

# ひがしぞのぎ

平成 31 年

東彼杵町 広報紙

4 月

No. 619

## 春の陽気に、サクラ咲く

3 月 30 日、やすらぎの里で、さくらまつりが開催されました。会場では、フラダンスの演技やおカリナの演奏など、多くの人でにぎわいました。



## 平成最後の卒業式、そして両中学校最後の卒業生

3月14日、町内2つの中学校で卒業式が挙行了されました。今年度は、両校合わせて73名が3年間の学び舎での生活を終え、旅立ちを迎えました。今春で閉校する両中学校の最後の卒業生を送るべく、在校生ならびに多くの保護者の方や地域の皆さんが参加し、生徒の門出を見送りました。



## 担任教諭との最後の時間、家族への感謝

卒業式後の彼杵中学校3学年のホームルームでは、担任教諭から生徒へ直接卒業証書が手渡され、生徒は3年間の思い出や家族に対する想いを伝えました。3年間毎日欠かさず送迎してくれた父への感謝、学校で悩んだときに、親身になって話を聞いてくれた先生への感謝、部活動で3年間一緒に過ごした友人への感謝、それぞれ形は違っても、自分の力だけでなく誰かの支えがあって3年間に対する感謝の気持ちを述べました。



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。新たなステージでの活躍を祈念いたします。





## 二口 ウメさん百寿祝い

3月26日めでたく100歳をお迎えになられた二口 ウメさんをお祝いました。

二口さんは、川内地区の出身で、結婚後現在の蔵本の住居に引っ越されました。できることは自分で行い、以前よりはひざを悪くされた様子でしたが、それでもちょっとした移動は、自らの足で一步步確実に歩いていらっしゃいました。

町内には、二口さんを含む11名の100歳以上の方がいらっしゃいます。これからもすこやかに過ごしてください、



▲大きな花束を見て、喜んでいらっしゃいました

## 交通事故の減少を願って

川棚から町内へ向かう国道205号線で改良工事が行われ、3連ドットラインの路面標示が新たに、設置されました。

以前から車両事故が多発しており、追突注意の看板に加え、中央線だけでなくドットラインを設置することで、道路幅を狭く見せることが可能になり、速度抑制や滑り止めの効果があります。

朝夕には、多くの通勤車両で渋滞が発生していますが、交通事故の減少に効果が発揮できるよう期待したいですね。



▲三連ドット施工後の現地の様子

## 本町地区男性料理教室

2月23日、本町地区食生活改善推進員の主催による男性料理教室が本町公民館で開催され、9名の男性が参加し、料理の基本から学びました。

献立は、ご飯、肉じゃが、和え物、けんちん汁、葛餅の5品目で、初めて調理する方が多いなか、教室は、終始笑顔であふれていました。

参加された方は、「自宅で調理する機会がなく、難しいと思っていた料理も推進員さんのアドバイスのおかげでおいしく作れました。今度は自宅で作ってみます。」と意気込みを語りました。

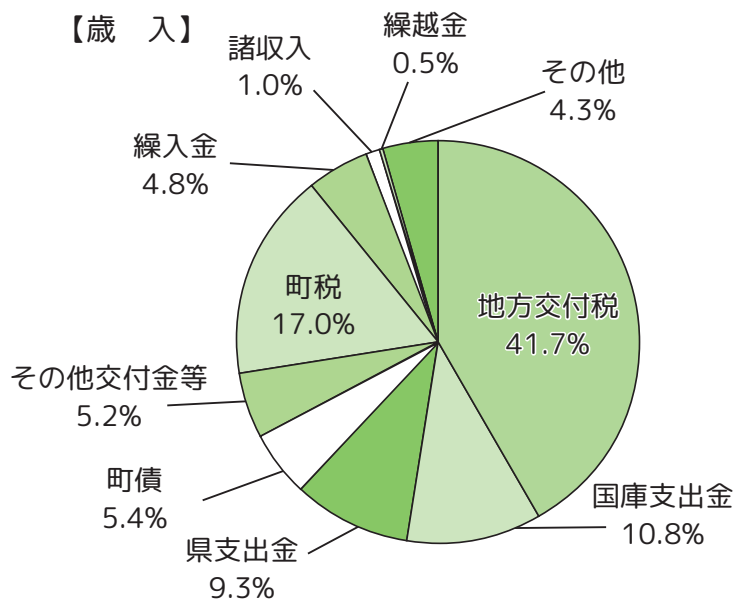


▲当日作られた5品目

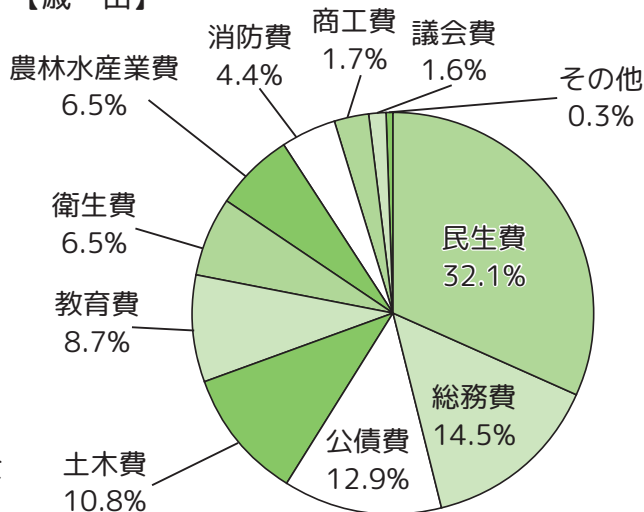
# 2019年度 一般会計当初予算

一般会計の予算は、前年度対比△ 2.9%減の**43億 8,500万円**、特別会計・公営企業会計は全8会計で前年度比1.6%増の29億 1,049万円、東彼杵町の総予算額は、△ 1.1%減の総額**72億 9,549万円**です。

【歳入】



【歳出】



【一般会計 歳入】

	科目	2019年度予算額	対前年比
依存財源	地方交付税	18億 3,000万円	△ 1.9%
	国庫支出金	4億 7,382万円	4.2%
	町債	2億 3,720万円	△ 24.8%
	県支出金	4億 898万円	△ 1.5%
	その他交付金等	2億 2,869万円	3.4%
自主財源	町税	7億 4,284万円	4.0%
	繰入金	2億 1,152万円	△ 33.3%
	繰越金	2,200万円	100.0%
	諸収入	4,184万円	△ 17.6%
	その他	1億 8,811万円	24.7%
合計		43億 8,500万円	△ 2.9%

【一般会計 歳出】

民生費 14億 861万円	施設型給付費、障害福祉サービス給付費 児童手当、療養給付費負担金
総務費 6億 3,688万円	町営バス運行にかかる経費 電子計算システムにかかる経費 ふるさと納税推進にかかる経費
土木費 4億 7,262万円	深澤道路改良事業 大野原高原線道路改良事業 木場本線道路改良事業 彼杵港社会資本整備総合交付金事業
教育費 3億 8,159万円	児童生徒のスクールバス運行にかかる経費 児童生徒の情報処理教育にかかる経費 外国語指導助手にかかる経費
衛生費 2億 8,488万円	福祉組合へのし尿、ごみ処理、火葬場施設経費 浄化槽設置整備事業補助金 予防接種（肺炎球菌、日本脳炎他） 浄化槽維持管理費補助金
農林水産業費 2億 8,419万円	中山間地域等直接支払交付金 多面的機能支払交付金 有害鳥獣対策事業 そのぎ茶啓発事業
消防費 1億 9,419万円	佐世保市への広域消防事務委託料 消防団活動にかかる経費 地域防災情報伝達業務にかかる経費
商工費 7,448万円	商工会への補助金 いこいの広場にかかる経費 道の駅にかかる経費 町ふるさと交流センターにかかる経費
公債費 5億 6,652万円、議会費 6,909万円、その他 1,195万円	

【特別会計・公営企業会計予算額】

会計	2019年度予算額
国民健康保険事業	12億 500万円
介護保険事業	8億 2,000万円
公共用地等取得造成事業	36万円
水道事業※	3億 6,843万円
農業集落排水事業	4,800万円
漁業集落排水事業	1,300万円
公共下水道事業	3億 4,470万円
後期高齢者医療	1億 1,100万円
合計	29億 1,049万円

※公営企業会計

【全会計予算額】

一般会計	43億 8,500万円
特別会計・公営企業会計	29億 1,049万円
合計	72億 9,549万円

## まちづくり課からのお知らせ

東彼杵町では定住支援として以下のとおり補助金・奨励金制度があります。また、税務申告が必要となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは、まちづくり課企画係（☎ 46-1286）へご連絡ください。

### ●持ち家奨励金（2020年3月31日まで）

新たに自己名義の住宅と土地を取得された方に、持ち家奨励金を交付します。実際に転居された後の申請になります。交付額は15万円から最大200万円、また、高校生以下の子ども1人当たり10万円を加算して交付します。

### ●空き家登録奨励金（2020年3月31日まで）

所有者等が居住していた家屋を有効活用するため、次のとおり奨励金を交付します。

- ・空き家登録奨励金 空き家バンクへ登録された場合、所有者等へ5万円
- ・空き家提供奨励金 入居希望者と契約締結した場合、所有者等へ20万円
- ・空き家改修奨励金 空き家バンク登録物件で、機能向上等の改修費用を最大100万円
- ・移住等奨励金 空き家バンク登録物件を契約締結し居住開始後に最大20万円

### ●空き店舗活用補助金

町内空き店舗等を賃借して開業する方へ、次のとおり補助金を交付します。

- ・賃借料補助金 補助率1/2、月限度額25千円で1年間
- ・改修費補助金 補助率1/2、限度額500千円で1回のみ
- ・経営開始補助金 200千円（1回のみ）

### ●結婚新生活補助金

結婚1年以内の夫婦で、町内の民間賃貸住宅にこれから住まれる方へ交付します。交付額は、月額最大2万円で24ヶ月までとなります。

### ●婚活支援事業補助金

町内に1年以上住所を有する未婚の男女で、長崎県婚活サポートセンターが運営するお見合いシステムに新規会員登録された方を対象に補助金を交付します。交付額は1万円（お見合いシステム登録料に相当）となります。



政府統計

## 2019年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は2019年6月1日です。

調査票へのご回答をお願いいたします。



工業統計調査  
キャラクター

コウちゃん

## 国民健康保険税の税率を改正します

2018年から国民健康保険制度が広域化されたことに伴い、県から示された標準保険税率を参考に、今後、国民健康保険税の税率を決定することになります。

現在の税率に比べて算定方式が異なり、負担増となる見込みの方もいますが、皆さんにとって急激な負担増とならないように、3年間で、標準保険料に近づくように、段階的に引き上げます。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

### 税率

◎主な変更点

**固定資産税に基づく資産割を廃止します。**これまで資産割としてお願いしていた分は、所得割・均等割・平等割に分散して、皆さんにご負担をお願いします。



2019年度国民健康保険税率改定表

区 分		現 行	改 定 後	比 較
医療保険分 (すべての加入者)	所得割	7.32%	8.18%	+0.86%
	資産割	33.80%	廃止	△ 33.80%
	均等割	25,200 円	27,100 円	+1,900 円
	平等割	21,500 円	21,800 円	+ 300 円
	限度額	580,000 円	610,000 円	+30,000 円
後期高齢者支援金分 (すべての加入者)	所得割	2.42%	2.64%	+0.22%
	資産割	10.78%	廃止	△ 10.78%
	均等割	7,700 円	8,400 円	+700 円
	平等割	7,700 円	7,500 円	△ 200 円
	限度額	190,000 円	190,000 円	変更なし
介護保険分 (40歳～64歳の加入者)	所得割	1.64%	2.02%	+0.38%
	資産割	9.31%	廃止	△ 9.31%
	均等割	8,700 円	9,700 円	+1,000 円
	平等割	5,200 円	5,300 円	+100 円
	限度額	160,000 円	160,000 円	変更なし
合 計 (介護保険分を含む)	所得割	11.38%	12.84%	+1.46%
	資産割	53.89%	廃止	△ 53.89%
	均等割	41,600 円	45,200 円	+3,600 円
	平等割	34,400 円	34,600 円	+200 円
	限度額	930,000 円	960,000 円	+30,000 円

- ①所得割 各世帯の所得に応じて算定されます。……(総所得金額等－33万円)×税率  
 ②資産割 各世帯の資産に応じて算定されます。……固定資産税額(償却資産を除く)×税率⇒**廃止**  
 ③均等割 加入者1人あたりいくら、として算定されます。……加入者×均等割額  
 ④平等割 1世帯あたりいくら、として算定されます。……1世帯×平等割額  
 上記①, ③, ④の3方式でそれぞれ計算された合計額(年齢が40～64歳の方は介護分も含まれます)が国保税です。

問 税財政課 住民税係 ☎ 46-1261

## 軽自動車税のお知らせ

原動機付自転車、二輪の軽・小型自動車、小型特殊自動車、ミニカー

区 分		税 率
原動機付自転車	50cc 以下	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下	2,400 円
二輪の軽自動車	125cc 超 250cc 以下	3,600 円
二輪の小型自動車	250cc 超	6,000 円
小型特殊自動車	農耕用	2,400 円
	その他	5,900 円
ミニカー		3,700 円

三輪、四輪の軽自動車

区 分			平成 27 年 4 月 1 日以降の新車			平成 27 年 3 月 31 日までに 初度検査を受けた軽自動車		
			標準税率 (平成 30 年度 分以降の各年度 の税率)	グリーン化特例(軽課) (取得の翌年度分に限る。)			右記(経年車) 以外のもの	経年重課 ※ 4
				概ね 75% 軽減(※ 1)	概ね 50% 軽減(※ 2)	概ね 25% 軽減(※ 3)		
四輪以上	家用	乗 用	10,800 円	2,700 円	5,400 円	8,100 円	7,200 円	12,900 円
		貨物用	5,000 円	1,300 円	2,500 円	3,800 円	4,000 円	6,000 円
	営業用	乗 用	6,900 円	1,800 円	3,500 円	5,200 円	5,500 円	8,200 円
		貨物用	3,800 円	1,000 円	1,900 円	2,900 円	3,000 円	4,500 円
三輪のもの			3,900 円	1,000 円	2,000 円	3,000 円	3,100 円	4,600 円

※ 1 電気軽自動車、天然ガス自動車(30年排出ガス基準適合又は21年排出ガス基準10%低減)

※ 2 <乗 用>30年排出ガス基準50%低減又は17年排出ガス基準75%低減かつ2020年度燃費基準+30%達成車  
<貨物用>30年排出ガス基準50%低減又は17年排出ガス基準75%低減かつ27年度燃費基準+35%達成車

※ 3 <乗 用>30年排出ガス基準50%低減又は17年排出ガス基準75%低減かつ2020年度燃費基準+10%達成車  
<貨物用>30年排出ガス基準50%低減又は17年排出ガス基準75%低減かつ27年度燃費基準+15%達成車

※ 4 初度検査から13年超の経年車(初度検査登録平成17年3月以前)に係る各年度の税率

### ☆ 減免申請の案内 ☆

軽自動車税の減免申請をされる方は軽自動車税納税通知書が届き次第、納期限までに東彼杵町役場税課の窓口で手続きをお願いします。

なお、期限を過ぎた場合は申請を受けることができませんのでご了承ください。

**納期限：2019年5月31日(金)**

## 町税・料金等がヤフーアプリで納付できるようになりました！

ヤフーアプリの「バーコード読取機能」で納付書のバーコードを読み取ることで、24時間365日、自宅ですべて簡単に納付ができます。 ※手数料は一切かかりません。

ヤフーアプリのホーム画面右下の「その他」メニュー内にある「QR・バーコード読み取り」をタップしてカメラを起動してください。



### はじめてでも3ステップで納付完了！

- ① 払込票のバーコード情報を読み取る
- ② 銀行口座の登録などを行う
- ③ 納付内容を確認し、納付する

※2回目以降は、登録済みの銀行口座から納付いただけます。  
※ご利用可能な端末環境はガイドページをご確認ください。

- 詳しい使い方はガイドページをご覧ください。

QRコードをスマホで読み取るとガイドページが表示されます。読み取れない場合は、インターネットブラウザで次のURLを直接ご入力いただくか検索してください。

<https://money.wallet.yahoo.co.jp/rd/5ya>



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

- アプリをお持ちでない方はガイドページにアクセスしてダウンロードしてください。  
※App StoreもしくはGoogle Playから「ヤフー」で検索してダウンロードすることもできます。
- 納付の履歴は「ウォレット利用明細」にて2年間ご確認いただけます。  
※領収書は発行されません。
- 次の納付書はヤフーアプリで納付することができませんのでご注意ください。
  - ・納付期限を過ぎた納付書
  - ・納付金額が訂正された納付書
  - ・納付書にコンビニ納付用のバーコード情報が印字されていない納付書
  - ・破損や汚損などでバーコード情報が読み取れない納付書

問 税財政課 ☎46-1261 (直通)

## 2018年度コスモス大学閉講式

3月18日にコスモス大学の閉講式が行われました。

今年度1回も休まずに受講された9名の方の皆勤賞と、さらに10年に亘り受講された6名の方のコスモス賞、20年に亘り受講された1名の方の学長賞の表彰式を行いました。

ただ今、2019年度を受講生を募集中です。ご希望の方は教育委員会社会教育係(☎46-0114)まで連絡してください。



### < 学長賞 > (20年)

森岡 富枝さん(東 宿)

### < 皆勤賞 >

浦 和子さん(浦) 泓 弘子さん(川内)  
佐藤 要三さん(東町) 山口千津子さん(本町)  
滝川 節代さん(蔵本) 山口めい子さん(平似田)  
中山カオルさん(川内) 山田 初美さん(東宿)  
野田マキエさん(東町)

### < コスモス賞 > (10年)

今井カツエさん(東宿)  
浦 ツユ子さん(浦)  
栗本 節子さん(飯盛)  
白丸 絹子さん(法音寺)  
高原マサエさん(蔵本)  
滝川 節代さん(蔵本)



## 2019年度特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の日程について

生活習慣病「虚血性心疾患（心臓病など）・脳血管疾患（脳卒中）」の元となるメタボリックシンドロームの疑いのある人を早期発見・治療改善するための健診です。

町のがん検診などと一緒に受けることができる「集団健診」、郡内の医療機関で受けることができる「個別健診」、また「情報提供」（後期高齢者医療保険を除く）があります。都合のいい方法を選んで受診してください。なお、人間ドックの申し込みをしている方は、受診の必要はありません。

- 【注意事項】**
- 受診の際には、必ず『受診券』と『保険証』をご持参ください。  
(※受診券は5月上旬に対象者へ送付いたします。)
  - 空腹時の健診になりますので、午前受診予定の方は朝食を、午後受診予定の方は昼食をとらずに受診ください。

### 【集団健診】

日 程	場 所	受付時間	負担金
5月13日(月), 14日(火)	農村環境改善センター	7:30～11:00 13:15～14:30 ※5/18(土)は午前のみ	<b>無 料</b>
5月15日(水)～18日(土)	総合会館保健センター		
7月16日(火)	農村環境改善センター		
7月17日(水), 18日(木)	総合会館保健センター		
10月23日(水)	木場農事研修施設	8:30～10:30	
10月23日(水)	農村環境改善センター	13:15～15:00	
10月24日(木)	坂本コミュニティセンター	8:30～10:30	
10月24日(木)	総合会館保健センター	13:15～15:00	
10月27日(日)	総合会館保健センター	8:30～11:00	
		13:15～14:30	

※町のがん検診と同じ日程になります。

### 【個別健診】

その他東彼杵郡医師会加入の郡内医療機関でも受診できます。

受診期間	町内指定医療機関	電話番号	負担金
2019年4月～ 2020年3月末まで	岩永医院	47-0014	<b>無 料</b>
	松村内科・消化器科	47-0709	
	山住医院	46-1162	
	山川医院	46-0020	

### 【情報提供】

生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症）等で通院中の方

日 程	場所（長崎県内・嬉野一部医療機関）	負担金
2019年4月～ 2020年3月末まで	県内（嬉野一部）医療機関で定期的に検査を受けている方も健診対象者となります。 検査結果とご本人の承諾を得た情報提供書等の提出により、健診受診にかえることができます。	医療費だけで別途負担金は徴収いたしません。

## 2019年度東彼杵町子育て応援住宅支援事業

安心して、子育てができる住環境整備のために、多子世帯や新たに3世代（親・子・孫など）で同居するための住宅の改修や中古住宅の取得を支援します！

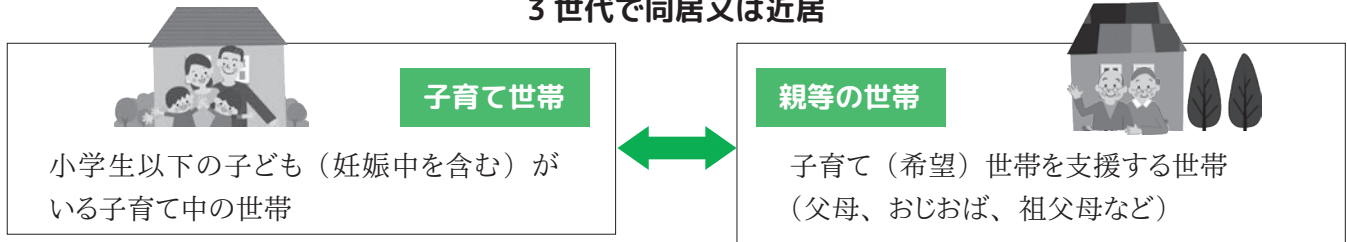
**事業の目的** 安心して子どもを産み育てることのできる住まい・居住環境の整備に補助し、出生率の向上や子育て支援を図ります。

**対象者**

**多子世帯**

- ①同居する18歳未満の子が3人以上（妊娠中を含む）世帯
- ②同居する18歳未満の子が2人以上で更なる妊娠・出産を希望する夫婦

**3世代で同居又は近居**



**補助メニュー・補助額**

対象者	メニュー (補助金交付決定後に行う以下の内容が対象)	補助額
多子世帯	①中古住宅を取得 ②取得時にリフォーム工事 <sup>※3</sup>	補助率 1/5 (上限 40万円 <sup>※4</sup> ) ※対象経費の合計に対して
3世代同居 <sup>※1</sup> 近居 <sup>※2</sup>	①中古住宅を取得 ②リフォーム工事 <sup>※3</sup>	



- ※1 平成31年3月31日以前に同居・近居している場合は補助の対象になりません
- ※2 近居とは、東彼杵町内に3世代が居住することです。賃貸マンション、借家は対象外です。
- ※3 リフォーム工事については、県内に本社を有する法人又は県内に住所を有する個人が施工するものに限り、また、工事内容については性能向上に資するもの※4が対象です。
- ※4 対象となる工事は①間取りの変更等②台所・浴室・トイレ・洗面所等の改修・増設③バリアフリー改修④屋根・天井・外壁・床・窓の断熱改修⑤浄化槽の設置・入れ替え
- ※5 「子育て応援宣言団体※6」に所属している申請者についても、補助額の上限は40万円です。
- ※6 県が認証する「Nぴか企業」及び、H31年度に県が実施をする「結婚・子育て応援宣言」をした団体をいいます。

問 町民課 福祉係 ☎ 46-1505

**町民集いの広場**

**すくすくねんね**

【お問い合わせ先】  
すくすくねんね ☎46-0737

場 所 総合会館2階保健センター  
開設日 火～土曜日 9時30分～15時30分

**5月のイベント予定 ※予約制です**

- 5月 8日(水) リンパ マッサージ (10:30～)
- 5月10日(金) 制作:母の日(10:30～)
- 5月14日(火) 『こどもたちがおかたづけしたくなる収納術』講座(10:30～)
- 5月17日(金) クッキング(10:00～)
- 5月21日(火) 身体測定・おじいちゃん、おばあちゃんと交流(10:30～)
- 5月23日(木) ソーイング(10:00～)
- 5月31日(金) 誕生会(10:30～)



▲子育て講話『自分分析で楽しく育児』

## 町職員の人事異動について（4月1日付）

氏名	新職	旧職
【 課長級 】		
構 浩 光	健康ほけん課長	町民課長兼千綿支所長
工 藤 政 昭	町民課長兼千綿支所長	税務課 固定資産税係長
山 下 勝 之	税財政課長	税務課長
【 課長補佐 】		
井 上 晃	町民課 課長補佐兼戸籍係長	農林水産課 農林水産係長
小 林 竹 哉	税財政課 課長補佐兼固定資産税係長	町民課 戸籍係長
吉 川 由美子	健康ほけん課 課長補佐兼健康推進係長	健康ほけん課 健康推進係長
【 係長級 】		
樋 口 京 子	健康ほけん課 国保年金係長	健康ほけん課 介護保険係長
【 職員 】		
田 中 正 観	税財政課 収納対策係兼管財契約係	健康ほけん課 国保年金係
和 田 翔	教育委員会学校教育係	総務課 総務係
池 本 雄 亮	建設課 管理係	新規採用
前 田 綾 香	健康ほけん課 高齢者支援係	新規採用
森 元 奏 実	健康ほけん課 介護保険係	新規採用
高 島 桜	総務課 総務係	新規採用
【 県へ出向 】		
川 本 晃 弘	長崎県 市町村課へ出向	教育委員会 学校教育係
【 機構改革に伴う辞令 】		
岩 崎 生 大	税財政課 管財契約係長	財政管財課 管財契約係長
山 下 晋 弘	税財政課 財政係長	財政管財課 財政係長
辻 孝 一 朗	税財政課 財政係	財政管財課 財政係
山 口 三 男	税財政課 住民税係長兼収納対策係長	税務課 住民税係長
松 添 達 哉	税財政課 住民税係長	税務課 住民税係長
古 門 雅	税財政課 住民税係	税務課 住民税係
岩 本 ゆかり	税財政課 固定資産税係	税務課 固定資産税係
【 退職 】		
三 根 貞 彦	定年退職	財政管財課長
深 草 孝 俊	定年退職	健康ほけん課長
馬 場 紀 子	再任用退職	建設課 管理係

## ～新規採用職員紹介～



池本 雄亮  
(建設課 管理係)

町民の皆様の暮らしを支えられるよう、精一杯努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



前田 綾香  
(健康ほけん課 地域包括支援センター)

町民の皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



森本 奏実  
(健康ほけん課 介護保険係)

町役場職員として東彼杵町についてより探究し、住み良い町づくりに貢献できるよう頑張っていきます。よろしくお願い致します。



高島 桜  
(総務課 総務係)

東彼杵町役場の職員として、町民の皆様のお役に立てるよう精一杯努力していきます。よろしくお願い致します。

## 2019年度狩猟免許試験（新規）及び更新講習会についてのお知らせ

### 2019年度狩猟免許試験（新規）のお知らせ

※イノシシなどの野生鳥獣を捕獲するためには原則狩猟免許が必要です

- 試験種目** 網猟 … 鳥類を捕獲する網の設置ができる免許です。  
 わな猟 … イノシシを捕獲する「はこわな」などが使用できる免許です。  
 第1種銃猟(装薬銃) … 散弾銃、ライフル銃を使用することができる免許です。  
 第2種銃猟(空気銃)  
 ※銃による捕獲を行うには、銃猟免許と銃の所持許可が必要です。

**受験資格** 18歳以上の方(銃猟免許受験の方は20歳以上)で、覚醒剤等の中毒者でない者  
 狩猟免許の取消等の処分を受けた場合は、処分の日から3年以上経過している者

**試験科目** 1次試験(知識試験) 鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法令に関すること  
 猟具、鳥獣並びに鳥獣の保護管理に関すること  
 2次試験(技能試験) 鳥獣判別、猟具の判別及び取り扱い等

**その他** ①県猟友会主催の試験講習(有料)…長崎県猟友会(☎095-822-7213)にお問い合わせください。  
 ②東彼杵町では①の試験講習を受講される方への助成制度を設けています。  
 詳細は役場農林水産係(☎46-1317)にお問い合わせください。

**受付期間** 2019年5月7日(火)～5月31日(金)

**一次・二次試験日** 2019年6月18日(火) 東彼杵町総合会館  
 2019年6月19日(水) 佐世保市労働福祉センター  
 ※網猟、わな猟は、二次試験まで同日に実施します。  
 銃猟の二次試験は、別の日に実施されます。

### 2019年度狩猟免許更新講習会のお知らせ

**対象となる方** 狩猟免許に記載されている有効期間が2019年9月14日で満了の方

**実施日** 2019年7月24日(木) 佐世保市労働福祉センター  
 2019年7月25日(金) 諫早文化会館

**受付期間** 2019年5月27日(月)～希望する講習会実施日の2週間前まで

**申請手数料** 2,900円/1免許あたり

狩猟免許試験（新規）・更新講習会に関する問い合わせ先・申請書類提出先

県央振興局農林部農業企画課 〒854-0071 諫早市永昌東町25-8 ☎0957-22-0389

## 2019年度の国民年金保険料額について

2019年度の国民年金保険料の金額は1ヶ月、16,410円です。保険料を毎月自動的に引き落とす口座振替は、納め忘れがなく確実です。

また、前納した場合はその期間に応じて、保険料の割引があります。割引の内容は右記の表のとおりです。

期間	金額	割引内容
1ヶ月	16,410円	
1ヶ月(口座振替の早割)	16,360円	50円割引/月
6ヶ月前納(現金納付)	97,660円	800円割引/半年
6ヶ月前納(口座振替)	97,340円	1,120円割引/半年
1年前納(現金納付)	193,420円	3,500円割引/年
1年前納(口座振替)	192,790円	4,130円割引/年
2年前納(口座振替)	379,640円	15,760円割引/2年

## 情報センターからのお知らせ

### 1. オフトーク機器の撤去はお済みでしょうか？

平成 30 年 3 月末で終了したオフトークの機器の撤去はお済みでしょうか？

オフトーク機器の撤去は 2020 年 3 月 31 日までは無料で受け付けます。まだ撤去がお済みでない方は地域情報センターまでご連絡ください。

また、ご自身で撤去された場合も機器を持ち込んでいただければ、こちらで処分しておりますので、機器をお持ちの方は役場 地域情報センターまでご持参ください。

### 2. 情報掲載の依頼について

NBC データ放送や茶子ちゃんねるについて、情報掲載の受付時間は平日 8:30 ~ 17:15 となっております。土日・国民の祝日、また年末年始は受け付けておりませんので、ご注意ください。

防災に関する緊急情報とお悔やみに関しては、上記時間以外でも受け付けております。

依頼をされる方は、開庁時間内をお願いいたします。

情報掲載の依頼は地域情報センター ( ☎ 46-0132 ) までお願いします。

### 3. 情報の配信について

東彼杵町では地域情報や、防災情報などを発信しています！

行政情報や地域情報、お悔やみなど、誰でも見ることができる「NBC データ放送」。

行政情報や地域情報、お悔やみのほかに、町のイベントや地域のお祭りなどの動画や写真などを掲載している「茶子ちゃんねる」。

防災情報やお悔やみなど音声による放送で伝えてくれる「防災 Info ひがしそのぎ」。

#### NBC データ放送

ご家庭にあるデジタルテレビで誰でも、いつでも見ることができる情報です。視聴方法も簡単です。

#### 茶子ちゃんねる

ご家庭で光ブロードバンド回線を利用されている方であれば、どなたでも無償貸与の機器を取り付け、月額・工事料無料で利用することができる端末です。

この端末があれば、ご家庭のテレビで YouTube などの動画を見ることもでき、パソコンがなくてもインターネットを楽しむことができます。

#### 防災 Info ひがしそのぎ

ご家庭に端末を置くことで、音声による情報を聞くことができます。防災に関する情報や、お悔やみなど生活安全に必要な情報を発信しています。

ただいま、申し込みを受け付けております。台風や地震などの自然災害などに備えて、ご家庭に設置されませんか？

また「茶子ちゃんねる」と「防災 Info ひがしそのぎ」は、スマートフォン等のアプリにも対応しております。地域情報センターではインストールのサポートもしています。スマートフォンをお持ちになり、地域情報センターまでお越しください。

NBC データ放送・茶子ちゃんねる・防災 Info ひがしそのぎについての問い合わせやお申し込みは役場地域情報センター ( ☎ 46-0132 ) までご連絡をお願いします。



## ❀ 5月の行事予定 ❀

☎ 役場健康推進係 ☎46-1200 (直通)

### ○母子手帳交付

<日 時> 5月13日(月)・5月27日(月) 受付 9:30～10:00

<場 所> 役場健康推進係(6番窓口) <必要な物> 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証  
赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

### ○乳児相談(3～4か月児、7～9か月児)(対象者には通知します)

<日 付> 5月8日(水) <場 所> 総合会館2階 保健センター

受付 10:00～10:30 平成31年1月11日～平成31年2月8日生まれの赤ちゃん

受付 13:30～14:00 平成30年8月7日～平成30年9月18日生まれの赤ちゃん

### ○各種がん検診等

<日 付> 5月13日(月)・14日(火) 農村環境改善センター  
5月15日(水)～18日(土) 総合会館保健センター

<時 間> 受付 7:30～11:00、13:15～14:30(※18日は午前のみ)

<内 容> 胃がん、大腸がん、結核・肺がん、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査  
※申込者には案内を通知しますが、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査をご希望の方は、受診票等はありませんので、検診受付にて直接お申し出下さい。国保加入者の特定健診および後期高齢者医療保険加入者、40歳以上の生活保護世帯の方の健康診査も同時に実施します。

### ○長崎県食生活改善推進協議会総会・リーダー研修会

<日 付> 5月24日(金) <時 間> 受付 10:30～15:00

食生活改善推進員さんへは、後日地区代表者さんを通じて詳細をお知らせします。

### ○1歳6か月児健診(対象者には通知します)

<日 付> 5月28日(木) <場 所> 総合会館2階 保健センター

受付 10:30～15:00 平成29年8月15日～平成29年11月16日生まれのお子様

## トレーニング室利用講習会について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。5月分の予約は、4月20日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時 5月9日(木)19:00～21:00 5月12日(日)13:30～15:30

場 所 相談室(町総合会館 保健センター内)

受講料 無料(東彼杵町に住民票が無い方は500円)

準備するもの 顔写真(横2cm×縦3cm)2枚・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

# 健康ひとくちメモ



## 脱水にご用心

東彼杵郡医師会 別府 俊治（波佐見町）

冬も終わり、暖かくなってきます。暑くなってくると、注意が必要なのが、脱水です。私達の体では、体内に入ってくる水分量と対外へ出て行く水分量が一定に保たれることで体液のバランスが維持されています。このバランスが崩れて体液量が減少したときに、脱水症が起こります。

例えば、体調不良で飲食量が減少したり、発熱や下痢、嘔吐、多尿、出欠などで対外へ出ていく水分量が増加した場合に起こります。脱水症が誘引で病気にかかる事があり、病気が原因で脱水症が起きることもあります。脱水症にならない事は、健康への近道とも言えます。

脱水症の症状は、その程度により様々です。軽度ではめまいやゆらつき、中程度では頭痛や悪心、高度では意識障害や痙攣がおきます。また、中等以上では、汗や尿の量が減少して、体温が高くなります。重度では、全身の臓器血流が減ると、臓器不全などを引きおこしショック状態となります。死に至る事もある、怖いものです。そこで、とある年にした私の実体験を書いてみます。

真夏の7月の事です。11時スタートのゴルフに行きまし

た。天気予報では、最高気温31度～32度位の予想。その日は、早朝に起きて軽く運動し、スポーツ飲料500ml摂取。そして、朝ごはんには、おにぎり2コにカップラーメン（身体にはよくありませんが）。普段は、汁は残すのですが、この日は塩分摂取の為に汁も半分ほど飲みました。更に、ゴルフ場に到着するまでに、スポーツ飲料を500ml飲みます。ラウンド中前後半でスポーツドリンクをペットボトル4本2000ml。昼食にチャンポンを食べて、スープまで完食。コップで塩水4-5杯(約500ml程)この日は朝から水分+食事のスープなどで、合計4000ml近く飲んでいきます。ゴルフが終わって自宅体重測定、マイナス700gでした!!この体重減少は、運動でやせたのではありません。身体の中の水分が足りなくて、体重が減ってしまったのです。帰宅したときには、喉の渇きは感じました。

もちろん、ビールが美味しかったのは、言うまでもありません。真夏の運動、個人差はありますがこれくらい補給しても、身体は脱水なんですね。これから暑くなってきます。脱水に注意して、生活してください。

### 4月・5月の休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

4月21日（日曜日）	山川医院	東彼杵町	0957-46-0020
4月28日（日曜日）	松尾医院	波佐見町	0956-85-2001
4月29日（昭和の日）	山住医院	東彼杵町	0957-46-1162
4月30日（国民の祝日）	にいむら整形外科	川棚町	0956-85-3000
5月 1日（天皇即位の日）	坂口医院	波佐見町	0956-85-3000
5月 2日（国民の祝日）	みやた小児科医院	川棚町	0956-82-3735
5月 3日（憲法記念日）	八並整形外科リハビリテーション医院	波佐見町	0956-85-5775
5月 4日（みどりの日）	松村内科・消化器科	東彼杵町	0957-47-0709
5月 5日（こどもの日）	田淵医院	川棚町	0956-82-2111
5月 6日（振替休日）	はすわ診療所	波佐見町	0956-85-5221
5月12日（日曜日）	三島眼科医院	東彼杵町	0957-46-0340
5月19日（日曜日）	こうの内科医院	波佐見町	0956-20-7500

## お知らせコーナー

### 川棚警察署からのお知らせ

#### 特殊詐欺の被害防止

身に覚えがない登録料金や利用料金をコンビニなどで販売しているギフトカードの購入を求める架空請求詐欺に注意しましょう。このような電話があれば、警察に相談しましょう。

#### 東彼杵町内刑法犯認知状況（2月）

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
2月中	0	0	0	0
2019年中	0	0	0	3

#### 東彼杵町内交通事故発生状況（2月）

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
2月中	4	0	8	17	0	0
2019年中	64	0	11	34	0	0

※飲酒・無免許は事故件数です

### 4月は未成年者飲酒防止強調月間です

未成年の飲酒は法律で禁止されています。

未成年者がお酒を飲むと、脳機能の低下、肝臓等の臓器への障害、性ホルモンの異常などのリスクが高くなります。

## お酒は20歳になってから

長崎税務署

### 2019年度出張年金相談の開設について

先月の3月号に掲載していた出張年金相談の日程が下記のとおり変更になりましたので、お知らせいたします。予約制のため、事前に役場へご連絡ください。

自治体	場所	日時（相談時間 10:00～15:00）			
東彼杵町	総合会館	7月10日（水）		1月8日（水）	
川棚町	中央公民館 集会室	6月5日（水）		12月4日（水）	
波佐見町	役場相談室	5月8日（水）	8月7日（水）	11月6日（水）	2月5日（水）

年金相談にお越しの際は、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることを確認できるものをご持参ください。

※代理の方がご相談に来られる際には、委任状及び代理人の運転免許証などの身分確認ができるものをご用意ください。

### ふるさと納税だより

## 2月のふるさと納税受入額 4,079,442円（256件）

東彼杵町へふるさと納税としてご寄附いただいた方々です。

誠にありがとうございました。

辻 純一郎様

※氏名等の公表を希望された方のみ掲載

### 佐世保市の創業支援施設が利用できます

2019年4月1日から西九州させぼ広域都市圏事業が開始されることに伴い、創業支援の一環として、創業して間もない方や創業を希望される方を対象に、佐世保市産業支援センター内のインキュベーション施設への入居ができるようになりました。入居に際しては、審査会での審査がありますので、詳しくは役場まちづくり課または佐世保市産業支援センターまでお問い合わせください。

問 まちづくり課 商工観光係 ☎ 46-1286  
佐世保市役所 観光商工部商工物産課  
☎ 0956-24-1111（内線 3002）  
又は 佐世保市産業支援センター  
☎ 0956-24-6051

問 役場 国保年金係 ☎ 46-1202



## 行政相談のお知らせ

行政相談が次のとおり開催されます。  
相談は無料です。お気軽にお越しください。

5月13日(月) 役場 相談室

5月27日(月) 農村環境改善センター

いずれも10:00~12:00

## 心配ごと相談のお知らせ

日	時	相談員名
5/10(金)	13:30~ 16:00	宇都 繁敏 堀上 信男

相談場所：福祉センター相談室

☎ 東彼杵町社会福祉協議会 ☎ 46-0619



## 図書館からのお知らせ~おすすめの本~



「オリンピックを呼んだ男」  
近藤 隆夫 著  
田畑政治

いよいよ2020年東京オリンピック開催が、現実味をおびてきました。この本は、1964年初めての東京オリンピック開催に大きく貢献した田畑政治の人生を紹介。

「スポーツには、世界をひとつにする力がある。」という信念のもと、我が国の水泳界を支え、スポーツ界全体の発展にも尽力した彼の功績を知る事で、来年のオリンピックが、さらに楽しくなるでしょう。



「姑の遺品整理は、迷惑です」  
垣谷 美雨 著

元気に1人暮らしをしていた姑が、脳梗塞であっけなく逝ってしまった。賃貸物件に住んでいた姑、早く片づけ退去しないと家賃がかさむ。業者に頼むと高くつくからと、嫁である望登子は、自分で遺品整理をすることに…。

しかし、多すぎる物とエレベーターのない団地の5階からのゴミ出しに、心も体も悲鳴をあげる。誰もが直面する問題を取り上げた小説です。



「なぞなぞはじまるよ」  
高島 純 絵  
おおなり 修司 文

からすと牛とやぎが並んで呼んでいる鳥、なあに？ いつも風邪気味の動物、なあに？ 何でもおいしそうに食べる動物、なあに？ なぞなぞの面白さと絵本の楽しさが一緒になった‘なぞなぞ絵本’。

大人でもすぐには答えられない難問もあり、脳トレになります。ご家族みんなで楽しんで下さい。

春の読書フェスティバル 5月18日(土) 10:00~

月曜日休館、火~土曜日 9:00~20:00 日曜日・祝日 9:00~17:00

## おくやみ

~おくやみ申し上げます~  
(敬称略)

島田 ツシ (107) 橋ノ詰  
野田 邦子 (90) 本町  
粒崎 ミエ子 (88) 蔵本  
泉 正幸 (81) 八反田  
粒崎 利典 (62) 蔵本

※「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

## 編集室より

両中学校の卒業式に取材をさせていただきました。自らの卒業式の時には、どんな気持ちを抱いていたかも覚えておりませんが、今年卒業される中学3年生の皆さんの顔を見ると、非常に凛々しい顔をされていました。これからの活躍に期待したいですね。

さて、4月21日には町長町議選が予定されています。18歳以上が有権者になり、もうすぐ3年になりますが、投票所に行く小さな1歩が町にとって、大きな1歩になるかもしれません。当日の参加が難しい場合は、期日前投票所も開設されます。是非、投票所へ赴き、投票をお願いします。

(文責 和田)

東彼杵町の人口(2月末日現在) 総人口 7,969 (-1) 男性 3,829 (+4) 女性 4,140 (-5)  
※ ( ) は前月対比 世帯数 3,142 (+3) 出生 4 死亡 7 転入 19 転出 22

## めすこやかちゃんめ

渡部 智旭 くん

(平成 29 年 11 月 17 日生まれ)

【下三根】父・智従さん 母・志保さん

「いつも癒しをありがとう。これからもたくさんの笑顔を見せてね」



### 会員募集中!スポーツクラブひがしそのぎ

東彼杵町では、スポーツや文化活動を通じて、健康で生きがいのある、豊かな生活の実現とともに、次世代につながるまちづくりに貢献できる「スポーツクラブひがしそのぎ」の会員を募集しております。

今年度は、10教室の開催が予定されており、1教室のみの参加でも複数の参加でも年会費は、変わりません。この機会に、是非体を動かしてみませんか？

#### ①グラウンドゴルフ

開催日程：第1・3火曜日  
9:00～11:00  
開催場所：新港グラウンド  
対象年齢：18歳以上

#### ②バドミントン

開催日程：毎週水曜日  
20:00～21:30  
開催場所：彼杵児童体育館  
対象年齢：全年齢

#### ③イスに座って健康づくり(5月～)

開催日程：第2・4水曜日  
9:30～10:30  
開催場所：総合会館大会議室  
対象年齢：18歳以上

#### ④三味線

開催日程：毎週火曜日  
19:00～20:00  
(初心者コースは、18:30～19:30)  
開催場所：教育センター分室2F音楽室  
対象年齢：全年齢(定員有)

#### ⑤ソフトテニス

開催日程：5月第3・4火曜日  
6月～8月第2・4火曜日  
9月第2・3火曜日  
いずれも19:10～21:00  
開催場所：町民グラウンド  
対象年齢：小学4～6年生

#### ⑥ウォーキング

開催日程：第2土曜日10:00～  
開催場所：総合会館集合  
対象年齢：全年齢

#### ⑦笑いヨガ

開催日程：第1・3金曜日  
13:30～14:30  
開催場所：教育センター分室  
2F多目的ホール  
対象年齢：18歳以上

#### ⑧スクエアステップ

開催日程：第2・4火曜日  
ベテランコース 10:30～12:00  
ビギナーコース 13:30～15:00  
開催場所：教育センター和室研修室2  
対象年齢：18歳以上

#### ⑨陸上

開催日程：毎週月・水曜日  
18:00～19:00  
開催場所：新港グラウンド  
対象年齢：全年齢

#### ⑩ソフトバレー

開催日程：第2・4金曜日  
20:00～21:30  
開催場所：千綿児童体育館  
対象年齢：全年齢

#### ◎会費について (原則として、一括納付又は半年分の前納です。)

- 一般：月額300円(年間3,600円)
- 高校生以下：月額200円(年間2,400円)

#### ◎お問い合わせ

スポーツクラブひがしそのぎ事務局(東彼杵町教育委員会内)  
☎ 46-0114 FAX 46-0757  
Mail: syakyou@kyoui.higashisonogi.jp

