

ひがしぞのぎ

平成 29 年度

東彼杵町広報紙

5月 No. 596

おいしいお茶ができますように

八十八夜となる5月2日、千綿小学校・中学校の児童生徒が学校茶園で茶摘みを行いました。小学校の児童たちは大はしやぎでたくさんのお茶の葉を摘みました。



平成29年度東彼杵町消防団を紹介します

東彼杵町消防団本部異動に伴う辞令交付および新分団長の辞令交付式が4月3日に行われました。
また、4月16日には新入団員辞令交付式が行われ、男性16名、女性2名の計18名が入団しました。

【消防団幹部紹介】（敬称略）

団 長 有川 末好
副 団 長 大川 登
副 団 長 浦 修一
本部 主 事 濱本 大輔（新）
第1分団分団長 藤田 正則
第2分団分団長 田崎 邦彦
第3分団分団長 田中 正博（新）
第4分団分団長 森 啓典（新）
第5分団分団長 朽原 元樹（新）
第6分団分団長 岩永 貴雄（新）
第7分団分団長 高原 啓二（新）
第8分団分団長 浦 広樹（新）



【消防団新補助団員紹介】（敬称略）

（8分団）長下 文隆 田村 真一



【消防団新入団員紹介】（敬称略）

本 部 村永 士朗・西田 知夏
// 立山 万裕
第1分団 立山 進
第3分団 小山田満緒・小玉 大介
// 出口 貴広・森 雄人

第4分団 坂本 修一・森山 慶
第5分団 原 良太・近藤 洋樹
// 松山真太郎
第6分団 大山 介志・高坂 勇一
第7分団 多田 智一・田崎純士郎
第8分団 和田 晃

よろしくお願いします！



平成29年度 区長紹介（敬称略）

地区	氏名
小音琴	西浦 久幸
浦	浦 富男
大音琴	音丸 昌義
口木田	口木 誠
蔵 本	田中 正廣
金 谷	濱田 和則
本 町	池田 修
東 町	田中 利和
橋ノ詰	川野 吉一

地区	氏名
赤 木	杉村 史郎
上 杉	池田 隆
下三根	丸尾 幸一
山 田	小山田正一
樋 口	樋口庄次郎
川 内	大平 稔
飯 盛	長下 秀樹
法音寺	山下 正幸
菅無田	高坂 菊男

地区	氏名
坂 本	川尻 定宏
中 尾	中原 敏明
太ノ原	喜々津 康
太ノ浦	富田 正明
八反田	福田 誠一
西 宿	肴 初男
東 宿	園 正人
瀬 戸	久保 吉一

地区	氏名
駄 地	楠本 覺
平似田	有川 菊廣
中 岳	林田 政佳
遠 目	白似田幸徳
蕪	山道 康人
木 場	寺井辰之助
里	井上 満晴
一ツ石	渡海 純範

町民皆さんと行政をつなぐパイプ役として、
これから1年間お世話いただきます。

平成29年度 主要行事予定表

5	5月27日（土）	エミフク・ヌーボー 2017
	5月28日（日）	彼杵小学校運動会
6	6月4日（日）	空き缶回収キャンペーン 郡中体連（球技・武道）
	6月10日（土）	消費者トラブル講演会
	6月20日（火）	郡中体連（陸上）
	6月下旬	龍頭泉山開き安全祈願祭
7	7月1日（土）	第67回社会を明るくする 運動中学生弁論大会
8	8月5日（土）	町戦没者追悼式
	8月6日（日）	町民一斉大清掃 小学生水泳大会
	8月9日（水）	県民祈りの日 町内小中学校登校日
	8月16日（水）	納涼花火大会
	8月中旬	ひがしそのぎ じげもんライブ
	8月27日（日）	消防団夏季総合教育訓練
9	9月10日（日）	郡民体育大会
	9月17日（日）	彼杵中・千綿中体育大会
10	10月1日（日）	千綿小学校運動会
	10月3日（火）	郡中体連（駅伝）

11	11月5日（日）	ふるさと芸能大会
	11月11～12日（土～日）	全国お茶まつり長崎大会
	11月12日（日）	消防団秋季火災出動訓練
	11月19日（日）	九州人形フェスティバル 東彼杵大会
12	11月23日（木）	東彼杵町表彰式
	11月25～26日（土～日）	東そのぎうまかもん フェスタ・ふるさと文化展
	12月3日（日）	人権講演会
	12月10日（日）	第28回町民綱引大会
1	12月28日（木）	消防団年末警戒総合巡視
	1月3日（水）	平成30年成人式
	1月7日（日）	平成30年町消防出初式
	1月28日（日）	第43回町民駅伝大会
2	2月25日（日）	第4回お茶畑ロードレース 大会
3	3月4日（日）	消防団春季火災出動訓練
	3月上旬（日）	淡路人形座 公演
	3月中旬	町内小中学校卒業式



▲風景と会話を楽しみながら歩きました

散歩しながら春を楽しむ

4月9日、ヘルシーウォークが開催され137名が参加しました。

今年はコースが変更となり、千綿児童体育館を起点に2.9km、5.6kmのコースが設定されました。参加者はのんびりと自然に触れ、大村湾を眺め、楽しみながら歩きました。

今回のヘルシーウォークでは渡邊町長が歩いた歩数を予想する「歩数当てクイズ」が実施され、正解の歩数に近かった3名の方に賞品がプレゼントされました。おめでとうございます。



▲本格的なピザ窯に皆さん興味津々です

春の恵みと絶品ピザに舌鼓

4月初め、蕪地区ふれあい農村交流施設にピザ窯が完成し、そのお披露目を兼ねた春まつりが、4月9日に開催されました。

ピザを窯の中に入れると、辺りには香ばしい匂いが立ち込めました。ピザは試食だけではなくピザ焼き体験も行われ、交流施設内の工房ではピザ作り大忙しの様子でした。

会場内ではそのほかにも、たらの芽の天ぷらの試食や、新鮮野菜、お餅、焼き鳥などが販売されました。訪れた方々は温かな春の陽気の中でおまつりを満喫しました。



▲脳を活性化させる運動に挑戦する様子、うまくできなくても脳にとってはよい刺激となります

認知症を防ぐ生活習慣を学ぶ

4月14日、総合会館大会議室で食生活改善推進協議会総会及び研修会が行われました。

研修会では「認知症の予防」について学びました。認知症の発症はアミロイドベータという特殊なたんぱく質と関係があり、このたんぱく質は発症する約20年前から脳への蓄積が始まっているそうです。

講師である真珠園療養所 作業療法士 福田健一郎さんは「アミロイドベータは生活習慣に気をつければ減らすことができます。①脳にいい栄養をとる②運動をする③頭を使うことを心がけましょう。」と話されました。

明るく楽しい話題がありましたら総務課までご連絡ください。
総務課総務係 ☎46-1265（直通）

歌や出し物に大盛り上がり

4月16日、平似田地区 弘法溪谷で弘法祭が行われました。この例祭は、弘法大師がご入定された4月21日（旧暦3月21日）の時期に合わせて、供養と感謝の気持ちを込めて毎年行われています。

各組より歌や踊りの出し物、ビンゴゲームや餅まきがあり、出席された皆さんは楽しいひと時を過ごしました。

平似田区長 有川 菊廣さんは「災害もなく皆で楽しく平和に暮らせるよう、今後も皆さんと一緒に弘法様をお参りしていきたいです。」と話されました。



▲披露された千綿音頭

平似田太ノ浦線完成記念式典

平成10年度から防衛施設周辺民生安定施設整備事業として進めていた「大野原演習場周辺道路改修等（平似田太ノ浦線）事業」が、着工以来19年の歳月を経て完成し、4月23日に完成記念式典が行われました。

新しくなった道路は全線2車線となり、龍頭泉をはじめとした景勝地へのアクセスが容易となりました。

式典後は本事業終点付近道路でテープカットが行われ、道路の完成をお祝いしました。



▲テープカットの様子

下三根地区に歩道設置

このほど、下三根集落センターと町道上三根線を結ぶ歩道（鉄製階段）が完成しました。

下三根集落センターは、地区の災害避難場所に指定されていますが、これまでは町道上三根線から大きく迂回しなければならず、避難経路の確保が懸念されていました。今回の歩道設置により、迂回が解消されました。

町では、今後も様々な面から安全・安心な町づくりを推進していきたいと考えています。



▲2月25日に行われた下三根自治会主催による安全祈願祭での写真

～人と人との心のつながりを大切にした新たな学校づくりのために～
「学校運営協議会」の開催と「コミュニティスクール」の創造

教育長 加瀬川 哲文

我が東彼杵町は、「自然良し、環境良し、地域良し、住民良し、交通の便良し」のすばらしい町です。が、近年、人口の減少や少子高齢化、地域コミュニティの衰退などにより、人間関係も希薄化し、学校・家庭・地域の連携や教育力の向上も十分とはいえない状況にあるようです。

これからの学校は、変化の激しい社会の動向にしっかりと目を向け、教育課程を工夫しながら教育活動を展開する必要があります。だからこそ、保護者や地域住民とお互いの情報や課題を共有し、「これからの時代を生きる子供たちのために」という共通の目標・ビジョンを持って、同じ方向で日々の教育活動を進めていくことが大切です。子供たちの学力や人間性、健康や体力などの「生きる力」は、学校のみで育まれるものではありません。子供たちは、学校で学び、地域で磨かれ、家庭で育つのです。子供たちの「生きる力」は、多様な人々との関わり、様々な経験を重ねていく中で育まれるものであり、学校だけで教育できるものではありません。

そこで、本町では、現在文部科学省と長崎県教育委員会の委託を受けて「コミュニティスクール」の実践に取り組んでいます。「コミュニティスクール」とは、学校と地域住民・保護者が、「地域とともにある学校」をめざし、互いにパートナーとして力を合わせて学校の運営に取り組むことができる仕組みのことです。

「コミュニティスクール」は「学校運営協議会」を設置している学校のことを指します。

「学校運営協議会」とは、保護者や地域住民の代表者で組織し、学校運営や学校の課題に対して、広く保護者や地域住民が参画できる組織のことです。当事者として、子供の教育に対する課題や目標を共有することで、学校を支援する取り組みが充実するとともに、地域社会総掛かりで子供たちの教育に関わることが期待されます。

本町は、人口減少も喫緊の課題です。「地域づくりは人づくり」です。学校と地域の両方を

元気にするには、地域全体で共通の目標・ビジョンを持って取り組むコミュニティスクールの取り組みが必要です。つまり、「学校運営協議会」を基地（プラットフォーム）とし、「学校支援活動」を協働プログラムとして、関係機関との協働体制を確立し、社会総掛かりで課題解決に取り組みながら人材育成に努めるのです。つまり、我が東彼杵町では、長年培われてきた人と人との心のつながりを大切にしながら、地域の多様な資源を活用した質の高い課題解決型教育を実現するにより、「一流の田舎」を目指そうとしているのです。

今、各小・中学校にコミュニティスクール推進のための「学校運営協議会」を組織し、各学校に地域連携教職員（学校コーディネーター）と家庭・地域住民代表の地域コーディネーターを配置し、「学校運営協議会」を定期開催し、学校の課題や問題を協議し、「学校運営協議会」としてどのように関わり、支援していけばよいのかを話し合い、学校を支援する体制を構築しようとしています。皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



施設園芸育成対策事業実施者の募集について

東彼杵町では、簡易的なハウス施設を活用し、多品目野菜等の生産によって地産地消等による産地直売の推進及び農業経営の安定と所得の向上を目的に、町単独の補助事業として施設園芸育成対策事業を実施します。

この事業は、ハウス面積100㎡までを上限として、簡易的なビニールハウス資材の購入費に対して助成金を交付するものです。

○事業内容

事業の内容	採択基準	補助率
1. 施設園芸作物によるハウス施設整備及び付帯する資材等に要する経費	1. 事業対象者は、町内に住所を有し、町内の産直野菜生産と地産地消等の推進を図るもの。	4 / 5 以内
2. 経費への補助対象上限事業費は、100 ㎡当り 30 万円以内とする。	2. 1 戸当たりの受益面積は、100 ㎡までを上限とする。	

○募集期間

平成29年5月22日（月）から7月31日（月）まで

○応募方法

直接、役場農林水産課農林水産係まで申し込んでください。

○その他

事業実施者には、事業実施の際に、事業実施計画書の作成及び事業成果検証への資料や情報提供並びに事業実績報告書等の作成に関わっていただきます。

問 農林水産係 ☎46-1317（直通）

違反ごみは回収されません！（家庭ごみの分別違反について）

分別されていない違反ゴミで集積所の管理当番の方は、大変苦勞されています。必ず指定ごみ袋で指定されたゴミ集積所に出してください。ゴミ袋はガムテープではなく必ず結んでください。

また、容器類は必ず中を洗ってキャップ・ラベルを外して出してください。ご協力をお願いします。



ガムテープは禁止！

【燃やせるごみ（週二回収集）】 【資源ごみ（月一回収集）】 【燃やせないごみ（月一回収集）】

(緑)平袋	(オレンジ)手提げ式	(青)平袋	(黒)平袋
一般可燃物・ちゅう芥類入 お願い	一般可燃物・ちゅう芥類入 お願い	ビン・ペットボトル入 (資源ごみ) お願い	金属・空き缶・陶器類入 お願い

詳しくは、4月に配布した「家庭ごみの分け方・出し方」問 役場 町民課 環境衛生係「収集日程表（平成29年度）」を参照ください。

☎46-1165（直通） FAX：20-1032

役場 建設課からのお知らせ（あなたのお住まいは地震に耐えることができますか？）

平成29年度 耐震診断・改修工事業 … 地震に耐えうる民間住宅の耐震診断や改修工事にかかる経費の一部を助成します！

ポイント① まずは、住宅の健康診断を…

1万5千円で、耐震診断が受けられます！

（診断費用4万5千円のうち県と東彼杵町が3万円を負担します。）



Q：対象となる住宅は？

A：昭和56年5月31日以前に建てられた戸建 木造住宅（持ち家）です。

Q：どこに申し込むの？

A：役場 建設課 窓口にお問い合わせの上、お申し込みください。

Q：耐震診断は誰がするの？

A：町から依頼を受けた耐震診断士（建築士）が行います。

Q：耐震診断ってどうするの？

A：耐震診断士が皆さんのご自宅にうかがって図面などの資料をもとに、原則目視により、筋交いの入った壁の量や基礎の状況により判断します。

ポイント② もしも、耐震性能が不足していた場合は…

耐震改修工事費の半額（上限60万円まで）の

助成が受けられます！（解体して建替える場合も対象になります。）



問 役場 建設課管理係 ☎46-1363（直通）

75歳以上の方の医療保険料の軽減率と、70歳以上の方の高額療養費の上限額が変わります！

1. 75歳以上の方の医療保険料の軽減特例措置の縮小・廃止について（平成29年4月から）

年間の保険料は、①所得割額（年収に応じて算定）と②均等割額（全員に納めていただく定額部分）を合わせて決定されます。それぞれに保険料の軽減措置が設けられており、更に特例として軽減措置が上乘せされることで保険料が軽減されてきました。平成29年度以降は、上乘せ部分の軽減特例措置が段階的に縮小・廃止され、制度本来の軽減措置のみとなります。

①所得割の変更について 対象となる方：年収約153万円～約211万円の方

平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
軽減特定措置により 5 割軽減	軽減特例措置により 2 割軽減	軽減特例措置を廃止 （本来の軽減措置）

②均等割の変更について 対象となる方：元被扶養者の方で、特定の要件に該当する方

- ・元被扶養者とは、75歳になる前日にご家族の会社の健康保険などで被扶養者だった方
- ・特定の要件とは、単身の場合は年金収入が168万円を超える方、75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年収が168万円を超える場合など

平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	平成 31 年度
軽減特例措置により 9 割軽減	軽減特例措置により 7 割軽減	軽減特例措置により 5 割軽減	加入後 2 年間は 5 割軽減、 3 年目以降は廃止 （本来の軽減措置）

ただし、軽減特例措置廃止後も、世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額が低い方は、均等割の軽減（9割軽減、8.5割軽減）が適用されることがあります。

2. 70歳以上の方の高額療養費の上限額引き上げについて（平成29年8月から）

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額となり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

70歳以上の方の上限額（月ごと）

平成 29 年 7 月 まで				平成 29 年 8 月 から			
適用区分		外来 （個人ごと）	外来 + 入院（世帯ごと）	外来 （個人ごと）	外来 + 入院（世帯ごと）		
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% <多数回 44,400円※ 2>	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% <多数回 44,400円※ 2>		
	課税所得 145万円未満の方 （※ 1）	12,000円	44,400円	14,000円 （年間上限 14万4,000円）	57,600円 <多数回 44,400円※ 2>		
低所得者	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円		
	Ⅰ 住民税非課税世帯 （年金年収 80万円以下など）		15,000円		15,000円		

※1 世帯収入の合計額が520万円未満（一人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12ヶ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」に該当となり、上限額が下がります。

問 役場 国保年金係 ☎46-1202（直通）



☆ 6月の行事予定 ☆

問 役場健康推進係 ☎46-1200（直通）

○3歳児健診（対象者には通知します）

＜日 時＞ 6月1日（木） ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

受付 13：00～13：30 平成25年9月1日～平成25年12月1日生まれのお子様

○乳児相談（3～4か月児）（対象者には通知します）

＜日 付＞ 6月7日（水） ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

時間 受付 10：00～10：30 平成29年2月11日～平成29年3月7日生まれの赤ちゃん

○母子手帳交付

＜日 時＞ 6月12日（月）・6月26日（月）受付 9：30～10：00

＜場 所＞ 役場健康推進係（6番窓口）＜必要な物＞ 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

○健康相談

＜日 時＞ 6月14日（水） 受付 9：30～10：30 ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

＜内 容＞ 「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、健康について気になることはありますか？保健師・栄養士が健康相談に応じます。お気軽にご相談ください。（健診結果があればお持ちください）

○食生活改善推進員実践講座

＜日 時＞ 6月14日（水） 受付 9：30～12：30 ＊千綿地区の方は、9時に集合ください。

＜場 所＞ 総合会館 和室研修室1 ＜内 容＞ 野菜ヘルシー料理、おやつ

＜持参するもの＞ エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具

○5歳児発達健診（対象者には通知します）

＜日 時＞ 6月15日（木） ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

受付 13：00～13：30 平成24年4月2日～平成24年7月15日生まれのお子様

トレーニング室利用講習会について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。6月分の予約は、6月21日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時 6月11日（日）13：30～15：30
6月13日（火）19：00～21：00

場 所 相談室（町総合会館 保健センター内）

受講料 無料（東彼杵町に住民票が無い方は500円）

準備するもの 顔写真（横2cm×縦3cm）2枚・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

6月4日（日）～10日（土）は“歯の衛生週間”

歯と口は、食事をおいしく食べたり、会話を楽しんだりして、健康に生きていく力を支える大切なものです。歯の衛生週間を機会に歯や口の状況を知るため、歯科医院で検診を受けてみませんか？

長崎県では職場での健康づくりを勧めるため、専門職を職場へ派遣する事業を実施しています。費用は無料です。歯と口の健康についてもぜひご活用ください。詳しくは長崎県県央保健所のホームページをご覧ください。

5月31日（水）～6月6日（火）は禁煙週間

2020年、受動喫煙のない社会を目指して

～ たばこの煙から
子ども達をまもろう ～



6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

「朝ごはん」、食べていますか？

朝ごはんを食べることで、寝ている間に低下した体温を上昇させ、からだは1日の活動の準備を整えます。朝ごはんを食べて、生活リズムを整えましょう♪



6月1日～7日はHIV検査普及週間 ～早期発見のためにまずは検査を受けましょう！！～

県央保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。HIV検査と同時に肝炎ウイルス検査・クラミジア検査も可能です。

検査を受けるためには、必ず、検査日の前日17時までに予約が必要です。当日の受付は行いませんのでご注意ください。まずは、県央保健所にご連絡ください。

【県央保健所における通常検査・即日検査】

	通常検査	即日検査
検査日	毎週火曜日（週1回）	毎月第2木曜日（月1回）
受付時間	9：00～17：00	14：00～19：00
検査項目	エイズ、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎	エイズ、B型肝炎、C型肝炎
結 果	2週間後以降	約1時間後

＜検査予約・お問い合わせ先＞

長崎県県央保健所 地域保健課
健康対策班（担当：吉川）
☎0957-26-3306
ホームページ
http://www.pref.nagasaki.jp/ko_hoken/index.htm

平成29年度被爆二世健康診断の実施について

原爆被爆者二世の方を対象に健康診断を行います。被爆者一般健康診断と同じ項目に多発性骨髄腫が昨年度から追加されました。受診を希望される方は役場健康推進係（6番窓口）にお申込みください。

対象者（1）両親またはそのどちらかが原爆被爆者である方
（2）昭和21年6月4日以降に出生した方
（両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に出生した方）
（3）長崎県内に居住されている方に限ります。

その他（1）受診期間中に1回のみ受診できます。
（2）交通費の支給はありません。
（3）詳細は長崎県福祉保健部原爆被爆者援護課（095-895-2475）にお問い合わせください。

申込期間 平成30年2月 9日（金）まで

受診期間 平成30年2月28日（水）まで

平成29年度 精神保健福祉専門相談のお知らせ

健康保健福祉相談

14:00～16:30

思春期相談【2ヶ月に1回】

15:30～17:30

場所 県央保健所ほか

※相談は予約制です。事前にご連絡ください。

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2（火）	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13
第3（金）	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
第4（月）	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
思春期相談	22	-	24	-	26	-	21	-	22	-

問 県央保健所 地域保健課 保健福祉班
☎0957-26-3306

健康ひとくちメモ

唾液のはたらき

大村東彼歯科医師会 中尾 謙二郎（川棚町）

皆さんは、唾液のことをどれくらいご存じでしょうか？唾液は、食べ物を食べるためにはとても大事なものであり、健康な人では1日に約1.5リットルの量が分泌されています。

唾液にはいろいろな成分が含まれています。主な成分とその働きを見てみましょう。

- ①99パーセントは水分です。食べ物を細かく噛み砕いたり飲み込むときに最も重要な働きをします。また、お口の中の酸性やアルカリ性を短時間で中和する働きがあります。
- ②タンパク質のムチンは、食べ物にとろみをつけて噛み砕いたものがばらばらにならないようにまとめる働きがあります。
- ③消化酵素のアミラーゼはでんぶんの分解を助ける働きがあります。お口の中で良く噛んで、ごはんやパンとアミラーゼをしっかりと混ぜあわせましょう。
- ④免疫物質としては、リゾチームが含まれています。リゾチームは細菌の表層のタンパク質を溶かし、IGgなどの抗体の活動を助ける働きがあります。

⑤カルシウムイオンも含まれています。食事をすると歯の表面が酸性になり、カルシウムイオンが歯の表面から溶け出します。しかし、唾液中に含まれるカルシウムイオンが歯の表面に吸着すると、元の状態に戻ります。これを「再石灰化」と言います。唾液の少ない人は「再石灰化」の効果が少ないので、むし歯になりやすいと言えるでしょう。

これらの効果を十分に発揮させるには、噛むことがとても大切です。噛めば噛むほど唾液の分泌量は増え、これらの効果が期待できます。

しかし、加齢によって唾液量は徐々に減っていきます。また、糖尿病、肝臓や腎臓の病気、甲状腺の病気などが原因になったり、日常服用している薬でも唾液分泌の低下が起こることがありますので注意が必要です。

日頃から、唾液の効果を最大限に発揮するために、よく噛む習慣を身につけましょう。また唾液が減ってきて日常生活に支障をきたす場合には、かかりつけの歯科医院で相談してみましょう。

5月・6月の休日在宅当番医

		診療時間 9：00～17：00	
5月21日（日曜日）	坂口医院	波佐見町	0956-85-3000
5月28日（日曜日）	みやた小児科医院	川棚町	0956-82-3735
6月4日（日曜日）	はすわ診療所	波佐見町	0956-85-5221
6月11日（日曜日）	三島眼科医院	東彼杵町	0957-46-0340
6月18日（日曜日）	田淵医院	川棚町	0956-82-2111
6月25日（日曜日）	こうの内科医院	波佐見町	0956-20-7500

平成29年産一番茶の摘採が始まりました

県内一の茶産地、東彼杵町で平成29年産一番茶の摘採が始まりました。

今年の茶芽の生育は、12月から2月にかけて冬場の冷え込みにより休眠が十分とれ、また4月上旬までに十分な雨量も重なり、栄養分をしっかりと蓄えていることから、新茶らしい「形、香り、味、色」を兼ね備えた申し分の無いお茶ができると期待されます。

写真は、家族で摘採作業をされている中尾郷の福田新也さんです。「今年は低温が続く、新芽が出るまでの期間が長かったため、栄養分をたっぷり含んでいるので、例年より上質なお茶の生産が期待できます」とのこと。皆様が美味しい新茶を味わえるのも間近です！お楽しみに！



少林寺拳法生徒募集

少林寺拳法とは1947(昭和22)年、日本において宗道臣が創始した、教え・技法・教育システムによって、“自信と勇気と慈悲心を持った会社で役立つ人を育てる”人づくりの行です。

1人ひとりがまず頼りにできる自己を確立し、人間同士が助け合い、共に幸せに生きるための道を説いています

少林寺拳法の目指す人間像は

- ◎自分の可能性を信じていることができる人
- ◎自分の考えをはっきり言えて行動できる人
- ◎他人の幸せを考えて行動できる人
- ◎正義感と勇気と慈悲心(思いやり)を持って行動できる人
- ◎みんなとともに理解し協力し合う生き方ができる人



見学や体験など気軽にお越しください

場 所 彼杵小学校体育館
練習時間 毎週 金、日曜日 19：00～20：30 連絡先 横山 佳史 090-4482-4701

町民集いの広場

すくすくねんね

【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎46-0737

場 所 総合会館2階保健センター
開設日 火～土曜日 9時30分～15時30分

6月のイベント予定 ※予約制です

- 6/1(木) ベビーマッサージ（10：00～）
- 6/8(木) リンパマッサージ（10：00～）
- 6/9(金) 親子クッキング（10：00～）
- 6/13(火) 虫よけアロマスプレー作り（10：30～）
- 6/16(金) ハンドメイド：父の日（10：30～）
- 6/27(火) 身体測定&ハンドマッサージ（11：00～）
- 6/30(金) 誕生会：音楽ふれあい遊び（10：30～）



▲3/2 リンパマッサージの様子

お知らせコーナー

光回線を契約された方へ

オフトークの廃止手続きはお済みでしょうか？
オフトークに加入されている方が光回線を契約されるとオフトークを聞くことができません。
光回線を契約された方はオフトークの廃止手続きをお願いします。

問 役場 地域情報センター ☎ 46-0132（直通）

子どもの人権110番「強化月間」

子どもの人権に関するご相談をお受けします。

子どもの人権110番（全国共通・無料） 0120-007-110

期 間 平成29年6月26日（月）
～7月2日（日）まで

時 間 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は
午前10時から午後5時まで

問 長崎地方法務局 ☎ 095-826-8127

長崎県職場の健康づくり応援事業（健康講座）

事業所での自主的な健康づくりを応援するため、専門スタッフを事業所へ派遣します。

対 象 県内の事業所
（10名以上の参加者が見込めること）

期間等 平成29年4月1日～平成30年3月31日
まで、1回2時間以内

派遣する専門スタッフ

栄養士、健康運動指導士、薬剤師、
歯科衛生士、保健師、看護師

申込方法

希望日の2ヶ月前までに所在地の保健所に申込書を提出してください。県のホームページからもダウンロードができます。

問 保健所、県の国保・健康増進課
☎ 095-895-2495

長崎県国保・健康増進課

検索

新規卒者の採用・ポイントは「求人の早期申込」です

高卒求人は「6月1日」よりハローワークで受付が開始されます。

そして7月中旬の保護者面談、夏休み期間中の職場見学や校内選考を経て「9月5日」より応募・推薦がスタートします。

ひとりでも多くの生徒に応募の機会が与えられ希望する地元の企業に就職できるよう、是非「夏休み前」の求人申込にご協力をお願いします。

問 ハローワーク大村 ☎ 0957-52-8609

平成29年度調理師試験の実施について

願書配布

県内各保健所にて平成29年5月8日より配布開始
同時にホームページよりダウンロード配信開始

受験願書受付

- (1) 受付期間
平成29年6月1日（木）～6月8日（木）
※ただし、土曜日・日曜日を除く
- (2) 受付時間
午前9時～午後5時まで

試験の日時

平成29年8月29日（火）
午後1時30分～午後3時30分まで

試験地及び会場

（長 崎 市） 長崎県農協会館
（佐世保市） アルカスSASEBO
（諫 早 市） ながさき看護センター

受付及び問い合わせ

長崎県県央保健所 企画調整課
☎0957-26-3304

川棚警察署生活安全係からのお知らせ

悪質商法に注意

訪問販売や電話勧誘販売による住宅リフォーム工事や健康食品販売などの悪質商法に注意してください。断ったにもかかわらず業者が居座る場合は場合は110番通報をお願いします。

東彼杵町内刑法犯認知状況（3月）

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
3 月中	0	1	0	0
平成 29 年中	0	5	2	1

行政相談のお知らせ

行政相談が次のとおり開催されます。
相談は無料です。お気軽にお越しください。

6月12日（月）役場 相談室

6月26日（月）農村環境改善センター

いずれも10:00～12:00



図書館からのお知らせ～おすすめの本～



「Good old boys」
本田 孝好 著

弱小少年サッカーチームに所属する子どもの父親たちが主人公の家族小説。彼らは、それぞれ、仕事、家庭の悩みを抱えている。しかし、子どものサッカーに付き合ううちに、子ども、監督、コーチとのふれあいを通して、その悩みの突破口を見出していく。

長年、チームを率いる監督の想いも随所に織り込まれ、感動的で心温まる物語です。



「うみのとしょかん」
森田 葦原 著
森田 みちよ 著

ここは、海の図書館。穏やかな海の底で、みんな、ゆうらりと揺れながら好きな本を好きな所で読んでいます。図書館員は、ヒラメです。ヒラメは、泳ぎを止めることができないマグロのために知恵を働かせたり、本の修理をブダイにお願いしたり、大忙しです。あれ？マンボウやタコもいますよ。みなさんも、ちょっと、のぞいてみませんか？



「いちばんしあわせなおくりもの」
宮野 聡子 作・絵

森のはずれに、なかよしの子りすとかま君が住んでいました。ある日、子りすは、大好きなかま君に贈り物をしようと欲しい物を尋ねるのですが、くま君はどれもいらないと…。困っている子りすにくま君は…。

おはなしも絵もほのぼのとしていて優しい気持ちになれる絵本です。

親子の読み語りにどうぞ。

※本の読み語り 6月10日（土）10:00～ 多目的ホール

月曜日休館、火～土曜日 9:00～20:00 日曜日・祝日 9:00～17:00

たんじょう

～おめでとうございます～
（敬称略）

川端 はやと 隼颯（剛） 東 町

俵坂 しょうき 篠輝（尚道） 橋ノ詰

明時 かえで 楓（幸治） 蔵 本

※「たんじょう」「おくやみ」は掲載希望の申出があったもののだけを掲載しています。

おくやみ

～おくやみ申し上げます～
（敬称略）

二瀬 キク（97） 菅無田

木原 初恵（94） 川 内

樋口志げ子（54） 橋ノ詰

濱田 悟（85） 蔵 本

藤本 友江（76） 瀬 戸

白丸 シズ（78） 法音寺

入江 サチ（95） 駄 地

編集室より

ヘルシーウォークに参加しつつも取材を行いました。ウォーキングの途中で、農村環境改善センター付近に咲いた満開の桜を見ることができました。

歩いている皆さんの顔を撮影しよう、坂道を小走りで移動したのですがとてもきつかったです。

実は私も町長の歩いた歩数を予想するクイズに応募していたのですが、残念ながらハズレ…。

ちなみに町長の歩いた歩数は「7,976歩」だそうです。

東彼杵町の人口（3月末日現在） 総人口 8,175（－51） 男性 3,904（－14） 女性 4,271（－37）
※（ ）は前月対比 世帯数 3,118（＋1） 出生 4 死亡 5 転入 33 転出 95

すこやかちゃん

松崎 ^{あい}夏 ちゃん
(平成 27 年 7 月 15 日 生まれ)

松崎 ^{りゅうが}龍河 くん
(平成 28 年 6 月 28 日 生まれ)

【橋ノ詰】 父・正美さん 母・弘美さん
「ママを、困らせてばかりの二人ですが、
元気に大きく育ってね！」



まちと、ひとつながる活動紹介 ケース 7 八反田自治会愛護団体

千綿川・ホタルの美しさを後世に伝えたい ～川から始まる地域づくり～

ホタルの飛び交う季節になりました。東彼杵町は豊かな水源に恵まれ、この時期町のあちこちで私達の間を楽しませてくれます。

今回は、知る人ぞ知るホタル鑑賞の名所、長崎県立多良岳自然公園にある、龍頭泉の下流、千綿川沿線で環境美化活動がされている「八反田自治会愛護団体」さんをご紹介します。

本団体は平成 25 年、当時区長を務められていた森 稔さん、自治会委員長 林 博義さんら有志によって、発足しました。長年誰も見向きもしないような藪になっていた千綿川沿いを見て「龍頭泉の玄関口であるこのエリアを綺麗にし、ホタルの乱舞する美しさを多くの人に知ってもらいたい！」と地元の有志を募ったのが結成のきっかけで、賛同してくれる仲間からすぐに手が挙がりましたが、まずは自治会から派生させ、独立した団体にすることで、より自由な活動環境を整えました。



活動当初は、龍頭泉まで続く道沿いの雑木、雑草の下払い、モミジやヤマボウシなどの植林をし、観光客を気持ち良く呼び込むための環境づくりをしていましたが、活動を重ねるにごとに「ホタルの観賞会をしたらどうか。」「看板も立ててみたら。」「ホタルの歌を作ったら。」など、メンバー内外から新しい活動の提案が出てきました。

「そのひとつひとつが、会員皆さんの協力で形となり、結束も強まったように感じます。特に、千綿川のほたるを想って作った歌『清流千綿川～ほたるの郷よ～』は、千綿中学校の生徒達を始め、地域の文化団体の方たちに受け継がれていて、とても嬉しい。」と林さん。同じく活動のリーダー的存在の永富由美子さんは「男性たちが外で作業している時は、女性たちは中でお菓子や昼食を作ってみんなで食べるの。いつもわいわいがやがや、同じ人生ならみんな楽しい方がいいじゃない！」と笑顔で答えてくださいました。

現在では川の清掃活動、「ほたるの観賞会」の開催に留まらず、県道 190 号線沿いの花苗の植栽から、県外大学生の川学習の受入れ、茶畑ロードレースでは、ぜんざいのおもてなしなど、町の事業にも積極的に参加していらっしゃいます。幅広い活動ながら、永富さんは「何ひとつ止めたくない。一回止めたなら復活させるのは難しいからずっと続けられるように若い人にもどんどん入ってもらいたい。今その礎を作っているのよ。」と若い世代に期待を込められています。実際、仕事を持つ若い世代のメンバーも多く、これからの活動からますます目が離せません。

《ホタル観賞会》

日 時 6 月 3 日 (土) 小雨決行・雨天順延
場 所 玉簾の滝下河川敷

