



～ 夏の風物詩 『祇園祭』 ～

今年もこの季節がやってきました。

暑さも増す中、神様に奉納するため大人も子どもも、この日のために一生懸命練習を重ね、ついに本番です！

～千綿宿祇園祭～

梅雨空のもと、毎年恒例の千綿宿祇園祭が7月14日(日)に執り行われました。

はじめに水神宮で神事が執り行われ、その後地区内を練り歩く「道踊り」が夏の風物詩となっています。

踊町は千綿宿の中で3つに分かれており、今年の踊町は新町組。6月30日に小屋入りし、全員で準備を進め、特に宮囃子の子ども達と道踊りの中学生は懸命に練習を積み重ね当日を迎えました。

今回の巡行は、巡礼10名・高笛6名・三味線5名・道踊り26名で構成され、代表の方にお話を聞くと、「今回は7月1日から練習を始め、中学校の協力もあり子ども達も2週間ほぼ毎日練習をしてきた。」と本番の前に笑顔。笛・三味線・太鼓・道踊り、それぞれの練習の成果が披露されました。



『千綿宿祇園祭』とは・・・

水神宮の守り神である『水波売命(みずはめのみこと)』と『素戔鳴尊(すさのおのみこと)』の2つの守護神に拝礼する、歴史あるお祭りです。

『みずはめのみこと』は千綿宿郷の水神宮に水の神として祀られています。また、『すさのおのみこと』は仏教では牛頭天皇(ごずてんのう)と呼ばれ、千綿宿郷の牛の頭にある千部塔(センブキ様)に祇園精舎の守護神として祀られています。



～ 彼杵宿祇園祭 ～

7月21日(日) 彼杵神社にて彼杵宿祇園祭の神事が執り行われました。

当日は、あいにくの雨のため神事のみとなりましたが、龍踊りや神輿、通り物などが毎年披露されています。

350年程の歴史がある彼杵宿祇園祭。

明治時代は現在の親和銀行の場所に川があり、その川の両端で祭りを行っていたそうです。

大正になり彼杵港が開港され、八坂神社が建立されました。それからは八坂神社に祀られている「すさのおのみこと」に五穀豊穡、無病息災など地域の皆さんが安心して暮らせるようにと祈りをこめてお祭りを執り行っています。

これまでは本町・東町・金谷で踊り町として代表を持ち回っていました。が、少子高齢化の影響で、2年前からは代表自治会制度として3地区で協力されています。

どの地区も「継承していこう」「人間がどんどん減っても絶やさんごせんば」という気持ちは同じ。

守っていききたい。歴史を語り続けたい。そんな強い思いで皆さん取り組んでおられました。

「昔は町全体のお祭りやったとけどね。」

「お祭りやけん。嫌々するんじやなくて、どうせするなら楽しんでしよう！」

そんな前向きな言葉がたくさん出ていました。

町民の方も、皆さん前向きに参加してくれたら・・・と話されていました。

お祭り好きだという神様、すさのおのみこと。

今年も天に向かって飾ってある笹のカサカサという音を聞いて、祭りを楽しんでいたことと思います。



土砂災害に備える

台風や大雨、地震等が引き金となって起きる土砂災害の発生件数は年々増加しています。

土砂災害の被害を防ぐためには、日頃からの備えが重要です。

東彼杵町内で法律に基づく土砂災害警戒区域等の指定となる対象箇所は **355 箇所** となっています。

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）とは、土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域。

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）とは、土砂災害警戒区域の中で、建築物に損害が生じ、住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれがあると認められる区域。

※土砂災害防止法（土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律）・・・土砂災害から住民の命を守るため、土砂災害が発生するおそれのある区域を明らかにし、警戒避難体制の整備や建築物の安全性強化、一定の開発行為の制限を行うことなどを目的に平成13年4月に施行されました。

備えるためのポイント

1 土砂災害危険箇所を確認する

自分が住んでいる場所に土砂災害が発生するおそれがあるか確認しましょう。

2 土砂災害警戒情報に注意する

雨が強くなってきたら「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。「土砂災害警戒情報」とは大雨による土砂災害発生の危険性が高まったときに、町が避難勧告等を発令する際の判断や住民自ら避難する際の参考となるよう、長崎県と気象庁が合同で発表する情報です。

気象庁等のホームページで確認できるほか、テレビ・ラジオの気象情報でも発表されます。

3 早めの避難を心がける

東彼杵町に土砂災害警戒情報が発表されたら早めに町が指定した避難所など安全な場所に避難しましょう。夜中に大雨が予想される場合は、暗くなる前に避難することがより安全です。

どうしても避難が難しい場合は、家の中でより安全な場所（がけから離れた場所で2階など）に移動しましょう。

◆避難に備えて

あらゆる災害に備えて、備蓄品や非常持ち出し品を準備しておきましょう。

備蓄品の例

1. 飲料水

1人1日3リットルを目安に3日分を備蓄

2. 食料品

ご飯（アルファ米など1人5食分を用意）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど1人最低3日分の食料を備蓄



非常持ち出し品の例

1. 食料品

飲料水、カップ麺、缶詰、ビスケット、板チョコなど

2. 貴重品

預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など

3. 救急用品

4. 防災グッズ（ヘルメットなど）

5. 生活用品

マスク、軍手、懐中電灯、衣類、下着、毛布、タオル、携帯ラジオ、予備電池、使い捨てカイロ、洗面用具など

※乳幼児のいる家庭はミルクや紙おむつ、哺乳瓶などを用意しておきましょう。



土砂災害の種類

がけ崩れ



急傾斜面が突然崩れ落ちる現象で、早いスピードと大きな破壊力を持つのが特徴

土石流



谷や斜面の土砂が、雨や川の水とともに一気に流れ出す現象で、スピードが速く破壊力が大きいのが特徴

地すべり



地下水などの影響により、斜面の一部が動き出す現象で、緩やかな斜面が広い範囲でゆっくり動くのが特徴

東彼杵町の土砂災害ハザードマップを作成しました。

土砂災害ハザードマップは、土砂災害に関する情報を住民の皆様へお知らせすることにより人的被害を最小限にとどめることを目的としています。町ホームページに掲載していますのでご確認ください。

【ホームページに掲載中のハザードマップ画面】

東彼杵町土砂災害ハザードマップ

◆ 問い合わせ先
 ◎ 避難場所の指定については、
 長崎県土木部砂防課 電話 095-820-4788
 長崎県土木部砂防課 電話 0956-23-4211
 ホームページ 長崎県河川砂防情報システム
<http://www.kouka-sabo.pref.nagasaki.jp/>
 ◎ 避難場所等について
 長崎県防災課 電話 0957-46-1265

◆ 土砂災害の種類

- がけ崩れ**
がけ崩れは、地中にしみ込んだ水で土砂がゆるみ、斜面が不安定になり、斜面の一部が崩れ落ちる現象です。
- 土石流**
土石流は、斜面で起こります。大雨の土・砂・石が急激な斜面を流れ、谷間に一気に流れ出す現象です。
- 地すべり**
地すべりは、緩やかな斜面でゆっくりと動き出す現象です。発生する範囲が広く、建物や道路に被害を与えます。

◆ 土砂災害に備えて

土砂災害警戒区域や避難場所を把握しておきましょう！
 雨が降ったら、積極的に雨量情報、土砂災害警戒区域の情報を入手しましょう！
 避難勧告などの連絡があったら、速やかに避難しましょう！

◆ 避難場所一覧

避難場所名	住所	備考
東彼杵町立第一小学校	東彼杵町立第一小学校	避難場所
東彼杵町立第二小学校	東彼杵町立第二小学校	避難場所
東彼杵町立第三小学校	東彼杵町立第三小学校	避難場所
東彼杵町立第四小学校	東彼杵町立第四小学校	避難場所
東彼杵町立第五小学校	東彼杵町立第五小学校	避難場所
東彼杵町立第六小学校	東彼杵町立第六小学校	避難場所
東彼杵町立第七小学校	東彼杵町立第七小学校	避難場所
東彼杵町立第八小学校	東彼杵町立第八小学校	避難場所
東彼杵町立第九小学校	東彼杵町立第九小学校	避難場所
東彼杵町立第十小学校	東彼杵町立第十小学校	避難場所
東彼杵町立第十一小学校	東彼杵町立第十一小学校	避難場所
東彼杵町立第十二小学校	東彼杵町立第十二小学校	避難場所
東彼杵町立第十三小学校	東彼杵町立第十三小学校	避難場所
東彼杵町立第十四小学校	東彼杵町立第十四小学校	避難場所
東彼杵町立第十五小学校	東彼杵町立第十五小学校	避難場所
東彼杵町立第十六小学校	東彼杵町立第十六小学校	避難場所
東彼杵町立第十七小学校	東彼杵町立第十七小学校	避難場所
東彼杵町立第十八小学校	東彼杵町立第十八小学校	避難場所
東彼杵町立第十九小学校	東彼杵町立第十九小学校	避難場所
東彼杵町立第二十小学校	東彼杵町立第二十小学校	避難場所
東彼杵町立第二十一小学校	東彼杵町立第二十一小学校	避難場所
東彼杵町立第二十二小学校	東彼杵町立第二十二小学校	避難場所
東彼杵町立第二十三小学校	東彼杵町立第二十三小学校	避難場所
東彼杵町立第二十四小学校	東彼杵町立第二十四小学校	避難場所
東彼杵町立第二十五小学校	東彼杵町立第二十五小学校	避難場所
東彼杵町立第二十六小学校	東彼杵町立第二十六小学校	避難場所
東彼杵町立第二十七小学校	東彼杵町立第二十七小学校	避難場所
東彼杵町立第二十八小学校	東彼杵町立第二十八小学校	避難場所
東彼杵町立第二十九小学校	東彼杵町立第二十九小学校	避難場所
東彼杵町立第三十小学校	東彼杵町立第三十小学校	避難場所
東彼杵町立第三十一小学校	東彼杵町立第三十一小学校	避難場所
東彼杵町立第三十二小学校	東彼杵町立第三十二小学校	避難場所
東彼杵町立第三十三小学校	東彼杵町立第三十三小学校	避難場所
東彼杵町立第三十四小学校	東彼杵町立第三十四小学校	避難場所
東彼杵町立第三十五小学校	東彼杵町立第三十五小学校	避難場所
東彼杵町立第三十六小学校	東彼杵町立第三十六小学校	避難場所
東彼杵町立第三十七小学校	東彼杵町立第三十七小学校	避難場所
東彼杵町立第三十八小学校	東彼杵町立第三十八小学校	避難場所
東彼杵町立第三十九小学校	東彼杵町立第三十九小学校	避難場所
東彼杵町立第四十小学校	東彼杵町立第四十小学校	避難場所
東彼杵町立第四十一小学校	東彼杵町立第四十一小学校	避難場所
東彼杵町立第四十二小学校	東彼杵町立第四十二小学校	避難場所
東彼杵町立第四十三小学校	東彼杵町立第四十三小学校	避難場所
東彼杵町立第四十四小学校	東彼杵町立第四十四小学校	避難場所
東彼杵町立第四十五小学校	東彼杵町立第四十五小学校	避難場所
東彼杵町立第四十六小学校	東彼杵町立第四十六小学校	避難場所
東彼杵町立第四十七小学校	東彼杵町立第四十七小学校	避難場所
東彼杵町立第四十八小学校	東彼杵町立第四十八小学校	避難場所
東彼杵町立第四十九小学校	東彼杵町立第四十九小学校	避難場所
東彼杵町立第五十小学校	東彼杵町立第五十小学校	避難場所
東彼杵町立第五十一小学校	東彼杵町立第五十一小学校	避難場所
東彼杵町立第五十二小学校	東彼杵町立第五十二小学校	避難場所
東彼杵町立第五十三小学校	東彼杵町立第五十三小学校	避難場所
東彼杵町立第五十四小学校	東彼杵町立第五十四小学校	避難場所
東彼杵町立第五十五小学校	東彼杵町立第五十五小学校	避難場所
東彼杵町立第五十六小学校	東彼杵町立第五十六小学校	避難場所
東彼杵町立第五十七小学校	東彼杵町立第五十七小学校	避難場所
東彼杵町立第五十八小学校	東彼杵町立第五十八小学校	避難場所
東彼杵町立第五十九小学校	東彼杵町立第五十九小学校	避難場所
東彼杵町立第六十小学校	東彼杵町立第六十小学校	避難場所
東彼杵町立第六十一小学校	東彼杵町立第六十一小学校	避難場所
東彼杵町立第六十二小学校	東彼杵町立第六十二小学校	避難場所
東彼杵町立第六十三小学校	東彼杵町立第六十三小学校	避難場所
東彼杵町立第六十四小学校	東彼杵町立第六十四小学校	避難場所
東彼杵町立第六十五小学校	東彼杵町立第六十五小学校	避難場所
東彼杵町立第六十六小学校	東彼杵町立第六十六小学校	避難場所
東彼杵町立第六十七小学校	東彼杵町立第六十七小学校	避難場所
東彼杵町立第六十八小学校	東彼杵町立第六十八小学校	避難場所
東彼杵町立第六十九小学校	東彼杵町立第六十九小学校	避難場所
東彼杵町立第七十小学校	東彼杵町立第七十小学校	避難場所
東彼杵町立第七十一小学校	東彼杵町立第七十一小学校	避難場所
東彼杵町立第七十二小学校	東彼杵町立第七十二小学校	避難場所
東彼杵町立第七十三小学校	東彼杵町立第七十三小学校	避難場所
東彼杵町立第七十四小学校	東彼杵町立第七十四小学校	避難場所
東彼杵町立第七十五小学校	東彼杵町立第七十五小学校	避難場所
東彼杵町立第七十六小学校	東彼杵町立第七十六小学校	避難場所
東彼杵町立第七十七小学校	東彼杵町立第七十七小学校	避難場所
東彼杵町立第七十八小学校	東彼杵町立第七十八小学校	避難場所
東彼杵町立第七十九小学校	東彼杵町立第七十九小学校	避難場所
東彼杵町立第八十小学校	東彼杵町立第八十小学校	避難場所
東彼杵町立第八十一小学校	東彼杵町立第八十一小学校	避難場所
東彼杵町立第八十二小学校	東彼杵町立第八十二小学校	避難場所
東彼杵町立第八十三小学校	東彼杵町立第八十三小学校	避難場所
東彼杵町立第八十四小学校	東彼杵町立第八十四小学校	避難場所
東彼杵町立第八十五小学校	東彼杵町立第八十五小学校	避難場所
東彼杵町立第八十六小学校	東彼杵町立第八十六小学校	避難場所
東彼杵町立第八十七小学校	東彼杵町立第八十七小学校	避難場所
東彼杵町立第八十八小学校	東彼杵町立第八十八小学校	避難場所
東彼杵町立第八十九小学校	東彼杵町立第八十九小学校	避難場所
東彼杵町立第九十小学校	東彼杵町立第九十小学校	避難場所
東彼杵町立第九十一小学校	東彼杵町立第九十一小学校	避難場所
東彼杵町立第九十二小学校	東彼杵町立第九十二小学校	避難場所
東彼杵町立第九十三小学校	東彼杵町立第九十三小学校	避難場所
東彼杵町立第九十四小学校	東彼杵町立第九十四小学校	避難場所
東彼杵町立第九十五小学校	東彼杵町立第九十五小学校	避難場所
東彼杵町立第九十六小学校	東彼杵町立第九十六小学校	避難場所
東彼杵町立第九十七小学校	東彼杵町立第九十七小学校	避難場所
東彼杵町立第九十八小学校	東彼杵町立第九十八小学校	避難場所
東彼杵町立第九十九小学校	東彼杵町立第九十九小学校	避難場所
東彼杵町立第一百小学校	東彼杵町立第一百小学校	避難場所

防災に関するお問い合わせ：総務課防災交通係 TEL 46-1265

スマートフォンに@ infocanal (東彼杵町の防災アプリ)が入っていますか？

全国各地で大雨などによる災害が多発していますが、東彼杵町ではスマートフォン等のアプリ「@ infocanal(インフォカナル)」で防災情報をお知らせしています。

防災情報のほか、お悔やみや行政情報などを文字や音声(選択可)によりお使いのスマートフォンに情報が届きます。

もしもの際には、避難場所や避難に関する必要な情報を配信します。スマートフォンをお持ちの方はぜひ、安全・安心のためアプリのインストールしましょう。

インストール方法や操作方法など、よくわからない方は地域情報センターでサポートいたします。お気軽にお越しください。

現在、インストールしても情報が入ってこない方は、アプリが正常に作動していない可能性がありますので地域情報センターまでご連絡ください。

総務課地域情報センター 46-0132(直通)

カメラ マチのあちこち

明るく楽しい話題がありましたら総務課までご連絡ください。
 総務課総務係 ☎46-0132 (直通)



▲ 金賞を受賞された塚本 伸一さん(右)

肉牛共励会で金賞を受賞！

7月5日(金)第27回 東彼杵郡町村会主催肉牛共励会が佐世保食肉センターで開催されました。

JAながさき県央肥育牛部会東彼各支部より40点(東彼杵支部13点)が出品され、審査の結果、塚本 伸一さん(大音琴)が金賞を受賞されました。

また、支部単位の総合成績では、東彼杵支部が準優勝に輝きました。



▲ 彼杵神社での奉納後に龍踊りの皆さんで

龍が新しくなりました！

彼杵宿祇園祭で奉納される龍踊りの龍が、新しくなりました。

今年の祇園祭では天候不良で、神事のみ執り行われたため、披露はありませんでしたが7月14日(日)に彼杵神社にて奉納されました。

昨年までの龍は飾り用に重く、踊りには不向きでしたが、新しい龍は踊り用の龍で軽量化されたものです。来年の披露を楽しみにしています。



▲ 東彼杵中学校女子剣道部の皆さん

中学生女子剣道部県大会3位！

7月28日(日)中体連剣道競技の県大会が行われました。

東彼杵中学校として初めて出場する中体連の県大会。女子剣道部は、予選リーグ2勝0敗、準決勝リーグ1勝1敗の成績で見事3位入賞しました。

選手の牛島 はるかさん、福田 世奈さん、大渡 沙愛さん、今里 優さん、西坂 美咲さん、川原 真心さん、川原 真央さん、また応援の方も本当にお疲れ様でした。

マチのあちこち

全国大会出場！

35歳以上のアスリートが参加するスポーツの祭典「日本スポーツマスターズ2019」バレーボール種目において、大村東彼クラブ(町内選手4名)が長崎県予選大会で優勝し、令和元年9月20日(金)～24日(火)に岐阜県で開催される全国大会に出場されます。

全国大会は、国内47チームと韓国から1チームの計48チームが参加します。

「目指せ優勝！それしかない！」と気合十分で、5日間かけて頑張ってきますと意気込みを語られました。



▲ 選手の桃田さん(左)と山口さん(右)

第41回町民スローピッチソフトボール大会 開催！

7月7日(日)町内各グラウンドで第41回東彼杵町民スローピッチソフトボール大会が開催されました。雨が続き、天候が心配されましたが当日は晴天！選手たちは地域住民の声援を受け、熱戦を繰り広げました。

参加チームは、シニアの部11チーム、マイナーの部16チームでした。

大会結果は、シニアの部で木場・一ツ石チームが、マイナーの部で法音寺チームが優勝を飾りました。

【シニアの部】	
優勝	木場・一ツ石
準優勝	川内
第3位	蔵本
第3位	菅無田

【マイナーの部】	
優勝	法音寺
準優勝	瀬戸
第3位	金谷
第3位	浦・大音琴



▲ シニアの部 優勝 木場・一ツ石チーム



▲ マイナーの部 優勝 法音寺チーム



《 9月の行事予定 》

乳児相談 (3～4か月児・7～9か月児) ※対象者には通知します

日 付: 9月4日(水)

受付時間: 10時～10時30分 平成31年4月4日～令和元年6月4日生まれの赤ちゃん
13時30分～14時 平成30年12月4日～平成31年2月4日生まれの赤ちゃん

場 所: 総合会館2階 保健センター

母子手帳交付

日 時: 9月9日(月)・9月24日(火) 受付9時30分～10時

場 所: 役場健康推進係(6番窓口)

必要な物: 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

健康相談

日 時: 9月11日(水) 受付13時30分～14時30分

場 所: 総合会館2階 保健センター

内 容: 「健診結果の見方がわからない」「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、気になることはありませんか? 保健師・栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。
(健診結果があればお持ちください。)

食生活改善推進員視察研修

日 時: 9月12日(木) 8時50分～15時

行 先: 雲仙きのこ本舗 雲か山か 愛野店、長崎カステラランド(海の見えるレストラン)

参加を申し込まれている推進員さんは、8時50分までに彼杵児童体育館にお集まりください。

2歳児歯科健診 ※対象者には通知します

日 付: 9月27日(金) 受付13時～13時30分

場 所: 総合会館2階 保健センター

対 象: 平成28年10月19日～平成29年2月27日生まれのお子様

食生活改善推進員婦人会交流会

日 時: 9月28日(土) 9時30分～12時30分

場 所: 総合会館1階 教育センター調理室、和室研修室1

内 容: 食生活について、調理実習

～ 小学6年生のお子様をお持ちの保護者様へ ～

小学6年生は、ジフテリア・破傷風の二種混合予防接種(三種混合の2期にあたる)の対象年齢となっています。対象の方には4月中旬頃案内を送付していますので、受け忘れのないようお早めに接種して頂きますようお願いいたします。

※必ず医療機関に予約をしてから受診してください。

※母子手帳が必要です。紛失した方は、役場健康推進係までご連絡ください。

役場健康推進係からトレーニング室のご利用についてのお知らせ

<初めてトレーニング室を利用される方>

利用講習会を受講してください。9月分の予約は、8月20日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時：9月5日（木）19:00～21:00

9月8日（日）10:00～12:00

場 所：相談室（町総合会館 保健センター内）

受講料：無料（東彼杵町に住民票が無い方は500円）

準備するもの：顔写真（横2cm×縦3cm）2枚・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

<利用登録がお済みの方>

町外へ転出もしくは町内へ転入された場合、登録内容の変更手続きが必要です。該当される方は健康推進係までお電話ください。

自殺予防週間 9月10日（火）～9月16日（月）

1人で悩まないで！！

自殺問題やささまざまな心の悩み

※長崎いのちの電話 Tel 095-842-4343

9:00～22:00（年中無休）

毎月第1・3土曜日9:00～翌9:00

毎月10日8:00～翌8:00（フリーダイヤル 0120-738-556）

うつ病とは・・・？

うつ症状に早く気づき適切に対応することは、自殺を防ぐ重要な対策の1つです。

うつ病は決して特別な病気ではありません。早期に発見して治療を行うことでよくなる病気です。

何か問題を感じたら、かかりつけ医や専門の医師に早めに相談することをお勧めします。



よく見られるうつ症状

- 疲れやすくなった
- 憂うつな気分、不安
- 眠れない、朝早く目が覚める
- ものが決断できない
- ご飯がおいしくない
- やる気、興味がでない

「子どもの人権110番」強化週間

8月29日（木）から9月4日（水）まで

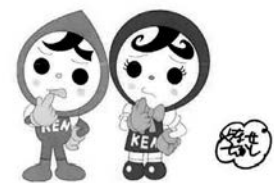
午前8時30分から午後7時まで

ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

子どもの人権110番（全国共通・無料）
0120(007)110

ひとりで悩まず、
電話して下さい。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

健康ひとくちメモ

『人生会議』のすすめ

長崎川棚医療センター 大野 直義 (川棚町)



はじめまして。今年6月に長崎川棚医療センターに赴任しました総合診療内科の大野直義と申します。総合診療内科という名前は聞き慣れないと思いますが、いわゆる内科医です。

私はこれまで、大村市にある長崎医療センターに勤務をしておりました。ここ数年は、高齢者の救急搬送の患者さんを中心に診察してまいりました。診察、検査、治療が行われ回復される患者さんもいらっしゃれば、残念ながらお亡くなりになられる患者さんもいらっしゃいます。

年齢がすすむにつれて、ある日突然、誰もが命にかかわるような病気やけがをする可能性は高くなっていきます。万が一、命にかかわるような大きな病気やけがをした場合に、意識がなく『自分がどのような治療を受けたいか』という事を伝えられない状況になっている場合が多く、そのような状況では、治療をどのように行っていくかは、患者さんに代わり、ご家族もしくはそれに代わる方（大部分の方は、血縁関係のある家族となりますが、例外もあります）と話しあって決めていきます。その時に大切にするのは、患者さん自身が元気な時にどのような治療を望んでいたか、これまでどのような生き方を過ごし、何を大切にされていたかという事、体の状態をふまえ話し合いながら決めていく事になります。救急車で病院に運ばれた時には、ご家族も気が動転し、これらを思い出す時間、心の余裕もない事が多いので、もしもの時にどのような治療を望むか、何を大切にするかといった事を、元気な時に家族や信頼できる人と話し合い、考えを共有しておく事が必要です。

国は、平成30年に『人生会議』という名称で広めていく事を推奨しています。ポイントは、一度話し合っただけで決めた事が、その後もずっとそのままという訳ではなく、考えが変わればまた話し合うという事です。

先のことを考える事に抵抗はあると思いますが、自分が望むような人生をおくるために、この機会に大切な人と少し話しあってみてはいかがでしょうか。

8月・9月の休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

8月18日（日曜日）	カナザワ内科クリニック	川棚町	0956-83-3727
8月25日（日曜日）	松尾医院	波佐見町	0956-85-2001
9月1日（日曜日）	山住医院	東彼杵町	0957-46-1162
9月8日（日曜日）	にいむら整形外科	川棚町	0956-82-6565
9月15日（日曜日）	坂口医院	波佐見町	0956-85-3000
9月16日（敬老の日）	はすわ診療所	波佐見町	0956-85-5221
9月22日（日曜日）	松村内科・消化器科	東彼杵町	0957-47-0709
9月23日（秋分の日）	田渕医院	川棚町	0956-82-2111

足腰の神様～兵五郎どん～

東彼杵町に足腰の神様がいるのをご存知ですか？

道の駅の奥にひっそりと佇む、無縁仏の「兵五郎どん」。

福岡県からもお参りに来る人がいるほど、効果抜群の東彼杵町のパワースポットになっています。

この兵五郎どんのご供養祭が7月19日(金)に行われました。

兵五郎どんご供養祭は今年で11回目になります。

兵五郎どんに歌を捧げる仲間達として、オカリナの森&里・うたうたう・ブリッジボーイズ&K・Mm-u 一ノ瀬橋の4組が歌や演奏を披露していました。

懐かしい歌から最近の歌まで、50名ほど集まれた方が、一緒に口ずさんだり、手拍子しながら体を揺らし歌や演奏を楽しまれました。

最後は出演者全員で、「清流 千綿川ほたるの郷よ」を合唱。27名の歌声とオカリナの優しい音色が響き、目を閉じて聴き入る人もいました。



兵五郎どんに参るときは、お茶を供えて名前と住所と痛むところを言うそうです。

この日も、半年ほど前から通われているという大村市の方が「ここに参ってから膝の痛みがなくなり眠れるようになった」と言われており、お友達にも勧められているとのこと。

初めて来たと言われていた町内の方も、「足腰の神様が、こんな近くにあると知らなかった」と言われ、「幸せな日になりました。知ることができてよかったです」と言われていました。

ご供養祭の時には、毎年、竹灯籠を設置される代表の岸川勇男さん。

今年も100個の竹灯籠を準備され、兵五郎どんの周りを灯されています。

最初の年にお祭りをを行い、少しずつ人が集まるようになり「兵五郎どんも喜んでいかな。来年もやりますと、続けていたら11年経っていた。」と笑顔の岸川さん。

「今年が一番、来られた方が多かったです！これからも協力してほしいです。」と話されていました。



宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」活用

本場自治会では、宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用して、会議用の机26台、椅子78脚、椅子用台車3台を整備しました。

会議等に参加しやすくなり、地域コミュニティ活動の充実・強化が期待されます。



ふるさと納税だより

6月のふるさと納税受入額 件数 278件 寄附額 6,494,670

令和元年度累計(6月末時点 件数 544件 寄附額 12,953,790円)

誠にありがとうございました。

※申込サイトや決済方法によっては受入額が申し込まれた月と異なる場合があります。

先月東彼杵町にふるさと納税していただいた方々です。

齊藤 一弥様 平井 久之様 ※氏名等の公表を希望された方のみ掲載しています。

【寄附者様からの応援メッセージ】

- ・こどもの育成に期待しています。
- ・より良い子供の教育、支援お願いいたします。
- ・街の活性化にお役立てください。
- ・東彼杵へはよく行きます。とにかくお茶がおいしい。和紅茶とか産物とか大好きです。

防火・防災管理新規講習（併催）・防火教室について

防火・防災管理新規講習（併催）

防火管理者および防災管理者の新規講習会を実施します。

- 1.実施日 9月26日（木）から27日（金）2日間
- 2.受付時間 8時50分から9時20分まで
- 3.講習時間 9時30分から16時20分頃まで
- 4.講習場所 佐世保市稲荷町2-28 佐世保市労働福祉センター
- 5.受講料 9,500円
- 6.申込用紙 佐世保市消防局予防課及び各消防署（出張所）に準備しております。
- 7.申込期間 8月13日（火）から9月3日（火）
- 8.定員 60名



防火教室を開きませんか？

消防局では自治会・事業所・学校などを対象に、消防訓練の指導、防火講話、訓練用水消火器や煙体験ハウスによる各種体験を随時受け付けています。申し込みにつきましてはお近くの消防署（所）にお尋ねください。

※煙体験ハウスについては中央消防署、東消防署、西消防署での体験に限ります。

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新と試験実施について

【登録更新について】

- 1.受付期間 8月19日(月)～9月2日(月) 9時から17時まで
ただし、土・日・祝日・昼休み(12時から13時)を除く。
- 2.提出書類 該当者の方には7月中旬に資料を送付しています。

【試験の実施について】

- 1.受付期間 9月2日(月)～9月17日(火) 9時から17時まで
ただし、土・日・祝日・昼休み(12時から13時)を除く。
- 2.試験日時 11月10日(日) 13時から16時
- 3.受験案内書 NBC情報システム株式会社のホームページ(<https://www.nbcis.co.jp/>)からダウンロードしてください。

なお、試験や更新手続きの詳細内容については町のホームページをご覧ください。また、役場水道課窓口にも資料があります。

問 NBC情報システム(株) ビジネスアウトソーシング事業部 下水道責任技術者係
長崎市恵美須町4-5 NBC 3rd Bldg.
TEL 095-825-1541 FAX 095-825-1459

マチのあちこち ～番外編～



大きなスイカが来た～～～！！

下三根の谷口さんの畑で大きなスイカが採れました！何と重さが**27キロ！！**
子どもたちに見せてあげようと、学童保育にここはうすに持って行かれました。
子どもたちは大興奮！みんなスイカに集まって持ち上げようとする子、耳を当てる子、叩いて音を確認する子など、大きなスイカは一気に人気者に。
重さが27キロだとわかると、みんな自分の体重と比べて驚いていました。
「持ち上げきらん！」「中はどうがんなってるとやろう」「カボチャみたい！」子ども達の感性が光る、楽しい言葉が飛び交っていました。



▲ 吸い込まれそう～！と楽しそうな子どもたち



▲ 「はい！スイカ～！」のかけ声でパチリ♪

お知らせコーナー

川棚警察署生活安全係からのお知らせ

★子どもの小さな変化にご注意を

～保護者の目が子ども達を守ります～

1年で最も長い夏休みは、子どもたちにとって計画性を持ち有意義に過ごせる一方、開放的な気分になって気が緩み、保護者の知らないうちに喫煙、深夜徘徊等の不良行為、万引きや薬物乱用などの非行に走ることがあります。

子どもたちが非行に走るときは、必ず前兆がありますので子どもの変化に気づいたら、すぐに話し合いをするなど早めの対処が大切です。

【子どもの変化の例】

- ・家族と話したからなくなった
- ・携帯電話を手放さず頻繁にSNSで交信している
- ・身なり(服装、化粧等)が派手になった
- ・衣服からタバコ等の異様な臭いがする
- ・他校生や年上の知り合い等、知らない友達が増えた
- ・帰宅時間が遅くなり、外出、外泊が増えた
- ・買い与えた覚えのない持ち物が増えた(ブランド物等)
- ・無断でアルバイトを始めた

東彼杵町内刑法犯認知状況 (6月)

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
6月中	0	0	0	0
2019年中	1	1	1	3

東彼杵町内交通事故発生状況 (6月)

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
6月中	4	0	6	14	0	0
2019年中	18	1	27	104	0	0

東彼杵町のおすすめスポット

先日、山開き安全祈願祭が行われました。

龍頭泉駐車場から見える山の岩肌が観音像に見えることから、昔はありがたいと見に来られる方が多かったようです。一度、見に行かれてみてはいかがでしょうか。

無料調停相談会開催のお知らせ

【日時】9月22日(日)午前10時から午後4時まで

【場所】シーハット大村(中央公民館2階)大村市幸町25-33

民事関係

金銭問題、多重債務問題、宅地建物問題、
交通事故問題、その他

家事関係

夫婦関係問題、親子関係問題、親族関係問題、
遺産分割問題、祭祀継承問題、その他

このような身の回りのことでお困りの方は、調停手続き等について、調停委員が御相談に応じます。お気軽にお越しください。

※予約は不要です。

問 長崎家庭裁判所大村簡易裁判所大村支部内
大村調停協会(担当 堀江)

〒856-0831 大村市東本町287番地

TEL 080-6457-9539

食中毒を予防しましょう

8月は食品衛生月間

食中毒予防3原則

「菌をつけない」

「菌を増やさない」

「菌をやっつける」



正しい手洗いをしましょう!

調理する前、食事する前は
手をしっかり洗いましょう。



大村東彼食品衛生協会

諫早市栄田町26-49(県央保健所内)

TEL 0957-26-4711

行政相談のお知らせ

相談は無料です。お気軽にお越しください。

日 時	場 所
9/9 (月)	役場地域情報センター横相談室
9/24(火)	
10時～12時	農村環境改善センター

心配ごと相談のお知らせ

相談は無料です。お気軽にお越しください。

日 時	相談員名
9/10 (火)	13:30～ 16:00
	一瀬 義春 田中 博子

問 東彼杵町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

図書館からのお知らせ～おすすめの本～

※本の読み語り 9月7日(土) 10:30～多目的ルーム

12:00～13:00は職員休憩のため図書室を閉室いたします。

※月曜日は図書室の休館日です。夏休み期間(7/20～8/31)も月曜日休館いたします。



『ええところ』

くすのき しげのり 作

自分には、いいところが何にもないと思っている子どもが少なくありません。「私のいいところ、教えて」と言うあいちゃんに友達のともちゃんが、一生懸命考えてくれます。そして、一人ひとりにいいところがある事をじんわりと教えてくれます。自分に自信をなくしかけている子どもはもちろん、大人にも心が元気になる絵本です。



『プラスチック惑星・地球』

藤原 幸一 写真・文

地球は、美しい「水の惑星」と呼ばれていますが、今地球は「プラスチック惑星」となりつつあります。地球のあちこちにあふれるプラスチックごみ。そのごみが、世界中の生きものにも影響を与えています。

この本は、森に住む「サルの子」の目を通して、その実態にせまる写真絵本です。是非、ご家族で読んでください。



『でっちあげ』

福田 ますみ 著

平成15年、「死に方おしえたろうか」と教え子を恫喝した史上最悪の『殺人教師』-との見出しで週刊誌に大きく取り上げられた「教師によるいじめ」事件。しかし、平成25年この事件が冤罪である事が証明された。どのようにして、この冤罪がでっちあげられたのか。

マスコミの報道を鵜呑みにしてしまう私達に警鐘をならす実話です。

けっこん

～いつまでもお幸せに～ (敬称略)

秋 月 聖 弥 里
稲 山 莉 奈 西海市

おくやみ

～おくやみ申し上げます～
(敬称略)

西 一夫 (86) 東町
琴野 トキ (100) 大音琴
鈴木 シヅエ (96) 駄地

寄附お礼

香典返しとして
福田 弘枝 様 平似田
一般寄附金として
Dステーション 様

※「けっこん」「おくやみ」「寄附お礼」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

東彼杵町の人口(6月末日現在) 総人口 7,891 (-4) 男性 3,787 (-7) 女性 4,104 (+3)
※ () は前月対比 世帯数 3,152 (+5) 出生 1 死亡 7 転入 15 転出 15

すこやかちゃん

ゆめな
大川 夢奈 ちゃん
(平成 28 年 9 月 20 日 生まれ)

ゆいな
大川 結夢 ちゃん
(平成 30 年 12 月 15 日 生まれ)

【樋口】 父・正孝さん 母・弥生さん

「姉妹仲良く健康に元気に育ってください。」



町民集いの広場

すくすくねんね

【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎46-0737

すくすくねんねでは、7月19日(金)乳幼児救急救命講習会が開催されました。子どもの体調が急変したときどのように対処したらよいか、佐世保市東消防署東彼出張所の方を講師に講習や人形を使った実技が行われました。



胸部圧迫練習中



脈のとり方確認中

《 参加された方の感想 》

- ・乳幼児向けの講習があまりないので今回参加できてよかった。
- ・AEDの使い方がわかってよかった。
- ・乳幼児にAEDを使用する際、パッドを胸と背中に貼るということをはじめて知った。
- ・心臓マッサージをする時の胸骨圧迫の押し加減がわかった。
- ・頭ではわかっていたが、実践する機会があつてよかった。

9月のイベント予定 ※予約制です

- 9月4日(水)リンパマッサージ(10時~)
- 9月6日(金)なし狩りに行こう!(10時~)
- 9月11日(水)敬老の日:ハガキ製作(10時30分~)
- 9月13日(金)身体測定&おじいちゃん
おばあちゃんと交流(10時30分~)
- 9月20日(金)クッキング(10時~)
- 9月24日(火)つばさ園に遊びに行こう!(10時30分~)
- 9月27日(金)誕生会(10時30分~)



おさがり会の様子