

ひがしそのぎ

平成 29 年

東彼杵町広報紙

3 月 No. 594

皆で楽しく走ろう！お茶畑ロードレース

2月26日、第3回お茶畑ロードレースが開催されました。
実業団で活躍されている定方俊樹選手を迎え、643名の選手
(エントリー一挙705名) が茶園の中を走りました。



平成 29 年度じょうずに予防接種を受けるために【保存版】

予防接種を受ける前の注意

- ①町が配布した「予防接種と子どもの健康」をお読みにになり、十分理解したうえで受けてください。
 - ②乳幼児期の予防接種は個人通知をしませんので、計画的に受けてください。
 - ③母子手帳を必ずご持参ください。（忘れた場合は受けられません。）
 - ④対象年齢を過ぎてしまうと、任意の予防接種となり、自己責任・自己負担での接種となります。
 - ⑤なるべく、「標準的な接種」の受け方で受けるようにしてください。
 - ⑥予防接種の受け方についてわからない場合は、役場 保健師（☎ 46-1200）までお尋ねください。
- ※場所 … 県内の各医療機関（一部を除く）
- ※期間 … 年間を通して受けることができます。必ず予約をして下さい。

種類	対象年齢		回数	時期・間隔	標準的な接種
ヒブ	生後 2 ～ 60 か月に至るまで	開始年齢が生後 2 ～ 7 か月	初回 3 回 追加 1 回	【初回】 生後 12 か月に至るまでの間に、27 日以上あける 【追加】 初回接種終了後 7 か月以上あける ※生後、12 か月までに 3 回の初回接種を終了せずに生後 12 か月以降に追加接種を行う場合は、初回接種終了後 27 日以上の間隔をおいて 1 回	【初回】 生後 2 ～ 7 か月に至るまでに開始 【追加】 初回接種終了後 7 ～ 13 か月まで
		開始年齢が生後 7 ～ 12 か月	初回 2 回 追加 1 回	【初回】 生後 12 か月に至るまでの間に、27 日以上あける 【追加】 初回接種終了後 7 か月以上あける ※生後、12 か月までに 2 回の初回接種を終了せずに生後 12 か月以降に追加接種を行う場合は、初回接種終了後 27 日以上の間隔をおいて 1 回	
		開始年齢が生後 12 ～ 60 か月	1 回	—	
小児用肺炎球菌	生後 2 ～ 60 か月に至るまで	開始年齢が生後 2 ～ 7 か月	初回 3 回 追加 1 回	【初回】 生後 24 か月に至るまでの間に、27 日以上あける ※ただし、初回 2 回目の接種が生後 12 か月を超えた場合、初回 3 回目の接種は行わない。 【追加】 初回終了後 60 日以上の間隔をおいて、生後 12 か月に至った日以降	【初回】 生後 2 ～ 7 か月に至るまでに開始 【追加】 生後 12 ～ 15 か月に至るまで
		開始年齢が生後 7 ～ 12 か月	初回 2 回 追加 1 回	【初回】 生後 24 か月に至るまでの間に、27 日以上あける 【追加】 初回終了後 60 日以上の間隔をおいて、生後 12 か月に至った日以降	
		開始年齢が生後 12 ～ 24 か月	2 回	60 日以上あける	
		開始年齢が生後 24 ～ 60 か月	1 回	—	
B 型肝炎	生後 1 歳に至るまで		3 回	【2 回目】 1 回目の接種から 27 日以上の間隔をおく 【3 回目】 1 回目の接種から 139 日以上の間隔をおく	生後 2 月に至った時から生後 9 月に至るまで

※ B 型肝炎は H28.10.1 ～定期接種になりました

種類	対象年齢		回数	時期・間隔	標準的な接種	
四種混合 (ジフテリア 百日咳 ポリオ 破傷風)	生後 3 ～ 90 か月に至るまで		1 期初回 3 回	20 日以上あける	生後 3 か月に達した時から 12 か月に達するまでの間 (20 ～ 56 日までの間隔)	
			1 期追加 1 回	1 期初回接種 (3 回) 終了後 6 か月以上あける	1 期初回接種 (3 回) 終了後 12 ～ 18 か月の間	
BCG	生後 1 歳に至るまで		1 回	—	生後 5 か月に達した時から 8 か月に達するまでの間	
水痘	生後 12 ～ 36 か月に至るまで		2 回	—	【1 回目】 生後 12 ～ 15 か月に達するまで	
				3 か月以上あける	【2 回目】 1 回目接種終了後 6 ～ 12 か月までの間隔をおく	
麻しん 風しん混合	生後 12 ～ 24 か月に至るまで		1 期 1 回	—		
	小学校就学前の 1 年間		2 期 1 回			
日本脳炎	生後 6 ～ 90 か月に至るまで		1 期初回 2 回	6 日以上あける	3 ～ 4 歳までの間 (6 ～ 28 日までの間隔)	
			1 期追加 1 回	1 期初回終了後 6 か月以上あける	4 ～ 5 歳までの間 1 期初回終了後、おおむね 1 年の間隔をおく	
	9 歳以上 13 歳未満		2 期 1 回	—	9 ～ 10 歳までの間	
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	11 歳以上 13 歳未満		1 回	—	11 ～ 12 歳までの間	
子宮頸がん予防	サーバリックス	12 歳となる日の属する年度の初日から 16 歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子 ※現在、積極的な接種の呼びかけを差し控えています。接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。 サーバリックスとガーダシル 2 つのワクチンを混合して接種することはできません。同一のワクチンを 3 回続けて接種するようにしてください。	3 回	【2 回目】 1 回目から 1 か月以上あける 【3 回目】 1 回目の接種から 5 か月以上、かつ 2 回目の接種から 2 か月半以上あける	13 歳となる日の属する年度の末日までの間	【2 回目】 1 回目の接種から 1 か月あける 【3 回目】 1 回目の接種から 6 か月あける
	ガーダシル			【2 回目】 1 回目の接種から 1 か月以上あける 【3 回目】 2 回目の接種から 3 か月以上あける		【2 回目】 1 回目の接種から 2 か月あける 【3 回目】 1 回目の接種から 6 か月あける

【次の予防接種との間隔】

6 日以上あけるもの	ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん、三種混合、不活化ポリオ、B 型肝炎
27 日以上あけるもの	BCG、麻しん風しん混合、水痘

高齢者肺炎球菌予防接種は 4 ページに記載

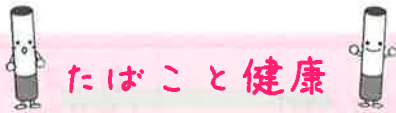


【高齢者肺炎球菌予防接種について】

ワクチン	高齢者肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）
町助成額	○生活保護世帯 8,000 円 ○その他の世帯 3,000 円
対象者	①平成 29 年度中に下記年齢になる方 65 歳 昭和 27 年 4 月 2 日生～昭和 28 年 4 月 1 日生 70 歳 昭和 22 年 4 月 2 日生～昭和 23 年 4 月 1 日生 75 歳 昭和 17 年 4 月 2 日生～昭和 18 年 4 月 1 日生 80 歳 昭和 12 年 4 月 2 日生～昭和 13 年 4 月 1 日生 85 歳 昭和 7 年 4 月 2 日生～昭和 8 年 4 月 1 日生 90 歳 昭和 2 年 4 月 2 日生～昭和 3 年 4 月 1 日生 95 歳 大正 11 年 4 月 2 日生～大正 12 年 4 月 1 日生 100 歳 大正 6 年 4 月 2 日生～大正 7 年 4 月 1 日生 ② 60 歳以上 65 歳未満の方で、下記に該当する方 1 心臓障害により、手帳 1 ～ 3 級の方 2 腎臓、呼吸器の機能障害により手帳 1 級の方 3 ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により手帳 1 ～ 2 級の方
回数	1 回

※すでに肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の接種を受けたことがある人は対象外となります。

- 接種場所** 長崎県内の医療機関（一部除く）
※県外で接種を受けられる方は事前の申請が必要です。印鑑を持参し、役場健康推進係（6 番窓口）へお越しください。
- 接種期間** 年間を通して受けることができます。必ず医療機関へ予約をして下さい。



その 1 COPD(慢性閉塞性肺疾患)って何？

COPD は別名たばこ病と言われており、主な原因は喫煙です。たばこなどの刺激で気管支に炎症が起こり、ついには肺泡が破壊されることによって、呼吸がしにくくなります。慢性気管支炎や肺気腫などにより慢性的に肺への空気の流れが悪くなる病気の総称を COPD と呼んでいます。

COPD の発症と経過はとてもゆっくりで長い時間をかけて気管支と肺を蝕んでいきます。最も代表的な症状としては息切れがありますが、症状の現れ方がゆっくりしているため、早期発見が難しく、症状が重くなってから受診される傾向があります。

「たばこを吸って何十年にもなるのに、今さら」と思われるかもしれませんが、たばこをやめることで病気を防ぎ、万一 COPD になっても進行を遅らせ、症状を軽減することは可能といわれています。

その 2 たばこの煙と受動喫煙

喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ち上る煙や喫煙者が吐き出す煙にもニコチンやタールなどの有害物質が含まれています。本人は喫煙しなくても身の周りのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙と言います。

喫煙者が吸う「主流煙」とたばこから立ち上る「副流煙」では、煙に含まれる発がん性物質などの有害成分は、主流煙よりも副流煙に多く含まれるものがあり、マナーという考え方だけでは解決できない健康問題です。



そのぎ茶ロードサインがリニューアル

東そのぎインターチェンジ付近に設置している「そのぎ茶ロードサイン」を改修し、デザインも新しくなりました。

日本一となったそのぎ茶を象徴する美しい茶園がデザインに採用されています。付近を通られた際にぜひご覧ください。



長崎街道 彼杵宿案内板が補修されました

この度、そのぎ未来塾（代表：松村昭典さん）の活動により、町内 9 箇所に設置されていた、長崎街道 彼杵宿案内板の補修が行われました。

この案内板は平成 20 年 4 月から、長崎街道まちおこし隊により順次設置されました。経年劣化により字が読みづらい・屋根が破損している状態でしたが、今回の補修できれいに見やすくなりました。

町内の史跡巡りに、補修された案内板をぜひご利用ください。



▲そのぎ未来塾の皆さん



▲本町万部塔

平成 29 年度コスモス大学受講生募集

教育委員会では生涯学習の一環として、毎月 1 回講師の先生をお招きして、「コスモス大学」を開催しています。様々な分野の講話を聞き、楽しい時間をすごしてみたい方は、60 歳以上の方ならどなたでも参加できますので、ぜひ参加してみてください。

◆平成 28 年度に行ったコスモス大学◆

- 5 月 開講式 東彼杵町長 講話 「まちづくりについて」
- 6 月 (1 部) 井手 瑤智子氏 「聞いてみよう お金の話」
(2 部) 川棚町の三婆ちゃん 「布団の打ち直し」
- 7 月 加瀬川教育長 講話 「心に愛を くちびるに歌声を」
- 8 月 石田 巖氏 「忠臣蔵」
- 9 月 朝長 昭一郎氏 「郷土の地名」
- 10 月 渡邊 美喜子氏 「イスにすわって健康づくり！！
筋力アップで若さを保ちましょう！！」
- 11 月 研修旅行 「県外 如意輪寺（かえる寺）方面」
- 12 月 佐藤 敏郎氏 「命と防災について考える講演会」
- 1 月 寺峰 輝氏 「V・ファーレン 長崎について」
- 2 月 ヒロユニット 「～思い出に寄りそい、歌つむぎ～」
- 3 月 修了式



《第 2 回コスモス大学》 井手 瑤智子氏 講演会 6 月

- 受講期間：5 月から翌年 3 月（計 11 回）
- 対象者：町内にお住まいの 60 歳以上の方
- 受講料：年間 1,000 円
- 場所：東彼杵町総合会館
- ※年に 1 度、研修旅行も予定しています



▲彼杵キングドラゴンズの皆さん

彼杵キングドラゴンズが初優勝

1月17日、大村市で開催された第15回KTN杯小学生ドッジボール大会で優勝した彼杵キングドラゴンズが来庁されました。

彼杵キングドラゴンズは高学年リーグに出場し、決勝戦では大村BLAZEと対戦、獲得セット2-0で優勝されました。

-彼杵キングドラゴンズ-

「3年生から始めて、この3年間がんばってきて初めて優勝できたのでうれしかったです。決勝戦に行くまでが大変で、キャッチしたりよけたりするのに苦労しました。」



▲料理教室に参加された皆さん

本町地区で男性料理教室を開催

1月28日、本町公民館で男性を対象とした料理教室が開催され、6名が参加しました。この料理教室は、本町地区主催のもと開催されたものです。

食生活改善推進委員さんの指導を受け、肉じゃが・ほうれん草のおひたし・具たくさん中華スープ・デザート of 4品に挑戦。一品一品丁寧に料理を作り、メインのおかずである肉じゃがの完成には約1時間かかったそうです。

ほとんどの方が調理未経験でしたが、完成した料理はどれも絶品で、おいしくいただくことができました。



▲ミサの様子

日本二十六聖人の信仰を讃えて

2月4日、日本二十六聖人殉教420年記念行事が開催されました。日本二十六聖人は、当時の最高権力者であった豊臣秀吉の命により捕えられ、処刑された日本最初の殉教者です。

厳冬の中、京都から長崎までを歩き、1597年2月4日に彼杵浦から乗船し、対岸の時津浦に移動、翌5日、長崎の西坂で処刑されました。1862年には聖人として列せられています。

総合会館では、写真家の池田勉さんによる講演が行われ、彼杵浦から西坂までの道程を独自に撮影した写真を紹介されました。講演後は乗船記念跡地でミサが行われ、二十六聖人へ祈りを捧げました。

明るく楽しい話題がありましたら総務課までご連絡ください。
総務課総務係 ☎ 46-1265 (直通)

山口 雄大さん、山口 空さんが知事賞 -第62回長崎県小・中学校児童生徒美術作品展「こども県展」-

2月7日、子ども県展で知事賞を受賞された山口 雄大さん(千綿中2年、版画部門)、山口 空さん(彼杵中1年、デザイン部門)が来庁されました。今年度は約7万9千点の応募の中から、知事賞に20点が選出されました。

-山口 雄大さん(中岳)-

「坂中先生にいろいろ助けていただいて受賞できたので、とてもありがたいと思います。」

-山口 空さん(大音琴)-

「本当に自分が受賞できるとは思っていなかったのうれしかったし、先生方のおかげで受賞できたと思っているので、感謝を持ってこれからも頑張っていきたいです。」



▲山口 空さん(左)、山口 雄大さん(右)

お母さんたちが食改さんと郷土料理に挑戦!

2月17日、総合会館調理実習室ですくすくねんね親子クッキングが開催されました。

今回の料理教室は、郷土料理を作ろうと、すくすくねんねさんが食生活改善推進員さんに調理指導をお願いしました。

参加した9名のお母さんたちは、食改さんの丁寧な指導を受けながら、煮ごみ・大根と肉団子のスープ・牛乳プリンの3品を作りました。

料理が完成する頃には、参加者の皆さんはとてもしゃべりながら、会話をしながらおいしく料理を食べました。完成した料理は子どもたちからも「おいしい」と好評でした。



▲親子クッキング 食事の様子

いこいの広場にアカガシを植樹

遠目地区で炭焼きの技術を学んでいる地域おこし協力隊の新谷隊員が、活動の一環としていこいの広場 キャンプ場敷地内にアカガシの木5株を植樹しました。

アカガシはブナ科の常緑高木で、約20メートルの高さまで成長し、炭材として使用すれば上質な炭を作ることができます。

-新谷隊員-

「町内は緑豊かではありますが、炭の材料となる樫を探すと、スギ・ヒノキの人工林が多く、雑木が少なくなっていることに気がつきました。様々な利点がある雑木の良さを知っていただくきっかけになればと思います。」



▲アカガシを植樹する様子

お茶手摘みボランティアスタッフを募集しています！

平成29年度に長崎県で「全国茶品評会審査会」が開催されます。

「全国茶品評会審査会」は、日本茶業の将来を展望し、茶生産の近代化と茶業経営の一層の発展を図ることを目的として、全国の都府県から選抜出品された荒茶を対象として、毎年開催されており、優等一席（1位）の出品茶には農林水産大臣賞が授与されます。

今回、初めて長崎県で開催されるため、県産茶を牽引する茶産地として悲願の農林水産大臣賞並びに産地賞受賞を目指し、手摘み摘採をしていただくボランティアスタッフを下記のとおり募集していますので、「そのぎ茶」の知名度向上及び銘柄確立のため、皆様のご応募をお願いします。



【 募 集 要 項 】

1. 応募資格 心身ともに健康で、高校生以上の方 ※高校生は保護者の許可を得てください。
2. 従事内容 品評会出品茶園での、手摘みによるお茶の摘採作業（摘採方法等については、専門の職員が説明します）
3. 従事期間 平成29年4月中旬～5月上旬までの期間で、概ね5日間
4. 準備物 長靴、雨合羽、作業服等汚れても支障がない服
5. 募集期間 平成29年4月7日（金）まで

6. 申込方法 「ボランティアスタッフ申込用紙」に必要事項を記入の上、下記申込先まで郵送・FAX・メール・持参等の方法によりご提出ください。用紙は、役場及び総合会館等に配布してあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。

7. 申込先 〒859-3808 東彼杵町蔵本郷 1850-6
東彼杵町役場 農林水産課 農林水産係 宛
☎：0957-46-1317 FAX：0957-46-1430
e-mail：nousei@town.higashisonogi.lg.jp

8. 注意事項

- ・「4」の準備物については、必ず各自でご準備ください。
- ・少雨でも実施しますが、荒天の場合は中止する場合があります。
- ・集合場所から従事する茶園への移動については、バスを手配する予定です。また、集合場所及び集合時間等については、茶園によって摘採時期が異なるため、後日ご連絡致します。
- ・従事時間は、概ね8：00～17：00を予定していますが、茶園の状況により多少前後する場合があります。なお、**昼食は弁当を準備します。**
- ・作業中の予定期間中は傷害保険に加入しますが、補償の範囲は加入する保険の契約内容に限定されますので、予めご了承ください。
- ・ご記入いただいた個人情報は、今回の募集及び運営に関する事務以外には利用しません。
- ・ボランティア活動中の様子は、新聞・テレビ・町ホームページ及び広報紙等で写真や映像を利用する場合がありますので、予めご了承ください。



そのぎ茶PRマスコットキャラクター
「茶子ちゃん」

東彼杵郡森林組合だより

当組合は、東彼杵地域3森林組合が昭和47年に合併し、事務所を川棚町の百津郷に構え、現在に至っています。

管内の森林面積は9,641haで総面積の約6割を占めています。その内、スギ・ヒノキなどの人工林は5,696haで森林面積の約6割となっています。

こんな仕事をしています

森林組合は森林の機能（水源涵養機能、土砂災害防止機能、生物多様性の保全機能、地球環境保全機能などの公益的機能）を維持するために森林の手入れを主な仕事としており、平成25年までは森林整備を中心に行ってまいりましたが、現在は伐採して収穫する「搬出間伐」に力を入れています。他に林業関係の購買品や苗木、しいたけの原木なども取扱いしています。



東彼杵町管内 最近の事業

事業年度	地区	事業面積	事業名
平成24年	坂本郷	39.76ha	環境保全林緊急整備事業
平成24年	蕪郷猪見平、遠目郷	17.03ha	森林環境保全直接支援事業
平成25年	蕪郷庄司山	16.36ha	森林環境保全直接支援事業
平成26年	蕪郷釜石	12.53ha	森林環境保全直接支援事業
平成26年	坂本郷	17.71ha	森林環境保全直接支援事業
平成27年	遠目郷	17.96ha	森林整備加速化事業

山のこと・森林のこと・木のこと…
なんでもご相談ください

- ・山はあるけど、どこにあるのかわからない。
- ・森林をどう管理したらよいかわからない。
- ・山の木を伐りたい。手入れをしたい。
- ・邪魔な木がある。

お気軽に
ご相談ください

☎ 東彼杵郡森林組合
〒859-3605
長崎県東彼杵郡川棚町百津郷 39-125
☎ 0956-82-3525



家畜の所有者は「定期報告書」の提出が必要です

愛玩目的を含め、家畜を1頭（羽）でも所有する場合は、2月1日現在の飼養状況等を報告することが法律で義務付けられています。

牛・水牛・鹿・馬・めん羊・山羊・豚・いのしし・鶏・あひる・うずら・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥を飼養されている方は、農林水産課まで提出をお願いします。

詳しくは、農林水産課（☎ 46-1317）にお問い合わせください。



☆ 4月の行事予定 ☆

☎ 役場健康推進係 ☎ 46-1200 (直通)

○乳児相談 (3～4か月児) (対象者には通知します)

＜日 付＞ 4月5日 (水) ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

時間 受付 10:00～10:30 平成28年12月2日～平成29年1月5日生まれの赤ちゃん

○ヘルシーウォーク

＜日 付＞ 4月9日 (日) 受付 9:00～9:30 ＜集合場所＞ 千綿児童体育館

＜申込方法＞ 各世帯に配布する申込用紙に必要事項を記入の上、健康推進係に提出
または、健康推進係 (☎ 46-1200) へ電話

＜送迎バス＞ 彼杵児童体育館前 8:40 発 ※会場に直行します

○母子手帳交付

＜日 時＞ 4月10日 (月)・4月24日 (月) 受付 9:30～10:00

＜場 所＞ 役場健康推進係 (6番窓口) ＜必要な物＞ 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

○2歳児歯科健診 (対象者には通知します)

＜日 付＞ 4月21日 (金) 受付 13:00～13:30 ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

＜対 象＞ 平成26年8月1日～平成26年11月21日生まれのお子様

○食生活改善推進協議会総会・研修会

＜日 付＞ 4月14日 (金) ＜時 間＞ 13:30～16:00 ＜場 所＞ 総合会館2階 大会議室

＜講 演＞ 認知症について

＜講 師＞ 医療法人 栄寿会 真珠園療養所 福田 健一郎 氏

トレーニング室のご利用について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。4月分の予約は、3月21日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時 4月11日 (火) 19:00～21:00

4月16日 (日) 13:30～15:30

場 所 相談室 (町総合会館 保健センター内)

受講料 無料 (東彼杵町に住民票が無い方は 500円)

準備するもの 顔写真 (横2cm×縦3cm) 2枚・
運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

○献血実施のお知らせ

献血はたくさんの方々の善意によって支えられています。皆様の温かなご支援とご協力をお願いします。

日付 3月27日 (月)

場所・受付時間

総合会館教育センター前 9:00～12:30
鈴木病院 14:00～16:30

○夜、眠れていますか？

毎日がなんだかつらい・・・それはこころが
疲れているサインかもしれません。

3月は自殺対策強化月間です。こころの健康
に関する相談窓口は多数あります。一人で抱え
込まないで、気軽にご相談ください。

＜相談窓口＞

○長崎いのちの電話 095-842-4343

○こころの電話 095-847-7867

○県央保健所 0957-26-3306

○佐世保こども・女性・障害者支援センター
0956-24-5080 (児童相談 直通)
0956-24-5125 (女性相談 直通)
0956-24-5272 (身体及び知的障害相談 直通)

このほかにもさまざまな相談窓口があります。
詳しくは健康推進係へお問い合わせください。

健康ひとくちメモ

咳 喘 息

川棚医療センター 川上 健司 (川棚町)



風邪をひいたあとにいつまでも咳が止まらない、
といった経験はありませんか？そういう人は咳喘息
の可能性があります。気管支喘息は息をするときに
ヒューヒューと音がして、喘息ということがわかり
ます。しかし、咳喘息は咳だけでヒューヒューいわ
ないため、喘息の症状だとは気が付きにくいことが
あります。

咳喘息は、ある意味では軽い気管支喘息といえま
す。したがって、そのまま治療しないで放っておく
と咳が長引いて苦しいだけではなく、場合によって
は症状が悪化して、本当の気管支喘息になってしま
います。ひどくなる前に、咳が長引く場合には早め
にかかりつけ医を受診しましょう。

治療として即効性があるのはステロイド薬とβ刺
激薬の合剤の吸入治療です。この薬を吸入すれば咳
喘息の場合には数日で咳が減って症状が楽になりま
す。とても効くので、一度治療を受けて効果を実感
された方は、2回目に咳が長引いた場合には早めに
受診されるようになります。

ただし、注意点としてこの吸入薬を使うと、結核
など他の病気でも一時的に咳が減ります。重い病気
を見逃さないためには胸部レントゲン写真の検査が
必要です。治療の前にきちんと検査をうけて、肺結
核や肺癌などの病気ではないことを確認してもらっ
てから治療を受けましょう。

また、喘息はアレルギーの病気です。採血をして
IgEというアレルギーのたんぱく質やIgE MASTとい
うダニやハウスダストといった喘息の原因物質につ
いて検査すれば、アレルギーの原因をある程度特定
できます。かかりつけ医を受診すれば、こういった
検査や治療を受けることができます。

実は、当院にはこのような治療をしても治らない
人がかかりつけ医からの紹介で受診されます。当院
では痰の検査や肺機能検査(肺活量の検査)、胸部CT
検査などを行なって、咳喘息以外の他の病気がない
かを詳しく調べることになります。

春先の気温の変化が大きい時期には、風邪をひき
やすいので咳喘息の症状の人も増えます。1週間以
上咳が止まらないときは早めにかかりつけ医を受診
することをお勧めします。

3月・4月の休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

3月19日 (日曜日)	青木耳鼻咽喉科医院	川 棚 町	0956-83-3355
3月20日 (春分の日)	小島居病院	波佐見町	0956-85-3408
3月26日 (日曜日)	岩永医院	東彼杵町	0957-47-0014
4月 2日 (日曜日)	山本整形外科	川 棚 町	0956-82-2495
4月 9日 (日曜日)	中村内科医院	波佐見町	0956-85-7325
4月16日 (日曜日)	ひろ皮ふ科クリニック	川 棚 町	0956-82-3001
4月23日 (日曜日)	小島居内科・脳神経内科クリニック	波佐見町	0956-20-7027

役場 福祉係からのお知らせ

1. 児童扶養手当・特別児童扶養手当等のご案内

児童扶養手当

その年度に満18歳となる児童を養育しているひとり親の父、母または父母に代わり児童を養育している人に対し、手当が支給されます。

平成29年4月からの支給月額

児童1人		児童2人以上	
一部支給	全部支給	2人目	3人目以降
9,980円～42,280円	42,290円	5,000円～9,990円の加算	3,000円～5,990円の加算

特別児童扶養手当

精神または身体に中程度以上の障害をもつ20歳未満の児童を監護・養育している家庭に手当が支給されます。

平成29年4月からの支給月額

手当等級	金額
特別児童扶養手当1級	51,450円
特別児童扶養手当2級	34,270円

障害児福祉手当

在宅で、日常生活において常時介護の状態にある20歳未満の障害児に支給します。
(平成29年4月からの支給月額14,580円)

特別障害者手当

在宅で、日常生活において常時介護の状態にある20歳以上の著しく重度の障害者に支給します。
(平成29年4月からの支給月額26,810円)

※各手当には受給者または同居の親族の所得による制限があります。

2. 臨時福祉給付金（経済対策分）について

低所得の方を対象に、臨時福祉給付金（経済対策分）が支給されます。
支給対象となる可能性のある方に申請書をお送りしますので、ご申請ください。
申請書の記入方法、必要書類については同封の説明書をご確認ください。

目 的	低所得の方への消費税率の引上げ（5%→8%）による影響の緩和
支 給 額	15,000円/人
対 象 者	平成28年度臨時福祉給付金支給対象者
	※平成28年度臨時福祉給付金支給要件 平成28年度の住民税が非課税の方 (課税者の扶養に入られている方、生活保護受給者を除く。)
申請受付期間	集中受付期間
	期日 平成29年3月27日(月)～平成29年4月14日(金)
	時間 9:00～17:00(平日のみ)
	場所 総合会館 福祉センター会議室
	一般受付期間
	期日 平成29年4月17日(月)～平成29年6月27日(火)
	時間 8:30～17:15(平日のみ)
	場所 東彼杵町役場 町民課福祉係 窓口 または 千綿支所

問 役場 福祉係 ☎ 46-1155(直通)

農林漁業者の皆さん！民泊をはじめませんか？

東そのぎグリーンティーズ協議会では、都市と農山漁村の交流を図る「グリーン・ツーリズム」の一環として、民泊と一緒に提供していただける農林漁業者を募集しています。

自家の農作業などを体験メニューとして提供し、宿泊者と料理づくりを一緒に行うことにより、農林漁業者は各方面の規制緩和を受けて、簡易宿所の開業がしやすくなります。現在、町内のお茶農家3軒が長崎県の許可を受けて営業しています。

民泊は、旅行者との交流を楽しめるだけでなく、空き時間や空き部屋を活用したビジネスとしても注目されています。

協議会への入会をはじめ、消防署や保健所への許可申請や審査など、いくつかの条件はありますが、興味がある方は気軽にお問い合わせください。



▲外国人旅行者との交流も楽しみ

問 東彼杵町ふるさと交流センター
☎ 46-0900 (担当：飯塚)

安全・安心な消費生活の実現に向けて

近年、経済の仕組みの変化や規制緩和の流れの中で、通信関連トラブルや高齢者を狙った悪質巧妙な特殊詐欺事件が依然として多発しています。平成28年中の全国での被害額は、約406億円(対前年比16%減)に転じたものの、被害件数は2%増加しており、依然として高水準で推移しています(警察庁調べ)。

東彼杵町では、これらの問題に対応するため、平成22年度から消費者庁の「地方消費者行政活性化基金」を活用して、役場総務課防災交通係に専門の消費生活相談員1名を配置しています。

相談員の活動内容としては、多重債務、架空請求等に関する相談や消費者トラブル講演会シリーズ「だまされんぞ～」、高齢者等を対象にした巡回啓発講座の開催、見守りネットワークを通じて、被害発生時の対処や被害からの未然防止に努めて参ります。特に複雑な問題が発生した場合については、長崎県消費生活センターへの照会・事案引継ぎなどによりトラブルの早期解決を図っています。

これからも町民皆様の安全・安心な消費生活の実現のため、将来にわたって消費者行政に全力で取り組みますので、被害発生防止に是非ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

平成29年3月 東彼杵町長 渡 邊 悟

町民集いの広場 すくすくねんね 【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎ 46-0737

場 所 総合会館内2階保健センター
開設日 火～土曜日 9時30分～15時30分

4月イベント予定 ※予約制です

- 4/6(木) IPPO1回目
- 4/7(金) リンパマッサージ(10:00～)
- 4/11(火) IPPO2回目
- 4/12(水) 身体測定・ハンドマッサージ(11:00～)
- 4/14(金) ベビーマッサージ(10:30～)
- 4/18(火) IPPO3回目
- 4/21(金) 誕生会：音楽ふれあい遊び(11:00～)
- 4/25(火) IPPO4回目
- 4/28(金) こいのぼり製作(10:30～)



▲2/17 親子クッキングの様子

お知らせコーナー

保育士就職応援と保育士募集のお知らせ

県の社会福祉協議会では、保育士の資格を持っている方の就職を支援するため、就職準備金（1人1回200,000円）や未就学児をもつ保育士に対する保育料の一部（保育料の半額 上限27,000円/月額）を貸し付けています。

貸付対象となる条件、返還免除となる条件等は、県の社会福祉協議会にお問い合わせください。

問 長崎県社会福祉協議会
保育士就職準備金等貸付担当 ☎ 095-894-4027

町内保育園・認定こども園では保育士を募集しています。勤務形態・勤務時間等相談に応じます。お問い合わせは各園まで。

町内認可保育園

ひまわり保育園（定員 60人）

問 住所 彼杵宿郷 362-1 ☎ 0957-46-1485

町内認定こども園

認定こども園つばさ（定員 1号120人 2・3号90人）

問 平似田郷 702 ☎ 0957-47-0648

やまだこども園（定員 1号15人 2・3号80人）

問 蔵本郷 1510 ☎ 0957-46-0824

※定員数はH29年3月時点

平成29年度 東彼杵町奨学生の募集について

東彼杵町では、能力があるにもかかわらず、経済的理由により就学困難な人に対して奨学金を貸与し、有能な人材を育成することを目的として、奨学生の募集を行います。

1. 出願資格 ①高校生
②大学生、短大生、高等専門学校生

2. 募集期間
平成29年4月3日（月）～4月25日（火）

3. 貸与月額 ①10,000円
②20,000円
※他の公私団体との併願は出来ません

4. 申込先
東彼杵町教育委員会 学校教育係 ☎ 46-0353

市町村交通災害共済のお申込みについて

平成29年度の加入申込みを受付中です。
町内に住民登録をしている方はどなたでも加入できますので、もしもに備えてぜひご加入ください。

交通災害に遭われ、3日以上の治療を受けられた場合に見舞金をお受け取りいただけます。

掛 金 お一人につき500円

共済期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日
※4月1日以降に加入される場合は、
申込書を受理した日時から対象

受付窓口 役場総務課、千綿支所

問 役場 防災交通係 ☎ 46-1265

川棚警察署からのお知らせ

1. 不審な買取業者に注意！！

2月に入り波佐見町内において、電話で「古着を買い取りに来ます。」と伝えた後、家を訪れ、古着は買い取らず、貴金属を無理やり買い取っていくトラブルが数件発生しました。

この業者は、「いらぬ貴金属はない。」と伝え、聞き入れず、しつこく求めてきています。

～このような業者とのトラブルを防ぐために～

- ・電話で曖昧な返事をしないこと
- ・承諾なく家に上がり込んだときは川棚署又は110番通報すること
- ・拒否したのに訪問した場合は家に入れないこと

業者が家に来たり、見かけたら…

川棚警察署 ☎ 0956-82-3110
にお問い合わせください。

2. ワンクリック詐欺に注意

インターネットを利用中に、表示された登録料金等の請求画面を見て、お金を騙られる詐欺被害が増えています。表示された相手方に連絡する前に警察に相談しましょう。

東彼杵町内刑法犯認知状況（1月）

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
1月中	0	3	2	1
平成29年中	0	3	2	1

行政相談のお知らせ（相談無料）

行政相談が次のとおり開催されます。
相談は無料です。お気軽にお越しください。

4月11日（火）役場 相談室

4月24日（月）農村環境改善センター

いずれも10:00～12:00



図書館からのお知らせ～おすすめの本～

「桜風堂ものがたり」
村山 早紀 著



山間の小さな町に、明治時代から続く書店がある。その名も地名に因（ちな）んで「桜風堂」という。居留地として栄えていた古きよき時代を経て今は休業中。これは、ここで起こる奇跡の物語を春の美しい情景と共に優しい音楽が流れているかのように紡いであります。主人公は心に大きな傷を持つ孤独な青年。彼が起こす奇跡とは・・・。

心温まる感動の物語です。



「わたしがここに理由」
片川 優子 著

同じ団地に暮らす幼なじみの三人、りこ、あかり、かずき。小学生時代は、毎日一緒に登下校していた三人だったが、中学生になると、それぞれ、新しい環境、生活に自分の居場所探しで悩む。戸惑い、人間不信、自信喪失になった時、相手の気持ちに寄り添って、そっと救いの手を差し出す三人。「友だちっていいな」と思わせる一冊です。



「やさいのがっこう」
なかや みわ 作

「どんぐりむら」シリーズでお馴染みのなかやみわさんの新シリーズ。

野菜の子どもたちが、おいしい野菜になるために通う「やさいのがっこう」が舞台です。八百屋のおじさんに「合格シール」を貼ってもらうためにみんな毎日、がんばっています。

野菜それぞれの個性がよく描かれ、親子で読むと自然と食育にもなるようなかわいい絵本です。

※本の読み語り 4月8日（土）10:30～多目的ルーム

月曜日休館、火～土曜日 9:00～20:00 日曜日・祝日 9:00～17:00

けっこん

～いつまでもお幸せに～
（敬称略）

（浦 伸 吾 滋賀県
熊 迫 あいか 鹿児島市

たんじょう

～おめでとうございます～
（敬称略）

泓 祐翔（祐次） 駄 地
立山 大桜（進） 一ツ石

おくやみ

～おくやみ申し上げます～
（敬称略）

樋口 一男（83） 樋 口
琴尾 麻男（88） 大音琴

寄附お礼

香典返しとして

福田 正吾 様 駄 地
山田 ナツエ 様 東 宿

山田 孝行 様 平似田
郷野 康浩 様 下三根
大平 スミ枝 様 川 内
石福 義雄 様 蔵 本

※「けっこん」「たんじょう」「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

寄附につきましては、皆様の御好意に対し心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

東彼杵町の人口（1月末日現在）
※（ ）は前月対比

総人口 8,227（－13） 男性 3,917（－6） 女性 4,310（－7）
世帯数 3,110（－4） 出生 7 死亡 12 転入 9 転出 19

すこやかちゃん

俵坂 咲人 くん

（平成 27 年 9 月 6 日 生まれ）

俵坂 湊人 くん

（平成 28 年 11 月 12 日 生まれ）

【坂 本】 父・健太さん 母・茜さん

「もりもり食べて、

沢山寝て、大きくなってね♡」



まちと、ひとがつながる活動紹介 ケース 6 ボノロン隊×東彼杵町図書室



～子どもの創造力を育くむボランティア～ ▲写真左から原富さん、深井さん、畠本さん、琴野さん

平成 22 年に結成された「ボノロン隊」さんは、東彼杵町内にあるセブンイレブンのスタッフさんによる読み語りボランティアです。2 ヶ月に 1 度、町の図書室で読み語りイベントをされています。

活動のきっかけをリーダーの深井さんに聞いてみました。

深井さん「きっかけは、セブン銀行から送られる『森の戦士、ボノロン』というオリジナル絵本です。手にとって読んで見ると内容がいいんです。この絵本をどうにか活用できないかとスタッフで話し合い、決めました。」

その当時、図書室では職員の減員に伴い、平成 14 年から毎月続けていた読み語り会を続けていくのが難しい状況にありました。そこで、ボノロン隊さんと協働し、奇数月を図書室職員による読み語り、偶数月をボノロン隊さんがイベントをする形が整いました。

最初は、大型絵本を自己負担で借り受け、読み聞かせをしていましたが、活動資金が無く続かない。アイデアを出し合い、絵本をスクリーンに映し出すことにしました。その他、人形劇、エプロンシアター、パネルシアター、手遊び、歌遊びと、いろんな工夫で子ども達を惹きつけています。



「楽しい！」が活動の原動力。

毎回使用する道具は全て手作り、練習も仕事時間外にみんなで集まってやっているそうです。活動を 6 年間続けて、スタッフの皆さんが口を揃えて話してくださるのは、「読み聞かせは、楽しい！」ということ。

深井さん「楽しいから続けられる。今では、お店でも、子ども達が「ボノロンの人だー！」と声をかけてくれて。それが一番嬉しいですね。」

今では、会場の飾りつけや準備、広報など図書室側からのサポートもあり、活動がスムーズになっています。活動への想いをたずねると、「参加してくれる子ども達の殆どが学童さんなのですが、町内外問わず、親子での参加もお待ちしています。」と終始笑顔で取材を受けていただきました。