

広報 ひがしそのぎ

Higashisonogi

5
2021
No.644

4月9日(金)、一番茶の茶摘が始まりました。

茶摘を行った赤木地区の近藤さんは、「無事に一番茶の茶摘ができてよかった。世の中コロナウイルスで大変な時期で家で過ごす時間が増えている。美味しいそのぎ茶を飲んで、家での時間を楽しんでいただきたい。」と笑顔で話されました。



そのぎ茶のアンテナショップ開設！

東彼杵町ではそのぎ茶振興協議会と連携し、本町初となるそのぎ茶専門のアンテナショップを長崎市内に開設。4月29日からオープンしています。

そのぎ茶は平成29年から全国茶品評会で農林水産大臣賞4連覇・産地賞3連覇、更に日本茶AWARDでは日本茶大賞V3を果たすなど、全国から今最も注目される産地の一つになっています。

年々知名度が上がる中、長崎市民の方々からそのぎ茶を購入したいとの声が多数寄せられるようになっていました。同市は全国有数のお茶の消費地であり、その要望にお応えし地産地消による販路拡大を図るため、6月末までの約2ヶ月間限定で開設することになりました。

店舗は観光通りと中通り商店街を結ぶ交差点の一角で、人通りも多く好立地。新型コロナウイルス下ではありますが、検温、入店者数の制限、飛沫防止対策、空気清浄器などコロナ感染症対策を万全に、安心して美味しい日本一のそのぎ茶を購入して頂いています。



そのぎ茶日本一・5連覇に向けて！

4月12日(月)から24日(土)まで令和3年度全国茶品評会に出品するお茶の製造が行われました。同大会は7茶種8部門に全国の茶産地から選りすぐりの荒茶が出品、品質の高さを競うもので、今年度で75回目を迎える最も伝統あるお茶の品評会です。

そのぎ茶は蒸し製玉緑茶という茶種。JANAがさき県央の品評会茶製造工場(菅無田郷)には今回出品する24戸のお茶農家の皆さんが1年間丹精込めて栽培し摘採された生葉が持ち込まれ、丁寧に加工が行われました。

全国茶品評会は8月下旬に静岡県で審査会が開催される予定となっています。そのぎ茶5連覇&産地賞が大いに期待されます。





高齢者向け新型コロナワクチン 集団接種が始まっています

東彼杵町では、5月8日から順次65歳以上の方(※)を対象とした高齢者向け新型コロナワクチンの集団接種を開始しています。(※ 昭和32年4月1日以前にお生まれの方が対象です。)

接種券は下記、接種日程の2週間前には届きます。日程はワクチン供給状況により変更になる場合があります。

費用：無料(全額公費負担)

接種回数：2回接種

接種日：地区ごとに日時を指定します。予約の必要はありません。



高齢者向け新型コロナワクチン集団接種スケジュール(予定)

班	地区	接種日 (1回目)	接種日 (2回目)
1班	小音琴	/	5/29(土)
	瀬戸		
	一ツ石		
	木場		
	西宿		
	駄地		
	菅無田		
	飯盛		
	口木田		
	八反田		
	橋ノ詰	5/19(水)	6/9(水)
	川内	5/20(木)	6/10(木)
	上杉	5/22(土)	6/12(土)
	太ノ原		
	坂本		
	法音寺	5/26(水)	6/16(水)
東宿			
東町	5/27(木)	6/17(木)	

班	地区	接種日 (1回目)	接種日 (2回目)
2班	蔵本	6/19(土)	7/10(土)
	遠目	6/23(水)	7/14(水)
	太ノ浦 下三根		
	里	6/24(木)	7/15(木)
	赤木	6/26(土)	7/17(土)
	蕪		
	中岳		
	平似田	6/30(水)	7/21(水)
	樋口		
	中尾	7/1(木)	7/24(土)
	浦		
	山田		
	大音琴	7/3(土)	7/28(水)
	本町		
	金谷		

*****接種の際の注意事項*****

接種の際は、下記4点を必ずご持参ください。

- ①接種券 ②予診票 ③本人確認書類(免許証や健康保険証等)
④お薬手帳(服薬中の方のみ) ※「①接種券」と「②予診票」は案内に同封されます。

肩を出しやすい服装(半袖の衣類など)で接種会場においでください。

接種後に15~30分の健康観察があるため、接種終了までに1時間程度かかります。時間に余裕を持っておいでください。

新型コロナウイルス感染のまん延を防止するため町民の皆様にワクチン接種を受けていただくようおすすめしていますが、接種を受けることは強制ではありません。

- 予約変更、会場・接種方法等の相談 東彼杵町コールセンター ☎ 46-0111
- ワクチンの副反応等専門的な相談 長崎県コールセンター ☎ 0120-764-060
- その他のお問い合わせ 役場健康推進係 ☎ 46-1200

JAいちご部会北部支部から郡内小中学校へ「ゆめのか」贈呈



JAながさき県央いちご部会北部支部から郡内小中学校へ「特産いちご ゆめのか」が給食用として贈られました。今回のいちご贈呈は、同支部初の試みで、岡田広吉支部長は、「コロナ禍の中だが、地元産品の地産地消で子どもたちに美味しさと笑顔を届けたい」と語られました。

4月16日役場で贈呈式が行われた後、贈られたいちごが町内の学校給食に並びました。

千綿小学校の子どもたちは、「ゆめのか」の名前の由来である「みんなの夢が叶うおいしいいちご」という説明を受けた後、いちごを口いっぱい頬張りながらゆめのかを味わっていました。



▲ 4月16日、役場を訪れ岡田町長にいちご贈呈を報告するいちご部会員



▲ ゆめのかを味わう千綿小学校1年生の子どもたち



監査委員に木田 善孝さんを任命

新たに町監査委員として、木田 善孝さん(口木田)が任命され、4月1日(木)に辞令交付式が行われました。

木田さんは、長く長崎県商工会や東彼商工会などで商工業の経営指導に携われ、その識見を今後4年間、町行政監査に生かしていただきます。



▲ 木田 善孝さん(口木田)

エプロンシアターのプレゼント



4月23日～5月12日は「子ども読書週間」です。毎年、東彼杵町でも期間を挟んで読み語りボランティアの皆さんによる「読書フェスティバル」を行っていましたが、今年は、新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。

そんな中、ほけっとくらぶ(代表:松添 麻貴子さん)から子どもたちの読書推進に使ってくださいと手作りのエプロンシアターを頂きました。「3匹のこぶた」「うさぎとかめ」「ジャックとまめの木」の子どもたちが大好きな物語です。

まずは、町内のコロナ感染の状況を確認しながら、こども園や学童保育・小学校へ消毒等のコロナ対策を十分に行ったうえで貸出しを行います。その後の貸出しを希望される場合は図書室にご相談ください。



▲ プレゼントされたエプロンシアター

令和3年度東彼杵町消防団を紹介します

東彼杵町消防団に新たに6名が入団

町民の生命や財産を守る東彼杵町消防団の新たな体制が決まり、4月1日、副団長1名、本部主事1名、分団長4名の新幹部のほか、新補助団員2名に辞令が交付されました。

町内8分団からなる町消防団は、有川末好団長以下345名が火災や災害などの有事の際に活躍し、町民の安全安心を守ります。

4月11日には、今年度新たに入団した4名に有川団長から辞令が交付され、町長からは「伝統ある町消防団に入団されたことを誇りに頑張っていたきたい。」と激励を受けました。

辞令交付後には、新入団員の初任者研修が行われ、団員としての基礎を学びました。

【消防団幹部紹介】(敬称略)

- 団 長 有川 末好
- 副 団 長 浦 修一
- 副 団 長 田中 正博(新)
- 本 部 主 事 濱本 大輔
- 本 部 主 事 牛島 忠(新)
- 第1分団分団長 児玉 大介(新)
- 第2分団分団長 吉田 智志(新)
- 第3分団分団長 山口 三男
- 第4分団分団長 金谷 善壽
- 第5分団分団長 平野 伸一
- 第6分団分団長 尾上 和彦(新)
- 第7分団分団長 大安 勝(新)
- 第8分団分団長 塚本 伸一



【消防団新補助団員紹介】(敬称略)

- 第1分団 森 英三朗
- 第2分団 森 俊通



【消防団新入団員紹介】(敬称略)

- 第3分団 山口 凌弥
- 第6分団 喜々津 将大
- 第7分団 田崎 誠也
- 第7分団 滝川 和遥

令和3年6月1日を基準として経済センサス - 活動調査が実施されます

令和3年6月1日を基準に全国の全ての民営事業所(個人経営含む)を対象とした「令和3年経済センサス - 活動調査」を実施します。本調査は統計法に基づき5年に一度の間隔で実施され、国勢調査と並び特に重要な統計調査となります。

5月中旬から調査員が各事業所を訪問し、調査票の配布を行います。新型コロナウイルス情勢下となりますが、本調査の趣旨・必要性を御理解のうえ、調査書類への回答をお願いいたします。

あなたの回答で、日本の未来が見える。

6月1日 アンサー! 経済センサス

経済センサス 活動調査 日本経済の今がわかる「経済センサス-活動調査」がはじまります。全国すべての事業所・企業が対象です。

経済センサス2021 検索

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせ。

健康と暮らしの情報

※お願い：下記健診等に来所される際は、マスクの着用をお願いします。

健康相談・健診結果説明会

日時：6月8日（火） 受付 13時30分～14時30分

場所：総合会館 2階 保健センター

内容：「健診結果の見方がわからない」「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、気になることはありませんか？保健師・栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。（健診結果があればお持ちください。）



トレーニング室利用講習会について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。6月分の予約は、5月20日以降に健康推進係へお電話ください。

また、“トレーニング機器の使用方法を忘れてしまった”、“自分にあった機器の使用法を知りたい”方なども再度、講習会を利用いただけます。ご希望の方は、健康推進係へ予約をお願いします。

日時：6月14日（月）19時～21時 6月20日（日）10時～12時

場所：会議室2（町総合会館 2階 保健センター内）

受講料：無料（東彼杵町に住民票が無い方は500円）

準備するもの：顔写真（横2cm×縦3cm）2枚・マスク・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物



トレーニング室利用について

利用講習会開催時は、トレーニング室の利用ができませんのでご注意ください。

利用講習会は、原則 毎月第3日曜日 10時～12時開催予定ですが、変更する場合があります。

日程は、町ホームページ・健康推進係へご確認ください。

トレーニング室を利用できない日時（6月分）

6月20日（日）10時～12時

※ 月曜日は、休館日のため講習会受講者以外の方の利用はできません。

令和3年度被爆二世健康診断の実施について

原爆被爆者二世の方を対象に健康診断を行います。

受診を希望される方は役場健康推進係（6番窓口）にお申込みください。

対象者：（1）両親またはそのどちらかが原爆被爆者である方

（2）昭和21年6月4日以降に出生した方（広島被爆の場合は、昭和21年6月1日以降に出生した方）

（3）長崎県内に居住されている方に限ります。

申込期間：令和3年4月1日（木）から令和4年2月10日（木）まで

受診期間：令和3年4月5日（月）から令和4年2月28日（月）まで

その他：（1）受診期間中に1回のみ受診できます。

（2）交通費の支給はありません。

（3）詳細は長崎県福祉保健部原爆被爆者援護課（095-895-2475）へお問合せください。

5月31日（月）～6月6日（日）は禁煙週間です。

2021年、受動喫煙のない社会を目指して ～ たばこの煙から子ども達をまもろう ～



6月4日(金)～10日(木)は“歯と口の健康週間”『一生を 共に歩む 自分の歯』です！

歯と口の健康を保つことは、食事をおいしく食べられるだけでなく、感染症や糖尿病など全身の病気のリスクを減らすことにも繋がります。歯と口の健康週間を機会に、自分の歯や口の状況を知るため、歯科医院で検診を受けてみませんか？

また、長崎県では歯科保健計画「歯なまるスマイルプランⅡ」を策定し、生涯を通じて健康な生活を送るための取組を推進しています。詳しくは長崎県県央保健所のホームページをご覧ください。

食中毒が発生しやすい季節になりました！

食中毒を予防するためには、食品を購入してから食べるまでの過程で、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「退治する」ことが大切！

- ①「つけない」 … 洗う、包む、肉魚等を扱う器具の使い分け
- ②「増やさない」 … 早めに食べる・冷蔵庫で保管・生ものの買物は最後に
- ③「退治する」 … 十分な加熱・殺菌、消毒

3つの食中毒予防の原則を守り、食中毒を予防しましょう！



6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

「朝ごはん」、食べていますか？

朝ごはんを食べることで、寝ている間に低下した体温を上昇させ、血糖値をコントロールする「インスリン」を出す準備を行うなど、からだは1日の活動の準備を整えます。大人も子どもも、しっかり朝ごはんを食べて、生活リズムを整えましょう！



広報3月号訂正のお知らせ

高齢者肺炎球菌予防接種の対象者①令和3年度中に95歳になる方 昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生と掲載しておりましたが、大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生の誤りです。

訂正してお詫びいたします。

※新型コロナワクチンを接種する場合は、接種間隔を前後13日以上あける必要があるため、肺炎球菌の接種時期に注意してください。詳しくは、かかりつけ医におたずねください。

精神保健福祉専門相談のお知らせ

♣ 一人で悩んでいませんか？

こころが疲れると、「夜眠れない」「不安で仕方がない」「他の人の言っていることや態度がとても気になる」「学校や職場に行くのがとてもつらい」などの症状が出てきます。

このような時は、一人で悩まず早めの相談が解決の一步になります。

♣ こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、依存症など、精神保健に関する相談に精神科嘱託医が応じます。秘密は厳守します。相談料は無料です。ご家族・関係者のみの相談でも構いません。

なお、事前に保健所へご相談いただいてからの予約になります。お気軽にご相談ください。



令和3年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1水曜日 14時～16時30分	7	12 (第2水)	2	7	4	1	6	10 (第2水)	1	5	2	2
第2火曜日 14時～16時30分	13	18 (第3火)	8	13	10	14	12	2 (第1火)	14	11	8	8
第3金曜日 14時～16時30分	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
第4月曜日 14時～16時30分	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28
第4水曜日 14時～16時30分	28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	16 (第3水)	23

(場所) 県央保健所ほか

(対象) 諫早市、大村市、東彼杵町、川棚町、波佐見町にお住まいで、原則として主治医のいない方に限ります。

★保健師などによる相談も随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。

☎ 県央保健所 地域保健課 保健福祉班 ☎ 26-3306

6月1日～7日はHIV検査普及週間

日本でのHIV感染者・エイズ患者の新患報告数は、令和元年で1,236人と減少傾向ですが、累計では30,000人を超えています。HIVに感染しても、自覚症状のない時期が数年続きます。HIV検査を受けることにより、早期に発見して早期治療につながり、エイズの発症を予防したり遅らせることができます。

県央保健所では、匿名・無料で検査を行っています。早期発見のために、まず検査を受けましょう。

※検査の前日17時までの事前予約が必要です。

○通常検査：毎週水曜日9時30分～16時30分受付

HIV、梅毒、B型・C型肝炎の検査（2週間後以降に結果がわかります）

○即日検査：毎月第2木曜日 14時～19時受付

HIV、梅毒、B型・C型肝炎の検査（約1時間後に結果がわかります）

<問い合わせ> 県央保健所健康対策班 ☎26-3306

※ 風しん抗体検査及びエイズ・性感染症等の通常検査は毎週水曜日に実施します。
検査日は下記のとおりです。

令和3年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
即日検査日 (第2木曜日)	8日	13日	10日	8日	12日	9日	14日	11日	1日	13日	10日	10日
通常検査日 (水曜日)	7日	12日	2日	7日	4日	1日	6日	10日	8日	5日	2日	2日
	14日	19日	9日	14日	18日	8日	13日	17日	9日	12日	9日	9日
	21日	26日	16日	21日	25日	15日	20日	24日	15日	19日	16日	16日
	28日		23日	28日		22日	27日		22日	26日		23日
			30日			29日						



子育てに関する情報



乳児相談（3～4か月児）

日付：6月7日（月）

時間：受付10時～10時30分

対象：令和3年2月18日～

令和3年3月7日生まれの赤ちゃん

場所：総合会館2階 保健センター

※ 対象者には通知します。



母子手帳交付

日付：6月14日（月）・6月28日（月）

受付：9時30分～10時

場所：役場健康推進係（6番窓口）

必要な物：印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。



すくすくねんね

6月8日（火）～11日（金） 父の日プレゼント製作週間（6組限定） ※ 予約制・一日2組まで

6月23日（水） リンパマッサージ 10時～ 4組限定・参加費100円 ※ 予約制

☆イベントはコロナウイルス感染拡大等で中止になることもあります。

☆ひろば利用に関して変更が多々あります。ご利用の際にはお電話ください。

Facebookでもお知らせしております。

☆毎日施設・おもちゃの消毒はしております。

☆来所の際は、事務所前にて検温・マスク着用・手指の消毒をお願いします。



☎ すくすくねんね ☎ 46-0737

令和2年度 特定健診受診率72%達成した地区を表彰しました!

下記の11地区は、令和2年度特定健診目標受診率72%を達成されました。
令和3年度も引き続き特定健診を実施しますので、受診をお願いします。



目標受診率72%達成地区 (単位:人)

地区	対象者数	2年度受診率	元年度受診率
遠目	10	100.0%	27.3%
中尾	26	92.3%	96.2%
飯盛	9	88.9%	90.9%
法音寺	31	80.6%	81.8%
中岳	20	80.0%	81.8%
蕪	19	78.9%	100.0%

地区	対象者数	2年度受診率	元年度受診率
下三根	45	77.8%	72.7%
口木田	16	75.0%	75.0%
太ノ原	43	74.4%	78.3%
小音琴	34	73.5%	76.7%
一ツ石	11	72.7%	44.4%

受診率50%以上で前年比10ポイント以上の地区
(単位:人)

地区	対象者数	2年度受診率	元年度受診率
樋口	28	53.6%	42.9%

※ 対象者:40歳から74歳の国保被保険者(令和3年3月31日現在、年度内の国保資格喪失者を除く)

5月12日~18日は 民生委員・児童委員活動強化週間です!

全国民生委員児童委員連合会では、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、この日から1週間を「活動強化週間」と定めています。

活動強化週間の一環として、民生委員児童委員、主任児童委員の役割などについてご紹介します。

民生委員

厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い社会福祉の増進に努めています。民生委員は児童委員を兼ねています。

児童委員

地域の子もたちが元気に安心して暮らせるように子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援を行います。

主任児童委員

児童委員の中で、児童に関することを専門的に担当します。

気になるお子さんを児童福祉機関や教育機関に繋いだり、地域で見守りを行ったりしています。東彼杵町の主任児童委員は次の方です。

東彼杵町の主任児童委員 木田 浩美さん 山口 須恵子さん

問 福祉係 ☎ 46-1155

東彼杵町×長崎県 連携企画

《定住促進のための事業》

町では、県と連携して定住促進施策に取り組んでいます！
住民の皆様にも該当する事業があるかもしれません。
各種の定住促進事業をぜひご活用ください！



ナガサキエールはこちらから



※ 以下の他にも要件がありますので、詳しくは町のホームページをご確認ください。

(1) 東彼杵町の事業

① 移住支援金

東京圏から移住し、長崎県が指定する事業所に勤務する場合に、世帯 100 万円、単身 60 万円、起業の場合（事業採択が条件）最大 300 万円の移住支援金を交付します。

② 持ち家奨励金

定住人口の増加を図るため、町内に定住することを目的として住宅を取得された方に対して、持ち家奨励金を支給します。床面積が 50㎡超で取得費用が 500 万円以上のものが対象です。
※税務申告が必要です。

奨励金の額（令和 5 年 3 月 31 日まで）

区分	区分	補助率	金額
町内に本拠地を有する業者の施工による新築住宅の場合、住宅 1 戸につき	新築住宅（家屋）	定額	70 万円
	宅地取得	取得費の 1/2 以内	上限 30 万円
町外に本拠地を有する業者の施工による新築住宅の場合、住宅 1 戸につき	新築住宅（家屋）	定額	35 万円
	宅地取得	取得費の 1/2 以内	上限 30 万円
中古住宅を取得した場合、住宅 1 戸につき	中古住宅（宅地を含む）	定額	30 万円
高校生以下の児童・生徒が同居する世帯の場合、1 人につき	子育て世帯支援加算措置		10 万円

③ 子育て応援住宅支援事業

安心して子育てができる住環境整備のため、多子世帯や新たに 3 世代「親、子、孫」などで、同居・近居するための住宅改修や中古住宅の取得を支援します。

対象者：多子世帯、世代同居（近居）

メニュー：中古住宅の取得、リフォーム工事

補助額：補助率 1/5（上限 40 万円）

(2) 就職活動の旅費支援金（長崎県若者定着課の事業）

県外にいる大学生が、就職活動のために戻ってくる際の旅費を助成します！

お子様やお知り合いの方に県外の大学生がいらっしゃいましたら、ぜひこの制度をお知らせください。

補助上限額：北海道・東北（4 万円）、関東・中部（3 万円）

近畿・中国・四国（2 万円）、九州・沖縄（1 万円）

対象者：県外の大学で学んでいる現役学生（学年不問）

活動内容：企業説明会、合同就職イベント、面接、就職試験、インターンシップ



簡易ハウスで 野菜を作ろう！！

事業実施希望者募集のお知らせ

町では、農業者が多品目野菜等の生産によって、地産地消・産地直売の推進と、農業経営の安定・所得向上を図ることを目的に、簡易的な農業用ハウスの設置に対する助成事業を実施します。

① 補助対象者

町内に住所を有し、町内の多品目野菜生産・販売と地産地消等の推進を図る方

② 事業内容

補助対象となるのは、**ハウス資材の購入経費のみ**であり、ハウスの組み立て設置は、本人で設置するか、自費で業者に依頼をしていただきます。

(補助対象となる資材)

・ハウス本体部材 (アーチパイプ、直管、接続バンド、らせん杭、パイプ扉、ビニール等)、灌水チューブ 等

○ **補助対象事業費の上限は 30 万円**、1 戸当たりの**上限面積は 1 0 0 m²**です。

○ **補助率は 4/5 以内** (※原則 8 割補助ですが、予算の都合で変更となることがあります。)

例 間口 5.5 m × 延長 18 m のハウス (99 m²)

事業費 (資材購入費) の合計が **33 万円** になった場合 ⇒ 補助対象 30 万円 (上限)

⇒ $30 \text{ 万} \times 80\% = \mathbf{24 \text{ 万円 (補助金額)}}$ ⇒ $33 \text{ 万} - 24 \text{ 万} = \mathbf{9 \text{ 万円 (自己負担額)}}$

③ 募集期間

令和 3 年 7 月 16 日 (金) まで

④ 申込方法

東彼杵町役場農林水産課までご連絡ください。

⑤ 事業スケジュール (予定)

- ～ 7 月 事業実施者の募集
- ～ 8 月 説明会開催
- 9 月頃 業者の決定
- ～ 12 月頃 ハウス設置完了



これまでに、30 軒の農家がハウスを建て、ミニトマトやナス、レタスなど様々な野菜の生産に取り組んでいます！

※希望者数により、スケジュールが前後する場合があります。

***** (お問合せ先) 東彼杵町役場農林水産課 担当：辻 ☎ 46-1317 *****

令和3年度 区長紹介（敬称略）

町民の皆様と行政をつなぐパイプ役として、1年間お世話いただきます。

地区	氏名
小音琴	波戸口 邦男
浦	浦 繁光
大音琴	琴岡 大輔
口木田	宮脇 成芳
蔵本	滝川 初夫
金谷	瀨田 和則
本町	杉山 敏彦
東町	田中 利和
橋ノ詰	松山 為則
赤木	大平 富夫
上杉	池田 隆
下三根	三根 國幹

地区	氏名
山田	森 美津喜
樋口	横山 昭市
川内	朽原 吉廣
飯盛	二口 茂徳
法音寺	川井 鶴夫
菅無田	山下 仁
坂本	谷坂 慶二郎
中尾	中原 重俊
太ノ原	田崎 雅識
太ノ浦	下川 節男
八反田	山口 直登

地区	氏名
西宿	大渡 健史
東宿	小山田 武
瀬戸	久保田 要
駄地	酒井 純秀
平似田	永島 宏行
中岳	増田 博
遠目	山道 正人
蕪	田中 和博
木場	佐藤 和則
里	宮崎 秀二
一ツ石	俵坂 和則

お知らせ 毎月日曜日の個人番号カード発行申請・交付受付窓口

毎月日曜日の個人番号カード発行申請・交付受付窓口の6月の開庁予定日は13日(日)9時～12時です。
 なお、6月16日(水)17時15分～19時にも時間外受付窓口を設けておりますのでご利用ください。

- ※ 窓口は込み合うことがありますので、事前に予約をお願いします。
- ※ 予約のご連絡は平日午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
- ※ 持ってくるもの
 - ①本人確認書類・・・写真付きの場合1つ 写真無しの場合2つ
 - ②個人番号通知カード

予約・問合せ
 町民課戸籍係 ☎46-1116

令和3年度 東彼杵町職員採用試験について（令和3年10月1日採用）

東彼杵町の職員採用試験を、次のとおり行います。

1. 受付期間 令和3年5月12日(水)～令和3年6月11日
2. 第一次試験日 令和3年7月11日(日)

試験区分	試験職種	職務内容	採用予定数	受験資格
高校卒業程度	一般事務	一般行政事務	若干名	平成11年4月2日から 平成15年4月1日までに生まれた者

- ※ 申込用紙は東彼杵町役場総務課及び千綿支所で交付します。
 詳しくは東彼杵町ホームページをご覧ください。

問 総務課総務係 ☎46-1265

各種相談窓口

行政相談

- ①日時 6月14日(月) 10時～12時
場所 役場1階 第2会議室
- ②日時 6月28日(月) 10時～12時
場所 農村環境改善センター
どうぞお気軽にご相談ください。

☎ 総務課総務係 ☎ 46-1265

心配ごと相談所開設

日時 6月10日(木)
13時30分～16時
場所 総合会館福祉センター相談室
相談員 福田 家久子・山本 千道子

無料弁護士相談所開設

日時 6月16日(水) 13時～16時
場所 総合会館福祉センター相談室
どうぞお気軽にご相談ください。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 46-0619

6月の交通事故巡回相談

開催日	時間	開催場所
6月10日(木)	10時～15時	県北振興局
6月22日(火)	10時～15時	大村市役所

相談の予約受付は、開催日の2日前(土・日、祝日を除く)までとなります。受付 長崎県交通事故相談所 095-824-1111(内線3776、3777)

全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所開設

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、皆様の身近なところで人権を守るために活動しています。

家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど皆様の悩みや心配ごとを相談してみませんか？相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

開設場所	開設日	相談時間
東彼杵町総合会館	6月1日(火)	10時～15時まで

☎ 佐世保人権擁護委員協議会
☎ 0956-24-4850

健康 ひとくちメモ



大村東彼杵歯科医師会
岩沼 健児(波佐見町)

『自然に治る虫歯』

タイトルをご覧になられて不思議に感じたり驚いたりした方も多いことと思います。

初期の虫歯に限っての話ですが、虫歯は自然に治ることがあります。どのような虫歯かという点、歯の面に濁った白い部分が薄く広がっている場合です。この場合は、ご自身のお手入れとだ液の作用で自然に治る場合があります。

ではどのような条件で虫歯は自然に治るのでしょうか？まず、歯磨きができるようになる事です。よく言われますが、「歯を磨ける」というのと「磨いている」というのには大きな違いがあります。

前者は、かゆいところに手が届くというところとわざのように、歯みがきの時に歯ブラシが必要などきに当たっていて、プラークなどの汚れをきちんと取り除いているという状態を表します。

後者は、口の中じゅう歯磨き剤の泡でいっぱいにしてスースーして爽快感が先に立って、どこをどう磨いたかろう覚えのうちに爽

快感と達成感を感じていて、それによって歯磨きを忘れてしまうことで、肝心のどこをどう磨いていたか忘れてしまうような磨き方をしている事です。

必要なのは、歯の汚れを確実に取るという事です。もし初期の虫歯をそのまま放っておくと、薄い白く濁った面がやがて濃く白く濁った面になって、やがてその真ん中に茶色い点が現れ、さらに点が面に広がってゆき、歯科医院でしか治せない虫歯になってしまいます。

ですから、皆さん、鏡の前に立って一度よくご自身の歯や粘膜を見てみてください。歯の生え際や隣の歯との境目に白く濁った部分がありませんか？その部分が虫歯予備軍です。歯ブラシが届きにくいような所が白く濁る事が多いので、ぜひその部分に注意して歯みがきをやってみてください。きちんと磨ければ、白く濁った面は、徐々にではあります。普通の歯の面のように透明感が出てきます。時間はかかりますが、自然に治るのです。

また、どうしても白い濁りが取れないなどの場合は、その真ん中に茶色い部分ができる前に、一度歯科医院に行つてご相談になるほうが良いかもしれません。歯科医院では、確実に磨ける歯ブラシの使い方はもちろんの事、糸ようじなどの補助的に使う器具の使い方なども必要に応じてご案内する事ができます。虫歯も立派な病気です。痛くなる前に治すことが肝心です。

町長執務日誌から

4月の行動記録

1日 町職員辞令交付式、年度初め式

監査委員辞令交付式

町内小中学校転入教職員辞令交付式

町消防団幹部辞令交付式

町シルバー人材センター長辞令交付式

6日 春の全国交通安全運動、安全祈願祭

町消防団正副分団長会議

7日 東彼杵中学校入学式

8日 町内小学校入学式

11日 町消防団新人団員辞令交付式

新型コロナウイルス感染症対策本部会議

15日 区長会

16日 J A長崎県央いちご部会来庁

新型コロナウイルス感染症対策本部会議

22日 電気自動車を活用した災害協定締結式

健康づくり推進員総会

23日 長崎県立大連携事業学生対話

町老人会会長会

27日 長崎県町村会全員協議会リモート会議

28日 社会を明るくする運動推進委員会

30日 課長会

ふるさと納税だより

3月のふるさと納税受入額
件数 366件
寄附額 6,416,000円

令和2年度累計(3月末時点)
件数 13,397件
寄附額 345,669,100円

誠にありがとうございました。

(※申込サイトや決済方法によっては受入額が申し込まれた月と異なる場合があります。)

先月、東彼杵町にふるさと納税していただいた方々です。

麻生 邦一様 石黒 智朗様 池田 克彦様 楠木 直様 佐藤 祐司様

※氏名等の公表を希望された方のみ掲載しています。

【寄附者様からの応援メッセージ】

- 魅力的な特産品を生かして、これからも頑張ってください。
- 自然が豊かでキレイな景色がたくさんある東彼杵が大好きです。これからもがんばってください。
- いつも美味しいお茶をありがとうございます。これからも頑張ってください！！

他にも多数の応援メッセージをいただいています。ありがとうございました。



神さまのいる書店
三萩 せんや 著

本好きのヨミは、夏休み、司書教諭から紹介された「まほろば書店」で、バイトすることに。そこは、魂の宿った本「まほろ本」を扱う世にも不思議な書店だった・・・
謎の店主ナラブと「まほろ本」たちが紡ぐ書店ファンタジー。

旧千綿中から寄贈して頂いたたくさんある中の一冊。

その後の「まほろば書店」を知りたい方は、県立図書館の「相互貸借」をご利用ください。



八月の銀の雪
伊与原 新 著

地球内部の核と自分自身の内面とを重ねる就活連敗の大学生。言語を持たないクジラに自分の生き様を重ねるシングルマザー。迷い込んだ伝書鳩の主を探す羽目になった夢破れ家に戻れぬ男・・・と悩みを抱えた人たちがある科学の専門分野に触れたことで、次第に心が満たされ、一筋の光を見つけていく5編の短編集。

科学の話が人の心を癒していくその過程にじんわりと心が温くなる一冊です。

婚活に関する補助金について

長崎県では長崎県婚活サポートセンターが運営するお見合いシステムの登録者を募集しています。3月末時点で会員数も2,000名を超え、令和2年度の実績として、引き合わせ数が673組、カップル成立数が305組、成婚数が49組となり、多くの方にご利用いただいています。

本町においては下記条件を満たす方を対象に、入会登録料の補助をおこなっておりますので、この機会にぜひ登録をお願いいたします。

■対象：東彼杵町内に1年以上住所を有する20歳以上の未婚の方で、長崎県婚活サポートセンターが行う会員制お見合いシステムに登録した方

■補助金額：1人1回に限り、全額を補助（限度額10,000円）

お見合いシステムおよび補助金に関するご質問等は下記問い合わせ先までお願いします。

役場まちづくり課企画係 46-1286

長崎県婚活サポートセンター 095-893-8860



休日在宅当番医（5月・6月）

診療時間 9時00分～17時00分

日	病院名	町	電話番号
5月16日	田淵医院	川 棚	0956-82-2111
23日	ひろ皮ふ科クリニック	川 棚	0956-82-3001
30日	小鳥居内科・ 脳神経内科クリニック	波佐見	0956-20-7027
6月6日	鈴木医院	東彼杵	0957-46-0145
13日	すが眼科	波佐見	0956-20-7575
20日	小鳥居病院	波佐見	0956-85-3408

音辻 正敏	柚木 利己	松本 静馬	上野 和子
86歳	66歳	93歳	82歳
里	橋ノ詰	平似田	瀬戸

敬称は略させていただきます。
○掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

おくやみ
おくやみ申し上げます

東彼杵町内交通事故発生状況

※飲酒・無免許は事故件数

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
3月中	8	0	10	10	0	0
2021 年中	13	0	16	28	0	0

東彼杵町の人口（3月末日現在）※（ ）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性	
7,698 (-26)	3,138 (0)	3,696 (-13)	4,002 (-13)	
出生	死亡	転入	転出	その他
2	8	36	56	0

図書館からお知らせと おすすめの本

相互貸借とは・・・県立図書館や県内図書館の蔵書から町図書館の窓口を通じて本を借受できるシステムです。詳しいことは窓口でお尋ねください。

また、5月の新刊と旧千綿中の本からおすすめ本を紹介しています。

問 教育センター分室図書館 ☎ 46-0705



くつやさんとおばけ
いわさき さとこ 作

さびれた商店街のくつ屋さんに提灯小僧が「くつを作ってください」と頼みに来ました。おじいさんは、悩みを解消できるくつを作り、提灯小僧は大喜び。すると、次から次に足に悩みをもつおばけたちがやって来て・・・。

第36回日産童話と絵本のグランプリの絵本大賞の作品で毎年、童話大賞の作品と寄贈されています。

今年は、おばけたちの表情をお楽しみください。



2年 渡海 このみさん
フォトフレーム制作
「春夏秋冬～キラキラ輝く東彼杵～」



3年 佐藤 大青さん
「自画像」



1年 小山田 薫さん
作文
「東彼杵中学校 入学のよろこび」

私たち、四十九名は、東彼杵中学校に入学しました。伝統ある東彼杵中学校に入学できたことをとてもうれしく思います。

新しい教科の学習。また、新しく経験する部活動。中学生として、勉強と部活動をしっかり両立できるか不安があります。しかし、校長先生、来賓の皆様方、そして、上級生の先輩方から多くの励ましの言葉をいただき、安心しました。

小学校では、先生や親から言われたことを守り、勉強や日々の生活を送ってきました。しかし、これからは、中学生として、新しい道を歩んでいきます。小学校とは違い、自分で考え、判断し、行動しなければいけない場面がたくさん出てくると思います。しっかりと自分の考えや目標を持ち、将来の夢の実現に向けて、進んでいけるよう努力していきたいです。

また、中学校では、新しい仲間と出会いました。この新しい出会いを大切に、お互いに助け合える、努力できる関係をつくってきたいです。

これまで育ててくれた保護者のみなさん、私たちの頑張る姿を見ていてください。応援もよろしくお願いいたします。