

ひがしそのぎ

平成27年

7月

東彼杵町広報紙

No.574

いざ全国大会へ「平似田チーム」

10月から山口県で開催される全国健康福祉祭(ねんりんピック)に向けて、日々練習をされている平似田チームの皆さん。

お揃いのユニホームを着用し、チーム一丸となって全国制覇に挑みます。(関連記事P2、P3)



全国大会に向けて頑張っています 平似田グラウンドゴルフクラブ

第12回長崎県ねりんピックグラウンドゴルフ交流大会で、平似田チームが2位に輝き、グラウンドゴルフ競技としては初めて、10月に山口県で開催される全国健康福祉祭(ねりんピック)に出場されることになりました。

全国大会に向けて日々練習をされている平似田チームを紹介し、全国大会に向けての抱負などを伺いました。



▲この日の練習には12人が参加、楽しく和気あいあいとプレーされていました

町内のグラウンドゴルフ人口は・・・

グラウンドゴルフは、昭和57年に鳥取県で考案された新しいスポーツ。準備もルールも簡単で、「どこでも」、「だれでも」楽しめるのが特長です。

東彼杵町グラウンドゴルフ協会には、19団体280名が所属されています。また、気の合う仲間と手軽に楽しめる魅力から、それ以外にも多くの方がプレーを楽しんでいます。

ねりんピックとは・・・

「ねりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツと文化の祭典です。

厚生省創立50周年を記念して、昭和63年(1988年)に兵庫県で第1回大会が開催されて以来、毎年開催されています。

5月に開催された県大会で2位！！

標準コース3コートをまわり、3ラウンド(24ホール)で行われた県大会で見事2位に輝き、10月に山口県で開催される全国健康福祉祭に県代表として出場されます。

平似田チームの強さとは・・・

週に3回、2時間程度練習をされている皆さん。町の大会では常に上位入賞されている平似田チームですが、その強さを選手兼監督の小村さんに尋ねてみると、「平似田地区にはグラウンドゴルフができるグラウンドがあり、『したい時にいつでもできる』という強みがあるからではないでしょうか」と、話されました。

また、「練習中にホールインワンを出したら、1回につき10円入れて、試合などの時にみんなで使うんですよ」と、楽しく話しながら和気あいあいとプレーされている様子を見て、チームワークの良さが強さの秘訣のようにも思いました。



▲竹で作った箱にお金を入れる皆さん

出場される選手の皆さんに全国大会へ向けて抱負をお聞きしました



小村 善隆さん

全国的に見てもレベルの差はなく、その日の体調しだいでは上位に行けると思うので、全員体調を整えて、優勝目指して頑張ります。



下田 正則さん

せっかくもらったチャンスなので、ホールインワン目指して優勝できるように頑張ります。



速水 日出男さん

勝負事は何が起きるかわからないし、必ずチャンスはあると思うので、「全国制覇」目指して頑張ります。



田崎 光代さん

雰囲気のにまれないように、体調を整えて、優勝目指して頑張ります。



市村 カツエさん

全国大会に参加できるだけで、嬉しいです。体調を整えて頑張ります。



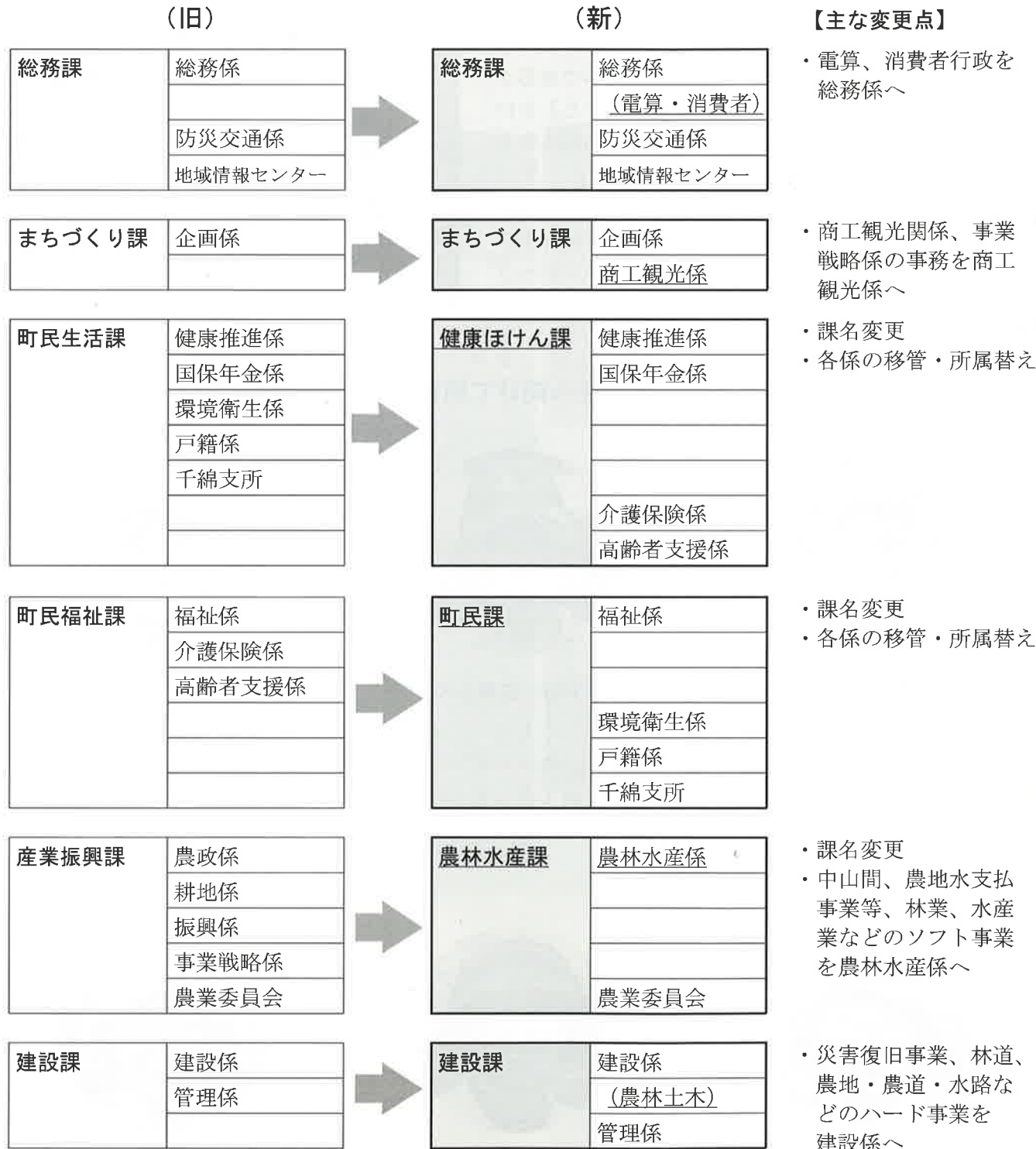
吉田 キクエさん

全国大会に行けることを楽しみにしています。体調を整えて頑張ります。

町の組織を改編 ～機構改革を実施しました～

今後の人口動向や行政需要を見据えながら、町民サービスの低下を招かないように留意し、「簡素で効率的な組織機構の実現」と「行政のスリム化」を目的に、7月1日付けで機構改革を実施しました。また、この機構改革に合わせて職員の人事異動も行われました。

【新しくなった役場組織（変更分）】





▲インターハイに出場される田嶋珠里さん（背番号 15）

田嶋珠里さん（金谷）

ソフトボール女子インターハイ出場

6月6日から行われた長崎県高総体ソフトボール競技（女子）において、田嶋珠里さんが選手として出場された九州文化学園が優勝を果たし、インターハイに出場されることになりました。

インターハイは8月2日から滋賀県で開催され、日々練習に励まれています。

田嶋さんは、「今まで支えて頂いた方々への感謝の気持ちをプレーで恩返しできるよう、一戦一勝を目標に全国制覇を目指し頑張ります」と、力強く抱負を話してくれました。

突然の自然災害に備えて

町防災会議で防災体制などを確認

町防災会議が6月5日、町総合会館で行われ、災害情報の収集や伝達体制、避難体制などが話し合われました。

会議終了後には、災害危険箇所を視察し、現況説明や被害防止対策などが説明されました。

本格的な大雨や台風の時期を迎えています。この時期は大雨による土砂災害や暴風雨による被害の発生が心配されます。

気象情報（警報・注意報）や町からの情報に十分注意をし、いつでも対応できるようにしておきましょう。



▲災害危険箇所（釜ノ内地区）視察の様子

消費者トラブル防止講演会

講演や寸劇でトラブル対処法を学ぶ

消費者トラブル防止講演会が6月20日、町総合会館で行われ、対処法などを学びました。

「消費者トラブル相続と遺言」と題して、今井一成弁護士の講演があり、「遺産相続における問題は多種多様であり、困ったら法律専門家である弁護士に一度相談されるようにお勧めします」と話されました。

また、よってみゆう会三婆ちゃんやてまどり姉妹が寸劇を交えて身近なトラブルを紹介し、参加者の皆さんは解決策について知識を深められました。



▲NPO法人ノモッチ・てまどり姉妹による寸劇

明るく楽しい話題がありましたら総務課までご連絡ください。

総務課総務係 ☎ 46-1111（内線 78）

旧海軍用水跡になぜか・・・

パソコンなどのゴミが不法投棄

毎年、瀬戸郷にあるイカリの形をした記念碑（旧海軍用水跡）周辺を、自衛隊退職者などを中心として活動されている長崎県隊友会東彼支部の皆さんが草刈作業をされています。

今年も草刈作業をされましたが、なぜか、パソコンや電話機、空き缶やタオルなどのゴミが捨ててあったそうです。

吉永信義副支部長は、「歴史あるこのような場所に不法投棄をする人がいるのはとても残念です。草が伸びないうちに早めに草刈りをしなければ」と、残念そうに話されていました。



▲パソコンや電話機が捨てられていた記念碑周辺

沖永美佐江さん（西宿）

中間 知子さん（橋ノ詰）

「自衛官募集相談員」委嘱状交付

自衛官の募集業務に協力する「自衛官募集相談員」の委嘱式が6月16日、役場応接室で行われ、沖永美佐江さん、中間知子さんに委嘱状が交付されました。

相談員の任期は2年間。自衛官募集の協力活動として、自衛隊広報行事を地域内の看板などで紹介したり、広報官とともに入隊希望者本人や家族に対して説明、勧誘などを行っています。



▲左から矢藤自衛隊長崎地方協力本部長、沖永美佐江さん、中間知子さん、渡邊町長

最高賞(有)茶友松尾政敏さん

長崎県茶品評会

県内産一番茶の品質を競う長崎県茶品評会が6月24日、町総合会館で行われました。

品評会は、茶の品質向上、製茶技術の進展を図るために毎年行われ、今年は県内市町から合わせて115点が出品されました。

茶技術指導者、茶商などの審査員により、外観、水色、香気、滋味の審査項目で一番茶の出来に厳正な審査が行われました。

その結果優等一席となり、最高賞の農林水産大臣賞に松尾政敏さんが選ばれ、そのご茶の品質の高さをPRする機会となりました。



▲出品されたお茶を採点する審査員の皆さん

平成 27 年度 東彼杵郡中学校体育大会結果



球技・武道		
バレーボール女子	2 位	彼杵中
野球	2 位	彼杵中
ソフトテニス女子	団体戦 優勝	彼杵中
	個人戦 優勝	廣瀬・原ペア (彼杵)
剣道男子	団体戦 2 位	千綿中
	個人戦 優勝	松浦 涼 (千綿)
	個人戦 2 位	大渡愛斗 (千綿)
剣道女子	団体戦 優勝	千綿中
	個人戦 優勝	山口光子 (千綿)
	個人戦 2 位	野中渚央 (千綿)

水泳大会		
1 年男子	50 m 自由形	入江 大和 (彼杵)
1 年女子	50 m バタ	佐藤 千明 (千綿)
共通男子	50 m 自由形	今辻 諒河 (千綿)
	100 m 自由形	今辻 諒河 (千綿)
	100 m 平泳ぎ	楠本 宏武 (千綿)
共通女子	100 m 背泳ぎ	川原 夕奈 (彼杵)
	200 m 平泳ぎ	本山ひかり (彼杵)
	200 m 個人メ	尾上由紀子 (彼杵)
	100 m 平泳ぎ	西浦 里佳 (彼杵)
	400 m 自由形 リレー	彼杵中
	400 m メドレー リレー	彼杵中

陸上 (男子)			
1 年	800 m	2 位	西田 壮吾 (彼杵)
	1500 m	2 位	西田 壮吾 (彼杵)
	4×100 m R	2 位	彼杵中
	走幅跳	2 位	渕山 蓮 (千綿)
2 年	100 m	2 位	川崎 晃世 (彼杵)
	200 m	2 位	川崎 晃世 (彼杵)
	800 m	2 位	大原 弘資 (彼杵)
	1500 m	1 位	樋口 丈留 (彼杵)
	走幅跳	1 位	楠本 宏武 (千綿)
3 年	100 m	1 位	粒崎 智也 (彼杵)
	1500 m	2 位	八木原弘晟 (彼杵)
	走幅跳	2 位	粒崎 智也 (彼杵)
	走高跳	1 位	江川 慶祐 (千綿)

共通	400 m	1 位	粒崎 博貴 (彼杵)
		2 位	平野 稜 (彼杵)
	4×100 m R	2 位	彼杵中
		1 位	本村 隼人 (千綿)
低学年	砲丸投	2 位	川口 友輝 (千綿)
		2 位	彼杵中

陸上 (女子)			
2 年	200 m	1 位	安田 千秋 (彼杵)
	800 m	2 位	安田 千秋 (彼杵)
	4×100 m R	2 位	彼杵中
	走高跳	1 位	山田 玲華 (彼杵)
3 年	走高跳	1 位	谷田 茜里 (千綿)

※陸上競技は 1 位・2 位のみ、水泳競技は 1 位のみ、球技・武道は優勝・2 位のみ
彼杵中学校、千綿中学校のみを掲載しています。

東彼杵
グラフ

16 / 23 郷 千綿宿郷

千綿宿郷の夏といえば祇園祭。
路地を歩くと、どこかそわそわ。
地域の人たちが大切に守り続けた
祭が今年も盛大に行われる。



リニューアルした水神橋を渡る沖永美佐江さん。



左 千綿宿の文化に詳しい西川勇さん。話しも上手
上 祭が終わると普段履きに重宝される“岡本草履”
右 「なごう生きんば」と半生を振り返る岡木賢一さん



水神さまを祭る、千綿宿の熱い夏

長崎街道の宿場町として栄えた千綿宿。約400mの街道沿いには、大浦慶と取り引きした商家など古い建造物が残り、そぞろ歩きをすると楽しい。川や港など水辺に続く小路はついつい迷い込みたくなる面白さ。「今日はなんね」と笑顔で気さくに話しかけてくれる住民も魅力だ。

「もうすぐ水神さまやけん」「最近、橋がきれいになったとよ」。7月に入った千綿宿郷は祇園祭モードに切り替わっていた。千綿宿郷の対岸に水の神様を祭る水神宮がある。祇園祭では、水神宮で神事を執り行った後、神輿にご神体を移して郷内を練り歩く。竹箒を先頭に弓、太刀、五色の旗、笛、三味線、小太鼓、大太鼓、神輿と続く行列は見ごた

えあり、多くの見物客で賑わう。これらの祭事の世話は郷内を東組、新町組、江川組の3つに分けて、踊り町を持ち回り。以前は各組が祭事のすべてを受け持っていたが、「協力せんばたっていかん」と郷民総出の祭となったそうだ。

水神橋のたもとに住む川崎節子さんは「中学生が一生懸命に踊るんです。かっこいいですよ!」と道踊りが見どころと教えてくれた。千綿の祇園祭について詳しい方も何人か紹介してもらい、その1人の西川勇さんを訪ねた。

「昔の千綿川は暴れ川で水難事故が多く、子どもさんもよく亡くならした。それで、一番の河口だった琵琶湖のところに水神さまを祀ったそうだ。祇園祭はそのずっと前から。

テクノパーク入口の信号から入ってくると牛ノ頭さまがある。そもそも祇園祭は牛頭天王に五穀豊穡や無病息災を祈願するもの。もちろんその頃から子どもの無事を祈っていた。行列の先頭で竹箒や弓、刀などを持つのは子どもがしているでしょ。道踊りも子どもたちが前」

千綿宿郷の伝統や文化にまつわる話は父から叩き込まれたと西川さん。数少ない作り手となり受け継いだ鬼燈籠も、人形浄瑠璃、芋たんきり飴、そうめん製造などの話も興味深かった。

路地で数匹の猫に出会い、付いて行くと履物の小さな工場に入った。通称“岡本草履”。数年前に廃業をしたが、祇園祭で使用するゴム草履は今でもこちらで1つ1つ丁寧に手作りされている。

「ここにかかっているのが祇園さまの草履。踊り子さんから世話方まで全部ね。毎年、新品ば作って水神さま

に納めると」とご主人の岡木賢一さん。ハツラツとした受け答えで、90歳に近いという年齢を聞いて驚いた。

岡木さんは“履きだおれの町”の神戸からこの地に移住して半世紀以上。千綿宿郷で暮らすほとんどの人は“岡本草履”にお世話になっている。祇園祭で約2時間の練り歩きをしても、疲れることなく履きやすいと評判だった。

「私のは体裁は二の次。農家履きじゃけん、強く軽く作らんばね。あとはブツブツを残して足の裏を気持ちいいようにしとる(笑)」と岡木さん。千綿の祇園祭に“岡本草履”はなくてはならないものと自負している。だから、体が動くうちは水神さまに納めていくつもり。廃業する時に先を見越して材料は購入済みで、工場の隅にはゴムのシートが積まれていた。

祇園祭ではその足元にも注目したい。



健康だより



《8月の行事予定》

子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診

〈日 時〉 8月3日(月)～5日(水)、9日(日)

※お申し込みをされた方には、7月に案内を送付しています。

母子手帳交付

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。

〈日 付〉 8月10日(月)・8月24日(月) 〈場 所〉 役場 健康推進係(4番窓口)

受付 9:30～10:00 〈持参する物〉 印鑑 ※指定日時に来られない方は事前連絡をお願いします

乳児相談(3～4か月児)

(対象者には通知します)

〈日 付〉 8月11日(火) 〈場 所〉 保健センター(町総合会館2階)

受付 10:00～10:30 平成27年4月6日～平成27年5月11日生まれの赤ちゃん(3～4か月)

受付 10:30～11:00 上記以外で、赤ちゃんの事について相談のある方

2歳児歯科健診

(対象者には通知します)

〈日 時〉 8月21日(金) 〈場 所〉 保健センター(町総合会館2階)

受付 13:00～13:30 平成24年12月21日～平成25年3月10日生まれのお子様

熱中症は予防が大切です

こんな日は注意

気温が高い 風が弱い

湿度が高い 急に暑くなった

こんな人は特に注意

高齢者 幼児 肥満の人 持病のある人

体調の悪い人 暑さに慣れていない人



熱中症の予防法 水分をこまめにとる 涼しい服装 日傘・帽子の利用 日陰を利用 こまめに休息

トレーニング室の利用について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。8月分の予約は、7月20日以降に役場健康推進係へお電話ください。

場 所 町総合会館 トレーニング室

受講料 町民の方(町に住居票がある方) 無料
町民以外の方は500円

日 時 8月23日(日) 13:30～15:30
8月26日(水) 19:00～21:00

準備するもの 顔写真(横2cm×縦3cm)2枚・
室内用シューズ・タオル・飲み物

今より10分多く体を動かそう!

日常の身体活動量を増やすと、生活習慣病や認知症のリスクを下げると言われています。テレビを見ながら、その場でできるストレッチや体操から始めてみませんか?

麻しん風しんの予防接種について

〇麻しん風しんの予防接種はお済みですか?

麻しんは麻しんウイルスによる全身感染症で高熱や発疹などの症状が現れ、特に予防接種を開始する前の0歳児から予防接種歴のない1歳児に多いことが報告されています。予防接種の対象となっている方は必ず接種されますようお願いいたします。

【麻しん風しん予防接種の対象年齢】

- 1期:1歳児(2歳になる前日まで)
- 2期:小学校就学前の1年間
(平成28年3月31日まで)

接種を希望される方は必ず医療機関へ予約をしてください。決められた期間を過ぎると個人の責任・負担で受ける任意接種となりますのでご注意ください。

問 役場 健康推進係 ☎ 46-1111(内線32)



素敵な笑顔と花がある長崎街道の路地裏。フリーエルさん一家もその中にノ

コ路ミ地裏ニの井戸端

祇園祭まで2週間を切ると路地は一層ざわざわとする。毎夜、着物でコミュニティーセンターへ出かける沖永美佐江さんは7、8年前から道踊りを任されており、ここで踊りの稽古をつけている。全く経験のない子どもたちにゼロから教えて、披露して恥ずかしくないレベルまで仕上げるといふ。

「稽古は厳しかですよ。休憩なしでやりますもん。それでも千綿の子は素直かですもんね。みんな一生懸命されますよ」と沖永さん。あえて難しい曲目を選び、向上心を育てながら教えると、今時の子どもたちも乗ってくるとのこと。「決めるところはビシッと揃えることを意識させています。目線とか、足先とか。そのへんを見て欲しいですね」ときりりとした表情で話した。

面白いところがあると、沖永さんに路地裏を案内してもらった。古い井戸の周りに近所のおばちゃん、おじちゃんたちが集まっている。昔から野菜などを洗い、おしゃべりをする場だったそうだが、最近、新たな仲間が増えた。アメリカ海

軍のフリーエルさんファミリーが井戸のそばの空き家を別宅として利用し始め、早くも「ゴメスさん」と呼ばれてなじんでいた。

「私たちはまず海が見える景色のよさだけで購入しました。だから、どんな地区なのか、どんな人が住んでいるのか不安でした。でも心配なかったです。ここは故郷(ペルー)にいるような雰囲気があります。祇園祭も楽しみです」と奥さんのエルワンダさんは流暢な日本語で話す。自宅から見る海景色はフロリダ出身のご主人もお気に入り、ゆくゆくは定住する考えでいる。

私たちがいつ訪ねても歓迎してくれる千綿宿郷の人たち。その温もりは外国人にとっても心地よいものだった。

7月19日に開催される千綿祇園祭がますます楽しみになった。

※千綿宿郷へは、町営バス「千綿宿」のバス停を利用。

次回は駄地郷。お楽しみに!

健康ひとくちメモ

「地域包括ケアシステム」

～高齢者が住み慣れた地域で住み続けられるために～



東彼杵郡医師会 別府 俊治（波佐見町）

最近話題になっている、「地域包括ケアシステム」とは、地域住民に対し、保健サービス（健康づくり）、医療サービス及び在宅ケア、リハビリテーション等の介護を含む福祉サービスを、関係者が連携、協力して、地域住民のニーズに応じて提供する仕組みです。

高齢化の社会を迎えるにあたって、高騰し続ける医療費を抑制することも考え、国は、病院から在宅へとの方向性を示しています。

そこで、今回は在宅医療に関して話をします。現在波佐見町で受けることのできる、在宅医療はどのようなか？ 現在波佐見町では、波佐見在宅 Dr ネットというシステム作りを行っています。

一人の患者さんに対して、主治医、副主治医として2人の医師が付くことにより、よりよい在宅医療が提供できるようなシステム作りを行っています。

- 実際には、
- 病気で病院から退院
 - ⇒家で生活したい
 - ⇒でも通院が困難である

⇒主治医に相談
⇒在宅医療開始
となります。

病院の主治医、医療ソーシャルワーカー、地域のケアマネージャー、訪問看護、訪問介護、訪問リハビリなど様々な方に協力していただくことで、在宅での療養が可能となっています。

自分の家で生活をしながら、通常の医療から、緩和医療まで受けることができるシステム作りを、今行っています。

受け入れのできる患者さんの状態は主治医によって若干異なります。まずは主治医に相談してみてください。

7月・8月の休日在宅当番医

診療時間 9:00 ～ 17:00

7月19日（日曜日）	松村内科・消化器科	東彼杵町	0957 - 47 - 0709
7月20日（海の日）	三島眼科医院	東彼杵町	0957 - 46 - 0340
7月26日（日曜日）	いちのせ内科循環器科	波佐見町	0956 - 85 - 7770
8月2日（日曜日）	実松整形外科医院	東彼杵町	0957 - 47 - 0278
8月9日（日曜日）	まつお産婦人科	川棚町	0956 - 82 - 2038
8月16日（日曜日）	鈴木病院	東彼杵町	0957 - 46 - 0145

夏に家庭でできる節電対策

今夏も厳しい需給見通しであることを踏まえ、生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力をよろしくお願いします。

【節電の期間・時間帯】

期 間：7月1日～9月30日の平日
（お盆期間 8/13・14 を除く）
時間帯：9:00～20:00
※特に電力需要が高くなる時間帯
（13:00～17:00）は、重点的な節電
へのご協力をお願いします。

【節電のまめ知識】

エアコン

設定温度は28℃を目安に
運転時間を1時間減らす
扇風機を併用する



冷蔵庫

設定温度を中～弱に
扉の開閉を少なく
保冷カーテンを利用する



テレビ

消す時は主電源を切る
画面の明るさを調整
音量を抑える



介護保険制度の改正について

①特別養護老人ホームの重点化（4月から変更になりました）

これまで要介護1以上の方が入所可能でしたが、今年の4月からは原則要介護3以上の高齢者に限定されています。
（ただし、現在入所中の方や特別な事情がある方は要介護1・2であっても入所することは可能）

②一定以上の所得がある方は負担割合が2割になります（8月から変更）

これまでは所得に関係なく一律にサービス費の1割負担でありましたが、次の要件に当たる方は2割負担に変更となります。

65歳以上の方で、合計所得金額が160万円以上の方
（単身で年金収入のみの場合、年収280万円以上）

③月々の負担の上限（高額介護サービス費の基準）が変わります（8月から変更）

介護サービス費の利用者負担には月々の負担の上限が設定されており、その上限を超えたときに超えた分が払い戻されますが、一定の所得がある方は次のとおり変更になります。

同一世帯内に課税所得145万円以上の65歳以上の方がいる場合
負担の上限額 37,200円（月額）⇒ **44,400円（月額）**に変更

④食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります（8月から変更）

介護老人福祉施設や介護老人保健施設、ショートステイを利用する方の食費や部屋代については、原則本人負担であり、低所得の方については負担軽減を行っています。現在の要件に次の取り扱いが追加になります。

- (1) 配偶者が町民税を課税されている場合は、(2) 預貯金額が次の基準額を超える場合には負担軽減の対象外となります。
（世帯が同じかどうかは問わない）

配偶者がいる方：合計2,000万円
配偶者がいない方：1,000万円

後期高齢者医療制度のお知らせ

①被保険者証（保険証）の更新について

～ 8 月から被保険者証（保険証）が新しくなります～

現在使用されている保険証の有効期限は、平成 27 年 7 月 31 日までです。新しい保険証を 7 月中に交付（郵送等）しますので、記載内容を確認のうえ大切に使用してください。なお、更新の際の手続きは必要ありません。

有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、役場国保年金係（もしくは千綿支所）までお返しください。

～保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができます～

平成 22 年 7 月に施行された「臓器の移植に関する法律」の改正により、移植医療に対する理解を深めていただくため、保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」を設けています。

臓器提供に関する意思表示欄に意思を記入することは、あくまでも被保険者（本人）の任意であり、意思表示を義務付けるものではありません。

②平成 27 年度における保険料の軽減措置について

所得が少ない方の保険料については、世帯の所得に応じて次に掲げる割合のとおり保険料の軽減措置が継続されます。国の予算措置により、昨年に引き続き本来の軽減割合を超えて軽減しています。

【均等割額の軽減】

同世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額		本来の軽減割合	軽減割合	これらの軽減に該当すると	年間の均等割額 (46,800 円) が次のようになります
33 万円以下の場合		7 割	8.5 割		7,000 円
※うち、被保険者全員が年金収入 80 万円以下（その他各種所得なし）の世帯		7 割	9 割		4,600 円
33 万円＋（26 万円 × 被保険者数）以下の場合		5 割	5 割		23,400 円
33 万円＋（47 万円 × 被保険者数）以下の場合		2 割	2 割		37,400 円

【均等割額の軽減】

賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額等から基礎控除額 33 万円を差し引いた額）	本来の軽減割合	軽減割合
58 万円以下の場合（年金収入で 211 万円まで）	軽減なし	5 割

【被扶養者であった方の軽減】

制度加入直前に会社の健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者だった方は、保険料の所得割額の負担はなく均等割額が 9 割軽減され、年間の保険料が 4,600 円となります。

- ◆これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。
- ◆保険料の納付が困難なときは、分割納付などのご相談に応じています。お早めに役場国保年金係の窓口にご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合には減免などの制度があります。

③「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

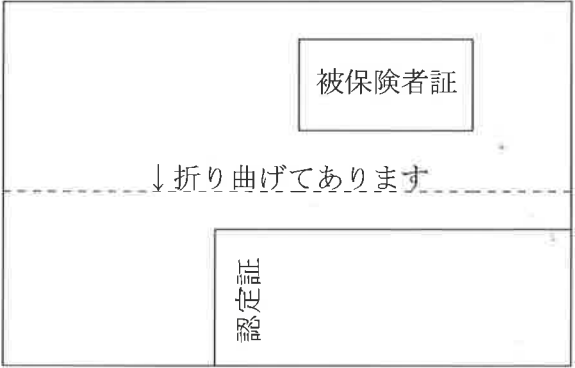
「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口に提示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

◆認定の対象となる方

住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

◆既に交付を受けている方

現在使用いただいている認定証の有効期限は、平成 27 年 7 月 31 日までとなっています。引き続き、対象となる方には新しい認定証を保険証と同封して 7 月中に交付（郵送等）いたします。（申請の必要はありません）



▲新しい認定書を保険証と一緒に送付します

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に 90 日を超える入院（申請日から過去 1 年以内）がある場合は、さらに食事代が減額されます。（再度申請が必要であり、適用は申請日からとなります）

◆認定証の交付を受けるには

役場国保年金係の窓口で申請手続きを行ってください。

申請に必要なもの・・・保険証、印鑑

問 役場 国保年金係 ☎ 46-1111（内線 33・34）

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30 歳未満）納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

平成 27 年度の免除等の受付は平成 27 年 7 月 1 日から開始され、平成 27 年 7 月から平成 28 年 6 月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

また、平成 26 年 4 月から過去 2 年前（2 年 1 か月前）までさかのぼって免除申請ができるようになります。（学生納付特例も同様です。）

問 役場 国保年金係 ☎ 46-1111（内線 33・34）

町民集いの広場

すくすくねんね

【お問い合わせ先】

すくすくねんね ☎46-0737

場 所 総合会館内 2 階保健センター

開設日 火～土曜日 9 時 30 分～ 15 時 30 分

8 月イベント予定 ※予約制です

7 日（金）ベビーマッサージ&ハンドマッサージ（11:00 ～）

8 日（土）読み語り（10:30 ～）

11 日（火）ヨガ・ピラテス（10:30 ～）

20 日（木）誕生会・お喋り会（11:00 ～）

27 日（木）親子クッキング（10:00 ～）

※ 8/13（木）～ 8/15（土）はお盆休み



▲ 6/17 親子講座「ホッとたいむ」の様子

お知らせコーナー

■ 人権擁護委員委嘱について

人権に関する悩みごと相談や人権啓発活動を行う人権擁護委員に、7月1日付で松下文隆さん（本町）が再任されました。

今回で3期目となります。人権を守る活動にご尽力いただきます。

☎ 役場 戸籍係 ☎ 46-1111（内線 22）

■ 第3回 ブラックバス釣り大会

開催日時 8月9日（日）

開催場所 東彼杵町中岳郷 中池・鹿ノ丸池

大会時間 5:30～10:30（受付 5:00～）

参加費 1,000 円（高校生以上）

応募締切 8月5日（水）

☎ 担当：山口 ☎ 090-3191-0516

■ 嘱託職員（1名）の募集について

応募資格：保健師、または地域ケア等に関して経験のある正看護師

勤務内容：地域包括支援センター業務等

勤務日：月～金曜日 8:30～17:15

雇用期間：10月1日～翌平成28年12月31日（※年度末更新制）

応募方法：履歴書、資格者証、自動車運転免許証の写しを8月31日（月）までに下記まで提出（※郵送可）

☎ 役場 地域包括支援センター ☎ 46-1111（内線 27）

■ 「県民祈りの日」の黙とう

8月9日の「県民祈りの日」には、1分間の黙とうをささげましょう。

県では原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」に定めています。

8月9日には、原爆投下時刻の午前11時2分にそれぞれの家庭で、また職場において、サイレン・鐘などに合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いします。

☎ 長崎県 被爆者援護班 ☎ 095-895-2473

■ 特定健診・後期高齢者医療健康診査

日 程	場 所	受付時間
7/21（火）	農村環境改善センター	7:30 ～ 11:00 13:15 ～ 14:30
7/22（水）	総合会館保健センター	
7/23（木）		

◆健診自己負担額 500 円
（後期高齢者医療保険の方は無料）

◆受診の際に必要なもの

○東彼杵町国民健康保険の方
→ピンク色の受診券と保険証

○後期高齢者医療保険の方
→緑色の受診券と保険証

※受診券は5月中旬に対象者へ郵送しています。また、午前受診予定の方は朝食を摂らずに、午後受診予定の方は昼食を摂らずにお越しください。

☎ 役場 国保年金係 ☎ 46-1111（内線 33・34）

■ 町営プール開放のお知らせ

夏休み期間中、町営プール（彼杵中学校横のプール）を開放します。雨天時は中止になります。

期 間 7月18日（土）～8月16日（日）
（土日も含む）

※ただし、8月13日（木）～8月15日（土）の3日間はお盆休み

時 間 13:00～15:50（途中休憩あり）

☎ 教育委員会 社会教育係 ☎ 46-0114

■ 自衛官募集について

【一般曹候補生】

受験資格 18歳以上27歳未満の者

受 付 8月1日～9月8日

試 験 日 9月19日

【航空学生】

受験資格 高卒（見込含）で21歳未満の者

受 付 8月1日～9月8日

試 験 日 9月23日

☎ 自衛隊大村地域事務所 ☎ 0957-52-6217

■ 行政相談のお知らせ（相談無料）

行政相談が次のとおり開催されます。相談は無料です。お気軽にお越しください。

8月10日（月）役場 相談室

8月24日（月）農村環境改善センター（駄地）

いずれも 10:00～12:00

■ 心配ごと相談のお知らせ

日 時	相談員名
8 / 19（水） 13:00～16:00	無料弁護士相談

※弁護士相談は事前に電話連絡が必要です。

☎ 東彼杵町社会福祉協議会 ☎ 46-0619

図書館からのお知らせ～おすすめの本～



「子どもはみんな問題児」
中川 季枝子 著

ロングセラー絵本「ぐりとぐら」や童話「いやいやえん」など書いた著者は、保育士として17年間保育園で多くの子どもたちと過ごした。その時の経験が作家活動に繋がっているという。

今回は、子育てに悩む大人向けにメッセージ集を出版。著者の温かなまなざしを透せば子どもたちは問題児でもみなかわいく見えてくる。子育てのヒントがいっぱい詰まった一冊です。



「ふしぎなともだち」
たじま ゆきひこ 作

2年生の冬休みに島に引っ越してきたゆうすけくん。クラスには自閉症のやっくんがいた。

これは、ゆうすけくんとやっくんの障害の有無を超えた「共に育ち、共に生きる」ことを描いた物語。美しい淡路島の海をバックに二人の姿が生き生きと描かれ、心打たれます。

モデルが実在し4年の歳月をかけてできた力作です。第20回、日本絵本大賞受賞作品。



「お手紙まっす」
手鞠 るい 作

地球の近くにうかぶ星、「カンガルー星」のルーくんは、ある日、森の中で古い手紙を見つけた。その手紙を読んでみると・・・

「やさしさ」と「おもいやり」の大切さを知ったルーくん。その後、地球のおともだちに手紙を書いたよ。どんなこと書いたのかな？ルーくんの手紙が届いたらお返事を書いてあげてね。

たんじょう

～おめでとうございます～
（敬称略）

谷口 咲歩（幸雄） 東 町

川井 桜月（輝朗） 法音寺

大場 楓（真悟） 太ノ原

おくやみ

～おくやみ申し上げます～
（敬称略）

有川 規幸（66） 東 町

馬場 熊幸（85） 瀬 戸

喜々津泰作（88） 太ノ原

木場 敏子（67） 下三根

※「けっこん」「たんじょう」「おくやみ」は掲載希望があったものを記載しています。

こちら編集室

広報紙を担当して4年が経ちましたが、今回の人事異動で税務課に異動することになりました。訂正、お詫びをすることもあり、ご迷惑をおかけしましたが、お褒めの言葉を頂いた時には大変嬉しく、何もかもがよい勉強になった4年間でした。長い間、ありがとうございました。（松添）

次回8月号から広報紙を担当することとなりました岩本です。皆様に親しんで頂けるような広報紙を目指して頑張ります。よろしく願います。（岩本）

東彼杵町の人口（5月末日現在） 総人口 8,401（－4） 男性 3,965（＋1） 女性 4,436（－5）
※（ ）は前月対比 世帯数 3,090（0） 出生 4 死亡 10 転入 16 転出 14

～すこやかちゃん～

浦 ^{ゆすは} 柚葉ちゃん・^{あおば} 蒼葉ちゃん

(平成 23 年 2 月 5 日生まれ)

(平成 26 年 9 月 17 日生まれ)

【大音琴】 父・晋也さん 母・美穂さん

「いつまでも仲良しでいてね♡」



「平和学習で学んだこと」

6 月 15 日、わたしは長崎市へ平和学習に行き、とても大切なことを学んできました。

70 年前の昭和 20 年 8 月 9 日 11 時 2 分、原子爆弾が長崎に落とされ、たくさんの被害がありました。わたしは、原子爆弾で亡くなった身内を、自分たちで焼いたということを知り、「なんて悲しい過去だろう。」と思いました。2 度と起こってはいけない出来事だと強く思いました。たった一つの原子爆弾で、多くの人々が一瞬のうちに亡くなったのです。こんなことは許されるはずがありません。

世界には今でも、核兵器を持っている国があります。約 7,300 個もあるそうです。私たちは、その中の 1 個も使わせないようにするために、次の世代にも戦争のこわさを伝えていかなければならないと強く思いました。



6 年 山口 空

四年長下はな
左右

4 年 長下 はな



2 年 深草 朱音

「はがきれいになったよ」

