

広報 ひがしそのぎ 12
Higashisonogi
2021
No.651



令和3年度 東彼杵町表彰式

永年に亘り町政の発展に尽力された方や、産業振興等の各分野において多大な功績を収められた方々を表彰する令和3年度 東彼杵町表彰式が11月23日（火）、役場議場で行われました。自治功労をはじめとする9名と1団体に表彰状を贈り、功績を称えました。



後列左から 大安 努様、木下 啓様、菊本 丞馬様、二瀬 浩志様（（有）西海園 代表取締役）

前列左から 吉永議長、一瀬 義春様、岡田町長、松下 文隆様、川崎 節子様

一瀬 義春様（社会福祉功労）
永年にわたり東彼杵町身体障害者福祉会会長として障害福祉の向上に貢献された。

藤崎 秋浩様（自治功労）
令和2年度農林業センサス農林水産大臣賞を受賞され農林行政の推進に寄与された。

平野 花子様（自治功労）
登録統計調査員として多年にわたり各種統計調査に従事し顕著な功績を上げられた。

平野 隆司様（自治功労）
登録統計調査員として多年にわたり各種統計調査に従事し顕著な功績を上げられた。

大安 努様（自治功労）
永年にわたり東彼杵町国民健康保険運営協議会委員として国民健康保険事業の安定運営に貢献された。

松下 文隆様 (社会・文化功労)

永年にわたり東彼杵町人権擁護委員として人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献された。

木下 啓様 (社会・文化功労)

永年にわたり東彼杵町青少年健全育成町民会議副会長として青少年の健全育成に貢献された。

川崎 節子様 (民生福祉功労)

永年にわたり東彼杵町主任児童委員として児童の社会福祉増進に貢献された。

(有) 西海園 代表取締役

二瀬 浩志様 (産業振興功労)

「ジャパニーズ・ティー・セレクション・パリ二〇二〇」で金賞及び銀賞を受賞され、そのぎ茶の銘柄確立と茶業振興に寄与された。

菊本 丞馬様 (スポーツ振興功労)

AIDA世界選手権に日本代表として二大会連続で出場され、スポーツ振興に貢献された。

水道管の凍結注意！

水道管は気温が下がると管内の水が凍り、水が出なくなったり、管が破裂したりする場合があります。水道管などに防寒対策をお願いします。

1 凍結の注意が必要なとき

- ・天気予報で「真冬日」や「低温注意報」と言われたときは注意が必要です。



2 防寒対策

- ・露出している水道管や蛇口を、市販の保温材で包みます。または、布・毛布で管を包んだあと、濡れないようにビニールを巻いても効果があります。
- ・寝る前、蛇口を少し開けて水を少量出し続けておくのも効果的です。(ただし、水道代がかかります。)

3 水道管が凍って水が出ないとき

- ・凍った部分にタオルや布をかぶせ、「ぬるま湯」をゆっくりかけてください。
- ・直接熱湯をかけると、水道管や蛇口が破損することもあり、大変危険です。



4 水道管が破裂したとき

- ・メーターボックス内の止水栓を閉め、水を止めてください。
- 修理は、町指定の水道業者に直接依頼してください。水道業者の表は役場ホームページに掲載しています。
- ※なお、修理・工事などは自己負担となります。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！



1 マイナンバーカードをカードリーダーに置く

カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。



2 オンラインであなたの医療保険資格を確認！

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。



利用申込はカンタン！



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込が必要です。利用の申込は、マイナポータル*やセブン銀行のATM、医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーでできます。

(*) 子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。



スマホからでも
申込できる！



マイナンバー（12桁の数字）は使いません！



マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー（12桁の数字）は使われません。医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはありませんし、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づけられることもありません。

ICチップには、受診歴や薬剤情報などの個人情報記録されません。



どんないいことが?

7つのメリット

1 より良い医療が可能に!

本人が同意をすれば、初めての医療機関でも、特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。



※薬剤情報は、2021年9月に診療したもののから3年分の情報が閲覧できるようになります。

2 自身の健康管理に役立つ!

マイナポータルで、2021年10月から、自分の特定健診情報を順次閲覧できるようになり、自分の薬剤情報を閲覧できるようになりました。



※特定健診情報は、2020年度以降に実施したもののから5年分(直近5回分)の情報が閲覧できるようになります。

3 オンラインで医療費控除がより簡単に!

マイナポータルで、2021年11月から自分の医療費通知情報が閲覧できるようになります。また、2021年分所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費通知情報の自動入力が可能となります。

※2021年9月分以降の医療費通知情報について、閲覧・自動入力が可能となります。



4 手続きなしで限度額を超える一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

※自治体独自の医療費助成等については、書類の持参が必要です。



5 医療保険の資格確認がスムーズに!

カードリーダーで顔写真を確認すれば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。

6 医療費の事務コストの削減!

医療保険の請求誤り等が減少することから、医療保険者等の事務処理コストが削減でき、持続可能な制度運営につながる見込みです。

7 健康保険証としてずっと使える!

就職や転職、引越をしても、マイナンバーカードを健康保険証としてずっと使うことができます。医療保険者が変わる場合は、加入の届出が引き続き必要です。



どこで使えるようになるの?



「マイナ受付」のステッカー・ポスターが貼ってある医療機関・薬局で使えます。



マイナンバーカードが健康保険証として使えます。



利用できる医療機関・薬局は厚生労働省のホームページでも公開しています。

マイナンバーカードの健康保険証利用対応の医療機関・薬局についてのお知らせ

https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html

マイナンバーカード 対応医療機関 検索



まだ特定健診を受けていない方、 集団健診を1月26日(水)実施します！

今年度も令和4年1月26日(水)に集団健診を追加で実施します。他にも東彼杵郡内の医療機関で受けられる個別健診等もありますので、まだ受診がお済みでない方は、お忘れなく受診いただきますようお願いいたします。

お持ちいただくもの	特定健診受診券と保険証
対象となる方	<ul style="list-style-type: none"> ・東彼杵町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方 ・東彼杵町内在住の長崎県後期高齢者医療保険の被保険者である方
健診内容	問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能など)

【集団健診】 記念品を用意してお待ちしています。

日 程	場 所	受付時間	負担金
令和4年1月26日(水)	総合会館保健センター	8時30分～11時	無料

【新型コロナウイルス感染予防のための健診受診の際のお願い】

- 体調がすぐれない時(発熱、風邪症状、体のだるさがある等(軽度を含む))は受診をお控えください。
- 健診時はマスクの着用をお願いします。
- 健診中はなるべく他の人と一定の間隔をあけてください。

【個別健診】 受診期間：令和4年3月末まで 負担金：無料

《東彼杵町》

岩永医院 0957-47-0014	山住医院 0957-46-1162
松村内科・消化器科 0957-47-0709	山川医院 0957-46-0020

《川棚町》

カナザワ内科クリニック 0956-83-3727	玉川内科・歯科医院 0956-82-4126
田淵医院 0956-82-2111	まつお産婦人科 0956-82-2038
本川内科歯科医院 0956-82-2010	

《波佐見町》

いちのせ内科循環器科 0956-85-7770	藤下内科医院 0956-85-7325
松尾医院 0956-85-2001	西の原野中医院 0956-85-3054
坂口医院 0956-85-3000	はすわ診療所 0956-85-5221
こうの内科医院 0956-20-7500	中尾野中医院 0956-85-3077
八並整形外科・リハビリテーション医院 0956-85-5775	
小鳥居内科・脳神経内科クリニック 0956-20-7027	

【情報提供】 東彼杵町国民健康保険加入の方のみです。

期 間	場 所	負 担 金
令和4年3月末まで	県内・嬉野一部医療機関に生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症)等で定期的に通院中の方は、検査結果を町へ提供することにより特定健診を受診したにかえることができます。情報提供を希望される方は、役場国保年金係へお問い合わせください。	情報提供にかかる負担金はありません。



特定健診、なぜ必要なのでしょう？

検査項目	どんなこと・病気がわかるか
身長・体重	肥満
腹囲	メタボリックシンドローム（血圧・血糖・中性脂肪等の値と合わせて判断）
BMI	
血圧	高血圧
中性脂肪	脂質異常
HDL コレステロール	
LDL コレステロール	
肝機能 (GOT,GPT, γ-GTP)	肝障害・脂肪肝
空腹時血糖	糖尿病
HbA1c	
尿検査	糖尿病・腎臓の病気
血清クレアチニン	腎臓の病気
貧血検査	貧血等
心電図	不整脈、狭心症等
眼底検査	網脈症等



発見できる病気のほとんどは
自覚症状がありません。



これだけ検査するのに、個別検診だと約9,000円かかります！
(※)の検査を除く
でも・・・特定健診は無料です。



他の病気で通院している方へ
普段、病院で検査しているもの
以外の項目も検査します。

(※) 血圧や過去の検査データ等を元に医師の判断で実施（後期高齢者医療被保険者は実施なし）

※ 検査項目でわかる病気は一例です

【Aさんの健診データの推移】

健診経年結果一覧		年齢	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳	62歳	63歳
		実施年度	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度
検査項目		基準値	空腹	空腹									空腹
身体の 大きさ	身長		171	171									169
	体重		72.1	72.6									69
	BMI	19.5~24.9	24.8	24.9									24.1
	腹囲	男 ~85cm未満 女 ~80cm未満	72.1	92.5									95.1
血管への影響 (動脈硬化の危険因子)	中性脂肪	空腹 ~149mg/dL 食後 ~193mg/dL	81	59									93 治
	HDLコレステロール	40~80mg/dL	54	62									57 治
	AST(GOT)	~30U/L	18	18									23
	ALT(GPT)	~30U/L	27	30	33	32	33	34	28	48	42	34	34
	γ-GT(γ-GTP)	~50U/L	35	26	27	35	36			17	41	46	38
	内臓障害	収縮期 血圧	130mmHg未満	111	118	116	125	126			29	125	123
拡張期 血圧		85mmHg未満	72	72	68	80	73			78	82	76	76
尿酸		~7.0mg/dL	5.1	5.1	4.8	5.0	4.7			4.7	4.6	4.3	4.3
インスリン 抵抗性	血糖	~99mg/dL	133 治	126 治	151 治	167 治	163 治	190 治	144 治	142 治	144 治	167 治	180 治
	HbA1c(NGSP)	~5.9%	6.8 治	6.7 治	6.9 治	7.5 治	8.9 治	8.9 治	6.5 治	6.5 治	6.5 治	7.4 治	7.4 治
	尿糖	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	-	-
その他の動脈 硬化の危険因子	LDLコレステロール	~119mg/dL	156	166	178	126 治	153	119 治	80			105 治	103 治
	non-HDLコレステロール	~149mg/dL											123 治

【健診を受けるメリット】

- 毎年受けることで将来の病気がわかる
- 軽度のうちは食生活や運動習慣で改善できる（医療費の節約になる）
- 発症しても早めの治療により病気がコントロールしやすい

検査値の改善

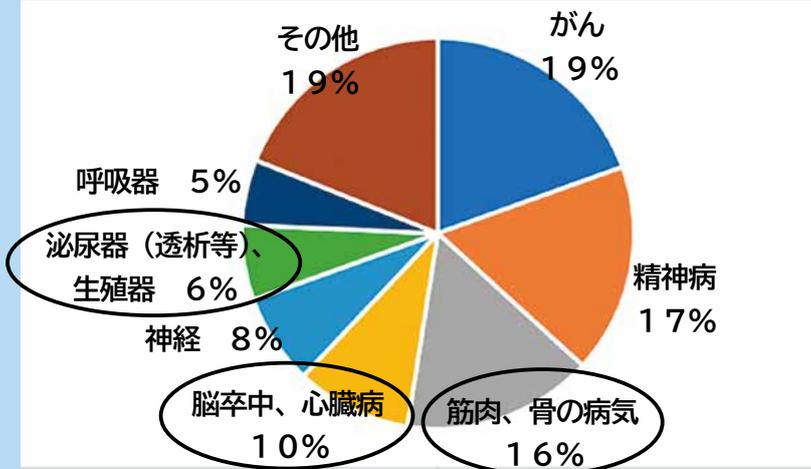
悪化に気付く



どんな病気にお金がかかっているの？

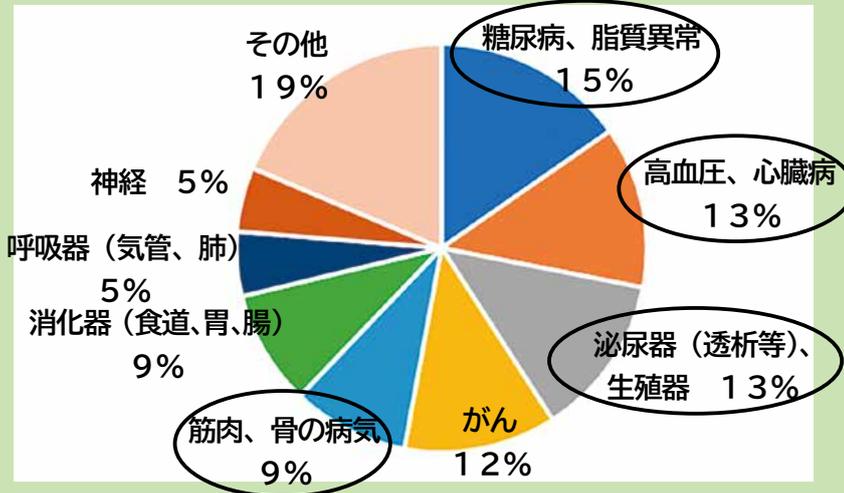
令和2年度 東彼杵町国民健康保険加入者の医療費の状況

【入院】



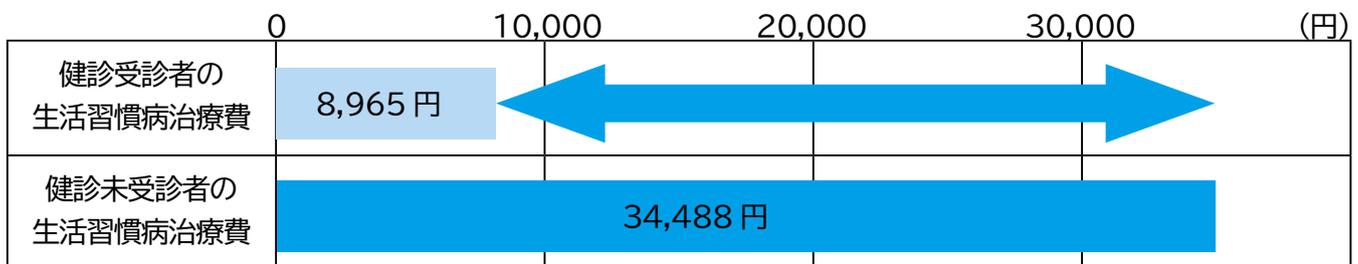
○がついているのは、主に生活習慣病あるいは生活習慣と関係する病気です。生活習慣病は、生活の改善により予防またはコントロールできるものが多いです。

【外来】



特定健診を受けている人と受けていない人の医療費の差は？

特定健診を受けている人と受けていない人では、生活習慣病の治療にかかる費用に約 25,000 円／月（3割負担で 7,500 円）の差があります。（R2 町国保）



毎年特定健診を受けることで、現在の体の状況や変化が見えてきます。国民健康保険の方の特定健診や後期高齢者医療保険の方の健診は無料です。受けていない方はぜひ受けましょう！

令和4年度会計年度任用職員（非常勤職員）募集のお知らせ

東彼杵町では、令和4年度会計年度任用職員（非常勤職員）を次のとおり募集します。

応募受付期限：令和4年1月31日（月）※必着

提出するもの：履歴書、東彼杵町会計年度任用職員募集申込書（役場総務課、町ホームページから入手できます）、免許等の写し（必要な職種のみ）

問い合わせ・提出先：役場総務課 ☎ 46-1265

教育委員会関係・・・教育委員会 ☎ 46-0353

※詳しくは、町ホームページか役場総務課に設置しております募集案内をご覧ください

※期間は令和4年4月1日から令和5年3月31日までです。（但し税財政課の事務補助と農林水産課の事務補助を除く。）

担当課・係	職名	人数	学歴免許等	給料（報酬）	勤務日	勤務時間
総務課	一般事務	1	不問	月額 136,025 円～	月～金	9 時～ 17 時
税財政課	一般事務	1	不問	月額 136,025 円～	月～金	9 時～ 17 時
税財政課	事務補助	1	不問	月額 121,212 円～	月～金	9 時～ 17 時
健康ほけん課	事務補助	1	不問	時給 824 円	月 10 日	9 時～ 16 時
健康ほけん課	介護予防支援プランナー	1	・介護支援専門員等 ・普通自動車免許	月額 149,845 円～	月～金	9 時～ 17 時
健康ほけん課	主任介護支援専門員	1	・主任介護支援専門員 ・普通自動車免許	月額 152,554 円～	月～金	9 時～ 17 時
健康ほけん課	介護予防事業支援員	4	・介護福祉士等 ・普通自動車免許	月額 145,961 円～	月～金	8 時 30 分～ 16 時 30 分
健康ほけん課	介護予防事業運転手	1	普通自動車免許	時給 908 円	月, 火, 木, 金	4 時間/日
健康ほけん課	医療職	1	・正看護師又は保健師 ・自動車運転免許	月額 152,554 円～	月～金	9 時～ 17 時
健康ほけん課	介護認定訪問調査員	2	・介護支援専門員等 ・普通自動車免許	時給 1,019 円～	週 4 日	9 時～ 17 時
町民課	一般事務	2	不問	月額 136,025 円～	月～金	9 時～ 17 時
千綿支所	事務補助	1	不問	月額 121,212 円～	月～金	9 時～ 17 時
会計課	一般事務	1	不問	月額 150,600 円～	月～金	8 時 30 分～ 17 時 15 分
水道課・建設課	事務補助	1	不問	月額 121,212 円～	月～金	9 時～ 17 時
建設課	道路維持管理	2	普通自動車免許	月額 130,787 円～	月～金	8 時 30 分～ 16 時 30 分
建設課	工事設計事務	1	普通自動車免許	月額 150,600 円	月～金	8 時 30 分～ 17 時 15 分
議会事務局	事務補助	1	不問	月額 121,212 円～	月～金	9 時～ 17 時
農業委員会	事務補助	1	不問	月額 121,212 円～	月～金	9 時～ 17 時
農林水産課	事務補助	1	不問	月額 121,212 円～	月～金	9 時～ 17 時
農林水産課	一般事務	1	不問	月額 136,025 円～	月～金	9 時～ 17 時
まちづくり課	一般事務	1	普通自動車免許	月額 136,025 円～	月～金	9 時～ 17 時
教育委員会	学校事務補佐員	3	不問	時給 824 円～	月～金	8 時～ 13 時 30 分
教育委員会	図書司書補佐員	3	不問	時給 824 円～	月～金	10 時 30 分～ 15 時
教育委員会	特別支援教育支援員	9	不問	時給 824 円～	月～金	8 時～ 13 時 30 分
教育委員会	学習支援員	3	不問	時給 824 円～	月～金	8 時～ 13 時 30 分
教育委員会	学習指導員	3	教員免許	時給 1,209 円～	月～金	8 時～ 16 時
教育委員会	学校用務補助員	1	不問	月額 121,212 円～	月～金	8 時～ 16 時
教育委員会	事務補助	1	不問	月額 121,212 円～	月～金	9 時～ 17 時
教育委員会	事務補助	3	不問	時給 824 円～	週 3～4 日	9 時～ 17 時
教育委員会	事務補助	3	不問	月額 121,212 円～	週 5 日	9 時～ 17 時
学校給食センター	調理員	6	不問	月額 122,929 円～	月～金	8 時～ 16 時
学校給食センター	調理補助	1	不問	時給 824 円～	学校給食がある日	8 時～ 12 時

産業廃棄物処理に関する協定を締結

11月1日(月)、一般社団法人長崎県産業資源循環協会と長崎県環境保全協会及び長崎県環境整備事業協同組合と災害廃棄物の処理に関する協定を締結しました。

近年の台風・地震・豪雨等の大規模な災害により発生した大量の災害廃棄物の処分は、被災地域の復旧・復興にとって大きな課題となっています。

今回の協定締結において、一般廃棄物(家庭ごみ)・産業廃棄物(事業ごみ)の迅速かつ適正な処理ができるように人的・物的支援の協力連携体制の強化を図ります。



▲ 一般社団法人長崎産業資源循環協会
(産業廃棄物)



▲ 長崎県環境保全協会及び
長崎県整備事業協同組合 (一般廃棄物)

長崎県立大学と「学術機能と地域の発展並びに新たな働き方に関する包括連携協定」を締結しました。

11月4日(木)、長崎県立大学と東彼杵町は「学術研究機能の向上と地域社会の発展並びに社会情勢に適した新たな働き方の創出及び定着」を目的として包括連携協定を締結しました。

本協定の主な取り組みは下記の4つで、長崎県立大学と共に相互の資源を活用した連携を推進し、目的の実現に努めてまいります。

1. 共同研究、受託研究に関すること
2. 地域貢献の取り組みに関すること
3. 地域情勢に応じた新たな働き方の創出及び定着に関すること
4. その他本協定の目的を達成するために必要な事項



▲ 長崎県立大学学長 木村 努さん(右)

「青みかん入り まるごと発酵茶」(ミカン混合発酵茶)の発売に係る報告及び贈呈が行われました。

11月15日(月)、株式会社シャルレ、株式会社サンダイ、株式会社長崎ワンダーリーフから来庁され、「青みかん入り まるごと発酵茶」(ミカン混合発酵茶)の販売開始の報告及び贈呈が行われました。

「青みかん入り まるごと発酵茶」は、株式会社サンダイが長崎県や長崎県立大学と製造許諾を締結し、株式会社長崎ワンダーリーフと協働で製造を行っているミカン混合発酵茶で令和3年11月から株式会社シャルレより全国販売が開始されました。

同発酵茶は「高めの血圧(収縮期血圧)を下げる機能」があるとして、機能性表示食品として販売されます。



▲ 株式会社シャルレ
代表取締役社長 林 勝哉(右)

九州電力株式会社長崎支店との連携協定に基づき「こども食堂」へ食料品の贈呈を行いました。

11月15日(月)、NPO法人おんぶにだっこが運営する「こども食堂」に対し、食料品の贈呈を行いました。

当町の「こども食堂」は困難な状況にある子どもを含め、子どもから高齢者まで気軽に集える居場所を、NPO法人おんぶにだっこが毎月1回、総合会館で提供されています。

なお、今回贈呈を行った食料品は、九州電力株式会社長崎支店との協定項目である「子どもやお年寄りに優しいまちづくりに関すること」の取り組み内容の一環として東彼杵町へ贈られたものであり、11月・12月に実施される「こども食堂」で振舞われる予定です。



▲ 贈呈を受けたNPO法人おんぶにだっこの木田さん(右)

「秋の読書週間」開催

10月27日から11月9日までの2週間は秋の読書週間でした。

東彼杵町でも多くの人に本を親しむきっかけをつくろうと、コロナ禍のため訪問範囲や時間を縮小して読み語りを行いました。

社会福祉協議会グループホームには、読み語りサークル「ぼけっとくらぶ」(代表:松添 麻貴子さん)が、町内小学校には「クジラっ子」(代表:岸川 となみさん)がそれぞれ訪問しました。

また、教育委員会主催のおはなし会は、乳幼児を対象におはなしの部屋で行われ、大型絵本やエプロンシアター・わらべうたを楽しみました。

図書室でもブックリサイクルやスタンプラリーのイベントが行われ、多くの利用者で賑わいました。



▲ ぼけっとくらぶ



▲ クジラっ子



▲ スタンプラリー

中山間・新井手〈下流〉営農集落で菜種の播種 開催

11月13日(土)、中山間・新井手〈下流〉営農集落(代表 渡邊 稔さん(駄地郷))では5年前に集落協定を締結され、農地約4.9haを管理されています。

今回は、同集落が共同管理する農地約2,000㎡に景観作物の菜種の播種を行うためボランティアを募集し、川棚高校から生徒16名が参加されました。

参加した生徒の中には将来農業の関係の仕事に就きたいと考えている生徒もいて、積極的に地域の方々と関わりながら種まきをしていました。

中山間・新井手〈下流〉営農集落では、これからもボランティアを募り活動を続けられる予定です。



▲ ボランティアで参加した川棚高校の生徒たち

健康と暮らしの情報

健康相談

日付：1月11日(火)
 時間：13時30分～14時30分
 場所：総合会館2階 保健センター



「健診結果の見方がわからない」「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、気になることはありませんか？保健師・栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。(健診結果があればお持ちください。)

各種がん検診等

日付：1月26日(水)
 受付時間：8時30分～11時
 場所：総合会館2階 保健センター



がん検診：胃・大腸・肺・前立腺
 その他：肝炎ウイルス・ピロリ菌抗体検査
 受診票、大腸がんの検体容器をお持ちでないかたは、ご連絡ください。

原爆被爆者健康診断

日時：1月24日(水)
 受付：13時30分～14時
 場所：総合会館2階 保健センター
 対象者には県から通知があります。



「はたちの献血」キャンペーン

令和4年1月1日から2月28日までの2か月間「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。
 “誰かを思う。誰かを救う。はたちの献血” 献血への温かいご支援とご協力をお願いします。

トレーニング室利用講習会について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。1月分の予約は、12月20日以降に健康推進係へお電話ください。

日時：1月17日(月) 19時～21時 23日(日) 10時～12時
 場所：総合会館2階 保健センター 会議室2
 受講料：無料(東彼杵町に住民票が無い方は500円)
 準備するもの：顔写真(横2cm×縦3cm)2枚・マスク・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物



トレーニング室利用について

利用講習会開催時は、トレーニング室の利用ができませんのでご注意ください。
 利用講習会は、原則 毎月第3日曜日 10時～12時開催予定ですが、変更する場合があります。
 日程は、町ホームページ・健康推進係(☎46-1200)へご確認ください。

トレーニング室を利用できない日時(1月分)
 1月23日(日) 10時～12時
 ※ 月曜日は、休館日のため講習会受講者以外の方の利用はできません。

令和3年度 第3回東彼杵町職員採用試験(社会人経験者)のお知らせ

受付期間：令和3年12月1日(水)～令和3年12月28日(火)
 第一次試験日：令和4年1月15日(土)
 ※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。

試験区分	試験職種	職務内容	採用予定数	受験資格
社会人 大学卒業程度	行政 (土木)	土木関連業務 及び 一般行政事務	若干名	昭和62年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で次のすべての要件を満たす人 a. 土木施工管理技士(1級または2級)、測量士または測量士補いずれかの資格を保有する人 b. 土木工事の設計または現場施工管理に携わった経験が直近10年のうち通算5年以上を有する人
社会人 高校卒業程度	一般事務 (土木)	土木関連業務 及び 一般事務	若干名	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で次のすべての要件を満たす人 a. 土木施工管理技士(1級または2級)、測量士または測量士補いずれかの資格を保有する人 b. 土木工事の設計または現場施工管理に携わった経験が直近10年のうち通算5年以上を有する人



子育てに関する情報



乳児相談 (3～4か月児・8～10か月児)

日付：1月17日(月)

受付：10時～10時30分 令和3年9月7日～令和3年10月17日生まれの赤ちゃん

受付：13時30分～14時 令和3年4月2日～令和3年6月17日生まれの赤ちゃん

場所：総合会館2階 保健センター

※ 対象者には通知します。



母子手帳交付

日時：1月11日(火)・24日(月)

受付：9時30分～10時

場所：役場健康推進係(6番窓口)

必要な物：印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。



1歳6か月健診

日付：1月25日(火)

受付時間は通知をご覧ください。

場所：総合会館2階 保健センター

対象：令和2年3月29日～

令和2年7月25日生まれのお子様

※ 対象者には通知します。



すくすくねんね

1月11日(火) リンパマッサージ (4組限定・参加費100円・予約制)

1月18日(火)～21日(金) 身体測定週間 (午前中・母子手帳持参・予約不要)

1月27日(木)・28日(金) 手回しゴマ製作 (1日3組限定・参加費無料・予約制)

※1月1日(土)～1月3日(月)はおやすみです。

☆イベントはコロナウイルス感染拡大等で中止になることもあります。

☆ひろば利用に関する変更(利用制限等)が多々あります。

直接お電話していただくか、FaceBookでも確認できます。

☆来所の際は、事務所前にて検温・マスク着用・手指の消毒をお願いします。



☎ すくすくねんね ☎ 46-0737

認知症サポーター養成講座 開催

10月27日(水)、役場地域包括支援センターでは社会福祉協議会の協力を受けて東彼商工会青年部の方々を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

「認知症サポーター」とは、認知症の正しい知識を持ち認知症の方やご家族へ声掛けや見守りを行っていただく方です。当日は9名が受講され、「認知症とは何か」や「認知症の方への対応方法」などについて理解を深めていただきました。

講座終了後にはサポーターの証であるサポーターカードを発行しました。受講者の方からは、「地域づくりのためにも協力していきたい」「認知症の方の来店もあるので、しっかり対応していきたい」などの感想をいただきました。今後も地域住民や職域団体に向けて開催していきますので、講座受講を希望される方は地域包括支援センターまでご連絡ください。



▲ 講座を受講された東彼商工会青年部のみなさん (※写真撮影時のみマスクを外しています)

☎ 地域包括支援センター ☎ 46-1173



税財政課からのお知らせ

1. 町税等の納付は口座振替が便利です！

東彼杵町では町税等の納付を、ご指定の預金口座から納期ごとに自動的に納付できる「口座振替」を推進しています。納期ごとに金融機関へ納付に行く必要がなく、納め忘れの心配がありません。

【口座振替の可能な金融機関】

十八親和銀行、長崎県央農業協同組合、九州信漁連、ゆうちょ銀行

【口座振替のお申し込み方法】

上記の金融機関、または役場窓口にあります「口座振替依頼書」にご記入いただき、口座振替を希望する預金口座のある金融機関に預金通帳・通帳届出印をご持参の上、ご提出ください。

【口座振替日】

納期月の25日（25日が休日・祝祭日の場合は翌営業日）申し込みのあった月の翌月から口座振替を開始します。

2. 町県民税申告について

令和4年度の町県民税の申告（令和3年分）について、簡易な町県民税申告で済む方を対象に『町県民税・国民健康保険税の申告書 **簡易**』を送付します。

令和4年1月末までに郵送します。対象となるのは次の方です。

1. 非課税所得（遺族年金、障害年金など）のある方
2. 前年の当初で未申告となっていた方
3. 収入が給与または公的年金のみで、農業所得が自家消費のみの方
4. 収入が給与または公的年金のみで、田んぼの貸付による不動産所得がある方
5. 収入が給与または公的年金のみで、個人年金所得がある方
（個人年金所得…個人的に生命保険会社・郵便局・農協などで積立をしていた分を年金として受け取られた所得）
6. 生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金等の一時所得がある方
7. 収入が給与または公的年金のみで、20万円以下のその他所得がある方

返信用封筒を同封しますので、記入の上、役場へご返送ください。

※前年の申告状況により発送いたしますので、今年の所得状況が変わっている方は、通常の申告が必要な場合や申告の必要がない場合があります。

3. 土地や家屋、償却資産の異動について

固定資産税は土地・家屋・償却資産（会社や個人で事業のために用いる機械・機器・備品等）を毎年1月1日現在所有している方に課税されます。

令和3年中に土地や家屋、償却資産に次のような異動がありましたら、役場 税財政課へ届出をお願いします。

1. 家屋等を新築・増築し、役場から評価に関する連絡がない方
2. 家屋を取り壊した方
3. 住宅用地を取得した方、または住宅用地を住宅用地以外へ用途変更した方
4. 新たに事業を始め、償却資産を取得した方
5. 太陽光発電設備を取得した方（個人は10kw以上）

🏆 「SDGsウォーキングサッカー大会」 開催！！ 🏆

東彼杵町がサッカーJ2のV・ファーレン長崎と取り組む社会連携事業（通称：シャレン！）として11月27日、彼杵児童体育館で「SDGsウォーキングサッカー大会」を開催しました。町内の子どもたちや保護者、V長崎スタッフら計約70名が集まり、スポーツを通してSDGsを楽しく学びました。

SDGsは、2015年の国連サミットで採択された持続的な開発目標。教育や気候変動、エネルギーなど、国際社会が協力して2030年までに達成すべき17のテーマ（目標）で構成されており、日本でも各自治体で取り組みが進んでいます。

また、ウォーキングサッカーはその名の通り、歩いて楽しむサッカー。走ることは禁じられており、年齢や性別、経験の有無を問わず、誰もが安心して一緒に楽しむことができるスポーツです。「誰一人取り残さない」ことを原則とするSDGsを体感してもらおうと、初めて企画しました。

参加者は全4チームに分かれ、予選リーグと順位決定戦を実施。V長崎スタッフと準備運動をした後、さっそく試合スタート。序盤は思わず走ってしまう子どもが続出したものの、次第に早歩きでドリブルしたり、相手のボールを追い掛けながら熱戦を展開。パスが次々とつながったり、ゴールが決まるたびに応援者から大きな拍手が沸き起こりました。

試合前には、V長崎との連携で10～11月に実施した「SDGsカードゲーム大会」「地域の魅力発見マップづくり」を振り返り、東彼杵町でできる身近なSDGsの取り組みについて考えました。

彼杵小3年の川井咲空（さく）君（9）は「違う学年の子と遊ぶことは少ないけど、今日はみんなでウォーキングサッカーができてとても楽しかった。SDGsのことも詳しく知ることができて良かった。普段使うプラスチックごみを少しでも減らしたい」と笑顔で話しました。



▲「笑顔でがんばろう！」とチームごとに作戦会議



▲ 走っちゃダメ。早歩きでボールを追い掛けました



▲「東彼杵でSDGs！」と参加者全員で記念撮影



▲「東彼杵町とさらに連携を」と語るV・ファーレン長崎タウン推進課の山本さん

🗺️ 「SDGs視点で地域の魅力発見マップをつくろう！」 開催！！ 🗺️

東彼杵町とV・ファーレン長崎の社会連携事業で11月7日、「SDGs視点で地域の魅力発見マップをつくろう！」を町内で行いました。

参加者は2グループに分かれ、それぞれ「彼杵エリア」「千綿エリア」の名所や店舗を巡り、事業者へのインタビューや写真撮影を交えながらフィールドワーク。東彼杵町らしさや魅力について調査しました。その後、集めた情報を付箋に書き込み、手描きのマップに貼って「魅力発見マップ」を作り上げました。

東彼杵町に10月から移住している中川晃輔さんは「東彼杵町には町民が意識していなくても、結果的にSDGsにつながっている事例がある。人と自然のことを同時に考えられる町だからこそ、自然な形でSDGsが根付き始めているのでは」と話しました。

今回作成したマップは今年度末までに校正・印刷する予定です。



▲ 町内店舗を訪れて魅力を探ったフィールドワーク



▲ 集めた情報を持ち寄り、マップを作る参加者

お知らせ 令和4年 成人式について

東彼杵町令和4年の新成人(平成13年4月2日～平成14年4月1日 巳・午年生まれ)は総勢92人です。今年度もより多くの新成人に集まってもらえるようにお正月の1月3日(月)に成人式を行います。

日時 令和4年1月3日(月)10時30分開式(受付10時から)

会場 東彼杵町総合会館グリーンハートホール



- ※ 開式前は、大変混みますので余裕をもってご来場ください。
- ※ 式典の入場制限について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、新成人以外はその家族までの参加とし、式典と記念撮影のみ執り行います。一般の方の入場はできませんのでご理解くださいますようお願い申し上げます。

お知らせ 毎月日曜日の個人番号カード発行申請・交付受付窓口

毎月日曜日の個人番号カード発行申請・交付受付窓口の1月の開庁予定日は16日(日)9時～12時です。なお、19日(水)17時15分～19時にも時間外受付窓口を設けておりますのでご利用ください。

- ※ 窓口は混み合うことがありますので、事前に予約をお願いします。
- ※ 予約のご連絡は平日午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
- ※ 持ってくるもの



- ①本人確認書類・・・写真付きの場合 1つ 写真無しの場合 2つ
- ②個人番号通知カード

予約・問合せ
町民課戸籍係 ☎46-1116

募集 第19回長崎県ねんりんピック参加者募集

県内在住の60歳以上の方(昭和38年4月1日以前に生まれた方)のスポーツと文化の祭典です。「ねんりんピックかながわ2022」の予選も兼ねて行います。参加料等は種目によって異なります。

●申込/1月4日(火)から2月28日(月)まで

※ 生きがい作品展は4月28日(木)まで



スポーツ交流大会

○と き/5月14日(土)ほか

○ところ/長崎市、諫早市、大村市、長与町

○種 目/卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、パタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス

文化交流大会

①囲碁交流大会

○と き/5月14日(土)

○ところ/長崎県勤労福祉会館
(長崎市桜町)

○対 象/アマチュア愛好者
(15歳以下可)

②ふれあい三世代交流将棋大会

○と き/5月15日(日)

○ところ/長崎県勤労福祉会館
(長崎市桜町)

○対 象/アマチュア愛好者
(年齢制限なし)

③健康マージャン交流大会

○と き/5月15日(日)

○ところ/マージャンハウスいでがみ
(長崎市大橋町)

○対 象/アマチュア愛好者

生きがい作品展

○と き/6月2日(木)～6月5日(日)

○ところ/長崎県美術館県民ギャラリー(長崎市出島町)

○部 門/絵画、写真、書、工芸・彫刻

○対 象/アマチュアの方



問(公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

長崎県すこやか長寿財団 検索

各種相談窓口

行政相談

①日時 1月11日(火) 10時～12時

場所 役場1階 第2会議室

②日時 1月24日(月) 10時～12時

場所 農村環境改善センター

どうぞお気軽にご相談ください。

問 総務課総務係 ☎ 46-1265

心配ごと相談所開設

日時 1月10日(月)

13時30分～16時

場所 総合会館福祉センター相談室

相談員 堀上 信男・田中 博子

問 社会福祉協議会 ☎ 46-0619

1月の交通事故巡回相談

開催日	時間	開催場所
1月13日(木)	10時～15時	県北振興局
1月18日(火)	10時～15時	諫早市役所高城会館

相談の予約受付は、開催日の2日前(土・日、祝日を除く)までとなります。受付 長崎県交通事故相談所 095-824-1111(内線3776、3777)

年末の交通安全県民運動について

実施期間 令和3年12月15日(水)～12月24日(金)

スローガン 「スピードは 視野も心も 狭くする」

重点

- ・飲酒運転の根絶
- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

新型コロナウイルスワクチンについて
東彼杵郡で4月末から行われた新型コロナウイルスワクチン集団接種は10月末までに希望される住民の皆様の接種を無事に終えることができました。重篤な副反応はなかったようであり、安心して接種を進めるには集団接種優先が最良であると判断しました。ご協力いただいた住民の皆様、町職員の方、臨時職員の皆様に改めて感謝申し上げます。さて、3回目の接種ですが、高齢者と基礎疾患をお持ちの方から優先的に開始される予

定です。また、1回目のファイザー製、モデルナ製(mRNAワクチン)接種で、強い副反応が出現し、2回目の接種を許可されなかった方やポリエチレングリコールによるアレルギーの方については、アストラゼネカ製(ウイルスベクターワクチン)接種が可能になる場合があります。詳しくは長崎県の新型コロナウイルスワクチンのホームページより、アストラゼネカ社ワクチン接種センター(AZワクチン接種センター)をご参照ください。

健康 ひとくちメモ



東彼杵郡医師会
山本 尚幸 (川棚町)

『新型コロナウイルスとインフルエンザ』

インフルエンザについて

ご存知のように令和2年～令和3年冬季のインフルエンザ流行はありませんでした。

例年の千分の一以下で、今年度も10月末現在で0例です。マスク装着や手指消毒が効果を発揮していると思われませんが、全く流行しないとは言いきれません。特に重症化しやすい高齢者や小学生以下の方はインフルエンザ予防接種を検討した方が良いでしょう。

マスクと手指消毒

今後も油断することなく、マスク装着と手指消毒の励行は引き続きお願いします。

特にマスクに関しては可能な限り、不織布マスクが最低でも布マスクでお願いします。ウレタンマスクは感染防止効果が半分以下と言われております。お互いのためによりしくお願いします。



11月の行動記録

- 1日 災害廃棄物の処理等に関する協定締結式
- 2日 東彼杵町総合教育会議
- 4日 駄地老人会行政報告会
- 5日 長崎県立大学との包括連携協定締結式
- 5日 舗装技術講演会
- 7日 消防団秋季火災出動訓練
- 8日 新幹線新大村駅、車両基地視察
- 9日 第43回町老連ゲートボール大会
- 11日 九州地方国道整備総決起大会
- 12日 治水事業全国大会
- 15日 子ども食堂食料品贈呈式
- 16日 「青みかん入りまるごと発酵茶」の発売報告
- 16日 安全・安心の道づくりを求める全国大会
- 17日 地方を守る会総会
- 18日 全国治水砂防大会
- 19日 西九州自動車道建設促進大会
- 23日 町表彰式
- 25日 第11回東彼杵町長杯グラウンドゴルフ大会
- 27日 認知症講演会
- 27日 彼杵おもしろ河川団発表会
- 28日 時津町70周年記念式典
- 29日 DX推進セミナー
- 30日 第4回臨時議会

ふるさと納税だより

	件数	寄付額	前年度同月比較	
10月のふるさと納税受入額	1,465件	29,438,000円	+663件	+96,000円
令和3年度累計（10月末時点）	6,039件	112,181,000円	+2,002件	+8,328,000円

10月にふるさと納税していただいた方です。

樋米 邦直 様 上田 秀樹 様 豊嶋 崇純 様 高谷 泰行 様 吉野 洋 様
 澤田 敏信 様 納所 清美 様 東野 和正 様 中原 多寿郎 様

※氏名等の公表を希望された方のみ掲載しています。

寄附者様から応援メッセージをいただきました。

- ・ 昔に長崎へ旅行した際、空港で購入した「そのぎ茶」が美味しかったことを今でも覚えてます。歴史のある産地だと思いますので、これからも次世代に受け継いでいけるよう、応援しております。
- ・ 毎年美味しいみかんを楽しみにしています。異常気象で大変なことも多いでしょうが、頑張ってください。

今月も多くのふるさと納税をいただき、誠にありがとうございました。

指定いただきました事業の実施に充てさせていただきます。

ふるさと納税に関するご質問等ありましたら、財政係までご連絡ください。 ☎ 46-1205



飼育員さんのすごいこたえ
 淡路ファームパーク
 イングランドの丘 著

兵庫県にあるテーマパーク「淡路ファームパークイングランドの丘」に寄せられた、あらゆる生き物の質問に飼育員さんがきちんと答えます。「一番飛ぶのが速い虫は?」「動物って虫歯になる?」中には、「ネコとパパはどっちがえらいの?」という質問も。子どもの「知りたい」という気持ちに寄り添いつつ、ユーモア交えての回答に「すごい」と大反響。動物のことも丁寧に回答しつつ、おちゃめな回答もありで楽しく読めます。



声の在りか
 寺地 はるな 著

平凡が気楽と争い事を避け、周りに同調しながら生きてきた希和。結婚し、息子が小学4年になったある日、希和は近所の学童保育で働くことにした。雇い主は同級生の弟。当時の出来の悪い子の印象で見ていた希和だったが、彼の物事の考えに触れるうちに、希和自身も自分と向き合い始める・・・

心理描写が繊細で、随所でハッとさせられる言葉、素敵な言葉に触れジーンとなります。大人の成長物語。

森島さんを新しく地域おこし協力隊員に任命！



12月1日付で新しく、神奈川県から転入された森島剛さんが地域おこし協力隊員に任命されました。ホームページやSNSの魅力度向上と写真・映像を活用したまちの魅力発信業務を中心に活動されます。

①出身はどこですか？

愛知県の尾張地方「一宮市」です。安土桃山時代の「織田信長」「豊臣秀吉」ゆかりの地です。

②東彼杵町の印象を教えてください。

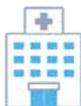
海・山・川・町、そして人々の学び働く姿。すべてが眩しく輝いて見えます。

③趣味はなんですか？

晴れた日のドライブ。写真撮影（私は職業写真家でもあります。）

④抱負を一言お願いします。

皆さまの「想い・願い」を大切に、東彼杵町の活性化に役立ちたいと思っております。



休日在宅当番医（12月・1月）

診療時間 9時00分～17時00分

日	病院名	町	電話番号
12月19日	はすわ診療所	波佐見	0956-85-5221
26日	西の原野中医院	波佐見	0956-85-3054
30日	松村内科・消化器科	東彼杵	0957-47-0709
31日	いちのせ内科循環器科	波佐見	0956-85-7770
1月1日	八並整形外科・ リハビリテーション科	波佐見	0956-85-5775
2日	藤下内科医院	波佐見	0956-85-7325
3日	山住医院	東彼杵	0957-46-1162
9日	ひろ皮ふ科クリニック	川 棚	0956-82-3001
10日	まつお産婦人科	川 棚	0956-82-2038
16日	岩永医院	東彼杵	0957-47-0014

東彼杵町内交通事故発生状況

※飲酒・無免許は事故件数

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
10月中	2	0	2	18	0	0
2021 年中	21	0	24	126	0	0

長崎県出身の長濱ねるさんを 西九州新幹線長崎県広報大使に

長崎県は、2022年（令和4年）秋の西九州新幹線開業1年前を迎えるにあたり、諫早文化会館において「西九州新幹線開業シンポジウム」を開催し、樺坂46の元メンバーであり、現在はテレビ番組のMCや雑誌でのエッセイ執筆など多方面で活躍する、長崎県出身の長濱ねるさんを「西九州新幹線長崎県広報大使」に任命し、任命証を授与しました。

長濱さんには今後開業まで様々な分野でご活躍いただく中で、来年秋の新幹線開業と長崎県の魅力を広く発信していただきます。



東彼杵町の人口（10月末日現在）※（ ）内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性	
7,645 (-2)	3,143 (+4)	3,669 (-3)	3,976 (+1)	
出生	死亡	転入	転出	その他
3	7	16	14	0

図書館からお知らせと おすすめの本

《年末年始休館のお知らせ》

12月29日（水）～1月3日（月）

1月4日（火）より通常通り。

蔵書点検の際は、皆様方には大変ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

問 教育センター分室図書室 ☎ 46-0705



かわいいきいろのクジラちゃん
かこ さとし 作

きいろいクジラのキイちゃんは、他のクジラと色も違うし、おしゃべりも上手にできません。でもお母さんは、キイちゃんをととても可愛がっていました。ある日、お母さんは、キイちゃんと南極に向かうことに。しかし、そこに、待っていたのは・・・。

1985年出版の復刻版。かこさとしさんが、心身にハンディを持つ子に対する思いを託した作品で、優しい気持ちにさせられます。



4年 俵坂 結乃さん
習字「土地」



4年 森 南月さん
習字「土地」



3年 小村 隆斗さん
読書感想画「深海魚」



3年 二瀬 元城さん
読書感想画「おにばばあ」

