

広報 ひがしそのぎ 2
Higashisonogi
2022
No.653



国民健康保険の異動届出は 14 日以内に

春は、引越し・就職のシーズンです。転入・転出、職場の健康保険に入ったとき・やめたときなど国民健康保険の資格に異動があったときは 14 日以内に届出をお願いします。

また、東彼杵町に住民票が無い学生や施設入所等特別な事情で東彼杵町国民健康保険に加入されている方は、毎年 4 月以降に届出が必要です。届出に必要な書類は役場国保年金係へお問合わせください。

（国保に加入するとき）

- ・ 他市町村から転入してきたとき
- ・ 職場の健康保険などをやめたとき
- ・ 子どもが生まれたとき
- ・ 生活保護を受けなくなったとき

（国保をやめるとき）

- ・ 町国保に加入の方で東彼杵町から転出するとき
- ・ 職場の健康保険などに加入したとき
- ・ 死亡したとき
- ・ 生活保護を受け始めたとき

特定健康診査について

個別健診として令和 4 年 3 月まで、郡内の医療機関（東彼杵郡医師会加入の医療機関）にて受診することができます。受診の際は、保険証と受診券が必要です。（受診券は、令和 3 年 5 月に対象者の方へ送付しております。）紛失等でお手元にない場合は、再発行ができますので役場国保年金係へご連絡ください。

令和 3 年度地区別特定健診受診状況一覧表（令和 3 年 12 月 31 日現在）

	対象人数 (人) (A)	受診者数 (人) (D)	受診率 (D/A)
小音琴	34	25	73.5%
浦	35	14	40.0%
大音琴	26	11	42.3%
口木田	17	7	41.2%
蔵本	103	58	56.3%
金谷	30	12	40.0%
本町	76	29	38.2%
東町	74	38	51.4%
橋ノ詰	122	58	47.5%
赤木	22	11	50.0%
上杉	8	4	50.0%
下三根	46	29	63.0%
山田	39	18	46.2%
樋口	25	13	52.0%
川内	47	21	44.7%
飯盛	9	7	77.8%
法音寺	30	22	73.3%

	対象人数 (人) (A)	受診者数 (人) (D)	受診率 (D/A)
菅無田	52	34	65.4%
坂本	61	37	60.7%
中尾	26	18	69.2%
太ノ原	45	26	57.8%
太ノ浦	16	5	31.3%
八反田	46	34	73.9%
西宿	31	16	51.6%
東宿	81	47	58.0%
瀬戸	63	27	42.9%
駄地	85	41	48.2%
平似田	77	38	49.4%
中岳	19	13	68.4%
遠目	10	6	60.0%
蕪	19	14	73.7%
木場	58	29	50.0%
里	78	53	67.9%
一ツ石	11	3	27.3%
計	1,521	818	53.8%

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、これまで有効性や安全性が実証されてきた新薬（先発医薬品）と同等と認められた低価格な処方薬です。新薬ですでに実証された有効成分を使用しているため、開発期間は短く、膨大にかかる開発費も低く抑えられます。

複数のお薬を服用している方や、長期服用が必要な方ほど、低価格なジェネリック医薬品を選べば、新薬を選んだ場合に比べ自己負担が軽くなります。



ジェネリック医薬品に変更するときの注意

-  自分の意思を伝える
ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は、受診や調剤の際に医師や薬剤師に明確に告げましょう。
-  医師や薬剤師の説明をきちんと聞く
複数のジェネリック医薬品がある場合などは、それぞれの特徴の説明をきちんと聞いて選択しましょう。
-  お試し調剤からはじめる
飲みなれた新薬を一気に変更するのが不安なときは、短期間のお試しの処方で見ましょう。
-  変更できない薬もある
すべての新薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。医師の判断で変更不可になることもあります。

「ジェネリック薬品希望シール」をご活用ください

医療機関の窓口などで、ジェネリック薬品への変更の意思を表示するために、保険証に貼ることのできる「ジェネリック薬品希望シール」を保険証交付と同時に配布しています。保険証の余白部分に貼ってお使いください。シールをお持ちでない方は、役場国保年金係へお尋ねください。

問 健康ほけん課国保年金係 ☎ 46-1202

国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、国民年金にセットで加入し、節税しながら、より充実した年金を受けられる公的な年金です。

◆加入できる方◆

- ①国民年金の第1号被保険者（20歳～60歳未満の方）
（※ 国民年金保険料の免除の方など一部、加入できない場合があります）
- ②国民年金の任意加入者（60歳～65歳未満の方など）

◆主な特徴は◆

- ①掛金全額が「社会保険料控除」の対象で、受取る年金は「公的年金等控除」の対象です。
- ②万一の時はご遺族に一時金が支払われます。（確定型の年金や遺族保証なしの型も選べます）
- ③受取る年金は終身が基本で、金額も変動しません。
- ④掛金は一時停止や増減もできて、無理なく続けられます。

◆お問合せは◆

全国国民年金基金 長崎支部 ☎ 0120-65-4192（ローゴ・ヨイクニ）

香田 勲男さんが東彼杵町へ

12月14日(火)、元プロ野球選手で東彼杵町出身の香田 勲男さんが東彼杵町へお住まいになるため来庁されました。

香田さんは、高校時代に佐世保工業高校のエースとして3度甲子園に出場し、巨人に入団。巨人と近鉄で18年間プロ野球選手として活躍され、昨年までは阪神などで投手コーチを務められていました。

今回、地元東彼杵町へ帰ってこられ今年4月より九州文化学園野球部の監督に就任されます。

甲子園出場を目標に掲げられているとのこと。地元のエース香田さんを東彼杵町で応援していきます。



▲ 帰ってこられた香田 勲男さん(右)

「日本茶AWARD2021」日本茶準大賞を受賞されました！

二瀬 浩志さん((有)西海園 代表取締役)が、「日本茶 AWARD 2021」で日本茶準大賞を受賞され、12月27日(月)に報告のため来庁されました。

同コンテストは“消費者が選ぶ日本一おいしいお茶コンテスト”と呼ばれ、平成26年から開催。二瀬さんは第2回から連続6回入賞されており、日本茶準大賞は今回で2回目となる快挙。

お茶を飲んだ町長は、「甘みがあってまろやか。色もきれいで美味しい。」と笑顔。

長崎県を代表する特産品となったそのぎ茶のさらなる販売促進が期待されます。



▲ 受賞された二瀬 浩志さん(右)

農業委員会長から意見書提出

12月24日(金)、西坂農業委員会会長から岡田町長へ「農地等利用最適化推進施策の改善に関する意見書」が提出されました。

この意見書は、農業委員会法の規定に基づき毎年提出されているもので、町が実施する各種農業施策について、農業委員会として改善及び要望等の意見を申し出るものです。

意見書に対し町長は、「農業従事者の高齢化や担い手の減少、耕作放棄地の増大、イノシシ対策など課題山積みの中、貴重な意見として施策に反映したい。」と述べられました。



▲ 意見書を提出する西坂農業委員会会長(中央)

認知症サポーター養成講座 開催

12月4日（土）、役場地域包括支援センターでは、社会福祉協議会の協力を受けて彼杵婦人会の方々を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

「認知症サポーター」とは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の方やご家族へ声掛けや見守りを行う人です。当日は23名に受講いただき、「認知症とは何か」や「認知症の方への対応方法」などについて寸劇を交えて説明しました。

最後はサポーターの証であるサポーターカードを持って記念撮影しました。講座終了後、「もっとこの講座を広めてほしい。家族にも受けさせたい。」「今まさに介護されている方の気持ちも分かってあげて協力したい。」などの感想をいただきました。

今後も地域住民や職域団体に向けて開催していきますので、講座受講をご希望される方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

☎ 地域包括支援センター ☎46-1173



▲ サポーターカードを持って記念撮影

NOSAI全国連から感謝状の伝達式

1月20日（木）、長崎県農業共済組合の龍石組合長理事が来庁され、全国農業共済組合連合会から東彼杵町への感謝状の伝達が行われました。

これは、農業者の経営安定に向けた農業経営収入保険制度への加入を推進しようと、県内自治体では本町が最も早く保険料の一部助成制度を設けたことから感謝状が贈られたものです。

町長は「地球温暖化による気象災害や不慮の事故、コロナウイルスの影響等による農業収入の減少にいち早く対応するための措置です」と制度の意義を述べ、今後も農業施策の推進について協力し合うことを約束しました。



▲ 感謝状を贈る龍石組合長（右）

令和4年 消防出初式開催

1月9日（日）、令和4年東彼杵町消防出初式が開催されました。

消防出初式は、消防団の士気高揚、町民皆様に対する防火・防災思想の普及啓発を図るため毎年行われています。

新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小した式になりましたが港での一斉放水では、一般の方も集まり勇壮な姿を見守っていました。

今年も火災・災害等なく過ごせますように、消防団員皆様のご活躍をよろしくお願いいたします。



健康と暮らしの情報

健康相談

日付：3月8日（火）

受付 13時30分～14時30分

場所：総合会館2階 保健センター

「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、健康について気になることはありませんか？

保健師・栄養士が健康相談に応じます。お気軽にご相談ください。（健診結果があればお持ちください）



献血

日付：3月28日（金）

時間：9時～12時30分

14時～16時30分

場所：総合会館教育センター前

献血にご協力をお願いいたします。



トレーニング室利用講習会について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。3月分の予約は、2月21日以降に健康推進係へお電話ください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため講習会を中止する場合がありますので、ご了承ください。

また、“トレーニング機器の使用方法を忘れてしまった”、“自分にあった機器の使用法を知りたい”方なども再度、講習会を利用いただけます。ご希望の方は、健康推進係へ予約をお願いします。

日時：3月7日（月）19時～21時 3月13日（日）10時～12時

場所：会議室2（総合会館2階 保健センター内）

受講料：無料（東彼杵町に住民票が無い方は500円）

準備するもの：顔写真（横2cm×縦3cm）2枚・マスク・運動ができる服装・
室内用シューズ・タオル・飲み物



トレーニング室利用について

利用講習会開催時は、トレーニング室の利用ができませんのでご注意ください。また、新型コロナウイルスの感染状況によりトレーニング室は休館となる場合がありますので、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

3月は自殺対策強化月間です ～一人で悩まず相談を～

自殺を考える多くの方が「うつ病」などにかかっています。健康の悩み、お金の悩み、仕事の悩みなど原因は身近にあり、決して特別な病気ではありません。身体や心の不調を感じたら専門の医師に相談し治療しましょう。役場健康推進係でも保健師による相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。

<全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル> ☎ 0570-064-556（おこなう まもろうよ こころ）

こころの健康と睡眠（睡眠障害は生活習慣病にも影響します）

こころの健康とは、人がいきいきと自分らしく生きるための重要な条件で、「生活の質」に大きく影響するものです。特に睡眠不足は、疲労感をもたらし、情緒を不安定にし、適切な判断を鈍らせ、事故のリスクを高めるなど生活の質に影響します。睡眠障害はこころの病気の一症状として現れることも多く、再発や再燃リスクも高めます。さらに、睡眠不足や睡眠障害が肥満、高血圧、糖尿病の発症・悪化要因であること、心疾患や脳血管障害を引き起こし死亡率の上昇をもたらすことも知られています。



がん検診受診希望調査について

令和4年度がん検診の申込時期となりました。例年、区長さんを通じて「各種がん検診希望調査票」を配布していましたが、令和2年度検診の希望調査より郵送で配布しています。記入後、返信用封筒にて3月1日までに返送ください。

40歳を過ぎるとがんにかかる率は高まります。自覚症状がないからと安心せず、年に一度はがん検診を受け、身体のチェックを行いましょう。



子育てに関する情報



乳児相談（3～4か月児、7～9か月児） ※対象者には通知します

日付：3月7日（月）

受付 10時～10時30分 令和3年11月8日～令和3年12月7日生まれの赤ちゃん

受付 13時30分～14時 令和3年6月18日～令和3年8月5日生まれの赤ちゃん

場所：総合会館2階 保健センター



3歳児健診 ※対象者には通知します

日付：3月18日（金）

2班に分け受付をします。

受付時間は通知をご覧ください。

場所：総合会館2階 保健センター

対象：平成30年5月20日～

平成30年9月24日生まれのお子様

母子手帳交付

日付：3月14日（月）28日（月）

受付：9時30分～10時

場所：役場健康推進係（6番窓口）

必要な物：印鑑・マイナンバーカード・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。



すくすくねんね

3月1日（火） おひな様製作（3組限定：午前中・要予約）

3月2日（水） おひな様製作（3組限定：午前中・要予約）

3月10日（木） すくすくママの会（町内限定 第1子の親子対象）

3月23日（水） リンパマッサージ（4組限定・参加費¥100・要予約）

3月29日（火）～31日（木） 身体測定週間（午前中・母子手帳持参・予約不要）

☆イベントはコロナウイルス感染拡大等で中止になることもあります。

☆ひろば利用に関する変更（利用制限等）が多々あります。直接お電話していただくか、FaceBookでも確認できます。

☆来所の際は、事務所前にて検温・マスク着用・手指の消毒をお願いします。

☎ すくすくねんね ☎ 46-0737

～新成人のみなさんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったとき、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受けとることができる制度です。

国民年金のポイント

●将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

●老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害基礎年金や遺族基礎年金もあります。障害基礎年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取ります。また遺族基礎年金は加入者本人が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

〈お問い合わせ〉

諫早年金事務所 ☎ 25-1663

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004



65歳未満の方の新型コロナワクチン追加（3回目）接種について

町では、65歳以上の方の新型コロナワクチン追加接種における「集団接種」を、1月29日（土）から開始していますが、引き続き65歳未満の方の接種を実施します。

3回目の接種を受けた方が、接種を受けていない方よりも新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。2回の接種を完了し、おおむね6か月以上経過する方にはご案内を送付していますので、できるだけ接種されますようお願いします。

- ◆追加接種の対象年齢 18歳以上（令和4年2月1日現在）
 ※初回（1, 2回目）接種は12歳以上でしたが、12～17歳の方は対象になりません。

- ◆実施日
 集団接種：令和4年3月3日（木）～3月26日（土）の水・木・土
 ※但し、3月24日（木）を除く。また、3月19日（土）は3月20日（日）へ変更
 個別接種：令和4年4月以降

- ◆ワクチンの種類
 集団接種：武田／モデルナ社またはファイザー社
 ※武田／モデルナ社ワクチンの接種量は1, 2回目の接種時の半量です。
 個別接種：ファイザー社

※1, 2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、上記いずれのワクチンも接種できます。なお、3回目接種後の副反応は、どちらのワクチンにおいても1, 2回目の接種後とおおむね同様の症状が見られたと報告されています。（武田／モデルナ社ワクチンは1, 2回目接種時より症状が軽減される傾向があるようです。）

※ワクチンは在庫数に限りがありますので、必ずしもご要望に応じたワクチンの接種ができるとは限りません。

○下記のいずれかに該当される方はコールセンター（Tel 46-0111）までご連絡をお願いします。

- ・どうしても日程の都合がつかない等で、変更を希望される方
- ・案内が届いたが、接種を希望されない方
- ・案内された方法以外での接種（職場やかかりつけ医での接種等）をご予定の方
- ・2回の接種を完了してから8か月以上経過しても案内が届かない方



そのぎ茶リシール缶新デザインを提案

JA グループが販売する「そのぎ茶リシール缶」は年間約 96 万本が流通する人気商品です。この度、JA ながさき県央茶業部会東彼杵支部（山口正道会長）とそのぎ茶振興協議会（尾上範幸会長）は、リーフ茶の販路拡大や町の PR に繋げようと新しいデザイン案を制作し、岡田町長と共に令和 3 年 12 月 17 日に長崎県農業協同組合中央会（辻田会長）と全農長崎県本部（白石本部長）並びに長崎県央農業協同組合（真壁正二郎代表理事組合長）を訪問し新デザインの提案を行いました。

町長は新デザインのコンセプトは「日本一のそのぎ茶と東彼杵町の魅力を知ってもらう」です。山間部の茶畑、大村湾、千綿駅やクジラなど町のシンボルをギュッと集めています」と説明しました。

辻田中央会会長は「味は非常においしく他社より優れている。新デザインで日本一のそのぎ茶を知ってもらういい機会になるでしょう」と提案の採用を約束されました。

新デザインでの販売開始は令和 4 年 4 月中旬～ 5 月の見込みです。



▲ 左から尾上範幸さん、辻田会長、町長、山口正道さん



家畜の所有者は「定期報告書」の提出が必要です

愛玩目的を含め、家畜を 1 頭（羽）でも所有する場合は、2 月 1 日現在の飼養状況等を報告することが法律で義務付けられています。

牛・水牛・鹿・馬・めん羊・山羊・豚・いのししの所有者は 4 月 15 日までに、鶏・あひる・うずら・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥の所有者は 6 月 15 日までに農林水産課まで提出をお願いします。

詳しくは農林水産課（☎ 46-1317）、または中央家畜保健衛生所（☎ 25-1331）にお問い合わせください。



第 22 回長崎県障害者スポーツ大会参加者募集

障害者スポーツ大会が、2022 年 5 月 29 日（日）に長崎県立総合運動公園トランスコスモススタジアム長崎（諫早市）他で開催されます。2020 年、2021 年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため残念ながら中止となりましたが、2019 年は東彼杵町からも 18 名の方が参加され、スポーツを通して町内外の方と交流されました。

前回参加された方も、前回参加予定だった方も、初めての方もふるってご参加ください。

開催競技：陸上競技、フライングディスク、ボッチャ、ユニカール、アーチェリー、卓球競技、サウンドテーブルテニス、水泳競技、ボウリング

申込締切：2 月 21 日（月）

問 町民課福祉係 ☎ 46-1155



8020 コンテストで 5 人の方が受賞されました！



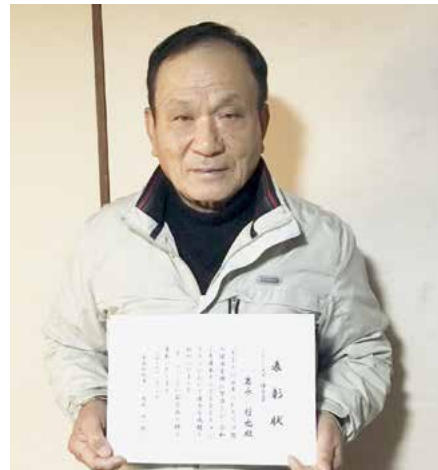
滝川重利さん（蔵本）

先生お勧めの歯ブラシで 1 日 2 回歯磨きを行い、定期検診も受診しています。全部で 28 本の歯が残っており、硬いものでも何でも食べることができます。



本田 嘉宏さん（蔵本）

毎日数回、歯磨き用の洗口液でうがいをして、寝る前にしっかりと歯磨きをしています。身体の管理も気を付けており、体内年齢も 60 代を保っています。



岩永 哲也さん（太ノ浦）

歯が丈夫で、小中学校の時も歯で受賞したことがあります。今も食後に必ず歯間ブラシを行い、歯磨きをすることが習慣です。

白丸 光男さん（法音寺）

自分の歯で食べるのが一番大事だと思います。そのために 1 日 2 回歯磨き、歯間ブラシをしっかり行っています。

（お写真の掲載を希望されませんでしたので、お名前と受賞コメントのみ掲載しています。）

二口 幸子さん（蔵本）

1 日 3 回歯磨きを行っています。むし歯にならないように、早期発見・早期治療を心掛けています。

（お写真の掲載を希望されませんでしたので、お名前と受賞コメントのみ掲載しています。）

東彼杵町 8020 コンテスト達成者の皆様、おめでとうございます。

「8020 運動」とは、「80 歳になっても 20 本以上自分の歯を保とう」という厚生労働省と日本歯科医師会が推進している運動です。20 本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。「8020」を達成するには毎日のブラッシングや歯科医院での定期検診など、お口の健康に関心を持っていただくことが大事です。わたくしたちも多くの方が美味しく食べることができ、楽しく人生を過ごせますようお願いさせていただきます。

（大安歯科医院 大安 努、やまさき歯科医院 山崎 映）

安全・安心な消費生活の実現に向けて

近年、消費者を取り巻く社会情勢は、超高齢社会の到来、高度情報化社会、国際化の進展等によって大きく変化しています。特に、昨年からの新型コロナウイルス感染拡大に便乗した悪質な勧誘が新たな消費者トラブルを引き起こしています。

東彼杵町では、これらの問題に対応するため、役場総務課防災交通係に専門の消費生活相談員による「消費者問題の解決に向けた相談やあっせん」のほか「出前消費者講座」「消費者教育推進法」に基づき、町内中学校での消費者教育の授業支援の取り組みや、高齢者等宅への自動通話録音装置の設置や訪問を行い啓発に努めています。

相談員のその他の活動内容としては、多重債務、架空請求等に、高齢者独居世帯への葉書での啓発、見守りネットワークを通じて、被害発生時の対処や被害の未然防止に努めて参ります。

特に複雑な問題が発生した場合については、長崎県消費生活センターへの照会・事案引継ぎなどによりトラブルの早期解決を図っています。

また、これからも町民皆様の安全・安心な消費生活の実現のため、将来にわたって消費者行政に全力で取り組みますので、被害発生防止に是非ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和4年2月 東彼杵町長 岡田 伊一郎

募集 令和4年度お茶むすめの募集について

町では、長崎そのぎ茶のPR活動を行うお茶むすめを募集しています。

期間：令和4年4月または5月から令和5年3月末を予定

人数：2名

内容：県内外でのイベントや式典での長崎そのぎ茶のPR活動（年間10日程度）及びSNS等での広報活動

報酬：年基本額5万円＋出務報酬日額1万円＋交通費

応募資格：町内在住または出身者で長崎そのぎ茶を広めたい意欲がある方

応募方法：履歴書に志望動機を記入し役場農林水産課まで

問 農林水産課 ☎ 46-1317



お知らせ 毎月日曜日の個人番号カード発行申請・交付受付窓口

毎月日曜日の個人番号カード発行申請・交付受付窓口の3月の開庁予定日は13日(日)9時～12時です。

なお、16日(水)17時15分～19時にも時間外受付窓口を設けておりますのでご利用ください。

- ※ 窓口は混み合うことがありますので、事前に予約をお願いします。
- ※ 予約のご連絡は平日8時30分から17時15分までをお願いします。
- ※ 持ってくるもの

- ①本人確認書類・・・写真付きの場合 1つ
写真なしの場合 2つ

- ②個人番号通知カード



予約・問合せ
町民課戸籍係 ☎ 46-1116

お知らせ 市町村交通災害共済のお申し込みについて

令和4年度の加入申込みを受付中です。

町内に住民登録をしている方はどなたでも加入できますので、もしもに備えてぜひご加入ください。

交通災害に遭われ、3日以上の治療を受けられた場合に見舞金をお受け取りいただけます。

○掛 金

お一人につき500円

○共済期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日

※ 4月1日以降に加入される場合は、申込書を受理した日時から対象

○受付窓口

役場総務課、千綿支所

問 総務課防災交通係 ☎ 46-0099



お知らせ

自衛官募集

【幹部候補生（一般・飛行）、歯科・薬剤科幹部候補生、予備自衛官補、一般曹候補生】

幹部候補生（一般・飛行要員）、歯科・薬剤科幹部候補生

◆受験資格（一般・飛行要員）

【大学卒業程度】

22 歳以上 26 歳未満の者（20 歳以上 22 歳未満の方は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は 28 歳未満の者）

【院卒者試験】

20 歳以上 28 歳未満の者 修士課程修了者（見込含）

◆受験資格（歯科・薬剤科）

専門の大卒（見込含）20 歳以上 30 歳未満の者（薬剤科は 20 歳以上 28 歳未満の者）

◆受付 3 月 1 日（火）～ 4 月 14 日（木）

◆1 次試験日

（一般） 4 月 23 日（土）

（飛行要員） 4 月 23 日（土）～ 24 日（日）

（歯科・薬剤科） 4 月 23 日（土）

予備自衛官補

◆受験資格

【一般】18 歳以上 34 歳未満

（現に常勤の隊員、短時間勤務の官職を占める隊員、予備自衛官もしくは即応予備自衛官である者を除く。）

【技能】18 歳以上で特定の国家免許資格を有する者（資格により年齢制限は 53 歳未満～ 55 歳未満）

（現に常勤の隊員、短時間勤務の官職を占める隊員、予備自衛官もしくは即応予備自衛官である者を除く。）

◆受付 4 月 8 日（金）まで

◆試験日時 4 月 11 日（月）～ 4 月 17 日（日）※いずれか 1 日を指定されます。

一般曹候補生

◆受験資格

18 歳以上 33 歳未満の者（32 歳の者は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない者）

◆受付 3 月 1 日（火）～ 5 月 10 日（火）

◆1 次試験日 5 月 20 日（金）～ 5 月 29 日（日）※いずれか 1 日を指定されます。

自衛隊長崎地方協力本部 大村地域事務所 ☎ 52-6217

募 集

公共職業訓練 令和4年度4月期受講生募集

○募集訓練科（4 科）

CAD・生産サポート科 定員 15 名

溶接施工科 定員 15 名

電気設備技術科 定員 16 名

住環境コーディネイト科 定員 16 名

○受講料 無料（ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担）

○訓練期間 4 月 5 日（火）～ 9 月 30 日（金）（6 か月コース）

○募集期間 3 月 1 日（火）まで

○選考日 3 月 9 日（水）

○お申し込み及び相談先 受講のお申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

※施設見学：随時受付可 訓練体験：2 月 22 日（火）

見学及び体験のお申し込みはポリテクセンター佐世保までお電話ください。

ポリテクセンター佐世保 ☎ 0956-58-3118

各種相談窓口

行政相談

①日時 3月14日(月) 10時～12時

場所 役場1階 第2会議室

②日時 3月28日(月) 10時～12時

場所 農村環境改善センター

どうぞお気軽にご相談ください。

問 総務課総務係 ☎ 46-1265

心配ごと相談所開設

日時 3月10日(木)

13時30分～16時

場所 総合会館福祉センター相談室

相談員 福田 勝洋・福田 家久子

問 社会福祉協議会 ☎ 46-0619

3月の交通事故巡回相談

開催日	時間	開催場所
3月10日(木)	10時～15時	県北振興局
3月15日(火)	10時～15時	諫早市役所高城会館

相談の予約受付は、開催日の2日前(土・日、祝日を除く)までとなります。受付 長崎県交通事故相談所 095-824-1111(内線 3776、3777)

令和4年春季全国火災予防運動について

3月1日(火)から3月7日(月)までの7日間、全国一斉に防火意識の高揚を目的として春季全国火災予防運動が実施されます。

◆2021年度全国防火統一標語 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

◆火災発生状況 東彼杵町 3件(5件減) ※ ()・・・前年比
連絡先

佐世保市消防局予防課 ☎ 0956-23-2539

東消防署東彼出張所 ☎ 20-1119

「Big surgeon, Big incision」かつて外科の名医は、大きく皮膚切開をする「開腹手術」で、臓器を損傷しない安全な手術を実施する事を心掛けていました。私が外科医を志した頃も、大きな創をさらに広げるために、創の端を「筋鈎(きんこう)」という道具で引っ張る「鈎引(こうひき)」という仕事がありました。

それが、お腹の創を最小にして、腹壁に数か所の穴を開け、そこから中に道具を入れる「腹腔鏡手術」の登場で、これまでの価値観が大きく変わる事となりました。「腹腔鏡手術」は、道具の進歩や先輩外科医の工夫により、「開腹手術」と近いレベルの手術が可能となりました。直接、臓器に触れられないことや、道具が小さいので同じ操作をするのに「開腹手術」より時間がかかるといふ欠点がありますが、カメラでお腹の中を拡大して画面に映すので、より正確に、出血量が少ない手術が期待できます。その他、創が小さく、開腹手術より術後の痛みが少ない利点です。更に、小さな傷は、化膿する危険が減り、呼吸に関係するお腹の

『腹腔鏡手術、何がいいの?』

健康
ひとくちメモ



長崎川棚医療センター
山田 兼史(川棚町)

筋肉のダメージも少ないです。ご高齢の患者さんのように、呼吸筋が弱い方の術後呼吸器合併症を減らすことも期待できます。「開腹手術」に比べ時間がかかっても、出血が少なく、合併症が少なく、きれいに治るので、早期退院にもつながります。術者の要件として「開腹手術」の技術に加え、更なる修練が必要ですが、より患者さんの満足のために、「腹腔鏡手術」を続けていきたいと思っています。子供のころにテレビゲームをしていた医師が、得意であるとも言われており、小学生のころテレビゲームを買ってもらった事を感謝しています。

当院では、令和3年7月より外科医3名体制となりました。ほぼ全ての腹部臓器手術が、緊急手術を含め可能となりました。また、腹腔鏡下胆嚢摘出術に加え、胃がん、大腸がん、単怪ヘルニアにも「腹腔鏡手術」を導入しています。残念ながら、事前に癒着が強いことや、出血が多いことが予測されるような手術は、「治すこと」「安全性」を優先して「開腹手術」をお勧めしています。術後の患者さんが、日々、元気に回復する様子をみて、心でガッツポーズをしています。手術は受けなくてよいものならば受けたくないですが、もしもの時に「腹腔鏡手術」がお役に立てるといいですね。



3日	町成人式
4日	仕事始め式
6日	香田 勲男氏来庁
6日	佐世保市消防出初式
9日	東彼杵町消防出初式
11日	東彼杵商工会新春交流会
12日	郡遺族会
14日	東彼杵郡森林組合理事会
21日	県知事と21市町首長WEB会議 (新型コロナウイルス関連)
26日	新型コロナウイルス感染症 対策会議
27日	医師会とのワクチン接種検討会議
31日	長崎県土地改良事業団体連合会 理事会WEB会議 地域おこし協力隊北郷隊員 退任報告

ふるさと納税だより

	件数	寄付額	前年度同月比較	
12月のふるさと納税受入額	5,437件	132,315,001円	-636件	-25,323,999円
令和3年度累計(12月末時点)	14,747件	312,129,750円	+2,379件	-11,537,350円

12月にふるさと納税していただいた方です。

大又 耕治 様 山口 晋平 様 小口 寿一 様 本田 テル子 様 須藤 修 様 東 勇樹 様
 野田 賢次郎 様 山岸 茂樹 様 當銀 政彦 様 吉田 和俊 様 村瀬 諒介 様 山内 賢二 様
 伊東 泰行 様 秋山 留美子 様 穂積 裕文 様 下村 一賢 様 牧 祐生 様 酒井 勇 様
 川田 賢一郎 様 岩石 啓作 様 松下 龍二 様 本田 龍一朗 様

※氏名等の公表を希望された方のみ掲載しています。

寄附者様から応援メッセージをいただきました。

- ・宿で売っていたそのぎ茶を購入し、美味しかったのが忘れられずに、東京日本橋の長崎館へ行く機会がある時にはそこでそのぎ茶を購入しています。
- ・生まれ育った町が、お茶や観光で話題になる度に嬉しくなります。そのぎ、がんばれー。
- ・自然豊かな町の写真を見ていきたくなりました。いつか訪れてみたいです。頑張ってください！

今月も多くのふるさと納税をいただき、誠にありがとうございました。

指定いただきました事業の実施に充てさせていただきます。

ふるさと納税に関するご質問等ありましたら、財政係までご連絡ください。 ☎ 46-1205



体の仕組みを学べる！
 はたらく細胞 人体のふしぎ図鑑
 シリウス編集部
 はたらく細胞制作委員会

人の体は、約37兆個の細胞で、できている。その細胞たちが、どう生まれ、成長し、次々と襲ってくる細菌やウイルスにどう立ち向かうのか。

この本は、それぞれの細胞をキャラクター化し、その働きをわかりやすく解説。かなり専門的な内容で、対象は小学校中学年からですが、ルビがふってあるので、低学年でも読め、中高生や大人も勉強になります。自分の体の事を知り、病気や怪我の予防に役立ててください。



輝山
 澤田 瞳子 著

世界遺産「石見銀山」。江戸時代後期のその山が舞台の物語。大森代官、岩田鋤三郎を探る為、江戸からやって来た金吾は、代官所で働き始めるが、銀山を支えて懸命に生きる人々の暮らしや、遭遇する様々な事件に慈悲深く対処する岩田に、次第に傾倒していく。

採掘に当たる男達は皆、過酷な労働により、ほとんどが40歳までに命を落とすが、その短い人生を謳歌する命の輝きが丁寧に描かれた感動の一冊です。

鯉のぼり寄贈のお願い

歴史民俗資料館では毎年、5月5日のこどもの日を含む期間に、鯉のぼりと宮崎市佐土原で有名な鯉のぼりを芝生広場で泳がせています。

今年は、より賑やかなものにしたいと鯉のぼりを集めているところです。

町民皆様のご家庭でお譲りいただける鯉のぼりがありましたら、ぜひ歴史民俗資料館までご連絡ください。

問 歴史民俗資料館 ☎ 46-1632



休日在宅当番医（2月・3月）

診療時間 9時00分～17時00分

日	病院名	町	電話番号
2月20日	小島居病院	波佐見	0956-85-3408
23日	カナザワ内科クリニック	川 棚	0956-83-3727
27日	こうの内科医院	波佐見	0956-20-7500
3月6日	本川医院	川 棚	0956-82-2010
13日	三島眼科医院	東彼杵	0957-46-0340
20日	にいむら整形外科	川 棚	0956-82-6565
21日	波佐見病院	波佐見	0956-85-7021

東彼杵町内交通事故発生状況

※飲酒・無免許は事故件数

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
12月中	2	0	3	8	0	0
2021 年中	25	0	32	150	0	0

東彼杵町の人口（12月末日現在）※（ ）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性	
7,651 (+3)	3,152 (+5)	3,667 (-2)	3,984 (+5)	
出生	死亡	転入	転出	その他
4	10	14	5	0

図書館からお知らせと おすすめの本

第166回芥川賞・直木賞候補を含む1月、2月の新刊が入っています。

新型コロナウイルス感染防止にご協力の上、ご利用ください。

問 教育センター分室図書室 ☎ 46-0705



あなたのすてきなところはね
玉置 永吉 作
えがしら みちこ 絵

あなたのすてきなところは、おひさまみたいな笑顔、はずんだ声、小さな手やかわいい足、きれいな目、素直な心。そして何より、すてきなところは・・・。

子どもが不安になった時、つまずいた時、見守っていてくれる人がいる事に気づき、前に進んでいける、そんな言葉を優しい絵とあたたかい文章で紡いであります。

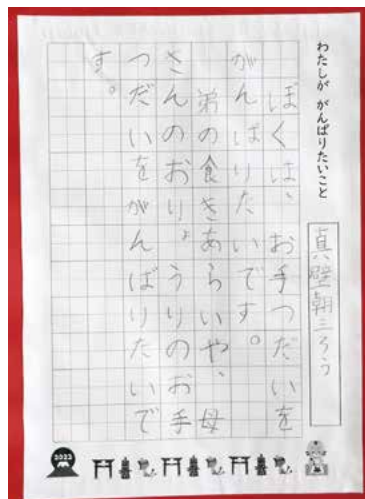
子どもたちへのエールに、そして毎日の育児に疲れたパパママに。心が温くなる絵本です。

わたしの作品 千綿小学校



2年 真壁 朝三郎さん

「わたしが がんばりたいこと」
ぼくは、お手つだいをがんばりたい
です。
弟の食きあらいや、母さんのおりよ
うりのお手つだいをがんばりたいで
す。



2年 田代 太陽さん

「わたしが がんばりたいこと」
ぼくががんばりたいことは、かん
字をていねいに書くことです。
かん字をがんばりたい理由は、字
をきれいに書けるようになります
からです。



6年 朝里 瑞那さん
版画「勉強している私」



4年 中村 悠仁さん
版画「どうだい ぼくの顔だよ」

