

ひがしそのぎ

平成 28 年

東彼杵町広報紙

9 月 No. 588

恐竜に大興奮！納涼花火大会

8月16日、彼杵新港埋立地で納涼花火大会が開催されました。ディラノザウルスが動き回ると会場に歓声が上がります。楽しい夏の思い出となりました。



東彼杵町国際交流事業
町内小中学生 8 名がオランダを訪問しました

8 月 23 日から 27 日にかけて、加瀬川 哲文教育長を団長とした派遣団計 12 名でオランダ アムステルダム市・ライデン市を訪れました。この国際交流事業は、意欲ある町民の方を海外に派遣し、異文化体験を通して、国際感覚を身につけた人材を育成することで、国際協調を基にしたまちづくり活動のリーダーの養成を図ることを目的に計画されました。

また、ライデン国立民族学博物館には、「シーボルトの絵師」として有名な川原慶賀の作品が多く貯蔵されています。派遣団は川原慶賀が東彼杵町の景色を描いた作品を鑑賞しました。



ライデン大学日本語専攻の
学生との交流の様子

視察の様子



アムステルダム国立博物館での見学の様子



風車村にある木靴工場で、伝統の木靴作りを見学



ライデン国立民族学博物館では貴重な作品を見せていただきました



アムステルダム市内視察の様子

派遣団の皆さんにオランダに行った感想や
印象に残ったことを聞きました



田中 ことみさん（彼杵小 6 年・蔵本）

私は、異文化交流でおどろいた事が 2 つあります。

1 つ目は、人と人とのきよりが近いことです。人を見ているとウィンクしてたりする人もいたのでビックリしました。

2 つ目は、仕事中でも楽しそうなところですよ。お店に行くと口笛をふいていたり歌を歌ったりで、めずらしい事ばかりでしたが初めてがいっぱいでとても楽しかったです。

山口 愛花さん（千綿小 6 年・駄地）

私は、オランダで 3 ぱく 5 日をすごしました。オランダのアムステルダムは思っていたよりもとこいでした。

2 日目のライデン大学の学生とのこうりゅうが 1 番心に残っています。大学生から、オランダのいろいろなれきしを教えてくださいました。時間がなく、よういしていた出し物をぜんぶすることはできませんでしたが、こうりゅうは楽しかったです。

渡邊 美月さん（彼杵中 1 年・橋ノ詰）

初めての飛行機、初めての海外。初めての言葉の違う方々との会話。今回、たくさんの貴重な経験をさせていただき、感謝しています。

オランダの方々はとても親切で、優しくかったです。お金のはらい方が分らなかった時は、助けてくださり、帰り際には「ありがとう」と笑顔で言ってくださいました。多くの優しさにふれた 5 日間でした。

藤澤 里心さん（千綿中 1 年・東宿）

私は、初めて外国に行ったので不安なこともたくさんあったのですが、お土産を買っている時、ふでばこにつけていたキーホルダーを落として割ってしまったんです。その時にオランダの店員さんが、似ているキーホルダーを探して、無料で渡してくれた事に感動しました。

キーホルダーも、思い出もずっと大切にしたいです。

釣本 華さん（彼杵小 6 年・蔵本）

私は、アンネフランクの家に行ったことが心に残っています。

ユダヤ人というだけで、ドイツにせめられるのは、かわいそうでした。それに、会社の倉庫の人達にばれないようにするため、いつも、静かに過ごし、その家に、2 年間も住んでいたのでも、つらそうだと思います。

私は、平和な世界に生まれてきてとても、幸せだと思いました。

尾崎 天翔さん（千綿小 6 年・木場）

オランダに行って川原けいさんが描いた東彼杵町の絵を見て、200 年前に描いた絵なのにカラーだったので意外でした。だれも、まねをすることはできないんじゃないかなあと思いました。

「ザーンセ・スカンス」というところでは、木靴工場が印象に残っています。実際に作ってくれて、オランダの歴史も学ぶことができました。

石井 七海さん（彼杵中 2 年・蔵本）

私は、学生との交流で英語で挑戦して会話することができました。また、街の人にあいさつするとみんな嬉しそうに返してくださいました。

私は、外国人とコミュニケーションが取れているのが楽しく感じました。将来英語で会話ができ、外国の方の役に立つようになりたいです。だから、もっと英語をがんばりたいと思いました。

佐藤 千明さん（千綿中 2 年・駄地）

私は最初、オランダはフランスみたいにテロはないんだろうか。と思っていました。

オランダに着いて観光してみると、オランダの方々がとても陽気でやさしかったので、行ってみないとその場所のことははっきりわからないことがわかりました。

私はまた高校生ぐらいになったら、もう一度オランダに行って学びたいと思いました。



▲七夕まつり会場の様子



▲平和の誓を述べる河野 竜乃介さん（右）、尾崎 月さん（左）



▲奮闘された第5分団の皆さん

七夕飾りが彼杵宿通りを彩る

7月31日、彼杵宿通りで東そのぎ七夕まつりが開催されました。七夕飾りコンテストでは、折り紙で飾りをつくった作品や、空き缶を提灯の形にするなど、工夫を凝らした作品も出品されました。

きらきらハウス（旧渡辺ストア）では、団体戦のたたいて・かぶって・じゃんけんぽんや歌、フラダンス、寄席などが披露されました。

また、同日「浴衣 DE さるく」が開催され、外国人観光客の皆さんが浴衣を着てそのぎ宿の歴史を探索されました。

東彼杵町戦没者追悼式

8月6日、総合会館文化ホールで東彼杵町戦没者追悼式が行われました。約150名が出席され、献花を行いました。

「平和の誓」では、彼杵中3年河野さん・尾崎さんが「皆が安心して生活できるような社会にするために私たちは3つのことを実行していきたいと思います。1つめは、相手の言葉や思いに耳を傾け、お互いの個性を知り、認め合うこと、2つめは、今生きていることに感謝し、皆の明日を大切にすること、3つめは戦争の恐ろしさ・平和の大切さを次の世代に伝えていくことです。この世界の誰もが平和に暮らせるよう私たちができることをやっていきたいです。」と誓いました。

第33回長崎県消防ポンプ操法大会

8月7日、大村市の長崎県消防学校で開催された、第33回長崎県消防ポンプ操法大会に本町消防団第5分団が東彼分会（東彼杵郡）代表として、小型ポンプ操法の部に出場しました。

消防団員は、佐世保市東消防署東彼出張所所員の指導のもと、昨年11月から訓練を開始し大会に臨みました。

結果は、入賞こそおしくも逃しましたが、訓練の成果を十分に発揮した堂々とした操法で大会を盛り上げました。

（右から、松山・義明分団長と浪瀬 誠司さん、堤 隼人さん、池田 育男さん、小山田 昌嗣さん、近藤 徳重さん）

明るく楽しい話題がありましたら総務課までご連絡ください。
総務課総務係 ☎ 46-1265（直通）

在オランダ総領事ご夫妻が来町

8月9日、ローデリック・ウォルス在大阪・神戸オランダ総領事とウォルス・音音夫人が来町されました。

ウォルス氏は「東彼杵町がシーボルトを通してオランダとつながっていることを嬉しく思います。お茶産業に関しても、ぜひ一緒にできることがあれば。」と話されました。

渡邊町長との懇談後、総合会館に移動され、オランダを訪問する町内小中学生8名と面会し、激励されました。



▲来町されたウォルスご夫妻

ようこそ先輩！東彼杵町学習教室

8月21日、東彼杵町総合会館研修室で、東彼杵町学習教室を開催しました。

高校紹介では、高校生が自分の通う学校の紹介を始めると、小中学生は熱心に説明を聞いていました。学校説明終了後、各高校ごとのブースに分かれ、高校生に直接質問する時間が設けられましたが、恥ずかしくてなかなか質問することができない中学生を、高校生がリードする姿が見られました。

最後に学習会を行い、勉強でわからないところを高校生がやさしくアドバイスしました。



▲高校生が小中学生に学習のアドバイスを行う様子

長崎 KSC が 4 年ぶり 5 度目の全国優勝！

8月24日、第16回全日本中学生ソフトボール大会で優勝した長崎 KSC に所属する3名が来庁されました。決勝戦では四万十町立大正中学校（高知）と対戦し、4-1で勝利しました。久保田さん「試合はとても緊張したけど、チーム一丸となって今まで練習してきた成果を出せたので、優勝できたと思います。来年も、優勝できるように頑張っていこうと思います。」

川崎さん「僕は1年生で、代走で出れたのでいい経験ができたし、3年生ともいい思い出ができたので、来年も連覇できるように頑張りたいです。」

山脇さん「試合には出れなかったけど、優勝できてとてもうれしかったです。来年は試合に出れるように頑張りたいです。」



▲久保田 逸斗さん（駄地：右）、川崎 晃希さん（平似田：中央）、山脇 直哉さん（平似田：左）

江村 正義さん（里）高齢者叙勲「瑞宝双光章」受章

江村正義さん（里）が、高齢者叙勲として瑞宝双光章を受章されました。

高齢者叙勲は、春と秋の叙勲で勲章を受章されていない功労者の中で、年齢 88 歳に達した機会に勲章が授与されることとされています。

昭和 20 年から平成元年までの 43 年間、郵便局に奉職された中、昭和 32 年から 32 年間の永きにわたり、特定郵便局長（千綿郵便局長）として勤めあげられた功績を称えられての受章となりました。

江村さんは、「私のような者がもらっていいものやろか。身にあまる光栄です。」と話されました。



▲瑞宝双光章を受章された江村正義さん

町教育委員会委員に大安さん、橋本さん

町教育委員会委員に大安 綾乃さん（蔵本）、橋本 茂子さん（里）が就任されました。

任期は大安さんが 4 年、橋本さんが 3 年となります。よろしくお願いします。



大安 綾乃さん



橋本 茂子さん

第 8 回深澤様中岳夏祭り

8 月 11 日、中岳郷で夏祭りが開催されました。町外の方も多く来場され、グラウンドゴルフやダンス・抽選会などのイベントで盛り上がりしました。また、食べ物コーナーには長い列ができました。



第 2 回バス釣り大会結果

7 月 31 日、中岳郷の中池・鹿ノ丸池で第 2 回ブラックバス釣り大会が開催されました。

参加者全員の釣ったバスの総重量は 105 匹の約 25 k g でした。結果は以下のとおりです。

重量			尾数		
1 位	村田 様	1025g	1 位	下田 様	25 匹
2 位	原 様	800g	2 位	辻 様	20 匹



鯉を上流へと移動しました

8 月 17 日、大雨により河川公園やすらぎの里の下流に流れ出した鯉を、里地区の皆さんと筑波大学の学生で捕獲を行い、上流へと戻しました。

鯉の素早い動きに苦労されましたが、トロール網を数回往復し、鯉を捕獲することができました。



ひがしそのぎじげもんライブ 2016 が開催されました

8 月 21 日、東彼杵町グリーンハートホールでひがしそのぎじげもんライブ 2016 が行われ、会場には多くの方が来場しました。

彼杵中学校吹奏楽部の演奏から始まり、合唱・楽器演奏・ゴスペル・ロックなど個性豊かな音楽が披露され、最後は観客・出演者・スタッフ全員でホールいっぱいに歌声を響かせました。

またホール入口では、長咲プロジェクトによる「じげもんマルシェ」、茶業青年会による「そのぎ茶カフェ」がオープンし、水出し緑茶や雑貨、数量限定のシューサンドなどが販売され、完売する商品もありました。



▲ひがしそのぎじげもんライブの様子

ジュニア短歌部門 濱田 悠梨さんが知事賞を受賞

第 54 回原爆忌文芸大会のジュニア短歌部門で、応募総数 314 人の中から向陽高等学校 2 年 濱田 悠梨さん（蔵本）が短歌知事賞に選ばれました。

- 知事賞受賞作品 -

「あの夏の あの悲しみを 苦しみを
繰り返さないと 碑文が灼ける」

- 濱田 悠梨さん -

「受賞できると思っていなかったもので、光栄です。」



▲知事賞を受賞された濱田 悠梨さんと
展示された作品（長崎新聞社提供）

「冷やしそのぎ」キャンペーン

こんなに暑い夏だから、ひんやり冷たいメニューやサービスでおもてなし。この夏、町内のお店などが「冷やしそのぎキャンペーン」を始めました。

飲食店や銀行など計 18 店舗が、冷茶の振る舞いや夏だけの特別メニューなどをそれぞれ準備。「冷」「涼」をキーワードに、町内外からの誘客を図る取り組みです。参加店舗は目印として、龍頭泉をあしらった青いデザインのタペストリーを店先に設置しています。

発起人の一人、浦川政裕さん（橋ノ詰）は「店側から行動を起こすことが大切。毎年継続しながらエリアを拡大したい。いずれは『冷やしそのぎ郡』として PR ができれば」と話しています。キャンペーンは 9 月 30 日まで。この夏は「東彼杵」で「冷やしそのぎ」。厳しい暑さを涼しく乗り切りましょう。



▲タペストリーが目印

問 役場 商工観光係
☎ 46-1286（直通）

ようこそ東彼杵町へ！～ALT（外国語指導助手）の先生を紹介～



彼杵小学校担当 アダム アイゼンスタイン先生（23 歳）

出身地 アメリカ イリノイ州

趣味 映画、文章を書くこと、散歩、ゲーム、UFO キャッチャー

ひとこと こんにちは！同志社大学で一年間日本語を勉強しましたが、九州は初めてです。京都に山がたくさんあったので、東彼杵はちょっと懐かしい感じがします。彼杵小学校の ALT の仕事を頑張ります。

千綿小学校担当 ガブリエル ベルナル先生（34 歳）

出身地 アメリカ カリフォルニア州

趣味 ハイキング、ゲーム、映画、遊園地、読書など

ひとこと 日本に来るのは初めてです。東彼杵町はとてもうつくしい所だと思います。ここで皆さんに会えるのが楽しみです。よろしくお願いします。



彼杵中学校担当 ブランデン ゴンザレス先生（25 歳）

出身地 アメリカ フロリダ州

趣味 デジタルアート

ひとこと 今は東彼杵町で過ごしています。皆さんの英語のお手伝いをしたいです。現在日本語の勉強中です。よろしくお願いします。

千綿中学校担当 カイル ウォルターズ先生（23 歳）

出身地 アメリカ ウェストバージニア州

趣味 写真撮影、ハイキング

ひとこと はじめまして、カイル・ウォルターズです。お世話になります。千綿中学校で新しい ALT として働きます。皆さんの英語が上手に話せるように頑張ります！一緒に英語で話しましょう。よろしくお願いします。



猛暑に負けず野外活動体験をしました

7 月 26 日～28 日の 2 泊 3 日、龍頭泉いこいの広場を拠点に中学生 7 名、小学生 19 名が野外活動を体験しました。龍頭泉溪谷では、自然の中で安全に活動する方法を学びながらのウォーキング、野外炊飯などグループ活動を通じて町内の小中学生が交流を深めました。



消防団夏季総合教育訓練を実施しました

8 月 28 日、新港グラウンドで東彼杵町消防団夏季総合教育訓練が行われました。各団員の皆さんが日頃の訓練の成果を発揮され、きびきびとした動作を披露されました。採点競技の結果は以下のとおりです。

放水競技	優 勝	第 6 分団
	指揮者の部（第 3 分団）	伊藤 正勝
	1 番員の部（第 6 分団）	尾上 和彦
	2 番員の部（第 8 分団）	大渡 康平
	3 番・4 番員の部（第 5 分団）	三根 史也 郷野 一晃
通常点検	優 勝	第 5 分団



▲訓練の様子

「全国一斉！法務局休日相談所（長崎地方法務局）」開設

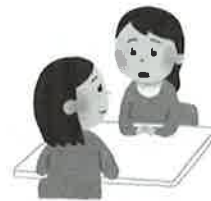
長崎地方法務局では、関係団体の協力を得て、登記、戸籍、人権等、生活に身近な問題に関する相談所及び相続登記に関する説明会を下記のとおり開設します。

相続及び説明会については、お問い合わせ先の電話番号で、9 月 12 日（月）からご予約を受け付けます（午後 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで。土・日・祝日を除く。）。

ご予約なしでもご相談いただけますが、予約者優先となります。

なお、相談は無料で、秘密は守られます

- | | |
|---|--|
| 1 開設日
平成 28 年 10 月 2 日（日） | 4 説明会の開講時間
午前 10 時から 11 時 30 分まで
演題 「相続登記のすすめ」 |
| 2 相談所の開設時間
午後 10 時から午後 4 時まで | 5 場所等
佐世保市木場田町 2 番 19 号
長崎地方法務局佐世保支局 |
| 3 相談内容
○相続、贈与、抵当権抹消などの登記に関すること
○土地の境界に関すること
○会社・法人の設立、変更の登記に関すること
○いじめ、差別、職場や近隣トラブルなど人権に関すること
○遺言、公正証書、定款認証などに関すること等 | |



問 長崎地方法務局佐世保支局総務課
☎ 0956-24-4850

公証週間（10 月 1 日～7 日）

遺言や大切な契約を公正証書が守ります。「公証役場」へお気軽にご相談を！

遺言を残したり、大切な契約をしたり、老後の安心のための任意後見契約をするときは、公証制度の利用をお勧めします。

公証制度は、遺言や大切な契約書などについて、公証人が公文書である公正証書を作成することによって、トラブルの防止を図り、安心して財産の承継や経済活動を行えるようにする制度です。

問 諫早公証役場 ☎ 0957-23-4559

セアカゴケグモ・ハイイロゴケグモにご注意ください！

背面	腹面	和名	科名	学名	原産地	特徴
 メス	 メス	セアカゴケグモ	ヒメグモ科 (Theridiidae)	<i>Latrodectus hasseltii</i>	オーストラリア	成熟した雌の体長は、約 0.7 ～ 1cm。 全体が光沢のある黒色で、腹部の背面に目立った赤色の縦条がある。 ※左写真は、若い個体であり、成熟すると白い斑紋は消える
 メス	 メス	ハイイロゴケグモ	ヒメグモ科 (Theridiidae)	<i>Latrodectus geometricus</i>	亜熱帯地方	成熟した雌の体長は、約 0.7 ～ 1cm。 ハイイロゴケグモの色彩はさまざまで、腹部背面が真黒のもの、茶色や灰色を基調として斑紋を有するものなど変異が多い。

背面に赤色の縦条

腹面に赤色の斑紋

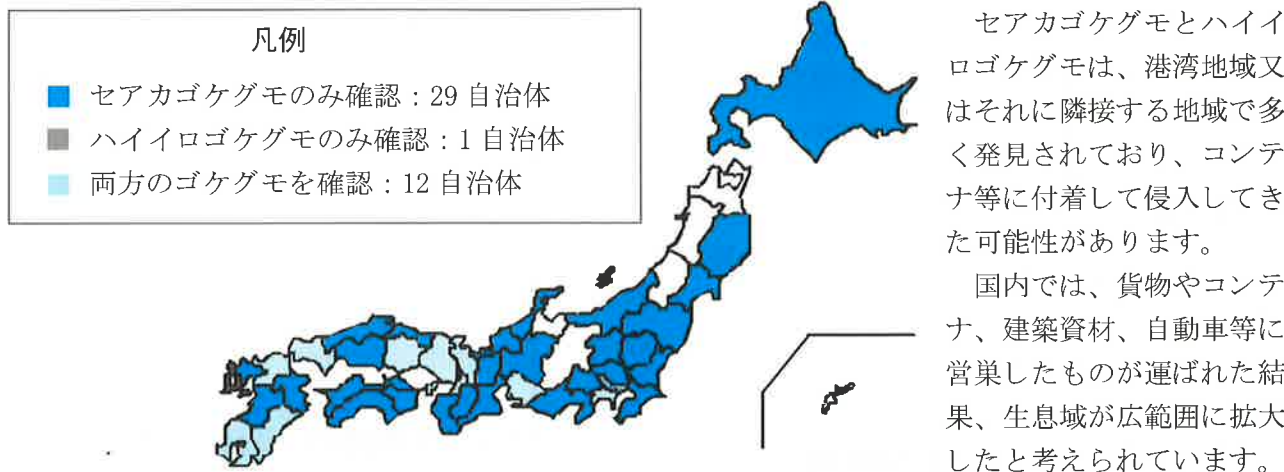
腹部は大きな球状

ゴケグモの被害について（※毒をもっているのは雌だけです）

咬まれたときの症状	咬傷例
●局所の疼痛、熱感、痒感、紅斑、硬結、区域リンパ節の腫張が生じます ●通常は数時間から数日で症状は軽減しますが、時に脱力、頭痛、筋肉痛、不眠などの全身症状が数週間継続することがあります ●重症例では、進行性の筋肉麻痺が生じます	●ゴケグモは攻撃性はありませんが、触ると咬まれることがあります ●日本での咬傷例は主に 6 ～ 10 月に報告されています ●日本ではセアカゴケグモの咬傷例が報告されており、ほとんどが軽症ですが、重症化することもあります ●日本ではセアカゴケグモの毒で死亡した例はありませんが、オーストラリアでは死者が出ています（血清開発後の死亡例はありません）
咬まれた場合は ●咬まれたときは、すみやかに医療機関にご相談ください ●重症化した場合は抗毒素血清による治療が必要です ●咬んだクモの種類がわかるように、できれば殺したクモを病院へご持参ください	

今までにセアカゴケグモ・ハイイロゴケグモが確認された都道府県（全 42 自治体）（2015 年 9 月 10 日現在）

※ゴケグモが今までに 1 回しか確認されていない場所も含む



ゴケグモの生息する場所

- 日当たりの良い暖かい場所で、地面や人工物の窪みや穴、裏側、隙間に営巣します
例）自動車、プランターの底、室外機の裏、庭に置いた靴の中など
- 屋外に置かれていた傘、衣服、おもちゃ等に付着して、屋内に持ち込まれる可能性があります
- ゴケグモに咬まれないように屋外で作業する場合は、軍手など手袋を着用してください

ゴケグモを発見した場合

- ゴケグモを発見した場合は、役場町民課 環境衛生係にご連絡ください
- ゴケグモを見つけても、素手で捕まえたり、さわらないようにしてください
- 駆除するには家庭用殺虫剤（ピレスロイド系）を用いるほか、熱湯をかける、靴で踏みつぶす等の物理的な方法があります（※洗い流さないよう注意）
- 周囲にも潜んでいたり、卵がある可能性がありますので、よく確認するなど注意してください

ゴケグモを拡散しないために…

ゴケグモの国内での分布域の拡大の抑制のため、ゴケグモが生息している地域からの車での移動や貨物の運送のときなど、車や荷物に付着して運ばないようにご注意ください

セアカゴケグモ・ハイイロゴケグモ等のゴケグモ属は、外来生物法に基づく“特定外来生物”に指定されています

外来生物による生態系、人の生命・身体、農林水産業への被害の防止を目的に、外来生物法では特定外来生物を指定し、これらの生きた個体を持ち運んだり、飼育したりすることを禁止しています。セアカゴケグモ・ハイイロゴケグモ等のゴケグモ属については、人の生命又は身体に関わる被害があることから、特定外来生物に指定されています。

外来生物法について詳しく知りたい方は下の URL をご覧ください
<http://www.env.go.jp/nature/intro/index.html>

インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者及び0歳～中学3年生までを対象に、インフルエンザ予防接種を実施します。希望する方は下記を参考にされ、受けられますようお知らせいたします。

	高 齢 者		0 歳～中学 3 年生	
対 象 者	・ 65 歳以上の高齢者 (接種日に 65 歳以上の方) ・ 60 歳以上 65 歳未満の方で、下記に該当する方 ア 心臓、じん臓、呼吸器の機能障害により、身体障害者手帳 1 級相当の方 イ ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、身体障害者手帳 1 級 相当の方		・ 生後 6 か月以上の乳幼児 ・ 小学生 ・ 中学生	
公費負担額	1 回 2,500 円 (1 回のみ) (生活保護世帯の方は 1 回 4,100 円)		1 回 2,600 円 0 歳～ 13 歳未満 : 2 回 13 歳 以 上 : 1 回 (生活保護世帯の方は 1 回 4,100 円)	
接 種 期 間	平成 28 年 10 月 1 日 ～ 平成 29 年 1 月 31 日			
接種医療機関	県内医療機関	県外及び大村市一部 医療機関	郡外医療機関	郡内医療機関
接 種 方 法	医療機関に予約をして受けてください		医療機関に予約をして受けてください	
自己負担額	<u>各医療機関が定める接種料から公費負担額を差し引いた額</u>		<u>各医療機関が定める接種料から公費負担額を差し引いた額</u>	
	①接種を受ける前に申請をしてください。 印鑑を持参し、役場健康推進係へお越しください。 (予防接種実施依頼書を発行します。) ②医療機関で全額支払い、領収書、母子手帳 (接種済証)、印鑑、通帳 (振込先のわかるもの) を持参し、役場健康推進係へ再度助成の申請をしてください。後日助成金を支払います。 ただし予防接種実施依頼書により接種した方のみとなります。 ・ 助成期限は平成 29 年 3 月 31 日まで			

【接種の際の注意事項】

- 予診票は各医療機関に設置しています。以下に該当する人は予防接種が受けられません。
- ①発熱している人 (体温 37.5℃以上)
 - ②急性疾患にかかっている人
 - ③インフルエンザ予防接種に含まれる成分によってアレルギー反応を起こしたことがある人
 - ④その他医師が不適当な状態と判断した場合
 - ⑤東彼杵町に住所がない人



予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくいだけでなく、かかっても症状が軽くてすみます。体調の良いときに早めに受けましょう！！

問 役場 健康推進係 ☎ 46-1200

あなたのこころは健康ですか？

平成 27 年度中の自殺者数は全国で 24,025 人。うつ症状に早く気づき適切に対応することが、自殺を防ぐ重要な対策のひとつです。うつ病は決して特別な病気ではありません。早期に発見して治療を行うことでよくなる病気です。何か問題を感じたら早めに相談することをお勧めします。

- ＜よく見られるうつ症状＞
- 憂うつな気分、不安
 - ものごとが決断できない
 - やる気、興味がでない
 - 集中できない
 - イライラ、落ち着かない
 - 以前と比べて暗く、元気がない

こころの健康に関する相談窓口は多数あります。一人で抱え込まないで、気軽にご相談ください。

＜相談窓口＞

- 長崎いのちの電話 095-842-4343
- こころの電話 095-847-7867
- 県央保健所 0957-26-3306
- 佐世保こども・女性・障害者支援センター 0956-24-5080

このほかにもさまざまな相談窓口があります。詳しくは健康推進係へお問い合わせください。

東そのぎ 8020 コンテスト 募集！！

東彼杵町は、「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保ちましょう」という『8020(はちまる・にいまる)運動』を推進しています。該当される方はぜひご応募下さい。

【応募対象】 いただきます。お申し込みの際には予約をお願いします。
平成 28 年 4 月 1 日現在 80 歳以上の方で、20 本以上自分の歯を持っている東彼杵町在住の方

【申込方法】 応募していただいた方の中から厳正な審査を行い、優秀賞 5 名を選出します。受賞者には表彰状と記念品を贈呈し「広報ひがしそのぎ」で紹介下さい。応募者には歯科検診(無料)を受けていただきます。

お近くの歯医者さんでお口の健康指導を受けることができます

長崎県後期高齢者医療広域連合では、疾病予防や身体機能の向上を目的とした、『お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)事業』を実施しています。お口の中の衛生、かむ力、飲み込む力といった口腔機能向上は、食事をおいしく食べるだけでなく、全身の健康や生活全体の活性化につながります。



みなさんもぜひこの機会にお口の健康指導を受けてみませんか？

対 象 者	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 (県外居住の方や医療機関等へ入院(所)の方は除きます。)
申込方法	広域連合または東彼杵町役場国保年金係に電話等で申し込むか、受診を希望される歯科医院を通じてお申し込みください。
受診方法	広域連合から送付する受診券によりお近くの歯医者さんで、2 回を限度に受診ができます。
自己負担	無料
受診期間	平成 29 年 2 月 28 日(火)まで

※申込み期間は、平成 28 年 12 月 28 日(水)までとなっています。
※受診できる歯科医院は、長崎県歯科医師会加盟の歯科医院となっております。

問 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 095-816-3930 東彼杵町役場国保年金係 ☎ 46-1202



☆ 10月の行事予定 ☆

○乳児相談 (3～4か月児) (対象者には通知します)

＜日 付＞ 10月5日 (水) ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

時間 受付 10:00～10:30 平成28年6月8日～平成28年7月5日生まれの赤ちゃん
受付 10:30～11:00 上記以外で赤ちゃんのことについて相談がある方

○母子手帳交付

＜日 時＞ 10月11日 (火)・10月24日 (月) 受付 9:30～10:00

＜場 所＞ 役場健康推進係 (6番窓口) ＜必要な物＞ 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

○健康相談

＜日 時＞ 10月12日 (水) 受付 9:30～10:30

＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

＜内 容＞ 一人ひとりの健康状態にあった生活習慣の見直しのため、保健師・栄養士が健康相談に応じます。お気軽にご相談ください。

○1歳6か月児健診 (対象者には通知します)

＜日 付＞ 10月20日 (木) 受付 13:00～13:30

＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

＜対 象＞ 平成26年12月1日～平成27年4月20日生まれのお子様

○食生活改善推進員実践・養成講座

＜日 付＞ 10月26日 (水) 13:30～ ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

＜内 容＞ イスを使った体操を行います。体操ができる服装でご参加ください。

トレーニング室のご利用について

＜初めてトレーニング室を利用される方＞

利用講習会を受講してください。10月分の予約は、9月20日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時 10月18日 (火) 19:00～21:00

10月30日 (日) 13:30～15:30

場 所 相談室 (町総合会館 保健センター内)

受講料 無料 (東彼杵町に住民票が無い方は 500円)

準備するもの 顔写真 (横2cm×縦3cm) 2枚・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

＜利用登録がお済みの方＞

町外へ転出もしくは町内へ転入された場合、登録内容の変更手続きが必要です。お心当たりの方は健康推進係までお電話ください。

○9月24日～30日は「結核予防週間」

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌は結核患者が咳やくしゃみをしたときに飛び散り、それを直接吸い込むことによって感染します。

結核の初期症状は咳・痰・発熱・倦怠感・胸痛等で、かぜの症状によく似ています。このような症状が2週間以上続くときは、結核を疑って医療機関で診察を受けましょう。

また、乳幼児が結核にかかると重症になりやすく、命にもかかります。BCGの予防接種を受けることで結核の発病を予防し、また、重症化することを防ぎます。生後8か月に達するまでに予防接種を受けましょう。

大腸癌での死亡抑制のために



東彼杵郡医師会 岩永 真一 (東彼杵町)

昨年4月に跡を継いで開業し、早いもので1年が経過しました。川棚医療センター勤務時代に書かせていただいた健康一口メモと同様の内容で恐縮ですが、今回も大腸の検診について書かせていただく事と致しました。

便潜血検査は基本的に進行癌を効率良く発見する手段であり、1回の便潜血検査で浸潤癌の6～8割を拾い上げるとされています。

さらに、毎年検査を受ける事で発見される癌の進行度が低くなります。ミネソタスタディの18年の研究では、毎年検査を受けた人達は、そうでない人達に比べ3割大腸癌死亡が減少しました。

では、大腸内視鏡検査はどうでしょう？検査により10～15年で約5割減少するといった発表があります。一方で、ポリープ治療者を8年経過観察すると、低危険群は大腸癌発生が抑制されたが、高危険群では大腸癌発生が増加したという発表もあります。つまり大腸内視鏡検査は1度でなく、1回目の検査でリスク分けを行い、結果に応じて、経過観察を受ける事が望ましいと言えます。

しかし、日本の大腸内視鏡検査の年間件数は約375万件 (平成23年医療施設調査)、大腸癌検診対象者 (40歳以上) は約6,800万人 (自治体検診対象者は約3,700万人) とされており、全ての人が頻回に検査を受ける事は困難というのが現状です。

以上の事と検査の肉体的、金銭的負担を踏まえ、私は症状がなければ便潜血検査を受ける事からお勧めしています。平成27年度は15名の便潜血陽性者に大腸内視鏡検査を行い、手術を要した癌が2名、9名にポリープをみとめました。そのうち3名が内視鏡的切除の適応と判断し紹介、1名が癌で残りの2名が腺腫と診断されました。

分母が少なく癌発見率が高いですが、無症状の人でも便潜血検査だけでも受ける事は有効とお分かりいただけるかと思います。

長くなりましたが、この一口メモを読んで昨年受けたから・・・と言わず、毎年便潜血の検診を受けて大腸癌で亡くなるリスクを少しでも減らしていただければと思います。

9月・10月の休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

9月18日 (日曜日)	田淵医院	川棚町	0956-82-2111
9月19日 (敬老の日)	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	0956-85-5775
9月22日 (秋分の日)	三島眼科医院	東彼杵町	0957-46-0340
9月25日 (日曜日)	こうの内科医院	波佐見町	0956-20-7500
10月2日 (日曜日)	実松整形外科医院	東彼杵町	0957-47-0278
10月9日 (日曜日)	いちのせ内科循環器科	波佐見町	0956-85-7770

臨時福祉給付金について

低所得の方を対象に、平成 28 年度臨時福祉給付金と年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族年金受給者向け）が支給されます。
対象となる可能性の有る方に、申請書をお送りしましたのでご申請ください。記入方法につきましては、申請書に同封しました説明書をご確認ください。それぞれの給付金については、以下の通りです。

平成 28 年度臨時福祉給付金		年金生活者等支援臨時福祉給付金 （障害・遺族年金受給者向け）	
目 的	消費税率増税に伴う、低所得の方への影響の緩和	目 的	賃金引上の恩恵が及びにくい低所得の高齢者の支援
申請用紙	そら色の申請用紙 ※障害・遺族年金受給者のいる世帯は、さくら色の申請用紙となります。	申請用紙	さくら色の申請用紙
対 象 者	平成 28 年度の住民税が非課税の方 ※課税者の扶養に入られている方、生活保護受給者は除きます。 ※高齢者向け給付金を受給された方も、 <u>受給できます。</u>	対 象 者	平成 28 年度の住民税が非課税の方で、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給されている方 ※課税者の扶養に入られている方、生活保護受給者は除きます。 ※高齢者向け給付金を受給された方は、 <u>受給できません。</u>
申 請 受 付 期 間			
〈集中受付期間〉		〈一般受付期間〉	
期日	平成 28 年 9 月 12 日（月）～ 9 月 30 日（金）	期日	平成 28 年 10 月 3 日（月）～ 12 月 12 日（月）
時間	9:00 ～ 17:00	時間	8:30 ～ 17:00
場所	総合会館 福祉センター 会議室（平日）	場所	役場福祉係窓口及び千綿支所（平日）

問 役場 福祉係 ☎ 46-1155（直通）

無料調停相談会開催のお知らせ

無料調停相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。（予約は不要です）

日 時 平成 28 年 10 月 16 日（日） 午前 10 時から午後 4 時まで
場 所 大村市東三城町 6-1 バスターミナル 3 階 大村商工会議所大会議室

【内 容】

民事関係 金銭問題、多重債務問題、宅地建物問題、交通事故問題、その他に関するもの
家事関係 夫婦関係問題、親子関係問題、親族関係問題、遺産分割問題、祭祀継承問題、その他に関するもの

このような身の回りのことでお困りの方は、調停手続き等について、調停委員がご相談に応じます。

問 〒 856-0831 大村市東本町 287 番地
長崎家庭裁判所大村簡易裁判所大村支部内
大村調停協会（担当：藤本） ☎ 080-6457-9539

家庭教育ファシリテーターによる「子育て楽しい 東そのぎ町 子育て応援講座」～0歳から5歳の子ども持つおかあさんへ～

【内 容】

ファシリテーターのサポートにより参加者中心型で、子どもの心と体の発達やしつけ、子育ての悩みなど、テーマ別に取り組み、参加者が楽しく安心して学びあう場です。
ティータイムなどをはさんで楽しい 2 時間を過ごします。

日 時 10 月 17 日、24 日、31 日、11 月 7 日、14 日、21 日
毎週 1 回の 6 回（毎週月曜）9 時 30 分～ 11 時 30 分

場 所 東彼杵町総合会館 保健センター内 2 F 会議室

人 数 12 名（申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。）

対 象 0 歳から 5 歳の乳幼児の親で、原則として全日程（6 回）参加できる方
（全日程 託児あり・無料）

託 児 室 子育て支援 すくすくねんね

ファシリテーター 中尾 明美さん・下田 絵美さん

持ち物・託児に必要なもの 飲み物、おやつ、おむつ、着替え、ビニール袋、タオル等（すべて名前を記入）

そ の 他 参加ご希望の方は、9 月 30 日までに役場福祉係へお電話にてお申し込みください。
（参加費は無料です。）

問 役場 福祉係 ☎ 46-1155（直通）



「東彼杵町ふるさとふれあいまつり」開催中止のお知らせ

毎年 11 月下旬に開催しています恒例の「ふるさとふれあいまつり」は、平成 28 年度以降の開催を見送ることといたしました。

当イベントはこれまで 29 年間に亘り毎年開催してきましたが、この間にイベントへご参加並びにご支援ご協力頂きました地域・団体・出店者等の関係者並びに町民皆様には、改めて厚く感謝申し上げますと伴に、また大変残念に思われると存じますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、町では、本町の農林水産物及び商工業製品等の物産展示販売に特化した産業振興促進を目的とした新たなイベント「産業まつり（仮称）」として、平成 28 年度に実施するよう検討及び計画を行っております。また、計画及び実施の際には、町内各農林水産物生産者及び商工業者関係者の皆様におかれましては、何かとご協力・ご理解をお願いすることとなりますのでよろしくお願い致します。

問 役場 農林水産係 ☎ 46-1317（直通）

町民集いの広場

すくすくねんね

【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎ 46-0737

場 所 総合会館内 2 階保健センター

開設日 火～土曜日 9 時 30 分～ 15 時 30 分

10 月イベント予定 ※予約制です

10/6（木） ベビーマッサージ（10：30～）
10/12（水） リンパマッサージ（10：00～）
10/14（金） ハンドメイド（10：30～）
10/18（火） お誕生会&お喋り会（11：00～）
10/21（金） 親子クッキング（10：00～）
10/26（水） 音楽遊び（10：30～）
10/28（金） 身体測定（11：00～）



▲ 8/6 「えほん侍」による絵本ライブの様子

お知らせコーナー

第28回長崎県立桜が丘特別支援学校文化祭

長崎県立桜が丘特別支援学校では、「僕らの絆で心をひとつに 最高の文化祭を！」のスローガンのもと、第28回文化祭を開催します。舞台発表、作品展示、バザーなどを行います。ぜひ御来校ください。

開催日時 平成28年10月16日（日）
9:30～15:00

開催場所 長崎県立桜が丘特別支援学校
(川棚町下組郷386-2)

問合せ先 同上(担当 浦 美智子)
☎ 0956-82-3630

いきいき健康フェスタ2016のご案内

今年度も「いきいき健康フェスタ」を下記に日程で開催いたします。さまざまなイベントを企画しておりますので、地域の皆様のご参加をお待ちしております。

テーマ 「はじめよう、みんなで支え合う健康まちづくり」

日時 平成28年10月9日（日）
10:00～15:00

会場 川棚町下組郷2005-1
国立病院機構長崎川棚医療センター

☎ 国立病院機構長崎川棚医療センター 管理課
☎ 0956-82-3121(担当:大田 四郎)

就学時健診について

来年度小学一年生になられるお子様を対象に、下記の日程で就学時健診を行います。保護者が付き添いのうえ、必ず受診させてください。

なお、対象者へは10月初旬に通知いたしますので、詳細は通知文書でご確認ください。

日時 11月9日（水）
13:00～14:00(受付)
13:30～(開始)

場所 東彼杵町総合会館

※通知文書とともに送付する問診票及びアレルギー調査票をご記入の上、母子手帳と一緒に持参して下さい。

里親制度説明会「里親出前講座」

長崎県里親育成センター「すくすく」では、様々な事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、里親制度の説明会を開催します。

日時 平成28年10月20日（木）
15時から16時まで

場所 東彼杵町総合会館2階大会議室

参加費 無料

申し込み 不要

問合せ先

長崎県里親育成センター「すくすく」
〒856-0013 大村市西大村本町127-3
☎ 0957-53-7343
FAX 0957-53-7423
メール sukusuku@hikaritomidori.jp

行政相談週間（10月17日～23日）

行政相談は、公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かす仕組みです。無料で相談でき、秘密は固く守られます。

東彼杵町では森永 二十三さん(菅無田)が行政相談員として相談を受けられています。お気軽にご相談ください。

川棚警察署生活安全係からのお知らせ

オレオレ詐欺に注意

電話で息子を名乗ってお金を求める詐欺が多発しています。このような電話があれば、警察に相談しましょう。



東彼杵町内刑法犯認知状況（7月）

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
7月中	0	1	0	1
平成28年中	1	5	0	2

行政相談のお知らせ（相談無料）

行政相談が次のとおり開催されます。相談は無料です。お気軽にお越しください。

10月11日（火）役場 相談室

10月24日（月）農村環境改善センター

いずれも10:00～12:00



「カエルくんのたいはつけん」
松岡 達英 著

小池に住むカエルくん、どこに住みやすいのか、初めての大冒険へ出発！

川や森へ出かけたカエルくん、色々な生き物、植物に出会うよ。

下面に詳しく生態の説明があり、親子でカエルくんの冒険が楽しめる科学絵本です

さて、カエルくんの住みやすい場所はどこになったかな？

図書館からのお知らせ～おすすめの本～



「男のええ加減 料理はフライパンひとつ」
石蔵 文信 著

「男性更年期障害」として診察する医者が考えた中高年男性のための料理の超入門書。全レシピ、材料も手順も全て写真で掲載してあるので、これまで、全く、台所に立ったことのない人でも挑戦してみたいくなる料理本です。

全て10分から20分でできるレシピばかりですので、気軽にお試しください。

※本の読み語り10月8日（土）10:30～多目的ルーム
月曜日休館、火～土曜日 9:00～20:00 日曜日・祝日 9:00～17:00

心配ごと相談のお知らせ

日	時	相談員名
10/19（水）	13:00～16:00	無料弁護士相談

※弁護士相談は事前に電話連絡が必要です。

☎ 東彼杵町社会福祉協議会 ☎ 46-0619



「向田理髪店」
奥田 英朗 著

北海道で寂れてしまった町が舞台。そこで起こる騒動を、Uターンした理髪店の店主の視点で描く短編集。過疎地ならではの面倒な人間関係や、老人問題、果ては嫁不足に至るまでの深刻な問題も店主の優しさでほのぼのとさせられる。しかし、店主の息子がUターンした時は、落ち着いた姿を見てみたいものだ。

お詫びと訂正 広報ひがしそのぎ8月号に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

P4…マチのあちこち「彼杵駅の茶園を剪定」 × 彼杵中学校 → ○ 彼杵小男子バレー部
× 保護者5名 → ○ 保護者7名

たんじょう

～おめでとうございます～
(敬称略)

東坂 芯之介(幸一) 坂 本

深草 仁(達介) 小音琴



おくやみ

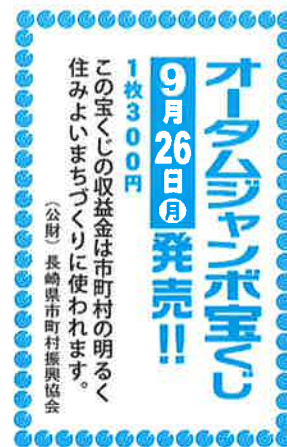
～おくやみ申し上げます～
(敬称略)

中浦 賢治(77) 西 宿

大安 英男(82) 蔵 本

濱野 營子(82) 金 谷

※「けっこん」「たんじょう」「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。



すこやかちゃん

二瀬 翔希 くん しょうき 二瀬 優夏 ちゃん ゆな
(平成 25 年 10 月 1 日 生まれ) (平成 22 年 7 月 6 日 生まれ)

二瀬 竜聖 くん りゅうせい 二瀬 柊真 くん とうま
(平成 24 年 2 月 23 日 生まれ) (平成 28 年 1 月 7 日 生まれ)

【菅無田】 父・匡史さん 母・清美さん

「みんなの成長がとても楽しみです♪
ケンカもするけど仲良し姉弟です。」



まちと、ひとつながる活動紹介 ケース 3

特定非営利活動法人 すてっぷあっぷ

～ハンディを抱えていても、社会に貢献できる場所～

「特定非営利活動法人すてっぷあっぷ」は、EM ボカシ作りやお弁当の宅配、移動訪問販売などを通じて、障害を持った方の社会貢献の場を広げられています。

代表の田中勝代さんは、PSW（精神科ソーシャルワーカー）として病院で従事されていた時、精神障害を抱えた方が、病気が治っても戻れる場所がない現状を目の当たりにされていました。身体、知的障害に比べ、精神障害の分野は置き去りにされている部分が多かった。だからこそ彼らの居場所を作れたらと平成 15 年 4 月に精神障害者の作業所を開設。週に 4 日、町内事業所から内職をもらって、彼らと一緒に、チューブにテープを巻く作業をされていました。最初はみかんコンテナの上に畳 3 枚を敷いてそこで作業していました。当時は、活動費を捻出する為に企業でアルバイトをしながら経営されていましたが、社会福祉の法律が変わるのをきっかけに法人格を取って、平成 21 年に「B 型事業所すてっぷあっぷ」を開設されました。

平成 25 年には町内の買物弱者の為に、移動販売事業も展開。売上は全て給与として分配されています。「彼らは、社会の一員として『誰かに必要とされること』が大事です。買物袋を持って家の中まで運んだりすると「ありがとう」と言われる。社会の世話になる立場から、社会へ貢献していく事が生きる喜びになるんです。ここで働いている人は、みんなまじめですよ。」と田中さんは

おっしゃいます。

現在は精神障害者だけでなく、身体障害者、知的障害者の方も受け入れられ、17 名が通われています。“出来る人が出来ることをやる”という事業方針で、特に困ったことはないそうです。

事業が安定化している今、今後の想いについてお話を聞きました。

「これから 10 年もすると通所者も高齢化してきます。1 人暮らしをしている人もいます。なるべく病院に入らなくてもいいように、ここにグループホームを作り、そこで暮らしながら地域活動を続けてもらえる環境を作っていきたいですね。」問題にまっすぐ向き合い、行動される田中さんの芯の強さが通所者の方に慕われている理由なのだろうと感じました。

