

ひがしそのぎ

平成 30 年

東彼杵町広報紙

3 月

No. 606

雨にも負けず 茶園を駆ける

2 月 25 日、第 4 回お茶畑ロードレース大会が開催
されました。あいにくの雨となりましたが、590 名の選
手（エントリー数 709 名）が出場しました。



平成 30 年度 じょうずに予防接種を受けるために・・・



— 予防接種を受ける前の注意 —

- ① 町が配布した「予防接種と子どもの健康」をお読みになり、十分理解したうえで受けてください。
- ② 乳幼児期の予防接種は個人通知をしませんので、計画的に受けてください。
- ③ **母子手帳を必ずご持参ください。**(忘れた場合は受けられません。)
- ④ **対象年齢を過ぎてしまうと、任意の予防接種となり、自己責任・自己負担での接種となります。**
- ⑤ なるべく、「標準的な接種」の受け方で受けるようにしてください。
- ⑥ 予防接種の受け方についてわからない場合は、役場 保健師 (☎ 46-1200) までお尋ねください。

※場所・・・ 県内の各医療機関 (一部を除く) また、なるべく本人の状況等を把握したかかりつけ医で接種してください。

※期間・・・ **年間を通して受けることができます。必ず予約をしてください。**

●接種スケジュール●

種類	対象年齢		回数	時期・間隔	標準的な接種
ヒブ	生後 2～60 か月に 至るまで	開始年齢が生後 2～7 か月に至るまで	初回 3 回 追加 1 回	【初回】 生後 12 か月に至るまでの間に、27 日以上あける 【追加】 初回接種終了後 7 か月以上あける ※生後 12 か月までに 3 回の初回接種を終了せずに生後 12 か月以降に追加接種を行う場合は、初回接種終了後 27 日以上の間隔をおいて 1 回	【初回】 生後 2～7 か月に至るまでに開始 【追加】 初回接種終了後 7～13 か月までの間隔をおく
		開始年齢が生後 7～12 か月に至るまで	初回 2 回 追加 1 回	【初回】 生後 12 か月に至るまでの間に、27 日以上あける 【追加】 初回接種終了後 7 か月以上あける ※生後、12 か月までに 2 回の初回接種を終了せずに生後 12 か月以降に追加接種を行う場合は、初回接種終了後 27 日以上の間隔をおいて 1 回	
	開始年齢が生後 12～60 か月に至るまで	1 回	—		
小児用 肺炎球菌	生後 2～60 か月に 至るまで	開始年齢が生後 2～7 か月に至るまで	初回 3 回 追加 1 回	【初回】 生後 24 か月に至るまでの間に、27 日以上あける ※ただし、初回 2 回目の接種が生後 12 か月を超えた場合、初回 3 回目の接種は行わない。 【追加】 初回終了後 60 日以上の間隔をおいて、生後 12 か月に至った日以降	【初回】 生後 2～7 か月に至るまでに開始 【追加】 生後 12～15 か月に至るまで
		開始年齢が生後 7～12 か月に至るまで	初回 2 回 追加 1 回	【初回】 生後 24 か月に至るまでの間に、27 日以上あける 【追加】 初回終了後 60 日以上の間隔をおいて、生後 12 か月に至った日以降	
		開始年齢が生後 12～24 か月に至るまで	2 回	60 日以上あける	
		開始年齢が生後 24～60 か月に至るまで	1 回	—	
B 型肝炎 ^{*1}	生後 1 歳に至るまで		初回 2 回 追加 1 回	【初回】 27 日以上あける 【追加】 1 回目の接種から 139 日以上あける	生後 2 か月に至った時から 生後 9 か月に至るまで

※1 B 型肝炎は H28.10.1 から定期接種になりました。

種類	対象年齢	回数	時期・間隔	標準的な接種		
四種混合※ ² 〔ジフテリア 百日咳、ポリオ 破傷風〕	生後3～90か月に至るまで	1期初回 3回	20日以上あける	生後3か月に達した時から 12か月に達するまでの間 (20～56日までの間隔)		
		1期追加 1回	1期初回接種(3回)終了後 6か月以上あける	1期初回接種(3回)終了後 12～18か月の間隔をおく		
BCG	1歳に至るまで	1回	—	生後5か月に達した時から 8か月に達するまでの間		
水痘	生後12～36か月に至るまで	2回	—	【1回目】 生後12～15か月に 達するまで		
			3か月以上あける	【2回目】 1回目接種終了後6か月～ 12か月までの間隔をおく		
麻しん 風しん混合	生後12～24か月に至るまで	1期1回	—			
	小学校就学前の1年間	2期1回				
日本脳炎	生後6～90か月に至るまで	1期初回 2回	6日以上あける	3～4歳に達するまでの間 (6～28日までの間隔)		
		1期追加 1回	1期初回終了後 6か月以上あける	4～5歳に達するまでの間 1期初回終了後、おおむね 1年の間隔をおく		
	9歳以上13歳未満	2期1回	—	9～10歳に達するまでの間		
二種混合 〔ジフテリア〕 破傷風	11歳以上13歳未満	1回	—	11～12歳に達するまでの間		
子宮頸がん	サーバリックス ガーダシル	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子 ※現在、積極的な接種の呼びかけを差し控えています。接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。	3回	【2回目】 1回目から1か月以上あける 【3回目】 1回目の接種から5か月以上、かつ2回目の接種から2か月半以上あける	13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間	【2回目】 1回目の接種から1か月以上あける 【3回目】 1回目の接種から6か月あける
				サーバリックスとガーダシル2つのワクチンを混合して接種することはできません。同一のワクチンを3回続けて接種するようにしてください。		【2回目】 1回目の接種から1か月以上あける 【3回目】 2回目の接種から3か月以上あける

※2 三種混合の接種を完了していない方は、役場健康推進係までご相談ください。

●他の予防接種との間隔●

6日以上あけるもの	ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん、三種混合、不活化ポリオ、B型肝炎
27日以上あけるもの	BCG、麻しん風しん混合、水痘

高齢者肺炎球菌予防接種は4ページに記載



●高齢者肺炎球菌予防接種について

ワクチン	公費負担額	対象者	回数
高齢者肺炎球菌 ワクチン (ポリサッカライド)	○生活保護世帯 8,000円 ○その他の世帯 3,000円	<p>①平成 30 年度中に下記年齢になる方</p> <p>65歳 昭和 28 年 4 月 2 日生～昭和 29 年 4 月 1 日生 70歳 昭和 23 年 4 月 2 日生～昭和 24 年 4 月 1 日生 75歳 昭和 18 年 4 月 2 日生～昭和 19 年 4 月 1 日生 80歳 昭和 13 年 4 月 2 日生～昭和 14 年 4 月 1 日生 85歳 昭和 8 年 4 月 2 日生～昭和 9 年 4 月 1 日生 90歳 昭和 3 年 4 月 2 日生～昭和 4 年 4 月 1 日生 95歳 大正 12 年 4 月 2 日生～大正 13 年 4 月 1 日生 100歳 大正 7 年 4 月 2 日生～大正 8 年 4 月 1 日生</p> <p>② 60 歳以上 65 歳未満の方で、下記の障害者手帳をお持ちの方</p> <p>1 心臓障害により、手帳 1～3 級の方 2 腎臓、呼吸器の機能障害により手帳 1 級の方 3 ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により手帳 1～2 級の方</p>	1 回

※すでに肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の接種を受けたことがある人は対象外となります。

※平成 30 年度は上記表のとおりですが、平成 31 年度以降（平成 31 年 4 月以降）は、年度中に 65 歳になる方及び上記表の②に該当する方のみが定期接種の対象（公費助成）となりますので、ご注意ください。

接種場所 長崎県内の医療機関（一部除く）

接種期間 年間を通して受けることができます。必ず医療機関へ予約をしてください。

<お問い合わせ先> 東彼杵町役場 健康ほけん課 健康推進係（☎ 46-1200）

献血実施のお知らせ

献血はたくさんの人々の善意によって支えられています。皆様の温かなご支援とご協力をお願いします。

日付 3月27日（火）

場所・受付時間

総合会館教育センター前 9:00～12:30

鈴木病院 14:00～16:30

3月 は自殺対策強化月間です

毎日が何だかつらい…それはこころが疲れているサインかもしれません。こころの健康に関する相談窓口で電話してみませんか。ひとりで抱え込まないで、相談してみてください。

<相談窓口>

長崎いのちの電話 095-842-4343 毎日 9時～22時、第1・第3土は24時間対応

こころの健康相談 095-847-7867 月～金 9時～12時、13時～15時15分

よりそいホットライン 0120-279-338 24時間対応

県央保健所 地域保健課 0957-26-3306 平日 9時～17時45分

東彼杵町役場 健康推進係 0957-46-1200 平日 8時30分～17時15分

その他にもさまざまな相談窓口があります。詳しくは健康推進係へお問合せください。



明るく楽しい話題がありましたら役場 総務課までご連絡ください。
総務課総務係 ☎46-1265 (直通)



▲知事賞を受賞された泓 瑠唯さん (中央)

泓 瑠唯さん (川内) が知事賞受賞

1月30日、第63回長崎県小・中学校児童生徒美術作品展「子ども県展」のデザイン部門で、特別賞(知事賞)を受賞された泓 瑠唯さん(彼杵中学校1年)が来庁されました。

今回の作品のモチーフはクラゲで、授業の際に先生が準備した資料の中にあったクラゲの絵を見て決めたそうです。

泓さんは「細やかな色使いや模様を決めるときは、全体の構成の中でどうしたら映えるのかを考えました。これからもいろいろな絵を描き続けたいです。」と話されました。おめでとうございます。



▲めでたく100歳をむかえられた山田 ナルさん

山田 ナルさん (八反田) 100歳

2月3日に山田 ナルさんが満100歳をむかえられお祝いをお届けしました。

山田さんは若いころ、農業と牛の飼育をされていました。我慢強く体が丈夫だったため、風邪も引かず、病院にも行かれたことがないそうです。5人の子どもさんを育てられ、現在では孫が5人、ひ孫が4人いらっしゃいます。

お元気の秘訣を尋ねると「大好物の白いご飯を梅干と一緒にいっぱい食べ、どこに行くにも歩いて外出していました。」と話されました。

いつまでもお元気でお過ごしください。



▲5メートル以上の大きな火柱が立ちました

大野原演習場野焼き

2月27日、大野原演習場で環境整備・火災予防を目的とした野焼きが行われました。

この野焼きは中岳・蕪・遠目・太ノ浦・太ノ原地区の皆さんと、自衛隊の皆さんが協力して毎年実施されています。

各地区の皆さんが火を点けると、パチパチと音を立て煙と共に大きな火が上がりました。あっという間に一面を焼くほど火の勢いは強く、煙が落ち着いた後には、真っ黒になった山の景色が広がりました。数メートル離れていても熱風が来るため、汗をかきながらの作業となりました。

ふるさと納税だより

1月のふるさと納税受入額 6,268,000 円 (387 件)

東彼杵町へふるさと納税としてご寄附いただいた方々です。
誠にありがとうございました。

北海道	佐々木	一	晃	様	東京都	大森	さおり	様	愛知県	渡邊	裕	幸	様		
山形県	佐藤	克彦	様	東京都	山本	昌之	様	京都府	齊藤	隆秀	様				
群馬県	金子	恵輔	様	東京都	川添	正晴	様	大阪府	角岡	潔	様				
埼玉県	三根	徳二	様	東京都	福田	俊輔	様	大阪府	杣山	教順	様				
千葉県	神本	将人	様	東京都	永田	由紀子	様	大阪府	岩峪	正佳	様				
東京都	御厨	史孝	様	東京都	松葉	明則	様	大阪府	谷口	真	様				
東京都	清水	和敬	様	神奈川県	司波	健	様	兵庫県	滋野	和重	様				
東京都	芳賀	美月	様	神奈川県	小笠原	まゆみ	様	兵庫県	井上	昌紀	様				
東京都	宮澤	三郎	様	神奈川県	高松	正伸	様	広島県	佐々木	浩美	様				
東京都	仲村	貴徳	様	神奈川県	岩渕	浩昭	様	山口県	古井	和子	様				
東京都	関口	大樹	様	神奈川県	山本	雅之	様	福岡県	福田	裕子	様				
東京都	松山	健	様	富山県	澁谷	健一	様	福岡県	内窪	乙美	様				
東京都	田中	静	様	愛知県	牧	ゆかり	様	福岡県	有吉	正男	様				
東京都	島田	寛子	様	愛知県	澤田	真理子	様	福岡県	濱野	文枝	様				
東京都	植松	勇輝	様	愛知県	原田	真典	様	長崎県	田中	功一	様				
東京都	阿部	穂乃香	様	愛知県	田代	大樹	様	長崎県	井手	輝実	様				
東京都	坂本	勇人	様	愛知県	藤島	圭一郎	様								

※氏名等の公表を希望された方のみ掲載

寄附者様からの応援メッセージ

数多くの応援メッセージをいただいています。その一部を紹介します。

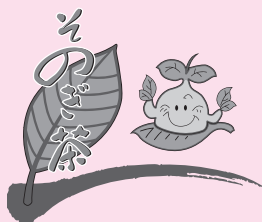
- 母のふるさとであり、私が好きな東彼杵町のますますのご発展をお祈りいたします。
- お茶日本一！おめでとうございます。これからもぜひ、美味しい東彼杵町の名産品を全国に伝えてください。応援しています。
- 歴史をはじめ、魅力があふれる町ですね！情報発信をこれまで以上にされ、日本中に教えてあげてください！



『そのぎ茶』日本一連覇を目指して お茶手摘みボランティアスタッフを募集しています！

【 募 集 要 項 】

1. 応募資格	心身ともに健康で、高校生以上 ※高校生は保護者の許可を得てください。
2. 従事内容	品評会出品茶園での、手摘みによるお茶の摘採作業 (摘採方法等については、専門の職員が説明します)
3. 従事期間	平成 30 年 4 月中旬～ 5 月上旬までの期間で、概ね 5 日間
4. 準備物	長靴、雨合羽、作業服等汚れても支障がない服
5. 募集期間	平成 30 年 4 月 6 日 (金) まで
6. 申込方法	「ボランティアスタッフ申込用紙」に必要事項を記入の上、下記申込先まで 郵送・FAX・メール・持参等の方法によりご提出ください。用紙は、役場 及び総合会館等に備えつけているほか、町ホームページからもダウンロード できます。
7. 申込先	〒 859-3808 東彼杵町蔵本郷 1850-6 東彼杵町役場 農林水産課 農林水産係 宛 TEL : 0957-46-1317 FAX : 0957-46-1430 e-mail : nousei@town.higashisonogi.lg.jp
8. 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・「4」の準備物については、必ず各自でご準備ください。 ・少雨でも実施しますが、荒天の場合は中止する場合があります。 ・集合場所から従事する茶園への移動については、バスを手配する予定です。また、集合場所及び集合時間等については、茶園によって摘採時期が異なるため、後日ご連絡いたします。 ・従事時間は、概ね 8 : 00 ~ 17 : 00 を予定していますが、茶園の状況により多少前後する場合があります。なお、<u>昼食は弁当を準備します。</u> ・作業中の予定期間中は傷害保険に加入しますが、補償の範囲は加入する保険の契約内容に限定されますので、予めご了承ください。 ・ご記入いただいた個人情報は、今回の募集及び運営に関する事務以外には利用しません。 ・ボランティア活動中の様子は、新聞・テレビ・町ホームページ及び広報紙等で写真や映像を利用する場合がありますので、予めご了承ください。



そのぎ茶PR
マスコットキャラクター
「茶子ちゃん」

教育委員会からのお知らせ

1. 平成 30 年度コスモス大学受講生募集

教育委員会では生涯学習の一環として、毎月 1 回講師の先生をお招きして、「コスモス大学」を開催しています。様々な分野の講話を聞き、楽しい時間をすごしてみたいはかがでしようか! 60 歳以上の方ならどなたでも参加できますので、ぜひ参加してみてください。

◆平成 29 年度に行ったコスモス大学◆

- 5 月 開講式 東彼杵町長 講話
「まちづくりについて」
- 6 月 山下 友浩 氏
「笑ひ楽習のすすめ」
- 7 月 森 一峻 氏・松山 昭 氏
「東彼杵町のまちづくりについて」
- 8 月 山口 弘子 氏
「日本のふる里に伝わる民踊を楽しむ」
- 9 月 酒井 久義 氏
「老いを愉しむ」
- 10 月 友松 輝子 氏
「元気で長生き健康寿命を延ばしましょう!!」
- 11 月 研修旅行
「県内 佐世保（九十九島遊覧⇒海きらら）方面」
- 12 月 大嶋 啓介 氏
「夢を持てば人は輝く～夢は必ず叶う～」
- 1 月 矢野 大和 氏
「矢野 大和の笑って元気!!な口演」
- 2 月 内嶋 信行 氏
「今 この時を歌と共に」
- 3 月 閉講式



≪第 2 回コスモス大学≫ 山下 友浩 氏 講演会 6 月≫

受講期間

5 月から翌年 3 月（計 11 回）

対象者

町内にお住まいの 60 歳以上の方

受講料

年間 1,000 円

場 所

東彼杵町総合会館

※年に 1 度、研修旅行も予定しています。

2. 平成 30 年度 東彼杵町奨学生の募集について

東彼杵町では、能力があるにもかかわらず、経済的理由により就学困難な人に対して奨学金を貸与し、有能な人材を育成することを目的として、奨学生の募集を行います。

出願資格 ①高校生 ②大学生、短大生、高等専門学校生

募集期間 平成 30 年 4 月 2 日（月）～ 4 月 25 日（水）

貸与月額 ①高校生・・・・・・・・・・・・・・・・・・10,000 円

②大学生、短大生、高等専門学校生・・20,000 円

申 込 先 東彼杵町教育委員会 学校教育係（☎ 46-0353）

3. 「英語でしゃべらナイト」に参加しませんか？

今や国際化の時代、あなたも英会話に挑戦してみませんか？

教育委員会では、町内各小中学校の4名のALTの先生方の協力を仰いで、毎月第3金曜日19時30分から約1時間「大人のための英会話教室『英語でしゃべらナイト』」を開催しています。

絵やカード、双六などを活用しながら、毎回4名の「イケメンALT」の先生方が優しく、楽しくわかりやすく指導してまいります。参加してみようと思われる方は、教育委員会学校教育係（☎46-0353 木場・氏福）までご連絡ください。



2月23日(金)の英会話教室の様子

次回は3月22日(木)19:30～20:30 総合会館2階大会議室で開催します。
親子での参加も大歓迎です。

4. 小・中学生大募集！町学習教室「未来塾」＜無料！＞も開催中！

東彼杵町教育委員会では、毎月第3日曜日の「ノー部活動デー」を活用して「町学習教室『未来塾』」を開催しています。

これは、子どもたちの休日午前の有効活用と基礎学力の向上をめざし「教え合い、学び合い、学習しよう会」というスローガンのもと、無料で「合同学習会」などを実施しようとするものです。

当日は、スタッフの皆さんが子どもたちの質問に答えたりする「学習教室」、各学年別に漢字や計算及び英単語の基礎学力向上を目指すための「東彼杵町茶子ちゃん検定」も実施する予定です。町内小・中学生なら誰でも参加できます。

学校の勉強や授業がよくわからないなあという子どもたちは大歓迎です。

ぜひ一度参加してみませんか。気楽に楽しく勉強することができますよ。お待ちしております。



1月19日(金)の「未来塾」の様子

「旅ラジ！」の生放送が行われました

2月14日、総合会館 駐車場でNHK第1とFMの公開生番組「旅ラジ！」の生放送が行われ、約50名が観覧しました。

「旅ラジ！」は、ラジオイベントカー「90ちゃん号」が1年をかけて全国47都道府県を巡り、ふるさとの魅力を発信する人気番組です。

東彼杵町の放送では「そのぎ茶」をテーマとし、若手生産者の尾上 和彦さん・大場 真悟さんや、そのぎ茶を使った商品開発に取り組んだ森 一峻さんなどが出演し番組を盛り上げました。



「旅ラジ！」生放送の様子

長崎県の最低賃金について

最低賃金件名		効力発生日	最低賃金額（1時間）
長崎県最低賃金		平成29年10月6日	737円
特定最低賃金	はん用機械器具、 生産用機械器具製造業	平成29年12月14日	846円
	電子部品・デバイス・ 電子回路、電気機械器具、 情報通信機械器具製造業	平成29年12月29日	785円
	船舶製造・修理業、 船用機関製造業	平成29年12月15日	846円

平成30年2月4日執行 長崎県知事選挙の結果について

投票結果

今回（平成30年2月4日）			前回（平成26年2月2日）			県全体の 投票率
当日 有権者数	投票者数	投票率	当日 有権者数	投票者数	投票率	
6,950	3,105	44.68%	7,235	3,607	49.85%	36.03%

※期日前投票及び不在者投票を含みます

期日前投票者数

今回	前回	前回との差
1,097	898	+ 199



18歳、19歳の投票結果

18歳			19歳		
当日 有権者数	投票者数	投票率	当日 有権者数	投票者数	投票率
71	26	36.62%	51	16	31.37%

県全体の投票率は36.03%で、大村市・五島市を除く市町が前回行われた県知事選挙の投票率より低い結果となりました。東彼杵町も前回と比べ5.17ポイント減少しました。

投票率は低くなりましたが、期日前投票を利用する人は前回と比べ199人増加しました。期日前投票は県知事選挙に限らず、各選挙とも徐々に利用する人が増えています。また、今回の県知事選挙から初めて投票所入場券の裏面を期日前投票の宣誓書としましたが、特に大きな混乱もなく、円滑に投票を行っていただくことができました。

※県知事選挙の結果は、長崎県庁のホームページ（選挙管理委員会書記室）で確認できます。

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成 30 年 4 月から入院時の食事代と居住費（光熱水費）が変わります。

○食事代について

現役並み所得者（3 割）と一般課税所得者（1 割）の入院時の食事代が 1 食あたり 360 円から 460 円に変わります。

食事代（1 食あたり）

所得区分		【現在】	【平成 30 年 4 月～】
現役並み所得者（3 割）		360 円	460 円
一般（1 割）			
低所得 II （1 割）	90 日までの入院	210 円	210 円
	90 日を超える入院	160 円	160 円
低所得 I（1 割）		100 円	100 円

※指定難病患者や平成 28 年 3 月 31 日時点で 1 年以上精神病院入院患者の方は、260 円に据え置かれます。

※低所得 I・II 区分の方は、変更ありません。

○居住費について

在宅療養や介護保険施設との負担額の公平化を図る観点から、医療の必要性の高い方（療養病床に入院されている方）の入院時の居住費が 1 日あたり 200 円から 370 円に変わります。

居住費（1 日あたり）

所得区分 〔医療療養病床 に入院の方〕	【現在】		【平成 30 年 4 月～】
	医療の必要性の 低い方	医療の必要性の 高い方	医療の必要性の 低い方・高い方
現役並み所得者 （3 割）	370 円	200 円	370 円
一般（1 割）			
低所得 II（1 割）	370 円	200 円	370 円
低所得 I（1 割）	370 円	200 円	370 円

※指定難病患者や老齢福祉年金受給者、境界層該当者の場合は 0 円です。

※一般病床、精神病床等に入院の場合は対象外です。

役場 福祉係からのお知らせ

1. 児童扶養手当・特別児童扶養手当等のご案内

児童扶養手当

その年度に満 18 歳以下となる児童を養育しているひとり親家庭などに、生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として手当が支給されます。

平成 30 年 4 月からの支給月額

児童 1 人		児童 2 人以上	
一部支給	全部支給	2 人目	3 人目以降
10,030 円～ 42,490 円	42,500 円	5,020 円～ 10,040 円の加算	3,010 円～ 6,020 円の加算

※一部支給の額は、受給者または同居の親族の所得額に応じて決まります。

特別児童扶養手当

精神または身体に中程度以上の障害をもつ 20 歳未満の児童を監護・養育している家庭に手当が支給されます。

平成 30 年 4 月からの支給月額

手当等級	金額
特別児童扶養手当 1 級	51,700 円
特別児童扶養手当 2 級	34,430 円

障害児福祉手当

在宅で、日常生活において常時介護の状態にある 20 歳未満の障害児に支給します。（平成 30 年 4 月からの支給月額 14,650 円）

特別障害者手当

在宅で、日常生活において常時介護の状態にある 20 歳以上の著しい重度の障害者に支給します。（平成 30 年 4 月からの支給月額 26,940 円）

2. 第 10 回特別弔慰金の請求期限が近づいています

戦没者等のご遺族の皆さまへ対する第 10 回特別弔慰金の請求期限は、今年の 4 月 2 日（月）までとなっています。

この期限を過ぎると第 10 回特別弔慰金を受給する権利が無くなり、請求をすることができなくなります。

下記をご確認の上、該当される方、該当するか確認したいという方は、役場町民課福祉係窓口までお越しくください。

【支給対象者】

平成 27 年 4 月 1 日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

○戦没者等の死亡当時のご遺族で、

1. 平成 27 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記 1 から 3 以外の戦没者等の三親等内の親族

※戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係を有していた方に限ります。

【請求期限】

平成 30 年 4 月 2 日（月）

※戸籍の取得等、数日から数週間程度、時間を要す場合がありますので、なるべく早く窓口へお越しいただくことをお勧めします。

【支給内容】

額面 25 万円、5 年償還の記名国債

☎ 役場 福祉係 ☎ 46-1155

「労働相談」のお知らせ

県では、労働条件や労使関係など、労働問題全般について、働く方、経営者の方、どちらからのご相談にも応じています。

賃金・退職金や労働時間、解雇・退職、労働条件の切り下げなどのトラブルでお困りの方は、お気軽にお問い合わせ、お立ち寄りください。

相談は無料です。また秘密は厳守いたします。

○職員による労働相談 / 祝祭日を除く月曜日から金曜日
午前 9 時から午後 5 時 45 分まで

○弁護士による特別労働相談 / 祝祭日を除く毎月第 4 水曜日
(無料・要予約) 午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで

長崎県佐世保労働相談情報センター

佐世保市木場田町 3-25

県北振興局 4 階（商工労政課内） ※佐世保市役所前、バス停から徒歩 5 分

電話相談は ☎ 0120-783-369

または、直通 ☎ 0956-25-8110



❀ 4月の行事予定 ❀

☎ 役場健康推進係 ☎46-1200 (直通)

○乳児相談 (3~4か月児) (対象者には通知します)

<日 付> 4月11日 (水) <場 所> 総合会館2階 保健センター

受付 10:00 ~ 10:30 平成 29 年 12 月 8 日 ~ 平成 30 年 1 月 11 日 生まれの赤ちゃん

○ヘルシーウォーク

<日 時> 4月8日 (日) 受付 9:00 ~ 9:30 <集合場所> 千綿児童体育館

<申込方法> 各世帯に配布する申込用紙に必要事項を記入の上、健康推進係に提出
または、健康推進係 (☎46-1200) へ電話

<送迎バス> 彼杵児童体育館前 8:35 発

○母子手帳交付

<日 時> 4月9日 (月) ・ 4月23日 (月) 受付 9:30 ~ 10:00

<場 所> 役場健康推進係(6番窓口) <必要な物> 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証
赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

○2歳児歯科健診 (対象者には通知します)

<日 付> 4月20日 (金) <場 所> 総合会館2階 保健センター

受付 13:00 ~ 13:30 平成 27 年 7 月 1 日 ~ 平成 27 年 9 月 30 日 生まれのお子様

○食生活改善推進協議会総会・研修会

<日 時> 4月18日 (水) 13:30 ~ 16:00 <場 所> 総合会館2階 大会議室

<講 演> 五感で感じるベジフルパワー

<講 師> N.GROWTH株式会社 代表取締役(野菜ソムリエ) 桑原 ナミ 氏

トレーニング室利用講習会について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。4月分の予約は、3月21日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時 4月12日(木) 19:00~21:00 4月15日(日) 13:30~15:30

場 所 相談室 (町総合会館 保健センター内)

受講料 無料(東彼杵町に住民票が無い方は500円)

準備するもの 顔写真(横2cm×縦3cm)2枚・運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

健康ひとくちメモ



副腎疲労症候群

東彼杵郡医師会 別府 幸岐 (波佐見町)

慢性疲労症候群と呼ばれ、「身体を動かさない程の強い疲労が6ヶ月以上の長期間にわたって続き、日常生活に支障をきたす」病気があります。この病気は、ストレス(精神的・身体的)をきっかけに発症し、疲労感に加えて身体症状(微熱、頭痛、筋肉痛など)や精神症状(思考力の低下、抑うつなど)が現れたりします。

ストレスから起こった疲労が「慢性疲労症候群」にまで進行するには、いくつかの要素が作用していると考えられています。ストレスに遺伝的要素が加わり、神経・内分泌・免疫系に変調を起こさせるのではないかと思います。

この中で、特に内分泌臓器・「副腎」の働きが悪くなり疲労症状を起こすのが「副腎疲労症候群」です。副腎疲労症候群になると、休息をとっても疲れがとれず、いつも体がだるいままです。その為、朝起きられない、仕事や勉強に集中できない、子育てや家事が十分できないなど、日常生活に支障がでます。副腎は重要なホルモンを作る場所です。

その副腎が疲弊すると、ホルモンを適切に分泌できなくなり、「元気がない」症状が出るのです。副腎の疲弊は、不健康な食事と生活パターンから起こります。

不規則な生活からくるストレス、不健康な食生活による血糖の乱高下があると、副腎は体を守るため過度な働きを強いられます。さらに、副腎の働きに見合った栄養素(ビタミン類、電解質など)がないと、副腎がどんどん疲れてしまう悪循環に陥るのです。

副腎疲労症候群の治療は「休息」と「栄養療法」が主です。副腎疲労に効果があるとされる栄養素には、ビタミンC、ビタミンB群、マグネシウムなどがあり、特にビタミンCが重要となります。副腎でのビタミンC濃度は血中の150倍と言われ、副腎はビタミンCをとっても必要とする臓器と考えられています。そこで、ビタミンCを十分に摂ることが大切になってきます。

ビタミンCは水溶性なので、比較的速く排泄されてしまいます。ですから、ビタミンCを効果的に摂るには、ビタミンCのサプリメントなどをこまめに服用するとよいです。副腎疲労症候群に関わらず、体調を崩した時にも効果がありますので、試してみてください。



3月・4月の休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

3月18日(日曜日)	みやた小児科医院	川棚町	0956-82-3735
3月21日(春分の日)	はすわ診療所	波佐見町	0956-85-5221
3月25日(日曜日)	松村内科・消化器科	東彼杵町	0957-47-0709
4月1日(日曜日)	田淵医院	川棚町	0956-82-2111
4月8日(日曜日)	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見町	0956-85-5775
4月15日(日曜日)	三島眼科医院	東彼杵町	0957-46-0340
4月22日(日曜日)	こうの内科医院	波佐見町	0956-20-7500

オフトーク放送の終了について

本年3月31日をもって、オフトーク放送が終了いたします。オフトーク放送をお聞きになっていた方は4月1日以降、放送は聞けなくなりますので「NBC テレビのデータ放送」または「茶子ちゃんねる」で情報を見られるようお願いいたします。

NBC データ放送、茶子ちゃんねるの情報を見る方法等につきましては、地域情報センターまでお尋ねください。

自治会や老人会等、集会の際には説明にもお伺いしております。必要な場合はご連絡ください。また機器の撤去については基本的にはご自身で線等外していただき撤去された機器は不燃ごみとして出されるか、もしくは地域情報センターまで持参いただければ、こちらで廃棄いたします。

解約等の手続きについては、3月31日までオフトークをお聞きになる方は特に必要な手続きはございません。料金も3月分の請求で止めさせていただきますのでよろしくをお願いいたします。

長い間、ご利用ご愛顧いただきありがとうございました。

安全・安心な消費生活の実現に向けて

近年、経済の仕組みの変化や規制緩和の流れの中で、通信関連トラブルや高齢者を狙った悪質巧妙な特殊詐欺事件が依然として多発しています。平成29年中の全国での被害額は、約390億円（対前年比4.3%減）に3年連続減少したものの、被害件数は18,201件で前年比28.6%増加しており、依然として高水準で推移しています（警察庁調べ）。

東彼杵町では、これらの問題に対応するため、平成22年度から消費者庁の「地方消費者行政活性化基金」「地方消費者行政推進補助金」を活用して、役場総務課防災交通係に専門の消費生活相談員1名を配置しています。

相談員の活動内容としては、多重債務、架空請求等に関する相談や消費者トラブル講演会シリーズ「だまされんぞ〜」、高齢者等を対象にした巡回啓発講座の開催、見守りネットワークを通じて、被害発生時の対処や被害からの未然防止に努めて参ります。

特に複雑な問題が発生した場合については、長崎県消費生活センターへの照会・事案引継ぎなどによりトラブルの早期解決を図っています。

また、本年新たに「消費者教育推進法」に基づき、町内中学校での消費者教育の授業支援の取り組みを始めました。

これからも町民皆様の安全・安心な消費生活の実現のため、将来にわたって消費者行政に全力で取り組みますので、被害発生の防止に是非ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

平成30年3月

東彼杵町長 渡 邊 悟

個人情報の漏洩について【お詫び】

このたび、当町の戸籍事務において、誠に遺憾ながら住所情報を漏洩させていることが平成30年1月12日判明しました。

今回漏洩いたしました住所情報は、ドメスティック・バイオレンス、いわゆるDVによる支援措置申出が本人からなされているにも関わらず漏洩させてしまったものです。

支援措置申出者、並びに町民皆様の信頼を裏切ることになってしまいました。心よりお詫び申し上げます。

支援申出をされた方には漏洩の経過などご説明とあわせまして、心よりのお詫びを申し上げます。

この情報は、先程も説明しましたが、DVによる支援措置申出があったケースで、秘密にしてほしいと届出がなされて、市町村間でも情報を共有しています。

被害者の保護を優先すべき行政が漏洩してしまうことは考えられません。これは戸籍システムで秘密保持するため、パソコン画面で、注意喚起を2度にわたり表示されるシステムであるにも関わらず漏洩したものであります。

町といたしましては、全容解明に向けて調査に取り組んでおりますが、現時点では詳細の流出経路の確認には至っておりません。しかしながら、事情の如何に関わらず、当方の不手際により、支援措置申出をされた方にご迷惑をおかけしていることに深くお詫び申し上げます。

当町では、こうした事態の再発を防ぐため、戸籍や税務など個人情報へのアクセス制限の見直し強化、不正アクセスへの監視体制の強化に加え、業務委託先の管理・監督の徹底も含めた総合的な対策を進めてまいるとともに、引き続き全庁あげて個人情報の守秘義務の徹底に取り組んでいく所存でございます。

今回の不手際につきましては、一生懸命努力されている町民皆様に重ねてお詫び申し上げますとともに、今後とも町政への信頼を維持できるよう職員全員で取り組んで参りますので、ご理解ご協力を切にお願い申し上げます。

平成30年2月1日

東彼杵町長 渡邊 悟

町民集いの広場

すくすくねんね

【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎46-0737

場 所 総合会館2階保健センター
開設日 火～土曜日 9時30分～15時30分

4月のイベント予定 ※予約制です

- 4月 6日(金) 身体測定・おじいちゃん、おばあちゃんと交流(10:30～)
- 4月13日(木) ヘビーマッサージ(10:30～)
- 4月17日(火) リンパマッサージ(10:00～)
- 4月20日(金) 音楽ふれあい遊び&お誕生会(10:30～)
- 4月27日(金) ハンドメイド:こどもの日制作(10:30～)



▲2/21 おもちゃ広場の様子

お知らせコーナー

市町村交通災害共済のお申込みについて

平成30年度の加入申込みを受付中です。

町内に住民登録をしている方はどなたでも加入できますので、もしもに備えてぜひご加入ください。

交通災害に遭われ、3日以上の治療を受けられた場合に見舞金をお受け取りいただけます。

掛 金 お一人につき500円

共済期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

※4月1日以降に加入される場合は、申込書を受理した日時から対象

受付窓口 役場総務課、千綿支所

☎ 役場 防災交通係 ☎ 46-1265

平成30年度出張年金相談の開設について

年金相談を次の日程で開催します。年金の見込額や裁定請求等に関する相談ができますので、是非ご利用ください。

会 場 東彼杵町総合会館 研修室

日 時	
4月4日(水)	午前10時～午後12時
10月3日(水)	午後1時～午後3時

☎ 役場 国保年金係 ☎ 46-1202

平成30年農作業日雇賃金について

農作業賃金		6,000円 / 日
茶摘み賃金	茶摘機可搬式持込み	(二人)1時間当たり 3,000円
	茶乗用摘採機	1時間当たり 6,000円
耕耘機	春田耕	10アールあたり 6,000円～7,000円
	代かき	
田植機械		10アールあたり 6,000円～6,500円
育苗請負額		農協の基準に準ずる。

※この金額は標準的な金額です。なお、耕耘機はトラクターを含みます。

☎ 役場 農業委員会 ☎ 46-1311

川棚警察署からのお知らせ

東彼杵町内刑法犯認知状況(1月)

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
1月中	1	0	0	0
平成30年中	1	0	0	0

東彼杵町内交通事故発生状況(1月)

	人傷件数	死者	傷者	物件事故	飲酒	無免許
1月中	2	0	5	14	0	0
平成30年中	2	0	5	14	0	0

※飲酒・無免許は事故件数です

東彼杵町嘱託職員募集のお知らせ

職 種

東彼杵町地域包括支援センター嘱託職員

募集人数 2名

資 格

介護支援専門員、正看護師、社会福祉士、保健師、高齢者保健福祉に関する相談業務等に3年以上従事した社会福祉主事 のいずれかの資格を有し、普通自動車運転免許証所持者

仕事内容

地域包括支援センター業務及びその他高齢者支援業務

・介護予防ケアマネジメント

(介護予防ケアプラン作成、サービス調整、相談・支援)

・高齢者の総合相談

勤 務 日 月～金曜日 8時30分～17時15分

任用期間

平成30年5月1日～平成31年3月31日まで

月 給 156,100円～161,300円(職種による)

手 当 通勤手当、期末手当、時間外勤務手当

保 険 社会保険、厚生年金保険、雇用保険

応募締切 平成30年4月18日(水)

採用試験(面接) 4月下旬

応募を希望される方は、市販の履歴書、各資格の免許証及び運転免許証の写しを提出(郵送可)の上、下記までお申込みください。

☎ 役場 地域包括支援センター ☎ 46-1173

行政相談のお知らせ

行政相談が次のとおり開催されます。
相談は無料です。お気軽にお越しください。

4月 9日(月) 役場 相談室

4月23日(月) 農村環境改善センター

いずれも10:00~12:00

心配ごと相談のお知らせ

日	時	相談員名
4/10(火)	13:30~ 16:00	宇都 繁敏 福田 勝洋

無料弁護士相談

4/18(水)	13:00~16:00
---------	-------------

問 東彼杵町社会福祉協議会 ☎ 46-0619



図書館からのお知らせ~おすすめの本~



「琥珀の夢 上・下」
伊集院 静 著

「明治・大正・昭和」と大きく時代が変遷する中、洋酒文化を切り開いたサントリーの創始者、鳥井信治郎氏の人生を綴った物語。

最後まで諦めず夢を追い求めた信次郎の姿に「人とは?」「生きることとは?」と深く考えさせられる。松下幸之助氏も尊敬したという彼の偉大さは、どう育まれたのか?

時代描写も詳細で、一気読みの感動の一冊です。



「小さいママと無人島」
キャロル・ライリー・ブリנק 作

十二歳のメアリと十歳のジーン姉妹の無人島での冒険物語。

二人が乗っていた船が嵐で難破しそうになり、急いで救命ボートで逃げ出した。ボートは赤ちゃん四人も乗せて大海原へ...

さあ、小さいママたちの冒険の始まりです。困難なことも知恵と勇気で乗り越えていく二人。しっかり者でどこか危なっかしいママたちの奮闘ぶりが楽しい読み物です。



「しあわせ」
こまつ よしこ 作

お母さんは、毎日、せっせと洗濯します。

その姿を見て、「大変だなあ」と思っているお姉ちゃん。でも、お母さんは、「洗濯するって、とっても、幸せよ。」と笑顔で返します。「でも、やっぱり、お母さんは大変」と思ってしまうお姉ちゃん...

お姉ちゃんの優しさ、最後の「しあわせ」の表現に心がほっこりと温かくなる絵本です。

※本の読み語り 4月7日(土) 10:30~ 多目的ルーム

月曜日休館、火~土曜日 9:00~20:00 日曜日・祝日 9:00~17:00

おくやみ

~おくやみ申し上げます~
(敬称略)

末岡ミサエ(92) 八反田

森 暢子(80) 蔵 本

琴尾 和男(87) 大音琴

山本榮之助(91) 東 宿

中川 幸久(88) 浦

上杉 正憲(63) 橋ノ詰

二瀬 春代(89) 菅無田

※「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

寄附につきましては、皆様の御好意に対し心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

お詫びと訂正

広報ひがしそのぎ2月号でご紹介した方の氏名に誤りがございました。お詫びして訂正します。

17ページ ふるさと納税だより
神奈川県

(誤) 笠原 まゆみ 様

(正) 小笠原 まゆみ 様

東彼杵町の人口(1月末日現在) 総人口 8,106(-35) 男性 3,870(-13) 女性 4,236(-22)
※()は前月対比 世帯数 3,127(-8) 出生 2 死亡 17 転入 7 転出 27

すこやかちゃん

三坂 ^{いっしん} 一心 くん
(平成 29 年 3 月 15 日 生まれ)

【東宿】 父・純一さん 母・美里さん

「もう 1 歳だね ☆ 元気で優しく
わんぱくな男の子に育ってね 🎵」



東彼杵町歴史民俗資料館特別展 「東そのぎと大村湾」

東彼杵町歴史民俗資料館で 2 月 3 日～ 2 月 12 日（※ 2 月 6 日休館）、東彼杵町ふるさと交流センター主催による特別展「東そのぎと大村湾」が開催されました。

東彼杵町には「琴の湖（うみ）、にちなんだ美しい地名が残されており、ほかにも、彼杵の浜から殉教の地へと船出した日本二十六聖人や、西海捕鯨の鯨肉が海上を揺られて彼杵の港に集まり九州各地へ広まったことなど、さまざまな歴史の舞台が大村湾がありました。

今回の特別展では、東彼杵町と大村湾の関わりをはじめ、町民が撮影した茶畑、千綿駅での海の絶景写真や貴重な水中写真の展示、さらにはクラゲやウミウシの生体展示、スナメリの骨格・はく製標本の展示など、幅広い内容で「東そのぎと大村湾」を紹介されました。



11 日には水中カメラマン & ダイビングガイドであり、大村湾漁業協同組合にも所属する中村拓朗さんを講師に招き、「大村湾産ナマコを 100 倍楽しむワークショップ」を実施。さまざまな顔を持つ中村さんが、ナマコをもっと美味しく食べてもらいたい思いで考案した捌き方のレクチャーがあり、参加者は実際に包丁を持ち、特別な味わいを楽しまれました。

また、12 日は長崎ペンギン水族館の協力のもと、海の生き物タッチプールが行われ、ゆるキャラ「アバちゃん」も登場。雪が降る中でしたが、たくさん子どもたちで賑わいました。

現在、そのぎ茶を生かしたグリーン・ツーリズムで交流人口の拡大を図るふるさと交流センターの飯塚将次さんは「風光明媚な大村湾は、海産物を含めて、町の観光資源として魅力があります。海の体験型観光の商品開発にも力を注いでいきたい」と話されていました。

