

広報 ひがしそのぎ 9

2019
No.624



主な内容

夏祭り特集 P2～P5

健康・子育てだより P8～P9

消防夏季総合教育訓練 P10

特定健診を受けましょう！ P11

平成30年度ふるさと納税について P13

子どもたちが水辺遊びを学んだカヌー・シーカヤック体験！初めて乗る子も多く、最初はぎこちなかったけど慣れたらスイスイ♪（詳細はP7のマチのあちこち）

暑い、熱い!! 夏祭り特集!!



第50回東彼杵町納涼花火大会

第50回東彼杵町納涼花火大会が8月16日(金)に開催されました。

今年は50回目を記念して一尺玉の花火が用意され、迫力ある花火を見て最後は拍手が起こりました。

東彼杵中学校の吹奏楽演奏に始まり、ラムネ早飲み競争、ステージイベントとして演歌歌手のコンサートやものまねライブ、盆踊り大会などが行われました。

ラムネ早飲み競争では、牛タン・ドリアン・桜え

び・ラー油・カレーパンなど30種類の味がするラムネが用意され「苦かった」「急いで飲んだからわからなかった」など色んな感想が聞けました。

ものまねライブでは、タオルや写真付きの団扇などを持参されている方もいて本人のライブかと思うほどの盛り上がりでした!

会場中央に50回記念の一尺玉をかたどった寄せ書きコーナーが設置され、たくさんの方が色々な思いを記されていました。



学童保育にこここはうす夏祭り

7月27日(土)学童保育にこここはうすで夏祭りが行われました。

おにぎり、焼きそば、ジュースなど大人も子どももワイワイ楽しみました。

子どもたちは何ととってもスイカ割り！！

行列ができて、周りから「右！右！」「左に回って！」と指示が出る中、「え？どっち？」と、右往左往する様子を見て大笑い！



最後には、8月号で紹介した重さ 27 キロの特大スイカが登場！！

子どもたちは「絶対割るぞー！」と意気込み、さらに大行列ができました！

何人の子どもが叩いても叩いても、びくともしない特大スイカ。ひびも入りませんでした。

このままじゃ割れないと思い、包丁で少し切り目を入れて挑みましたが誰も割ることができず。

最終的には包丁で切ることにしたのですが、「子どもたちが棒で割ったごと撮って！」と保護者の方に言われ撮らせていただきました(笑)。棒を持つ割る人の役はジャンケンで争奪戦！子どもたちはノリノリ♪

特大スイカの種は、かぼちゃの種と変わらない大きさで「種でかーい！」と、みんな興奮していました。





瀬戸郷ふれあいまつり開催



瀬戸郷ふれあいまつりが8月4日(日)瀬戸グラウンドで開催されました。

17時30分から開始とのことで日中より少し日差しが和らいだ頃お邪魔してみると、組ごとにテントを張り地区の皆さんはもうスタンバイ済み。

準備されていた出店の食べ物も「さんまの塩焼きは、もう3分の2は売れたよー!」「200個準備した婦人会のちらしずしも、あとこれだけ! 20年改良に改良を重ねた手作りの焼肉の

たれは完売したとよ!」との声。皆さん夕涼みをしながらご飯を食べ、子ども参加のイベントや福寿会主催の宝釣りなどがあり大盛り上がり!宝釣りでは、「おいはもうどればとるか決めとるぞー!」と景品に狙いを定めた人も。本部の方から「たくさん写真とって行ってね!」と言っていただきましたので、皆さんの楽しい時間を撮影させていただきました。





第11回深澤様中岳夏祭り



第11回深澤様中岳夏祭りが8月11日(日)に開催されました。江戸時代、四ツ池を築造された深澤義太夫への感謝の気持ちを込めたお祭り。

「深澤様中岳夏祭り自体は11回じゃなくて昔からありよるとよ。」と第1回深澤様中岳夏祭りを開催した当時、実行委員をされていた富岡さんが教えてくれました。

この第1回深澤様中岳夏祭りをするまでは12～13人しか集まらず、「これでは深澤様のお祭りじゃなか。改めて始めんば!」と、地域に縁のある人たちを呼び、今の賑やかなお祭りになったそうです。

千葉や埼玉から参加していた人は「東彼杵町大好

きです!」「中岳の夏祭りが毎年楽しみで来ています。」と話してくれました。

焼き鳥、焼きそば、かき氷など、たくさんの参加者が並び、暑いなか地域の方々は忙しくされていましたが皆さん笑顔で作られていました。

陸上自衛隊大村駐屯地の音楽隊の演奏も素晴らしく観客からの「アンコール!」の声に、さらに1曲演奏し、お祭りを盛り上げていました。

その他にバンド演奏や参加者によるカラオケ、子どもたち参加の水風船キャッチやお楽しみ抽選会など終始賑わっていました。



水風船キャッチ優勝は山口くん(中岳郷)。記録は4個!器用にキャッチし「簡単でした!」とっていました!すごかったです!



カラオケで歌ってくれた最年少の原くん(三根郷)。なんと小学1年生!一人でステージに上がり歌う堂々とした姿が大物の予感!

マチのあちこち

明るく楽しい話題がありましたら総務課までご連絡ください。
 総務課地域情報センター ☎46-0132 (直通)



東彼杵町戦没者追悼式開催

終戦を迎えてから74年。東彼杵町戦没者追悼式が8月3日(土)総合会館文化ホールにおいて執り行われました。東彼杵中学校3年生 竹下 恋花さん、今里 優さんが「今あるすべての事が当たり前ではなく、生きてくても生きられなかった戦争で亡くなられた方々の思いを果たすためにも今に感謝し一生懸命生きていきたいです。」と、哀悼の意を表し平和の誓とされました。

東彼杵町小学生水泳大会開催

8月4日(日)東彼杵町小学生水泳大会が開催され、夏の暑い日差しが照りつける中、参加した子どもたちは練習の成果を発揮しました。結果は次のとおりです。(敬称略)

種 目	1 位	2 位	3 位
4年女子・25m自由形	田中 純(彼杵小)	才本 愛心(千綿小)	門脇 詩(彼杵小)
4年男子・25m自由形	飯野 晴仁(彼杵小)	尾上 心(彼杵小)	尾上 聡佑(彼杵小)
5年女子・25m自由形	渡邊 奏心(彼杵小)	山田 茉季(彼杵小)	松尾 苺香(彼杵小)
5年男子・25m自由形	森 悠星(千綿小)	真壁 朝一郎(千綿小)	岡 温人(彼杵小)
6年女子・25m自由形	林田 星羅(千綿小)	吉田 束紗(千綿小)	釜坂 妃那(彼杵小)
6年男子・25m自由形	大安 伸樹(彼杵小)	馬場 貴大(千綿小)	山下 晋矢(彼杵小)
5年男子・25m平泳ぎ	藤本 優太(彼杵小)	山田 絢成(彼杵小)	浦 晴稀(彼杵小)
6年男子・25m平泳ぎ	尾崎 悠人(千綿小)	楠本 賢信(千綿小)	広瀬 海音(彼杵小)
全学年共通男子50m自由形 ※氏名横の数字は学年	馬場 貴大 ⑥(千綿小)	山下 晋矢 ⑥(彼杵小)	大安 伸樹 ⑥(彼杵小)
全学年共通100m男女混合リレー ※氏名横の数字は学年	林田 星羅 ⑥(千綿小) 尾崎 悠人 ⑥ 吉田 束紗 ⑥ 馬場 貴大 ⑥	川井 環奈 ⑥(彼杵小) 飯野 倖成 ⑥ 川井 悠莉 ⑤ 大安 伸樹 ⑥	釜坂 光 ⑥(彼杵小) 山本 悠太 ⑥ 宮崎 百花 ⑥ 山下 晋矢 ⑥





マチのあちこち

水辺遊び！カヌー体験♪

8月11日(日)第2回カヌー体験教室が彼杵川河口で開催されました。

アトランタオリンピックカヌー競技元代表の西 夏樹先生と長崎西高校スポーツ専門員の寺島 峻一郎先生を講師に招き、乗り方などを学びました。

参加者は70名ほどで、カヌーやシーカヤックに乗る子どもたち。大人もスタンディングボードに乗り、海での水辺遊びを楽しみました。

参加した子どもたちは、「楽しかった!」「パドルが重かった」「2人乗りは協力しないと進まないのが難しかった!」と、たくさん感想を言ってくれました。



▲ 大人も水辺遊びを満喫しました♪



▲ 操作に慣れず、ぶつかったりすることも。



▲ また参加したいと話してくれました!

ブラックバス釣り大会2019

8月11日(日)、「第7回ブラックバス釣り大会2019in中池・鹿ノ丸池」が開催されました。

釣り人ネットワークでは少しずつ知名度が上がってきている大会。今回は福岡、熊本からの参加もあり25名が参加されました。

優勝は福岡県からお越しの中村さん、記録は42.5cm!「今回は初めての参加です。ため池やバス釣りを通して町外や県外から人が集まる中岳自治会のこのような取組は九州内でも他に例がないような素晴らしい試みだと思います。これからも続けてほしい。次回も参加したいです。おもてなしを頂いた中岳自治会の皆さんありがとうございました。」と話されました。



▲ 優勝した中村さんと42.5cmのブラックバス

健康だより

健康相談

日付：10月9日(水)

受付：13時30分～14時30分

場所：総合会館2階 保健センター

内容：「健診結果の見方がわからない」「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、気になることはありませんか？保健師・栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

※健診結果があればお持ちください。



各種がん検診等

10月23日(水)

午前：木場農事研修施設

午後：農村環境改善センター

10月24日(木)

午前：坂本コミュニティーセンター

午後：総合会館保健センター

10月27日(日) 総合会館保健センター

受付：8時30分～10時30分(27日のみ11時まで)

13時15分～14時30分

内容：胃がん、大腸がん、結核・肺がん、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査

申込みされた方には5月にご案内を通知しています。肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査をご希望の方は健診受付に直接お申し出ください。国保加入者の特定健診および後期高齢者医療保険加入者、40歳以上の生活保護世帯の方の健康診査も同時に実施します。



食生活改善推進員実践・養成講座

日時：10月3日(木) 13時30分～

場所：総合会館2階 保健センター

内容：いきいき百歳体操を知ろう

参加申し込みをされた方は、運動できる服装でお越しください。



トレーニング室のご利用について

〈初めてトレーニング室を利用される方〉

利用講習会を受講してください。

10月分の予約は、9月20日(金)以降に健康推進係へお電話ください。

日時：10月6日(日) 10時～12時 10月17日(木) 19時～21時

場所：相談室(町総合会館 保健センター内)

受講料：無料(東彼杵町に住民票が無い方は500円)

準備するもの：顔写真2枚(横2cm×縦3cm)・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

〈利用登録がお済みの方〉

町外へ転出もしくは町内へ転入された場合、登録内容の変更手続きが必要です。該当される方は健康推進係までお電話ください。



はじめよう！+10(プラステン)の運動習慣

元気にからだを動かすことで、生活習慣病やうつ、認知症などのリスクを下げるすることができます。日常生活の中で、今より10分多くからだを動かすことを意識して、運動習慣を身につけましょう。

<日常生活の中で簡単にできる“ながら運動”>

○階段上り運動



①背すじを伸ばし、お腹をへこませ力を含め、状態をやや前傾させる。意識してひざをやや高く上げ、階段から足半分くらいを外してつま先で着地し、太ももに力を含めて上がる。

②段の高さが低い場合は、1段飛ばしで力強く上がる。

また、ラジオ体操は5分程度の時間で全身を十分に動かせるように構成されています。高齢者の方、身体の不自由な方も椅子に座ったまま行うことができるためオススメです。まずは気軽にできることから、積極的にからだを動かしましょう。

子育てだより

乳児相談 (3～4か月児)

日付：10月2日(水)

場所：総合会館2階 保健センター

受付：10時～10時30分

対象：令和元年6月5日～令和元年7月2日生まれの赤ちゃん

※対象者には通知します。



1歳6か月児健診

日付：10月8日(火)

場所：総合会館2階 保健センター

受付：13時～13時30分

対象：平成29年11月17日～平成30年3月24日生まれのお子様

※対象者には通知します。

母子手帳交付

日付：10月15日(火)・10月28日(月)

受付：9時30分～10時

場所：健康推進係(6番窓口)

必要な物：印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。



5歳児発達健診

日付：10月29日(火) 受付：13時～13時30分

場所：総合会館2階 保健センター

対象：平成26年8月3日～平成26年12月31日生まれのお子様

※対象者には通知します。



「咳がとまらない?微熱が続く?それって結核かも?」9月24日～30日は「結核予防週間」です。

結核は昔の病気と思われがちですが、未だ国内で年間2千人が死亡する日本最大の感染症です。都道府県別でみると、長崎県の結核発病率は平成30年において全国ワースト2位です。

結核を予防するためには定期的に健康診断をきちんと受けることが重要です。また、風邪のような症状が長く続く時には医療機関を受診しましょう。

また、乳幼児や免疫機能が低下している高齢者等が結核に感染すると粟粒結核といって重症化することがあります。乳幼児の結核予防にはBCGの接種が有効ですので、8ヶ月までに忘れないようBCG接種を受けましょう。



9月・10月の休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

9月15日	坂口医院	波佐見	0956-85-3000
16日	はすわ診療所	波佐見	0956-85-5221
22日	松村内科・消化器科	東彼杵	0957-47-0709
23日	田淵医院	川 棚	0956-82-2111
29日	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見	0956-85-5775
10月6日	三島眼科医院	東彼杵	0957-46-0340
13日	こうの内科医院	波佐見	0956-20-7500
14日	いちのせ内科循環器科	波佐見	0956-85-7770
20日	西の原野中医院	波佐見	0956-85-3054

町民集いの広場 すくすくねんね

10月のイベント予定 ※予約制です

2日(水)10時30分～	収納講座「気分も家計もスッキリ元気に!」台所編
4日(金)10時～	リンパマッサージ
11日(金)10時30分～	そのぎ茶の美味しい淹れ方教室：大山製茶園
18日(金)10時～	クッキング
23日(水)10時30分～	お誕生会
25日(金)10時30分～	身体測定・おじいちゃん、おばあちゃんと交流
30日(水)10時30分～	ハロウィンパーティー

※10月から月曜日も広場を開所します。
※1日・8日・15日・29日は子育て応援講座のため午前中は閉所し13時から開所します。



▲ ヨガの様子

お問い合わせ先
すくすくねんね TEL 46-0737



健康ひとくちメモ



東彼杵郡医師会
河野 宏 (波佐見町)

『呼吸の不思議』

人間に限らず、動物は生まれてから死ぬまで呼吸を続けてます。一週間ほど食事が摂れなくても、死ぬ事はありませんが、呼吸は5分間ほど止まれば、死にます。文字通り、生きている事は呼吸をする事です。

呼吸は延髄にある呼吸中枢の支配を受け自動制御されており、私たちは息をしている事を意識する事はありません。同じように、胃・小腸・大腸・肝臓・腎臓などの大切な臓器は自律神経系で自動制御されています。ただ、呼吸だけは人間は意識してする事ができます。それは、大脳皮質からの命令で制御できるという事です。普段は、呼吸中枢と自律神経の支配を受けている呼吸を意識的に行うと不思議な事が起きる、と昔から人は気づいていました。

それは、「呼いて、吸う」呼吸をゆっくり意識して行くと、逆に自律神経を支配下に置くことができるという

事です。その効果が、1気持ちが落ち着く、2よく眠れる、3排尿排便が気持ちよくできる、4血圧が安定する、などです。

1日1回、1分間に4〜8回を目安として、3〜5分間ほど、眼を閉じてゆっくりと呼吸をしてみてください。抗不安薬や睡眠導入剤、降圧剤などを減らせる事につながるかもしれません。この呼吸法を身につける事は、一生の宝物を手に入れる事になるのです。

さて、もう一つ。呼吸は基本的に鼻を通して行います(鼻呼吸)。ところが、現代人は口を通して呼吸をする人が増えていきます(口呼吸)。口呼吸をすると、体内に細菌やウイルスが侵入しやすくなり、健康を害する可能性が高まると言われ、アレルギー体質を引き起こしやすくなるとも言われています。さらに各内臓へのダメージも心配されていますので鼻呼吸を心がけましょう。特に睡眠中の口呼吸で朝から喉が痛くなったり、風邪を引きやすくなったりします。私もその傾向があったので、今年の初めから、寝るときの口テープを始めました。すると、全く風邪を引かなくなりました。皆さんもぜひ、試してみてください。

消防団夏季総合教育訓練

8月25日(日)に消防団夏季総合教育訓練が行われました。

町民の安全・安心を守ってくれている消防団。この消防団夏季総合教育訓練では各分団から選抜された5人の団員で行う放水競技の部と、分団員全員の集団行動を競う通常点検の部が行われました。

どの分団も仕事を持ちながら時間を作り練習を重ねてきました。当日は練習の成果を発揮し、機敏な動きや礼節を重んじる消防団らしい訓練が行われました。結果は左記のとおりです。おめでとうございます。



▲ 放水競技の部 優勝 第8分団



▲ 通常点検の部 優勝 第3分団

放水競技の部 優勝：第8分団

通常点検の部 優勝：第3分団

放水競技個人表彰者(敬称略)

指揮者の部	第8分団	山口 誠
1番員の部	第5分団	和田 翔
2番員の部	第5分団	原 良太
3番員・	第8分団	大渡 康平
4番員の部	第8分団	西田 誠



▶ 原 良太さん

今回は人命救助功労で第5分団の原 良太さんが表彰されました。

西海市で、溺れて心肺停止状態の3歳児に対し迅速に救命措置を行い一命を取り留め、原さんの勇気ある行動が称えられました。

特定健診を受けましょう！

令和元年度の特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を実施しています。1年に1度の健診で自分の体調を知る良い機会です。まだ受診がお済みで無い方は、お忘れなく受診をお願いします。

お持ちいただくもの 対象となる方	特定健診受診券と保険証（負担金はありません。） ・東彼杵町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方 ・健診日現在に長崎県後期高齢者医療保険の被保険者である方
健診内容	問診、身体測定、診察、血圧測定、尿検査、血液検査など（脂質・血糖・肝機能など）

【集団健診】

記念品を用意してお待ちしています。



【個別健診】

受診期間：平成31年4月から
令和2年3月末まで



日程	場所	受付時間
10/23(水)	木場農事研修施設	8:30～10:30
10/23(水)	農村環境改善センター	13:15～14:30
10/24(木)	坂本コミュニティーセンター	8:30～10:30
10/24(木)	総合会館保健センター	13:15～14:30
10/27(日)	総合会館保健センター	8:30～11:00
		13:15～14:30

《東彼杵町》

岩永医院	0957-47-0014
山住医院	0957-46-1162
松村内科消化器科	0957-47-0709
山川医院	0957-46-0020

《川棚町》

岡部内科医院	0956-82-5005
玉川医院	0956-82-4126
田淵医院	0956-82-2111
まつお産婦人科	0956-82-2038
本川医院	0956-82-2010
カナザワ内科クリニック	0956-83-3727

《波佐見町》

いちのせ内科循環器科	0956-85-7770
中村内科医院	0956-85-7325
松尾医院	0956-85-2001
西の原野中医院	0956-85-3054
坂口医院	0956-85-3000
波佐見病院	0956-85-7021
こうの内科医院	0956-20-7500
はすわ診療所	0956-85-5221
八並整形外科医院	0956-85-5775
中尾野中医院	0956-85-3077
小鳥居内科・脳神経内科クリニック	0956-20-7027

【情報提供】

東彼杵町国民健康保険加入の方のみです。
情報提供にかかる負担金はありません。

期間	場所
令和2年 3月末まで	県内・嬉野一部医療機関に生活習慣病（血圧・糖・脂質）等で通院中の方は、検査結果を町へ提供することにより特定健診を受診したことに替えることができます。特定健診を希望されない方は、ご本人の承諾を得た情報提供書と受診券（ピンク色）を受診されている医療機関に提出してください。

日本赤十字社長崎原爆諫早病院の人間ドック受診を申し込まれている方でまだ受診がお済みで無い方は、受診期間が令和元年12月31日までとなっていますので、お早めに予約され受診をお願いします。

☎ 役場国保年金係 ☎ 46-1202(直通)

令和元年度地区別特定健診受診状況一覧表（令和元年8月15日現在）

	対象者数	受診者数	受診率		対象者数	受診者数	受診率		対象者数	受診者数	受診率
小音琴	31	15	48.4%	山田	35	10	28.6%	東宿	79	29	36.7%
浦	43	11	25.6%	樋口	28	6	21.4%	瀬戸	74	25	33.8%
大音琴	29	7	24.1%	川内	46	11	23.9%	駄地	79	29	36.7%
口木田	16	4	25.0%	飯盛	12	5	41.7%	平似田	82	29	35.4%
蔵本	103	33	32.0%	法音寺	35	20	57.1%	中岳	22	11	50.0%
金谷	37	8	21.6%	菅無田	52	23	44.2%	遠目	11	0	0.0%
本町	82	26	31.7%	坂本	64	17	26.6%	蕪	20	15	75.0%
東町	68	20	29.4%	中尾	31	9	29.0%	木場	59	16	27.1%
橋ノ詰	133	44	33.1%	太ノ原	46	5	10.9%	里	81	35	43.2%
赤木	26	4	15.4%	太ノ浦	19	5	26.3%	一ツ石	10	2	20.0%
上杉	8	1	12.5%	八反田	41	16	39.0%	計	1,582	510	32.2%
下三根	45	12	26.7%	西宿	35	7	20.0%				

お知らせ

ふるさと納税だより



7月のふるさと納税受入額

件数 226件 寄附額 6,163,215円

令和元年度累計(7月末時点)

件数 770件 寄附額 19,117,005円

誠にありがとうございました。

(※申込サイトや決済方法によっては受入額が申し込まれた月と異なる場合があります。)

先月東彼杵町にふるさと納税していただいた方々です。

伊藤 栄朗 様 木戸 利信 様
前田 亮太 様 木戸 竜彦 様

※氏名等の公表を希望された方のみ掲載しています。

【寄附者様からの応援メッセージ】

- ・がんばろー東彼杵
- ・これからも応援しています！！
- ・東彼杵はいい所です！彼杵茶は本当に美味しい！！我が家では欠かせない大好きな一品です。これからも頑張ってください。応援しています！！

募集

東そのぎ8020コンテスト募集！！

東彼杵町は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という『8020(はちまる・にいまる)運動』を推進しています。該当される方はぜひご応募ください。

【応募対象】

平成31年4月1日現在80歳以上の方で、20本以上自分の歯を持っている東彼杵町在住の方

【申込方法】

10月31日までに大安歯科医院(TEL 49-3337)または、やまさき歯科医院(TEL 46-0545)にお申し込み下さい。応募者には歯科検診(無料)を受けていただきます。お申し込みの際には予約をお願いします。

【表彰】

応募していただいた方の中から厳正な審査を行い、優秀賞5名を選出します。受賞者には表彰状と記念品を贈呈し「広報ひがしそのぎ」で紹介します。



お知らせ

大規模な土地取引には届出が必要です

10月は土地月間です【10月1日は土地の日】

●大規模な土地取引には届出が必要です。

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により土地の権利取得者(売買の場合であれば買主)は、契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届出が必要です。

○届出の必要な土地取引面積

市街化区域	2,000㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上

問 役場まちづくり課企画係
☎ 46-1286(直通)

お知らせ

収穫前にワイヤーメッシュ防護柵の点検を！

実りの秋になりました。これからの収穫前に、イノシシ等の被害にあってしまうと、せっかく苦労して育てた農作物が台無しです。定期的な防護柵の点検により適切な維持管理を行うことはもちろん大切ですが、収穫前には必ず点検を実施しましょう。

<ワイヤーメッシュ防護柵の主な点検ポイント>

- 野生動物が侵入した痕跡はないか。
- ワイヤーメッシュの下の地面が掘られていないか。
- ワイヤーメッシュに折り曲げなどが生じていないか。
- 支柱とワイヤーメッシュを結ぶ針金がはずれていないか。
- 防護柵にツルが巻き付いたり、周辺の草が伸びていないか。

なお、点検の際は、安全管理にも十分配慮してください。

平成30年度ふるさと納税についてお知らせします！

平成30年度ふるさと応援寄附金額 109,093,800円

平成30年度も全国各地から東彼杵町に多くのふるさと応援寄附金が寄せられました。皆様の温かいご支援ありがとうございました！！

☆寄附が多かった都道府県トップ5☆

順位	都道府県名	件数	金額(円)
1	東京都	1,256	29,169,000
2	神奈川県	486	9,509,000
3	大阪府	399	9,412,000
4	愛知県	310	9,155,000
5	千葉県	259	6,130,000



大都市圏からたくさんの
応援をいただいています。

☆これまでのふるさと応援寄附金額☆

年度	金額(円)
H29	35,620,100
H28	56,994,200
H27	42,404,152
H26	8,671,100
H25	936,000
H24	520,000
H23	580,000
H22	410,000
H21	220,000
H20	100,000

平成30年度までの累計寄附金額は **約2億5,556万円**

Q. 頂いたふるさと応援寄附金はどうしているの？

A. ふるさと応援寄附金は、一度ふるさと創生基金に積み立てた後、まちづくり等様々な事業の財源として活用しています。

平成30年度ふるさと応援寄附金を活用した事業(主なもの)

事業名	事業費	充当額
小中学校パソコンリース事業	10,283 千円	9,758 千円
出産祝金・育児報奨金事業	6,550 千円	6,550 千円
まちづくり交付金	1,933 千円	1,554 千円
ロードレース大会等事業	1,415 千円	1,078 千円
文化財保存育成事業	828 千円	827 千円

ゲストハウス「さいとう宿場」オープン！！

地域おこし協力隊の齊藤隊員が、駄地郷にオープンしたゲストハウス「さいとう宿場」で協力隊の活動報告を行いました。移住定住促進や交流人口拡大の足掛かりとして、空き家だった元旅館をゲストハウスに再生した経緯を説明しました。

今後は千綿地区の交流拠点としての発展が期待されます。



町職員の人事異動について(9月1日付)

【職員】

氏名	新職	旧職
高島 桜	農林水産課 農林水産係	総務課 総務係

お知らせコーナー

各相談所開設

相談は無料です。お気軽にお越しください。

行政相談のお知らせ

日	時	場 所
10/15(火)	10時	役場地域情報センター横相談室
10/28(月)	～12時	農村環境改善センター

☎ 役場総務課 ☎ 46-1265

心配ごと相談のお知らせ

日	時	相談員名
10/10(木)	13時30分 ～16時	宇都 繁敏 福田 家久子

無料弁護士相談のお知らせ

日	時
10/16(水)	13時～16時

☎ 東彼杵町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

飲食店等の消火器設置・点検の義務化

1.内容

消防法令の一部改正により、令和元年10月1日から飲食店等の消火器設置・点検が義務化となります。

2.対象

ガスコンロ等の調理を目的とした火を使用する設備または器具を設置している飲食店で、次の3点の安全機能のうち一つも有していないもの。

①調理油加熱防止装置 ②自動消火装置

③圧力感知安全装置等

なお、火を使用しないIH調理器や電子レンジ等については設置の対象となりません。

※消火器は業務用消火器を設置してください。

※消火器設置後は半年ごとに点検、1年ごとに消防署への報告が必要です。



義務化

桜が丘特別支援学校第31回文化祭

長崎県立桜が丘特別支援学校では「令和の時代へ、笑顔の桜火^{はなび}を打ち上げよう！」のスローガンのもと、第31回文化祭を開催します。舞台発表や、作品展示、バザーなどを行います。ぜひご来校ください。

日時：10月13日(日) 9時30分～15時

場所：長崎県立桜が丘特別支援学校

川棚町下組郷 386-2

担当：教諭 川口 真記子

☎ 0956-82-3630

自衛官等募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒

1.受験資格

中学卒(見込含)で17歳未満の男子
(平成15年4月2日～平成17年4月1日の間に生まれた者)

2.受付

推薦試験 11月1日(金)～11月29日(金)

一般試験 11月1日(金)～1月6日(月)

3.試験日時

推薦試験 令和2年1月5日(日)～6日(月)

一般試験 令和2年1月18日(土)

【お申し込み・お問い合わせ先】

自衛隊長崎地方協力本部大村地域事務所

☎ 0957-52-6217

特殊詐欺被害防止

身に覚えがない登録料金や利用料金をコンビニなどで販売しているギフトカードの購入を求める架空請求詐欺に注意しましょう。このような電話があれば、警察に相談しましょう。



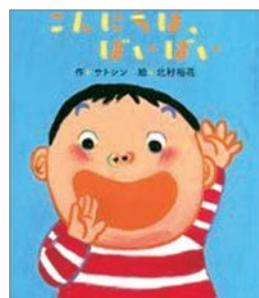
広報8月号についてのお詫び

広報8月号3ページに掲載した彼杵宿祇園祭の記事において、彼杵港の開港・八坂神社の建立について大正と記載しておりましたが江戸時代の誤りでした。

訂正してお詫び申し上げます。

図書館からのお知らせくおすすめの本く

※本の読み語り 10月5日(土) 10時30分く 多目的ルーム
12時く13時は職員休憩のため図書室を閉室いたします。



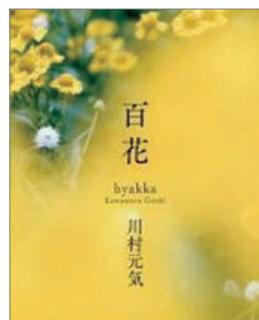
『いんごちは ぼくぼく』
サトシン 作
北村 裕花 絵

お天気の良い日、ママとぼくは、森へお散歩に出かけたよ。すると、向こうから「ちゅー、ちゅー」とかわいいねずみさんがやってきた。ぼくは、ちゃんとねずみさんに挨拶したよ。「こんにちは」ってね。そして、別れるときは「ばいばい」ってね。さらに歩いていくと色々な動物が、かくれんぼしながら登場します。親子で動物を当てながら挨拶も楽しめる絵本です。



『俳句ガール』
堀 直子 作

何の取り柄もないと思っている小学4年のつむぎ。ある日、お婆ちゃんがいるケアハウスに行くくと、お婆ちゃんの俳句をみんなが褒めていた。私も一度でいいから褒められたい、そして、生まれ変わりたいと願うつむぎ。次の日、その気持ちを俳句にして黒板に書き残した。翌朝その俳句の横に別の俳句が・・・自分探しをするつむぎの成長物語。俳句の楽しさも十分に味わえます。



『百花』
川村 元氣 著

認知症になった母親とその介護をする息子の心情を描いた感動の物語。息子には母が失踪するという封印された一年があった。息子はそれ以来、母が遠い存在となっていた。しかし、偶然見つけた母の日記で過去の記憶が甦り、次第に母親との距離が縮まっていく・・・息子と母の切ない思いに胸が熱くなり、母とは？息子とは？と考えさせられる一冊です。

2019年世界選手権日本代表メンバーに決定！！



町内橋ノ詰在住の菊本 丞馬さんが、9月7日～15日にフランスのニースで開催のAIDA世界選手権(海洋個人戦)の日本代表メンバーに選ばれました。AIDAフリーダイビング世界選手権は、世界チャンピオンたちが集まる年に一度の大会です。

一息で潜れる深さを基本に、世界記録を目指して競技にのぞみます。

寄附お礼

おくやみ

香典返しとして

西 文子様		
東町		
藤尾 和子	86歳	中岳
釣本 直美	42歳	蔵本

おくやみ申し上げます(敬称略)

※ご結婚・おくやみ・寄附お礼は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

東彼杵町の人口(7月末日現在)

	7月末日	前月対比
総人口	7,874	-17
世帯数	3,149	-3
男性	3,783	-4
女性	4,091	-13
出生	0	死亡 13
転入	22	転出 26

東彼杵町内刑法犯認知状況

	7月中	2019年中
凶悪犯	0	0
粗暴犯	0	1
窃盗犯	0	1
知能犯	0	1
風俗犯	0	0
その他	0	3

東彼杵町内交通事故発生状況

	7月中	2019年中
人傷件数	2	19
死者	0	1
傷者	2	29
物件事故	14	115
飲酒	0	0
無免許	0	0

すこやかちゃん

こたろう
野田 琥太郎 くん
(平成 25 年 8 月 16 日 生まれ)

【橋ノ詰】 父・徹さん 母・美佐さん

「こたちゃんスマイルは最高の癒し♥
いつもありがとう！」



わたしの作品 ~千綿小学校~

『がんばった一学期』

私が一学期にがんばったことは忘れ物ゼロです。私は、お家で宿題が終わった後、連らく帳を見て時間わりや宿題のチェックをすることを心がけました。おかげで、忘れ物をするのが減りました。二学期も、忘れ物チェックを続けたいです。

一番うれしかったことは、田んぼのなえ植えです。私の長ぐつが田んぼにはまってぬけなくなった時に、友だちが「だいじょうぶ？」と言って助けてくれたことがうれしかったです。二学期は草ぬきやいねかりがあるので、がんばります。

二学期はあいさつもがんばります。私は自分から率先してあいさつをすることができません。

だから、これからはみんなが笑顔になるようなあいさつを心がけたいです。二学期も苦手なことにチャレンジしていきたいです。



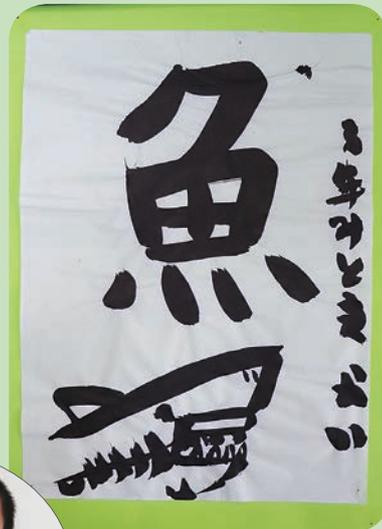
5年 西郷 綾乃さん



『はなび』



1年 山口 愛希廣さん



『初めての習字』



3年 三苦 開さん