

ひがしぞのぎ

平成 30 年

1 月

東彼杵町広報紙

No. 604

新たな一年のはじまり

あけましておめでとうございます。

今年は戌年、皆さんにとってよりよい年でありますようお祈り申し上げます。

(写真は山田いきいきサロンの皆さんです)



新年にあたり ご挨拶申し上げます

平成 30 年 元旦
東彼杵町長 渡 邊 悟

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

町民皆様におかれましては、お健やかに輝かしい年をお迎えのことと存じます。

昨年は、長崎県で初めて第 71 回全国お茶まつりが開催されました。9 月には全国茶品評会で東彼杵町の茶生産者 17 名の皆様が入賞され、尾上和彦さんが農林水産大臣賞、並びに東彼杵町が産地賞を獲得できました。そして 11 月には全国茶生産青年茶審査技術競技会で、大場真悟さんが農林水産大臣賞を受賞。さらに 12 月には、消費者目線で魅力ある茶を発掘する「日本茶アワード 2017 大会」では有限会社岡田商会さんが農林水産大臣賞の日本茶大賞と、東彼杵町は見事 4 冠の日本一の栄冠に輝きました。これは前人未踏の極めて名誉なこと心からお慶び申し上げます。またご尽力いただきました関係各位に心から感謝申し上げます。



11 月 11 日 全国お茶まつり長崎大会の様子
(ハウステンボス会場)

各都道府県のお茶を購入・試飲できるブースの中でも、長崎県は特に人気がありました



このように玉緑茶の美味しさを消費者が選んでいただく時代になり、そのぎ茶の魅力を全力で発信してブランド茶や国民飲料として親しまれるお茶として、さらに世界を舞台に若者が活躍できる茶業経営を推進してまいります。

さて、平成 2 年 4 月に NTT オフトーク通信システムが開局して、これまで 28 年にわたり運営してまいりましたが、本年 3 月末で終了します。この間、利用いただきました皆様に感謝申し上げます。その後は、現在、施工中の防災情報提供システム、茶子ちゃんねる、NBC 長崎放送のデータ放送に移行します。時代の流れでインターネット社会への転換をしなければなりません。これまでの時代とは大きく変化し、多くの情報を自ら求めていく時代となっています。また、光ブロードバンド整備により、本町は基盤整備が長崎県一の整備率となりました。879 世帯（平成 29 年 11 月末現在）の申込み状況で目標 1000 世帯までの達成はもう少しです。また、5 月に茶子ちゃんねるをスタートし情報発信していますが、まだまだこれから伝える情報の充実が必要であります。



茶子ちゃんねるの画面
随時新しい情報を掲載しています

平成 27 年度から改修工事を行ってきました東彼清掃工場ごみ処理施設が、4 月から本格稼働いたします。完成は平成 30 年度末の予定であります。



東彼清掃工場ごみ処理施設

次に、本年取り組む各種施策において、その一端を申し上げます。

人口減少率は低減傾向ではありますが、確実に減少しています。ただし、若者の町外流出は少なくなっています。これは人口減対策の最たるものです。若者の働く場所の確保が喫緊の大きな課題であります。町にはいろんな施設がありますが、将来に向けて今あるもので、若者の世代のため活用できる施設の取捨選択で高齢者の皆様にもご協力をお願いしなければなりません。

中学校統合につきましては様々なご意見をお聞きしていますが、保護者の皆様の大半が、もっと早く統合を進めていただきたいとの強い声が上がっています。時間はかかりますが、いろんなご意見をお聞きし、決断をしなければなりません。



12 月 11 日 中学校統合を考える懇話会の様子

道の駅彼杵の荘が一昨年重点道の駅に選定されました。国土交通省では全体計画に向けて用地買収

調査などが進められています。本年、家屋移転などをお願いし、駐車場などの整備に一部着手されるものと思います。これにより東彼杵町でも老人ホーム跡地などの整備をしなければと考えています。

旧音琴小学校は学校法人きのくに子どもの村学園が正式に長崎県へ開校手続きを行われるものと思います。今までにない子供の「生きる力」「自己責任」「自己完結」など、主体性をもった自由な学校であります。平成 31 年 4 月開校で計画されています。地域の活性化、人口増、雇用の場の確保など相乗効果が期待されます。



旧音琴小学校

国民健康保険の管理主体が 4 月から長崎県へ移行します。保険料の統一化などの課題はありますが、団塊世代の 75 歳到達に向けて財政基盤を強固のものとし、生まれ育った地域で穏やかに生活出来る環境づくりなど、在宅医療・介護の充実強化を図って行きます。

以上のような施策を計画していますが、その財源については地方交付税、地方税等の確保が年々減少傾向であります。政府においては 2018 年度予算案が先月下旬に決定されましたが、地方交付税の減少が大きな課題となっています。原因は他の市町村はとて多くの積立基金があります。しかし、それを理由にすべての市町村に、一律の交付税の削減は考えられません。財源の確保にコスト削減など知恵をだし、人口減少時代で生き残れるまちづくりが求められています。職員一体となって町政運営に努めてまいります。

結びに、平成 30 年が東彼杵町にとりまして素晴らしい一年になりますよう、また町民皆様方の今後益々のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新春を迎えてのご挨拶とさせていただきます。



▲岡田 金助さん（右）と岡田 浩幸さん（左）
本当におめでとうございます！

「そのぎ茶」再び日本一に！
(有)岡田商会が日本茶大賞受賞

12月7日、日本茶アワード2017で日本茶大賞（農林水産大臣賞）を受賞した(有)岡田商会 代表岡田 金助さんと岡田 浩幸さんが来庁されました。

この賞は、出品総数405点の中から部門別最高位のプラチナ賞に選出後、最終審査で各部門のプラチナ賞の中から選ばれます。

岡田 金助さんは「今年初めて挑戦しましたが、プラチナ賞に入っただけでも幸運だったのに、最終審査で日本茶大賞に選ばれた時はびっくりしました。長年皆様においしいお茶をお出しするためにやってきたことが認められて嬉しいです。」と話されました。

第28回 東彼杵町民綱引大会

12月10日、彼杵児童体育館で第28回東彼杵町民綱引大会が開催されました。

一般の部6チーム、フリーの部6チームが出場し、それぞれのチームが戦略を練って試合に臨みました。フリーの部 我武者羅レッドスターズと赤木レッドサンズの試合では、互いに一進一退の試合展開となりました。最後には我武者羅レッドスターズの全員が転倒したものの、最後まで綱を離さない様子が会場からは温かい声援が送られました。

一般の部は西部綱引愛好会、フリーの部は下三根が優勝しました。西部綱引愛好会は今大会で3連覇となりました。



▲試合の様子 最後まで粘りました



▲一般の部 優勝 西部綱引愛好会



▲フリーの部 優勝 下三根

彼杵小学校 3 年生

おいしいお茶の入れ方を学んだよ！



11月30日、彼杵小学校3年生が長崎県茶業青年会東彼杵支部の皆さんの指導の下、お茶の入れ方やお茶の手揉み等を体験しました。授業が始まる前から子どもたちは楽しみで待ちきれない様子でした。

教室で挨拶した後はクラスを二手に分け、図工室・家庭科室でそれぞれ体験学習が行われました。



家庭科室

家庭科室ではホットプレートでお茶を炒ったり、お茶の手揉みを体験できました。また、各産地のお茶が用意され、茶葉の形や色、味の違いを確かめました。



やけどに注意しながら、熱いホイロの上でお茶を揉みました



しゃもじでかき混ぜると、あたりにお茶のよい香りが広がります



実際に飲み比べてみて、各産地のお茶の味を知ることができました

図工室

はじめに長崎県茶業青年会東彼杵支部の近藤 徳重さんのお話やプリントを見ながら、お茶の木やお茶の種類等について学びました。

お茶の入れ方では、2人分のお茶を入れると、自分の入れた片方のお茶をお友だちに渡して互いに飲み比べました。「自分で入れた方がおいしい」「お友だちの入れた方がおいしい」といった声があちこちで聞かれました。



おいしいお茶を入れるため、お手本の入れ方を真剣な表情で見えています



アドバイスを受けながら、ゆっくり交互にお茶を注ぎ分けます



お茶の味はいかがでしょうか？
おいしいといいな～

町県民税・国民健康保険税の申告について

平成30年度町民税、県民税、国民健康保険税の申告は、**2月9日から3月15日**までとなっています。役場税務課では、下記日程表のとおり地区別の申告受付を行いますので、地区指定日に申告を済ませていただくよう、ご協力をお願いします。

なお、指定日に都合がつかれない方は、2月16日から3月15日（土日・祝日を除く。）まで町総合会館で受付いたします。また、佐世保税務署や町から、申告受付日時等が通知された方は、その指定日に申告をお願いします。

【申告が必要な人】

- 1 平成30年1月1日現在東彼杵町に住所があり、平成10年1月2日以前に生れた人又は平成29年中に収入があった人。
- 2 東彼杵町に住所がなくても平成30年1月1日現在、町内に事務所・事業所・家屋敷のある人。
- 3 勤務先から給与支払報告書が提出されている人でも給与以外の所得（農業・地代家賃・譲渡・雑所得など）がある人。
- 4 国民健康保険の加入世帯。（収入がない方（無職の方）や非課税の遺族年金・障害年金等のみを受給されている方も、その旨申告してください。）
- 5 給与所得だけの人で、勤務先で年末調整が正しく済んでいない人。
- 6 給与等（年金を含む）を2ヶ所以上から受けている人。

【申告をしなくてもよい人】

- 1 所得税の確定申告をされる人。
- 2 給与所得以外の所得がなかった人で、勤務先から給与支払報告書が役場に提出された人。（提出の有無については、事業所で確認してください。）
- 3 公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ所得が公的年金等のみの人。

【申告に必要な書類】

- 1 「給与収入」のある人は、源泉徴収票又は給与支払証明書。
- 2 「営業・事業・地代家賃等の収入・個人年金・生命保険の満期金」のある人は収支の明細を明らかにできる書類。
- 3 「山林収入」のある人は、譲渡した山林の植林費・取得に要した費用・育成費・管理費・伐採費・譲渡に要した費用及び譲渡価格のわかる書類。
- 4 土地・家屋等を売却された方は、資産の所在地・種別・取得日・譲渡費用・譲渡価格などがわかる契約書等の書類。
- 5 「国民年金保険料」を支払った人は、控除証明書。
- 6 「生命保険・個人年金保険・介護医療保険」のある人は、平成29年中に支払った支払証明書。
- 7 「地震保険・長期損害保険」のある人は、平成29年中に支払った支払証明書。
- 8 「医療費」のある人は、平成29年中に支払った領収書。（高額医療等で還付を受けた人や生命保険等で給付を受けた人は、その金額を明らかに出来る書類等。）

申告受付地区別日程

月 日	時 間	地 区
2月9日 (金)	9:30～11:30	太ノ浦・八反田 中 岳・遠 目 蕪 ・木 場
	13:30～16:00	瀬 戸 ・ 里 一ツ石
2月13日 (火)	9:30～11:30	西 宿・東 宿
	13:30～16:00	駄 地・平似田
2月14日 (水)	9:30～11:30	小音琴・大音琴 浦 ・口木田 赤 木・上 杉 樋 口
	13:30～16:00	蔵 本・金 谷 本 町・山 田 飯 盛
2月15日 (木)	9:30～11:30	川 内・法音寺 菅無田・坂 本 中 尾・太ノ原
	13:30～16:00	東 町・橋ノ詰 下三根

営業・農業などを申告される方

前年度に営業、漁業及び農業を収支計算で申告された白色申告者の方については、町総合会館での申告受付日（2/16～3/15）を別途通知します。

年金収入の方

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、所得が公的年金等のみの場合は、申告は必要ありません。（ただし、公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外の各種控除の適用を受けるときは申告が必要です。）

確定申告

確定申告の受付は、2月16日（金）～3月15日（木）になっています。（土日祝日除く）確定申告の受付会場は町総合会館で、時間は9:00～17:00です。

問 役場 住民税係 ☎ 46-1261

介護予防事業（よんなっせ）
送迎車運転手募集のお知らせ

職 種	運転手（8人乗りのワンボックスカー）
資 格	普通自動車免許（AT限定免許を含む）
内 容	介護予防事業に参加されている高齢者の自宅近辺～東彼杵町総合会館の往復の送迎 送迎車の管理・清掃 ※高齢者への心遣いができる方
勤務曜日	火曜日・木曜日・金曜日 （祝祭日及び別に定めた休日を除く）
勤務時間	8時30分～10時30分及び15時～17時
時 給	800円
募集人数	1名（健康な方・年齢不問）
勤務開始	平成30年4月1日～

応募希望の方は履歴書、運転免許証の写しをご持参の上、下記までお申し込みください。
勤務内容等詳細について知りたい方は、下記までお問い合わせください。

※募集締切 平成30年1月31日まで

【申し込み・お問い合わせ】

役場 健康ほけん課地域包括支援センター
担当 山根・茂山 ☎ 46-1173

東彼杵町農地利用最適化推進施策の改善に関する意見書を町長に提出

農業を取り巻く環境は、農業者の高齢化や、担い手・後継者不足、農産物価格の低迷、資材価格の高止まり、鳥獣による被害など厳しい状況が続いています。

東彼杵町農業委員会では、青年農業者を始め、新規就農者・JA女性部と意見交換を行い、農業者の取り巻く様々な問題を集約し農業委員会等に関する法律第38号に基づき農政に関する提案を取りまとめ、渡邊町長に提出しました。



1. 地域農業の多様な担い手の確保に向けた対策の充実・強化について
2. 農業継続支援及び就農支援対策の充実について
3. 農業委員会活動の体制整備について

☆ 印鑑をご持参ください。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、これまで有効性や安全性が実証されてきた新薬(先発医薬品)と同等と認められた低価格な処方薬です。新薬ですでに実証された有効成分を使用しているため、開発期間は短く、膨大にかかる開発費も低く抑えられます。

複数のお薬を服用している方や、長期服用が必要な方ほど、低価格なジェネリック医薬品を選ぶと、新薬を選んだ場合に比べ自己負担が軽くなります。



ジェネリック医薬品に変更するときの注意

●自分の意思を伝える	●お試し調剤からはじめる
ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は、受診や調剤の際に医師や薬剤師に明確に告げましょう。	飲みなれた新薬を一気に変更するのが不安なときは、短期間のお試しの処方で見ましょう。
●医師や薬剤師の説明をきちんと聞く	●変更できない薬もある
複数のジェネリック医薬品がある場合などは、それぞれの特徴の説明をきちんと聞いて選択しましょう。	すべての新薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。医師の判断で変更不可になることもあります。

「ジェネリック医薬品お願いシール」をご活用ください

医療機関の窓口などで、ジェネリック医薬品への変更の意思を表示するために、保険証やお薬手帳に貼ることのできる「ジェネリック医薬品お願いシール」を配布しています。保険証などの余白部分に貼ってお使いください。シールをお持ちでない方は、役場 国保年金係へお尋ねください。

平成29年度 特定健診の受診状況（11月30日現在）

	対象者数	受診者数	受診率		対象者数	受診者数	受診率
小音琴	30	18	60.0 %	菅無田	51	32	62.7 %
浦	49	18	36.7 %	坂 本	67	31	46.3 %
大音琴	34	14	41.2 %	中 尾	32	15	46.9 %
口木田	14	9	64.3 %	太ノ原	54	22	40.7 %
蔵 本	111	74	66.7 %	太ノ浦	20	6	30.0 %
金 谷	34	12	35.3 %	八反田	43	25	58.1 %
本 町	98	37	37.8 %	西 宿	30	14	46.7 %
東 町	72	36	50.0 %	東 宿	79	37	46.8 %
橋ノ詰	135	60	44.4 %	瀬 戸	71	30	42.3 %
赤 木	26	13	50.0 %	駄 地	88	37	42.0 %
上 杉	9	1	11.1 %	平似田	88	44	50.0 %
下三根	50	35	70.0 %	中 岳	18	11	61.1 %
山 田	27	8	29.6 %	遠 目	11	1	9.1 %
樋 口	31	11	35.5 %	蕪	19	18	94.7 %
川 内	42	16	38.1 %	木 場	55	30	54.5 %
飯 盛	16	8	50.0 %	里	83	54	65.1 %
法音寺	33	22	66.7 %	一ツ石	17	7	41.2 %

【全体】

	平成 28 年度 (同期)	平成 29 年度 (11 月 30 日現在)
目標受診率	68 %	69 %
対 象 者	1,669 人	1,637 人
受 診 者	823 人	806 人
受 診 率	49.3 %	49.2 %

(対象者：40 歳から 74 歳の国保被保険者)

今年度、まだ受診を
されていない方は、
すすんで健診を受け
ましょう。

特定健診を受診するには？



平成29年度の集団健診はすでに終了しております。ただし、個別健診として平成30年3月まで、東彼杵郡医師会加入の医療機関にて受診することができます。受診の際は、保険証と受診券が必要です。(受診券は、平成29年5月に対象者の方へ送付しています。)紛失等でお手元がない場合は、再発行ができますので役場国保年金係へご連絡ください。

問 役場 国保年金係 ☎ 46-1202

～新成人のみなさんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若い時に公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとった時や、病気やケガで障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

- 将来の大きな支えになります
国民年金は 20 歳から 60 歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- 老後のためだけのものではありません
国民年金には、年をとった時の老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残った時に受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

- ◆加入対象者◆
 - ① 20 歳～ 60 歳未満の第 1 号被保険者(国民年金保険料の免除の方・農業者年金の方など一部除かれています)
 - ② 60 歳～ 65 歳未満や海外在住の国民年金に任意加入している方
- ◆特 徴◆
 - ①掛金全額が「社会保険料控除」の対象で、受け取る年金は「公的年金等控除」の対象です。
 - ②基本は終身年金で、万一の時はご遺族に一時金が支払われます(B 型を除く)。
 - ③掛金は一時お休みや増減もできて、無理なく続けられます。
- ◆お問合わせ◆
長崎県国民年金基金 ☎ 0120-65-4192 ロープ ヨイクニ



健康だより

❀ 2月の行事予定 ❀

☎ 役場健康推進係 ☎46-1200（直通）

○3歳児健診（対象者には通知します）

<日 付> 2月1日（木） <場 所> 総合会館2階 保健センター

時間 受付 13：00～13：30 平成 26 年 5 月 17 日～平成 26 年 8 月 15 日生まれのお子様

○乳児相談（3～4か月児）（対象者には通知します）

<日 付> 2月7日（水） <場 所> 総合会館2階 保健センター

時間 受付 10：00～10：30 平成 29 年 10 月 11 日～平成 29 年 11 月 7 日生まれの赤ちゃん

○母子手帳交付

<日 時> 2月13日（火）・2月26日（月） 受付 9：30～10：00

<場 所> 役場健康推進係(6番窓口) <必要な物> 印鑑・マイナンバー通知書・運転免許証

赤ちゃんに関する保健制度などを説明します。上記日時に来られない場合は、事前にご連絡ください。

○健康相談

<日 時> 2月14日（水） 受付 13：30～14：30 <場 所> 総合会館2階 保健センター

<内 容> 「血圧が高め」「健診で血糖値が高いと言われた」など、健康について気になることはありませんか？保健師・栄養士が健康相談に応じます。お気軽にご相談ください。（健診結果があればお持ちください）

○食生活改善推進員養成・実践合同講座

<日 時> 2月14日（水） 13：30～16：00

※当番の方（彼杵地区の食改さん）は 13 時に集合してください。

<場 所> 総合会館 和室・調理室 <内 容> 免疫力アップ料理

<持参する物> エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具

○1.6歳児健診（対象者には通知します）

<日 付> 2月15日（木） <場 所> 総合会館2階 保健センター

時間 受付 13：00～13：30 平成 28 年 4 月 20 日～平成 28 年 8 月 31 日生まれのお子様

トレーニング室利用講習会について

初めてトレーニング室を利用される方は講習会を受講してください。2月分の予約は、1月22日以降に健康推進係へお電話ください。

日 時 2月15日（木） 19：00～21：00
2月18日（日） 13：30～15：30

場 所 相談室（町総合会館 保健センター内）

受講料 無料（東彼杵町に住民票が無い方は500円）

準備するもの 顔写真（横2cm×縦3cm）2枚・
運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

インフルエンザの予防をしましょう

インフルエンザは例年 12 月～3 月頃に流行し、1 月～2 月に流行のピークを迎えます。インフルエンザにかからないように外出後は手洗い・うがいをし、体力が低下しないよう十分な栄養と休養をとりましょう。

また、生後 6 ヶ月から中学生までと 65 歳以上の高齢者で、インフルエンザ予防接種費用の助成金を申請されている方は、請求期限が 3 月 31 日までとなっています。請求手続きがお済みでない方はお早めに役場 健康推進係へお越しください。

特定不妊治療費助成事業について

東彼杵町では長崎県が実施している特定不妊治療費助成事業に上乘せする形で、不妊治療の経済的負担の軽減を図るため、高額な医療費がかかる配偶者間の体外受精・顕微授精に要する費用の一部を助成しています。

助成金額 1 回の治療につき 10 万円または 5 万円

※詳しくは、役場 健康推進係へお尋ねください。

ひとり親家庭等のための「なやみごと相談室」

資格取得、仕事探し、母子父子寡婦福祉資金の貸付（中学、高校、大学等の費用他）、養育費等の福祉制度の利用にあたり、困っておられることについて、福祉事務所の母子父子自立支援員がご相談をお受けします。

日 時 2月10日（土曜日） 13：30～16：00

場 所 東彼杵町社会福祉協議会

問い合わせ先

東彼・北松福祉事務所 ☎0956-22-3211

ひとり親家庭のための弁護士による「法律相談会」開催のお知らせ

離婚前の方も含めたひとり親、および寡婦の方を対象に、養育費、親権、財産分与、慰謝料、借金の問題などを解決するための個別無料法律相談会を開催します。なお、ご予約の際に、相談員による事前相談をお願いしています。お一人様30分、事前予約制です。

当日、お越しになれない方につきましては、電話での相談もできます。

日 時 1月12日（金） 18：30～20：30
1月13日（土） 13：00～15：30

場 所 東彼杵町総合会館 福祉センター

託 児 あり

申し込み・問い合わせ先

YELL(エール)ながさき ☎095-813-0800

健康ひとくちメモ

インフルエンザについて

東彼杵郡医師会 坂口 耕三（波佐見町）



11月に入ると、インフルエンザの流行の兆しがみられます。インフルエンザのウイルスは毎年のように変異しながら流行しますので、ワクチンはそのシーズンの流行に合わせて生産されます。今年は10月にワクチンの生産が少なく心配されました。

ワクチンの効果の継続期間はワクチン終了後2週間から5ヶ月程度とされています。先程、ワクチンは毎年変異すると述べましたように毎年の接種が必要です。インフルエンザワクチンの効果は、高齢者では30%から40%は発病を抑え、死亡の危険性も80%下げることが報告され有効とされています。学童や成人での有効率も50%から90%と言われています。乳幼児での有効率は、はっきり確定していませんが20%から40%と言われています。

中には、ワクチンを接種するとインフルエンザにかからないと勘違いされる方がいらっしゃいますが、ワクチンの効果はかかっても重症化しないということです。乳幼児の多くはインフルエンザに対する免疫をつけることが大事だと思います。ワクチンを接種することで、肺炎やインフルエンザ脳症などの重い合併症を防ぐ効果もあるとされています。

次にワクチンの副反応ですが、接種部位の腫れ・痛みなどの局所反応や発熱・嘔吐などの全身症状ですが、1日から2日で消失します。現在のワクチンは重い副反応ではなく安全性は高いと思います。

最後に、インフルエンザの病原ウイルスは毎年少しずつ抗原性を変えますので、やはり毎年のワクチン接種をおすすめいたします。

1月・2月の休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

1月 1日（元 日）	青木耳鼻咽喉科医院	川 棚 町	0956-83-3355
1月 2日（年始休日）	小鳥居病院	波佐見町	0956-85-3408
1月 3日（年始休日）	岩永医院	東彼杵町	0957-47-0014
1月 7日（日曜日）	山本整形外科	川 棚 町	0956-82-2495
1月 8日（成人の日）	藤下内科医院	波佐見町	0956-85-7325
1月14日（日曜日）	ひろ皮ふ科クリニック	川 棚 町	0956-82-3001
1月21日（日曜日）	小鳥居内科・脳神経内科クリニック	波佐見町	0956-20-7027
1月28日（日曜日）	山川医院	東彼杵町	0957-46-0020
2月 4日（日曜日）	本川医院	川 棚 町	0956-82-2010
2月11日（建国記念日）	すが眼科	波佐見町	0956-20-7575
2月12日（振替休日）	カナザワ内科クリニック	川 棚 町	0956-83-3727

ふるさと納税だより

11月のふるさと納税受入額 5,445,100 円

東彼杵町へふるさと納税としてご寄附いただいた方々です。（11月受付分）
誠にありがとうございました。

北海道 野呂 司 様	神奈川県 平河 敏秋 様	大阪府 牧野 幸志 様
北海道 齊藤 俊樹 様	神奈川県 鈴木 晃 様	大阪府 中嶋 恒男 様
北海道 前田 光彦 様	神奈川県 土村 悠 様	大阪府 角岡 潔 様
北海道 大島 一郎 様	神奈川県 小林 一雄 様	兵庫県 岸 真人 様
栃木県 青木 啓守 様	神奈川県 小福 島 崇之 様	兵庫県 小西 遥二 様
埼玉県 藤田 進 様	新潟県 古藤 康英 様	兵庫県 小松 尾信 様
埼玉県 五十嵐 龍一 様	新潟県 伊藤 忠 様	広島県 森田 耕作 様
千葉県 伊藤 照子 様	静岡県 城内 和雄 様	福岡県 藤山 山達 様
千葉県 中西 大紀 様	愛知県 納所 清美 様	福岡県 森山 山達 様
東京都 岩崎 俊二 様	愛知県 松浦 昌治 様	福岡県 土佐 美由紀 様
東京都 磯崎 和彦 様	愛知県 松田 裕一 様	福岡県 西島 健吾 様
東京都 根本 静子 様	愛知県 柳 正伸 様	福岡県 鯛 中 淳子 様
東京都 飯塚 了 様	愛知県 林 幹治 様	佐賀県 森 英明 様
東京都 橋本 智生 様	滋賀県 宇野 裕子 様	長崎県 山崎 安人 様
東京都 小野 有咲 様	京都府 真鍋 翔 様	長崎県 小田川 衛 様
東京都 田中 隆博 様	大阪府 河本 征志朗 様	長崎県 西村 一宏 様
神奈川県 橋本 秀子 様	大阪府 藤本 和 敏 様	長崎県 長岡 興樹 様
		大分県 石井 靖隆 様

※氏名等の公表を希望された方のみ掲載

寄附者様からの応援メッセージ

数多くの応援メッセージをいただいています。その一部を紹介します。

- 地元の活性化と帰りたくなるような町づくりに期待しています。
- 18歳まで、生まれ育った東彼杵町の益々の発展を祈っています。
- 昨年も同じミカンを申し込み、とてもおいしくいただきました。他の自治体のみかんよりおいしかったです。農業は大変だと思いますが、頑張ってください。
- 元々祖父が東彼杵出身で私の本籍地でした。毎年両親がそのぎ茶を取り寄せていて美味しさは保証済みなので、我が家でもそのぎ茶を飲みたいと思い、返礼品に選びました。なかなか訪れることはできませんが、生き活きとした町が続くように応援してます！

町民集いの広場

すくすくねんね

【お問い合わせ先】
すくすくねんね ☎46-0737

場 所 総合会館2階保健センター
開設日 火～土曜日 9時30分～15時30分

2月のイベント予定 ※予約制です

- 2月 2日(金) 節分会(10:30～)
- 2月 8日(木) リンパマッサージ(10:00～)
- 2月 9日(金) 親子クッキング(10:00～)
- 2月16日(金) 音楽遊び&お誕生会(10:30～)
- 2月21日(水) おもちゃ広場(10:00～)
- 2月27日(火) 身体測定(11:00～)



▲11/26 うまかもんフェスタでココロンちゃんが遊びに来てくれました

お知らせコーナー

管理栄養士(嘱託職員)の募集について

- 応募資格** 管理栄養士及び自動車普通免許
- 雇用期間** 平成30年4月1日～平成31年3月31日
- 勤務日** 月～金曜日 8:30～17:15
- 業務内容** 生活習慣病等の栄養指導、乳幼児に関する栄養指導、事務その他
- 給与** 月額 147,500円
通勤手当、期末手当支給、
社会保険適用
- 募集人数** 1名
- 応募方法** 履歴書、管理栄養士免許証。自動車運転免許証の写しを平成30年2月28日(水)までに下記へ提出してください。
※郵送可2月28日必着

問 役場 健康推進係 ☎ 46-1200

要介護認定を受けた方の障害者控除及び特別障害者控除について

町では、要介護認定(要介護1以上)を受けている方で、一定の基準に該当する方に対して、本人または親族からの申請を受けた後、障害者控除等対象者としての基準に該当することを健康ほけん課介護保険係で確認し、「東彼杵町障害者控除対象者認定書」を交付します。

認定書の交付を受けた方は、平成29年分の所得税の申告及び平成30年度町県民税の申告の際に添付すると、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

申請ができる方 本人または親族

申請に必要なもの 印鑑

申請窓口 介護保険係 ☎ 46-1196

認定基準日 毎年12月31日
(ただし、その年に対象者が亡くなられた場合は死亡日)

※認定書の発行は、平成30年1月4日以降となります。

川棚警察署からのお知らせ

架空請求詐欺に注意

身に覚えがない登録料金や利用料金を、コンビニでギフトカードを購入するよう求めたり、指定した番号への支払い手続きをするよう求める架空請求詐欺が増えています。このような電話があれば、警察に相談しましょう。

東彼杵町内刑法犯認知状況(11月)

	粗暴犯	窃盗犯	知能犯	その他
11月中	0	0	0	0
平成29年中	2	9	3	5

東彼杵町内交通事故発生状況(11月)

	人傷 件数	死者	傷者	物件 事故	飲酒	無免許
11月中	3	0	1	12	0	0
平成29年中	29	1	41	145	1	0

※飲酒・無免許は事故件数です

県央地域おとろ飯プロジェクト

日時 平成30年2月18日(日)
9:30～14:30

場所 東彼杵町総合会館
(彼杵宿郷706番地4)

講師 プチ・ラパン店主 江口 徳重 氏

参加条件 ご夫婦で参加できるご家族(子ども可)で東彼三町、大村市、諫早市在住の方

参加費 1組1,000円(当日徴収します)

募集組数 10組(応募多数の場合、抽選にて決めさせていただきます)

応募方法 電話申込または、メールにて受付いたします。

当日の流れ

	お父さん	お母さん
午前	料理教室	フラワーアレンジ教室
午後	夫婦が本音で話せる魔法のシート実践講座	

問 役場 総務課 ☎ 46-1265 (担当 和田)
メール soumu@town.higashisonogi.lg.jp

行政相談のお知らせ

行政相談が次のとおり開催されます。
相談は無料です。お気軽にお越しください。

2月13日(火) 役場 相談室

2月26日(月) 農村環境改善センター

いずれも10:00～12:00



図書館からのお知らせ～おすすめの本～



「キラキラ共和国」
小川 糸 著



「いやし犬まるこ」
輔老 心 著



「ゆきのあかちゃん」
宮原 ともみ さく

ドラマ化もされた「ツバキ文具店」の続編。代筆屋として生きることを誓った「ツバキ文具店」の店主、ポッポちゃんは、今日も大忙し。それに、結婚して、妻となり、母となり、新生活を始めたから、尚更だ。本当の家族になりたいと葛藤するぽっぽちゃんでしたが…。人たちの優しさに、じんわりと心温まる物語です。

ふれ合うことで、癒しを与える「癒し犬」として訓練を受けた「まるこ」は、特別養護老人ホームで働いている。

実は、まるこは、犬捨て山で生まれ、殺処分を免れた犬だった。そんなまるこが、昨年、兵庫県動物愛護協会から「功労働物」に選ばれ表彰された。お年よりに寄り添い、笑顔を届けるまるこの活躍が認められたのだ。

まるこの12年の“犬生”を描いた感動の物語です。

※本の読み語り 2月10日(土) 10:30～ 多目的ルーム
月曜日休館、火～土曜日 9:00～20:00
日曜日・祝日 9:00～17:00

くものお母さんから生まれた、ゆきのあかちゃん。空のてっぺんから下へ下へと落ちていくよ。途中、白鳥に出会った。白鳥は南の暖かい所へ行くという。そして、そこは、幸せな気持ちになると教えた。あかちゃんは、行きたくなったが…

おはなしも、絵もかわいらしい冬の絵本。ほんわりと優しい気持ちになれますよ。

蔵書点検の際、皆様方にはご迷惑をおかけしました。
ご協力ありがとうございました。

おくやみ

～おくやみ申し上げます～
(敬称略)

明時 シヅエ (90) 蔵 本
松添 貞松 (96) 駄 地
森 守夫 (81) 太ノ浦
浦 アキヨ (94) 浦

※「おくやみ」は掲載希望の申出があったものだけを掲載しています。

長崎県知事選挙

投票日 2月4日(日)

大事な投票、忘れず!



編集室より

あけましておめでとうございます。広報を担当して2年と数ヶ月が経過しました。

取材先では気さくに挨拶して下さる方が増えたような気がします!各地区の皆さんが行っているイベントを少しでも多く掲載できるよう取材を頑張りたいと思います。

今年もよろしくお願いします。

東彼杵町の人口(11月末日現在) 総人口 8,148 (-4) 男性 3,889 (-1) 女性 4,259 (-3)
※ () は前月対比 世帯数 3,137 (-4) 出生 5 死亡 11 転入 17 転出 15

食のイベント

「東そのぎ撮りグルメ」好評開催中！

食べてよし！撮ってよし！だから「撮りグルメ」！味も見た目も華やかな「東彼杵グルメ」をご賞味あれ！町内の個性豊かな10店舗が、“インスタ映え”するオリジナルメニューを出品。特産品が抽選で当たるキャンペーンに加え、料理やわいわいとした食事シーンのフォトコンテストも実施します！平成30年2月28日（水）まで。



東彼杵町の地元産品 プレゼントキャンペーン！



◎長崎和牛（3,000 円相当）
10 名様



◎イ チ ゴ（2,000 円相当）
15 名様



◎そのぎ茶（2000 円相当）
15 名様

【応募方法】

チラシ掲載の対象メニューを食べていただいた方に、応募ハガキを1食につき1枚お渡しします。必要事項を記入して、店舗で応募いただくか、62 円切手を貼って投函ください。東彼杵町の特産品が抽選で当たります。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

Instagram（インスタグラム）フォトコンテスト

美味しそうな料理や笑顔の食事シーンなど、フォトジェニックな写真を撮ってインスタに投稿しよう！優秀賞（3 名）に、話題のそのぎ茶パック「SIX SENSES（シックス センス）」が当たります。

【応募方法】

- ① Instagram の公式アカウント（@higashisonogi_official）をフォロー。
- ② 参加店舗にて撮影したフォトジェニックな写真にハッシュタグ（#東そのぎ #撮りグルメ）をつけて投稿します。

※店内で撮影される場合、店員の方に許可をとるなどご配慮ください。

※投稿者本人のアカウントは“公開”状態にして投稿してください。

- ③ 応募完了。プレゼントに当選された方には、Instagram のダイレクトメッセージにてお知らせします。

詳しくは役場まちづくり課（商工観光係）までお尋ねください。

役場まちづくり課 ☎ 46-1286