

広報 ひがしそのぎ 6
Higashisonogi 2021
No.645



たし りに し
まるい、が幸せ。 “玉緑茶”

6月は「土砂災害防止月間」

土砂災害に備える

台風や大雨、地震等が引き金となって起こる土砂災害の発生件数は年々増加しています。

土砂災害の被害を防ぐためには、日頃からの備えが重要です。

東彼杵町内で法律に基づく土砂災害警戒区域等の指定となる対象箇所は364箇所となっています。

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

土砂災害警戒区域の中で、建築物に損害が生じ、住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれがあると認められる区域

※土砂災害防止法（土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律）・・・

土砂災害から住民の命を守るため、土砂災害が発生するおそれのある区域を明らかにし、警戒避難体制の整備や建築物の安全性強化、一定の開発行為の制限を行うことなどを目的に平成13年4月に施行されました。

◆東彼杵町の各種ハザードマップで危険な場所、避難所などを確認しましょう。

土砂災害ハザードマップをはじめ、各種ハザードマップは災害に関する情報を住民の皆様へお知らせすることにより人的被害を最小限にとどめることを目的としています。

町ホームページに掲載していますのでご確認ください。

備えるためのポイント

①土砂災害危険箇所を確認する

自分が住んでいる場所に土砂災害が発生するおそれがあるか確認しましょう。

②土砂災害警戒情報に注意する

雨が強くなってきたら「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。

「土砂災害警戒情報」とは、大雨による土砂災害発生危険性が高まったときに、町が避難指示等を発令する際の判断や住民自ら避難する際の参考となるよう、長崎県と気象庁が合同で発表する情報です。

気象庁等のホームページで確認できるほか、テレビ・ラジオの気象情報でも発表されます。

③早めの避難を心がける

東彼杵町に土砂災害警戒情報が発表されたら早めに町が指定した避難所など安全な場所に避難しましょう。

夜中に大雨が予想される場合は、暗くなる前に避難することがより安全です。

どうしても避難が難しい場合は、家の中でより安全な場所（がけから離れた場所で2階など）に移動しましょう。

◆スマートフォンに@ infocanal(東彼杵町の防災アプリ)が入っていますか？

全国各地で大雨などによる災害が多発していますが、東彼杵町ではスマートフォン等のアプリ「@ infocanal」で防災情報をお知らせしています。

防災情報のほか、お悔やみや行政情報などを文字や音声（選択可）によりお使いのスマートフォンに情報が届きます。有事の際には、避難場所や避難に関する必要な情報を配信しますのでスマートフォンをお持ちの方は、安全・安心のためアプリのインストールをしましょう。

インストール方法や操作方法など、わからない方は総務課防災交通係でサポートをしています。お気軽にお越しください。また、現在インストールしているのに情報が届いていない方はアプリが正常に作動していない可能性がありますので総務課防災交通係までご連絡ください。

【アプリのインストールについて】
アプリのインストールは右記のQRコードをご利用ください。



android 用



iPhone 用

令和3年5月20日から

警戒レベル
4

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル	取るべき行動	市町村長が発令	避難行動等	気象庁が発表
5	命の危険 直ちに安全確保	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 災害発生情報	すでに災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	大雨特別警報 氾濫発生情報
〈警戒レベル4までに必ず避難！〉				
4	危険な場所から 全員避難	ひなんしじ 避難指示 避難勧告 避難指示(緊急)	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮特別警報 高潮警報
3	危険な場所から 高齢者等は避難	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 避難準備 高齢者等避難開始	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報
2	避難行動の確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	氾濫注意情報 大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報
1	心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (警報級の可能性)

警戒レベル相当情報

※ 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、必ず発令される情報ではありません。

16歳～65歳未満の方の新型コロナウイルスワクチン接種について

5月下旬から65歳以上のワクチン接種を実施していますが、16～65歳未満の方のワクチン接種は、8月以降に開始する予定です。

なお、接種には優先順位があります。下記をご確認ください。

- ①・基礎疾患（※）をお持ちの方
 - ・60～64歳未満の方
 - ・高齢者施設の従事者（施設内で接種を受けていない方）
 - ② 16～60歳未満で①に該当しない方
- } 同時期

現在、接種対象の方に希望調査を行っています。

その結果を元に、対象年齢全ての方に接種のご案内を送付します。送付時期は7月以降の予定です。

（※）「基礎疾患」とは、下記のAまたはBのいずれかに該当する方です。

A. 次のいずれかの病気や状態で通院又は入院している方

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病（高血圧を含む）
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病（肝硬変等）
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）
7. 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
11. 染色体異常
12. 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
13. 睡眠時無呼吸症候群
14. 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

B. 次の基準が当てはまる方

15. 肥満度（体重(kg) ÷身長(m) ÷身長(m)）が30以上

高齢者向け新型コロナワクチン集団接種日程変更について

広報ひがしそのぎ5月号3ページ掲載の「高齢者向け新型コロナウイルス集団接種スケジュール」で、日程変更がありました。該当の地区の方はご確認をお願いします。

班	地区	接種日 (1回目)	接種日 (2回目)
2班	蔵本	6/19(土)	7/10(土)
	遠目		
	太ノ浦		
	下三根	6/23(水)	7/14(水)
	赤木		
	蕪	6/24(木)	7/15(木)
	里		
中岳			

班	地区	接種日 (1回目)	接種日 (2回目)
2班	平似田	6/26(土)	7/17(土)
	樋口		
	中尾		
	山田	6/30(水)	7/21(水)
	浦		
	大音琴	7/1(木)	7/24(土)
	本町		
金谷			

特定健診・後期高齢者医療健康診査のご案内

日程	場所	受付時間
7月19日(月)	農村環境改善センター	7時30分～11時 13時15分～14時30分
7月20日(火)	総合会館2階 (大会議室)	
7月21日(水)		



◆健診日の食事について

午前受診予定の方は朝食を摂らずに、午後受診予定の方は昼食を摂らずにお越しください。

- ◆受診の際に必要なもの ・東彼杵町国民健康保険の方・・・ピンク色の受診券と保険証
・後期高齢者医療保険の方・・・緑色の受診券と保険証

※ 受診券は4月末に対象者の方へ郵送しています。再発行は、役場国保年金係へ申し出ください。

後期高齢者医療保険料の均等割額軽減判定に係る基準見直しについて

所得の低い方の均等割額軽減対象となる基準額を個人所得課税の見直しに伴う不利益が被保険者に生じないように次の表のとおり見直されます。

	令和2年度		令和2年度
7割軽減	33万円以下	➔	43万円+ 10万円×(給与所得者等の数※-1)以下
5割軽減	33万円+ (28万5千円×被保険者数)以下		43万円+ (28万5千円×被保険者数)+ 10万円×(給与所得者等の数-1)以下
2割軽減	33万円+ (52万円×被保険者数)以下		43万円+ (52万円×被保険者数)+ 10万円×(給与所得者当の数-1)以下

※ 給与所得または公的年金等所得が有る方

◀保険料の計算方法について▶

年間の保険料額は、次の方法で計算して個人ごとに決まります。

年間保険料 (限度額 64万円)	=	均等割額 47,200円	+	所得割額 (総所得金額等-基礎控除額43万円) ×8.98%
----------------------------	---	------------------------	---	---

※令和3年度の年間保険料は、令和2年中の所得状況等に基づいて7月に決定し、お知らせします。

国民年金保険料免除等の申請について

会社を辞めたばかりでお金に余裕がない等の経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

令和3年度の免除等の受付は令和3年7月1日から開始され、令和3年7月から令和4年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

※ 過去2年前(2年1ヶ月前)までさかのぼって免除申請ができます。(学生納付特例も同様です。)

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方の免除申請もできます。ご相談は「ねんきん加入者ダイヤル」☎0570-003-004へお問合せください。

問 国保年金係 ☎46-1202

電気自動車を活用した災害連携協定を締結しました！

東彼杵町と、佐世保タクシー株式会社、日産自動車株式会社、長崎日産自動車株式会社、日産プリンス長崎販売株式会社、および株式会社西九州させばパワーズの6社との間に4月22日、電気自動車を活用した「災害連携協定」を締結しました。

協定の内容は、東彼杵町が、『電気自動車（EV）の普及を通じて、地域課題解決や環境負荷の低減に取り組むと共に、地震災害等による大規模停電が発生した際に、町が指定する避難所等において、佐世保タクシーや、日産の販売会社である長崎日産自動車および日産プリンス長崎販売より貸与される電気自動車（EV）「日産リーフ」を電力源として活用することで、避難所の円滑な運営を行い、町民の安全確保に努める』というものです。

昨今の激甚化する大雨、台風で長時間の大規模停電が心配されており、今回の協定により避難所の円滑な運営や町民の安全確保が図られます。



▲ 災害連携協定締結式の様子



令和2年度宝くじ助成金活用事業のご紹介

毎年発売される宝くじの収益金の一部は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために、助成金という形で全国に交付されています。

昨年度は「町民グラウンド改修事業」にサマージャンボ宝くじの交付金を活用しました。

暗渠排水と土を入れ替え水はけのよいグラウンドに！照明もLED化！



町民グラウンドの改修に活用しました！

古いトイレも新しくきれいになりました！



身体・知的障害者相談員を委託しました

身体・知的障害者相談員は障がいのある方やその家族から生活や就学、障害者手帳などに関する相談などを受けています。また必要に応じ関係機関と連絡も行っています。

個人のプライバシーは守られますので、お気軽にご相談ください。

(敬称略)

身体障害者相談員	三根 京子 (下三根)	☎ 46 - 1538
知的障害者相談員	大内田 信之 (橋ノ詰)	☎ 46 - 1012

問 町民課福祉係 ☎ 46-1155

そのぎ茶の振興を祈願し、献茶式開催

そのぎ茶が良質茶として生産されたことに感謝し、ますますの認知向上を願う献茶式が5月21日、彼杵神社で行われました。

今年は、コロナ感染拡大防止のため出席者を縮小して実施され、岡田町長ら10人が出席。

神職が祝詞をあげた後、主催者のそのぎ茶振興協議会 尾上範幸会長ら3人の関係者が、新茶を詰めた白磁の茶壺を奉納しました。

尾上会長は「全国茶品評会での4年連続の日本一でそのぎ茶の知名度が向上しているのを実感している。コロナが長引く中でも生産や販売において関係機関と協力して様々な取り組みを行っていきたい。」と話しました。



▲ 献茶式での奉納の様子

在宅で介護をされている方に見舞金制度があります

東彼杵町では、在宅で生活する寝たきり・認知症の方の介護者に対して見舞金制度があります。支給を受けるためには申請が必要です。詳しくは福祉係・介護保険係にご相談ください。

【対象者】

要介護4以上または障害支援区分5以上で、寝たきり又は認知症の状態が1年以上続いている方

【要件】

- ①介護者・対象者とも東彼杵町に1年以上居住し、住民基本台帳に記載されていること
- ②年間を通じて90日以上入院・入所していないこと
- ③支給基準日前4か月のうち半分以上入院・入所していないこと

【支給額】

対象者1人あたり年間6万円(7月・11月・3月に分割して支給)。

☎ 福祉係 46-1155
☎ 介護保険係 46-1196



国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業の方などが国民年金とセットで加入して、老後により充実した年金を受け取る公的な年金です。

◆加入できるのは◆

- ・国民年金の第1号被保険者(国内の20歳～60歳未満の方)
※ 国民年金保険料の免除や猶予中の方・農業者年金加入中の方を除く
- ・国民年金の任意加入者(60歳～65歳未満及び海外在住の方)

◆メリットや特徴は◆

- ①掛金全額が「社会保険料控除」の対象で税金が優遇されます。また、掛金は、加入時の年齢で決まり、一時お休みや増減もできます。
- ②万一の時はご遺族に一時金が支払われます(B型を除く)。
- ③受取る年金は終身が基本で、その額は変動しません。

☎ 全国国民年金基金長崎支部
☎ 0120-65-4192
0-J 312

令和3年度 給水装置工事主任技術者試験

- 受験願書受付期間 令和3年5月24日(月)～7月2日(金) ※消印有効
- 試験日 令和3年10月24日(日)
- 受験資格 給水装置工事に関して3年以上の実務の経験を有する者
- 申込方法 ホームページ (<https://www.kyuukou.or.jp>) をご覧ください。

健康と暮らしの情報

※お願い：下記健診等に来所される際は、マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種について

65歳以上の方に接種のご案内をしていますが、65歳以上の重い持病をお持ちの方で、ウイルス感染に対し不安のある方は、接種日を早め、地区ごとに指定された日より早く受けることも可能です。



東彼杵町コロナワクチンコールセンター（☎46-0111）までご相談ください。

原爆被爆者健康診断

日付：6月30日（水）受付：13時30分～14時

場所：総合会館2階 保健センター

※対象者には通知します。

健康相談

日付：7月13日（火）受付13時30分～14時30分

場所：総合会館2階 保健センター

内容：「健診結果の見方がわからない」「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、気になることはありませんか？保健師・栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。（健診結果があればお持ちください。）



特定健診、各種がん検診等

日時：7月19日（月）農村環境改善センター

7月20日（火）、21日（水）総合会館2階 保健センター

時間：受付7時30分～11時、13時15分～14時30分

がん検診等：胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎ウイルス・ピロリ菌抗体検査

健康診査：国保加入者の特定健診・後期高齢者医療保険加入者、生活保護世帯の方の健康診査

・2月の希望調査で申し込まれた方には案内を通知しています。

・肝炎ウイルス・ピロリ菌抗体検査をご希望の方は受付にてお申し出ください。



7月は愛の血液助け合い運動月間です！ ～ちょっとだけボランティア「献血！」～

輸血用血液は長期保存ができないため、年間を通じて安定的に確保することが必要です。しかし、毎年夏季は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が得にくくなります。東彼杵町では夏季においても定期的に献血を実施していますので血液の安定的な確保にご協力をお願いします。

献血実施日は広報誌やホームページ等で随時お知らせいたします。

7月28日（水）は日本肝炎デー

～肝炎ウイルス検査はお済みですか～

手術や幼い頃の集団予防接種等で知らないうちに肝炎ウイルスに感染している場合があります。肝炎の感染に気付かないまま放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながる恐れがあります。町の検診でも肝炎検査を実施しています。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう！

【弁護士による無料相談】女性の権利ホットライン

女性に対する暴力（DV、ストーカー、セクハラ）や離婚に関する諸問題、職場における性差別、同性婚など、女性の権利一般に関する無料相談を実施します。

日時：6月24日（木）11時～15時

電話相談を希望の方：当日お電話ください。（予約不要）☎095-824-0052

面談相談を希望の方：事前にお電話でお申し込みください。（事前予約）

予約☎095-824-3903（長崎弁護士会代表）

面談相談会場：長崎県弁護士会（長崎市栄町1-25 長崎MSビル4F）



子育てに関する情報



乳児相談（3～4か月児、7～9か月児）※ 対象者には通知します。

日付：7月5日（月）

受付：10時～10時30分 令和3年2月18日～令和3年4月5日生まれの赤ちゃん

受付：13時30分～14時 令和2年10月18日～令和2年12月5日生まれの赤ちゃん

場所：総合会館2階 保健センター



母子手帳交付

日時：7月12日（月）・7月26日（月）受付9時30分～10時

場所：役場健康推進係（6番窓口）

必要な物：印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。



すくすくねんね

7月1日（木）～2日（金）七夕飾り製作（6組限定・1日3組まで・材料費100円・予約制）

7月14日（水）リンパマッサージ 10:00～（4組限定・参加費100円・予約制）

7月20日（火）～23日（金）身体測定週間（午前中・母子手帳持参・予約不要）

☆イベントは新型コロナウイルス感染拡大等で中止になることもあります。

☆ひろば利用に関して変更が多々あります。ご利用の際にはお電話ください。

FaceBookでもお知らせしております。

☆ひろば同時利用は10人までです。

☆来所の際は、事務所前にて検温・マスク着用・手指の消毒をお願いします。



☎ すくすくねんね ☎ 46-0737

男女共同参画週間 6月23日～29日

『女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。』

皆さんのまわりの男女のパートナーシップについて、考えてみませんか。

女性、男性といった性別による固定的な役割分担の意識（※）や、このような意識に基づく社会制度・慣行を見直し、職場での女性の活躍、男性の育児・介護・地域活動への参加など、家庭や地域、職場、学校などで多様な暮らしや働き方を選択できる社会、「私だからの時代」にするためには、一人ひとりの取組が必要です。

※「男性は仕事・女性は家庭」「男性は主要的業務・女性は補助的業務」

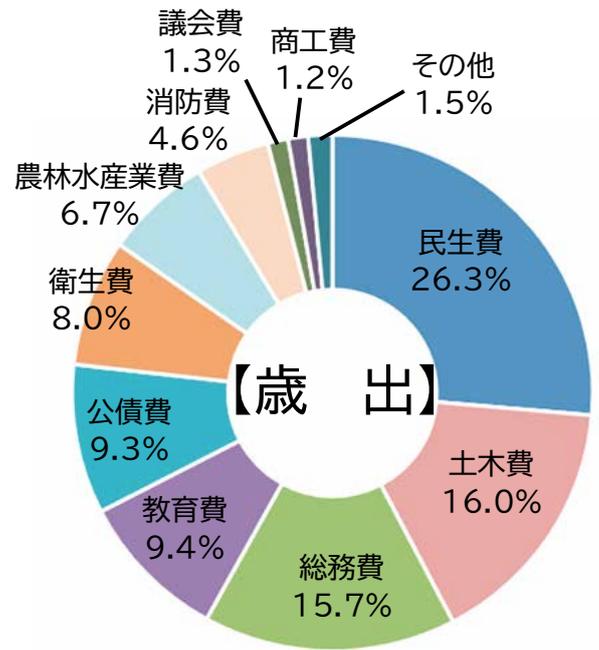
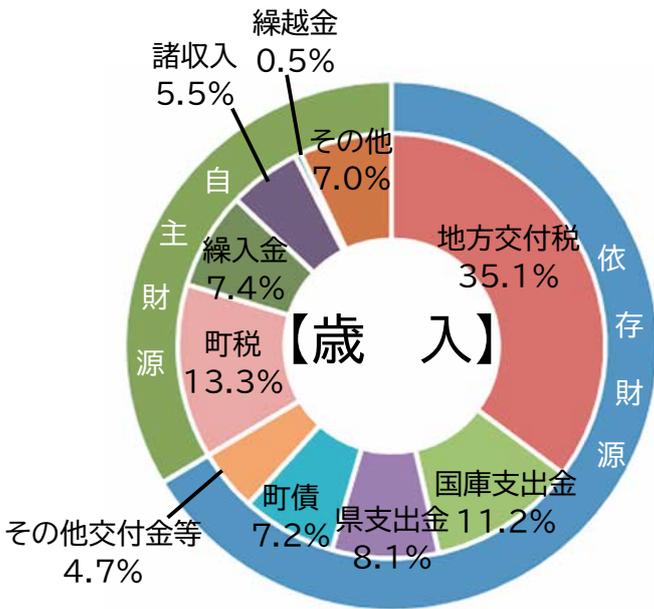
などのように、男性、女性という性別を理由に役割を固定的に分ける考え方



私たちは、持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています

令和3年度 一般会計当初予算

一般会計の予算は、前年度対比 4.4%増の 55 億 400 万円、特別会計・公営企業会計は全 8 会計で前年度比 0.3%増の 32 億 8,137 万円、東彼杵町の総予算額は、2.8%増の総額 87 億 8,537 万円です。



【一般会計 歳入】

	科目	3年度予算額	対前年比
依存財源	地方交付税	19 億 4,000 万円	6.0%
	国庫支出金	6 億 1,742 万円	16.8%
	県支出金	4 億 4,340 万円	7.5%
	町債	3 億 9,410 万円	21.7%
	その他交付金等	2 億 5,973 万円	△ 13.5%
自主財源	町税	7 億 3,088 万円	△ 1.4%
	繰入金	4 億 720 万円	5.5%
	諸収入	3 億 131 万円	△ 18.4%
	繰越金	2,600 万円	△ 3.7%
	その他	3 億 8,396 万円	8.5%
合計		55 億 400 万円	4.4%

【一般会計 歳出】

民生費 14 億 5,158 万円	施設型給付費、障害福祉サービス給付費 児童手当、療養給付費負担金
土木費 8 億 7,838 万円	駄地団地建替事業 大野原高原線道路改良事業 木場本線道路改良事業 塩鶴川溪流保全事業
総務費 8 億 6,405 万円	町営バス運行にかかる経費 電子計算システムにかかる経費 ふるさと納税推進にかかる経費 公共施設等総合管理計画改定に係る経費
教育費 5 億 1,528 万円	歴史民俗資料館空調機改修工事 児童生徒のスクールバス運行にかかる経費 児童生徒の情報処理教育にかかる経費 旧千綿中学校の改修にかかる経費
衛生費 4 億 3,909 万円	福祉組合へのし尿、ごみ処理、火葬場 施設経費、浄化槽設置整備事業補助金 新型コロナ予防接種事業 浄化槽維持管理費補助金
農林水産業費 3 億 6,730 万円	中山間地域等直接支払交付金 多面的機能支払交付金 水産物供給基盤機能保全事業 そのぎ茶啓発事業
消防費 2 億 5,152 万円	佐世保市への広域消防事務委託料 消防団活動にかかる経費 地域防災情報伝達業務にかかる経費 消防施設の整備にかかる経費
商工費 6,801 万円	商工会への補助金 道の駅にかかる経費 町ふるさと交流センターにかかる経費 商工振興にかかる経費

【特別会計・公営企業会計予算額】

会計	3年度予算額
国民健康保険事業	12 億 1,800 万円
介護保険事業	8 億 1,760 万円
公共下水道事業※	6 億 942 万円
水道事業※	4 億 1,271 万円
後期高齢者医療	1 億 1,900 万円
農業集落排水事業	8,620 万円
漁業集落排水事業	1,810 万円
公共用地等取得造成事業	34 万円
合計	32 億 8,137 万円

※公営企業会計

【全会計予算額】

一般会計	55 億 400 万円
特別・公営企業会計	32 億 8,137 万円
合計	87 億 8,537 万円

令和 2 年度の予算執行状況をお知らせします

町では年に 2 回、町の財政状況をお知らせしています。金額は令和 3 年 3 月 31 日現在のもので、決算額ではありません。町の決算日は 5 月 31 日ですので、決算の状況は改めてお知らせします。

表 1 令和 2 年度一般会計執行状況（令和 3 年 3 月末現在、前年度からの繰越事業を含む）

一般会計 歳入			一般会計 歳出		
科目	予算額	収入済額	科目	予算額	支出済額
地方交付税	20 億 585 万円	20 億 7,206 万円	民生費	14 億 4,063 万円	11 億 8,030 万円
国庫支出金	17 億 4,498 万円	15 億 3,925 万円	総務費	17 億 1,668 万円	14 億 4,989 万円
町税	7 億 3,730 万円	7 億 4,971 万円	土木費	10 億 8,541 万円	5 億 7,315 万円
県支出金	4 億 9,510 万円	3 億 3,544 万円	教育費	6 億 7,015 万円	4 億 8,438 万円
町債	4 億 6,679 万円	8,310 万円	公債費	5 億 2,717 万円	5 億 2,593 万円
地方譲与税 各種交付金	2 億 5,739 万円	2 億 5,739 万円	農林水産業費	4 億 1,585 万円	2 億 7,511 万円
繰入金	3 億 421 万円	29 万円	衛生費	3 億 7,007 万円	3 億 4,417 万円
繰越金	1 億 7,586 万円	1 億 7,586 万円	災害復旧費	3 億 3,654 万円	1 億 1,638 万円
その他	8 億 8,050 万円	6 億 6,657 万円	消防費	2 億 1,968 万円	1 億 9,494 万円
合計	70 億 6,797 万円	58 億 7,967 万円	商工費	2 億 339 万円	1 億 6,660 万円
			議会費	6,890 万円	6,794 万円
			その他	1,351 万円	- 万円
			合計	70 億 6,797 万円	53 億 7,880 万円

表 2 令和 2 年度全会計予算執行状況一覧（令和 3 年 3 月末現在）

会計区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	70 億 6,797 万円	58 億 7,967 万円	83.2	53 億 7,880 万円	76.1
特別会計（7 会計）	21 億 5,803 万円	20 億 1,825 万円	93.5	19 億 6,309 万円	91.0
合計	92 億 2,600 万円	78 億 9,792 万円	85.6	73 億 4,189 万円	79.6

会計区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
水道事業会計	4 億 822 万円	4 億 393 万円	98.9	3 億 9,901 万円	3 億 8,950 万円	97.6
公共下水道事業	5 億 6,701 万円	5 億 3,432 万円	94.2	6 億 2,364 万円	5 億 9,101 万円	94.8

表 3 借入先別地方債現在高（全会計）

借入先	金額
財政融資資金（財務省）	48 億 6,579 万円
地方公共団体金融機構	10 億 4,800 万円
日本郵政(株)	6 億 3,970 万円
市中銀行（JA 含む）	2 億 4,481 万円
市町村振興協会	2 億 4,721 万円
合計	70 億 4,550 万円
町民 1 人当たり額※	92 万円

※「町民 1 人当たりの額」は令和 3 年 3 月末現在の人口 7,698 人により算出しています。

表 4 一時借入金の状況（7 会計）

借入限度額	5 億 2,100 万円
借入残高	0 円
令和 2 年度中の最高残高	0 円
前年度（令和 3 年 3 月末日）の残高	0 円

※公営企業会計を除く

表 5 令和 2 年度基金残高

基金名	令和 3 年 3 月末
一般会計財政調整基金	4 億 6,566 万円
ふるさと創生事業基金	4 億 9,077 万円
教育文化施設整備基金	2 億 4,614 万円
介護保険給付費準備基金	2 億 5,040 万円
国保特別会計財政調整基金	2 億 5,391 万円
減債基金	1 億 9,559 万円
下水道事業基金	1 億 7,180 万円
地域福祉基金	1 億 3,155 万円
庁舎整備基金	1 億 4,080 万円
その他（4 基金）	7,502 万円
合計	24 億 2,164 万円

※水道事業会計基金を除く

お知らせ

毎月日曜日の個人番号カード 発行申請・交付受付窓口

毎月日曜日の個人番号カード発行申請・交付受付窓口の7月の開庁予定日は11日(日)9時～12時です。

なお、14日(水)17時15分～19時にも時間外受付窓口を設けておりますのでご利用ください。

- ※ カード申請及び交付は、**必ず事前予約が必要**です。
- ※ 予約のご連絡は平日午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
- ※ 持ってくるもの
 - ①本人確認書類・・・写真付きの場合 1つ
写真無しの場合 2つ
 - ②個人番号通知カード
 - ③個人番号カード交付通知書(カード交付時のみ)

予約・問合せ
町民課戸籍係 ☎46-1116

お知らせ

自筆証書遺言書保管制度の ご案内

あなたが大切な遺言書を法務局で保管する制度をご存じですか？

法務局が遺言書を保管することで、改ざんや紛失を防止することができ、裁判所での検認手続が不要となります。

また、遺言者が亡くなった後、その方の遺言書を法務局で保管していることをご親族など(どなたか一人)にお知らせすることもできます。

詳しくは、長崎地方法務局佐世保支局(☎0956-24-4850 音声ガイダンス3番)へお問い合わせください。



法務省ホームページ

募集

自衛官募集

■防衛大学校学生(一般)

受験資格 高卒(見込含む)で21歳未満の者
受付 7月1日(木)～10月27日(水)
試験日 11月6日(土)～7日(日)

■防衛医科大学校学生(医学科)

受験資格 高卒(見込含む)で21歳未満の者
受付 7月1日(木)～10月13日(水)
試験日 10月23日(土)

■防衛医科大学校学生(看護学科)

受験資格 高卒(見込含む)で21歳未満の者
受付 7月1日(木)～10月6日(水)
試験日 10月16日(土)

■一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の者
受付 7月1日(木)～9月6日(月)
1次試験日 9月18日(土)

■航空学生

受験資格
航空自衛隊要員…高卒(見込含む)で21歳未満の者
海上自衛隊要員…高卒(見込含む)で23歳未満の者
受付 7月1日(木)～9月9日(木)
1次試験日 9月20日(月)

☎ 自衛隊長崎地方協力本部 大村地域事務所
☎ 52-6217

募集

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま、2021年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますのでお気軽にお問い合わせください。

●募集学生の種類

—教養学部—

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

—大学院—

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

●出願期間

6月10日～8月31日・9月1日～9月14日
(インターネット出願も受け付けております。)

●資料請求(無料)・お問い合わせ先

放送大学長崎学習センター
〒852-8521

長崎市文教町1-14 長崎大学文教キャンパス
☎095-813-1317 FAX 095-813-1325
E-mail: nagasaki-sc@ouj.ac.jp
放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

各種相談窓口

行政相談

①日時 7月12日(月) 10時～12時
場所 役場1階 第2会議室

②日時 7月26日(月) 10時～12時
場所 農村環境改善センター
どうぞお気軽にご相談ください。

☎ 総務課総務係 ☎ 46-1265

心配ごと相談所開設

日時 7月10日(土)

13時30分～16時

場所 総合会館福祉センター相談室

相談員 堀上 信男・宇都 繁敏

☎ 社会福祉協議会 ☎ 46-0619

7月の交通事故巡回相談

開催日	時間	開催場所
7月8日(木)	10時～15時	県北振興局
7月20日(火)	10時～15時	諫早市役所高城会館

相談の予約受付は、開催日の2日前(土・日、祝日を除く)までとなります。受付 長崎県交通事故相談所 095-824-1111(内線 3776、3777)

出張年金相談の開設について

諫早年金事務所による出張年金相談が下記日程で開設されます。予約制となっていますので、相談を希望される方は令和3年6月30日(水)までに役場国保年金係へご連絡ください。

日時	場所
7月7日(水) 10時～15時	東彼杵町総合会館 研修室

☎ 国保年金係 ☎ 46-1202

健康 ひとくちメモ



東彼杵郡医師会
新村 哲也 (川棚町)

『ロコモティブシンドロームとは』

最近ロコモティブシンドローム(以下ロコモ)という言葉聞いた事はありませんか?

ロコモとは運動器症候群とも言われており、運動器(骨、筋肉、関節など)の機能が低下して、要介護や寝たきりの状態、将来その危険性が高い状態です。一般的に中高年になると骨量は低下し、筋肉はやせていきます。運動器の衰えがひどくなった場合は、膝や腰の痛みなどで歩行が困難となります。

変形性膝関節症、腰部脊柱管狭窄症、骨粗鬆症など歩行障害となる病名は様々ですが、運動器の機能低下がある点は共通しています。以下いずれかに当てはまればロコモの可能性があります。

1. 2 kg程度の買い物(1ℓの牛乳パック2個)をして、持ち帰るのが困難
2. 家のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろし)が困難
3. 家の中でつまずいたり、滑ったりする
4. 階段を上るのに手すりが必要
5. 片脚立ちで靴下がはけない
6. 横断歩道を青信号で渡りきれない
7. 15分くらい続けて歩けない

ではロコモを防ぐにはどうすればいいのでしょうか。

運動器を使わなければいいのかと考える人もいるかもしれませんが、それではさらなる運動器の低下をきたします。

骨、関節、筋肉に過度な負担がかからない程度の運動が必要となります。適切なトレーニングとして提唱されているのがロコモーショントレーニング(以下ロコトレ)といわれるもので基本的な方法を紹介します。

ロコトレ1 片脚立ち

①目を開けたまま床に着かない程度に片脚を少し浮かせる

②その状態を1分間キープする 左右各1分間で1セット×1日3セット

ロコトレ2 スクワット

①足を肩幅より少し大きく開き、上体を少し前傾させ足裏の中央に体重がかかる様に

②息を吐きながらイスに座る様にゆっくりとお尻を下ろす

③息を吸いながら、ゆっくりと元の姿勢に戻る 5〜6回1セット×1日3セット

以上の様なトレーニングです。

将来の快適な生活を確保するために、今からでもロコモ対策としてロコトレを始めてください。



ご自宅のコンセント大丈夫ですか？
～トラッキング、たこ足配線への注意喚起～

テーブルタップや延長コード（口数が複数の電気器具）などを使い、一つのコンセントに複数の電気器具を接続する「たこ足配線」は、定格以上の電気使用等により火災の危険があります。

また、コンセントのプラグにほこりや湿気が溜まることにより発火する「トラッキング現象」の恐れもありますので定期的に清掃しましょう。

- ・テーブルタップを使用する際は、接続可能な電流量を超えないように使用しましょう。
- ・コンセントプラグにほこりが溜まらないように定期的に清掃しましょう。

町長執務日誌から

5月の行動記録

- 6日 新型コロナウイルス感染症対策本部会議
- 11日 長崎海洋気象台長と首長ホットライン
- 12日 新型コロナウイルス感染症対策本部会議
- 14日 県北振興局長訪問
- 18日 町ふるさと交流センター理事会
- 20日 町消防団分団長会議
- 21日 献茶式
- 24日 町殉国慰霊奉賛会役員会
- 27日 県央振興局訪問

ふるさと納税だより

4月のふるさと納税受入額
件数 619件
寄附額 1,011,400円

誠にありがとうございました。

(※申込サイトや決済方法によっては受入額が申し込まれた月と異なる場合があります。)

先月、東彼杵町にふるさと納税していただいた方々です。

磯邊 光二様

※氏名等の公表を希望された方のみ掲載しています。

【寄附者様からの応援メッセージ】

- ・豊かな自然を守り、住みやすい街づくりを応援しております。
- ・東彼杵のお茶の大ファンです。他のお茶を飲めなくなりました。我が家の健康の守り神だと思っております。
- ・東彼杵町にまだ、伺ったことはありません。コロナが終息したら是非行ってみたいです。
- ・実家のある東彼杵町にまた活気を取り戻して欲しいです。

他にも多数の応援メッセージをいただいています。ありがとうございました。



キッチンからはじめる再生栽培
原 由紀子 監修

毎日の調理で出る人参のヘタや南瓜の種等、普段捨てている部分から、野菜を育てる再生栽培。自宅で簡単にできて節約になります。

水だけで再収穫できる豆苗や小ネギをはじめ、34種の栽培方法をひとつひとつ丁寧に紹介。また、病害虫の対策や困った時のお役立ち情報も掲載されていて、頼りになる一冊です。

さあ！野菜のリサイクル、始めてみませんか？



水上のフライト
土橋 章宏 著

走り高跳びで、オリンピックを目指す藤堂遥は、大学3年生。ストイックに練習に励み、オリンピックの強化選手に選ばれた日、事故で下半身不随になってしまった。落ち込み自暴自棄になった遥を、高校の元担任が、カヌーの見学に誘う。初めてカヌーに乗った時、これに乗れば、みんなと同じだと気づき、その魅力にはまり、パラリンピック出場を目指す事に。実在するパラカヌー選手にヒントを得た奇跡の感動物語。

余ったワクチンの接種を希望する方を募集しています！！

一般高齢者の集団接種において、余ったワクチンが無駄にしないため『1日の最後に余ったワクチンを使用した接種を希望する方』を募集しています。ただし、日によってワクチンに余りが出ない可能性もあり、申込をして来所されても必ず接種できるものではありません。

対象者：昭和32年4月1日以前に生まれた方

募集人数：接種日1日あたり4名まで ※ただし、4名の方が接種できるとは限りません。

申込方法：東彼杵町コロナワクチンコールセンター（☎46-0111）でお申し込みください。

【接種までの流れ】

すでに接種券等が送付されている方は、ご案内をよく読み接種に必要なものをご持参ください。接種券等が送付されていない方には事前に案内を送付します。

予約した日の16時40分～17時までに総合会館にお越しください。



休日在宅当番医（6月・7月）

診療時間 9時00分～17時00分

日	病院名	町	電話番号
6月20日	小鳥居病院	波佐見	0956-85-3408
27日	カナザワ内科クリニック	川 棚	0956-83-3727
7月 4日	三島眼科医院	東彼杵	0957-46-0340
11日	本川内科歯科医院	川 棚	0956-82-2010
18日	この内科医院	波佐見	0956-20-7500
22日	にいむら整形外科	川 棚	0956-82-6565

東彼杵町内交通事故発生状況

※飲酒・無免許は事故件数

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
4月中	1	0	1	11	0	0
2021年中	14	0	17	39	0	0

○敬称は略させていただきます。
○掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

寄附お礼

ありがとうございます
松本 マサヨ様（平似田）から
香典返しとして金一封

ご結婚

いつまでもお幸せに
園田 晋一 橋ノ詰
山田 美雪 橋ノ詰

おくやみ

おくやみ申し上げます
滝川 嘉十一 93歳 蔵本

東彼杵町の人口（4月末日現在）※（ ）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性	
7,685 (-13)	3,137 (-1)	3,691 (-5)	3,994 (-8)	
出生	死亡	転入	転出	その他
5	6	19	31	0

図書館からお知らせと おすすめの本

夏休み課題図書入荷しました。
青少年読書感想文、長崎県読書感想文、
西日本読書感想画、全51冊
6/22～9/30は、該当学年のみの貸出で、
一人1冊、1週間です。お早目にどうぞ！

問 教育センター分室図書室 ☎46-0705



ピンポンパンポンプー
劇団ひとり・中居正広・
古市憲寿 作

のんちゃんといりーくんは、とっても仲良し。けれど、いりーくんは、自分の誕生日、約束した場所にのんちゃんが来なかったので、怒ってしまった。のんちゃんを嫌いになろうと、のんちゃんの嫌な所を思い出していくうちに、良かった所も次々に思い出してきて・・・。
友達の大切さを教えてくれます。
テレビ朝日系「中居正広のニュースな会」から生まれた心が温かくなる絵本です。大人にもお薦めです。

真夏の
アツい!!
運試し

サマー ジャンボ

1等前後賞合わせて
7億円
1等5億円、前後賞
各1億円

7 億円

当さんのチャンス広がる!

サマー ジャンボ

三二

5 千万円

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞
各1,000万円

PCやスマホで
ネット購入!



宝くじ公式サイト | Q

<https://www.takarakuji-official.jp/>



この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

7月13日(火) 同時発売

発売期間 / 7月13日(火)~8月13日(金) 抽せん日 / 8月25日(水)

各1枚
300円

2021年市町村振興宝くじ

一般財団法人 全国市町村振興協会