

広報 ひがしそのぎ10

Higashisonogi

2022

第76回全国お茶まつり全国茶品評会出品茶審査会
蒸し製玉緑茶の部
農林水産大臣賞
尾上和彦氏 受賞
長崎県東彼杵町
そのぎ茶日本一奪還!!

伝統を、日々、新しく。



長崎そのぎ茶



祝！そのぎ茶日本一奪還！！

8月23日から26日の4日間にわたり、京都府宇治市で開催された第76回全国茶品評会において、尾上和彦さん(中尾)が個人賞1位となる「農林水産大臣賞」を受賞されました。

併せて東彼杵町は団体賞1位となる「産地賞」も受賞し、悲願の日本一奪還を果たしました。

東彼杵町のお茶農家による農林水産大臣賞の受賞は今年で5回目、産地賞の受賞は4回目となります。

また、個人で日本一となった尾上和彦さんのお茶は、9月13日に京都府宇治市で開催された入札販売会において、過去最高額の31万円で月香園製茶(株)様に落札されました。

【第76回全国茶品評会の主な成績】

受賞者	成績	賞
尾上和彦さん	1等1席	農林水産大臣賞
大山良貴さん	1等2席	農林水産省農産局長賞
福田新也さん	1等3席	日本茶業中央会会長賞



▲尾上和彦さん

【農林水産大臣賞・産地賞の受賞歴】

年	農林水産大臣賞	産地賞
2017年	尾上和彦さん	◎受賞
2018年	福田新也さん	◎受賞
2019年	中山雄太さん	◎受賞
2020年	安田光秀さん	
2022年	尾上和彦さん	◎受賞



▲日本一受賞に向けた手摘みの様子

全国学力テスト全国平均を上回る結果に

今年4月に小学6年生と中学3年生を対象に実施された全国学力テスト。この結果が文部科学省から公表され、町内全ての公立小中学校の全ての教科で平均正答率が全国平均を上回りました。

県内の結果を見ても、全ての公立小中学校で全国平均を上回った市町は、東彼杵町を含む2町のみでした。

児童・生徒と教職員が学力向上に一丸となって取り組んだ成果が現れた、良い結果となりました。

【全国学力テスト平均正答率(小学6年生)】

教科	全国	長崎県	町
国語	66%	64%	全国よりやや+
算数	63%	62%	全国よりやや+
理科	63%	62%	全国よりかなり+

【全国学力テスト平均正答率(中学3年生)】

教科	全国	長崎県	町
国語	69%	68%	全国よりかなり+
数学	51%	48%	全国よりやや+
理科	49%	48%	全国よりやや+

9月4日は「くじらの日」



▲東彼杵中学校1年生の給食の様子



9月4日は（一財）日本鯨類研究所が定めるくじらの日です。

この日にちなんで、9月2日、町内の公立小中学校の学校給食では「くじらのごま味噌がらめ」が提供されました。

たくさん身体を動かした夏休みを終え、2学期に入る大事な時期に栄養満点のくじら料理。子供たちにも食べやすい味付けで、黙食ながらも美味しそうにくじらを頬張っていました。

自分の命は自分で守る



9月12日、役場職員が彼杵小学校の4年生を対象に、自然災害から命を守るための防災授業を行いました。

授業では町の災害の歴史や防災に関する取組について、防災マップや簡易ベットなどを使用しながら説明。

防災マップを使用した説明では、自分の家にどんな危険があるのか、どこに避難すれば良いのか真剣に確認する子供たちの様子が印象的でした。

日本郵便株式会社と包括連携協定を締結



▲彼杵郵便局 岩永一紀局長（右）

9月20日、町と日本郵便株式会社は包括連携協定を締結し、調印式を行いました。

郵便局の機動力を活かした高齢者の見守り活動や、そのぎ茶を始めとする特産品のPR事業など、町民が安心して暮らせるまちづくり、地域経済の活性化に協力していただく予定です。

道の駅に観光案内所がオープン



9月23日、道の駅彼杵の荘横に建設されたトイレ及び休憩施設の中に観光案内所がオープンしました。

施設内に設置した専用窓口で、担当職員による町内及び町近郊の観光案内を行います。また、休憩所として24時間利用可能です。ぜひご利用ください。

「坂本浮立」西九州新幹線開業イベントに出演



9月24日、長崎市で開催された「西九州新幹線長崎ルート開業イベント」において、西九州新幹線の安全運行と関係する皆さんの安全・無病息災等を祈願し、坂本浮立の披露が行われました。

坂本浮立は江戸時代万治3年9月に坂本地区へ伝えられ、今年で362年。地域の方々の努力でその伝統は途絶えることなく守り継がれています。

交通指導員を募集します

交通指導員は、交通事故のない「安心・安全なまちづくり」のために活動しています。近年、指導員の減少により活動が困難となってきたため、新たに交通指導員を募集します。

【活動内容】

- ・ 児童、生徒の登校時における立哨指導
- ・ 交通安全啓発活動及び教育活動
- ・ 町内で開催される行事や各種イベントでの交通事故防止活動

【応募資格】

- ・ 町内在住の20歳以上～おおむね70歳くらいまでの方
- ・ 交通安全の推進活動に意欲的で身体健康な方
- ・ 普通自動車運転免許を有する方



【待遇】

- ・ 年額77,300円の謝礼を支給します。
- ・ 活動に必要な制服、装備品を貸与します。

☎ 防災交通係 ☎ 46-0099

保育園入所手続きのご案内

町では令和5年4月入所の新入園児を受け付けます。1号児と2・3号児で応募期間や方法が異なりますのでご注意ください。

【1号児の手続き方法】

※1号児＝保育の必要性がなく、教育を希望する方
希望する園へ申し込みを行ってください。園が審査・決定を行います。



	認定こども園つばさ	やまだこども園	ひまわりえん
所在地	東彼杵町平似田郷 702 番地	東彼杵町蔵本郷 1510 番地	東彼杵町彼杵宿郷 362 番地
電話番号	0957-47-0648	0957-46-0824	0957-46-1485
申込期間	10月22日（土）～ 10月23日（日）	11月1日（火）以降随時	11月1日（火）以降随時
方法	認定申請書、入園願書、アンケートを園事務室に提出	認定申請書を園に提出	認定申請書を園に提出
募集人数	3歳児：40名程度 4歳児：15名程度 5歳児：若干名	3歳児：若干名 4歳児：若干名 5歳児：若干名	3歳児：若干名 4歳児：若干名 5歳児：若干名

【2・3号児の手続き方法】

※2・3号児＝保護者の就労等により、保育を必要とする方
役場福祉係へ申込書類を提出してください。町が入所を決定します。
申込書類は福祉係窓口、町ホームページ、町内各園にあります。

詳細はこちら



提出期間：令和4年11月1日（火）～令和5年1月10日（火）

注意事項：

- ・4月入所希望の場合、期間内に提出してください。先着順ではありません。
- ・令和5年5月14日以前に就職（復職）される方は、2週間の慣らし保育を含めると4月入所となりますのでご注意ください。
- ・町外の園を希望する場合、各自治体で申込期間が違うためご注意ください。

☎ 福祉係 ☎ 46-1155

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。
単純計算すると5日に1人の子どもが命を落としていることになります。

～あなたの1本の電話で救われる子どもがいます～

「児童虐待かも…」と思ったら、すぐにお電話ください。



- お住まいの地域の児童相談所につながります。
 - 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
 - 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。
- ※一部のIP電話からはつながりません。



☎ 福祉係 ☎ 46-1155

障害児福祉手当・特別障害者手当のご案内

障害児福祉手当・特別障害者手当は、在宅で生活する重度の障害児・障害者に対して支給される手当です。

認定には、医師の診断書が必要です。かかりつけ医にご相談ください。
※支給には制限があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。か福祉係までお問い合わせください。

詳細はこちら



	障害児福祉手当	特別障害者手当
概要	精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常に介護を必要とする、在宅の 20歳未満の方 に支給される手当	精神または身体に著しく重度の障害があり、日常生活において常に特別な介護を必要とする、在宅の 20歳以上の方 に支給される手当
支給額	月額 14,850 円	月額 27,300 円

☎ 福祉係 ☎ 46-1155

緊急通報装置を貸与します

ひとり暮らしの高齢者や障害がある方に、簡単な操作で連絡ができる緊急通報装置を貸与し、24時間コールセンターへ繋がる体制づくりを行っています。

【内容】

通常時：月1回以上の様子伺いの電話連絡があります

緊急時：登録した協力員への通報、救急車の要請ができます

【対象者】

※町内に住所があり、①・②のいずれかの要件を満たす方

①65歳以上のひとり暮らしで、常に注意を必要とする方

②身体障害者手帳（1・2級）をお持ちのひとり暮らしの方で注意が必要な方

【料金】 無料（町が負担します）

☎ 福祉係 ☎ 46-1155



詳細はこちら



町内の土地の状況をカメラで撮影します

固定資産土地評価システム更新のため、カメラを載せた車が町内をまわります。撮影は、車が通ることができる公道（国・県・町道）を予定していますので、ご協力をお願いします。なお、撮影中は車のドアに「道路調査中であること、東彼杵町税財政課、委託業者名」を示すステッカーを掲示します。

【委託業者】（株）パスコ 【撮影期間】 令和4年11月～令和5年3月

☎ 固定資産税係 ☎ 46-1261

大規模な土地取引には届出が必要です～10月は土地月間～

一定面積以上の土地の売買などをした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者（売買の場合であれば買主）は、契約締結の日から2週間以内に土地の所在する市町へ届出が必要です。

【届出の必要な土地取引面積】

区分	面積
市街化区域	2,000 ㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域	5,000 ㎡以上
都市計画区域以外の区域	10,000 ㎡以上



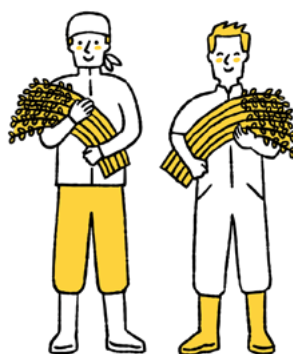
☎ 企画係 ☎ 46-1286

秋の農作業賃金をお知らせします

秋の農作業賃金は、町農業委員会で協議したものです。双方の合意があれば、農地等の条件に合わせた賃金に決定することができます。

【町農業委員会が協議した賃金単価】

区分	単位	単価
稲刈り（バインダー）	10a あたり	7,000 円～ 8,000 円
稲刈り（コンバイン）	10a あたり	10,000 円～ 15,000 円
脱穀（ハーベスター）	1 袋（30kg）あたり	350 円
一般農作業賃金	1 日（8 時間）あたり	6,830 円（853 円 / 時間）



☎ 町農業委員会
☎ 46-1311

農地の相続は届出が必要です

相続等で農地の権利を取得した場合は農業委員会へ届出が必要です。

届出書は町ホームページから取得できます。



【提出書類】

- ・農地法第3条の3第1項の届出書
- ・登記完了証など相続したことが確認できるもの

☎ 町農業委員会 ☎ 46-1311

全国農業新聞を読んでみませんか

全国農業新聞は、全国農業会議所が発行する週刊の農業総合専門紙です。

農地に関する法制度や補助金等の情報が掲載されており、日本農業新聞（毎日発行）とは異なります。

【申込方法】

農業委員・農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局へご連絡ください。

【発行日】 【購読料】

毎週金曜日 月額 700 円（送料・税込）

☎ 町農業委員会 ☎ 46-1311

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査を実施します

介護保険係では、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らすことができる環境づくりを実現するため「高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」を3年ごとに策定しています。この計画を令和6年3月末までに策定するにあたり、高齢者の生活状況や社会参加状況等を把握するための調査を実施します。

【調査方法】対象者へ調査票を郵送し、返信用封筒により回収します。

【調査期間】10月から12月末まで

【対象者】町内在住の65歳以上の方（要介護1以上の 問 介護保険係
要介護認定を受けている方を除く） ☎ 46-1196



11月のマイナンバーカード時間外受付

戸籍係では、お仕事で平日に来庁することが難しい方向けに、マイナンバーカードの申請・交付を時間外に受け付けています。

窓口は混み合うことがありますので、**必ず事前に予約**をお願いします。

【11月の時間外受付日時】

- ・11月6日（日）9時～12時
- ・11月9日（水）17時15分～19時

【持ってくるもの】

- ①本人確認書類（写真無しの場合2点）
- ②個人番号通知カード

【予約方法】

平日の8時30分から17時15分までの間に戸籍係までお電話ください。

問 戸籍係 ☎ 46-1116

東彼杵町マイナンバーカード交付状況

交付枚数：3,313枚

交付率：43.3%

9月18日現在

ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からの寄附（ふるさと納税）をいただいています。その中から公表を希望された方の氏名と、応援メッセージを公表します。

【8月に寄附いただいた方々】

- ・正本 恵子 様
- ・吉木 智宏 様
- ・田島 秀郎 様
- ・小林 伸広 様
- ・永野 千治 様
- ・佐藤 祐司 様

	件数	寄附額
8月の件数及び額	423件	8,768,000円
令和4年度累計	2,167件	41,314,000円

【応援メッセージ】

- ・NHKの「いいいじゅー！」に取り上げられたのを見てうれしく思いました。寄付金がこれら地域振興活動の一助となっていれば幸いです。
- ・新しい道の駅、新幹線開通、長崎県は100年に一度の変革期。豊かで安心安全な街づくりを応援します。

ありがとうございました



問 財政管財係 ☎ 46-1205

職員の人事異動及び新規採用職員をお知らせします

10月1日付で役場職員の人事異動を行いました。

【課長級】

新職名	氏名	旧職
水道課次長	山口 大二郎	千綿支所長
町民課長兼 千綿支所長・戸籍係長	井上 晃	町民課長兼 戸籍係長



鵜池 幹（ういけ みき）
健康ほけん課 健康推進係

町民の皆様の健康づくりに
貢献できるように頑張ります。
よろしくお願いします。



三根 苑美（みね そのみ）
健康ほけん課 健康推進係

大村市出身の三根苑美です。
明るく笑顔で頑張ります
のでよろしくお願いします。



山口 力也（やまぐち りきや）
建設課 建設係

小学校から大学まで野球をして
いました。野球で培った精神力
を活かし、精一杯頑張ります。

【職員】

新職名	氏名	旧職
健康ほけん課 健康推進係	鵜池 幹	新規採用
健康ほけん課 健康推進係	三根 苑美	新規採用
建設課 建設係	山口 力也	新規採用
税財政課 固定資産税係	藤川 空	新規採用
税財政課 住民税係	山口 葉月	新規採用



藤川 空（ふじかわ そら）
税財政課 固定資産税係

生まれ育った東彼杵町に貢
献し、更に良い町になるよう
に精一杯頑張ります。



山口 葉月（やまぐち はづき）
税財政課 住民税係

自然に囲まれ暖かい人であ
ふれる東彼杵町が自慢の地元
です。精一杯頑張ります。

9月の町長執務日誌

期日	行事	期日	行事
1日	東彼杵道路県知事・県議会要望活動	17日	西九州新幹線試乗会
2日	東彼杵町総合教育会議	18日 19日	町災害対策本部設置（台風14号）
4日	蔵本地区町政懇談会	20日	日本郵政株式会社との包括連携協定調印式 太ノ原地区町政懇談会
5日	町災害対策本部設置（台風11号）	21日	秋の全国交通安全運動祈願祭 国土交通省長崎河川国道事務所来庁
8日 9日	第3回町議会定例会本会議	22日	映画「祈り」松村監督来庁
11日	川棚町長・波佐見町長当選祝い	23日	西九州新幹線新大村駅開業記念式典 西九州新幹線しゅん功祝賀会 新観光列車「ふたつ星」セレモニー
12日	本町地区町政懇談会	26日	公務災害補償運営委員会
13日	第136回長崎県町村会臨時総会	27日	東彼地区保健福祉組合会議 コロナワクチン接種に係る検討会議
14日	消防分団長会議	28日	上杉地区町政懇談会
15日	東彼杵郡森林組合理事会 9月区長会	29日	東彼地区保健福祉組合臨時議会 長崎国際大学井上教授来庁 ミカン混合発酵茶販売報告会
16日	第3回町議会定例会本会議	30日	土地改良事業団体連合会理事会

インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者および中学生までのインフルエンザ予防接種を受けた方へ、助成金を支給します。

詳細はこちら



【接種に関する注意事項】

- ・ 予防接種を実施しない医療機関もあるため、事前に予約をしてください。

【接種の方法(高齢者の場合)】

対象者	・ 接種日に65歳以上の方 ・ 60歳以上65歳未満の方でア・イに該当する方 ア：心臓・じん臓・呼吸器の機能障害により、身体障害者手帳1級の方 イ：ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、身体障害者手帳1級の方
自己負担額	医療機関が定める額から町助成額2,575円を差し引いた額 ※生活保護世帯の方は無料（医療券または証明書の提示が必要）
接種方法	○ 県内の医療機関で受ける場合 医療機関に直接予約してください。 ○ 県外等の医療機関で受ける場合 ・ 事前に役場健康推進係へ申請が必要です。 ・ 予防接種後、助成金の申請が必要です。

【接種の方法(中学3年生までの場合)】

対象者	・ 生後6か月以上の乳幼児～小学6年生（接種回数2回） ・ 中学生（接種回数1回）
自己負担額	○ 大村市内の医療機関 1,500円（1回あたり） ○ 大村市以外の医療機関 医療機関が定める接種料から町助成額2,675円を差し引いた額 ※生活保護世帯の方は無料（医療券または証明書の提示が必要）
接種方法	○ 郡内・大村市内（一部除く）の医療機関で受ける場合 医療機関に直接予約してください。 ○ 郡内・大村市内（一部除く）以外の医療機関で受ける場合 ・ 事前に役場健康推進係へ申請が必要です。 ・ 予防接種後、助成金の申請が必要です。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

10月は臓器移植普及推進月間



移植希望者は全国に1万3千人以上いらっしゃいますが、臓器提供者が少なく、移植を受けることができる人は年間1～2%と、移植を待ちながら亡くなる方が多いのが現状です。

あなたの意思で救える命、つながる命があります。この機会に、家族や大切な人と臓器移植や意思表示について考えてみましょう。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

新型コロナウイルスワクチン接種について

5～11歳の3回目の接種が9月から可能となりました。

【ワクチンの種類】小児用ファイザー 【2回目との接種間隔】5か月

また、12歳以上のオミクロン株対応ワクチンの接種も可能となりました。

【接種対象者】2回目までのワクチン接種が完了した12歳以上の方

【前回の接種との間隔】5か月（変更になる可能性があります）

【実施方法】集団接種（10月29日～）と個別接種。対象者へ通知します。

☎ 町コロナワクチンコールセンター ☎ 46-0111



高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

肺炎球菌性肺炎の感染予防・重症化予防のための予防接種です。対象の方は町の助成を受けられます。接種期間を過ぎると全額自己負担となりますのでご注意ください。

【対象者】

今年度以下の年齢になる方が対象です。

65歳、70歳、75歳、80歳

85歳、90歳、95歳、100歳

【接種期間】

令和4年4月1日～令和5年3月31日

【自己負担額】

医療機関が定めた額から町助成額

3,055円を差し引いた額

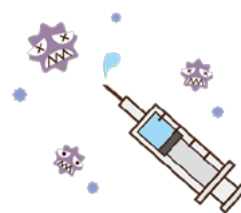
【接種場所】

県内の医療機関（一部除く）

※要予約

【注意事項】

県外または一部医療機関で接種を希望される場合は、事前に役場健康推進係へ申請が必要です。



詳細はこちら



☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植は、「血液のがん」と呼ばれる白血病などの血液の病気の有効な治療方法として知られていますが、提供者（ドナー）がいなければ成り立ちません。

あなたの善意が難病の方を救います。一人でも多くの患者さんに移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへ登録をお願いします。

☎ 健康推進係

☎ 46-1200



10月17日～23日は薬と健康の週間

薬は病気を治すために使いますが、間違った使い方では健康を損ないます。薬剤師・薬局からの情報を基に、使用上の注意を守って正しく使用しましょう。

【薬を安全に使うために】

- ・かかりつけ薬局を持ちましょう。
- ・使用時期、量、方法を守りましょう。
- ・ジェネリック医薬品について正しい知識を持ちましょう。
- ・お薬手帳は、1冊にまとめましょう。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200



東彼杵郡医師会
田淵 聡 (川棚町)

「検診のすすめ」

新型コロナウイルス感染症（以下コロナ）という前代未聞の感染症が出現してから3度目の夏が過ぎました。その間、わが国でのコロナによる死者数が約4万人（2020年1月～2022年8月）と報告されています。コロナは尊い命を奪う病気として決して軽視できない感染症です。しかし、コロナ流行の影響で病院への受診控え、検診の受診率が低下している事も深刻な問題です。

最新の癌の統計2021では1年間の予測される日本人に癌死亡数は男性22万人、女性15万人と予測されており、コロナによる死者数を大きく上回ります。

部位別にみると、男女合計の死者数は肺癌が最多で、大腸癌、胃癌と続きます。癌になる数は男女合わせると大腸癌が最多で、胃癌、肺癌と続きます。男性では生涯に3人に2人、女性では2人に1人が癌になる時代です。

誰しも癌にはなりたくないのは当然の事です。そのためにはどうしたらいいのでしょうか？

1つは癌のリスクを避けて予防に努める事です。例えば、胃がんのリスク因子として喫煙、ピロリ菌感染、塩分過多等、大腸癌のリスク因子として飲酒、肥満、喫煙、糖尿病、加工肉の摂取が挙げられます。すべてを排除する事は困難かもしれませんが可能な範囲で予防に努めていただければ幸いです。

もう1つは癌の早期発見です。癌を早期に見つける事で治療する可能性も高くなり、かつ、身体に負担の少ない治療で対処する事ができます。そのため、検診は非常に重

要です。例えば便潜血検査や胃透視検査、ピロリ菌検査や内視鏡検査等を行う事により胃癌や大腸癌を早期に見つけて早期に治療を行うことができますようになります。検診だけではなく、便秘や胃もたれなどの腹部症状があれば保険診療で胃カメラや大腸カメラを受ける事もできます。

加齢とともに癌の発生するリスクは増加します。特に40歳代後半から増加しはじめ、60歳代からは更に増加の幅が大きくなりますので要注意です。

我々かかりつけ医は、検診を通して患者さんの身体の何気ない変化に気づく様日々努力しております。皆さん、コロナだけではなく、御自身の健康にも目を向けて検診、特にがん検診を受けられてはいかがでしょうか？



運動不足はトレーニング室で解消！

東彼杵町のトレーニング室には様々なトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用することができます。また「トレーニング機器の使い方を忘れてしまった」「自分にあった使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。（予約制）
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、休館する場合があります。

健康推進係 ☎ 46-1200

【講習会の詳細】

日時：11月13日（日）10時～12時
11月21日（月）19時～21時
場所：会議室2（総合会館2階保健センター内）
受講料：無料（町に住民票が無い方は500円）
予約：10月20日以降電話にて受け付けます。
その他：顔写真（横2cm×縦3cm）2枚、マスク、運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。



子育て・健康カレンダー

子 子育て情報

健 健康情報

医 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ
1	火			
2	水	子 フラワーアレンジメント	すくすくねんね 4組限定、参加費 500 円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
3	木	医 小島居内科・脳神経内科クリニック	波佐見町	☎ 0956-20-7027
4	金			
5	土			
6	日	医 にいむら整形外科	川棚町	☎ 0956-82-6565
		医 はすわ診療所	波佐見町	☎ 0956-85-5221
7	月	子 乳児相談(3~4、7~9か月児)	総合会館 2 階保健センター 対象者には通知します	健康推進係 ☎ 46-1200
8	火	健 健康相談	総合会館 2 階保健センター、13 時半~14 時半 健診結果があれば持参	健康推進係 ☎ 46-1200
9	水			
10	木			
11	金	子 栄養なんでも相談会	すくすくねんね、2 組限定、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
12	土			
13	日	健 トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階保健センター 会議室 2 10 時~12 時、要予約	健康推進係 ☎ 46-1200
		医 本川医院	川棚町	☎ 0956-82-2010
14	月	子 母子手帳交付	役場健康推進係、9 時半~10 時 印鑑、マイナンバーが分かるもの、免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
15	火			
16	水	子 リンバマッサージ	すくすくねんね 4 組限定、参加費 100 円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
17	木			
18	金			
19	土	子 のだけで遊ぼう:フレカフェ	すくすくねんね 5 組限定、参加費 300 円、要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
20	日	医 こうの内科医院	波佐見町	☎ 0956-20-7500
21	月	健 トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階保健センター 会議室 2 19 時~21 時、要予約	健康推進係 ☎ 46-1200
22	火	健 食生活改善推進員養成講座	総合会館 1 階 和室研修室 1 9 時半~12 時半	健康推進係 ☎ 46-1200
23	水	医 カナザワ内科クリニック	川棚町	☎ 0956-83-3727
24	木			
25	金			
26	土			
27	日	医 小島居病院	波佐見町	☎ 0956-85-3408
		医 山住医院	東彼杵町	☎ 0957-46-1162
28	月	子 母子手帳交付	役場健康推進係、9 時半~10 時 印鑑、マイナンバーが分かるもの、免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
29	火	子 2歳児歯科健診	総合会館 2 階保健センター 対象者には通知します	健康推進係 ☎ 46-1200
		子 身体測定週間	すくすくねんね、午前中、母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
30	水	子 身体測定週間	すくすくねんね、午前中、母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737

※この内容は9月現在のものです。日程変更にはご注意ください。



秋の読書週間（10月27日～11月9日）が始まります。今年の標語は「この一冊に、ありがとう」です。図書室ではこの週間に合わせ、本の展示やスタンプラリー、おはなし会などを行います。ぜひご来館ください。

新刊が入りました

この他にも多数の新刊が入りました。新刊コーナーへお立ち寄りください。

◎実用書

「りなていの30分で完成！簡単3品献立」RINATY／著 宝島社
 「赤ちゃんのわらべうたあそび」久洋摩英子／著 チャイルド本社
 「感覚過敏の僕を感じる世界」加藤路瑛／著 日本実業出版社
 「紙とえんぴつでおはなし」藤田浩子／著 一声社

◎小説

「オリブの実るころ」中島京子／著 講談社
 「明日へのペダル」熊谷達也／著 NHK出版
 「ブータン、世界でいちばん幸せな女の子」阿川佐和子／著 文藝春秋
 「その本は」又吉直樹・ヨシタケシンスケ／著 ポプラ社

◎エッセイ

「あした何着よう」林真理子／著 マガジンハウス
 「スマホになじんでおりません」群ようこ／著 文藝春秋
 「阿川佐和子のこの噺家に会いたい」阿川佐和子／著 文藝春秋

◎歴史

「禁断の中国史」百田尚樹／著 飛鳥新社

◎えほん

「うみとりくのかのだのはなし」遠見才希子／著 童心社
 「アニマルランド」オームラトモコ／著 金の星社
 「なぞなぞでおぼけやしきたんけん」石津ちひろ／著 アリス館
 「ぞぞぞ」森あさ子／著 ポプラ社

「あなたにあいたい」宮野聡子／著 教育画劇

「3ふんでねむくなるえほん」のぶみ／著 東京ニュース通信社

「ぼくのトリセツ」のぶみ／著 東京ニュース通信社

「くだものいろいろかくれんぼ」いしかわこうじ／著 ポプラ社

◎ずかん

「ひらがなでよめるむしずかん105」うんのかずお／しゃしん 講談社

開室時間

火曜日～土曜日 9時～20時 休室日…毎週月曜日、年末年始
 日曜日・祝祭日 9時～17時 貸出期間…2週間（一人3冊まで）

東彼杵町にお住まいの方へ「ご存じですか？図書館の広域利用！」

圏域内の自治体にある図書館は、事前に登録することで東彼杵町の方も利用できます。また東彼杵町の図書室を経由して本を取り寄せることも可能です！

詳しくは町図書室へお問い合わせください。

圏域：佐世保市・松浦市・川棚町・波佐見町・小値賀町・佐々町・伊万里市・有田町

労働基準監督署からのお知らせ

長崎県の最低賃金は853円！

長崎県の最低賃金が10月8日から853円になりました。

パートタイマー、アルバイト、臨時、嘱託などの雇用形態や呼称に関係なく、長崎県内で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

自分の賃金が最低賃金を上回っているか、必ず確認しましょう！

問 長崎労働局労働基準部賃金室
 ☎ 095-801-0033

長崎地方法務局からのお知らせ

女性の人権ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるハラスメントなど、ひとりで悩まず電話してください。

【電話番号・利用日時】

0570-070-810

11月18日～24日

8時30分～19時

※土日は10時～17時

問 長崎地方法務局 ☎ 095-820-5982



人権イメージキャラクター
 人KENまもる君・あゆみちゃん

長崎県県央保健所からのお知らせ

ギャンブル等依存症家族教室を開催します

家族教室とは、ギャンブル等依存症に関する正しい知識や、本人への言葉かけなど適切な対応方法を学ぶとともに、同じ悩みを持つご家族同士で不安や悩みを語り合い、共感し、元気を取り戻す場です。

【場所】

長崎県県央保健所 2階会議室（諫早市栄田町2-6-49）

【参加費】

無料（要申込）

【教室の詳細】

日時	時間	内容
10月18日（火）	13時30分～15時30分	講話「回復者・家族からのメッセージ」、座談会
11月15日（火）	13時30分～15時30分	精神科医師による講話、座談会
12月6日（火）	13時30分～15時30分	弁護士による講話、座談会

詳細はこちら



☎ 長崎県県央保健所 地域保健課 ☎ 0957-26-3306

自衛隊長崎地方協力本部からのお知らせ

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

【受験資格】

・中学卒業（見込含）で17歳未満の男子
※平成18年4月2日～平成20年4月1日生

【受付期間】

・推薦試験：10月1日～12月2日
・一般試験：10月1日～1月6日

【試験日】

・推薦試験：1月5日～1月7日
・一般試験：1月14日～1月15日
※いずれも期間内のうち指定された1日

☎ 自衛隊長崎地方協力本部 ☎ 0957-52-6217

長崎地方法務局からのお知らせ

「相続・遺言書保管制度」説明会

長崎地方法務局では、相続登記や遺言の必要性を知っていただくため、相続・直筆証書遺言書保管制度の説明会を開催します。

会場のほか、オンライン配信も行います。参加は無料です。お気軽にお申し込みください。

【開催日時】

11月18日（金）9時30分～11時40分

【会場】長崎地方法務局佐世保支局

【申込】電話またはメールにて事前予約

☎ 長崎地方法務局佐世保支局
☎ 0956-24-4850

佐世保市消防局からのお知らせ

たき火による火災にご注意！



たき火は、農林漁業者など一部の例外を除き、法令上禁止されています。

また、違法性がない焼却行為であっても、煙や臭い等の苦情が寄せられれば消火指導を行う場合があります。

☎ 佐世保市消防局
☎ 0956-23-2539

長崎職業能力開発促進センターからのお知らせ

公共職業訓練 令和4年度1月期受講生募集

【募集訓練科】

・CAD、生産サポート科 定員15名
・電気設備技術科 定員16名
・住環境コーディネイト科 定員16名
・テクニカルメタルワーク科 定員12名

【受講料】

無料

【選考日】

12月7日（水）

【訓練期間】1月5日（木）～6月29日（木）

【募集期間】10月20日（木）～11月25日（金）

【その他】施設見学や訓練体験も実施しています。
詳しくはお尋ねください。

☎ 佐世保訓練センター ☎ 0956-58-3118

佐世保高等技術専門校からのお知らせ

佐世保高等技術専門校訓練生募集

就職に必要な知識・技能の習得を目的とした、令和5年度の訓練生を募集します。

入校選考試験受験料、入学金、授業料は無料です。

【試験日】

11月1日（火） 10月25日（火）まで

【受付期間】

【募集科目】

2年課程

- ・電気システム科
- ・自動車整備科

1年課程

- ・オフィスビジネス科
- ・建築設計施工科
- ・機械技術科
- ・溶接技術科
- ・自動車塗装科

【応募資格】

平成17年4月1日以前に生まれた方。
ただし、自動車整備科については高等学校卒業、来春卒業見込みの方、高卒認定試験合格者（来春までに合格見込みの方、大学受験資格のある方を含む）に限ります。

☎ 佐世保高等技術専門校 ☎ 0956-62-3799

長崎県警察からのお知らせ

ニセ電話詐欺被害防止 報奨制度が始まります

長崎県警察では、ニセ電話詐欺被害の未然防止に貢献された方に対して、謝礼品（2,000円分のQUOカード）を進呈します。

【本制度の対象となる方】

ニセ電話詐欺の犯人にだまされている可能性が高い方に対して次のような行為により、被害を未然に防止した場合が対象です。

- ・声掛けを実施された方
- ・説得により振込等を阻止された方
- ・警察に通報された方

【お願い】

電子マネーを購入しようとする方等への声掛けの結果、ニセ電話詐欺被害の疑いが少しでもある場合は、ためらわずに110番通報または最寄りの警察署への通報をお願いします。

☎ 長崎県警察本部
☎ 095-820-0110



7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

ココロねっこ運動



毎月第3日曜日（標準日）は「家庭の日」です！

家族の時間を大切にしましょう

～月に一度は子どもを中心とした

家族だんらんの時間を！～

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリングを必ずしましょう。

○就寝2時間前にスマホ、タブレット等の電子映像画面から離れることが睡眠、脳科学、依存症の研究者等から推奨されています。



各種相談窓口

【交通事故巡回相談】

- ①日時：11月10日（木）10時～15時
場所：県北振興局
- ②日時：11月15日（火）10時～15時
場所：諫早市役所高城会館
- ※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。
- ☎ 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【精神保健福祉専門相談】

- 精神科医師が相談に応じます。（予約制）
- 日付：11月2日（水）、8日（火）、18日（金）、28日（月）、30日（水）
- 時間：14時～16時30分
- 場所：県央保健所
- 対象：原則として、主治医のいない方
- ☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班 ☎ 0957-26-3306

【健康相談】

- 保健師・栄養士が相談に応じます。
- 日付：11月8日（火）
- 時間：13時30分～14時30分（受付時間）
- 場所：町総合会館2階保健センター
- その他：健診結果があればお持ちください。
- ☎ 役場健康推進係 ☎ 46-1200



【心配ごと相談】

- 日付：11月10日（木）
- 時間：13時30分～16時
- 場所：町総合会館福祉センター相談室
- ※電話、匿名での相談も可能です。
- ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【行政相談】

- ①日時：11月7日（月）10時～12時
場所：役場1階第2会議室
- ②日時：11月21日（月）10時～12時
場所：農村環境改善センター
- ☎ 役場総務係 ☎ 46-1265

【ひとり親家庭等のためのなやみごと相談室】

- 仕事探しや資金の貸付、養育費等の困りごとや悩みごとについて、福祉事務所の母子父子自立支援員が相談を受け付けます。
- 日時：11月10日（木）13時30分～16時
- 場所：町社会福祉協議会
- ☎ 長崎県東彼・北松福祉事務所 ☎ 0956-22-3211

【盲ろう児（者）相談会】

- 盲ろう者の数は少なく、周りに同じような障害を持った人がいないことで、本人や家族が困っているという事例が多くあります。そんな時はぜひ私たちに相談してください。
- 日時：11月13日（日）10時～12時
- 場所：観光ホテル八千代（諫早市）
- ※10月31日までにお電話ください。
- ☎ 長崎盲ろう者友の会あかり ☎ 090-5470-3236

東彼杵町の人口（8月末現在）※（）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性
7,578 人 (+1)	3,172 世帯 (+6)	3,644 人 (+3)	3,934 人 (-2)

出生	死亡	転入	転出	その他
3 人	8 人	23 人	18 人	1 人

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
8月中	1	0	1	15	0	0
令和4年中	10	0	15	114	0	0

- 敬称は省略させていただきます。
- 掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

おくやみ

おくやみ申し上げます。

森山 肇（金谷） 93歳

岩永 シヲ（蔵本） 100歳

広報ひがしそのぎ8月号に誤りがありました。
訂正してお詫び申し上げます。

修正箇所：8月号9ページ
9月10日～9月16日は自殺予防週間
【くらしの中での困りごと】
誤：8時30分～17時15分 正：9時～17時

HAPPY BIRTHDAY!!



坂田 れいちゃん(東町)
令和3年10月29日生

れいちゃん、一歳の誕生日おめでとう。これからも私達の大切な宝物です。

ご両親
坂田義和さん、舞華さんより

広報ひがしそのぎでお子様のお誕生をお祝いしませんか？町内在住の小学生までのお子様ならどなたでも掲載可能です。詳しくは町ホームページをご覧ください。



地域おこし協力隊日記

地域おこし協力隊

せつちゃん(斎藤節子)



私は町の魅力や観光、環境、イベントなどをSNSを通じて情報発信しています。また、移住・定住促進に向け、移住相談や町へ訪問された方に町内の案内など行っています。

町には「空き家バンク」という移住・定住支援制度があり、現在90件以上の空き家が登録されていますが、そのほとんどが入居者が決まっている状態です。

移住を検討している方は多いのですが、住居がないことで町への移住を断念されている方もいらっしゃるようです。

空き家を有効活用することで家の寿命を延ばすことができます。地域の皆さん、空き家の情報提供を、総務課企画係または私までお気軽にお願いします。

活動していく中で地域の皆さんとたくさん出会い「つながり」を感じながら仕事ができることをうれしく思います。



町Instagramで情報発信中です！

食改さんオススメ料理

美味しさと栄養バランスを兼ね備えた“食改さん”のオススメ料理をご紹介します！



◆おすすめポイント

手軽に魚も野菜もたっぷりとれる一品です。香味だれは、お肉にも合いますよ♪

栄養価

※1人あたり

◎エネルギー 160kcal ◎たんぱく質 16.4g ◎脂質 5.4g ◎塩分 1.4g

白身魚と野菜の酒蒸し

香味だれが食欲そそる／

材料 4人分

◎白身魚 4切れ ◎塩 小さじ1/2 ◎豆苗 1袋
◎もやし 1.5袋 ◎パプリカ 2個 ◎酒 大さじ4
※白ネギ 15センチ ※生姜 大さじ2
※酢 大さじ4 ※濃口しょうゆ 大さじ1
※砂糖 小さじ2 ※ごま油 大さじ1

作り方

- ①豆苗は半分を長さに切る。パプリカは細切り、白ネギはみじん切り、生姜はすりおろす。
- ②白身魚に塩をふり、しばらくおいた後水気を切る。
- ③フライパンに豆苗、もやし、パプリカ、魚の順にのせ酒を加え、ふたをして強火で5分加熱。
- ④※の材料を合わせ、たれを作る。
- ⑤③の野菜がしんなりし、魚に火が通ったら器に盛り付け、④のたれをかける。