

広報 ひがしそのぎ

Higashisonogi

5

2020
No.632



主な内容

防災ハザードマップについて P2～P3

まちのあちこち P4～P5

健康・子育ての情報 P6～P7

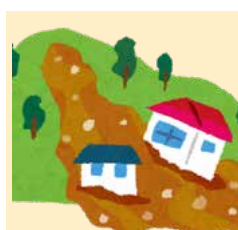
行政からのお知らせ P8～P12

彼杵川の洪水ハザードマップが完成しました

ハザードマップとは…？

町内で警戒が必要な場所や最寄りの避難所などを確認できる減災地図。

今回作成した防災ハザードマップは彼杵川流域の全世帯に配布します。流域以外の地域の方でハザードマップが必要な方は、役場総務課へお越しいただくか、町ホームページにも同じものを掲載しますので、そちらをご確認ください。



土砂災害って
どんな時起こるの？



避難所や非常時
持ち出し品の情報



大雨がふったときに
浸水する地域は？

ハザードマップをまず確認してみよう！

彼杵川の浸水想定区域、避難所を示した防災マップを掲載しています。
自分の家の位置に印を付け、どこへ避難すればいいのか確認しましょう！



自宅の位置を確認し、○をつける

自宅の位置と警戒区域の
危険箇所に印をつける



自宅の近くの避難場所を確認し、○をつける

災害の状況を想定し、最寄りの避難場所や
複数の避難場所を確認する



避難経路を考える

"川や斜面の近くを避ける" など、
なるべく安全な避難経路を考える



実際に避難経路を歩いてみる

実際に歩くことで避難経路の危険なところや
避難にかかる時間などを確認する



ハザードマップに掲載されている情報

- 避難所・避難場所一覧
- 避難情報
- 町全体図・索引図
- 洪水ハザードマップ
- 洪水・ハザード情報
- 洪水・土砂による災害
- 風水害・台風による災害
- 地震による災害
- 防災対策&チェック
- 非常時持ち出し品の準備&チェック
- 家庭での備え
- 自主防災組織
- 特別警報をご存知ですか？
- 避難時の注意点
- 災害時の緊急連絡



東彼杵町防災マップがパソコンやスマートフォンを利用してインターネットで見れるようになりました！

東彼杵町防災マップ（インターネット版）では「わが家の避難マップ」が作成できます。

住所を入力すると自宅付近の洪水・土砂災害・ため池に関するマップを確認できます。また、そのマップを印刷することで「わが家の避難マップ」になります。普段から見るところに貼っておくと、危険箇所の把握や非常時持ち出し品の確認ができます。



洪水に関するマップ



土砂災害に関するマップ



ため池災害に関するマップ

WEB版では彼杵川だけでなく、ため池の浸水想定区域や土砂災害警戒（特別）区域などが確認できます。

ご自宅の周りに危険な場所がないか、避難場所はどこか確認しましょう。

わが家の避難マップ

わが家の防災ルール 家族会種を聞いてあらかじめ決めておこう

避難場所 連絡先①

避難所 連絡先②

東彼杵町の防災情報がスマートフォンで受け取れます

	説明		説明
	10m以内の浸水想定区域		50m以上100m未満
	10m以内の浸水想定区域		200m以上300m未満
	10m以内の浸水想定区域		500m以上1km未満
	10m以内の浸水想定区域		1km以上2km未満
	10m以内の浸水想定区域		2km以上5km未満
	10m以内の浸水想定区域		5km未満の区域
	10m以内の浸水想定区域		5km未満の区域
	10m以内の浸水想定区域		5km未満の区域
	10m以内の浸水想定区域		5km未満の区域

家庭での備え、非常時持ち出し品を準備しよう

非常時持ち出し品 一人一冊、リュックサックに準備・必要書類のみを収納し、すぐに取り出せる場所に保管

家庭での備え 3日分（出来れば7日分）の定食等に備蓄用の食糧を、ローリングストック法の活用

持ち出し品チェックリスト

電気用品	食料品	日用品	防災用品	その他
<input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 電池（乾電池） <input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 食料 <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> お菓子 <input type="checkbox"/> お茶 <input type="checkbox"/> お湯	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 寝具 <input type="checkbox"/> お風呂敷 <input type="checkbox"/> おしぼり <input type="checkbox"/> お風呂敷 <input type="checkbox"/> お風呂敷	<input type="checkbox"/> 防災用品 <input type="checkbox"/> 防災用品 <input type="checkbox"/> 防災用品 <input type="checkbox"/> 防災用品	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 重要書類 <input type="checkbox"/> 重要書類 <input type="checkbox"/> 重要書類

梅雨の時期には土砂災害、秋には台風の危険もあります。

風水害以外の地震に関する災害情報、避難時の注意など確認し、いつ起こるかかわからない災害に備えて非常時に必要なものを用意するなど事前にできることを家族等で話し合ひましょう。

新お茶むすめ就任！

4月2日(木)、東彼杵町役場で新しくお茶むすめに就任される喜々津 莉渚さん(太ノ原)に委嘱状が交付されました。

お茶むすめは、県内外のイベントに出席しそのぎ茶のPRを行います。

「日本一のそのぎ茶の宣伝・啓発に努めていただきたい。」と町長から激励があり、喜々津さんは、「自分の家がお茶農家ということもあり、お茶むすめとして、そのぎ茶の魅力をたくさんの人に伝えたい。自分にできることを精一杯頑張ります！」と、笑顔で話されました。



▲ 喜々津 莉渚さん

新茶の茶摘始まる

4月15日(水)、東彼杵町蔵本郷にある尾上 和彦さんの茶園では、「さえみどり」という品種のみずみずしい新芽約1,100キロが摘み取られました。

尾上さんは、「ペットボトルでは味わえない急須で入れるお茶の魅力を伝えていきたい。」とのこと。

一番茶の茶摘は5月の連休頃までが最盛期で、これから東彼杵町は爽やかな新茶の香りに包まれます。

栄養分をしっかりと蓄えた今年のお茶の出来は申し分なく今年もおいしいお茶を皆様にお届けできると思います。そのぎ茶を飲んで元気に過ごしましょう！



▲ 一番茶の茶摘をする尾上 和彦さん

くじらのぼりを寄贈いただきました

株彼杵の荘様から「くじらの町」にふさわしい「くじらのぼり」大小10点を町に寄贈いただきました。

「くじらのぼり」は全国的にも珍しく、宮崎県・宮崎市佐土原町で縁起物とされ泳いでいることを知り、「東彼杵町の子も達が、くじらのように大きく育ち、ふるさとを愛する心を育てたい。」という思いを込めて贈られました。

5月末まで天気の良い日に、歴史公園で泳いでいますので、ぜひご覧ください。



▲ 寄贈された「くじらのぼり」

令和2年度東彼杵町消防団を紹介します

■東彼杵町消防団に新たに8名が入団

町の生命や財産を守る東彼杵町消防団の新たな体制が決まり、4月1日、1名の新分団長に辞令が交付されました。

町内8分団からなる町消防団は、有川末好団長以下357名が火災や災害などの有事の際に活躍し、町の安全安心を守ります。

4月12日には、今年度新たに入団した8名に有川団長から辞令が交付され、町長からは「伝統ある東彼杵町消防団に入団されたことを誇りに頑張ってください。」と激励を受けました。

【消防団幹部紹介】（敬称略）

団長	有川 末好
副団長	大川 登
副団長	浦 修一
本部主事	濱本 大輔
本部主事	田中 正博
第1分団分団長	森 英三朗
第2分団分団長	牛島 忠
第3分団分団長	山口 三男
第4分団分団長	金谷 善壽（新）
第5分団分団長	平野 伸一
第6分団分団長	廣瀬 秀敏
第7分団分団長	高原 啓二
第8分団分団長	塚本 伸一



【消防団新入団員紹介】（敬称略）

第1分団	高月 健伍	第8分団	江口 和槻
第5分団	東坂 一樹	第8分団	谷山 凜
第5分団	丹生 典秀	第8分団	浅井 遼太郎
第6分団	大場 将宗	第8分団	浅井 龍成

健康と暮らしの情報

※下記予定は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止・変更になることがあります。

総合会館トレーニング室休館の延長について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月20日(水)までトレーニング室を休館予定としていますが、安全面を考慮し6月30日(火)まで休館を延長します。

なお、今後の状況次第では休館日が変更となる可能性があります。ご理解ご協力をお願いいたします。

令和2年度被爆二世健康診断の実施について

原爆被爆者二世の方を対象に健康診断を行います。

受診を希望される方は役場健康推進係(6番窓口)にお申込みください。

- 対象者 : (1) 両親またはそのどちらかが原爆被爆者である方
(2) 昭和21年6月4日以降に出生した方(広島被爆の場合は、昭和21年6月1日以降に出生した方)
(3) 長崎県内に居住されている方に限ります。

申込期間: 令和2年4月1日(水)から令和3年2月12日(金)まで

受診期間: 令和2年4月6日(月)から令和3年2月27日(土)まで

- その他 : (1) 受診期間中に1回のみ受診できます。
(2) 交通費の支給はありません。
(3) 詳細は長崎県福祉保健部原爆被爆者援護課(095-895-2475)へお問合せください。



子育てに関する情報



母子手帳交付

日付: 6月8日(月)・6月22日(月)

受付: 9時30分~10時

場所: 役場健康推進係(6番窓口)

必要な物: 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。

上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。



5歳児発達健診

日付: 6月16日(火)

受付: 13時~13時30分

場所: 総合会館2階 保健センター

対象: 平成27年4月2日~

平成27年7月31日生まれのお子様

※対象者には通知します。

乳児相談(3~4か月児)

日付: 6月3日(水)

時間: 受付10時~10時30分 令和2年2月14日~令和2年3月3日生まれの赤ちゃん

場所: 総合会館2階 保健センター

※対象者には通知します。



町民集いの広場 すくすくねんね

6月のイベント予定 ※予約制です

イベント	日時
父の日製作	19日(金)10時30分
虫よけアロマ	23日(火)10時30分
身体測定&お誕生会	26日(金)10時30分



▲ 今年度の来場メダルのディズニーシリーズ

【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎ 46-0737

6月4日(木)～10日(水)は“歯の衛生週間”です！

歯と口は、食事をおいしく食べたり、会話を楽しんだりして、健康に生きていく力を支える大切なものです。

歯の衛生週間を機会に歯や口の状況を知るため、歯科医院で検診を受けてみませんか？

また、長崎県では「歯なまるスマイルプランⅡ」を策定し、生涯を通じて健康な生活を送るための取組を推進しています。詳しくは長崎県県央保健所のホームページをご覧ください。

5月31日(日)～6月6日(土)は禁煙週間です。

2020年、受動喫煙のない社会を目指して
～ たばこの煙から子ども達をまもろう ～



食中毒が発生しやすい季節になりました！

食中毒を予防するためには、食品を購入してから食べるまでの過程で、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「退治する」ことが大切！

①「つけない」

洗う、包む、肉魚等を扱う器具の使い分け

②「増やさない」

早めに食べる・冷蔵庫で保管・生ものの買物は最後に

③「退治する」

十分な加熱・殺菌、消毒



3つの食中毒予防の原則を守り、食中毒を予防しましょう！

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

野菜、食べていますか？ 大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。
これは、日本人の平均摂取量にもう一皿加えた量に相当します。
「毎日プラス1皿の野菜」を心がけましょう。



～野菜をたくさん食べるコツ！～

・スープ(汁物)は、具たくさんに

具たくさんみそ汁や豚汁、ポトフなど、野菜をたっぷり入れておいしくいただきます。

・生野菜だけでなく加熱する

ゆでる、炒める、電子レンジ加熱などで、「かさ」を減らすと無理なくたくさん野菜を食べることができます。

・カット野菜や冷凍野菜の利用

手軽に必要な量だけ使え、冷凍野菜はストックしておくといつでも使えます。

上手に活用しましょう♪



令和2年度東彼杵町子育て応援住宅支援事業

安心して子育てができる住環境整備のため、多子世帯や新たに3世代（親、子、孫など）で同居・近居するための住宅の改修や中古住宅の取得を支援します！

事業の目的

安心して子どもを産み育てることのできる住まい・居住環境の整備を行うことで、出生率の向上や子育て支援を図ります。



多子世帯



3世代同居・近居

対象者

多子世帯



- ①同居する18歳未満の子が3人以上（妊娠中を含む）の世帯
- ②同居する18歳未満の子が2人以上で更なる妊娠・出産を希望する夫婦

3世代

新たに同居又は近居



子育て世帯

小学生以下の子どもがいる子育て中の世帯



親等の世帯



子育て世帯を支援する世帯
(子育て世帯の父母、おじおば、祖父母など)

補助メニュー・補助額

対象者	メニュー (補助金交付決定後に行う以下の内容が対象)	補助額
多子世帯	①中古住宅を取得②取得時にリフォーム工事※3	補助額 補助率1/5 (上限40万円※4) ※対象経費の合計に対して
3世代同居※1 近居※2	①中古住宅を取得②リフォーム工事※3	

- ※1 令和2年3月31日以前に同居・近居している場合は補助の対象になりません。
- ※2 近居とは、東彼杵町内に3世代が居住することです。賃貸マンション、借家は対象外です。
- ※3 リフォーム工事については、県内に本社を有する法人又は県内に住所を有する個人が施工するものに限ります。また、工事内容については性能向上に資するもの※4が対象です。
- ※4 対象となる工事は①間取りの変更等②台所・浴室・トイレ・洗面所等の改修・増設③バリアフリー改修④屋根・天井・外壁・床・窓の断熱改修⑤浄化槽の設置・入れ替え
- ※5 「子育て応援宣言団体※6」に所属している申請者についても、補助額の上限は40万円です。
- ※6 県が認証する「Nぴか企業」及び、H31年度に県が実施をする「結婚・子育て応援宣言」をした団体をいいます。

問 町民課福祉係 ☎ 46-1155

児童扶養手当・特別児童扶養手当等のご案内

児童扶養手当

その年度に満18歳となる児童を養育しているひとり親の父、母または父母に代わり児童を養育している人に対し、手当が支給されます。

令和2年4月からの支給月額

児童1人		児童2人以上	
一部支給	全部支給	2人目	3人目以降
10,180円～ 43,150円	43,160円	5,100円～ 10,190円の加算	3,060円 ～6,110円の加算

※一部支給の額は、受給者または同居の親族の所得額に応じて決まります。

特別児童扶養手当

精神または身体に中程度以上の障害をもつ20歳未満の児童を監護・養育している家庭に手当が支給されます。

令和2年4月からの支給月額

手当等級	金額
特別児童扶養手当1級	52,500円
特別児童扶養手当2級	34,970円

障害児福祉手当

在宅で、日常生活において常時介護の状態にある20歳未満の障害児に支給します。
(令和2年4月からの支給月額 14,880円)

特別障害者手当

在宅で、日常生活において常時介護の状態にある20歳以上の著しく重度の障害者に支給します。
(令和2年4月からの支給月額 27,350円)

問 町民課福祉係 ☎ 46-1155

東彼杵町地域産業雇用創出チャレンジ支援事業の 取り組み事業者を募集しています

雇用の創出につながる事業拡充や事業承継にチャレンジする事業者を支援します。

募集期間：6月12日(金)まで

	事業拡充支援	事業承継支援
対象	既に事業を営んでいる小規模事業者	事業承継予定者（原則3親等以内の親族は除く）
要件	<ul style="list-style-type: none"> ・新たに従業員を雇用し、次のいずれかを満たす事業を実施すること ・新商品の開発や生産能力拡大、販路拡大など地域の産業振興につながる事業 ・地域における新たなサービスの提供やサービスの空白地帯の解消につながる事業 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・助成終了後においても雇用の継続または拡大が見込まれること ・地域の住民生活の支障を解消または緩和する事業 ・地域の伝統的な産業を継承する事業 など
補助限度額	400万円（補助率2/3：内訳 県3/1、町3/1）	100万円（補助率1/2：内訳 県4/1、町4/1）

問 まちづくり課商工観光係 ☎ 46-1286

農薬危害防止運動の実施について

長崎県では、農薬を使用する機会が増える6月から8月までの3ヶ月を「農薬危害防止期間」と定め、農薬事故を防止する運動が実施されます。農薬を使用するにあたっては、もう一度、次のことに注意して、適正な使用を心がけましょう。

- 住宅地周辺で散布する時は、周辺住民に対して「農薬の使用目的」、「散布日時」「農薬の種類」、「農薬使用者等の連絡先」を周知し、飛散防止を徹底すること。
- 土壌くん蒸は必ず被覆し、周囲への拡散防止すること
- 使用前には必ずラベルで作物名・使用方法を確認すること
- 誤飲につながる容器の移し替えは厳禁であること。

《注意》

「適用作物以外への農薬の使用」、「希釈倍数を超えた農薬の使用」、「使用時期以外での農薬の使用」、「総使用回数を超えた農薬の使用」は、農薬取締法に罰則規定（3年以下の懲役若しくは百万円以下の罰金）が設けられています。

問 農林水産課農林水産係 ☎ 46-1317

毎月日曜日の個人番号カード発行申請・交付受付窓口

毎月日曜日の個人番号カード発行申請・交付受付窓口の
6月の開庁予定日は**14日（午前中のみ）**です。

- ※ 窓口は込み合うことがありますので、事前に予約をお願いします。
- ※ 予約のご連絡は平日午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
- ※ 持ってくるもの ①本人確認書類・・・写真付きの場合 1つ
写真無しの場合 2つ
②印鑑
③個人番号通知カード
④交付通知ハガキ



【予約・問い合わせ】

町民課戸籍係 ☎ 46-1116

危険物安全週間について

■期間：6月7日（日）～6月13日（土）

■内容：「訓練で 確かな信頼 積み重ね」を全国統一標語として、危険物取扱いの保安意識の啓発や危険物災害の防止を目的とするものです。

危険物の取扱いについては、次のことに注意してください。

- ・ガソリンや灯油、軽油を運搬するときは、「試験確認証」や「認定品」、「推奨品」等の表示が付されている運搬容器をお勧めします。また、容器の蓋が確実に閉まっていることを確認しましょう。
- ・灯油用ポリエチレン製容器にはガソリン、軽油などは入れないでください。容器が変形して漏れるおそれがあります。
- ・ガソリン、灯油などの貯蔵、取扱いは、一定量以上になると届出や許可が必要です。
- ・セルフ式ガソリンスタンドでは給油中に給油口から燃料が吹き出す事故や、静電気が原因の火災が全国で発生しています。給油をする際は、給油キャップを開ける前に静電気除去シートや車の金属部分に触れ、体に帯電している静電気を取り除いてから、安全な給油を行いましょう。

国民健康保険税の税率を改正します

平成 30 年度から国民健康保険制度が広域化されたことに伴い、県から示された標準保険料率を参考に、昨年度から国民健康保険税の税率を決定しています。

3 年間（令和 3 年度）で標準保険料に近づくようにしておりますが、加入者皆様にとって急激な負担増とならないように、段階的に引き上げています。

ご理解とご協力をお願いします。



令和 2 年度 国民健康保険税率改定表

区 分		現 行	改 定 後	比 較
医療保険分 (加入者の医療費に充てられます。)	所得割	8.18 %	9.26 %	+1.08 %
	均等割	27,100 円	29,900 円	+2,800 円
	平等割	21,800 円	22,500 円	+700 円
	限度額	610,000 円	630,000 円	+20,000 円
後期高齢者支援金分 (75 歳以上が加入する後期高齢者支援制度の財源に充てられます。)	所得割	2.64 %	2.81 %	+0.17 %
	均等割	8,400 円	9,000 円	+600 円
	平等割	7,500 円	7,100 円	△ 400 円
	限度額	190,000 円	190,000 円	変更なし
介護保険分 (介護保険制度の財源に充てられます。 40 ~ 64 歳加入者が対象です。)	所得割	2.02 %	2.23 %	+0.21 %
	均等割	9,700 円	9,800 円	+100 円
	平等割	5,300 円	5,200 円	-100 円
	限度額	160,000 円	170,000 円	+10,000 円
合 計 (介護保険分を含む)	所得割	12.84 %	14.30 %	+1.46 %
	均等割	45,200 円	48,700 円	+3,500 円
	平等割	34,600 円	34,800 円	+200 円
	限度額	960,000 円	990,000 円	+30,000 円

- ①所得割 各世帯の所得に応じて算定されます。…… (総所得金額等 - 33 万円) × 税率
- ②均等割 加入者 1 人あたりいくら、として算定されます。 …… 加入者 × 均等割額
- ③平等割 1 世帯あたりいくら、として算定されます。 …… 1 世帯 × 平等割額

令和 2 年度は、上記①、②、③の 3 方式でそれぞれ計算された合計額（年齢が 40 ~ 64 歳の方は介護分も含まれます）が国民健康保険税です。

なお、資産割（各世帯の資産に応じて算定）は、平成 31 年度から 廃止 されています。

問 税財政課住民税係 ☎ 46-1261

募 集

施設園芸育成対策事業実施者の募集について

東彼杵町では、簡易的なハウス施設を活用し、多品目野菜等の生産による地産地消・産地直売の推進及び農業経営の安定を目的に、町単独の補助事業を実施します。

この事業は、簡易的なビニールハウス資材の購入費に対して助成金を交付するものです。

○事業対象者

町内に住所を有し、町内の産直及び地産地消等の推進を図る者。



○事業概要

園芸用ハウスの整備に必要な資材（及び付帯する資材）の購入経費に対する助成

※ハウスの組み立て設置に係る費用は補助対象外です。

補助対象となる事業費の上限は30万円、補助率は4/5以内です。（最大24万円の補助）

1戸当たりの受益面積は、100㎡までを上限とします。

○募集期間

令和2年6月19日（金）まで

○応募方法

役場農林水産課までご連絡ください。



○その他

事業実施者には、販売実績等に関する各種資料の提供や、計画書・実績報告書等の書類作成、また事業会計業務にご協力をいただきます。

問 農林水産課農林水産係 ☎ 46-1317

お知らせ

精神保健福祉専門相談のお知らせ

一人で悩んでいませんか？

こころが疲れると、「夜眠れない」「不安で仕方がない」「他の人の言っていることや態度がとても気になる」「学校や職場へ行くのがとてもつらい」などの症状が出てきます。

このような時は、一人で悩まず早めの相談が解決の一步となります。

こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、依存症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。秘密は厳守します。

相談料は無料です。ご家族・関係者のみの相談でも構いません。

なお、事前に保健所へご相談いただいてからの予約になります。お気軽にご相談ください。

問 県央保健所 地域保健課 保健福祉班
☎ 0957-26-3306

お知らせ

新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者の皆様へ

経済産業省は、新型コロナウイルスの影響を受ける事業者の皆様にご活用いただける各種支援策パンフレットを作成し、以下のウェブサイトで公開しています。内容は随時更新しておりますので、最新の情報をご確認ください。

「新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者の皆様へ」

<https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/pamphlet.pdf>

問 まちづくり課商工観光係 ☎ 46-1286

各種相談窓口

※下記予定はコロナウイルス感染防止のため変更・中止になることがあります。

行政相談

①日時 6月8日(月) 10時～12時

場所 役場1階 第2会議室

②日時 6月22日(月) 10時～12時

場所 農村環境改善センター

どうぞお気軽にご相談ください。

問 総務課総務係 ☎ 46-1265

心配ごと相談所開設

日時 6月10日(水)

13時30分～16時

場所 総合会館福祉センター相談室

相談員 田中 博子・宇都 繁敏

どうぞお気軽にご相談ください。

問 社会福祉協議会 ☎ 46-0619

無料弁護士相談

日時 6月17日(水)

13時～16時

場所 総合会館福祉センター相談室

どうぞお気軽にご相談ください。

問 社会福祉協議会 ☎ 46-0619

お知らせ

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2020年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますのでお気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

一 教養学部一

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

一 大学院一

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

2020年6月10日～2020年8月31日、9月1日～9月15日

(インターネット出願も受け付けております。)

○資料請求(無料)・お問い合わせ先
放送大学長崎学習センター

〒852-8521 長崎市文教町1-14

長崎大学文教キャンパス

☎ 095-813-1317 FAX 095-813-1325

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

カネミ油症認定患者の方

県内にお住まいのカネミ油症認定患者の方を対象に健康実態調査を行っています。

調査にご協力いただいた方には健康実態調査支援金が支給されます。

■対象：3月31日までにカネミ油症の認定を受けている方

■回答期限：6月30日(火)まで

※消印有効

※調査に関する通知が届いていない方で、調査にご協力いただける方はご連絡ください。

問 県的生活衛生課
☎ 095-895-2362

誤嚥性肺炎とは書いて字の如く、嚥下(飲み込む事)を誤って起こる肺炎の事です。嚥下は普段健康な人であれば何も考えなくても、食事の時の飲み込みは普通にできている事です。ところがゴックンと一飲みする間に、実はとても複雑な知覚、感覚、運動能力を総動員して行っています。このほんの数秒もかからない位の一飲みを分解してみると、以下のような5段階に分けられます。

平成30年の日本人の死因は多い順に1位 悪性新生物(悪性腫瘍)、2位 心疾患、3位 脳血管疾患、4位 老衰、5位 肺炎、6位 不慮の事故、7位 誤嚥性肺炎となっています。5位の肺炎と7位の誤嚥性肺炎を合わせると3位の脳血管疾患よりも多くなり、死因の3位になります。肺炎は高齢の方の死因で比較的良好な病名だと思えます。

誤嚥性肺炎という言葉聞いたことがありませんか？
『摂食嚥下障害(食べたり飲みこんだりする事の障害)』

健康 ひとくちメモ



大村東彼歯科医師会
山本 英一(川棚町)

- 1 先行期 食べ物を認知する
 - 2 準備期 食べ物を口の中に取り入れ、嚥下して唾液と混ぜる
 - 3 口腔期 ひとまとめにしてのどに送り込む
 - 4 咽頭期 のどに送り込んだ食べ物を食道に送り込む
 - 5 食道期 食道から胃に送り込む
- 其々の段階における障害の主な症状は以下の通りです。
- 1 食事に興味を示さない、食べ方がわからない、食具を使えない等
 - 2 食べこぼし、長時間モグモグしてなかなか飲み込まない、食べ物が口の中に残る等
 - 3 むせる、声(のど)がゴロゴロ、咳き込む、のどに残る感じ等
 - 4 食べ物や酸っぱい液が胃からのどに戻ってくる感じ、食後、夜間にむせる等
- 以上のような症状やその他、肺炎の経験、体重が減ってきた等の症状があれば摂食嚥下障害が疑われます。
- 症状は少しずつ進行し、気付かないうちに口腔機能低下症の状態になってしまふ可能性があります。心当たりがある方やご心配な方はかかりつけの歯科医院に相談して頂き、健康な状態からフレイル(虚弱)の状態や要介護状態に進行しないように予防を心がけましょう。

町長執務日誌から

4月の行動記録

- 1日 町職員辞令交付式、年度初め式
- 町内小中学校転入教職員辞令交付式
- 町消防団幹部辞令交付式
- 2日 お茶娘辞令交付式
- 6日 第8回新型コロナウイルス等対策本部会議
- 町消防団正副分団長会議
- 7日 東彼杵中学校入学式
- 8日 町内小学校入学式
- 第9回新型コロナウイルス等対策本部会議
- 9日 第1回町議会臨時会
- 12日 町消防団新入団員辞令交付式
- 13日 教育長、教育委員辞令交付式
- 16日 郡医師会から来庁(新型コロナウイルス対策)
- 19日 新型コロナウイルス等対策本部臨時会議
- 22日 東彼商工会会長ほか来庁
- 24日 第10回新型コロナウイルス等対策本部会議
- 28日 社会を明るくする運動推進委員会
- 30日 大村東彼地区理美容組合来庁

ふるさと納税だより

3月のふるさと納税受入額
件数 197件
寄附額 3,639,808円

令和元年度累計(3月末時点)
件数 9,114件
寄附額 286,346,573円

誠にありがとうございました。

(※申込サイトや決済方法によっては受入額が申し込まれた月と異なる場合があります。)

【寄附者様からの応援メッセージ】

- 応援しております。
- 頑張ってください！！
- 国の宝である子供のために使ってください。

他にも多数の応援メッセージをいただいています。ありがとうございました。



おねえちゃんって、
すっごくもやもや！
いとう みく 作
つじむら あゆこ 絵

お母さんの再婚で突然、妹ができた小学一年生のココ。妹の名前は、ナツちゃん、3歳。ナツちゃんは、大声で叫ぶし、泣くし、まるで「かいじゅう」みたい。それに、いつもお母さんにべったりでその上、ココよりでかい！

お姉ちゃんの気持ちに寄り添う成長物語は、せつなく、そして、最後はホロリとさせられます。7才の誕生日が近づいているココ、今年はどんなプレゼントがもらえるのかな？低学年からどうぞ。



マカン・マラン
古内 一絵 著

商店街に入った路地裏に、夜中ひっそりと営業しているカフェ『マカン・マラン』。店主は、ド派手なドラッグキーンのシャール。元エリートサラリーマンだ。そこには、様々な悩みを持つ人が導かれるように訪れ、シャールが振る舞う手料理と心に沁みる言葉に背中を押され、新しい一步を踏み出す。連作短編で、季節が巡るように四編の物語は繋がり、最後は人達の優しさが連鎖し、感動の渦に・・・元気になれる一冊です。

お誕生日おめでとう



1歳



池田 ^{あかり} 朱莉 ちゃん
R1.5.25 生

いっぱい笑って
大きくなってね(^^)

翔一さん・彩子さん
【本町】

お誕生日のお子さま (0歳～12歳) 大募集 😊
応募は総務課 (☎46-1265) までお願いします!

新規学卒者の採用のポイントは「求人早期申込」です

高卒求人は「6月1日」からハローワークで受付が開始されます。

そして7月中旬の保護者面談、夏休み期間中の職場見学や校内選考を経て「9月5日」から応募・推薦がスタートします。

ひとりでも多くの生徒に応募の機会が与えられ、希望する地元の企業に就職できるよう、是非「夏休み前」の求人申込にご協力をお願いします。

問 ハローワーク大村
☎ 0957-52-8609



休日在宅当番医 (5月・6月)

診療時間 9時00分～17時00分

日	病院名	町	電話番号
5月17日	こうの内科医院	波佐見	0956-20-7500
24日	いちのせ内科循環器科	波佐見	0956-85-7770
31日	西の原野中医院	波佐見	0956-85-3054
6月7日	鈴木病院	東彼杵	0957-46-0145
14日	まつお産婦人科	川 棚	0956-82-2038
21日	波佐見病院	波佐見	0956-85-7021
28日	小鳥居病院	波佐見	0956-85-3408

ご結婚

いつまでもお幸せに

高坂 順喜
町田 由美

菅無田
下三根

寄附お礼

ありがとうございます
増川 浩美様(蕪) から香典返しとして
金一封

○敬称は略させていただきます。
○掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

東彼杵町内交通事故発生状況 ※飲酒・無免許は事故件数

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
3月中	2	0	2	14	0	0
2020年中	12	0	19	39	0	0

東彼杵町の人口 (3月末日現在) ※ () 内は前月対比

総人口	世帯数	男性	女性	
7,803 (-16)	3,134 (+6)	3,751 (-8)	4,068 (-8)	
出生	死亡	転入	転出	その他
1	10	58	65	0

図書館からのお知らせ

本の読み語り
6月20日(土) 10:30～多目的ルーム
(コロナウイルス感染拡大防止で中止になる場合があります。)



なんにみえる?
るるんフルーツ
コロロ 作

イチゴにバナナ、リンゴ、スイカ、さくらんぼ。子どもが大好きなフルーツが、お誕生日のろうそくや信号機、ドレスなど、色々なものに大変身!

本物のフルーツに彩りやユニークな形を生かしたイラストを組み合わせて、なんにみえるか、見立て遊び絵本です。

リズムカルなことばにポップでかわいいイラストが、るるん気分になさしてくれます。親子で遊んでください。

町内小中学校入学式 開催

町内で4月7日(火)東彼杵中学校入学式、4月8日(水)千綿小学校と彼杵小学校の入学式が挙行されました。

東彼杵中学校は52名、千綿小学校15名、彼杵小学校38名が入学されました。ご入学おめでとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため縮小された式にはなりましたが、新入生はみんな緊張しながらも新しい生活に希望を持ち、笑顔で過ごしていました。



ちえのわ
東彼杵町
まちのわ
編集部

人がまちをつくる！そだてる！

ちえのわまちのわ通信



東彼杵町には、身の丈サイズの生業ややってみたいことに挑戦できる土壌があり、情熱やアイデアを持った人々の輪がどんどん広がっています。さまざまな情報発信を通じて、そのような輪の広がりを目指すプラットフォームが「東彼杵町ちえのわまちのわ編集部」です。

今回は、一ツ石郷で4月にオープンした「そのぎ茶温泉 つわぶきの花」に勤務し、このほど東彼杵町に移住した今村祥隆さん(62)をご紹介します。

編集部 プロフィールを教えてください。

今村さん 佐世保市の三川内出身で、実家は三川内焼の窯元です。専門学校を出た後、陶磁器の営業として9年間、全国を飛び回り、その後縁があって佐世保市内のビジネスホテル立ち上げに参加。独学で司会のノウハウを身に付け、JAの結婚式場などを中心に20年近く、ブライダル業界で働きました。

編集部 東彼杵町での仕事、暮らしはいかがですか？

今村さん これまでのタキシードに蝶ネクタイ姿という表舞台から、現在は施設内の美化をメインとした裏方として日々頑張っています。住居は町の空き家バンク制度を活用し、山田地区でお世話になっています。「道の駅 彼杵の荘」はよく利用していましたが、そのぎ茶や大村湾など町のことをもっと知りたいと思っています。好奇心は旺盛ですよ。

編集部 「そのぎ茶温泉 つわぶきの花」はどのような施設ですか？

今村さん 日本の原風景ともいべき里山に、13戸の離れと離れ風の客室を設けています。源泉かけ流しの内風呂と露天風呂が自慢です。日帰り入浴プランはございませんが、記念日などの宿泊にどうぞご利用ください。



問い合わせ先

「そのぎ茶温泉 つわぶきの花」

☎ 0957-47-0744 <https://sonogicha-onsen.com>