

広報

ひがしそのぎ 6

Higashisonogi

2022



3年ぶりに開催された「そのぎ茶市」。新茶を求める多くの人で賑わいました。

※関連記事：3ページ

千綿小学校・東彼杵中学校で茶摘み体験

5月2日、平似田郷の学校茶園にて、東彼杵中学校の1年生及び千綿小学校の全児童、合わせて約170名が参加し、茶摘みの体験学習が行われました。

茶葉を口に含んで味見をしたり、誰が早く摘めるか競争したりと、それぞれに楽しみながら茶摘みを行う子どもたち。

約2時間半の作業で440kgの新茶が摘み取られ、出来上がったお茶は千綿小学校の保護者及び地域の方へ販売されました。



西九州新幹線、開業に向けてラストスパート！

5月11日、鉄道・運輸機構とJR九州は、9月23日の開業に向け、西九州新幹線（武雄温泉駅～長崎駅区間）「かもめ」の試験走行を開始。

八反田郷の広域農道展望所では、「かもめ」を一目見ようと、県内外からたくさんの方が訪れ、カメラを手にした鉄道ファンの姿も多く見られました。

西九州新幹線は6月16日まで試験走行を行った後、安全性が確認されれば一般向けの試乗会も予定されています。



東彼杵中学校2年生「町おこし」について考える

5月13日、東彼杵町役場職員が東彼杵中学校の2年生を対象に、まちづくりに関する講話を行いました。

講話では町の魅力や人口の推移、移住・定住支援に関する取り組みなどを説明。熱心にメモを取る姿が印象的でした。

東彼杵中学校の2年生は、今年度総合的な学習の時間で「町おこし」をテーマに学習を重ね、「町おこしアイデア発表会」を開催する予定です。



お茶娘に中山さん・中原さん就任



写真左：中原さん 写真右：中山さん (5/15 長崎市興福寺にて)

そのぎ茶 PR のため、町が毎年委嘱している「お茶娘」。今年は中原菜月さん^{なかはらなづき}中山楓さん^{なかやまかえで}の2名が就任されました。

お二人とも出身は中尾郷で、お茶農家を営まれており、1歳差の幼馴染。これから様々なイベントや式典にてそのぎ茶のPRにご協力いただきます。

【お二人からのメッセージ】

中原さん：そのぎ茶の魅力を沢山伝えていけるように頑張りたいと思います！

中山さん：少しでも多くの人にそのぎ茶の良さを知ってもらえるように頑張ります！

そのぎ茶の振興を祈願し、献茶祭開催



5月20日、そのぎ茶が良質茶として生産されたことに感謝し、ますますの認知向上を願う献茶祭が、彼杵神社で行われました。

神職が祝詞をあげた後、主催者のそのぎ茶振興協議会（会長：尾上範幸氏）が新茶を詰めた白磁の茶壺を奉納。

尾上会長は「全国茶品評会に向けて質の高い出品茶ができた。生産者・販売者が力を合わせて品質向上・販路拡大に取り組んでいきたい」と話されました。

3年ぶりに開催！そのぎ茶市



5月20日～22日、3年ぶりとなる「そのぎ茶市」が開催されました。

役場横の長崎街道そのぎ宿通りで開催された「そのぎ茶市」には、町内の茶商やお茶農家ら12軒を始め65店が出店し、新茶などを販売。

定価より2割から3割ほど安い限定価格で新茶を販売したり、茶葉の詰め放題、温かいお茶や水出し茶の試飲を行ったりと、久しぶりの対面販売で賑わいました。

V・ファーレン長崎岩下社長ら表敬訪問

5月20日、サッカーJ2「V・ファーレン長崎」の岩下英樹社長やDF 高橋峻希選手らが表敬訪問され、岡田町長にJ1復帰への意気込みを語られました。

今年3月に社長に就任した岩下氏は、今シーズンの戦いぶりやチーム状況等について説明。

その後はクラブマスコット「ヴィヴィくん」と一緒に同日開催のそのぎ茶市を訪問。来場者は思わぬゲストに驚いた様子ながら、ヴィヴィくんと握手をしたり、記念撮影を楽しんでいました。



地域を見守る「民生委員・児童委員」

青少年の安全・安心を守るため、5月20日から22日に開催されたそのぎ茶市にあわせ、民生委員・児童委員によるパトロールが実施されました。

民生委員・児童委員は、地域住民の相談相手となり、高齢者の見守りや訪問、子育ての応援、児童の健全育成に努めるほか、関係機関とのパイプ役などの活動を行っています。

悩み事はお気軽にご相談ください。



5月の町長執務日誌

期日	行事	期日	行事
8日	第56回特攻殉国の碑慰霊祭	17日	全国道路利用者会議定時総会
9日	十八親和銀行本店より来庁	18日	地方を守る会総会
10日	環境衛生推進員会議	18日	道路整備促進期成同盟会全国協議会通常総会 命と暮らしを守る道づくり全国大会
11日	九州大学地域政策デザインスクール来庁	20日	令和4年度「そのぎ茶」献茶祭 V・ファーレン長崎 岩下社長表敬訪問
12日	長崎河川国道事務所長来庁 県と市町の連携強化に向けたキックオフ会議	23日	長崎新幹線・鉄道利用促進協議会 長崎県空港活性化推進協議会 長崎上海航路利用促進協議会合同総会
13日 14日	九州地区道路利用者会議定時総会	24日	大村地区更生保護女性会総会 九州国道協会通常総会
15日	第13回興福寺文化祭 茶市	26日	全国治水砂防協会通常総会
		27日	東彼杵町殉国慰霊奉賛会役員会 川棚地区暴力追放運動推進協議会総会 川棚地区防犯協会連合会総会 東彼杵郡町村会総会
		31日	町消防団新入団員辞令交付式（補助団員）

後期高齢者医療保険料改定のお知らせ

令和４・５年度の保険料、賦課限度額が下記の通り変更となります。なお令和４年度の年間保険料は、令和３年中の所得状況等に基づいて７月に決定し、お知らせします。

【保険料（年額）について】

被保険者の皆様から納めていただく保険料は、２年ごとに見直すことになっています。令和４・５年度の保険料は、次の表のとおり引き上げることとなりました。

	（新）令和４・５年度	（旧）令和２・３年度
所得割率	９．０３％	８．９８％
均等割額	４９，４００円	４７，２００円

【賦課限度額（年額）について】

「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」の改正に伴い、令和４年度から保険料の賦課限度額が６４万円から６６万円に引き上げられます。

	（新）令和４・５年度	（旧）令和２・３年度
賦課限度額	６６万円	６４万円

【保険料の計算方法について】

年間の保険料額は、次の方法で計算して個人ごとに決まります。

年間保険料
(限度額 66 万円)

+

均等割額
49,400 円

=

所得割額
(前年中の総所得金額等－基礎控除額 43 万円)
× 9.03％ (所得割率)

※均等割額は、世帯の所得や他の条件により 7 割・5 割・2 割の軽減措置があります。
※総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得及び退職所得以外の分離所得の合計額をいいます。

☎ 国保年金係 46-1202

特定健診・後期高齢者医療健康診査のご案内

日程	場所	受付時間
7 月 19 日（火）	農村環境改善センター	7 時 30 分～11 時 13 時 15 分～14 時 30 分
7 月 20 日（水）	総合会館 2 階大会議室	
7 月 21 日（木）	総合会館 2 階大会議室	

健診料は
無料です



【受診の際に必要なもの】

国民健康保険の方：ピンク色の受診券と保険証
後期高齢者医療保険の方：緑色の受診券と保険証
※受診券は 4 月末に対象者の方へ郵送しています。
再発行は国保年金係へ申し出ください。

【健診日の食事について】

午前受診予定の方は朝食を摂らずに、
午後受診予定の方は昼食を摂らずにお
越してください。

☎ 国保年金係 46-1202

国民年金保険料免除等の申請について

会社を辞めたばかりでお金に余裕がないなど、経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

令和4年度の免除等の受付は令和4年7月1日から開始され、令和4年7月から令和5年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

※過去2年前（2年1か月前）までさかのぼって免除申請ができます。（学生納付特例も同様）

☎ 国保年金係 ☎ 46-1202

役場窓口で「PayPay」が利用できます

6月から役場窓口での各種手数料の支払いに、PayPayが利用できるようになりました。一部PayPay払いに対応できない手数料等もありますので、詳しくは窓口でお尋ねください。



【PayPay 払いが可能な手続き（一例）】

- ・ 町営バス定期券、回数券の購入
- ・ トレーニング室利用料
- ・ 戸籍謄本、抄本の発行
- ・ 総合会館会議室利用料
- ・ 住民票謄本、抄本の発行
- ・ 体育館利用料 など
- ・ 印鑑証明の発行

☎ 財政管財係 ☎ 46-1205

消費者トラブルには「消費者ホットライン 188」

「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」との不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談する事です。

困ったときは、一人で抱え込まず
「消費者ホットライン 188」へお電話を
「泣き寝入りは超いやや（188）」
で覚えてね！

消費者庁 消費者ホットライン 188 イメージキャラクター「イヤヤン」

☎ 防災交通係 ☎ 46-0099

ミカンコミバエ・トマトキバガにご注意ください！

昨年、長崎県内でミカンコミバエが多く発見されています。まん延防止のためにも果樹・野菜の果実を放置せず適切に処分してください。また、令和4年3月に長崎県内で「トマトキバガ」が初めて確認されました。害虫等を発見した場合は農林水産係へ連絡をお願いします。

町内および近隣市町で発生した場合、発生した地点から半径5km内を対象に、まん延防止対策として関係機関によるトラップ調査や誘殺板設置作業を行います。

【ミカンコミバエとは】

「ミカンコミバエ」は果樹や野菜等の重要害虫で、体長約7.5mm程のハエの仲間です。この害虫は、かんきつ類やびわ、いちご、キュウリ、トマトなど多くの種類の果実や野菜に卵を産み付け、幼虫（ウジ）が中を食荒らし、収穫できなくなります。



▲ミカンコミバエ成虫



▲幼虫が食荒らす様子

【トマトキバガとは】

「トマトキバガ」は、主にナス科に寄生する病害虫です。

1年間に複数回の世代が発生するほど繁殖能力が高く、幼虫はトマトの葉や果実を食荒らし、収穫できなくなります。トマト以外にもナス、ピーマン、バレイショ、インゲンなどでも発生することがあります。



体長約8mm

▲トマトキバガ幼虫



体長約5～7mm

▲トマトキバガ成虫

☎ 農林水産係 ☎ 46-1317

農薬は周りに配慮し正しく使用！

農薬を使用する機会が増える6月から8月までの3か月を「農薬危害防止期間」と定め、農薬事故を防止する運動を実施します。農薬を使用するにあたっては、もう一度、次のことに注意して、適正な使用を心がけましょう。

- ① 農薬ラベルによる使用基準の確認と使用履歴の記帳を徹底する
- ② 土壌くん蒸剤は必ず被覆し、周囲への周知を徹底する
- ③ 住宅地周辺で散布する時は、周辺住民に対して「農薬の使用目的」、「散布日時」、「農薬の種類」、「農薬使用者等の連絡先」を周知し、飛散防止を徹底する
- ④ 誤飲を防ぐため、容器の移し替えの厳禁、施錠された場所で保管管理を徹底する

！ 注意！

「適用作物以外への農薬の使用」、「希釈倍数を超えた農薬の使用」、「使用時期以外での農薬の使用」、「総使用回数を超えた農薬の使用」は、農薬取締法に罰則規定（3年以下の懲役若しくは百万円以下の罰金）が設けられています。

☎ 農林水産係 ☎ 46-1317

新型コロナワクチン4回目接種が始まります

東彼杵町では、新型コロナウイルスワクチン4回目の接種を実施します。

【対象者】

- ① 60歳以上の方
- ② 18～59歳で国が示す基礎疾患等をお持ちの方、あるいは新型コロナ感染による重症化リスクが高いと医師が認める方

【接種日程】

- ・高齢者施設等入所者：6月～
- ・集団接種：7月23日～8月27日の水・木・土曜日（一部除外日あり）
- ・個別接種：9月以降

【接種のご案内】

対象者①の方：3回目接種を完了した全ての方に接種券を送付します。

対象者②の方：3回目接種を完了した方へ通知を行い、接種希望の方へ接種券を送付します。

※高齢者施設等に入所している方は施設で接種できます。詳しくは入所施設にお尋ねください。

【案内の時期】

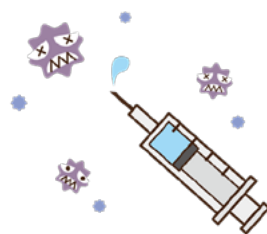
対象者	案内時期
3回目接種を3月27日までに完了した方	7月上旬～8月上旬
3回目を3月28日以降に接種した方	8月中旬以降、順次

【その他】

- ・3回目の接種から5か月以上間隔をあけて接種する必要があります。
- ・ワクチンは、ファイザーワクチンを使用します。

（これまでに接種したワクチンの種類に関わらず接種可）

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200



障がいがある方のタクシー利用には助成があります

療育手帳や重度の身体障害者手帳をお持ちの方を対象に、タクシー乗車料金の一部を助成しています。事前に申請が必要です。

【対象者】

東彼杵町に住所がある在宅の方で、①～③のいずれかに該当する方

- ① 長崎県が発行する療育手帳の交付を受けている方
- ② 身体障害者手帳の交付を受け、下肢、体幹又は乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害（移動機能障害に限る）のいずれかが1級又は2級に該当し、かつ移動手段として車いすを常用している方
- ③ 身体障害者手帳の交付を受け、視覚障害の1級で単身世帯又は世帯全員が1級もしくは2級のみで構成されている世帯の方

【助成額】

令和4年度は、最大24,000円（500円券×48枚）

※助成は1回の乗車につき500円までとなります。

【利用できるタクシー】

太陽タクシー

ホームヘルプコスモス



☎ 福祉係 ☎ 46-1155

在宅で介護をされている方に見舞金制度があります

東彼杵町では、在宅で生活する寝たきり・認知症の方の介護者に対して見舞金制度があります。支給を受けるためには申請が必要です。詳しくは福祉係・介護保険係にご相談ください。

【対象者】

要介護4以上または障害支援区分5以上で、寝たきりまたは認知症の状態が1年以上続いている方

【支給額】

対象者1人あたり年間6万円
(7月・11月・3月に分割して支給)

【要件】

- ①介護者・対象者とも町内に1年以上居住し、町内に住所を有していること
- ②年間を通じて90日以上入院・入所していないこと
- ③支給基準日前4か月のうち半分以上入院・入所していないこと

☎ 福祉係 ☎ 46-1155 ☎ 介護保険係 ☎ 46-1196

7月のマイナンバーカード時間外受付

戸籍係では、お仕事で平日に来庁することが難しい方向けに、マイナンバーカードの申請・交付を時間外に受け付けています。

窓口は込み合うことがありますので、**必ず事前に予約**をお願いします。

【7月の時間外受付日時】

- ・7月24日(日) 9時～12時
- ・7月27日(水) 17時15分～19時

【持ってくるもの】

- ①本人確認書類(写真無しの場合2点)
- ②個人番号通知カード

【予約方法】

平日の8時30分から17時15分までの間に問合せ先までお電話ください。

☎ 戸籍係 ☎ 46-1116

東彼杵町マイナンバーカード交付状況

交付枚数：2,912枚

交付率：38%

令和4年5月22日現在

ふるさと納税だより

毎月たくさんの方からの寄附(ふるさと納税)をいただいています。
その中から公表を希望された方の氏名と、応援メッセージを公表します。

【4月に寄附いただいた方々】

- ・佐藤 祐司 様
- ・山岸 茂樹 様

【応援メッセージ】

- ・おいしいお茶が楽しみです。
- ・農業と漁業の発展を願っています。
- ・魅力的な返礼品ありがとうございます。

ありがとうございました



	件数	寄附額
4月の件数及び額	510件	8,659,000円

☎ 財政管財係 ☎ 46-1205

各種がん検診のお知らせ

2月の希望調査で申し込まれた方に案内を通知していますのでご確認ください。
また肝炎ウイルス・ピロリ菌抗体検査をご希望の方は受付にてお申し出ください。

【日時・場所】

7月19日（火）農村環境改善センター
7月20日（水）総合会館大会議室
7月21日（木）総合会館大会議室

【受付時間】

午前：7時30分～11時
午後：13時15分～14時30分

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

緊急風しん対策を実施します

風しんの報告数が増加しているため、風しんの抗体保有率が低い方を対象に、無料で抗体検査・予防接種を実施します。

【対象】

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
※対象となる方へは5月に無料クーポン券を送付しています。

【風しんはとても怖い病気！】

風しんは成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠早期の妊婦がかかると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性もあります。

周りにうつさないためにもぜひご協力をお願いします。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200



7月28日（木）は日本肝炎デー

～肝炎ウイルス検査はお済みですか～

手術や幼い頃の集団予防接種等で、知らないうちに肝炎ウイルスに感染している場合があります。肝炎の感染に気付かないまま放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながる恐れがあります。

町の検診でも肝炎検査を実施していますので、一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう！

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

7月は愛の血液助け合い運動月間！

～ちょっとだけボランティア「献血！」～

輸血用血液は長期保存ができないため、年間を通じて安定的に確保することが必要です。

しかし、毎年夏の期間は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が得にくくなります。

町では夏においても定期的に献血を実施していますので、血液の安定的な確保にご協力をお願いします。献血実施日は広報誌やホームページ等で随時お知らせいたします。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200



東彼杵郡医師会
野中直道(波佐見町)

「虫刺され」

夏は「虫刺され」が多くなる季節です。医療機関では、ステロイドの外用剤・内服薬、抗アレルギー剤等にて治療を行いますが、まずは刺されない対策が大切です。

1 蚊

刺されると痒いばかりではなく日本脳炎、デング熱といった伝染病を媒介します。水たまりなどにボウフラが湧かないように家の周囲を清掃することが大切です。

2 ムカデ

暗いジメジメした環境を好み、夜間にえさ(ゴキブリやネズミなど)を求めて人家に入ってきます。攻撃性・毒性が強く咬まれるとひどく腫れ、アナ

フィラキシーショックを起こすこともあります。長靴や作業用手袋の中が大好きですから、いきなり足や手を入れず、よく内側を確認してから使いましょう。ムカデ用の殺虫剤も有効です。

3 ハチ

どう猛なスズメバチやキイロスズメバチは集団で攻撃してきます。巣を見つけたら静かに離れること。駆除は専門家に依頼しましょう。もし刺されたらショックを起こすこともありま

4 マダニ

マダニは人や動物の皮膚の柔らかい部分に口器と言われる嘴(くちばし)を刺し、血を吸って成長します。最初は直径2mm程度でゴマ粒のように小さいのですが2〜3週間で直径15mm以上の大きさに育ちます。虫体を無理につかんでむしり取ると虫から人へ体液が逆流し、日本紅斑熱、ライム病、熱、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の原因となるリケツチアやウイルスに感染する可能性

があります。また口器が皮膚の中に残り炎症を起こすこともあります。咬まれていると気付いたらそのままの状態では医療機関を受診してください。

4 毛虫

近づいただけで毒針をまき散らし、皮膚に刺されると激しいかゆみを伴う小さな皮疹が多数出ます。セロハンテープ等で毒針を取り除き水道水で洗い受診してください。着ていた衣類も他の衣類とは分けて数回洗濯機にかけてください。

まとめ

○室内や家の周りをまめに掃除し、清潔を保ちましょう！

○屋外での作業やレジャーの際は皮膚が露出しないように長袖・長ズボンを着用し虫よけスプレーを使いましょう。

○毛虫やマダニがいそうな場所には近寄らないで！



運動不足はトレーニング室で解消！

東彼杵町のトレーニング室には様々なトレーニング機器があり、講習会を受講後、自由に使用することができます。また「トレーニング機器の使用方法を忘れてしまった」「自分にあった機器の使用方法を知りたい」などの方も再度講習会を受講できます。(予約制) ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、休館する場合があります。

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

【講習会の詳細】

日 時：7月 4日(月) 19時～21時
7月10日(日) 10時～12時
場 所：会議室2(総合会館2階保健センター内)
受講料：無料(町に住民票が無い方は500円)
予 約：6月20日以降電話にて受け付けます。
その他：顔写真(横2cm×縦3cm)2枚、マスク、運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。



子育て・健康カレンダー

子育て情報
 健康情報
 休日当番医

日	曜日	内容	場所・時間・その他	問い合わせ
1	金			
2	土			
3	日	にいむら整形外科	川棚町	☎ 0956-82-6565
4	月	乳児相談（3～4か月児、7～9か月児）	総合会館 2 階保健センター ※対象者には通知します	健康推進係 ☎ 46-1200
		トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階保健センター 会議室 2 19 時～21 時	健康推進係 ☎ 46-1200
5	火			
6	水	フラワーアレンジメント	すくすくねんね 4 組限定・材料費 500 円・要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
7	木			
8	金			
9	土			
10	日	トレーニング室利用講習会	総合会館 2 階保健センター 会議室 2 10 時～12 時	健康推進係 ☎ 46-1200
		本川医院	川棚町	☎ 0956-82-2010
11	月	母子手帳交付	役場健康推進係 9 時半～10 時 マイナンバー通知書、運転免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
12	火	健康相談	総合会館 2 階保健センター 13 時半～14 時半 健診結果、お薬手帳（服用中の方）持参	健康推進係 ☎ 46-1200
13	水			
14	木	リンパマッサージ	すくすくねんね 4 組限定・参加費 100 円・要予約	すくすくねんね ☎ 46-0737
15	金			
16	土			
17	日	こうの内科医院	波佐見町	☎ 0956-20-7500
18	月	カナザワ内科クリニック	川棚町	☎ 0956-83-3727
19	火	特定健診・がん検診	改善センター 7 時半～11 時 13 時 15 分～14 時半	国保年金係 ☎ 46-1202 健康推進係 ☎ 46-1200
20	水	特定健診・がん検診	総合会館 7 時半～11 時 13 時 15 分～14 時半	国保年金係 ☎ 46-1202 健康推進係 ☎ 46-1200
21	木	特定健診・がん検診	総合会館 7 時半～11 時 13 時 15 分～14 時半	国保年金係 ☎ 46-1202 健康推進係 ☎ 46-1200
22	金			
23	土			
24	日	小鳥居病院	波佐見町	☎ 0956-85-3408
25	月	母子手帳交付	役場健康推進係 9 時半～10 時 マイナンバー通知書、運転免許証持参	健康推進係 ☎ 46-1200
26	火	身体測定週間	すくすくねんね 午前中 母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
27	水	身体測定週間	すくすくねんね 午前中 母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
28	木	身体測定週間	すくすくねんね 午前中 母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
29	金	身体測定週間	すくすくねんね 午前中 母子手帳持参	すくすくねんね ☎ 46-0737
30	土			
31	日	いちのせ内科循環器科	波佐見町	☎ 0956-85-7770

※この内容は 5 月末現在のものです。日程変更にはご注意ください。



夏休み課題図書が入荷しました。青少年読書感想文18冊、長崎県読書感想文12冊、西日本読書感想画21冊です。

6月22日～9月30日は、該当学年のみの貸出で、1人1冊1週間です。お早めにご利用ください。

『うごきません。』



大塚健太作
柴田ケイコ絵

動かない鳥、ハシビロコウ。立ったままじっと動きません。友達のカバが来ても、ヘビが来ても。ゾウの鼻がバナナになっても、シマウマの模様が渦巻きになっても。変な動物が、次々にやってきても・・・動きません！

ハシビロコウは、どんな時に動くのかな？

柴田さんが描くハシビロコウや他の動物達の表情が、なんともユーモラスで、思わず「クスッ」と笑いたくなる絵本です。

『70歳からは超シンプル調理で「栄養がとれる」食事に変わる』



塩野崎 淳子 著
若林 秀隆 監修

食事がカップラーメン、おにぎり、菓子パンだけという事がありませんか？年齢と共に食事が減る上に、偏った食事を続けていると、栄養不足になり、体のあちこちに不調をきたします。料理する事がおっくうになってきたシニア世代や、一人暮らしの人に、手を抜いても、しっかり栄養はとれる「賢い調理法」を紹介する本です。

「食事のとり方」を少し工夫して、健康寿命を伸ばしましょう！

『奔流の海』



伊岡瞬 著

数十年に一度と言われる豪雨が、最近各地で頻繁に起こっている。そんな暴風雨の夜に起こった出来事が、何人もの人生を変えていった。裕二は、過酷な運命をたどる幼少期から、夜空に瞬く星に魅せられ、生きる支えになっていた。大学生になり、車に天体望遠鏡を積んで自由に観測地へ行けるようになったある日、星がよく見える海辺の街を訪れる。そこで出会った旅館の娘千遥は、やがて過去の自分へと繋がっていく・・・

開室時間…火曜日～土曜日 9時～20時 休室日…毎週月曜日、年末年始
日曜日・祝祭日 9時～17時 貸出期間…2週間（一人3冊まで）

放送大学からのお知らせ

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。ただいま2022年10月入学生を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

【募集学生の種類（教養学部）】

科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）
選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

【出願期間】

・6月10日～8月31日
・9月1日～9月13日

【長崎放送大学ホームページ】

<https://www.ouj.ac.jp>

詳細はこちら



【募集学生の種類（大学院）】

修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）
修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

【資料請求（無料）・お問い合わせ】

放送大学長崎学習センター

〒852-8521

長崎市文教町1-14 長崎大学文教キャンパス内

電話：095-813-1317 FAX：095-813-1325

メール：nagasaki-sc@ouj.ac.jp

ハローワークからのお知らせ

新規学卒者採用のポイントは「求人の早期申込」！

高卒求人は「6月1日」からハローワークで受付が開始されています。その後7月中旬に保護者面談、夏休み期間中に職場見学や校内選考を経て9月5日から応募・推薦がスタートします。

ひとりでも多くの生徒に応募の機会が与えられ、希望する地元の企業に就職できるよう、ぜひ求人票の早期提出にご協力をお願いします。

問 ハローワーク大村 ☎ 0957-52-8609

川棚警察署からのお知らせ

ニセ電話詐欺に注意！川棚警察署管内でも発生！

- ＜令和3年中における県内の被害状況＞
- ◎認知件数：97件（前年同期比＋59件）
- ◎被害総額：約2億6,889万円（前年同期比＋1億5,664万円）

昨年、川棚警察署管内でもインターネットサイトで会員登録料として金銭を要求され、電子マネーで支払ったとする架空料金請求詐欺が発生しました。

また、インターネットやSNSで知り合った者から、もうけ話を持ちかけられたり、警察官や役場職員等をかたった還付金詐欺の予兆電話に関する相談等も寄せられています。

＜被害防止のポイント＞

- ①常に留守番電話機能を設定しておく
- ②迷惑電話防止機器を利用する
- ③個人情報や暗証番号を教えない
- ④電話をかけてきた家族に自分から電話して確認する
- ⑤電話、メール、はがきで「お金」や「キャッシュカード」の話がでたら、それは詐欺

問 川棚警察署 ☎ 0956-82-3110

長崎職業能力開発促進センターからのお知らせ

公共職業訓練「施設見学会・訓練体験」開催

長崎職業能力開発促進センター佐世保訓練センターは、求職者の方に必要な専門的な知識・技能を習得する公共職業訓練施設として、ものづくりを中心とした職業訓練を行っています。

【内容】

実際に訓練風景を見学し、各訓練科の訓練内容、関連する就職職種や資格等について担当指導員が説明します。訓練体験では、1回の参加で2コースまで訓練を体験することができます。

【開催日時】

施設見学：6月23日（木）、7月20日（水）13時～15時
訓練体験：7月27日（水）14時～16時30分

【必要なもの】

筆記具、あればキャップ（野球帽）
※動きやすい服装、靴でお越しください。

【申込方法】

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。

※施設見学は開催日以外でも随時対応いたします。お気軽に当センターへご相談ください。

問 佐世保訓練センター（ポリテクセンター佐世保） ☎ 0956-58-3118

認証店利用拡大キャンペーン事務局からのお知らせ

team NAGASAKI SAFETY

認証店利用拡大キャンペーン

長崎県では、対象の team NAGASAKI SAFETY 認証店で利用できる「クーポンキャンペーン」を実施します。

【認証店利用拡大キャンペーンとは？】

対象の認証店で、来店時に「クーポン券」（1枚500円）を配布いたします。次回以降の来店時、飲食代金が1,000円以上となる場合に1枚を使用できます。

【クーポン利用の注意点】

- ・クーポンに記載されているお店以外では利用できません。
- ・おつりをもらうことはできません。
- ・有効期限を過ぎたものは利用できません。
- ・クーポンの譲渡、売買、複製は行わないでください。

【キャンペーン期間】

令和4年9月30日まで

【同時に開催！県産品プレゼントキャンペーン】

期間中、対象の認証店ご利用の方から抽選で4,000名様に長崎県産品（3,500円相当）をプレゼント！飲食店を応援しながら、ぜひキャンペーンにご参加ください。

【飲食店の方へ】

来店者が来店時にクーポンを提示することで、500円の割引で飲食ができる認証店クーポンキャンペーンを実施します。キャンペーンの参加には申込が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 認証店利用拡大キャンペーン事務局 ☎ 095-818-2380



佐世保税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度説明会の開催について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。国税局や税務署では説明会を開催しています。事前予約制ですので電話予約をお願いします。



説明会名称	開催日	開催時間	定員	事前予約（問合せ）先
概要編	7月6日（水）	14時～15時（60分）	24名	法人課税第1部門 ☎ 0956-22-2162（直通）
導入編	7月27日（水）	10時～11時（60分）	24名	個人課税第1部門 ☎ 0956-22-9196（直通）
概要編	8月24日（水）	10時～11時（60分）	24名	法人課税第1部門 ☎ 0956-22-2162（直通）
導入編	8月24日（水）	14時～15時（60分）	24名	個人課税第1部門 ☎ 0956-22-9196（直通）

※【導入編】消費税のしくみから知りたい方を対象とした説明会

※【概要編】インボイス制度全般について知りたい方を対象とした説明会

【開催場所】

佐世保合同庁舎6階 共用第5会議室（佐世保市木場田町2-19）

※説明会の日程は随時更新しています。

※最新版は福岡国税局ホームページ「消費税インボイス制度」をご覧ください。

詳細はこちら



自衛隊長崎地方協力本部 大村地域事務所からのお知らせ

自衛官を募集します！

【防衛大学校学生（一般）】

受験資格：高卒（見込含む）で21歳未満の者
 受付：7月1日（金）～10月26日（水）
 試験日：11月5日（土）～6日（日）

【防衛医科大学校学生（医学科）】

受験資格：高卒（見込含む）で21歳未満の者
 受付：7月1日（金）～10月12日（水）
 試験日：10月22日（土）

【防衛医科大学校学生（看護学科）】

受験資格：高卒（見込含む）で21歳未満の者
 受付：7月1日（金）～10月5日（水）
 試験日：10月15日（土）

【一般曹候補生】

受験資格：18歳以上33歳未満の者
 （32歳の者は、採用予定月の末日現在、
 33歳に達していない者）
 受付：7月1日（金）～9月5日（月）
 1次試験：9月15日（木）～9月18日（日）

【航空学生】

受験資格：【航空自衛隊要員】
 高卒（見込含む）で21歳未満の者
 【海上自衛隊要員】
 高卒（見込含む）で23歳未満の者
 受付：7月1日（金）～9月8日（木）
 1次試験：9月19日（月）

☎ 自衛隊長崎地方協力本部 大村地域事務所 ☎ 0957-52-6217

各種相談窓口

【行政相談】

- ①日時：7月11日（月）10時～12時
 場所：役場1階 第2会議室
- ②日時：7月25日（月）10時～12時
 場所：農村環境改善センター

☎ 総務係 ☎ 46-1265

【心配ごと相談】

日付：7月9日（土）
 時間：13時30分～16時
 場所：町総合会館福祉センター相談室
 相談員：福田勝洋・毛利政俊

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

【交通事故巡回相談】

- ①日時：7月8日（金）10時～15時
 場所：松浦市役所
 - ②日時：7月14日（木）10時～15時
 場所：県北振興局
 - ③日時：7月19日（火）10時～15時
 場所：諫早市役所高城会館
- ※相談予約は、開催日の2日前（土日、祝日を除く）までとなります。

☎ 長崎県交通事故相談所 ☎ 095-824-1111

【出張年金相談】

諫早年金事務所による出張年金相談が下記日程で開設されます。

予約制となっておりますので、相談を希望される方は6月30日（木）までに役場国保年金係へご連絡ください。

日時：7月6日（水）：10時～15時
 場所：町総合会館 研修室

☎ 国保年金係 ☎ 46-1202

【精神保健福祉専門相談】

精神科医師が相談に応じます。（予約制）
 日付：7月6日（水）、12日（火）
 15日（金）、25日（月）
 27日（水）

時間：14時～16時30分

場所：県央保健所

対象：原則として、主治医のいない方

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班
 ☎ 0957-26-3306

【健康相談】

「健診結果の見方がわからない」「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、気になることはありませんか？保健師・栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。（健診結果があればお持ちください。）

日時：7月12日（火）13時半～14時半
 場所：町総合会館2階 保健センター

☎ 健康推進係 ☎ 46-1200

日本年金機構からのお知らせ

マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます！

「マイナポータル」とは、行政手続きのオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関等からのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

【対象手続】

- ①国 民 年 金：第1号被保険者加入の届出
(退職後の厚生年金からの変更等)
- ②国民年金保険料：免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料：学生納付特例の申請

【メリット】

- ①24時間365日申請ができます！
- ②スマートフォンから申請できます！
- ③処理状況も申請結果も確認できます！

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です→→→
手続きにはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。



マイナポータルとねんきんネットをつなげるともっと便利！

- メリット① 日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れます
学生納付特例が承認されて翌年度以降も在学予定の方の場合は簡便な方法で電子申請が行えるお知らせが受け取れます。今後のお知らせサービスを拡充予定です。
- メリット② 年金記録を確認できます
ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。
- メリット③ 将来の年金見込み額を試算できます
働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。

【お問い合わせ先】

ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570-003-004

【お問い合わせ受付時間】

月曜日～金曜日：8時30分～19時 ※祝日（第2土曜日除く）、12月29日～
第2土曜日：9時30分～16時 1月3日は利用できません。

事故等発生件数（東彼杵町）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
4月中	0	0	0	17	0	0
令和4年中	2	0	5	64	0	0

東彼杵町の人口（4月末現在）※（）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性
7,589 人 (-4)	3,155 世帯 (+6)	3,638 人 (-3)	3,951 人 (-1)

出生	死亡	転入	転出	その他
7 人	7 人	26 人	31 人	1 人

○敬称は省略させていただきます。
○掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

おくやみ

おくやみ申し上げます。
喜々津 ヨシ江（里） 80歳
木場 英二（川内） 81歳
高坂 元代（菅無田） 82歳
安田 クマ（太ノ原） 100歳

寄附お礼

喜々津 慎一（里） 香典返しとして金一封
ありがとうございました。

災害に備えましょう

～6月は「土砂災害防止月間」～

台風や大雨、地震等が引き金となって起こる土砂災害の被害は年々増加しています。土砂災害の被害を防ぐためには、日頃からの備えが重要です。今年4月に配布した東彼杵町防災ハザードマップで危険な場所、避難所などを確認しましょう。

災害に備えるポイント

①土砂災害危険箇所を確認！

自分が住んでいる場所に土砂災害が発生するおそれがあるか確認しましょう。

②土砂災害警戒情報に注意！

雨が強くなってきたら「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。「土砂災害警戒情報」は、大雨による土砂災害発生の危険性が高まったときに長崎県と気象庁が合同で発表します。

③早めの避難を！

土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに町が指定した避難所など安全な場所に避難しましょう。暗くなる前に避難することがより安全です。どうしても避難が難しい場合は、家の中でより安全な場所（がけから離れた場所で2階など）に移動しましょう。

災害・防災アプリのインストールはお済みですか？

東彼杵町ではスマートフォン等のアプリ「@ infocanal」で防災情報をお知らせしています。避難場所や避難に関する必要な情報を配信しますので、スマートフォンをお持ちの方は、安全・安心のためアプリをインストールしましょう。インストールは下記 QR コードをご利用ください。



android の方はこちら



iPhone の方はこちら



▲戸別受信機

また、スマホをお持ちでないご家庭には「戸別受信機」を無料で貸出し、防災情報を提供しています。詳しくは防災交通係（☎ 46-0099）までお電話ください。

男女共同参画週間

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。女性、男性といった性別による固定的な役割分担の意識や、このような意識に基づく社会制度・慣行を見直し、職場での女性の活躍、男性の育児・介護への参加など、家庭や地域、職場、学校などで多様な暮らしや働き方を選択できる社会、生きがいを感じられる社会にするためには、一人ひとりの取組が必要です。

