバ水煮缶 1缶(160g)
◎梅干し 4個 ◎麺つゆ(2倍濃縮) 60cc
◎すりごま 小さじ2

作り方

- ①そうめんは茹でて水洗い、オクラは茹でて薄切り、なすびは拍子切りにしてごま油で焼く。きゅうり・青じそは細切り、トマトはサイコロ状に。
- ②サバ缶をボウルに出して軽くほぐす。
- ③梅干しの種を取り除き、包丁で叩いて②と混ぜ合わせる。
- ④そうめんを皿に盛り、材料を盛り付ける。
- ⑤同量の水で希釈した麺つゆをかけて、青じそ、すりごまを散らす。

栄養価

◎エネルギー 388kcal ◎たんぱく質 17.9g ◎脂質 8.1g ◎カルシウム 176mg
◎食塩相当量 2.8g (全て1人あたり)