

ひがしぞのぎ

平成30年度

東彼杵町広報紙

8月

No.611

踊り子の舞に、龍も天を舞う

7月22日午前に彼杵祇園祭、午後から千綿祇園祭が行われました。当日は、夏の暑さにも負けず多数の参加があり、会場を盛り上げていました。



炎天下のなか、祇園祭が開催!!

7月22日(日)午前中は彼杵祇園祭、お昼過ぎごろから千綿祇園祭が開催されました。当日は酷暑による熱中症が予想されるにもかかわらず、多数の参加がありました。

農作物の豊作を願う

病害虫や伝染病などによる農作物の被害が流行するとされる7月に、毎年農作物の豊作・疫病除けの願いをこめて開催されています。神社での奉納を終えると、本町、橋ノ詰、金谷、東町の順に、銅鑼や太鼓の演奏や神輿を担ぎながら練り歩きました。

その使命に幕を下ろし、龍は生まれ変わる

本町公民館にある龍は十数年前に実際に長崎くちで使用されていたものを譲り受け、これまでに彼杵祇園祭や町民運動会など様々な場面で踊りの披露がありました。もともと展示用として作成された龍は、本来の龍踊用の龍とは重量の差が大きく、使いこなすにも一苦労だったそうです。それでも、世代交代等で人が変わっても決して龍が変わることなく、毎年祇園祭で舞い続けていました。

しかし、その龍も近年では経年劣化により修復の回数が増えたり、初心者の方にも龍踊に参加してもらい普及拡大を図るため、新規で軽量の龍の作成に取り組んでおられます。来年度以降は新しい龍の披露となるため、今回がこの龍の最後の舞台ということもあり、演者の腕にも自然と力がこもっていました。



14時半からは、千綿宿水神宮にて神事が執り行われました。

みずはめのみこと 水神・水波売命

むかしむかし、千綿川の入り口には釜淵といい広い水面がありました。人々によるとこの淵には魔物がいるということで怖れられており、遠国からの船が寄り付かず千綿浦がさびれていきました。人々は相談して、水神様をおまつりしたところ、たたりがなくなったという伝説が残っています。その後1797年に拝殿が建立され、この社の例祭が祇園祭となっています。

踊り子と観衆

神事の後には、地区のこどもたちなどを含めた有志による道踊りが行われました。踊りの稽古は数年前から沖永美佐江さんが務めていて、千綿小・中学校のこどもたちが練習の成果を発揮していました。道踊りの音が各家庭へ聞こえると同時に住民の方々は、道踊りを見るために家事や作業を中断し、沿道まで出てきて通り過ぎるまで見守っていました。長い距離と長時間踊ることから体力的な心配もありましたが、曲の合間や移動時間等で息を整えつつ、最後まで歩き続けていました。



大雨特別警報発表

7月6日、長崎県内初となる大雨特別警報が県内各地で発表されました。

大雨特別警報とは

台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想され、もしくは、数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想される場合に発表されます。従来の警報とは異なり、警報の発表基準を超える現象に対して発表されます。

町内の状況について

7月6日の1日降雨量は227mm（役場雨量計調）もの降雨があり、時間最大で59mmでした。この、何mmの雨というのは、縦横高さ1mの水槽に何mmの高さまで溜まるというものです。それが227mmも降ったのですから、たいていの人はすね辺りまで浸かってしまう計算になります。それだけ、今回の大雨が激しいものとなったのが感じ取れます。

避難〇〇ってなんですか？

今回テレビでもよく出ていましたが、避難「準備」「勧告」「指示」はどう違うのか、おさらいしてみましょう。

避難準備・高齢者等避難開始

- 避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難を開始しましょう。
- その他の人は、避難の準備を整えましょう。

避難勧告

- 速やかに避難場所へ避難をしましょう。
- 外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

避難指示

- まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難をしましょう。
- 外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

日頃から災害に備えましょう

ご自宅で万が一の危険を感じた場合は、各種避難所への避難をお願いします。避難所は、各地区で定められているもののほかに、総合会館や農村環境改善センターなども対象となっています。お住まいの地区の避難場所は、必ず把握していただくようお願いします。また、避難の際には、できるだけ地域の方とまとまっての移動をお願いします。可能であれば移動する前に区長さんや自治会長さんへの連絡を行い、避難を行ってください。日頃から家庭で避難経路をあらかじめ確認していただき、非常用持ち出し袋の準備をお願いします。

最後に

近年では、自然災害が多発しており福岡県や広島県での豪雨災害は記憶に新しいです。県内では、同じ規模の災害は発生していませんが、今後いつ同じような状況になるかはわかりません。もしもの場合の準備をしておく必要があります。地域内での自助共助の意識を持ち、災害に備えましょう。



▲役場からみる彼杵川の様子



▲昭和橋からみる千綿川の様子



▲長崎KSCに所属する皆さん

全国大会での健闘を誓う

8月に大阪市で開かれる全国大会に出場する中学生男子ソフトボールチーム「長崎KSC」のメンバー4名が役場を訪れ、渡邊町長に全国大会での健闘を誓いました。

メンバーは川崎 晃希さん(千綿中3年)、山脇直哉さん(同3年)、村江 雄平さん(同2年)、川崎晃良さん(同1年)

川崎 晃希さん(千綿中3年)

「去年は初戦敗退だったので、一致団結して優勝を目指します。」



▲川野さん(中)、森山さん(左)のご活躍を期待します！

今度こそは、全国制覇!!

西海市で開催された第27回全国実年ソフトボール大会長崎県予選会において、優勝した「翼クラブ」に所属する川野 吉一さん(橋ノ詰)、森山 淳さん(金谷)、が来庁し、優勝報告をされました。9月1日から岩手県花巻市で開催される全国大会へ出場されます。

川野 吉一さん

「5度目の全国大会で、ベスト8が過去最高でした。優勝目指して全国制覇を成し遂げたいです。」

なお、壮年の部においても、北海道石狩市で開催される日本スポーツマスターズ2018へ出場されます。



▲彼杵ドッジボールクラブの皆さん

鹿児島での九州大会へ臨む

町内で活動している彼杵ドッジボールクラブ「彼杵キングドラゴンズ」が第28回全日本ドッジボール選手権長崎県大会のドラゴンリーグで優勝しました。彼杵小学校の児童で構成されていて毎週火・金曜日に練習を行っています。

松本 裕太朗くん(キャプテン)

「1人1人の良い所を活かせるよう試合に臨みたいです。」

なお、県大会では4年生以下で構成された「彼杵リトルドラゴンズ」も準優勝しています。

明るく楽しい話題がありましたら役場 総務課までご連絡ください。
 総務課総務係 ☎46-1265（直通）

JR千綿駅が開業90周年を迎えました

7月16日、千綿駅でJR千綿駅開業90周年イベントが開催されました。当日は、JR九州長崎支社長様をはじめ、同駅の90周年をお祝いにとたくさんの方がかけつけられました。イベントでは、東彼杵グリーンハート児童合唱団による、うたの披露などがあり会場を沸かせていました。

出発式では、1日駅長の渡邊町長と西川支社長が午前11時9分発のシーサイドライナーの出発の合図を行いました。

千綿駅内では、90周年記念Tシャツの展示やメッセージの募集、ポートレート写真撮影なども行われ、思い出としても形としても残るものとなりました。



▲出発式の様子

ご縁を結んで「いただきます」

地元で取れた米や野菜を調理して売り出す農産物加工直売所「米どころ 木場のむすび」が7月22日、木場郷の広域農道大村湾グリーンロード沿いにオープンしました。

おいしい農産物と棚田が広がる魅力を発信し、新たな交流拠点を築こうと同郷の地域おこしグループ「木場みりの会」(末岡 幸人代表)が開いたものです。

当日は、棚田米で作ったおむすびやちまき、押し寿司などのほか、新鮮な野菜を買い求めるお客さんで賑わいを見せていました。

・農産物加工直売所「米どころ 木場のむすび」

場所：東彼杵町木場郷1115-1

営業時間：毎週土・日曜日 10:00～16:00

連絡先：0957-47-1112

Facebookもやっています。気になった方は是非！

www.facebook.com/kobanomusubi



▲開店後、レジの順番を待つ皆さん。



きのくに子どもの村サマースクール

子どもたちの自主性を尊重した教育で知られる学校法人「きのくに子どもの村学園」が7月26日から29日まで、旧音琴小学校跡地を利用して、サマースクールを開催しました。今回の参加者は、県内からの参加が多く、20名近くの参加があり、取材時には道の駅で販売されている「茶ちゃ焼づくり」「染物づくり」など、普段できないような体験をしていました。

同学園は、来春からこの跡地を利用して私立の小中学校として開校を予定しており、現在開校の準備をしています。

なお、きのくに子どもの村サマースクールは、8月17日から8月20日にも開催を予定しています。



お見合いシステム登録者募集中！

現在、長崎県が運営するお見合いシステムの登録者を募集中です。出会いから交際、そして結婚までを長崎県全体でサポートしますので、少しでも興味がある方は、ぜひご登録を！※代理人(3親等以内)による登録も可能です。

また、東彼杵町役場ではお見合いシステム登録の後押しとして、東彼杵町内に1年以上住所を有する20歳以上の未婚の男女を対象に入会金の全額補助を行っています。

この機会に、最初の一步を踏み出してみませんか？

※町のホームページやFacebookでも同様の告知しております。

問 まちづくり課 企画係 ☎46-1286 (直通)

「平成30年度下水道排水設備工事責任技術者試験」の実施について

長崎県内において公共下水道の水洗化を行うなどの排水設備工事は、長崎県下水道協会が認定した「下水道排水設備工事責任技術者」が専属する工事店で、かつ、町長が排水設備指定工事店として指定した工事店でしか工事ができないこととなっています。

この県内統一の「下水道排水設備工事責任技術者試験」を下記の要領で実施します。

- 1 試験日時 平成30年11月11日(日)13:00~16:00
- 2 試験内容 下水道の一般的分野及び技術的分野
- 3 試験会場 公益財団法人 長崎県建設技術研究センター
(大村市池田2丁目1311番3)
- 4 受付期間 平成30年9月3日(月)~9月18日(火)
(9時~17時 土曜日・日曜日・祝祭日を除く。)

※詳細については、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問 公益財団法人長崎県建設技術研究センター(略称:ナーク)
技術部 企画研修課 大村市池田2丁目1311番3
☎0957-54-9630

平成30年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予、または免除された方に対して、中学校を卒業した者と同以上の学力があるかを認定するために国が試験を行います。認定試験の結果、合格した者には高等学校の入学資格が与えられます。

- 試験科目: 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)
- 出願期間: 8月20日(月)～9月7日(金) 当日消印有効
- 試験期日: 10月25日(木)

問 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験
第一係・認定試験第二係
☎03-5253-4111 FAX03-6734-3281

東彼杵町のふるさと納税について

ふるさと納税業務 新たな取り組みのお知らせ

ふるさと納税業務に関して「株式会社スチームシップ」と業務委託締結いたしました。今後は株式会社スチームシップのスタッフが町内を訪問し新たな返礼品の選定や開発を町民の皆さんと共に作り上げて地域活性化を図っていきます。ふるさと納税の返礼品を出品したい、ふるさと納税について話を聞いてみたいと関心がある方はどなたでもお気軽にご連絡ください。

・株式会社スチームシップ

☎ 0956-37-8020 FAX 0956-37-8021

〒859-3701長崎県東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷961-1-2F

※株式会社スチームシップとは、ふるさと納税業務専門の地域密着型企业です。

ふるさと納税だより

6月のふるさと納税受入額 55件 710,000円

先月東彼杵町にふるさと納税していただいた方々です。

誠にありがとうございました。

神奈川県 鈴木 豊様


※氏名等の公表を希望された方のみ掲載しています。

問 財政管財課 財政係 ☎46-1205 (直通)

エアコンを使いこなして 夏も冬も省エネ


エアコンは室外と室内の温度差が大きくなると、消費電力量が増します。省エネといわれる「夏28℃、冬20℃」に設定し、室内外の温度差を小さくしましょう。夏はエアコンと扇風機の併用で、冬は服装を工夫して省エネを心がけましょう。

夏



扇風機を併用しよう!

冬



厚着で体感温度UP!

財団法人九州電気保安協会

佐世保市消防局からのお知らせ

9月9日は救急の日です！

○救急の日とは！

毎年9月9日は「救急の日(キュウキュウの日)」です。この日を含む1週間(日曜日から土曜日)を「救急医療週間」と定め、救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくよう、色々な催し物を開催しています。

○救える命を救うことができるまちづくりのために

「安全で安心なまちづくり」のため、消防局でも「救える命を救おう」というテーマを掲げて次のことに取り組みますので、是非ともご理解とご協力をお願いします。

<その1> 救急講習会を受けてみませんか!!

消防局では、AED(自動体外式除細動器)を用いた救急講習会(3時間)を適宜に開催しており、個人を対象にした講習会を年7回開催しています。

事業所等の団体(10名以上)での申し込みについては、日程を調整して受け付けます。

更に上級救命講習会(8時間)を2月・8月・11月の年3回開催しています。

いざという時、身近にいる人で救命処置が行えるように、是非受講してください(受講料は無料です)。

詳しいことのお尋ねは、最寄りの消防署まで。 東消防署 ☎0956-38-2519

<その2> 救急車は正しく利用しましょう!!

佐世保市消防局管内の平成29年中の救急出動件数は16,430件のうち、14,392人の方々を医療機関に搬送しましたが、その約35.5%が入院の必要のない軽症患者でした。

また、昨年の出動件数の約13%が不搬送となっており、そのうち約51.4%が「緊急性がない」との理由となっています。

救急車は、けがや急病などで緊急に医療機関に搬送するための傷病者のものです。

安易に救急車を要請すると本当に救急車を必要とする現場への到着が遅れ、救える命が救えなくなるおそれもあります。緊急性が無く自分で病院に行ける場合等は、救急車以外の公共交通機関等をご利用ください。

なお、病院問い合わせは「23-8199(ニイサン-ハイキュウキュウ)」をご利用ください。

小児救急については、長崎県小児救急電話相談センター「#8000」又は095-822-3308にお問い合わせください。(午後6時～翌朝8時まで開設)

上級救命講習開催のお知らせ

実施日 平成30年8月26日(日)9時から18時まで(8時間)

実施場所 佐世保市平瀬町9-2

佐世保市中央消防署3階(防災学習室)

内 容 (1) 心肺蘇生法及び止血法の指導 (2) 異物除去法の指導
(3) 自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
(4) 傷病者の管理法・外傷の手当要領・搬送法 (5) その他の応急手当法の指導

受付期間 平成30年8月16日(木)8時30分から 8月25日(土)17時15分まで
定員30名(定員になり次第締め切ります。)

電話又はFAXで下記の担当署へ申し込みください。

特記事項 受講対象者 中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料は無料)

☎ 佐世保市中央消防署 ☎0956-24-7621
FAX0956-24-4119

すくすくねんね救急講習が開催されました。

7月12日に東彼杵町総合会館保健センターで東消防署東彼出張署から講師をお招きして、救急講習が開催されました。当日は、すくすくねんねに参加しているお母さんたちや女性消防団など多数の参加がありました。

講師の方は、子どもの応急手当の重要性や小児と乳児の心肺蘇生法の違いなど、実体験をもとにお話がされました。

「何もしない」より「何か一つでも」勇気を持って行うことが大切です。

という言葉で、講習を締めくくられました。



足・腰・^{くるぶし}踝の神様、兵五郎どんご供養祭

7月19日、道の駅 彼杵の荘 無縁仏霊園で、兵五郎どんご供養祭が行われました。

(主催 兵五郎どんを大切に生かす会)

当日は東そのぎじげもんライブの出演者などによるミニライブが開催されました。日が暮れ、楽譜が見えない中でも、演奏は続きました。

竹燈籠について、主催者の1人の岸川さんに話を伺ったところ、「灯籠が1つも消えず、すべてついているのは初めてのこと。芯の部分に、針金を通して倒れにくくしたことが効果が出ているのかもしれません。」と笑みを隠せない様子でした。



公証週間実施のお知らせ

10月1日から7日は公証週間です。

遺言や任意後見、離婚給付、賃貸借、金銭消費貸貸等の契約は、公正証書で作成すると安心、確実です。

相談は無料ですが、事前に電話予約をお願いします。

相談の受付時間は、平日の9時から16時30分(12時から13時を除く)です

問 佐世保公証役場 ☎0956-22-6081



発火につながる 危険なタコ足配線

コードや配線器具には、一度に流すことができる電流の量が決められています(定格容量)。テーブルタップなどにたくさんのプラグを差してタコ足配線をする、と、定格容量を超えて発火する危険があります。電気製品は、コンセントから直接使うようにしましょう。





✿ 9月の行事予定 ✿

☎ 健康ほけん課 健康推進係 ☎46-1200

○乳児相談（3～4か月児・8～10か月児）（対象者には通知します）

<日 付> 9月5日（水） <場 所> 総合会館2階 保健センター

時間 受付 10：00～10：30 平成30年5月9日～平成30年6月5日生まれの赤ちゃん
 受付 13：30～14：00 平成29年12月5日～平成30年2月5日生まれの赤ちゃん

○食生活改善推進員視察研修

<日 付> 9月7日（金） 時間 8：45～14：00 <行 先> 長崎浪漫工房

参加を申し込まれている推進員さんは、8時45分までに彼杵児童体育館にお集まりください。

○母子手帳交付

<日 時> 9月10日（月）・9月25日（火） 受付 9：30～10：00

<場 所> 役場健康推進係（6番窓口） <必要な物> 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

○健康相談

<日 時> 9月12日（水） 受付 13：30～14：30 <場 所> 総合会館2階 保健センター

<内 容> 「健診結果の見方がわからない」「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、気になることはありませんか？保健師・栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。（健診結果があればお持ちください。）

○食生活改善推進員実践講座

<日 付> 9月21日（金） 時間 13：30～15：30 <場 所> 総合会館2階 保健センター

<内 容> スクエアステップ

○2歳児歯科健診（対象者には通知します）

<日 付> 9月28日（金） <場 所> 総合会館2階 保健センター

時間 受付 13：00～13：30 平成27年12月11日～平成28年3月18日生まれのお子様

自殺予防週間 9月10日（月）～9月16日（日）～1人で悩まないで！！～

自殺問題やさまざまな心の悩み

※長崎いのちの電話 ☎095-842-4343 9：00～22：00（年中無休）

毎月第1・3土曜日 9：00～翌9：00

毎月10日 8：00～翌8：00 （フリーダイヤル ☎0120-738-556）

うつ病とは？

うつ症状に早く気づき適切に対応することは、自殺を防ぐ重要な対策のひとつです。

うつ病は決して特別な病気ではありません。早期に発見して治療を行うことでよくなる病気です。

何か問題を感じたら、かかりつけ医や専門の医師に早めに相談することをお勧めします。

よく見られるうつ症状

- 疲れやすくなった
- 眠れない、朝早く目が覚める
- ご飯がおいしくない
- 憂うつな気分、不安
- ものごとが決断できない
- やる気、興味がでない

小学6年生のお子様をお持ちの保護者様へ

小学6年生は、ジフテリア・破傷風の二種混合予防接種（三種混合の2期にあたる）の対象年齢となっています。対象の方には4月中旬頃案内を送付していますので、受け忘れのないようお早めに接種していただきますようお願いいたします。

※必ず医療機関に予約をしてから受診してください。

※母子手帳が必要です。紛失した方は、役場健康推進係までご連絡ください。

問 健康ほけん課 健康推進係 ☎46-1200

トレーニング室利用講習会について

＜初めてトレーニング室を利用される方＞

利用講習会を受講してください。9月分の予約は、8月20日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時 9月 9日（日）13：30～15：30

9月12日（水）19：00～21：00

受講料 無料（東彼杵町に住民票が無い方は500円）

場 所 相談室（町総合会館 保健センター内）

※町外へ転出もしくは町内へ転入された場合、登録内容の変更手続きが必要です。該当される方は健康推進係までお電話ください。

準備するもの 顔写真（横2cm×縦3cm）2枚・
運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

問 健康ほけん課 健康推進係 ☎46-1200

咳がとまらない？微熱が続く？それって結核かも？

9月24日～30日は「結核予防週間」です。

結核は昔の病気と思われがちですが、国内の患者数は年間約2万人、さらに2千人が死亡する日本最大の感染症です。人口に対する結核発病者の数を都道府県別でみると、長崎県は毎年10位に入るほど多く、平成28年は県内で200人、県央地域では約40人が発病しています。

結核を予防するためには定期的に健康診断をきちんと受けることが重要です。また、風邪のような症状が長く続く時には医療機関を受診しましょう。

9月26日（水）、27日（木）にレントゲン車が地区を巡回します。結核、肺がん検診をまだ受けてない方は、是非受けていただくようお願いします。詳しい日程は、広報ひがしそのぎ7月号に掲載しております。乳幼児の結核予防にはBCGの接種が有効ですので、生後5か月から8か月に達するまでの期間にBCG接種を受けてください。

問 健康ほけん課 健康推進係 ☎46-1200

交通遺児等育成資金について

独立行政法人自動車事故対策機構では、保護者が自動車事故で死亡、または重度の後遺障害者（自賠法3級以上）となった被害者の家庭の遺児などの健全な育成を図るため、育成資金の無利子貸付けを行っています。

貸付対象者 0歳から中学校卒業までの児童

貸付期間

貸付決定月から中学校卒業まで

貸付金 一時金 15万5千円

返還方法

20年以内の均等払い（月払い）

月額 1万または2万円（選択制）

※高校・大学への進学者はその

入学支度金 4万4千円

間返還猶予

問 独立行政法人 自動車事故対策機構 長崎支所 ☎095-821-8853

健康ひとくちメモ

東彼杵郡医師会 浅井 幸(川棚町)



《夏の皮膚トラブルとスキンケア》

夏は肌の露出が多く、紫外線や汗などで皮膚への負担が大きく、皮膚炎が悪化しやすくなる季節です。今回は夏に多い皮膚トラブルについて、お話ししたいと思います。

＜汗と皮膚炎＞

汗をかいたまま長時間放置しておく、かゆみや「あせも」の原因になります。対策として、汗をかいたらすぐに拭き取るようにしましょう。濡れたタオルなどで拭き取るとさらに効果的です。また、夏場は肌にアクセサリ等が直接触れ、汗で密着することで、かぶれを起こすこともあります。原因となる金属を含むアクセサリを身につけない、直接皮膚に触れないようにしましょう。

＜紫外線、日焼け＞

夏の日差しは刺激が強いため、肌の露出には要注意です。強い紫外線の刺激が、露出していた皮膚のかゆみを引き起こすこともあります。過度に強い紫外線を浴びると皮膚がダメージを受けて、免疫力の低下や、将来的に皮膚がんができてしまうこともあります。長時間野外で活動される場合は、帽子やおるものを準備していただき、日焼け止めを活用して紫外線対策をしましょう。

＜植物、虫による皮膚炎＞

夏は植物や虫などが原因の皮膚トラブルにも注意が必要です。山や海のレジャーにお出かけの際は、肌の露出を控えて、虫よけスプレーなどを使用するようにしましょう。

＜水虫＞

水虫は梅雨の時期から増えはじめ、夏の時期に多くみられます。予防として、足をよく洗って清潔にすること、足を蒸らさないことが大切です。靴や靴下は通気性の良いものを履くようにすると良いでしょう。

＜乾燥とかゆみ＞

冷房でエアコンを使用することが多い夏の室内は意外と乾燥しています。また、紫外線によるダメージや汗の蒸発も乾燥の要因となります。対策として、お風呂上りなどに保湿剤を使用すること、体を洗うときにはタオルなどでゴシゴシ擦らずに優しく洗うように心掛けましょう。

代表的な夏の皮膚トラブルについてお話しさせていただきました。上手にかゆみをコントロールして快適な夏をお過ごしください。お困り際には、症状がひどくなる前に皮膚科を受診してみてください。

8月・9月の休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

8月19日（日曜日）	松尾病院	波佐見町	0956-85-2001
8月26日（日曜日）	にいむら整形外科	川棚町	0956-82-6565
9月 2日（日曜日）	田淵医院	川棚町	0956-82-2111
9月 9日（日曜日）	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	0956-85-5775
9月16日（日曜日）	三島眼科医院	東彼杵町	0957-46-0340
9月17日（敬老の日）	こうの内科医院	波佐見町	0956-20-7500
9月23日（秋分の日）	実松整形外科医院	東彼杵町	0957-47-0278

「子育て楽しい 東そのぎ町 子育て応援講座」

0歳から5歳の子どもを持つおかあさんへ

【内 容】

ファシリテーターのサポートにより参加者中心型で、子どもの心と体の発達やしつけ、子育ての悩みなど、テーマ別に取り組み、参加者が楽しく安心して学びあう場です。
ティータイムなどは喜んで楽しい2時間を過ごします。

- 日 時** (平成30年) 10月1日、15日、22日、29日
11月5日、12日、19日、26日
毎週1回の全8回 (毎週月曜) 9時30分～11時30分
- 場 所** 東彼杵町総合会館2階 保健センター内 会議室
- 人 数** 12名 (申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。)
- 対 象** 0歳から5歳の乳幼児の親で、原則として全日程(8回)参加できる方
(全日程 託児あり・無料)
- 託児室** 子育て支援 すくすくねんね
- ファシリテーター** 下田 絵美・木田 浩美
- 持ち物・託児に必要なもの** 飲み物、おやつ、おむつ、着替え、ビニール袋、タオル等
(すべて名前を記入。)
- その他** 参加ご希望の方は、9月14日までに役場福祉係へお電話にてお申し込みください。
(参加費は無料です。)



問 町民課 福祉係 ☎46-1155

町民集いの広場

すくすくねんね

【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎46-0737

場 所 総合会館2階保健センター
開設日 火～土曜日 9時30分～15時30分

9月のイベント予定 ※予約制です

- 9/ 5(水) みんなで梨狩りにいこう!!(現地10時30分集合)
- 9/ 7(金) 親子で作ろう敬老の日のプレゼント(10時30分～)
- 9/11(火) ヨガ(10時30分～)
- 9/13(木) 身体測定&おじいちゃん・おばあちゃんと交流(10時30分～)
- 9/18(火) リンパマッサージ(10時00分～)
- 9/21(金) クッキング(10時～)
- 9/26(水) お喋り会(10時30分～)
- 9/28(金) 音楽ふれあい遊び&誕生会(10時30分～)



▲おさがり会の様子

お知らせコーナー

ハロートレーニング平成30年度10月期入所生の募集について

- 募集訓練科及び定員
 - CAD・生産サポート科
 - 溶接・施工科
 - 電気設備技術科
 - 住環境コーディネイト科 定員各科15名
- 訓練期間
 - 平成30年10月3日～平成31年3月29日
- 募集期間
 - 平成30年7月20日～9月3日

- 施設見学会
 - 平成30年8月1日、29日 13:00～
- 訓練体験
 - 平成30年8月8日、23日 14:00～
- お申し込み及び相談先
 - 最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」まで
 - ※施設見学会、訓練体験のお申し込みはポリテクセンター佐世保まで
- ☎ ポリテクセンター佐世保
 - 訓練課受講者係 赤司、岸、鍛冶元
 - ☎ 0956-58-8118

子どもの人権110番強化週間について

平成30年8月29日(水)～9月4日(火)まで
 午前8時30分から午後7時まで
 ただし、土・日曜は午前10時から午後5時まで

子どもの人権110番ダイヤル

0120-007-110

☎ 長崎地方法務局 ☎ 095-826-8127

川棚警察署からのお知らせ

下着窃盗に注意！

「干していた下着を盗まれた」という届出があります。下着は屋内に干すようにして、被害を防止しましょう。

東彼杵町内刑法犯認知状況（6月）

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
6月中	0	0	0	0
平成30年中	1	5	0	0

東彼杵町内交通事故発生状況（6月）

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
6月中	4	0	4	16	0	0
平成30年中	14	0	19	101	0	0

※飲酒・無免許は事故件数です

食中毒を予防しましょう

8月は食品衛生月間

食中毒予防3原則

- 「菌をつけない」
- 「菌を増やさない」
- 「菌をやっつける」

正しい手洗いをしましょう！

調理する前、食事する前は
手をしっかり洗いましょう。



大村東彼食品衛生協会

諫早市栄田町26-49(県央保健所内)

☎0957-26-4711

●長崎県の委託を受けて自立相談支援事業所「くらし・仕事・家計の困りごと相談室」を開設しました。

●あなたの事情やご希望をお聞きし、経験豊かな相談員が問題解決に向け、一緒に考えながら、また行政機関や民間の相談窓口とも連携し、よりよい解決策をさがします。

こんにちは、困りごと相談室です。くらしごと・家計の困りごと
まずはお電話ください
 くらしごと・家計の困りごと相談室
 ☎0957-47-8700

〒859-3808 東彼杵町蔵本郷1808-1
 相談時間：月～金 9:00～17:00
 (土・日 祝祭日は休み)

「困りごと相談室」は長崎県の事業です。安心してご相談ください。

精神保健福祉専門相談のお知らせ

一人で悩んでいませんか？

ところが疲れると、「夜眠れない」「不安で仕方がない」「他の人の言っていることや態度がとても気になる」「学校や職場へ行くのがとてもつらい」などの症状が出てきます。

このような時は、一人で悩まず早めの相談が解決の一步となります。

こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。秘密は厳守します。相談料は無料です。ご家族・関係者のみの相談でもかまいません。お気軽にご相談ください。なお、相談は予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。

(相談の日程)

平成 30 年度	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
第 1 水曜日 14:00～16:30	1	5	3	7	5	9	6	6
第 2 火曜日 14:00～16:30	14	11	9	13	11	8	12	12
第 3 金曜日 14:00～16:30	17	21	19	16	21	18	15	15
第 4 月曜日 14:00～16:30	27	10	22	26	17	28	25	25
第 5 (不定期) 14:00～16:30	20 (月)	26 (水)	29 (月)		26 (水)	21 (月)	18 (月)	18 (月)

問 県央保健所 地域保健課保健福祉班
☎ 0956-58-3306

行政相談のお知らせ

行政相談が次のとおり開催されます。
相談は無料です。お気軽にお越しください。

9月10日(月) 役場 相談室

9月25日(火) 農村環境改善センター

いずれも10:00～12:00

心配ごと相談のお知らせ

日	時	相談員名
9/10(月)	13:30～ 16:00	一瀬 義春 堀上 信男

問 東彼杵町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

おくやみ

～おくやみ申し上げます～
(敬称略)

明時 広行 (63) 蔵 本
波戸口 キミエ (91) 小音琴

※「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

寄附につきましては、皆様の御好意に対し心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

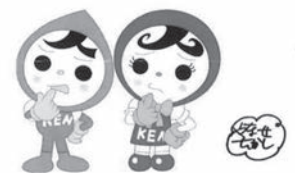
寄付お礼

西日本豪雨災害義援金として

下三根自治会 様

子どもの人権110番 (全国共通・無料)
0120(007)110

ひとりで悩まず、
電話して下さい。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

東彼杵町の人口(6月末日現在) 総人口 8,019 (-18) 男性 3,836 (-8) 女性 4,183 (-10)
※()は前月対比 世帯数 3,130 (-5) 出生 1 死亡 12 転入 10 転出 19

すこやかちゃん

黒石 ^{まひろ} 茉宏 ちゃん
(平成 28 年 3 月 8 日 生まれ)

黒石 ^{ちひろ} 千尋 ちゃん
(平成 30 年 5 月 29 日 生まれ)
【八反田】 父・公宏さん 母・祐美さん

「我が家の元気印☆姉妹仲良く育ててね♡」



図書館からのお知らせ～おすすめの本～



『いいから いいから 5』 長谷川 義史 さく

ある日、うちの庭に宇宙人がやって来た。
宇宙人は、地球を持って帰ると言うのに「いいから いいから お茶でも飲んで一服して下さい。」とおじいちゃん。そして、「地球を持って行って下さい。」と言ってしまった。ぼくがびっくりしていると…。世界を平和にする本気の合言葉「いいからいいから」シリーズ最新刊です。



『ママにはなれないパパ』 鈴木 おさむ 著

芸人「大島美幸」の夫である著者が、仕事を控え、子育てに奮闘する日々を綴った本です。結婚13年目にめぐまれた子どもにもっとかかわりたいと思った彼が、子どもと向き合う毎日の中で気づいた事、育児の大変さ、自分の無力さ、子どもを授かる素晴らしさ、何より母親のすごさが綴ってあります。ママにはもちろん是非パパに読んで欲しい一冊です。



『六月の雪』 乃南 アサ 著

声優になるという夢破れ、契約社員として働いていた会社も契約終了した日、杉山未来は、一緒に暮らす祖母と二人ささやかな宴を催した。その夜、階段から落ち入院した祖母を元気づける為、未来は祖母が生まれ育った台湾の古都、台南を訪れる。親切な人々に助けられながら、祖母のおぼろげな記憶をたどっていくと…。戦前の日本と台湾の関係、そして現在の台湾もよくわかる物語です。

本の読み語り

9月8日(土) 10:30～ 多目的ルーム

月曜日休館、火～土曜日 9:00～20:00

日曜日・祝日 9:00～17:00

※夏休み(8/31まで)は、月曜日(9:00～17:00)も開館します。

編集室より

連日の酷暑により、国内で5年ぶりに41.1℃と歴代最高気温を更新し、全国的に熱中症により体調不良になる人が増えています。「このぐらい大丈夫」「いつものことだから・・・」といった楽観的な考えをせず、しっかりと体のケアを行ってください。体を冷やす場合には、手首、足首など「首」を冷やすのがいいそうです。暑さに負けず、夏を乗り切りましょう！

さて、8月は消防団の夏季総合教育訓練が26日に開催されます。分団員の方々は、仕事終わりの自分の時間を削って、練習に励んでいらっしゃいます。当日は暑くなることが予想されますが練習の成果を発揮できるような頑張りますので、暑さ対策をしっかり行い応援へお越しく下さい。 (文責 和田)