

ひがしそのぎ

平成 29 年

東彼杵町広報紙

2 月 No. 593

100名が新成人を迎えました

1月3日、東彼杵町成人式が総合会館グリーンハートホールで行われました。旧友との再会とお互いの成長を喜び合いながら、新成人としてのスタートを切りました。



平成 29 年消防出初式

1月8日、総合会館で東彼杵町消防出初式が行われ、消防団員239名を含めた約450名が参加しました。消防団活動の重要性を改めて再確認し、火災・災害のない安全な町であるよう願いました。表彰では、勤続表彰・無火災分団表彰・精勤章など、57名の団員と7箇所の分団が受彰されました。

また、本年は3年に一度の東彼杵郡3町の消防団連合出初式が川棚町で行われました。特別賞として、昨年8月開催された第33回長崎県ポンプ操法大会 小型ポンプ操法の部に東彼分会代表として出場した第5分団9名が受彰されました。式終了後は東彼3町の消防団による行進、川棚町漁港付近で一斉放水が行われました。



▲表彰状を受け取る河野 博幸さん
(東彼杵町第5分団 班長)



▲行進の様子
(川棚町 勤労者体育センター前)



▲放水の様子…勢いよく水が放水され、たくさんの水しぶきの中に虹が現れました

表彰を受けられた方々は次のとおりです (敬称略)

消防庁長官感謝状

【第1号・25年以上】

元第1分団 分団長 村江 敏雄
元第1分団 班長 堤 秀昭
元第7分団 部長 後瀬 正興

【第2号・15年以上 25年未満】

元 本 部 副団長 田尻 春義
元第2分団 副分団長 溝下 秀則
元第2分団 班長 氏福 英樹
元第2分団 部長 朝長 亮輔

元第5分団 班長 山田 英雄

元第8分団 班長 前田 健吾

消防庁長官表彰

【永年勤続功労章 (H28.3.9 受章)】

第4分団 分団長 濱本 大輔

日本消防協会長表彰

【精績章 (H28.3.8 受章)】

第4分団 分団長 濱本 大輔

長崎県知事感謝状

元第4分団 団員 内海 和秋
元第4分団 団員 森山 哲次

長崎県知事表彰

【永年勤続功労章 (25年)】

本 部 副団長 浦 修一
第2分団 班長 吉田 智志
第7分団 部長 兵頭 正義
第7分団 団員 滝川 靖史
第8分団 分団長 長下 文隆

長崎県消防協会長感謝状

【感謝状2号】

元 本 部 副団長 田尻 春義
元第1分団 分団長 村江 敏雄
元第2分団 副分団長 溝下 秀則

【感謝状3号】

元第1分団 班長 堤 秀昭
元第2分団 部長 朝長 亮輔
元第7分団 部長 後瀬 正興

【感謝状4号】

元第2分団 班長 氏福 英樹
元第4分団 団員 森山 哲次
元第4分団 団員 内海 和秋
元第5分団 班長 山田 英雄
元第8分団 班長 前田 健吾

長崎県消防協会長表彰

【精続章 (30年・金)】

第3分団 班長 梅澤 節也

【精続章 (20年・銀)】

本 部 部長 富永 和彦
第1分団 分団長 藤田 正則
第1分団 団員 楠本 信宏
第2分団 班長 藤原 聖輝
第2分団 班長 浪花 政博
第3分団 団員 田添 順
第3分団 団員 田崎 竜次
第5分団 部長 平野 伸一
第5分団 班長 天辰 貴一
第5分団 団員 樋口 英樹
第6分団 班長 廣瀬 秀敏
第7分団 副分団長 高原 啓二
第7分団 班長 嶋田 政吉
第7分団 班長 平田 文雄
第7分団 班長 粒崎 道明

【特別有功章】

第1分団 副分団長 森 英三朗
第2分団 副分団長 牛島 忠
第5分団 副分団長 朽原 元樹
第6分団 副分団長 岩永 貴雄

【有功章】

第2分団 班長 藤原 聖輝
第3分団 団員 田添 順
第3分団 団員 田崎 竜次
第4分団 副分団長 森 啓典
第4分団 班長 小泉 龍三
第4分団 班長 樫本 裕樹
第5分団 団員 樋口 英樹
第6分団 班長 東坂 幸一
第6分団 班長 川添 俊介
第7分団 班長 滝川 泰彦

…町内出初式での表彰

第8分団 部長 琴野 友也
第8分団 班長 琴岡誠一郎

東彼分会長表彰

第1分団 団員 堤 大輔
第1分団 団員 野口 桂介
第2分団 団員 谷田 安之
第2分団 団員 朝長 宏実
第2分団 団員 上田 薫
第3分団 団員 古川 達也
第3分団 団員 白似田泰悠
第4分団 団員 伊東 憲正
第5分団 団員 森田 章
第5分団 団員 田中 信之
第6分団 団員 中山 雄太
第7分団 団員 明時 幸治
第8分団 班長 山口 誠

【特別賞 (長崎県ポンプ操法大会東彼分会代表出場)】

第5分団 班長 河野 博幸
第5分団 団員 浪瀬 誠司
第5分団 団員 堤 隼人
第5分団 団員 池田 亮
第5分団 団員 池田 育男
第5分団 団員 和田 翔
第5分団 団員 小山田昌嗣
第5分団 班長 三根 幸博
第5分団 団員 近藤 徳重

東彼杵町長表彰

【勤続30年以上】

第3分団 班長 梅澤 節也

【勤続25年以上】

本 部 副団長 浦 修一
第2分団 班長 吉田 智志
第7分団 部長 兵頭 正義
第7分団 団員 滝川 靖史
第8分団 分団長 長下 文隆

【勤続20年以上】

本 部 部長 富永 和彦
第1分団 分団長 藤田 正則
第1分団 団員 楠本 信宏
第2分団 班長 藤原 聖輝
第2分団 班長 浪花 政博
第3分団 団員 田添 順
第3分団 団員 田崎 竜次
第5分団 部長 平野 伸一
第5分団 班長 天辰 貴一
第5分団 団員 樋口 英樹
第6分団 班長 廣瀬 秀敏
第7分団 副分団長 高原 啓二
第7分団 班長 嶋田 政吉
第7分団 班長 平田 文雄

第7分団 班長 粒崎 道明
【勤続15年以上】

第2分団 団員 中島幸一郎
第2分団 団員 岡崎 亮
第2分団 団員 片山 明彦
第3分団 団員 朝野 淳
第3分団 団員 石黒 秀雄
第4分団 班長 小泉 龍三
第4分団 班長 樫本 裕樹
第6分団 班長 東坂 幸一
第6分団 班長 川添 俊介
第6分団 団員 二瀬 浩志
第6分団 団員 尾上 雅一
第8分団 班長 琴岡誠一郎
第8分団 団員 原田 竹彦

【無火災分団表彰】

第1分団 分団長 藤田 正則
第2分団 分団長 田崎 邦彦
第3分団 分団長 岡田半二郎
第4分団 分団長 濱本 大輔
第5分団 分団長 松山 義明
第7分団 分団長 大安 昌弘
第8分団 分団長 長下 文隆

東彼杵町長感謝状

【退職消防団員勤続15年以上】

元 本 部 副団長 田尻 春義
元第1分団 分団長 村江 敏雄
元第1分団 班長 堤 秀昭
元第2分団 副分団長 溝下 秀則
元第2分団 部長 朝長 亮輔
元第2分団 班長 氏福 英樹
元第5分団 班長 山田 英雄
元第7分団 部長 後瀬 正興
元第8分団 班長 前田 健吾

東彼杵町消防団長表彰

【精勤章】

第1分団 班長 福山 孝幸
第1分団 団員 山下 東海
第1分団 団員 増川 雄貴
第2分団 団員 坂本 健児
第2分団 団員 岩永 秋則
第3分団 団員 岡田 浩幸
第4分団 団員 蒲原 隼人
第5分団 団員 三根 史也
第6分団 団員 中原 真司
第6分団 団員 菅田 修
第7分団 団員 月足 仁彦
第7分団 団員 滝川 邦洋
第8分団 班長 深草 信吾



明るく楽しい話題がありましたら総務課までご連絡ください。
総務課総務係 ☎ 46-1265（直通）



▲めでたく 100 歳をむかえられた山下 アキさん

山下 アキさん（菅無田） 100 歳

12 月 30 日に満 100 歳をむかえられる山下 アキさんに、12 月 21 日にお祝いをお届けしました。

山下さんは一人暮らしで、家事もご自身で行うそうです。若いころは農業をされており、今でも庭で野菜を育てていらっしゃいます。

元気の秘訣を尋ねると、「まだまだ 80 代の気分です。いきいきサロンやよんなっせでお友だちと会ったり、子どもや孫に会うことが楽しみです。」と話してくださいました。

とても気配り上手で、しっかり者の山下さん。いつまでもお元気にお過ごしください。



▲一般の部優勝「TEAM 龍」

第 42 回東彼杵町民駅伝大会

1 月 29 日、第 42 回東彼杵町民駅伝大会が行われ、一般の部 19 チーム、オープンの部 3 チームが出場しました。

本年は町道改良工事に伴い、町民グラウンドからやすらぎの里までの往復コースとなりました。最終走者は町民グラウンドまでの坂道を駆け上る厳しいコースとなりましたが、応援者からの熱い声援を受け、全てのチームが無事完走されました。

総合優勝は一般の部「TEAM 龍」、オープンの部「彼杵中学校野球部」となりました。結果は以下のとおりです。

順位	一般の部	オープンの部
優勝	TEAM 龍	彼杵中学校野球部
準優勝	橋ノ詰	千綿中学校
第 3 位	菅無田 A	彼杵中学校女子バレー部

区間賞		
1 区	浦川 政裕 (橋ノ詰)	大安 慶吾 (彼杵中学校野球部)
2 区	森山 武司 (TEAM 龍)	濱田 隆斗 (彼杵中学校野球部)
3 区	高坂 昌義 (菅無田 A)	入江 大和 (彼杵中学校野球部)
4 区	堤 隼人 (法音寺)	吉田 悠希 (千綿中学校)
5 区	柚木 翔平 (橋ノ詰)	山田 浩輝 (千綿中学校)
6 区	藤田 哲徳 (里・一ツ石)	田崎 大智 (彼杵中学校野球部)



▲オープンの部優勝「彼杵中学校野球部」

香田 勲男さんが来町されました

12 月 23 日、プロ野球選手として活躍された香田 勲男さんが、年末の帰省で来町され、町に表敬訪問してくださいました。

香田さんは現在阪神タイガースの一軍で投手コーチとして活躍されています。今後ますますのご隆盛を期待します。



▲香田 勲男さん（写真 左から 3 番目）

町教育委員会委員に岩崎 道明さん

新 町教育委員会委員として、岩崎 道明さん（菅無田）が任命され、12 月 27 日に辞令交付が行われました。

任期は平成 28 年 12 月から平成 32 年 12 月までの 4 年間となります。よろしくお願いいたします。



▲岩崎 道明さん

自然の恵みに感謝し、山仕事をする人の安全を願って～ 遠目山神祭 ～

1 月 16 日、遠目山神祭が行われ、地区の方々と林業関係者を含む約 50 名が参加しました。

午前中に神事が執り行われ、餅まき後の直会では、地域おこし協力隊 新谷隊員の炭焼き窯と炭が完成していく工程をスライドショーで紹介し、温かな拍手が送られました。

区長の白似田 幸徳さんは、「遠目は人口が少なく、お年寄りさんがちょっと多いですけど、皆元気で協力して頑張っています。」と話されました。



▲直会の様子

㈱東峰が平成 28 年度 国土交通行政功労事務所長表彰を受表彰されました

昨年の 7 月 25 日、国土交通行政功労長崎河川国道事務所長表彰式が行われ、㈱東峰が優良施工業者（施工工事部門）で表彰されました。この表彰は、平成 27 年度に国土交通行政の円滑な推進に貢献された団体及び個人に行われるものです。

㈱東峰は平成 26・27 年度において佐世保地区道路維持補修工事を担当されました。おめでとうございます。

－三根 公一郎さん（下三根）－

「建設サービスさんの協力会社として、365 日、国道維持工事に携わり、こういう名誉な賞をいただけたことは、とても光栄です。」



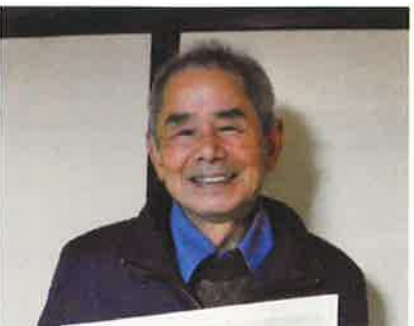
▲三根 公一郎さん（写真 左）、
三根 哲夫さん（下三根、写真 右）

東そのぎ 8020 コンテスト 受賞者



東彼杵町と大村東彼歯科医師会では、「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保ちましょう」という《8020(はちまる・にいまる)運動》を推進しています。
20 本以上自分の歯を持っている町内在住の方のうち優秀者 5 名が表彰されました。

歯の健康を保つために
日ごろ心がけている
ことを伺いました。



山口 和男さん
(法音寺) 81 歳
毎食後、必ず歯を磨くようにしています。歯間ブラシも使っています。



山口 ミヤノさん
(八反田) 80 歳
定期的に歯科医院で見てもらっています。間食はほとんどしません。歯間ブラシも使って磨きます。



朽原 初男さん
(川内) 80 歳
歯間ブラシを使って丁寧に磨いています。好き嫌いなくよく噛んで食べるようにしています。



天辰 登志子さん
(下三根) 81 歳
歯と歯茎でブラシを使い分けて、歯茎はマッサージするように磨いています。



久富 サエ子さん
(東町) 82 歳
食べた後は必ず磨くようにしています。歯科医院で定期的に見てもらっています。

講評 / 山崎歯科医院 山崎 映先生

東彼杵町 8020 コンテスト達成者の皆様おめでとうございます。
「8020 運動」とは 1989 年に開始された「80 歳になっても 20 本以上自分の歯を保とう」という厚生労働省と日本歯科医師会が推進している運動です。開始当時は 7% 程の達成率でしたが、現在は全国で 40% 近くの方が達成されているとされています。
歯をなるべく長く失わないためには、ご自分のお口の中に関心を持っていただくことが一番大切です。みなさんも歯磨きをがんばったり、定期健診を受けたりすることで 8020 を達成し健康長寿をめざしてください。

東京で“グリーンティーズ”体験を PR

1 月 13・14・15 日、長崎県のアンテナショップ「日本橋 長崎館」にて長崎県グリーン・ツーリズム推進協議会の PR イベントが行われました。東そのぎグリーンティーズ協議会は、日本茶インストラクターの大山英子さんが出張し、そのぎ茶の美味しい淹れ方をレクチャーしました。「長崎にもお茶があるとは」、「甘く美味しく淹れられた」など、参加者の感想は概ね好評。
「ハウステンボスや嬉野温泉へ何度か行ったが、知らずに通り過ぎていた」と話す女性は、「ぜひ農家民泊してみたい!」と笑顔を見せ、自分で淹れた一杯に満足そうでした。



▲イベントスペースで東彼杵町のグリーン・ツーリズムを PR

英会話の飛び交う町東彼杵町をめざして

～あなたも今日から国際人～
第 1 回「インターナショナルデー イン 東そのぎ」に参加しよう



- 1. 目的 県内 ALT や大学の留学生の方々との交流を通して友好を深め、幅広い視野を持ち、世界に羽ばたき世界を拓く国際人を目指すきっかけづくりにする。
- 2. 日時 平成 29 年 2 月 19 日 (日) 8:45 ~ 11:45 ※ノ一部活動デー
- 3. 主催 東彼杵町教育委員会
- 4. 場所 東彼杵町総合会館各研修室とグリーンハートホール及び彼杵児童体育館他
- 5. 参加者 長崎県内 ALT、長崎大学オランダ等留学生、長崎国際大学留学生、町内各小・中学校 4 年生以上児童・生徒、町民の方々など

- 6. 内容と日程(案)
8:45 ~ 9:00 Readiness Time (集合・準備)
9:00 ~ 9:30 Welcome Ceremony (歓迎行事)
9:30 ~ 10:10 Freetalk & Friendly Time (自己紹介や懇談)
10:20 ~ 11:20 Sport & Culture Time
(Soft Volleyball, Basketball, Origami, Cards, Music, Cooking, Igo, Japanese Chess, Othello, Tea Art, Flower arrangement, etc)
11:30 ~ 11:45 Bye-Bye Ceremony



- 7. 持参品 タオル、水筒、運動のできる服装、メモ帳など
- 8. 応募方法 町教育委員会学校教育係 (TEL: 46-0353、担当: 氏福、木場、加瀬川) まで電話してください。
- 9. その他 ※参加費は無料です。英会話は苦手でも、スポーツやいろいろな活動を通じて自分たちで楽しむ会ですのでぜひ気軽に参加してください。

国保年金係からのお知らせ

1. 平成 29 年度国民健康保険被保険者証の交付について

平成 29 年度の被保険者証を 3 月に送付します。ただし、東彼杵町に住民票が無い学生等で、東彼杵町国民健康保険を利用されている方は、平成 29 年 4 月以降に発行された在学証明書等を役場国保年金係まで提出してください。被保険者証については、在学証明書等の提出時に交付いたします。なお、国保年金係窓口での受取を希望される場合は、3 月上旬までに国保年金係まで連絡してください。



＜国保の手続き忘れていませんか？＞

春は、引越し・就職のシーズンです。転入・転出、職場の健康保険に入ったとき・抜けたときなどは、速やかに国民健康保険の取得・喪失の手続きを行ってください。



（国保に加入する人）

- ・他市町村から転入してきた人（職場の健康保険などに加入している方を除く）
- ・職場の健康保険をやめた人
- ・農林水産業に携わっている人
- ・協会健保等に参加していない自営業者

（国保をやめる人）

- ・町国保に加入の方で東彼杵町から転出する人
- ・職場の健康保険に加入した人
- ・協会健保等の扶養に入った人

2. 国民年金保険料の納付方法として

1 年前納・2 年前納（口座振替）があります

平成 29 年 4 月末の口座振替分では、割引額の大きな 1 年前納・2 年前納がご利用いただけます。

【前納（口座振替）のメリット】

- ① 1 年前納は 1 年間で 4,000 円程度、2 年前納は 2 年間で 1 万 5,600 円程度の割引となります。
- ② 前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- ③ 口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

2 年前納の場合は口座振替のみご利用が可能です。お申込み期限は毎年 2 月末までです。

詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

3. 特定健康診査について

個別健診として平成 29 年 3 月まで、郡内の医療機関（東彼杵郡医師会加入の医療機関）にて受診することができます。受診の際は、保険証と受診券が必要です。（受診券は、平成 28 年 5 月に対象者の方へ送付しております。）紛失等でお手元ない場合は、再発行ができますので役場国保年金係へご連絡ください。



問 役場 国保年金係 ☎ 46-1202

4. 平成 29 年度総合人間ドックの申込についてのお知らせ

東彼杵町国民健康保険・長崎県後期高齢者医療制度では、疾病予防、健康増進の一環として人間ドック費用の助成事業を行っています。平成 29 年度の人間ドック受診を希望される方は以下の事に注意して、役場国保年金係窓口へ申し込みください。

1. 対 象 者 東彼杵町国民健康保険または長崎県後期高齢者医療制度に加入している方で、昭和 53 年 3 月 31 日までに生まれになった方

2. 受 付 期 間 平成 29 年 1 月 30 日（月）から平成 29 年 3 月 17 日（金）まで

3. 申 込 場 所 東彼杵町役場国保年金係窓口
※ 被保険者証を持参してください。
なお、本人または家族での窓口受付といたします。
電話による申し込みは受付出来ませんのでご了承ください。
※ 国民健康保険加入者は、検査結果に応じて町の保健師より特定健康診査の保健指導を受けていただきます。

4. 受 診 期 間 平成 29 年 5 月 1 日から平成 29 年 12 月 31 日まで

5. 自己負担金額 （国 保）・・・人間ドック料金の 4 割（町より 6 割補助）
（後期高齢）・・・人間ドック料金の 2 割（町より 8 割補助）

6. 受 診 場 所 健診コース 健診料金

国民健康保険

日赤長崎原爆諫早病院	長崎川棚医療センター	大村市民病院
日帰りドック	日帰りドック	日帰りドック
13,392 円	16,868 円	17,280 円
日帰りドック＋婦人がん	脳ドック（MRI）	日帰りドック＋婦人がん
16,936 円	16,045 円	22,032 円

後期高齢者医療

日帰りドック	日帰りドック	日帰りドック
6,696 円	8,434 円	8,640 円

※ 長崎川棚医療センターの健診コースは人間ドックと脳ドックを切り離して募集いたします。
川棚医療センターを受診希望の方は日帰りドックか脳ドックのどちらかをお選びください。
（後期高齢加入者は日帰りドックのみとなります）

※ 上記料金は平成 28 年度の自己負担額料金を表示しています。
平成 29 年度料金に変更がある場合自己負担額は変更後料金の 4 割負担（後期は 2 割負担）となります。

ご不明な点がございましたら東彼杵町国保年金係まで連絡してください。

問 役場 国保年金係 ☎ 46-1202



☆ 3月の行事予定 ☆

☎ 役場健康推進係 ☎ 46-1200 (直通)

○乳児相談 (3～4 か月児、8～10 か月児) (対象者には通知します)

＜日 付＞ 3月1日 (水) ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター

時間 受付 10:00～10:30 平成28年11月2日～平成28年12月1日生まれの赤ちゃん
受付 13:30～14:00 平成28年4月12日～平成28年7月1日生まれの赤ちゃん

○食生活改善推進員養成講座

＜日 付＞ 3月7日 (火)
＜時 間＞ 13:30～16:00
＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター 検診ルーム
＜内 容＞ 閉講式、私の町の健康づくりについて

○健康相談

＜日 時＞ 3月8日 (水) 受付 9:30～10:30 ＜場 所＞ 総合会館2階 保健センター
＜内 容＞ 「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、健康について気になることは
ありませんか？保健師・栄養士が健康相談に応じます。
お気軽にご相談ください。(健診結果があればお持ちください)

○母子手帳交付

＜日 時＞ 3月13日 (月)・3月27日 (月) 受付 9:30～10:00
＜場 所＞ 役場健康推進係 (6番窓口) ＜必要な物＞ 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証
赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

トレーニング室のご利用について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。3月分の予約は、2月22日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時 3月26日 (日) 13:30～15:30
3月28日 (火) 19:00～21:00
場 所 相談室 (町総合会館 保健センター内)
受講料 無料 (東彼杵町に住民票が無い方は500円)
準備するもの 顔写真 (横2cm×縦3cm) 2枚・
運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

○がん検診受診希望調査について

平成29年度がん検診の申込時期となりました。「各種がん検診希望調査票」を各地区を通じて配布しますのでお申し込みください。
40歳を過ぎるとがんにかかる率は高まります。自覚症状がないからと安心せず、年に一度はがん検診を受け、身体のチェックを行いましょう。

健康ひとくちメモ

血管をメンテナンスしよう

東彼杵郡医師会 一瀬 和博 (波佐見町)



血管は全身をくまなくめぐり、その長さは地球の2周以上の9万kmといわれています。その中には酸素と栄養を全身に運んでくれる血液が流れています。血管は大切なパイプの役目をしています。

残念なことに滑らかだったパイプも、年齢とともに硬くなり、不適切な食生活や生活習慣を続けると「でこぼこ」となったり、詰まったりしてきます。血管の断面を見ますと3層構造となっています。中の方から内膜 (血流に対面)、中膜 (主に筋肉があり血管の収縮を行う)、外膜 (いわば外壁) です。

それでは血管の中でどのようなことが起きているか高血圧症、高コレステロール血症、内臓肥満を放置している人の血管のなかを、映画のようにミクロの特殊潜水艇に乗り込んで覗いてみましょう。

「血管の内膜にタイルのように血管内皮細胞がびっしりときれいに並んでいる。あれあれ、流れている悪玉コレステロールを、マクロファージという細胞が貪食してあっという間に太ってしまったよ」
「太ったマクロファージが、傷ついている血管内皮

細胞の割れ目に入り込み、下の方から血管内皮細胞を押し破ってしまった。中がまるでゴツゴツした岩が露出したようなパイプになってしまった」

「あっ、沢山の何かが修復のために露出した岩にベタベタと覆い被さってきている。あっという間にパイプが狭くなってきた。そうかこれが血小板か。完全に詰まるのは時間の問題かな」

「見て！ ずっと前方に炎症を起こしている内膜から出血しているところがあるぞ。あっ、大量の血小板が止血のために向かっている。心筋梗塞が起こらないことを祈る」

「何だかここら当たりの血管内皮細胞は弱って傷ついているようだな。血管内皮細胞をいつも元気にし、傷ついた血管内皮細胞を治してくれるアディポネクチンという物質 (生理活性物質) が少なくなっているのだろうな。アディポネクチンは脂肪細胞で作られるけれども、内臓肥満の時はそれは少なくなり、逆に血管内皮細胞を傷つける物質が作られるようになるというからね。血管を不健康にしないために、特定健診を受けて生活習慣と食生活をもう一度見直さなければ」

2月・3月の休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

2月19日 (日曜日)	西の原野中医院	波佐見町	0956-85-3054
2月26日 (日曜日)	鈴木病院	東彼杵町	0957-46-0145
3月5日 (日曜日)	まつお産婦人科	川棚町	0956-82-2038
3月12日 (日曜日)	波佐見病院	波佐見町	0956-85-7021
3月19日 (日曜日)	青木耳鼻咽喉科医院	川棚町	0956-83-3355
3月20日 (春分の日)	小島居病院	波佐見町	0956-85-3408
3月26日 (日曜日)	岩永医院	東彼杵町	0957-47-0014

第14回 長崎県ねんりんピック参加者募集

平成 29 年 5 月 13 日（土）、14（日）に開催される長崎県ねんりんピックスポーツ交流大会及び文化交流大会の参加者を募集します。（卓球・ゴルフ・ボーリングは別日程。）
また、平成 29 年 6 月 1 日（木）～4 日（日）に長崎県美術館で開催される生きがい作品展への出品も募集しています。
県内在住の 60 歳以上の方であれば、個人でも団体でも応募できますので、参加を希望される団体及び個人の方は役場福祉係までお問合せ下さい。



- スポーツ交流大会** 平成 29 年 2 月 28 日（火）締切
ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、グラウンド・ゴルフ
太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、わのわリング
ローンボウルス、バウンドテニス、卓球、ゴルフ、ボーリング
- 文化交流大会種目** 平成 29 年 3 月 24 日（金）締切
囲碁（15 歳以下も可）、将棋（60 歳未満でも可）、健康マージャン
- 生きがい作品展** 平成 29 年 4 月 28 日（金）締切
絵画、写真、書、工芸・彫刻の各部門につき一人一点

第 17 回長崎県障害者スポーツ大会参加者募集

今年も障害者スポーツ大会が平成 29 年 5 月 28 日（日）に長崎県立総合運動公園（諫早市）他で開催されます。昨年は東彼杵町からも 25 名の方が参加され、スポーツを通して町内外の方と交流されました。昨年参加された方も、初めての方もふるってご参加ください。



- 開 催 競 技** 陸上、フライングディスク、ボッチャ、ユニカール、アーチェリー、
卓球、サウンドテーブルテニス、水泳、ボーリング
- 申 込 締 切** 平成 29 年 2 月 24 日（金）

問 町民課 福祉係 ☎ 46-1155

平成 29 年度 障害者巡回歯科診療の申込について

一般の歯科診療所での治療・検診が困難な障害者の方を対象にした歯科検診が、下記の日程で行われます。予約が必要ですので、検診を希望される方は役場福祉係までお問合せください。

- 実 施 日** 4 月 7 日、14 日、21 日、28 日（毎週金曜日 10：30 ～）
- 実施場所** デイサービスなかやま（諫早市福田町 357-4）
- 申込締切** 平成 29 年 2 月 28 日（火）

なお、申込書は HP からダウンロードすることもできます。提出先は役場福祉係です。
長崎県 HP pref.nagasaki.jp から
「組織で探す」→「福祉保健部」→「国保・健康増進課」
→「歯の健康づくり」→「歯科巡回診療申込書」

問 町民課 福祉係 ☎ 46-1155

農業者の皆さまへ

農業経営の安定化を図ることを目的とした「収入保険制度」が、青色申告を行っている農業者を対象として導入されることが政府で決定されました。
平成 31 年からの制度開始が予定されており、「収入保険制度」を利用するためには、平成 29 年分農業所得（H29.1 月～12 月中）について青色申告が必要となります。
現在、農業所得の青色申告を行っていない方が、平成 29 年分の青色申告（申告時期は平成 30 年 2 月～3 月）を行うためには、平成 29 年 3 月 15 日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要がありますので、制度の利用を希望される方はご注意ください。
不明な点や詳しい内容は下記までお問合せください。

問 九州農政局長崎県拠点
地方参事官室 ☎ 095-845-7121

ながさき森林環境税の延長について

平成 19 年度に森林を社会全体で支える新たな仕組みとして「ながさき森林環境税」を創設しましたが、課税期間をさらに 5 年間延長（平成 33 年度まで）し、引き続き森林環境の保全に取り組んでいくこととしました。

- ながさき森林環境税【税額】**
個 人：県民税（均等割）に年間 500 円を加算
法 人：県民税均等割額に 5%相当額を加算
※税額に変更はありません。



【問い合わせ先等】

- ながさき森林環境税の使いみちについては、県の林政課（☎ 095-895-2983）
- ながさき森林環境税の課税については、県の税務課（☎ 095-895-2215）
- 長崎県税務課（ながさき森林環境税）ホームページアドレス
<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/kurashi-kankyo/zeikin/kenzeisyurui/sinrinkannkyou/>
なお、ホームページの内容については、現在見直し作業中です。

町民集いの広場

すくすくねんね

【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎46-0737

場 所 総合会館内 2 階保健センター
開設日 火～土曜日 9 時 30 分～15 時 30 分

3 月イベント予定 ※予約制です

- 3/ 2（木） リンパマッサージ（10:00 ～）
- 3/ 3（金） ひな祭り会（10:30 ～）
- 3/10（金） ヨガ（10:30 ～）
- 3/17（金） 身体測定（11:00 ～）
- 3/24（金） 音楽遊び&誕生会・お喋り会（10：30 ～）

※ 3/18(土) は 3/20(月) の代休で、お休みです。



▲ 12/22 クリスマス会の様子

お知らせコーナー

自衛官募集のお知らせ

一般幹部候補生、歯科・薬剤科幹部候補生

受験資格

一般

22 歳以上 26 歳未満の者

20 歳以上 22 歳未満（大卒又は大卒見込）

修士課程修了者（見込含）は 28 歳未満

歯科・薬剤科

専門大卒（見込含）20 歳以上 30 歳未満の者

薬剤は 20 歳以上～28 歳未満の者

受付 平成 29 年 3 月 1 日（水）～5 月 5 日（金）

試験日時

一般 平成 29 年 5 月 13 日（土）

飛行 平成 29 年 5 月 14 日（日）

歯科・薬剤科 平成 29 年 5 月 12 日（金）

予備自衛官補

受験資格

一般 18 歳以上～34 歳未満

技能 18 歳以上～国家免許を有する者

資格により 53 歳～55 歳未満

受付締切 平成 29 年 4 月 7 日（金）

試験日時

一般 平成 29 年 4 月 14 日（金）～18 日（火）を指定

問 自衛隊長崎地方協力本部 大村地域事務所 ☎52-6217

卒業式・入学式についてのお知らせ

町内小・中学校の平成 28 年度卒業式、平成 29 年度入学式が次のとおり行われます。

●卒業式 … 小学校 3 月 17 日（金）
中学校 3 月 15 日（水）

●入学式 … 小学校 4 月 10 日（月）
中学校 4 月 7 日（金）

※開始時間は学校により異なります。

淡路人形座公演

日時 平成 29 年 3 月 12 日（日）

開演 13:00～15:00 場所 文化ホール

入場 無料

演目 えびす舞

人形浄瑠璃レクチャー

つばさかんのんれいげんき
壺坂観音霊験記（沢市内より山の段）

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、その発症原因が労働者として石綿ばく露作業に従事したことであると認められる場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や、石綿救済法に基づく特別遺族給付金の支給対象となります。

石綿による疾病（中皮腫、肺癌、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水）は、石綿にばく露してから非常に長い年月を経て発症するという特徴があります。

中皮腫や肺がんなどで現在療養中の方や中皮腫や肺がんなどで亡くなられた方が、過去に石綿を取り扱う業務に従事されていた場合や、石綿を取り扱う作業場所の周辺で従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があります。

お心当たりのある方は、まずは長崎労働基準監督署または長崎労働局にお気軽にご相談ください。

労災補償制度のご案内につきましては、厚生労働省ホームページでもご覧になれますので、こちらでもご利用ください。

問 長崎労働基準監督署
☎095-846-6386

劇団はぐるま座公演

『峠三吉 原爆展物語』東彼杵公演

ぜひご家族でご観劇ください。

日時 3 月 26 日（日）

開場 13 時 開演 13 時 30 分
（2 幕 6 場／2 時間 20 分）

場所 東彼杵町総合会館文化ホール

前売券 一般 2,500 円（当日 3,000 円）
中高生 1,000 円（当日 1,500 円）
小学生 500 円（当日 800 円）

前売券取扱所 東彼商工会東彼杵支所、
ニュートーエイ、
（株）ケイエム企画デイスサービスのんの
Sorriso riso

問 劇団はぐるま座長崎・佐賀事務所
☎0952-26-5882

行政相談のお知らせ（相談無料）

行政相談が次のとおり開催されます。
相談は無料です。お気軽にお越しください。

3 月 13 日（月）役場 相談室

3 月 27 日（月）農村環境改善センター

いずれも 10:00～12:00



「気まぐれ食堂」
有間 カオル 著

料理人の実果は、憧れの三ツ星レストランに就職した矢先、ケガをして泣く泣く退職。その上恋人に逃げられ、心にも痛手を受けた実果は、気持ちを切り替え瀬戸内海の小島に旅行に行く事に。そこで出会った人達が癒しの時間を授けてくれ、前向きに生きていく気持ちを取り戻していく……。
ゆったりとした島時間も満喫できる小説です。

図書館からのお知らせ～おすすめの本～



「少年時代」
高倉 健 著

日本の名優、故「高倉 健」さんの自伝絵本です。健さんが育った環境、少年期の思い出、そして亡くなる直前の思いが綴られています。
ご年配の方には、懐かしい時代のイラストもあり、字が大きく、難しい漢字にはルビがふってあるので、とても読みやすいです。あとがきには、健さんが影響を受けた「王 陽明」の言葉が掲載され、私達にエールが贈られているような気がします。

※本の読み語り 3 月 4 日（土）10:30～多目的ルーム
月曜日休館、火～土曜日 9:00～20:00 日曜日・祝日 9:00～17:00
蔵書点検の際、皆様方には大変ご迷惑をおかけしました。
ご協力ありがとうございました。



「ひげらっぱ」
ザ・キャビンカンパニー 著

ぷーた君が拾ったへんてこなラップ。ママに向かって吹いてみると……。
「ぴよよよ～ん！」ママにおひげがはえました。次に出会ったパンやさんのパン達にラップを吹くと……。
「ひよろ ひよろ ひよろり！」パンにおひげが生えました。次から次に出会った人や物にラップを吹いて、あっちもこっちもひげだらけ。何だか楽しくなるしかけ絵本です。

たんじょう

～おめでとうございます～
（敬称略）

三根 陽葵（史也） 下三根 かのん
和田 虹音（直也） 橋ノ詰 つかさ
山下 司嵩（貴平） 蔵 本

おくやみ

～おくやみ申し上げます～
（敬称略）

大安 チズ子（87） 蔵 本

琴浦 シズエ（88） 大音琴
池田 省三（86） 蔵 本
大平 阿沙緒（87） 川 内
佐藤 明子（80） 坂 本

寄附お礼

社会福祉法人もみの木会理事長
江島 圭子 様より

東京東彼杵会 会長
辻 純一郎 様より

※「たんじょう」「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。寄附につきましては、皆様の御好意に対し心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

■お詫び

広報ひがしそのぎ 12 月号の 5 ページ～マチのあちこち～で掲載させていただきました「福田さん（里）が全国大会で優秀賞」の記事で、福田 将巳さんは、県立諫早農業高等学校（2 年生）の生徒さんでした。

東彼杵町の人口（12 月末日現在） 総人口 8,240（－6） 男性 3,923（－3） 女性 4,317（－3）
※（ ）は前月対比 世帯数 3,114（＋4） 出生 2 死亡 5 転入 18 転出 26 (15)

すこやかちゃん

川原 夏柘 くん

（平成 27 年 7 月 25 日 生まれ）

【菅無田】 父・直幸さん 母・祥子さん

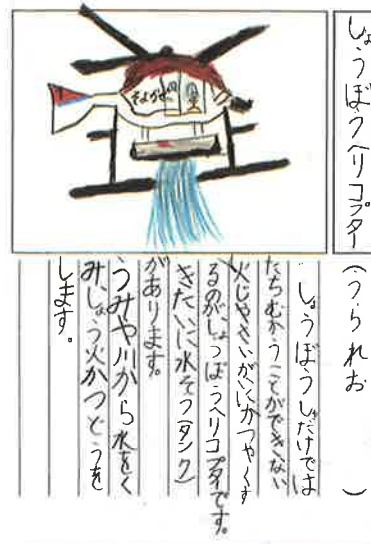
「よく食べる元気な三男坊です!!
二人のお兄ちゃんいつもありがとう!!」



わたしの作品 ～彼杵小学校～



1 年 濱野 ももか



1 年 浦 玲生



2 年 森山 夏柘



2 年 本山 暁生

