

ひがしそのぎ

平成 28 年

東彼杵町広報紙

8 月 No. 587

東彼杵町の伝統、祇園祭開催！

7月24日、彼杵・千綿で祇園祭が行われました。太陽の光がまぶしい中、色鮮やかな花笠や道踊りが見物する人々の目を楽しませました。



蔵本自治会

「犯罪なく3は運動推進モデル地区」に指定されました

長崎県及び警察では、犯罪のない日本一安全で安心な長崎県を目指して、“カギかけんば”、“ひと声かけんば”、“見守りせんば”の「犯罪なく3（さん）は運動」を推進しています。今回、この運動に住民の皆さんが積極的に参加いただけるように、川棚警察署管内のモデル地区として、蔵本自治会が指定され、推進活動の一環として、7月から地区住民による防犯パトロールを実施することになりました。防犯パトロールを行うことで住民の意識を高めるとともに、防犯に向けた住民の結束力を高めることが期待されています。

各地区、家庭、職場でも「犯罪なく3は運動」に取り組みましょう。

○蔵本地区防犯パトロール
実施日：毎月第1木曜と第3木曜
時 間：午後7時30分から午後8時30分



防犯パトロールの様子



防犯パトロールに参加された蔵本地区の皆さん
山手側と海側の2班に分けて巡回しました



説明を受ける様子

本パトロールの実施については、推進リーダーである蔵本区長の滝川 進さんが地区回覧を作成し、「散歩しながらパトロールをしませんか？」と呼びかけたところ、当初予定していた人員より多くの人が参加されました。

通行人や玄関等に出ていた住民の方に、「変わったことはないですか?」・「寝る前にはカギをかけようね。」等と声をかけながら巡回しました。



暗い夜道も反射材で安全を確保しながらパトロールします



熊本地震被災地支援

東彼杵町の子育てママからの
支援物資を届けました



県内の子育て支援チームの一員として、小路 マス子さん（東町）が現地入りされ、熊本市中央区帯山校区の子育てサロンを訪問されました。

たくさんの子育て中の親子が集まり、東彼杵町のママたちが託した支援物資を渡したところ、とても喜んでいただきました。支援物資は近くの幼稚園や益城町の方へも届けました。

支援物資を提供していただいた皆さん、ありがとうございました。



テーブルの上には衣類等の支援物資が並んでいます



子どもたちと一緒に笹かざりを作りました





▲めでたく 100 歳を迎えられた一瀬 リツさん

一瀬 リツさん（駄地） 100 歳

6 月 20 日に一瀬 リツさんが満 100 歳をむかえられ、お祝いをお届けしました。

一瀬さんは、若いころ夫婦で農業に励んでおられました。趣味は特になさそうですが、野菜作りを楽しみにされていたとのこと。

今では孫が 10 人とひ孫が 1 人いらっしゃいます。

いつまでもお元気にお過ごしください。



▲剪定作業を行った彼杵中学校の皆さん

彼杵駅の茶園を剪定

彼杵駅には両側の花壇にお茶の木が植えられていますが、枝葉が長く伸びきっており、剪定するのに大変苦労していました。

そこで、以前、剪定をお願いした方に連絡したところ、彼杵中学校の方々（生徒 11 名、桃田先生・保護者 5 名）が剪定を引き受けてくださいました。

6 月 19 日、朝 7 時からこれまで剪定ができていなかった 20m 分を剪定されました。作業を行ってくださった彼杵中学校の皆さんありがとうございました。



▲除草作業を行った有志の皆さん

旧音琴小の除草作業を行いました

「閉校になった音琴小学校の草が生い茂っている。なんとかせんば！」といった声上がり、6 月 19 日の午前 8 時より有志が集い、旧音琴小学校グラウンドや周辺の除草環境整備作業を行いました。

終了は 11 時半。特に体育館に覆い被さるように伸びきっていた裏山の木々の伐採に大変苦労されました。有志の方々の「母校愛」で旧音琴小学校がきれいになりました。除草作業を行っていただいた有志の皆さんありがとうございました。

明るく楽しい話題がありましたら総務課までご連絡ください。
総務課総務係 ☎ 46-1265（直通）

自分の言葉で思いを伝える

7 月 2 日、東彼杵町文化ホールで、第 66 回社会を明るくする運動 中学生弁論大会 東彼杵大会が行われました。

参加した 9 名の弁士の皆さんは、誰かを助ける勇気やあたりまえの日常、体験した出来事などをテーマに発表され、会場からは温かい拍手が送られました。

審査の結果、松添 百花さん（彼杵中 2 年）と中島 章太郎さん（千綿中 3 年）が代表として選ばれ、7 月 17 日の大村・東彼地区弁論大会では、松添 百花さんが優秀賞を受賞されました。



▲発表された 9 名の弁士の皆さん

共励会において、金賞と団体賞を受賞 !!

7 月 8 日、佐世保食肉センターで第 24 回東彼杵郡町村会肉牛共励会が開催されました。

J A ながさき県央肥育牛部会東彼各支部より 40 点が出品され、審査の結果、植木 茂さん（瀬戸）が金賞を受賞されました。

また支部単位の総合成績では、東彼杵支部が 2 年連続の団体賞に輝きました。

- 植木 茂さん -

「受賞した牛を心配したこともあったので、とても嬉しいです。牛に感謝です。」



▲金賞を受賞された植木 茂さん（中央）

彼杵福祉会 B が準優勝

7 月 20 日、諫早市で開催された第 6 回長崎県身体障害者グラウンドゴルフ大会で準優勝された、東彼杵町身体障害者福祉会 B チームが来庁されました。

今年 10 月に来北九州市で開催される九州大会へ出場されます。

- 東彼杵町身体障害者福祉会 B チームの皆さん -

泓 達雄さん（川内）、高島 貞行さん（駄地）、山崎 正人さん（蔵本）、中山 スミエさん（橋ノ詰）、楠本 淳子さん（里）、木場 政子さん（川内）



▲東彼杵町身体障害者福祉会 B チームの皆さん



▲長崎県大会で準優勝された彼杵キングドラゴンの皆さん

彼杵キングドラゴンズが準優勝

7月25日、第26回全日本ドッジボール選手権長崎県大会で準優勝した彼杵キングドラゴンズが来庁されました。

彼杵キングドラゴンズはドッジボールが大好きな彼杵小5・6年生で構成されたチームです。7月30・31日に鹿児島県で開催された九州大会に出場されました。

- 彼杵キングドラゴンズの皆さん -

森 健清さん、川原 阜盟さん、山崎 遥人さん、藤本 涼也さん、岡 瑛太さん、浦 彰馬さん、宮崎 達也さん、山本 蓮さん、川島 僚太さん、樋口 湧真さん



▲そのぎ茶で乾杯するカネラさん（右）、マクリチアンさん（左）

ALT（外国語指導助手）のカネラさん マクリチアンさん、お世話になりました

7月25日、ALTとしての勤務を終えられたカネラさん、マクリチアンさんが来庁されました。カネラさんは4年、マクリチアンさんは2年間東彼杵町の小・中学校に勤務されました。

- カネラ アルマンド イサイさん -

「最初は不安でしたが、皆さんが優しくしてくださりととてもいい経験ができました。特に先生方や子どもたちには大変お世話になりました。」

- マクリチアン マイケル アショトさん -

「東彼杵町に来るまでは都会で生活していたので馴染むことができるか不安でした。今では自然が豊かできれいな東彼杵町が大好きになりました。」

長崎 KSC が全国大会へ

7月28日、第43回中学生男子ソフトボール長崎県大会で優勝した「長崎 KSC」に所属する久保田さん、川崎さんが来庁されました。（現在3名所属、山脇 直哉さん（平似田））

- 久保田 逸斗さん（駄地） -

「3年生とソフトボールをできるのが最後なので、残り何週間かの練習を一生懸命頑張って全国制覇できるように頑張ります。」

- 川崎 晃希さん（平似田） -

「3年生とできるのが最後の大会なので、練習を頑張って全国制覇できるように頑張りたいです。」



▲全国大会に出場される久保田さん（右）、川崎さん（左）

「東彼杵町高齢社会総合対策ネットワークに関する協定」調印式

7月14日、高齢者が安全で安心して暮らせる東彼杵町の実現を目指し、川棚警察署と東彼杵町の間で、「東彼杵町高齢社会総合対策ネットワークに関する協定」を締結しました。協定の内容として、次の6つの取組のほか、高齢者が安全で安心して暮らせる地域づくりを目指し、川棚警察署と相互に連携協力して高齢者の皆様の安全安心に関する活動を推進していきます。

- ①振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺等の
犯罪被害防止
- ②高齢者の加害・被害を含めた交通事故防止
- ③高齢者の社会参加活動
- ④高齢者の所在不明者に係る捜索、手配などの
保護活動
- ⑤高齢者の見守り活動
- ⑥災害被害対策



教育委員会からのお知らせ

平成29年度長崎県育英会予約奨学生（高等学校・大学等）の募集について

平成28年度まで教育委員会で受付しておりました大学入学後の在学募集が停止となり、29年度からは予約採用制度が始まります。この制度は高校・大学等に進学を希望する者が進学前に貸与を予約し、5月からの送金が出るようになります。

出願者は学校で決められた期日までに在学へ必要書類を提出してください。

詳しくは、[在学されている学校](#)へお尋ね下さい。

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予又は免除された方などに対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が試験を行います。

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語（英語）

受験案内配付期間 7月11日（月）～9月9日（金）

願書受付期間 8月22日（月）～9月9日（金）当日消印有効

試験実施期日 10月27日（木）

詳しくは東彼杵町教育委員会（46-0353）へご連絡下さい。

第20回池田勉写真展「西坂への道」

期間 平成28年9月1日（木）～9月30日（金）

場所 歴史民俗資料館1階ホール

入場料 無料

休館日 毎週火曜日

長与町在住の写真家で、当町の写真作品も多く手がけておられる池田勉氏の作品を紹介します。

今回は「西坂への道」と題して、彼杵宿周辺の文化と風景、彼杵浜から西坂までの26聖人が歩いた道の風景などを紹介します。お繰り合わせご来場ください。

第 38 回 東彼杵町民スローピッチソフトボール大会 結果

平成 28 年 7 月 10 日に開催された東彼杵町民スローピッチソフトボール大会の結果は以下のとおりです。

【マイナーの部】

優 勝	準優勝	第 3 位	第 3 位
太の原 A	本 町	浦	法音寺

【シニアの部】

優 勝	準優勝	第 3 位	第 3 位
里	瀬 戸	千綿宿	蔵 本

第 47 回 東彼杵町少年剣道錬成大会 結果

平成 28 年 7 月 3 日に開催された少年剣道錬成大会の結果は以下のとおりです。

		優 勝	準優勝	第 3 位
個人戦	低学年の部	今里 心	森 慶太	牛島 好誠
	高学年の部	森 駿輔	今里 優	大渡 沙愛
	中学生の部	山口 光子	橋口 勁士	氏福 勝太
団体戦	低学年の部	千綿龍頭館 A	千綿龍頭館 B	
	高学年の部	千綿龍頭館 A	千綿龍頭館 B	
	中学生の部	千綿龍頭館 B	千綿龍頭館 A	

東彼杵町地域相談員のお知らせ

長崎県では「障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎県づくり条例」に基づき、各市町に地域相談員を委託しています。障害のある人に対する差別などご相談がありましたら、下記相談員にご連絡ください。

相 談 員	
高島 貞行（駄 地）	☎ 0957-47-0955
三根 京子（下三根）	☎ 0957-46-1538

10 月 20 日は『平成 28 年社会生活基本調査』の日です

平成 28 年 10 月 20 日現在で、県内 20 市町（小値賀町を除く）の約 1,600 世帯を対象に『平成 28 年社会生活基本調査』を行います。

この調査は、国民の生活時間の配分や学習・研究、スポーツ、趣味・娯楽、旅行・行楽など、自由時間における主な活動について調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的としています。

10 月上旬から調査員が調査票を調査の対象になりました世帯に配布し、10 月下旬までに回収しますので、ご協力をお願いします。

- 問 ○社会生活基本調査コールセンター（設置期間 9 月 1 日～11 月 4 日）
[ナビダイヤル] 0570-03-7931
[IP 電話の場合] 03-6748-1973

○長崎県県民生活部統計課人口生活統計班
[TEL（直通）] 095-895-2224・2225

～相続登記をお忘れではありませんか？～

早めに相続登記をすると、将来、2 次 3 次の相続が発生して相続登記手續が困難となることや、不動産取引が迅速に進まないなどのトラブルを防止することができます。

長崎県司法書士会、長崎県土地家屋調査士会及び長崎地方法務局は、予約制により相続登記についてのご相談に応じていますので、ご利用ください。

【予約申込み電話番号】

長崎県司法書士会 ☎ 095-823-4895（平日 9 時から 17 時まで）

長崎県土地家屋調査士会 ☎ 095-828-0009（平日 9 時から 17 時まで）

長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 0956-24-4850（音声案内番号 2）

（平日 8 時 30 分から 17 時 15 分まで）

佐世保市消防局からのお知らせ

平成 28 年度 佐世保市消防職員採用試験案内

申込受付期間 平成 28 年 8 月 1 日（月）から 8 月 31 日（水）
8：30～17：15 ※土曜・日曜・祝日は除く

受 付 場 所 〒 857-0056 佐世保市平瀬町 9 番地 2 佐世保市消防局総務課

第 1 次試験日 平成 28 年 9 月 18 日（日）

試 験 会 場 長崎国際大学（佐世保市ハウステンボス町）
※公共交通機関をご利用ください。

試 験 職 種 試験区分 消防士（9 名程度）、救急救命士（5 名程度）

（消 防 職）※受験資格等については区分ごとに異なりますので、佐世保市消防局総務課へお問い合わせいただくか佐世保市消防局のホームページでご確認ください。

試 験 内 容 ①教養試験 ②適性検査 ③論文試験 ※合格者には文書で通知します。

お問い合わせ 佐世保市消防局総務課 ☎ 0956-23-9251 又は ☎ 0956-23-5121
佐世保市消防局ホームページ <http://www.119.ecnet.jp/>

試験日当日の連絡先 佐世保市消防局指令課 ☎ 0956-23-5121

救急講習（普通救命講習Ⅰ）開催

実 施 日 平成 28 年 9 月 25 日（日） 9：00～12：00（3 時間）

実施場所 佐世保市平瀬町 9 番地 2 佐世保市中央消防署 3 階（防災学習室）

内 容 (1) 心肺蘇生法及び止血法の指導 (2) 異物除去法の指導
(3) 自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導
(4) その他の応急手当法の指導

記事についてのお尋ね・申し込み先

受付期間 平成 28 年 9 月 16 日（金）から 9 月 24 日（土）8：30～17：15 まで
定 員 30 名（定員になり次第締め切ります。）

電話又は FAX で下記の担当署へ申し込みください。

今回の担当署 佐世保市西消防署 ☎ 0956-47-2076、FAX0956-26-2119

受講対象者 中学生以上

※受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。（受講料は無料）





★ 9月の行事予定 ★

問 役場健康推進係 ☎ 46-1200 (直通)

○乳児相談 (3～4か月児・8～10か月児) (対象者には通知します)

<日 付> 9月7日 (水) <場 所> 総合会館2階 保健センター

時間 受付 10:00～10:30 平成28年5月2日～平成28年6月7日生まれの赤ちゃん
受付 13:30～14:00 平成27年11月5日～平成28年1月7日生まれの赤ちゃん
受付 14:00～14:30 上記以外で赤ちゃんのことについて相談がある方

○母子手帳交付

<日 時> 9月12日 (月)・9月26日 (月) 受付 9:30～10:00
<場 所> 役場健康推進係 (4番窓口) <必要な物> 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

○5歳児発達健診 (対象者には通知します)

<日 付> 9月26日 (月) 受付 13:00～13:30 <場 所> 総合会館2階 保健センター
平成23年7月9日～平成23年9月19日生まれのお子様

トレーニング室のご利用について

<初めてトレーニング室を利用される方>

利用講習会を受講してください。9月分の予約は、8月20日以降に健康推進係へお電話ください

日 時 9月25日 (日) 13:30～15:30
9月27日 (火) 19:00～21:00

場 所 相談室 (町総合会館 保健センター内)
受講料 無料 (東彼杵町に住民票が無い方は500円)
準備するもの 顔写真 (横2cm×縦3cm) 2枚・
運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

<利用登録がお済みの方>

町外へ転出もしくは町内へ転入された場合、登録内容の変更手続きが必要です。お心当たりの方は健康推進係までお電話ください。

- 作り方
- ①きゅうりは、すりこ木などでたたいて縦4つ割の4cm長さに切る。
- ②パプリカは乱切りにする。
- ③①と②を塩でもみ、しばらくおく。
- ④しょうがはせん切り、とうがらしは小口切りにする。
- ⑤Aで和え衣をつくり、しょうが以外を和える。
最後にせん切りしょうがをのせる。

○小学6年生のお子様をお持ちの保護者様へ

小学6年生は、ジフテリア・破傷風の二種混合予防接種 (三種混合の2期にあたる) の対象年齢となっています。対象の方には4月中旬頃案内を送付していますので、受け忘れのないようお早めに接種して頂きますようお願いいたします。

※必ず医療機関に予約をしてから受診してください。

※母子手帳が必要です。紛失した方は、役場健康推進係までご連絡ください。

かんたん 野菜レシピ

- 【たたききゅうりの和え物】 ●材料 2人分
- きゅうり…100g
 - 赤パプリカ…20g
 - 黄パプリカ…20g
 - 塩 (塩もみ用)…少々
 - しょうが…4g
 - 赤とうがらし…少々
 - 酢…小さじ2
 - 砂糖…小さじ2/3
 - ごま油…小さじ1/2
 - 塩…少々



健康ひとくちメモ

手術で認知症がなおる??



長崎川棚医療センター 石坂 俊輔 (川棚町)

『認知症』はとても身近な病気です。最も有名な認知症は『アルツハイマー』ではないかと思いますが、手術で治す事はできません。でも、他の原因で物忘れが引き起こされているとしたら…?

今回は手術で治療するタイプの『認知症』を来す病気についてお話ししたいと思います。

一つは『正常圧水頭症』という脳の中に髄液という液体が過剰にたまる高齢者に多い病気です。原因ははっきり分かっていませんが、次の症状で疑う事が出来ます。

①歩くのが遅くなる (両足を広げてすり足)。②トイレに間に合わない (尿失禁)。③活気がなく物忘れがひどい。これらの症状がそろっている場合は『正常圧水頭症』を疑いCTをとります。

CTで明らかに脳に水が貯まっており、脳のでっぺんのシワが見えづらくなっている場合は『正常圧水頭症』の疑いが濃厚になります。更に診断を確定する為に、入院して頂き、腰から髄液を抜くテスト (タッピングテスト) を行います。これで症状が軽くなる場合には全身麻酔の手術で水抜きチューブを体内に植え込みます (シャント手術)。その他の認知症を

合併している事も多いために完全には良くなりませんが、事も多いのですが、症状が軽くなる方がいらっしゃいます。

もう一つは『慢性硬膜下血腫』という病気です。高齢の方、元々認知症のある方、血液サラサラの薬を飲んでいる方に多い病気です。この病気は頭部打撲、尻もちなどの軽い外傷がきっかけとなり脳の表面に血液がたまる病気です。

はじめは①頭痛、ふらつきから始まり、血液がどんどん貯まるにつれて②物忘れ、動作が遅くなり、さらに進むと③半身マヒ、言語障害など脳卒中に似た症状が出てきます。放っておくと意識がなくなることもあります。頭を打ってから症状がひどくなるまでに数週間から数ヶ月かかることがほとんどです。これもCTで診断ができます。治療は局所麻酔で頭蓋骨に小さな穴を開けて、貯まった血を抜くのですが、見違えるように症状が良くなる事があります。

さて、今回は手術で治療するタイプの『認知症』の話をしました。アルツハイマーなどを含む多くの『認知症』は未だ根治できませんが、物忘れ症状にはこのようなタイプが紛れており注意が必要です。

8月・9月の休日在宅当番医

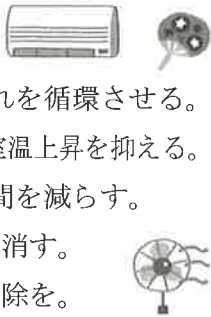
診療時間 9:00～17:00

8月21日 (日曜日)	坂口医院	波佐見町	0956-85-3000
8月28日 (日曜日)	みやた小児科医院	川棚町	0956-82-3735
9月4日 (日曜日)	はすわ診療所	波佐見町	0956-85-5221
9月11日 (日曜日)	松村内科・消化器科	東彼杵町	0957-47-0709
9月18日 (日曜日)	田淵医院	川棚町	0956-82-2111
9月19日 (敬老の日)	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	0956-85-5775

家電を上手に使い、省エネを！

エアコン

- ・設定温度は 28℃を目安に。
- ・運転時間を 1 時間減らす。
- ・扇風機を併用して空気の流れを循環させる。
- ・外出時は、カーテンを閉めて室温上昇を抑える。
- ・タイマーを活用し、運転時間を減らす。
- ・外出や就寝する 10 分前には消す。
- ・フィルターは月に 1、2 回掃除を。
- ・室外機にも日除けを。また吹出口近くに物を置かない。



冷蔵庫

- ・設定温度を中～弱に。
- ・扉の開閉を少なく。
- ・開閉時間を短くするため整理整頓を。
- ・庫内での物の定位置を決めておく。
- ・保冷カーテンを利用する。
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる。
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに。
- ・壁から 5cm 程度間隔を空けて置く。
(間隔を空けなくてもよいタイプもあります)



テレビ

- ・消すときは主電源を切る。
- ・見てない時はこまめに消す。
- ・テレビ（画面）の明るさを調整。
- ・音量を抑える。
- ・画面のほこりをこまめに取る。（明るさキープ）
- ・タイマー機能を活用。（点けっぱなし防止）



照明器具

- ・LED は点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ、洗面所、浴室に使用。
- ・長時間使用する照明も LED へ。
- ・照明器具の汚れやほこりを取る。（明るさアップ）
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す。



待機電力

- 待機電力の多い主な家電製品
- ・デスクトップ PC ・パソコン周辺機器
 - ・HDD レコーダー ・冷暖エアコン
 - ・液晶テレビ ・テレビゲーム
- 家庭で消費する電力のうち、年間 6% が待機時消費電力です

タイマーの利用

- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる。



※詳しくは各機器の取扱説明書をご覧ください。



その他

- 寝るまでは 1 部屋で家族団らん
- ・温湿度計を置き、常にチェック。（冷やしすぎ防止）
 - ・温水洗浄便座の温度は低めに。（フタも閉める）
 - ・掃除の前には部屋の片づけを。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで。（掃除機の使用時間短縮）
 - ・洗濯物はまとめ洗いを。（容量の 8 割を目安に）
 - ・打ち水をしたり、窓によしずをかけたりも効果的。
- 家の中での熱中症にご注意ください
- ・無理な我慢はせず、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
 - ・涼しい衣服を着るなど衣類で調整しましょう。
 - ・こまめな水分補給を心がけましょう。



8 月は食品衛生月間です

食中毒予防 3 原則

- 「菌をつけない」
- 「菌を増やさない」
- 「菌をやっつける」

正しい手洗いをしましょう！

調理する前、食事する前は手をしっかり洗いましょう。

大村東彼食品衛生協会
諫早市栄田町 26-49（県央保健所内） ☎ 0957-26-4711



佐世保高等技術専門学校「オープン・キャンパス」の開催について

「技術専門学校ってどんな所だろう？どんなことをしているのだろうか？」と興味をお持ちのあなたへ。佐世保高等技術専門学校では上記期間中、オープンキャンパス（見学会）を開催しています。ぜひお越しください。

日 時 平成 28 年 8 月 28 日（日）～ 9 月 2 日（金） 6 日間
いずれの日も 13：30～15：30（受付 13：00～13：30）

場 所 佐世保高等技術専門学校
北松浦郡佐々町小浦免 1572-26（☎ 0956-62-4151）※駐車場完備。

内 容 専門校の概要説明・施設見学および実習見学・質疑応答

その他 参加ご希望の方は、13：30 までに本校においでください。事前申し込みは必要ありません。※なお、上記以外でも事前にお申し込みいただければ、施設をご案内いたします。

☎ 長崎県立佐世保高等技術専門学校 企画広報室
☎ 0956-62-4151 ホームページアドレス <http://www.pref.nagasaki.jp/section/sa-kogi/>



森林の土地を取得したときは届出が必要です～森林の土地の所有者届出制度～

森林の土地を新たに取得した場合（売買契約、相続、贈与など）に、森林の土地の所有者届出が必要です。所有者となられた方は、取得した土地がある市町村長に届出を行ってください。

☎ 役場 農林水産課 農林水産係
☎ 46-1317（直通）

町民集いの広場

すくすくねんね

【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎ 46-0737

場 所 総合会館内 2 階保健センター
開設日 火～土曜日 9 時 30 分～15 時 30 分

9 月イベント予定 ※予約制です

- 9/2（金） ハンドメイド（クラフトコースター）（10：00～）
- 9/9（金） 親子クッキング（10：00～）
- 9/15（木） リンパマッサージ（10：00～）
- 9/16（金） 敬老の日（よんなつせとの交流）（11：00～）
- 9/21（水） 身体測定（11：00～）
- 9/23（金） お誕生会＆お喋り会（11：00～）
- 9/28（水） 音楽遊び（10：30～）
- 9/30（金） ヨガ（10：30～）



▲ 7/28 ミニ夏祭りの様子

お知らせコーナー

こころとくらしのサポート "ここサポ"

困りごとはありませんか？

- ・心配ごとがあり、働きに出られない
- ・毎日の食べるものにも困っている
- ・どうにもならない借金を抱えてしまった
- ・引きこもりや不登校で、子どもの将来が心配

など…

ここサポでは経済的な問題だけでなく、こころの問題、家族の問題、健康上の問題など様々な悩みを抱えた方の相談をお聞きます。

相談内容や個人情報は必ず守ります。まずは、電話相談から始めてみませんか？

【相談窓口】東彼杵町社会福祉協議会

こころとくらしのサポート ここサポ
東彼杵町総合会館内（福祉センター）

【電話番号】46-0619

【受付時間】午前9時～午後5時

（月曜から金曜、年末年始を除く）

千綿駅ファーマーズトラック市

日 時 平成28年9月17日（土）9:00～12:00
（奇数月の第三土曜日に開催予定）

駅舎前広場で、東彼杵町内の生産農家さんが手間隙かけて作られた新鮮野菜や、長崎市滑石にある『maison Coffret』のパンが販売されます。人気のある商品はすぐに完売しますので、お買い求めはお早めに！町内出店者も募集しています。みなさまのお越しをお待ちしております。

問 役場まちづくり課 ☎ 46-1286（担当：堀越）

平成28年度北方領土に関する標語・キャッチコピーを募集します（9月30日まで）

募集内容 北方領土に関するもので、啓発グッズ等をはじめとした様々な世論啓発の場で使用する標語やキャッチコピー

応募方法 はがき、封書、FAX、電子メール

※詳細はホームページをご確認ください。

問 独立行政法人北方領土問題対策協会

平成28年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係

☎ 03-5312-1011

ホームページ <http://www.hoppou.go.jp>

自衛官募集について

【防衛大学校】

受験資格 高卒（見込含）で21歳未満の者

受 付 推 薦 9月5日～9月8日

総合選抜 9月5日～9月8日

一般前期 9月5日～9月30日

一般後期 平成29年1月21日～1月27日

試 験 日 推 薦 9月24日・25日

総合選抜 9月24日

一般前期 11月5日・6日

一般後期 平成29年2月18日

【防衛医科大学校看護学科学生（自衛官コース）】

受験資格 高卒（見込含）で21歳未満の者

受 付 9月5日～9月30日

試 験 日 10月15日

【防衛医科大学校医学科学生】

受験資格 高卒（見込含）で21歳未満の者

受 付 9月5日～9月30日

試 験 日 10月29日・10月30日

問 自衛隊大村地域事務所 ☎ 0957-52-6217

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

0570-003-110
（全国共通人権相談ダイヤル）

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず、電話してください。

期間：平成28年9月5日（月）～11日（日）

午前8時30分～午後7時まで

※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで

問 長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

川棚警察署生活安全係からのお知らせ

カギかけの励行

暑い日が続くと玄関や窓を開放しがちになりますが、泥棒の被害に遭わないようにカギをかけましょう。

東彼杵町内刑法犯認知状況（6月）

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
6月中	0	0	0	0
平成28年中	1	4	0	1

行政相談のお知らせ（相談無料）

行政相談が次のとおり開催されます。
相談は無料です。お気軽にお越しください。

9月12日（月）役場 相談室

9月26日（月）農村環境改善センター

いずれも 10:00～12:00



図書館からのお知らせ～おすすめの本～



「掃除は「ついで」にやらない！」
新津 春子 著

羽田空港が「世界一清潔な空港」に選出された功労者として、テレビに取り上げられた話題の著者が、自宅で行っている掃除法を紹介した本です。職場では完璧を目指しても自宅では「ラクちゃん」してるの事。掃除が苦手な人、嫌いな人が「掃除って意外に面白い！」と思ってくれる事を願って出版されました。たくさんの写真とイラストで丁寧に説明してあります。

『図書館休館のお知らせ～蔵書点検～』

図書館では、9/20（火）～9/23（金）まで 蔵書点検のため休館します。なお、この期間中でも、本の返却は、入口にて受付いたします。ご協力をお願いします。



「こどもあそぼ九州」

いよいよ夏休みも残り少なくなってきました。この夏、ご家族でお出かけしましたか？まだの方におすすめの雑誌です。近場から少し遠い所まで、九州にはたくさんのおすすめスポットがあります。テーマパークや遊園地はもちろん、工場見学や社会科見学、牧場や農園の体験可能な施設も掲載され、見ただけでも楽しい本です。

※本の読み語り9月10日（土）10:30～多目的ルーム
月曜日休館、火～土曜日 9:00～20:00
日曜日・祝日 9:00～17:00
夏休み（8/31まで）は、月曜日（9:00～17:00）も開館します。



「いいおかお」

のほほん あははん いいおかお。
はんはん はやく あそぼうよ。あそぼ あそぼ べろべろ ばあ。
やぎ、うま、さる・・・ たくさんの動物達のいい顔を写した写真絵本です。写真と言葉がピッタリで、子どもも大人も思わずニコリ、癒されます。忙しい日が続いた時、ページをめくってみませんか？

おくやみ

～おくやみ申し上げます～
（敬称略）

林田 トシエ（94） 里

福田 哲也（48） 東 町

福永 ツヤ（99） 平似田

寄附お礼

香典返しとして

西坂 イマ子 様 坂 本

※「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。
寄附につきましては、皆様の御好意に対し心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業 職金 済制度

「中退共」で検索！
<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

（株）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

東彼杵町の人口（6月末日現在）
※（ ）は前月対比

総人口 8,304 （－11） 男性 3,945 （－7） 女性 4,359 （－4）
世帯数 3,116 （－3） 出生 0 死亡 15 転入 21 転出 20 （15）

すこやかちゃん

堤 ^{あいと}愛翔 くん

（平成 27 年 2 月 17 日 生まれ）

【法音寺】 父・隼人さん 母・由美さん

「モリモリたべて、
元気にすくすく大きくなってね。」



わたしの作品 ～千綿小学校～

6 年 今里 優



「心の支え」

私には、幼稚園のころから今までの間、ずっと忘れられない思い出がある。幼稚園の年少から年長までの三年間、私だけ同じ担任の先生だった、その「口木志穂先生」の思い出だ。

口木先生からいろんなことを教えてもらった。いつもは優しくて時々きびしい先生が大好きだった。

その日は私たちの卒園式で大好きだった先生とお別れするのは、とてもつらかった。最後に記念写真をとって私は「ありがとうございました。」と言った。先生は「小学校でもがんばってね。」といって手紙をくれた。その手紙には、この三年間で成長したことが書いてあった。私はこの手紙で自分に自信がもてて、小学校でもがんばれる気がした。今、思えば、私が小学校でがんばれているのは、あの手紙が心の支えになっているからだ。先生は毎年運動会を見にきてくれる。今年は最高学年としてまた成長したところを見にきてほしい。

四年 佐藤 大青

左右

4 年 佐藤 大青



四年 吉田 有花

左右

4 年 吉田 有花



「はみがきをしよう」

2 年 大川 優里菜

