

広報 ひがしそのぎ 12

Higashisonogi
2022

そのぎ茶パーティーでみんな元気に！！
11月11日、そのぎ茶振興協議会から町内の
保育所・学校などに「うがい用のお茶」が贈
呈されました。お茶の成分には風邪の予防や回
復に効果がある成分が含まれています。

令和4年度 東彼杵町表彰式

長年にわたり町の発展にご尽力された方や、各分野において多大な功績を収められた方を表彰する「令和4年度東彼杵町表彰式」が11月23日、役場議場で行われました。

今年度は8名と2団体に表彰状を贈り、その功績を称えました。



後列左から：大山良貴さん、村江雄平さん、森一峻さん、二瀬浩志さん、吉永議長、尾上和彦さん
前列左から：大山真美さん、山口正道さん、岡田町長、福田和範さん、瀧本富子さん、大内田信之さん

自治功労

福田 和範様

16年の永きにわたり東彼杵町選挙管理委員として公平公正な選挙事務の執行に尽力された

社会福祉功労

瀧本 富子様

東彼杵音訳サークル設立当初より永きにわたり視覚障がい者及び高齢者の支援に尽力された

社会福祉功労

理事長 大内田 信之様

社会福祉法人あゆみ会設立以来永きにわたり障がい者及び高齢者福祉の向上に尽力された

産業振興功労

代表取締役 二瀬 浩志様

日本茶アワード二〇二二において日本茶準大賞及び農林水産省農産局長賞を受賞されその茶の銘柄確立と茶業振興に寄与された

産業振興功労

尾上 和彦様

第76回全国茶品評会蒸し製玉緑茶の部で一等一席農林水産大臣賞を受賞されその茶の銘柄確立と茶業振興に寄与された

産業振興功労

大山 良貴様・真美様

令和4年度ながさき農林業大賞トップファーマーの部特産部門において長崎県知事賞を受賞され農業振興に寄与された

産業振興功労

茶業部会東彼杵支部様

第76回全国茶品評会における農林水産大臣賞及び産地賞受賞に取り組まれ4度目のその茶日本一ダブル受賞に大きく貢献された

地域振興功労

一般社団法人 東彼杵ひとこともの公社様

令和4年度地域づくり表彰において最優良事例である国土交通大臣賞を受賞され創意工夫を活かした活動による地域振興に寄与された

スポーツ振興功労

村江 雄平様

第40回全国高校男子ソフトボール選抜大会及び第57回全日本高校男子ソフトボール選手権大会で優勝されスポーツ振興に寄与された

手作りエコバックで社会貢献



デイサービスののんでは「新聞紙を使ったエコバック作り」に取り組まれています。「社会貢献になれば」との思いで始められたこの取り組みはとても好評で、配布している道の駅彼杵の荘や一部のコンビニエンスストアではすぐに無くなってしまふほど。

入所者の方は「簡単な作業で楽しくできる。誰かの役に立つと嬉しい」と話されていました。

少子化対策コーディネーター誕生



10月26日、長崎県の「少子化対策に係る市町コーディネーター」に就任された清心由紀美さん（瀬戸）へ、委嘱状を交付しました。

清心さんには県や町と共に、少子化の現状や、結婚・子育て支援に関する広報活動などを行っていただきます。

就任された清心さんは「町民の愛の架け橋になれば嬉しい。気軽に声をかけてほしいです」と話されていました。

目指すは全国優勝！



11月1日、県内44チームが出場した橘道場創立35周年記念少年剣道大会小学生の部において、3位入賞を果たした千綿龍頭館の子どもたちとその保護者が、岡田町長に受賞報告を行いました。

出場したチームキャプテンの隅星瞬さん（写真右から3番目・東宿）は「スピードとパワーを磨いて、次の大会では全国優勝を目指して頑張ります」と意気込みを語ってくれました。

ビジネスプランコンテスト実施中

西九州新幹線の開業を機に、ビジネス視点による持続可能な地域づくりを目指そうと「東彼杵町ビジネスプランコンテスト」を開催。

11月6日、コンテスト応募者が町の名所をバスで巡りました。コンテストには町内外から24組がエントリー中で、「体験型観光」「地域資源の活用」「移動・交通」の3テーマから、それぞれ地域活性化に繋がるアイデアを考案します。



故池田優元町長に「正六位」授与

11月7日、岡田町長から故池田優元東彼杵町長のご家族に対し、叙位「正六位」の位記が伝達されました。

叙位は生前、地方自治の育成発展に貢献し顕著な功績を収めた方に、内閣総理大臣から与えられる栄典の一つです。

故池田優元町長は昭和62年から平成15年までの4期16年にわたり、町長として産業・教育・文化などあらゆる分野で町の発展に大きく貢献されました。



写真左：池田房江さん（故池田優元町長の妻）

子どもたちの交通安全を願って

11月7日、川棚地区交通安全協会の尾崎速雄東彼杵支部長から、交通安全運動の普及と夕暮れ時の子ども等の交通事故防止を目的として、身体等に装着できる反射材が東彼杵中学校の1年生へ贈呈されました。

同協会では、事故防止の啓発や交通安全教室などの実施によって、交通安全の推進に取り組まれています。



写真右：尾崎速雄さん

「集いの会」でみんな元気に



11月17日、「下蔵本集いの会」が下蔵本公民館に開所しました。

下蔵本地区の住民が主体となって活動されるこの会は、地域住民の交流の場として機能するほか、介護予防や認知症予防などにも取り組まれる予定です。

代表の木原京子さん（蔵本）は「楽しい会になるように頑張っていきたい。地域の方々の力になれば」と話されていました。

JR博多シティで「東そのぎフェア」



写真左から：前田勇人社長、三根副町長、
中原菜月さん



フェア詳細

町の魅力を広く知ってもらおうと、特産品を使ったオリジナルメニューがJR博多シティの飲食店に登場。

11月18日の開会式では、三根副町長とお茶娘の中原菜月さんから（株）JR博多シティ前田勇人社長へ、特産品が贈呈されました。東そのぎフェアは12月25日まで開催され、JR博多シティ「くうてん」内の28店舗で町の特産品を使用した限定メニューが楽しめます。

まちを花いっぱい！



今年の秋も老人会や婦人会など、多くのフラワーボランティアの皆さんにより、国道沿いのバス停や駅を中心に金魚草やパンジーなど約2,500株の色鮮やかな花を植えていただきました。

また、11月19日には「東彼杵イキイキ子ども教室」が開催され、彼杵婦人会の皆さんと子どもたちが一緒に花植えを体験し、花を通じて豊かな心を育む取り組みが行われました。

投票率向上に大きく貢献

11月21日、令和4年秋の叙勲で「旭日単光章」を受章された嶋田佐土美選挙管理委員長に、岡田町長から勲記と勲章が伝達されました。

嶋田様は平成14年から平成30年の16年間にわたり、町選挙管理委員会に在職。平成28年7月に執行された参議院議員通常選挙では、18歳・19歳の合計投票率が県内トップになるなど、投票率の向上に大きく貢献されました。



写真左から：岡田町長、嶋田佐土美さん、島田幸一郎さん（現選挙管理委員長）

町公式LINEリニューアル

PICK UP

町公式LINEは利便性向上のため、リニューアルします。リニューアル後は町からのお知らせに加え、知りたい情報の検索、電子申請サービス、予約機能、通報機能が追加されます。

まだ友だち登録していない方は、QRコードからぜひ登録をお願いします！

☎ 情報政策係 ☎ 46-5364

登録はこちら



【リニューアル後のイメージ】

暮らし	支援・手続き	町政・その他
東彼杵町 ホームページ	広報 ひがしそのぎ・ 議会だより	
町道等損壊・ 鳥獣発見通報	町営住宅・ 上下水道	
町の案内・ パスポート 申請等	防災・町営バス	受信設定

マイナンバーカード時間外受付

戸籍係では、お仕事で平日に来庁することが難しい方向けに、マイナンバーカードの申請・交付を時間外に受け付けています。希望される方は、**必ず事前に予約**をお願いします。

【1月の時間外受付日時】

- ・1月25日（水）17時15分～19時
- ・1月29日（日）9時～12時

【予約方法】

平日の8時30分から17時15分までの間に戸籍係までお電話ください。

☎ 戸籍係 ☎ 46-1116

【持ってくるもの】

- ①本人確認書類（写真無しの場合2点）
- ②個人番号通知カード

東彼杵町マイナンバーカード交付状況
交付枚数：3,762枚
交付率：49.2%
11月6日現在

若年層の遠距離通勤を応援！

PICK UP

若年層の定住促進と人口流出を抑制するため、町外の事業所などへ遠距離通勤している方に応援金を支給します！

【対象者】 ※以下の全てに該当する方

- ・令和5年4月1日時点で40歳未満
 - ・令和4年12月31日時点で、町内または川棚町・大村市・嬉野市以外の事業所に、月平均15日以上通勤している
 - ・現在東彼杵町に住民票があり、今後も居住し続ける意思がある
- ※その他細かな条件はホームページをご覧ください。

詳細はこちら



☎ 企画係 ☎ 46-1286



【応援金の額】 月額8,000円

※1月～12月までの1年分をまとめて交付

【受付期間】 1月4日～2月28日

燃料費等の高騰対策支援実施中

PICK UP

町内の中小事業者（農林業を除く）を対象に、6月1日～9月30日までに使用した燃料費及び光熱費の合計額の2分の1を補助します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

【対象となる費用】

燃料費：ガソリン代・灯油代・軽油代・重油代
光熱費：電気代・ガス代

【申請締切】

1月31日
(当日消印有効)

詳細はこちら



☎ 商工観光係 ☎ 46-5354

ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からの寄附（ふるさと納税）をいただいています。
その中から公表を希望された方の氏名と、応援メッセージを公表します。

ありがとう
ございました

【10月に寄附いただいた方々】

- ・嶋瀬 久俊 様 ・中澤 篤志 様
- ・佐藤 祐司 様 ・道上 久幸 様
- ・川岡 潤 様 ・吉野 洋 様
- ・友貞 尚 様 ・木場 さち代 様

	件数	寄附額
10月の件数及び額	824件	16,625,000円
令和4年度累計	3,701件	70,538,000円

【応援メッセージ】

- ・森林や海など豊かな自然を守り育ててこれからも美味しい食材をお届けください。
- ・焼き芋器を探していたら返礼品にたどり着きました。届くのが楽しみです。



☎ 財政管財係 ☎ 46-1205

奨学資金貸付のご案内

経済的理由により修学が困難な方に対して、奨学資金を貸与します。

【出願資格】

- ・町内に居住する住民の子（外国人を除く）
- ・高等学校以上の学校（高校・高専・短大・大学）に在学する人
- ・学費の支払いが困難な人のうち、健康で人物・学業ともに優れた人
- ・長崎県育英会など他の団体から奨学資金の貸付を受けていない人



【貸与金額】

高等学校または同程度の学校：月額 10,000 円以内

高等専門学校・短大・大学または同程度の学校：月額 20,000 円以内

【貸与期間】

在学期間

【奨学金の返還】

貸与を受けた奨学金は、学校卒業の月（中退を含む）の 6 か月後から在学期間の 2 倍の期間内に月割で毎月返還しなければなりません。

【願書の受付期間】

4 月 3 日（月）～ 25 日（火）

☎ 町教育委員会 学校教育係 ☎ 46-0353

【出願手続】

貸与を受けようとする人は、次の書類を受付期間内に教育委員会へ提出してください。

願書は、教育委員会で配布します。

- ①奨学生願書 ②卒業成績証明書
- ③奨学生推薦書 ④在学証明書
- ⑤住民票謄本 ⑥所得に関する証明書
- ⑦入学金・授業料を確認できる書類

1 1 月の町長執務日誌

※その他 4 地区で町政懇談会を実施

期日	行事	期日	行事
1 日	千綿龍頭館選手・保護者表敬訪問	1 5 日	第 33 回町老連グラウンドゴルフ大会
2 日	佐世保商工会議所 金子会頭表敬訪問 台湾台中市和平区との友好交流意向書締結式	1 6 日	熊本県錦町総務建設常任委員会視察研修 南信州菓子工房・そのぎ茶商品視察
3 日	障害者グループホーム ジャスタウェイ開所式 LIVE in my Village 2022 訪問	1 7 日	西九州自動車道建設促進期成会（東京大会） 全国町村長大会、県選出国会議員への要望 子ども福祉医療費助成制度に関する協議
4 日	舗装技術講演会 総務省自治行政局官房審議会足達雅英氏来庁 九州大学地域政策デザインスクールヒアリング	1 8 日	台北駐日経済文化代表 処蔡明耀政務副代表と会談
6 日	秋季火災出動訓練	1 9 日	全国お茶まつり京都大会
7 日	第 45 回町老連ゲートボール大会 故 池田優元東彼杵町長へ叙位伝達	2 1 日	東彼商工会東彼杵地区地域振興委員会との意見交換
8 日	九州地方国道整備促進総決起大会	2 2 日	全国茶品評会日本一 長崎県知事報告会 西九州さそば広域都市圏協議会
9 日	安全・安心の道づくりを求める全国大会	2 3 日	令和 4 年度東彼杵町表彰式
1 0 日	大村湾をきれいにする会要望	2 4 日	町長杯グラウンドゴルフ大会 財務省福岡財務支局長来庁
1 1 日	長崎県治山林道協会令和 4 年度通常総会 長崎県造林協会令和 4 年度通常総会 令和 4 年度「浄化槽トップセミナー長崎」	2 5 日	第 2 回東彼杵町地域公共交通会議 役場庁舎避難訓練
1 2 日	第 70 回長崎県地域婦人団体研究大会（東彼杵大会）	2 7 日	令和 4 年度第 68 回東彼杵郡学校保健会研究大会 町ソフトボール協会創立 50 周年記念式典及び祝賀会
1 4 日	町総合教育会議	2 9 日	長崎海洋気象台 白石台長来庁 国土交通省九州運輸局長講演

町税等の納付は口座振替が便利！

町では町税等の納付をご指定の預金口座から自動的に納付できる「口座振替」を推進しています。納期ごとに金融機関で納付する必要がなく、納め忘れの心配がありません。

【口座振替の申込方法】

振替を希望する口座の金融機関へ以下の書類をご提出ください。

- ・口座振替依頼書（金融機関または役場税財政課窓口に設置）
- ・通帳及び通帳届印

【口座振替可能な金融機関】

- ・十八親和銀行
- ・長崎県央農業協同組合
- ・九州信漁連
- ・ゆうちょ銀行

【口座振替日】

納期月の25日（25日が休日・祝日の場合は翌営業日）

※申し込みのあった翌月から口座振替開始。 ☎ 住民税係・固定資産税係 ☎ 46-1261

町県民税の申告書を送付します

令和5年度（令和4年分）の町県民税の申告について、簡易な申告で済む方を対象に「町県民税・国民健康保険税の申告書“簡易”」を1月末までに郵送します。

返信用封筒を同封しますので、記入のうえ、役場住民税係へ返送ください。

【対象者】

- ・非課税所得（遺族年金、障害年金など）のある方
- ・前年の当初で未申告となっていた方
- ・収入が給与または公的年金のみで、農業所得が自家消費のみの方
- ・収入が給与または公的年金のみで、田んぼの貸付による不動産所得がある方
- ・収入が給与または公的年金のみで、個人年金所得（※）がある方

※個人年金所得：個人的に生命保険会社・郵便局・農協などで積み立てをしていた分を年金として受け取られた所得。

- ・収入が給与または公的年金のみで、20万円以下のその他所得がある方
- ・生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金等の一時所得がある方



☎ 住民税係
☎ 46-1261

固定資産の異動は届出を

毎年1月1日現在で土地・家屋・償却資産（会社や個人で事業のために用いる機械・機器・備品等）を所有している方には、固定資産税が課税されます。

令和4年中に土地や家屋、償却資産に次のような異動がある場合は届出をお願いします。

【届出が必要な方】

- ・家屋等を新築・増築し、役場から評価に関する連絡がない方
- ・家屋を取り壊した方
- ・住宅用地を取得した方、または住宅用地を住宅用地以外へ用途変更した方
- ・新たに事業を始め、償却資産を取得した方
- ・太陽光発電設備を取得した方（個人は10kw以上）

☎ 固定資産税係 ☎ 46-1261



会計年度任用職員募集のお知らせ

令和5年度の会計年度任用職員（非常勤職員）を次のとおり募集します。
 同じ職種でも資格が必要な場合や、給料・採用期間が異なる場合があります。
 詳しくは町ホームページをご覧ください。

詳細はこちら



【役場関係】

職種	人数	給料
一般事務	8人	月額 147,135 円～
事務補助	7人	月額 129,161 円～
事務補助	1人	時給 878 円
介護予防支援プランナー	1人	月額 165,109 円～
主任介護支援専門員	1人	月額 168,812 円～
介護予防事業支援員	4人	月額 158,335 円～
介護予防事業運転手	1人	時給 985 円
医療職	1人	月額 168,812 円～
介護認定訪問調査員	2人	時給 1,123 円～
道路維持管理員	4人	月額 141,625 円～

【教育委員会関係】

職種	人数	給料
事務補助	4人	月額 129,161 円～
事務補助	3人	時給 878 円～
教員業務支援員	3人	時給 878 円～
図書司書補助員	3人	時給 878 円～
特別支援教育支援員	9人	時給 878 円～
学習支援員	3人	時給 878 円～
学習指導員	3人	時給 1,286 円～
学校用務補助員	1人	月額 129,161 円～
調理員	6人	月額 132,683 円～
調理補助員	1人	時給 889 円～

【提出するもの】履歴書、会計年度任用職員募集申込書、免許等の写し（必要な職種のみ）

【応募受付締切】1月31日（火）必着 問 総務係 ☎ 46-1265、町教育委員会 ☎ 46-0353

精神障害者手帳1級をお持ちの方へ

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、病院や薬局などの通院にかかる医療費について、助成を受けることができます。（入院費は対象外）

助成を受けるには、事前に認定申請が必要です。

【認定申請に必要なもの】

- ・所得証明書（町に所得情報がある場合は省略可）
- ・振込先の通帳及び精神障害者保健福祉手帳

詳細はこちら



問 福祉係
☎ 46-1155

令和4年分の医療費通知を発送します

国民健康保険加入の方（令和4年中に資格を喪失された方を含む）へ、令和4年1月～11月診療分の医療費通知を1月末から発送します。

この通知には令和4年12月診療分が含まれていませんので、確定申告で医療費を申告される方は、医療費通知と、お手持ちの12月分の領収証をご利用ください。

問 国保年金係 ☎ 46-1202

医療費は大切に
使いましょう！



役場への電話は直通番号へ

役場の代表番号（４６－１１１１）は１月から音声ガイダンスでのご案内となります。以下の番号は音声ガイダンスを通さず、担当の係に直接つながりますので、役場へのお電話は直通番号をご利用ください。



部署名	直通番号	担当業務
戸籍係	46-1116	マイナンバー、住民票、住所変更、印鑑登録、出生・死亡などの戸籍届出
環境衛生係	46-1165	ごみの処理、ペット・動物関係、浄化槽、太陽光発電、墓地
福祉係	46-1155	保育園入所、障害者福祉（身体・療育）、生活保護、タクシー券、民生委員・児童委員、戦没者遺族関係
地域包括支援センター	46-1173	高齢者に関する相談、介護予防
介護保険係	46-1196	介護保険
健康推進係	46-1200	妊婦・乳幼児の健診、がん検診、予防接種、精神障害者福祉、母子手帳、食生活改善、被爆者健康手帳
国保年金係	46-1202	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金
住民税係 固定資産税係	46-1261	町税、国民健康保険税、土地・家屋、税証明発行、地籍図
財政管財係	46-1205	ふるさと納税、入札・契約・指名願、町有地・施設、町の財政一般

☎ 総務係 ☎ 46-1265

部署名	直通番号	担当業務
農林水産係	46-1317	農業、林業、漁業、有害鳥獣対策
農業委員会	46-1311	農地の売買・貸し借り、農地転用、農業者年金
商工観光係	46-5354	商工・観光振興
企画係	46-1286	マイナポイント、空き家の貸し借り、移住・定住支援、統計調査
情報政策係	46-5364	町公式 LINE、DX 推進、電算
防災交通係	46-0099	町営バス、交通安全、防災、消防、防犯、消費者トラブル
総務係	46-1265	データ放送、自治会、パスポート、広報、NPO 法人、行政相談、選挙
建設係	46-1354	土木建設工事、災害復旧
管理係	46-1363	町道・河川・港湾の管理、町営住宅、都市計画
上水道施設係 水道総務係	46-1327	漏水、上水道、給水設備、水道料金、水道の開始・休止
下水道施設係	46-1352	下水道、排水設備、農業・漁業集落排水
議会事務局	46-0177	議会運営

オミクロン対応ワクチンについて

新型コロナワクチン接種を２回目まで完了した１２歳以上の方は、オミクロン株対応ワクチンが接種できます。（オミクロン株対応ワクチンの接種は一人１回のみです。既に接種された方は対象になりません。）

【接種会場】 町内医療機関

【予約開始日】 １月６日（金）９時～

【接種開始日】 １月１２日（木）～
※前回接種日から３か月経過している必要あり。

☎ 町コロナワクチンコールセンター
☎ 46-0111

「はたち」の献血キャンペーン

１月１日から２月２８日までの２か月間「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。**“きっと誰かが、だったら私が はたちの献血”**

献血への温かいご支援とご協力をお願いします。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200



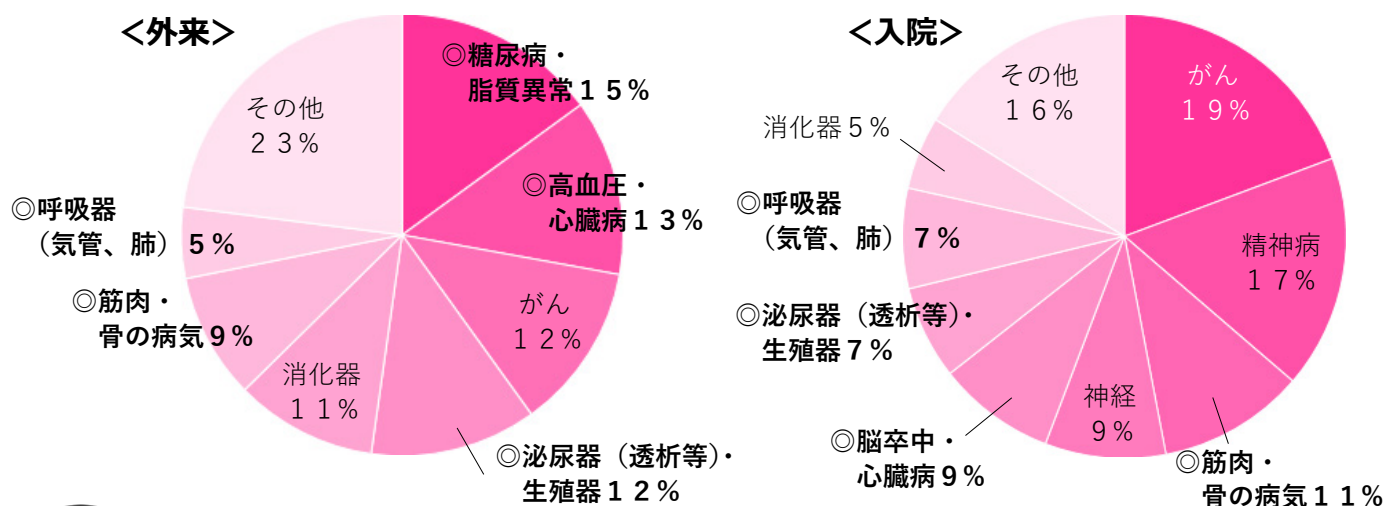
特定健診、なぜ必要？

注回!

生活習慣病が医療費の約50%を占めています！

◎がついているのは、主に生活習慣と関係する病気です。医療費の半数を占めています。生活習慣病は、生活の改善で予防・コントロールできるものが多いです。

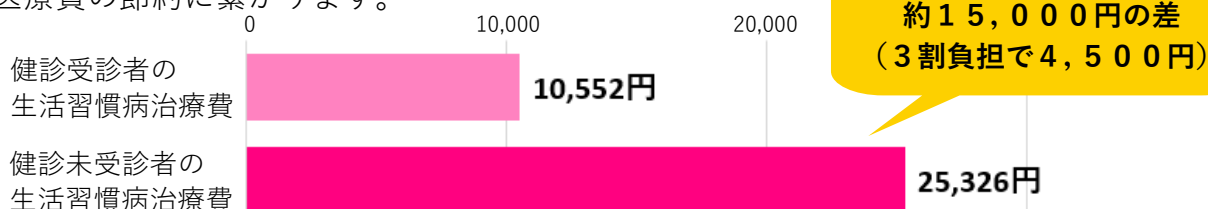
【令和3年度東彼杵町国民健康保険加入者の医療費の状況】



注回!

特定健診で毎月の医療費を4,500円も節約できる！？

特定健診を受けている人と受けていない人では、生活習慣病の治療費に毎月約15,000円（3割負担で4,500円）の差があります。毎年特定健診を受けると生活習慣病が予防でき医療費の節約に繋がります。



注回!

約13,000円の検査が特定健診では無料！

特定健診では以下の項目を検査します。通常はこれだけ検査するのに約13,000円かかりますが、特定健診は無料です。また、普段検査しているもの以外の項目も検査するため、他の病気で通院している方もぜひ健診を受けましょう！

検査項目	分かること	検査項目	分かること
身長、体重、腹囲、BMI	肥満、メタボ	尿検査	糖尿病、腎臓の病気
血圧	高血圧	血清クレアチニン	腎臓の病気
中性脂肪、HDL・LDL コレステロール	脂質異常症	貧血検査	貧血等
肝機能	肝障害、脂肪肝	心電図※	不整脈、狭心症等
空腹時血糖、HbA1c	糖尿病	眼底検査※	網膜症等

※医師の判断で実施 （注）検査項目で分かる病気は一例です

集団健診を追加で実施します

集団健診のほかに、個別健診等もあります。忘れずに受診しましょう！

【対象となる方】

- ・東彼杵町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
- ・町内在住で長崎県後期高齢者医療保険に加入している方

【健診内容】

問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査、
血液検査（脂質・血糖・肝機能など）

【必要なもの】

- ・特定健診受診券
- ・保険証



【集団健診の日程】★記念品を用意してお待ちしています！

実施日	場所	受付時間	負担金
1月25日（水）	総合会館2階 大会議室	8時30分～11時	無料

【個別健診の場所】次の医療機関で健診を受けることができます。

【負担金】無料

医療機関	電話番号	所在地	医療機関	電話番号	所在地
岩永医院	0957-47-0014	東彼杵町	山住医院	0957-46-1162	東彼杵町
松村内科・消化器科	0957-47-0709	東彼杵町	山川医院	0957-46-0020	東彼杵町
玉川内科・歯科医院	0956-82-4126	川棚町	カナザワ内科クリニック	0956-83-3727	川棚町
田淵医院	0956-82-2111	川棚町	まつお産婦人科	0956-82-2038	川棚町
本川内科歯科医院	0956-82-2010	川棚町	いちのせ内科循環器科	0956-85-7770	波佐見町
藤下内科医院	0956-85-7325	波佐見町	松尾医院	0956-85-2001	波佐見町
西の原野中医院	0956-85-3054	波佐見町	はすわ診療所	0956-85-5221	波佐見町
こうの内科医院	0956-20-7500	波佐見町	中尾野中医院	0956-85-3077	波佐見町
八並整形外科・ リハビリテーション医院	0956-85-5775	波佐見町	小鳥居内科・脳神経内科 クリニック	0956-20-7027	波佐見町

【情報提供】※町国民健康保険に加入している方のみ対象

県内または嬉野市の一部医療機関に生活習慣病等で通院中の方は、検査結果を町へ提供することにより特定健診を受診したことに替えることができます。情報提供を希望される方は、役場国保年金係へお問い合わせください。

【情報提供の期間】

3月末まで

【情報提供にかかる負担金】

情報提供にかかる負担金はありません。

詳細はこちら



毎年特定健診を受けることで、現在の体の状況や変化が見えてきます。国保の方、後期高齢の方の健診は無料です。
受けていない方はぜひ受けましょう！



東彼杵郡医師会
松村 暢之（東彼杵町）

「私が最近気になる感染症」

やはりコロナとインフルエンザでしょう。

この原稿を書いているのは11月初旬であり、状況の変化はあると思われますが、今年はコロナとインフルエンザの同時流行が懸念されています。

現在、外国人の入国規制が緩和され、数多くの外国人観光客が我が国を訪れています。オミクロン株は世界中に2千種類以上存在すると言われており、外国人観光客を介して今まで日本でみられなかった変異株が国内で大流行する可能性があります。

インフルエンザについてはオーストラリアで今年の6月

から7月（南半球では冬季）にかけて流行が確認されました。今まで、オーストラリアで流行した年は日本でも冬季に流行しており、同時流行の可能性が高いと予想されます。

コロナもインフルエンザも感染予防の基本はマスク、うがい、手洗いです。これから年末年始になり、人の動き、流れが増加する事が予想されます。

1・忘年会や新年会は可能であれば中止する。

2・大人数の集まりは時間を短縮する。

3・混雑する場所（初詣や初売り）は避ける。

4・感染流行地への旅行は延期する。

5・感染流行地からの帰省は遠慮してもらう。

など、皆様に感染対策を検討して頂ければと思います。

10月下旬から新しいワクチン（従来株＋オミクロン株対応）接種が始まっており、重症化防止への効果が期待できるため、接種を検討頂ければ

幸いです。

次は結核です。過去の病気というイメージがあるかもしれませんが、現在でも毎年1万5千人以上の発症者があり侮れません。

長崎県では感染者が比較的多く、毎年のように全国でワースト3に入っております。高齢者に感染が多いのですが、家族内発症も少なくありません。頑固な咳や倦怠感が続く場合は医療機関を受診してください。各町で毎年行われる肺がん検診も有効です。

最後は梅毒です。最近増悪傾向であり国内で感染者数が1万人を超えたという報道がありました。主に性行為で感染し、母子感染を起こすと子供が先天性梅毒を引き起こす事があるため注意が必要です。もし陰部や口に発疹やしこりがあり、心当たりがあれば泌尿器科を受診して下さい。早期に抗生物質で治療すれば治る病気ですので迷わず早期の受診を勧めます。

運動不足はトレーニング室で解消！

町のトレーニング室には様々なトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用できます。また「トレーニング機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。

【講習会の詳細】

日 時：1月16日（月）19時～21時
受講料：無料（町に住民票が無い方は500円）
予 約：12月20日以降電話にて受け付けます。

問 健康推進係 ☎ 46-1200

詳細はこちら





子育て・健康カレンダー

子育て情報
 健康情報
 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ
1	日	鈴木病院	東彼杵町	☎ 0957-46-0145
		藤下内科医院	波佐見町	☎ 0956-85-7325
2	月	ひろ皮ふ科クリニック	川棚町	☎ 0956-82-3001
		小島居内科・脳神経内科クリニック	波佐見町	☎ 0956-20-7027
3	火	はすわ診療所	波佐見町	☎ 0956-85-5221
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日	松村内科・消化器科	東彼杵町	☎ 0957-47-0709
		本川医院	川棚町	☎ 0956-82-2010
9	月	山住医院	東彼杵町	☎ 0957-46-1162
10	火	母子手帳交付	役場健康推進係、9時半～10時 マイナンバーがわかるもの、免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
		健康相談	総合会館 2 階保健センター、13 時半～14 時半 健診結果、お薬手帳があれば持参	健康推進係 ☎ 46-1200
11	水	カイト製作	すくすくねんね、6 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
12	木			
13	金	1歳6か月児健診、3歳児健診	総合会館 2 階保健センター ※対象者には通知します	健康推進係 ☎ 46-1200
14	土			
15	日	松尾医院	波佐見町	☎ 0956-85-2001
16	月	乳児相談(3～4、7～9か月児)	総合会館 2 階保健センター ※対象者には通知します。	健康推進係 ☎ 46-1200
		トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階保健センター 会議室 2 19 時～21 時、要予約	健康推進係 ☎ 46-1200
17	火			
18	水	リンバマッサージ	すくすくねんね 4 組限定、参加費 100 円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
19	木			
20	金			
21	土			
22	日	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	☎ 0956-85-5775
23	月	母子手帳交付	役場健康推進係、9 時半～10 時 マイナンバーがわかるもの、免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
24	火	食生活改善推進員養成講座	総合会館 1 階 和室研修室 1 9 時半～12 時半	健康推進係 ☎ 46-1200
		原爆被爆者健康診断	総合会館 2 階 保健センター、13 時～14 時	健康推進係 ☎ 46-1200
		身体測定週間	すくすくねんね、午前中、母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
25	水	各種がん検診・特定健診	総合会館 2 階 大会議室、8 時半～11 時	健康推進係 ☎ 46-1200
		身体測定週間	すくすくねんね、午前中、母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
26	木	身体測定週間	すくすくねんね、午前中、母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
27	金	栄養なんでも相談会	すくすくねんね、2 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
28	土			
29	日	岩永医院	東彼杵町	☎ 0957-47-0014
30	月			
31	火			

※この内容は11月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



問 東彼杵町図書室 ☎ 46-0705

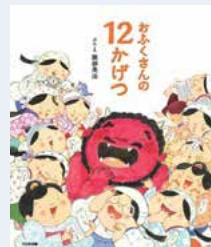
町図書室は12月29日～1月3日まで休館します。また蔵書点検の際は、ご協力いただきありがとうございました。

今月の本の読み語り ※乳幼児対象・要申込

12月24日(土) 10時30分～11時
1月14日(土) 10時30分～11時

『おふくさんの12かげつ』

服部 美法文・絵



1月から12月までの旧暦の名前がついているお福さんたち。そのお福さんたちが、それぞれの月の福行事や風物詩を紹介します。

福行事を楽しんでいるお福さんたちの表情が、ふくふく、にこにここと、かわいらしく、こわいオニさんもここでは、にっこり笑顔。

季節の移り変わりの様子が細かく描かれ、繰り返し眺めても楽しい歳時記絵本。一年の締めくくりに、親子で読まれてはいかがでしょうかでしょう。

『偏食・少食・野菜いやいや』

室田 洋子 著
小川 雄一 著



子どもには好き嫌いなく何でも食べてほしいが実際は、「偏食」「むら食い」と食事で悩んでいる方も多いでしょう。

著者は「親子関係の軌道は、食の関係から始まる。」「食卓は、人格形成の基盤を作る大切な場である。」と言います。

この本は、食事をする時の親の関わり方から、食べ物に興味を持たせるためのノウハウなどわかりやすく記述されています。家族で楽しく食卓を囲むことの大切さが、痛感できる一冊です。

『カレーの時間』

寺地 はるな 著



不器用ながらも家族を守ろうと仕事一筋だった祖父、義景。三人の娘たちは、幼い頃、母と別れた父を憎みながら成長。そして今は高齢となり、厄介者として扱う。

義景は、孫の桐矢と同じ居たいと言う。そして周囲に説得され、争い事が嫌いで事なかれ主義の桐矢と、男っ気が強く頑固一徹な祖父の奇妙な同居生活が始まった・・・。
父と娘、通い合わなかった思いは、桐矢が橋となって伝わり出した。切なく温かい家族の物語です。

「秋の読書週間」開催！

毎年10月27日から11月9日は秋の読書週間です。町でも多くの人に本に親しんでもらおうと、読み語りサークル「ぽけっとくらぶ」(代表:松添麻貴子さん)は社協デイサービスで、「クジラっ子」(代表:岸川となみさん)は町内小中学校で、本の読み語り等を行いました。

また、教育委員会でもボランティアによる、乳幼児対象の「わくわくおはなし会」が行われおもちゃ作りやわらべうたを楽しみました。



▲クジラっ子

▼ぽけっとくらぶ



佐世保市消防局からのお知らせ

ガソリンや灯油の取扱いにご注意を！

揮発性の高いガソリンなどは静電気の小さな火花でも引火し火災が発生します。特にセルフ式ガソリンスタンドでは、給油キャップを開ける前に静電気除去シートに触れてから給油しましょう。

また、これからの季節は暖房器具の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなります。燃料を補給する際は、完全に消火してから補給するなど適切な取り扱いを心掛けましょう。

甲種防火管理新規講習を実施します

【実施日】 2月16日（木）～17日（金）

【受付時間】 9時20分～9時50分

【講習時間】 9時50分～16時50分

※2日目は15時55分まで

【実施場所】 佐世保市勤労福祉センター 大会議室 A B C

【受講料】 8,000円

【申込方法】 インターネットまたはFAXで申込

【申込期間】 1月5日（木）～1月12日（木）

【定員】 110名（先着）

☎ 佐世保市消防局 ☎ 0956-23-2539

公益財団法人国際青少年研修協会からのお知らせ

小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業参加者募集！

海外生活を通して国際感覚を養うことを目的に、春休み海外研修交流事業の参加者を募集します。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように、事前説明会や事前研修会も実施し、準備からサポートします。



【研修国】

- ・イギリス
- ・オーストラリア
- ・カナダ
- ・サイパン
- ・ハワイ
- ・カンボジア
- ・ネパール

【内容】

- ・ホームステイ
- ・英語研修
- ・学校訪問
- ・文化交流
- ・地域見学
- ・野外活動 など

【研修日程】

3月26日～4月6日のうち
7～12日間

【参加費】

34万8千円～78万8千円

【対象】 小3～高3の方まで

【定員】 各10名

【受付締切】

1月12日、1月25日
※締切日まで受け付けます。

【問合せ・資料請求】

公益財団法人国際青少年研修協会
〒170-0013
東京都豊島区東池袋 2-23-2
UBG 東池袋ビル 6階
☎ 03-6825-3130

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターからのお知らせ

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者の 様々な課題の解決に向けて支援します

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。

主な業務

- ◎事業承継支援（親族・従業員・第三者）に関するご相談
- ◎事業承継診断
- ◎M&Aマッチング支援
- ◎経営者保証解除に関する相談・専門家による支援など
- ◎事業承継計画作成支援



長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的な支援機関です。
➡ 安心してご相談ください

後継者がいる場合もない場合も、
中小企業の事業承継を支援する公的機関
長崎商工会議所
長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
☎095-895-7080 にご相談ください。

〒850-0031 長崎市桜町4-1 長崎商工会館1F

WEB 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

※事前予約制

相談
無料

秘密
厳守

受付時間

●平日 9時～17時
※年末年始、祝日除く

長崎職業能力開発促進センターからのお知らせ

公共職業訓練「施設見学会」開催

長崎職業能力開発促進センター佐世保訓練センターは、求職者の方の再就職に必要な専門的知識・技能を習得する職業訓練施設として、ものづくりを中心とした訓練を行っています。

【施設見学開催日時】

12月21日（水）13時～15時
1月25日（水）13時～15時

【内容】

各訓練コースの内容、関連する就職職種や資格等について担当指導員が説明します。施設見学会では訓練風景を見学し、授業で使用する機器や施設の雰囲気を確認することができます。

【申込方法】

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。施設見学は開催日以外でも随時対応します。当センターへお気軽にご相談ください。

☎ 佐世保訓練センター（ポリテクセンター佐世保）
☎ 0956-58-3118

東彼杵町の人口（10月末現在）※（）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性
7,569 人 (+3)	3,185 世帯 (+9)	3,632 人 (+2)	3,937 人 (+1)

出生	死亡	転入	転出	その他
0 人	12 人	30 人	15 人	0 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
10 月中	1	0	2	18	0	0
令和4年中	13	0	20	150	0	0

各種相談窓口

【交通事故巡回相談】

①日時：1月12日（木）10時～15時
場所：県北振興局

②日時：1月13日（金）10時～15時
場所：松浦市役所

③日時：1月17日（火）10時～15時
場所：諫早市役所 高城会館

※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【心配ごと相談】

日付：1月10日（火）

時間：13時30分～16時

場所：町総合会館福祉センター相談室

※電話、匿名での相談も可能です。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【精神保健福祉専門相談】

精神科医師が相談に応じます。（予約制）

日付：1月4日（水）、10日（火）、

20日（金）、23日（月）、25日（水）

時間：14時～16時30分

場所：県央保健所

対象：原則として、主治医のいない方

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班

☎ 0957-26-3306

【行政相談】

①日時：1月10日（火）10時～12時
場所：役場1階 第2会議室

②日時：1月23日（月）10時～12時
場所：農村環境改善センター

☎ 役場総務係 ☎ 46-1265

広報ひがしそのぎ11月号に以下のとおり誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

修正箇所：14ページ 健康ひとくちメモ

誤：中村純子 正：中山純子

○敬称は省略させていただきます。

○掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

おくやみ

おくやみ申し上げます。

島 昭徳（本町） 63 歳

秋月 トシ子（坂本） 77 歳

宝くじ
公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。



購入できるのは宝くじ公式サイトだけ！今すぐ会員登録！▶

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）

TEL 011-330-0777（有料）



地域おこし協力隊日記

地域おこし協力隊

せっちゃん（斎藤 節子）

東彼杵町へ来て早くも半年が経ちました。

この町へ来たときはまだ工事中だった道の駅
彼杵の荘も完成し、更に賑わいを増しましたね。

皆さんは新たにできた道の駅の情報休憩施設
はご利用されましたか？施設の中には観光案内
所ができ、10月から新しく、町観光協会の職員
として、石田あず沙さんが勤務されています。

生まれも育ちも東彼杵町の石田さんは、観光
案内所のカウンターに立ち、観光案内人として
訪問者の対応をされています。

案内をするうえでの新たな発見や、町を盛り
上げる方になりたいという思いもあり、楽
しく精力的に活動されています。

同じ気持ちを持つ仲間として、私と石田さん
で情報共有し活動していきます。彼杵の荘に來
た際は、気軽に声をかけてください。また町内
の良いところもたくさん教えてください。

観光の「いしちゃん」
協力隊の「せっちゃん」
をこれからよろしくお
願いします！



HIGASHISONOGI_OFFICIAL
町Instagramで
情報発信中です！



▲いしちゃん ▲せっちゃん



食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた
“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



材料 4人分

- ◎鶏もも肉 80g ◎ごぼう 60g
- ◎れんこん 40g ◎大根 80g ◎にんじん 80g
- ◎里芋 60g ◎厚揚げ 1/3丁
- ◎揚げかまぼこ 1枚 ◎こんにゃく 40g
- ◎干し椎茸 4枚 ◎野菜昆布 8g
- ◎ゆでピーナツ 20g ◎絹さや 8枚
- ◎椎茸・昆布の戻し汁 60cc ◎砂糖 小さじ 4
- ◎酒 大さじ 1 ◎みりん 大さじ 1
- ◎薄口しょうゆ 大さじ 2

栄養価

※1人あたり（煮汁の吸収率を50%とする）

- ◎エネルギー 155kcal ◎たんぱく質 9.2g ◎脂質 6.8g ◎食塩相当量 1.1g



郷土料理で新年をお祝い／

「煮ごみ」



◆おすすめポイント

東彼杵町や大村市の郷土料理で、お祝い事や仏事
のほか、日常から家庭で作られてきました。

1cm角に切った根菜や椎茸、こんにゃく、鶏肉
等、多くの具材を使った煮物で、ゆでピーナツを
加えるところが特徴です。

作り方

- ①こんにゃくを茹でる。
 - ②干し椎茸と野菜昆布は水で戻し、汁をとっておく。
 - ③材料を1cm角に切る。
 - ④ごぼうとれんこんは水につけてアク抜き。
 - ⑤絹さやは筋を取り、茹でて斜めに2等分。
 - ⑥火の通りにくい材料の順に、ごぼう、れんこん、
しいたけ、こんにゃく、昆布、鶏肉、大根、にん
じんを鍋に入れる。
 - ⑦干し椎茸と野菜昆布の戻し汁を材料がかぶる程度
加えて、アクをとりながら煮る。
 - ⑧里芋、厚揚げ、かまぼこ、ゆでピーナツを加え、
砂糖、酒を加えて10分程煮る。
 - ⑨最後にしょうゆを加えて煮含める。
 - ⑩器に盛り、絹さやを添える。
- ※乾燥落花生の場合は、水から茹で、ゆで汁を加え
て煮るとコクが出てよりおいしくなります。

HAPPY BIRTHDAY!!



岩永 美琴ちゃん
令和3年12月28日生

みこちゃん、お誕生日おめでとう！いつもニコニコで家族みんなのアイドルです。

ご両親
岩永将伍さん、知野さんより

広報ひがしそのぎでお子様のお誕生をお祝いしませんか？町内在住の小学生までのお子様ならどなたでも掲載可能です。詳しくは町ホームページをご覧ください。



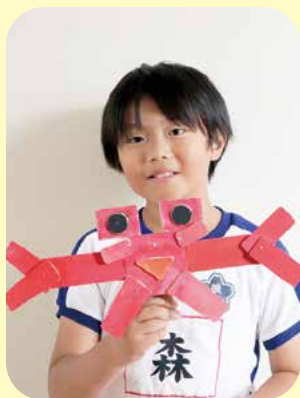
わたしの作品～彼杵小学校～



4年 山崎 翼さん
「クリスマスのくぎうちゲーム」



4年 和田 康誠さん
「プロレスのゲーム」



3年 森 瑞蒼さん
「元気なカニ」



3年 大安 矢真人さん
「おにざくらとショベルカー」



1年 大平 謙心さん



大平謙心さんの作品は、大村東彼歯科医師会が行う令和4年度歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール小学生1～3年生の部において「大村東彼歯科医師会会長賞」を受賞されました！