

ひがしそのぎ

平成 29 年度

東彼杵町広報紙

9 月 No. 600

濡れても楽しい、水かけ祭り！

8 月 16 日に彼杵新港埋立地で納涼花火大会が開催されました。初めてのイベント「水かけ祭り」では、子どもたちが水鉄砲を発射しながら元氣よく駆け回りました。



中学校の統合について一緒に考えてみませんか？

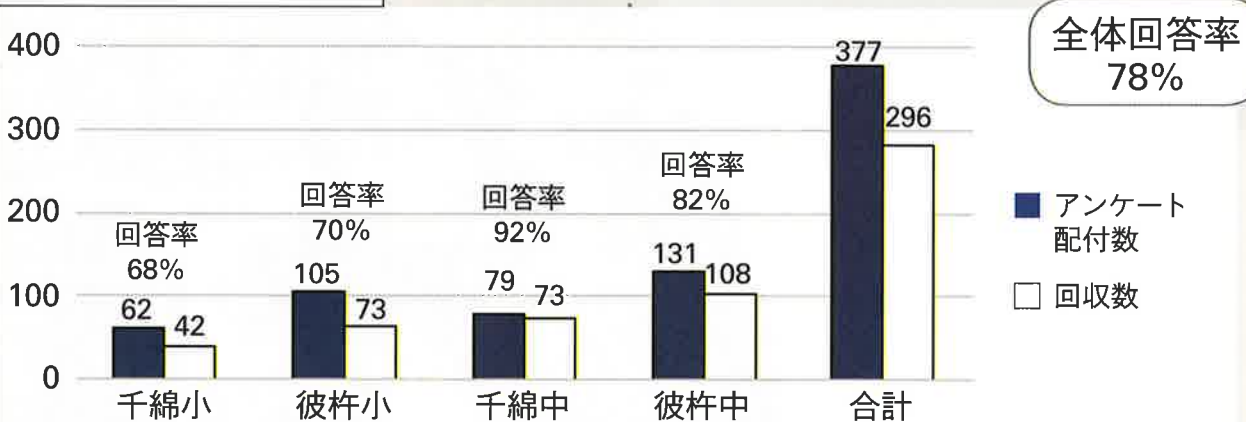
1. はじめに

東彼杵町教育委員会では、町内児童生徒数の減少による中学校の実情や今後の児童生徒数の変遷を考慮した「中学校の学校規模適正化」に向けた検討を行っています。その中で小・中学生の保護者アンケートを平成 28 年 12 月に実施しました。その結果の一部をご紹介します。

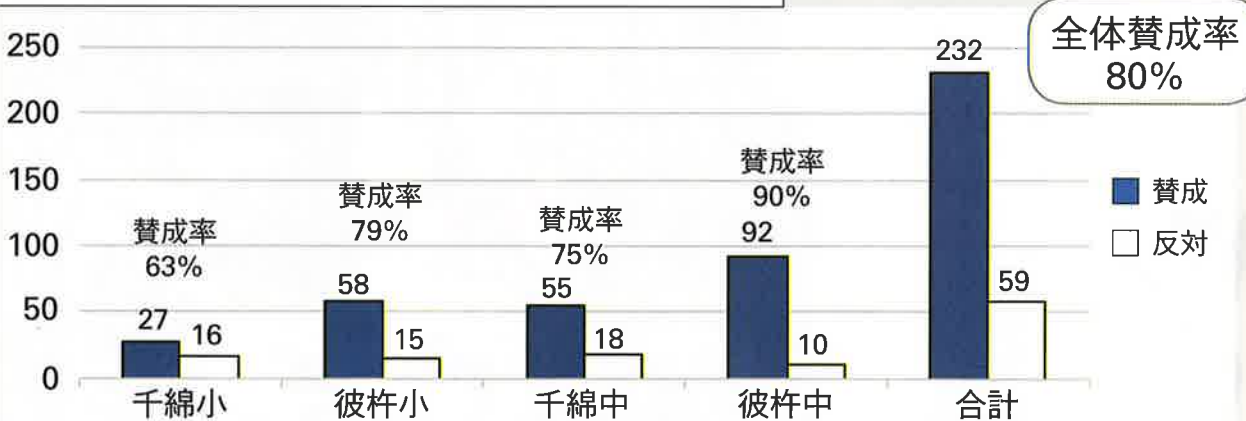
◆東彼杵町内中学校統合に関する保護者アンケートの集約結果◆

※平成 28 年 12 月実施

アンケート回収状況



Q. 中学校の統合についてどう思いますか？



賛成率は町内合計で約 80%の方が賛成と回答され、現役中学生を抱える保護者にとって緊急性の高い問題として捉えられているようです。

2. 賛成・反対の理由について

設問の回答は以下のとおりでした。

○賛成理由

賛成意見のうち約 60%が「少人数が解消され様々な活動の取組が期待される」、40%が「今後の少子化を予想すると学校規模適正化は必要」という回答。

○反対理由

反対意見のうち約 55%が「少人数の方が先生目の行き届き学力向上が図られる」、45%が「統合することで人間関係や生活面に不安がある」という回答。

3. 自由記載意見について

自由記載意見をおおよそ分類し、各学校の上位の賛成意見は以下のとおりでした。

○彼杵小（自由記載 37 件）

13 件「部活動の活性化」
4 件「多様な人間関係の体験」

○彼杵中（自由記載 28 件）

10 件「多様な人間関係の体験」
9 件「部活動活性化」

○千綿小（自由記載 51 件）

13 件「多様な人間関係の体験」
10 件「部活動活性化」

○千綿中（自由記載 25 件）

8 件「多様な人間関係の体験」
6 件「通学問題解消が条件」

反対意見については、「彼杵中が遠く千綿地区は負担増」、「通学問題の不安」、「統合校舎の位置が問題」など統合校舎位置を彼杵中と前提した意見が多く、その他には「現状維持がよい」、「彼杵小統合時のダメージを感じた」などでした。

4. 自由記載意見の分類ごとに代表的な意見を紹介します。

多様な人間関係の体験

- ・幼稚園から中 3 まで同じメンバーで仲が良さそうだが、「力のピラミッド」が変わらず弱い子にはきつい。
- ・クラス替えも無い環境では、自分を変えるチャンスが作れない。
- ・いずれ社会に出て大人数に揉まれる。成長過程で、多様な人間関係を学ばせたい。

部活動活性化

- ・少人数では部活の種類が制限され、希望する部活ができない。
- ・中体連で応援が少なく子どもたちが可哀想、やる気がでない。

通学問題解消が条件

- ・山間部が多くスクールバス運行や町バスなどで通学に支障がでないよう対策が必要。
- ・クラブがあり、土、日の対応も含めて保護者の負担にならないよう対策が必要。

統合校舎の位置

- ・なんでも彼杵に集約されたくない。千綿地区ばかりが負担を強いられる。
- ・前回の時“彼杵中を統合校舎に”でまとまらなかった。いっそ中心に新校舎建設をしてはどうか。
- ・千綿中への統合を希望する。

5. おわりに

中学校統合については、すでに保護者・地域住民対象の意見交換会を開催しています。その都度、貴重なご意見をたくさんいただいておりますが、まだまだ町民全体を巻き込んだ議論とはいえません。

今後も意見交換の場を設定しますので、たくさんの方のご参加をお願いします。

また、教育委員会のホームページにもアンケート集約結果を掲載しています。今後、意見交換会で出されたご意見等についても随時掲載していく予定ですのでご覧ください。



▲サム先生（中央）、よろしくお願いします！

彼杵小学校のALTにサム先生

7月26日、新しく彼杵小学校のALT（外国語指導助手）として勤務されるサム先生が、就任の挨拶に来庁されました。

サム先生はアメリカ カンザス州のご出身で、趣味は空手や柔道、ゴルフなどのスポーツや、DIYで家の修理、お菓子作りです。

-ベーカー サム マッケイ先生-

「東彼杵町はとても静かで、そのぎ茶がおいしく、大村湾と山並みがきれいです。

彼杵小もとても良い学校みたいなので、子供達にアメリカの文化、生活の違いを紹介しながら国際的な考え方を教えたいです。」



▲心肺蘇生の様子。何もしないより、「何か一つでも」勇気を持って行動することが大切です

応急手当と心肺蘇生法を学ぶ

7月27日、総合会館2階保健センターですくすくねんね救急講習が行われました。東彼出張所の職員と女性消防団員の指導のもと、応急手当や心肺蘇生法を学びました。

子どもが突然死する原因には、主に怪我や溺水・窒息などの不慮の事故が挙げられます。

講習では成人と子どもの体の違いを学び、参加したお母さんたちが人形を用いて心肺蘇生に挑戦しました。また、乳児へのAEDの使い方や、窒息の原因となる物を子どもの近くに置かないなど、日ごろから事故を予防することの大切さも学ぶことができました。

七夕まつり 今年で10周年！

7月29日、本町公民館付近で「七夕SUMMER FESTA 2017」が開催されました。

会場には七夕飾りコンテストの作品が展示され、ランプシェード作りのワークショップや縁日コーナー、イベントステージでは演奏が行われ、多くの方で賑わいを見せました。

また、本町公民館横には佐世保工業高等学校の生徒による「ミニMR 松浦鉄道」が設置されました。かわいらしい電車で子どもたちは目を輝かせて、大喜びで乗車しました。



▲七夕まつり 会場の様子

明るく楽しい話題がありましたら役場 総務課までご連絡ください。
総務課総務係 ☎46-1265（直通）

シャルレ奥平社長に感謝状

8月1日、東彼杵町の特産品であるそのぎ茶を活用した商品開発及び販売に取り組まれている、(株)シャルレ代表取締役社長 奥平 和良氏が来庁され、町より感謝状を贈りました。

(株)シャルレは、町内のお茶農家を中心として製造している「高機能発酵茶」を粉状にした「まるごと発酵茶」を全国販売されています。

高機能発酵茶は、びわの葉とお茶の葉を揉み込んで発酵させたもので世界初の製法で作られています。今後、東彼杵町の産業振興と地域活性化への貢献が期待されています。



▲感謝状を受け取られた奥平 和良社長（左）

恒久平和への新たな誓い

8月5日、総合会館文化ホールで東彼杵町戦没者追悼式が行われ、本町の戦没関係者518柱の安らかなるご冥福をお祈りしました。

「平和の誓」では、千綿中3年、淵山 蓮さんと中島 美優さんが「平和な世界を作っていくためには、過去の事実を知り風化させないこと、自分の周りにいる人々のことを理解すること、身近にあるケンカやいじめを見逃さないこと、互いを思いやり自分の思いを伝え、勇気をもって行動しなければなりません。私たちは平和であることを当たり前と思うのではなく、日々の生活に感謝の気持ちを忘れないで前に進んでいきます。」と誓いました。



▲献花の様子、千綿遺族会 海田 キヨノさん（左）、彼杵遺族会 立石 満江さん（右）

浦地区で伝統の精霊流し

8月15日、音琴漁港で浦地区の精霊流しが行われました。

通常精霊流しは初盆を迎えたご遺族で行うことが多いですが、浦地区では初盆の有無に関わらず毎年行っており、百年以上続く伝統行事となっています。最近ではこのような精霊流しをする地区が少なくなっています。

浦地区の皆さんが作った精霊船には、提灯と旧暦の七夕で使用した笹にたくさんの線香を吊り下げた「はな線香」を飾り、太鼓と笛の音が響く中で3艘の船を送り出しました。



▲精霊流しの様子、精霊流しが終わるとお清めに海水をすくって持って帰るそうです

夏は楽しいイベントがもりだくさん！

夏といえばお祭りなどの楽しいイベントがたくさんありますが、毎年 8 月 16 日に開催される納涼花火大会の他にも各地区でお祭りが行われました。
納涼花火大会を含めた町内各地区で行われたお祭りをご紹介します。



(8 月 12 日) 第 9 回深澤様中岳夏祭り

毎年 中岳地区の皆さんが、江戸時代初期に千綿高原四ツ池を築造した、深沢義太夫の偉大な功績を称えた夏祭りを開催され、町内外から多くの方が訪れています。
杵組の迫力あるよさこいや、特設ステージではバンド演奏・カラオケ大会などが行われた他、水風船キャッチやジャンケン大会といった子どもたちにも楽しい催し物が用意されました。また、中岳地区の皆さんが作るふるまい料理は非常に好評で、どのコーナーも多くの人で賑わいました。



水風船キャッチには大人も混ざって大はしゃぎ！



自慢の歌声を披露していただきました

(8 月 13 日) 瀬戸郷ふれあい祭

瀬戸郷ふれあい祭は、瀬戸地区にお住まいの皆さんが集まって開催されましたが、お盆ということもあり、遠方から里帰りした方も参加され、各組ごとの席で宴会が行われました。
また、出店コーナーでは、自治会有志によるサンマの塩焼きが人気で、すぐに売れきれとなりました。
催し物は参加しても見ても楽しいビール早飲み競争やお菓子つかみ、福寿会の宝釣り、婦人会による仮装などが行われ、最後まで賑やかな声が絶えませんでした。



上手にお菓子をつかむことができました



不思議な仮装に地区の皆さんは大喜びです

(8 月 16 日) 第 48 回東彼杵町納涼花火大会

今年で 48 回目となる納涼花火大会は天候にも恵まれ、涼を求めてそのぎ茶 Cafe の水出し緑茶や冷やしほうじ茶を購入する方が数多くいらっしゃいました。
昨年に引き続き、ティラノサウルス・T-REX ウォーキングショーではティラノサウルスの迫力ある動きに子どもたちは大興奮。参加型のお手伝いが募集されると子どもたちは必死で手を上げました。
盆踊り大会やドラムカーズのステージライブの後には、約 2,000 発の花火が夜空に打ち上がりました。



恐竜と一緒に記念撮影



出店に並んでいても花火からは目が離せません

(8 月 20 日) かつぱの川まつり (主催：下三根・橋ノ詰・本町・東町自治会)

かつぱの川まつりでは、カヌー体験やタライ船・水鉄砲的あて競争やバルーンアートショーが行われました。
カヌーに乗った子どもたちは、指導を受けながらパドルを上手に使って前に進んでいました。また、タライ船競争はバランスがなかなか取れず、タライに水が入り苦戦する選手もいましたが、最後まであきらめず、どの選手もゴールすることができました。
12 時からはそうめん流しの食べ放題が行われ、お腹いっぱいになるまでそうめんを堪能しました。



バランスを崩さないように必死にこいでいます



流しそうめんの味は格別です

※開催日が早い順から掲載しています。
地区で行われているイベント・お知らせしたい話題など、お気軽に役場総務課 (☎ 46-1265) までご連絡ください。

ようこそ先輩“東彼杵町学習教室”

8月20日(日)午前中、町内出身の国・公立高校生25名の協力のもと開催されました。
小・中学生参加者31名を迎え、各学校の特長などをパンフレットや映像などで紹介したり、フリー
トークでは高校生の視点で学校生活の様子を伝えてくれました。

東彼杵町学習教室に参加した感想は？

小・中学生

「知らなかった高校の話が聞けて選択肢
が増え勉強になった。」
「久しぶりに先輩に会えてうれしかった。」

高校生の先輩方、ありがとうございますま
した。これからも後輩たちをどうぞよろ
しくお願いします。

高校生

「合同学習会で“教える”難しさを実感した。」
「改めて自分の高校や自分自身を見つめ直す良い機会
になった。」
「中学生との交流をオープンスクールに活かしたい。」
「とても素晴らしい取組なのに小・中学生の参加が少な
くて残念だった。もっとたくさん参加してほしかった。」



町内の小・中学生が音楽鑑賞と指揮者体験

平成29年度東彼杵町芸術文化鑑賞会に、京都大学音
楽部交響樂團をお招きして演奏会が行われました。

ベートーヴェンの「運命」から演奏がスタートし、誰もが一
度は聞いたことがあるような音楽を次々に披露され、子ども
たちは静かに演奏を聴きました。

また、福山 美佑さん(千綿小6年)、樋口 湧真さん(彼杵
小6年)、藤澤 里心さん(千綿中2年)、樋口 颯太さん(彼
杵中3年)の4名が指揮者の方からアドバイスを受けて、実
際にオーケストラの指揮に挑戦しました。4名とも上手に指
揮することができ、素敵な演奏が披露されました。

指揮をした感想を聞かれると「初めてだったので緊張し
た。」「皆の音が自分のところに集まってきて、迫力がすごか
った。」と述べていました。



第5回ブラックバス釣り大会結果

8月12日、中岳郷の中池・鹿ノ丸池で第5回ブラックバス釣り大会が開催され、町内外から22名が
参加しました。大会は朝5時30分からスタートし、少しでも大きなブラックバスを釣ろうと皆さん奮闘さ
れました。

大会当日は天候がよく、日差しが強くなるにつれてブラックバスの動きが鈍くなったこともあり、釣
竿が反応してリールを巻くと木の枝が釣れて残念そうにしている方もいました。

上位3位まで、40cm台の大きさのブラックバスが釣れました。
結果は以下のとおりです。

順位	サイズ	氏名
1	47cm	山口 太輔 様
2	45cm	山崎 誠剛 様
3	43cm	山口啓太郎 様



高校生と町内茶農家で「ヤバイ」お茶を共同開発

この度、諫早商業高等学校 商業クラブと町内の茶農
家で、高校生が作った「ヤバイ」お茶Oh! Can Teaを
共同開発し、8月24日、商業クラブに所属する4名が表
敬訪問されました。

この商品は「そのぎ茶の知名度アップ」を目的として、
若い方が毎日マイボトルで飲めるようなお茶の開発を目
指しました。原材料はやぶきた・さえみどり・ほうじ茶・玄
米茶を使用し、すっきりとした味わいで、毎日おいしく飲
めると同時にコストを抑えたブレンドにしているそうです。

商品名に使用されている「ヤバイ」という言葉は、あま
りよくない印象がありますが、最近では「すばらしい」や
「良い」という意味でこの言葉が使用されており、お茶
離れが進む若い方へ興味を持っていただけるような商
品名となりました。

また、パッケージも工夫があり、①お茶である一目で
わかること、②高校生らしさ、③新鮮さ、④ヤバさをアピ
ールできることを基本にしてデザインされています。



- 今後の戦略を、商業クラブ部長 山口 風花さんに聞きました -

「ただ飲むだけでなく、消費者の方に楽しんでもらえるようなお茶を作るために AR を使ったりして、
幅広い世代の方に飲んでもらえるように頑張りたいです。」

※ AR (拡張現実・拡張現実感) とは

AR とは、現実空間に付加情報を表示させ、現実世界を拡張する技術のことをいいます。

例：スマートフォンを商品にかざすと商品情報を確認することができるようになる等

平成 28 年度ふるさと納税 についてお知らせします！

平成28年度ふるさと応援寄付金額 **56,994,200 円**

平成 28 年度も全国各地から東彼杵町に多くのふるさと応援寄付金が寄せられました。
皆様の温かいご支援ありがとうございました！！

☆寄附が多かった都道府県トップ5 ☆

順位	都道府県名	件数	金額（円）
1	東京都	689	11,330,000
2	大阪府	371	8,990,000
3	神奈川県	332	4,926,000
4	兵庫県	211	4,090,000
5	福岡県	172	3,525,000



大都市圏からたくさんの
応援をいただいています。

☆これまでのふるさと応援寄附金額 ☆

年度	金額（円）
H27	42,404,152
H26	8,671,100
H25	936,000
H24	520,000
H23	580,000
H22	410,000
H21	220,000
H20	100,000

平成28年度までの累計寄附金額は **約1億1,800 万円**

Q. 頂いたふるさと応援寄付金はどうしているの？

A. ふるさと応援寄付金は、一度ふるさと創生基金に積み立てた後、まちづくり等様々な事業の財源として活用しています。

平成 28 年度ふるさと応援寄付金を活用した事業（主なもの）

事業名	事業費	充当額
ICT光のまち整備事業	1,068 万 9 千円	1,068 万 8 千円
地域集落点検調査事業	450 万円	450 万円
出産祝金・育児報奨金事業	445 万円	445 万円
いこいの広場遊具設置事業	184 万円	184 万円
町民運動会開催費	152 万 7 千円	152 万 7 千円



東そのぎうまかもんコンテストの開催 ～出品者募集！～

東彼杵町産の食材を使用して調理・加工された、昔から地域で食べられている郷土料理や、流行を取り入れた新しい料理等のレシピを広く募集し、その情報を発信することにより、東彼杵町の土産土法の継承及び町内産品の消費拡大を図るとともに、町の特産品となるような加工品等の掘り起しを目的として開催します。

応募期間 平成29年9月1日(金)～平成29年10月31日(火)
申込書に必要事項を記入のうえ、完成した料理の写真を添えて役場農林水産課へ提出してください。(当日消印有効)
※ホームページからダウンロードできます。

応募条件 ○東彼杵町産品を使用した料理・加工品等であること。
○応募作品は自作・未発表(他の料理コンテスト等に出品していないもの)であること。
○応募いただいた料理・加工品の作り方等の内容についてホームページ等での公開に応諾すること。
○審査日に試食品が提出できること。なお、試食品の提供については、専用の容器をお渡しします。

審査について 審査日時 平成29年11月13日(月) 午後1時30分から
審査場所 東彼杵町総合会館

表彰について 表彰式 平成29年11月26日(日) 午前10時から
最優秀賞 1点 賞状 副賞(3万円相当)
優秀賞 3点 賞状 副賞(1万円相当)
入賞 6点 賞状 副賞(5千円相当)

その他 ○全ての出品者に対し、参加賞を贈呈いたします。
○応募作品は、応募者の氏名とともに広報及びホームページ等へ掲載します。
○異なるレシピであれば、お一人様3点までご応募いただけます。

お申込み・お問合せ 役場農林水産課 TEL 46-1317(直通) FAX 46-1430
E-mail:nousei@town.higashisonogi.lg.jp



就学時健診について

来年度小学一年生になられるお子様を対象に、下記の日程で就学時健診を行います。
保護者が付き添いのうえ、必ず受診させてください。

なお、対象者へは10月初旬に通知いたしますので、詳細は通知文書でご確認ください。

日時 10月25日(水) 13:15～14:00(受付)
13:30～(開始)

場所 東彼杵町総合会館

※通知文書とともに送付する問診票及びアレルギー調査票をご記入の上、
母子手帳と一緒に持参して下さい。



戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十回特別弔慰金の申請はお済みですか？

特別弔慰金とは…

今日の日本の平和と繁栄の礎となられた戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

支給対象者は…

平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合に、各要件を満たす先順位のご遺族お一人。

請求期限は…

平成30年4月2日（月）まで

※請求期限を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなります。

請求窓口及びお問い合わせ先

東彼杵町役場 町民課福祉係 ☎46-1155

「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の人権ホットライン（全国共通）

0570-070-810

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、
職場におけるセクシャル・ハラスメントなど…
ひとりで悩まず、電話してください。

期 間

平成29年11月13日（月）～11月19日（日）まで

時 間

午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで

行政などへの意見、要望は行政相談委員にご相談ください

行政相談委員とは？

行政相談委員は、地域の方々の身近な相談相手として、国などの仕事やサービスに関する相談、行政の仕組みや手続に関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行っています。

東彼杵町の行政相談委員は？

東彼杵町の行政相談委員は1名で、森永 二十三さん（菅無田）が担当されています。

行政相談の日程は？

相談会場	日 程	開設時間
東彼杵町役場相談室	毎月第2月曜日	10時～12時
千綿支所農村環境改善センター	毎月第4月曜日	10時～12時

※月曜日が祝日もしくは祭日となった場合は、日程が変更となります。

日程に関するお問い合わせは役場 総務課（☎46-1265）にご連絡ください。



「全国一斉！法務局休日相談所（長崎地方法務局）」開設のお知らせ

長崎地方法務局では、関係団体の協力を得て、登記・戸籍・人権など、生活に身近な問題に関する相談所及び相続登記に関する講演会を下記のとおり開設します。

相談及び講演会については、お問い合わせ先の電話番号で、ご予約を受け付けます。

（午前8時30分から午後5時15分まで。土・日・祝日を除く。）

ご予約なしでもご相談いただけますが、予約者優先となります。

なお、相談は無料で、秘密は守られます。

開設日

平成29年10月1日（日）

場 所

長崎市万才町8番16号 長崎地方法務局

相談所の開設時間

午前10時から午後4時まで

相談内容

○相続・贈与・抵当権抹消などの登記に関すること

○土地の境界に関すること

○会社・法人の設立、変更の登記に関すること

○いじめ・差別・職場や近隣トラブルなど人権に関すること

○遺言・公正証書・定款認証などに関することなど

講演会の開講時間

午前10時から11時30分まで

演題

「相続登記のすすめ」

問 長崎地方法務局総務課 ☎095-820-5901

笑いが止まらない2つのジャンボ！
-10月11日（水）から全国で2種類同時発売-

『オータムジャンボから衣替え！ハロウィン
ジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！』

『たくさん当たる！ハロウィンジャンボミニが
新登場！今回のミニは1等の前後賞つき！』

1等 3億円 × 10本
前後賞各 1億円 × 20本
2等 1,000万円 × 20本

1等 3,000万円 × 40本
前後賞各 1,000万円 × 80本
2等 50万円 × 400本

※ 当せん本数は発売総額300億円・10ユニットの場合

※ 当せん本数は発売総額120億円・4ユニットの場合

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

宝くじは県内で
購入しましょう！





健康だより

☆ 10月の行事予定 ☆

問 役場健康推進係 ☎46-1200（直通）

○乳児相談（3～4か月児）（対象者には通知します）

＜日 付＞ 10月4日（水） ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

時間 受付 10：00～10：30 平成 29 年 6 月 7 日～平成 29 年 7 月 4 日生まれの赤ちゃん

○母子手帳交付

＜日 時＞ 10月10日（火）・10月23日（月） 受付 9：30～10：00

＜場 所＞ 役場健康推進係（6番窓口） ＜必要な物＞ 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

○健康相談

＜日 時＞ 10月11日（水） 受付 13：30～14：30 ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

＜内 容＞ 「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、健康について気になることはありませんか。保健師・栄養士が健康相談に応じます。お気軽にご相談ください。

○1歳6か月児健診（対象者には通知します）

＜日 付＞ 10月19日（木） ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

時間 受付 13：00～13：30 平成 27 年 11 月 26 日～平成 28 年 4 月 19 日生まれのお子様

○食生活改善推進員実践・養成講座

＜日 時＞ 10月26日（木） 13：30～ ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

＜内 容＞ 中高年にやさしい体操を行います。飲み物を持参し、体操ができる服装でご参加ください。

トレーニング室利用講習会について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。10月分の予約は、9月20日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時 10月15日（日）13：30～15：30
10月19日（木）19：00～21：00

場 所 相談室（町総合会館 保健センター内）

受講料 無料（東彼杵町に住民票が無い方は500円）

準備するもの 顔写真（横2cm×縦3cm）2枚・
運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

※町外へ転出もしくは町内へ転入された場合、登録内容の変更手続きが必要です。該当される方は健康推進係までお電話ください。

○結核は過去の病気ではありません！

9月24日～30日は「結核予防週間」

結核は昔の病気と思われがちですが、依然として国内でも毎年約2万人が発病し、2千人近くの方が亡くなっています。長崎県でも約200人が発病しています。人から人へ感染する病気で、早期発見が大切ですので、年に一度は健康診断（胸部レントゲン）は必ず受けましょう。

もし、かぜによく似た症状が2週間以上続くときは「結核かも？」と疑って医療機関を受診しましょう。

また、乳幼児期のお子様が結核にかかると重症化しやすく、命にもかかわることがあります。生後8か月に達するまでに予防接種を受けましょう。

○東そのぎ 8020 コンテスト募集！！

東彼杵町は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という『8020（はちまる・にいまる）運動』を推進しています。該当される方はぜひご応募ください。

応募対象

平成 29 年 4 月 1 日現在 80 歳以上の方で、20 本以上自分の歯を持っている東彼杵町在住の方

申込方法

10 月 31 日までに大安歯科医院（☎ 49-3337）又は、やまさき歯科医院（☎ 46-0545）にお申し込みください。応募者には歯科検診（無料）を受けていただきます。お申し込みの際には予約をお願いします。

表彰

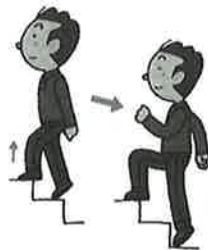
応募していただいた方の中から厳正な審査を行い、優秀賞 5 名を選出します。受賞者には表彰状と記念品を贈呈し「広報ひがしそのぎ」で紹介しします。

はじめよう！+ 10（プラステン）の運動習慣

元氣にからだを動かすことで、生活習慣病やうつ、認知症などのリスクを下げるすることができます。日常生活の中で、今より 10 分多くからだを動かすことを意識して、運動習慣を身につけましょう。

＜日常生活の中で簡単にできる“ながら運動”＞

○階段上り運動



①背すじを伸ばし、お腹をへこませ力を込め、状態をやや前傾させる。意識してひざをやや高く上げ、階段から足半分くらいを外してつま先で着地し、太ももに力を込めて上がる。

②段の高さが低い場合は、1 段飛ばしで力強く上がる。

また、ラジオ体操は 5 分程度の時間で全身を十分に動かせるように構成されています。高齢者の方、身体の不自由な方も椅子に座ったまま行うことができるためオススメです。まずは気軽にできることから、積極的にからだを動かしましょう。

あなたのころは健康ですか？

平成 28 年の自殺者数は全国で 21,897 人。うつ症状に早く気づき適切に対応することが、自殺を防ぐ重要な対策のひとつです。うつ病は決して特別な病気ではありません。早期に発見して治療を行うことでよくなる病気です。何か問題を感じたら早めに相談することをお勧めします。

＜よく見られるうつ症状＞

○憂うつな気分、不安 ○ものごとが決断できない ○やる気、興味がでない
○集中できない ○イライラ、落ち着かない ○以前と比べて暗く、元気がない

ころの健康に関する相談窓口は多数あります。一人で抱え込まないで、気軽にご相談ください。

＜相談窓口＞

○長崎いのちの電話 095-842-4343 ○ころの電話 095-847-7867
○県央保健所 0957-26-3306 ○佐世保こども・女性・障害者支援センター 0956-24-5080
このほかにもさまざまな相談窓口があります。詳しくは健康推進係へお問い合わせください。

健康ひとくちメモ

予防接種で防げる病気(V P D)について

東彼杵郡医師会 宮田 進 (川棚町)



予防接種による感染予防効果が証明された感染症は、**V P D (Vaccine Preventable Disease)**とよばれます。ウイルス感染症にはVPDが多くあります。予防接種により、ウイルスに対する抗体とともに、ウイルス感染細胞を殺す細胞傷害性Tリンパ球が産生されます。前もって予防接種をしておけば、後でウイルスが侵入しても、発病しないか軽症で済むのです。現在VPDとして挙げられる細菌性およびウイルス性感染症は次の通りです。(太字は我が国の定期接種に組み込まれています)

肺炎球菌感染症・インフルエンザ菌b型(ヒブ)感染症・B型肝炎・百日咳・破傷風・ジフテリア・ポリオ・結核(BCG)・麻疹・風疹・水痘・日本脳炎・子宮頸がん・インフルエンザ(成人)・ロタウイルス感染症・おたふくかぜ・A型肝炎・コレラ・狂犬病・黄熱病・髄膜炎菌感染症、以上のワクチンは製品化されています。更に開発中のものは、サイトメガロ・RS・デング等のウイルスワクチンやピロリ菌(胃がん)ワクチン等々多数あります。

さて、平成27年3月に日本はWHOから麻疹の排除状態にあると認定されました。わが国では昭和22年には届出患者数18万人以上、死亡者2万人以上との記録が残っています。平成元年でも患者数1753人、死亡者34人が報告されていますが、予防接種によりついに排除されたのです。その後の小流行は外国旅行者の持ち込みです。東彼杵郡での大流行は昭和63年が最後でした。当医院だけで72名の患者さんが受診されました。

予防接種による副作用は確かに起こり得ますが、現在のワクチンは改良を重ねられ重篤な副反応はとても稀な事です。大切なのは『ワクチンの効果(感染を防ぐこと)がリスク(副反応)よりも大きいかどうか』という事です。正当な理由なしに子供に予防接種を受けさせないのは適切な養育を放棄している(児童虐待)と見なされます。予防接種に関する疑問点は、小児科医師や行政の子育て支援の窓口で尋ねて下さい。



9月・10月の休日在宅当番医 診療時間 9:00~17:00

9月18日(敬老の日)	小島居内科・脳神経内科クリニック	波佐見町	0956-20-7027
9月23日(秋分の日)	山川医院	東彼杵町	0957-46-0020
9月24日(日曜日)	本川医院	川棚町	0956-82-2010
10月1日(日曜日)	すが眼科	波佐見町	0956-20-7575
10月8日(日曜日)	カナザワ内科クリニック	川棚町	0956-83-3727
10月9日(体育の日)	松尾医院	波佐見町	0956-85-2001
10月15日(日曜日)	山住医院	東彼杵町	0957-46-1162

医療療養病床に入院している皆さまへ

平成29年10月から**光熱水費の負担が変わります**

ご負担いただく【1日当たりの光熱水費】

医療療養病床に入院している方	現在 (平成29年9月まで)	平成29年10月~ 平成30年3月	平成30年4月~
医療の必要性の低い方	320円	370円	370円
医療の必要性の高い方 (指定難病の方以外)	0円	200円	370円
指定難病の方 老齢福祉年金受給者	0円	0円	0円

平成29年10月から、医療療養病床に入院している皆さまの光熱水費のご負担額を上表のように見直します。

この見直しは、在宅療養や介護保険施設に入所する方には、現在すでに1日370円の光熱水費をご負担いただいていることを踏まえたものです。そのため、上表のように**段階的に変更し、1日370円の光熱水費のご負担**をお願いすることとなります。

ただし、**指定難病の方・老齢福祉年金受給者**については、引き続き負担を求めません。

※今回の光熱水費の見直しは、医療療養病床に入院の方が対象であり、**一般病床・精神病床等に入院されている方は対象外**です。

問 役場 健康ほけん課 国保年金係 ☎46-1202
又は 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

町民集いの広場 すくすくねんね 【お問い合わせ先】 すくすくねんね ☎46-0737

場 所 総合会館2階保健センター
開設日 火~土曜日 9時30分~15時30分

9月のイベント予定 ※予約制です

- 10/4(水) 10:30~ ベビーマッサージ
- 10/6(金) 10:00~ 親子クッキング
- 10/13(金) 10:00~ 親子バス遠足
- 10/17(火) 10:00~ リンパマッサージ
- 10/20(金) 11:00~ 身体測定
- 10/27(金) 10:30~ 音楽ふれあい遊び&お誕生会
- 10/31(火) 10:30~ ハロウィンパーティ



▲7/27 救急教室の様子

お知らせコーナー

医療機関・介護事業所情報について

東彼杵町内外の医療機関や介護事業所の情報（連絡先や診療科目、診療時間、介護事業所のサービス内容等）が東彼杵町ホームページからご確認いただけます。

ホームページ画面のリンク欄 → 医療機関・介護事業所情報（長崎県HP）を活用ください。

問 東彼杵町地域包括支援センター ☎ 46-1173

里親制度説明会「里親出前講座」

長崎県里親育成センター「すくすく」では、様々な事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、里親制度の説明会を開催します。

日 時 平成29年10月5日（木）
15時から16時まで

場 所 東彼杵町総合会館2階大会議室

参加費 無料（申し込みは不要です）

問合せ先

長崎県里親育成センター「すくすく」
〒856-0013 大村市西大村本町127-3
☎0957-53-7343 FAX 0957-53-7423
メール suku@hikaritomidori.jp

自衛官等募集のお知らせ

陸上自衛隊高等工科学校生徒

受験資格 中学卒（見込含）で15歳以上17歳未満の男子
（平成13年4月2日から平成15年4月1日の間に生まれた者）

受 付

推薦試験 平成29年11月1日～12月1日
一般試験 平成29年11月1日
～平成30年1月9日

試験日

推薦試験 平成30年1月6日～8日
（いずれか一日）
一般試験 平成30年1月20日

問 自衛隊大村地域事務所 ☎ 52-6217

川棚警察署からのお知らせ

川棚警察署管内で今年2件目の死亡事故が発生しています！

運転者は早め点灯、歩行者は手を上げて安全横断

今年8月3日夜、東彼杵町平似田郷の広域農道において、高齢男性が車にはねられて亡くなるという交通事故が発生しました。

特に高齢者の皆さんは、普段から目立つ服装に心がけ、夜間外出するときは反射材を着けて交通事故の被害に遭わないようにしましょう。

特殊詐欺に注意！

知らない相手が、電話で「現金を振り込め」、「宅配便で送れ」、「コンビニでギフト券を買って番号を教えろ」等を要求するのは特殊詐欺です。すぐに家族や警察に相談しましょう。

東彼杵町内刑法犯認知状況（7月）

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
7月中	0	1	0	1
平成29年中	1	8	2	3

安全横断 手のひら運動

～歩行者の方へ～

道路を横断する際は、車の運転者に「手のひら」を示して横断の意思を伝えましょう！

～運転者の方へ～

横断歩道は、歩行者が優先です！
歩行者が横断しているときや、横断しようとしているときは、横断歩道の手前で一時停止して、歩行者に道を譲りましょう。

東彼杵町内交通事故発生状況（7月）

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
7月中	1	0	1	14	0	0
平成29年中	14	0	23	93	0	0

※飲酒・無免許は事故件数です

行政相談のお知らせ

行政相談が次のとおり開催されます。
相談は無料です。お気軽にお越しください。

10月10日（火）役場 相談室

10月23日（月）農村環境改善センター

いずれも10:00～12:00



図書館からのお知らせ～おすすめの本～



「ごはんの悩みがなくなる本」
松丸 奨 著



「香菜となつた秘密」
福田 隆浩 監修



「くだものさん」
todoraka todoraka

「給食甲子園」で男性栄養士として初の優勝を果たした松丸奨さんが、小学生の子をもつ親たちの「食」に関して、困っていること、悩んでいることに、明快にお答えします。

また、「反抗期におすすめのレシピ」や「料理が苦手＆忙しいママのための裏ワザ」など、幅広く紹介してありますので、一読すれば、食事作りも楽しくなりそうです。

話すことが苦手で引っ込み思案の小学5年生の香菜が、「聞き上手」と「観察眼」を武器にクラスで起きる事件を推理しながら解決していく。

人のちょっとした機微も逃さず推理していく香菜に、クラスのみんなも段々と惹かれていき、優しい心にはほんのりと染められていく。

ほんわりと温かくなる学校ミステリー短編集です。

果樹園のくだものさんが、かくれんぼ！
「くだものさん くだものさん だあれ？」とよびかけると、ぽろりん！と落ちてくるよ。さあ、どなかくだものが、かくれているのかな？

親子でかけあひながら、楽しめる愉快なしかけ絵本です。

※本の読み語り 10月7日（土）10:30～ 多目的ルーム
月曜日休館、火～土曜日 9:00～20:00 日曜日・祝日 9:00～17:00

おくやみ

～おくやみ申し上げます～
（敬称略）

猪股 孝行（81） 平似田
島田ハルエ（94） 蔵 本
原口キミエ（73） 橋ノ 詰
福永 ウイ（91） 平似田

寄付お礼

香典返しとして

猪股 チサ子 様 平似田

※「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。
寄附につきましては、皆様の御好意に対し心より感謝申し上げます。
ありがとうございました。

編集室より

今月号でついに600号目の発行となりました！ここまで続いているのも広報ひがしそのぎを支えてくださる町民皆さまのおかげです。

これからも皆さまに親しみを持って読んでいただけるような広報紙づくりを目指していきたいと思ひます。よろしくおねがいします。

東彼杵町の人口（7月末日現在） 総人口 8,141（+10） 男性 3,886（+6） 女性 4,255（+4）
※（ ）は前月対比 世帯数 3,128（+9） 出生 2 死亡 10 転入 31 転出 16

すこやかちゃん

井坂 ^{とうり}桐梁 くん
(平成 27 年 9 月 14 日 生まれ)

井坂 ^{しゅんと}駿斗 くん
(平成 29 年 5 月 9 日 生まれ)

【法音寺】 父・信哉さん 母・香織さん
「毎日笑顔と癒しをありがとう♡」



ながさき県民オススメ！グルメセレクション



あなたの 1 票があなたの
地域のグルメセレクション
を決める！

長崎県はグルメの宝庫!! しかし、県外からのお客様はどこで食べようか迷ってしまいます。
県外の知人・友人・観光客にオススメするイチオシのグルメ店はどこですか? 長崎県民だから
こそ知る、イチオシ店を教えてください。

How to ながさき県民オススメ！グルメセレクション

投票対象の飲食店 県内に店舗がある飲食店は全て対象

投票できる人 県内在住の方

投票期間 平成 29 年 10 月 2 日(月)～11 月 30 日(木)

投票方法 オススメ飲食店を 1 人 1 票投票できます

次の①～②から一つ選んで投票してください

① WEB 投票

(ながさき県民オススメ!グルメセレクション特設ページ)

②各市町の役場に配置している投票箱から投票

※長崎市は、長崎県庁に配置しています。

長崎市役所に投票箱はありません。

※投票方法を問わず 1 人 1 回限り投票可能



～プレゼントについて～

投票いただいた方の中から抽選で
豪華景品をプレゼントします。

投票して、豪華プレゼントをゲットし
よう♪

- ①雲仙温泉ペア宿泊券 1 組 2 名様
- ②V・ファーレングッズ 10 名様
- ③ふるさと特産品 36 名様

東彼杵町の飲食店に投票しよう!!

東彼杵町の投票場所

東彼杵町役場・千綿支所

【 Instagram (インスタグラム) に投稿しよう #ながグルメセレクション 】

キレイな盛り付け、インパクトのある料理など、フォトジェニックな料理を撮って Instagram に投稿するフォト
ジェニックキャンペーンも実施します。詳しくは、ながさき旅ネットをチェック!!

【 投票者プレゼント、フォトジェニックキャンペーンの共通事項 】

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

今回ご提出いただいた個人情報、プレゼントの発送の他、個人を特定しない統計処理でのみ利用いたします。

応募の際は、ながさき県民オススメ!グルメセレクション特設ページの「応募要項」を必ずご一読ください。

お問い合わせ先 ながさき県民オススメ！グルメセレクション実行委員会

事務局：(一社)長崎県観光連盟 ☎ 850-0035 長崎市元船町 14-10-8F

TEL 095-826-9407 FAX 095-824-3087 受付時間 午前 10 時～午後 5 時(土日祝除く)