

広報 ひがしそのぎ 9

Higashisonogi

2021
No.648



東京2020
パラリンピック採火式
～思い込めた火を 一つに～
(詳細は5ページ)



令和4年度4月の認定こども園等入園の手続きについて

東彼杵町では、令和4年4月入園の新入園児を次のとおり受け入れます。

1号児と2・3号児で申込期間や方法が異なりますので、ご注意ください。

●1号児（保育の必要性がなく、教育を希望する方）

希望する園へ申し込みを行い、園が審査・決定（内定）をします。

	認定こども園つばさ	やまだこども園	ひまわりえん
	平似田郷 702 番地 ☎ 47-0648	蔵本郷 1510 番地 ☎ 46-0824	彼杵宿郷 362 番地 1 ☎ 46-1485
申込期間	令和3年10月23日（土） ～10月24日（日） ※8:00～16:00	令和3年11月1日（月） ～随時	令和3年11月1日（月） ～随時
方法	認定申請書、入園願書、アンケートを園事務室に提出	認定申請書を園に提出	認定申請書を園に提出
募集人数について			
3歳児	40名程度	若干名	若干名
4歳児	10名程度	若干名	若干名
5歳児	若干名	若干名	若干名
3歳児（年少）H30年4月2日～H31年4月1日生まれ			
4歳児（年中）H29年4月2日～H30年4月1日生まれ			
5歳児（年長）H28年4月2日～H29年4月1日生まれ			

●2・3号児（保護者の就労等により、保育を必要とする方）

東彼杵町役場へ申込書類を提出し、町が決定をします。

申込書類は役場福祉係窓口、町ホームページ、各園にあります。

■提出期間 令和3年11月1日（月）～令和4年1月11日（火）

■備考

- ①4月中に入園を希望される方はこの期間に提出してください。先着順ではありません。
- ②令和4年5月14日以前に就職（復職）される方は、慣らし保育の期間（原則2週間以内）を考慮すると4月入所となる場合もありますのでご注意ください。
- ③町外の園を希望する場合、各自治体で申込期間が異なるためお早めにご相談ください。
- ④町外在住の方で、2・3号児として東彼杵町内の園を希望する場合、お住いの自治体にご相談ください。



問 福祉係 ☎ 46-1155

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ発売のお知らせ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月22日（水）から全国で2種類同時発売されます。

ハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！

1等 3億円×11本

前後賞各 1億円×22本

※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合

ハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円

1等 3,000万円×20本

前後賞各 1,000万円×40本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

この宝くじの収益金は町の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。発売期間は9月22日（水）から10月22日（金）まで、抽選日は10月29日（金）です。

ハロウィンジャンボは、パソコンやスマートフォンからもネット購入できます！

障害者福祉医療のご紹介

福祉医療とは、医療機関に支払った保険診療金額の一部を助成する制度です。

対象者の方には、令和3年9月30日まで有効の、黄色の受給者証を発行しています。令和3年10月1日以降の受給者証は所得審査のうえ対象者に送付しますので、手続きは不要です。ただし、東彼杵町に所得情報がない方は所得証明書等を提出する必要があります。

医療費に対する助成を受けるには、申請書とともに医療機関から発行された領収書を役場福祉係に提出してください。

申請書は役場福祉係窓口または町ホームページから取得できます。

対象者と助成金額

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の等級で助成金額が違います。

次の等級以外は対象外です。(精神障害者保健福祉手帳1級は通院のみ)

身体	療育	精神	病院等（外来・入院）	院外の調剤薬局
1・2級	A級	1級	医療機関に支払ったひと月の合計金額が、自己負担額(※1)を超えた場合にその差額を支給	全額
3級	B級		医療機関に支払ったひと月の合計金額が、自己負担額(※1)を超えた場合に、その差額の半額を支給	半額

【※1】

1つの医療機関に1日のみ通院（入院した場合）＝自己負担額800円

1つの医療機関に2日以上通院（入院した場合）＝自己負担額1,600円

問 福祉係 ☎46-1155

新型コロナワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）について

海外に渡航予定のある方を対象に、新型コロナワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）の申請を受け付けています。

渡航予定の国・地域が、新型コロナワクチン証明書を提示することで入国時の防疫措置の緩和などが認められる場合に限り申請できます。対象となる国・地域については、「外務省海外安全ホームページ」の「海外渡航用の新型コロナワクチン接種証明書が使用可能な国・地域一覧」(URL <https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/certificationlist.html>)でご確認ください。

【対象者】

東彼杵町が発行した接種券を利用して新型コロナワクチンを接種し、上記サイトに掲載された国・地域に渡航予定のある方

【必要なもの】

- ・渡航予定まで有効な旅券（パスポート）
- ・接種済証（または接種記録書）
- ・旅券に旧姓、別姓、別名の記載がある場合：それらが確認できる本人確認証
- ・本人以外が申請を行う場合：委任状

【発行手数料】

無料

【申請窓口】

健康ほけん課 健康推進係（郵送申請をご希望の方は、町ホームページをご覧ください）

問 健康推進係 ☎46-1200

世界の恒久平和を願って…

8月7日(土)、総合会館研修室で第12回東彼杵町戦没者追悼式が開催されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため規模を縮小し行われ、遺族会関係者や学童保育にこにこはうすの児童等、85名の方が参列されました。

参列者は、先の大戦における戦没者に対して追悼の誠をささげ、次々に献花台に花を手向け、静かに一礼して戦没者の冥福を祈りました。



▲ 戦没者追悼式の様子

東彼杵町青年農業者連絡協議会が全国大会へ

7月に開かれた令和3年度九州・沖縄地区青年農業者会議プロジェクト発表の部において、全国大会への出場が決まった東彼杵町青年農業者連絡協議会の大場 将宗さん(28歳・太ノ原)が、8月10日(火)岡田町長を表敬訪問されました。

この大会は青年農業者が地域農業の課題解決に取り組んだ成果等を発表するもので、プロジェクト発表の部には4部門に各県の予選を勝ち抜いた16団体・個人が出場。同連絡協議会は「レンタル青年パワー・青年の活力で地域活性化」と題し、高齢化で担い手が不足しているお茶以外の農家向けに、お茶のシーズンオフ期間に労働力を提供し課題解決を図ろうとするプロジェクトを実践。大場さんが発表者を務め見事最高点を獲得、来年3月東京で開催される全国大会への出場を決められました。

大場さんは「若い力と新しい視点でこの町の農業をもっと活性化させたい」とあいさつ。岡田町長は「素晴らしいプロジェクト。全国大会でも上位入賞を目指してください」とお礼と期待を述べました。



▲ 大場 将宗さん(右)

100歳のお祝い ~いつまでもお元気でお過ごしください~

満100歳を迎えられた方へ、お祝いをお届けしました。これからもお元気でお過ごしください。



▲ 永間 キクエさん(橋ノ詰)
大正10年7月20日お生まれ



▲ 川口 トシさん(里)
大正10年7月10日お生まれ

まちのあちこち

思い込めた火を運ぶ～東京2020パラリンピック 採火式～

8月16日(月)、東京2020パラリンピック聖火リレーの採火式が社会福祉法人文殊会 常明園で行われました。

採火式では、入所者の坂口 梅子さんが園の焼き窯から採火し、ランタンに火を灯しました。岡田町長は、「各自治体で思いを込めた火を県で一つに集め、東京まで運びます。障がいのある方も健常者の方もすべての方が暮らしやすいまちづくりを行っていきます」と話されました。

採火した火は、光森 りかさんに託され、長崎県庁で行われた出立式で一つの火となり、8月20日に東京で行われた集火式で全国から集められ、聖火となりました。



▲ (左から) 坂口 梅子さん、光森 りかさん、岡田町長、常明園施設長 佐藤 正明さん

ボランティアで高木を剪定

7月17日(土)、NEXCO 西日本のパートナー企業である西日本高速道路メンテナンス九州(株)長崎保全センターが、町内公共施設の維持管理作業を対象に剪定作業のボランティアを行っていただきました。

町内では、町民グラウンドの高木を高所作業車を使って剪定していただきました。

ボランティア作業、大変ありがとうございました。



▲ 作業の様子

宝くじ社会貢献広報事業 「コミュニティ助成事業」を活用

東町自治会では、令和3年度において宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用して、ノートパソコン1台、カラー複合機1台、エアコン2台、会議用テーブル10台、シュレッダー1台を整備しました。

会議やイベント等に参加しやすくなり、地域コミュニティ活動の充実・強化が見込まれます。



▲ 助成事業で整備した物品

八反田自治会では、令和3年度において宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用して、屋外掲示板1台、椅子50脚、椅子台車3台、ホワイトボード1台を整備しました。

会議やイベント等に参加しやすくなり、地域コミュニティ活動の充実・強化が見込まれます。



▲ 助成事業で整備した物品



健康と暮らしの情報

※お願い：下記健診等に来所される際は、マスクの着用をお願いします。

健康相談

日付：10月12日（火）

受付：13時30分～14時30分

場所：総合会館2階 保健センター

内容：「健診結果の見方がわからない」「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、気になることはありませんか？保健師・栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。（健診結果があればお持ちください。）



食生活改善推進員実践講座

日付：10月22日（金）

受付：13時30分～15時

場所：総合会館 2階 保健センター 検診ルーム

内容：脚力を保つために～家でできる運動～

講師：健康運動指導士

準備するもの：タオル、飲み物、マスク、運動ができる服装でお越しください。



各種がん検診等

日付：10月27日（水）農村環境改善センター（千綿）

28日（木）総合会館2階大会議室

31日（日） //

時間：受付8時30分～11時、13時15分～14時30分

内容：胃がん、大腸がん、結核・肺がん、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査

申込みされた方には6月にご案内を通知しています。肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査をご希望の方は健診受付にて直接お申し出ください。国保加入者の特定健診および後期高齢者医療保険加入者の方の健康診査も同時に実施します。



トレーニング室利用講習会について

<初めてトレーニング室を利用される方>

利用講習会を受講してください。10月分の予約は、9月21日以降に健康推進係へお電話ください。

日時：10月4日（月）19時～21時 10月17日（日）10時～12時

場所：会議室2（町総合会館 保健センター内）

受講料：無料（東彼杵町に住民票が無い方は500円）

準備するもの：顔写真（横2cm×縦3cm）2枚・マスク・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

<利用登録がお済みの方>

住所や氏名を変更された場合、登録内容の変更手続きが必要です。該当される方は健康推進係までお電話ください。



トレーニング室を利用できない日時（10月分）

10月17日（日）10時～12時

※ 月曜日は、休館日のため講習会受講者以外の方の利用はできません。

咳がとまらない？微熱が続く？それって結核かも？

9月24日～30日は「結核予防週間」です。

結核は昔の病気と思われがちですが、今でも年間15,000人以上の患者が発生している日本最大の感染症です。長崎県内では、2020年に200人以上の方が新たに結核と診断されており、全国と比較して高い発生状況が続いています。

結核を予防するためには定期的に健康診断（胸部レントゲン）を受けることが重要です。また、風邪のような症状が長く続く時には医療機関を受診しましょう。

また、乳幼児や免疫機能が低下している高齢者等が結核に感染すると粟粒結核といって重症化することがあります。8ヶ月までに忘れないようBCG接種を受けましょう。



子育てに関する情報



乳児相談（3～4か月児）

日時：10月4日（月） 受付10時～10時30分

対象：令和3年6月7日～令和3年7月4日生まれの赤ちゃん

場所：総合会館2階 保健センター

※ 対象者には通知します。



母子手帳交付

日時：10月11日（月）・25日（月）

受付：9時30分～10時

場所：役場健康推進係（6番窓口）

必要な物：印鑑・マイナンバーカード又はマイナンバー
通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記
日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。



5歳児発達健診

日付：10月26日（火）

受付：13時～13時30分

場所：総合会館2階 保健センター

対象：平成28年4月2日～

平成28年8月2日生まれのお子様

※ 対象者には通知します。



すくすくねんね

10月7日（木）リンパマッサージ（4組限定・参加費100円・予約制）

10月20日（水）・21日（木）ハローウィンお面製作（両日3組限定・予約制）

10月26日（火）～29日（金）身体測定週間（午前中・母子手帳持参・予約不要）

☆イベントはコロナウイルス感染拡大等で中止になることもあります。

☆ひろば利用に関する変更（利用制限等）が多々あります。

直接お電話していただくか、FaceBookでも確認できます。

☆来所の際は、事務所前にて検温・マスク着用・手指の消毒をお願いします。



☎ すくすくねんね ☎ 46-0737

毎年9月は健康増進普及月間です。

「新しい生活様式」における栄養・食生活のポイント

○主食・主菜・副菜を基本に、多様な食品を組み合わせた

バランスの良い食事で、健康状態を良好に保つことが大切です。

○新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、

特定の食品や栄養を摂ることで、予防できるものではありません。

○盛り付けの際、大皿は避けて、あらかじめ料理は個々に分けましょう。

○配食サービスを上手に活用することもひとつのポイントです。

バランスの整った配食弁当であれば、主食・主菜・副菜を手軽に組み合わせることができます。

○基礎疾患がある人やすでに治療をしている人で、食生活に不安がある場合は、医師や管理栄養士に相談しましょう。



こちらも検索！ <https://www.smartlife.mhlw.go.jp>

健康寿命を延ばそう「SMART LIFE PROJECT」のサイト内で、下記の動画がご覧になれます。

○よしお兄さんといっしょに学ぼう！親子で取り組む食事の自由研究

○おうちで+10 超リフレッシュ体操

○食事バランス教室

令和2年度ふるさと納税についてお知らせします！

令和2年度ふるさと応援寄附金額 **345,669,100 円**

令和2年度も全国各地から東彼杵町に多くのふるさと応援寄附金がよせられました。
皆様の温かいご支援ありがとうございました！！



寄附が多かった都道府県トップ5

順位	都道府県名	件数	金額 (千円)
1	東京都	3,353	93,142
2	神奈川県	1,366	33,712
3	大阪府	1,088	28,281
4	愛知県	939	22,070
5	千葉県	683	18,900



ふるさと応援寄附金額 (過去5年)

年度	金額 (千円)
R 1	292,130
H30	109,094
H29	35,620
H28	56,994
H27	42,404



大都市圏から
たくさんの応援を
いただいています。

令和2年度までの累計寄附金額は **約 8億 9,335 万円**

Q. いただいたふるさと応援寄附金はどうしているの？

A. ふるさと応援寄附金は、一度ふるさと創生基金に積み立てた後、まちづくり等様々な事業の財源として活用しています。

令和2年度ふるさと応援寄附金を活用した事業 (主なもの)

事業名	事業費	充当額
町民グラウンド改修工事	126,624 千円	50,973 千円
町農林業振興事業補助金 (災害復旧分)	10,265 千円	10,265 千円
日本一のそのぎ茶プレミアム戦略事業	6,094 千円	6,094 千円
地域コミュニティ活動交付金	3,968 千円	3,968 千円
гент川浚渫工事等	3,080 千円	3,080 千円

これらの他に、町営プール塗装改修工事 (2,044 千円)、給食食材購入費 (1,684 千円)、出産祝金 (1,288 千円)、そのぎ茶販路拡大促進支援事業補助金 (779 千円) など 26 事業に総額 92,812 千円充当しています。

自動通話録音装置を貸与します

【貸与対象者及び期間】

○高齢者 (65 歳以上の者) のうち、次のいずれかに属する方

- ・ 高齢者のみの世帯
- ・ 日中において、住居に高齢者のみとなることが常態である世帯

○貸与の期間は、貸与を決定した日から 2 年間とします。但し、貸し出し状況次第では再貸与ができます。

◆機能

電話着信時に発信者に対して、自動で警告を行い、警告終了後に呼び出し音が鳴動します。

再生音声 ※例示

『この電話は、電話勧誘による消費者被害防止のため、会話内容が録音されます。

これから呼び出しますので、このままお待ちください。』



**悪質業者
撃退!!**



すでにご利用の方から、「迷惑電話が激減しました。」「日中、高齢の母が一人で生活しているので、この装置のお陰で安心しています。」との声もあります。

問 防災交通係 ☎ 46-0099



秋の農作業安全確認運動

令和3年9月1日（水）～10月31日（日）



秋は収穫等で農業機械を利用する作業が多くなり、事故のリスクが高まります。また、日中は気温も高く、熱中症にも警戒が必要です。

農作業中の死亡事故の多くは、トラクターなど大型機械の操作ミス等によるものです。十分注意することで事故を防ぐことができます。

以下の項目について、家族・地域ぐるみで確認し合い、農作業安全に努めましょう！！



No.	項目	内容	チェック欄
①	正しい服装	作業に適した服装を	
②	所在連絡	作業内容や作業場所を家族などにきちんと伝達	
③	携帯電話	緊急時に備え、携帯電話を忘れずに	
④	体力調整	準備運動をしっかりと	
⑤	焦り防止	余裕をもった無理のない作業計画を	
⑥	作業者確認	子ども、妊婦、不慣れな人に危険作業はさせない	
⑦	周囲確認	周りの作業者に危険が及ばないように、周囲を確認	
⑧	複数人作業	危険作業は複数人で	
⑨	機械安全確認	安全装置をきちんと装着	
⑩	エンジン停止	機械から離れる時や点検する時はエンジンを切る	
⑪	適当な休憩	疲労が蓄積しないようにこまめな休憩を	
⑫	危険箇所の確認	危険箇所を確認し、看板等目印を設置	
⑬	技術講習	不慣れな機械作業は講習を受けてから	
⑭	労災・共済	万一の事故に備え、労災保険や障害共済に加入！	
⑮	応急処置	万一の事故に備え、応急処置の知識を身につける	



東彼杵郡「医療・介護サービス検索」のご案内



『近くの病院を探したい』『施設はどんな所があるの』
『認知症について相談したい』『訪問してくれる歯科医は？』
など、お困りではありませんか



「施設」でさがすと町内の病院・医院、歯科医院、調剤薬局、施設、グループホームをさがすことができるようになりました。

また、褥瘡がある、認知症があるなど「症状・処置」でもさがすことができます。

一度、下記ホームページをのぞいてみませんか

東彼杵郡医師会ホームページにアクセスまたはQRコードで検索ください。

<https://www.touhi-ishikai.jp/search/>



東彼杵郡在宅医療・介護連携支援センターたんぽぽ
☎ 0956-37-6270 FAX0956-37-6290
E-mail: tanpopo-zaitaku@road.ocn.ne.jp

お知らせ

毎月日曜日の個人番号カード 発行申請・交付受付窓口

毎月日曜日の個人番号カード発行申請・交付受付窓口の10月の開庁予定日は3日(日)9時~12時です。

なお、6日(水)17時15分~19時にも時間外受付窓口を設けておりますのでご利用ください。

- ※ 窓口は混み合うことがありますので、事前に予約をお願いします。
- ※ 予約のご連絡は平日午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
- ※ 持ってくるもの
 - ①本人確認書類・・・写真付きの場合 1つ
写真無しの場合 2つ
 - ②個人番号通知カード



予約・問合せ
町民課戸籍係 ☎ 46-1116

募集

東そのぎ 8020 コンテスト 募集！！

東彼杵町は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という『8020(はちまる・にいまる)運動』を推進しています。該当される方はぜひご応募ください。

【応募対象】

令和3年4月1日現在80歳以上の方で、20本以上自分の歯を持っている東彼杵町在住の方

【申込方法】

10月31日までに大安歯科医院(☎49-3337)またはやまさき歯科医院(☎46-0545)にお申し込みください。応募者には歯科検診(無料)を受けていただきます。お申し込みの際には予約をお願いします。

【表彰】

応募していただいた方の中から厳正な審査を行い、優秀賞5名を選出します。受賞者には表彰状と記念品を贈呈し「広報ひがしそのぎ」で紹介します。

お知らせ

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金制度共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む人
対象となる労働者：建設業の現場で働く人
掛金：日額310円(令和3年10月から日額320円)

特徴

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

募集

公共職業訓練受講生募集

■募集訓練科(4科)

CAD・生産サポート科	定員3名
電気設備技術科	定員3名
住環境コーディネイト科	定員3名
テクニカルメタルワーク科(※)	定員3名

※ 企業実習付きで概ね55歳未満の方を対象としたコースです。

■訓練期間

令和3年12月2日(木)~令和4年6月29日(水)
(7か月コース)

■募集期間

令和3年9月21日(火)~11月1日(月)

■お申し込み及び相談先

受講のお申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

施設見学：9月15日(水)、10月14日(木)、
10月27日(水) 見学は随時、受付可
訓練体験：10月21日(木)開催

見学及び体験のお申し込みはポリテクセンター佐世保までお電話ください。

☎ 佐世保ポリテクセンター ☎ 0956-58-3118

各種相談窓口

行政相談

- ①日時 10月11日(月) 10時～12時
場所 役場1階 第2会議室
- ②日時 10月25日(月) 10時～12時
場所 農村環境改善センター
どうぞお気軽にご相談ください。

問 総務課総務係 ☎ 46-1265

心配ごと相談所開設

日時 10月9日(土)
13時30分～16時
場所 総合会館福祉センター相談室
相談員 宇都 繁敏・福田 家久子

無料弁護士相談所開設

日時 10月20日(水) 13時～16時
場所 総合会館福祉センター相談室
どうぞお気軽にご相談ください。

問 社会福祉協議会 ☎ 46-0619

10月の交通事故巡回相談

開催日	時間	開催場所
10月14日(木)	10時～15時	県北振興局
10月26日(火)	10時～15時	大村市役所

相談の予約受付は、開催日の2日前(土・日、祝日を除く)までとなります。受付 長崎県交通事故相談所 095-824-1111(内線 3776、3777)

「家族の日」「家族の週間」について

毎年、11月第3日曜日を「家族の日」、家族の日の前後各1週間を「家族の週間」と定め、この期間を中心として、生命を次代に伝え育んでいくことや、子育てを支える家族と地域の大切さを国民一人一人に呼びかけています。

令和3年度 家族の日：11月21日(日)
家族の週間：11月14日(日)～27日(土)

老衰や高度の認知症などで食べ物や水分を口から摂れなくなった時にどんな治療を望みますか？自然に任せ自宅で静かに最期を迎えたい、迎えさせたい。こう考える方も多いでしょう。しかし何も治療せずに自宅で看取るのはご家族にも負担が大きく、なかなか困難です。入院患者さんの場合、ご家族に治療はしませんとは言いがたく、経管栄養か静脈栄養のどちらかを選んでもらうこととなります。経管栄養の希望は少なく、ソフト食やゼリー食など形態を工夫した少量の食事と末梢(腕や足)からの点滴

最近テレビ雑誌等で延命治療という言葉を目にする機会が増えました。延命治療とは病気の回復が見込めず、そのままでは死が数日または数週間に迫っている患者さんに点滴や経管栄養などで少しでも長生きしてもらおうとする治療です。酸素投与や心臓マッサージ、人工呼吸器の装着なども延命治療ですが、ここでは経管栄養についてお話しします。

『食べるのが難しくなったらどうしますか？延命治療・・・経管栄養と静脈栄養』



健康
ひとくちメモ
東彼杵郡医師会
福山 邦昭(波佐見町)

との併用を望まれる方が多いようです。対象が限られますが、中心静脈(心臓の近くの大きい静脈)からの高カロリー輸液を行う事もあります。脳卒中などで急に食事が摂れなくなった時に、初め点滴治療を行います、その後に経管栄養に移行するのが普通です。経管栄養には鼻から胃に管を入れて栄養剤を注入する経鼻経管栄養と胃瘻(いろう)(お腹に開けた小さな穴)から直接栄養剤を胃に流す胃瘻栄養の二種類があります。胃瘻造設術は患者さんへの負担は軽く内視鏡下で行う小手術です。

経鼻栄養は意識のある患者さんには(意識がない方にも?)苦痛で4週間以上経管栄養が必要な時には胃瘻が望めます。脳卒中などで緊急入院した患者さんが状態は落ち着いても嚥下(えんげ)障害(ものが入りこめなくなる)が続くために経管栄養を続け、療養のため当院に転院して来られます。その時、ご家族が胃瘻を望まれませんからと経鼻栄養のままということもあります。経鼻栄養で何カ月何年も過ごすのは大変な苦痛です。病院側からも胃瘻をどうしますか？と聞かれたら作製をお願いしてください。嚥下機能の回復が期待できる患者さんは訓練を行い、後日、胃瘻チューブを抜去して経口摂取のみとする事も出来ます。経鼻栄養は仕方ないけど胃瘻までは・・・と考えておられる方はご再考ください。

8月の行動記録

- 8月 食品衛生月間行事
- (大村東彼食品衛生協会)
- 3日 長崎県果樹集産地市町協議会総会
- 6日 日本スポーツマスターズ出場報告
- (バレーボール)
- パラリンピック聖火リレー実行委員会
- (WEB会議)
- 7日 東彼杵町戦没者追悼式
- 10日 大場将宗氏全国大会出場報告
- (全国青年農業者会議プロジェクト発表の部)
- 16日 常明園にてパラリンピック採火式
- パラリンピック聖火フェスティバル
- 集火・出立式
- 19日 長崎県独自の緊急事態宣言
- 24日 長崎県知事と各市町首長WEB会議
- (新型コロナウイルス感染症対策)
- 25日 監査委員から決算審査意見書提出

ふるさと納税だより

	件数	寄付額	前年度同月比較	
7月のふるさと納税受入額	654件	13,031,000円	△171件	+36,900円
令和3年度累計(7月末時点)	2,598件	47,144,000円	+470件	+5,635,900円

7月にふるさと納税していただいた方です。

浜武 国雄様

※氏名等の公表を希望された方のみ掲載しています。

寄附者様から応援メッセージをいただきました。

- ・豊かな風土がこれからも守られる一助になればうれしいです。
- ・子どもが大人になっても住みたい町にしてください。

今月も多くのふるさと納税をいただき、誠にありがとうございました。

指定いただきました事業の実施に充てさせていただきます。

ふるさと納税に関するご質問等ありましたら、財政係までご連絡ください。 ☎ 46-1205



農家直伝
たくさんとれた野菜の保存と料理
加藤 正明 監修
池上 正子 著

家庭菜園で、収穫した野菜がたくさんあって困っている方、料理もワンパターンだし、保存して長く楽しめないかしら？と思っている方にぴったりの本が出ました。

この本は、「収穫」と「保存」それぞれのコツと美味しい調理レシピを野菜プロの視点で詳しく紹介してあります。お馴染みの野菜はもちろん、ハーブ、山菜の調理まで幅広く扱ってあるのが嬉しいですね。

家庭菜園愛好家以外の方にも楽しめる一冊です。



小説 8050
林 真理子 著

近隣の母親が亡くなった後の残された中年の引きこもり息子の惨状に衝撃を受け、7年間引きこもる息子の将来に愕然とする父。それまでは、母親に全て押し付け、時には罵声を。父親は、中学校で「いじめ」があったことを知ると、そのいじめに裁判で対峙する決意をする。

愛想尽かす妻と自己中心の娘の冷やかな態度に憤慨しつつ熱血弁護士を頼りに奔走する父の姿を描く。揺れ動く息子の動向が気になり、最後まで一気に読みです。



大型絵本のプレゼント



読み語りボランティア「クジラっ子」(代表:岸川 となみさん)から、子どもたちの読書推進に使ってくださいと「うみキリン」の大型絵本をいただきました。

うみに住んでいるフシギな生き物「うみキリン」のお話は、想像の世界がどんどん広がっていきます。

町の図書室で貸出しを行っていますので、どうぞご利用ください。



休日在宅当番医 (9月・10月)

診療時間 9時00分～17時00分

日	病院名	町	電話番号
9月19日	山本整形外科	川 棚	0956-82-2495
20日	まつお産婦人科	川 棚	0956-82-2038
23日	岩永医院	東彼杵	0957-47-0014
26日	田淵医院	川 棚	0956-82-2111
10月3日	ひろ皮ふ科クリニック	川 棚	0956-82-3001
10日	小鳥居内科・ 脳神経内科クリニック	波佐見	0956-20-7027
17日	鈴木病院	東彼杵	0957-46-0145

寄附お礼

ありがとうございます

滝川 桂子様(橋ノ詰)から
香典返しとして金一封

おくやみ

おくやみ申し上げます

音辻 タケ子	92歳	大音琴
石坂 文一	93歳	菅無田

○敬称は略させていただきます。
○掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

東彼杵町内交通事故発生状況

※飲酒・無免許は事故件数

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
7月中	1	0	1	14	0	0
2021年中	18	0	21	79	0	0

東彼杵町の人口(7月末日現在)※()内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性	
7,664 (+1)	3,138 (+4)	3,685 (0)	3,979 (+1)	
出生	死亡	転入	転出	その他
2	4	18	15	0

図書館からお知らせと おすすめの本

図書室では、隔月ごとに新しい本を購入しています。予約やリクエストも受け付けていますので、読みたい本が当室にない時は、カウンターでお尋ねください。



しりとり
安野 光雅 作・絵

安野光雅さんの優しくユーモラスな絵でしりとりしましょう。まず、ページを開いて、一つ、絵を選びます。そして、次ページで、前ページの絵としりとりできる絵を選んで、最後のページで「ん」になるまでつなげてね。

最後、「ん」にならない? その時は、最初のページの絵とつなげて繰り返し遊んでね。

絵の数256点、昔の懐かしい物も登場してくるので、親子三代で楽しく遊べる絵本です。

問 教育センター分室図書室 ☎ 46-0705

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入～受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。

当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利な
サービスいろいろ!

まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) **TEL** 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。